



ཕུན་ཕིག་ཡེ་ཤེས་ལུ་

ཐོང་སང་ཁམས་བྱེ་ལུ་རིག་ཐུབ་བསྟན་སྒོ་བ་གྲིང་ནས་བསྒྲིགས།

༣༣། །གསེར་མདོག་པའ་ཆེན་ཤུ་མཆོག་ལྷན་གྱི་  
གསུང་འབུམ་བཞུགས་སོ།།



ཀུང་གོའི་བོད་རིག་པ་དཔེ་སྟུན་ཁང་།



Handwritten text in a cursive script, likely a letter or a page from a manuscript. The text is written in dark ink on aged, slightly yellowed paper. The handwriting is fluid and continuous, with many ligatures and flourishes. The lines of text are closely spaced and run horizontally across the page. The overall appearance is that of a historical document, possibly from the 17th or 18th century.













ཕའིག།པེའོགཡ།

༄༅། །གསེར་མདོག་པར་ཆེན་ཤུག་མཆོག་ལྷན་གྱི་  
གསུང་འབུམ་བཞུགས་སོ། །



ཐོང་སར་ཁམས་ཕྱེའི་ལུ་རིག་ཐུབ་བསྟན་སློབ་གླིང་ནས་བསྒྲིགས།

ཀུང་གོའི་བོད་རིག་བ་དཔེ་སྟུན་ཁང་།











ॐ

ॐ

ॐ



## དཀར་ཆག

དག་འདུན་ཉི་ཤུའི་མཐའ་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་ཐལ་འགྱུར་ངག་གི་

དབང་པོའི་མཛེས་ཀྱི། .....	1
ཀྱ་གང་ལ་གནས་པ་འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་༡ .....	1
ཁ་༡ དེའི་འབྲས་བུ། .....	3
ཁ་༡ དག་སྦྱོང་གི་ཚུལ། .....	1
ཀྱ་གང་གནས་པ་གང་ཟག་གི་རྣམ་གཞག་༡༡ .....	3
ཁ་༡ སྦྱིར་དབྱེད་པ། .....	9
ཁ་༡ སོ་སོར་དབྱེད་པ། .....	17
མཁུག་བྱང་། .....	49

མཚོན་བྱེད་དཔེའི་དག་འདུན་གྱི་ཟུར་འདེབས་མཛོན་པ་འོག་མ་དང་མཐུན་པར་

བཤད་པ་རིག་པའི་དབྱེད་སྒྱུ་གི་ང་ལོ་ཞེས་བྱ་བ། .....	50
རྒྱུད་སྒྲའི་རྣམ་པའི་སྦྱོར་མེད་ཉི་མ། .....	83
སངས་རྒྱུས་གྱི་སྦྱིང་པོའི་རྣམ་པའི་མདོ་རྒྱུད་སྦྱིང་པོ་བཞུགས་སོ། ། .....	91
བདེན་པ་གཉིས་གྱི་བཞག་ཚུལ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་བསྟན་བཅོས། .....	101
དང་པོའི་སངས་རྒྱུས་གྱུ་བ་པའི་གཞུང་གི་བཀལ་ལན། .....	107
ཚེས་གྱི་དབྱེད་སྒྱུ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་གཏེར་སྒོ་བཀྱ་འབྱེད་ཅེས་བྱ་བ། .....	110
ཚེས་ཚན་བཀྱ་དང་བཀྱུད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་བཞུགས་སོ། ། .....	118
ཟབ་རྒྱའི་སྦྱིང་པོ་བསྟུས་པ་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ཚེས་ཚན་བཀྱུད་པ་	



- ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། ..... 123
- དབུ་མའི་ལྷ་ཁྱིད། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་དོ་མཆར་  
 རྒྱན་གྱི་ཕྱོད་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། ..... 141
- ཐེ་སྟོང་གྱི་ཆོས་ལ་འབྲུལ་བ་སེལ་བའི་གཏམ་ཆོས་ཆན་བཅུ་བཞི་བ་  
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། ..... 151
- ལྷགས་ལ་འཇུག་པའི་ལུན་པ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་གཞུང་ཆན་  
 བཅུ་བདུན་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། ..... 172
- སྟན་རྒྱུད་གྱི་སྤྲུལ་དོན་ལ་འབྲུལ་བ་སྒྲོང་བ་མཐུ་སྟོབས་དབང་ལྷག་གི་དགོངས་པ་  
 རྣམ་དེས་ཆོས་ཆན་བཅུ་གཅིག་པ་བཞུགས་སོ། ། ..... 206
- ལྷགས་ལྷགས་ཀྱི་ཟབ་རྒྱའི་གནད་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་དོ་རྩེ་འཆང་གི་  
 དགོངས་པ་རབ་གསལ་ཆོས་ཆན་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་པ་བཞུགས་སོ། ། ..... 226
- བདག་མེད་བསྟོད་འགྲེལ་གྱི་གོ་སླ་བྱུང་བདག་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཞལ་ལུང་  
 རྣམ་པར་དེས་པ་བསྐྱེད་ཀར་པོའི་ཕྱོད་བ་བཞུགས་སོ། ། ..... 260
- སྟེ་འཕགས་སྤང་བ་མཐུན་པ་ལ་བརྩད་པ་དོ་རྩེ་གསེང་ལམ་ཆོས་ཆན་བཅུ་བདུན་བ་  
 བཞུགས་སོ། ། ..... 293
- ཕྱི་ནང་གི་ལྷགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་སོ་སོར་བྱེ་བ་ཟབ་ལམ་སྤང་དོར་གསལ་བྱེད་  
 ཆོས་ཆན་བཅུ་གསུམ་པ་བཞུགས་སོ། ། ..... 325
- བརྟག་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱུས་དོན། བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་བརྒྱུད་པའི་རིམ་པ་  
 རྣམས་བཞུགས་སོ། ། ..... 351
- དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་སྟོལ་མདོར་བསྐྱུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྣམ་པར་བྱེ་བ་  
 བདུད་ཅིའི་ཐེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། ..... 354



གྲུབ་པ་མཆོག་གི་ཤིང་རྩ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། .....	364
འབྲས་བུ་ལམ་བུ་དང་གྱི་མདོའི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་གསང་བ་ རྣམ་ངེས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། .....	368
སྒྲིང་པོ་གྱི་དོན་རྗེའི་མདོན་རྟོགས་སྒྲིང་ཅིག་དུན་རྗེའི་གསུང་བུ་ཕྱི་དོ་ ཐིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། .....	397
སྒྲིང་འགོ་དོན་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་བཞུགས་ལ་རྩོད་པ་སྒྲིང་བ་འབེལ་གཏམ་ དབྱེད་སྒྱི་རོལ་མོ་བཞུགས་སོ། ། .....	403
མདོན་རྟོགས་ཡན་ལག་དུག་པའི་དབྱེད་གཉིན་ལུང་རིགས་བུ་ཕྱི་དོ་བཞུགས་སོ། .....	418
སྒྲིང་བུ་བར་དོའི་འབེལ་གཏམ་མ་བྱ་དུག་འཛོམས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། .....	426
དོན་རྗེའི་ཆོག་རྒྱུད་གི་རྣམ་བཤད་སྒྲིང་མེད་ཉི་མ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། .....	463
ལམ་སྒྲིང་བཞུད་གྱི་གསལ་བུ་དང་བུ་ཕྱི་དོ་ཐིགས་པ་བཞུགས་སོ། .....	483
གྲུང་མོ་ཆེ་བའི་བཀྲ་ལ་ལན་རྣམ་བར་ཐར་པའི་སྒྲིང་བཞུད་པ་བཞུགས་སོ། .....	491



Handwritten text in a cursive script, likely a letter or a page from a manuscript. The text is written in dark ink on aged, slightly yellowed paper. The handwriting is fluid and continuous, with many ligatures and flourishes. The lines of text are somewhat irregular, following the natural flow of the writing. The overall appearance is that of a historical document, possibly from the 17th or 18th century.



༡༡། །དག་འདུན་ཉི་ཤུ་འཐུང་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་ཐལ་འགྱུར་  
 ངག་གི་དབང་པོའི་མཛེས་རྒྱན་ཞེས་བྱ་  
 བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །དག་འདུན་ཉི་ཤུ་འཐུང་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཐེང་བ་ལྟ་གི་  
 དབང་པོའི་མཛེས་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ། སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཐུག་འཆའ་  
 ལོ། །དག་དང་མི་དགའི་དགྲ་ཐབས་བཤམས་མཁས་པ། །དག་ལེགས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིད་ལ་དབང་  
 བསྐྱར་ཞིང་། །དག་ཆོགས་དཔག་མེད་ཀྱན་ནས་བསྐྱུན་པའི་ཞིང་། །དག་འདུན་ཉི་ཤུ་དད་པའི་  
 གཙུག་ན་རྒྱལ། །ཆོས་མདོན་གཞུང་གི་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་ཀྱང་། །མྱོངས་པས་བཀྱར་བའི་ཆེར་རྩོམ་  
 བརྒྱ་ཐུག་གིས། །ཆོག་གི་ཟེགས་ཐེང་བསྐྱུས་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས། །འཛེམ་མེད་སྤྲུལ་ལའང་གིན་ཏུ་  
 དད་བྱེད་ན། །རྒྱ་ཆེན་གཞུང་ལ་སྦྱངས་པ་མི་དམན་ཞིང་། །དེ་དོན་རིགས་པས་འབྱེད་པའི་མཐུ་  
 བསྐྱབ་པས། །དྲི་མེད་ལུང་གི་སྒྲོག་སྟོང་གིས་འབྱུང་བ། །རྣམ་གཞག་རིགས་པའི་འབྲུག་སྟོང་  
 སྒྲོགས་ལ་ཉོན། །

མཆོན་བྱེད་དཔའི་དག་འདུན་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ། གང་ལ་གནས་པ་འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་  
 དང་། གང་གནས་པ་གང་ཟག་གི་རྣམ་གཞག་གཉིས།

དང་པོ་ལ་དག་སྦྱོང་གི་རྩལ་དང་། དེའི་འབྲས་བུ་གཉིས།

དང་པོ་ལ། དག་སྦྱོང་གི་རྩལ་ཡིན་ན། ཟག་མེད་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པས་བྱལ། ཅེ་  
 ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།  
 དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་བྲལ་བ་དེ་དག་སྦྱོང་རྩལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ལ་  
 བརྟེན་ནས་ཁམས་གསུམ་ཀ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དེ་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་རབ་རྒྱང་



པའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཙམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་  
མ་ཡིན་པར་ཐལ། འཛིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉར་བསྟོགས་དེ་ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
ཡང་དགེ་སྦྱོར་ཚུལ་གྱི་འབྲས་ལུ་ཡིན་ན། ཟག་མེད་པར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་བྲལ་བ་ཡིན་པས་བྱུང་  
ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་ཡིན་ན། རང་གི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱའི་ས་བོན་སྤངས་པས་བྱུང་  
པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཡིན་ན། རང་གི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱ་  
སྤང་མི་ལྟོག་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤངས་པས་བྱུང་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དགེ་སྦྱོར་  
ཚུལ་གྱི་འབྲས་གནས་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉམས་  
པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་དག་བཙམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་དོན། དེ་མ་ཡིན་པར་  
ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་རང་གི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱ་འབྱུང་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་དག་བཙམ་པ་  
གང་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འདོད་ཉན་འབྱུང་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་རྒྱན་ཞུགས་སུ་འབྱུང་སྤྱོད་  
པའི་ཕྱིར་རོ། །

མདོ་སྡེ་པ་ན་རེ། དག་བཙམ་པའི་འབྲས་ལུ་ལས་ཉམས་པ་མི་སྤྱོད་དེ། ཐར་པ་ལ་ཡིད་  
རྟེན་དུ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་མཐོང་ཆོས་ལ་བདེར་གནས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་ཉམས་པ་ལ་  
དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར། འོ་ན་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་དག་བཙམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་  
ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འདོད་པའི་ཉན་མོངས་འབྱུང་སྤྱོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་  
གཞིའི་སེམས་ལས་ཉམས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཐོང་ཆོས་ལ་བདེར་གནས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་  
ཉམས་པ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤང་ལྟར་རོ། །

ཁོ་ན་རེ། འོ་ན་ཐར་པ་ལ་ཡིད་རྟེན་དུ་མི་བྱུང་པར་ཐལ། དག་བཙམ་པའི་འབྲས་ལུ་ལས་  
ཉམས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱུང་པ་མེད་དེ། དག་བཙམ་པའི་འབྲས་ལུ་ལས་ཉམས་པའི་གང་  
ཟག་ཡིན་ན། ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་དག་བཙམ་པའི་འབྲས་ལུ་སོར་རྒྱུད་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་  
ལས། འབྲས་ལས་ཉམས་པ་འཆི་བ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཅུ་བྱུང་དེ་ལ།  
ལམ་ཟག་བཅས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་ལུ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་  
ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལམ་ཟག་བཅས་ཀྱི་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལམ་ཟག་བཅས་ཀྱི་



ཐོབ་པའི་འབྲས་སུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དེར་ཐལ། འབྲས་སུ་བར་པ་གཉིས་ལ། ལམ་ཟག་  
བཅས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་དང་། ཟག་མེད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས།  
འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་ཆགས་བྲལ་བའི། །འཕགས་ལ་བྲལ་བའི་ཐོབ་རྣམས་གཉིས། །ཞེས་གསུངས་  
པའི་ཕྱིར།

ཡང་དགེ་སྦྱོར་ཚུལ་གྱི་འབྲས་སུ་ཡིན་ན། རྣམ་གྲོལ་ལམ་དང་། སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་  
གང་རུང་ཡིན་དགོས་ཟེར་ན། དགེ་སྦྱོར་ཚུལ་གྱི་བདག་འབྲས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།  
འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་སུ་དང་བྲལ་བའི་འབྲས་སུ་གང་རུང་མ་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྤང་བྱ་རིམ་གྱིས་པའི་སྤྲོད་རྟེན་དགུ་པ་སྦྱོར་  
བར་བྱེད་པའི་ཟག་མེད་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།  
དེར་ཐལ། འབྲས་སུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་སུ་བྱེད་པར་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
སྤང་བྱ་རིམ་གྱིས་པའི་དགྲ་བཅོམ་ཞུགས་པའི་འབྲས་སུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་མ་  
ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་གྲོལ་ལམ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
གཞན་ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་དགེ་སྦྱོར་ཚུལ་གྱི་འབྲས་སུ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་རྒྱ་ལྡ་ཆང་བའི་  
གནས་སྐབས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པར་ཐལ། རྒྱ་ལྡ་ཆང་བའི་དགེ་སྦྱོར་གི་རྟོགས་  
པ་དེ་ལ་བཞིར་གངས་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། མཛོད་ལས། དགེ་སྦྱོར་ཚུལ་གྱི་འབྲས་སུ་ལ་  
བཞིར་གསུངས་པ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། འབྲས་སུ་བཞི་རྣམ་བཞག་པ་ནི། །རྒྱ་  
ལྡ་དག་ནི་སྤྲོད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་དགེ་སྦྱོར་ཚུལ་གྱི་འབྲས་སུ་ལ། རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་སུ་སོགས་བཞིར་གངས་ངེས་ཞེ་  
ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཆོས་ཤེས་ཆོས་ཅན། གང་རུང་དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་  
ཏེ། འབྲས་སུ་བརྒྱད་ཅུ་ཅད་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། མཛོད་ལས།  
དེ་དག་བརྒྱད་ཅུ་ཅད་དགུའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་མ་གྲུབ་ན། དེ་དེར་ཐལ། སྒོ་མ་  
སྤང་བརྒྱད་ཅུ་ཅད་གཅིག་སྤངས་པའི་བྲལ་བ་གྲུ་གཅིག་དང་། མཐོང་སྤང་བརྒྱད་སྤངས་པའི་བྲལ་  
བ་བརྒྱད་ལ། འབྲས་སུ་བརྒྱད་ཅུ་ཅད་འཛིག་པ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅུ་བར་འདོད་ན།



དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བཅུ་དྲུག་པའི་རྟོགས་པ་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་ཡོད་པར་ཐལ། གང་  
 ཞིག་གང་ལ་ཞུགས་པ་ནི། བཅུ་དྲུག་པ་ལ་དེ་འབྲས་གནས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་  
 ཁོ་ན་རེ། སྤྱུག་བསྐྱེད་ཆོས་ཤེས་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དེ་འབྲས་གནས་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་  
 མཐོང་ལམ་དེའི་དགོ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་སུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 བཅུ་དྲུག་པའི་རྟོགས་པ་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱེད་སྤྱོད་ལས། གང་ཞིག་གང་ལ་  
 ཞེས་སྤྱུགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། འོ་ན་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། འབྲས་གནས་བཞི་པོ་གང་  
 རུང་ཡིན་ན། བཅུ་དྲུག་པའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་དགོས་པ་དང་སྤྱོད་དགོ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱིས་འབྲས་གནས་  
 ཡིན་ན། དེ་ཡིན་དགོས་པ་གཉིས་པོ་མི་མཚུངས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དགོ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་  
 གནས་ལ་བཞིར་བྱེད་དེ། བཅུ་དྲུག་པའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་  
 ལས། འབྲས་སུ་བཞི་རྣམ་བཞག་པ་ནི། རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ཐོབ་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། དེ་ཆོས་ཅན། འབྲས་གནས་མ་ཡིན་པ་ཐལ། འབྲས་སུ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་བྱེད་པར་ཅན་ཆོས་ཅན། དེ་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།  
 ཁ་ཅིག་ན་རེ། དགོ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་སུ་ལ་བཞིར་གྲངས་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤངས་བྱ་ལ།  
 མཐོང་སྤང་དང་སྦྱོམ་སྤང་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་ལ། མཐོང་སྤང་སྤངས་པ་ལས། རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་  
 འབྲས་སུ་དང་། སྦྱོམ་སྤང་ལ་འདོད་པའི་སྦྱོམ་སྤང་དང་ཁམས་གོང་མའི་སྦྱོམ་སྤང་གཉིས་ལས།  
 དང་པོ་ལ་ཐལ་ཆེར་སྤངས་པ་ལས། ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་སུ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་ལས། ཕྱིར་མི་  
 འོང་གི་འབྲས་སུ་བཞག་ཁམས་གོང་མའི་སྦྱོམ་སྤང་སྤངས་པ་ལས་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་སུ་  
 བཞག་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྤང་བྱ་ལ་མཐོང་སྤང་དང་། སྦྱོམ་སྤང་གཉིས་སུ་  
 གྲངས་ངེས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྦྱོམས་འཇུག་གི་སྦྱིབ་པ་དེ་སྤང་བྱ་གང་ཞིག་དེ་གཉིས་གང་  
 ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཐོང་སྤང་ཡིན་ན། སྦྱོམས་འཇུག་གི་སྦྱིབ་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱུན་ཞུགས་  
 ཀྱིས་བྱོད་སྤངས་པར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱེད་ཁས་སྤངས། འདོད་ན། རྒྱུན་ཞུགས་ཆོས་  
 ཅན། དེ་མ་སྤངས་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱིས་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སེམས་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་  
 ཏེ། རྒྱུན་ཞུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྦྱོམ་སྤང་ཡིན་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པས་



སྤངས་པར་ཐལ། སྒྲོམ་སྤང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེད་ཀྱིས་ཁས་སྤངས་སོ། །འདོད་ན། ཉན་  
 ཐོས་དག་བཅོམ་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་གང་ཞིག །སྒྲོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་  
 ཡང་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཡིན་ན། མཐོང་སྤང་མ་ལུས་པར་སྤངས་དགོས་  
 པར་ཐལ། དེ་སྤངས་པ་ལ་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་བ་ཞག་པའི་ཕྱིར། ཀྱིས་ཁས་སྤངས།  
 འདོད་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཆོས་ཅན། དེ་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན།  
 མཐོང་སྤང་ཤེས་སྒྲིབ་སྤངས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉན་  
 ཐོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ། རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཡིན་ན། མཐོང་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་ཉན་  
 སྒྲིབ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པས་བྱེད་ཅེ་ན། རྒྱན་ཞུགས་སྤྱོད་པ་ལན་བདུན་པ་ཆོས་ཅན། དེར་  
 ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཐོང་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་ཉན་མོངས་ཀྱི་དབང་  
 གིས་འཁོར་བར་སྒྲེ་བ་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཐོང་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་སྒྲེ་བ་  
 ལེན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། དེར་ཐལ། བྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ལེན་པ་གང་ཞིག །དེ་ལེན་པ་དེ་སྒྲོན་  
 སོ་སོ་སྒྲེ་བའི་དུས་སུ་མ་རིག་པས་ལས་བསགས་པ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་  
 ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱིས་མཐོང་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་ཉན་མོངས་མ་ལུས་པར་མ་སྤངས་པར་ཐལ། ཐེག་  
 ཆེན་གྱི་མཐོང་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་དེ་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱོད་ཀྱིས་འཁོར་བ་འཆིང་བྱེད་  
 ཀྱི་ཉན་མོངས་མ་ལུས་པར་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་ཉན་མོངས་  
 མ་ལུས་པར་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཡིན་ན། འདོད་པའི་སྒྲོམ་  
 སྤང་པལ་ཆེར་སྤངས་པས་བྱེད་པར་ཐལ། དེ་སྤངས་པ་ལས་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བྱ་བ་ཞག་པའི་  
 ཕྱིར། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།  
 འདོད་ན། འདོད་པའི་སྒྲོམ་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་པལ་ཆེར་སྤངས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་  
 ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཞིབ་ཆ་མ་ཐོན་  
 པ་རྣམས་ལ་འདི་བཞིན་ཅི་སྟེ། དེ་ཡིན་ན། འདོད་པའི་ཉན་མོངས་པལ་ཆེར་སྤངས་པས་བྱེད་  
 ཅེ་ན། ཕྱིར་འོང་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སོང་བཅུ་དུག་པའི་རྟོགས་པ་ལ་གནས་པ་ཆོས་ཅན། དེར་



ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྒོམ་སྤང་དུ་གྱུར་  
 པའི་འདོད་ཉོན་དུག་པ་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་  
 པའི་སྒོམ་ལམ་པར་ཆད་མེད་ལམ་མ་སྤྱེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་རྟགས་འགོད་གཞན་ཡང་།  
 ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། འདོད་ཉོན་དུག་པ་སྤངས་ཤིང་དགུ་པ་མ་སྤངས་པའི་འབྲས་གནས་ཡིན་ན།  
 ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། སྤང་བྱ་ལ་དེ་དང་དེར་གྲངས་ངེས་པའི་ཕྱིར།  
 འདོད་ན་འདོད་ཉོན་དུག་པ་སྤངས་པའི་ཅིག་ཅར་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་  
 ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་  
 ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཡིན་ན། འདོད་པའི་སྒོམ་སྤང་མ་ལུས་པར་སྤངས་  
 པས་བྱུང་པར་ཐལ། དེ་སྤངས་པ་ལས་དེ་བཞག་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཕྱིར་མི་  
 འོང་འབྲས་གནས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འདོད་པའི་སྒོམ་སྤང་ཤེས་  
 སྒྲིབ་སྤངས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཡིན་ན། འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་མ་ལུས་པར་  
 སྤངས་པས་བྱུང་ཅེ་ན། ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཆོས་ཅན།  
 དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་འ  
 བྱུང་གིས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར།

དགེ་སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་སུ་བཞི་པོ་དེ་སེམས་རྟེན་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་དྲིས་པས། རྒྱུན་  
 ཞུགས་ཕྱིར་འོང་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་སུ་གསུམ་ནི། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉར་  
 བསྐྱེད་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་སྟེ། སེམས་རྟེན་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་དགོས་པ་གང་ཞིག །  
 བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སེམས་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། འབྲས་སུ་ཐོབ་ཀྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་  
 འབྲས་སུ་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་སྟེ། མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲ་རྩལ་དུ་  
 འདོད་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་ཟེན་པའི་ཕྱིར། དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་སུ་ནི། ཟག་མེད་ས་དགུ་  
 ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ། ཅས་ཟེར། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་སུ་དེ་བསམ་གཏན་  
 དང་པོའི་ཉར་བསྐྱེད་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་དགོས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བསམ་གཏན་གྱི་



དངོས་གཞིའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཐོབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་བུ་ཅིག་ཅར་བའི་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་ལུ་གསར་དུ་ཐོབ་པའི་སེམས་རྟེན་དེ་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཡིན་མི་དགོས་པར་ཐལ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཟག་མེད་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་དུག་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་ལུ་ཐོབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སེམས་ཟག་མེད་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་འདོད་པའི་སྒྲིམ་སྤང་དུག་པ་སྤང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེའི་ས་བོན་སྤང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སེམས་ཐོབ་པ་ཡང་ཡིན། འདོད་ཉོན་དུག་པའི་ས་བོན་མ་སྤངས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་རྒྱན་ཞུགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། འདོད་ཉོན་དུག་པ་སྤང་བར་བྱེད་པའི་བར་ཆད་མེད་ལས་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འབྲས་ལུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་ལུ་དེ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཟུབ་པར་ཐལ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སེམས་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་འདོད་ཉོན་དུག་པ་སྤང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་འདྲ་བའི་གང་ཟག་གིས་འདོད་པའི་ཉོན་ཡིད་སྤང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་མི་དགོས་པ་གཞན་ཡང་། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཐོབ་རྒྱལ་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་ལུ་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་ཡིན་པས་མ་ཟུབ་པར་ཐལ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དངོས་སུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། མཐོང་ལས་གྱི་སྤྱོད་ལ་དུ་འདོད་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་ཤིང་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སེམས་མ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ལས་རྗེས་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་གསལ་བར་ཐལ། ཤེས་རབ་རྒྱུད་པའི་ཆ་ལས་རྒྱུ་པར་མ་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་གཞན་ཡང་། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དགྲ་བཙུམས་པའི་འབྲས་ལུ་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་



སེམས་རྟེན་དེ་ལ་ཟག་མེད་ས་དགུར་གྲངས་ངེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱིད་ཅེ་འི་སེམས་ལ་བརྟེན་  
ནས་དེ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་སྒྲོམ་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་ལ་  
བརྟེན་ནས་དེ་ཐོབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་སྒྲོམ་ལམ་པའི་རྒྱུད་  
ཀྱི་སྤྱིད་ཅེ་འི་སྒྲོམ་ས་འཇུག་དེ་ཟག་མེད་ལམ་གྱི་དངོས་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་  
ཅན། དེར་ཐལ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྒྲོམ་ས་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་བཞི་  
པོ་ལམ་གང་གིས་ཐོབ་ངེས་པས། འབྲས་བུ་ཐོག་མཐའ་གཉིས་པོ་དེ་ལམ་ཟག་མེད་ཁོ་ནས་ཐོབ་  
སྟེ། མཐོང་སྤང་སྤྱོད་པའི་གཉེན་པོ་དང་། སྤྱིད་ཅེ་འི་སྒྲོམ་སྤང་སྤྱོད་པའི་གཉེན་པོས་ཐོབ་པའི་  
ཕྱིར། འབྲས་བུ་བར་པ་གཉིས་ལམ་ཟག་མེད་དང་། ཟག་བཅས་གཉིས་ཀས་ཐོབ་སྟེ། ཆགས་  
བྲལ་སྒྲོན་སོང་རྣམས་ལམ་ཟག་བཅས་ཀྱིས་ཐོབ་རིམ་གྱིས་པ་རྣམས་ལམ་ཟག་མེད་ཁོ་ནས་ཐོབ་  
པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མཐོང་སྤང་སྤྱོད་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ན། ལམ་ཟག་མེད་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།  
སྒྲུ་མ་ལ་བྱུང་བ་གསལ་བའི་ཕྱིར་འདོད་ན་མི་དགོས་པར་ཐལ། མཐོང་སྤང་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་  
ལམ་ཟག་བཅས་གསལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱིད་ཅེ་མ་གཏོགས་པའི་མཐོང་སྤང་རྣམས་འཇིག་རྟེན་  
པའི་ལམ་གྱིས་སྤྱོད་བ་གསལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། སྤྱིད་ཅེ་ལས་སྐྱེ་བ་ཐོབ་པ་ཡི། གཞོམ་  
བྱ། ལྷག་སྐྱེས་མཐོང་དང་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྒྱུན་  
ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལམ་ཟག་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་གསལ་བར་ཐལ། སྒྲོམ་ལམ་ཟག་  
བཅས་ལས་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དངོས་སུ་སྐྱེ་བ་གསལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲོམ་ལམ་ཟག་བཅས་  
ལས་རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེ་འི་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དངོས་སུ་སྐྱེ་བ་གསལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། མཐོང་  
ལམ་གྱི་སྒྲུ་རོལ་དུ་འདོད་ཉོན་གསུམ་པའམ་བཞི་པ་སྤངས་པ་ཡིན་ལྷ་པ་མ་སྤངས་པའི་འབྲས་  
གནས་བཞུགས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་འདི་དམ་བཅའ་ཕྱི་མའི་བྱུང་བ་ལ་སྒྲིག་གོ། །གཞན་ཡང་གཤམ་  
བྱ་ཆོས་ཅན། ཕྱིར་འོང་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སོང་དེ་ལམ་ཟག་བཅས་ཀྱིས་ཐོབ་པར་ཐལ། དམ་  
བཅའ་ཕྱི་མ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལམ་ཟག་མེད་ཁོ་ནས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
ལམ་རྗེས་བཟོད་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། འབྲས་བུ་བར་པ་  
གཉིས་ལམ་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཐོབ་པ་མེད་པར་ཐལ། དེ་གང་རུང་ཡིན་ན། ལམ་ཟག་མེད་ཀྱིས་



ཐོབ་དགོས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་གང་ལ་གནས་པ་གང་ཟག་གི་རྣམ་གཞག་ལ། སྤྱིར་དབྱེད་པ་དང་། སོ་སོར་  
དབྱེད་པ་གཉིས།

དང་པོ་ལ། ཆགས་བྲལ་སྡོན་སོང་ལ་དབྱེད་པ་དང་། ཅིག་ཅར་པ་ལ་དབྱེད་པ་གཉིས།  
དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། འབྲས་བུ་དང་པོ་ལ་ཆགས་བྲལ་སྡོན་སོང་མེད་དེ། མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲ་  
རོལ་དུ་མཐོང་སྤང་དང་། སྤྱིང་ཅེའི་སྒྲོམ་སྤང་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་མི་སྤྱིང་པའི་ཕྱིར། ཞེན།  
ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྒྱུན་ཞུགས་ལ་ཆགས་བྲལ་སྡོན་སོང་ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱུན་ཞུགས་དང་ཆགས་  
བྲལ་སྡོན་སོང་གི་གཞི་མཐུན་གསལ་བའི་ཕྱིར་དེ། རྒྱུན་ཞུགས་དང་འདོད་ཉོན་ལྟ་པ་ལ་ཆགས་  
བྲལ་སྡོན་སོང་གི་གཞི་མཐུན་གསལ་བའི་ཕྱིར་དེ། དེ་དང་མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲ་རོལ་དུ་འདོད་ཉོན་ལྟ་  
པ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་ཞིང་། རྒྱུན་ཞུགས་ལ་ཆགས་བྲལ་སྡོན་སོང་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་  
ཉོན་དུག་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་བཅུ་དུག་པའི་རྟོགས་པ་ལ་གནས་པའི་གཞི་མཐུན་གསལ་  
བའི་ཕྱིར། འདིའི་སྐབས་སུ་ཁ་ཅིག་ཆགས་བྲལ་སྡོན་སོང་བཞི་ཡོད་པ་ཐལ། རང་གི་སྤང་བྱའི་  
གཙོ་བོ་མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲ་རོལ་དུ་སྤངས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ། དེའི་རིགས་ནས་  
རིགས་སྒྲེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲ་རོལ་དུ་འདོད་ཉོན་བཞི་པ་ལ་ཆགས་པ་  
དང་བྲལ་ཞིང་། ལྟ་པ་ལ་མ་བྲལ་བའི་བཅུ་དུག་པའི་རྟོགས་པ་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དེ་རྒྱུན་  
ཞུགས་དེ་རིགས་ནས་རིགས་སྒྲེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མི་རིགས་ཉེ་འོ་ན་དེ་འདྲའི་ཉན་ཐོས་  
དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་ཉོན་བཞི་པ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་དེ་སྤྱིར་ལྟོག་སྤྱིང་པར་ཐལ།  
ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་ཉོན་བཞི་པ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་དེ་ལ་ལམ་ཟག་བཅས་ཀྱིས་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་ཁས་སྤངས་འདོད་ན། ཁྱོད་འདོད་པར་རིགས་མཐུན་གྱི་སྒྲེ་བ་གཉིས་སམ་  
གསུམ་ལས་མང་བ་ལེན་སྤྱིང་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་གང་ཞིག ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་  
ལ་འདོད་ཉོན་བཞི་པ་དང་གསུམ་པ་དང་གཉིས་པ་སོགས་འབྱུང་སྤྱིང་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དེ་ཆོས་  
ཅན། ཁྱོད་རྒྱུན་ཞུགས་རིགས་གནས་རིགས་སྒྲེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་  
ཡང་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྒྱུན་ཞུགས་རིགས་གནས་རིགས་སྒྲེ་ཡིན་ན། རང་གི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་



བྱེ་གཉེན་པོ་ཟག་མེད་ཐོབ་པས་བྱབ་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཉན་ཐོས་དེ་རྒྱན་ཞུགས་རིགས་  
 གནས་རིགས་སྒྲེ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། རྒྱན་ཞུགས་རིགས་གནས་རིགས་སྒྲེ་ཡིན་ན།  
 རྟོགས་པའི་བྱད་པར་སོགས་བྱད་པར་གསུམ་ལྷན་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར།  
 གཞན་ཡང་རྩ་བའི་དམ་བཅའ་ལ། དག་བཅོམ་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སོང་ཡོད་པར་ཐལ། དག་  
 བཅོམ་དང་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སོང་གི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དག་བཅོམ་ཡང་  
 ཡིན། འདོད་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སོང་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་གསལ་བའི་བྱིར། བྱིར་མི་  
 འོང་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སོང་གིས་ཐོབ་པའི་དག་བཅོམ་ཡོད་པའི་བྱིར། ལྷ་མ་ལ་བྱབ་པ་གསལ་  
 བར་ཐལ། འདོད་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སོང་ཡིན་ན། ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སོང་ཡིན་དགོས་པའི་  
 བྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དག་བཅོམ་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སོང་མེད་པར་ཐལ། མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲ་རྒྱལ་  
 དུ་སྤྱོད་ཅེ་འོ་སྒྲིམ་སྤང་སྤངས་པ་མེད་པའི་བྱིར་ཞེན་འོ་ན། བྱིར་མི་འོང་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སོང་མེད་  
 བར་ཐལ། མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲ་རྒྱལ་དུ་འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་གྱི་ཉན་ཡིད་སྤངས་པ་མེད་པའི་བྱིར།  
 དེ་ལ་བྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་གྱི་ཉན་ཡིད་འཁོར་བཅས་གྱི་ཉན་མོངས་པ་  
 བཞི་པོ་དེ། འདོད་པའི་ཉན་མོངས་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། དག་བཅོམ་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སོང་མེད་པར་ཐལ། ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སོང་  
 ཡིན་ན། རང་གི་སྤང་བྱེ་གཉེན་པོ་ལ་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སོང་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། ཞེན། འོ་ན།  
 བྱིར་མི་འོང་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སོང་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།  
 ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་ལྷ་ལ་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སོང་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་སྤང་བྱེ་གཉེན་པོ་ལ་ཆགས་  
 བྲལ་སྒྲོན་སོང་ཡིན་པ་གང་ཞིག བྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལ་བྱབ་པ་གསལ་  
 བར་ཐལ། ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་ལྷ་པོ་དེ་བྱིར་མི་འོང་གི་སྤང་བྱེ་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། མཛོན་པ་  
 གྲུན་ལས་བརྟུས་ལས། ཅིའི་བྱིར་གཙོ་པོ་ཞེས་བྱ་ཞེན། ཁམས་ཐ་མ་དང་། འགྲོ་བ་ཐ་མའི་རྒྱ་  
 ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲ་རྒྱལ་དུ་ཐེ་ཆོམ་  
 དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན་སྤངས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་བྱིར། འདོད་ན། ཐེ་  
 ཆོམ་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན་གཉིས་ཆོས་ཅན། བྱོད་མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲ་རྒྱལ་དུ་སྤངས་པ་མི་



ཐིང་པར་ཐལ། བྱོད་མཐོང་སྤང་སྤངས་པ་དེར་ཐལ། ཀུན་སྦྱོར་གསུམ་མཐོང་སྤང་གི་གཙོ་བོ་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་། གཡག་ཀྱི་ཀ་ལས། ཆགས་བྲལ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་དགྲ་བཙུམ་ཡིན་ན།  
དགྲ་བཙུམ་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་ཡིན་པས་མ་བྱལ་སྟེ། ཕྱིར་མི་འོང་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་གི་  
ཐོབ་པའི་དགྲ་བཙུམ་འབྲས་གནས་དེ་སྤྲུལ་གང་ཞིག བྱི་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྲུལ་མ་གྲུབ་ན།  
དེ་ཆོས་ཅན། ཆགས་བྲལ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་དགྲ་བཙུམ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་  
སྟོན་དུ་སོང་བའི་དགྲ་བཙུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། དགྲ་བཙུམ་ཆགས་བྲལ་སྟོན་  
སོང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཐོང་ལམ་གྱི་སྟོན་དུ་སྤྱིད་ཅེ་འོ་སྒྲིམ་སྤང་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་  
ཆགས་བྲལ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་དགྲ་བཙུམ་དང་རྒྱུན་ཞུགས་ཡོད་ལ། རྒྱུན་ཞུགས་ཆགས་བྲལ་སྟོན་  
སོང་དང་། དགྲ་བཙུམ་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་མེད་གསུང་ངོ་། །

འདི་ཡང་རེ་ཞིག་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། ཕྱིར་མི་འོང་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་གིས་ཐོབ་པའི་དགྲ་  
བཙུམ་ཆོས་ཅན། ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། དགྲ་བཙུམ་འབྲས་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྲལ་པ་  
ཁས་སྤངས་ཏེ། འབྲས་བུ་ཐོག་མཐའ་གཉིས་ལ་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་མེད་པར་ཁས་སྤངས་པའི་  
ཕྱིར། རྒྱུན་ཞུགས་ལ་ཡང་སྦྱར་ངོ་། །དགྲ་བཙུམ་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་ཡིན་ན། དགྲ་བཙུམ་གྱི་  
སྤང་བྲལ་ལ་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དགྲ་བཙུམ་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་མེད་  
པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཕྱིར་མི་འོང་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་ཡིན་ན། ཕྱིར་མི་  
འོང་གི་སྤང་བྲལ་མཐའ་དག་ལ་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།  
འདོད་ན། ཕྱིར་མི་འོང་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན།  
དེ་ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་ལྷ་ལ་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།  
སྤྲུལ་ལྷར་ངོ་། །

གཞན་ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྒྲིམ་སྤང་ལ་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་  
ཡིན་པར་ཐལ། ཕྱིར་མི་འོང་གི་སྤང་བྲལ་མཐའ་དག་ལ་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་  
དག་ལས། ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་ཡིན་ན། འབྲས་བུ་ཐོག་རྒྱལ་བ་ཡིན་པས་བྲལ་ལ། ཐོག་རྒྱལ་



བ་ནི་དེར་མ་ངེས་ལ། ཅིག་ཅར་བའི་དགྲ་བཙུག་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་རྗེས་འབྲང་རྒྱུ་ལ་  
 ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཕྱིར་འོང་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་ཆོས་ཅན། འབྲས་ལུ་ཐོད་  
 སྐལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 རང་གི་ཐོབ་བྱའི་འབྲས་ལུ་རྒྱུ་དང་པོ་སྟོན་དུ་སོང་ནས་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་  
 ན་རེ། དེ་ཆོས་ཅན་དེར་ཐལ། རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་མ་ཐོབ་པར་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་འོང་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལས་གཞན་འོས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཕྱིར་འོང་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་གིས་ཐོབ་  
 པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཆོས་ཅན། འབྲས་ལུ་ཐོད་སྐལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་མ་  
 ཐོབ་པར་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲས་  
 ལུ་རིམ་གྱིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་རྒྱུ་བཤད་དག་ལས། ཕྱིར་འོང་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་གིས་  
 ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་ལུ་དེ་འབྲས་ལུ་རིམ་གྱིས་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་ལུ་བར་པ་རིམ་ཅན་  
 དུ་ཐོབ་ཅིང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་གཞན་སྐལ་བར་བྱ་བར་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲས་ལུ་རིམ་  
 གྱིས་པ་ལ་འབྲས་ལུ་བཞི་ཀ་རིམ་གྱིས་ཐོབ་དགོས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཞེད་པ་ལ་ཁ་ཅིག་  
 ན་རེ། སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་དགྲ་བཙུག་པ་ཆོས་ཅན། འབྲས་ལུ་རིམ་གྱིས་པ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་དང་། ཅིག་ཅར་བའི་དགྲ་བཙུག་པའི་འབྲས་ལུ་  
 གཉིས་རིམ་ཅན་དུ་ཐོབ་པ་གང་ཞིག་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་གཞན་སྐལ་བར་བྱ་བར་མེད་པའི་ཕྱིར།  
 གསུམ་ཆར་རོ་ཟེར་ན། གསུམ་སྒྲིག་མཚམས་ལ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཕྱིར་འོང་དང་ཕྱིར་མི་འོང་  
 གི་བར་ན་འབྲས་ལུ་གཞན་ཡོད་པར་ཐལ། ཅིག་ཅར་བའི་རྒྱན་ཞུགས་དང་དགྲ་བཙུག་པའི་བར་  
 ན་འབྲས་ལུ་གཞན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྷན་པ་ལས་སྤངས། མ་གྲུབ་ན་སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་དགྲ་  
 བཙུག་པ་ཆོས་ཅན། འབྲས་ལུ་རིམ་གྱིས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་འབྲས་ལུ་མཐའ་དག་རིམ་  
 ཅན་དུ་བྱས་པའི་འབྲས་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ལས་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། ཕྱིར་འོང་དང་ཕྱིར་མི་འོང་གཉིས་མངོན་དུ་མ་བྱས་པར་དགྲ་བཙུག་པ་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་པའི་  
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་སྤང་བྱ་རིམ་གྱིས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲས་ལུ་རིམ་  
 གྱིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཅིག་ཅར་བའི་རྒྱན་ཞུགས་དང་ཅིག་



ཅར་བའི་དགྲ་བཙུག་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་འབྲས་བུ་གཞན་ཡོད་པར་ཐལ། སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་  
ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་ཉོན་དུག་པ་སྤངས་ཤིང་།  
དགྲ་པ་མ་སྤངས་པའི་སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདོད་ཉོན་  
དུག་པ་སྤངས་ཤིང་དགྲ་པ་མ་སྤངས་པའི་ཅིག་ཅར་བའི་འབྲས་གནས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་པར་  
འོག་ནས་འཆད་དོ། །

གཉིས་པ་སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བ་ལ་དོགས་པ་དབྱེད་པ་ལ། འབྲས་བུ་བར་པ་གཉིས་ལ་ཅིག་  
ཅར་བ་ཡོད་མེད་དབྱེད་པ་དང་། ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་ཡོད་མེད་དབྱེད་པ་གཉིས།

དང་པོ་ལ་མཛོན་སྒྲ་པ་མཐའ་དག་ན་རེ། འབྲས་བུ་བར་པ་གཉིས་ལ་ཅིག་ཅར་བ་མེད་  
ཅས་ཟེར། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཡོད་པར་ཐལ།  
འདོད་ཉོན་དུག་པ་སྤང་ཤིང་དགྲ་པ་མ་སྤངས་པའི་ཅིག་ཅར་བའི་འབྲས་གནས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། འདོད་ཉོན་དུག་པ་སྤངས་ཤིང་དགྲ་པ་མ་སྤངས་པའི་  
འབྲས་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་འདྲའི་འབྲས་གནས་ཆོས་ཅན། ཕྱིར་འོང་འབྲས་  
གནས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁམས་གོང་མའི་ཉོན་མོངས་དུག་པ་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར།  
བྱུང་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཡིན་ན། ཁམས་གོང་མའི་ཉོན་མོངས་ཅུང་ཟད་  
ཀྱང་མ་སྤངས་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་འོ་ན། དེ་འདྲ་ཆོས་ཅན། རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཡིན་  
པར་ཐལ། ཁམས་གོང་མའི་ཉོན་མོངས་དུག་པ་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཡོད་པར་ཐལ།  
རྒྱན་ཞུགས་ཡིན་ན། ཁམས་གོང་མའི་ཉོན་མོངས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་སྤངས་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་  
གྲུབ་ན། སྤང་མ་ཡང་མ་གྲུབ་ཅས་བྱའོ། ཁོ་ན་རེ་ཕྱིར་འོང་ཡིན་ན། འདོད་ཁམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་  
ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་སྤངས་དགོས་པར་ཐལ། ཕྱིར་འོང་ཡིན་ན། འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་མ་  
བྲལ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན་འདིར་ཡང་དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྤང་མ་ཡང་  
མ་གྲུབ་པོ། ཁོ་ན་རེ་དེར་ཐལ། འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བའི་སྟོབ་པའི་འབྲས་  
གནས་ཡིན་ན་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན་འདིར་ཡང་དེ་འདྲ་  
ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། གསུམ་པོར། དེས་ན་སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་ཕྱིར་འོང་ནི་ངེས་



པར་འདོད་དགོས་སོ། །

དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་འདྲའི་འབྲས་གནས་ཆོས་ཅན། འདོད་པར་ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་ཡིན་  
པར་ཐལ། ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འདོད་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་ལན་ཅིག་  
ལེན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། ཕྱིར་འོང་མཐོང་ཆོས་ཞི་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།  
དེའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་དེར་ཐལ། ཆོ་དེ་ཉིད་ལ་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་ངེས་པའི་  
ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་  
མེད་པར་ཐལ། མངོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས། འདི་ནི་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་།  
དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་ལས་གཏགས་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་  
ཕྱིར། ཟེར་ན་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བ་ཡིན་ན། རྒྱུན་ཞུགས་ཡིན་དགོས་པར་  
ཐལ། རྒྱུན་ཞུགས་དེ་སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བ་དང་། སྤང་བྱ་རིམ་གྱིས་པ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་གཞི་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་ཁས་སྤངས་ཤིང་། དེར་ཐལ། མངོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས། འདི་ནི་  
རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་གོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལ། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། རིམ་  
གྱིས་པ་དང་ཅིག་ཅར་ངེས་པར་འབྱེན་པའོ། །རིམ་གྱིས་པ་ནི་རི་རྒྱུད་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །  
ཅིག་ཅར་ངེས་པར་འབྱེན་པ་ནི། གང་བདེན་པ་རྣམས་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱས་ནས། ཞེས་  
སོགས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཅིག་ཅར་བའི་དགྲ་བཅོམ་ཡང་མེད་པར་ཐལ། ཅིག་ཅར་བ་ཡིན་  
ན། ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་སྤངས་པ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁས་སྤངས་ཤིང་དེར་ཐལ།  
དེ་ཡིན་ན། དེ་ཅིག་ཅར་དུ་སྤོང་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས། འཛིག་རྟེན་ལས་  
འདས་པའི་ལམ་གྱིས། ཁམས་གསུམ་ན་སྤྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་རྣམ་པས་ཅིག་ཅར་སྤོང་  
སྟེ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རེ་ཞིག། སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡོད་པར་སྐྱབ་ན། ཤེས་བྱ་  
ཆོས་ཅན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་ཉོན་དགྲུ་བ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་ཞིང་སྤྱིད་ཅེ་ལ་ཆགས་  
པ་དང་མ་བྲལ་བའི་སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྱོད་ལ་དུ་འདོད་པ་ལ་  
ཆགས་པ་དང་བྲལ་ཤིང་། མཐོང་ལམ་ཐོབ་རྗེས་སུ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་སྤོམ་  
སྤང་རྣམས་ཅིག་ཅར་དུ་སྤོང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། འཛིག་



རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྒྲོམ་སྤང་རྣམས་ཅིག་ཅར་དུ་སྤྲོད་པ་ལ་བརྟེན་  
 བཞིན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་འདོད་རྟེན་ལ་  
 ཆགས་བྱལ་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་མ་ཡིན་ན། མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྲོད་པ་དུ་འཛིག་  
 རྟེན་པའི་སྒྲོམ་ལམ་རྒྱུད་ལ་སྒྲུ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཕྱིར་མི་འོང་  
 འབྲས་གནས་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་གྱི་སེམས་ཐོབ་དགོས་པར་ཐལ། མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྲོད་པ་  
 དུ་འདོད་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྱལ་བ་ཡང་ཡིན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྟེན་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་  
 བསམ་འདོད་པའི་རྟེན་མོངས་ལ་ཆགས་བྱལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་  
 མཐུན་མི་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་ན། ལུས་མཛོན་བྱེད་  
 ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་བྱུང་བ་ཡོད་པར་ཐལ། མཛོན་པ་ཀྱན་ལས་  
 བརྟུས་ལས། ལུས་ཀྱིས་མཛོན་སུམ་བྱེད་པ་གང་ཞེན། གང་སྒྲོབ་པ་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱུད་ལ་  
 བསམ་གཏན་པའི་གང་ཟག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་མ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་རྟེན་མོངས་ལ་ཆགས་  
 བྱལ་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེན། ཆགས་བྱལ་སྤོན་སོང་གི་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་བཅུ་དྲུག་པའི་  
 རྟོགས་པ་ཐོབ་མ་ཐག་པ་དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་  
 ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། དེར་ཐལ། མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྲོད་པ་དུ་མ་སྤངས་པ་གང་ཞེན། མཐོང་ལམ་ཐོབ་  
 བསམ་ཀྱང་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྱུབ་ན། དེར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འཛིག་རྟེན་ལས་  
 འདས་པའི་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་མ་སྒྲུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཅུ་དྲུག་པའི་རྟོགས་པ་ལ་གནས་  
 པའི་ཕྱིར། འདི་གོང་མའི་སྐབས་སུ་བསྟན་དགོས་སོ། །འདིར་ཅིག་ཅར་པའི་ཆགས་བྱལ་སྤོན་  
 སོང་ཡང་གྲུབ་པོ། །ཡང་སྐབས་འདིར་སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་པའི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཡོད་ལ།  
 དེ་སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བརྗོད་ན་ཅིས་འགོག་ །ཁོ་ན་རེ། སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་པ་  
 ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་པའི་  
 རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པ་ཆོས་ཅན། ཅིག་ཅར་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཅིག་ཅར་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་



བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ཆོས་ཅན། དག་བཅོམ་ཡིན་པར་  
ཐལ། དག་བཅོམ་ཞུགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་མཐའ་ཡས་སོ། །

སྐབས་འདིར་སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པ་མེད་ཟེར། དེ་འདྲའི་རྒྱན་ཞུགས་  
ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཞུགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་འབྲས་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཞན་ཡང་ཤེས་  
བྱ་ཆོས་ཅན། ཅིག་ཅར་བའི་རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཅིག་ཅར་ངེས་པར་འབྱིན་པ་  
ནི་གང་བདེན་པ་རྣམས་མཛོན་པར་རྟོགས་པར་བྱས་ནས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་  
བརྟན་པའི་བདེན་པ་མཛོན་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་མཁན་དེ་ཡིན་ན། ཅིག་ཅར་བའི་རྒྱན་ཞུགས་  
ཞུགས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྐབས་དེར་དེ་འདྲའི་ཞུགས་པ་ཡོད་ལ། དེ་ཅིག་ཅར་བ་  
མིན་ཞེས་ཁས་སྐྱངས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སྟངས་དབྱུང་བ་ལ། མཛོན་པ་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་མགྱིན་གཅིག་  
ཏུ། ཅིག་ཅར་བ་ལ་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སྟངས་མེད་དེ། ཅིག་ཅར་བ་ཡིན་ན། རྒྱན་ཞུགས་དང་དག་  
བཅོམ་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཆགས་བྲལ་སྟོན་སྟངས་གི་ཅིག་  
ཅར་བ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་ཉོན་དུག་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སྟངས་གི་ཅིག་ཅར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
དེར་ཐལ། འཇིག་རྟེན་པའི་འདོད་ཉོན་དུག་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སྟངས་གི་ཅིག་ཅར་བ་ཡོད་པའི་  
ཕྱིར། དེ་ལ་བྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་ཉོན་དུག་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སྟངས་ཡིན་ན། འཇིག་  
རྟེན་པའི་འདོད་ཉོན་དུག་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སྟངས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཕྱིར་  
འོང་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སྟངས་ཡིན་ན། དེ་ལ་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སྟངས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་  
མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། འདོད་ཉོན་དུག་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སྟངས་ཡང་ཡིན། ཅིག་ཅར་བ་  
ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཇིག་རྟེན་པའི་འདོད་ཉོན་དུག་པ་ལ་  
ཆགས་བྲལ་སྟོན་སྟངས་ཡིན་ན། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་འདོད་ཉོན་དུག་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་  
བྲལ་བས་མ་བྱབ་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཅིག་ཅར་བའི་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སྟངས་ཡོད་  
པར་ཐལ། འདོད་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་སྟོན་དུ་སྟངས་བའི་ཅིག་ཅར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་པ་ལ་  
ཆགས་བྲལ་སྟོན་སྟངས་ཡང་ཡིན། ཅིག་ཅར་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་



ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སྦང་ཡང་ཡིན། སྤྱིར་མི་འོང་ཡང་ཡིན་པའི་  
གཞི་མཐུན་ཡིན་ན། སྤྱིར་མི་འོང་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སྦང་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར། ཅུ་བར་རྟགས་མ་  
གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། འདོད་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སྦང་ཡང་ཡིན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་  
བསྟོགས་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་འདོད་ཉེན་དགྲུ་བ་སྦྱང་བ་ལ་བརྩོན་པའི་ཅིག་  
ཅར་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་སྤྱིར། འོ་ན་སྐབས་འདིར་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སྦང་  
གཉིས་པོ་དེ་འབྲས་ཁུ་བཞིའི་ནང་ནས་གང་དུ་ཁས་ལེན་ཞེ་ན། སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བ་ལ་འབྲས་ཁུ་  
བར་བ་གཉིས་ཡོད་པའི་སྐབ་བྱེད་ལྟར་ན་དེ་དང་དེར་ཁས་སྤངས་པས་ཆོག་ལ་དེ་ཡིན་ན། རྒྱན་  
ཞུགས་འབྲས་གནས་ཁས་སྤངས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་ལ། དེ་ལྟར་བྱེད་ན་འང་འདི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ།  
རྒྱན་ཞུགས་ལ་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སྦང་ཡོད་པར་ཐལ། སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་རྒྱན་ཞུགས་ལ་ཆགས་  
བྲལ་སྒྲོན་སྦང་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དེ་ལྟར་སྐབ་བོ། །

དེས་ན་འདོད་ཉེན་དུག་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་དུ་སྦང་དགྲུ་བ་ལ་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་དུ་མ་  
སྦང་པའི་གཉིན་པོ་ཡིན་ན། སྤྱིར་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སྦང་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་  
པར་བྱའོ། །རྒྱ་ཆེན་གཞུང་གི་གོང་འོག་མི་ཤེས་པར། །ཁོ་ལ་འདོད་ལུང་ཅམ་ཐོབ་པའི་མངོན་རྫོམ་  
གྱིས། །ཆོས་མངོན་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་གཞག་སྤྱི་བ་རྒྱན། །བདེན་ན་འདི་འདྲའི་རྣམ་འགྱུར་མེད་པ་  
ཅི། །

གཉིས་པ་སོ་སོའི་རྣམ་གཞག་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་སྒྲོར་ལ་ཞུགས་པ་དང་།  
འབྲས་གནས་གཉིས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད་ལ། རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་ཁུ་ཐོབ་སྤྱིར་དུ་བརྩོན་  
པའི་ཉེན་ཐོས་དེ། རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པ་  
དབང་རྟུལ་ཆོས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། འདོད་ན། བྱོད་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་  
གནས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། བྱོད་མེད་ན་དེ་མེད་དགོས་པར་ཐལ།  
བྱོད་དེའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཡང་རང་གི་ཐོབ་བྱའི་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་ཁུ་ཐོབ་སྤྱིར་དུ་བརྩོན་པའི་  
ཉེན་ཐོས་ཟེར་ན། རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་དབང་རྟུལ་དབང་པོ་འཕོ་བའི་ལམ་ལ་བརྩོན་པ་དེ་  
ཆོས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར་ཏེ། རང་གི་ཐོབ་བྱའི་འབྲས་ཁུ་དབང་རྫོན་གྱི་འབྲས་







པའི་འདོད་ཉོན་དུག་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་བུལ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་ལྟེ་མདོ་ལས་འབྲས་སུ་དང་པོ་  
ལ་ཞུགས་པའི་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་མ་གྲུབ་ན། དེ་དེར་ཐལ། དེ་འདྲ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
རྟགས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཟིན་ནོ། །

སྒྲུབ་བྱ་རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པ་གང་ཞིག་ཁམས་  
གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་དགྲུ་པ་རྣམས་རིམ་ཅན་དུ་སྒྲོང་བར་འགྱུར་བ་ཟེར་ན། དེ་ལྟ་སྒྲུབ་བྱ་རིམ་  
གྱིས་པའི་དབང་པོ་སྒྲུབ་ནས་སྒྲུབ་བྱ་ཅིག་ཅར་པའི་ཉོན་ཐོས་སུ་འགྱུར་པའི་ཉོན་ཐོས་དེ་ཆོས་ཅན།  
མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཅིག་ཅར་དུ་སྒྲོང་བའི་ཕྱིར་  
ཏེ། ཅིག་ཅར་པའི་འགྱུར་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བའི་དེར་ཐལ། དེ་འདྲ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉོན་ཐོས་  
སྒྲོར་ལམ་པ་དབང་རྩལ་དབང་པོ་སྒྲོང་ནས་དབང་རྣོན་དུ་དབང་པོ་འཕོ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདིར་  
ཁ་ཅིག་ན་རེ། དབང་རྩལ་ཡིན་ན། དད་པའི་རྗེས་འབྲང་ཡིན་དགོས། དབང་རྣོན་ཡིན་ན།  
ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་ཡིན་དགོས། ཟེར་ན་རྒྱ་འབྲས་གནས་དང་དད་པས་མོས་པ་ཆོས་ཅན། དེར་  
ཐལ། དབང་རྩལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། བཅུ་དུག་པའི་རྟགས་པ་ཐོབ་  
པའི་ཕྱིར། བྱ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དད་པའི་རྗེས་འབྲང་ཡིན་ན། དད་པ་ཅུ་མ་གྱི་བདེན་པ་  
མདོན་པར་རྟགས་པ་ལ་སྒྲོར་བས་བྱ་པའི་ཕྱིར། ཡང་འབྲས་གནས་མཐོང་བས་ཐོབ་པ་ཆོས་  
ཅན། ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། བཅུ་དུག་  
པའི་རྟགས་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། བྱ་པར་ཐལ། ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་ཡིན་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་  
བདེན་པ་མདོན་པར་རྟགས་པ་ལ་སྒྲོར་བས་བྱ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་  
ཀྱི་མཆན་ཉིད། དར་ལྗིང་མཛད་པ་ན་རེ། མཐོང་སྒྲུབ་སྒྲུབས་པས་རབ་ཏུ་སྒྲེ་བའི་འབྲས་སུ་ལ་  
གནས་པ་ཟེར་ན། འདོད་ཉོན་ལྟ་པ་སྒྲངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་གནས་པའི་ཉོན་ཐོས་སུ་གྱུར་  
པའི་རྒྱན་ཞུགས་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བཅུ་དུག་པའི་རྟགས་པ་ལ་  
གནས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར། མཆན་  
ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་ཉོན་ཐོས་ཞེས་སྒྲུར་ན། བཅུ་དུག་པའི་རྟགས་པ་ལ་གནས་པའི་རང་ལ་ཆོས་ཅན།  
ཉོན་ཐོས་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་འདུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།



ཅུ་བའི་དེར་ཐལ། བཅུ་དྲུག་པའི་རྟོགས་པ་ལ་གནས་པའི་དམན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

མི་ཤེས་སྟོན་བྱེད་པ་ལ་ལ་ན་རེ། བཅུ་དྲུག་པའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་ཅིང་འདོད་ཉོན་དགུ་པ་མ་  
སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཀྱང་ཡིན། བྱོད་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པའམ། བྱོད་གྱི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པ་  
འདོད་ཉོན་དྲུག་པ་སྤངས་པའི་སྤང་བྱ་རིམ་གྱིས་པ་ཡན་ལག་པའི་གཞུང་བཞིན་མེད་ཟེར་ན།  
ཆོག་ལྟར་ན་དེ་འདྲ་ཆོས་ཅན། བྱོད་དེའི་མཆོན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་གང་ཟག་མ་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར་རྟེ། བྱོད་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་གི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་  
གནས་བཅུ་དྲུག་པའི་རྟོགས་པ་ལ་གནས་བཞིན་པ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།  
རྟགས་ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། བྱོད་ཡིན་ན། འདོད་ཉོན་དྲུག་པ་མ་སྤངས་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། བྱོད་  
ཡིན་ན། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་འདོད་ཉོན་དྲུག་པ་མ་སྤངས་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། བྱོད་གྱི་  
རྒྱུད་ལ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྒྲིམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་མ་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར་ཡང་སྤང་བྱ་  
ཅིག་ཅར་བའི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་དེར་  
ཐལ། སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དེར་ཐལ། དེ་འདྲ་ཡོད་  
པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་བཞིན་ཁ་ཅིག་ཀྱན་སྟོར་གསུམ་སྤངས་པས་རབ་རྟུ་བྱེ་བའི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་  
དེ་དེའི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ་རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་  
གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འཇིག་རྟེན་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། འཇིག་  
རྟེན་ལྟར་སྒྲིམ་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཅིག་ཅར་བའི་རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་གྱི་མཆོན་ཉིད།  
རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་གང་ཞིག་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་དགུ་པོ་ཅིག་ཅར་དུ་སྟོང་པ་  
ཟེར་ན། རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་དབང་རྟུ་ཅིག་ཅར་བའི་རྒྱུན་ཞུགས་སུ་དབང་པོ་འཕྲོ་རེས་  
ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། དེ་འདྲ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་  
ཐལ། ཀྱན་ལས་བརྟུས་ལས། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ནི་གཉིས་རྟེ། རིམ་གྱིས་པ་དང་། ཅིག་ཅར་  
རེས་པར་འབྱེན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་འདི་སྐད་ཅིས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འདོད་ཉོན་དྲུག་པ་  
སྤངས་ཤིང་དགུ་པ་མ་སྤངས་པའི་ཅིག་ཅར་བ་ཆོས་ཅན། རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཡིན་པར་  
ཐལ། ཅིག་ཅར་བའི་རྒྱུན་ཞུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་བ་དངོས་མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། ཉོན་



མོངས་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་ཅིག་ཅར་བའི་འབྲས་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ཆོས་ཅན། མ་  
 ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ཉོན་དག་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཁོ་ན་རེ། སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་རྒྱན་ཞུགས་  
 འབྲས་གནས་ཡིན་ན། རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཡིན་མི་དགོས་ན། རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་  
 ཡིན་ན། རྒྱན་ཞུགས་ཡིན་མི་དགོས་པར་ཐལ། ཟེར་ན། འོ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྤང་བྱ་  
 རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་མི་དགོས་པར་ཐལ། ཅིག་ཅར་བའི་དེ་ཡིན་ན། དེ་  
 ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་མ་གྲུབ་ན། ཅིག་ཅར་བའི་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བརྩོན་  
 པའི་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་ཡོད་པར་བསྐྱབས་  
 ཟེན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྤང་བྱ་རིམ་གྱིས་པའི་ཆགས་བྲལ་སྡོན་སོང་ཡིན་ན། ཆགས་བྲལ་སྡོན་  
 སོང་ཡིན་མི་དགོས་པར་ཐལ། ཅིག་ཅར་བའི་དེ་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་  
 མ་གྲུབ་ན། འདོད་ཉོན་དག་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་སྡོན་དུ་སོང་བའི་ཅིག་ཅར་བ་ཆོས་ཅན། དེར་  
 ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅིག་ཅར་བ་དང་ཆགས་བྲལ་སྡོན་སོང་གི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 འདོད་ན། རང་གི་ངོས་སྒྲལ་གྱི་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་ལ་ཆགས་བྲལ་སྡོན་སོང་མ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱན་ཞུགས་དང་དགྲ་བཅོམ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤང་བྱ་  
 རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དེ་གང་ཞིག་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་  
 དགྲ་བོ་རིམ་ཅན་དུ་སྤྱོང་བ་ཟེར་ན། འདོད་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་སྡོན་སོང་གི་སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་  
 རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཆོས་ཅན། རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ལ་མཆོན་ཉིད་  
 དེའི་ཕྱིར་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱི་འདོད་ཉོན་དག་པ་སྤངས་རྗེས་སུ་སྤྱིད་ཅེའི་ཉོན་མོངས་  
 དགྲ་བ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཙམ་པོའི་མཆོན་ཉིད་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་  
 གནས་གང་ཞིག་འབྲས་བྱ་ཕྱི་མ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་མི་བརྩོན་པ་དང་། ཅིག་ཤོས་ལ་བརྩོན་པ་ཟེར་ན།  
 དགྲ་བཅོམ་ལས་ཉམས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་ད་ལྟ་འདོད་ཉོན་དང་བོ་ཙམ་ཡན་ལག་མི་བརྩོན་པ་ཆོས་  
 ཅན། རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།  
 དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱན་ཞུགས་  
 འབྲས་གནས་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོ་དེ་ཉིད་ལ་དགྲ་བཅོམ་གྱི་འབྲས་བྱ་མངོན་སུམ་



དུ་བྱེད་ངེས་རྒྱུ་ཞུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དེར་ཐལ། དག་བཙམ་ལས་ཉམས་པའི་རྒྱུ་ཞུགས་  
 ཡིན་ན། ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་དག་བཙམ་གྱི་འབྲས་ལུ་སོར་རྒྱུ་པས་བྱལ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས།  
 འབྲས་ལས་ཉམས་པ་འཆི་བ་མེད། །ཞེས་གསུངས། ཡན་ལག་འདོད་ཉོན་གཉིས་པ་སྟོང་བ་ལ་  
 བཙོན་པའི་རྒྱུ་ཞུགས་འདོད་པར་སྟེ་བ་སྒྲངས་རྗེས་སུ་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་ལུ་མཛོད་དུ་བྱེད་པ་དེ་  
 ཆོས་ཅན། རྒྱུ་ཞུགས་འབྲས་གནས་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར།  
 འདོད་ན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲས་ལུ་ཕྱི་མ་སྟུར་དུ་མཛོད་དུ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་ཞུགས་སྲིད་  
 པ་ལན་བདུན་པའི་མཆོན་ཉིད་འདོད་པའི་སྒྲོམ་སྒྲུང་གཏན་མ་སྒྲངས་པའི་འབྲས་གནས་གང་ཞིག་  
 འདོད་པར་སྟེ་སྲིད་ལན་བདུན་ལེན་པར་ངེས་པ་ཟེར་ན། སྟོང་བར་མ་ངེས་པའི་སྲིད་པ་ལན་  
 བདུན་པ་ཆོས་ཅན། ཟུར་ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོང་བར་མ་ངེས་པའི་  
 སྲིད་པ་ལན་བདུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སྲིད་པ་ལན་བདུན་པ་  
 ཡིན་ན། སྟོང་བར་མ་ངེས་པའི་སྲིད་པ་ཡིན་པས་མ་བྱལ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྲིད་པ་ལན་བདུན་པ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྲིད་པ་ལན་བདུན་ལས་སྒྲངས་མ་ཟིན་པའི་སྟེ་རོལ་དུ་སྟུང་འདས་སྟོན་དུ་བྱེད་  
 པ་ཡིན་པའི་གཞུང་བཞིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མཛོད་འགྲེལ་ལས་གོང་དུ་འཕོ་བ་བར་སྐབས་སུ་གང་  
 སྟུང་ན་ལས་འདའ་བར་ལྟ་བར་རུང་སྟེ། རྒྱུ་དུ་ཞུགས་པ་མཆོག་ཏུ་ཐོགས་ན་སྲིད་པ་ལན་བདུན་  
 པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། གོང་གི་མཆོན་ཉིད་དེ། སྟོང་བར་ངེས་པའི་སྲིད་པ་ལན་བདུན་  
 པའི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། མ་སྟོང་བར་ངེས་པ་སྲིད་པ་ལན་བདུན་པའི་རང་བཞིན་འདོད་པར་སྟེ་  
 སྲིད་ལན་བདུན་སྒྲང་ཟིན་ཅིང་བདུན་ལེན་པར་ངེས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། དེའི་  
 ཕྱིར་འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 འཕགས་པ་ཐོབ་རྗེས་སུ་ཁམས་གསུམ་གང་རུང་དུ་སྟེ་བ་རྒྱུད་མར་སྒྲངས་པའི་ཉན་ཐོས་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། ཅུ་བར་རྟགས་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། སྟོང་བར་ངེས་པའི་  
 སྲིད་པ་ལན་བདུན་པ་ཡིན་ན། སྟེ་སྲིད་བཙུག་གཉིས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་སྲིད་པ་ལན་བདུན་པའི་མཆོན་ཉིད། འདོད་པའི་སྒྲོམ་སྒྲུང་གཏན་མ་སྒྲངས་པའི་རྒྱུ་  
 ཞུགས་འབྲས་གནས་གང་ཞིག་འདོད་པར་སྟེ་སྲིད་བདུན་པ་ལེན་པའི་རིགས་བཞིན་ཟེར་ན། སྟེ་



མ་དེ་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚེ་ཡོངས་སུ་  
 གྱུར་བའི་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། མདོ་ལས། འཕགས་པ་སྤྱིད་པ་  
 བརྒྱད་པ་མདོན་པར་འགྱུ་བ་པའི་གནས་མིན་ཞིང་གོ་སྒྲུབས་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས། དེ་ལས་  
 བྱ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། སྤྱིད་པ་ལན་བདུན་པ་ཡིན་ན། རིགས་མཐུན་གྱི་སྤྱིད་པ་ལན་བདུན་པ་  
 ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་མ་གྱུ་བ་ན། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། དེས་འདོད་པའི་སྒྲོམ་སྤང་གཏན་  
 མ་སྤངས་པར་ཐལ། སྤྱིད་པ་ལན་བདུན་པ་ཡིན་ན། སྤང་བྱ་ལྷག་མ་སྤང་བ་དང་། འབྲས་བུ་  
 ལྷག་མ་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་སྤྱིད་པ་ཐ་མ་ཁོ་ན་ལ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། སྤང་བྱ་སྤང་བར་དེས་པའི་  
 སྤྱིད་པ་ལན་བདུན་པའི་མཚན་ཉིད་གང་ཞིག །སྤང་དང་འདྲ་བ་ལ་འདོད་པར་སྤྱོད་སྤྱིད་བཅུ་གཉིས་  
 ལེན་དེས་ཟེར་ན། སྤང་བར་དེས་པའི་སྤྱིད་པ་ལན་བདུན་པ་འདོད་པར་སྤྱོད་སྤྱིད་ལན་བདུན་སྤངས་  
 ཟེན་པ་དེ་ཚོས་ཅན། ཟུར་བྱི་མ་དེར་ཐལ། སྤྱིད་པ་ལན་བདུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།  
 སྤང་སྤྱོད་མ་གྱུ་བ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། རིགས་གནས་རིགས་སྤྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། དེའམ་སྤྱིད་པ་  
 ལན་བདུན་པ་གང་རུང་གང་ཞིག །བྱི་མ་མིར། སྤང་བ་དེར་ཐལ། འདོད་པར་སྤྱོད་སྤྱིད་དུ་མ་ལེན་  
 པའི་རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིགས་གནས་རིགས་སྤྱོད་ཡིན་པ་འདོད་ན། དེ་  
 ཚོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ཉོན་གསུམ་པ་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་རྒྱགས་སྤང་  
 ཟུར་སྤྱུ་བ་ཟེན། རྒྱུན་ཞུགས་རིགས་གནས་རིགས་སྤྱོད་མཚན་ཉིད། འདོད་ཉོན་གསུམ་པ་མ་  
 སྤངས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་གང་ཞིག །འདོད་པར་རིགས་མཐུན་གྱི་སྤྱོད་སྤྱིད་གཉིས་ལེན་  
 པར་དེས་པ་ཟེར་ན། འདོད་ཉོན་གསུམ་པ་སྤངས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་འདོད་པར་རྒྱུན་  
 ཞུགས་གྱི་རྟེན་ལ་སྤྱོད་སྤྱིད་གཅིག་སྤངས། ཕྱིར་འོང་གི་རྟེན་ལ་གཅིག་སྤངས་ནས། དག་བཅོམ་  
 གྱི་འབྲས་བུ་མདོན་དུ་བྱེད་དེས་པ་དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན།  
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུན་ཞུགས་གྱི་རྟེན་ལ་འདོད་པར་སྤྱོད་སྤྱིད་ལེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བའི་  
 དེར་ཐལ། འདོད་ཉོན་གསུམ་པ་སྤངས་པ་གང་ཞིག་འདོད་པར་སྤྱོད་སྤྱིད་ལེན་དེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། འདོད་པར་རྒྱུན་ཞུགས་གྱི་རྟེན་པ་གཅིག་ཕྱིར་མི་འོང་གི་རྟེན་ལ་གཅིག་སྤྱོད་  
 གཉིས་ལེན་པར་དེས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། འདོད་ཉོན་གསུམ་པ་མ་སྤངས་ཤིང་། འདོད་



པར་རིགས་མཐུན་གྱི་སྒྲིབ་ལྷ་སྤངས་ནས་ཕྱང་འདས་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱན་ཞུགས་ཆོས་ཅན།  
འདོད་ཉོན་གསུམ་པ་སྤངས་པར་བཤམ། རིགས་གནས་རིགས་སྒྲིལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱན་ཞུགས་  
གྱི་རྟེན་ལ་འདོད་པར་ལན་གྲངས་གཞན་ལ་སྤྱོད་འགྱུར་གྱི་རིགས་ཅན་གང་ཞིག་སྒྲིབ་པ་ལན་  
བདུན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཕྱིར་འོང་གི་སྒྲོར་ལ་གཉིས། དང་པོ་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པའི་མཆོན་ཉིད། བཤམ་  
ཆེར་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་དགོ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་ལུ་ཐོབ་ཕྱིར་བརྩོན་  
པའི་ཉན་ཐོས་ཟེར་ན། ཉན་ཐོས་ཆོགས་ལམ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་བཤམ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ།  
དེའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་གྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཡིན་པར་བཤམ། སྒྲོར་ལམ་སྟན་གཅིག་པའི་རྟོགས་པ་མ་ཐོབ་  
པའི་ཕྱིར། ཡང་སྒྲོར་ལམ་སྟན་གཅིག་པའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་ཅིང་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་ལུ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་  
བརྩོན་པའི་ཉན་ཐོས་ཁྱོད་གྱི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་དང་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་  
ཅམ་པོ་མེད་པ་ཟེར་ན། ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་ཕྱིར་འོང་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་བཤམ། དེའི་  
ཕྱིར། རྟགས་སྒྲ་མ་གཉིས་དེར་བཤམ། ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བར་པ་དེར་བཤམ།  
ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་ལུ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བརྩོན་པ་གང་ཞིག་ཉན་ཐོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲ་མ་དེར་བཤམ།  
འདོད་ཉོན་དུག་པ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་བརྩོན་པའི་ཕྱིར་འོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
རྩ་བར་འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་བཤམ། ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིར་ཐོད་རྒྱལ་  
གྱི་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་གང་ཞིག་ཁུ་དུག་པའི་རྟོགས་པ་མ་ཐོབ་  
པ་ཟེར་ན། འདོད་ཉོན་ལྷ་པ་མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲ་རོལ་དུ་སྤངས་ཞིང་། སྟག་བསྐལ་ཆོས་བཟོད་ལ་  
གནས་པའི་ཉན་ཐོས་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་བཤམ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན་མ་ཡིན་  
པར་བཤམ། ཁྱོད་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་གང་ཞིག་ཁྱོད་གྱི་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་དེ་ཡིན་  
ན། ཐོད་རྒྱལ་བ་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པའི་མཆོན་ཉིད།  
ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་གང་ཞིག་ཁུ་དུག་པའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་པ། ཕྱིར་འོང་ཆེ་བར་ཆད་ཅིག་པ་  
ཆོས་ཅན། དེར་བཤམ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་བཤམ། ཉོན་མོངས་པ་པར་ལ་  
འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བའི་ཕྱིར། ཁམས་གོང་གི་ཉོན་མོངས་རུང་བད་ཀྱང་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར།



གཉིས་པ་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། འདོད་ཉོན་དུག་པ་སྤངས་ཤིང་དགུ་པ་མ་  
 སྤངས་པའི་འབྲས་གནས་ཟེར་ན། འདོད་ཉོན་དུག་པ་སྤངས་ཤིང་དགུ་པ་མ་སྤངས་པའི་སྤང་བྱ་  
 ཅིག་ཅར་བ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱན་  
 ལྷགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཞན་དོར་གྲུབ་པོ། །སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་རྟོན་  
 བ། ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་དང་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་གཉིས་ཀ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་  
 ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ཐོད་རྒྱལ་པའི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། ཕྱིར་འོང་  
 འབྲས་གནས་གང་ཞིག་རྒྱན་ལྷགས་ཐོབ་མ་མྱོང་བ་ཟེར་ན། འདོད་ཉོན་ལྷ་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་སྟོན་དུ་  
 སོང་བའི་རྒྱན་ལྷགས་འབྲས་གནས་ཀྱི་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་འོང་ཆོས་ཅན། ཟུར་ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། དེའི་  
 ཕྱིར་ཏེ། ཆགས་བྲལ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར་འོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་གང་ཞིག་།  
 རྒྱན་ལྷགས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་ཐོབ་མ་མྱོང་བ་ཟེར་ན། ལྷ་མ་དོན་མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།  
 འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲས་ལུ་རིམ་གྱིས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འབྲས་ལུ་ཐོད་རྒྱལ་  
 པ་ཡིན་ཏེ། ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱིར་འོང་ཆོ་གཅིག་པར་ཆད་གཅིག་པའི་  
 མཆོན་ཉིད། ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་གང་ཞིག་། འདོད་པར་སྦྱེ་སྤྱོད་གཅིག་ལེན་པར་ངེས་པ་ཟེར་  
 བ། འདོད་པར་སྦྱེ་སྤྱོད་གཅིག་ངེས་པར་ལེན་པའི་ཕྱིར་འོང་འདོད་ཉོན་བདུན་པ་མ་སྤངས་པ་དེ་  
 ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་བྱ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།  
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ཉོན་བདུན་པ་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་བྱུང་བ་ཡོད་པར་ཐལ།  
 ཉེས་བྱ་བདུན་དང་བརྒྱད་ཟད་པ་ཆོ་གཅིག་པར་ཆད་གཅིག་པ་དང་ཞེས་གསུངས། ཡང་ཕྱིར་འོང་  
 འབྲས་གནས་བྱུང་པར་ཅན་གང་ཞིག་། འདོད་པར་སྦྱེ་སྤྱོད་གཅིག་ཁོ་ན་ལེན་པ་ཟེར་ན། འདོད་  
 པར་སྦྱེ་སྤྱོད་གཉིས་ངེས་པར་ལེན་པའི་ཕྱིར་འོང་རིགས་གནས་རིགས་སྦྱེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།  
 མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པར་སྦྱེ་སྤྱོད་གཉིས་ལེན་པའི་ཕྱིར།  
 ཅུ་པར་མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེ་འདྲ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡོད་པར་ཐལ།  
 འདོད་ཉོན་བདུན་པ་སྤངས་ཤིང་བརྒྱད་པ་མ་སྤངས་པའི་ཆོ་གཅིག་པར་ཆད་གཅིག་པ་ཡོད་པའི་



ཐོད་ཀྱི་པ་འཇིག་མེད་ལྷན་པ་མཚན་ཉིད་པ་ཐུར་མེད་ལྷན་པ་གང་ཞིག་པུ་  
 རྟལ་པ་འཇིག་པ་མ་ཐོབ་པ་ཟེར་ན། ཐོད་ཀྱི་ཐུར་ལྷན་གནས་ཀྱི་པ་ཅན་ཆོས་ཅན།  
 པུ་རྟལ་པ་འཇིག་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཐུར་མ་བྱུང་ན། དེ་དེར་ཐལ། དེས་  
 ཐོབ་པ་འཇིག་མེད་ལྷན་གནས་དེ་ཐོད་ཀྱི་པ་ཡིན་པ་ཐུར་ན་དེ་ཆོས་ཅན་དེར་ཐལ།  
 རྟལ་ལྷན་གྱི་ལྷན་ཐུ་མ་ཐོབ་པ་མཚན་བྱ་ཐུར་ཐུར་གྱི་ལྷན་ཐུ་ཡིན་པ་འཇིག་པ་  
 དེ་ལ་བྱུང་པ་མེད་ན། ཐུར་ལྷན་ཐུ་མ་ཐོབ་པ་ཐོད་ཀྱི་པ་ཡིན་པ་ཐུར་བྱུང་ཅི་



འགོད་འདྲེའོ། །

ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་གྱི་མཆན་ཉིད། ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་ལྷ་སྤངས་པས་རབ་རྩ་བྱེ་བའི་  
 དག་སྦྱོར་ཚུལ་གྱི་འབྲས་གནས་ཟེར་ན། ཅིག་ཅར་བའི་དགྲ་བཙུམ་ཐོབ་མ་ཐག་པ་དེ་ཆོས་ཅན།  
 དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། འདོད་ཉོན་དགྲ་པ་སྤངས་པས་རབ་རྩ་བྱེ་བའི་དག་སྦྱོར་  
 ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་བའི་ལམ་ལ་གནས་པ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སོང་གི་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཆོས་ཅན། ཐ་  
 མའི་ཆ་མཐུན་ལྷ་སྤངས་པར་ཐལ། ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དེ་མ་  
 སྤངས་པར་ཐལ། བྱོད་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲ་རོལ་དུ་མ་སྤངས་པ་གང་ཞིག །མཐོང་ལམ་ཐོབ་ནས་  
 མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། བཅུ་དྲུག་པའི་རྟོགས་པ་ལ་གནས་བཞིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 ཆོས་ཅན་ལ་ཞིབ་ཆ་སྦྱར་རོ་སྒྲ་མ་སྦྱབ་ཟེན། ཡང་དེའི་མཆན་ཉིད། འདོད་ཉོན་དགྲ་པ་སྤངས་  
 པའི་སྦྱོབ་པའི་འབྲས་གནས་ཟེར་ན། མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲ་རོལ་དུ་འཛིག་རྟོན་པའི་འདོད་ཉོན་དགྲ་  
 པ་ལ་ཆགས་བྲལ་མཐོང་ལམ་གྱི་རྗེས་སུ་འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་པའི་འདོད་ཉོན་དགྲ་པ་སྦྱོང་བ་ལ་  
 བརྩོན་བཞིན་པ་སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། འཛིག་རྟོན་  
 པའི་འདོད་ཉོན་དགྲ་པ་སྤངས་པའི་སྦྱོབ་པ་འབྲས་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་བྱུང་བ་ཡོད་པར་  
 ཐལ། ཕྱིར་མི་འོང་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སོང་ཡིན་ན། འདོད་ཉོན་དགྲ་པ་སྤངས་པའི་སྦྱོབ་པ་ལ་  
 འབྲས་གནས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་ཆོས་ཅན། ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་མ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་ཏེ། སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཀྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་གྱི་  
 མཆན་ཉིད། ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་གང་ཞིག །འདོད་ཉོན་དགྲ་པ་མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲ་རོལ་དུ་  
 སྤངས་པ་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་དེའི་མཆན་ཉིད་དུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཐོང་ལམ་གྱི་  
 སྒྲ་རོལ་དུ་འདོད་ཉོན་དགྲ་པ་སྤངས་པ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་སྒྲ་རོལ་དུ་འཛིག་རྟོན་ལས་  
 འདས་པའི་འདོད་ཉོན་དགྲ་པ་སྤངས་པ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་སྒྲ་རོལ་དུ་འཛིག་རྟོན་ལས་  
 འདས་པའི་སྒྲོམ་ལམ་སྦྱེས་པ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ། འཛིག་རྟོན་པའི་སྒྲོམ་སྤངས་ཞིབ་ཆ་སྦྱོར་  
 ན། ཕྱིར་འོང་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སོང་གི་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཆོས་ཅན། མཆན་



ཉིད་དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཏགས་སྒྲུབ་ཟིན་ཏེ། །འདོད་ན་ཁྱོད་ཕྱིར་མི་འོང་ཆགས་བྲལ་སྟོན་  
 སོང་ཡིན་པར་ཐལ། །འཛིག་ཏེན་པའི་སྒྲོམ་སྒྲངས་སྒྲུབ་པའི་འདོད་ཉོན་དགུ་པ་མཐོང་ལམ་གྱི་  
 སྒྲ་རྩལ་དུ་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིར་ཆགས་བྲལ་སྟོན་  
 སོང་གི་མཆོན་ཉིད་དྲིས་པས། རང་གི་སྒྲུང་བྱའི་གཙོ་བོ་ལ་མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲ་རྩལ་དུ་ཆགས་པ་  
 དང་བྲལ་བའི་འབྲས་གནས་ཟེར་ན། ཕྱིར་མི་འོང་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།  
 མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་ལྷ་ལ་མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲ་རྩལ་དུ་ཆགས་པ་བྲལ་  
 བ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་བྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་ལྷ་བོ་དེ་ཕྱིར་མི་  
 འོང་གི་སྒྲུང་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀྱན་ལས་བརྟུས་ལས། ཅིའི་ཕྱིར་ཐ་མའི་ཆ་དང་  
 མཐུན་པའི་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོར་བ་སྒྲངས་པས་ཕྱིར་མི་འོང་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། འགྲོ་བ་ཐ་མའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་།  
 །ཁམས་ཐ་མའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཅུ་བར་ཆོས་ཅན། ཕྱིར་མི་འོང་ཆགས་  
 བྲལ་སྟོན་སོང་ཆོས་ཅན། མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲ་རྩལ་དུ་མཐོང་ལམ་སྒྲངས་པར་ཐལ། དེའི་སྒྲ་རྩལ་  
 དུ་ཀྱན་སྦྱོར་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་སྒྲ་རྩལ་དུ་ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་ལྷ་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་  
 ཆོས་ཅན། མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲ་རྩལ་དུ་སྒྲངས་པ་མི་སྤིད་པར་ཐལ།  
 ཁྱོད་མཐོང་སྒྲངས་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱིར་འོང་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་གི་མཆོན་ཉིད་ཅི། མཐོང་  
 ལམ་གྱི་སྒྲ་རྩལ་དུ་འདོད་ཉོན་དགུ་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་ཞིང་། འདོད་ཉོན་དགུ་པ་མ་སྒྲངས་  
 པའི་འབྲས་གནས་ཟེར་ན། མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲ་རྩལ་དུ་འདོད་ཉོན་དགུ་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་  
 ཞིང་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཆོས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་  
 དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་གི་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། ཅུ་བར་མ་གྲུབ་ན། སྒྲ་མ་སྒྲ་ཞིང་། ཕྱི་མ་འབྲས་གནས་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲས་སུ་  
 བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་དགུ་བོ་གང་རུང་ལ་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་གྱི་ཕྱིར། ཕྱིར་མི་འོང་  
 ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་གི་མཆོན་ཉིད་ཅི་ན། འདོད་ཉོན་དགུ་པ་ལ་མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲ་རྩལ་དུ་ཆགས་  
 བྲལ་བའི་འབྲས་གནས་ཟེར་ན། འདོད་ཉོན་དགུ་པ་ལ་མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲ་རྩལ་དུ་ཆགས་པ་དང་  
 བྲལ་ཞིང་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཆོས་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར།



མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། འདོད་ཉོན་དགུ་པ་ལ་དེའི་སྒྲ་རྩལ་དུ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་གང་ཞིག །  
 སྒྲོབ་པའི་འབྲས་གནས་ཡིན་པའི་བྱིར། སྒྲ་མ་དེར་ཐལ། བྱིར་མི་འོང་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སོང་གི་  
 ཞུགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱིར་མ་དེར་ཐལ། འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་སྤྲུལ་པསྒྲལ་མཐོང་སྤང་སྤངས་  
 པའི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་གྱི་བྱིར། ཡང་བྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་  
 གང་ཞིག །འདོད་ཉོན་དགུ་པ་དེའི་སྒྲ་རྩལ་དུ་སྤངས་པ་དེ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། བྱིར་མི་འོང་  
 ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སོང་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་  
 ཐལ། འདོད་ཉོན་དགུ་པ་མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲ་རྩལ་དུ་སྤངས་པ་མི་སྤྲོད་པའི་བྱིར་ཏེ། འཛིག་རྟེན་  
 ལས་འདས་པའི་སྒྲོམ་ལམ་དེའི་སྒྲ་རྩལ་དུ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པ་མི་སྤྲོད་པའི་བྱིར། འདིར་ཁ་ཅིག་བྱིར་  
 མི་འོང་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སོང་མི་སྤྲོད་དེ། མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲ་རྩལ་དུ་འདོད་ཉོན་དགུ་པ་སྤངས་པ་  
 མི་སྤྲོད་པའི་བྱིར་ཏེ། མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲོན་རྩལ་དུ་འདོད་པའི་སས་སྤྲུལ་གྱི་ཉོན་ཡིད་སྤངས་པ་མི་  
 སྤྲོད་པར་ཟེར་ན། འོ་ན་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་བྱིར་མི་འོང་མི་སྤྲོད་པར་ཐལ།  
 འདོད་ཉོན་དགུ་པ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་སྒྲོབ་པ་མི་སྤྲོད་པའི་བྱིར། རྟགས་ཁས་སྤངས་ཤིང་  
 དེར་ཐལ། སྒྲོབ་པ་ན་འདོད་པའི་སས་སྤྲུལ་གྱི་ཉོན་ཡིད་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་མེད་པའི་བྱིར། དེ་  
 མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དག་བཙུམ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། འདིར་ཁ་ཅིག་  
 མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲ་རྩལ་དུ་འདོད་ཉོན་དགུ་པ་སྤངས་པ་མི་སྤྲོད་དེ། དེའི་ས་བོན་སྤངས་པ་མི་སྤྲོད་  
 པའི་བྱིར། བྲལ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། སྤང་བྱ་དེ་སྤང་ན། སྤང་བྱ་དེའི་ས་བོན་སྤང་དགོས་པའི་བྱིར།  
 དེས་ན། བྱིར་མི་འོང་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སོང་དེས་མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲ་རྩལ་དུ་འདོད་ཉོན་དགུ་པ་ལ་  
 ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཅུ་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། འོ་ན་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲ་རྩལ་དུ་དེ་  
 ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཡང་མི་སྤྲོད་པར་ཐལ། དེའི་ས་བོན་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་མི་སྤྲོད་  
 པའི་བྱིར། བྲལ་པ་ཁས་སྤངས་ཤིང་དེར་ཐལ། སྤང་བྱ་དེ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་ན། སྤང་བྱ་  
 དེའི་ས་བོན་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་དགོས་པའི་བྱིར། རྣལ་མའི་ལན་འདི་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཉོན་  
 དགུ་པ་སྤངས་ན་དེའི་ས་བོན་སྤང་མི་དགོས་པར་ཐལ། དེའི་ས་བོན་དེ་མིན་པའི་བྱིར་མ་གྲུབ་ན།  
 མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲ་རྩལ་དུ་འདོད་ཉོན་དགུ་པ་མ་ལུས་པའི་ས་བོན་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཡོད་



བར་ཐལ། དེའི་སྤྱོད་ལ་དུ་དེ་ལ་ཆགས་པ་དང་བུལ་བ་ཡོད་པ་གང་ཞིག། དེའི་ས་བོན་དེ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། སྤང་བྱ་དེ་ལ་ཆགས་པ་དང་བུལ་ན། སྤང་བྱ་དེ་  
 སྤངས་པས་བྱུང་བར་ཐལ། འདོད་ཆགས་དང་བུལ་བ་དང་སྤངས་པ་གཉིས་པོ་དེ་མིང་གི་རྣམ་  
 གུངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀྱན་ལས་བརྟུས་ལས། རྣམ་པ་རིམ་གྱིས་ཞེ་ན། མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་  
 དང་། དེས་པར་སྤངས་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བུལ་བ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཕྱིར་མི་  
 འོང་མཐོང་ཚོས་ཞིའི་མཚན་ཉིད། ཕྱིར་མི་འོང་གང་ཞིག། བདེན་པ་མཐོང་བའི་ཚེ། དེ་ཉིད་ལ་  
 དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡོད་པར་ཐལ། ཚེ་དེ་ཉིད་ལ་དག་  
 བཅོམ་གྱི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་དེས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་དེ་ཚོས་ཅན།  
 མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ཡིན་  
 བར་བྱུང་བ་ཡོད་པར་ཐལ། མཐོང་སྤང་ཡིན་ན། འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།  
 རྩ་བར་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཚེ་དེ་ཉིད་ལ་དག་བཅོམ་གྱི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་དེས་པའི་  
 ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ཡོད་པར་ཐལ། ཚེ་དེ་ཉིད་ལ་དག་བཅོམ་གྱི་  
 འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་དེས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན། མཐོང་ཚོས་ཞི་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 མངོད་ལས། གཞན་ནི་འདི་ལ་མྱ་ངན་འདའ། །ཞེས་དང་། འགྲེལ་བ་རྒྱལ་སྤྱོད་མ་ལས།  
 མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་ཞེས་པ། ཚེ་འདི་ཉིད་ལས་མྱ་ངན་མངོན་དུ་བྱེད་པ་  
 ཞེས་པའི་ཐ་ཚིག་གོ་ཞེས་གསུངས་ཅི་སྟེ། མཐོང་ཚོས་ཞེས་པ་བདེན་པ་མཐོང་བའི་ཚེ་དེའི་ཕྱིར་ལ་  
 བྱེད་ན་མཐོང་ཚོས་ལ་མྱ་ངན་གྱི་ལས་ཡིན་ན། བདེན་པ་མཐོང་བའི་ཚེ་དེ་ཉིད་ལ་མྱ་ངན་གྱི་  
 ལས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཁ་ཅིག་མཐོང་ཚོས་ཞི་ཡིན་ན། ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་པས་བྱུང་ཅི་ན།  
 ཚེ་དེ་ཉིད་ལ་དག་བཅོམ་གྱི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་དེས་པའི་སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་ཚོས་ཅན། དེར་  
 ཐལ། དེའི་ཕྱིར་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཚེ་དེ་ཉིད་ལ་དག་བཅོམ་གྱི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་  
 དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ཁྱོད་རང་གི་ལུགས་ལ་འདྲ་གྲུབ་པོ། །

ཕྱིར་མི་འོང་ལུས་མངོན་བྱེད་གྱི་མཚན་ཉིད་ལ། མངོན་པ་འོག་མ་ལྟར་ན། ཕྱིར་མི་འོང་  
 འབྲས་གནས་གང་ཞིག། འགོག་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་ཐོབ་པ་ལ་མ་བཏང་བ་ཟེར་ན། འགོག་པ་ལ་



སྟོམས་པར་འཇུག་ཁ་མའི་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། དེའི་  
 ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ།  
 བྱང་འདས་དང་འདྲ་བའི་འགོག་པ་ལུས་ཀྱི་མངོན་དུ་བྱེད་པར་རུས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་པ་མེད་ན་འོན་ལུས་མངོན་བྱེད་ཡིན་ན། ལུས་ཀྱི་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པས་  
 རྩལ་པར་ཐལ། འགོག་པ་ལུས་མངོན་བྱེད་ཡིན་ན། འགོག་པ་ལུས་ཀྱི་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ཟེན་  
 པས་རྩལ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོ་ཡིན་ན། གཟུགས་སུ་སོང་ཟེན་པས་རྩལ་  
 པར་ཐལ། གོང་འོག་གི་དམིགས་བསལ་མེད་པར་དེ་དེའི་མཚན་ཉིད་དུ་ཁས་བླངས་ན། བསམ་  
 གཏན་བཞི་པའི་སྟོམས་འཇུག་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་  
 དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱིད་ཀྱི་སྤྱིད་ཅེའི་སེམས་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར།  
 ཅུ་བར་མ་གྲུབ་ན། དེ་དེར་ཐལ། ཀྱན་ལས་བརྟུས་ལས། ལུས་ཀྱི་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་གང་  
 ཞེན། གང་སློབ་པ་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱུད་ལ་བསམ་གཏན་པའི་གང་ཟག་གོ། ཞེས་གསུངས།  
 འདིར་ལུས་མངོན་བྱེད་ཡིན་ན། ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་རྩལ་མ་རྩལ་དབྱེད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་  
 རེ། མ་རྩལ་སྟེ། འདི་ལྟར་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས། རྣམ་གྲོལ་གྱི་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པ་ཆོས་ཅན།  
 དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་ལ་མ་བཏང་བའི་གང་  
 ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྩལ་བྱེད་ལུས་མངོན་བྱེད་ཡིན་ན། འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་པས་  
 རྩལ། དགྲ་བཅོམ་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། དང་པོ་མི་རུས་ཏེ། འདི་ལྟར། གཉིས་  
 ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་གྲོལ་གྱི་དགྲ་བཅོམ་པ་ཆོས་ཅན། ལུས་མངོན་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སློབ་པ་  
 མིན་པས་རྩལ་སྟེ། ཀྱན་ལས་བརྟུས་ལས། ལུས་ཀྱི་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་གང་ཞེན། གང་ཞེས་  
 སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལུགས་གཉིས་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་རྩལ་པའི་སླུབ་བྱེད་མངོན་པ་  
 གོང་འོག་གང་གི་ལུགས་ཡིན། གོང་མའི་ལུགས་ཡིན་ན། ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་ན། འགོག་པའི་  
 སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་དགོས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། དེ་མ་ཐོབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་ན། སྤྱིད་ཅེ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་རྩལ་པ་ཡོད་



པར་ཐལ། འགོག་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་ཡིན་ན། སྤྱིད་ཅེ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བལ་དགོས་པའི་  
 བྱིར་ཏེ། ཀུན་ལས་བདུས་ལས། འགོག་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་འཆད་པའི་སྐབས་སུ། སྤྱིད་པའི་ཅེ་  
 མོ་ལས་གྱེན་དུ་སྦྱོད་པ། ཞེས་གསུངས་འོག་མའི་ལུགས་ཡིན་ན། གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྒྱམ་པར་  
 གོ་ལ་བའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་ཆོས་ཅན། སློབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལུས་མངོན་བྱེད་ཡིན་  
 པའི་བྱིར། བྱང་འདས་དང་འགོག་པ་ལུས་ཀྱི་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་བྱིར།  
 ཡང་དེའི་མཆོན་ཉིད། བྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་གང་ཞིག །མཐར་གནས་ཀྱི་སྒྲིམས་འཇུག་དག་  
 བོ་གང་རུང་རྒྱད་ལ་ལྷན་པའི་གང་ཟག་ཞིག། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་རྒྱད་ལ་ལྷན་  
 བཞིན་པའི་བྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ་མཆོན་ཉིད་དེའི་བྱིར། འདོད་ན།  
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སེམས་མ་ཐོབ་པའི་བྱིར། ཅུ་བའི་དེར་ཐལ།  
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྒྲིམས་འཇུག་རྒྱད་ལ་ལྷན་པའི་བྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཡིན་པའི་བྱིར་  
 ཏེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་རྒྱད་ལ་ལྷན་པའི་ཉན་ཐོས་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱང་སྟེ།  
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྒྲིམས་འཇུག་གི་ཉེར་བ  
 སྟོགས་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་སུ་  
 འདོད་པ་ནི་རང་གི་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་ཟད་དོ། །

ཆེ་ཡོངས་གྱུར་གྱི་འཕགས་པའི་མཆོན་ཉིད། འཕགས་པ་ཐོབ་རྗེས་སུ་ཁམས་གསུམ་གང་  
 རུང་དུ་སྟེ་བ་རྒྱད་མར་སྒྲངས་ཟིན་པའི་གང་ཟག་ཟེར་ན། རྒྱན་ཞུགས་སྤྱིད་པ་ལན་བདུན་པས་  
 ཐོབ་པའི་དག་བཅོམ་འབྲས་གནས་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། འདོད་ན།  
 བྱོད་འདོད་པའི་ཆེ་ཡོངས་གྱུར་གྱི་འཕགས་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་བྱོད་དེ་ཡིན་ན། དེ་  
 ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་དག་བཅོམ་  
 པའི་འབྲས་སུ་མངོན་དུ་བྱས་ཟིན་པའི་བྱིར། ཡང་འདིར་ཆེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་འཕགས་པ་ཡིན་  
 བ། བྱིར་མི་འོང་ཡིན་པས་བྱང་པའི་བྱིར་ཟེར་ན། རྒྱན་ཞུགས་རྗེས་སུ་འདོད་པར་སྟེ་སྤྱིད་བདུན་  
 སྒྲངས་ཟིན་པའི་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ་དེའི་བྱིར། འདོད་པའི་ཆེ་ཡོངས་  
 གྱུར་གྱི་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར། འདིར་འདོད་པའི་ཆེ་



ཡོངས་གྱུར་གྱི་འཕགས་པ་ཁམས་གོང་མར་སྐྱེ་བ་མི་སྤྱིད་ཅེ་ན། དེ་དག་གི་འདི་སྐད་ཅས་བྱ་སྟེ།  
 ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་སྤྱིད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཆེ་ཡོངས་གྱུར་གྱི་འཕགས་པ་ཁམས་གོང་མར་  
 སྐྱེ་བ་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་ཞེས་པའི་ཞིབ་ཆ་སྦྱར་ཡང་དེ་ཉིད་ཁམས་གོང་མར་འགོ་  
 བ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཉན་ཐོས་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་འདོད་  
 པའི་ཆེ་ཡོངས་གྱུར་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཁམས་གོང་དུ་འགོ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱོད་  
 གྱི་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་མདོན་དུ་བྱས་ནས་རྩུ་འཕྱལ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཁམས་གོང་དུ་འགོ་བ་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞུགས་སུ་ཉར་འགོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་མཆོན་ཉིད་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་  
 གང་ཞིག། །འོག་མིན་གྱི་རྟེན་ལ་མུང་འདས་མདོན་དུ་བྱེད་པ་ཟེར་ན། ཆངས་རིགས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་  
 གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་གྱི་ཕྱིར།  
 ཅུ་བར་ཆོས་ཅན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་འདོད་པའི་  
 རྟེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་གང་ཞིག། །གཞུགས་ཁམས་ཀྱི་སྐྱེ་སྤྱིད་ཀྱི་རྟེན་ལ་མུང་  
 འདས་མདོན་དུ་བྱེད་པ་ཟེར་ན། ཕྱིར་མི་འོང་བར་དོར་འདའ་བ་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ།  
 དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུགས་ཁམས་ཀྱི་བར་སྤྱིད་ཀྱི་རྟེན་ལ་མུང་འདས་  
 མདོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་བར་གྱུ་བོ། །

ཁ་ཅིག་ན་རེ། གང་ཞིག་སྤར་གྱི་སྟེང་དུ། གཞུགས་ཀྱི་རྟེན་ལ་མདོན་དུ་བྱེད་པ་ཟེར་ན།  
 བར་དོར་འདའ་བ་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན།  
 གཞུགས་ཁམས་ཀྱི་བར་དོར་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཞུགས་ཁམས་ཀྱི་  
 བར་དོར་སྐྱེས་ན། གཞུགས་སུ་སྐྱེས་པས་བྱུང་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།  
 གཞུགས་ཁམས་ཀྱི་བར་དོར་སྐྱེ་འདའ་བ་ཡིན་ན། གཞུགས་ཁམས་སུ་སྐྱེ་འདའ་བ་ཡིན་པས་བྱུང་  
 བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ཕྱིར་མི་འོང་བར་འདའ་བ་ཆོས་ཅན་ཕྱིར་མི་འོང་གཞུགས་  
 སུ་སྐྱེ་འདའ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཕྱིར་མི་འོང་གཞུགས་ཀྱི་བར་དོར་སྐྱེ་འདའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་  
 ན། བད་ཆད་ལས་འགལ་ལོ། །

གཞན་ཡང་ཆངས་རིས་ཀྱི་བར་དོ་ཆངས་རིས་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུགས་ཁམས་ཀྱི་བར་དོ་



གཟུགས་ཁམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ཚངས་རིས་ཀྱི་བར་དོར་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་  
 ཕྱིར་མི་འོང་དེ་ཚངས་རིས་སུ་སྒྲེས་ནས་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པར་བཤམ། འདོད་པའི་ཕྱིར།  
 བར་དོར་འདའ་མཚན་ཉིད། འདོད་པའི་རྟོན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་གང་ཞིག །གཟུགས་  
 ཁམས་ཀྱི་བར་སྤྱོད་ཀྱི་རྟོན་ལ་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཟེར་ན། འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་བར་  
 དོར་རྟོན་ལ་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་  
 བཤམ། དེའི་ཕྱིར་འདོད་ན་མ་ཡིན་པར་བཤམ། འདོད་པའི་བར་དོར་རྟོན་ལ་མུང་འདས་མངོན་དུ་  
 བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བའི་དེར་བཤམ། འདོད་པའི་བར་དོར་འདའ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།  
 དེར་བཤམ། དེ་འདྲ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ། སྤྱི་མ་དེ་གཟུགས་སུ་ཉར་འགྲོའི་བར་དོར་འདའ་བའི་  
 མཚན་ཉིད་ཟེར་ན་ཚངས་རིས་བར་གྱི་སྤྱོད་དུ་སྒྲེས་ནས་འོག་མིན་གྱི་རྟོན་ལ་མུང་འདས་མངོན་དུ་  
 བྱེད་པའི་ངེས་པའི་འདོད་པའི་རྟོན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་  
 བཤམ། དེའི་ཕྱིར་འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་བཤམ། གཟུགས་སུ་སྒྲེ་བའི་ཀུན་སྒྲུབ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་  
 ཉེ། དེའི་སྒྲེ་སྤྱོད་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཉན་ཐོས། ཅུ་བར་གང་རུང་མ་གྲུབ་ན། དེ་དེར་བཤམ་དེ་འདྲ་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་བཤམ། ཕྱིར་མི་འོང་འཕར་བའི་ཆ་ཤས་སུ་གྲུབ་པའི་དེ་འདྲ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
 འོག་མིན་གྱི་མཐར་ཐུག་འགྲོ་ཡིན་ན། འོག་མིན་གྱི་སྒྲེ་སྤྱོད་དུ་སྒྲེ་བས་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཉེ། འོག་  
 མིན་གྱི་སྒྲེ་སྤྱོད་དང་སྒྲོན་དུས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གང་རུང་ཡིན་པས་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཕྱིར་མི་འོང་བར་  
 དོར་འདའ་བ་ཡིན་ན། གཟུགས་སུ་ཉར་འགྲོ་ཡིན་པས་བྱུང་ཅེ་ན། འོག་མིན་གྱི་བར་དོར་རྟོན་  
 ལ་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པར་ངེས་པའི་ཚངས་རིས་ཀྱི་རྟོན་ཅན་དེ་ཆོས་ཅན། དེར་བཤམ་དེའི་  
 ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་བཤམ། འདོད་པའི་རྟོན་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་མ་གྲུབ་  
 བ་དེར་བཤམ། ཕྱིར་མི་འོང་འོག་མིན་གྱི་བར་དོར་འདའ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། འོག་མིན་དུ་སྒྲེ་བའི་  
 ཀུན་སྒྲུབ་སྤངས་གིང་མངོན་པར་འགྲུབ་པའི་ཀུན་སྒྲུབ་མ་སྤངས་པས་འོག་མིན་གྱི་བར་སྤྱོད་ཀྱི་  
 རྟོན་ལ་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱིར་མི་འོང་སྒྲེ་  
 འདའ་བ་ཡིན་ན། ཁམས་གོང་མར་ཉར་འགྲོ་ཡིན་པས་བྱུང་ཅེ་ན། འོག་མིན་གྱི་སྒྲེ་སྤྱོད་ཀྱི་རྟོན་  
 ལ་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པར་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཚངས་རིས་ཀྱི་རྟོན་ཅན་ཆོས་ཅན། དེར་



ཐལ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁམས་གོང་དུ་སྒྲིམ་ཟེན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་མ་  
གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། འོག་དུ་སྒྲིམ་འདའ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲུབ་ཚུལ་སྒྲུ་མ་ལྟར་རོ། །ཡང་དེ་འདྲ་  
སྒྲིམ་འདའ་བ་མ་ཡིན་ན། གང་ཡིན་ཆོས་ཅན། འཕར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེན་དེ་ཆོས་ཅན། གཞུགས་  
ཁམས་སུ་ལན་གངས་གཞན་ལ་སྤྱོད་འགྲུར་གྱི་ལས་དང་ལྟན་པར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་དུ་  
གོང་འཕོ་ཡིན་ན། ཁམས་གོང་མར་ཉར་འགོ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་ཅེན་གཞུགས་གྱི་གནས་ཐམས་  
ཅད་དུ་སྒྲིམ་བ་ལེན་པར་འགྲུར་བའི་ཆངས་རིས་གྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ་  
དེའི་ཕྱིར། གཞུགས་ཁམས་སུ་ལན་གངས་གཞན་ལ་སྤྱོད་འགྲུར་གྱི་ལས་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་  
གང་ཞིག ཁམས་འོག་མིན་གྱི་རྟེན་ལ་སྤྱོད་འདས་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། དེ་དག་ཡིན་ན། གཞུགས་སུ་ཉར་འགོ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། གསུམ་ལ་ཡང་  
རྣམ་གསུམ་སྒྲིམ་ན། གཞུགས་སུ་ཉར་འགོ་དགྲུར་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཞེན། འོ་ན་དེ་  
དག་ཡིན་ན། གཞུགས་སུ་ཉར་འགོ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། མཛོན་པ་ཀྱན་ལས་བརྟུས་  
ལས། དེ་དག་གཞུགས་སུ་ཉར་འགོའི་དབྱེ་བར་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཉ། ཆངས་རིས་སུ་སྒྲིམ་ཟེན་  
པའི་ཕྱིར་མི་འོང་དེ་འཕར་བ་དང་། ཆེད་དུ་འཕར་བ་དང་། གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བ་  
སོགས་སུ་ཁས་སྒྲུངས་པར་ནི་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་གཞུགས་ཁམས་གྱི་བར་དོའི་  
རྟེན་ཅན་གྱི་དགྲ་བཅོམ་པ་འདིས། ལྟན་སྒྲིམ་གྱི་སྤྱོད་འདས་མཛོན་དུ་བྱས་མ་བྱས་དྲིས་པས་བྱས་  
ཟེར་ན། བྱེད་གྱི་སྤྱོད་པོ་དང་བཅས་པའི་སྤྱོད་འདས་མཛོན་དུ་བྱས་པར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་འདོད་ན་  
དེ་མ་བྱས་པར་ཐལ། བར་དོའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སྤྱོད་པོ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་  
ཉ། དེ་ཡིན་ན། ཡིད་གྱི་ལུས་ནི་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཉ། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དབང་པོ་ཀྱན་ཆང་  
ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན་སྒྲིམ་མེད་དེ། དེའི་དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅི་  
སྟེ་དེ་ཡིན་ན་ནི་དེ་ཆོས་ཅན་སྟུག་བསྐྱེད་དུ་གྲུབ་པར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་འདོད་ན། ཐོགས་བཅས་  
སུ་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྒྲིམ་མེད་ཅེས་བ་དང་འགལ་ལོ་ཁོ་ན་རེ། དེ་ཆོས་ཅན།  
གཞུགས་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། ལུས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་འགྲེལ་ལས་ལུས་ཅན་ཡིན་ཡང་སྤྱོད་  
པའི་ཕྱིར། ། ཞེས་གསུངས་ཞེན། གཞུགས་མེད་གྱི་སེམས་ཅན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་



ཕྱིར། ཡིད་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལྟར་ན། ལྷག་བཅས་ཀྱི་མུང་འདས་མངོན་དུ་མ་བྱས་པར་ལྷག་མེད་གྱི་མུང་  
འདས་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་བར་དོའི་རྟེན་ཅན་གྱི་དབང་བཅོམ་པ་  
དེས། ལྷག་བཅས་མངོན་དུ་མ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཕྱིར་མི་འོང་སྟེ་འདའ་བའི་  
མཆོན་ཉིད། གཟུགས་སུ་ཉིད་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གང་ཞིག །གཟུགས་ཀྱི་སྟེ་སྟོན་གྱི་རྟེན་ལ་མུང་  
འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཟེར་ན། ཕྱིར་མི་འོང་གཟུགས་ཁམས་སུ་སྟེ་འདའ་བ་ཆོས་ཅན། མཆོན་  
ཉིད་དེར་ཐལ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཟུགས་སུ་ཉིད་མཆོམས་སྟུར་བའི་སྐད་ཅིག་མ་དེ་ཉིད་ལ་  
མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱལ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁམས་གསུམ་  
གང་རུང་གི་ཡན་ལག་གི་སྟེ་སྟོན་ཡིན་ན། དེར་ཉིད་མཆོམས་སྟུར་མ་ཐག་པའི་སྐད་ཅིག་མ་དེ་  
ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁམས་གསུམ་གང་རུང་དུ་ཉིད་མཆོམས་སྟུར་མ་ཐག་པའི་  
སྐད་ཅིག་མ་དེ་ཉིད་ལ་སྟེ་སྟོན་དང་། དེ་ཕན་ཆད་འཆི་བའི་སྐད་ཅིག་མ་ཚུན་ཆད་ལ་སྟོན་དུས་ཀྱི་  
སྟོན་པ་དང་། འཆི་བའི་སྐད་ཅིག་མ་དེ་ལ་འཆི་སྟོན་དང་། ཤི་ནས་སྟེ་སྟོན་མ་གྲུབ་པའི་བར་ལ་  
བར་སྟོན་དུ་འཛོག་པ་དེ་སྟོན་པ་བཞིའི་རྣམ་གཞག་འཐད་ལྡན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེའི་མཆོན་  
ཉིད། ཕྱིར་མི་འོང་གཟུགས་སུ་ཉིད་འགྲོ་གང་ཞིག །གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་སྟེ་སྟོན་སྒྲངས་རྗེས་སུ་  
གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་རྟེན་ལ་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཟེར་ན། གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་སྟོན་དུས་ཀྱི་  
སྟོན་པའི་རྟེན་ལ་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་སྟེ་འདའ་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།  
མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་ཅན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་བ་  
ཡོད་པར་ཐལ། སྟོན་དུས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཡིན་ན། སྟེ་སྟོན་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། གཟུགས་ཁམས་སུ་སྟེ་སྟོན་གསུམ་སྒྲངས་ནས་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་  
འདོད་པའི་རྟེན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་གོང་འཕོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་  
ན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་ཁམས་སུ་ལན་གངས་གཞན་ལ་སྟོང་འགྱུར་གྱི་ལས་ཅན་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར། བྱལ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། སྟེས་འདའ་བ་ཡིན་ན། སྟེས་ནས་སྟོང་འགྱུར་གྱི་ལས་ཅན་ཡིན་  
དགོས་པའི་ཕྱིར། སྟེས་མ་ཐག་འདའ་བའི་མཆོན་ཉིད། འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་གང་



ཞིག་གཟུགས་ཁམས་སུ་སྐྱེས་མ་ཐག་ཕྱང་འདས་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ཟེར་ན། བྱིར་མི་འོང་བར་དོར་  
 འདའ་བའི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་བྱིར་མི་འོང་ཕྱར་བར་འདའ་བ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ།  
 དེའི་བྱིར། གཟུགས་ཀྱི་བར་དོར་སྐྱེས་མ་ཐག་པ་དེ་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་བྱིར། བྱུང་བ་ཡོད་པར་  
 ཐལ། གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་བར་དོར་སྐྱེས་ན། དེར་སྐྱེས་པས་བྱུང་བའི་བྱིར། ཡང་འདོད་པའི་  
 རྟེན་ཅན་གྱི་བྱིར་མི་འོང་གང་ཞིག །གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་སྤྱིད་ཀྱི་ཆེ་སྟོད་མ་སྐྱེ་སྤྱིད་དུ་སྐྱེས་མ་ཐག་ཕྱང་  
 འདས་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ཟེར་ན། བྱིར་མི་འོང་གཟུགས་སུ་སྐྱེས་མ་ཐག་འདའ་བའི་ཆོས་ཅན།  
 མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར་མ་གྱུ་བ་ན། དེར་ཐལ། གཟུགས་སུ་ཉིང་མཆོམས་སྐྱར་མ་ཐག་  
 པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་དེ་ཉིད་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་བྱིར་མི་འོང་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན་དེ་ལ་ཁམས་  
 གོང་གི་ཉོན་མོངས་ལྷག་མ་སྦྱང་རྒྱས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན་སྤང་བྱ་  
 ཅིག་ཅར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁམས་གོང་གི་ཉོན་མོངས་དགུ་བ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་དུ་སྦྱང་རྒྱས་  
 པའི་འབྲས་གནས་ཡིན་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་སྐྱེ་སྤྱིད་ཀྱི་  
 རྟེན་ལ་ཉོན་མོངས་སྦྱངས་རྒྱས་པ་གཅིག་མི་སྤྱིད་པར་ཐལ། སྐྱེ་སྤྱིད་ཡིན་ན། ཉོན་མོངས་ཅན་  
 ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས་སྐྱེ་བའི་སྤྱིད་པ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཞེས་གསུངས། འདིར་  
 བྱིར་མི་འོང་འདའ་བ་ཡིན་ན། གཟུགས་སུ་ཉིང་འགྲོ་ཡིན་ན། གཟུགས་སུ་སྐྱེ་བ་མི་ལེན་པ་  
 གཟུགས་མེད་ནམ་མཁའི་སྟོན་དུས་ཀྱི་རྟེན་ལ་ཕྱང་འདས་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་  
 གྱི་བྱིར་མི་འོང་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར་ཏེ། གཟུགས་མེད་ཉིང་འགྲོའི་སྐྱེས་འདའ་བ་ཡིན་  
 པའི་བྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་གྱི་བྱིར་འདོད་ན་སྤོ། །དེ་བཞིན་དུ་གོང་འཕོ་ལ་ཡང་སྦྱོར། བྱིར་མི་  
 འོང་གཟུགས་གོང་འཕོའི་མཆོན་ཉིད། གཟུགས་ཁམས་སུ་ལན་གྲངས་གཞན་ལ་སྦྱང་འགྱུར་གྱི་  
 ལས་དང་ལྷན་པའི་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་བྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཟེར་བ་ལས་འོས་མེད་པས།  
 འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་ལ་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་སྤེལ་སྒྲོམ་བྱས་དང་པོ་ནི་རོ་ཕྱངས་པས་གོང་མ་  
 གསུམ་ལས་ཉམས། དངོས་པོ་བཞིའི་སེམས་ལས་མ་ཉམས་པའི་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་བྱིར་མི་  
 འོང་ཆོས་ཅན། མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར་འདོད་ན། གཟུགས་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་  
 གཉིས་པ་ལན་ཆད་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དང་ལྷན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་



ཆོས་ཅན། བསམ་གཏན་བཞི་པར་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་དང་ལྷན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་  
 བྱིར་མི་འོང་འཕར་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་  
 སེམས་དང་མི་ལྷན་པའི་བྱིར། བསམ་གཏན་གོང་མ་གསུམ་གྱི་སེམས་ལས་ཉམས་པའི་བྱིར།  
 བྱིར་མི་འོང་འོག་མིན་མཐར་ཐུག་འགྲོའི་མཚན་ཉིད། བྱིར་མི་འོང་གོང་འཕོ་གང་ཞིག་མཐར་  
 འོག་མིན་གྱི་རྟེན་ལ་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཟེར་ན། གཟུགས་ཁམས་གྱི་སྒྲིམ་གཅིག་  
 མངོན་དུ་བྱས་རྗེས་སུ་འོག་མིན་གྱི་བར་དོའི་རྟེན་དེ་ལ་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་འདོད་པའི་  
 རྟེན་ཅན་གྱི་བྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཆོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། རྟགས་དང་པོ་  
 དེར་ཐལ། ཁམས་གོང་མར་ལན་གངས་གཞན་ལ་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་དང་ལྷན་པའི་འདོད་པའི་  
 རྟེན་ཅན་གྱི་བྱིར་མི་འོང་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱི་མ་དེར་ཐལ། འོག་མིན་གྱི་བར་དོའི་རྟེན་ལ་མུང་  
 འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་བྱིར། ཁུབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འོག་མིན་གྱི་བར་དོ་དེ་འོག་མིན་གྱི་སྒྲིམ་  
 བ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཕ་བར་ཆོས་ཅན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། འོག་མིན་གྱི་སྒྲིམ་དུ་སྒྲིམ་ནས་མུང་  
 འདས་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པའི་བྱིར། སྐབས་འདིར་གོང་འཕོ་ཡིན་ན། བྱིར་མི་འོང་ཡིན་པས་མ་  
 ཁུབ་སྟེ། འདི་ལྟར་བྱིར་མི་འོང་གོང་འཕོའི་དངོས་རྒྱུར་གྱུར་པའི་བྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཆོས་  
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། ཁམས་གོང་དུ་མྱོང་བར་འགྱུར་པའི་ལན་གངས་གཞན་ལ་མྱོང་  
 འགྱུར་གྱི་ལས་དང་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་བཞིན་དུ་བར་དོར་འདའ་བ་དང་སྒྲིམ་  
 འདའ་སོགས་ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །

གཟུགས་སུ་ཉར་འགྲོའི་བྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་གྱི་མཚན་ཉིད། གཟུགས་ཁམས་གནས་  
 རིགས་བརྩ་བདུན་ལ་ཐེབས་ཅིག་བྱས་འོག་མིན་དུ་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་འདོད་པའི་རྟེན་  
 ཅན་གྱི་བྱིར་མི་འོང་ཟེར་ན། འོག་མིན་རྟེན་ལ་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་བྱིར་མི་འོང་སྒྲིམ་  
 འདའ་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ་མཚན་ཉིད་དེའི་བྱིར་ཉི། ཆོས་ཅན་གྱི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཆོས་  
 ཅན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། མཛོད་ལས། གཟུགས་སུ་ཉར་འགྲོའི་བྱིར་མི་འོང་སྒྲིམ་འདའ་བ་དེ་ལ།  
 སྒྲིམ་གནས་གྱི་སྒྲིམ་བརྩ་བདུན་ལ་བཤད་པ་དེ་འཐད་པའི་བྱིར། འདི་ལ་བརྟེན་པ་འོག་མིན་དང་  
 སྒྲིམ་ཅེའི་རྟེན་ལ་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་བྱིར་མི་འོང་ཡིན་ན། འོག་མིན་མཐར་ཐུག་འགྲོ་



དང་སྤྱིད་ཅེའི་མཐར་ཐུག་ཡིན་པས་མ་བྱལ་བ་ཤེས་པར་བྱའོ།།

ཕྱིར་མི་འོང་གོང་འཕོ་གང་ཞིག །ཆངས་རིས་ནས་གི་འཕོས་ནས་གིན་ཏུ་མཐོང་མན་ཆད་  
གང་དུ་ཡང་མི་སྐྱེ་བར་འོག་མིན་དུ་སྐྱེས་ནས་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་དེའི་མཆན་  
ཉིད་ཟེར་ན། ཆངས་རིས་སུ་སྐྱེ་བ་གཉིས་ལེན་ཞིང་གཞན་གང་དུ་ཡང་མི་ལེན་པར་འོག་མིན་གྱི་  
རྟེན་ལ་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པར་ངེས་པའི་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་ཆོས་ཅན།  
མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་  
ཐལ། གཟུགས་སུ་སྐྱེ་བ་གཉིས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རིགས་པ་འདི་ནི་བྱེད་འཕར་དང་གནས་ཐམས་  
ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བ་ཐམས་ཅད་ལའང་སྒྲོར། གཟུགས་སུ་ཉར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གནས་ཐམས་  
ཅད་དུ་ཉར་འགྲོའི་མཆན་ཉིད་དྲིས་པ་གང་ཞིག །ཆངས་རིས་ནས་འོག་མིན་གྱི་བར་དུ་རིམ་གྱིས་  
སྐྱེས་ནས་མཐར་འོག་མིན་གྱི་རྟེན་ལ་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཟེར་ན། ཆངས་རིས་ནས་  
འབྲས་བུ་ཆེ་བའི་ཐམས་ཅད་དུ་རིམ་གྱིས་སྐྱེས་ནས་འབྲས་བུ་ཆེ་བའི་རྟེན་ལ་མུང་འདས་མངོན་དུ་  
བྱེད་པར་ངེས་པའི་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་  
ཐལ། དེའི་ཕྱིར་འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་  
མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བསམ་གཏན་བཞིར་རིམ་གྱིས་སྐྱེས་ནས་བསམ་གཏན་གྱི་རྟེན་ལ་མུང་  
འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། འོག་མིན་འགྲོ་ཡིན་ན། འོག་མིན་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་མི་  
དགོས་པར་ཐལ། འོག་མིན་མཐར་ཐུག་འགྲོ་ཡིན་ན། འོག་མིན་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་མི་དགོས་པའི་  
ཕྱིར་གསལ་བ་ཁས། དེར་ཐལ་འོག་མིན་ཕན་ཆད་དུ་མི་འགྲོ་བའི་གཟུགས་སུ་ཉར་འགྲོ་ཡིན་ན།  
འོག་མིན་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱིད་ཅེའི་མཐར་ཐུག་ལའང་ཤེས་པར་  
བྱའོ། །ཕྱིར་མི་འོང་འཕར་བའི་མཆན་ཉིད་དྲིས་པས། འདོད་པའི་རྟེན་ལ་བསམ་གཏན་བཞི་བའི་  
སྤྱིལ་སྒྲོམ་བྱས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་མུང་འདས་པས་གོང་མ་གསུམ་ལས་ཉམས་ཆངས་རིས་གྱི་  
རྟེན་ལ་སྤྱིལ་སྒྲོམ་སོར་ཆུད་པར་བྱས་ནས། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་འོག་མིན་གྱི་རྟེན་ལ་མུང་འདས་མངོན་དུ་  
བྱེད་པའི་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་ཟེར་ན། ཕྱིར་མི་འོང་འཕར་བ་ཆོས་ཅན། འདོད་







ལས་ཉམས་ཚངས་རིས་སུ་སྒྲེས་རྟེན་དེ་ལ་སྒྲེལ་སྒྲོམ་སྟོར་ཆུད་པར་བྱས་ནས་བར་གྱི་གནས་ཐམས་  
 ཅད་པོར་རྟེ། གནས་གཙང་མའི་འོག་མ་གསུམ་པོ་གང་རུང་སྒྲེས་ནས་དེའི་སྒྲེ་བ་ཕྱི་མ་འོག་མིན་དུ་  
 ཟུང་འདས་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་དེ་དེའི་གོ་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར། བྱེད་དུ་འཕར་བ་ཆོས་ཅན། ཚངས་རིས་ཀྱི་  
 རྟེན་ལ་སྒྲེལ་ལྷ་བ་སྟོར་ཆུད་པར་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྟེན་ལ་སྟར་གྱི་སྒྲེལ་སྒྲོམ་སྟོར་ཆུད་  
 པར་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཚངས་རིས་ཀྱི་སྒྲེ་བ་ཕྱི་མ་དེ་ཉིད་འོག་མིན་  
 དུ་སྒྲེ་བ་ལེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་རྟེན་དེ་ལ་དེ་ལས་ཉམས་པ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར།  
 འདོད་ན། གོ་སྤྱོད། །

ཡང་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བའི་མཚན་ཉིད་དྲིས་པས་སྒྲེལ་སྒྲོམ་སྟོར་ལྷ་བ་བྱས་ནས་  
 ཚངས་རིས་ཀྱི་རྟེན་ལ་སྒྲེལ་སྒྲོམ་སྟོར་ཆུད་པར་བྱས་ནས་གཞུགས་ཁམས་ཀྱི་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་  
 རིམ་གྱིས་བགྲོད་ནས་མཐར་འོག་མིན་གྱི་རྟེན་ལ་ཟུང་འདས་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་གཅིག་ཡིན་ཟེར་ན།  
 གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བ་ཆོས་ཅན། ཚངས་རིས་ཀྱི་རྟེན་ལ་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་  
 གཞི་སེམས་སྟོར་ཆུད་པར་བྱས་པར་ཐལ། དེའི་རྟེན་ལ་སྟར་གྱི་སྒྲེལ་སྒྲོམ་སྟོར་ཆུད་པར་བྱས་པའི་  
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱེད་ཚངས་རིས་ནས་གི་འཕོས་ནས་བསམ་གཏན་བཞི་པར་སྒྲེ་  
 བ་ལེན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་དེ་ལས་ཉམས་པ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དེ་ཆོས་ཅན།  
 གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་གནས་ཐམས་  
 ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བ་ཆོས་ཅན། བྱེད་ཀྱི་ཚངས་རིས་ཀྱི་རྟེན་ལ་སྟར་གྱི་སྒྲེལ་སྒྲོམ་སྟོར་ཆུད་པར་  
 བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཡན་གྱི་སྒྲེལ་སྒྲོམ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རྟེན་དེ་  
 ལ་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་དུ་སྒྲེ་བའི་ལས་རྒྱས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། སྒྲེ་བ་ཕྱི་  
 མ་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཡན་ཆད་དུ་མི་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་འཕགས་རྒྱུད་ལ་རོ་མུང་  
 མཚུངས་ལྡན་གྱི་སྒྲོམས་འཇུག་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་དེས་བསམ་  
 གཏན་དང་པོའི་རོ་མུང་པས་བསམ་གཏན་གོང་མ་གསུམ་ལས་ཉམས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་ཁ་ཅིག་མཛོན་པ་གོང་མའི་ལུགས་ལ་འཕར་བྱེད་འཕར་གྱི་རྣམ་གཞག་བྱེད་ཟེར་  
 བ་ནི་མ་ཡིན་རྟེ། གོང་མའི་ལུགས་ལ། འོག་མིན་གྱི་མཐར་ཐུག་འགྲོ་ཡིན་ན། གཞུགས་ཁམས་



གྱི་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གོང་དུ་འཕོ་བ་གང་ཞེ་ན།  
 གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་གནས་གཙང་མར་སྐྱེ་ཞིང་འོག་མིན་གྱི་བར་དུ་ཞུགས་ནས་དེར་ལམ་མངོན་  
 དུ་བྱས་ཏེ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་མ་ཐོབ་པའི་ཞེས་གསུངས་སྐབས་འདིར་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་  
 པའི་རྒྱ་དྲིས་པས་ཕྱིར་མི་འོང་དེས་འདོད་པའི་རྟེན་བསམ་གཏན་སྤེལ་སྒྲིམ་བྱས་པའི་དབང་གི་  
 གནས་གཙང་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཕྱིར་མི་འོང་གི་རྟེན་ལ་གནས་  
 གཙང་དུ་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འཕགས་པའི་  
 རྟེན་ལ་ཡང་སྤྲོད་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་སོག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྟེན་  
 འབྲེལ་གྱི་མདོ་འབྲེལ་ལས། བདེན་པ་མཐོང་བ་ལ་འཕེན་བྱེད་ཞེས་པའི་ལུང་དང་འགལ་ལོ། །  
 དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ནི་སྤར་འབྲས་སུ་ཆེར་སྐྱེས་པ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་བསགས་པ་དེ་སྤེལ་སྒྲིམ་གྱི་དབང་  
 གི་གནས་གཙང་གི་རྒྱར་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་ལ་ལྷོས་པས་སྐྱོན་དེ་མེད་དོ་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་  
 ཅན། ཁམས་གོང་མར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གཞན་དུ་གཡོ་སྤྲོད་པར་ཐལ། འབྲས་སུ་སྐྱེ་བ་འཕེན་  
 བྱེད་ཀྱི་ལས་དེ་གནས་གཙང་དུ་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་སུ་བསྐྱར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།  
 མི་སྤྲོད་པར་ཐལ། དེར་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཡིན་ན། མི་གཡོ་བའི་ལས་ཡིན་དགོས་པའི་  
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་དེའི་རྒྱད་ཀྱི་བསམ་གཏན་གྱི་སྤེལ་སྒྲིམ་  
 ཆོས་ཅན། གནས་གཙང་མའི་སྐྱེ་བ་འབྱུང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དེར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་གང་ཞིག་།  
 དེར་སྐྱེ་བའི་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་ཡིན་པར་ཐལ།  
 ཁམས་གསུམ་གང་རུང་དུ་སྐྱེ་བ་འབྱུང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆངས་རིས་ཀྱི་རྟེན་ལ་བསམ་  
 གཏན་སྤེལ་སྒྲིམ་སོར་རྒྱད་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་  
 བའི་རང་བཞིན་དེ་ཆོས་ཅན་འབྲས་སུ་ཆེ་བར་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དེ་གནས་གཙང་གི་རྒྱར་  
 བསྐྱར་ཟེན་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་བསམ་གཏན་གྱི་སྤེལ་སྒྲིམ་བྱས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས་འདོད་  
 ན། འབྲས་སུ་ཆེ་བར་མི་སྐྱེ་བར་ཐལ། ཡང་སྤེལ་སྒྲིམ་གྱི་དབང་གི་བསམ་གཏན་བཞི་པར་  
 འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་འགའ་ཞིག་གནས་གཙང་དུ་བསྐྱར་ལ། འགའ་ཞིག་གནས་གཙང་གི་རྒྱར་མི་  
 འབྱུང་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ནའང་དེ་འདྲ་ཆོས་ཅན། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་དེ་ཉིད་དུ་གནས་གཙང་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་



པར་ཐལ། དེར་སྒྲེ་བ་ཡིན་པའི་ལས་རྒྱས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 སྤྱིད་ཅེའི་མཐར་ཐུག་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་མཆོན་ཉིད། ཕྱིར་མི་འོང་གོང་འཕོ་གང་ཞིག། སྤྱིད་ཅེའི་  
 རྟེན་ལ་མུང་འདས་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ཟེར་ན། གཟུགས་ཁམས་སུ་སྒྲེ་བ་མི་ཡིན་པར་གཟུགས་མེད་  
 ཁམས་སུ་སྒྲེ་བ་གཉིས་སྒྲངས་ནས་མུང་འདས་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་  
 འོང་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོ་ཡིན་པར་  
 ཐལ་ལོ། རྩ་བའི་སྣ་མ་དེར་ཐལ། གཟུགས་མེད་ཉེར་འགྲོའི་གོང་འཕོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཆོས་  
 ཅན་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོ་གང་ཞིག། ཞེས་སྒྲུར་ན། དེ་ཞིག་འདི་  
 སྤྱིད་བྱ་སྟེ། གཟུགས་མེད་ཉེར་འགྲོའི་སྤྱིད་ཅེར་འགྲོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར་ཉེ།  
 ཆོས་ཅན་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲ་མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་སུ་  
 ཉེར་འགྲོའི་འོག་མིན་འགྲོ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་འདྲ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཕྱིར་མི་འོང་གཟུགས་མེད་ཉེར་འགྲོའི་མཆོན་ཉིད། གཟུགས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་  
 པའི་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་གང་ཞིག། གཟུགས་མེད་དུ་སྒྲེ་བ་ཁས་སྒྲངས་ནས་རྟེན་དེ་  
 ལ་མུང་འདས་མཛོན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཟེར་ན། གཟུགས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བྱིང་  
 འཆི་ཁར་གཟུགས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ཟེན་ནས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་མུང་འདས་མཛོན་  
 དུ་བྱེད་པར་ངེས་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་པའི་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་ཆོས་ཅན།  
 མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཉེ། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་ལ་འདོད་ཆགས་  
 དང་མ་བྲལ་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་དེར་ཐལ། ཁམས་གོང་དུ་ཉེར་འགྲོ་གང་ཞིག། གཟུགས་སུ་ཉེར་  
 འགྲོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྣ་མ་དེར་ཐལ། གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་མུང་འདས་མཛོན་དུ་བྱེད་པར་  
 འགྱུར་པའི་འདོད་ཁམས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། བར་དོར་འདའ་ལ་སོགས་གང་  
 ཡིན་འདྲིའོ། །འདིར་སྐབས་སུ་འདི་དབྱེད་དེ། འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་གཟུགས་ཀྱི་  
 བར་དོར་སྒྲིས་ནས་བར་དོའི་རྟེན་ལ་གཟུགས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱས་ནས་གཟུགས་  
 མེད་དུ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་བ་ཡོད་དམ་མེད་དེ་འདྲ་ཡོད་ན་གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོ་དང་། གཟུགས་མེད་  
 ཉེར་འགྲོ་གང་ཡིན་བར་དོ་འདའ་བ་སྒྲིས་འདའ་བ། གོང་འཕོ་རྣམས་ལས་གང་ཡིན་ཅི་སྟེ། གོང་



འཕོ་སྤྱོད་ཅེ་འེ་མཐར་ཐུག་འགྲོ་ཡིན་ནམ། ཟེར་ན། དེ་འདྲ་དེ་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་  
གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་སྒྲེ་སྤྱོད་དུ་སྒྲེ་བ་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་བྱུང་བ་ཡོད་པར་ཐལ། གཟུགས་ཁམས་སུ་  
ཉེར་འགྲོའི་གོང་འཕོ་ཡིན་ན། གཟུགས་ཁམས་སུ་ལན་གྲངས་གཞན་ལ་སྒྲུང་འགྲུར་གྱི་ལས་ཡིན་  
དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅི་སྟེ། གཟུགས་མེད་ཉེར་འགྲོ་ཡིན་ན་དེ་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་  
གཟུགས་ཁམས་སུ་སྒྲེ་བ་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེའི་བར་དོར་སྒྲེ་བ་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ། དེ་འདྲ་མི་  
སྤྱོད་དོ་ཞེ་ན། མི་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན། གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་བར་དོའི་ཉེན་ལ་གཟུགས་ལ་  
ཆགས་བྲལ་བྱས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་གཟུགས་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་ན། གཟུགས་མེད་པ་  
ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་དགོས་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་མཚན་ཉིད་དེ། བར་དོར་འདའ་བ་གྲུབ་པའི་  
ཕྱིར། གཉིས་པའང་མཚན་ཉིད་དེ། འོ་ན་ཕྱིར་མི་འོང་ཉེར་འགྲོ་མཐའ་དག་ཆོས་ཅན། གཟུགས་  
མེད་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་པར་ཐལ། གཟུགས་མེད་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་པའི་ཕྱིར་གསུམ་པོར་  
རྩམ་སྒྲིམ་དང་། གཉིས་མགོ་མ་ཆོས་ཅན་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ་ནི་སྒྲིང་པོ་མེད་དོ། །

དགྲ་བཙུག་ཞུགས་པའི་མཚན་ཉིད། དགྲ་བཙུག་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བརྩོན་བཞིན་  
པའི་འབྲས་གནས་གང་ཞིག །ཁྱོད་དང་ངོ་པོ་གཅིག་པའམ་ཁྱོད་གྱི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་རིམ་གྱིས་  
པའི་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཀྱང་མེད་དེ། ཕྱིར་འོང་ཡང་མེད་ཕྱིར་མི་འོང་ཡང་མེད་པ་ཟེར་ན།  
དགྲ་བཙུག་པ་རྟོགས་པའི་སྐལ་བ་ཅན་མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་དབང་པོ་སྒྲུང་བ་ལ་བརྩོན་བཞིན་  
པ་དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ་མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དགྲ་བཙུག་འབྲས་  
གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བའི་སྒྲུ་མ་དེར་ཐལ། མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་དགྲ་བཙུག་གྱི་འབྲས་  
བུ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བརྩོན་བཞིན་པའི་བཅུ་དྲུག་པའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་པའི་ཉན་ཐོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
ཆོས་ཅན་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤང་བྱ་རིམ་གྱིས་པའི་དགྲ་བཙུག་ཞུགས་པའི་མཚན་ཉིད།  
དགྲ་བཙུག་ཞུགས་པ་གང་ཞིག །ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཁྱུང་པར་ཅན་ཡིན་པའོ་ཟེར་ན། སྤང་  
བྱ་རིམ་གྱིས་པའི་དགྲ་བཙུག་རྟོགས་པའི་སྐལ་བ་ཅན། རིམ་གྱིས་པའི་མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་  
དབང་པོ་འཕོ་བའི་སྒྲུང་བ་ལ་བརྩོན་བཞིན་པ་ཆོས་ཅན། ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཁྱུང་པར་  
ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར་མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། རིམ་གྱིས་པའི་མི་གཡོ་བའི་ཆོས་



ཅན་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་དགྲ་བཅོམ་ཞུགས་པ་མ་  
 ཡིན་པར་ཐལ། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་དགྲ་བཅོམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན་ཕྱིར་མི་  
 འོང་འབྲས་གནས་བྱུང་པར་ཅན་ཆོས་ཅན་རིམ་གྱིས་པའི་ཞུགས་པ་མིན་པར་ཐལ། དེའི་འབྲས་  
 གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་བ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྤང་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་འབྲས་  
 གནས་སུ་ཐལ། ཆོས་ཅན་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་ཆོས་ཅན། དེ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 སྤང་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་དགྲ་བཅོམ་ཞུགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་བྱལ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་  
 འབྲས་གནས་ཡིན་ན། རིམ་གྱིས་པའི་འབྲས་གནས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདིར་ཕྱིར་མི་འོང་  
 འབྲས་གནས་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་ན། དགྲ་བཅོམ་ཞུགས་པ་ཡིན་པས་བྱལ་ཟེར། སྤིང་ཉོན་  
 བརྒྱད་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ་  
 དེའི་ཕྱིར། སྤིང་ཉོན་བརྒྱད་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་  
 ཆོས་ཅན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱུང་དང་དགྲ་བཅོམ་འབྲས་གནས་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཞུགས་པ་  
 རང་དང་རིགས་མི་མཐུན་པའི་འབྲས་གནས་རྣམས་ཅན་གྱི་ཆོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱུང་ཕྱིར་མི་འོང་གི་  
 འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་ངས་པའི་འབྲས་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤང་བུ་ཅིག་ཅར་བའི་རྒྱན་  
 ཞུགས་འབྲས་གནས་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་ན། དགྲ་བཅོམ་ཞུགས་པ་ཡིན་པས་བྱལ་ཟེར། སྤང་བུ་  
 ཅིག་ཅར་བའི་འབྲས་གནས་བྱུང་པར་ཅན་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་དང་པོ་དགྲ་སྤྱོད་པ་ལ་  
 བརྩོན་བཞིན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་པ་  
 ལ་བརྩོན་བཞིན་པའི་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་ཆོས་ཅན་སྤིང་ཉོན་བརྒྱད་  
 པ་སྤངས་པར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་བྱལ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། གྱུན་ལས་བརྟུས་ལས། དགྲ་བཅོམ་པ་  
 ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་འཇུག་པ་གང་ཞེ་ན། གང་སྤིང་པའི་རྩེ་མོའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་  
 བརྒྱད་པ་སྤངས་པའི་ལམ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གོ་ཞེས་གསུངས། ཁོ་ན་རེ། བྱལ་སྟེ།  
 རིམ་གྱིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན་གཤམ་བུ་ཆོས་ཅན། ཕྱིར་འོང་འབྲས་  
 གནས་ཡིན་ན། ཁམས་གོང་གི་ཉོན་མོངས་པ་དུག་པ་མ་སྤངས་དགོས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་  
 ལྟར་དགོས་པ་དེ་རིམ་གྱིས་པ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སྤྱི་མཐའ་མ་



གྲུབ་པར་མཚུངས་སོ། །ཅུ་བར་ཆོས་ཅན་ཅིག་ཅར་བའི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཡོད་པར་ཐལ།  
 དེའི་ཕྱིར། དག་བཙུམ་འབྲས་གནས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། །ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉན་མོངས་མ་ལུས་པར་  
 སྤངས་པའི་འབྲས་གནས་ཟེར་ན། །ཁམས་གསུམ་གྱི་སྒྲོམ་སྤང་མ་ལུས་པར་སྤངས་ཤིང་ཟད་ཤེས་  
 མངོན་དུ་མ་བྱས་པའི་ཉན་ཐོས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། །འདོད་ན་མ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། ཟད་པ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་བྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། མཛོད་  
 ལས། དེ་ཟད་ཐོབ་དང་ཟད་པ་ཤེས། །དེ་ཆེ་དེ་མི་སྒྲོབ་དག་བཙུམ། །ཞེས་གསུངས། ཅུ་བར་  
 མ་གྲུབ་ན། དེ་དེར་ཐལ། དེ་འདྲ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །ཡང་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉན་མོངས་མ་ལུས་  
 པར་སྤངས་པས་རབ་དུ་བྱེ་བའི་དག་སྒྲོང་ཚུལ་གྱིས་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་དེ་དེའི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་  
 ན། ཉན་ཐོས་དག་བཙུམ་པ་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། །འདོད་ན། མ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། སྒྲོམ་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། དག་བཙུམ་འབྲས་གནས་ཡིན་  
 ན། ཟད་པ་དང་མི་སྒྲོབ་པ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་པས་བྱབ་ཟེར་ན། ཉམས་པའི་ཆོས་  
 ཅན་གྱི་དག་བཙུམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། །འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་  
 གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་ལས་གཞན་པའི་དག་བཙུམ་པ་སྤང་མ་རྣམས་ཀྱིས་མི་སྒྲོབ་པ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། གལ་ཏེ་མི་སྒྲོབ་པའི་ཆོས་ལས། མི་སྒྲོབ་པའི་སྒྲོ་གྲོས་  
 གལ་ཏེ་མིན། ཟད་དང་ཤེས་ཅུ། ཞེས་གསུངས། གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཉན་  
 ཐོས་དག་བཙུམ་པའི་མཆོན་ཉིད། དག་བཙུམ་འབྲས་གནས་གང་ཞིག །འགོག་པའི་སྒྲོམས་  
 འཇུག་ཐོབ་པ་ཟེར་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲོམས་འཇུག་ལ་གནས་བཞིན་པའི་  
 ཉན་ཐོས་དག་བཙུམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་  
 པོ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་པ་གང་ཞིག །དག་བཙུམ་འབྲས་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཡོད་པར་  
 ཐལ། གུན་ལས་བརྟུས་ལས། གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་གང་ཞིག། གང་ཟག་པ་  
 ཟད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ལ་བརྟེན་པའང་ཡིན་པའི་གང་ཟག་གོ །ཞེས་གསུངས།  
 ཤེས་རབ་རྒྱུད་པའི་ཆ་ལས་རྣམ་གྲོལ་བའི་ཆ་འབྲས་གནས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དག་བཙུམ་  
 འབྲས་གནས་གང་ཞིག །ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཉན་སྒྲིབ་ཅུ་ལས་གྲོལ་བ་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་



ཆོས་ཅན། སྒྲོམས་འདུག་གི་སྒྲིབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་སྤངས་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན།  
 མཚན་ཉིད་དེ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཡང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། འདོད་  
 པའི་ཁམས་ཀྱི་སྒྲོམ་སྤང་མ་ལུས་པར་སྤངས་པས་བྱུང། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྒྲོམ་  
 སྤང་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་གང་རུང་གི་དངོས་  
 གཞིའི་ངོ་བོར་སྒྲུལ་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། མཛོད་ལས། ས་གསུམ་ལས་རྒྱལ་  
 བསམ་གཏན་ནམ། ཉེར་བསྟོགས་ལས་མཐའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ། ཁོང་མའི་ཉེར་བསྟོགས་ལན་  
 མིན་འཕགས། ཞེས་གསུངས། ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་སོགས་དུག་གི་རྣམ་གཞག་ལ། མཛོད་  
 ཀྱི་ལུགས་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་དགྲ་བཙུམ་པ་ཡིན་ན། དེས་པར་དགྲ་  
 བཙུམ་པའི་འབྲས་བུ་ལས་ཉམས་པས་བྱུང་བེར་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་བྱུང་པར་ཐལ།  
 དེ་དེ་ལས་ཉམས་སྤོང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རང་གི་རིགས་ལས་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་འགྱུར་སྤོང་པ་  
 གང་ཞིག་དེ་དགྲ་བཙུམ་གྱི་འབྲས་བུ་ལས་ཉམས་སྤོང་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། མཛོད་  
 ལས། བཞི་ནི་རིགས་ལས། ཞེས་གསུངས། དགྲ་བཙུམ་པར་པ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན།  
 རང་གི་རིགས་ལས་ཉམས་པས་བྱུང་བེར་ན། དང་པོ་དེའི་རང་བཞིན་དུ་དེས་པའི་རྟོགས་པའི་  
 སྐལ་བ་ཅན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས།  
 ཁམས་གོང་མའི་རྟོན་ལ་གནས་པ་ལས་མི་སྦྱོད་པ་དང་མི་གཡོ་བ་གཉིས་ཡོད་ཀྱི། གཞན་རྣམས་  
 མེད་དེ། མཛོད་ལས། དེ་དང་གོང་མར་སྒྲུལ་པ་ནི། ཡོངས་ཉམས་དབང་པོ་འཕོ་མི་བརྟེན། །  
 ཞེས་གསུངས། ཞེས་བེར་ཏེ། འོ་ན་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དགྲ་བཙུམ་པ་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་  
 ཡིན་ན། ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་དང་། རྟོགས་པའི་སྐལ་བ་ཅན་ཡིན་ན། དབང་པོ་འཕོ་དེས་ཡིན་  
 པས་བྱུང་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། འདོད་ན་  
 མི་ཟ་བར་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ལ། རྟོགས་པའི་སྐལ་བ་ཅན་གྱི་བར་དུ་འང་རྟོགས་པར་  
 འགྱུར་བ་མ་ཡིན་གྱི་དེའི་རིགས་ལ་སྤོང་པར་ཐལ། དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན། ཁམས་  
 གསུམ་ཅར་ན་དགྲ་བཙུམ་པ་དུག་ཀ་མདོར་རུང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས།

ཡང་སྐབས་འདིར་མདོན་པ་གོང་མའི་གྲུབ་མཐའ། འཛིག་རྟོན་པར་སྒྲོམ་པ་ཁ་ཅིག་ཐར་པ་



ལ་ཡིད་རྟེན་དུ་མི་རུང་བར་ཐལ། དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་ལུ་ལས་ཉམས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་  
 དགག་པ་བརྗོད་ནས། ཁོ་རང་གི་ལུགས་ལ། དག་བཅོམ་པ་རྣམས་ལ་མཐོང་ཆོས་ལ་བདེར་  
 གནས་ལས་ཉམས་པ་སྤྲོད་ཀྱི། དག་བཅོམ་འབྲས་ལུ་ལས་ཉམས་པ་མི་སྤྲོད་ཟེར་ན། འོ་ན་བྱེད་  
 ཀྱི་ལུགས་ལ་ཐར་པ་ལ་ཡིད་རྟེན་དུ་མི་རུང་བར་ཐལ། ཕྱིར་འོང་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་ལུ་ལས་  
 ཉམས་པ་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལམ་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་འོང་དང་ཕྱིར་མི་འོང་ལས་ཉམས་  
 པ་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་མ་གྲུབ་ན། གོང་མའི་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཟད་དོ། །རྣལ་མའི་ལན་སྒར་  
 བརྗོད་ཟེན་ཏོ། །གཞན་ཡང་བྱེད་ཀྱི་ལུགས་ལ་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སེམས་ལས་  
 ཉམས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ལ་མཐོང་ཆོས་ལ་བདེ་གནས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་ཉམས་པ་ཡོད་  
 པའི་ཕྱིར། དེའང་འདོད་ན། དག་བཅོམ་པ་ལ་ཁམས་གསུམ་གང་རུང་གི་ཉོན་མོངས་མཛོན་གྱུར་  
 བ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐར་པ་ལ་ཡིད་རྟེན་དུ་མི་རུང་བར་ཐལ་ལོ། །  
 རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། ཐེག་པ་འབྲིང་གི་གང་ཟག་རང་རྒྱལ་སྒྲོམ་ལམ་པ་ཆོས་ཅན།  
 དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་སྒྲོབ་ལམ་  
 པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕ་བར་རྟགས་དེར་ཐལ། རང་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་  
 ཅན་དང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིར་རང་རྒྱལ་ལ། འབྲས་ལུ་བཞི་པའི་རྣམ་གཞག་དབྱེད་པ་ལ་ཁ་  
 ཅིག །རང་རྒྱལ་ལ་འབྲས་ལུ་བཞི་པ་ཡོད་དེ། མཐོང་སྤང་ཅམ་སྤངས་པའི་རང་རྒྱལ་དང་། འདོད་  
 ཉོན་དུག་པ་ཅམ་སྤངས་པའི་རང་རྒྱལ་དང་། འདོད་ཉོན་དགུ་པ་སྤངས་ཤིང་སྤྲོད་ཅེའི་སྒྲོམ་སྤང་མ་  
 སྤངས་པའི་རང་རྒྱལ། སྤྲོད་ཅེའི་སྒྲོམ་སྤང་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་རང་རྒྱལ་སོགས་ཡོད་པའི་  
 ཕྱིར། ཟེར་ན། འོ་ན་དེ་དག་རང་རྒྱལ་ཡིན་ནམ་མིན། མིན་ན། དེའི་རྣམ་གཞག་ལོགས་སུ་བྱས་  
 པ་དང་འགལ། ཡིན་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོབ་འབྲས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ལས་  
 ལོགས་སུ་རང་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོབ་འབྲས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲོབ་འབྲས་  
 གསུམ་པོ་གང་རུང་གི་རྟོགས་པ་ལ་གནས་པའི་རང་རྒྱལ་མི་སྤྲོད་པ་གང་ཞིག །གང་རུང་གི་རྟོགས་  
 པ་ལ་གནས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ན། ཉན་ཐོས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་  
 འབྱུང་དོ། །འེ་ཞིག་འདི་ལྟར་ཡང་བྱས་ཏེ། བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱལ་ལ། ཕྱིར་འོང་དང་ཕྱིར་མི་



འོང་གི་རྣམ་གཞག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་རྒྱལ་ཡིན་ན། སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བ་ཡིན་དགོས་པའི་  
ཕྱིར་ཏེ། རང་རྒྱལ་ཡིན་ན། སྒོ་མ་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྟན་ཐོག་གཅིག་ལ་ཐོབ་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་  
རྟགས་འབྱུང་དོ། །

གོང་འོག་གཞུང་གི་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་ཀྱང་། རྟོག་གེས་བརྟག་པའི་ཆོག་སྦྱར་འབའ་ཞིག་གི། ཉི་  
ཤུའི་དགག་སྒྲུབ་བྱེད་པ་མང་མོད་ཀྱི། རྟོན་མེད་བྱ་བས་སྒོ་གྲོས་ངལ་བར་ཟད། ལ་ལ་རྟེན་བཀྱར་  
གཉིས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི། ཆོག་འཕྲད་ངེས་པའི་དོ་ཤལ་འཛིན་མོད་ཀྱང་། བར་དོན་སྦྱོད་པའི་  
སྒོ་ཡི་མཐུ་མེད་པས། ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་སྒྲུགས་པ་མིག་ཅན་འདྲ། རྒྱ་ཆེན་གཞུང་ལ་སྦྱངས་པ་མི་  
དམན་ཞིང་། རྟོན་དོན་རིགས་པས་དབྱེད་པའི་རྣམ་དབྱེད་ཅན། སྒོ་གསལ་དབང་པོ་ཤུ་ཉི་མཆོག་  
ལྟན་དཔལ། ལེགས་པའི་སྒོ་ཡི་དངས་བས་ལེགས་བསྒྲུན་པའི། ཐལ་འགྱུར་ངག་གི་དབང་པོ་  
མཛེས་རྒྱན་འདི། ཐལ་ངག་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རྟོག་དཔའི་དཔུང་། ཐལ་བ་བཞིན་དུ་ཕྱེ་མར་འཐག་  
མཁས་ཤིང་། ཐལ་མའི་རྣམ་འགྱུར་སྟོང་ཕྱག་གཡོ་བར་ངེས། འདི་ཙམ་ཁོན་ཤེས་པས་ཀྱང་། རྒྱན་  
པོས་མཁས་པར་བཅོལ་བ་ཡི། རྒྱན་པོ་མེད་ཀྱང་ཞུགས་གནས་ཀྱི། རྣམ་གཞག་སྒྲུབ་པའི་དབང་པོར་  
འགྱུར། ཞིས་པ་འདི་ནི། དབུ་རུ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་བྱུང་བའི་ཐོས་པ་འཛིན་པ། ཤུ་མཆོག་  
ལྟན་དེ་མེད་ལེགས་པའི་སྒོས། དབྱུག་གི་ལོ་ས་གས་ཉི་བའི་དཀར་ཕྱོགས་ལ། དཔལ་བྱ་ཡུལ་བྱུང་  
ཆེན་མའོན་པར་དགའ་བའི་ཆོས་གྲུར་སྦྱར་བའོ། །མཛྲ་ལོ།



༡༡། །མཚོན་བྱེད་དཔེའི་དགོ་འདུན་གྱི་ཟུར་འདེབས་མངོན་པ་  
འོག་མ་དང་མཐུན་པར་བཤད་པ་རིག་པའི་  
དབྱངས་གྱི་ང་རོ་ཞེས་བྱ་བ།

༡༡། །ན་མཆོས་རྩྭ་ལ། མཚོན་བྱེད་དཔེའི་དགོ་འདུན་གྱི་ཟུར་འདེབས། མངོན་པ་འོག་  
མ་དང་མཐུན་པར་བཤད་པ་རིག་པའི་དབྱངས་གྱི་ང་རོ་ཞེས་བྱ་བ། འཕྲིན་ལས་ཤེལ་གྱི་བྱམས་  
ཆེན་ཉམས་དགའ་བར། །སྒྲིངས་བྲལ་སང་གའི་བྲི་ལ་བཟློང་ཆགས་ཞིང་། །ལྷགས་དེ་མཚོན་  
བརྒྱའི་རི་མོ་འགོད་མཁས་པའི། །བྱུང་དབང་ཆོས་གྱི་རྩེ་ལ་བྱུག་བྱས་ནས། །མཁུན་རབ་མེ་ཏྲག་  
རྒྱས་པའི་སྒྲིང་ཆལ་ན། །རྟག་ཏུ་ལེགས་པར་བྱེད་པའི་རྩ་དབྱངས་གྱིས། །སྒྲོ་གསལ་སྒྲིབ་པའི་རྒྱད་  
པ་སེལ་བཅོམ་པ། །ཀུན་མཁུན་གཉིས་པ་རོར་གྱི་རྩ་ལག་གི། །གཞུང་ལྷགས་མཐོང་བའི་དོན་གང་  
རིགས་པ་ཡིས། །རྣམ་དག་དབྱུང་ནས་ཀུན་ལ་མ་གྲགས་པའི། །གསང་ཆོག་འགའ་ཡི་རི་མོར་  
བཞུད་པ་ལ། །མཁུན་ལྷན་བྱུགས་རྩེའི་ལྷ་དོན་དགོ་བར་མཛོད། །

ལྷགས་གནས་གྱི་རྣམ་གཞག་སྒྲ་བ་ལ་མཁས་པར་གྲགས་པའི་བཤེས་གཉན་པལ་ཆེ་བ་དག་  
ན་རེ། མངོན་པ་འོག་མའི་ལྷགས་ལ། དགོ་སྒྲིང་ཚུལ་གྱིས་འབྲས་བུ་བཞིར་གྲངས་ངེས་ཏེ། འབྲས་  
བུ་བཞི་རྣམ་གཞག་པ་ནི། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ་ཞེས་གསུང་། མངོན་པ་གོང་མའི་ལྷགས་ལ་དེ་  
ལྷར་བཤད་ན་རུང་ཅམ་ཡིན་མོད། མངོན་པ་འོག་མ་དང་མི་མཐུན་ཏེ། འདི་ལྷར། ཉན་ཐོས་གྱི་  
མཐོང་ལམ་སྒྲིག་བསྒྲལ་ལ་ཆོས་བཟོད་ཤེས་པ་དང་དགྲ་དང་། འདོད་པའི་དྲུག་མཐོང་སྒྲིང་སྒྲིངས་  
པའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་སོགས། འགོག་བདེན་དང་པོ་བདུན་པོ་དེ་དགོ་སྒྲིང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་  
ཡིན་ཅིང་། འབྲས་བུ་བཞི་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་མ་བྱུང་སྟེ། དགོ་སྒྲིང་  
ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་གཉིས་ལ། །སོ་སོར་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་དགྲ་རེ་རེ་ཕྱེ་  
ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དག་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་དགྲའོ། །གྲོལ་ལམ་བྱང་པ་རྣམས་དང་བཅས། །  
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟགས་གཉིས་པ་མ་བྱུང་ན། དེ་དག་ཆོས་ཅན། རྒྱ་ལྷ་ཆང་བའི་དགོ་



སྒྲོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ།      འབྲས་བུ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།      བྱ་ལྟེ།  
 འབྲས་བུ་བཞི་རྣམ་པ་བཞག་པ་ནི།      །རྒྱ་ལྡ་དག་ནི་སྤྱིད་ཕྱིར་ཏེ།      །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 ཡང་ཁ་ཅིག་འདི་སྒྲུལ་དུ་བཅུ་དྲུག་པའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་རྗེས་གྱི་དགོ་སྒྲོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ན།  
 བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་པས་བྱ་ལྟེ་པར་ཁོ་ཚོས་ཅན་ཞེ་ན།      དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ།      བཅུ་དྲུག་པའི་  
 རྟོགས་པ་རྗེས་སུ་འདོད་ཉོན་དང་པོ་ནས་ལྡ་པའི་བར་གང་རུང་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དང་།  
 སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་རྣམས་དང་།      ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་རྗེས་སུ་འདོད་ཉོན་བདུན་བརྒྱད་  
 སྤངས་པའི་འགོག་ལམ་དང་།      རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་གིས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་སྤྱིད་  
 ཅེའི་ཉོན་མོངས་བརྒྱད་པའི་བར་གང་རུང་སྤངས་པ་འགོག་ལམ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བཅུ་དྲུག་པའི་  
 རྟོགས་པ་ཐོབ་རྗེས་གྱི་དགོ་སྒྲོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་ཡིན་ལ།      བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཅི་  
 ལྟེ།      དེ་དག་རིམ་པ་བཞིན་དུ།      ཟུན་ཞུགས་གྱི་འབྲས་བུ་དང་།      ཕྱིར་འོང་གི་དང་།      ཕྱིར་མི་འོང་  
 གི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ན།      འོ་ན་བཅུ་དྲུག་པའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་རྗེས་སུ་འདོད་ཉོན་དང་པོ་  
 སྤངས་པའི་ཉོན་ཐོས་གྱི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཚོས་ཅན།      མཐོང་སྤང་ཀུན་སྒྲུབ་གསུམ་སྤངས་པས་རབ་  
 ཏུ་བྱེ་བའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ།      ཟུན་ཞུགས་གྱི་འབྲས་བུ་འདུས་བུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 འདོད་ན།      མ་ཡིན་པར་ཐལ།      བཅུ་དྲུག་པའི་རྗེས་སུ་རང་གི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བུ་སྒྲོམ་སྤང་སྤངས་  
 པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།      དེ་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སོང་ལ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དེ་གཉིས་གྱི་གཞི་  
 མཐུན་སྤྱིད་པ་ཅུ་ཡིན་ཀྱང་།      འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པ་ལ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།      ལམ་དེ་གཉིས་གྱི་  
 བར་དུ་མཐོང་ལམ་གྱི་བྱེད་པར་ལམ་དང་།      ངོས་སྐལ་གྱི་སྒྲོམ་སྤང་སྤྱིད་པའི་སྒྲུབ་པའི་ལམ་དང་།  
 བདག་མེད་གྱིས་ཚོད་པའི་ཕྱིར་རོ།      །ཡང་དོན་དེ།      བྱོད་གྱི་དངོས་གྱི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་བར་  
 ཚད་མེད་ལམ་ལ་གནས་བཞིན་པའི་ཉོན་ཐོས་དེ།      ཟུན་ཞུགས་ཞུགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ།      བྱོད་  
 ཟུན་ཞུགས་གྱི་འབྲས་བུ་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།      བྱ་ལྟེ་ཟུན་ཞུགས་གྱི་འབྲས་བུ་རྣམ་  
 གྲོལ་ལམ་དེ་ཡིན་ན།      མཐོང་སྤང་ཀུན་སྒྲུབ་གསུམ་ལས་དངོས་སུ་གྲོལ་ཅུ་གྱི་ལམ་དེ་ཡིན་  
 དགོས་པའི་ཕྱིར།      མཚོན་འགྲེལ་ལས།      རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ལྟེ།      དེས་སྤང་བར་བྱ་བའི་  
 སྒྲིབ་པ་ལས་ངས་པར་གྲོལ་བ།      དང་པོ་ཉིད་དུ་སྒྲིབ་གང་ཡིན་པའོ་ཞེས་དང་།      དེའི་འགྲེལ་པར་



དོན་གསལ་ལས། དང་པོ་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱད་པར་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ཏེ། སྐད་ཅིག་མ་གསུམ་པ་  
 ལ་སོགས་པ་དེ་དང་རིགས་མཐུན་པའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། བྱད་པར་གྱི་ལམ་ཡིན་པར་འདོད་དོ་ཞེས་  
 གསུངས་པས། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་གནས་བཞིན་པའི་ཉན་ཐོས་དེ་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་  
 གནས་ཙམ་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་སུ་རྒྱུར་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 བྱད་པར་སྒྲིམ་པར་མཐོང་བའི་དག་སྒྲིབ་ལྟུང་ལྟུང་གི་འབྲས་སུ་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་བྱད་པར་གྱི་  
 ལམ་མཐོང་དུ་བྱས་པའི་ཉན་ཐོས་ཡིན་ན། འབྲས་གནས་བྱད་པར་ཅན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 རི་སྐད་དུ། འབྲས་ཐོབ་འབྲས་སུའི་བྱད་པར་གྱི་ཞེས་གསུངས་པའི་ཤུགས་ལ་དེ་ལྟར་དུ་ཐོབ་པའི་  
 ཕྱིར། ཅི་སྟེ། དེ་སྐད་དུ་གསུངས་པ་དེ་ནི། མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་བྱད་པར་གྱི་ལམ་ལ་དགོངས་  
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་དེ་ཆགས་བཤམ་སྟེན་དུ་སོང་ནས་བཅུ་དྲུག་པའི་རྟོགས་པ་  
 ལ་གནས་ཙམ་དེ། འབྲས་གནས་བྱད་པར་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་སྟེན་པའི་གཞུང་གི་སྐབས་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡང་དེའི་རྗེས་སུ་སྤངས་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་དོན་ཆོས་ཅན། མཐོང་  
 སྤང་རྒྱན་སྒྲིབ་གསུམ་སྤངས་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་རྒྱན་ཞུགས་གྱི་  
 འབྲས་སུ་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་རང་གི་ངོས་སྐལ་  
 གྱི་སྤང་བྱ་སྒྲིམ་སྤང་སྤངས་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་ཡང་བརྟགས་འགོག་གང་ཞིག །མཐོང་སྤང་སྤངས་  
 པའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་དང་བསྐྱེད་པས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་བྱུང་སྟེ། རྟོགས་  
 པ་བསྐྱེད་པའི་གནས་སྐབས་དེ་ལ་བཞིར་གྲངས་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འབྲས་སུ་བཞི་པོ་གང་རུང་རེ་  
 ཐོབ་པའི་གནས་སྐབས་ཁོ་ནར་སྤངས་སྟོམ་ཐེངས་རེ་འབྱུང་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།  
 བཅུ་དྲུག་པའི་རྗེས་སུ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་འདོད་ཉན་དང་པོ་སྤངས་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་  
 འགོག་ཆོས་ཅན། བྱོད་རྒྱན་ཞུགས་གྱི་འབྲས་སུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ལམ་ཟག་བཅས་གྱིས་  
 ཐོབ་པའི་དག་སྒྲིབ་ལྟུང་ལྟུང་གི་འབྲས་སུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱོད་འདོད་པའི་ཉན་ཐོས་གྱིས་  
 ཉམས་པར་བྱེད་མིད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ནར། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་རྒྱན་ཞུགས་གྱི་འབྲས་སུ་ཡིན་ཏེ།  
 རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་གྱི་དག་སྒྲིབ་ལྟུང་ལྟུང་གིས་འབྲས་སུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེན། རྒྱན་ཞུགས་  
 འབྲས་གནས་གྱིས་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་འདོད་ཉན་དང་པོ་ནས་ལྷ་པའི་བར་སྤངས་པའི་རྣམ་



གྲོལ་ལམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱན་ཞུགས་གྱི་འབྲས་བུ་ལས་ཉམས་  
 པ་སྤྱིད་པར་ཐལ་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་དངོས་སུ་ཐོབ་པའི་རྒྱན་ཞུགས་གྱི་འབྲས་བུ་  
 སྤྱིད་པར་ཐལ་བ་དང་། དེ་འདྲའི་དུས་གྱི་འདོད་ཉོན་དང་པོ་སྤྱོད་པ་ལ་བརྩོན་བཞིན་པའི་ཉོན་  
 ཐོས་དེ། རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པར་ཐལ་ལོ། །ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་གྱི་རྒྱུད་གྱི་མཐོང་སྤང་ཀུན་  
 སྦྱོར་གསུམ་སྤངས་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་ཆོས་ཅན། ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུར་ཐལ། དེའི་  
 རྒྱུད་གྱི་དགོ་སྤྱོད་རྩལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འདོད་ཉོན་དུག་པ་སྤྱོད་པར་བྱེད་  
 པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་སྟོབས་གྱིས་ཐོབ་པའི་བྲལ་འབྲས་སུ་ཐལ། ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་  
 འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བྱོད་བྲལ་རྒྱུར་རྒྱུར་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་  
 ཡིན་ན། མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་  
 གྱི་རྒྱུད་གྱི་སྦྱག་ཀུན་མཐོང་སྤང་ཙམ་སྤངས་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་ཆོས་ཅན། རྒྱན་ཞུགས་  
 གྱི་འབྲས་བུར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་གྱི་དགོ་སྤྱོད་རྩལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ།  
 ལམ་རྩེས་བཟོད་གྱིས་སྟོབས་གྱིས་ཐོབ་པའི་དགོ་སྤྱོད་རྩལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་འདོད་ཉོན་དུག་པ་སྤྱོད་པའི་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་  
 པའི་རྒྱུད་གྱི་མཐོང་སྤང་ཀུན་སྦྱོར་གསུམ་སྤངས་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་ཀྱང་ཡིན། འདོད་  
 ཉོན་དུག་པ་སྤྱོད་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་མ་ཡིན་པ་ཡང་གཞི་མཐུན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ཕྱིར་  
 འོང་གི་འབྲས་བུར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་གྱི་དགོ་སྤྱོད་རྩལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་  
 ཏེ། འདོད་ཉོན་དུག་པ་ཙམ་སྤངས་པས་རབ་རྩ་བྱེ་བའི་དགོ་སྤྱོད་རྩལ་གྱིས་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་པོ་ཞེན། གྲུབ་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་གྱི་མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་སོ་སོར་  
 བརྟགས་འགོག་ལས་ཉམས་པ་མི་སྤྱིད་དེ། ས་འཕོས་པ་ཙམ་གྱི་མི་གཏོང་དེའི་རྒྱུད་གྱི་འཇིག་རྟེན་  
 པའི་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་འདོད་ཉོན་དུག་པ་སྤྱོད་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་དེ། འདོད་པའི་  
 ཉོན་མོངས་པ་སྤྱིད་ཅིང་། ས་འཕོས་པ་ཙམ་གྱིས་གཏོང་བར་ངེས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་  
 གྲུབ་པར་ཐལ། སྤྱི་མའི་བརྟགས་འགོག་གི་ཐོབ་པ་ཟག་མེད་ཡིན་ལ། ཕྱི་མའི་བརྟགས་འགོག་  
 གི་ཐོབ་པའི་ཟག་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་ཁོན་ས། འདོད་ཉོན་དུག་པ་



སྤངས་པའི་བརྟགས་འགོག་དང་། མཐོང་སྤང་ཀུན་སྦྱོར་གསུམ་དང་གཉིས་ཀ་སྤངས་པའི་  
བརྟགས་འགོག་རྒྱད་ལ་ལྷན་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་རྒྱད་ཀྱི་ཀུན་སྦྱོར་གསུམ་སྤངས་པའི་སྟོ་སྟོར་  
བརྟགས་འགོག་དེ་ཆོས་ཅན། ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་དགེ་སྦྱོར་ཚུལ་གྱི་  
འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། འདོད་ཉོན་དགུ་པ་ཙམ་སྤངས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་  
བའི་སྟོ་སྟོར་བརྟགས་འགོག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་འགོག་པ་ཡིན་  
པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་དེ་ཡིན་ན། ཁྱོད་དེ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་འདྲའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་རྒྱད་ལ་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་མེད་པར་ཐལ།  
དེ་འདྲའི་འབྲས་བུ་འདུས་བྱས་ཡང་མེད། འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མེད་དེ།  
འདོད་ཉོན་དགུ་པ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མེད་དེ། དེ་འདྲའི་དུས་  
ཀྱི་འདོད་ཉོན་དགུ་པ་སྤངས་པའི་སྟོ་སྟོར་བརྟགས་འགོག་དེ་ནི་ལམ་ཟག་བཅས་ཁོ་ནས་ཐོབ་པའི་  
བརྟགས་འགོག་ཡིན་པས། དགེ་སྦྱོར་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུར་མི་རུང་། དེ་འདྲའི་དུས་ཀྱི་མཐོང་སྤང་  
སྤངས་པའི་སྟོ་སྟོར་བརྟགས་འགོག་དེ་ནི། ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེན་  
སྦྱོར་མེད་དེ། དེ་འདྲའི་དུས་ཀྱི་སྤངས་པ་གཉིས་ཀ་སྦྱོར་པའི་ཐོབ་པ་ཟག་མེད་གཅིག་རྟེན་པ་དེ།  
ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུར་གཞག་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཇི་སྐད་དུ། རྟོན་གསལ་ལ་ལས། སྤངས་པ་  
གཉིས་པོ་དེའི་ཐོབ་པ། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུར་བསྐྱས་པའམ། ཕྱིར་མི་འོང་གི་  
འབྲས་བུར་བསྐྱས་པ་གཅིག་རྟེན་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན། མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་སྤངས་པ་དང་  
ལྷན་པའི་ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུའམ། ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་འདུས་མ་བྱས་ནི།  
དགེ་སྦྱོར་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལ་འགའ་ཞིག་འདི་སྟུམ་དུ།  
རྒྱད་རིགས་ནས་རིགས་སྒྲིའི་རྒྱད་ཀྱི་འདོད་ཉོན་གསུམ་པ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དང་། སྟོ་  
སྟོར་བརྟགས་འགོག་དེ་རིགས་ནས་རིགས་སྒྲིའི་རྒྱད་ཀྱི་འབྲས་བུ་བཞག་དགོས་ཏེ། དེ་རྒྱད་ཀྱི་  
འབྲས་བུ་ལོགས་སུ་བཞག་དུ་མེད་ན། རིགས་གནས་རིགས་སྒྲིའི་རྒྱད་དེ། འབྲས་གནས་ལོག་  
པར་འཇོག་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་ཆོས་གཅིག་མི་རྟེན་པའི་ཕྱིར་ཞེན། སྦྱོར་མེད་དེ། རིགས་ནས་



རིགས་སྒྲིམ་དང་། སྤྱིད་པ་ལན་བདུན་པ་དང་། ཚེ་གཅིག་པར་ཆད་གཅིག་པ་དང་། འོག་མིན་འགྲོ་དང་། བར་དོར་འདའ་བ་དང་། སྒྱེ་འདའ་བ་སོགས་ལ་སྤངས་ཏོགས་སྒྱེ་བ་ལེན་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་ཅུ་ལས་དེ་དང་དེར་བཞག་པ་ཡིན་གྱི། འབྲས་བུའི་ཁྱད་པར་ལོགས་པ་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་འདོད་ཉོན་གསུམ་པ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དང་། བདུན་པ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉོན་མོངས་དང་པོ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་སོགས་གང་རུང་ཡིན་ན། འབྲས་བུ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་འགལ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་དུ་ན། རྒྱུད་གྱི་འབྲས་བུ་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་དངོས་སུ་ཐོབ་པ་གཅིག་སྤྱིད་པར་ཐལ་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཁམས་གོང་གི་རྟེན་ལ་གསར་དུ་ཐོབ་པ་གཅིག་སྤྱིད་པར་ཐལ་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་གཟུགས་མེད་དངོས་གཞིའི་སེམས་དེ་ལ་བརྟེན་པ་གཅིག་སྤྱིད་པར་ཐལ། རྒྱན་ཞུགས་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བརྩོན་བཞིན་པའི་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་སྤྱིད་པར་ཐལ་བ་དང་། ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བརྩོན་བཞིན་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་སྤྱིད་པར་ཐལ་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བརྩོན་བཞིན་པའི་དགྲ་བཅོམ་ཞུགས་པ་སྤྱིད་པར་ཐལ་བའི་སྒྲོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འདོད་པར་མི་རུས་ཏེ། འབྲས་བུ་ཐོག་མ་ཐ་མ་གཉིས་དགུས་ཐོབ་ཅེས་འབྲས་བུ་ཐོག་མ་ཐའ་གཉིས་ཟག་མེད་གྱི་དབང་པོ་ཁོ་ནས་ཐོབ་དགོས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། འདོད་པར་གསུམ་ཐོབ་ཅེས་པའི་འགྲེལ་པར་ཁམས་གོང་མའི་རྟེན་ལ་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་གསར་ཐོབ་མེད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲོབ་པ་དུག་ལ་གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་འགྲེལ་པ་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་གཟུགས་མེད་ལ་བརྟེན་པ་མེད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲས་བུ་ཐོབ་འབྲས་བུའི་ཁྱད་པར་གྱི་ཞེས་པའི་གཞུང་གི་ཐུགས་བརྟན་ལ། འབྲས་གནས་ཕྱི་མའི་ཞུགས་པ་ཡིན་ན། མཐུས་སྒྲུ་མ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་མི་བརྩོན་དགོས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་གནས་གྱི་རྒྱུད་གྱི་འདོད་ཉོན་བདུན་བརྒྱད་སྤངས་པའི་འགོག་ལམ་གཉིས་ཚོས་ཅན། ཞུགས་པས་བསྐྱས་པའི་ལམ་བཏང་བར་ཐལ། རྒྱལ་ཚང་བའི་དགོ་སྒྲོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། འབྲས་ལ་སྒྲོན་ལམ་བཏང་



བ་དང་། །ཞེས་ཞུགས་ལམ་བཏང་བ་དེ། རྒྱ་ལྷའི་ཡ་གྲུལ་དུ་བགྱང་བའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན།  
 ཁྱོད་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་དེ་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་མིན་པར་ཐལ་ལོ། ཅི་སྟེ། ལུང་དེའི་དོན།  
 རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ན། དེའི་ཞུགས་ལམ་བཏང་དགོས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། རྒྱ་ལྷ་ཐར་  
 པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ན། སྒྱིར་ཞུགས་ལམ་བཏང་དགོས་པ་མིན་ཞེས། འོ་ན་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་  
 གནས་གིས། འདོད་ཉོན་དང་པོ་ལྷ་བུ་གཅིག་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཐོབ་པའི་ཆེན་། རྒྱ་ལྷ་  
 མ་ཆང་བར་ཐལ། དེའི་ཞུགས་ལམ་བཏང་བའི་བྱད་པར་དེ་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་དེ་འདྲའི་  
 རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཐོབ་པ་དང་། རྒྱན་ཞུགས་པའི་ལམ་གཏང་བ་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་མ་ཐོབ་པའི་  
 ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་འདྲའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་རྒྱ་ལྷ་ཆང་བའི་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་འགལ་ལོ། །དེར་མ་ཟད། འདོད་ཉོན་དེར་སྤོང་བ་ལ་བརྩོན་བཞིན་པའི་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་  
 རྒྱུད་ཀྱི་མཐོང་སྤང་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་གི་སྒོར་དུ་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་ཞུགས་ལམ་བཏང་བར་  
 ཐལ། རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས་སྤངས། འདོད་ན། ཁས་སྤངས་  
 ཤིང་། རང་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་དེ་རྒྱན་ཞུགས་པ་མིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།  
 དེ་འདྲའི་གང་ཟག་དེ། རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བརྩོན་བཞིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 འགལ་ལོ། །དེ་ལ་བྱུང་བ་མེད་ན། རྒྱན་ཞུགས་པ་ཡིན་པ་གཅིག་མི་སྤྲིད་པར་ཐལ། རྒྱན་  
 ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གཅིག་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བརྩོན་པས། དེའི་གོ་མི་ཆོད་པ་གང་ཞིག །རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་  
 འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བརྩོན་པ་མི་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་  
 པའི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་འདོད་ཉོན་བདུན་བརྒྱུད་སྤངས་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་  
 འགོག་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་འདོད་ཉོན་དུག་པ་སྤངས་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་གཉིས་  
 བསྐྱེས་པའི་ཐོབ་པ་ཟག་མེད་གཅིག་རྟོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་འདུས་བྱས་དེ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། གཞན་ཐོབ་པ་དང་ཟད་སྒྲིམས་དང་། ཞེས། སྤར་སྤང་བྱ་འཛིག་རྟོན་  
 སྤངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོབ་པ་ཟག་མེད་གཅིག་རྟོད་པ་དེ། རྒྱ་ལྷའི་ཡ་གྲུལ་དུ་བགྱངས་པའི་  
 ཏྲགས། ཅུ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། འདོད་ཉོན་དགུ་པ་མ་སྤངས་བར་དུ། སྤངས་པ་དེ་གཉིས་  
 བསྐྱེས་ཐོབ་པ་ཟག་མེད་གཅིག་རྟོད་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་ལྷ་ཆང་བའི་གཞན་སྐབས་ནས་



དེ་ལ་བཞིར་ངས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། གཟུགས་མེད་དངོས་གཞིའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་  
ཉོན་མོངས་དགུ་པ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་མིན་པར་  
ཐལ། གཟུགས་མེད་དངོས་གཞིའི་སེམས་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་  
འདྲའི་བརྟགས་འགོག་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱང་དེ་མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐོབ་པ་གཟུགས་མེད་  
དངོས་གཞིའི་སེམས་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། འཕེལ་བ་འབྲས་བུ་ཁྱོད་པར་ཅན་ཞེས་  
པའི་འགྲེལ་པར། ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་གཟུགས་མེད་པས་བསྟུས་པ་ནི་མེད་དོ། །ཞེས་དང་།  
དེའི་འགྲེལ་བཤད་དོན་གསལ་ལས། མདོ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མེད་ལས་མཐའ་ཆ་དང་མཐུན་པ་  
ལྟ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ན་ཡང་མཐོང་བའི་ལམ་མེད་  
པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མེད་པ་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ལ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས་  
སོ། །

གཞན་ཡང་། དེ་འདྲའི་དུས་ཀྱི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དེ། ཁྱོད་འདོད་ཉོན་དགུ་པ་སྤངས་པའི་  
རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་འདུས་བུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་  
ཁས། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། འདོད་ཉོན་དགུ་པ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་  
དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་ངོ་བོར་སྟེ་དགོས། ཁྱོད་གཟུགས་མེད་དངོས་གཞིའི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོར་  
སྟེས་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། འཕགས་པས་དེ་དག་ས་བོར་བས་བཏོང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
ད་ནི་འདི་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། སལ་ཆེ་བ་གཅིག་ན་རེ། ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་  
གྲོལ་ལམ་ཡིན་ན། མཐོང་སྤང་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་པས་བྱལ་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་  
གནས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་ན། འདོད་ཉོན་དུག་པ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་  
པས་བྱལ་བ་དང་། དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་ན། མཐོང་སྤངས་དང་། འདོད་  
ཉོན་དུག་པ་གཉིས་ཀ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་པས་བྱལ་བ་དང་། ཡང་དེ་དག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་  
སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་ཡིན་ན། རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྤང་བྱ་དེ་དང་དེ་སྤངས་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་  
འགོག་ཡིན་པས་བྱལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །



འདི་དག་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སུན་འབྱེན་དངོས་དང་། རང་ལ་ཉེས་པ་མེད་པ་བསྟན་  
 པའོ། །འོ་ན། འབྲས་རིམ་གནས་ཀྱིས་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ། མཐོང་སྤང་གུན་  
 སྒྱུར་གསུམ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལྡན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་ལྷ་མོན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།  
 མི་ལྡན་པར་ཐལ། བཅུ་དྲུག་པའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་རྗེས་སུ་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་སུ་སྒྲོན་དུ་བྱས་པའི་  
 ཆོ། མཐོང་སྤང་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་ལམ། དེ་སྤངས་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་གི་ཐོབ་པ་  
 ཟག་མེད་གཉིས་ཀ་གཏོང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རི་རྒྱུད་དུ། འཇགས་པ་འབྲས་སུ་ཐོབ་སྤངས་  
 ཉམས་པ་ལས། །ཞེས་དག་སྒྱུར་ཚུལ་གྱི་འབྲས་སུ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཐོབ་པའི་ཆོ། སྤང་ཡོད་ཀྱི་  
 ལམ་ཟག་མེད་གཏོང་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རིམ་གྱི་པའི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་  
 ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ཟག་བཅས་ཀྱིས་འདོད་ཉོན་དྲུག་པ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་  
 མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཟག་མེད་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ཐོབ་  
 འབྲས་མིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཁྱོད་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཁྱོད་དང་མཐོང་སྤང་  
 སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སྒྱུར་བའི་མུ་དང་བར་དེ་དང་། ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་དུ་  
 མས་ཆོད་པའི་ཕྱིར།

ཡང་དམ་བཅའ་གཉིས་པ་ལ། ལམ་ཟག་བཅས་ཀྱིས་འདོད་ཉོན་དྲུག་པ་སྤངས་རྗེས་སུ་  
 ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་སུ་མཛོན་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་  
 བཞི་པའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཟག་མེད་མ་བརྟེན་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཆོས་ཅན། དེར་  
 ཐལ། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཁྱོད་ཉིད་དེ་  
 བཏང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་དུས་ཀྱི་འདོད་ཉོན་དྲུག་པ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དེ་  
 བསམ་གཏན་དང་པོ་ནི་སས་བསྟུས་གང་ཞིག་ཁྱོད་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་  
 འཇུག་གི་ངོ་བོར་སྒྲུས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། བསམ་གཏན་གཏོགས་པའི་དག་བཞི། །ས་འཕྲོས་  
 ཉམས་པ་དག་གིས་གཏོང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དམ་བཅའ་གསུམ་པ་ལ། ཆགས་བྲལ་  
 སྒྲོན་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྒྲོན་དུ་སོང་བའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་  
 པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་གི་ངོ་བོར་སྒྲུས་པའི་རྣམ་གྲོལ་



ལམ་དང་། སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་ཚེས་ཅན། རིམ་པ་བཞིན་དུ། མཐོང་སྤང་དང་འདོད་ཉོན་  
 དུག་པ་གཉིས་ཀ་སྤངས་པའི། རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་དང་།  
 དག་བཅོམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དང་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་  
 རུས་ཏེ། བྱོད་ཀྱིས་དེ་གཉིས་བཏང་བའི་ཕྱིར། རྣམ་གྲོལ་ལམ་བཏོང་ཚུལ་ནི་སྤྲུལ་པ་དང་འདྲ་ལ།  
 བྱོད་ཀྱིས་འདོད་ཉོན་དག་པ་སྤངས་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་བཏང་བར་ཐལ། བྱོད་ཀྱིས་  
 བརྟགས་འགོག་དེའི་ཐོབ་པ་བཏང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱོད་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་  
 ཀྱི་དེ་སྤངས་པའི་བརྟགས་འགོག་གི་ཐོབ་པ་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་ཟག་  
 བཅས་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། བྱོད་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་སྒྲོམས་འཇུག་ཟག་མེད་ཀྱིས་ཐོབ་  
 པའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། ཐོབ་པ་ཟག་བཅས་ས་འཕོས་པས་གཏོང་  
 བའི་ཕྱིར། ཏྲགས་སྤྲུལ་གྱུ་བ་སྟེ། དེར་གཏོགས་རྣམས་ཀྱི་རང་ཁམས་ས། །མ་གཏོགས་རྣམས་  
 ཀྱི་རྣམ་པ་བཞི། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་ན།  
 སྤོང་ཉོན་དག་པ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་པས་བྱུང་བའང་འདིས་ཁས་ལེན་གྱིས། བསམ་  
 གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱིས་སྤོང་ཉོན་དག་པ་སྤངས་པའི་དག་བཅོམ་དབང་རྩལ་བསམ་  
 གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞི་ཟག་མེད་ལ་བརྟེན་ནས། དབང་རྣམ་དུ་དབང་པོ་འཕོས་པའི་རྣམ་  
 གྲོལ་ལམ་དག་པ་དེ། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། འཕགས་པ།  
 འབྲས་སུ་ཐོབ་སྤངས་ཉམས་པ་ལས། །བཏོང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དག་  
 བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ལ། མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་ཡོངས་ཤེས་ལྡན་པར་ཐལ། དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་  
 ཀྱི་འགོག་བདེན་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་འགོག་བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་  
 མི་རུས་ཏེ། ཡོངས་ཤེས་ཀྱི་ལྡན་ཚུལ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་དག་བཅོམ་པ་ཡོངས་ཤེས་དགའི་ནང་  
 ནས་གཅིག་ཁོ་ན་དང་ལྡན་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །

གཞན་ཡང་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་དེ་མཐོང་སྤངས་པའི་ཡོངས་ཤེས་དུག་དང་ལྡན་པར་  
 ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་བདེན་ཡིན་ན། མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་འགོག་བདེན་ཡིན་པའི་བྱུང་  
 པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཡོངས་ཤེས་ཀྱི་གཏོང་ཚུལ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ། འབྲས་སུ་རིམ་



གྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་སྤོན་དུ་བྱས་པའི་ཆོ། མཐོང་སྤངས་པའི་ཡོངས་ཤེས་དུག་པོ་  
 དེ་བཏང་ནས་མཐོང་མའི་ཆ་མཐུན་ལྷ་སྤངས་པའི་ཡོངས་ཤེས་གཅིག་པོ་དེ་ཐོབ་པར་བཤད་པའི་  
 ཕྱིར། ཡང་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་འདོད་ཉོན་དུག་པ་སྤངས་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་  
 འགོག་དེ་ཡང་མཐོང་སྤངས་སྤངས་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་ཏུ་མི་འཐད་དེ། མཐོང་སྤངས་སྤངས་  
 མི་ལུས་པར་སྤངས་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་ཡིན་ན། ཡོངས་ཤེས་ཡིན་དགོས་པ་ལས། དེ་  
 ཡོངས་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ་ན། ཡོངས་ཤེས་དགྲའི་ཉམས་པ་དང་། འདོད་ཉོན་  
 དུག་པ་སྤངས་པ་དང་། གང་རུང་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་པ་དུས་མཉམ་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་འགོག་  
 བདེན་དེ། རང་གི་ངོས་སྒྲུབ་ཀྱི་སྤངས་བྱ་སྒྲོམ་སྤངས་སྤངས་པའི་ཡོངས་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་  
 དབྱུང་པ་དང་ལྷན་པ་ཁ་ཅིག་འདི་སྒྲུལ་དུ་དོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེམ་གྱིས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱིས་  
 ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་མཐོང་དུ་བྱས་པའི་ཆོ། མཐོང་སྤངས་སྤངས་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་དུག་  
 པོ་བཏང་ངམ་མ་བཏང་། དང་པོ་ལྟར་ན། དེམ་གྱིས་སེམས་ཕྱིར་འོང་གི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་  
 བུ་མཐོང་དུ་བྱས་པའི་ཆོ། དུག་པོ་གཏོང་བར་བཤད་པ་དང་། ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་དེ་ཡོངས་  
 ཤེས་དུག་ལྷན་དུ་གཞུང་ལས་བཤད་པ་དང་འགལ། མི་གཏོང་ན། དེའི་ཆོ་དེ་བཏང་བར་ཐལ་ལོ། །  
 དེའི་ཆོ་ན་མཐོང་སྤངས་སྤངས་པའི་ཡོངས་ཤེས་དུག་པོ་དེའི་ཐོབ་པ་ཟག་མེད་དེ་གཏོང་བའི་ཕྱིར། དེ་  
 སྤངས་དུ། འཕགས་པ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པས་གཏོང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་མོ་ལ་བྱུང་པ་  
 ཡོད་དེ། ཆོས་གཅིག་གི་ཐོབ་པ་བཏང་ན། དེའི་ཐོབ་བྱའི་ཆོས་དེ་ཡང་བཏང་དགོས་པའི་ཕྱིར།  
 ཞེ་ན། འདིའི་ལན་ལ། མགོ་བསྐྱེད་ལན་དང་། རྣལ་མའི་ལན་དང་། རང་ལ་མཚུངས་པ་  
 སྤངས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཆགས་བྲལ་སྤོན་དུ་མ་སོང་བའི་མཐོང་ལམ་པའི་བཙུ་དུག་པའི་དོགས་  
 པ་ཐོབ་པའི་ཆོ། མཐོང་སྤངས་སྤངས་པའི་ཡོངས་ཤེས་དང་པོ་ལྷ་བཏང་ངམ་མ་བཏང་། དང་པོ་  
 ལྟར་ན། དེ་འདྲའི་དུས་ཀྱི་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་དེ། ཡོངས་ཤེས་དུག་ལྷན་དུ་གཞུང་ལས་  
 བཤད་པ་དང་འགལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན། དེའི་ཆོ་དེ་བཏང་བར་ཐལ། དེའི་ཆོ་ན་ཡོངས་ཤེས་  
 དང་པོ་ལྷའི་ཐོབ་པ་ཟག་མེད་དེ་བཏང་བའི་ཕྱིར། སྤོན་ལམ་བཏང་བ་དང་ཞེས་པ་དང་། འཕགས་  
 པ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པས་གཏོང་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །



གཉིས་པ་རྣལ་མའི་ཡན་ནི། བྱིར་འོང་གི་འབྲས་ལུ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་བྱིར་ཏེ། མཐོང་སྤང་  
སྤངས་པའི་ཡོངས་ཤེས་དུག་གི་ཐོབ་པ། རྒྱན་ཞུགས་གྱི་འབྲས་ལུ་སས་བསྐྱས་པ་གཅིག་པོ་དེ་  
བཏང་ནས། བྱིར་འོང་གི་འབྲས་ལུ་འོ་ཐོར་གྱུར་པའི་ཐོབ་པ་ཟག་མེད་གཅིག་རྟེན་པའི་བྱིར།  
དེའི་དུས་གྱི་ཐོབ་པ་དེའང་འདོད་ཉོན་དུག་པ་སྤངས་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་དང་། མཐོང་  
སྤང་སྤངས་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་གཉིས་ཀ་བསྐྱེམས་པའི་ཐོབ་པ་ཟག་མེད་གཅིག་རྟེན་པ་  
ཡིན་དེ་བྱིར་འོང་གི་འབྲས་ལུ་ཡིན་ཀྱང་། བྱིར་འོང་གི་རྒྱད་གྱི་མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་སོ་སོར་  
བརྟགས་འགོག་སྟེ། བྱིར་འོང་གི་འབྲས་ལུ་གཞན་དུ་བྱེད་དེ། འདོད་ཉོན་དུག་པ་སྤང་བའི་བར་  
ཆད་མེད་ལམ་གྱི་སྟོབས་གྱི་ཐོབ་པ་མིན་པའི་བྱིར། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པས་བཅུ་དུག་པའི་  
རྟོགས་པ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཆོ། མཐོང་ལམ་གྱི་འོ་ཐོར་གྱུར་པའི་ཐོབ་པ་དང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་བཏང་བ་  
ཡིན་ཀྱང་། ཡོངས་ཤེས་དུག་གི་ཐོབ་པ་ཟག་མེད་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་འོ་ཐོར་གྱུར་པ་གཅིག་རྟེན་ལ།  
དེ་ཉིད་རྒྱན་ཞུགས་གྱི་འབྲས་ལུ་འདུས་བྱས་ཀྱང་ཡིན་ཅིང་། དུས་དེར་ཐོབ་པ་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་།  
ཐོབ་བྱའི་ཆོས་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་ནི་དུག་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། སྒྲིམ་ལ་གནས་  
པ་དུག་གམ་ནི། །ཞེས་པ་དང་། ཟད་བསྐྱེམས་དང་། །ཞེས་འབྲས་ལུ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཐོབ་པའི་  
ཆོ་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐོབ་པ་གཅིག་རྟེན་པར་བཤད་པའི་བྱིར། དེའི་ཆོ་ཐོབ་  
པ་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་བརྟགས་འགོག་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ནི་མིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། བྲལ་བའོ་  
སོ་སོ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཆོས་གཅིག་གི་ཐོབ་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་རྟེན་པ་ཡང་ཡིན་  
ཏེ། རི་སྐད་དུ། གཉིན་པོ་སྒྲིམ་དང་འབྲས་ཐོབ་དང་། །དབང་པོ་རྣམ་པར་འཕེལ་རྣམས་སྟ། །  
ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །

གསུམ་པ་རང་ལ་མཚུངས་པ་སྤངས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དབང་པོ་འཕོས་པ་ལ་མཚུངས་པ་  
སྤངས་པ་དང་། འབྲས་ལུ་ཐོབ་པ་ལ་མཚུངས་པ་སྤངས་པའོ། །དང་པོ་ནི། དག་བཙུམ་དབང་  
པོ་འཕོས་པའི་ཆོ་སྤྱོད་ཉོན་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལྡན་པར་བཤལ། དེ་འདྲའི་ཆོ་དབང་རྩལ་  
གྱིས་སྤུས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་བཏང་ནས་དབང་རྣོན་གྱིས་བསྐྱས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་ཐོབ་པ་  
རྟེན་པར་འདོད་དགོས་པའི་བྱིར། དེ་འདོད་ན། དེའི་ཆོ་དག་བཙུམ་དབང་རྣོན་གྱི་རྒྱད་ལ་སྤྱོད་



ཅེའི་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །དེ་ཡང་འདོད་ན། དག་བཙམ་  
 དབང་རྩལ་དབང་པོ་འཕོས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དགུ་པ་དེ་སྤྱིད་ཅེའི་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་རྣམ་  
 གྲོལ་ལམ་དུ་ཐལ་ལོ། །དེས་ན། གང་ཟག་དེའི་རྒྱད་ལ་ཆོས་དེ་ལྷན་པ་ཙམ་གྱིས་དེའི་རྒྱད་ལ་  
 ཆོས་དེ་ཡོད་མི་དགོས་ཏེ། དགོས་ཏེ། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱད་ལ་སྦྱར་ལམ་ཡོད་པར་ཐལ་  
 བ་དང་། གཟུགས་མེད་ན་ཟག་མེད་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ་བ་དང་། འགོག་པ་ལ་མཉམ་པར་  
 བཞག་བཞིན་པའི་རྒྱད་ལ་ཡིད་གྱི་དབང་པོ་དང་བཏང་སྒྲིམས་གྱི་དབང་པོ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་  
 དག་ལ་དེ་དག་ལྷན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ས་མ་འཕོས་པར་དག་སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་  
 འབྲས་ཁུ་ཐོབ་ཙམ་གྱིས་སྦྱར་ལམ་གྱི་ཐོབ་པ་མི་གཏོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྦྱར་ལམ་ནི་ཟག་བཙམ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། ལམ་མ་ཐོབ་པ་སོ་སོ་ཡི། །སྦྱོ་བོར་འདོད་དོ་དེ་ཐོབ་དང་། །ས་འཕོས་ནས་ནི་རྣམ་  
 ཉམས་འགྱུར། །ཞེས་སོ་སོ་སྦྱོ་བོ་གཏོང་བ་ལ་འཕགས་ལམ། ཐོབ་པ་དང་ས་འཕོས་པ་གཉིས་  
 ཆོགས་དགོས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་མཐོང་སྒྲིམ་གཉིས་ལ་ནི་མི་མཚུངས་ཏེ། སྒྲིམ་  
 ལམ་པའི་རྒྱད་ལ་མཐོང་ལམ་གྱི་ལྷན་པ་དང་། མི་སྦྱོབ་ལམ་པའི་རྒྱད་ལ་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་ཐོབ་པ་  
 བཏང་ནས་མེད་པས་སོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། འཕགས་པ་འབྲས་ཁུ་ཐོབ་པས་གཏོང་བར་  
 བཤད་པས་སོ། །ཏྲགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། ཟག་མེད་ནི། བསམ་གཏན་བྱུང་པར་  
 འདུ་ཤེས་མེད། །སེམས་ཅན་མ་གཏོགས་གཟུགས་མེད་ནའང་། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །  
 ཏྲགས་གསུམ་པའང་གྲུབ་སྟེ། སྒོག་ཡིད་བཏང་སྒྲིམས་གསུམ་པོ་ངེས་ལྷན་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར།  
 གཉིས་པ་འབྲས་ཁུ་ལ་མཚུངས་པ་སྤང་བ་ནི། འོན་ཅི་སྟེ། ཕྱིར་མི་འོང་དང་དག་བཙམ་པའི་  
 འབྲས་ཁུ་ཐོབ་པའི་ཆེ་ནའང་། མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་བཏྲགས་འགོག་གི་ཐོབ་པ་གསར་རྟེན་རེ་  
 ཡོད་པར་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། ཏྲོག་གི་རིགས་པ་ལ་མཚུངས་པ་སྤྱིད་དུ་རྒྱུག་ཀྱང་། གཞུང་ཉིད་  
 ལས་མི་མཚུངས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིར་མི་འོང་དང་དག་བཙམ་པའི་འབྲས་ཁུ་ཐོབ་པའི་ཆེ་  
 མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་ཡོངས་ཏུག་གི་ཐོབ་པ་བཏོང་ཅིང་མི་རྟེན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱིར་  
 འོང་གི་ཆེ་རྒྱན་ཞུགས་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཡོངས་ཤེས་ཏུག་གི་ཐོབ་པ་བཏང་ནས་ཕྱིར་འོང་གིས་  
 བསྐྱུས་པའི་ཡོངས་ཤེས་གྱི་ཐོབ་པ་རྟེན་པར་གཞུང་ཉིད་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཡང་གནས་འདི་



ལ་ཁ་ཅིག་འདི་སྒྲུལ་དུ། བྱིར་མི་འོང་གི་ཆེ་མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་ཡོངས་ཤེས་དུག་གི་ཐོབ་པ་སོ་  
 སོ་བ་དེ་བཏང་བ་ཡིན་གྱི་བྱིར་མཐོང་སྤང་སྤངས་ཤེས་པའི་ཡོངས་ཤེས་གྱི་ཐོབ་པ་བཏང་བ་མིན་ནོ་  
 ཞེན། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ་དགོ་སྒྲུར་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་བཞི་པོ་གང་རུང་རེ་རེ་ཐོབ་པ་ན། ཟུར་  
 སྤང་བྱ་རི་སྒྲེད་སྤངས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐོབ་པ་ཟག་མེད་གཅིག་ཁོ་ན་རྟེན་པར་བཤད་པའི་བྱིར་ཏེ།  
 རི་སྐད་དུ་ཟད་སྒྲོམས་དང་ཞེས་པ་ཅུ་འགྲེལ་ལས་ཤེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན། བྱིར་མི་འོང་གི་ཆེ་  
 ཡོངས་ཤེས་དུག་གི་ཐོབ་པ་གཅིག་པོ་དེ་བཏང་ནས། མཐའ་མའི་ཆ་མཐུན་ལྷ་སྤངས་པའི་ཡོངས་  
 ཤེས་གྱི་ཐོབ་པ་གཅིག་རྟེན་པར་བཤད་པ། ཡིན་ནོ། །

ཞར་ལ་དབྱུང་དགོས་པའི་དོགས་པ་འདི་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་དེ། རི་སྐད་དུ་ཟད་སྒྲོམས་  
 དང་ཞེས་དང་། བསྐྱེས་དང་ཟག་མེད་ཐོབ་འཛིན་བྱིར། །ཞེས་པས་འབྲུལ་གཞི་བྱས་ནས། བལ་  
 ཆེ་བ་དག་ལྷ་སྤངས་བུ་བཞི་པོ་གང་རུང་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཆེ། སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་སྒྲོམས་  
 ཤིང་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་པ་ཡིན་པས། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བྱིར་འོང་དང་། བྱིར་མི་འོང་དང་། དག་  
 བཅོམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་འདོད་ཉོན་དུག་པ་དང་། དག་པ་དང་། སྤིང་ཉོན་དག་པ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་  
 གང་ཡིན་པ་དེ་དག་མཐོང་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་ཡིན་པ་སོགས་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་དོ། །འདི་མི་  
 འཐད་པ་ནི། འདི་ལྟར། བྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་གྱི་རྒྱུད་གྱི་མཐོང་སྤང་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་  
 མེད་ལམ་གྱི་ཐོབ་པར་ཐལ་བ་དང་། ལམ་ཟག་བཅས་གྱི་ཐོབ་སྤིང་པར་ཐལ་བ་དང་། བྱིར་འོང་  
 གི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱིར་འོང་འབྲས་གནས་གྱི་རྒྱུད་གྱི་འདོད་ཉོན་དུག་པ་སྤངས་པའི་  
 སྤངས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། རིམ་པ་བཞིན་དུ་འདོད་མི་རུས་ཏེ། མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཁོ་  
 བའི་ཐོབ་འབྲས་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་།  
 འདོད་ཉོན་དུག་པ་ཅམ་སྤངས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་དགོ་སྒྲུར་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་མིན་པའི་བྱིར།  
 འདིས་མཚོན་ནས། བྱིར་མི་འོང་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་གྱི་མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་འགོག་  
 བདེན་དེ། བྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་ན། དེ་འབྲས་བུ་ལས་ཉམས་པ་སྤིང་པར་ཐལ། མཐོང་  
 སྤང་སྤངས་པའི་འགོག་བདེན་ལམ་ཟག་བཅས་གྱི་ཐོབ་པ་སྤིང་པར་ཐལ་བ་སོགས་གྱི་ཉེས་པ་  
 འབྱུང་ངོ། །བྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་གྱི་རྒྱུད་གྱི་འདོད་ཉོན་དུག་པ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་དེ།



བྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནའང་། དེ་འདྲ་དེ་འདོད་ཉོན་དུག་པ་སྤྲོང་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་  
 གྱིས་ཐོབ་པར་ཐལ་བ་དང་། འདོད་ཉོན་དུག་པ་སྤྲོང་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ། བྱིར་མི་འོང་གི་  
 ལྷགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་འབྱུང་ངོ། །དེར་མ་ཟད་བྱིར་མི་འོང་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱས་  
 པའི་ཆོ། ཟག་མེད་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་འདོད་ཉོན་དུག་པ་སྤྲོངས་པའི་འགོག་བདེན་དེ་བཏང་  
 བ་མིན་པར་ཐལ་བ་དང་། དག་བཅོམ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཆོ། མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་འགོག་  
 བདེན་དེ་བཏང་བ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། འདོད་ཉོན་དགུ་པ་སྤྲོངས་པའི་འགོག་བདེན་དེ་བཏང་  
 བ་མིན་པར་ཐལ་དེའི་བྱིར། འདོད་མི་རྣམ་ཏེ། བྱིར་མི་འོང་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཆོ་འདོད་ཉོན་  
 དུག་པ་སྤྲོངས་པའི་འགོག་བདེན་གྱི་ཐོབ་པ་ཟག་མེད་དེ་བཏང་བའི་བྱིར་དང་། དེ་བཞིན་ཐོབ་པ་  
 ཟག་བཅས་ཀྱང་མེད་པའི་བྱིར་དང་། དག་བཅོམ་པའི་ཆོ་འདོད་ཉོན་དགུ་པ་སྤྲོངས་པའི་ཐོབ་པ་  
 ཟག་མེད་དེ་བཏང་བའི་བྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་རིམ་པ་བཞིན། བྱིར་འོང་དང་། བྱིར་མི་འོང་གི་  
 འབྲས་བུ་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་བྱིར། ཟུབ་པ་ནི། རི་རྒྱད་དུ། འཕགས་པ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པས་  
 གཏོང་བར་བཤད་པ་དང་། ཏྲགས་ནི། རི་རྒྱད་དུ་སྤྲོབ་དང་མི་སྤྲོབ་མིན་གྱི་གསུམ་ཞེས་ཟག་  
 མེད་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་འགོག་བདེན་གྱི་ཐོབ་པ་དེ། རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་པར་  
 བཤད་པའི་བྱིར། ཞེས་བརྗོད་ན། མཛོད་ཀྱི་ལུང་དོན་ལ་སྒོ་ཁ་བྱེད་བྱོགས་བྱེད་མ་བྱོགས་པ་  
 དག་གིས་ལན་རིམ་ལྟར། འདོད་ན་བྱི་དགོས་སོ། ཁོ་བོ་ཅག་ལ་དེ་རྒྱད་དུ་འབྱི་བའི་རྣམ་པར་དབྱེད་  
 པ་ལྟན་པ་འགའ་ཞིག་འབྱུང་བའི་བྱིར་ན། རི་རྒྱད་དུ་འདོན་པར་བྱེད་དེ། དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་  
 བུ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཆོ། མཐོང་སྤང་དང་འདོད་ཉོན་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་འགོག་བདེན་གྱི་  
 ཐོབ་པ་ཟག་མེད་བྱིར་མི་འོང་འབྲས་བུ་གནས་བསྐྱས་པ་དེ་བཏང་ནས། མཐོང་སྤང་དང་སྒྲོམ་སྤང་  
 མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་འགོག་བདེན་ཐོབ་པ་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་གནས་བསྐྱས་པ་གཅིག་  
 རྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་གཞན་ལའང་འགྲོ་ཞིང་། དེ་ཡང་བྱིར་མི་འོང་གིས་དག་བཅོམ་པ་མངོན་  
 དུ་བྱས་པའི་ཆོ། འདོད་ཉོན་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་དེ་ལ་བཏང་ཡང་། སྤངས་པ་དེའི་ཐོབ་པ་དེ་  
 བཏང་བ་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེ་འདྲའི་ཐོབ་པ་དེ། བྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་འདུས་བྱས་  
 ཡིན་པ་ལ་ཐུག་ཅིང་། དེ་བཏང་ཡང་དག་བཅོམ་པས་འདོད་ཉོན་སྤངས་པ་དང་། བྱིད་ཉོན་



སྤངས་པའི་སྤངས་པ་གཉིས་ཀའི་ཐོབ་པའི་དགྲ་བཙུམ་པའི་འབྲས་བུ་གནས་པ་གཅིག་རྟེན་པས།  
 དགྲ་བཙུམ་པའི་ཆོ་འདོད་ཉོན་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་སོགས་སྤངས་པ་སྤྲུལ་མཁས་བཏང་བ་མིན་ནོ། །  
 རི་རྒྱུད་དུ། ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཟད་དེ་དག་གི། བྲལ་པའི་ཐོབ་པ་ཡང་དང་ཡང་། ཞེས་གསུངས་པའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་རྒྱན་ཞུགས་གྱི་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་མཛོན་དུ་བྱས་པའི་ཆོ། མཐོང་སྤང་སྤངས་  
 པའི་འགོག་བདེན་གྱི་ཐོབ་པ་རྒྱན་ཞུགས་གྱིས་བསྐྱུས་པ་དེ་བཏང་བ་ཡིན་ཡང་། དེ་དང་འདོད་  
 ཉོན་དུག་པ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་གཉིས་ཀའི་ཐོབ་པ་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་གནས་བསྐྱུས་པ་  
 གཅིག་རྟེན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། དེ་འབྲའི་སྤངས་པ་བཏང་བ་མིན་ལ། དེར་དགོ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་  
 འབྲས་བུ་འཛིག་པའི་ཆོ། འདོད་ཉོན་དུག་པ་སྤངས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་འབྲས་བུ་ཞེས་བརྗོད་གྱི་  
 མཐོང་སྤངས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་འབྲས་བུར་མི་བརྗོད་ལ། འོན་ཀྱང་ཡོངས་ཤེས་སུ་འཛིག་པའི་  
 ཆོ་དེ་འབྲ་དེ་ལ་མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་ཡོངས་ཤེས་སུ་བརྗོད་གྱི་འདོད་ཉོན་དུག་པ་སྤངས་པའི་  
 ཡོངས་ཤེས་གྱི་བར་ཆད་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་རང་ལ་ཉེས་པ་སྤངས་པ་ལ། ཅི་སྟེ་འོན། ཕྱིར་མི་འོང་དང་དགྲ་བཙུམ་པས་  
 མཐོང་སྤང་མ་སྤངས་པར་ཐལ་བ་དང་། དེའི་རྒྱུད་ལ་མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་  
 དག་གི་རྒྱུད་ལ་དེ་སྤངས་པའི་འགོག་བདེན་དང་མི་ལྷན་པའི་ཕྱིར་ཅེ་ན། རྣལ་མའི་ལན་བཤད་  
 ཟེན་ལ། མགོ་སྒྲེལ་བའི་ལན་ནི། དགྲ་བཙུམ་དབང་རྒྱལ་དབང་པོ་འཕྲོས་མ་ཐག་པའི་རྒྱུད་ལ།  
 མིན་ཅེ་ཉོན་མོངས་ཡོད་པར་ཐལ་བ་དང་། དེས་མིན་ཅེ་ཉོན་མོངས་མ་སྤངས་པར་ཐལ།  
 དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་སྤངས་པའི་འགོག་བདེན་དང་མི་ལྷན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་སྟེ། དབང་རྣོན་གྱིས་  
 བསྐྱུས་པའི་འགོག་བདེན་གྱི་ཐོབ་པ་དང་ལྷན་ནོ་སྤྲུལ་ན་སྤྲུལ་ལ་འང་མཚུངས་སོ། །གཞན་ཡང་  
 བསམ་གཏན་དངོས་གཞིའི་ཉེར་བསྟོགས་གྱིས་འདོད་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་ལ་མ་ཉམས་པའི་སོ་  
 སོ་སྒྲེ་བོ་བསམ་གཏན་གཉིས་པར་སྒྲེས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་མ་སྤངས་པར་  
 ཐལ་བ་དང་། དེའི་ཉོན་མོངས་རང་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པར་ཐལ། དེ་དང་བྲལ་བའི་བྲལ་ཐོབ་རང་རྒྱུད་  
 ལ་མི་ལྷན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏགས་གྲུབ་སྟེ། བསམ་གཏན་རྟོགས་པའི་དགོ་བའི། །  
 ས་འཕྲོས་ཉམས་པ་དག་གིས་གཏོང་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ནི་རི་རྒྱུད་དུ། གཅིག་འཛིག་རྟེན་







དགྲ་བཙུམ་པའི་ཆེ་དེ་གཉིས་ཁོ་ནའི་ཐོབ་པ་གཅིག་པོ་དེ་བཏང་ནས་སྤང་བྱ་རི་སྟེད་སྤངས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོབ་པ་གཅིག་པོ་དེ་སྟེད་པ་ཡིན་ཞིང་། དགྲ་བཙུམ་སོགས་ལས་ཉམས་པའི་ཆེ་གང་  
 ལས་ཉམས་པ་དེའི་ས་བའི་ཐོབ་པ་དེ་བཏང་ནས་སྤངས་པ་མ་ཉམས་རྣམས་ཀྱི་ཐོབ་པ་གཅིག་པོ་དེ་  
 སྟེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཡོངས་ཤེས་སྒྲུལ་པའི་གཉིས་ཀ་ཡོད་ལ། སྤངས་པ་སྒྲུལ་པའི་བརྟ་  
 ཆད་མ་བཞག་པའི་བྱེད་པར་བྱེད་དགོས་སོ། །དེའི་ཕྱིར། ཕྱིར་མི་འོང་གི་རྒྱུད་ལ་མཐོང་སྤང་  
 སྤངས་པའི་སྤངས་པ་དུག་པོ་སོ་སོ་བ་ཡོད་ཀྱང་། འདོད་ཉོན་དུག་པ་སྤངས་པ་དང་ཐོབ་པ་གཅིག་  
 ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡོངས་ཤེས་གཅིག་ཏུ་འཛིག་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་འདི་ནི་སྟོན་གྱི་རྣམ་བཤད་  
 མཛད་པ་རྣམས་ཀྱིས་རི་བཞིན་བཤད་པ་མི་སྤང་ངོ་། །

ད་ནི་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་གི་འབྲས་བུ་ལ་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་དངོས་དང་། དེས་  
 གཞན་ཡང་མཛོན་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། དབྱེད་པ་བཞི་བཀོད་པ་དང་། རང་ལན་  
 གདབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཆགས་བྲལ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད་  
 གང་ཡིན་ཅི་འཛིག་རྟོན་པའི་ལམ་གྱིས་འདོད་ཉོན་དགྲུ་པ་སྤངས་པའི་བརྟགས་འགོག་དེའམ།  
 འོན་ཏེ་ཆགས་བྲལ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་བརྟགས་  
 འགོག་གམ། ཡང་ན་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་འཛིག་རྟོན་པའི་ལམ་གྱིས་འདོད་ཉོན་དགྲུ་པ་སྤངས་པའི་རྣམ་  
 གྲོལ་ལམ་དེའམ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ལམ་དེ་ཕྱིར་མི་འོང་གི་  
 འབྲས་བུ་ཡིན་ཞེས་དྲི་བར་བྱའོ། །དེང་སང་པལ་ཆེ་བ་བཞི་ཀ་དེར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པས་རེ་རེ་ནས་  
 བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། དང་པོ་ལྟར་ན། ཆགས་བྲལ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཙམ་  
 པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་འདོད་ཉོན་དགྲུ་པ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་དེ་ཆོས་ཙན། བྱེད་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་  
 ཡིན་པར་ཐལ། བྱེད་མཐོང་ལམ་མ་སྒྲེས་གོང་དུ་འཛིག་རྟོན་པའི་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་སྤངས་པ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེད་སྟེ་འདོད་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་གི་བརྟགས་འགོག་གི་ཐོབ་པ་ནི་བསམ་  
 གཏན་དང་པོར་གཏོང་དགོས་སམ། དགེ་སྦྱོང་རྩལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ན་ཟག་མེད་ཡིན་དགོས་  
 པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ཆོས་ཙན། ལམ་ལ་རྗེས་ཤེས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་དགེ་སྦྱོང་རྩལ་གྱི་  
 འབྲས་བུར་ཐལ། ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་འདོད་ན་ལམ་ཟག་མེད་ཀྱིས་ཐོབ་



པའི་འགོག་པར་ཐལ། འགོག་པ་གང་ཞིག །འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལམ་ཟག་བཅས་  
 གྱིས་ཐོབ་པའི་འགོག་པ་མིན་པར་ཐལ་ལོ། །

གཉིས་པ་ལྟར་ན། དེ་འདྲའི་ཕྱིར་མི་འོང་དེས་མཐོང་པའི་ལམ་གྱི་སྒྲ་རྩལ་ཏུ་མཐོང་སྒྲང་  
 སྒྲངས་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་རྒྱུད་ལ་མཐོང་སྒྲང་སྒྲངས་པའི་འགོག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་  
 རྒྱུད་གྱི་མཐོང་སྒྲང་སྒྲངས་པའི་འགོག་པ་དེ་མཐའ་མའི་ཆ་མཐུན་ལྷ་སྒྲངས་པའི་འགོག་པར་ཐལ།  
 དེ་འདྲའི་རྒྱུད་གྱི་མཐོང་སྒྲང་སྒྲངས་པའི་འགོག་པ་དེ་དེ་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་དུ་སོང་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་  
 གི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་འདོད་ན། དེ་འདྲ་དེ་ཡོངས་ཤེས་བྱལ་ལྷན་དུ་འགྱུར་  
 ལ། དེ་ཡང་འདོད་ན། ཅུ་འགྲེལ་གཉིས་ཀ་ལས་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སོང་གི་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་  
 གནས་ཅམ་པོ་དེས་ཡོངས་ཤེས་དང་པོ་ལྷ་བཏང་ནས་མཐའ་མའི་ཆ་མཐུན་ལྷ་སྒྲངས་པའི་ཡོངས་  
 ཤེས་གཅིག་པོ་རྟོན་པར་བཤད་པ་དང་འགལ། གསུམ་པ་ལ་འདོད་ན་ཐལ། ལུང་རིགས་དེ་ཉིད་  
 གྱིས་ཁས་དོགས་སོ། །

འོ་ན་བྱིད་རང་གི་ལུགས་ལ་དེའི་རྒྱུད་ལ་མཐོང་སྒྲང་སྒྲངས་པའི་ཡོངས་ཤེས་ལྷན་པར་  
 འདོད་དམ་ཅེ་ན། དེའི་དོན་ཡོད་ཀྱང་། དོན་དེས་མཐོང་སྒྲང་སྒྲངས་པའི་འགོག་པ་དེ་དེ་གྱི་མིང་མི་  
 འཛིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། དེ་དུས་གྱི་མཐོང་སྒྲང་སྒྲངས་པའི་འགོག་པ་དེ་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་  
 བུར་བཞག་ཏུ་མི་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་བཤད་དོན་གསལ་ལས། སྒྲོན་འདོད་པ་ལ་འདོད་  
 ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཞིག་བཅུ་དྲུག་པའི་ཆེ་བཅོད་པ་བརྒྱད་པས་ཐོབ་པའི་ཡོངས་ཤེས་ཡོད་མོད་གྱི་  
 ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་སྒྲངས་པའི་ནང་དུ་བསྐྱུས་པས་དེའི་མིང་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་མེད་པའི་ངོ་བོ་དང་  
 འདྲ་བར་བཞག་གོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དེའི་རྒྱུད་གྱི་ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་ལྷ་སྒྲངས་པའི་  
 སྒྲངས་པ་སྟེ། ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སོང་གི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུར་འདོད་ནའང་། དེས་མཐོང་  
 ལམ་གྱི་སྒྲ་རྩལ་ཏུ་ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་ལྷ་སྒྲངས་པར་ཐལ་བ་བྱོད་གྱིས་སྒྲོག་ཏུ་མིད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་  
 ཡང་བྱིད་ཅག་གིས་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སོང་ཡིན་ན། རོས་སྒྲལ་གྱི་སྒྲངས་བྱའི་གཙོ་བོ་མཐོང་ལམ་  
 གྱི་སྒྲར་སྒྲངས་དགོས་པར་འདོད་པས་སོ། །གསུམ་པ་ལྟར་ནའང་། དེ་མི་འཐད་དེ། ཆགས་བྲལ་  
 སྒྲོན་སོང་གིས་འདོད་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་པའི་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་ཡིན་ན། ཕྱིར་མི་འོང་ལུགས་



བས་བསྐྱུས་པའི་ལམ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཡིན་ན་བཅུ་དྲུག་པའི་ཆོ་བཏང་དགོས་པའི་  
 ཕྱིར་དང་། འདོད་ཉོན་དྲུག་པ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་ན་དེ་སྤོང་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་  
 གྱི་དངོས་འབྲས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་འགྲེལ་པ་ཉིད་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤང་བྱ་གཅིག་སྤངས་  
 པའི་བྱད་པར་གྱི་ལམ་གྱི་མཐུག་ཏུ་དེའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་འབྱུང་མི་སྤིད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རི་སྐད་  
 དུ། མདོར་ན་ལམ་ནི་རྣམ་བཞི་སྟེ། །ཅེས་པའི་འགྲེལ་པ་གསལ་བས་སོ། །རྟགས་དང་པོ་ནི་རེ་  
 ཤིག་ཡིན་པ་ལ་ཞིབ་མོར་འོག་ནས་དབྱེད། གཞན་ཡང་ཁྱོད་ལྟར་ན་ཕྱིར་མི་འོང་ཙམ་པོའི་རྒྱད་གྱི་  
 བཅུ་དྲུག་པའི་རྟོགས་པ་དེ་འདོད་པའི་སྒྲིམ་སྤང་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་  
 པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་ཁྱོད་གྱི་མི་འདོད་པས་ཁས་སྤངས་ནང་འགལ་བས་ཀྱང་གཞོད་དོ། །ཡང་  
 ཞིབ་མོར་བསམས་ན། མཐོང་ལམ་གྱི་སྤང་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་གྱིས་འདོད་པ་  
 ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་རྗེས་སུ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་བཅུ་དྲུག་པའི་རྟོགས་པ་  
 མཛོན་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་དེའི་རྒྱད་ལ་འདོད་ཉོན་དྲུག་པ་སྤངས་པའི་  
 རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡོད་པར་ཁྱོད་གྱིས་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། དེ་འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་འདྲའི་དུས་གྱི་  
 རྣམ་གྲོལ་ལམ་དང་བརྟགས་འགོག་གི་ཐོབ་པ་དེ། ས་འཕོས་པའི་གཏོང་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 དེ་འདྲའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དང་བརྟགས་འགོག་གི་ཐོབ་པ་ཟག་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་ལྟར་  
 བཤད་སྤང་བརྟག་པ་གཉིས་པའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འཇུག་ཅིང་། སྤངས་པ་བསྐྱེས་པའི་གཞུང་  
 བཞིན་ཁས་སྤངས་ནས་འབྲས་སུར་འཛོག་པ་ནི་སྤང་བཀག་ཟེན་ནོ། །

གཉིས་པ་རང་ལན་བསྟན་པ་ནི། འོ་ན་ཁྱོད་ཉིད་གྱི་ལྷགས་ལ་ཆགས་བྲལ་སྟོན་དུ་སོང་  
 པའི་ཕྱིར་འོང་དང་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་སུའི་མཚན་གཞི་བཟུང་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འདི་  
 ལྟར་སྤང་འདོད་ལ་འདུན་དང་རྣམ་འཛོམས་གཉིས་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་རྗེས་སུ་མཐོང་སྤང་ཀྱན་སྦྱོར་  
 གསུམ་སྤངས་གིང་། བཅུ་དྲུག་པའི་རྟོགས་པ་མཛོན་དུ་བྱས་པའི་ཆོ། ཆགས་བྲལ་སྟོན་དུ་སོང་  
 པའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་རྒྱད་གྱི་ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་ལྟ་སྤངས་པའི་འགོག་བདེན་དང་། དེའི་ཐོབ་པ་བཅུ་  
 དྲུག་པའི་ངོ་པོར་སྦྱོས་པ་བཞིན་དུ་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་སུ་འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་སུ་  
 བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆོ་ལྟ་པོ་སྤངས་པའི་ཐོབ་པ་གཅིག་པོ་ཁོ་ན་རྟོད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་དེའི་







འདྲའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དེ། ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཞེས་བརྟག་ན། ཟུར་བཤད་པའི་ཉེས་པ་  
 རྣམས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་འཇུག་ལ། རང་ལན་ནི་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་འདོད་ཉོན་དགུ་པ་སྤངས་པའི་རྣམ་  
 གྲོལ་ལམ་ནི་ཟག་བཅས་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དགོ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུར་མི་རུང་ལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐ་  
 མའི་ཆ་མཐུན་ལྟ་སྤངས་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་ཙམ་ཞིག་གོ། །དེ་འདྲའི་བརྟགས་འགོག་དེ།  
 ལམ་གཉིས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཀྱང་དེ་གཉིས་ཀ་སྒྲིམ་པའི་ཐོབ་པ་ཟག་མེད་དེ་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་  
 བུས་འདུས་བུས་སུ་བཞག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ཀྱང་ཕྱེ་ན། དེའི་ཆེ་འདོད་པའི་སྒྲིམ་སྤང་  
 ཉོན་མོངས་དགུ་པ་སྤངས་པའི་བརྟགས་འགོག་གི་ཐོབ་པ་ནི། ཟག་བཅས་ཡིན་པས་དགོ་སྤྱོད་  
 ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུར་མི་རུང་ལ། སྤངས་པ་དེའི་རང་ལྟོག་ནས་ལམ་ཟག་བཅས་ཁོ་ནས་ཐོབ་པ་  
 ཡིན་ཀྱང་། དགོ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུར་བཞག་དགོས་ཏེ། ཁོ་དང་མཐོང་སྤང་ཀྱན་སྒྱུར་གསུམ་  
 སྤངས་པ་གཉིས་ཀའི་ཐོབ་པ་ཟག་མེད་ཐུན་མོང་བ་གཅིག་རྟེན་ལ་མ་བཏང་བར་དེ། ཁོ་ལམ་  
 བཅས་ཁོ་ནས་ཐོབ་པའི་སྤངས་པ་ཡིན་ཀྱང་སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་ལྟར་སྤངས་པ་ཉམས་བཞིན་པའི་རང་ཉིད་  
 བས་འཆི་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཆགས་བྲལ་ཐོབ་མེད་སྤངས་པ་འཛིན་བར་ཏེ། དེ་དག་ནི། ཇི་སྐད་  
 ཏུ། བལྟས་དང་ཟག་མེད་ཐོབ་འཛིན་ཕྱིར། །ཞེས་དང་། འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་ཆགས་བྲལ་བའི། །  
 འཕགས་ལ་བྲལ་བ་ཐོབ་རྣམ་གཉིས། །ཞེས་པའི་གཞུང་གི་དོན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ལམ་ཟག་བཅས་  
 གྱི་སྤངས་པ་དེ་འབྲས་བུ་བརྟགས་པ་བ་དང་། དེའི་ཐོབ་པ་ཟག་མེད་དེ་འབྲས་བུ་མཚན་ཉིད་པ་  
 ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །

སྤངས་འདིར་ཁར་ལ་འདི་ཤེས་དགོས་ཏེ། མཐོང་ལམ་གྱི་ཐོབ་པ་མཐོང་ལམ་ཡིན་པ་དང་།  
 སྒྲིམ་ལམ་པ་དང་མི་སྒྲོབ་ལི་གྱི་འང་དེ་དང་དེ་ཡིན་པ་དང་། མཐོང་ལམ་པ་དང་སྒྲིམ་ལམ་པ་དང་  
 མི་སྒྲོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཟག་མེད་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་བརྟགས་འགོག་གི་ཐོབ་པའང་  
 རིམ་པ་བཞིན་དུ་མཐོང་ལམ་སྒྲིམ་ལམ་མི་སྒྲོབ་ལམ་ཡིན་པའང་། སྒྲོབ་དང་མི་སྒྲོབ་མིན་གྱི་  
 གསུམ། །ཞེས་དང་། སྒྱུར་ལམ་གྱི་ཐོབ་པ་སྒྱུར་ལམ་མིན་པའི་དམིགས་བསལ་གསུངས་པ་ལས་  
 ཐོན་ནོ། །ཡང་འདི་དབུད་པར་བྱ་སྟེ། དགོ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་པ་གང་རུང་མེད་ལ་ལན་  
 བྲངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་དང་དེའི་འབྲས་གནས་ཡིན་དགོས་པ་ལ་དབུད། དེ་དང་དེའི་



འབྲས་གནས་ཡིན་ན། དེ་དང་དེའི་འབྲས་སུ་རང་རྒྱད་ལ་ཡོད་པས་བྱབ་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ་  
དཔྱེད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཟག་བཅས་ཀྱི་ལམ་གྱི་འདོད་ཉོན་དུག་དགུ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་འོང་དང་ཕྱིར་མི་  
འོང་གི་འབྲས་སུ་རྒྱད་ལ་ལྷན་པའི་དགྲ་བཅོམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་  
དེ་འདྲ་གྲུབ་པ་ཡིན། ལམ་ཟག་བཅས་ཀྱི་འདོད་ཉོན་དུག་དགུ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་འོང་དང་ཕྱིར་མི་  
འོང་གི་འབྲས་སུ་གང་རུང་གི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དང་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་གི་ཐོབ་  
པ་དེ་ས་མ་འཕྲོས་ན། དག་སྦྱང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་སུ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ཐོབ་ཅམ་གྱིས་གཏོང་བ་ནི་མིན་པའི་  
ཕྱིར། ཅི་སྟེ་ལམ་ཟག་བཅས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་འགོག་ལམ་གཉིས་པོ་དག་སྦྱང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་སུར་  
མི་འཛིག་ཅེ་ན། འབྲས་སུ་བར་པ་གཉིས་པོ་ལམ་ཟག་བཅས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་པ་དང་  
འགལ་ལོ། །དོན་འདི་ལན་རང་གི་ལན་ནི་རྣམ་པར་བསམས་ནས་འདེབས་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཞི་རགས་ཅན་གྱིས་འདོད་པ་ལ་  
ཆགས་བྲལ་བྱས་པའི་ཕྱིར་འོང་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་རྟེན་ཅན་དེ་ཆོས་ཅན། ཕྱིར་འོང་འབྲས་  
སུ་རང་རྒྱད་ལ་ཡོད་པར་ཐལ། ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མེད་པར་ཐལ། བྱོད་  
ཉིད་རྒྱད་ལ་དེའི་འབྲས་སུ་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་བྱང་འདས་གཉིས་གང་རུང་མེད་པའི་ཕྱིར།  
བྱོད་ཉིད་ཀྱི་རྒྱད་ལ་དང་པོ་མེད་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱིས་འདོད་ཉོན་དགུ་པ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་  
ལམ་དང་དེའི་ཐོབ་པ་བཏང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པའང་མེད་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱིས་འདོད་ཉོན་དགུ་  
པ་སྤངས་པའི་བརྟགས་འགོག་གི་ཐོབ་པ་བཏང་བའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་ཀ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ།  
བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཟག་བཅས་ཀྱིས་འདོད་ཉོན་དགུ་པ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་  
ལམ་དང་། བརྟགས་འགོག་གི་ཐོབ་པ་དེ་བསམ་གཏན་དང་པོར་གཏོགས་པའི་དག་བ་གང་ཞིག།  
དེ་འདྲ་དེ་བསམ་གཏན་གཉིས་པར་སྐྱེས་ཤིང་ས་འཕྲོས་པའི་གང་ཟག་དེས་བཏང་དགོས་པའི་ཕྱིར།  
རྟགས་དང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ། དེར་གཏོགས་རྣམས་ཀྱི་རང་ཁམས་པ། །མ་གཏོགས་རྣམས་ཀྱི་  
རྣམ་པ་བཞི། །ཞེས་པས་འགྲུབ་ལ། རྟགས་གཉིས་པ་ནི། བསམ་གཏན་གཏོགས་པའི་དག་བ་  
ནི། །ས་འཕྲོས་ཉམས་པ་དག་གིས་བཏོང་། །ཞེས་པས་གྲུབ་པོ། །ཁོ་ན་རེ། འཛིག་རྟེན་པའི་



ཆགས་བྲལ་བའི་འཕགས་པ་བྲལ་བའི་ཐོབ་རྣམ་གཉིས། ཅེས་བཤད་པས་བརྟགས་འགོག་གི་  
 ཐོབ་པ་ཟག་མེད་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དག་དེའི་ཕྱིར་འདི་ཞུགས་ལམ་ཡིན་ཏེ། ཟག་བཅས་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དེ་དགོ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུར་འཛོག་ཅིང་། དེ་ས་འཕོས་པས་ཀྱང་མི་  
 གཏོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས། དེ་ལྟ་ན་ཡང་། ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་བས་མ་གཏན་  
 གཉིས་པར་དེས་རྩ་བྱུང་ལ་མ་དེས་ཤིང་། འདོད་ན་དེ་བཞིན་རྒྱུད་ལ་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་  
 མེད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་འདོད་ཉོན་དགུ་པ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡང་མེད། དེ་སྤངས་  
 བའི་འགོག་བདེན་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་དང་པོ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སོང་གི་  
 ཕྱིར་མི་འོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་འདོད་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་ན་བསམ་གཏན་དང་  
 པོར་གཏོགས་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་འདི་ཞུགས་ལམ་མིན་ཏེ། ཟག་བཅས་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། ཏྲགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་སྤངས་པའི་འགོག་བདེན་གྱི་ཐོབ་པ་མེད་པའི་  
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སོང་གི་འདོད་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་པའི་འགོག་བདེན་གྱི་  
 ཐོབ་པ་ཡིན་ན་ཟག་བཅས་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲོལ་ཏུ་འདོད་  
 པ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་པའི་བརྟགས་འགོག་གི་ཐོབ་པ་ཟག་མེད་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།  
 སོ་སོ་སྟེ་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་བདེན་གྱི་ཐོབ་པ་ཡིན་ན་ཟག་བཅས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་  
 ཐལ། དེར་གཏོགས་རྣམས་ཀྱི་རང་ཁམས་པ། །མ་གཏོགས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཞི། །ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །

དོན་འདི་ལ་རང་གི་ལན་ནི། ལམ་ཟག་བཅས་ཁོ་ནས་ཐོབ་པའི་འགོག་པ་ཡིན་ཡང་། ཇི་  
 སྤྱིད་འཕགས་ལམ་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ། ཐོབ་པ་ཟག་མེད་མ་རྟོག་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་དགོ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་  
 འབྲས་བུར་མི་བཞག་ལ། དེ་རྟོག་ནས་ས་འཕོས་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཟག་མེད་མི་གཏོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
 བཤད་དགོས། གང་གི་རྣམ་དབྱེད་ཕྱིན་ཟེའི་དབྱེད་གིས་ནི། །འགྲན་འདོད་བྱད་ཤིང་ལུས་ནི་  
 བསྐྱེད་པ་བས། །མི་ཤེས་མུན་པ་མང་པོ་ཟོས་པ་འདི། །ཞེ་མ་འདི་ན་མཚན་ཏུ་ངོ་མཚར་རོ། །  
 ད་ནི་སེམས་རྟེན་ལ་དབྱེད་པར་བྱས་ཏེ། བལ་ཆེ་བ་དག་རྒྱུན་ཞུགས་དང་ཕྱིར་འོང་དང་འབྲས་བུ་  
 རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་གསུམ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནི་ཉེར་བསྐྱེད་པ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་པར་



འདོད་དོ། །འོ་ན་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་ལུང་སེམས་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཞི་གནས་དེ་ཡིན་ན། འདོད་  
 པ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱེད་བཞིན་པའི་ལམ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་བསམ་གཏན་དང་པོའི་  
 ཉེར་བསྟོགས་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། འདོད་ན། རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་བྱུང་ན་ཡིན་དགོས་  
 པར་ཐལ། ལྷ་མ་ལ་བྱུང་བ་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ལ་ཡིད་བྱེད་བདུན་དུ་  
 གྲངས་ངེས་པའི་བྱིར། ཡང་ན་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་  
 བསྟོགས་མཆོན་ཉིད་རབ་དུ་རྒྱུ་པ་ཡིད་བྱེད་རང་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པས་བྱུང་བར་ཐལ་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་  
 འབྲས་ལུང་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཁོ་ན་ལ་སྦྱང་དགོས་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་  
 ཡིན་ན་འདོད་པའི་སྒྲིམ་སྤང་ཉོན་མོངས་སུན་འབྱེན་པའི་གཉེན་པོ་རང་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པས་བྱུང་བར་  
 ཐལ། འདོད་ན། དེ་ཡིན་ན་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཡིན་པས་བྱུང་བར་ཐལ། འདི་ལ་རང་  
 གི་ལན་ནི་ཉེར་བསྟོགས་ཟག་མེད་ལ་ཡིད་བྱེད་བདུན་གྱིས་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་ལམ་ཟག་བཅས་ཀྱི་འདོད་ཉོན་དུག་པ་སྤངས་པའི་བྱིར་འོང་གི་འབྲས་ལུང་སེམས་རྟེན་  
 དུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་  
 རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་དེ་འབྲའི་ཉེར་བསྟོགས་གཅིག་ཡོད། དེ་འབྲའི་ཉེར་བསྟོགས་དེ་ཡིན་ན། ཞི་  
 རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དག་སྦྱང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་ལུང་  
 སེམས་རྟེན་ཡིན་ན། ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པར་འགལ་བའི་བྱིར་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་  
 ལམ་གྱིས་འདོད་ཉོན་དུག་པ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དང་། བྱིར་འོང་གི་འབྲས་ལུང་གཞུང་  
 བཞིན་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལ་འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་འབྲའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་ན་  
 ཟག་བཅས་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །ལམ་ཟག་བཅས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་འབྲས་ལུང་གཉིས་ཀྱི་སེམས་  
 རྟེན་ཁས་ལེན་པ་ནི་དབྱུང་པའི་གནས་ཞིག་ཡིན་ནོ། །ཡང་རིམ་གྱིས་པའི་བྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་  
 ལུང་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་པར་འདོད་པ་དང་། བྱིར་མི་འོང་འབྲས་  
 གནས་ཀྱིས་གཞུགས་མེད་ཀྱི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་ལ་ཆགས་བྲལ་  
 བྱས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དང་། འགོག་བདེན་གཉིས་བྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་ལུང་འདོད་པ་ཡང་  
 འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །



ཡང་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སོང་གི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་ལུ་དེ་བསམ་གཏན་ས་དུག་པོ་གང་རུང་  
ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་ས་དུག་གང་རུང་ལ་བརྟེན་རྒྱུའི་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་ལུ་དེ་  
གང་ཡིན་ཞེས་བརྟག་ན་ཁྱོད་གྱི་སྒྲོ་དོར་འཛིགས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འབྲས་ལུ་འདུས་མ་བྱས་ལ་  
སེམས་རྟེན་མི་འཛིག་ལ། མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲ་རོལ་དུ་འདོད་ཉོན་དགུ་པ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་  
དེ། བསམ་གཏན་ས་དུག་གང་རུང་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཀྱང་སྒྲར་བཤད་པའི་རིགས་པས་ཕྱིར་མི་  
འོང་གི་འབྲས་ལུར་མི་རིགས་གིང་། ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སོང་གི་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཅམ་པོའི་  
རྒྱུད་གྱི་ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་ལྟ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དེ། ས་དུག་གང་རུང་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་  
ཀྱང་། ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སོང་གི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་ལུར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྟ་པོ་མཐོང་  
ལམ་གྱི་སྒྲ་རོལ་དུ་སྤངས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར།

ད་ནི་ལམ་གང་ལ་བརྟེན་དབྱུང་པར་བྱ་སྟེ། རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་ཞལ་སྒྲ་ནས།  
འབྲས་ལུ་ཐོག་མཐའ་གཉིས་དང་། ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སོང་གི་འབྲས་ལུ་གཉིས་ལམ་ཟག་མེད་ཁོ་  
ནས་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ། རིམ་གྱིས་པའི་འབྲས་ལུ་བར་པ་གཉིས་པོ་ལ་ལམ་ཟག་བཅས་དང་ཟག་  
མེད་གྱིས་གཉིས་གཉིས་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་བརྟག་པར་བྱ་བ་ལ། གཞོད་བྱེད་ཡོད་  
པར་བསྟན། སྒྲོན་སོང་གི་འབྲས་ལུ་ཟག་མེད་ཁོ་ནས་ཐོབ་པ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་མེད་པར་བསྟན། དང་  
པོ་ལ། ཁས་སྤངས་ནང་འགལ་བར་བསྟན། ལུང་རིགས་དང་འགལ་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་  
ནི། འབྲས་ལུ་དང་པོ་ལམ་ཟག་མེད་ཁོ་ནས་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དང་། བྱིས་པའི་སྒྲར་འདོད་ཉོན་  
གསུམ་ལྟ་མན་ཆད་སྤངས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་གྱི་རྒྱུད་གྱི་འདོད་ཉོན་གསུམ་པ་སྤངས་  
པའི་འགོག་པ་དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་རྒྱན་ཞུགས་རིགས་ནས་རིགས་སྟེས་འབྲས་ལུར་འདོད་པ་  
འགལ། ཡང་དེ་དང་བཅུ་དུག་པའི་རྗེས་སུ་ལམ་ཟག་བཅས་གྱིས་འདོད་ཉོན་དང་པོ་ནས་ལྟ་པའི་  
བར་སྤངས་པའི་འགོག་ལམ་རྒྱན་ཞུགས་གྱི་འདོད་པ་ནང་འགལ། མཐོང་ལམ་གྱིས་འདོད་ཉོན་  
དགུ་པ་སྤངས་པའི་འགོག་ལམ་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སོང་གི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་ལུར་འདོད་པ་དང་།  
དེའི་འབྲས་ལུ་ལམ་རྗེས་བཟོད་ཁོ་ནས་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ནང་འགལ། གཉིས་པ་ནི། ཤེས་བྱ་  
ཆོས་ཅན། ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སོང་གི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་ལུ་དེ་ལམ་ཟག་མེད་ཁོ་ནས་ཐོབ་



དགོས་པ་མིན་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། དེ་ཁོ་ནས་ཐོབ་དགོས་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར། རྟགས་  
 འབུད། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། དེ་སྔོན་སོང་གི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི། མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་  
 འགོག་ལམ་གཉིས་པོ་དེ། ལམ་ཟག་མེད་ཁོ་ནས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་  
 བྱུང་མི་རུང་། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་འདོད་ཉོན་དགུ་པ་སྤངས་པའི་འགོག་ལམ་གཉིས་པོ་དེ་ལམ་ཟག་མེད་  
 ཁོ་ནས་ཐོབ་པ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བྱ་གཉིས་ཀར་ཡང་མི་རུང་། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐ་མའི་ཆ་  
 མཐུན་ལཱ་སྤངས་པའི་འགོག་ལམ་གཉིས་པོ་ནི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བྱ་ཡང་ཡིན་ལ། ལམ་ཟག་  
 བཅས་དང་ཟག་མེད་གཉིས་ཀྱང་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་དང་རྣམ་  
 འཛེག་གཉིས་སྤངས་པའི་འགོག་པ་དང་། དེའི་ཐོབ་པ་ལམ་བཤེན་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་གཉིས་ནི་  
 ལམ་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཐོང་སྤང་ཀུན་སྦྱོར་གསུམ་སྤངས་པའི་འགོག་  
 ལམ་གཉིས་པོ་དེ་ལམ་ཟག་མེད་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྦྱབ་བྱེད་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི།  
 སྔོན་སོང་གཉིས་དངོས་སུ་ཐོབ་བྱེད་ལམ་རྗེས་བཟོད་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པའང་དབྱེད་ན་འཇིགས་  
 པར་སྤང་སྟེ། འདི་ལྟར་ཆགས་བྱལ་སྔོན་སོང་གི་འབྲས་བྱུང་བཞག་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་  
 འདོད་པའི་སྒྲིམ་སྤང་ཉོན་སོངས་སྤངས་པའི་འགོག་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ལམ་རྗེས་སོགས་ཁོ་  
 ནས་ཐོབ་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་སྒྲིམ་སྤང་སྤོང་བར་  
 འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཁོ་ན་རང་འགྲེལ་ལས། ཆགས་བྱལ་སྔོན་སོང་དབང་པོ་དགུས་ཐོབ་པར་  
 བཤད་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་སྦྱབ་བྱེད་དུ་མ་ངེས་ཏེ། ཟག་མེད་ཀྱི་དབང་པོས་ཐོབ་ན་ཟག་  
 བཅས་ཀྱི་ལམ་གྱིས་མི་ཐོབ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟེན་ན་ཆགས་བྱལ་སྔོན་སོང་གི་འབྲས་བྱ་  
 གཉིས་ལམ་ཟག་མེད་ཁོ་ནས་ཐོབ་ཅིས་ཟེར་བ་ནི་མ་བརྟག་གཅིག་ལུར་ཉམས་དགའ་བ་ཉིད་དུ་  
 སྤང་ཡང་བརྟག་ན་སྤོང་བོ་མི་སྤང་རོ། ཡང་ཁ་ཅིག་རིམ་གྱིས་འབྲས་བྱ་བར་བ་གཉིས་ལམ་ཟག་  
 མེད་ཁོ་ནས་ཐོབ་པ་དང་། ཆགས་བྱལ་སྔོན་སོང་ལམ་ཟག་བཅས་ཁོ་ནས་ཐོབ་པར་སྦྱ་བ་ནི་  
 མཛོད་འགྲེལ་དང་འགལ་བར་རྟོགས་སྟེ། ཡང་བྱེད་བྱ་དུ་སྦྱ་བའི་ལུགས་ནི། རྒྱན་ལུགས་ཀྱི་  
 འབྲས་བྱ་ལམ་ཟག་བཅས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་གཅིག་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། རི་སྐད་དུ་སྤྱིད་ཅེ་ལས་སྦྱེས་  
 བཟོད་པ་ཡི། གཞོན་བྱ་མཐོང་བས་སྤངས་བྱ་ཉིད། ལྷག་སྦྱེས་མཐོང་དང་སྒྲིམ་གཉིས་ཀྱིས། །



ཞེས་འབྲུང་བས་སོ། །

ད་ནི་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སྒྲོང་ལ་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། བྱེ་བྲག་ཏུ་རྒྱུན་ཞུགས་ལ་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སྒྲོང་ཡོད་མེད་དབྱེད་པའོ། །འདི་ལ་ཕལ་ཆེ་བ་དག་ན་རེ། ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སྒྲོང་ཡིན་ན་རང་གི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྲོ་རྩལ་ཏུ་སྤངས་པ་གཅིག་དགོས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོ་ན་ཕྱིར་མི་འོང་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སྒྲོང་མི་སྤྲིད་པར་ཐལ། ཐམ་འི་ཆ་མཐུན་ལྷ་དེའི་སྤར་སྤངས་པ་མི་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གུན་སྒྱུར་གསུམ་པོ་དེར་སྤངས་པ་མི་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་སྤར་སྤྲིད་ཅེའི་སས་བསྐྱས་གྱི་དེ་གསུམ་སྤངས་པ་མི་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རི་སྐད་དུ། འཛིག་རྟེན་འདས་གྱི་སྤྲིད་ཅེ་ལ། །ཆགས་བྲལ་གཞག་ལ་རྣམ་པ་གཉིས། །ཅེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ། འདོད་ཉོན་དགུ་པ་དེ་དེའི་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་འཛིག་ཅེ་ན། དེ་ལྟ་ན། མཐོང་ལམ་གྱི་སྤར་འདོད་ཉོན་དགུ་པ་སྤངས་པའི་འགོག་བདེན་དེ། སྒྲོན་སྒྲོང་གི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཕྱིར་འོང་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སྒྲོང་མི་སྤྲིད་པར་ཐལ། དེར་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་མཐོང་ལམ་གྱི་སྤར་སྤངས་པ་མི་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར། མཐོང་སྤང་གུན་སྒྱུར་གསུམ་དང་འདོད་ཉོན་དགུ་པ་གཉིས་ཀ་དེའི་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་གང་ཞིག །དེ་མཐོང་ལམ་གྱི་སྤར་སྤངས་པ་མི་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས་སྤངས། ཏགས་དང་པོ་གྱུབ་སྟེ། ཕྱིར་འོང་གི་རྒྱུད་གྱི་དེ་གཉིས་ཀ་སྤངས་པའི་འགོག་བདེན་དེ། ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུར་བཞག་པ་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱུད་གྱི་དེ་གཉིས་རེ་རེ་སྤངས་པའི་འགོག་ལམ་དེར་མི་འཛིག་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཕྱིར་མི་འོང་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སྒྲོང་གིས་ཐོབ་པའི་དགུ་བཙོམ་ཆོས་ཅན། ཅུ་བའི་དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདོད་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སྒྲོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དགུ་བཙོམ་མིན་པར་ཐལ་ལོ། །

རང་གི་ལན་ནི། འདོད་པའི་ཕལ་ཆེར་དང་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་མ་ལུས་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་དུ་སྒྲོང་བ་ཞེས་བྱ་ཡི་ཕྱིར་འོང་དང་ཕྱིར་མི་འོང་གི་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོར་ལ་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་དུ་སྒྲོང་ན་ཞེས་མི་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། རིན་པོ་ཆེ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་ཞལ་སྤྲན་ས། མཛོད་འགྲེལ་ལས་སྒྲོན་རྣམ་པ་གསུམ་མམ་བཞི་སྤངས་པའམ་བདུན་ནམ་བརྒྱད་སྤངས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ནི་རི་སྤྲིད་འབྲས་བུ་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་ལམ་མཛོན་དུ་མ་བྱས་པ་དེ་སྤྲིད་དུ་རིགས་ནས་རིགས་



སུ་སྐྱེ་བའམ་བར་ཆད་གཅིག་པ་མིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཤུགས་ལ། རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེ་དང་  
བར་ཆད་གཅིག་པ་གཉིས་ལ་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སྒྲོང་ཁས་ལེན་ཞེས་གསུང་། འདི་ནི་འཐད་པ་མིན་  
ཏེ། ལུང་དང་རིགས་པ་དང་ཁས་སྤངས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དང་པོ་ནི། མཛོད་འགྲེལ་ལས། དེ་གཉིས་ལ་རྟོགས་པའི་བྱད་པར་སྤང་བྱ་དེ་དག་གི་  
གཉེན་པོ་ཟག་མེད་གྱི་དབང་པོ་ཐོབ་པ་གཅིག་དགོས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་དོན་གསལ་  
ལས། རིགས་སྐྱེ་ལ་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སྒྲོང་གཅིག་མ་བཤད་དམ་ཞེ་ན། དེའི་དགོངས་པ་གཞན་  
དུ་བཅུལ་དགོས་ཏེ། གལ་སྟེན། བཅུ་དྲུག་པ་ལ་གནས་ཙམ་གྱི་རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེ་དང་བར་  
ཆད་གཅིག་པ་འདོད་དགོས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན། དྲངས་མ་ཐག་པའི་རང་འགྲེལ་ལས་ཏེ།  
དེ་གཉིས་ལ་འབྲས་བུ་ཕྱི་མའི་ཞུགས་པས་བྱབ་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །

གཉིས་པ་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་ནི། ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སྒྲོང་གི་རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེ་དེའི་  
རྒྱད་ལ་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་དུ་སྒྲོང་བའི་དགོ་སྒྲོང་རྩལ་གྱི་འབྲས་བུ་གཅིག་ཡོད་དམ་མེད། མེད་ན།  
དེར་འགལ་ལ། ཡོད་ན་དེ་འདྲ་དེ་རྒྱན་ཞུགས་གྱི་འབྲས་བུ་འམ། དེ་མིན་པའི་དགོ་སྒྲོང་རྩལ་གྱི་  
འབྲས་བུ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་ནི་མི་སྤྱིད་ལ་གཉིས་པ་ལྟར་ན། བྱད་འདོད་པའི་རིགས་སྐྱེའི་  
རྒྱན་ཞུགས་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སྒྲོང་དེ་ཆོས་ཙན། ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་དུ་མ་སྒྲོང་བའི་རྒྱན་ཞུགས་ཡིན་  
པར་ཐལ། དེ་སྒྲོན་དུ་མ་སྒྲོང་བའི་རྒྱན་ཞུགས་གྱི་འབྲས་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་སྒྲོན་འདོད་པའི་སྒྲོམ་སྤང་གསུམ་སྤངས་པ་ཟག་མེད་གྱི་དབང་པོ་ཐོབ་  
པ། འདོད་པར་སྐྱེ་བ་གཉིས་ལེན་པ་ཙམ་གྱིས་རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེ་བར་བཞག་ཅུས་ན། འདོད་  
ཉོན་གསུམ་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་དུ་སྒྲོང་ཞིང་མཐོང་ལམ་བཅོ་ལྷ་གང་རུང་ལ་གནས་པའང་དེར་  
ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་སྟེང་དུ་བཅུ་དྲུག་པའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་པ་གཅིག་དགོས་ན། དེ་འདྲའི་  
རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་དེའང་དེར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་ཁས་སྤངས་ནང་འགལ་བ་ནི། རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེ་ལ་རྟོགས་པའི་བྱད་པར་  
སྤངས་པ་དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་ཟག་མེད་གྱི་དབང་པོ་ཐོབ་པ་གཅིག་དགོས་པར་བཤད་པ་དང་  
འགལ་ལོ། །ཡང་པལ་ཆེ་བ་དག་འགོག་པའི་སྒྲོམ་སྤང་འཇུག་ཐོབ་པ་མ་བཏང་བ་དེ། ལུས་མངོན་



བྱེད་གྱི་དོན་དུ་འདོད་པ་འདི་ལྟར་བརྟག་དགོས་ཏེ། འགོག་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་ཐོབ་ལ་མ་བཟང་  
བའི་ཕྱིར་མི་འོང་གཟུགས་མེད་གྱི་རྟེན་ཅན་དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན་  
གཟུགས་མེད་གྱི་རྟེན་ལ་འགོག་སྒྲིམས་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། ཆོས་ཅན་གྲུབ་པར་ཐལ། འགོག་  
སྒྲིམས་ལས་མ་ཉམས་བཞིན་དུ་སྤྱིད་ཅེར་དང་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་གཅིག་ཡོད། དེ་འདྲ་དེས་  
འགོག་སྒྲིམས་མ་བཟང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཏོང་རྒྱ་གང་ཡང་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ།  
དགོ་བའི་གཉིས་སུ་སྦྱོང་འགྱུར་དང་། ཁ་ངེས་འཕགས་པའི་སྦྱོར་བས་ཐོབ། དེ་གནས་དོན་དུ་  
སྤྱིད་ཅེར་སྒྲིམ། ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཡང་འཕགས་པའི་སྐབས་སུ། སྤེལ་སྒྲིམ་ལས་ཉམས་  
པའི་དོན་ལ། ཁ་ཅིག་བསམ་གཏན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་ཟག་བཅས་ལས་ཉམས་པ་  
ཡིན་གྱི་ཟག་མེད་ལས་ཉམས་པ་མི་སྤྱིད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། འཕགས་པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་  
མཛོད་ལས་གཞན་གང་དུ་ཡང་གསལ་བར་མ་གསུང་གིང་། དེའི་རྣམ་གཞག་མཛོད་ཅུ་འགྲེལ་རི་  
ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཁས་བླངས་ནས་ཟག་མེད་ལས་ཉམས་པ་མི་སྤྱིད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། འཕགས་པ་  
འབྲས་བུ་ཐོབ་སྦྱངས་ཉམས་པས་བཟང་ཞེས་བཤད་པ་དང་། དག་བཅོམ་ལས་ཉམས་པར་བཤད་  
པ་སོགས་ཀྱིས་གཞོད་ལ། ཡང་མདོ་སྡེ་པས་ཟག་མེད་གྱི་དབང་པོ་ལས་ཉམས་པ་མི་སྤྱིད་པར་  
འདོད་དོ་ཞེས་མཛོད་འགྲེལ་ལས་བཤད་པ་དེ་ཁས་ལེན་པའི་དབང་དུ་བྱེད་ན་ནི། དེའི་དོན་མཐོང་  
སྒྲིམ་མི་སྦྱོབ་ལམ་གསུམ་ལས་ཉམས་པ་མི་སྤྱིད་པར་འདོད་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་འཕགས་རྒྱུད་ལ་ཡོད་  
པའི་ཟག་མེད་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་བའི་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་གྱི་སྒྲིམས་འཇུག་ལས་ཉམས་  
པ་མི་སྤྱིད་པ་འདོད་པ་ནི་མིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན། མདོ་སྡེ་པས་དག་བཅོམ་པ་མཐོང་ཆོས་ལ་བདེ་བར་  
གནས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་ཉམས་པ་སྤྱིད་པར་བཤད་པ་དང་རི་ལྟར་མི་འགལ་བའི་ཚུལ་སྟོན་  
དགོས་ཏེ། ཟག་མེད་ས་དགུ་པོ་གང་རུང་ལས་མ་ཉམས་པར་མཐོང་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པའི་  
ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་ཉམས་པར་འདོད་པ་ཆེས་བཞད་གང་གྱི་གནས་སོ། །

དེས་ན་འདི་ལྟར་འཆད་དགོས་ཏེ། འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཟག་མེད་གྱི་དབང་པོ་ནི། དགོ་སྦྱོང་  
ཚུལ་གྱིས་འབྲས་བུ་བཞི་པོ་གང་རུང་ལས་མ་ཉམས་ན་ས་འོག་མའི་ཉོན་མོངས་སྒྲིམ་པ་ཙམ་གྱིས་  
མི་ཉམས་ལ། ཟག་མེད་དེའི་རྟེན་དུ་གང་རུང་བའི་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིམས་འཇུག་ལས་ནི་ས་འོག་



མའི་ཉན་མོངས་སྒྲེས་པ་ཙམ་གྱིས་ཉམས་དགོས་ལ། དེ་ལས་ཉམས་པ་ན། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་  
 ཟག་མེད་གྱི་དབང་པོ་དེ་ཡང་འཕོ་དགོས་པ་ཡིན་ལ། བཏང་བ་དང་ཉམས་པ་ཞེས་ནི་མི་བྱ་སྟེ།  
 བྱེ་བྲག་སྒྲུབ་པ་ལྟར་ན། ས་འཕོས་པས་ཟག་མེད་གཏོང་བ་མིན་པའི་བྱིར་དང་། མདོ་སྒྲེ་བ་ལྟར་ན་  
 ཟག་མེད་གྱི་དབང་པོ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ཉམས་པ་མི་སྤྱིད་པའི་བྱིར། དེ་ལྟ་མིན་པར་བསམ་གཏན་  
 བཞི་པའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ལས་མ་ཉམས་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་དང་པོར་ཉན་མོངས་  
 པའི་དབང་གིས་སྒྲེ་བར་འདོད་པ་ནི། ཆོས་མངོན་པའི་ཆ་ཤས་གྱི་ཆ་ཤས་ཙམ་ཡང་རྣ་ལམ་དུ་མ་  
 གྲགས་པར་ཟད་དོ། །འདིར་གང་དག་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་ལུགས་གྱིས་བྱིར་མི་འོང་འཕགས་པའི་  
 བསམ་གཏན་གྱི་སྟོམས་འཇུག་ཟག་མེད་ལས་ཉམས་པར་འདོད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་དེའི་རང་  
 ལུགས་གྱི་ཟག་མེད་གྱི་གཏོང་རྒྱ་མི་ཤེས་པ་ཁོ་ནར་ཟག་མེད། རི་སྤྱིད་བྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་  
 ལས་མ་ཉམས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་དེའི་རྒྱུད་གྱི་ཟག་མེད་གྱི་དབང་པོ་ཉམས་པར་མི་འདོད་པའི་བྱིར།  
 དེས་ན་དེའི་ལུགས་ལ་བྱིར་མི་འོང་འཕགས་པ་དེ་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་སྟོམས་འཇུག་ཟག་མེད་  
 ལས་ཉམས་པ་དང་བཏང་བ་མིན་ཀྱང་དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་དག་རང་བཞིན་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། བསམ་  
 གཏན་དང་པོའི་སས་བསྐྱས་གྱི་སྤྱིད་པ་མངོན་དུ་གང་རུང་པའི་བྱིར། དེ་འདྲ་དེ་ལྟར་པར་ནི་ཁས་  
 ལེན་དགོས་ཏེ། དེའི་ཐོབ་པ་ལན་ཅིག་བསྟོད་ནས་མ་བཏང་པའི་བྱིར། དེ་ལ་འདི་སྟམ་དུ་དོགས་  
 པར་འགྱུར་རོ། །

བསམ་གཏན་བཞི་པའི་སྟོམས་འཇུག་ཟག་མེད་ལས་མ་ཉམས་ན་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་  
 སྟོམས་འཇུག་བཞི་ལྟར་དགོས་སོ་སྟམ་ན། གཟུགས་མེད་ཁམས་གྱི་ཉན་ཐོས་སྟོམ་ལམ་པ་ཆོས་  
 ཅན། ཁྱོད་གྱི་རྒྱུད་ལ་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་སྟོམས་འཇུག་དང་ལྟར་པར་ཐལ། ཁྱོད་གྱི་རྒྱུད་ལ་  
 བསམ་གཏན་བཞི་པའི་སྟོམས་འཇུག་ཟག་མེད་དང་ལྟར་པའི་བྱིར། འདོད་ན་བསམ་གཏན་གྱི་  
 སྟོམ་པ་དང་ལྟར་པར་ཐལ། འདོད་ན། བསམ་གཏན་གཏོགས་པའི་དགོ་བ་ནི། །ས་འཕོས་  
 ཉམས་པ་དག་གིས་གཏོང་། །ཞེས་པ་དང་། འདོད་དང་གཟུགས་སྒྲེས་ལྟ་རྣམས་ལ། །བསམ་  
 གཏན་ཡོད་ཅིས་པ་དང་འགལ། །ཅུ་བར་རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཐོབ་ཅིང་དེའི་གཏོང་རྒྱ་མ་བྱུང་པའི་  
 བྱིར། འགོག་པ་ལ་མ་ཉམ་པར་གཞག་བཞིན་པའི་བྱིར་མི་འོང་གི་རྒྱུད་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་སྟོམ་པ་



ད་ལྟར་བ་དང་ལྟན་པར་ཐལ། དེས་དེ་ཐོབ་ལ་མ་བཏང་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་བསམ་གཏན་  
གཉིས་པ་ནས་སྤྱིད་ཅེའི་བར་གང་རུང་དུ་སྒྲེས་པའི་ཉན་ཐོས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ལ་བསམ་གཏན་  
དང་པོའི་སྒྲེས་པ་འཇུག་ལྟར་བར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་ལ་དེ་འདྲའི་སྒྲེས་པ་འཇུག་ཟག་མེད་ལྟར་བའི་  
ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར། འཕགས་པ་དེ་དག་ས་བོར་བས། །གཏོང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པའི་  
ཕྱིར། ཡང་དེ་དང་ལྟན་ན་དེ་ཡོད་པས་བྱབ་པར་འདོད་པ་ལ་ནི་སྒྲར་བཤད་པ་ལྟར། བསེ་རུ་ལྟ་  
བའི་རང་རྒྱལ་དགྲ་བཙུན་པའི་རྒྱད་ལ་སྒྲོར་ལམ་ཡོད་པར་ཐལ་བ་དང་། གཟུགས་མེད་ཁམས་ན་  
གཟུགས་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་སྒྲེས་པ་འཇུག་ཟག་མེད་དེ་  
ཡིན་ན། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་སྒྲེས་པ་འཇུག་ཡིན་མི་དགོས་པར་ཐལ། དེ་དང་ལྟན་ན་བསམ་  
གཏན་བཞི་པའི་སྒྲེས་པ་འཇུག་དང་ལྟན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་ཡིན་ན། ལམ་  
བདེན་གྱི་མཐོང་ལམ་པ་ཡིན་མི་དགོས། དེ་དང་ལྟན་ན་ལམ་བདེན་གྱི་མ་ཐོབ་པ་རང་ལྟན་མི་  
དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།  
འདོད་ན། ལམ་བདེན་མི་སྤྱིད་པར་ཐལ། དེའི་མ་ཐོབ་པ་རང་རྒྱད་ལ་ལྟན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར། སྒྲོར་ལམ་ཡིན་ན་སྒྲོབ་ལམ་ཡིན་པས་མ་བྱབ་པར་ཐལ། སྒྲོར་ལམ་དང་ལྟན་སྒྲོབ་  
ལམ་དང་ལྟན་པས་མ་བྱབ་པའི་ཕྱིར། ཡང་འདི་དབུད་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་  
བྱུང་བར་ཅན་སོགས་ཡིན་ན། ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་སོགས་ཡིན་པས་བྱབ་པ་ཁས་ལེན་པར་སྒྲུང་  
ངོ། །འོ་ན་འདོད་ཉན་དང་པོ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་གནས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་ཆོས་ཅན།  
དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན་མིན་པར་ཐལ། བྱུང་བར་གྱི་ལམ་ལ་གནས་བཞིན་པ་མ་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་གནས་བཞིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ནི་སྒྲར་  
བྲངས་པའི་འགྲོལ་པའི་ལུང་གིས་གྲུབ་པོ། །རྩ་བའི་རྟགས་གྲུབ་སྟེ། རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་  
བཞུགས་པའི་བྱུང་བར་གྱི་ལམ་ལ་གནས་བཞིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་  
གནས་བྱུང་བར་ཅན་དུ་འཛོག་པ་ལ། འབྲས་བུ་ཕྱི་མ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བཙུན་པ་མི་དགོས་པར།  
རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་བྱུང་བར་གྱི་ལམ་ལ་གནས་པ་ཅུམ་གྱིས་ཆོག་ལ། ཕྱིར་འོང་ཞུགས་  
པར་འཛོག་པ་ལ། ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བཙུན་པ་ཞིག་དགོས་པར་འགྲོལ་པ་ལས་



བཤད་དོ། །འདིས་གཞན་ཡང་རིགས་པར་བྱའོ། །

མང་དུ་ཐོས་པའི་རྣ་བ་རབ་ཡངས་ཤིང་། །དཔལ་ལྷན་རིགས་པའི་མཆེ་བ་དཀར་པོ་ཅན། །  
 གསུང་རབ་ཤེས་པའི་ཆང་གིས་རབ་ཚྭས་ནས། །སྟོམས་ལས་བདེ་བའི་མལ་དུ་གཉིད་ལོག་ཆོ། །  
 གཞུང་བཞིན་དཔྱོད་པའི་སྒྲོ་ཡི་མཐུ་མེད་པར། །མང་པོའི་དབུས་སུ་གཞན་གྱི་ཟེར་སྒྲོས་ཅམ། །  
 ཡི་གེར་འགོད་པའི་རྩྱལ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་གིས། །རང་གིས་རང་ཉིད་ཆེན་པོར་འཆོས་རྣམས་ལ། །ཅུང་  
 ཟད་ཁྲེལ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་གཉིད་ཟད་ནས། །དཔྱོད་མེད་ཁེངས་པ་ལྷན་རྣམས་སྒྲོངས་པ་དང་། །  
 དཔྱོད་ལྷན་གཟུ་བོ་མང་ཞིག་དགྱེས་པ་དང་། །མདོན་པའི་གྲུབ་མཐའ་དར་ཞིང་རྒྱས་བྱའི་ཕྱིར། །  
 ལེགས་བཤད་གཏམ་གྱི་སྒྱུར་བ་འདི་བྱས་སོ། །རྟོག་གི་ཕྱི་ཡི་མཆོ་ཆེན་དེར་ཞུགས་ཀྱང་། །ཆོས་  
 མདོན་ནང་གི་རྒྱ་མཆོ་མ་མཐོང་ན། །ལེགས་བཤད་གཏམ་འདིས་འཕགས་པར་མི་འཆལ་བས། །  
 གཅུང་པོའི་གཞུང་ལ་ཐོས་པ་བགྱིད་འཆལ་ལོ། །དེ་ནས་ཆོས་མདོན་ནགས་གྱི་སྒྲན་སྒྲོངས་སུ། །  
 རྣམ་དག་རིགས་པའི་དབྱངས་གྱི་ང་རོ་ཡིས། །སྒྲོ་གསལ་རི་དྲགས་མང་པོ་སྒྱུར་བ་དང་། །དཔལ་  
 ལྷན་བསོད་ནམས་སྒྲོན་པ་རབ་རྒྱས་ཤོག། །ཡོན་ཏན་ཡལ་གའི་ཁྱོན་ཡངས་རྒྱས་པའི་རྩེར། །རྣམ་  
 དཀར་གྲགས་པའི་མེ་རྟོག་སྟོམ་པ་ནི། །ལེགས་བཤད་འབྲས་བུའི་ཆོགས་གྱིས་ཡོངས་གང་ནས། །  
 མཁས་འདོད་མང་པོའི་རེ་བ་སྒྲོང་བར་ཤོག། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ཡུལ་དབུས་གྱི་དབུ་རུ་བྱང་ཕྱོགས་གྱི་  
 རྒྱད་དུ་བྱུང་བའི་ཐོས་པ་འཛིན་པ། །དཔལ་ཤུ་མཆོག་ལྷན་དྲི་མེད་ལེགས་པའི་སྒྲོས། །གསང་སྤྱོད་  
 བེའུ་ཐོག་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །།མཛུ་ལོ།



༡༡། རྒྱུད་སྒྲུའི་རྣམ་པ་ཤད་སྟོན་མེད་ཉི་མ་བཞུགས་སོ། །

༡༢། །སྤྱི། བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྫོགས་སངས་རྒྱལ། །སྤྱི་ཀྱུང་མ་སྐྱབ་གདོད་མ་  
ནས། །བྱུང་བ་སངས་རྒྱལ་སྤྱི་པོ་ཞེས། །བསྟོད་བཀུར་བཞུགས་པ་དེར་བྱུག་འཆེལ། །འདི་  
དོན་མ་ལུས་རྫོགས་པར་དགའ། །དགའ་ཡང་སྤྱངས་ནས་བཤད་ན་གཤེས། །གཤེས་རབ་ཅན་ལ་  
ཕན་བྱུའི་ཕྱིར། །ཕྱིར་མི་སྟོག་པར་འཆད་འདི་ཉོན། །

ཞེས་མཆོད་པར་བརྗོད་ཅིང་རྩོམ་པར་དམ་བཅས་ནས། རྒྱུད་སྒྲུའི་བསྟན་བཅས་ཀྱི་  
བརྗོད་བྱུའི་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་འདྲ་དེ་གནས་གང་དུ་བཞུགས་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན་པ་དང་།  
གཤེས་བྱ་མཐའ་དག་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འདུ་བ་ལ་མ་ཁས་པར་བྱའོ། །

དང་པོ་ནི། སྟོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་གདོད་མ་ནས་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པའི་ཆོས་  
དབྱིངས་ཡེ་གཤེས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་གང་དུ་བཞུགས་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་དང་སེམས་ཅན་མཐའ་  
དག་གོ། །གནས་དང་གནས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་གཉིས་གཉིས་ཏེ། ཀུན་  
རྫོབ་པའི་སྤྱི་པོ་ནི་གསར་དུ་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་ཅན་དང་། དོན་དམ་པའི་སྤྱི་པོ་ནི་གདོད་མ་  
ནས་བྱུང་པའི་ཡོན་ཏན་ཅན་ལོ། །ཀུན་རྫོབ་པའི་སེམས་ཅན་རིགས་སྤྱུག་པོ་རྣམས་དང་། དོན་  
དམ་པའི་སེམས་ཅན་ནི་དེ་དག་གི་གནས་ཚུལ་དུ་བྱུར་པའི་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་གཤེས་སོ། །ཀུན་རྫོབ་  
པའི་སངས་རྒྱལ་ནི་གཞུགས་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱི་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞན་ཀྱི་རྣམ་རིག་ལ་སྤྱང་བ་  
དེའོ། །དོན་དམ་པའི་སྤྱི་པོ་སངས་རྒྱལ་དང་སེམས་ཅན་ནི་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་  
ཀྱི་དབྱིངས་གཅིག་སུ་དེའི་སྤང་བྱ་མཐའ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་དག་ན། ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་རང་  
བཞིན་གྱིས་བྱུང་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཀུན་རྫོབ་པའི་སྤྱི་པོ་དང་ཀུན་རྫོབ་པའི་སངས་རྒྱལ་ནི་དོན་  
གཅིག་ལ་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་ངོས་འཛིན་གཞན་སྤང་ལ་སྟོན་ཀུན་ཟད་དང་ཡོན་ཏན་ཀུན་  
རྫོགས་སུ་སྤྱང་བ་ལ་འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཀུན་རྫོབ་པའི་སྤྱི་པོ་རེ་ཀུན་རྫོབ་པའི་སེམས་ཅན་



མཐའ་དག་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གྲུ་རྫོབ་ཏུ་ཡང་སྤྱིང་པོ་ནི་སྤྱིབ་པ་དང་བཅས་པར་ངོས་མི་  
 འཛིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་ཅན་ནི་དེ་ལས་བསྒྲེག་པའི་ཕྱིར། རོན་དམ་པའི་སྤྱིང་པོས་ནི་རོན་  
 དམ་པའི་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་གཉིས་ཀ་ལ་བྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། གསུམ་པོ་རོན་གཅིག་ལ་འདྲུ་  
 བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་སྤྱིང་པོའི་ངོས་འཛིན་དང་། དེ་གང་ལ་གནས་པའི་གཞིའི་འཆད་ཚུལ་མི་  
 མཐུན་པར་བྱུང་བ་དེའི་ཆེ། གནས་པ་པོ་སྤྱིང་པོའི་ངོས་འཛིན་གང་ཞིག །གནས་ཀྱི་བྱུང་པར་  
 སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་གང་དུ། དུས་གང་གི་ཆེ་བྱུང་བྱེད་དུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་རྣམ་  
 གཞག་གསལ་པོར་འཆད་དགོས་སོ་ཞེན། བཤད་པ། སྤྱིང་པོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་  
 པ་དགོངས་པ་ཅན་དུ་འཆད་པའི་ཆེ་སྤྱིང་པོའི་ངོས་འཛིན་ནི་གྲུ་རྫོབ་པའི་དབང་དུ་བྱ་སྟེ། སྤྱོན་  
 གསར་སྤངས་དང་ཡོན་ཏན་གསར་རྫོགས་སོ། །གནས་ནི་སྤྱིར་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་དང་  
 རྟོགས་རེ་ཙམ་ཡང་མེད་པ་ནི་སོ་སོ་སྤྱོད་པོ་རྣམས་སོ། །དུས་ནི་སྤྱིང་པོའི་རྣམ་གཞག་ཐོས་བསམ་  
 གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཆེའོ། །ཡུལ་ཅན་ནི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱ་སྟེ། སྤྱིང་པོའི་ངོས་  
 འཛིན་གཉིས་པོ་གང་ཡིན་ཀྱང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་མངོན་སུམ་དུ་མི་མཐོང་བའི་ཕྱིར། སྤྱིང་པོ་དེ་འདྲ་དེ་  
 བཏགས་པ་བར་ཆད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བཤད་ན། སྤྱིང་པོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་  
 པར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཡང་སྤྱིང་པོས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པར་འཆད་  
 པའི་ཆེ་ན་ངོས་འཛིན་ནི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་སངས་རྒྱས་ཏེ། སྤྱོན་དང་ཡོན་ཏན་ལ་དུས་ནམ་  
 ཡང་བསལ་བཞག་མི་དགོས་པ་དེའོ། །གང་ལ་གནས་ནི་རོན་དམ་པའི་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་  
 དང་སངས་རྒྱས་སོ། །དུས་ནི་མ་མཐའ་སྤྱིང་པོའི་རྟོགས་གཅིག་ཉམས་སུ་བྱོང་བའི་སྒྲིམ་བྱུང་གི་  
 ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནས་སོ། །ཡུལ་ཅན་ནི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ནར་ངེས་པ་ལས་གཞི་ལམ་འབྲས་  
 སུའི་དབྱེ་བས་གསུམ་མོ། །རོན་དམ་པའི་སྤྱིང་པོའི་གནས་ཚུལ་ལ་གཞི་འབྲས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མེད་  
 ཀྱང་། ཡོན་ཏན་རྫོགས་མ་རྫོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི་རྣམ་ཤེས་མཐོང་ཚུལ་ལས་བྱུང་བའོ། །ཡང་རོན་  
 དམ་པའི་སེམས་ཅན་ལ་སྤྱིང་པོས་བྱབ་པ་དགོངས་པ་ཅན་དུ་བཤད་མི་དགོས་ཏེ། རོན་དམ་པའི་  
 སྤྱིང་པོ་དང་སེམས་ཅན་ནི་རོན་གཅིག་ལ་འདྲུ་བའི་ཕྱིར་དང་། འདི་རོན་དམ་པའི་བདག་ཏུ་འཆད་  
 བས་སུ་སྤྱོགས་ཀྱི་བདག་དང་འཆད་ཚུལ་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རོན་དམ་པའི་སྤྱིང་པོ་འདི་དམ་



པའི་བདག་ཏུ་ཁས་ལེན་ཀྱང་། ཀུན་རྫོབ་པའི་སྒྲིང་པོ་དེར་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཀུན་  
རྫོབ་པའི་སྒྲིང་པོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱལ་བ་ནི་དགོངས་པ་ཅན་དུ་འགྲེལ་དགོས་ཏེ།  
དགོངས་གཞི་དོན་དམ་པའི་སྒྲིང་པོ་ལ་དགོངས་པ་དང་། དགོས་པ་སྦྱོར་ལུ་སྤངས་པ་དང་།  
དངོས་ལ་གཞོན་བྱེད་ནི། སྦྱིབ་པ་ཀུན་སྤངས་པ་དང་། ཤེས་བྱ་ཀུན་མཁུན་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་པའི་  
སེམས་ཅན་མཐའ་དག་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྒྲིང་པོ་ལ་བདེན་པ་གཉིས་སུ་  
བྱེད་པ་ལུང་ལས་མ་གསུངས་སོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། རྫོགས་སངས་སྐུ་ནི་འཕྲོ་བའི་ཕྱིར་དང་།  
རྒྱས་འབྱུང་རིགས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་པའི་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཀྱིས་དོན་  
དམ་པའི་དང་། རྣམ་གཞག་བཅུའི་ནང་ན་དོ་བོའི་དོན་དང་། མི་འབྱུང་བའི་དོན་གྱིས་དོན་དམ་  
པའི་དང་། ཡོན་ཏན་དབྱེར་མེད་བཤད་པའི་གཞུང་གིས་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྒྲིང་པོ་འཆད་ཚུལ་སོགས་  
རྒྱས་པར་བཤད་ན་གིན་ཏུ་མང་ངོ་། །ཡང་བཀའ་འཁོར་ལོ་བར་པའི་རང་རྒྱུད་ལ་དོན་དམ་པའི་  
སེམས་ཅན་དང་སྒྲིང་པོའི་རྣམ་གཞག་མི་འཆད་ལ། དགོས་པའི་དབང་གིས་བྱུང་དོན་དུ་འཆད་པ་  
དེའི་ཆེ་ནི། ཀུན་རྫོབ་པའི་སྒྲིང་པོ་དང་སེམས་ཅན་ལས་མ་འདས་སོ། །

བཀའ་འཁོར་ལོ་གསུམ་པའི་རང་རྒྱུད་ལ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྒྲིང་པོས་ཐ་སྐྱད་དུ་སྒྲིང་པོའི་  
གོ་ཆོད་པར་འཆད་མོད། དེས་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་ལ་བྱལ་བ་ནི་ཐ་སྐྱད་དུ་ཡང་མི་བཞེད་དེ།  
དེའི་ཆེ་ན་ལས་ལུ་དང་ས་བཅུའི་རྣམ་གཞག་རིམ་ཅན་པར་བཞེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་འཁོར་  
ལོ་གསུམ་པར་དོན་དམ་པའི་སྒྲིང་པོ་ནི་རྟག་པ། བརྟན་པ། གཡུང་བྱུང་ཉིད་དུ་སྦྱ་རི་བཞིན་པས་  
འཆད་མོད། དེ་ཡང་རྒྱན་གྱིས་དབང་དུ་མཛད་ལ། སྐད་ཅིག་ལས་ནི་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་ཅན་  
ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་རྟག་སྟེ། ཡུམ་ལས། གཟུགས་རྟག་ཅིང་བརྟན་ལ་ཐེར་ཟུག་མི་འབྱུང་བའི་ཆོས་  
ཅན་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་དེ་ཡང་དོན་དམ་པའི་གཟུགས་སོགས་ལ་  
དགོངས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འཁོར་ལོ་བར་པ་མཐའ་འགལ་བར་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་ལོ་  
བར་པར་ཐོས་བསམ་གྱི་གཏན་ལ་ཐབས་པ་དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ནི་འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་  
ཉིད་ལས་འབྱུང་བས་སོ། །

མདོར་ན་སྒྲིང་པོ་ལ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་དང་། སྒྲོ་བུར་རྣམ་དག་གི་དབྱེ་བས་གཉིས་སུ་



འབྱེད་པ་མདོ་གཞུང་ན་གསལ་བར་བཞགས་པ་དེའི་ཆོ། གྲོ་བུར་རྣམ་དག་གི་མཆོན་ཉིད་ཆང་  
 བའི་སྒྲིང་པོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པར་གསུངས་པ་དེས་ནི་དགོས་པ་རྣམ་པ་ལྷ་འབྲུག་  
 མོད། དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་དམིགས་པའི་བྱིར་དྲང་བའི་དོན་ནོ། །རང་བཞིན་རྣམ་དག་གིས་སྒྲིང་  
 པོས་དོན་དམ་པའི་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བྱབ་པར་གསུངས་པ་ནི་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པ་ཉིད་དེ། སེམས་  
 རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་དང་། དྲི་མ་གདོད་མ་ནས་ཡོད་མ་སྤྱོད་བའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་  
 རྟེན་གང་དུ་ཡང་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པ་ཁོ་ནར་ངེས་པས། དེས་དེར་བྱབ་པ་ལ་དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་གྱི་  
 ཆང་མ་མི་འཆད་པའི་བྱིར་དྲང་། སྒྲིང་པོ་དོན་དམ་པའི་དོས་འཛིན་ཡང་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ལས་  
 གཞན་མ་དམིགས་པའི་བྱིར་། དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་མ་གཏོགས་  
 པའི་ཆོས་གཞན་མེད་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་གཅིག་ལུ་དེ་ཉིད་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དུ་མཁྱེན་པ་ནི་  
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཇི་ལྟ་བ་མཁྱེན་ཚུལ་དང་། དོན་དམ་པའི་སྒྲིང་པོས་དོན་དམ་པའི་སེམས་ཅན་  
 མཐའ་དག་ལ་བྱབ་པར་མཐོང་བ་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཇི་སྒྲིང་པ་གཟིགས་ཚུལ་ཏེ་གཞུང་ཉིད་ན་  
 གསལ་ལོ། །

དེ་བས་ན་རྒྱུད་སྤྱི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བསྟན་བྱར་གྱུར་བའི་གནས་བདུན་ལ་ནི། ཀུན་རྫོབ་  
 དང་དོན་དམ་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་ལས། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་ཚུལ་ལས་ནི་དང་པོ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཁོ་ནའི་  
 མཁྱེན་ཚུལ་ལས་ནི་དོན་དམ་པར་འཛིན་པ་ཉིད་དོ། །རྫོ་རྗེའི་གནས་ནི་བྱི་མ་ཁོ་ན་སྟེ། སྤྱ་མ་ནི་  
 ཀུན་རྫོབ་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། སྟོན་པ་བསྟན་པ་སོགས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་  
 གཅིག་གིས་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་ལ་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་དང་། དག་དང་ཉོན་མོངས་ལྟན་བྱིར་  
 དང་། །ཞེས་སོགས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་གནས་ལྟག་མ་བཞི་ལ་གཉིས་སུ་འབྱེད་པར་  
 བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དྲི་མ་རང་བཞིན་གྱིས་དག་ནས་མེད་པར་འཆད་པ་དང་།  
 དེ་དང་བཅས་པར་འཆད་པ་གཉིས་འབྱུང་བ་དང་། བྱང་ཚུབ་ལ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་དང་། གྲོ་  
 བུར་རྣམ་དག་གཉིས་སུ་གསལ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་ཐིན་ལས་ལ་ནི་སངས་རྒྱུས་རང་གི་བྱགས་  
 ལ་བཞགས་པ་དང་གདུལ་བྱ་གཞན་སྤྱང་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་ལ་ནི་ཚུད་པ་འགའ་ཡང་མི་སྤྱང་བའི་  
 བྱིར་རོ།



ཡང་གཞན་དག་ན་རེ། སྤྱིང་པོའི་ངོས་འཛིན་ཏྲག་བརྟན་སོགས་སུ་བཤད་པ་དེ་གིན་ཏུ་  
 རྣམ་དག་གི་སྒྲུབས་ཉིད་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ་རི་སྐད་དུ་ཟག་མེད་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་ཀྱིས། །  
 ལུས་ཀྱི་སྒྲེའི་ཏྲག་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་སོགས་བྱུང་བ་དེ་ནི་འབྲས་བུའི་དུས་ལས་གཞན་ལ་མི་སྤྱིང་  
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ཡང་ལ་ལ་དག །ཏྲག་བརྟན་སོགས་སེམས་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་མེད་  
 དགག་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུབས་སོགས་ཡོན་ཏན་ནི་ཏྲག་པ་སོགས་སུ་འཆད་མི་རུས་པའི་  
 ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་ནི་མི་འཐད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཆད་ཚུལ་དང་པོ་མི་འཐད་པ་དང་།  
 གཉིས་པ་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ། རི་ལྟར་སྒྲར་བཞིན་ཕྱིས་དེ་བཞིན། །ཞེས་  
 གཞི་དུས་སྤྱིང་པོ་ཏྲག་བརྟན་དུ་བཤད་པ་ཁོ་ནར་མ་ཟད། འབྲས་བུས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ཏྲག་བརྟན་དུ་  
 བཤད་པས་གཞི་ལམ་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ཡང་དེས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། རོན་དམ་པའི་སྤྱིང་པོ་དུས་གསུམ་པ་  
 ཅན་ལ་ངོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་མི་འདྲ་བའི་དབྱེ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པར་འཆད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། ཀྱན་  
 རྫོབ་པའི་སྤྱིང་པོ་ནི་ས་དང་པོ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ཆོས་སྒྲུགས་མཐོང་མི་འདྲ་བའི་དབྱེ་  
 བ་བཤད་པའི་ཕྱིར་ན། ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲོ་ནས་མི་འདྲ་བའི་དབྱེ་བ་ཡོད་པར་འཆད་རུས་སོ། །དེ་ལྟ་  
 མོད་ཀྱི་སྤྱིང་པོའི་འཆད་ཚུལ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ཏྲག་བརྟན་སོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་གང་བཤད་པ་  
 དེ་ཆང་བ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་དུ་མ་ཟད་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་  
 སའི་དབང་གིས་སྒྲེའའི་རྒྱ་བ་མཐའ་དག་ཡོད་མ་མྱོང་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་བྱིས་པས་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲེའི་  
 འཆི་སོགས་མ་སྤངས་པར་འཆད་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། བྱིས་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་མ་སྤངས་  
 པར་འཆད་མོད། ཡེ་ཤེས་ལ་ནི་སྒྲེའི་རྒྱ་ན་འཆིང་རྒྱ་དང་བཅས་པ་གཏོད་མ་ནས་ཡོད་མ་མྱོང་བའི་  
 ཕྱིར་གསར་དུ་སྤངས་དགོས་པ་མེད་དོ། །

འོ་ན་དོན་དམ་པའི་སེམས་ཅན་སྤྱིང་པའི་བདེ་སྐྱབས་བྱེད་པོ་དང་མྱོང་པོར་མི་འཆད་ན། དེའི་  
 བྱེད་པོ་དང་མྱོང་པོ་སུ་ཞིག་ལ་འཆད། ཀྱན་རྫོབ་པའི་སེམས་ཅན་དག་གིས་སྤྱིང་པའི་བདེ་སྐྱབས་  
 མྱོང་བའི་ཆོ། སེམས་ཅན་དེའི་དོན་དམ་པའི་ངོ་བོ་གསལ་རིག་གི་ཆ་ཡང་ཆོས་ཅན་དེ་དང་གྲུབ་  
 བདེ་ཐ་མི་དད་དུ་གནས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཀྱན་རྫོབ་པའི་སེམས་ཅན་གྱིས་གང་མྱོང་བ་དེ་ཉིད་དེའི་  
 ཤེས་རིག་གིས་མི་མྱོང་བ་ཅི། མྱོང་ན་ནི་ཤེས་རིག་དེ་ཡེ་ཤེས་སུ་འདོད་པ་དང་འགལ། མི་མྱོང་ན་



ཀུན་རྫོབ་པའི་སེམས་ཅན་བཅའ་པོར་གྱུར་པ་ཞིག་གིས་སྤྱོད་པའི་བདེ་སྤྱུག་མྱོང་ངམ་ཞེས་འདྲི་ན།  
 དེའི་ལན་ཤེས་དགའ་བ་ནི་འདྲི་ལྟར། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བ་དག་གིས་ནི་རྣམ་ཤེས་ལ་སྤྱོད་པའི་བདེ་  
 སྤྱུག་ཏུ་སྤང་བའི་རྣམ་རིག་ལས་མ་གཏོགས་པའི་བདེ་སྤྱུག་ཡོད་པ་གྲུབ་པའི་མཐར་མི་འཆད་ལ།  
 དེའི་ཆོ་རྣམ་རིག་ལ་གཉིས་ཏེ། ཁ་ཕྱིར་བལྟ་གཟུང་རྣམ་གྱི་ཆ་དང་། བར་བལྟ་འཛིན་རྣམ་གྱི་  
 ཆའོ། །དང་པོ་དེ་ཤེས་རིག་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་སེམས་ཅན་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་  
 འཛིན་མིག་ཤེས་གྱིས་གཟུགས་མཐོང་བར་འཆད་པའི་ཆོ། གཟུགས་མེད་ཀྱང་མཐོང་བ་པོ་སེམས་  
 ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པ་བཞིན་ནོ། །རྣམ་བརྟན་དབུ་མ་པ་ཡན་ཆད་གྱིས་ནི། གཟུགས་འཛིན་གཉིས་  
 མེད་ཅེས་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་མཐའ་འཆད་དགོས་པས་འཛིན་པ་པོ་ཤེས་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། དངོས་པོར་  
 འདོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནང་བལྟ་འཛིན་རྣམ་གྱི་ཆ་ནི། རྣམ་ཤེས་ཐམས་ཅད་གྱིས་ངོ་བོ་དང་སྤྱིར་བོ་ཉིད་  
 དུ་གནས་པར་ཁས་ལེན་མོད། རྣམ་ཤེས་གྱི་ཡུལ་དུ་གང་སྤང་དེ་རིག་པར་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། ཇི་  
 སྐད་དུ། ཤེས་གང་གང་ལ་སྒྲོད་ན་འཛིན། །དེ་ནི་དེ་ལ་རྟོག་པ་ཡིན། །རང་གི་ངོ་བོ་སྒྲོད་ན་མིན། །  
 དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་ཀུན་མཛོན་སུམ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྣམ་ཤེས་འབྲུལ་པའི་ཆོས་ཇི་སྟེད་པ་ལ་  
 བར་བལྟ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆ་རེ་རེ་ཡོད་ཀྱང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་གསལ་ཆ་རྣམ་ཤེས་གྱི་ངོ་བོར་འགྱུར་སྤྱོད་པ་  
 དང་། ཅིག་ཤོས་ཀྱང་དེར་འགྱུར་སྤྱོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན། ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་པའི་བདེ་  
 སྤྱུག་མྱོང་བ་པོར་ཐལ་བ་དང་། རྣམ་ཤེས་གྱི་མིང་ཅན་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་དེ་  
 དག་ཟག་མེད་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་གི་སྒྲུབ་གཞི་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །  
 གདོད་མའི་ཡེ་ཤེས་དེ་མེད་པར་སྟོ་སྒྲུབ་གྱི་རྣམ་ཤེས་འབྲུལ་སྤང་དུ་མི་འབྱུང་མོད། གཉིས་པོའི་  
 གཞི་མཐུན་སྤྱོད་པར་འདོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བཅའ་མཁའ་ལ་སྒྲིན་དང་། གསེར་ལ་གཡའ་དང་།  
 ཚུ་དྲངས་པ་ལ་རྟོག་པ་བཞིན་ནོ། །རྣམ་ཤེས་རང་གི་ངོ་བོ་གསལ་རིག་ཏུ་ཁས་མི་ལེན་ན། བཅའ་  
 པོ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ཡུལ་མ་རིག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཏ་ཅང་ཐལ་བ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། སྤྱིར་རྣམ་  
 ཤེས་ནི་ཆད་མས་མི་འགྱུར་ཀྱང་། འབྲུལ་པས་ཡོད་པར་སྟོ་བཏགས་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་གྱི་  
 རིག་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། ཡོད་པར་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རོ། །



དེ་ལྟ་ན་འབྲུལ་པ་ལ་གཞི་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་ལ་རག་མ་ལས་པར་ཡང་འབྲུལ་སྤངས་སྒྲིལ་  
 པར་འབྱུང་རོ། །ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། ཐོ་ཡོར་མེད་ན་མིར་འཛིན་གྱི་ཏྲོག་པ་མི་འབྱུང་པ་བཞིན་ནོ། །  
 གདོད་མ་ནས་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་མེད་པར་འབྲུལ་སྤངས་མི་འཆར་ཞིང་། འབྲུལ་སྤངས་གི་ཁ་ནང་བལྟ་  
 འཛིན་རྣམ་གྱི་ཆ་དེ་གདོད་མའི་ཡེ་ཤེས་སུ་ངེས་པར་གནས་ཤིང་། གནས་པ་དེ་ཉིད་གསང་སྔགས་  
 པས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་ཏྲོག་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་མཁས་གྱི་ཆོ། ཐོག་མར་བསྐྱེད་རྫོགས་  
 གཉིས་ཀའི་སྒྲུབ་གཞི་དང་། བར་དུ་དེ་གཉིས་ཀའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་སྒྱུར་གྱིས་གྲུབ་ནས་སྤངས་བྱ་དེ་  
 དག་གི་ཁ་ཕྱིར་བལྟའི་ཆ་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲིན་དྲངས་པ་བཞིན་དུ་རང་ཞི་རང་དག་ཏུ་འགོ་བ་ཡིན་གྱི།  
 རང་བལྟ་བསྐྱེད་རྫོགས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་སོང་བ་དེ་ལས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་ཁ་ཕྱིར་བལྟའི་ཆ་ལམ་དུ་  
 བྱས་ནས་སྤངས་དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་མེད་པར་བུམ་པ་དང་ཁང་པ་སོགས་  
 གྱི་སྤངས་པ་མི་འཆར་མོད། རམ་མཁའ་ཉིད་བུམ་སོགས་གྱི་ངོ་བོར་སོང་བ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ། ལོ་ཙཱ་བ་ཆེན་པོ་དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པོར་བྱས་  
པ་ནི་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་པོའི་ངོས་འཛིན་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ནས་འཆད་དགོས་ཀྱི། སྟོང་  
པ་ཉིད་རྒྱང་པ་ལ་ངོས་འཛིན་དེ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། བོད་ཕྱི་མ་སྟོང་པོའི་ངོས་འཛིན་རང་བཞིན་  
གནས་རིགས་ལ་བྱེད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། རིགས་ནི་དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་ཆ་ནས་ངོས་འཛིན་ལ།  
སྟོང་པོ་ནི་དྲི་མ་སེལ་རྒྱ་མེད་པའི་ཆ་ནས་ངོས་འཛིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་བས་ན་སྟོན་ཐམས་ཅད་  
རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་། སྟོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་རི་སྟོད་པ་རང་བཞིན་ལྟན་གྲུབ་ཏུ་  
གནས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི། གཞུང་འདིའི་བསྟན་བྱ་ཉིད་དུ་ངོས་འཛིན་པའི་སྟོང་པོ་དངོས་ཏེ།  
རི་སྟོད་དུ། དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེར་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་སྟོང་པོ་ཅན། །ཞེས་  
པའི་གཞུང་འགྲེལ་མདོ་དང་བཅས་པ་ནི་སྒྲ་རི་བཞིན་པ་ཉིད་དོ། །ཡང་རི་སྟོད་དུ། རྫོགས་སངས་  
སྟུ་ནི་འཕྲོ་བའི་ཕྱིར། །ཀྱན་གྲང་སངས་རྒྱས་སྟོང་པོ་ཅན། །ཞེས་པ་ནི་སྒྲ་རི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་  
ཉིད་དེ། རིགས་ཡོད་ཕྱིར་ན་ཞེས་པས་དགོངས་གཞི་དང་། སེམས་ཁུམ་སེམས་ཅན་དམན་ལ་  
བརྟུས་པ་དང་། །ཞེས་པ་དགོངས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཉིད་ལས་མ་གཏོགས་ཕྱི་ངན་འདས་པ་  
མེད་ཅེས་པས་དངོས་ལ་གཞོན་བྱེད་སྟོན་ནོ། །



གལ་ཏེ་འོན་པས་ཕུག་པའི་གཞི་ལྟ་སྒྲིང་པོས་སེམས་ཅན་ལ་བྱབ་མ་བྱབ་ཀྱི་འགལ་བ་  
 ཅན་གཉིས་སུ་འཆད་པ་ཅི་ཞེན། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་སོ་སོ་ནས་  
 སྒྲིང་པོས་སེམས་ཅན་ལ་བྱབ་མ་བྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གཉིས་གསུངས་པ་དེའི་དགོངས་པ། རྗེ་བཙུན་  
 བུམས་པས་སྒྲིང་པོའི་ངོས་འཛིན་ལ་བདེན་པ་གཉིས་སུ་བྱེན་མ་ལགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །  
 ཞེས་པ་འདི་གྲུབ་པའོ། །དེ་ལྟར་ངེས་ཚུལ་བྱེད་པོ་ནི། རྫོག་ཆད་གངས་ཅན་འདིར་མ་བྱོན། །  
 དག་འདུན་དཔལ་གྱིས་བསྐྱལ་གྱུར་པ། དག་བའི་ལོ་ཐོག་རྒྱས་པར་ཤོག །ཕུནྟ།

ལྷ་མོ། རྒྱུད་སྒྲུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ངེས་དོན་སྟོན་མེད་ཉི་མ་ཞེས་བྱ་བ།  
བཤེས་གཉེན་དག་འདུན་དཔལ་གྱི་ཐུག་ཏུ་སྤྲིངས་པ་བསྟན་བཅོས་འདིའི་རྒྱུ་གཅིག་ཚུམ་  
གསུང་བྱུང་ནའང་། འདིའི་རྒྱུ་སྟོན་ཆད་བྱུང་བ་ནམས་ལ་ཉུང་བའི་སྟོན་མི་འདུག།སྟོན་མེད་པའི་  
འོད་ཟེར་གཅིག་གི་སྟོང་གསུམ་གསལ་བར་བྱེད་པ་འདི། ཁྱོད་ཉིད་ཀྱིས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཟོང་  
གིས་ཐོབ་པའི་ཐྱིར་ཐོས་པ་དང་བསམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབ་ཚུལ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་  
བ་དགོས་སོ། །མཛུགས་པོ།



༡༡། །སངས་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིང་པོའི་རྣམ་པ་གད་མདོ་རྒྱད་  
སྒྲིང་པོ་བཞུགས་སོ། །

༡༢། །ན་མཁྱི་སྤྱ་ག་ཏ་སྤྱ་གརྟེ་ལ། ཐོགས་པའི་སྒྲིབ་པ་ལས་གྲོལ་ཞིང་། །དེ་རྟོགས་  
པའི་བྱད་པར་ཉིད་ཐུགས་སྤྱ་རྒྱུར་བས། །ཡོན་ཏན་གྱི་བྱད་པར་ཡོན་ཏན་གཏོར་མངའ་  
གསུམ་དང་ལྡན་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི། །སྒྲིང་པོ་མཆོག་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །སྒྲོན་ཆེ་བྱོད་ལ་  
སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་མཆོན་དཔེས་སྤྱུས་པའི་སྤྱ་དང་། །གཞིམ་དུ་མེད་པའི་གསུང་དང་། །སྒྲོབས་  
སོགས་ཐུགས་གྱི་ཡོན་ཏན་གནས་སོ་ཞེས་ལོག་པའི་རྟོག་པ། །མང་ཞིག་སྒྲོན་གྱི་མཁས་པས་  
བསལ། །ཐུགས་སྤྱ་བརྟན་གཡོ་ཀུན་ལ་སྒྲིང་པོས་བྱབ་པའི་སྒྲུབས་མི་སྤྱིད་དོ་ཞེས། །སྤངས་པའི་  
བྱད་པར། །དུས་འདིར་བྱོད་གཞུང་ལོག་འཆད་པ། །གང་དག་དེང་འདིར་རྒྱུད་སྒྲ་ཅ་འགྲེལ་དང་།  
བརྟག་པ་གཉིས་པའི་ལུང་གིས། །ས་རྟོག་གཉིས་དང་བུ་སོགས་གྱི། །ཕར་ཕྱིན་དུ་རང་བཞིན་རྣམ་  
དག་ཅུམ་དང་། །སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་སྒྲིང་པོ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་དང་། །བསལ་བར་བྱ། །དེ་ལ་སྒྲིང་པོ་  
རྣམ་གཉིས་ཏེ། །ལ་རོལ་ཕྱིན་དང་གསང་སྤྱགས་གྱི། །ཐེག་པའི་གཞུང་གང་སྤྱ་མེད་འཁོར་ལོ་ཕྱི་མ་  
གཉིས་དང་སྤྱགས། །ལས། །གསལ་བར་གསུངས་པ་དེ་དག་གོ། །ལ་རོལ་ཕྱིན་པའི་གཞུང་ཆེན་  
ལས། །སྒྲིང་པོ་རྣམ་པ་གཉིས་བརྟན་ཏེ། །འཁོར་ལོ་བར་བར་རྣམ་དག་དང་། །བྱང་ཆུབ་རི་ལྟའི་  
མདོར། །སྒྲོས་པའི་མཐའ། །ཐམས་ཅད་བཀག་པའི་མེད་དགག་ལ། །དེ་བཞིན་གསེགས་དང་  
སེམས་ཅན་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིང་པོར་གསུངས། །འདི་ནི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ།  
བྱབ་པ་མེད་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི། །ཆོས་ཉིད་དྲི་མས་དག་པ་ན། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཉིད་  
འགྱུར་བྱིར། །འགྲོ་ཀུན་དེ་ཡི་སྒྲིང་པོ་ཅན། །རྗེ་བཙུན་གྱིས། །མདོ་སྤྲེ་རྒྱུན་དུ། །འཁོར་ལོ་བར་  
པའི་དགོངས་པ་འཆད་པ་ན། །དེ་ནི་སྒྲིང་པོ་དངོས་མིན་ཏེ། །ཡིན་ན་འདུས་མ་བྱས་པ་དང་། །



བེམ་པོ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི། སྙིང་པོ་ཅན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་དེ་དག་  
 ཀྱང་། མཐར་ཐུག་དེ་བཞིན་གསེགས་པར་འགྱུར། དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་དེར་བཏགས་པའོ། དེ་བས་  
 འཁོར་ལོ་བར་བ་ནས། འཁོར་ལོ་ཐ་མར་བཤད་པ་དང་། མཚུངས་པའི་བདེ་གསེགས་སྙིང་པོ་  
 བེ། གསལ་བར་བསྟན་པ་གཅིག་ཀྱང་ལྟན་པའི་དོན་ལ་བསྟན་པས་མེད། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་དོན་  
 དམ་པའི། བདེན་པ་སྟོས་པ་ཅན་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་འཁོར་གསུམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །  
 ཀུན་ཀྱང་མ་ཡིན་དགག་ཕྱིར་རོ། ཆོས་འཁོར་ཐ་མར་བཤད་ཚུལ་ལ། མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་  
 ཚུལ་གཉིས་པོ། དང་པོ་འང་རྣམ་གཉིས་མདོ་ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་རྒྱན་གྱི་མདོ་འགའ་ལས། ཏྲག་  
 ཅིང་བརྟན་ལ་ཐེར་བྱས་ཅིང་། རྒྱ་གང་གིས་ཀྱང་མ་སྟེད་པའི། ཡོན་ཏན་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་པོ། །  
 ཀུན་གྱིས་ཉེ་བར་སྤྲོས་པ་ཡིས། རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་གསུམ་པོ། བེམས་ཅན་ཀུན་ལ་  
 ཞུགས་ཅིས་གསུངས། གཉིས་པ་མདོ་སྡེ་འགའ་ལང་ཀར་གསེགས་པ་དང་། བྱང་འདས་ཆེན་  
 པོའི་ལེའུ་བཞི་བར་ཞིག་ལས། སྟན་པ་དང་ནི་རྩ་མ་ལན་གྱི། དཔེ་ཡིས་དགོངས་གཞི་དགོས་པ་  
 དང་། ལུ་སྟེགས་བདག་དང་མཚུངས་སོ་ཞེས། དངོས་ལ་གནོད་བྱེད་ཆད་མ་ཡིས། ལྷ་མ་  
 དགོངས་པ་ཅན་དུ་བཀྲལ། དེ་ཕྱིར་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་ཡིས། བདེ་གསེགས་སྙིང་པོའི་དགོངས་གཞི་  
 བེ། སྟོས་པའི་མཐའ་ཀུན་དང་བྲལ་བའི། རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཅིས་བྱ་བ། སོ་སོ་རང་གིས་  
 རིག་པ་ཡི། ཡེ་ཤེས་གྱི་ནི་ལྷོད་བྱ་ལ། གསལ་བར་བཤད་པ་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར། མ་ཡིན་དགག་  
 བར་འཆད་དགོས་སོ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་ལུགས་འདི་ལ། སྟོས་བྲལ་གྱི་འཛིག་འཆམས་མི་འདྲ་  
 བས་སྟོས་བྲལ་མིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འོད་གསལ་ཉིད་ལ་མཐའ་བྲལ་ཅིས། དབུ་སེམས་  
 གཞུང་དང་ཐེག་བསྟུས་ཀུན་བཏུས་གསང་འདུས་དུས་འཁོར་བརྟག་གཉིས་གསང་སྟགས་ཀྱི། །  
 གཞུང་ཆེན་དག་ལས་གསལ་བར་གསུངས། བསྟན་བཅོས་སྟེན་པ་བཀྲལ་ཚུལ་ལ། རྫོང་བཙུན་ཉིད་  
 དང་འཕགས་པ་ཡི། སྟོབ་དཔོན་གང་གིས་བཀྲལ་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ཐེག་ཆེན་རྒྱུད་སྤྱུ་མར། །  
 བཤད་ཚུལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། རྣམ་གཞག་རྣམ་པ་བཙུ་དང་ནི། དཔེ་དོན་དགུ་ཡི་བཤད་  
 པའོ། དང་པོ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་དང་། རང་བཞིན་འོད་གསལ་བྱང་འབྲེལ་ལ། དག་པ་  
 དག་དང་མ་དག་དང་། ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་དབྱེ་བ་ཡིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་སེམས་ཅན་དང་། །



དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཞེས། །གསུམ་དུ་བྱེ་བ་ཡོད་མོད་ཀྱི། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བདེ་  
 བཤེགས་ཀྱི། །སྒྲིང་པོས་བྱུང་བར་བཤད་པ་མེད། །ཡོན་ཏན་དབྱེར་མེད་ཅེས་བྱ་བ། །འུ་  
 ཏུ་དག་པའི་གནས་སྐབས་དང་། །སྒྲིང་བར་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་བཞེད། །སྐབས་འདིར་  
 མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་གཟུགས། །རི་མོར་བྲིས་པའི་དབེ་ཡིས་ནི། །ཉན་ཐོས་རང་སངས་རྒྱལ་  
 མོགས་ལ། །རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་སྒྲིང་བ་ཉིད། །མེད་དོ་ཞེས་ནི་གསལ་བར་བསྒྲགས། །ཉི་མ་  
 དང་ནི་འོད་ཟེར་གྱི། །དབེ་ཡིས་རི་ལྷར་རྫོགས་སངས་རྒྱལ། །མདོར་དུ་མ་བྱས་དེ་མིད་དུ། །  
 ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་པའི། །སྒྲིང་པོ་མེད་པར་གསུངས་པ་ཡིན། །སྐབས་འདིར་  
 འདོད་ཆེན་ཉན་རང་གི་སྒྲིང་པོ་རྫོགས་པ་ཕར་ཞོག་ལ། །དེ་དག་སྒྲིང་པོའི་རྟེན་དུ་ཡང་། །བཤད་  
 པའི་གོ་སྐབས་ཡོད་མ་ཡིན། །བཤད་རྒྱལ་གཉིས་པ་མདོ་ལས་ནི། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 སངས་རྒྱལ་གྱི། །སྒྲིང་པོ་ཅན་དུ་གསུངས་པ་ཡི། །དགོངས་པ་འཆད་པའི་ཐོག་མར་ནི། །  
 དགོངས་གཞི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བྱེ། །གསུམ་པོ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་དང་ནི། །དེ་བཞིན་ཉིད་དང་རིགས་  
 ཞེས་བྱ། །དང་པོ་ཆོས་དབྱེད་སྒྲོ་བུར་གྱིས། །དྲི་མ་མེད་དག་དེ་ཡི་ནི། །རྒྱ་མཐུན་དབྱེ་བས་  
 རྣམ་པ་གཉིས། །རྒྱ་མཐུན་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི། །གསུང་རབ་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་གཉིས། །དེ་  
 བཞིན་ཉིད་ནི་རང་བཞིན་གྱི། །རྣམ་བཞག་གཅིག་ལུར་བརྫོད་པ་ཡིན། །རིགས་ལ་རང་བཞིན་  
 གནས་རིགས་དང་། །རྒྱལ་འགྱུར་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །གཉིས་པའི་སྒྲིང་ན་སྒྲུ་གསུམ་པོ། །  
 བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་རྣམ་པ་གསུམ། །དེ་ལྷར་རྣམ་པ་ལྷ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཆོས་སྒྲིང་པོ་དངོས། །  
 དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི། །སྒྲིང་པོ་ཡིན་མིན་རྣམ་པ་གཉིས། །རིགས་ནི་རྒྱ་ལས་འབྲས་  
 ལུར་བཏགས། །ཆོས་སྒྲུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ལ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་འང་འཕྲོ་བ་ཅན། །  
 དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ཆོས་ཀུན་ལ། །རིགས་ནི་སེམས་ཅན་ཁོ་ནའི་ཆོས། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་རྣམ་པ་  
 གསུམ། །སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་དང་། །འདོད་ཆེན་ལུ་སྒྲིགས་ལ་སོགས་པའི། །  
 གང་ཟག་བཞི་པོ་ལ་ཡོད་པའི། །དང་པོ་ཆོས་སྒྲུ་ཡོད་སྒྲུ་རྫོགས་པ། །གཉིས་པ་ཆོས་སྒྲུ་འི་ཆ་གས་  
 ཅུམ། །གསུམ་པ་ཆོས་སྒྲུ་འི་ཆ་ཅུམ་ཡང་། །མིན་ཕྱིར་སྒྲིང་པོ་མི་རུང་ངོ། །མདོར་ན་ཐེག་ཆེན་  
 འཕགས་པ་ཀུན། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཅན། །དེ་ལས་གཞན་པའི་སེམས་ཅན་ལ། །



དེ་བཞིན་ཉིད་དང་རིགས་ཡོད་ཕྱིར། །བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ཅན་དུ་བཏགས། །དེ་ནི་དགོངས་  
 གཞི་དགོས་པ་དང་། །དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་གསུམ་གྱིས་ནི། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་  
 གྱི། །སྒྲིང་པོ་ཅན་དུ་གསུངས་པའོ། །དགོངས་གཞི་དྲི་བཅས་དེ་བཞིན་ཉིད། །དགོས་པ་སྒྲིན་ལྷ་  
 སྒྲིང་ཕྱིར་ཏེ། །དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་ཚད་མ་ནི། །གཞུང་གིས་ཟིན་པ་འདིར་བཟོད་བྱ། །གང་  
 ཟག་བཞི་པོའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། །འཇིགས་ཆོགས་ལྷ་བར་  
 ལྷང་ཕྱིར་དང་། །སྒྲིང་པོ་ཉིད་ལ་སེམས་གཡིང་ཕྱིར། །དེ་ཡི་འབྲེལ་བ་ཅི་ཞེན། །རང་གི་ཆོས་  
 དབྱིངས་བདེ་གཤེགས་ཀྱི། །སྒྲིང་པོར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ལས། །ཉིས་པ་དེ་གསུམ་སྒྲིང་བ་  
 ཡིས། །གཉེན་པོ་རྒྱད་ལ་སྒྲིས་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཕྱིར་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ལ། །སྒྲིབ་བྱེད་སྒྲིབ་པ་  
 བཞི་པོ་ནི། །སྒྲིང་བྱེད་ཆོས་མོས་ལ་སོགས་པ། །བཞི་པོ་ནམ་ཞིག་སྒྲིས་གྱུར་པ། །དེ་ནས་ཉེན་  
 གྱི་གང་ཟག་དེ། །སངས་རྒྱས་སྒྲིང་པོ་ཅན་དུ་བཟོད། །གཞན་ཡང་གང་ཟག་བཞི་པོ་ཡིས། །  
 ཆོས་དབྱིངས་སྒྲིང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། །དོ་བོ་རྒྱ་འབྲས་ལས་ལྷན་གྱིས། །དོན་ལྷ་དེ་ལ་མེད་ཕྱིར་རོ། །  
 དེ་ལ་ངོ་བོའི་དོན་མེད་དོ། །མཐུ་དང་སྒྲིང་རྗེས་མ་བརྒྱན་ཕྱིར། །རྒྱ་ཡི་དོན་ནི་མ་ཆང་སྟེ། །སྒྲིབ་  
 པ་བཞི་པོ་དག་བྱེད་ཀྱི། །རྒྱ་བཞི་དེ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར། །འབྲས་སུའི་དོན་ཡང་ཡོད་མིན་ཏེ། །  
 ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་རྣམ་པ་བཞི་ལས་བསྒྲོག་པ་ཡིས། །གཉེན་པོ་དེ་ལ་མེད་ཕྱིར་རོ། །  
 ལས་ཀྱི་དོན་ཡང་མ་ཆང་སྟེ། །འཁོར་ལོ་བཞི་ཡིས་རྒྱུན་གྱིས་ནི། །རིགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་སང་པ་ལས། །  
 བྱུང་བའི་བྱེད་ལས་གང་ཡིན་པ། །དེ་ལ་ཡོད་པར་མ་ངེས་ཕྱིར། །གཞན་དུ་ལྟག་སྟེད་ཅན་ལ་  
 ཡང་། །བྱེད་ལས་དེ་དག་ལྷན་པར་འགྱུར། །ལྷན་པའི་དོན་ཡང་མ་ཆང་སྟེ། །ཆོས་སྒྲུ་རྒྱལ་བའི་  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །རྒྱ་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་གསུམ། །དེ་ལ་ལྷན་པ་མེད་ཕྱིར་དང་། །མདོན་ཤེས་ལྷ་  
 དང་ཡེ་ཤེས་དང་། །ཟག་པ་ཟད་པ་ཞེས་བྱ་བའི། །ཡོན་ཏན་གསུམ་པོ་དབྱེར་མེད་པ། །ལྷ་ཞོག་  
 དེ་ཡི་ཕྱོགས་ཅམ་ཡང་། །དེ་ལ་ཡོད་པ་མིན་ཕྱིར་རོ། །མདོར་ན་ཐེག་ཆེན་རྒྱད་སྟེ་མར། །  
 སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་མཆོན་དཔེ་ཡིས། །སྒྲིབ་པའི་སྒྲིང་པོ་ཡོད་ཅེས་པ། །ལྷ་ཞོག་སྒྲིང་པོ་ཅམ་  
 ཡང་ནི། །ཡོད་པར་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལ་དེ་ཡོད་པ་དག་ལ། །དགོངས་གཞི་དགོས་པ་  
 དངོས་ལ་ནི། །གཞོད་བྱེད་གསུམ་ཀ་གཞུང་ཉིད་ཀྱི། །ཆོག་གིས་ཟིན་པ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །ལ་ལ་



ཐེག་ཆེན་རྒྱུད་སྒྲིང་པོ། །དང་བའི་དོན་དུ་འགྲེལ་ཞེས་ཟེར། །རྒྱུད་སྒྲིང་བསྟན་བཅས་དང་དོན་དུ། །  
 འཆད་བའི་འགྲེལ་བྱེད་སྟོན་མ་བྱུང་། །གཉིས་པ་འཕགས་པའི་ཡུལ་དག་ལ། །སྟོན་འབྱེད་གཉིས་  
 དང་གཞན་དག་གི། །བཞེད་པའི་རྣམ་གྲངས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་འཕགས་པ་སྒྲུ་སྒྲུབ་གྱིས། །  
 ཆོས་དབྱིངས་བསྟོད་པར་དེ་བཞིན་ཉིད། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཡོད་པར་གསུངས། །ཆོས་སྒྲུ་རབ་  
 དགའི་ས་ནས་ནི། །སངས་རྒྱལ་ས་ཡི་བར་དག་ལ། །ཆོས་གྱི་བླ་བའི་ཆ་ཤས་རྣམས། །རིམ་བར་  
 འཕེལ་བའི་དབེ་ཡིས་བསྟན། །གཉིས་པ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གྱི། །ལྷགས་ལ་དངོས་དང་  
 དགོངས་པའོ། །དང་པོ་དེས་མཛད་འགྲེལ་བ་ལས། །སྒྲིན་བར་མཁའ་དང་སྒྲིན་མེད་གྱི། །  
 མཁའ་ལ་ཉི་མ་འཆར་བའི་དབེས། །རབ་དགའི་ས་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི། །ས་ཡི་བར་ལ་སྒྲིང་པོ་  
 ཡིས། །ས་མཆམས་མཐོང་ཚུལ་བར་ནི་གསུངས། །གལ་ཏེ་འདི་ནི་སྒྲིང་པོ་ཡི། །མཐོང་ཚུལ་ཅམ་  
 ཡིན་སྒྲིང་པོ་དངོས། །ཡོད་པའི་ས་མཆམས་མིན་ཞེན། །མཐོང་བྱའི་དོན་དེ་གང་ལ་བྱེད། །རྣམ་  
 བར་དབྱེད་བས་ཤེས་པར་འགྱུར། །མཐོང་བྱ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཅམ། །ཡིན་ན་ས་བཅུའི་  
 འཕགས་པས་ཀྱང་། །སྒྲིང་པོ་རྫོགས་པར་མི་མཐོང་ཅི། །གཞན་ཡང་འདི་ལ་རྗེ་བཅུན་གྱི། །  
 ལུང་དང་འགལ་བའི་ཉིས་པ་ལྷ། །དང་པོ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཅམ། །སྒྲིང་པོ་ཡིན་ན་སྒྲིན་དང་  
 ཐོགས། །དྲི་བ་དང་ནི་དེའི་ལན་གྱི། །འབྲེལ་བ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། །ལམ་ལ་ཞུགས་པའི་  
 སེམས་ཅན་ཀུན། །དག་འདུན་དགོན་མཆོག་ཉིད་འགྱུར་ཏེ། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་དང་། །  
 ལྷན་པའི་སེམས་ཅན་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་དག་འདུན་དགོན་མཆོག་ཀྱང་། །རྫོ་རྗེའི་གནས་  
 སུང་ལྟར་འཆད། །གནས་བདུན་དག་གི་གོ་རིམ་ཡང་། །དེས་པར་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །  
 དྲི་མ་དང་བཅས་དེ་བཞིན་ཉིད། །གལ་ཏེ་སྒྲིང་པོ་དངོས་ཡིན་ན། །འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅེས་ཐོགས་  
 གྱི། །ཆོགས་བཅད་གཉིས་དང་འགལ་འགྱུར་ཏེ། །གཞུང་དེས་སྟོ་བྱར་རྣམ་དག་གི། །ཆོས་སྒྲུ་སྒྲིང་  
 པོ་བསྟན་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་འཁོར་གསུམ་གྱི་རིམ་བ་ཡིས། །ལམས་གྱི་དྲི་མ་ཐོགས་གཅིག་ནི། །  
 དག་ཆེ་སངས་རྒྱལ་སྟོད་ཡུལ་ལ། །ཞུགས་ཆེ་སྒྲིང་པོའི་མདོ་ལས་གསུངས། །འོ་ན་རྒྱལ་སྐས་  
 འཕགས་པ་ཡིས། །དུད་འགྲོའི་སྒྲེ་གནས་དག་ལ་ཡང་། །སྒྲིང་པོ་མཐོང་བ་ཅི་ཞེན། །རང་གི་  
 ཆོས་ཉིད་དྲི་མ་ཡིས། །རྣམ་བར་དག་པའི་ཆ་ཤས་གཅིག་མཐོང་ཆེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །དེ་



དང་འདྲ་བར་མཐོང་བ་ལ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །སྤྱིང་པོ་ཅན་དུ་མཐོང་བ་  
 དང་། །ཚེས་དབྱིངས་ཀྱན་འགྲོར་རྟོགས་པ་དང་། །རི་སྤྱོད་རྟོགས་པ་ཞེས་བཟྍ་དོ། །གཞན་  
 དུ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཚེས་ཉིད་མཐོང་བ་ལ་བཟྍ་དོ། །རི་སྤྱོད་མཐོང་ཚུལ་རི་ལྟ་ཡིན། །  
 གཉིས་པ་དགོངས་པའི་དོན་བཤད་པ། །དེ་ཕྱིར་བདེ་གསེགས་སྤྱིང་པོ་ནི། །བདེ་བར་གསེགས་པ་  
 ཉིད་ལ་བཟྍ་དོ། །དེ་ཡང་རྣམ་གཉིས་སྤངས་པ་དང་། །རྟོགས་པའི་བྱད་པར་གང་ཡིན་པའོ། །  
 དང་པོ་ལ་ཡང་དངོས་དང་ནི། །དེ་ཡི་རྗེས་མཐུན་གང་ཡིན་པའོ། །རྗེས་མཐུན་ལ་ཡང་རྣམ་པ་  
 གཉིས། །ཚེས་མོས་ལ་སོགས་རྒྱ་བཞི་ཡིས། །ཁམས་ཀྱི་དྲི་མ་སྤྱངས་པ་དང་། །ཐེག་པ་དམན་  
 པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །ཉོན་མོངས་དྲི་མ་སྤྱངས་པའོ། །དང་པོ་སྤྱིང་པོ་དངོས་ཡིན་ལ། །གཉིས་  
 པ་དེ་ནི་སྤྱིང་པོ་ཡི། །དགོངས་གཞི་ཙམ་དུ་འང་མ་བཤད་དོ། །རང་བཞིན་དྲི་བཅས་སྒོ་བྱར་གྱི། །  
 དྲི་མ་དག་དང་འབྲལ་རུང་བའི། །ཆ་ནས་བདེ་གསེགས་སྤྱིང་པོ་ཡི། །དགོངས་གཞིར་གསུངས་ཀྱི་  
 སྤྱིང་པོ་དངོས། །ཡིན་པའི་བཤད་པ་གསལ་པོ་མེད། །གང་ཆེ་ལའོར་ལོ་བཞིའི་སྒྲེན། །འཛོམས་པ་  
 དེ་ནས་རིགས་ཀྱི་ནི། །ཁུས་པ་སང་ཅིང་ཚེས་མོས་སོགས། །དྲི་མ་སྤྱོད་བྱེད་རྒྱ་བཞི་ཡིས། །ཁམས་  
 ཀྱི་དྲི་མའི་སྤྱོགས་གཅིག་ནི། །བསལ་བར་གྱུར་ཆེ་བདེ་གསེགས་ཀྱི། །སྤྱིང་པོ་དངོས་སུ་བཞག་  
 པ་ཡིན། །རྟོགས་པ་ལ་ཡང་ཚེས་སྤྱིང་དང་། །དེ་ཡི་རྗེས་མཐུན་རྣམ་པ་གཉིས། །རྗེས་མཐུན་ལ་  
 ཡང་རྒྱ་བཞི་ཡིས། །བྱད་པར་བྱས་དང་མ་བྱས་གཉིས། །བྱས་པ་ལ་ཡང་དོས་སྒྲལ་གྱི། །དྲི་མ་  
 དག་དང་མ་དག་གཉིས། །དག་པ་ཁོ་ན་ཚེས་སྤྱིང་དང་། །བདེ་གསེགས་སྤྱིང་པོར་བཤད་པ་ཡིན། །  
 དེ་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་སྤྱིང་པོ་ལ། །འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་པ་གཉིས། །ཀྱན་རྫོབ་དང་ནི་དམ་  
 པའི་དོན། །གཉིས་སུ་རྣམ་པར་བྱེ་བ་ཡིན། །འདུས་མ་བྱས་པ་ཁོ་ན་ཞེས། །བཤད་པ་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །ཡོད་རྒྱ་དེ་ལ་བཞེད་པ་ཡིན། །དོན་དམ་བདེན་པ་ཁོ་ན་ཞེས། །བྱ་བ་  
 གཞན་གྱི་ལུགས་ཡིན་གྱི། །རྗེ་བཙུན་བྱམས་པའི་གཞུང་ལུགས་མིན། །དེ་ནས་རྣམ་གྲངས་  
 གཞན་བསྟན་པ། །ཉན་ཐོས་སྡེ་པའི་གཞུང་དག་ན། །སངས་རྒྱས་སྤྱིང་པོའི་བཤད་པ་མེད། །  
 སེམས་ཅན་གཞུང་དུ་ཀྱན་གཞི་ཡི། །སྤྱིང་གི་ཟག་མེད་ས་པོན་ལ། །བདེ་གསེགས་སྤྱིང་པོར་  
 བཞེད་པ་ཡིན། །མཚན་དཔེས་བརྒྱན་ཞེས་ཟེར་བའང་ཡོད། །མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དང་ནི། །



འདི་ན་འགལ་བ་མི་བཞེད་དོ། །ཀུན་གཞི་སྒྲིང་པོར་འདོད་ཅེས་པ། །སེམས་ཙམ་པ་ཡི་གཞུང་མ་  
 ཡིན། །བསྐྱེདས་བྲལ་སྒྲུབ་གྲགས་པ་ཡིས། །དོན་དེ་བཀག་པར་མཛད་ནས་ནི། །འཁོར་ལོ་  
 བར་བའི་སྒྲོས་བྲལ་ཉིད། །སྒྲིང་པོའི་དགོངས་གཞིར་འཆད་པ་ཡིན། །རྒྱལ་སྐུ་སྒྲོ་ལྷན་གཤེས་  
 རབ་ཀྱིས། །རིགས་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ནི། །ཆོས་སྐུ་གསུམ་ལ་རིམ་བཞིན་དུ། །རྒྱ་དང་རང་  
 བཞིན་འབྲས་བུ་ཡིས། །སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱའི་བརྒྱུད་བཏགས་ནས། །སེམས་ཙམ་ཐམས་ཅད་སངས་  
 རྒྱུ་གྱི། །སྒྲིང་པོ་ཙམ་དུ་བཞེད་པ་ཡིན། །ལ་ལ་གཤེས་བྱ་རེ་རེ་ལའང་། །བདེན་པ་གཉིས་གཉིས་  
 རབ་བྱེད་ནས། །དོན་དམ་བདེན་པའི་ཆ་གང་ཡིན། །སངས་རྒྱུ་སྒྲིང་པོ་ཡིན་ཞེས་དང་། །སེམས་  
 ཙམ་ཀུན་ལ་སངས་རྒྱུ་གྱི། །ཆོས་སྐུ་དངོས་སུ་བཞུགས་ཞེས་པ། །སེམས་འགྲེལ་དང་ནི་རྒྱུད་  
 སྒྲུ་ཡི། །དགོངས་པ་ཡིན་ཞེས་འདོད་པ་ཡོད། །འཛིགས་མེད་པའ་ཆེན་ས་སྐུ་བས། །རིགས་  
 དང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་གཉིས་པོ། །སྒྲིང་པོ་ཡིན་པ་བཀག་མཛད་ནས། །ཆོས་སྐུ་ཁོ་ན་སངས་རྒྱུ་  
 ཀྱི། །སྒྲིང་པོ་ཡིན་པར་བཞེད་པ་ཡིན། །དེ་ཡི་རིགས་པ་གང་ཞེན། །ཆོས་དབྱིངས་སྒྲིང་པོ་མ་  
 ཡིན་ཏེ། །ཡིན་ན་གཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སྒྲིང་པོ་ཙམ་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་ན་ནི་  
 རིག་བྱེད་པ། །ཕྱི་ནང་ཀུན་ལ་སྐྱེས་བུ་ཡིས། །བྱབ་པར་འདོད་པ་དག་དང་མཚུངས། །མི་  
 མཚུངས་གཞན་གྱི་བདེན་པར་བཏགས། །འདིར་ནི་སྒྲོས་དང་བྲལ་ཞེས་ན། །སྒྲོས་བྲལ་དགོ་བ་  
 མིན་ཕྱིར་དང་། །སྒྲོས་བྲལ་སྒྲིང་པོ་ཡིན་ལོ་ཞེས། །མཆོན་མར་བཟུང་ན་བདེན་དངོས་དང་། །  
 སྒྲོས་མེད་སྒྲོས་པར་བྱས་པར་འགྱུར། །ཁམས་ཀྱང་སྒྲིང་པོ་ཡིན་ན་ནི། །དྲི་མར་བཅས་ཕྱིར་  
 སེམས་ཙམ་གྱི། །ཁམས་ཡིན་སངས་རྒྱུ་སྒྲིང་པོ་མིན། །དངོས་པོ་མེད་དང་སྒྲོས་བྲལ་བ། །ཡིན་  
 ནའང་ཡོན་ཏན་དབྱེར་མེད་པ། །མེད་ཕྱིར་སངས་རྒྱུ་སྒྲིང་པོ་མིན། །སྒྲོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་རི་  
 སྒྲེད་པ། །སྒྲོས་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །སྒྲོས་བྲལ་ལ་ཡང་མེད་དགག་དང་། །མ་ཡིན་  
 དགག་པ་གཉིས་ཡོད་ལ། །དང་པོ་སྒྲིང་པོ་དངོས་ཡིན་ཀྱང་། །འཁོར་བ་དང་ནི་ཐུང་ན་འདས། །  
 གཉིས་ཀ་དེ་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །གཉིས་ཀའི་སྒྲིང་པོར་བཞག་པའོ། །དེ་ཡང་དྲི་མ་དང་  
 བཅས་པའི། །ཆ་ནས་སངས་རྒྱུ་སྒྲིང་པོ་དངོས། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་རྣམ་དག་པའི། །ཆ་ནས་  
 སངས་རྒྱུ་སྒྲིང་པོར་བཏགས། །དེ་ཕྱིར་ཁམས་དང་ཆོས་དབྱིངས་ཙམ། །གཉིས་ཀ་སྒྲིང་པོར་མི་



བཞེད་དོ། །དེ་ནས་སངས་རྒྱས་སྟོང་པོ་ནི། །མཚན་འཛིན་སྟོ་ཡིས་བཏགས་པ་ཡི། །སྟོས་པ་  
 ཐམས་ཅད་བཀག་ཤུལ་དུ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་འགའ་འཕགས་པ་ཡི། །ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་བཞེད་པ་  
 ཡིན། །དེ་ལྟར་ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ནས། །བཤད་པའི་སྟོང་པོ་འདི་ཡིན་ཞེས། །དག་པའི་བཤེས་  
 དང་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱིས། །རྟོན་གང་གསལ་བར་སྒྲས་པ་ཡིན། །གཉིས་པ་སྒྲགས་ཀྱི་ལུགས་བཤད་  
 པ། །རྒྱད་སྟེ་འོག་མར་གསུངས་པ་ཡི། །སྟོང་པོ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་དང་མཐུན། །རྣལ་འབྱོར་ཀུན་གྱི་  
 སྒྲ་མར་ནི། །སྟོས་པ་ཀུན་ལ་རབ་འདས་པའི། །ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ནི། །བདེ་བར་  
 གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་སྟེ། །དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པའོ། །དེ་ལ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ནི། །རྣམ་  
 ཀུན་མཆོག་ལུ་སྟོང་ཉིད་དང་། །ཟུང་དུ་འབྲུག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། །རང་བཞིན་དགེས་པ་དོ་རྩེ་  
 དང་། །དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། །དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་  
 དང་ནི། །འགྱུར་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་། །དེས་པའི་དོན་གྱི་ཉེ་རུ་ག །སངས་རྒྱས་སྟོང་པོ་ཞེས་  
 གྲུང་བ། །དེ་ལ་དབྱེ་བ་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །རང་བཞིན་ལྷན་ཅིག་སྟེས་པ་དང་། །བདེ་ཆེན་ལྷན་  
 སྟེས་ཡེ་ཤེས་སོ། །དང་པོ་བརྟན་གཡོ་ཀུན་ལ་སྟེ། །གཉིས་པ་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །ཆོས་  
 ཅན་དེ་དང་དེ་དག་ཀུན། །སངས་རྒྱས་སྟོང་པོ་ཅན་ཞེས་པ། །གསང་བ་ལས་གྲང་ཆེས་གསང་བ། །  
 སྒྲ་མའི་དུས་ཐབས་ལེགས་བརྟན་ནས། །དབང་བཞི་པོ་ལས་རྟོན་པར་འགྱུར། །དབང་དེས་མ་  
 སྟོན་སེམས་ཅན་ལ། །དེ་ལྟར་གྲགས་ན་ལྷུང་བར་འགྱུར། །ཐེག་པ་མཆོག་འདིར་མི་ཞུགས་པའི། །  
 ཕ་རོལ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་པས། །བརྟན་གཡོ་ཀུན་ལ་དེས་བྱབ་ཅེས། །དམ་བཅའ་ན་ཡང་དགོས་  
 ལུས་མེད། །དེ་ལ་སྟོང་པོ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་དབྱེ་བའོ། །འབྲས་བུ་སངས་  
 རྒྱས་དངོས་ཡིན་ཕྱིར། །སྟོང་པོར་ཐེ་ཆོས་འཆལ་མི་དགོས། །དེ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དང་ནི། །གཟུགས་  
 སྐུའི་དབྱེ་བའི་གཉིས་ཡིན་ནོ། །ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པར་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ། །ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་  
 བཤད་མོད་ཀྱི། །འདིར་ནི་ཡེ་ཤེས་སྐུ་ཡིན་ཕྱིར། །དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པའོ། །ལམ་དུས་  
 སྟོང་པོ་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བས་སོ། །རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་དང་། །དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པ་དངོས། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་  
 ཡེ་ཤེས་ནི། །བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་དངོས་ཡིན་ཏེ། །ཅི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེན་པ་ཡི། །ཞུགས་ཆེ་



འབྲེལ་པས་མི་བསྐྱུ་ཕྱིར། འོན་དམ་བདེན་པ་དངོས་མིན་ཏེ། འོྲིག་པས་རྣམ་པར་བཏགས་ཕྱིར་  
རོ། འདི་ནི་མཐུན་པའི་དོན་དམ་སྟེ། ཅི་ཕྱིར་ཞེན་རྣལ་འབྱོར་པས། མཉམ་པར་བཞག་པའི་  
ཡུལ་ཡིན་ཕྱིར། འདི་ཕྱིར་གསང་བ་འདུས་པ་ལས། འདི་ལ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་གསུངས། །  
སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་དེའང་ཡེ་ཤེས་སྐྱུར། གནས་གྱུར་ཆེན་དམ་པ་ཡི། འོན་གྱི་བདེན་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །  
གཞི་དུས་སྟིང་པོའང་རྣམ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་བཏགས་པའི་དབྱེ་བས་སོ། འདང་པོ་ཐེག་པ་  
མཆོག་གི་ནི། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་ཡེ་ཤེས་དོར། གང་སྒྲུང་ཀུན་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། སྟིང་པོ་  
དངོས་ཀྱིས་བྱབ་པ་སྟེ། ཅི་ཕྱིར་ཞེན་དེ་དག་ཀུན། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་བདེ་ཆེན་གྱི། ཡེ་ཤེས་  
ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་ཕྱིར། མ་དག་སྟོ་ཅན་སྟེ་པོ་ཡི། རྣམ་ཤེས་ཡུལ་དུ་གང་སྒྲུང་བ། འདི་དག་  
ཀུན་ལ་གསལ་སྟོང་ནི། ཟུང་དུ་འཇུག་པས་བྱབ་པ་ལ། སངས་རྒྱས་སྟིང་པོར་བཏགས་པ་སྟེ། །  
དེ་ལས་གཞན་དུ་བདེ་ཆེན་གྱི། ཡེ་ཤེས་དངོས་སུ་ཐལ་ཕྱིར་རོ། ཐེག་པ་མཆོག་ཏུ་མ་ཞུགས་  
པར། འབདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་མཐོང་ན་ནི། ཀུན་གྱི་ཐེག་མཆོག་ཐོབ་པར་འགྱུར། འབཅོས་མིན་  
ལུས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས། བྱུང་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དག་ལ་ནི། མཆོན་དཔེས་སྐྱུས་པའི་སངས་  
རྒྱས་ཀྱི། སྐྱུ་དག་དངོས་སུ་བཞུགས་ཞེས་པ། རྒྱ་དང་ལམ་གྱི་དུས་དག་ཏུ། གང་གི་ལུས་དག་  
ཡིད་གསུམ་གྱིས། འདི་མ་བཀྱས་པའི་དབང་དུ་བྱས། འདབང་གི་མ་སྟོན་སེམས་ཅན་ལ། བྱུང་  
པའི་དགྱིལ་འཁོར་བཞུགས་སོ་ཞེས། བྱུང་བ་སྐྱུགས་ཀྱི་ལུགས་མིན་ཏེ། ཡིན་ན་དབང་གིས་མ་  
སྟོན་པའི། སྐྱུགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་འགྱུར། འདི་ཕྱིར་གསལ་སྟོང་འཁོར་བ་དང་། །  
སངས་རྒྱས་གཉིས་ཀའི་སྟིང་པོ་སྟེ། ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཟུང་འཇུག་ནི། སངས་རྒྱས་སྟིང་པོ་  
དངོས་ཡིན་ལ། འཁོར་བའི་སྟིང་པོར་བཏགས་པའོ། ཐབས་ཀྱི་མ་ཟིན་ཟུང་འཇུག་ནི། །  
འཁོར་བའི་སྟིང་པོ་དངོས་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱས་སྟིང་པོར་བཏགས་པའོ། འདི་ཕྱིར་ཐབས་ཀྱིས་  
ཟིན་པ་ལ། འཁོར་བའི་ཆོས་ཀྱིས་མ་གོས་ཤིང་། ཐབས་དང་བྲལ་ཡང་གསལ་བ་དང་། སྟོང་  
པ་ཟུང་འཇུག་མི་འབྲལ་ཕྱིར། འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཅིས་བྱའོ། མཛད་ན་མཐོང་བའི་ལམ་  
ཐོབ་ནས། གཞིགས་དོར་བརྟན་གཡོ་ཐམས་ཅད་ལ། སངས་རྒྱས་སྟིང་པོས་བྱབ་པ་སྟེ། འོན་  
གྱི་ཡེ་ཤེས་བརྟེས་ཕྱིར་རོ། འདི་ཕྱིར་ཐེག་ཆེན་ལུགས་གཉིས་པོ། གཅིག་ཏུ་བསྟེ་བར་མི་བྱ་སྟེ། །



པ་རོལ་ཕྱིན་པར་རྒྱ་དུས་སུ། །འབྲས་བུ་གྲུབ་པ་བཀག་ཕྱིར་དང་། །སྤྱི་མེད་ཐེག་པར་འབྲས་བུ་  
 རི། །ལམ་དུ་བྱེད་པར་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལས། །བྱུང་བའི་དགོ་བ་རྣམ་  
 དཀར་བ། །དེས་ན་མ་གྱུར་འགྲོ་ཀུན་གྱིས། །དེས་དོན་ཟབ་མའི་དོན་ཤེས་ཤོག། །རྒྱལ་འདི་ས་  
 སྒྲོང་བཀྲ་ཤིས་མགོན། །མཆེད་དང་བཅས་པའི་འབྱོར་བ་ཡི། །ཡིད་བཞིན་རྒྱ་མཚོར་ངལ་གསོ་  
 བ། །རྗེ་བཙུན་དགེས་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས། །མགྲིན་པའི་དཔལ་ལས་དེ་རིང་འབྱུངས། །  
 མི་བདག་སློན་པོར་བཅས་པ་ཡི། །ཡིད་ལ་བཞེད་སྐྱེ་དེ་དག་ནི། །ཆོས་དང་སྤྱི་གཞུང་ལུགས་  
 བཞིན། །མ་ལུས་ལེགས་པར་གྲུབ་གྱུར་ནས། །པ་རོལ་རྒྱལ་བ་མེད་པ་དང་། །མངའ་འབངས་  
 ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་། །དབུ་འཕངས་རྟག་ཏུ་མཐོ་བར་ཤོག།

ཅེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིང་པོའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་མདོ་རྒྱད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྒྱུང་  
 སྒྲོན་མགོན་པོ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བསྐྱུལ་བའི་དོར། །ཡུལ་དབུས་ཀྱི་ཐོས་པ་འཛིན་པའི་དགོ་སྒྲོང་  
 དཔལ་ཤུ་མཆོག་ལྷན་དྲི་མེད་ལེགས་པའི་སློས་རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཤིང་པོ་རྟའི་ལོ། །དཔོའི་བླ་  
 བའི་ཡར་ཆོས་བཙུ་ལ། །མངའ་རིས་སྤྱད་བྱུང་བལྟན་དར་རྒྱས་སྤྱིར་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོར་  
 གུས་པའི་ཡིད་གྱིས་ཉེ་བར་སྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །།ཕྱུའྱི། །



༡༡། །བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་བཞག་ཚུལ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་བསྟན་བཅོས།

༡༡། །ཇོ་སྤྱི་སྤྱི། །བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་བཞག་ཚུལ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་བསྟན་བཅོས།  
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དགོངས་པ་གཅིག་དང་དབྱངས་གཅིག་ཏུ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་  
བྱུག་འཆལ་ལོ། །ལྷ་བ་ཡོད་དང་མེད་སྟགས་ཀྱི། །སྒྲོས་པའི་མཐའ་གཅིག་ལ་བརྟེན་པ། །ལྷ་  
སྟགས་ཡིན་ནོ་དེ་ལས་གཞན། །དབྱས་དང་ནང་ན་གནས་ཞེས་བཟློད། །ནང་པས་བརྟགས་པའི་  
བདག་མེད་པ། །ལྷ་སྟགས་ཀྱིས་བརྟགས་བདག་ཡོད་པ། །ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་བདེན་ནོ་ཞེས། །  
ལྷ་སྟགས་པ་ཀུན་མཐུན་པ་སྟེ། །ལྷ་སྟགས་ཀྱིས་བརྟགས་ཀུན་རྫོབ་དང་། །ལྷ་སྟགས་ཀྱིས་བཟུང་  
དོན་དམ་ཞེས། །འཇིག་རྟེན་པས་འཆད་འདྲིའི་རིགས་པས། །བདག་མེད་བདེན་མེད་ཀུན་རྫོབ་  
དང་། །དེ་དང་དེ་ཡོད་དོན་དམ་པར། །འཇིག་རྟེན་ཀྱིས་འཆད་དེ་ཡི་ཕྱིར། །འཁྲུག་བླ་གྲགས་  
རང་གི་ལྷགས། །འཇིག་རྟེན་ལྷ་ཕྱི་ལ་སྟེས་པའི་སྒྲོས། །གང་བཟུང་ཡོད་པར་སྟེ་བ་བརྟུན། །  
བདག་དང་བདེན་གྱུ་བ་འཇིག་རྟེན་པས། །དོན་དམ་བདེན་པར་མི་འཆད་ན། །སྒྲུ་མའི་སེམས་ཅན་  
ཡོངས་སྤྱོད་བཅས། །བརྟུན་པར་འཆད་པ་དེ་གོ་ཅི། །འཇིག་རྟེན་ལྷགས་ཀྱི་དོན་དམ་ཀུན། །  
ཀུན་རྫོབ་ཉིད་ཕྱིར་ཡོད་མི་བཞེད། །འོ་ན་བསོད་ནམས་ཚོགས་སྟག་ཆོ། །སྒྲིབ་པོ་ལ་སྟགས་འཁོར་  
གསུམ་པོ། །ཡོད་མ་ཡིན་ནམ་བདེན་པར་འདོད། །བདེན་ན་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པ། །  
ཅི་ལ་ཟེར་ཞེས་ཆོལ་བའི་ལན། །སྒྲུ་མའི་མཁན་པོ་རང་ལྷགས་ལ། །ཡོད་མ་ཡིན་ཡང་ལྷ་མོ་  
བའི། །དོར་ཡོད་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲུ་ཚོགས་པས། །དགའ་དང་བདེ་བར་བྱེད་དེ་བཞིན། །འབྲུལ་  
མེད་ཡེ་ཤེས་དོར་མེད་ཀྱང་། །རྣམ་ཤེས་ཡང་དག་མིན་རྟག་ལ། །རི་ལྷ་སྒྲུང་བཞིན་ཚོགས་  
བསགས་པས། །སྒྲུ་མ་ལྷ་བྱུང་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་དང་བསོད་ནམས་ཚོགས། །  
ཀུན་རྫོབ་བདེན་ཕྱིར་རང་ལྷགས་ལ། །ཡོད་མ་ཡིན་མོད་འཇིག་རྟེན་གྱི། །དོར་བྱས་སྒྲུ་བ་ཡིན་  
ཞེས་གསུངས། །དེ་བས་ཀྱང་ནི་མཆར་ཆེ་བ། །རང་གི་ལྷགས་ལ་ཆོས་གང་ཡང་། །ཡོན་མིན་



ཕྱིར་ན་དོན་དམ་པའི། བདེན་པ་ཡང་ནི་གང་ནས་བཅུལ། མེད་པར་ཡང་ནི་མི་འདོད་པས། །  
 ཆད་པའི་མཐར་ལྷུང་མ་ཡིན་པ། ཁོ་ནར་མ་ཟད་ཡོད་པའི་ཆོས། ཁས་མི་ལེན་ཕྱིར་ཆད་མི་  
 སྲིད། ཁོ་གཤམ་སུ་ཡོད་མིན་པའི་ཆོ། སུ་མེད་ཆད་པ་མིན་དེ་བཞིན། འོན་ཀྱང་སུ་མེད་དུ་ཞེན་  
 པ། སྒྲོས་པའི་མཐའ་ཕྱིར་དེ་མེད་པར། དམ་བཅའ་བ་ཡང་འདིར་མི་འཐད། དེ་བཞིན་བདག་  
 དང་བདེན་གྲུབ་ཆོས། ཡོད་མ་ཡིན་མོད་མེད་པར་ཡང་། དམ་མི་འཆའ་བ་རིགས་ཆོགས་གཞུང་། །  
 གཞན་དུ་ཡུལ་གྱི་སྒྲོས་པའི་མཐའ། ཁ་ཅིག་བཀག་པ་མེད་པར་ཡང་། ཡུལ་གྱི་ཞེན་སྒྲོ་བཀག་  
 ཅམ་གྱིས། ཆོག་པ་སྒྲགས་དང་བྱམས་པའི་གཞུང་། དེ་བཞིན་མདོ་སྡེ་སྒྲོད་པ་དང་། རྣལ་  
 འབྱོར་སྒྲོད་པའི་དབུ་མར་ཡང་། ཀྱན་རྫོབ་འཛོག་ཚུལ་དེ་དེ་བཞིན། རང་གི་ལྷགས་ན་ཉ་ཅང་  
 ཐལ། མདོ་སྡེ་པས་ནི་རྒྱན་རགས་པ། ཀྱན་རྫོབ་ཉིད་ཕྱིར་ཡོད་མིན་ཞིང་། རྣལ་དང་གཤམ་པ་  
 ཆ་མེད་པ། དོན་དམ་ཉིད་ཕྱིར་བདེན་པར་འདོད། དེ་འདྲའི་རྣམ་གཞག་ལེགས་ལྷན་དང་། །  
 ཡེ་གཤམ་སྒྲིང་བོས་ཐ་སྐྱད་དུའང་། བཞེད་མ་ཡིན་ཏེ་རི་སྐད་དུ། རི་ལྷར་སྐྱང་བཞིན་ངོ་བོའི་  
 ཕྱིར། འདི་ལ་དབྱུང་པ་མི་འཇུག་གསུངས། གཤམས་ཅམ་གཞུང་དུ་རྣམ་གཤམ་དང་། ཕྱི་རོལ་  
 བདེན་བརྒྱན་སོ་སོར་འབྱེད། ཡང་ན་རྣམ་གཤམ་བརྒྱན་པ་དང་། ཡེ་གཤམ་དམ་པའི་དོན་དུ་  
 འདོད། ཞི་འཆོ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ། སྒྲུབ་ཆོས་རི་སྡེ་དུ་ཀྱན་རྫོབ་དང་། མཐར་ཐུག་ཆོ་  
 བདེན་དམ་པའི། བདེན་པའང་ཡོད་པར་མི་བྱེད་དོ། བྱེ་བྲག་སྒྲིང་མདོ་སྡེ་པ། གང་ཟག་  
 རྣམ་ཡོད་མིན་པ་དང་། བྱོགས་དང་དུས་གྱི་ཆ་མེད་པའི། རྣལ་དང་གཤམ་པ་དོན་དམ་པའི། །  
 བདེན་པར་འདོད་དོ་སེམས་ཅམ་པས། དེ་འདྲ་གྲུབ་མཐས་བརྟགས་པ་ཡིས། ཀྱན་རྫོབ་ཉིད་  
 ཕྱིར་ཡོད་མིན་འདོད། རྟག་གིས་གཅིག་ཆར་བསྒྲོར་བ་ཡིས། རིགས་པས་རྣལ་གྱི་ཆ་མེད་ནི། །  
 མི་སྲིད་གཤམ་པ་ཆ་མེད་དང་། བདག་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ། དགག་ན་དོན་མཐུན་མེད་པར་ནི། །  
 དགག་ན་ཡོད་མ་ཡིན་ཞེས་བཞེད། ཕྱི་དོན་སྤྲ་རགས་གཉིས་ཀ་ཡང་། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པར་  
 ཆབས་ཅིག་མོད། དུས་གསུམ་ཅིག་ཆར་མི་སྒྲེ་བས། ཆ་མེད་རྣམ་གཤམ་དོན་དམ་པའི། བདེན་  
 པར་སེམས་ཅམ་པ་འདི་འདོད། རྣལ་འབྱོར་སྒྲོད་གཞུང་དབུ་མ་པས། རྣམ་གཤམ་དེ་འདྲ་རིགས་  
 པ་ཡིས། དཔྱད་བཟོད་མིན་དང་མཉམ་གཞག་གི་སྒྲིང་བྱ་མིན་ཕྱིར་ཀྱན་རྫོབ་གྱི། བདེན་ཕྱིར་



ཡོད་མ་ཡིན་ཕྱིར་མོད། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་རྒྱུན་བཅས་ཀྱང་། །འཛིན་རྣམ་ཉིད་ཕྱིར་དོན་དམ་  
 བདེན། །རོ་བོ་ཉིད་མེད་སྤྱུ་ཀྱན་གྱིས། །གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱན། །དབྱེད་མི་བཟོད་  
 ཕྱིར་ཀྱན་རྫོབ་བདེན། །སྤྱོད་མ་རིགས་སྤྱོད་དབྱུ་མ་པ། །རིགས་པས་བསྐྱབས་པའི་མེད་པར་དགག།  
 ཉགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་དངོས་ཡིན་ཕྱིར། །དོན་དམ་བདེན་ཞེས་འདོད་པ་དང་། །ཉགས་ཀྱི་བསྐྱབ་  
 བྱ་ཐ་སྟོད་ཉིད། །ཡིན་ཕྱིར་ཕྱོགས་ཆོས་ངེས་སྟོ་ཡིས། །གང་གསུངས་དོན་དམ་བདེན་ནོ་ཞེས། །  
 ལུགས་གཉིས་སྟོན་བྱུང་ཕྱི་དུས་སུའང་། །དེ་ལྟར་འདོད་དོ་རྟ་དབྱངས་གྱིས། །དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་བསྐྱེད་པའི། །རིམ་པར་འདི་བཀག་ལོ་ཆེན་གྱིས། །བདག་མེད་དོན་དམ་བདེན་ནོ་  
 ཞེས། །ཟེར་བ་དབྱུ་མ་རང་བརྒྱད་པའི། །གཞུང་ལུགས་མིན་པར་ལུང་གིས་བསྐྱབས། །རབ་རྩ་མི་  
 གནས་དབྱུ་མ་པས། །ཉགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་གང་གང་དེ། །སྟོས་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་བཀག་ཅུ་  
 ལས། །མ་འདས་ཕྱིར་ན་ཀྱན་རྫོབ་བདེན། །ཉིད་ཕྱིར་དེ་ཡོད་མིན་པ་ཡང་། །དགག་བྱ་ཡོད་མ་  
 ཡིན་པར་གསུངས། །འོ་ན་རབ་རྩ་མི་གནས་པས། །སྟོས་ཀྱན་བྲལ་པའི་སྟོང་པ་ཉིད། །དོན་  
 དམ་བདེན་པར་འདོད་དམ་ཞེས། །ཞེ་ན་སྟོས་པ་ཀྱན་བཅོམ་ཆོ། །སྟོས་བྲལ་ཡོད་པ་ག་ལ་  
 སྟོང་། །དོན་དམ་བདེན་པའི་མཆོན་གཞི་ནི། །སྤྱོད་དང་རྟོག་པས་མི་འཛིན་མོད། །རྣམ་ཀྱན་པ་  
 ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་། །མེད་པར་དགག་ལ་མཛོན་སུམ་དུ། །འཇུག་པར་ཐེག་ཆོས་ལ་མེད། །  
 འཁོར་ལོ་གསུམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིང་། །ཆོད་མར་བཞེད་པའི་དབྱུ་མ་པས། །གཞུང་འཛིན་ཆོས་དང་  
 དེ་བཀག་པའི། །གཞན་སེལ་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་ཞེས་མོད། །ངེས་དོན་ཡེ་ཤེས་དོན་དམ་པའི། །  
 བདེན་པར་བཞེད་པ་མཉམ་གཞག་དང་། །རྗེས་ཐོབ་ཤན་འབྱེད་གཉིས་ཀའི་སྒྲིབས། །འོ་ན་  
 རིགས་པས་དབྱེད་པའི་དོར། །དེ་མི་རྟོད་པ་ཅི་ཞེན། །རིགས་པ་སྤྱོད་དང་རྟོག་པ་དང་། །ཉམས་  
 སྟོང་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཕྱིར། །དེས་སྟོང་པ་ལ་འཇིག་རྟོན་པའི། །ཐོས་བསམ་བསྐྱེད་པས་གནོད་  
 མི་བྱས། །ཐལ་རང་གཞུང་གི་སྟོང་པ་ཉིད། །མཛོན་སུམ་རྟོགས་པའི་སྟོ་མེད་ན། །གང་གིས་གང་  
 གང་སྟོང་དང་ནི། །རི་ལྟར་སྤངས་དང་དེ་སྤངས་པའི། །ས་མཆོམས་དབྱེ་བ་གང་ཡིན་དང་། །  
 སྤྱི་བ་ཀྱན་སྤངས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི། །ཡོད་མ་ཡིན་ནམ་ཡོད་ན་ཡང་། །ཀྱན་ལ་སྟོངས་པར་ཐལ་  
 ཞེན། །གང་གིས་སྟོང་སྟོ་བྱན་མཆོམས་སུ། །མཉམ་པར་བཞག་ལས་ལངས་སྟོ་དང་། །གང་



ཞེས་སྤྱོད་ན་མ་བརྟགས་པ། གཅིག་ལུ་ཉམས་དགའི་སྤྱོད་ཀྱང་དང་། སྤྱོད་པའི་ས་མཆོམས་  
 སོ་སོ་ཡི། བསྐྱོད་ནམས་ཆོགས་ལ་འཇུག་ཆེ་དང་། ལུང་བསྟན་ལུང་མ་བསྟན་པའི་ཆོས། གང་  
 ཡང་ཡོད་མ་ཡིན་པར་ནི། སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་པར། གྲུར་ལ་ལུང་སྤྱོད་མི་སྤྱོད་པ། དེ་དེ་  
 རྒྱུ་ལ་པའི་སངས་རྒྱུ་སོ། རྒྱུ་པར་བཤད་ན་ཆོས་མཆོག་གི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཉིད་ལུ་ཅན་སྤྱོད། །  
 སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ་གང་སྤྱོད་བྱ། མ་འོངས་སྤྱོད་ཆོས་ཅན་ཏེ། རི་ལྷར་སྤྱོད་ན་ཆོས་མཆོག་སྤྱོད། །  
 སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་ཐིམ་གྲུར་པའི། བྱ་རྒྱུ་སྤྱོད་ཅིག་མཐོང་ལམ་དུ། རིགས་པ་དུག་ཅུའི་གཞུང་  
 གིས་བཤད། དེ་ལས་བཞེངས་པའི་རྒྱུ་ཐོབ་སྤྱོད། བྱི་མས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་འཇུག་སྤྱོད་ལྷ་  
 བོ་ཡི་མཉམ་གཞག་ལས། སྤྱོད་བྱ་ཆེ་སོགས་སྤྱོད་པ་ཡིས། རྒྱུ་གྲོ་ལ་རེ་རེའི་འཇུག་ཐོགས་  
 ལ། རྒྱུ་ཐོབ་སྤྱོད་གྲོ་སྤྱོད་ཆེ་བས། བསྐྱོད་ནམས་ཆོགས་ཆེན་རྒྱུ་པར་བྱེད། དེ་ཡི་དེ་མ་  
 ཐག་རྒྱུ་ནི། སྤྱོད་པའི་དུས་ཀྱི་འཕེན་བྱེད་དང་། རྒྱུ་པའི་ས་བོན་ཡོད་པ་ལས། ཡིན་ནོ་  
 ས་བརྒྱད་པར་སྤྱོད་ཆེ། དེ་དག་མེད་ཐུར་སངས་རྒྱུ་ཀྱིས། འགོག་ལས་སྤྱོད་པར་མཛད་དགོས་  
 སོ། འདི་ཡི་འགོག་པ་མེད་དགག་ཏུ། ཟབ་མོ་འཛིགས་ཅུང་འཆད་པོས་བཤད། ལངས་པའི་  
 ཡེ་ཤེས་དང་པོ་དེའི། དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་ནི་ཞེན། ཡང་དག་མིན་རྒྱུ་པོ་ཡི། བག་ཆགས་  
 ཅུངས་མ་ལུང་ལས་སོ། ས་བརྒྱད་པར་ནི་འགོག་པ་ལས། ལུང་ལ་འབད་ཅུང་མི་དགོས་པ། །  
 སྤྱོད་ན་འཇུག་པར་འཛིན་པ་ཡི། རྒྱུ་པ་གནས་མ་གྲུར་ལས་ཏེ། འཇུག་ལ་འབད་ཅུང་མི་  
 དགོས་པའང་། ས་དུག་པ་ཡི་རྒྱུ་ཐོབ་ཏུ། ཤེར་ཐུན་ལྷ་པར་གྲུར་ལས་ཡིན། དུ་མའི་  
 ལུགས་ལ་འགོག་སྤྱོད་ཀྱི། རོས་འཛིན་སྤྱོད་ཉིད་རྒྱུ་སྤྱོད་ཞེས། བཤད་ན་ཟབ་མོ་འཛིགས་  
 ཅུང་མིན། ས་བརྒྱུ་པ་མའི་རྒྱུ་ཐོབ་སྤྱོད། སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་པར། སྤྱོད་པ་རྒྱུ་ཀྱི་ཐ་མའི་  
 རྒྱུ། དེས་ན་རྒྱུ་ཐོབ་སྤྱོད་མི་སྤྱོད། རྒྱུ་སྤྱོད་སངས་རྒྱུ་ཤེར་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད། མེད་དགག་ནམ་  
 མཁའ་དང་མཉམ་པ། ཡིན་ནོ་གཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་འདི་དག་མཐོང་ལས་ཡོན་ཏན་ཀྱང་རྒྱུ་པར། །  
 སྤྱོད་དོ་གཞན་སེམས་ཀྱིས་མ་བསྟན། སངས་རྒྱུ་སེམས་ཅན་གང་གི་ཡང་། སས་མ་བསྟན་  
 པའི་རྒྱུ་སངས་རྒྱུ། ཅི་ཞེས་ཟེར་ན་སངས་རྒྱུ་ཀྱི། མཛད་པ་རྒྱུ་མཁའ་སྤྱོད་ཆེན་ཀྱི། །  
 འཁོར་ལོ་འཁོར་པའི་དཔེས་བསྟན་ཞེས། ས་རྒྱུ་ཀྱང་ཀྱི་མཉམ་གཞག་ནི། མཁའ་ལ་



འཕུར་བའི་བྱ་རྗེས་ལྟར། རྣམ་དབྱེ་མི་བྱེད་པས་བསྟན་ནོ། ། དེ་ནས་ཞར་བྱང་འདི་བཤད་པ། །  
 སངས་རྒྱས་ས་ནི་སྒྲིབ་ཀྱན་དང་། བྲལ་བའི་མེད་པར་དགག་པ་དང་། མ་ཡིན་དགག་ལ་ངོས་  
 འཛིན་པའི། ཤིང་རྟའི་སྒྲོལ་ཆེན་གཉིས་འདིར་བྱང་། ། ལྷགས་དང་པོར་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །  
 གཟིགས་པའི་ཆོས་འགའ་ཡོད་མིན་ཕྱིར། ། སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་སྟོང་པོ་ཅན། ། རི་ལྟར་ཡིན་  
 ཚུལ་དེ་མི་བཞེད། ། འོན་ཀྱང་སྒྲིབ་བཅས་སེམས་སྟོང་ཉིད། ། སྟོང་པོ་ཡིན་ཞེས་འདི་ན་སྒྲ། འདི་མ་  
 ཡོད་དང་སེམས་དེ་ཡི། ། རང་སྟོང་སྒྲ་བ་འགལ་བའི་ཁུར། ། སྒྲོལ་གཉིས་པར་ནི་སེམས་ཅན་ཀྱན། །  
 སངས་རྒྱས་སྟོང་པོ་ཅན་ནོ་ཞེས། ། འཆད་ལ་འགལ་བ་ཡོད་མིན་ཏེ། ། འཆད་ཚུལ་དེ་མ་ཐག་དེར་  
 འབྱུང་། ། ཅི་ཕྱིར་ཞེན་སྒྲིབ་པ་ཀྱན། ། གདོད་ནས་ཟད་པ་ཉིད་ཕྱིར་དང་། ། གཞི་དུས་ཡེ་ཤེས་  
 གདོད་མ་ནས། ། ཡོད་ཉིད་ཕྱིར་ན་དྲི་མེད་ཀྱི། ། ཤེས་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་མི་འཐད། ། གཞི་དུས་དྲི་མ་  
 ཡེ་ཤེས་འདི། ། དམ་པའི་དོན་གྱི་སེམས་ཅན་དང་། ། དམ་པའི་དོན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། །  
 ཡིན་ཏེ་སྒྲིབ་པ་ཀྱན་བྲལ་ཕྱིར། ། འདི་ལ་ཐོག་མཐའ་དབུས་མེད་ཅིང་། ། བསོད་ནམས་དང་ནི་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི། ། རྒྱལ་ས་མ་བྱུང་བ་ཉིད་དང་། ། རྒྱན་གྱིས་རྟག་དང་མི་ཟད་ཕྱིར། ། དང་པོའི་སངས་  
 རྒྱས་རྒྱན་མེད་དང་། ། རྟག་བརྟན་ཞི་བ་གཡུང་དྲུང་ཉིད། ། རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འདི་ཁོ་ན། །  
 ལས་གཞན་གཟིགས་པ་མེད་མོད་ཀྱི། ། སེམས་ཅན་བཏགས་པའི་ཡོད་ཉིད་དུ། ། ཁས་ལེན་བྱས་  
 ནས་ཆོགས་སོག་དང་། ། སྒྲིབ་པ་སྟོང་དང་ས་ལམ་དང་། ། འཇུག་ཚུལ་རིམ་པ་དམ་བཅའི་ཆོ། །  
 ཀྱན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་སྟོང་པོ་ཅན། ། ཡིན་པར་དམ་བཅའ་འཁུངས་ཏེ། ། འདི་མ་བསལ་བར་བྱར་  
 ཡོད་ཅིང་། ། ཡོན་ཏན་བཞག་པར་བྱར་ཡོད་ཕྱིར། ། མེད་ན་རང་བཞིན་རྣམ་དག་དང་། ། སྒྲོ་བྱར་  
 རྣམ་དག་དབྱེར་མི་རུང་། ། འདི་མར་བཅས་ཆོ་སྟོབས་སོགས་ལ། ། རང་གི་ཡོན་ཏན་ཡོད་མ་ཡིན། །  
 དང་པོའི་སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་རྣམས། ། སངས་རྒྱས་གང་ཡིན་བརྟག་བྱའི་ཆོ། ། སངས་རྒྱས་  
 ཡིན་ཏེ་ཤུག་བྱུང་གྱིས། ། རྫོགས་སངས་རྒྱས་སུ་གཟིགས་ཕྱིར་ཏེ། ། དེས་མ་གཟིགས་པའི་ཆོས་  
 ཀྱི་དབྱིངས། ། ཡོད་མ་ཡིན་ཞིང་གང་གཟིགས་པ། ། དེ་ཉིད་གཟིགས་པོ་དེས་བསྟུས་ཕྱིར། །  
 མདོར་ན་དྲི་མ་མེད་པ་ཡི། ། ཡེ་ཤེས་སངས་རྒྱས་ལས་གཞན་ཅི། ། འོན་སེམས་ཅན་རི་སྟོང་པ། །  
 རྫོགས་སངས་རྒྱས་སུ་ཐལ་ཞེན། ། སེམས་ཅན་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ། ། དེ་ཆོ་གཞི་དུས་ཆོས་ཀྱི་



དབྱིངས། །སྒྲིབ་དང་བཅས་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་སུ། །ཁས་ལེན་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བདེན་གཉིས་  
 རྣམ་འབྱེད་ཤེས་པོ་ཡིས། །དྲི་མ་ཀུན་ཐོབ་བདེན་པ་དང་། །དམ་པའི་དོན་དུ་འཛོག་པ་ཡི། །  
 ལྷ་སྒྲོན་རིམ་པ་གཉིས་ཤེས་ཆོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ཅིས་དང་གྲོ་བུར་དྲི་མ་  
 ཡིས། །བསྒྲིབས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གསུངས་སོ། །རེ་ཞིག་དེ་སྒྲུར་བའི་དགེ་བས། །ཆོས་འཁོར་  
 གསུམ་པའི་ངེས་དོན་གྱི། །གནས་ཀུན་འགལ་བ་མེད་ཤེས་ནས། །དབུ་མའི་ཕྱེ་མོ་དེར་ཕྱིན་  
 ཤོག། །



## ༡༡། །དང་པོའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་པའི་གཞུང་གི་བཀའ་ལན།

༡༡། །ཞི་སྐྱི་སྐྱི། དང་པོའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་པའི་གཞུང་གི་བཀའ་ལན། སངས་རྒྱལ་  
 ཐམས་ཅད་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དང་པོའི་སངས་རྒྱལ་མ་  
 གཏོགས་པའི། །སེམས་ཅན་ཅི་ཡང་ཡོད་མིན་ཞིང་། །དེ་ཆེ་སངས་རྒྱལ་དངོས་ཡིན་ན། །ཞོགས་  
 སངས་རྒྱལ་ལ་བསོད་ནམས་དང་། །ཡེ་ཤེས་ཆོགས་སོགས་མི་དགོས་པ། །ཏ་ཅང་ཐལ་ཞེས་སྒྲིབ་  
 པ་ཀྱང་། །སྤྱོད་བ་དོན་མེད་འགྱུར་རོ་ཞེས། །ཆོལ་བའི་ལན་གང་བསམ་བྱ་བ། །དང་པོའི་  
 སངས་རྒྱལ་མི་ཤེས་པའི། །གསང་སྤྲུགས་པ་ཀྱང་ལྟ་ཅི་སྒྲིམ། །ཡར་ཕྱིན་སྒྲིབ་རང་རང་གི། །  
 གཞུང་ལས་ཉམས་པ་མ་ཡིན་ནམ། །ཐོག་མར་མདོན་ཏོགས་རྒྱན་གཞུང་དུ། །ཀྱང་ཞོབ་བྱང་ཆུབ་  
 ཆེན་པོ་ནི། །དྲི་མ་ཟད་དང་མི་སྒྲིབ་པའི། །ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་དམ་བཅས་ནས། །ཟད་མེད་སྒྲིབ་མེད་  
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །དོམ་དམ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བཤད། །དྲི་མ་ཟད་དང་སྒྲིབ་མེད་ན། །གང་གིས་  
 གང་ཞིག་སྤྱོད་བ་དང་། །ཅི་ཡིས་ཅི་ཞིག་མི་སྒྲིབ་པ། །བྱས་ལ་དགོས་པ་གང་ཞིག་ཡོད། །དངོས་  
 པོ་བཟོད་དུ་མེད་པ་ལ། །ཞེས་ཆོལ་ལན་དུ་ཅི་ཞིག་བཏབ། །དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ནི། །  
 དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་མ་བཤད་དམ། །དེ་བཞིན་ཉིད་འདི་ཆོགས་གཉིས་པོས། །གསང་དུ་བྱས་པར་  
 འདོད་དམ་ཅི། །ཉམས་འཕེལ་བྱ་བ་ཀྱང་ཞོབ་དུ། །ཡོད་པར་བཤད་པས་ཆོག་ཅི་ན། །ཀྱང་  
 ཞོབ་དང་ནི་དམ་པའི་དོན། །གང་དབང་བཅན་པ་དབྱེད་ལ་སྒྲིམ། །ཀྱང་ཞོབ་ཡོད་མིན་ཕྱིར་  
 ཆོགས་སོགས། །དགོས་མེད་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། །ཀྱང་ཞོབ་ཉིད་དུ་གང་ཡོད་པ། །དེ་ཀྱང་ཀྱང་  
 ཞོབ་ཉིད་དུ་དགོས། །དེ་མི་དགོས་ན་ཀྱང་ཞོབ་པའི། །སེམས་ཅན་ཀྱང་ལ་སངས་རྒྱལ་སྤ། །  
 སྤང་བས་དེ་དོན་མཛད་མི་རུང་། །སེམས་ཅན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཆོ། །གང་གི་དོན་དམ་མཛད་ཅི་ན། །  
 འབྲས་བུའི་དོན་དུ་ཁས་སྤངས་པའི། །ཆོངས་པས་བརྟགས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཞོགས་སངས་རྒྱལ་  
 ལ་མི་སྤང་བའི། །འབྲུལ་སྤང་བྱེད་དུ་བསད་པ་ལ། །མི་ལམ་བུ་བསད་ཇི་བཞིན་དུ། །ཡན་དང་



གཞོན་པ་མེད་ཅེན། །འབྲུལ་པའི་སྒྲུང་བས་འབྲུལ་པ་ཉིད། །སེལ་བར་བྱེད་དོ་སྒྲུ་མ་ཡི། །  
མཁན་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུལ་པའི། །བྱུང་མེད་ལ་ཆགས་སེལ་བའི་ཐབས། །སྒྲུ་མ་གཞན་ཞིག་  
སྒྲུལ་དེ་བཞིན། །བྱམས་པས་རྒྱུད་སྒྲའི་བསྟན་བཅས་སུ། །ཉོན་མོངས་གདོད་ནས་བྱེད་པ་དང་། །  
ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཆོས་དབྱིངས་སུ། །རྟོགས་ཆེ་དེ་བཞིན་གསེགས་སྤྲིང་གིས། །སེམས་ཅན་ཀུན་  
ལ་བྱབ་བཤད་ནས། །དྲི་མར་བཅས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དངོས་ཡིན་ལ། །  
གཞོན་བྱེད་མང་དུ་གསུངས་པ་ཡིན། །དམ་པའི་དོན་དུ་སྒྲིབ་པ་ཀུན། །ཡོད་མིན་པས་ན་ཀུན་  
ཚྱོབ་དུ། །སྒྲིབ་ཀུན་སེལ་བར་བྱས་པ་ནི། །བདེན་གཉིས་བྱུང་དུ་འཇུག་པར་བཤད། །དེ་ཆོར་མ་  
བྱེད་མུ་ངན་ལས། །འདས་པ་དོན་དམ་དུ་གྲུབ་པས། །འཁོར་བ་མ་དམིགས་པ་དེ་ཡང་། །  
འཁོར་འདས་རྣམ་དབྱེར་མེད་པའི་དོན། །ཡང་དག་ཀུན་ཚྱོབ་པའི་མིང་ཅན། །གནས་སྐབས་  
དོན་དམ་དུ་བཞག་ནས། །ཡོག་པའི་ཀུན་ཚྱོབ་སེལ་མཁས་པ། །དེ་ཆོར་དོན་མཐར་ཐུག་གི། །  
ཁང་བཟང་ཆེན་པོ་མངོན་སུམ་གྱུར། །དེ་མ་གྱུར་པ་དེ་སྤྱིད་དུ། །དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཚྱོགས་  
སངས་རྒྱས། །ཡིན་པ་ཇི་བཞིན་མི་ཤེས་ཏེ། །སངས་མ་རྒྱས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ། །གཞི་ལམ་འབྲུལ་  
མེད་ཡིན་མི་ཤེས། །རང་ལ་ཡོད་པ་སངས་རྒྱས་སུ། །མ་ཤེས་པ་དང་དྲི་མ་རྣམས། །གདོད་ནས་  
མེད་པར་མ་ཤེས་པས། །ཀུན་ཚྱོབ་པ་ཡི་སེམས་ཅན་དག། ཐར་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་དང་བྲལ། །  
སྒྲུ་མ་གདོད་ནས་མ་གྲུབ་པར། །ལུང་གིས་ཤེས་ཀྱང་རང་རང་གི། །མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་  
པ། །དེ་སྤྱིད་གཞི་དུས་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུར་ནི་ཤེས་མ་བྱས། །དེ་མཐོང་དེ་ཤེས་ཆེ་དེ་  
ནས། །རང་ལ་སངས་རྒྱས་སྤྲིང་པོ་ནི། །ཕྱོགས་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ཤེས་སོ། །སྒྲགས་པས་གཞི་  
དུས་ཡེ་ཤེས་ནི། །དྲི་མར་བཅས་དང་སྟོབས་སོགས་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་མེད་ཕྱིར་ཚྱོགས་སངས་རྒྱས། །  
མིན་པ་ཁོ་ནར་དམ་བཅའ་ན། །མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་རྣམ་ལུ་ཡིས། །བྱང་ཆུབ་རྒྱ་ཡི་དོ་རྗེ་འཛིན། །  
ཚྱོགས་སངས་རྒྱས་སུ་དམ་བཅའ་དང་། །གྲུབ་ཟིན་སྒྲུབ་པར་ཐལ་བ་ལ། །འདོད་ལན་བཏབ་པ་  
མ་ཡིན་ནམ། །དེ་དེ་མིན་ན་སྤྱང་པོ་ཡིས། །རྒྱལ་པོར་རྣོ་དང་མི་མཆུངས་སམ། །ཡེ་ཤེས་ངོན་  
གྲུབ་ཟིན་ཀྱང་། །རྣམ་ཤེས་ངོན་བསྒྲུབ་དགོས་པ། །ཡིན་ནོ་ཚྱོགས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱིས། །  
འཆད་པ་པོ་ཡང་ཞེས་སོགས་སུ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ང་ཡིན་པར། །བཤད་པས་དོན་འདི་



བདེ་སྒྲག་འགྲུབ། །འོ་ན་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི། །རྣམ་པོ་ལ་མི་སྟོན་ཅི་ཞེ་ན། །དེ་ལྟར་སྟོན་  
 པ་བསོད་ནམས་ཀྱི། །ཆོག་ས་ཆེན་གསར་དུ་རྫོགས་ལ་རག། །དེ་མ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ནི། །  
 རི་ལྟར་ཡིན་པ་སྟོས་ཤེ་ན། །དྲི་མ་བཅད་སྟེ་མ་བྱས་པའི། །སངས་རྒྱལ་རི་ལྟར་ཡོད་པའང་སྟོས། །  
 ལ་ལའི་སངས་ཀྱི་མི་བདག་དང་། །ལྷུང་གི་སྟོང་རྒྱ་རི་བཞིན་པར། །འཆད་པ་ལྷུང་གི་དངོས་  
 བསྟན་ཉིད། །ཡིན་ཕྱིར་བཅུད་པའི་སྟོན་ལས་གྲོལ། །རྫོགས་སངས་རྒྱལ་རྫེས་བསོད་ནམས་ཀྱི། །  
 ཆོག་ས་སོག་དགོས་པ་ཅི་ཞེ་ན། །གཞན་སྒྲུང་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི། །ཕྱིར་ཡིན་གྲུབ་ཟེན་  
 གྲུབ་པའང་དེ། །འོ་ན་སྒྲུག་སྒྲུམ་མ་ཆོང་བའི། །སངས་རྒྱལ་ཉ་ཅང་ཐལ་ཞེ་ན། །གཞི་ཡི་དུས་ཀྱི་  
 སྒྲུག་སྒྲུམ་པོ། །དོ་སྟོད་མན་ངག་པ་ལ་སྒྲུང་། །ཞེན་པས་ཞུགས་ནས་འབྲེལ་བ་ཡིས། །མི་བསྒྲུ་  
 ཞེས་པ་ལམ་དུས་ཀྱི། །ཡེ་ཤེས་གཞི་དུས་སངས་རྒྱལ་ལ། །འབྲེལ་བ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་ཀྱི། །  
 ལམ་དུས་འབྲས་བུ་ལ་འབྲེལ་བར། །འཆད་པ་རིགས་པའི་གཞུང་ན་མེད། །འབྲུལ་ངོར་དྲི་མ་  
 ཡོད་པ་དང་། །གནས་ཚུལ་རྫོགས་སངས་རྒྱལ་པ་ནི། །འགལ་མེད་འཆད་པ་སྟོང་པོའི་མདོ། །  
 དོན་དམ་པར་ནི་དྲི་མ་དང་། །སངས་རྒྱལ་གཉིས་ཀ་ཡོད་མིན་པ། །མི་འགལ་འཆད་པ་ཤེར་ཕྱིན་  
 མདོ། །དྲི་མ་བཅས་ཆོ་རྫོགས་སངས་རྒྱལ། །ཡོད་མིན་པ་དང་དེ་ཡོད་ཆོ། །དྲི་མ་ཀྱན་ནས་ཡོད་  
 མིན་པ། །འཁོར་ལོ་གསུམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུང་། །ཡིན་ནོ་སྟུན་རས་གཟིགས་དབང་གིས། །འཇམ་  
 དཔལ་མཚན་བརྗོད་མ་ཤེས་ན། །དང་པོའི་སངས་རྒྱལ་མི་ཤེས་ཤིང་། །དེ་མ་ཤེས་ན་གསང་  
 རྒྱགས་ཀྱི། །ཚུལ་ཆེན་ཤེས་པ་མིན་ཞེས་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་དོན་དམ་པའི་སེམས་ཅན། །ཀྱན་  
 ཀྱང་སངས་རྒྱལ་སྟོང་པོ་ཅན། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་པའོ། ། ལུཌྱོ། །



༡༡། ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་ངེས་པའི་གཏེར་སྒོ་བརྒྱ་འབྲེད་ཅེས་བྱ་བ།

༡༡། ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་ངེས་པའི་གཏེར་སྒོ་བརྒྱ་འབྲེད་ཅེས་བྱ་  
བ། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། བེག་  
ཆེན་ཐུན་མོང་མིན་པ་ཡི། དབུ་མ་རྣམ་གསུམ་ཀུན་མཐུན་པར། ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་  
གཏོགས་པའི། ཚེས་གཞན་མེད་འདི་གོ་གྱུར་ན། ཡ་མཚན་ཚེས་ཀྱི་གཏེར་སྒོ་བརྒྱ། བྱེ་བ་ཡིན་  
ནོ་ཐོག་མར་ནི། ཀུན་རྫོབ་ལུལ་པའི་སྒྲུང་བ་དང་། འོན་དམ་ལུལ་མེད་ངེས་པའི་དོན། །  
འཛིན་ཚུལ་གཞུང་ཆེན་སོ་སོ་བ། རྣམས་སུ་རི་ལྟར་བཤད་གང་དེ། བྱིས་བྱང་གཏམ་གྱིས་མ་  
བསྐྱད་པར། ཤེས་ལ་རིང་པོར་ཐོགས་མི་བྱེད། དེ་བྱིར་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བདེན་པ། ཡོད་ན་ཚེས་  
ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཐལ། རྟགས་དེ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་ནི། བསྐྱོག་པའི་ཤེས་བྱེད་ལུང་ལས་སོ། །  
ཚེས་དབྱིངས་ངོས་འཛིན་དབུ་མ་གཉིས། མཐུན་པར་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་ཡི། རྒྱུད་གྱུར་ཚེས་  
དབྱིངས་ཡི་ཤེས་ཏེ། ། མེད་པར་དགག་ལ་དེར་མི་བཞེད། འོ་བོ་ཉིད་མེད་སྒྲ་གཞུང་དུ། ཚེས་  
ཀྱི་དབྱིངས་སུ་མིང་འདོགས་པ། མེད་པར་དགག་པའི་སྟོང་ཉིད་ལས། གཞན་ཡོད་མ་ཡིན་དེ་  
ཡང་ནི། ཀུན་རྫོབ་བདེན་བྱིར་ཡོད་མིན་མོད། དེ་མེད་ན་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི། བདེན་ཀུན་འཛིན་  
པར་རྒྱས་མ་ཡིན། དམ་པའི་དོན་དུ་ཚེས་གང་ཡང་། ཡོད་མིན་པ་ལས་ཐ་སྐྱད་དུ། ། མི་འབྱུང་  
ཅི་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ཐ་སྐྱད་སྒྲ་རྟོག་མ་རིག་པ། དབང་བཅན་མ་ཡིན་དམ་པའི་དོན། རིགས་  
པས་དབྱུད་དང་ཡང་དག་ཤེས། དབང་བཅན་པས་ན་དོན་འདི་སྒྲུབ། ཀུན་རྫོབ་ཡོད་མ་ཡིན་པ་  
ལ། ཆད་པའི་མཐར་ཐལ་ཞེས་ཟེར་མོད། གདོད་ནས་ཡོད་མ་སྟོང་བྱིར་དང་། མེད་པའང་  
མིན་པས་དེར་མི་འགྱུར། སྟོང་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། མི་སྟོང་ཡོད་པ་ཐལ་ཟེར་མོད། །  
རྟོན་འབྲེལ་སྟོས་གྲུབ་རྒྱུད་བསན་པས། འོ་བོ་ཉིད་མེད་སྒྲ་གཞུང་ཉམས། རང་སྟོང་མཐར་བྱིན་  
གཞུང་སྟོང་ཆོ། བེག་མཚོག་ཅེ་མོའི་མཉམ་གཞག་ཏུ། ཡི་ཤེས་ཡོད་པར་ཁས་སྐྱེས་ན། དེ་



ཉིད་དེས་སྟོང་མིན་པར་འགྱུར། །འོན་ཀྱང་རི་མིན་གཉིས་སྒྲུང་གི། །བག་ཆགས་དྲུངས་ཕྱུང་མ་  
 བྱུར་བ། །དེ་མིན་འཕེན་པའི་དབང་གིས་ནི། །རྗེས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་སྒྲུབ་པར་འགྱུར། །རྫོགས་སངས་  
 རྒྱས་ལ་འདི་མེད་པས། །དེ་ཡོད་མིན་པ་སྒྲ་གྲགས་དང་། །ཁི་བའི་གཞུང་ཡིན་ལེགས་ལྡན་ཡང་། །  
 དེ་མི་བཞེད་ན་རང་སྟོང་ཉམས། །རང་སྟོང་སྒྲོགས་གཅིག་ཆོས་གྲགས་ཀྱང་། །བཞེད་དེ་གང་  
 ཡོད་དེ་འཛིག་ཆོ། །གནས་མེད་པས་ན་དོན་བྱེད་པར། །ཁུས་པ་བཞག་ཏུ་མི་རུང་བྱིར། །འོན་  
 ཀྱང་དོན་བྱེད་མི་ཁུས་པ། །དངོས་མེད་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་ཅིང་། །དངོས་མེད་མིན་ན་དངོས་པོར་  
 ཡང་། །འདོད་བྱིར་མཐའ་བྲལ་ཅེར་མ་སོན། །དངོས་པོར་ཡོད་ལ་རྟག་པ་ཡིས། །བྱབ་ན་རྣམ་  
 གཞག་ཀྱན་ཉམས་ཞེས། །ཟེར་མོད་དོན་བྱེད་པར་ཁུས་ན། །རྒྱན་གྱི་རྟག་གོ་དེར་རྟག་ཀྱང་། །  
 སྐད་ཅིག་ཉིད་ཀྱིས་མི་རྟག་བྱིར། །རྣམ་འགྲེལ་མཛད་གཞུང་དེ་མ་འབྲུལ། །དབེར་ན་ཉན་ཐོས་  
 འཕགས་པ་ཡིས། །ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་རྫོགས་ཀྱང་། །དེ་མེད་མིན་པར་མ་རྫོགས་པས། །  
 མཐའ་བྲལ་རྫོགས་པ་མེད་དེ་བཞིན། །སྤྲལས་ཀྱི་དབྱུ་མར་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱན། །རང་སྟོང་ཉིད་བྱིར་  
 ཡོད་མིན་མོད། །དོན་དམ་ཆོས་ཀྱན་རང་རང་གི། །དོ་བོས་སྟོང་ན་སྤྲལས་ལྷགས་ཉམས། །སྤྲལས་  
 ཀྱི་ཀྱན་སྟོང་མཐའ་དག་པ། །དོན་དམ་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལས་ཏེ། །བསྐྱེད་རིམ་རྫོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་  
 ཡང་། །མཐར་ཕྱིན་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །ཡིན་ནོ་ཐོས་དང་བསམ་པ་དང་། །རྫོགས་པའི་སྒྲིམ་  
 ཡང་དེའི་སྟོན་འགྲོ། །ལར་བྱིན་ཐེག་པར་བསོད་ནམས་ཀྱི། །ཆོགས་སོག་ཆེན་ཐ་མལ་གྱི། །  
 སྒྲུང་བ་མེད་པར་བྱེད་མི་དགོས། །སྤྲལས་སུ་དེ་ལས་བསྐྱོག་པའོ། །མཉམ་གཞག་ཟབ་མོ་ལ་  
 རྫོའི་ཆོ། །ཆོས་ཀྱང་མེད་ཅེས་འཆད་པ་ནི། །སྤྲལས་སུ་མི་རུང་ལར་བྱིན་དུའང་། །དཔལ་ལྡན་སྒྲ་  
 བའི་གཞུང་དང་མཐུན། །དབྱུ་མ་གསུམ་དུ་ཀྱན་རྫོབ་བདེན། །ཡོད་མ་ཡིན་པ་འདི་ཤེས་ན། །  
 བྱེ་མདོ་སེམས་ཙམ་ལྷགས་སུའང་། །དེ་ཤེས་པ་ནི་རྫོགས་པ་སྤྲ། །མེད་པར་དགག་པའི་སྟོང་པ་  
 ཉིད། །དབྱུ་མར་ཡང་ནི་དོན་དམ་པར། །མི་འདོད་ཁོ་ནར་མ་ཟད་གྱི། །དེ་གསུམ་གཞུང་དུ་དོན་  
 དམ་པར། །དོན་བྱེད་ཁུས་པ་དོན་དམ་གྱི། །བདེན་པའི་མཆོན་ཉིད་དུ་འཆད་པ། །འདི་ལ་བྱུང་  
 བར་ཡོད་མ་ཡིན། །སེམས་ཙམ་གཞུང་དུ་ཤེས་པ་ལས། །མ་གཏོགས་བྱི་རོལ་དོན་མེད་ཅིང་། །  
 ཤེས་པ་རྒྱན་དང་སྐད་ཅིག་མ། །གཉིས་ལས་གཞན་མེད་བྱི་མ་བདེན། །བྱེ་མདོ་རགས་རྒྱན་



རིགས་པ་ཡིས། །དབྱང་ཆེ་མེད་ཕྱིར་ཡོད་མ་ཡིན། །རྩལ་དང་ཤེས་པ་ཕྱོགས་དང་ནི། །དུས་ཀྱི་  
 ཆ་མེད་དོན་དམ་པར། །དོན་བྱེད་རྣམས་ཕྱིར་དེ་ལས་གཞན། །རིགས་པས་དབྱང་ཆེ་ཡོད་མ་ཡིན། །  
 འཇིག་རྟེན་ལུགས་ནི་ཐོགས་མེད་ཀྱི། །བག་ཆགས་བརྟན་ལས་བྱུང་ཀྱན་བདེན། །གྲུབ་མཐས་  
 བརྟགས་དང་འབྲལ་གྱི་ནི། །འབྲལ་རྒྱས་བསྐྱད་ཀྱན་མེད་ཕྱིར་བརྟུན། །གྲངས་ཅན་གཙོ་བོ་ཤེས་  
 རིག་དག། །ཁོ་ན་བདེན་ཕྱིར་དོན་དམ་སྟེ། །ཉིར་གསུམ་རྩུན་ཕྱིར་ཀྱན་རྫོབ་ཉིད། །རྒྱང་འཕམ་  
 མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བ། །ཁོ་ན་དོན་དམ་བདེན་པ་སྟེ། །མ་མཐོང་ལྷ་དང་དཔྱལ་བ་སོགས། །  
 རྩུན་ཕྱིར་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་ཞེས་འདོད། །བྱེ་བྲག་པའང་རྣམས་ཁོ་ན། །དོན་དམ་བདེན་ཡིན་གཞན་  
 ཀྱན་རྫོབ། །མདོར་ན་གྲུབ་མཐའ་འོག་མ་ཡི། །དོན་དམ་གང་ཡིན་གོང་མ་པའི། །ཀྱན་རྫོབ་  
 ཉིད་དུ་འཆད་ཅེས་པ། །ཕལ་ཆེར་ཡིན་ནོ་མཐའ་གཅིག་ཏུ། །ངེས་པ་མེད་དོ་གང་ཟག་གི། །བདག་  
 མེད་འཆད་ཚུལ་ཇི་བཞིན་ནོ། །སྤྲུགས་སུ་མཉམ་གཞག་སྒྲུང་བཅས་ཆོ། །རྟེན་འབྲེལ་སྤྱོད་ཆོགས་  
 གང་ཤར་བ། །སྤྱོད་མ་ལྷ་བྱུར་བཤད་པའི་ཕྱིར། །ཀྱན་རྫོབ་བདེན་ཞེས་འཆད་པ་དང་། །ཆོས་  
 དབྱིངས་ཉིད་ཕྱིར་དོན་དམ་པའི། །བདེན་པར་འཆད་ཅེས་ཟེར་བ་བྱུང་། །སྒྲུང་མཁན་རང་སློ་  
 གཉིས་མེད་ཀྱི། །ཡེ་ཤེས་སུ་གྱུར་མ་གྱུར་ལས། །བདེན་བརྟུན་སོ་སོ་བ་ཉིད་དེ། །གང་སྒྲུང་  
 ཤེས་པས་བསྐྱས་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཀྱན་བྲལ་བའི། །རང་སློང་མེད་དགག་ཆེན་པོ་  
 འདི། །སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་དང་བདེན་པ་གཉིས། །ཟུང་འཇུག་ཅེས་བྱུར་མི་བཞེད་མོད། །དགོས་  
 མེད་མིན་ནོ་རང་གཞན་གྱི། །ལྷ་བ་རན་པ་ཀྱན་བསྐྱོག་ཕྱིར། །རྟོག་པས་གང་བཟུང་འདི་མིན་  
 ཞིང་། །གང་འདི་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བའི། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་སློང་མི་སྤྲིད་ཅེས། །ཟབ་  
 མོའི་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ལས། །ཡུལ་ཅན་ཞེན་པ་ཀྱན་བྲལ་བའི། །གཞན་སློང་མ་ཡིན་  
 དགག་ཆེན་པོ། །སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་དང་བདེན་པ་གཉིས། །ཟུང་འཇུག་ཁོ་ནར་མ་ཟད་ཀྱི། །གང་  
 འདིས་མི་བསྐྱོག་གྲུབ་མཐའ་པའི། །ལྷ་རན་གྱུད་དུ་ལུས་པ་མེད། །ཐོགས་མེད་གཞུང་དུ་ཀྱན་  
 གཞི་ཡི། །རྣམ་ཤེས་བདེན་པར་འཆད་མི་རུང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་གཞན་མེད་ཅིང་། །  
 ཡང་དག་མིན་རྟོག་ཉིད་ཕྱིར་བརྟུན། །གང་ལ་སློང་བ་ཉིད་རུང་བ། །ཞེས་སོགས་དོན་ནི་ཆོས་  
 སློང་གིས། །ཀྱན་གཞིའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་གྲགས་ཀྱིས། །མེད་པར་དགག་པའི་སློང་ཉིད་ལའོ། །



མདོར་ན་སངས་རྒྱས་སང་ཡོད་པ། གྲུན་བདེན་ཐོགས་མེད་མཆོད་ཀྱི་གཞུང་། ལང་ཡོད་མིན་པ། ཟུང་མོ་འཛིགས་རུང་འཆད་པོའི་ལུགས། ཡིན་ནོ་མིན་ན་སངས་རྒྱས་སའི། ཆོས་ཀྱན་རི་ལྟར་རང་གིས་སྟོང་། གསང་བ་འདུས་པར་འོད་གསལ་གྱིས། གྲུན་རྫོབ་སྤྱངས་ནས་དེ་འོག་ཏུ། ཟུང་འཇུག་བཞེད་པ་སྒྲ་གྲགས་ཀྱི། དབུ་མའི་གཞུང་དང་མི་མཐུན་མོད། དབུ་མར་སྒྲ་མ་རིགས་རྒྱུང་དང་། རབ་ཏུ་མི་གནས་པ་གཉིས་སུ། འབྱེད་མོད་རིགས་གྲུབ་རང་རྒྱུད་པའི། རང་ལུགས་མིན་པ་གཞུང་ན་གསལ། མི་གནས་པ་ལ་རྒྱན་བཅད་དང་། ཟུང་འཇུག་མི་གནས་པར་སྤེན་ས། དང་པོ་སྒྲགས་སུ་དགག་བྱ་སྟེ། གཉིས་པ་གསང་བ་འདུས་པའི་ལུགས། རབ་ཏུ་མི་གནས་པ་དེ་ནི། སྒྲ་མའི་རག་གིས་མ་བརྒྱན་ན། ཟུང་འཇུག་བཤད་ཏུ་མི་རུང་བྱིར། དབུ་མ་འབྲིང་པོ་ལས་མ་རྒྱལ། བོད་ཀྱི་དབུ་མ་བྱི་རབས་པས། བསྐྱབ་བྱ་ངེས་པའི་སྒྲོ་ཆད་མར། འདོད་དེས་གསང་བ་འདུས་པ་ཡི། འོད་གསལ་དགག་བྱ་སྒྲར་བསྒྲོག་བྱས། གྲུ་སྒྲུབ་ཐོགས་མེད་གསང་སྒྲགས་ཀྱི། ཉམས་ལེན་དབུ་མ་དོན་གཅིག་ཅིང་། རིགས་པས་དབྱེད་ཚུལ་སོ་སོ་བས། མ་ཆོད་སྟོ་འདོགས་བཅད་ཡོད་མིན། ལྟ་བ་ལ་ནི་ཐོས་བསམ་གྱིས། གཏན་ལ་ཐབ་དང་བསྒྲོམ་བྱུང་གིས། ཉམས་སུ་སྟོང་བྱ་སོ་སོ་བ། ཡོད་པ་སྒྲགས་དང་བྱམས་པའི་གཞུང་། ཐལ་རང་གཞུང་དུ་དེ་ལས་བསྒྲོག་སྒྲགས་སུ་ཐབས་མཁས་མང་པོ་ཡིས། ལྟ་བ་ཉམས་སུ་སྟོང་བྱུར་ནས། རྗེས་སུ་ཐོས་བསམ་རིགས་པ་ཡིས། སྟོ་འདོགས་བཅད་ནས་ངོ་སྟོང་བྱེད། ལ་རོལ་བྱིན་པར་དེ་ལས་བསྒྲོག་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གྲུན་བྲལ་བའི། ཞི་གནས་སོ་སོ་རང་རིག་གི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལས་མ་འདས་མོད། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་དང་། ཟུང་ཏུ་འབྲེལ་བར་མ་བྱས་ན། བྲུབ་མཐའི་དབང་ལས་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་རྟོག་པ་ཉིད་སྟོང་བྱིར། དེ་སྟོན་འགྲོའམ་རྗེས་སུ་ཡང་། དེ་དེར་འབྲེལ་བའི་ཕྱི་གཅིག་པ། ཡིད་བྱེད་གཞན་དང་མ་འདྲེས་བྱིར། ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི། སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བསམ་དགོས་ན། འཕགས་ལམ་མཉམ་གཞག་རི་སྟོང་པ། སྒྲ་དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པར་ཐལ། ཆོས་དབྱིངས་ངོས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་ལ། འཆད་ཆེ་སོ་སྟེའི་ཞི་གནས་ཀྱན། དམ་པའི་དོན་ལ་མདོན་སུམ་པར། བཤད་པས་ཆོག་མོད་དེ་དེ་ལ། དེས་པ་འདྲན་པར་མ་རྟོར་བའི། ཐོས་བསམ་རིགས་པ་ལ་རག་ལས། །



དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྒྲོངས་པའི། །མ་རིག་པས་བསྐྱངས་ཞི་གནས་གྱི། །སྤྱིང་པར་འཕེན་དང་འགྲུབ་  
 བྱེད་མོད། །བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས། །ཀུན་བསྐྱང་ཐར་པའི་ལམ་ཁོ་ན། །བདག་  
 ཏུ་སྒྲོངས་པའི་ཅེ་གཅིག་པ། །ལྷེངས་པོའི་ཞི་གནས་སུ་འཆད་གྱི། །རྟོག་དཔྱོད་བྲལ་པའི་ཞི་གནས་  
 ཀུན། །ལྷེངས་པོར་བཤད་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ། །འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་སྒྲུང་བཅས་སུ། །  
 འཆད་ལ་དབུ་མའི་བྲི་མེད་ཅས། །ཟེར་བའི་རྟོག་གི་བ་དེ་ཡིས། །དག་སྒྲུང་འབའ་ཞིག་པ་ཞེས་  
 པ། །ལྷ་ཅི་སྒྲུང་བཅས་ཇི་སྟེད་པ། །ཀུན་རྫོབ་ཉིད་དུ་ཞེན་པས་ནོངས། །རྩལ་གཅིག་སྟེང་ན་  
 རྩལ་སྟེད་སོགས། །མ་རིག་པས་བསྐྱིབས་མ་ཡིན་ཡང་། །རིགས་པས་དབྱུང་མི་བཟོད་པའི་བྱིར། །  
 ཀུན་རྫོབ་བདེན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ན། །ཁོ་བོ་ཅག་ལ་འཐད་པའི་སྐབས། །མང་མོད་བྱིད་ལ་གྲུབ་པའི་  
 མཐའ། །ཀུན་དང་འགལ་བར་གདོན་མི་ཟ། །རིགས་པའི་དབྱུང་པ་མི་བཟོད་ཀྱང་། །འཕགས་  
 པའི་མཉམ་གཞག་གིས་སྦྱང་ཀུན། །དོན་དམ་བདེན་པར་འཛོག་ཅུས་ཏེ། །རིགས་ཤེས་རྟོགས་པ་  
 ཉིད་བྱིར་རོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པའི། །ཆོས་གཞན་མེད་པ་འདི་ཤེས་ཆོ། །  
 རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གང་གཟིགས་པ། །ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཁོ་ན། །གཟིགས་ཚུལ་  
 ཅི་ཡང་སྒྲུང་མེད་དང་། །ཅི་ཡང་སྒྲུང་བ་ཡོད་བཤད་པ། །དག་ལས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི། །  
 རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཡོད་མིན་པ། །ཟླ་བའི་ཞབས་དང་ཞི་ལྟ་ཡི། །ལྷགས་སུ་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བ་  
 པའི། །དབུ་མར་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་པའི། །ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་དེས་སྦྱང་བ། །དེ་ལ་སོ་སོ་  
 རང་རིག་ཟེར། །མེ་ཡོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ལ། །མི་འཆར་ཅི་ཡང་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ཆོ་རྫོགས་  
 སངས་རྒྱས་སྟོ་ཡི། །རི་སྟེད་པ་ཀུན་མཁྱེན་པར་བརྗོད། །དེ་ཆོ་དེ་ལ་གང་སྒྲུང་བ། །ཐམས་ཅད་  
 ཆོས་དབྱིངས་ཁོ་ན་དང་། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །དེ་སྒྲུང་དེར་སྟོ་ཉིད་བསྐྱུས་  
 བྱིར། །ཀུན་རྫོབ་བདེན་ཀུན་ཤུག་བྱུང་གྱི། །ཤེས་ལ་དངོས་སུ་མི་སྒྲུང་ན། །ཏུ་ཅང་ཐལ་ཞེས་  
 ཟེར་བའི་ལན། །བྱིད་ལའང་དེ་བྱིར་དེར་ཐལ་ཏེ། །སྟོ་ཚུལ་གཉིས་པར་བསྐྱུབ་པ་ཡི། །རིགས་  
 པས་ཅི་ཞིག་གྲུབ་པ་སོམས། །རྣམ་པ་ཤར་བ་དངོས་སྟོབས་གྱི། །སྐྱབ་བྱེད་ཉིད་དུ་ཁས་སྐྱངས་  
 པ། །འཛིན་རྟེན་ལྷགས་ཡིན་རིགས་པ་པའི། །མིན་པར་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་བཤད། །རྣམ་  
 པར་ཤར་བས་ཆོག་ཅེན། །རྣམ་པ་སྒྲུང་པོའི་ཤེས་ཉིད་བྱིར། །འཁོར་བ་གདོད་ནས་གྲུབ་པ་ཡི། །



གྲུབ་བྱེད་ཉིད་དུ་རུང་མ་ཡིན། ། རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་སྣང་ལ། ། དག་པ་རབ་འབྱམས་པ་  
 ཉིད་ན། ། ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཕྱིར། ། འབད་མེད་གྲོལ་བར་ཐལ་ཞེན། ། རྫོགས་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟིགས་ངོ་ལ། ། སངས་རྒྱས་མ་གཏོགས་སེམས་ཅན་ནི། ། ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་  
 ཡིན་མོད། ། འབྲུལ་ངོར་དེ་དང་དེར་སྣང་ཕྱིར། ། འབད་ནས་གྲོལ་བ་འབྲུལ་བའི་ངོར། ། འབྲུལ་  
 བ་ཉིད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། ། དེ་དེའི་གྲུབ་བྱེད་མིན་ཞེན། ། དུང་གི་ཁ་དོག་སེར་མིན་ཀྱང། ། རི་སྤྱིད་  
 སེར་སྣང་མ་བརྒྱུག་ན། ། དེ་སྤྱིད་དགར་པོ་རྫོགས་མིན་པ། ། དེའི་དཔེ་ལས་དེ་ཤེས་པའམ། །  
 མི་ལམ་དུས་ཀྱི་དགའ་བདེའི་ཡུལ། ། གཏོད་ནས་ཡོད་མ་མྱོང་ཡིན་ཡང། ། རི་སྤྱིད་གཉིད་སང་  
 མ་གྱུར་པ། ། དེ་སྤྱིད་དགའ་བ་དེ་མྱོང་བཞིན། ། གཏོད་ནས་རྫོགས་སངས་རྒྱས་པ་ལ། ། ཏ་ཅང་  
 ཐལ་བར་མི་བསམ་སྟེ། ། དྲི་མ་ཟད་དང་སྒྲེ་མེད་པའི། ། གྲུབ་བྱེད་ཉིད་ཀྱན་གཏོད་མ་ནས། །  
 ཡོད་མ་མྱོང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་དང། ། ཡོད་ན་སྟོན་པས་སྒྲིབ་པ་ཀྱན། ། སྤང་དུ་མི་རུང་སྤངས་པར་  
 ཡང། ། མི་འཐད་ཅེས་བཤད་མ་ཡིན་ནམ། ། འོ་ན་ཆོས་དབྱིངས་རི་སྤྱིད་པ། ། གཏོད་ནས་དྲི་མ་  
 ཀྱན་བྲལ་ཕྱིར། ། གཏོད་ནས་སྟོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་ཀྱན། ། གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་ཞེན། །  
 གཅིག་མེད་ཕྱིར་ན་གཅིག་ཡོད་པ། ། ཐལ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དུ། ། སྒྲུབ་པའི་གཞུང་ལུགས་མ་ཡིན་  
 མོད། ། མདོ་དང་སྤྲུགས་ལུགས་ཐུན་མོང་དུ། ། འདི་ལ་བསལ་དང་བཞག་བྱ་བ། ། ཅུང་ཟད་མེད་  
 ཅེས་བཤད་པ་ན། ། སྟོགས་གཅིག་གཏོད་ནས་གྲུབ་པ་དང། ། ཅིག་ཤོས་གཏོད་ནས་ཡོད་མིན་པ། །  
 རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟིགས་ངོ་ལ། ། དགོངས་སོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་སྟོང་པོ། ། རྫོགས་པར་  
 མཐོང་བ་སངས་རྒྱས་ལས། ། གཞན་ལ་མེད་པར་བཤད་ཕྱིར་རོ། ། སྒྲོབ་པའི་ལམ་ཀྱི་ཐེམ་སྒྲས་  
 ལ། ། འཛིན་བྱེད་མཁན་པོའི་གཟིགས་ངོ་ན། ། བསལ་དང་བཞག་པར་བྱར་ཡོད་དེ། ། དྲི་མ་རང་  
 དུག་གིས་གྲུབ་ཅིང། ། སྟོབས་སོགས་སྟོག་ཏུ་གྱུར་ཕྱིར་རོ། ། གཟིགས་ངོ་དེ་དག་གང་བཅུན་ཞེས། །  
 དཔྱོད་ན་སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་གྱི། ། གནས་སྒྲུབས་སོ་སོར་བྱེ་ཞེས་བྱ། ། དེ་དག་མིན་པའི་ཕྱང་  
 གསུམ་པ། ། རྣམ་ཡང་ཡོད་མིན་འཁོར་བ་དང། ། བྱ་ངན་འདས་པའི་སྒྲུབས་བྱེ་ནས། ། ལན་  
 འདེབས་བདེན་གཉིས་རྣམ་དབྱེ་བཞིན། ། ལྟ་བའི་རྣམ་གཞག་སངས་རྒྱས་ཀྱི། ། གཟིགས་ངོ་  
 བཞིན་ཡིན་སྟོང་པ་ཡི། ། རྣམ་གཞག་སེམས་ཅན་མཐོང་ཚུལ་ལྟར། ། བསལ་གཞག་ཡོད་མེད་སོ་



སོར་བྱེ། །ཤེས་བྱེད་འཁོར་བའི་ཆོས་རྣམས་ནི། །རི་ཙམ་གོམས་ཀྱང་ཆོས་དབྱིངས་དང་། །  
 དབྱེར་མེད་གྱུར་བ་མི་སྤྱིད་པས། །བསལ་བར་བྱ་ཡོད་པ་ཡིན་ཞིང་། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་སྟོང་པོ་  
 སོགས། །མྱ་ངན་འདས་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི། །གོམས་པས་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དང་། །དབྱེར་  
 མེད་ཕྱིར་ན་བཞག་བྱུར་ཡོད། །དོན་དམ་པར་ན་སེམས་ཅན་སོགས། །མེད་ཅེས་དྲི་མ་བསལ་མི་  
 དགོས། །སྟོང་ས་སོགས་ཡོན་ཏན་གདོད་མ་ནས། །ཆོས་དབྱིངས་ཡིན་ཕྱིར་ཆོས་དབྱིངས་ལ། །  
 གསར་དུ་བཞག་དགོས་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་ལྷན་གྱིས་གྱུབ་པ་དང་། །གནས་འགྱུར་མི་འགལ་  
 ཞེས་བྱ་བ། །འདི་ནི་རྩོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ། །ཡིན་ཕྱིར་གཞི་དུས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །ཡོན་ཏན་ཀུན་  
 དང་དབྱེར་མེད་པ། །ལམ་གྱི་དུས་སུ་གོམས་བྱས་པས། །འབྲས་དུས་དེ་དེ་དབྱེར་མེད་ན། །དེ་ལ་  
 གནས་གྱུར་པ་ཞེས་བརྗོད། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །སྟོང་པོ་ཅན་ཞེས་གང་  
 འདོད་པ། །དེ་དག་གིས་ནི་སངས་རྒྱས་ལ། །དྲི་མས་དག་དང་མ་དག་པ། །གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་  
 འགལ་བའི་ཁུར། །ཡིན་ནོ་རང་བཞིན་གྱིས་དག་ན། །དྲི་མས་མ་དག་པར་ཡང་འགལ། །རྒྱད་  
 ནས་གསུངས་པ་སངས་རྒྱས་དང་། །སེམས་ཅན་སོ་སོའི་གཟིགས་དོར་དེ། །ཡུན་རིང་འགྲོགས་  
 པའི་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །མི་གནས་པ་ནི་དོ་མཚར་ཆེ། །དྲི་མ་བསལ་བར་བྱུར་མེད་ཆོ། །ཡོན་ཏན་  
 བཞག་པར་བྱུར་མེད་དེ། །གཉིས་པོ་ལྷོས་ནས་གྱུབ་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་པ་དོ་པོ་ཉིད་མེད་གཞུང་། །  
 འོན་ཀྱང་འདིར་དེ་བཏང་སྟོམས་སུ། །བྱས་ནས་ཀུན་རྫོབ་མ་གྱུབ་ཅིང་། །དོན་དམ་ཡོད་པར་ཁས་  
 ལེན་ཆོ། །སངས་རྒྱས་ཐོག་མཐའ་མེད་པ་དང་། །དང་པོའི་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མེད་པའི། །ཤེས་བྱེད་  
 བཙལ་བྱ་སྤྱི་བ་མེད་ན། །དེ་སྟོང་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་ཡང་། །དགོས་པ་མེད་དེ་བསོད་ནམས་ཀྱི། །  
 ཆོགས་སོག་པས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་སྒྲུབ། །ཐོག་མ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ལ། །དེ་མི་དགོས་ན་ད་ལྟར་  
 གྱི། །སངས་རྒྱས་བསྒྲུབ་ལ་དེར་དགོས་ཅི། །དེ་ཕྱིར་ལྷ་བའི་ལུང་སྟོར་དང་། །སྟོང་དང་སྟོམ་  
 པར་བྱེད་དུས་ཀྱི། །ལུང་སྟོར་གཅིག་ཏུ་མི་བསྐྱེད་པར། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །  
 སྟོང་པོ་ཅན་ཞེས་བྱ་དེ་ཀུན། །ཡེ་སངས་རྒྱས་པའི་གཞུང་ཡིན་གྱི། །ས་ལམ་རྩི་བའི་གཞུང་མ་ཡིན། །  
 ལུག་ཐུབ་པས་ཁོང་རང་ཉིད། །ཐོག་མར་སངས་རྒྱས་པ་ཡི་དུས། །གཞུང་བར་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ། །  
 དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཆོས་སྒྲུ་གཅིག་ཕྱིར་དབྱེ་མི་བྱས། །རང་རང་སྟོབ་པ་ལམ་



དུས་སུ། །ལམ་ལ་བསྐྱབས་པ་དེ་མཁུན་མོད། །དེ་དག་མ་རིག་འབྱུང་བའི་ངོར། །བསལ་བཞག་  
ཡོད་པའི་དུས་སུ་མཁུན། །དེ་ལྟར་ཚེས་དབྱིངས་རྣམ་དེས་ཀྱི། །གཞུང་འདི་གེས་ན་འཁོར་བ་  
དང་། །ཕྱ་ངན་འདས་དང་དབྱེར་མེད་དང་། །ཀུན་རྫོབ་དང་ནི་དོན་དམ་དང་། །གཉིས་པོ་བྱུང་དུ་  
འཇུག་པ་དང་། །གསལ་དང་སྒྲོང་བ་བྱུང་འཇུག་དང་། །སྒྲོང་དང་སྒྲོང་དང་དབྱེར་མེད་དང་། །  
བདེ་དང་སྒྲོང་དང་བྱུང་འཇུག་ཡང་། །བདེ་སྒྲག་ཉིད་དུ་གེས་ཀུས་པ། །ཁོ་ནར་མ་བཟད་བོད་དག་  
ལ། །གྲགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། །སྒྲག་བསྐྱེད་རབ་ཏུ་ཁྱེ་བྱེད་དང་། །གམ་པ་མངོན་དུ་  
བྱུང་བ་དང་། །གཙོད་དང་དོ་རྟ་ཞེས་བྱ་བ། །ཀུན་གྱིས་དེས་པའི་དོན་དེ་ཡང་། །རྫོགས་སངས་  
རྒྱས་ཀྱི་མཁུན་པ་ལ། །གང་ཤར་དེ་ལས་གཞན་མེད་པ། །ཡིན་པར་གྱུར་ལ་གདེང་ཐོབ་ཅེས། །  
ཡིན་ནོ་དེ་ཡི་ཆེན་ཡང་། །འཇིག་རྟེན་ལུགས་ཀྱི་དོན་དམ་དང་། །མཐུན་པར་བསོད་ནམས་  
ཚོགས་སོག་དང་། །དེ་ཡི་དོན་དམ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ། །བརྟགས་ནས་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལ། །རྣལ་འབྱོར་  
པ་འགའི་དོན་དམ་དུ། །བརྟགས་ནས་བསོད་ནམས་ཚོགས་སོག་དང་། །དེ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་གོང་  
མ་ཡིས། །སྒྲོང་བ་ཉིད་དུ་བརྟག་དབྱུང་ནས། །མྱོངས་པའི་ཐུན་ཆེན་སེལ་བ་དང་། །དེ་དག་མ་  
དག་སྒོ་ངོ་ལ། །སྒྲོས་པའི་ལམ་རིམ་དེ་བྱང་ནས། །སྒྲོང་ཉིད་དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ། །སྒྲགས་ཀྱི་  
ལམ་བས་ཐག་བཅད་ནས། །ཚེས་དབྱིངས་ཡེ་གེས་འབའ་ཞིག་པ། །གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་  
ཉིད་དུ། །ལེགས་པར་གེས་པ་འདི་ཡ་མཚན། །ཚེས་དབྱིངས་རྣམ་པར་དེས་པ་ཡི། །རིན་ཆེན་ལྷ་  
མིག་འདི་གཏོད་པར། །བྱེད་པོ་རྣམ་དབྱེད་ཅན་ཞིག་ནི། །ཚེས་ལ་དཔེ་མཁུད་མི་འཛིན་ཅིང་། །  
དེས་དོན་ཡིད་བཞིན་ནོར་ཆེན་པོ། །ཐུན་པའི་དབྱིངས་སུ་མ་སྒྲས་པར། །རིན་ཆེན་གཏེར་སྒོ་བརྒྱ་  
ཐག་ཞིག །འབད་རྩལ་མེད་པར་འབྱེད་དེ་ཡིན། །དགོ་བས་དེས་དོན་ཁང་བཟངས་སུ། །ཞུགས་  
ནས་ཉམས་སུ་ལེན་བྱེད་པོ། །ཀུན་གྱང་རང་རང་གོང་མ་ཡིས། །བསྐྱར་པའི་དོན་ལ་གདེང་ཐོབ་  
ཤོག །ཅེས་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་པའོ། །ཕུ་རྟོ།



༡༡། །ཚོས་ཚན་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །ཚོ་སྤྱི་སྤྱི། སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་དང་། འཛམ་གླིང་མཛེས་པའི་རྒྱན་དུག་གི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་དང་། བྱུང་བའི་དབང་ཕྱུག་མང་པོ་པ་དག་གི་གསུང་རབ་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་མ་ནོར་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་ཚོས་ཚན་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས། ཚོས་རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། །རྣམ་སངས་རྒྱས་པའི་ཐུབ་ཁོན། །ཚོས་སྤྱི་ཀུན་གྱི་མགོན་དང་ནི། །དཔལ་དུ་བྱུང་བ་འདི་ཡ་མཚན། །གང་ཡང་འདི་ན་ཚོས་དང་སྟོན་གྱི་ངོ་མཚར་ལྟ་མོ་སྤྱི་ཚོགས་མངོན་པར་སྟོན་པའི་རིག་བྱེད་རྣམ་བཞིའི་བྱེད་པོར་ཁས་ལེན་གྱུར་པའི་དྲང་སྟོང་རྒྱས་པ་དེས་ཀྱང་ཟབ་མོའི་ཚོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་གང་འདི་དེས་པར་མ་བསམས་ཚུ་རོལ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་ལ་གནས། །ཚུ་རོལ་སྟོན་པ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའི་སྟོན་པ་བཏང་ནས་གང་ཟག་དང་ནི་ཚོས་འགའ་ཡི་ཡང་བདག་མེད་གནས་ལ་གདེང་ཐོབ་གྱུར་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེའི་ཚོས་ཀྱི་ཁང་བཟང་དེར་ཞུགས་ཡོད་མིན་པས་ན་ཕ་རོལ་ཉིད་ཀྱི་འགྲམ་ལ་གནས། །སྤྱི་ཚོགས་སྤྱི་མའི་རྣམ་རོལ་གྱིས་ནི་སྟོབས་ལྡན་དེགས་པའི་ཁེངས་པ་འཕྲོག་བྱེད་འཇུག་པ་རྣམ་བཅུའི་གར་མཁན་དེས་ཀྱང་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཚུལ་འདི་མ་བསམས་ཁོན་ར་མ་ཟད་སྟོན་ཞེའི་དབང་ཕྱུག་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་དེ་ཡང་ཡིད་ཀྱི་གིང་རྟའི་བྱིས་དུ་ཉལ། །བདག་ལྟའི་རི་བོས་ནོན་པ་མིན་པའི་ཚོས་འདི་དང་ནི་རིགས་པའི་གནས་གཞན་མང་པོ་དག་གི་དེགས་པས་སྟོས་གང་ཀུན་གྱིས་ཕྱག་བྱས་ཁོ་བོའི་སྟོན་པ་སྤྱི་ཚོགས་འབྱེན་བྱེད་གསེར་གྱི་པར་ལྟེན་མངལ་ཅན་དང་མཚུངས་ཚངས་པའི་འཁོར་ལོ་རིགས་པར་བསྒྲེར་མཛད་དེ་ལ་ཕྱག་བཞུགས། །ཟབ་པ་དང་ནི་རྒྱ་ཆེ་བའི། །ཚོས་ཀྱི་རྣམ་བཞུགས་མནོར་བར། །སྟོན་མཛད་ཐུབ་པ་ཉིད་དང་ནི། །འཛམ་གླིང་མཛེས་པའི་རྒྱན་དུག་པོ། །དེ་ཡི་སྟོལ་ཆེན་པོ་ཆེ་བ། །མ་ཉམས་གྱུང་དང་འཆད་མཁས་ནི། །གངས་ཅན་སྟོངས་འདིར་སྟོན་བྱོན་པ། །མང་ཞིག་དག་པའི་ཞིང་གཞན་དུ། །གསེགས་ནས་འདི་ན་རིང་ཞིག་ལོན། །དེང་སང་



ཕྱིས་བྱུང་གཏམ་མང་པོ། །དག་དང་བསྐྱེས་ནས་གང་སྟེ་བ། །མ་འདྲེས་གསལ་བར་བྱ་དོན་དུ། །  
 ཆོས་ཚན་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་པ་ཞེས། །རྣམ་པར་གྲགས་པའི་ལྡེ་མིག་གིས། །ཆོས་འཁོར་གནད་ཀྱི་སྒོ་  
 གསུམ་པོ། །རིགས་པར་བྱེ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་མཆོད་པར་བརྗོད་ཅིང་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་  
 བ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། ཐོག་མར་ནི། ར་མོ་བུད་རྩྭ་ཡ། བ་རོལ་ཕྱིན་པའི་འབྲས་བུ་ཡི། །  
 མཐར་ཐུག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ཡིན་ཏེ། །ཡོན་ཏན་ཀུན་དང་དབྱེར་མེད་པའི། །ཡེ་ཤེས་ཆོས་དང་ཆོས་  
 ཉིད་སྟེ། །གཞན་སྤངས་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུ་གཉིས་པོ། །ཀུན་རྫོབ་དང་ནི་སེམས་ཅན་གྱི། །རྣམ་པར་  
 ཤེས་པས་བསྟུས་སོ་ཞེས། །གསུང་བ་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པའི་གཞུང་། །སྤྱི་བ་ཀུན་སྤངས་པའི་ཆོས་  
 ཀྱི་དབྱིངས། །སྟོང་ཉིད་ཁོ་ན་ཆོས་སྟེ་དང་། །སྟོན་ལམ་དང་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །འོངས་སྟོང་  
 རྫོགས་པའི་སྒྲུར་སྒྲུང་བ། །སངས་རྒྱས་རང་དང་སེམས་ཅན་གྱི། །ཤེས་རྒྱུད་ཀྱིས་ཀྱང་བསྟུས་མིན་  
 བ། །སྒྲུབ་པའི་མཆོད་དང་ཞི་བ་ལྟའི། །ཅོད་བྲལ་གཞུང་དུ་གསལ་བར་གསུངས། །ཐོག་མཆོག་  
 ཅེ་མོར་འབྲས་བུ་ཡི། །མཐར་ཐུག་ཟུང་འཇུག་འོངས་སྟོང་རྫོགས། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་སས་  
 བསྟུས་བ། །ཁོ་ནར་མ་ཟད་གཞན་སྤངས་དུ། །རྣམ་བཅས་སྟོ་ལ་གང་ཤར་བ། །དེ་ཡང་ཀུན་  
 རྫོབ་སྒྲུ་མའི་སྟེ། །ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། །གཉིས་སུ་མེད་པ་ཁོ་ན་འོ། །འདི་ནི་  
 འཕགས་སྒྲོར་འཆད་པོ་འགའ། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ལ་རང་རྒྱུད་ཀྱིས། །བསྟུས་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 མེད་པ་ཉིད། །ཐད་སོར་བཞག་ནས་འབྲས་བུ་ཡི། །མཐར་ཐུག་ཟུང་འཇུག་འོངས་སྟོང་རྫོགས། །  
 ས་བཙུ་བ་ལ་འཆད་པ་ནི། །དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་མདོ་སྟོན་གྱི། །རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་འཆད་  
 ཅེས་གསུངས། །དེ་འདྲ་སྟོབ་པའི་ཟུང་འཇུག་ཏུ། །སྤྱིད་ཀྱང་མི་སྟོབ་པ་ཡི་མིན། །འོད་གསལ་  
 བ་དང་ཟུང་འཇུག་བ། །གཉིས་ཀ་མེད་པར་དགག་པ་ལས། །གཞན་དུ་འཛོག་ཚུལ་མ་རྟོན་པས། །  
 རིམ་བུ་ལྡེ་མིག་རྣམ་གཞག་ཉམས། །དག་གི་དབང་ཐུག་གྲགས་པ་ཡིས། །བཤད་པ་རྗེ་བཙུན་ཁ་  
 སྟོར་གྱི། །ཡན་ལག་བདུན་དང་ལྔ་ན་པ་ནི། །སྟེན་གྱི་འབྲས་བུའི་མཐར་ཐུག་གོ། །ཤུ་རྩི།

༣༣། ར་མོ་རྩྭ་ཡ། བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་སྟོམ་པ་གསུམ། །རིམ་པར་མཐོས་པས་ལྟན་  
 ཚུལ་ནི། །གནས་སྒྱུར་ངོ་བོ་གཅིག་པ་དང་། །ཟིལ་གཏོན་རྗེས་གཞན་མ་ཉམས་པར། །འདོད་



པའི་ལུགས་སོ་གནས་གྱུར་ནི། །རྩེ་བཙུན་གྱིས་གསུངས་པར་ཆེན་ནི། །རོ་བོ་གཅིག་པར་བཞེད་  
 པ་ཡང་། །ལུང་དང་རིགས་པའི་སྟོབས་གྱིས་གྱུབ། །ལུགས་དེ་ཅུང་ཟད་རྒྱས་བཤད་ན། །གནས་  
 ཞེས་བྱ་བ་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི། །ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལས་ལོགས་ཤིག་ཏུ། །འཆད་ན་མཁས་པའི་བཤད་  
 པ་མིན། །གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་གནས་སྐབས་སྟོན། །བྲལ་ནས་ཡོན་ཏན་གོང་འཕེལ་ལ། །འཆད་པ་  
 ཤིང་རྟའི་སྟོལ་གཉིས་ཀྱི། །གཞུང་ལས་གསལ་བར་གསུངས་དེའི་ཕྱིར། །རྣམ་བྱང་ཡོན་ཏན་རི་  
 སྟེན་ཀྱི། །གནས་ནི་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །དེ་གོམས་པ་ལས་གོམས་པ་བོའི། །སེམས་ཀྱི་  
 རོ་བོ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །སོ་ཐར་དག་སྟོང་སྟོམ་པ་ནི། །ལྷན་པས་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཆོ། །  
 དེས་འབྱུང་ལྷག་མེད་དོན་གཉིས་ཀྱི། །སེམས་པ་སྤངས་ནས་རྫོགས་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་ཉིད་དུ་གྱུར། །དེ་ནས་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔར་ནི། །དབང་བསྐྱར་པ་ལས་སྟེས་དེ་གསུམ། །  
 རོ་བོ་གཞན་མིན་པའི་སྐྱབ་བྱེད། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱང་རྣམ་ཤེས་དང་། །ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་རེ་རེ་བར་  
 དེས། །གསུམ་པོ་རོ་བོ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། །གཞི་མཐུན་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། །གསུམ་ཀ་གནས་  
 པའི་ཤེས་རྒྱུད་དེར། །འགལ་ཕྱིར་གཞི་མཐུན་སྤིང་མ་ཡིན། །ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན་འཐོབ་བྱེད་ཀྱི། །རྒྱ་  
 དང་ཐོབ་པའི་རོ་བོ་དང་། །གཏོང་རྒྱ་འགལ་བ་ཉིད་ཕྱིར་ཏེ། །དུས་འདིར་དག་སྟོང་ཐོབ་བྱེད་རྒྱ། །  
 མངོན་གྱུར་བཙུ་ལས་གཞན་མེད་ལ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་སྐྱགས་ཀྱི་སྟོམ། །འཐོབ་བྱེད་དེ་  
 ལས་གཞན་དུ་དེས། །དག་སྟོང་ཡང་ནི་དེ་དག་གི་འཐོབ་བྱེད་རྒྱ་ལས་སྟེ་མི་སྤིང་། །ཐོབ་པའི་རོ་  
 བོ་ལུས་ངག་གི་རྩེས་འབྱང་དང་ནི་ཡིད་ཁོ་ནའི། །རྩེས་སུ་འབྱང་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །དབང་དུ་  
 བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར། །གཏོང་རྒྱ་ཡང་ནི་སྟོན་པའི་སེམས། །བཏང་བས་གོང་མ་གཉིས་གཏོང་  
 ཡང་། །དག་སྟོང་སྟོམ་གཏོང་མིན་ཕྱིར་དང་། །འདུལ་བར་གྲགས་པའི་ཕམ་པ་བཞི། །གོང་མར་  
 གནང་བའི་སྐབས་སྤིང་གྱང་། །འོག་མར་གནང་བའི་སྐབས་ཡོད་མིན། །འོན་དེ་དག་ཕན་ཚུན་དུ། །  
 གཏོང་རྒྱར་ཐལ་བ་མིན་ནམ་ཞེས། །ཟེར་ན་དགག་བྱ་དགོས་པ་དག། །གཙོ་བོ་གང་ཆེའི་དབང་བྱས་  
 ཆོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོས་པ་ཡིས། །སོ་ཐར་དགག་བྱ་མི་ཁེགས་པ། །སྤིང་མོད་སྟོམ་པ་  
 གོང་འོག་དག། །ཕན་ཚུན་གཏོང་རྒྱར་སོང་བས་མིན། །གསུམ་ལྷན་ཤེས་རྒྱུད་གཅིག་ཉིད་ལ། །སྟོམ་  
 གསུམ་ལྷོག་པ་ཐ་དད་གྱང་། །རྩེ་མོ་ཤེས་རྒྱུད་གཅིག་པོ་ཉིད། །ཡོན་ཏན་དུ་མའི་རྟེན་ཡིན་ནོ།



།སྒོམ་གསུམ་ལ་སོགས་ཆོས་རྣམས་ཀུན། །དོན་དམ་ངོ་བོ་གཅིག་གུར་ཀྱང་། །གཞི་མཐུན་མེད་  
ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་དུ། །ངོ་བོ་གཅིག་པར་འགལ་ཞེན། །མི་འགལ་བུམ་སོགས་རགས་པ་དང་། །དེ་  
ཙམ་བྱེད་པའི་རྩལ་ཕྱན་ནམ། །ནགས་ཚལ་ཕྱིར་བ་དམག་སོགས་ཀྱི། །མཐུན་པའི་དཔེ་ལས་  
རིགས་པར་གྱེས། །༥༥༥།

༥༥། །ན་མཁས་སྒྲུ་ཡ། །དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ལ། །ཀུན་རྫོབ་དང་ནི་དོན་དམ་  
དང་། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་སྒྲུབས་གཉིས་སུ། །འབྱེད་པ་བྱམས་པའི་གཞུང་དུ་བྱུང་། །ཟླ་གསལ་  
ཀུན་རྫོབ་མ་གཏོགས་པའི། །དོན་དམ་སྒྲུབས་གནས་ཁས་མི་ལེན། །འོན་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་ལ་  
གསལ་བཞིན། །གནས་སྒྲུབས་བདེན་པ་གཉིས་སུ་འདུག་དེ། །འདུལ་བར་གསལ་པའི་དགོན་  
མཆོག་གསུམ། །ཀུན་རྫོབ་གསལ་པ་ཅམ་ལ་ནི། །གཙོ་བོར་བཟུང་ནས་སྒྲུབས་འགྲོ་བའི། །  
གྱེས་བྱེད་དོན་དམ་པ་ལ་འཆད། །སྒྲུབས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ལ་ཞུགས་ནས། །རང་བཞིན་ཆོས་སྒྲུ་མ་  
གཏོགས་པའི། །ཆོས་གཞན་ཡོད་པར་མི་བཞེད་ན། །དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །  
བྱེད་པར་དམ་ཆོས་འཆད་པོ་དང་། །འཤད་བྱའི་ཆོས་དང་ཉན་པོ་དང་། །སྒྲུབ་པ་པོ་ཡང་རྟེན་  
ཅས། །འཤད་ཕྱིར་དོན་དམ་པ་ཁོ་ན། །དེ་ཕྱིར་དོ་རྗེའི་ཐེག་པར་ནི། །སངས་རྒྱས་དང་ནི་  
སེམས་ཅན་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཛི་སྟེད་པ། །ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་གྱེས་ལས་གཞན་མིན། །  
འོན་ཀྱང་སྒྲོ་བུར་བྱི་མ་ཡིས། །དག་དང་མ་དག་པ་ཉིད་དང་། །དག་མ་དག་པའི་དབྱེ་བ་ཡིས། །  
སྒྲུབས་དང་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་བོར་དེ། །མདོར་ན་རིག་པ་འཛིན་པ་ཡི། །དག་འདུན་དོན་དམ་པ་  
ཉིད་དེ། །ཆོག་གསུམ་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དག་འདུན་ནི། །ཉན་ཐོས་སོགས་དང་བྱེད་པར་ཆེ། །ཞེས་བྱ་  
བ་འདི་གྲུབ་པའོ། །༥༥༥།

༥༥། །ན་མོ་གུར་མེ། །ལམ་ཟབ་སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི། །རྒྱན་གྱི་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་  
ཆོ། །སྒྲུབ་པ་པོ་དང་སྒྲུབ་བྱ་དང་། །སྒྲུབ་པའི་སྒྲུ་མ་གསུམ་ཀ་ཡང་། །འབྲས་བུའི་དོ་རྗེ་འཛིན་  
ཉིད་དུ། །མཚུངས་ན་གང་གིས་གང་ཞིག་སྒྲུབ། །གང་ལ་གང་གིས་ཞེན་པ་སྒྲོང་། །གང་གིས་གང་



ལ་དངོས་གྲུབ་ལེན། །སྒྲུལ་ན་གཞན་རྒྱུན་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་། །གཞི་དུས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་  
 དང་། །ཉམས་ལེན་ཐབས་གྱི་རྒྱུ་པོ་ཡང་། །རྣམ་པ་ལྷག་པའི་ལྷ་ར་བཞེངས་པའི། །སྒྲོ་ནི་ལྷག་  
 པར་མི་བསམ་སྟེ། །ཞེན་པས་ཞུགས་ནས་འབྲེལ་བ་ཡིས། །འཇུག་པའི་ཡུལ་ལ་མི་བསྐྱུ་བ། །  
 ཚད་མ་ཉིད་དུ་འཆད་བྱིར་རོ། །རྒྱུ་པོས་རང་ཉིད་ལམ་དུས་གྱི། །དགེས་པ་དོ་རྗེའི་རྒྱ་བཞེངས་  
 བས། །འབྲས་དུས་དོར་འཛིན་ཉིད་དུ་ནི། །ཞེན་པར་མི་བྱེད་དེ་ཡི་ཆོ། །སྒྲུལ་ཉེས་པ་ཀུན་བྲལ་  
 ཞིང་། །ཡོན་ཏན་མ་ལུས་རྗེ་གས་པ་ཡི། །འབྲས་དུས་དོ་རྗེ་འཛིན་ཉིད་དུ། །ཚད་མས་ཤེས་ནས་  
 དངོས་གྲུབ་ལེན། །ཚད་མ་ཡིད་ཆེས་ལུང་ལས་ཏེ། །བསྐྱར་བཅོས་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཚད་མ་དང་། །  
 ལུང་གི་རྗེས་འབྲང་དེ་ཉིད་རིག། །ཅེས་པ་རྒྱལ་ས་འདིར་ལུང་ཉིད་བྱིར། །རྒྱུ་པ་པོ་ལ་མཚུངས་མིན་  
 ཏེ། །རང་གི་ཤེས་རྒྱུད་མངོན་སུམ་དུ། །ཁྱུར་དང་སྒྲུལ་མའི་ཐུགས་དོ་རྗེ། །ཤྲོག་ཏུ་ཁྱུར་པ་ཉིད་  
 བྱིར་རོ། །རྣམ་ཤེས་དག་པར་མ་ཁྱུར་པའི། །རྒྱུ་པ་པོ་དེས་མ་དག་ལུས། །སྒྱུང་རྟོགས་སྒྲར་  
 གསུམ་གྱིས་བསྐྱུ་བ། །དེ་ཆོ་ཞེན་པ་སྒྲངས་ཞེས་བཤད། །ཞེན་པ་དེ་ཡང་གང་ཞེན། །ཆོགས་  
 པའི་ལུས་ལ་གང་ཟག་གི། །བདག་ཏུ་ཞེན་དང་ཆ་ཤས་ལ། །ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་ཞེན་པའོ། །ལམ་དུས་  
 དགེས་པ་དོ་རྗེ་ཡིས། །འབྲས་དུས་དགེས་པ་དོ་རྗེ་ལས། །དབང་བཞི་པོ་དང་ཐུན་མོང་གི། །  
 དངོས་གྲུབ་སྒྲངས་ནས་དེ་བསྐྱུ་བ་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་པའོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་སྒྲུལ་  
 ཡི། །རྣམ་པ་ཞག་ངོས་འཛིན་ཆོག་ལེའུར་བྱས། །ཆོས་ཚན་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་པོ་ཡི། །ཐོག་མར་  
 དག་པ་འདི་བཟུང་བྱ། །དགོའོ། །



༡༡། །ཟབ་རྒྱུ་ལྷིང་པོ་བསྐྱུས་པ་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ཆོས་ཚན་བརྒྱད་པ་  
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༢། །ན་མོ་མཆོད་པ་ལྷ་ཡ། དབུ་མ་ཆེན་པོའི་ངོས་འཛིན་ལ། །འཕགས་པའི་ཡུལ་དང་  
བོད་འདིར་ཡང་། །རང་རང་སྒོ་ཡིས་ཉེར་བརྟགས་པའི། །འདོད་ཚུལ་མི་མཐུན་འདིར་བསམ་བྱ། །  
སྒོ་བ་དཔོན་ལྷ་བ་གྲགས་པ་ནི། །སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོས། །གཞན་གྱིས་གསལ་བར་མ་  
བཤད་ཐུང་། །རང་གཞུང་དབུ་མ་ཆེ་ཞེས་ཟེར། །འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་མཆེད་བཅས་ནི། །  
ཐལ་རང་གཞུང་གི་སྟོང་པ་ཉིད། །ཉམས་སུ་སྟོང་བྱར་མི་རུང་ཐུང་། །ཆད་སྒྲ་ཉིད་དུ་ལྟུང་ཞེས་  
གསུང་། །ཐལ་རང་སྒྲ་རྣམས་བྱམས་ཆོས་དང་། །འཁོར་ལོ་གསུམ་པའི་ངེས་དོན་ལ། །སེམས་  
ཅམ་པ་ཞེས་སྒོ་བརྟགས་ནས། །ནམ་ཡང་དབུ་མར་མི་རུང་ཟེར། །མི་ཏི་བ་སོགས་ཐལ་རང་གི་ །  
དབུ་མས་མཚན་འཛིན་འགོག་པའི་ཐུང་། །དབུ་མ་འབྲིང་པོ་ཅམ་ཞིག་སྟེ། །དབུ་མ་ཆེན་པོ་སྐྱགས་  
ལ་འཆད། །བོད་འགའ་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ། །མ་གཏོགས་སྐྱགས་ཀྱི་དབུ་མ་མེད། །ཐལ་འ  
གྱུར་རིགས་པས་མ་བཅའ་ན། །སྐྱགས་ཀྱི་དབུ་མ་མི་རྟོགས་ཟེར། །དེ་དག་རིམ་བཞིན་བརྟག་བྱ་  
བ། །རིགས་པས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡི། །སྟོང་པ་ཉིད་དང་འཕགས་སྒོ་ཡིས། །ཉམས་སུ་སྟོང་  
བྱའི་སྟོང་ཉིད་ཅེས། །ཆད་ལྷན་ཅོད་པ་ཀུན་བལ་བའི། །མདོ་རྒྱུད་གཞུང་མང་རབ་ལས་གསུངས། །  
དང་པོ་སྟུང་པོ་རྣམ་བཅད་དང་། །གཉིས་པ་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་ནོ། །རྣམ་གྲོལ་མཛོད་དུ་བྱེད་  
པ་ལ། །སྟོང་ཉིད་དང་པོ་གཙོ་ཆེ་སྟེ། །ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ལ། །རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་  
གཙོ་བོར་བཞེད། །སྟོང་ཉིད་ཅེས་བྱ་མེད་དགག་ལས། །གཞན་མི་བཞེད་པ་ཐལ་རང་གཞུང་། །  
རྣམ་རྟོག་གིས་སྟོང་ཡེ་ཤེས་ལ། །འཆད་པ་ཆོས་འཁོར་གསུམ་པའི་ལུགས། །ལུང་ལས་དབུ་མ་  
རྣམ་གསུམ་སྟེ། །རྣལ་འབྱོར་སྟོང་དང་ཐལ་རང་དུ། །གྲགས་དང་སྐྱགས་ཀྱི་དབུ་མ་ཞེས། །འདི་  
གསུམ་བརྟག་པ་གཉིས་པར་བཤད། །དང་པོ་བྱམས་པའི་གཞུང་ལས་ཏེ། །གཞན་སྟོང་གཉིས་



མེད་ཡེ་ཤེས་སོ། །གཉིས་པ་ཀླུ་བ་གཞུང་ལས་ཏེ། །རང་སྟོང་མེད་པར་དགག་པའོ། །གསུམ་  
 པ་གསང་སྒྲགས་སྒྲ་མེད་ལས། །བདེ་སྟོང་བྱང་དུ་འཇུག་ཅེས་བཤད། །དོ་བོ་ཉིད་མེད་སྒྲ་བ་ལས། །  
 གཞན་པའི་དབུ་མ་པ་མེད་ན། །གཞི་ལམ་འབྲས་སུ་ཐམས་ཅད་དུ། །བྱང་འཇུག་ཅེས་བྱ་འཆད་མི་  
 ལུས། །སྒྲགས་གྱི་དབུ་མར་གཟུང་འཛིན་གཉིས། །བཀག་ནས་ལྷན་སྒྲེས་ཉམས་ཕྱོད་ཕྱིར། །  
 ཐོགས་མེད་མཆོད་གྱི་དབུ་མ་ཡང་། །དེ་ལས་གཞན་དུ་བཤད་མི་ལུས། །མདོར་ན་གཞུང་ལུགས་  
 གང་གང་དུ། །ཉམས་སྒྲ་ཕྱོད་བྱའི་སྟོང་ཉིད་དང་། །དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་པའི་ཐབས་གཉིས་ཀ། །གང་དུ་  
 ཡོད་དེ་དབུ་མ་ཆེ། །ཐབས་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་བཤད་དེ། །པ་རོལ་ཕྱིན་པར་ཐོས་བསམ་དང་། །  
 ཚུལ་ཆེན་ཐེག་པར་དབང་བསྐྱར་དང་། །ལུས་གྱི་འབྱེད་པ་བཅིངས་སོགས་སོ། །སྒྲགས་གྱི་རྒྱུད་  
 དང་བསྟན་བཅོས་དང་། །མན་ངག་གཞུང་ལུགས་སོ་སོར་ཡང་། །གཉིས་ཀ་གསལ་བར་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར། །དབུ་མ་ཆེ་ལ་རྩྭ་དཔ་མེད། །རྣལ་འབྱོར་སྟོད་གཞུང་རྒྱ་མཚོར་ཡང་། །མཚན་འཛིན་  
 འགོག་པའི་རིགས་པ་དང་། །མཚན་མེད་ཡེ་ཤེས་གཉིས་བསྟན་ཕྱིར། །བྱམས་པའི་གཞུང་ལྷ་  
 དབུ་མ་ཆེ། །སྒྲགས་དང་བྱུང་པར་ཅི་ཡོད་ན། །བས་ལ་ཟབ་དང་མི་ཟབ་དང་། །དུས་རིང་བ་དང་  
 ལྷུང་བ་དང་། །ཕྱོད་བྱ་བཟང་ངན་བྱུང་པར་རོ། །དོ་བོ་ཉིད་མེད་སྒྲ་གཞུང་དུ། །རིགས་པས་གཏན་  
 ལ་གང་ཐེབས་པ། །དེ་ཉིད་ཕྱོད་བྱར་བསྟན་ཏོ་ཞེས། །གངས་ཅན་འདི་ན་དབུ་མ་པར། །  
 གྲགས་པ་དེ་ཀུན་མཐུན་པར་སྒྲ། །དེ་དག་དེ་གཞུང་དང་མི་མཐུན། །ཉིགས་བྱའི་ཡང་མ་རྟོན་པ། །  
 དེ་ལ་རྗེས་གྱི་ཤེས་པ་ཡིས། །སྟོང་ཉིད་མཐོང་ཞེས་ཐ་སྙད་བཏགས། །འདི་ནི་ལར་ཕྱིན་རྒྱུད་པ་  
 ཡིས། །ལམ་བཟོད་ཆོན་དབུ་མ་ཆེ། །སྒྲགས་སུ་ཐོས་བསམ་གྱིས་ཞེས་པའི། །སྟོང་ཉིད་དུག་  
 ཅན་ལྷ་བར་བཤད། །སྒྲགས་པས་རིགས་པའི་ཆོགས་གཞུང་ལ། །དབུ་མ་ཆེན་པོར་འཆད་པའི་ཆོ། །  
 བསྟོད་པའི་ཆོགས་གྱི་རེས་དོན་དང་། །སྤྱེལ་ནས་བཤད་ན་ལེགས་པར་འགྱུར། །རྒྱུད་སྒྲར་ཐོས་  
 བསམ་རིགས་པ་དང་། །རིགས་པའི་ཆོགས་སུ་ཕྱོད་བྱ་དག །གསལ་བར་བཤད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །  
 རི་ལྷར་དབུ་མ་ཆེ་ཞེན། །རིགས་པས་དབྱུང་པའི་སྟོང་པ་ཉིད། །ཕྱོད་བྱར་བྱས་ན་དུག་ཅན་ཡང་། །  
 ཕྱོད་བྱེད་ཉིགས་པའི་རོར་སོང་བ། །ཕྱོད་བ་མཚོག་ཅེས་ཐ་སྙད་འདོགས། །རྒྱུད་སྒྲར་སྟོང་ཉིད་སྟོན་  
 པ་ཡི། །རིགས་པ་འདི་ལ་བསལ་བྱ་དང་། །ཡང་དག་མཐའ་ནི་ཞེས་སོགས་གྱིས། །གཞན་སྟོང་



ཚུལ་དེ་གསལ་བར་བཤད། རྟོགས་བྱ་བྱི་བཅས་དེ་བཞིན་ཉིད། ཅེས་པའི་མིང་ཅན་ཟག་མེད་  
 གྱི། ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་བཤད་པས་ན། སྤྱུ་མ་ཆེ་ལ་རྩོད་པ་མེད། འདི་ཡི་རྩ་འགྲེལ་ཐལ་  
 འགྱུར་གྱི། ལྷགས་ཞེས་ཟེར་བ་འཆོལ་བའི་གཏམ། འདིར་ནི་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ལ། རིགས་  
 པའི་དབྱུང་བ་ཅི་བྱས་ཀྱང་། རྟོན་དམ་ཉིད་དུ་གནས་པར་བཞེད། ཐལ་འགྱུར་བས་ནི་རང་  
 ལྟོང་ཟེར། ལྷ་བས་སོ་སོར་རང་རིག་གི། ཡེ་ཤེས་མོ་གཤམ་བྱ་འདྲར་བཤད། འདིར་ནི་སོ་  
 སོར་རང་རིག་གི། ཡེ་ཤེས་ལམ་གྱི་མཆོག་ཏུ་བཞེད། ལྷ་བས་མི་གནས་མུ་ངན་འདས། །  
 ཀུན་རྫོབ་བདེན་ཞེས་གསལ་བར་བཤད། རིགས་པའི་ཆོགས་སུ་ཡེ་ཤེས་གྱི། ལྟོང་བྱ་དོས་སུ་  
 མ་བཤད་པ། འདི་ལ་འཕགས་དང་བོད་ལུ་ལ་དུ། ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མང་ཞིག་བྱུང་། ཆོས་  
 གསལ་ཞི་འཆོལ་སོགས་པ། འཕགས་སྟོ་རང་གིས་རང་རིག་འདོད། ལེགས་ལྷན་འབྲེད་གྱིས་  
 རང་རིག་པ། འགོག་ཀྱང་འཕགས་སྟོ་རྒྱུ་མི་འཆད། ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོ་འཕགས་པའི་སྟོ། རྟོན་  
 དམ་སྟོང་ཉིད་ཀུན་རྫོབ་ཟེར། མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་གཞུང་དུ། ཤེས་རྣམ་ཉམས་སུ་ལྟོང་  
 བྱར་བཤད། རྣལ་འབྱོར་སྟོང་པའི་གཞུང་དག་ཏུ། སེམས་ཅམ་དབྱུ་མ་རྣམ་གཉིས་གསུངས། །  
 སེམས་ཅམ་པ་ལ་རྣམ་བདེན་རྒྱུ། གཞུང་ཆེན་དག་ལས་བཤད་པ་མེད། རྣལ་འབྱོར་སྟོང་པའི་  
 དབྱུ་མ་ལ། སེམས་ཅམ་ཟེར་བ་ལེགས་ལྷན་དང་། ལྷ་བའི་གཞུང་ལས་འབྱུང་མོད་གྱི། རྣལ་  
 འབྱོར་སྟོང་གཞུང་རྒྱ་མཆོར་ཡང་། གཉིས་མེད་རང་རིག་རང་གསལ་པ། རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་བ་  
 ཡི། རིགས་པ་མི་འཆད་པ་ལ་དགོངས། རེ་ཡི་རིགས་པ་མ་བཤད་ཀྱང་། རེ་ལ་ཞེན་པའི་རྟོག་  
 པ་ནི། རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པའི་ཕྱིར། ལྟོང་བྱ་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ན། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཀུན་  
 ལས་གྲོལ། འཁོར་ལོ་གསུམ་པའི་ངེས་དོན་ལ། སེམས་ཅམ་པ་ཡི་ལྷགས་ཡིན་ཞེས། ཟེར་བ་  
 ལྷགས་གཞུང་མཐའ་དག་དང་། བྱམས་པའི་གཞུང་ལྷགས་ཀུན་ན་མེད། ཡོད་ན་བྱམས་ཆོས་  
 རྣམ་གསུམ་གྱི། རིས་པའི་དོན་དེ་ཆོས་མཆོག་ལས། གོང་དུ་བགྲོད་པ་མེད་འགྱུར་ཏེ། སེམས་  
 ཅམ་ཉིད་ལས་དེར་བཤད་ཕྱིར། སྤྱིག་གཉིན་སོགས་ལ་སྟོང་པ་ཉིད། མཐར་ཕྱིན་མེད་ཅེས་  
 གསུང་ན་ཡང་། སྒྲིབ་ཀུན་སེལ་རུས་ངེས་དོན་མཆོག་ མེད་ཅེས་གསུང་བར་མི་རིགས་ཏེ། །  
 གསང་ལྷགས་གཞུང་དུ་ལྷན་སྦྱོས་གྱི། ཡེ་ཤེས་ངེས་པའི་དོན་དུ་བཤད། འདིར་ཡང་གདོད་



མའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད། འོན་དམ་དངོས་སུ་བཤད་ཕྱིར་རོ། ཤོགས་མེད་ཞབས་གྱིས་དྲང་དོན་དང་། རེས་དོན་འབྱེད་པར་ལུང་བསྟན་པ། འདི་ཡིས་བྱེ་བའི་རེས་དོན་གྱི། གཞུང་ལུགས་གང་ཡིན་སྟེ།  
བར་རིགས། ཤེག་ཆེན་རྒྱད་སྒྲར་འགྲེལ་ཞེན། འདི་དང་བྱམས་ཆོས་རྣམ་གསུམ་དང་། ཤེག་  
བསྟུས་སོགས་ནས་བཤད་པ་ཡི། རེས་པའི་དོན་གྱི་བྱད་པར་ཅི། རང་སྟོང་མེད་པར་དགག་པ་  
ནི། འབདར་གཤེགས་སྟིང་པོའི་ངོས་འཛིན་དུ། རྫོག་ལོའི་མན་ངག་ལས་འབྱུང་མོད། གཞུང་  
ཆེན་དག་ནས་བཤད་པ་མེད། འདུ་མ་པ་ལ་ཐལ་རང་གི། འབད་པ་བོད་དུ་གྲགས་མོད་ཀྱང་། འདི་  
དགག་བྱའི་ཆོད་དང་དགག་བྱ་ཡི། རྣམ་གྲངས་མང་ཉུང་འཆད་པ་ནི། རྫོན་གྱི་དུས་སུ་བྱུང་བ་  
མེད། མདོར་ན་དུ་མ་ཆུང་དུ་ནི། གང་ཟག་བདག་མེད་ཙམ་ལ་མཐུན། འབྲིང་དང་ཆེན་  
པོའི་བྱད་པར་ནི། རང་རང་འདོད་པས་བཏགས་པའོ། རྒྱགས་སུ་བྱུང་འཇུག་དུ་མ་ཆེར། འབད་  
ལ་མི་མཐུན་མེད་མོད་གྱི། ཟུང་འཇུག་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས། འབད་ན་ཐམས་ཅད་  
འབྱུལ་བར་འགྱུར། རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པས་གཉིས་མེད་གྱི། ཡེ་ཤེས་དུ་མ་ཆེན་པོར་འདོད། ཐལ་  
རང་ལུགས་དང་མི་མཐུན་ཡང་། རྒྱགས་གཞུང་ཀུན་དང་མཐུན་པས་སྒྲང་། སྟོབ་དཔོན་ཞི་  
ཟླ་རྣམ་གཉིས་གྱིས། ལུགས་འདིར་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀ་ཡི། རྟེན་ཡོད་པ་དེ་རྟག་ཆད་གྱི། མཐའ་  
ལས་འདས་པ་མིན་ཞེས་བཀག། འདི་ཡང་པར་ཕྱིན་རྒྱུ་དང་པར་ནི། འདུ་མ་ཆེ་ཞེས་འཆད་  
དགོས་མོད། རྟེན་དེ་ཡོད་པར་རྒྱད་སྒྲ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྟོན་ལས་གསུངས། མདོར་  
ན་གིང་རྟ་ཆེན་པོ་ཡི། སྟོལ་ཆེན་མང་ལ་སྒྱུར་མི་འདེབས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཀུན་སེལ་  
བའི། ཐབས་མཆོག་ཡོད་པ་དེ་དུ་མ། འདི་སྐད་འདི་ཡང་སེམས་དཔའ་ཆེ། བྲག་དཀར་པ་ཡི་  
དགོངས་པ་ལ། སོམ་ཉི་མང་པོ་སེལ་དོན་དུ། ལེགས་པའི་སྟོ་ཡིས་དགོ་བར་སྒྱུར། མཆོ་ལོ།

༣༧། ར་མོ་མཆོ་བརྒྱ་ཡ། ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་པོའི་གཏམ། ཁོ་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་  
མཆོག་གྲུབ། མི་རྟག་དོན་ནི་སྐད་ཅིག་མར། འབད་པས་གནས་པ་བཀག་ཕྱིར་རོ། བྱས་ཡོད་  
ཀུན་ལ་སྐད་ཅིག་ཏུ། གནས་པ་བཀག་པས་ཆོས་དེ་དག གང་དུ་འང་གནས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རང་  
རང་ངོ་བོས་སྟོང་པར་གྲུབ། སྐད་ཅིག་གནས་མེད་འདི་ལས་གཞན། རང་སྟོང་སྒྱུབ་པའི་



རིགས་པ་ནི། །དབུ་མ་མཚོག་ཏུ་སྒྲུ་ནམས་ལ། །འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གནས་མེད་  
 ཅམ་གྱིས་དེ་མི་འགྲུབ། །ཅེ་ན་རྒྱལ་བ་སྐྱེད་མ་ལས། །ཐེར་བྱུག་གནས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། །རང་  
 རང་དོ་བོས་སྟོང་ཞེས་གསུངས། །སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ཏུ་གནས་གྱུར་ན། །ནམ་ཡང་འཛིག་པར་མི་  
 འགྱུར་ཞེས། །འདུས་བྱས་སྐྱད་ཅིག་པར་སྒྱུབ་པའི། །རིགས་པ་མཚོག་ཏུ་བྱམས་པས་གསུངས། །  
 འོ་ན་མདོ་ལས་འདུས་བྱས་ཀྱི། །མཚན་ཉིད་སྐྱེ་འཛིག་གནས་གསུམ་དུ། །གསུངས་པའི་དགོངས་  
 པ་གང་གིས་འཆད། །གནས་པ་མེད་པར་སྐྱེ་ཞིག་འཛིག་ །ཅེ་ན་མཁས་མཚོག་དབྱིག་གཉིན་  
 གྱིས། །གནས་པ་རྒྱན་ལ་དགོངས་པ་སྟེ། །སྐྱེས་ལ་མ་འགགས་དངོས་པོ་ནི། །ཡོད་པ་མིན་ཞེས་  
 གསལ་བར་གསུངས། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་རྒྱུ་ལས། །འཛིག་པའི་རང་དུ་སྐྱེས་ཞེས་པ། །  
 རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པའི་གཞུང་ལས་ཏེ། །སྐྱེ་འཛིག་དུས་མཉམ་ཁོ་ནར་གསུངས། །བུམ་པ་སྐྱེད་  
 བྱེད་དངོས་རྒྱུ་དེ། །འཛིག་བྱེད་རྒྱུ་ལམ་གཞན་ཞིག་བརྟག་རྒྱུ་གཞན་མི་སྟོས་གཞུང་ན་གསལ། །  
 གཞན་མིན་ན་ནི་དུས་མཉམ་གྲུབ། །སྐྱེད་པ་འཛིག་པ་དུས་མཉམ་ཡང་། །ཞིག་པ་དུས་མཉམ་  
 མིན་ཞེ་ན། །འོ་ན་བར་དུ་གནས་དགོས་པས། །བྱུང་པར་མེད་ཕྱིར་ཕྱིས་མི་འགྱུར། །ད་ལྟར་  
 གནས་པ་མི་འདོད་ཕྱིར། །འདས་དང་མ་འོངས་ཅི་ཞེ་ན། །འདས་དང་མ་འོངས་བརྟགས་ཡོད་དུ། །  
 ཉན་ཐོས་སྟེ་པའི་གཞུང་ནའང་གསལ། །དུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཡོད་མིན་པའི། །སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ཏུ་  
 གནས་པ་ནི། །དོན་དམ་དོན་བྱེད་བུས་པ་ཞེས། །འདོད་པ་དེ་ཡི་ལྷགས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་  
 དངོས་ཀྱན་ལ། །སྐྱར་པ་བརྟབ་པས་ཆད་པའི་མཐར། །ལྷུང་བའི་ཉེས་པ་ཡོད་མིན་ནམ། །ཐ་  
 སྐྱད་བདེན་པ་ཅི་ཞེ་ན། །ཐ་སྐྱད་དུ་ཡོད་དམ་པར་མེད། །ཅིས་པ་བདེན་གཉིས་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི། །  
 ཐབས་མཁས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ། །དེ་ཡིན་མུ་སྟེགས་པལ་ལ་མེད། །དེ་ནས་རྣམ་འགྲེལ་  
 མཛད་པ་ཡི། །གཞུང་ལྷགས་པ་ལ་འདི་ལྟར་བརྟག་དངོས་ལ་མི་རྟག་གིས་བྱབ་དང་། །མི་རྟག་  
 པ་ལ་དངོས་མེད་དང་། །རྟག་པ་དངོས་པོས་བྱབ་པ་ནི། །གཞུང་འགྲེལ་ཀྱན་ན་གསལ་བར་  
 བཞུགས། །བོད་ཀྱི་རྟག་གིས་མ་སྐྱད་པར། །དྲང་པོར་འཆད་པ་འདི་བསམ་བྱ། །བྱས་ཡོད་སྐྱེ་  
 འཛིག་གནས་པ་དང་། །བརྟགས་སོགས་ལྟན་སྐྱེས་རྟག་པའི་ངོ་། །ཇི་བཞིན་ཐ་སྐྱད་དུ་ཡོད་པས། །  
 ཐ་སྐྱད་བདེན་པར་དེ་ཁས་ལེན། །མི་རྟག་དོན་ནི་སྐྱད་ཅིག་མར། །མི་གནས་ཉིད་དུ་བཤད་པ་



དང་། །དེ་དོན་དངོས་པོར་མེད་པ་ནི། །དམ་པའི་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས། །མངོན་གྱུར་ཐ་སྙད་  
 བདེན་པ་ཡི། །རྟགས་ལས་སྒྲིག་གྱུར་དོན་དམ་པ། །སྒྲུབ་པ་དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་ཏེ། །བྱས་  
 ལས་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་བཞིན། །རྒྱ་ཞིག་པས་ནི་འབྲས་མི་བསྐྱེད། །རྒྱ་མ་ཞིག་པར་འབྲས་སྐྱེད་པ། །  
 ཡོད་ན་དོན་ལ་གནས་འགྱུར་ཕྱིར། །དོན་བྱེད་རྣམས་པ་དོན་ལ་མེད། །རྟག་པ་ཞེས་པ་ཐ་སྙད་དེ། །  
 དམ་པའི་དོན་དུ་ཡོད་མ་ཡིན། །མི་རྟག་ལས་ལོག་གཞན་སེལ་བ། །རྟག་པར་ཐ་སྙད་གཞུང་  
 ལས་བཏགས། །སྔ་ཕྱིའི་དངོས་པོ་གཅིག་འཛིན་པ། །འཛིན་རྟེན་ལ་ཡོད་རྟག་པའི་དོན། །དེ་ཡང་  
 ཐ་སྙད་དུ་ཡིན་གྱི། །དམ་པའི་དོན་དུ་མི་སྤྲིད་པས། །རྟག་དང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །  
 རིགས་ངོར་རང་རང་ངོ་བོས་སྟོང་། །རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པའི་ལྷགས་བཟང་པོར། །ཆོས་ཀྱན་རང་  
 སྟོང་སྒྲུབ་པ་ཡི། །རིགས་པ་མཆོག་དེ་ཡོད་གྱུར་ན། །ཐལ་རང་ལྷགས་དང་བྱུང་པར་ཅི། །སྟམ་  
 ན་དེ་དོན་བསམ་བྱ་བ། །འགྱུར་མེད་ཡོངས་གྲུབ་ཐོག་མཐའ་དང་། །བྲལ་ལ་རྟག་བརྟན་གཡུང་  
 དུང་ཞེས། །བྱིས་པའི་བརྟན་བཅོས་ལས་ཀྱང་གསུངས། །འདི་དོན་རྒྱན་མི་འཆད་པ་ཡི། །  
 དངོས་ལ་རྟག་པར་བཤད་པ་སྟེ། །དངོས་པོ་དེ་ཡང་སྐྱད་ཅིག་གིས། །མི་རྟག་ཉིད་དུ་གདོན་མི་བླ། །  
 ཡོངས་གྲུབ་བདེན་པར་མི་འཆད་པ། །བྱམས་པའི་གཞུང་དང་འགལ་ཞེན། །སེམས་ཀྱི་དོ་རྩེ་འང་  
 ཐོས་བསམ་གྱི། །རིགས་པས་བརྟགས་པའི་ངོར་མེད་ཀྱང་། །མེད་པར་བཞག་རྣམས་མ་ཡིན་ཏེ། །  
 སྔ་རྟོག་ཡུལ་ལས་འདས་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་རང་སྟོང་རིགས་པ་ལ། །རྩལ་དུ་བརྟོན་པས་ཅི་བྱན། །  
 ཡོངས་གྲུབ་སེམས་ཀྱི་དོ་རྩེ་ལ། །ཞེན་པ་སྟོང་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །ཞེན་སྟོ་བག་ཆགས་དང་བཅས་  
 པ། །འགོག་བྱེད་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་གཉིས། །རྟོག་ངོར་དེ་ཡུལ་བཀག་པ་ཡིས། །དེ་འཛིན་  
 འགོག་པའི་རིགས་པ་དང་། །ཡང་ན་འཛིན་པ་ཀྱན་བཏགས་ཉིད། །གཅིག་དང་དུ་བྲལ་རིགས་  
 པས་སོ། །འདི་ནི་རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པ་ཡི། །མཐར་ཐུག་དངོས་པོར་སྒྲུབ་ཞེས། །ཆོས་སྟོང་  
 ཉིས་པའི་འཛིགས་བྲལ་བ། །སྟོ་བཟང་དེ་ཡིས་གསལ་བར་སྒྲས། །དགོ་བས་རང་དང་སྐལ་  
 མཉམ་པ། །ཀྱན་ཀྱང་རྒྱལ་བ་མ་ཕམ་པས། །ལེགས་པར་བྱེ་བའི་ལམ་བཟང་དེར། །འཇུག་པ་  
 གོགས་ཡོད་མ་གྱུར་ཅིག །ཅིས་པ་གསེར་མདོག་ཅན་གྱི་གྲུར། །དཔལ་ལྷན་ལེགས་པའི་སྟོ་ཡིས་  
 སྒྱུར། །ཡི་གེ་པ་ནི་དམ་ཆོས་ཀྱི། །རྒྱལ་མཆོན་ལེགས་པར་ཚུགས་དེ་ཡིན། །མདྲ་ལོ།



༡༡། །ན་མོ་མཆོ་བརྒྱ་ཡ། །ཕྱག་རྒྱ་དང་པོའི་གཏམ་ཉིད་ཀྱིས། །ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་པའང་  
 རྟོགས་སྒྲིལ། །གང་ཟག་ལ་སོགས་བཏགས་ཡོད་ཀྱི། །དངོས་ཀྱན་མི་རྟག་གྲུབ་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་  
 བ་ཡང་གང་ཟག་གི། །བདག་མེད་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་ནི། །གཞུང་ལུགས་ཀྱན་ནས་གཞན་སྟོང་གི། །  
 རིགས་པས་བཤད་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །ཉན་ཐོས་པ་རྣམས་རང་སྟོང་གི། །རིགས་པས་སྟོང་ཉིད་ཀྱན་  
 ཤེས་ཀྱང་། །རང་ཉིད་ཞི་བདེའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །ཆེད་དུ་གཉེན་ནས་དེ་མི་སྒྲིལ། །འཇིག་རྟེན་  
 གྲགས་སྟེ་སྟོང་པ་ཡིས། །བདག་དང་གང་ཟག་ཐ་སྟོང་ཀྱི། །བདེན་པར་འཆད་མོད་རང་ལུགས་  
 མིན། །བྱེ་མདོ་སེམས་ཅམ་སྒྲུབ་གསུམ། །གང་ཟག་ཅེས་བྱ་བཏགས་ཡོད་དེ། །བདག་ཅེས་  
 བྱ་བ་རྣམས་ཡོད་མིང་། །མུ་སྟེགས་བྱེད་པས་རྣམ་གངས་སུ། །འབད་ནས་འཆད་དེ་རིགས་པས་  
 འགོག། །ཐ་སྟོང་བདེན་པའི་དུས་དག་ཏུ། །ཆོས་ཀྱན་བདག་མེད་ཁས་ལེན་མོད། །སེམས་ཅན་  
 མེད་པར་ཁས་མི་ལེན། །ལེན་ན་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་པར་འགལ། །དངོས་པོར་སྒྲུབས་ཁས་ལེན་  
 པའི། །བདག་མེད་གཉིས་པོ་གང་ཡིན་ཡང་། །རང་མཚན་ཁོ་ནར་བཤད་བྱ་སྟེ། །མདོན་སུམ་  
 ཉིད་ཀྱིས་གཞལ་ཕྱིར་རོ། །གསང་སྒྲགས་པ་ཡི་བདག་སྒྲིལ་པ། །ཕྱག་རྒྱ་བཞི་དང་འགལ་ཞེན། །  
 དམ་པའི་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། །བདག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་འཆད། །ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་ངར་འཇིན་  
 པ། །བྱས་ན་ཕྱག་རྒྱའི་ལུང་དང་འགལ། །ལྟ་དང་སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་སོགས། །སྐྱབ་པའི་གཞི་  
 བོ་རང་སྟོང་གི། །རིགས་པས་རྟོག་པའི་དོར་བཀག་ན། །བསྐྱེད་རིམ་སྐྱབ་པར་མི་རུས་པ། །ཉིད་  
 ཕྱིར་རིགས་པས་དེ་མི་འགོག། །ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་ལྟར་ཞེན་ན། །བྱ་ལོམ་ལྟར་ཞེན་ཞེས་བྱ་བའི། །རྣམ་  
 རྟོག་ཡིན་ཏེ་རང་སྟོང་གི། །རིགས་པས་ཞེན་པ་དེ་ཁེགས་སོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཉིད། །རང་  
 སྟོང་རིགས་པས་མི་ཁེགས་ཏེ། །བརྗོད་མེད་དོན་དམ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཡང་དམ་པའི་བདག་  
 དང་ནི། །ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་པ་འགལ་ཞེས་པའི། །ལོག་རྟོག་འགོག་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ཏེ། །དམ་པའི་  
 བདག་གིས་ཆོས་ཀྱན་འགྲུབ། །མཆོ་ལོ་རྟ་མཆོ །

༡༢། །ན་མོ་མཆོ་བརྒྱ་ཡ། །རྒྱུད་དུ་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་ལས། །ཟུང་འཇུག་གོང་དུ་འཕགས་







ཆེན་ཐེག་པ་ལྟར། །འབྲེད་ན་མ་ཁས་པའི་དགོངས་པ་མིན། །རིགས་གསུམ་རིགས་ལྟ་རིགས་བརྒྱ་  
 དང་། །སྤང་ཅམ་དབྱེ་བས་འབྲེད་ཅེན། །འདི་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཐབས་ཀྱི་ཕྱིར། །ལྟ་བའི་དབྱེ་བར་  
 རུང་མ་ཡིན། །ཀུན་རྫོབ་སྤང་བ་ལྟ་ཡིན་ཕྱིར། །དོན་དམ་དབྱེ་བར་འདོད་ཅེན། །ལྟ་དང་སྤང་བ་  
 མ་བྱེད་པས། །ཀུན་རྫོབ་ལྟ་བར་འབྱུལ་བ་ཡིན། །གསང་སྤྲུགས་རྟིང་མར་སྤྲུགས་ཀྱང་། །སྤྱོ་  
 འདོགས་གཙོད་པའི་ལྟ་བ་ལ། །དགུ་ཡི་དབྱེ་བ་མ་བཤད་ཕྱིར། །ཅོད་ལེན་འབྲེལ་མེད་འགྱུར་ཞེ་  
 ན། །ཐེག་པར་འཛོག་བྱེད་ལྟ་བ་དང་། །ཐེག་པ་རྣམ་དགུར་འབྲེད་པ་དང་། །སྤྱོས་པ་གཙོད་པའི་  
 ལྟ་བ་ལ། །དབྱེ་བ་མེད་པར་འཆད་རྣམས་འགལ། །དེས་ན་ཐོས་པས་གོ་བ་ཡི། །ལྟ་བའི་མཐར་  
 ཐུག་གཅིག་ལས་མེད། །གཅིག་ཤུས་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་དང་། །སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པར་འབྲེད་མི་རུས། །  
 སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པར་འཛོག་རུས་ཀྱི། །ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ལྟ་བ་ཡང་། །རྣལ་འབྱོར་རྣམ་  
 གསུམ་མཐུན་པའི་ཕྱིར། །ཐེག་པ་སོ་སོར་འབྲེད་མི་རུས། །མདོར་ན་ཐེག་པ་རྣམ་དགུ་ནི། །ཆོད་  
 ལྟ་གཞུང་ན་བཤད་པ་མེད། །ཐེག་པ་གསུམ་དང་བཞི་དང་ལྟར། །བྱེ་བའང་ཐབས་ལས་ཡིན་  
 པར་འདོད། །ལྟ་བ་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ལ། །ཞུགས་ཕྱིར་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་དང་། །  
 བདེ་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི། །ལྟ་བར་འཆད་པ་འབྱུལ་ཞེན། །རིགས་པའི་ངོ་དང་ཡེ་  
 ཤེས་ངོར། །རང་གིས་སྤྱོད་དང་གཞན་སྤྱོད་གིས། །བྱེད་པར་དུ་བྱས་བདེ་བ་ཆེ། །ཆོས་དབྱིངས་  
 ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་འདོད། །འཇམ་དཔལ་མཚན་བརྗོད་མ་ཤེས་ན། །དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཤེས་  
 མི་རུས། །དེ་མ་ཤེས་པར་སྤྲུགས་ཀྱི་ཚུལ། །ཤེས་མིན་ཞེས་གསུངས་པ་དྲུ་དཀར། །སྤྱོས་བྲལ་  
 ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དུ། །སྤྱོ་བའི་ལུགས་དང་རྣམ་རྒྱན་པར། །བྲགས་པའི་གཞུང་ལུགས་གཉིས་ཀ་  
 ལས། །འབྱུང་ལ་བྱེད་པར་མེད་དམ་ཅི། །ཡོད་ན་དངོས་སུ་འགལ་བ་དང་། །མེད་ན་འཁོར་ལོ་  
 གསུམ་པ་ཡི། །དེས་དོན་འཆད་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀུན། །དབུ་མ་ཉིད་དུ་ཐལ་ཞེན། །འཁོར་  
 ལོ་གསུམ་པའི་སྤྱོས་བྲལ་ལས། །ལྟག་པ་སྤྲུགས་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ལས་ལྟག་པ་དབུ་མ་ལ། །  
 ཡོད་ཅིས་ཐལ་རང་སྤྱོ་རྣམས་འཆད། །དང་པོའི་སྤྱོ་ཡིས་བརྟགས་པ་ན། །གཅིག་ནི་སྤྱོས་པ་བྲལ་  
 ཅམ་དང་། །གཞན་ནི་སྤྱོས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་སོ། །སྤྱོ་མའི་ཡུལ་ཅན་རྟོག་པ་ལས། །མ་འདས་ཕྱི་  
 མའི་སྤྱོད་བྱེད་ནི། །ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཕྱིར་བཤད་པ་ཡིས། །གོ་བའི་ལྟ་བར་མི་འདོད་དོ། །དེ་སྤྱོད་འདི་



ནི་སྒྲིམ་གསུམ་གྱི། །བསྟན་བཅོས་འཆད་པའི་གནས་སྐབས་ན། །གོང་མའི་ལུང་དང་འགལ་  
དོགས་པ། །མང་པོ་ཉིད་ཕྱིར་རྒྱས་པར་བཤད། །མདྲ་ལོ། །ཤུ་ཤྩ། །

༣༡། །ན་མོ་བརྒྱ་ཡ། །རྒྱ་ལོས་བསྟན་བཅོས་དུས་སུ། །ཐལ་འགྱུར་གཞུང་ལུགས་མ་  
འགྱུར་ཞིང་། །རང་རྒྱུད་གིན་ཏུ་དར་ན་ཡང་། །གཉིས་ཀ་དག་དང་མཐུན་མི་བཞེད། །སྲུ་སྲུབ་  
བཞེད་པའི་སྒྲིམ་བྲལ་ནི། །རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པའི་རིགས་པ་ཡི། །ལམ་དུ་དངས་ནས་འཆད་  
དགོས་གྱི། །འཆད་ཚུལ་གཞན་རྣམས་ལྟར་སྤང་ངོ། །ཁ་ཅིག་སྤང་ཙམ་འབད་ནས་འགོག་གཞན་  
དག་སྤང་བ་བདེན་མེད་ནི། །རྗེས་སུ་དཔག་པའི་གཞལ་བྱར་འདོད། །ལུགས་དེ་གཉིས་ཀ་  
རིགས་མིན་ཏེ། །སྤང་བ་བཀག་ན་རྗེས་དཔག་གི་རྟོན་གྱུར་གཏན་ཆོགས་མི་འཐད་པས། །  
སྒྲིམ་པ་འགོག་པའི་ཐབས་གཞན་མེད། །སྤང་བ་བདེན་མེད་རྗེས་དཔག་གི་རིགས་པས་གཞལ་  
ན་གྱུབ་པར་འགྱུར། །སྒྲུ་མ་རིགས་སྒྲུབ་ཁས་སྤངས་ན། །རྟག་པའི་མཐའ་ལས་འདའ་བ་མེད། །  
རིགས་པ་གཞན་གྱིས་དེ་འགོག་ན། །སྒྲོ་སྒྲུ་མ་ནི་གཞོད་བཅས་དང་། །རིག་པ་ཐུག་མེད་འགྱུར་  
པས་ན། །རང་རྒྱུད་སྒྲུབ་དེ་མི་འཐད། །སྒྲུབ་བྱེད་འཕེན་པར་མི་རུས་པའི། །ཐལ་ངག་ཙམ་གྱིས་  
སྒྲིམ་པའི་མཐའ། །འགོག་པར་རུས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། །མི་གནས་པར་གྲགས་དེ་དག་སྒྲུ། །སྒྲུབ་  
བྱེད་འཕེན་པར་མི་རུས་པའི། །རྟགས་དེ་ལྟར་སྤང་ལས་མ་འདས། །དེ་ལས་ཆོས་ཉིད་རིས་པའི་  
སྒྲོ། །ཆད་མ་མིན་ལས་གཞན་པ་མེད། །རྟགས་ཆོས་དོན་གསུམ་སྤང་ཙམ་དུ། །ཡོད་ཀྱང་བདེན་  
པར་མེད་པ་ནི། །སྒྲུ་མའི་དོན་ཏེ་རིགས་པས་གྲུབ། །དེ་ལ་སྒྲུ་མ་རིགས་སྒྲུབ་ཟེར། །འདི་འདྲ་  
དཔུ་མར་མི་རིགས་ཏེ། །རིགས་པས་དབྱུད་བཟོད་ཁས་སྤངས་པས། །སྤོན་ཆེན་དུག་ཏུ་སོང་བ་  
དང་། །འདྲ་བར་ལྟ་བའི་དུག་གིས་ཟེན། །མི་གནས་པར་གྲགས་དཔུ་མ་པ། །དེ་ལ་ཐལ་འགྱུར་  
བ་ཞེས་ཟེར། །འདི་ཡང་དཔུ་མར་མི་རིགས་ཏེ། །སྒྲིམ་པའི་ལྷག་མ་ལུས་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡི་ཤེས་  
བྱེད་གང་ཞེན། །ཁས་སྤངས་འགལ་བ་ཙམ་ཞིག་ནི། །གོགས་བྱེད་ཡིན་གྱི་ལོག་སྒྲོགས་ལ། །  
གཞོད་བྱེད་མིན་ཕྱིར་དེ་ལུས་སོ། །དེ་ནས་ལོ་ཆེན་རང་གི་ལུགས། །གཞི་ལམ་འབྲས་སུ་འགན་  
སྐབས་གསུམ། །གཞི་ནི་རྣམ་འགྲེལ་མཛད་གཞུང་གི་རིགས་པས་སྒྲིམ་པའི་ཆོགས་ཀུན་འགོག།



གྲོས་བྲལ་རྟགས་ཀྱིས་མི་སྐྱབ་མོད། གྲོས་པ་འགོག་པའི་རྟགས་ཀྱི་ཚུལ། རྒྱལ་བ་གཉིས་ཀའི་  
 རྣམ་ཤེས་ལ། མཐུན་པར་སྒྲུང་བའི་ཆོད་མས་འབྲུབ། རྒྱལ་བའི་སྒྲོ་ལ་སྒྲོས་ནས་ནི། དགག་  
 བྱ་ཙམ་ཞིག་འགོག་བྱེད་ཀྱི། བསྐྱབ་བྱ་ཆེད་དུ་མི་སྐྱབ་པ། རྣམ་འབྲེལ་མཛོད་པའི་གཞུང་  
 བཤང་མང། གྲོས་པ་བཀག་གུང་གྲོས་མེད་ནི། ཡོད་པར་བཤད་རྒྱས་མ་ཡིན་ཏེ། མི་ལམ་  
 ཡུལ་གྱི་གོང་མེད་ན། དེ་ཞིག་པ་ནི་མེད་དེ་བཞིན། གྲོས་པ་ཆོད་མས་འགོག་དགོས་གུང། །  
 གྲོས་བྲལ་ཆོད་མས་མི་འཇལ་ཏེ། མེད་དགག་མཛོན་སྐུ་ཡུལ་དུ་འགལ། རྗེས་དཔག་གྲོས་ལ་  
 ཞེན་ཕྱིར་རོ། རྗེས་སུ་དཔག་པས་སྒྲོང་བ་ཉིད། འཇལ་ཡང་རིགས་པའི་ཤེས་པ་མིན། རྗེས་  
 སུ་དཔག་པས་བྲངས་པ་ཡི། གྲོས་ཙམ་འགོག་པ་དེ་རིགས་ཤེས། ལམ་ནི་སྒྲོད་འཇུག་མཁན་པོ་  
 ཡི། གཞུང་ལུགས་ཇི་བཞིན་འདིར་འཆད་དོ། འོན་དམ་སྒྲོ་ཡི་སྒྲོད་ཡུལ་དུ། རྣམ་ཡང་རུང་  
 བ་མིན་པའི་ཕྱིར། འཕགས་པའི་མཉམ་པར་བཞག་དོན། འོན་དམ་འཇལ་བའི་སྒྲོ་མི་དགོས། །  
 འཕགས་སྒྲོ་སྒྲོང་བ་ཉིད་གང་དང། རོ་གཅིག་ཉིད་དུ་མ་སོང་ན། རྒྱལ་བ་བཞག་ལྟ་སྐར་  
 འགལ། སོང་ན་ཆོས་ཉིད་སྒྲོར་མི་རུང། རྗེས་ཐོབ་རྣམ་ཤེས་ཇི་སྟེད་པ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་  
 ལས་འབྱུང་བ་སྟེ། གང་ལ་སྒྲོང་བ་ཉིད་རུང་བ། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་ཕྱིར་རོ། འབྲས་དུས་  
 མཉམ་གཞག་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ། སྒྲོད་འཇུག་གཞུང་ལས་འབྱུང་དང་མཐུན། དེ་རྗེས་ཇི་སྟེད་གཞུགས་  
 བརྟན་ནི། འཆར་མཛོད་ཡོངས་སྒྲོད་རྫོགས་པའི་སྐྱ། ཐེག་ཆེན་མདོ་སྟེའི་རྒྱན་དང་མཐུན། །  
 གཞན་སྒྲུང་སྐུ་ལ་སྐྱ་རྒྱུད་སྒྲ་ལྟར། རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཉམ་གཞག་ན། འོན་དམ་སྒྲུང་  
 བཤང་ཡོད་མིན་ན། ཀྱན་རྫོབ་སྒྲུང་བ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། རེས་འགའ་མེ་ཡོང་ཡེ་ཤེས་ལ། རྒྱན་  
 སྒྲུང་ཤེས་བྱའི་གཞུགས་བརྟན་ནི། མ་ལུས་འཆར་ལ་རྗེས་ཐོབ་དང། ཡོངས་སྒྲོད་རྫོགས་པའི་  
 སྐྱ་ཞེས་བརྗོད། རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ། འབྲུལ་པའི་སྒྲུང་བ་མང་འཆར་ཡང། ། ཡེ་  
 ཤེས་འབྲུལ་པར་འཆད་པ་ནི། བདག་ཉིད་ཆེ་དེའི་དགོངས་པ་མིན། གཞན་གྱི་རྣམ་རིག་ལ་  
 སྒྲུང་བའི། སངས་རྒྱས་སྐུ་ལ་པའི་སྐྱ་དེ་ནི། བརྒྱ་ཕྱིན་ར་སྒྲིན་ཆོངས་སོགས་ཀྱི། དཔེ་ཡིས་  
 བརྟན་པ་དེ་ཡིན་ནོ། མཉམ་པར་བཞག་ན་སྒྲོ་མེད་ཅེས། གསུངས་མོད་ཡེ་ཤེས་མེད་པ་ནི། །  
 འདི་ཡི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མེ་ཡོང་ཡེ་ཤེས་བཤད་ཕྱིར་རོ། ཀྱན་རྫོབ་རྟེན་འབྲེལ་སྐྱ་



ཆོགས་པ། །མེད་བཞིན་དུ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ལ། །གཟུགས་བརྟན་འཆར་བར་བཞེད་པ་སྟེ། །  
 འབྲུལ་སྒྲུང་ཞེས་ནི་བཤད་ཕྱིར་རོ། །ཐལ་རང་སོགས་ཀྱི་བཤད་སྟོལ་ནི། །གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མིན་  
 པ་ཡི། །དབུ་མའི་བཤད་སྟོལ་གསུམ་པ་ནི། །གངས་ཅན་སྟོ་ལྷན་བཟང་པོ་ཡིས། །ཅོང་ཁ་རུ་  
 གསུམ་དགོ་འདུན་ལ། །སྤྲིང་ཡིག་བདུད་ཅིའི་ཐིགས་པར་བྱང་། །ཕྱི་མའི་དུས་འདིར་དེ་ཡི་དོན། །  
 ཤིན་ཏུ་བཤད་པར་དགའ་བ་ཡང་། །ཤིང་རྟའི་སྟོལ་ཆེན་མཐའ་དག་ནས། །ལེགས་བཤད་ཅེ་མོ་  
 བསྟུས་པ་ནི། །སྟོ་ལྷན་བཟང་པོའི་བཞེད་པ་སྟེ། །སྒྲུ་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱི་དགོངས་པར་ངེས། །ཞེས་  
 བྱ་བ་འདིས་ནི་སྤྲིང་ཡིག་བདུད་ཅིའི་ཐིགས་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་འབྲུལ་མེད་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་  
 བོ། ། །མར་ལོ་ལྷ་མཆོ། །

༡༡། །ན་མོ་མཆོ་བརྒྱ་ཡ། །སྤྲིངས་འདིར་སྟོན་བྱོན་ལྷ་བའི་ཆ། །རང་གཞུང་ཚུགས་པར་  
 འཆད་པོ་ཡི། །རྗེས་འབྲང་རྣམས་ལ་ཕྱིས་བྱོན་དང་། །མ་འདྲེས་བྱ་བ་འདི་གདམས་སོ། །དེ་ལ་  
 གཉིས་ཏེ་ཕྱི་རབས་པའི། །འདོད་པ་ཐད་སོར་བཞག་པ་དང་། །སྟོན་བྱོན་རྣམས་ཀྱི་ལུང་དང་ནི། །  
 དེགས་པ་མདོར་བསྟུས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་སྟོན་གྱི་ལུགས་རྟིང་ཀུན། །སུན་འབྱེན་མཛད་པོ་  
 ཅོང་ཁ་པས། །བོད་ཡུལ་མན་ངག་པ་ཀུན་གྱི། །ལྷག་མཐོང་ངོས་འཛིན་སྤྲིངས་པོ་ཡི། །ཞི་  
 གནས་ཅམ་ལ་བཤད་པ་དང་། །ཀུན་རྫོབ་འབྲུལ་སྒྲུང་ཡིན་ནོ་ཞེས། །སྤྲིང་པའི་ཕྱོགས་ལ་སྒྲུར་  
 འདེབས་མང་། །དབུ་མའི་མདོ་གཞུང་འཆད་པ་རྣམས། །རང་སྤྲིང་ཞེས་བྱ་ཆད་སྤྲིང་གཏམ། །  
 མང་དུ་སྤྲིང་སྤྲིང་གསུམ་པ་རྣམས། །བཅན་ཐབས་ཆད་སྤྲིང་འབའ་ཞིག་སྟོམ། །སྤྲིངས་ལ་དབུ་མ་  
 ཐལ་འགྱུར་བའི། །ལྷ་བ་ལས་ལྷག་ཡོད་མ་ཡིན། །དེགས་པས་སྤྲུ་ཐག་མ་བཅད་པར། །ཐལ་  
 འགྱུར་ལྷ་བ་རྟོགས་མི་རུས། །སྤྲིངས་ཀྱི་ལྷ་བ་གོ་ཆོད་པོ། །ཐོགས་མེད་མཆོད་ཀྱི་གཞུང་ན་མེད། །  
 ཐལ་རང་གཉིས་ལ་དེགས་པ་ཡི། །དགག་བྱ་ཅིང་ཞིབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །རང་རྒྱུད་པས་བཤད་  
 དེགས་པ་ཡིས། །ཆོས་ཉིད་ཟབ་མོ་རྟོགས་མི་རུས། །ཆོས་ཅན་ཆོད་མས་གྲུབ་པ་ལ། །དགག་  
 བྱ་རང་མཆོན་རང་བཞིན་སོགས། །བཀག་ནས་དེ་ཡི་ལོག་ཕྱོགས་ཀྱི། །བསྒྲུབ་བྱ་རྗེས་སྤྲུ་དབག་  
 པས་འཇལ། །བདེན་པ་གཉིས་ཀ་ཆོད་མ་ཡི། །གཞལ་བྱར་མཆོངས་ལ་བྱད་པར་མེད། །ཀུན་



རྫོག་ཚད་མས་མི་འཇལ་ན། །བསོད་ནམས་ཆོག་ས་ཀུན་གང་གིས་རྫོག་ས། །དོན་དམ་ཚད་མས་  
 མི་འཇལ་ན། །སྒྲིབ་ཀུན་སྟོང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཅི། །དེས་ན་སྤྲ་རབས་པ་རྣམས་ཀྱི། །ཀུན་རྫོག་  
 འབྲུལ་སྤང་ཡིན་ཟེར་དང་། །དོན་དམ་ཤེས་བརྗོད་གཞལ་བྱ་ལས། །འདས་ཤེས་བྱ་བ་དེ་རྒྱུ་  
 གསུང་། །དེ་དག་རྣམས་ལ་རིམ་བཞིན་དུ། །ལུང་དང་རིགས་པས་བརྟག་བྱ་བ། །སོ་སོར་རྟོག་  
 བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །མ་རྟོད་དོན་ལ་ཅེ་གཅིག་པ། །ལྷོངས་པོའི་ཞི་གནས་ཡིན་གྱུར་ན། །ཞི་  
 ལྷག་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ཅི། །མཉམ་གཞག་དུས་སུ་སོར་རྟོག་གི། །ཤེས་རབ་མངོན་དུ་འགྱུར་དགོས་  
 ན། །ཤིང་ལས་ཟུང་བའི་མེ་ཡིས་ནི། །ཤིང་ཉིད་བསྐྱེད་པའི་དབེ་དོན་ཅི། །འཕགས་པའི་མཉམ་  
 གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀུན། །སྒྲུ་དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལས། །འདས་པ་མིན་པར་ཁས་སྤངས་ཏེ། །  
 གནས་ལུགས་དོན་ལ་དཔྱོད་ཕྱིར་རོ། །དབང་ལས་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་། །རྟོག་བཅས་ཉིད་དུ་  
 ཐལ་འགྱུར་ཏེ། །སྟོང་ཉིད་ངེས་པའི་སྟོ་ཡིན་ཕྱིར། །མིན་ན་ལྷག་མཐོང་ཉིད་དུ་འགལ། །  
 དཔུ་མར་ཞུགས་པའི་བདེ་ཆེན་གྱི། །ཤེས་པས་སྟོང་ཉིད་ངེས་ཞེས་ཟེར། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་  
 པོར་ཞུགས་པ་ཡི། །བདེ་བ་དེ་དང་བྱུང་པར་ཅི། །མི་འགྱུར་བདེ་དང་ཟག་མེད་བདེ། །ལྷག་  
 མཐོང་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ལ། །སྒྲུ་དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཞེས། །ཟེར་བ་གཞུང་ཆེན་ཀུན་དང་  
 འགལ། །གནས་ལུགས་ཀུན་ནས་སྒྲིབ་བྱེད་པའི། །སྟོ་ལ་ཀུན་རྫོག་ཅེས་བྱར་བཤད། །མ་རིག་  
 གིས་བསྐྱེད་སྟོ་འབྲུལ་ན། །དེ་ལ་འབྲུལ་སྤང་མི་འཆར་ཅི། །ཀུན་རྫོག་ཅེས་བྱ་ཆད་མ་ལ། །  
 འཆད་པ་གཞུང་ལུགས་ཀུན་དང་འགལ། །དོན་དམ་ཚད་མས་འཇལ་ཞེས་པའི། །ཐལ་རང་  
 གཞུང་ཡང་རྟོད་དགའ་ན། །ཀུན་རྫོག་ཚད་མས་འཇལ་ཞེས་པའི། །ཕྱི་ནང་གཞུང་ལུགས་ཤིན་ཏུ་  
 དགོན། །འབྲུལ་ངོར་བསོད་ནམས་ཆོག་ས་བསགས་པས། །ཀུན་རྫོག་པ་ཡི་སྐྱེ་གཉིས་འཕྲོབ། །  
 གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྤང་བ་ཡི། །བག་ཆགས་ཅན་ལ་སྐྱེ་དེ་འཆར། །ཡུམ་ལས་འདྲེས་རྒྱུ་  
 བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད། །ཐམས་ཅད་རང་རང་གིས་སྟོང་པར། །བཤད་གྱི་དེ་དེས་མི་སྟོང་པར། །བདེན་  
 པས་སྟོང་ཞེས་བཤད་པ་མེད། །གཟུགས་ནི་གཟུགས་ཀྱིས་སྟོང་ཞེས་པ། །དེ་དོན་དེ་དེས་མི་སྟོང་  
 པར། །དེ་མིན་པ་ཡི་ཆོས་གཞན་གྱིས། །སྟོང་ཞེས་འཆད་ལ་སྐྱེ་ཡིད་རྟོན། །དེ་ལྟར་འཆད་དེ་  
 གཞན་སྟོང་གི། །ལུགས་ལས་ཀྱང་ནི་ཐ་ཤལ་ཏེ། །ལུམ་པ་ཁུ་ཡིས་སྟོང་པ་ལྟར། །འབྲེལ་མེད་



གཞན་གྱིས་སྟོང་བྱེད་རོ། །ཆོད་མས་གྲུབ་པའི་དོན་གང་ཞིག་ཆོད་མས་མ་གྲུབ་གྱིས་སྟོང་ཞེས། །  
 བཤད་པས་ཆོད་གྲུབ་དོན་དེ་ལ། །དེ་འཛིན་ལྷོག་པ་དོ་མཚར་ཆེ། །དེས་ན་ཆོས་རྒྱམས་རང་རང་  
 གི། །ཀུན་རྫོབ་པ་ཡི་དོ་བོ་དང་། །གནས་སྐབས་དོན་དམ་དུ་བཞག་པའི། །དོ་བོས་སྟོང་པ་ལ་  
 དགོངས་ནས། །སྟོང་ཉིད་དང་བོ་རྒྱུ་བཞི་བཤད། །བདེན་པ་གཉིས་ཀའི་དོ་བོ་ཡིས། །སྟོང་པ་  
 འདི་ལ་དོན་དམ་ཞེས། །འཆད་པ་གནས་སྐབས་དབང་བྱས་ཏེ། །མཐར་ཐུག་དེ་ཡང་དེས་སྟོང་  
 བྱིར། །མདོར་ན་བདེན་གཉིས་རྒྱུ་གཞག་ལ། །འཛིན་ཏེན་ལུགས་དང་དབུ་མ་ཡི། །གནས་  
 སྐབས་ལུགས་དང་མཐར་ཐུག་ལུགས། །རྒྱུ་པ་གསུམ་དུ་གཞུང་ལས་བཤད། །དང་བོ་ཆུ་ཡི་ལྷ་  
 བ་དང་། །ནམ་མཁའི་ལྷ་བ་ཇི་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལྷན་སྦྲེས་གང་ཟག་གི། །བདག་དང་དེ་མེད་  
 ལྷ་བུའོ། །གསུམ་པར་ཀུན་རྫོབ་མ་གཏོགས་པའི། །དོན་དམ་ལོགས་སུ་བཞག་པ་མེད། །ས་  
 སྒྲུའི་རྗེ་བཙུན་ཡེ་ཤེས་གྱི། །ཆོགས་སོག་ཆད་སྟོང་སྒྲོམ་ཞེས་པ། །དེགས་པ་མིན་ཏེ་གང་གི་བྱིར། །  
 ཡོད་པའི་ཆོས་ཞིག་བཙན་ཐབས་སུ། །མེད་ན་ཆད་པར་སྒྲུས་ཆོག་མོད། །གདོད་ནས་མེད་པའི་  
 གཞུང་འཛིན་གཉིས། །མེད་པར་གསལ་འདེབས་ཆད་པ་མིན། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཅམ་ཞིག་  
 བྱི། །ལྷག་མར་བྱས་ནས་རྒྱུ་རྟོག་གི། །སྒྲིས་པ་མེད་པར་ལྷན་གྲུབ་པ། །དེ་ལ་དམ་པའི་བདག་  
 ཅེས་བཤད། །དེ་ཡང་རང་སྟོང་དུ་བྱས་ན། །སྒྲིས་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལ། །ལྷ་དང་སྒྲགས་  
 བྱི་རྒྱུ་པར་གནས། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་གང་ལ་དགོངས། །ཐལ་འགྱུར་ལུགས་གྱི་ལྷ་ཡུལ་དང་། །  
 ཐེག་མཆོག་ལུགས་གྱི་ལྷ་ཡུལ་གཉིས། །དོན་གཅིག་ཟེར་བས་ལུགས་གཉིས་ཀའི། །ལྷ་བའི་  
 ཡུལ་དེ་དོས་མ་ཟེན། །ཐལ་འགྱུར་ལུགས་གྱི་དོན་དམ་དེ། །མེད་པར་དགག་པ་ལས་གཞན་  
 མེད། །ཐེག་པ་མཆོག་གི་དོན་དམ་ནི། །བདེ་སྟོང་བྱུང་དུ་འཇུག་ལ་བཤད། །བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་  
 དོས་འཛིན་ལ། །བདེ་བ་བདེན་པས་སྟོང་པ་ཞེས། །ཟེར་ན་གསང་བ་འདུས་པ་ཡི། །དོན་དམ་  
 འོད་གསལ་ཅི་ལ་ཟེར། །དེ་ཡང་མེད་པར་དགག་ཡིན་ན། །བྱུང་དུ་འཇུག་པར་གང་གིས་ལྷང་། །  
 ཐལ་འགྱུར་ལུགས་གྱི་སྟོང་ཉིད་ལ། །བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་ཐ་སྙད་མེད། །བྱུང་འཇུག་ལྷ་ཡུལ་  
 མཐར་ཐུག་ཏུ། །འཆད་པ་སྒྲགས་གྱི་བྱུང་ཆོས་ཡིན། །ཐལ་འགྱུར་ལུགས་གྱི་མཐར་ཐུག་ཆོ། །  
 དོན་དམ་བདེན་པ་ཁས་མི་ལེན། །གསང་བ་འདུས་པར་འོད་གསལ་ལ། །བདེན་པར་མི་འཆད་



[illegible]



མ་མཐོང་བ་ཉིད་དེ་མཐོང་བར། །ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་མདོ་ལས་གསུངས། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ཕྱི་  
 རབས་པ། །ཀུན་ལ་དཔང་པོ་ཉིད་གྱུར་བ། །ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་སྒྲིལ་འཛིན་ཅིས། །གྲགས་པ་དེ་  
 ཡི་ལུགས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གངས་ཅན་དུ་བྱོན་པའི་མཁས་གྲུབ་སོ་སོའི་ལུགས་སྒྲ་ཕྱིའི་ལྷ་བ་འཛོག་ཚུལ་  
 གྱི་ཤན་རྣམ་པར་བྱེ་ནས། རང་གི་ལུགས་མཚོག་ཏུ་གྱུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ། དཔལ་ཤུ་མཚོག་ལྷན་  
 གྱི་མེད་ལེགས་པའི་སྒྲོས་ཉེ་བར་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ནོ། ། །

༡༡། །སྤྱི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ལ་བྱུག་བཅལ་ནས། དམ་པའི་བདག་དང་སྡིང་པོའི་  
 ཁམས། །ཀུན་གྱིས་རྟོགས་པར་ཐལ་ཞེས་པའི། །ཚུད་པ་སྐྱར་དུ་སྤང་བར་བྱ། །སེམས་ཀྱི་རང་  
 བཞིན་འོད་གསལ་བ། །རང་སྤྱོད་ཆད་མས་རིག་པའི་ཕྱིར། །འགོ་བ་ཀུན་གྱིས་རང་རང་གི་སྡིང་  
 པོ་རྟོགས་པར་ཐལ་ཞེ་ན། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ། །རང་གིས་རང་ཉིད་ཉམས་  
 སྤྱོད་ནས། །དེ་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་པ་ནི། །ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་མིན་ལ་མེད། །འོན་རང་སྒྲོ་རང་  
 ལ་ནི། །ལྟོག་ཏུ་གྱུར་པར་ཐལ་ཞེ་ན། །འོད་གསལ་བ་ཡི་སེམས་དེ་ཉིད། །རང་ལ་མཛོན་སུམ་  
 ཆད་ཡིན་ཕྱིར། །རང་སྒྲོ་རང་ལ་ལྟོག་གྱུར་དུ། །ཐལ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མཛོན་  
 སུམ་ཆད་ཡིན་ན། །དེ་མ་རྟོགས་པར་འགལ་ཞེ་ན། །མཛོན་སུམ་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་འཇུག་  
 པའི་ཡུལ་ལ་ཆད་ཡིན་ཀྱང་། །དེ་རྟོགས་མཛད་པའི་ངེས་མེད་པར། །རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པས་  
 བཤད་པ་ཡིན། །རང་གིས་རང་ཉིད་རིག་མིན་པ། །རང་རིག་ཉིད་དུ་འགལ་ཞེ་ན། །འོད་གསལ་  
 བ་ཡི་སེམས་གང་ལ། །རྟོག་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འབྲུལ་བར། །སོང་ན་དེ་ལ་མཛོན་སུམ་སྟེ། །  
 དེ་ཡང་རང་རིག་ལས་གཞན་མེད། །རང་ཉིད་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ནི། །རང་རིག་པ་ལ་སྦྱིར་མི་འཐད། །  
 བྱད་པར་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ལ། །ཡུལ་མེད་རིགས་པའི་གཏེར་ལས་བཤད། །སྦྱིར་ཡང་ཐེག་པ་  
 ཆེན་པོ་ལས། །སོ་སོར་རང་རིག་ཅིས་བྱ་བ། །རང་ཉིད་རིག་པར་སྦྱེས་ཅམ་ལས། །རྟོགས་བྱ་  
 གཞན་མེད་པ་ལ་བཤད། །རང་ཉིད་རང་གིས་ཡུལ་མིན་ཀྱང་། །ངེས་པ་འདྲེན་དང་མི་འདྲེན་  
 པའི། །དབྱེ་བས་སྡིང་པོ་མཐོང་བ་ལ། །མིག་དང་ལྷན་མི་ལྷན་ཞེས་བཤད། །སྡིང་པོ་ཤེས་པར་  
 བཤད་པ་ལ། །ཚུད་པ་སྤང་བའི་རབ་བྱེད་འདིས། །རྟོག་གི་ཤེས་པར་རྣོ་རྣམས་ཀྱང་། །རང་



རིག་གནས་ལ་ངེས་ཐོབ་ཤོག། །

༡༡། །སྤྱི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ལ་ཕྱག་བཙུང་ནས། །ཉི་མའི་གཉེན་གྱི་བསྟན་པ་ཡི། །  
 ཀྱུ་ལ་སྒྲིང་སྒྲིང་མཛོད་མི་ལམ་མགོན། །དེའི་གསུང་དངོས་སྒྲིའི་ལམ་དག་ཏུ། །མཐུན་པར་འཇུག་  
 པ་དེ་སྤང་བུ། །སྒྲིའི་དུས་རྒྱུ་ལ་ཆེན་པོ་ཡིས། །རྒྱུད་སྒྲུ་མ་གཏོགས་བྱམས་ཆོས་བཞི། །མཛོན་  
 རྟོགས་རིམ་པ་གཙོར་འཆད་ཕྱིར། །དྲང་བའི་དོན་ཅན་ཡིན་ཞེས་གསུང་། །སྒྲིའི་ནས་དང་སང་  
 དུས་བར་དུ། །བྱམས་ཆོས་ཐོག་མཐའ་གཉིས་མ་གཏོགས། །བར་པ་རྣམ་གསུམ་སེམས་ཙམ་གྱི། །  
 གཞུང་ལུགས་ཉིད་དུ་མཐུན་པར་འཆད། །ཕྱི་དུས་གྲགས་པ་གསལ་ལྡན་དག་ཀྱུན་གྱི་དགོངས་པ་  
 གྲུ་སྒྲུབ་ཏུར། །གནས་ཀྱང་དེ་འགྲེལ་སྒྲིའི་མ་བྱུང་། །རྒྱུད་སྒྲུ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས། །ཐལ་  
 འགྱུར་གཞུང་དུ་བཀྲལ་ཞེས་ཟེར། །པོད་འདིར་བྱམས་ཆོས་འཆད་ཚུལ་ལ། །ཐོས་བསམ་ཚུལ་དང་  
 སྒྲིའི་ཚུལ་དུ། །འཆད་ཚུལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་ཅེས། །ཆོས་ལྡན་མཐའ་འགྲེལ་རྣམས་གསུངས། །  
 དེ་དག་རྣམས་ལ་བརྟག་བྱ་བ། །གཞན་སུན་འབྱེན་པའི་ལུང་རིགས་དང་། །རང་གི་འདོད་པ་མདོ་  
 གཞུང་ཀུན། །དཔང་པོར་བྱས་ནས་སྒྲུབ་པའོ། །འཁོར་ལོ་བར་པའི་དགོངས་དོན་གྱི། །གཙོ་བོ་ངེས་  
 པའི་དོན་ཡིན་ན། །མཛོན་རྟོགས་རྒྱུ་གཞུང་དྲང་དོན་གྱི། །བསྟན་བཙུང་ཉིད་དུ་འཆད་པ་  
 འགལ། །འཁོར་ལོ་གསུམ་པའི་དགོངས་དོན་གྱི། །གཙོ་བོ་དྲང་བའི་དོན་ཡིན་ན། །རྒྱུད་སྒྲིའི་བསྟན་  
 བཙུང་ངེས་དོན་ཞེས། །མཐའ་གཉིས་ཉིད་དུ་འཆད་པ་འགལ། །བྱམས་ཆོས་བར་པ་རྣམ་གསུམ་  
 པོ། །སེམས་ཙམ་ཁོ་རི་གཞུང་ཡིན་ན། །རྗེ་བཙུན་མི་ལམ་མགོན་ཉིད་ཀྱིས། །དུ་མའི་གཞུང་དུ་  
 གསུངས་དང་འགལ། །རྒྱུད་སྒྲུ་དུ་མཐའ་ངེས་འགྱུར་ན། །གསུམ་པོ་སེམས་ཙམ་གཞུང་དུ་  
 འགལ། །ངེས་པའི་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡི། །ངོས་འཛིན་བྱད་པར་མེད་ཕྱིར་པོ། །མཛོན་རྟོགས་རྒྱུ་གྱི་  
 དགོངས་པའི་དོན། །འགྲེལ་ཚུལ་གྲུ་སྒྲུབ་ཏུར་གནས་ན། །ཤེར་ཕྱིན་མདོ་ཡི་འགྲེལ་ལུགས་  
 ལ། །མཛོན་རྟོགས་རྒྱུ་དང་རིགས་པའི་ཆོགས། །ཤིང་རྟའི་སྒྲིའི་ཆེན་རྣམ་གཉིས་ཞེས། །ཆེན་པོ་  
 རྣམས་ལ་གྲགས་དང་འགལ། །འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་སྒྲིའི་ཉིད་ཀྱིས། །རྒྱུན་གཞུང་རི་བཞིན་མ་  
 བཀྲལ་ན། །དྲང་ངེས་འབྱེད་པར་ལུང་བསྟན་པ། །དེ་ལ་སྒྲིང་པོ་མེད་པར་འགྱུར། །རྒྱུད་སྒྲིའི་



དགོངས་པ་ལྷ་གྲགས་དང་། །མཐུན་པར་ཐོགས་མེད་གྱིས་བཀྲལ་ན། །མདོན་སུམ་ཉིད་ལ་  
བསྟོན་པའི་ཕྱིར། །རྣམ་དབྱེད་མང་པོས་ཅི་ཞིག་བྱ། །བྱམས་ཆོས་སྒྲིམ་ལུགས་ལྟར་འཆད་ཅེས། །  
གསུངས་པ་དེ་ཡིས་ཆོས་ལྷ་པོའི། །ངེས་དོན་སྟོན་བྱོན་བོད་རྣམས་ཀྱི། །དབུ་མ་ཉིད་དང་བྱད་པར་  
མེད། །ཐོས་བསམ་ལུགས་ལྟར་འཆད་ཅེས་པ། །དེ་ཡི་ལུགས་ལ་ལྷ་ཆར་གྱི། །སྟོང་ཉིད་མེད་དགག་  
ཁོ་ནར་འཆད། །བྱམས་ཆོས་བར་པ་རྣམ་གསུམ་པོའི། །ངེས་དོན་གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་གྱི། །  
སྟོང་པའི་མེད་དགག་ཉིད་དོ་ཞེས། །འཆད་པ་ཐྱིས་གྱི་གཏམ་ཁོ་ན། །དེ་ནས་རང་གི་འདོད་པ་ནི། །  
བྱམས་པའི་ཆོས་ནི་ལྷ་ཆར་ན། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་ཁོན་དམ་པའི་དོན། །ཡིན་  
པར་འཆད་ལ་བྱད་པར་མེད། །མདོན་རྟོགས་རྒྱན་ན་གཞི་དང་ལམ། །རྣམ་གསུམ་གཟུང་འཛིན་རྟོག་པ་  
ཡིས། །སྟོང་པའི་ཤེས་རྣམ་ཉིད་ཁོ་ན། །སྤང་བྱའང་གཟུང་བར་རྟོག་པ་དང་། །འཛིན་པར་རྟོག་པ་  
ཉིད་དུ་ངེས། །དེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་ཁམས་གསུམ་པའི། །གཉིན་པོ་ཉིད་དུ་བཤད་པ་དང་། །རྒྱན་མཐའི་  
གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་གྱི། །ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྒྲིའི་དངོས་རྒྱར་བཤད། །བྱམས་ཆོས་བར་པ་རྣམ་  
གསུམ་ན། །གང་ཟག་བདག་མེད་སྟོས་ཅི་དགོས། །གཟུང་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དང་། །འཛིན་པ་  
ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱང་། །རྒྱས་པར་བཤད་ལ་ཚུད་པ་མེད། །གཉིས་སྟོང་ཡེ་ཤེས་མ་བཀག་པས། །  
སེམས་ཙམ་ཉིད་དུ་ངེས་གྱུར་ན། །རྒྱད་དང་རྒྱ་གཞུང་ཇི་སྟེད་དང་། །སྤྱོད་ཐབས་ཀྱན་ལའང་དེར་  
ཐལ་ལོ། །རྒྱད་སྒྲར་སྟེང་པོའི་དོས་འཛིན་ནི། །ལས་ཉོན་གཉིས་དང་རྣམ་སྒྲིལ་གྱིས། །སྟོང་པའི་ཡེ་  
ཤེས་ཉིད་ལ་བཤད། །མདོ་སྟེའི་རྒྱན་ན་འང་དེ་ཁོ་ན། །ལ་ལ་བྱམས་ཆོས་ལྷ་ཆར་ཡང་། །སེམས་ཙམ་  
གཞུང་དུ་གནས་སོ་ཞེས། །ཟེར་ན་ལེགས་ལྷན་ལྷ་གྲགས་གྱིས། །གང་བཤད་བདེན་ན་དེ་  
ལྟར་ཡང་། །སྤྱོད་པས་ཆོག་མོད་གསང་འདུས་དང་། །དགྲེས་རྟོག་བདེ་མཆོག་ལ་སོགས་པའི། །  
དགོངས་འགྲེལ་ཀྱན་དང་འགལ་བར་འགྱུར། །རྒྱས་པར་རང་རང་གཞུང་དུ་སྟོས། །ལར་ཐྱིན་  
ཐེག་པར་གྲུབ་མཐའ་བཞིའི། །ཅེ་མོར་གྱུར་པའི་དབུ་མ་ལ། །འཆད་ཚུལ་ཤིང་རྟོའི་སྟོལ་གཉིས་  
བྱང་། །སྤྲགས་ལས་དགོངས་དོན་གཅིག་ཏུ་གྲུབ། །

ཅེས་བྱམས་ཆོས་དང་རིགས་ཆོགས་ཀྱི་དབུ་མའི་གཏམ་སོ་སོར་ངེས་པའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་  
པ་མི་ལམ་དགོངས་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་པའོ། །མདྲེས། །



༡༡། །དབུ་མའི་ལྷ་ཁྱིད། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་བུ་དུ་  
 །འཇུག་པ་དོ་མཚར་རྒྱན་གྱི་ཕྱིང་བ་  
 །ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ཞི་སྤྱི། རྫོགས་སངས་རྒྱས་རྣམས་མ་ལུས་པའི། །མཁུན་དང་བཙུང་དང་ཕྱིན་  
 །ལས་ཀྱན། །གཅིག་གྱུར་འཇམ་དཔལ་རྒྱན་རས་གཟིགས། །མཐུ་ཆེན་ཐོབ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ནས། །  
 །གྱུ་བ་མཐའ་རྒྱ་བ་རྣམ་བཞི་ཡི། །ཅེ་གྱུར་དོ་བོ་ཉིད་མེད་དུ། །སྒྲ་བའི་དབུ་མ་ཆེན་པོ་བ། །རྣམས་  
 །ལ་རབ་གྲགས་ལྷ་བའི་ཁྱིད། །རྒྱུད་པའི་རིམ་པ་ལས་འོངས་པ། །ཕྱིས་ཕྱོན་གཏམ་གྱིས་མ་བསྐྱད་  
 །པར། །སྒོན་ཕྱོན་ཆེན་པོའི་གཞུང་བཞིན་འཆད། ། །ལྷ་བའི་ཁྱིད་དུ་གྲགས་པ་འདི། །ལལ་ཆེར་  
 །དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བ་ནས། །བརྒྱད་དོ་དེ་ལ་སྒོལ་རྣམ་གཉིས། །ཨ་ཏི་ཤ་ནས་བཀའ་གདམས་པར། །  
 །གྲགས་ལ་རིམ་རྒྱུད་གཅིག་ཡིན་ཏེ། ། །ཉི་མར་གྲགས་པའི་སྒྲ་བཞི་ལས། །རིམ་པར་བརྒྱད་དེ་  
 །གཉིས་པའོ། །དང་པོས་ཐོག་མར་སེམས་བསྐྱེད་པ། །བྱམས་པའི་གཞུང་བཞིན་ཐོགས་མེད་  
 །གྱིས། །རྣམ་པར་བྱེ་བའི་སྒོལ་དེ་ལྟར། །མཛད་དོ་དེ་ཡང་བྱང་ས་ཡི། །ཚུལ་བྲིམས་ལེའུ་ལས་  
 །གསུངས་པ། །འདི་ལ་སྒོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། །འཇུག་པའི་སྒོམ་པ་གཉིས་བྱེ་ནས། །སེམས་  
 །བསྐྱེད་ནས་བཟུང་སོ་ཐར་གྱི། །རིས་བདུན་སྒོམ་པའི་རྟེན་དུ་བཞེད། །རིགས་པས་སྒོ་འདོགས་  
 །གཙོད་པའི་ཚུལ། །བདེན་གཉིས་ལ་འཇུག་གཞུང་ལས་ཏེ། །ཞི་ལྷག་བུང་འབྲེལ་བསྒོམ་པའི་  
 །ཚུལ། །དབུ་མའི་མན་ངག་ལས་གསུངས་སོ། །དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བས་སེམས་བསྐྱེད་པ། །རྣམ་  
 །བཙུའི་ཐོག་མཐའ་ཐམས་ཅད་དུ། །སེམས་ཅན་ཆོས་དང་དམིགས་མེད་པའི། །སྤྱིང་རྗེ་རྣམ་  
 །གསུམ་གོམས་བྱར་བཤད། །དེ་ཕྱིར་སྒོན་པའི་བྱང་སེམས་ཅམ། །ཁྱིད་གྱི་ཐོག་མར་གཟུང་བྱས་  
 །ནས། །དངོས་གཞིའི་རྣམ་གཞག་བརྒྱད་པ་གཉིས། །མི་མཐུན་མེད་ཕྱིར་བསྐྱེ་བར་བྱ། །ཐོག་  
 །མར་ཐོས་དང་བསམ་པ་ཡི། །རིགས་པས་མཐའ་གཉིས་མ་བསལ་ན། །ཆོད་མས་བྱངས་པའི་



དབུ་མ་ཉིད། །མི་འབྱུང་བྱིར་ན་དེ་བསལ་བྱ། །དེ་འོག་སྒྲོས་པའི་མཐའ་ཀུན་དང་། །བུལ་བའི་  
 དབུ་མ་ཞིག་ནས་དང་། །ལྷག་མཐོང་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བ་ཡིས། །རི་བཞིན་གོམས་པར་བྱེད་ཚུལ་ལོ། །  
 དང་པོ་རི་ལྷར་ཐོས་པ་དང་། །ཐོས་ལས་ཚད་མ་གང་སྒྲིས་དང་། །ཚད་མས་གཞལ་བ་གང་ཡིན་  
 དང་། །གཞལ་དེ་གོམས་པས་རྟོགས་བྱ་བ། །ཡིན་མིན་ཚུལ་གཉིས་བྱེད་བ་དང་། །ཐུན་མོང་མིན་  
 དང་ཐུན་མོང་བའི། །ཞིག་ནས་གཉིས་གྱིད་བྱེད་བ་དང་། །ཞིག་ནས་ལྷག་མཐོང་སོ་སོ་བ། །  
 ཉིད་དང་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་སྐབས། །འཇིག་རྟེན་རྟོག་པ་ལྷན་སྒྲིས་དང་། །མཐུན་པའི་ཚད་མས་  
 མ་བསྐྱད་པར། །གཞུང་བཞིན་ཤེས་ནས་དམིགས་པ་ཡི། །གོ་རིམ་བཞིན་དུ་འབྲིད་པར་བྱ། །  
 དང་པོ་ཆོས་གཅིག་ལ་མཆོན་ནས། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་ལ་མགོ་བསྐྱེད་བའི། །རིགས་པ་རང་སྟོང་སྒྲ་  
 བ་ལ། །ཡིན་ནོ་དེ་ལས་གཞན་ལ་མིན། །དེ་ཡང་བུལ་སོགས་ཡོད་དོ་ཞེས། །རང་གི་འཇིན་པ་  
 ལྷན་སྒྲིས་དང་། །ལ་རོལ་དངོས་པོར་སྒྲ་བ་ཡི། །ཁྱོགས་སྒྲ་མ་དེ་ཁས་ལེན་ན། །བུལ་བ་ལ་  
 སོགས་དེ་ཆོས་ཅན། །གཅིག་དང་དུ་མ་གང་རུང་དུ། །ཐུལ་ལོ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཞེས་སོགས། །མི་  
 འདོད་ཐུལ་བ་རྒྱད་མར་ནི། །འཕངས་པས་རྒྱལ་བ་གཞན་དེ་ལ། །བྲགས་པའི་གཏན་ཆོག་ས་  
 ཁས་སྤངས་དང་། །ཐུལ་ཆོས་ཚད་མས་བསལ་མོད་ཀྱང་། །དབུ་མ་བ་ལ་ཁས་སྤངས་པ། །མེད་  
 པས་རྒྱལ་བ་གཞན་དེ་ཡི། །རིགས་པས་བརྗེ་བར་རུས་མ་ཡིན། །དེ་ཆེ་བ་སྟོང་བདེན་པ་ལ། །  
 སྒྲུབ་པ་བཏང་བའི་ཟེར་བ་ལ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་བྱིར། །ཐ་སྟོང་བདེན་པའི་རོར་  
 ཡོད་ཅིས། །རང་རྒྱད་སྒྲུབ་ཡང་འགལ་མེད་དེ། །དོན་དམ་དབང་དུ་མ་བྱས་བྱིར། །ཀུན་རྫོབ་  
 བདེན་པར་ཡོད་ཀྱང་དང་། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་ཀྱང་པས། །ཡོད་མ་ཡིན་པ་འགལ་ཞེ་  
 བ། །རྟེན་འབྲེལ་དོན་ནི་ལྷོས་གྲུབ་དང་། །དེ་མ་གྲུབ་པའི་དོན་ཡིན་པར། །དབུ་མའི་གཞུང་དང་  
 དེར་འཇུག་པའི། །གཞུང་ལས་གསལ་བར་གསུངས་བྱིར་རོ། །ཀུན་རྫོབ་ཞེས་པ་སྒྲིབ་བྱེད་དང་། །  
 རིགས་པས་དབྱུད་མི་བཟོད་པ་དང་། །སྒྲོ་ཡི་ཡུལ་དུ་གྱུར་ལ་བཤད། །དོན་དམ་དེ་ལས་ལྷོག་པ་  
 ལྷོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་མ་གཏོགས་པའི། །ཀུན་རྫོབ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དབུ་མ་བ་  
 འདིས་དོན་དམ་པའི། །བདེན་པ་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་ན། །སྐབས་དེར་རིགས་པར་དབྱུད་  
 བཟོད་དང་། །ལྷོས་གྲུབ་མིན་པའི་ཆོས་ཁས་སྤངས། །བདེན་མེད་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་ཆོ། །



བདེན་གྲུབ་ཀྱང་ནི་དེ་ལྟ་དང་། །བདེན་པར་གྲུབ་པ་མི་འདོད་ན། །བདེན་མེད་ཀྱང་ནི་དེ་ལྟ་སྟེ། །  
 གཉིས་པོ་ལྷོས་ནས་འཛིག་པའི་ཕྱིར། །ཕན་ཚུན་སྤངས་པ་ལྷོས་གྲུབ་ཏུ། །འཛིག་པའི་གོ་དོན་  
 མ་ཡིན་ན། །སྟོང་པ་ཉིད་ལས་མ་གཏོགས་པའི། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་ཁས་ལེན་འགྱུར། །དེ་  
 ལྟར་ཡོད་མེད་གཉིས་ཡིན་པ། །ཁེགས་ཆེ་གཉིས་མ་ཡིན་པའང་། །ཁེགས་ཏེ་དེ་མ་ཡིན་པ་ནི། །  
 དེ་ཡིན་པ་ལ་ལྷོས་ཕྱིར་རོ། །སྟོས་པའི་མཐའ་བཞི་ཁེགས་པ་ན། །སྟོས་བྲལ་ཆད་མས་གྲུབ་ཟེར་  
 བ། །མིན་ཏེ་སྟོས་ལ་མ་ལྷོས་པའི། །སྟོས་བྲལ་སྟོ་ལ་འཆར་མི་སྲིད། །དོན་དམ་སྟོ་ཡི་ཡུལ་  
 མིན་པར། །གསུངས་ལ་འཛིགས་པར་མི་བྱ་སྟེ། །རྟོག་དང་རྟོག་མེད་མ་གཏོགས་པའི། །སྟོ་ནི་  
 ཡོད་པ་མིན་ཕྱིར་དང་། །ནམ་མཁའ་གསལ་བར་སྤང་བ་ཡི། །རྟོག་པ་མེད་སེམས་མི་སྲིད་པ། །  
 དེ་བཞིན་མེད་དགག་གསལ་སྤང་གི། །ཤེས་པ་མཁས་རྣམས་མི་བཞེད་དོ། །རྟོག་པའི་ཡུལ་དུ་གང་  
 ཤར་བ། །ཀྱུན་ཀྱང་དོན་དམ་བདེན་མིན་ཏེ། །རྟོག་པ་མ་རིག་གིས་བསྐྱད་ཕྱིར། །ཀྱུན་རྫོབ་  
 བདེན་ལས་འདའ་མི་སྲིད། །རིགས་པ་འདི་དག་གི་སྐབས་སུ། །རྟོགས་དཔེ་ལ་སོགས་གང་  
 དགོས་པ། །ཐམས་ཅད་གཞན་གྲགས་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར། །དབུ་མ་པ་ལ་ཁས་སྤངས་མེད། །དབུ་  
 མ་ཞེས་པ་མཐའ་གཉིས་དང་། །བྲལ་ལ་དེ་ཡི་མིང་གིས་བཏགས། །དབུས་ལའང་གནས་པར་མི་  
 འདོད་ན། །མཐའ་གཞན་ཁས་ལེན་སྟོས་ཅི་དགོས། །རང་ལུགས་སྟོས་པ་ཀྱུན་བྲལ་ཕྱིར། །ཐ་  
 སྤྱད་བདེན་ཡོད་གཞན་གྱི་ལུགས། །དེ་ཕྱིར་ལམ་གྱི་མཉམ་གཞག་ཏུ། །སྟོས་པའི་མཚན་མ་ཀྱུན་  
 ལས་གྲོལ། །སྟོས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་ནི། །བཞེངས་པའི་བསོད་ནམས་ཆོགས་སོགས་ཆོ། །  
 འཛིག་རྟེན་ལྷན་ཅིག་སྟོས་སྟོ་ལ། །མཐུན་པར་གྲགས་པའི་དོན་དམ་བདེན། །ཀྱུན་ལ་ཡང་དག་  
 ཀྱུན་རྫོབ་ཅིས། །མིང་དུ་བཏགས་ནས་རྣམ་ཤེས་ལ། །གང་སྤང་ཐད་སོར་བཞག་བྱས་ནས། །  
 གཉིས་སྤང་བག་ཆགས་མ་སྤང་བ། །དེ་སྲིད་བྱེད་པོ་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས། །བསོད་ནམས་ཆོགས་ཆེན་  
 རྫོགས་པར་བྱེད། །གང་ཤར་ཐད་སོར་འཛིག་པ་དང་། །འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པ་ཞེས་པ། །  
 འགལ་བ་འདུས་པར་མི་བསམ་སྟེ། །རྣམ་ཤེས་དོན་སྤང་བ་དང་། །ཡེ་ཤེས་དང་ནི་རིག་ཤེས་ཀྱི། །  
 དོན་ཅི་ཡང་མི་དམིགས་པ། །འགལ་ལ་མི་འབྲུལ་མིན་ཕྱིར་རོ། །དབུ་མ་པ་འདིས་འཛིག་རྟེན་  
 གྱི། །དོན་དམ་བདེན་པ་ཐ་སྤྱད་དུ། །ཁས་སྤངས་པ་ན་དེ་དེ་ཡི། །རང་ལུགས་ཉིད་དུ་འགྱུར་



སྒྲུལ་ན། །མ་ཡིན་ཐ་སྒྲུད་ཀྱང་རྫོང་པ། །ཐམས་ཅད་འབྱུང་པར་འཆད་ཕྱིར་རོ། །ཐ་སྒྲུད་དུས་སུ་  
 ཡེ་ཤེས་གྱིས། །ཅི་ཡང་མི་དམིགས་པར་བྱེད་ན། །ཐ་སྒྲུད་བདེན་པ་རིགས་པ་ཡིས། །དབྱེད་  
 བས་འཛོག་པར་འགྱུར་ཞེན། །འཁོར་གསུམ་པོར་ནི་གང་སྒྲུང་བ། །དེ་ལ་མཚན་མར་མི་འཛིན་  
 བ། །དམིགས་པ་མེད་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། །རྣམ་པར་ཤེས་པས་རང་གི་ཡུལ། །དམིགས་པ་མེད་  
 པར་བྱེད་མིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡོད་མ་ཡིན་པ་ཡིས། །རྟག་པའི་མཐའ་སེལ་མེད་མིན་པས། །ཆད་  
 མཐའ་སེལ་བ་དབུ་མ་ཡི། །ལུགས་ཞེས་ཐ་སྒྲུད་དུ་འཆད་གྱི། །ཐ་སྒྲུད་དུ་ཡོད་བདེན་མེད་གྱིས། །  
 མཐའ་གཉིས་སེལ་ཞེས་ཟེར་བ་རྒྱན། །རྣམ་ཤེས་སྒྲུང་བ་མི་འདོར་ཞིང་། །གང་གར་དེ་ལ་རྣམ་  
 ཤེས་གྱིས། །བདེན་དང་མཚན་མར་འཛིན་མེད་པ། །སྦྱོད་པའི་མཐའ་གཉིས་སེལ་རྩལ་ལོ། །  
 སྦྱོས་འགོག་གཞན་གྲགས་རྗེས་དཔག་གིས། །དགག་བྱ་འགོག་པར་འཆད་བྱེད་གྱི། །བསྐྱབ་བྱ་  
 གཞལ་བ་འདིར་མི་བཞེད། །དེ་ཕྱིར་བསམ་བློར་ཤེས་རབ་གྱིས། །ཅིར་ཡང་འཛིན་པ་མེད་བྱེད་གྱི། །  
 མི་དམིགས་ཉིད་དུ་འང་འཛིན་མི་བྱེད། །དེ་ནས་གོམས་པར་བྱེད་པ་ལ། །ཞིག་ནས་ལྷག་མཐོང་  
 སོ་སོ་བ། །ཟུང་དུ་འབྲེལ་དང་གཅིག་གྱུར་ཆོ། །ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ། །སོ་སོ་སྦྱེ་བའི་  
 ས་དག་ཏུ། །ཀྱང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ནི། །རྣམ་བུར་རྟོགས་པ་གང་རུང་དང་། །ལྷན་ཕྱིར་  
 ཞི་ལྷག་སོ་སོ་བ། །རྣལ་འབྱོར་མདོན་སུམ་དུ་གྱུར་ནས། །ཞི་ལྷག་ཟུང་དུ་འཇུག་ཅིས་བྱ། །མུ་  
 སྟགས་བྱེད་དང་བྱུན་མོང་བའི། །ཞི་ལྷག་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བ་དང་། །བྱུན་མོང་མིན་པ་སངས་རྒྱས་  
 པའི། །ཟུང་དུ་འབྲེལ་བ་གཉིས་སུ་དབྱེ། །དང་པོ་སྟོམས་པར་འཇུག་བརྒྱད་ལ། །སྦྱོར་དང་  
 དངོས་གཞི་གཉིས་གཉིས་ཏེ། །སྦྱོར་ལ་ཞིག་ནས་ལྷག་མཐོང་གཉིས། །དངོས་གཞི་ཞིག་ནས་  
 འབའ་ཞིག་པ། །ལྷག་མཐོང་ཞི་རགས་རྣམ་པ་ཅན། །ཁོ་ནར་ཟད་དོ་ཞིག་ནས་ནི། །འདོད་ལ་  
 འདུན་དང་རྣམ་པར་འཆོ། །མདོན་དུ་གྱུར་པས་མ་བཅིངས་པའི། །ཆེ་གཅིག་པ་ཅམ་ཡིན་མོད་  
 གྱང་། །ངར་ཞེན་པ་དང་ང་ཡིར་འཛིན། །མདོན་དུ་གྱུར་དང་མཚུངས་ལྷན་ཕྱིར། །ཟག་མེད་  
 ལམ་གྱི་རྟོན་མི་རུང་། །ལྷག་མཐོང་ཞི་རགས་རྣམ་པ་ཅན། །དེ་ལ་འདྲ་སྦྱོར་དངོས་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །  
 སྦྱོར་བ་གོང་འོག་ས་རྣམས་གྱི། །སྦྱོན་དང་ཡོན་ཏན་ཐོས་བསམ་པ། །དེ་དེ་ཉིད་ལ་མཉམ་འཛོག་  
 པ། །ཉིར་བསྟོགས་དུས་གྱི་ཞིག་ནས་ཏེ། །དེ་ནས་དགའ་དང་བདེ་སྦྱོས་པ། །དངོས་གཞིར་སོན་



པའི་ཞི་གནས་སོ། །སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་གང་ཟག་ལ། །བདག་མེད་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྦྱངས་  
 བས། །ཞི་གནས་བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་ཡིས། །བྱུང་ཆེད་དང་དམིགས་པ། །ཞིན་པའི་འཆིང་བས་  
 མ་བཅིང་ཕྱིར། །ཟག་མེད་ལམ་གྱི་རྟེན་དུ་རུང་། །སངས་རྒྱས་པ་ཡི་སྒྲེ་ཡང་། །ལྷ་མཐོང་  
 ཞི་གནས་རྣམ་ཅན་གྱིས། །འོག་མའི་ས་ལ་ཆགས་བྲལ་ནས། །གོང་མར་སྒྲེ་བའི་ལས་སོག་ཕྱིར། །  
 འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་པ་དག་ཀྱང་། །ཞི་གནས་རྣམ་པ་ཅན་དག་གིས། །ཁམས་ལ་ཆགས་བྲལ་  
 ཕྱིར་དོ་ཞེས། །ཉན་ཐོས་སྒྲེ་པ་འདོད་མོད་ཀྱང་། །འཕགས་པ་ཐོབ་རྗེས་འཁོར་བར་ནི། །  
 འཕེན་ཕྱིར་ལས་སོགས་ཕྱིར་པའི་ལྷགས། །དེ་ཕྱིར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི། །ལྷ་མཐོང་བདེན་  
 པའི་རྣམ་པ་ཅན། །སྒྲེས་ནས་འཕགས་རྣམས་ཞི་གནས་གྱིས། །ཁམས་ལ་ཆགས་བྲལ་ཕྱིར་མི་  
 སྤྱིད། །ཐེག་པ་ཆེ་རྣམས་གང་ཟག་དང་། །ཆོས་ལ་བདག་མེད་ཐོས་བསམ་གྱི། །རིགས་པས་  
 ཤེས་པ་སྒྲོན་སོང་ནས། །ཞི་གནས་ཉིད་ལ་འཇུག་ཕྱིར་གྱི། །མཚན་ཉིད་རིག་སོགས་ཞི་གནས་  
 གྱིས། །ཁམས་ལ་ཆགས་བྲལ་དོན་མི་གཉེར། །ལུས་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་ཅན་གྱི། །ཞི་  
 གནས་མཛོན་དུ་གྱུར་དེ་ནས། །བདག་ཏུ་འཛིན་པ་མཛོན་གྱུར་དང་། །བྲལ་པའི་ཞི་གནས་ཅེ་  
 བཅུག་པ། །སྦྱོར་བའི་ལམ་གྱི་མཉམ་བཞག་ཏུ། །སྒྲེས་པ་དེ་ཡང་ཟུང་འབྲེལ་ཏེ། །ལྷ་མཐོང་  
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། །མཚུངས་པར་ལྡན་ཕྱིར་ཟུང་འཇུག་མིན། །ལྷ་མཐོང་དང་ནི་ཞི་གནས་  
 གྱི། །དབྱེ་བ་སོ་སོར་མི་ཐུད་པ། །དེ་ནས་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་སྟེ། །མཐོང་བའི་ལམ་ནས་མཛོན་དུ་  
 གྱུར། །ཐལ་འགྱུར་བ་ནི་ཐོས་པའི་དུས། །རིགས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཁས་མི་ལེན། །བསམ་བློར་  
 གིས་ཀྱང་འདི་དེ་ཞེས། །གཞལ་བྱ་ཉིད་དུ་ཞེན་མི་ཕྱིར། །ཆོལ་བ་གཞན་གྱི་སྒྲོ་དོར་ཡང་། །  
 དེ་དེ་ཉིད་ལ་གྲགས་པ་ཡི། །རིགས་པས་དགག་བྱ་འགོག་པ་དང་། །ཞེགས་ལ་ཐོས་བསམ་ཞེས་  
 སྦྱ་བཞིན། །དེ་ལྟར་ཞེགས་པའི་རྒྱ་དེ་ཉིད། །དེ་དང་འཛིན་སྦྱངས་འགལ་བ་ཡི། །རྣམ་པར་རྟོག་  
 པས་མ་དགྲ་གས་པར། །སེམས་གྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཉིད། །ཅེ་གཅིག་གྱུར་པའི་ཞི་གནས་  
 དང་། །བཤད་མ་ཐག་པའི་ཐོས་བསམ་གྱི། །ཤེས་རབ་སྒྲེལ་མར་གོམས་ཕྱིར་པ། །དེ་ལ་ཞི་ལྷག་  
 སོ་སོ་བའི། །སྐབས་དང་དབྱུད་བསྒྲེལ་ཞེས་བྱ་དང་། །ཞི་ལྷག་དོས་འཛིན་ཉིད་འཛིན་དང་། །  
 ཤེས་རབ་ཉིད་ལ་འཛིན་ཅིས་བྱ། །དེ་ནས་ཉིད་འཛིན་ཤེས་རབ་ཀྱང་། །ཆོས་ཀྱན་རང་རང་གིས་



ལྷོང་པའི། ལྷོང་པ་ཉིད་དང་རོ་གཅིག་པར། ལྷུང་ལ་བྱང་འཇུག་ཞེས་སུ་བརྗོད། རང་རྒྱུད་པ་  
 དག་ཐོས་པ་ཡི། རིགས་པས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ་དང་། བསྐྱབས་པ་དེ་ཉིད་རྗེས་དཔག་གི།  
 གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་མོད། གཞལ་བྱ་དེ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི། རྟགས་ལས་ཡོད་པའི་  
 མཐའ་བསལ་ནས། ལྷོས་བྱལ་ཉིད་དུ་ཐག་བཅད་པ། དེ་ནས་ཞི་ལྷག་བྱང་དུ་སྒྲེལ། ལྷ་བས་  
 འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་དུ། ལྷོ་ཡོད་མིན་པར་བཞེད་པ་ཡི། འཐད་པ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་  
 གུན། ལྷོང་པ་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་ཕྱིར། ཞི་འཚོ་རྣལ་འབྱོར་པའི་མངོན་སུམ། རང་རིག་ཉིད་དུ་  
 ཁས་ལེན་ཅིང་། ལེགས་ལྷན་རྣལ་འབྱོར་ལྷོང་པའི་གཞུང་། འགོག་མོད་མཉམ་གཞག་ལྷོ་མི་  
 འགོག། མཉམ་གཞག་དུས་སུ་ལྷོས་པའི་ཚོགས། ཅི་ཡང་གཟིགས་པ་མེད་ཉིད་ལས། གཞན་  
 པའི་ལྷོས་བྱལ་རྟོགས་ཚུལ་ནི། ཐལ་རང་གཞུང་ལས་གསུངས་པ་མེད། མཉམ་པར་གཞག་  
 ལ་ལྷོ་མེད་ཆོ། རྗེས་ཤེས་གང་ལས་འབྱུང་ཞེས་ན། རི་སྤྱོད་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྒྲུང་གི།  
 བག་ཆགས་མ་སྒྲངས་དེ་སྤྱོད་དུ། བག་ཆགས་དེ་ལས་ཡང་དག་པ། མིན་པའི་གུན་རྟོག་རང་  
 གིས་སྒྲེ། རྗོགས་སངས་རྒྱས་ནི་མཉམ་གཞག་ལས། བླ་ཡང་གཡོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་  
 སྒྲུང་མ་གཏོགས་རང་རྒྱུད་ཀྱི། ཤེས་བྱའི་མཁྱེན་ཚུལ་འདིར་མ་བཤད། ཤེས་པར་བྱ་ལ་  
 མ་ལྷོས་པའི། ཤེས་བྱེད་མེད་ཅིང་སངས་རྒྱས་པར། ཤེས་བྱའི་བྱུང་ཤིང་བྱང་པའི་ཕྱིར།  
 ཤེས་ལྷོ་མེད་ཅེས་ལྷ་བས་གསུངས། གཟུགས་སྒྱའི་སྒྲུང་བ་གང་འཆར་པ། བསོད་ནམས་  
 ཚོགས་ཆེན་རྗོགས་དབང་གི། གཞན་སྒྲུང་ཡིན་ཀྱང་རྒྱུད་གཞན་གྱིས། བསྐྱབས་པ་སྐྱབས་འདིར་  
 མི་བཞེད་དོ། འདི་ལྷར་འཆད་པ་ལྷ་གྲགས་དང་། རྗོགས་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱར་འདེབས་ཞེས།  
 རྗེ་བཙུན་གྲགས་པས་གང་གསུངས་དང་། རྗོགས་སངས་རྒྱས་ལ་ཡེ་ཤེས་ནི། ཡོད་མེད་ལྷོས་  
 པ་ལས་འདས་ཞེས། འཛིགས་མེད་པཌ་ཆེན་གྱིས་གསུངས་པ། ལྷ་མ་ལྷ་པའི་སྐྱགས་གཞུང་གི།  
 དགོངས་པ་ཉིད་དང་ཕྱི་མ་ནི། ལྷ་པའི་རིགས་གཞུང་ཉིད་ལ་དགོངས། ལར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་  
 ལྷ་བས་འདིར་ནི། གང་ཟག་དང་ནི་ཆོས་རྣམས་ལ། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། དབྱུང་  
 པ་རྫོན་དུ་མ་སོང་པའི། ཞི་གནས་སྤྱོད་མོད་ལྷག་མཐོང་ནི། རྣམ་དག་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། རྟེན་  
 དེ་ཕྱིར་མོས་པས་ལྷོང་པའི་སར། གནས་ལུགས་ཚོལ་པའི་སོར་རྟོག་དང་། བཅོལ་བས་གང་



དུམ་མ་རྟེན་པའི། །ངང་ལས་གཡོ་མེད་ཞི་གནས་དག། བྱམ་རེ་བཞིན་ཡང་སྤེལ་མར་ནི། །རྣལ་  
འབྱོར་ཉིད་དུ་བྱེད་ཅེས་བ། །དུམ་མའི་མན་ངག་གཞུང་གི་ནི། །དགོངས་པར་བུ་རྟོ་བ་ཡིས་  
བཤད། །མན་ངག་པ་རྣམས་གཟུང་འཛིན་གྱི། །སེམས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་དོ་བོ་དེ། །གང་དུ་གནས་  
ཞེས་ཆོལ་བྱེད་གྱི། །ཤེས་རབ་གཞན་གྱིས་བཅལ་བ་ན། །འོད་གསལ་པ་ལས་གང་དུ་ཡང་། །  
མ་རྟེན་ངང་དུ་མཉམ་འཛིན་པ། །ཞི་ལྷ་ག་ཟུང་འཇུག་ཡིན་ཞེས་གསུངས། །ལྷ་གས་འདི་དག་ལ་  
གོ་རིམ་བཞིན། །བོད་རྣམས་དབྱུད་དང་འཛིན་སྒྲོམ་ཟེར། །གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་རིགས་པ་ཡི། །  
དབྱུད་པ་སྒྲོན་དུ་སོང་དགོས་ཀྱང་། །དོས་གཞིའི་དུས་སུ་དབྱུད་འཛིན་གི་ །དབྱེ་བ་ནམ་ཡང་  
ཡོད་མ་ཡིན། །རིགས་པ་དེ་ཡང་རང་སྟོང་དང་། །གཞན་སྟོང་རིགས་པས་བྱེ་བ་དང་། །མཉམ་  
བར་གཞག་ཡུལ་མ་ཡིན་དང་། །མེད་པར་དགག་པའི་དབྱེ་བས་བྱེ། །ལྷ་གས་གཉིས་པ་ལ་གཞུང་  
ལྷ་གས་པས། །རིགས་པས་གཏན་ལ་མ་ཕབ་པའི། །ཀྱན་རྫོབ་བསྒྲོམ་བྱར་སོང་ཞེས་དང་། །  
ལྷ་གས་དང་པོ་ལ་མན་ངག་པས། །ཡོན་ཏན་རྟེན་དུ་མི་རུང་པའི། །ནམ་མཁའ་བསྒྲོམ་བྱར་བྱས་  
གསུངས་མོད། །གཉིས་ཀའང་རང་གཞུང་རྣམ་དག་བྱེར། །གང་འདིར་དབྱུད་པ་མི་དགོས་མོད། །  
གཞན་དག་མཉམ་གཞག་དོས་གཞིའི་ཆོ། །བདག་མེད་པ་དང་བདེན་མེད་ཞེས། །རྟོག་པས་  
ཞེན་པར་མ་བྱས་ན། །བདག་འཛིན་བདེན་འཛིན་གཉིས་ཀ་དང་། །འཛིན་སྟངས་འགལ་བ་མེད་  
པའི་བྱེར། །ཞི་གནས་སྟངས་པོ་ཅམ་འགྱུར་གྱི། །བདེན་འཛིན་ས་བོན་དུང་འབྱིན་པའི། །ཞི་ལྷ་  
ག་ཟུང་འཇུག་ཡིན་ཞེས་སྒྲ། །རི་ལྷར་སྒྲུལ་ལ་བཟུང་ཉེས་དང་། །སྒྲོན་ཆེན་དུག་དུ་སོང་སོགས་  
གྱི། །བཤད་པ་སྒྲུར་ཡང་འོངས་པའི་བྱེར། །འདི་ལ་དང་བ་སྒྲེ་མི་དགོས། །འོན་ཀྱང་ལུང་ལས་  
ལྷ་ག་མཐོང་ལ། །ཐོས་དང་བསམ་པའི་ཤེས་རབ་དང་། །བསྒྲོམ་བྱང་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་ཡོད། །  
དང་པོ་རྣམ་པར་རྟོག་བཅས་དང་། །ཁྱི་མ་རྣལ་འབྱོར་པའི་མདོན་སུམ། །སྤང་བྱའི་ས་བོན་དུང་  
འབྱིན་པའི། །གཉིན་པོ་མཐོང་སྒྲོམ་ལམ་དག་གི་ །མཉམ་གཞག་ལས་གཞན་གསུངས་པ་མེད། །  
དེ་དག་རྟོག་བྲལ་མ་འབྲུལ་པའི། །ཤེས་ལས་གཞན་དུ་སྤྲིད་མ་ཡིན། །དེ་ལྷར་ཐོས་དང་བསམ་  
པ་དང་། །བསྒྲོམ་བྱང་རྟོག་བཅས་རྟོག་མེད་གྱི། །དོས་འཛིན་རྒྱས་པ་བཤད་ཟིན་ནས། །ཚུལ་  
བཞིན་གོ་མས་པར་བྱེད་ཚུལ་འཆད། །ཐོག་མར་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་ཡི། །གོ་འཕང་ཐོབ་པར་



འདོད་པའི་སྒོས། །ཡོན་ཏན་མཐོང་ནས་མི་བྱེད་པའི། །དང་བས་སྐྱབས་འགོ་རྩམ་པར་བྱ། །དེ་ནས་  
 དགོན་མཆོག་རྣམ་གསུམ་པོའི། །བྱང་ཉིད་དཔང་པོར་གསོལ་བཏབ་སྟེ། །ཡན་ལག་བདུན་པ་སྟོན་  
 འགོ་བས། །སྟོན་འཇུག་སྟོན་པ་སྒྲུབ་པར་བྱ། །བྱང་ཆུབ་སྟོན་པའི་སེམས་ལས་ནི། །ནམ་ཡང་  
 ཉམས་པ་མེད་བཞིན་དུ། །བྱང་ཆུབ་འཇུག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་གྲུག། །མཉན་ནས་ཚུལ་བཞིན་གོམས་  
 པར་བྱ། །དེ་ནས་གང་ཟག་ཉིད་དུ་ནི། །མྱོངས་པ་བསྒྲོག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །དར་འཛིན་ལྷན་  
 སྐྱེས་གྱིས་བཏགས་པའི། །དང་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པ་ནི། །ཡུལ་དང་བཅས་པ་ཡོད་མིན་པར། །  
 རིགས་པས་གཏན་ལ་ལབ་བྱས་ནས། །དམིགས་པ་མེད་པའི་སྟོང་རྗེའམ། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་  
 སྟོང་པོ་ཅན། །དབུ་མ་ལྷ་བའི་བྲིད་འདི་ཡི། །སྟོན་འགྲོའི་གཙོ་འཁོར་དེ་གོམས་བྱ། །དེ་ནས་སྟོན་  
 པ་རྣམ་གསུམ་དང་། །ཚུལ་བྲིམས་གསུམ་དང་བཟོད་པ་གསུམ། །རྣལ་འབྱོར་སྒྲོ་ཡི་རིམ་པ་ཡིས། །  
 བསོད་ནམས་ཆོགས་ལ་བརྩོན་འགྲུས་བརྩོམ། །དེ་ནས་ཉན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ། །བྱང་ནས་  
 འབྱོན་བྱེད་ལྷག་མཐོང་གི། །ཡེ་ཤེས་སྟོས་པ་གྲུག་བྲལ་བ། །ཉིད་ལ་ཟུར་དུ་འཇུག་བྱའི་ཕྱིར། །  
 ཐོག་མར་ནི་གནས་བཅའ་བྱ་སྟེ། །དེ་ཡང་འཁོར་བའི་ཆོས་གྲུག་ལ། །ཆགས་དང་སྒྲུབ་དང་  
 མྱོངས་པ་ཡིས། །རྣམ་པར་དབེན་པས་ངང་གིས་འགྲུབ། །དེ་ཆེ་ལུས་ངག་སེམས་གསུམ་པོ། །  
 དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཐོས་པ་དང་། །བསམ་པས་ཀྱང་ནི་དབེན་དགོས་ན། །རྣམ་པར་དབེན་གཞན་  
 སྟོས་ཅི་དགོས། །དེ་ལྟར་དབེན་པ་སྟོན་བཏང་ནས། །དངོས་གཞི་དམིགས་ཏེན་གཅིག་ཉིད་ལ། །  
 གཡེང་གཞན་སྒྲུངས་ཏེ་རྩ་གཅིག་པས། །དམིགས་མེད་ཉིད་དུ་སོང་བའི་ཆེ། །དེ་དེ་ཉིད་ལ་  
 མཉམ་པར་བཞག། །དེ་ལྟར་རིམ་གྱིས་གོམས་པ་ལས། །རི་ཅམ་འདོད་པར་འཛིན་ཀུས་ཤིང་། །  
 ལུས་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྒྱུངས་ཐོབ་པ། །དེ་ཆེ་ནི་གནས་གྲུབ་ཞེས་བྱ། །དེར་རྗེས་རིགས་པའི་ཆོགས་  
 གཞུང་ལས། །གསུངས་པའི་གཞན་གྲགས་རིགས་པ་ཡི། །ཤེས་རབ་ལ་རྩོལ་བྱིན་པ་ལས། །  
 གསུངས་པའི་སྟོས་པ་གྲུག་བྲལ་བ། །ཉིད་ལས་སྟོས་པའི་མཐའ་གཞན་དུ། །མི་འཕྲོ་བ་ནི་དངོས་  
 གཞི་ཡི། །ལྷག་མཐོང་ཡིན་ཏེ་དེ་ཉིད་ལ། །རིང་དུ་མཉམ་པར་འཛིན་ཀུས་པ། །དེ་ཉིད་ནི་ལྷག་  
 ཟུང་འཇུག་གོ། །དེ་ཡི་སྟོན་དུ་སྟོས་བྲལ་ཉིད། །དེས་པའི་བསམ་བྱུང་ཤེས་རབ་ལ། །ལྷག་མཐོང་  
 ཞེས་བཤད་རྒྱུ་ལ་ནི། །འབྲས་བུའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་སྟེ། །དགོས་པ་སོ་སོར་རྟོག་པ་ཡི། །ཤེས་



རབ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི། །ལྷག་མཐོང་མེད་པར་རྟོགས་ཕྱིར་དང་། །དངོས་ལ་གཞོན་ཕྱེད་སྒྲ་  
 གོན་གྱི། །མཚན་མར་འཛིན་པའི་རྟོག་ཡིན་ཕྱིར། །ཤེས་བྱ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་ཡི། །གཉིན་པོ་  
 ཉིད་དུ་གོམས་བྱ་མིན། །མཚན་འཛིན་རིགས་པས་བཀག་པ་ན། །མཚན་མེད་ཉིད་དུ་ཞེན་པའི་  
 གྲོ། །ལས་དང་པོ་ལ་སྒྲེ་སྒྲིད་ཀྱང་། །དེ་ཡང་སྒྲོས་པའི་མཐའ་ཡིན་ཞེས། །བཀག་པས་དུག་འཛུམས་  
 སྒྲན་དེ་ཉིད། །དུག་ཏུ་འགྱུར་བར་རྟོགས་མི་བྱ། །དེ་ལྟར་ཐར་ཕྱིན་ཕྱི་མ་གཉིས། །ཟུང་འཇུག་  
 སྒྲོས་པ་ཀུན་བྲལ་བ། །བསོད་ནམས་ཚོགས་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ། །ས་བདུན་བར་དུ་གོམས་བྱས་  
 བས། །ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ། །ཀུན་གྱི་ས་བོན་ལས་གྲོལ་ཞིང་། །མཐོང་དང་བསྒྲུམ་  
 བས་སྤང་བྱ་བའི། །ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་ས་བོན་ཡང་། །གང་ཡང་སྤངས་པ་དེ་ལས་གྲོལ། །ས་  
 བརྒྱད་པ་དེར་མཚན་འཛིན་གྱི། །རྟོག་པ་ཀུན་ལས་གྲོལ་གྱུར་ཀྱང་། །གཉིས་སྤང་བག་ཆགས་  
 ཟད་བྱའི་ཕྱིར། །མཚན་མེད་ཉིད་ལ་རིང་དུ་འཇུག། །དེ་ཆེ་བསྐྱལ་པ་ལས་ལྷག་པར། །དེ་ལ་  
 སྟོམས་པར་འཇུག་ཅུས་མོད། །ཏ་ཅང་ཐལ་ན་བསོད་ནམས་གྱི། །ཚོགས་ཆེན་མཐའ་དག་མ་  
 རྟོགས་པར། །ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་ཀུན་སྤངས་སྒྲིད་པས། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་འགོག་ལས་  
 བསྒྲོང་། །བསྒྲོང་མོད་རྒྱན་གྱི་མཐའ་མར་ནི། །མཉམ་པར་གཞག་ལས་མ་ལངས་པའི། །ངང་  
 དེ་ཉིད་ལས་ཚོགས་གཉིས་པོ། །རྟོགས་ཤིང་སྒྲིབ་ཀུན་སྤངས་པའི་ཕྱིར། །སྟོབས་སོགས་ཡོན་  
 ཏན་རི་སྟེང་ལ། །སྒྲིབ་ཕྱེད་ཀུན་ལས་གྲོལ་གྱུར་ཅིང་། །དཔག་བསམ་ཤིང་དང་ཡིད་བཞིན་གྱི། །  
 ཁོར་བུ་རི་བཞིན་གཞན་སྤང་དུ། །རྒྱན་མི་འཆད་དང་ལྷན་གྲུབ་པའི། །ཕྱིན་ལས་ཚོགས་ཆེན་  
 ངང་གིས་འཇུག། །ཞེས་འདི་བསྟེངས་པ་ཀུན་བྲལ་བའི། །འཛིགས་མེད་སྒྲ་བ་གྲགས་པའི་  
 གཞུང་། །ཕྱིས་བྱུང་རང་གཞོན་རྣམ་དཔྱོད་གྱི། །རྣམ་པར་བརྟགས་པས་མ་བསྐྱེད་པར། །སྟོན་བྱོན་  
 ཆེན་པོའི་གཞུང་རི་བཞིན། །རྒྱུད་པའི་སྟོལ་ལས་འོངས་པ་ཡིན། །དེ་ཡི་དག་བས་བདག་དང་ཡང་། །  
 རྣམ་བཤད་འདི་ལ་ཡིད་རངས་པ། །ཀུན་གྱང་གནས་སྐབས་བསོད་ནམས་གྱི། །ཚོགས་ཆེན་རྒྱ་  
 མཚོར་རབ་ཞུགས་ནས། །མཐར་ཐུག་སྒྲོས་པ་ཀུན་བྲལ་བའི། །གཞན་དོན་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་  
 པར་ཤོག། །ཅིས་དབུ་མ་ལྷ་བའི་བྲིད་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་དོ་མཚར་རྒྱན་གྱི་  
 ཐེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །དངོས་འཛིན་གྱི་འབྲུལ་པ་གཏིང་ནས་ཞིག་པ། །ཕྱི་ནང་གི་རྟོན་འབྲེལ་



ལྷ་མིག་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་ནས། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱར་ཆེན་ཁྱམ་པ་མེད་པས་འདེགས་པ་ལ།  
 བསྟེངས་པ་མི་མངའ་བའི་རྗེ་བཙུན་རྣམས་འབྱོར་གྱི་དབང་ཐུག། །ཤུག་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་  
 བོའི་གསུང་གི་བདུད་ཅི་རྣམས་འདི་དབང་པོས་རི་ལྷར་ཐུངས་པ་དེ་ཉིད། རང་གཞོའི་རྟོག་པས་མ་  
 ཐུགས་པར། དཔལ་ཤུག་མཆོག་ལྷན་གྱི་མེད་ལེགས་པའི་སྒོས་ལྷག་མོ་བུའི་ལོ་ཁྱམས་ཀྱི་ཉ་  
 བའི་དུས་སྟོར་བཟང་པོ་ལ་ཉེ་བར་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་རྟོང་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་  
 པོའོ། །།ཕྱ་རྟོ།།



༡༡། །སྤྲེལ་གྱི་ཚེས་ལ་ལུས་པ་སེལ་བའི་གཏམ་ཚེས་ཚན་བཅུ་བཞི་པ་  
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །སྤྲེལ་གྱི་ཚེས་ལ་ལུས་པ་སེལ་བའི་ཚེས་ལུས་བྱས་པ། དག་གི་  
དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འཛམ་གླིང་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ནི། །བ་སྐྱང་སྤྲོད་གླིང་ནམ་མཁའ་  
ཡི། །དབུས་ཀྱི་ཤིང་རྩེ་བྱིར་ཞུགས་ཆོ། །རྣམ་དཔྱོད་ཆ་གས་བསགས་པའི་གཏེར། །བྱ་བྱའི་རི་  
དྲགས་མཚན་མ་ཅན། །ཤར་གླིང་དབུས་ཀྱི་མཁའ་ལ་ཤར། །དེ་ནས་འཛམ་གླིང་བསྟན་པའི་  
ཚལ། །ཉི་གཞོན་གསེར་གྱིས་རབ་བྱེ་བའི། །སྤོར་དུས་བསྟན་པའི་འདབ་བརྒྱ་པ། །བལྟ་འདོད་  
མཚན་མའི་ཁུང་བ་ནི། །རན་རྟེན་དྲག་པོའི་གཙུག་རྒྱན་གྱིས། །རབ་རྒྱས་ཡུལ་སྤེང་བ་ལ། །  
དེང་སང་འདི་ན་དགའ་མགུར་སྤྲོད། །དེ་ནས་དེ་ཡི་དེ་ཁོ་ན། །མུན་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་དཔྱོད་གྱི། །  
ཉིན་བྱེད་ལུང་དང་རིགས་པ་ཡི། །ཤིང་རྩེ་ཞུགས་པ་འདི་ཤར་རྟོ། །གང་དག་སྤྱུ་སྤྱུ་ཞབས་  
གཞུང་གི། །དབུ་མ་རིགས་པས་འཆད་ཟེར་དག །ཚེས་རྣམས་རི་སྤྲོད་རྟེན་འབྲེལ་དང་། །རྟེན་  
འབྲེལ་གང་ཡིན་ཡོད་དགོས་པ། །དེ་ཡིས་ཆད་མཐའ་རབ་སེལ་ཞིང་། །རྟེན་འབྲེལ་གང་ཡིན་  
སྤྲོད་པ་ཉིད། །ཡིན་པའི་བྱིར་ན་རྟག་པའི་མཐའ། །ཀྱན་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་ཞེས་ཟེར། །དེ་འདྲ་  
དེ་སྐད་དབུ་མའི་ལྷགས། །མིན་ཅོ་ལུང་ལས་འདི་ལྟར་འབྱུང་། །རྟེན་འབྲེལ་དོན་ནི་ལྟོས་གྲུབ་དང་། །  
ལྟོས་གྲུབ་གོ་དོན་མ་གྲུབ་པར། །འགྲང་བྱིར་ཡོད་ན་མཐའ་དང་བཅས། །མཐའ་ཡོད་རྟེན་  
འབྲེལ་དུ་མི་རུང་། །རྟེན་འབྲེལ་མཐའ་བྲལ་ཉིད་བྱིར་རོ། །རྟེན་འབྲེལ་མཐའ་བཞི་ལས་གྲོལ་  
བྱིར། །རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ན་ཡོད་པ་དང་། །མེད་པར་ཡང་ནི་འགལ་བ་ལྟར། །ཡོད་མེད་ལ་  
སྤྲེལ་མཐའ་བཞི་པོ། །གང་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་དུ་མི་རུང་། །ལྟོས་གྲུབ་ཉིད་བྱིར་གྲུབ་དགོས་ན། །  
ཤར་བྱོགས་རྟག་ཏུ་ཤར་དང་ནི། །ཞུབ་བྱོགས་རྟག་ཏུ་ཞུབ་ཉིད་དུ། །ཐལ་བར་འབྱུར་ཏེ་རང་རང་  
གི། །ལྟོས་ས་དེ་ལས་དེ་གྲུབ་བྱིར། །ཤར་གྱི་བྱོགས་གང་ཞུབ་དང་ནི། །ཞུབ་ཀྱང་ཤར་གྱི་བྱོགས་



ཉིད་དུ། །ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་རང་རང་གི་ །ལྷོས་ས་དེ་ལས་དེ་གྲུབ་ཕྱིར། །ད་ལྟར་སྒྲིམ་བུའི་འདོད་  
 པ་ཡིས། །ཤར་རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་གང་བཏགས་པ། །དེ་དེར་གྲུབ་པ་མིན་པ་ཡི། །ཤེས་བྱེད་གཞན་  
 ལ་ལྷོས་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་པ་རོལ་ཚུ་རོལ་དང་། །རིང་པོ་དང་ནི་ཐུང་ཅུང་དང་། །གཡས་གཡོན་  
 སོགས་ལའང་སྒྲ་མ་ཡི། །རིགས་པས་བཏགས་ནས་ཤེས་པར་བྱ། །ཤར་ཕྱོགས་ཤར་དུ་མ་གྲུབ་  
 བ། །ཀ་བུམ་སོགས་ཀྱང་རང་རང་དུ། །ཡོད་པ་མིན་པས་གྲུབ་པའི་ཆོས། །སྤྱིད་པ་མིན་པར་ཐལ་  
 ཞེན། །གང་གང་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ནོ་ཞེས། །ཁས་ལེན་གྱུར་ཆེ་དེ་དང་དེ། །ཡོད་པ་མིན་ཞེས་  
 ཟེར་བ་ལ། །ངོ་མཚར་ཆེ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་། །དེ་ནི་སྟོང་པ་  
 ཉིད་དུ་བཤད། །འཇིག་རྟེན་པ་དང་མཐུན་འཇུག་ཆོ། །འཇིག་རྟེན་པ་ལ་གྲགས་པའི་ཆོས། །  
 དེ་ཀུན་ལྷོས་ནས་གྲུབ་པོ་ཞེས། །འཇིག་རྟེན་པ་ལ་གསུང་མི་མཛད། །མཐུན་པར་གསུངས་པས་  
 དད་གྱུར་ཏེ། །རང་གི་བསྟན་ལ་ཞུགས་པ་ན། །ཆོས་ཀུན་སྒྲོས་བྲལ་ཡིན་ནོ་ཞེས། །གསུངས་  
 པས་སྒྲོས་པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ། །གཞན་ཡང་དེ་རྗེས་འཇུག་པ་རྣམས། །ཡོད་ལ་སྒྲོས་བྲལ་  
 དེས་བྱུང་དང་། །སྒྲོས་བྲལ་ལའང་ཡོད་པ་ཡིས། །བྱུང་དང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན། །ཆོས་ཀུན་  
 ཡོད་པར་ཁས་སྒྲུངས་ནས། །མེད་པའི་ཆོས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པ། །རྟེན་འབྲེལ་དོན་དུ་འདོད་པ་  
 སོགས། །ལུང་དང་མི་མཐུན་རིགས་པས་ཀྱང་། །མི་འགྲུབ་གངས་ཅན་སྟོངས་དག་ཏུ། །སྟོན་  
 ཕྱོག་ཀུན་གྱི་གཏམ་དང་འགལ། །ཞེས་ཆོས་ལ་འབྲུལ་པ་སེལ་བའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས་རྟེན་  
 འབྲེལ་དང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་གོ་དོན་དབྱུང་པའི་ལེའུ་སྟེ་དང་པོའོ། ། །

༣༡། །བཙོམ་ལྷན་ངག་གི་དབང་ཕུག་ལ། །ཕུག་འཆལ་ནས་ནི་སོགས་མེད་ཀྱི། །  
 གཞུང་ལས་འབྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི། །དོན་གང་ཡིན་ཞེས་བསམ་པར་བྱ། །རྟེན་འབྲེལ་གང་  
 ཡིན་ལྷོས་གྲུབ་ཏུ། །འདི་པའི་གཞུང་ལས་འབྱུང་མ་ཡིན། །རྟེན་ལས་སྒྲིམ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། །  
 འདུས་བྱས་ཡིན་པར་ལུགས་འདིས་འཆད། །འདུས་བྱས་རི་སྟེང་རང་སྟོང་དུ། །ཆོས་ཀྱི་གྲགས་  
 པས་རིགས་པས་འཆད། །དངོས་ལ་མི་རྟག་གིས་བྱུང་པ། །རྣམ་འབྲེལ་མཛད་པའི་གཞུང་ལས་  
 འབྱུང་། །འདུས་མ་བྱས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས། །རྟག་པར་མངོན་པའི་གཞུང་ལས་བཤད། །



ཀུན་རྫོབ་རང་རང་ངོ་བོ་ཡིས། རྟོང་ཕྱིར་རྟག་ཆད་མཐའ་ལས་གྲོལ། འོན་དམ་པ་ལ་ཡོད་པ་  
 དང་། མེད་སོགས་འཛིན་པ་སེལ་དགོས་ཀྱང་། འོན་དམ་རྒྱུན་གྱིས་རྟག་པ་དང་། བདེན་  
 བར་གྲུབ་པ་སེལ་མི་དགོས། འོན་དམ་བདེན་པ་གང་ཡིན་པ། མཐའ་བཞིའི་སྒྲོས་པ་ལས་གྲོལ་  
 ཀྱང་། ཆད་མས་གྲུབ་པ་སེལ་མི་དགོས། འཛིན་པ་མེད་ཕྱིར་མཐའ་བྲལ་གྲུབ། རྟེན་ལས་  
 སྒྲོས་པ་དེ་མ་སྒྲོས། འདི་ལ་སྒྲེ་བ་ཡོད་མ་ཡིན། རྟེན་ལ་རག་ལས་སྟོང་བར་བཤད། ཞེས་པའི་  
 མདོ་དོན་འདིས་འཆད་དོ། །ལུགས་འདིས་བདེན་གྲུབ་ཁས་སྤངས་ཕྱིར། བདེན་འཛིན་སྟོང་  
 བར་མི་རུས་ཞེས། བྱིས་བྱོན་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ། རྗེས་འབྲང་བཅས་རྣམས་མཐུན་པར་སྤྲ། །  
 བྱིད་ལའང་བུམ་སོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡོད་འཛིན་རྟག་པ་མི་སྟོང་འགྱུར། བདེན་འཛིན་རང་  
 གི་ངོ་བོ་ཡིས། རྟོང་བར་རྟགས་ཕྱིར་སེལ་བར་སྤྲ། ལུལ་གང་བདེན་མེད་མ་རྟགས་པར། འདི་  
 འཛིན་སེལ་བར་མི་རུས་ན། ཐེག་མཆོག་རྩེ་མོའི་བདེན་འཛིན་གྱི། རྟོག་པ་སྟོང་ལུགས་མི་  
 འཐད་འགྱུར། ལམ་ཕྱིན་པས་ཀྱང་སྒྲ་གཉིས་དང་། སྤྲ་ཤད་བདེན་མེད་མ་རྟགས་ན། རབ་རིབ་  
 བསལ་བ་ཅམ་གྱིས་ནི། འདིར་འཛིན་རྟག་པ་མི་སྟོང་འགྱུར། རང་རང་གཞུང་བཤད་སྒྲིབ་པ་  
 ཀུན། འདིར་བཤད་གཉེན་པོས་མི་སེལ་ན། སྤང་ངེས་འབྱེད་པར་ལུང་བསྟན་པའི། ཤིང་རྟ་  
 ཆེན་པོ་དེ་ངོ་མཆར། ཞེས་ཚེས་ལ་འབྲུལ་བ་སེལ་བའི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས། ཐོགས་མེད་  
 ཞབས་གྱི་སྟོང་ཉིད་ལ་ལོག་པར་སྤྲ་བ་སེལ་བའི་ལེའུ་སྟེ་གཉིས་པའོ། །

༣༧། རྒྱལ་བ་ངག་གི་དབང་ལྷག་ལ། ལྷག་འཆལ་མདོན་པ་གོང་མ་ཡི། ཚེས་གདམ་  
 ལོག་པར་འཆད་པ་འགའ། སེལ་བྱེད་མདོ་ཅམ་འདིར་བརྫོང་བྱ། རྟོན་བྱོན་ཁ་ཅིག་སེམས་  
 ཅམ་པ། བྱི་དོན་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཟེར་དང་། བྱི་རབས་འདི་ན་གཟུགས་སྤྲ་སོགས། ཤེས་  
 པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཞེས་ཟེར། བྱི་དོན་ཁས་ལེན་སེམས་ཅམ་པ། རང་ཚིག་འགལ་བ་ཅམ་  
 གྱིས་སེལ། འོན་སྤང་ཤེས་ལ་དེར་སྤང་བ། འོན་དང་ཤེས་པ་གང་ཡིན་བརྟག་ རང་པོ་རྣམ་  
 མེད་རྗེས་འཆར་བའི། ལུགས་ཡིན་སེམས་ཅམ་པ་ལ་མེད། ། སེར་འཛིན་ཤེས་ལ་དེར་སྤང་བ། །  
 སེར་པོ་ཡིན་པ་བྱེ་སྤྲའི་ལུགས། འདིར་སྤང་ཤེས་པར་འདོད་ན་ནི། གཟུགས་སོགས་ཤེས་པར་



ལྷ་མོ་ཆོག་གི། །ཤེས་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཅེས། །བྱ་བའི་ཆོག་ལ་རྣམ་པ་མེད། །གཞུང་ལས་  
 འབྱུང་བའི་ཐ་སྙད་ནི། །ལུང་ཁམས་སུམ་ཅུ་ཅུ་ཡུག་ལ། །ཀྱན་བརྟགས་རྣམ་བརྟགས་ཆོས་ཉིད་  
 དེ། །གསུམ་གསུམ་དག་ཏུ་དབྱེ་མཛད་ནས། །ཀྱན་བརྟགས་ལྷོག་པ་གཞན་སེལ་ཕྱིར། །དོན་  
 མིན་ཤེས་པ་དག་ཀྱང་མིན། །རང་གི་མཆོན་ཉིད་འཛིན་ཆོས་ཅན། །ཡིན་པར་གཞུང་ལས་མ་  
 གསུངས་སོ། །རྣམ་བརྟགས་པ་དང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི། །དབང་དུ་བྱས་ན་ཆོས་གསུམ་ཀྱི། །རྣམ་  
 གཞག་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་དེ། །སེམས་ཅམ་ཉིད་ཡིན་གཞན་མ་ཡིན། །ཆོས་འདིའི་ལུགས་ཀྱི་  
 བདག་མེད་གཉིས། །མེད་པར་དགག་པ་ཅམ་ཡིན་ཞེས། །ཟེར་བ་དེ་དང་དངོས་སྒྲིའི་ལུགས། །  
 ཡིན་པར་འདོད་པ་གཏིང་ནས་འགལ། །དོན་དམ་དོན་བྱེད་རྣམ་པ་ལ། །དོན་དམ་བདེན་པར་  
 ལུགས་འདི་བཞེད། །མེད་དགག་ལྷོག་པ་གཞན་སེལ་ལ། །དོན་དམ་བདེན་པའི་ཆོག་དོན་འགལ། །  
 སྒྲིང་བ་ཉིད་དང་དེ་བཞིན་ཉིད། །འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དངོས་པོར་བཞེད། །འདུས་བྱས་དངོས་ཀྱན་  
 མི་རྟག་དང་། །འདུས་མ་བྱས་དངོས་རྟག་པར་བཤད། །དངོས་ལ་མི་རྟག་གིས་བྱབ་པ། །རྣམ་  
 འགྲེལ་མཛད་ལུགས་སུན་མོང་མིན། །དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་དང་། །རང་བཞིན་རྣམ་  
 དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །རྒྱན་གྱིས་རྟག་ཕྱིར་རྟག་བརྟན་ཞེས། །ལུང་ཆོས་པ་ལ་ཆེའི་ནང་ནས་འབྱུང་། །  
 ཀྱན་གཞིའི་ཆོས་ལ་རྣམ་སྒྲིན་དང་། །ས་པོན་གཉིས་ལས་མེད་ཅེས་ཟེར། །ཀྱན་གཞི་ཡོད་པའི་  
 ལུང་གི་ནི། །སྒྲུབ་བྱེད་བདེ་གསེགས་སྒྲིང་པོར་བཤད། །བདེ་གསེགས་སྒྲིང་པོ་ཀྱན་གཞི་ཡི། །  
 ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་ལུགས་འདིས་བཤད། །ཤེས་པ་གང་ཡིན་བདེན་གྲུབ་དུ། །ལུགས་འདི་བཞེད་པ་  
 ཡིན་ཞེས་ཟེར། །གཞུང་རྣམ་བདེན་པར་འདོད་པ་ནི། །རྣམ་རྒྱུན་སྒྲུབ་པའི་ལུགས་ལས་ཉམས། །  
 ཆོས་འདི་དངོས་སྒྲིའི་ལུགས་ཡིན་ཕྱིར། །དངོས་ཀྱན་བདེན་པར་གྲུབ་ཅེས་ཟེར། །འདུས་བྱས་ཇི་སྟེད་  
 མི་རྟག་དང་། །མི་རྟག་པ་ལ་བདེན་མེད་ཀྱིས། །བྱབ་པ་བྱམས་ཆོས་བར་པ་གསུམ། །རྗེས་  
 འབྱུངས་བཅས་པའི་ལུགས་ཡིན་ནོ། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་མཆོན་ཉིད་དུ། །རང་སྟོབས་གཞན་  
 སྟོབས་ཞེས་ཟེར་བ། །དབུས་མཐའ་རྣམ་འབྱེད་ཅུ་འགྲེལ་དང་། །འགལ་བས་ལུངས་སུབ་སྒྲུབ་  
 བྱེད་མེད། །ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་དང་ནི། །སེམས་བྱུང་ནང་དུ་འདུས་ཞེས་ཟེར། །རྣམ་  
 ཤེས་དང་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །དབྱེ་བ་མ་ཤེས་པས་ནོངས་ཤིང་། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱུས་པ་ཡི། །



གཞུང་དང་དངོས་སུ་འགལ་བ་དང་། །དབུས་མཐར་ཡང་དག་མིན་རྟོག་གི། །རྣམ་གྲངས་འཆད་  
བའི་སྐབས་དང་འགལ། །སྟོང་གི་འཛིག་རྟོག་རྣམ་བཞག་དང་། །དག་འདུན་ཉི་ཤུར་གྲགས་པ་  
ཡི། །རྣམ་བཞག་མཛོད་འགྲེལ་ཇི་བཞིན་པར། །འཆད་པོ་ཀུན་གྱིས་ལྟགས་འདི་ཡི། ། བུན་  
མོང་མིན་བའི་རྣམ་བཞག་ནི། །མཁས་པའི་གསུང་ལས་རྒྱས་པར་སྟོབས། །ཞེས་མཛོད་པ་གོང་  
མའི་རྣམ་བཞག་ལ་འབྲུལ་པ་སེལ་བའི་ལེའུ་སྟེ་གསུམ་པའོ། ། །

༣༣། །རྒྱལ་བ་དག་གི་དབང་ཕྱུག་ལ། །ཕྱག་འཆལ་རྣམ་རིག་སྒྲ་བ་ཡི། །བྱུང་བའི་  
མཐར་ལ་སྐྱར་འདེབས་པ། །བསལ་ནས་དེ་དོན་འདིར་བསམ་བྱ། །ཕྱིས་བྱོན་གྲགས་པ་གསལ་  
ལྟར་དག་རྣམ་རིག་པ་དང་རང་རྒྱུད་པའི། །བདག་མེད་གཉིས་པོ་ཐོས་བསམ་དང་། །དོན་སྦྱིའི་  
རྩལ་གྱིས་གོམས་བྱེད་དང་། །མཛོད་སུམ་མཐོང་དང་རྒྱན་ལྟར་དུ། །གོམས་བྱེད་ཡོད་པར་རྣལ་  
འབྱོར་པའི། །མཛོད་སུམ་སྒྲུབ་བྱེད་རིགས་པ་ཡིས། །འབྱུང་མོད་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་དང་། །  
ཐར་བའི་ལམ་དུ་རུང་མིན་ཏེ། །བདག་མེད་གཉིས་པོ་ཇི་བཞིན་པར། །རྟོགས་པ་མེད་པས་ལན་  
ཞེས་ཟེར། །སྟོབ་དཔོན་རྒྱ་བ་གྲགས་པ་ཡིས། །ཕྱེ་བའི་ལམ་སྟོལ་མ་གཏོགས་པ། །འཁོར་ལོ་  
གསུམ་པ་དགོངས་འགྲེལ་བཅས། །ཀུན་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་མིན་ནམ། །སྐྱར་འདེབས་དེ་ཡང་མ་  
པམ་པས། །རྒྱུད་སྒྲར་ལུང་བསྟན་མཛད་མིན་ནམ། །འདིའི་ཤེས་བྱེད་རང་གཞུང་ལ། །སྐྱར་  
འདེབས་འབྱུང་བར་མཐེན་པས་སོ། །རང་རྒྱུད་ཅེས་བྱའི་བཤད་སྟོལ་གྱི། །གཏན་ཆོགས་རྒྱལ་  
བའི་བཀའ་ལས་འབྱུང་། །བྱམས་པའི་ཆོས་སྟགས་ཚད་ལྟར་གྱི། །བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལས་  
གསལ་བར་གསུངས། །སྟོས་མེད་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་དང་། །དེར་ཞེན་པ་ཡང་འགོག་པ་ཡི། །  
རིགས་རྩལ་བསམ་ཆེ་ངེས་པའི་དོན། །ཐལ་འབྱུར་བ་ལས་འདི་མི་ངན། །གཞུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་  
མེད་ལས། །ལྟག་པའི་ལྟ་བ་རྣམ་རིག་པ། །ཀུན་ལ་མེད་ན་བྱམས་ཆོས་ཀྱི། །ས་ལམ་ཀུན་ལ་  
སྐྱར་འདེབས་འབྱུར། །བྱམས་པས་དྲང་བའི་དོན་མཛད་ན། །ཐོགས་མེད་གྱིས་ཀྱང་དྲང་བའི་  
དོན། །ཇི་བཞིན་སྒྲ་ཡི་འཆད་བྱེད་ན། །དྲང་ངེས་འབྱེད་པར་ལུང་སྟོན་པའི། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་  
པ་དེ་འབྲུལ་འབྱུར། །དེ་ནས་རྣམ་རིག་སྒྲ་བ་ཡི། །བྱུང་མཐར་ཐེག་པ་གསུམ་འཆར་གྱི། །ལྟ་



བས་ཐར་པར་བཤོད་པའི་ལམ། །མ་ཚང་མེད་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་ནི་རྣམ་པར་རིག་ཅེས་པ། །  
 རྣམ་པར་རིག་ལས་མ་གཏོགས་པའི། །བདེན་པ་གཉིས་པོ་མི་འཛིན་ཅིང་། །གཉིས་སུ་ཤེས་བྱ་  
 ཐམས་ཅད་འདུ། །རྣམ་རིག་སྤྱོད་ལ་སེམས་ཅམ་དང་། །དབུ་མར་སྤྱོད་པའི་དབྱེ་བས་གཉིས། །  
 སེམས་ཅམ་པས་ནི་ཕྱི་རོལ་དོན། །མེད་དང་ཀུན་རྫོང་བདེན་པར་འཆད། །བག་ཆགས་དབང་  
 གིས་དེར་སྤྲང་བའི། །རྣམ་ཤེས་ཡོད་དང་དོན་དམ་བདེན། །ཕྱི་རོལ་དོན་གྱིས་སྤྲང་པ་ཡི། །  
 གསལ་རིག་དམིགས་པར་བྱས་གོམས་པས། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལྟ་ཐོབ་སྟེ། །གཟུང་བ་ཆོས་  
 ཀྱི་བདག་འཛིན་སེལ། །ལྟ་བ་དེ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས། །ཟུང་དུ་སྤྱོད་པས་ཐེག་ཆེན་གྱི། །ངེས་  
 འབྱེད་ཆ་མཐུན་ཐོབ་པར་གསུངས། །རྣམ་རིག་སྤྱོད་པས་དབུ་མ་པས། །ཕྱི་རོལ་དོན་དང་དེར་སྤྲང་  
 གི་རྣམ་ཤེས་གཉིས་ཀ་ཀུན་རྫོང་བདེན། །གཉིས་སྤྲང་ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་དོན། །གཉིས་སྤྲང་ཡེ་  
 ཤེས་རྣམ་དག་གི། །དམིགས་པར་བྱས་ནས་རིང་གོམས་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ཟུང་འབྲེལ་  
 ལས། །ས་བཙུ་བོ་ནི་མཐར་ཕྱིན་བྱེད། །བདག་མེད་དང་པོ་ངོས་འཛིན་པའི། །ཚུལ་ལ་གྲུབ་  
 མཐའ་བཞི་ཀ་ཡང་། །ཟུང་པར་ཡོད་ཚུལ་མ་བཤད་པས། །ཀུན་གྲུང་ཐར་པའི་ལམ་དུ་མཐུན། །  
 ཞེས་རྣམ་རིག་པ་དང་རང་རྒྱུད་པ་ལ་སྤྱར་འདེབས་སེལ་བའི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་པའོ། ། །

༡༧། །ཚུལ་བ་དག་གི་དབང་ཕྱུག་ལ། །ཕྱག་འཆལ་རྒྱུད་སྤྱིའི་བསྟན་བཅོས་སུ། །སྤྱོད་  
 འདོགས་པ་དང་སྤྱར་འདེབས་པ། །མདོ་ཅམ་སེལ་ཚུལ་འདིར་བཛོད་བྱ། །སྤྱོད་འདོགས་པ་ནི་  
 སེམས་ཅན་ཀུན། །སྤྱོད་སེམས་ལོན་ཏན་ཀུན་ཚང་བའི། །སངས་རྒྱས་སྤྱིར་པོ་ཅན་ཉིད་དུ། །  
 གཟུང་འདིས་དངོས་སུ་བསྟན་ཞེས་ཟེར། །སྤྱར་འདེབས་པ་ནི་ཤེས་བྱ་ཀུན། །བདེན་པས་སྤྲང་  
 པའི་སྤྲང་པ་ཉིད། །སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་གཉིས་ཀ་ཡི། །སྤྱིར་པོར་གཟུང་འདིས་བསྟན་ཞེས་  
 གསུངས། །ལུགས་སྤྱོད་མ་དེ་མདོ་མང་པོའི། །དངོས་བསྟན་ཡིན་མོད་གཟུང་འདིར་ནི། །མདོ་ཡི་  
 དགོངས་པ་འབྲེལ་མཛད་ནས། །འབྲེལ་ཚུལ་ཆོས་གསུམ་གསལ་བར་གསུངས། །རང་བཞིན་  
 རྣམ་དག་སྤྱོད་སེམས་ལོགས་དང་། །སྤྱོད་རྣམ་དག་སྤྱིར་བྱེད་གྱིས། །སྤྱོད་དང་མ་སྤྱོད་མ་  
 གཏོགས་པ། །རང་བཞིན་ངོ་བོ་ཟུང་མེད་ན། །རང་བཞིན་རྣམ་དག་སྤྱོད་སེམས་ལ་སོགས། །



སྒྲིབས་པ་ཀུན་དང་བྲལ་བ་དང་། འྲི་མས་ཀྱང་ནི་དེ་དག་ལ། སྒྲིབ་པར་རུས་པ་ཉིད་མི་འགྱུར། །  
 སྒྲིང་པོའི་གཙོ་བོ་སྒྲོབས་སོགས་ཀྱི། ཡོན་ཏན་ཀུན་དང་དབྱེར་མེད་པ། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་  
 ཡོད་མིན་ཞེས། གཞུང་འདིས་གསལ་བར་བསྟན་ལ་སྟོས། ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་གཞུང་ལས། །  
 སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་གཉིས་ཀ་ཡིས། རང་བཞིན་མེད་ལ་རང་བཞིན་དང་། སྒྲིང་པོ་མེད་ལ་  
 སྒྲིང་པོ་ཞེས། བཏགས་ནས་བསྟན་མོད་གཞུང་འདིར་ནི། མེད་པར་དགག་པའི་སྒྲིང་ཉིད་ལ། །  
 སྒྲིང་པོར་འཆད་དང་ཐོགས་མེད་ཀྱིས། འབྲེལ་ཚུལ་ཆ་ཤས་ཅམ་ཡང་མེད། སྒྲིང་པ་ཉིད་ཀྱི་  
 ཚུལ་དུ་ནི། བརྗོད་པའི་སངས་རྒྱས་སྒྲིང་པོ་ནི། སྒྲུ་མེད་ཚེས་ཀྱིས་མི་སྒྲིང་བའི། ཡེ་ཤེས་དེ་  
 ལ་གཞུང་འདིས་བཤད། སྒྲོ་བུར་འྲི་མས་སྒྲིང་པ་དང་། སྒྲུ་མེད་ཚེས་ཀྱིས་མི་སྒྲིང་བའི། གོ་དོན་  
 སྒྲོ་བུར་འྲི་མ་དང་། བསྐྱལ་བར་འགྲོགས་ཀྱང་འྲི་མ་དེ། ཡེ་ཤེས་དོ་བོར་འགྱུར་མི་སྲིད། སྒྲིང་  
 ཉིད་སྒྲོ་དང་སྒྲིང་རྗེ་སོགས། གོ་མས་པས་གསལ་སྒྲུང་མཆེད་པ་ན། སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་དབྱེར་  
 མེད་དུ། འགྱུར་ཞེས་རྣམ་འབྲེལ་མཛད་པས་གསུངས། ཅེས་རྒྱུད་སྒྲུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་  
 དེས་དོན་ལ་སྒྲོ་སྒྲུར་སེལ་བའི་ལེའུ་སྟེ་ལྷ་པའོ། ॥

༣༣། རྒྱལ་བ་དག་གི་དབང་ཕྱུག་ལ། ཕྱག་འཆལ་ཡུམ་དང་ཀྱུ་སྐྱབ་གཞུང་། ། སྒྲུ་བས་  
 འཇུག་པར་འབྲེལ་ཚུལ་ལ། སྒྲོ་འདོགས་མང་ཞིག་འདིར་བཏགས་བྱ། སྒྲུ་བའི་ཞབས་ཀྱི་དབྱུ་མ་  
 ལ། འཇུག་པས་རྩ་བའི་དོན་འབྲེལ་ཆོ། རང་རྒྱུད་པ་དང་སེམས་ཅམ་པ། ཕྱོགས་སྒྲར་  
 བཞག་པ་ཡིན་ཞེས་གསུང་། ཚེས་ཀྱི་བདག་མེད་མཛོན་སུམ་དུ། འྲི་གས་པའི་ཐེག་དམན་ཡོད་  
 མེད་ཅམ། མ་གཏོགས་འཇུག་པར་རང་རྒྱུད་པ། ཕྱོགས་སྒྲར་བཞག་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། །  
 རང་གིས་མཆོན་ཉིད་རྟོན་གྱུར་ན། ཞེས་པ་དེ་ཡིས་འདོད་ཅེས་ཟེར། རང་རྒྱུད་པས་ནི་ཚེས་  
 རྣམས་ཀུན། རང་རང་དོ་བོས་སྒྲིང་པར་འདོད། རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར། འདོད་  
 པའི་གོ་སྐབས་ཡོད་མ་ཡིན། འདོད་པོ་དོན་བྱེད་རུས་པ་ཡི། མཆོན་ཉིད་ཅན་དུ་བྱེད་ཀྱང་འདོད། །  
 དེ་དེ་ཡིན་པ་སྒྲོ་བཏགས་སམ། ། ཡུལ་གྱི་དོས་ནས་གྲུབ་པར་འཆད། གཉིས་པ་ལྟར་ན་བྱེད་ལ་  
 འགལ། རང་པོ་ལྟར་ན་དེས་པོ་དེ། དོན་བྱེད་རུས་པར་སྒྲོ་བཏགས་ཕྱིར། དོན་བྱེད་རུས་



བར་མི་འབྱུང་བས། །དངོས་ཀྱི་ཆོད་མས་གྲུབ་པ་འགལ། །སྟོང་ཉིད་དངོས་པོའི་འཛིན་རྒྱུ་  
 རི། །ཐལ་བའི་ཉེས་པ་བྱེད་ལ་སྟེ། །རིགས་པས་བཤིག་ན་འཛིན་པ་ཡི། །གཟུགས་སོགས་ཆོད་  
 གྲུབ་ཁས་བྲལ་སྟེ། །འདིར་འབྱུང་གཞན་ན་མེད་ཅེས་པའི། །གཞན་དེ་རང་རྒྱུད་བར་འཆད་པ། །  
 ཡིན་ཞེས་ཟེར་ལ་ཁུངས་མེད་ཅིང་། །རང་རྒྱུད་པ་དག་མི་བཞེད་པའི། །འཇུག་པར་བཤད་པའི་  
 སྟོང་པ་ཉིད། །འདི་ཡིན་ཞེས་པ་འཇུག་པ་ཡི། །ཅུ་འགྲེལ་དག་ན་ཡོད་མ་ཡིན། །ཐལ་རང་སྒྲ་  
 བ་རྣམ་གཉིས་པོ། །བྱམས་པའི་གཞུང་གི་དབུ་མ་ལ། །སེམས་ཙམ་ཞེས་སྟུ་སྟོ་བཏགས་ནས། །  
 དབུ་མར་མི་འཆད་པ་ལ་མཐུན། །གཞན་དབང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ནི། །གཞུང་འདིའི་ཕྱོགས་  
 སྒར་བཞག་ཟེར་མོད། །མི་བཞེད་བཞིན་དུ་སྟོ་འདོགས་པ། །དེ་འདྲ་བྱམས་པའི་གཞུང་ན་མེད། །  
 གཟུང་འཛིན་གཉིས་དང་བྲལ་བ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་གཞན་དབང་ཡིན་ཟེར་བ། །ཕྱོགས་སྒར་བཞག་  
 རས་སྟུ་ཞིག་འགོག།བྱམས་པའི་གཞུང་ལས་དེ་མ་བཤད། །ཡེ་ཤེས་གཞན་དབང་ཆོས་ཉིད་དུ། །  
 འདོད་པ་འགོག་ན་འགོག་ལ་རག།གཟུང་མེད་འཛིན་པ་ཉིད་བྲལ་བ། །སེམས་ཙམ་འདོད་པ་  
 འཆད་བཞིན་དུ། །གཞན་དབང་བདེན་གྲུབ་འདོད་ཅེས་པ། །འགལ་ལ་མི་འབྱུང་སྒྲ་བྱེད་དམ། །  
 ཡང་དག་མིན་རྟོག་མ་ཡིན་པའི། །གཞན་དབང་ཞེས་པ་དེས་མི་འདོད། །དེས་ན་གཟུང་འཛིན་  
 གཉིས་མེད་ཅིང་། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཡོད་ཅེས་པ། །འདི་ཉིད་ཁོ་ན་དབུ་མ་ལ། །འཇུག་པར་  
 འཆད་པའི་ཕྱོགས་སྒར་མ། །འགོག་ཚུལ་བདེན་པ་གཉིས་པོ་ལ། །གཅིག་ཡོད་གཅིག་མེད་ཅེས་བྱ་  
 བ། །རིགས་པ་མིན་ཏེ་གཉིས་ཀ་ཡང་། །སྟོས་ནས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །གཉིས་མེད་ཡེ་  
 ཤེས་གཅིག་ལུ་དེ། །གཅིག་དང་དུ་མ་དང་བྲལ་བར། །གྲུབ་ན་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བ་ཡི། །དགོངས་  
 པའི་མཐར་ཐུག་དེ་རྫོགས་སོ། །སེམས་ཙམ་རང་རྒྱུད་ཐལ་འབྱུང་ལ། །རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱ་ངོས་  
 འཛིན་ཚུལ། །ཞིབ་ཏུ་རེ་བ་མང་པོ་ནི། །སྒྱུར་བས་ཆེས་ཆེར་རྩིངས་པར་གྱུར། །ཆོས་ཙན་ཆོད་  
 གྲུབ་ཁས་བྲལ་སྟེ། །དགག་བྱ་ཆོད་མས་མ་གྲུབ་པ། །འགོག་པ་འདི་འདྲ་ཀ་བ་སོགས། །  
 ཐུམ་པས་སྟོང་པར་སྒྲུབ་དང་མཚུངས། །དེ་ཕྱིར་འཇུག་པའི་ཕྱོགས་སྒར་ནི། །ཐོགས་མེད་ཞབས་  
 ཀྱིས་བྱེ་བ་ཡི། །སྟོལ་ལས་བྱུང་བའི་དབུ་མ་དེ། །གྲུབ་མཐའི་རྩ་མོར་བཤད་དེའོ། །དེ་ཡང་འདི་  
 ལྷན་བཏགས་ལུ་ཏེ། །ཐོགས་མེད་ཞབས་ཀྱིས་བཤད་སྟོལ་ན། །ཁྱུ་རྒྱུབ་གཞུང་གི་སྟོང་ཉིད་ལ། །



ཆད་སྟོང་ཉིད་དུ་སྒྲིལ་བའི་ལན། །ཡིན་མོད་དེ་ལྟར་ལུགས་གཉིས་ཀ། །དབུ་མར་མཆུངས་ལ་བྱད་  
ཡོད་མིན། །གཅིག་ནི་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་དང་། །ཅིག་ཤོས་ཉམས་མྱོང་གཙོ་བྱིར་རོ། །  
ཞེས་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་དབུ་མའི་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཚུལ་ལ་འབྲུལ་བ་སེལ་བ་སྟེ་  
ལེན་དུག་པའོ། ། །

༡༡། །ཀྱལ་པ་ངག་གི་དབང་ལྷག་ལ། །ལྷག་འཆལ་ནས་ནི་ཞི་གནས་དང་། །ལྷག་  
མཐོང་ངོས་འཛིན་ཁྱི་རབས་པས། །རྣམ་པར་བརྟགས་པ་དེ་བསམ་བྱ། །ཁྱིས་བྱོན་གྲགས་པ་  
གསལ་ལྷན་དག། ཤིན་སྦྱངས་བདེ་བས་བྱད་པར་དུ། །བྱས་པ་མིན་པའི་ཅེ་གཅིག་པ། །ཞི་  
གནས་ལམ་དུ་མི་འགྱུར་ཞིང་། །ལྷག་མཐོང་ངོ་བོ་ཆོས་རྣམས་ལ། །སོ་སོར་རྟོག་ཅིང་དབྱེད་པའི་  
སྒོ། །ཡིན་པར་ལུང་རྣམས་ཀྱན་ལས་གསལ། །རྒན་པོའི་གཏམ་འགའ་འབྲུལ་ཞེས་གསུངས། །  
ཞི་གནས་ཀྱན་ལ་ཤིན་སྦྱངས་གྱིས། །མ་བྱལ་པར་ནི་མདོ་རྒྱན་དང་། །མདོན་པ་ཀྱན་ལས་བརྟམས་  
སྦྱ་བཤད། །བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉིར་བསྟོགས་དང་། །གཟུགས་མེད་དངོས་གཞིའི་ཞི་གནས་  
སོགས། ཤིན་སྦྱངས་བདེ་བས་བྱད་པར་དུ། །མ་བྱས་པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་མང་། །ཡིད་ལ་བྱེད་དང་  
བཅས་ཞེས་པར། །འཛིན་མཆོམས་བདེ་དེ་ཐོབ་ལ་དགོངས། །ལྷག་མཐོང་ངོ་བོ་བསམ་བྱུང་གི།  
རྟོག་པར་འཆད་པ་མི་འཐད་དེ། །ལྷག་མཐོང་དངོས་ནི་སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་བཤད་ཁྱིར་  
དང་། །སྒྲོ་དོན་འདྲེས་འཛིན་རྟོག་པ་དང་། །བྲལ་བའི་རྣལ་འབྱེད་མདོན་སྦྱུང་ཀྱན། །ལྷག་  
མཐོང་ཡེ་ཤེས་དངོས་མིན་ན། །སྒྲིབ་པའི་ས་བོན་གང་གིས་སྦྱང་། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་བསམ་  
བྱུང་དང་། །གཟུགས་མེད་ཁམས་ན་ཐོས་བསམ་གྱི། །ཤེས་རབ་གཉིས་ཀ་མ་བཤད་ཁྱིར། །  
ལྷག་མཐོང་ཡེ་ཤེས་མེད་པར་འགྱུར། །རྟོག་དབྱེད་བྲལ་བའི་ཤེས་པ་ལ། །ལྷག་མཐོང་མཆོན་  
ཉིད་མི་ཆང་ན། །བསམ་གཏན་བྱད་པར་ཅན་དག་དང་། །དབང་དང་ཡེ་ཤེས་དབབ་ལ་སོགས། །  
སྦྲགས་གྱི་ཐབས་མཁས་བྱད་པར་ལས། །བྱུང་བའི་ལྷག་མཐོང་མི་སྤིང་འགྱུར། །མདོ་དང་སྒྲོམ་  
རིམ་སོགས་རྣམས་སྦྱ། །ལྷག་མཐོང་ངོས་འཛིན་བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཉིད་ལ་གང་བཤད་པ། །  
ལྷག་མཐོང་དངོས་གཞིའི་སྒྲོར་བ་སྟེ། །ལར་བྱོན་ཐེག་པའི་ལྷག་མཐོང་ཀྱན། །ཐོས་བསམ་སྒྲོན་



འགྲོ་ཅན་ཡིན་ཕྱིར། རྩོང་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་པོ་ནི། །ལྷག་མཐོང་དངོས་གཞིའི་ཉེས་པ་རྣམས། །  
 སེལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཡིན་གྱི། །མཚུངས་ལྷན་ཉིད་དུ་བཤད་མི་དགོས། །རྟོག་པའི་ཡུལ་དུ་  
 གནས་ལུགས་གྱི། །དོན་གང་འགྲོ་བ་མི་སྤྱིད་ཕྱིར། །གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་ནི། །  
 རྟོག་པར་འཆད་པ་ཤིན་ཏུ་འབྱུལ། །དོན་དམ་བདེན་པ་ཀུན་རྫོབ་པའི། །སློ་ཡི་ཡུལ་མིན་ཟེར་བ་  
 དང་། །ལྷག་མཐོང་ངོ་བོ་རྟོག་དཔྱེད་དུ། །འཆད་པ་ཁས་སྤངས་འགལ་མིན་ནམ། །ཐོས་བསམ་  
 ཤེས་ལ་བརྟེན་པ་ཡི། །བདག་མེད་ངེས་པའི་སློ་རི་སྟེད། །ལྷག་མཐོང་ངོ་བོར་ཁས་ལེན་ན། །  
 མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་ལས་གསུངས་པ་ཡི། །རྣམ་བུར་གཟུང་རྟོག་ཅེས་བྱ་དང་། །རྟོག་འཛིན་རྟོག་པ་  
 ཞེས་བྱ་བ། །གཉེན་པོའི་རྟེན་ཅན་རྟོག་པ་ཀུན། །ལྷག་མཐོང་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །  
 བཏགས་པ་ཅམ་དུ་བདེན་ཞེས་བ། །ཁོ་བོའི་མ་ནི་མོ་གཤམ་ཞེས། །སྤྱོད་པ་བྱེད་ཡོད་མ་ཡིན་ཏེ། །  
 བཏགས་པ་ཅམ་དུ་ཤེས་གྱུར་ནས། །བདེན་པར་ཞེན་པ་འགལ་ཕྱིར་རོ། །ཁོ་རྟོ་བ་ཡི་ཟེན་གྱིས་  
 ལས། །ཐོས་བསམ་དུས་སུ་རིགས་པ་ཡིས། །དབྱེད་ནས་བསྐྱོམ་པའི་དུས་དག་ཏུ། །མི་རྟོག་  
 འབའ་ཞིག་སྐྱོམ་ཟེར་བ། །འབྲེལ་མེད་ཏིང་འཛིན་བསྐྱོམ་པའི་ཕྱིར། །སྦྱིབ་པའི་གཉེན་པོར་མི་  
 འགྱུར་རོ། །ཞེས་བཤད་པ་དེ་བྱེད་ཅག་གི། །ཁུངས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན་མོད་གྱི། །མཐོང་སྐྱོམ་ལམ་གྱི་  
 མཉམ་གཞག་ཏུ། །མི་རྟོག་འབའ་ཞིག་བསྐྱོམ་པ་ལ། །ཉེས་པ་བརྗོད་ན་ལུང་རིགས་དང་། །མན་  
 དག་མཐའ་དག་རྒྱུད་གསོན་འགྱུར། །ཁོ་རྟོ་བ་ཡི་གསུང་འདི་ནི། །སྟེ་སྟོན་ཆོས་ལ་རིང་སྦྱངས་པའི། །  
 མཚན་ཉིད་པ་རྣམས་སྐྱོམ་དུས་སུ། །སྟོན་སྦྱངས་པ་དང་འབྲེལ་མེད་པའི། །གྱི་ནའི་མན་དག་སྐྱོམ་  
 ལ་གསུངས། །ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་པ་དང་། །འཇལ་དང་ངེས་རྟོག་ཅེས་གསུངས་པ། །སེམས་  
 དང་རྟོག་པ་ཐོས་བསམ་དང་། །ཡང་ན་སྟོན་འགྲོ་རྗེས་ཡིན་ཞེས། །འཕགས་དང་སེང་གོ་བཟང་  
 པོས་གསུང་། །ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་གནས་ལ་འབྱུལ་བ་སེལ་བའི་ལེའུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་  
 བདུན་པའོ། ། ॥

༣༣། །རྒྱལ་བ་དག་གི་དབང་ལྷག་ལ། །ལྷག་འཆལ་དཔལ་ལྷན་ཆོས་གྲགས་གྱི། །རྣམ་  
 འགྲོལ་དངོས་སྤྱིའི་ཆོས་ཡིན་ཞེས། །ཟེར་བའི་གཏམ་དེ་སྤང་བར་བྱ། །དངོས་སྤྱི་ཞེས་པ་རྟོག་



བའི་དངོས། །རྣམ་ཡང་བདེན་པར་ཁས་བླངས་ན། །བདེན་འཛིན་སྤྱོད་བའི་གཉེན་པོ་ནི། །མི་  
 འཆད་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། །རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པས་དེ་མི་བཞེད། །ཅི་ཕྱིར་ཞེན་དངོས་པོ་ལ། །  
 མི་རྟག་ཉིད་གྱིས་བྱུང་བ་དང་། །མི་རྟག་མེད་པའི་དོན་དུ་བཤད། །རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་གཞུང་པ་ལ་  
 མོ་ཆེར། །འདུས་མ་བྱས་པའི་དངོས་པོ་དང་། །ཆོས་སྐྱེ་རྟག་པར་བཤད་མོད་གྱི། །རྒྱན་གྱིས་  
 རྟག་པ་ལ་དགོངས་ནས། །རྟག་པར་བཤད་པའི་དངོས་རྣམས་ཀྱང་། །སྐད་ཅིག་ཉིད་གྱི་མི་རྟག་  
 བར། །རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པས་བཤད་པ་ཡིན། །མདོར་ན་རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པ་ནི། །གཅིག་  
 དང་དུ་བྲལ་རིགས་པ་ཡིས། །ལྷོག་པ་གཞན་སེལ་སྦྱོས་ཅི་དགོས། །གཟུང་འཛིན་རི་སྟོད་བདེན་  
 མེད་དང་། །དངོས་ལ་མི་རྟག་གིས་བྱུང་བའི། །རིགས་པས་འདུས་མ་བྱས་དངོས་དང་། །རྟག་  
 བའི་དངོས་པོར་བྱས་རྣམས་ཀྱང་། །སྐད་ཅིག་གིས་ནི་འཛིག་པར་བཤད། །འོ་ན་དངོས་ལ་  
 དངོས་མེད་གྱིས། །བྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ་མི་རྟག་དོན། །དངོས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེན། །དངོས་  
 དང་མི་རྟག་འཛིག་མཚམས་ནི། །མ་དབྱེད་པ་དང་དབྱེད་པ་སྟེ། །དངོས་པོ་མདོན་དུ་གྱུར་བ་  
 དང་། །མི་རྟག་གློག་གྱུར་ཉིད་ཕྱིར་རོ། །མི་རྟག་པ་ལ་དངོས་མེད་གྱིས། །བྱུང་བའང་གིན་ཏུ་  
 དབྱེད་པ་སྟེ། །ལྷོས་པ་མེད་ན་སྐད་ཅིག་ཀྱང་། །དངོས་པོར་མེད་ཅེས་བཤད་དང་མཚུངས། །  
 རིགས་པས་དབྱེད་ཆེ་དངོས་པོའི་ཆོས། །ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །རྣམ་འགྲེལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་  
 དུ། །སྤྱོད་བའི་གཞུང་དང་བྱེད་ཅི་ན། །རྒྱན་དང་ཞི་བ་མཚོ་གཉིས་པོ། །རྣམ་འགྲེལ་མཛད་གཞུང་  
 དེ་ལྟར་འདོད། །ཅིས་པ་རྟོག་ལོ་ཆེན་པོའི་གསུང་། །ལྷུ་པ་རྣམ་འགྲེལ་མཛད་གཞུང་ནི། །  
 སྤྱོད་དཔོན་སྤྱོད་པ་གྲགས་པ་ལྟར། །འཛིག་རྟོག་གྲགས་སྟེ་སྤྱོད་པ་ཡི། །དབྱུང་མ་ཉིད་དུ་གནས་  
 ཞེས་ཟེར། །ངོ་བོ་ཉིད་མེད་སྤྱོད་པ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །སྤྱོད་ཆེན་འབྱེད་  
 བའི་སྤྱོད་དཔོན་རྣམས། །གཞུང་ལྷགས་པན་རྒྱན་འཆོལ་བ་མེད། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཐོས་  
 བསམ་གྱི། །རིགས་པས་དབྱེད་པའི་ངོར་མེད་ཀྱང་། །མཉམ་བཞག་སྒྲིམ་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གྱི། །སྤྱོད་  
 བྱེད་ཉིད་ཕྱིར་དོན་དམ་བདེན། །འཛིགས་མེད་ཆོས་གྱི་གྲགས་པ་ནི། །གྲུབ་པའི་ས་ལ་བཞུགས་  
 བའི་ཆོ། །ངོ་བོ་ཉིད་མེད་སྤྱོད་པ་ཡི། །གྲུབ་མཐར་འཇུག་དགོས་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རྣམ་འགྲེལ་མཛད་  
 བའི་རིང་ལྷགས་ལ་འབྲུལ་པ་སྤྱོད་པ་སེལ་བའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་སྟེ་བརྒྱད་པའོ། །



༡༡། །རྒྱལ་པ་དག་གི་དབང་ཕྱག་ལ། །ཕྱག་འཆལ་ནས་ནི་སྤྱོད་འཇུག་གི། །གཞུང་དོན་  
 ལོག་པར་སྒྲོ་འདོགས་པ། །འགའ་ཞིག་དང་པོས་འདིར་དབྱུང་བ། །ཕྱིས་ཕྱོད་གྲགས་པ་གསལ་  
 ལྷན་འགའ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པ་ལ། །ཐོགས་མེད་ལྷགས་དང་ཞི་བ་ལྟའི། །དོས་  
 འཛིན་བྱུང་པར་མེད་ཅེས་གསུངས། །འོ་ན་ཐོགས་མེད་གཞུང་དག་ཏུ། །བྱང་རྒྱལ་སྒྲོན་པའི་  
 སེམས་བཏང་བ། །རྩ་བའི་ལྷང་བར་བཤད་འགྱུར་ཏེ། །ཞི་བ་ལྷ་ཡི་དེར་བཤད་ཕྱིར། །གཞན་  
 ཡང་དོན་དམ་སྒྲོ་ཡི་ཡུལ། །མིན་ན་ལུང་རིགས་དང་འགལ་ཟེར། །འོ་ན་དོན་དམ་དོས་འཛིན་ཅི། །  
 བདེན་པས་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཅེན། །གཞན་སེལ་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི། །རྟོག་པ་མེད་སྒྲོ་མི་སྤྱོད་ཅིང་། །  
 སྒྲོ་དང་རྟོག་པའི་ཡུལ་གང་ཡིན། །དོན་དམ་བདེན་པ་ཉིད་དུ་འགལ། །དེས་ན་རིགས་པས་དབྱུང་  
 བཟོད་པའི། །སྒྲོ་མེད་ཕྱིར་ན་ཀུན་རྫོབ་ལས། །མ་གཏོགས་ཆོས་གཞན་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་སྒྲོ་ཀུན་  
 ཀུན་རྫོབ་ངེས། །བདེན་པ་གཉིས་སུ་འཆད་མིན་ནམ། །ཞིན་གཞུང་འདིར་སྒྲོང་པ་ཉིད། །རྩུན་  
 བར་བཤད་པ་སྒྲོན་མི་རུས། །རྩུན་ན་དོན་དམ་བདེན་པ་འགལ། །རྒྱལ་འབྱོར་གོང་མའི་སྒྲོ་བྱུང་  
 གྱིས། །འོག་མར་གཞོད་རྒྱལ་འཆད་པ་ན། །ཉན་ཐོས་སེམས་ཅམ་རང་རྒྱུད་པའི། །བདག་མེད་  
 གོ་ཆོད་མིན་ཞེས་གསུངས། །དེ་དག་སོ་སོའི་གཞུང་ལྷགས་སུ། །ཐར་ལམ་ངེས་པར་མ་བསྟན་  
 ཕྱིར། །སངས་རྒྱས་ཆོས་སུ་མི་རུང་ཞིང་། །ཕྱག་རྒྱ་བཞི་དང་འགལ་བར་འགྱུར། །དེ་ལ་དོན་དམ་  
 རྣམ་གཉིས་ཏེ། །རྒྱལ་འབྱོར་པ་དང་འཛིན་རྟོན་པ། །རྒྱལ་འབྱོར་པ་ཡང་སྒྲོ་བྱུང་གྱིས། །འོག་མ་  
 བདེན་པར་འདོད་དེ་ལ། །གོང་མའི་རིགས་པས་དབྱུང་མི་བཟོད། །འོ་ན་འོག་མའི་དོན་དམ་ལ། །  
 རིགས་པས་གཞོད་པར་འགྱུར་ཞིན། །འཛིན་རྟོན་པ་ཡི་དོས་མཐོང་ཞིང་། །སྒྲུ་མ་ལྷ་བྱུར་མིན་  
 པས་འདིར། །རྒྱལ་འབྱོར་པ་དང་འཛིན་རྟོན་ཅོད། །རྒྱལ་འབྱོར་ཅན་འགས་བདག་མེད་གཉིས། །  
 དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་འདོད་ཅིང་། །སྒྲུ་མ་ལྷ་བྱུར་མིན་པས་འདིར། །རྒྱལ་འབྱོར་གོང་མ་བ་  
 དང་ཅོད། །ཇི་ལྟར་མཐོང་ཐོས་ཤེས་པ་དག་འདིར་ནི་དགག་པར་བྱ་མིན་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་  
 ཕྱིར་ན་ཀུན་རྫོབ་གྱི། །བདེན་པ་ཆོད་མས་གྲུབ་ཅེས་གསུང་། །འོ་ན་གཟུགས་སོགས་ཀུན་རྫོབ་  
 ཀྱང་། །གྲགས་པས་འགྱུར་གྱི་ཆོད་མས་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་མི་འགལ་ལམ། །དེ་དོན་



གཟུགས་སྟོགས་ཡོད་ཉིད་ཀྱང་། །གྲགས་པས་འགྲུབ་གྱི་ཞེས་པར་ངེས། །གཞུང་འདིར་རང་  
 རིག་བཀག་པའི་དོན། །གཟུང་འཛིན་གྱིས་བསྐྱུས་ཚུལ་ཐམས་ཅད། །ཡོད་པ་བཀག་ནས་གཉིས་  
 མེད་གྱི། །ཡེ་ཤེས་གཅིག་སྤྱུ་ཁས་ལེན་པ། །དེ་ལ་བརྟག་པ་མཛད་ཡིན་གྱི། །ཐ་སྙད་དུ་ཡང་  
 རང་རིག་དང་། །རང་གསལ་ཞེས་བྱའི་བརྟ་ཙམ་ནི། །འགོག་པར་མཛད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་  
 གཞན་གྱིས་མ་བྱས་པར། །རང་ཉིད་རིག་པར་སྐྱེས་ཙམ་ལ། །རང་རིག་པ་ཞེས་བརྟ་བྱས་གྱི། །  
 རིག་བྱ་རིག་བྱེད་གཉིས་མི་འབྱེད། །བེ་རྒྱུ་ཡི་སྟོན་པོ་ལ། །རང་སྟོའི་ཐ་སྙད་བྱས་པ་བཞིན། །དེ་  
 བས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་པོ་དང་། །གཉིས་མེད་སྟོས་ནས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །གཅིག་ཡོད་གཞན་  
 མེད་ག་ལ་སྤྱིད། །བདེན་གྲུབ་བདེན་མེད་ཀྱང་དེ་བཞིན། །གང་ཕྱིར་ལུང་ལས་ཞེས་སྟོགས་སྟུ། །  
 ཚུལ་གྱི་བདག་མེད་མ་བསྟན་ན། །ཐར་ལམ་མེད་པར་བཤད་ཅས་ཟེར། །དེ་དོན་དམན་པའི་  
 ཐར་པའམ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་ཟེར། །ཕྱི་མ་ལྟར་ན་འདོད་པ་མཐུན། །དང་པོ་  
 ལྟར་ན་ནང་འགལ་ཏེ། །ཚུལ་གྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་ཀྱང་། །ཉོན་མོངས་སྤངས་པར་བཤད་  
 པས་སོ། །མཛོན་པར་བཤད་པའི་ཉོན་མོངས་ལ། །དགོངས་ཞེས་ཟེར་ན་དེ་སྤངས་ཕྱིར། །ཐར་  
 པ་ཉིད་དུ་གདོན་མི་བ། །ལུགས་འདིར་བདེན་འཛིན་ཉོན་མོངས་སྟུ། །བཞེད་ཅས་ཟེར་ན་ཤེས་  
 སྤྱིབ་ཅི། །གཉིས་སྤང་འབྲུལ་བའི་བག་ཆགས་སོ། །ཞེན་སེམས་ཙམ་པ་ཡིས་ཀྱང་། །འདི་  
 འདོད་ཕྱིར་ན་ཐལ་འགྱུར་བའི། །ཐུན་མོང་མིན་པའི་གྲུབ་མཐར་འགལ། །གཞུང་འདིའི་ལུགས་  
 ལ་ཐར་པ་ནི། །མི་གནས་མུང་འདས་ཁོ་ནར་ངེས། །སྐབས་དེར་སྟོ་དང་ཚུལ་རྣམས་ཀུན། །  
 སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་ཕྱིར། །ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སྟུ་མེད། །དམིགས་དང་བཅས་པའི་  
 སེམས་ཡོད་ན། །ཡང་དག་མཐའ་ལས་ལྡང་གྱུར་ཏེ། །སྟོང་པ་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། །འདྲ་  
 ཤེས་མེད་པའི་སྟོ་མ་འཇུག་བཞིན། །དམིགས་མེད་ཕྱིར་ན་ཚུལ་སྟུ་ལས། །ལྡང་མི་སྤྱིད་ཀྱང་  
 གཞན་གྱི་དོན། །དཔག་བསམ་ཤིང་དང་ཡིད་བཞིན་གྱི། །ཁོར་བུ་ཇི་བཞིན་རྒྱན་མི་འཆད། །  
 ཅས་སྟོད་འཇུག་མཁན་པོའི་གཞུང་དོན་ལ་ལོག་པར་སྟོ་འདོགས་པ་སེལ་བའི་ལེའུ་སྟེ་དགུ་པའོ། །

༣༣། །རྒྱལ་བ་དག་གི་དབང་ལྷག་ལ། །ལྷག་འཆལ་བྱང་སེམས་སྟོ་མ་པ་ལ། །ཤིང་



ཏའི་སྒྲོལ་འབྱེད་གཉིས་བྱུང་བ། །དེ་ཡི་ངོས་འཛིན་བརྟག་པར་བྱ། །འདི་ལ་རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱ་པས། །  
 དེ་གཉིས་ལྷ་བ་ཐ་དད་པས། །ཆོ་ག་ཡང་ནི་ཐ་དད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་ཆོལ་བ་འགའ། །  
 དབུ་སེམས་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི། །ལྷ་བ་སོ་སོ་བས་འབྱེད་ཀྱི། །སེམས་བསྐྱེད་སྒྲོལ་པའི་ངོས་  
 འཛིན་གྱི། །མཚན་ཉིད་ཅིག་ཏུ་ངེས་ཞེས་ཟེར། །འོ་ན་སྒྲོལ་པའི་སྒྲོལ་བ་དང་། །འཇུག་པའི་སྒྲོལ་  
 བ་སོ་སོ་ཡི། །མཚན་ཉིད་དང་ནི་འཕྲོག་ཚུལ་དང་། །གཏོང་ཚུལ་སོ་སོའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་། །ཅ་  
 བའི་ལྷ་བ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར། །འདོད་ན་སྒྲོལ་འབྱེད་གཉིས་པོ་ཡི། །གཞུང་ནས་འབྱུང་བ་ཀྱན་  
 དང་འགའ། །ཅ་བའི་བྱུང་འབྲེལ་ཅི་ཞེ་ན། །ཐོགས་མེད་གཞུང་ན་སྒྲོལ་སེམས་ཀྱི། །སྒྲོལ་པའི་  
 རྒྱུ་གཞག་མ་གསུངས་ལ། །བསྐྱབ་སྒྲོལ་གཉིས་ལས་དེ་གསུངས་ཕྱིར། །ཡིན་མོད་ལྷ་བའི་བྱུང་  
 བར་ལས། །དེ་ལྷ་བ་འབྱུང་བ་ཅི་ཞེ་ན། །གཞུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཅམ། །ལྷ་བར་བྱས་པའི་  
 སེམས་ཅམ་པས། །འཇུག་པའི་སྒྲོལ་བ་མ་སྤངས་ན། །རང་སངས་རྒྱས་སུ་ཉམས་པར་སྒྲ། །  
 འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ། །ལྷ་བར་བྱ་བའི་དབུ་མ་པས། །སྒྲོལ་བ་སེམས་བསྐྱེད་ཅམ་  
 གྱིས་ཀྱང་། །ཐོག་ཆེན་ཆོས་ལས་ཉམས་པ་མེད། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་འདི་སྐད་དུ། །རྒྱན་དང་བྱང་  
 རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ས། །དབུ་མའི་གཞུང་ལུགས་ཡིན་གྱུར་ན། །སེམས་བསྐྱེད་སེམས་ཅམ་  
 ལུགས་སུ་འགའ། །གཞན་ཡང་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི། །སྒྲོལ་བ་དབུ་སེམས་གཉིས་ཀ་ལ། །  
 ཐུན་མོང་ཉིད་ཕྱིར་སེམས་ཅམ་གྱི། །ལུགས་སུ་འཆད་པ་ཅི་ཞེས་ཟེར། །བྱང་ས་ནས་གསུངས་ཆོ་  
 ག་དེ། །སེམས་ཅམ་ཁོ་ནའི་ལུགས་ཡིན་ཞེས། །འཆད་ཀྱང་འཇུག་པའི་སྒྲོལ་བ་དེ། །སེམས་ཅམ་  
 ལུགས་སུ་དེས་མི་འཆད། །བྱང་སའི་ལྷ་བ་མཐར་ཐུག་པ། །དབུ་མར་ངེས་ཀྱང་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི། །  
 ཆོ་ག་གནས་སྐབས་སེམས་ཅམ་པའི། །ལྷ་བ་དེ་དང་སྐྱར་ནས་བཤད། །རྒྱན་དང་བྱང་ས་ནས་  
 བཤད་པའི། །སེམས་ཅམ་ལྷ་བ་གང་ཡིན་པ། །གཞུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པའི། །ལྷ་བ་ལས་  
 གཞན་བཤད་པ་མེད། །གཞུང་དེ་དག་ནས་གསུངས་པ་ཡི། །འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ། །  
 ཆོ་ག་གཉིས་པོའི་བྱུང་འབྱེད་ཀྱི། །སེམས་ཅམ་ལྷ་བར་ས་སྐྱ་པས། །འཆད་ན་དེ་ལས་ཁྲིལ་བ་  
 དང་། །ངོ་ཆའི་གནས་ཀྱང་གཞན་ཡོད་མིན། །དེས་ན་ས་སྐྱའི་ལུགས་འཛིན་ཞེས། །སྐད་  
 གཞེངས་མཐོན་པོས་སྐྱ་དེ་དག །མཁས་པར་འདོད་ན་རྒྱས་པར་སྒྲོབས། །བག་ཐོན་བྱས་ལ་



མཛངས་པར་སྒྲིམ། །ཞེས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲིམ་པའི་རྣམ་གཞག་གིང་རྟའི་སྒྲིམ་ཚུལ་གཉིས་ལས་  
བྱུང་ཚུལ་སྒྲིམ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བཤད་པ་ལ་ལོག་པར་སྒྲིམ་བ་སེལ་བའི་ལེའུ་སྟེ་བརྒྱ་པའོ། །

༣༣། །དག་གི་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཆལ། །བདག་དང་བདག་མེད་དོས་འཛིན་ལ། །སྒྲི་  
འདོགས་སྒྲུབ་འདེབས་མ་བསལ་ན། །བསྟན་པའི་རྩ་བ་འབྱུང་འབྱུར་ཕྱིར། །དེ་དོན་གང་ཡིན་  
བསམ་བྱ་བ། །མུ་སྟེགས་བྱེད་པ་གང་ཟག་དང་། །བདག་སོགས་རྣམས་ཡོད་ཁོ་ནར་སྒྲི། །སངས་  
རྒྱལ་གྱུ་བ་མཐའ་སྒྲིམ་བ་བཞི། །བཏགས་ཡོད་ཁོ་ནར་འཆད་ལ་མཐུན། །ཆོས་ཀྱི་བདག་ཡོད་སྒྲིམ་བ་  
ཀྱན། །ཆོས་དེ་རྣམས་སྒྲིམ་ཡོད་པར་འདོད། །བཏགས་པའི་ཆོས་དང་གང་ཟག་ཀྱན། །བདག་དང་  
བདེན་ཞེས་འཆད་མ་ཡིན། །བཏགས་ཡོད་དེས་པའི་སྒྲི་དང་ནི། །བདག་དང་བདེན་པར་རྟོག་པའི་  
སྒྲི། །གྲུབ་མཐའ་གཅིག་ལ་ལྟན་ཅིག་རྟུ། །གནས་པའི་གོ་སྐབས་མེད་ཕྱིར་རོ། །བདག་གཉིས་  
མེད་སྒྲིའི་ཚུལ་འདི་ལ། །དོ་བོ་ཉིད་མེད་དུ་སྒྲིམ་བ། །མ་གཏོགས་གྲུབ་མཐའ་སྒྲིམ་བ་བཞི། །བདག་  
མེད་དོན་དམ་བདེན་པར་འདོད། །དེ་མེད་ཚུལ་ལ་རྣམ་གཉིས་རྟེ། །རིགས་པས་གཏན་ལ་ཐབ་  
ཚུལ་དང་། །དངོས་པོའི་ཆོས་སྒྲིམ་གནས་པའོ། །དང་པོ་ལྷོག་པ་གཞན་སེལ་ཕྱིར། །དམ་པའི་  
དོན་དུ་ཡོད་མ་ཡིན། །དོན་དམ་དོན་བྱེད་ལུས་ཕྱི་མ། །དམ་པའི་དོན་དུ་འཆད་པ་ཡིན། །ནང་  
པའི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲིམ་ཀྱན་གྱང་། །གང་ཟག་བདག་མེད་ཚུལ་དེར་མཐུན། །ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་  
གོང་ནས་གོང་། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེར་འཆད་པའོ། །བཏགས་པར་ཡོད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱན། །དོ་  
བོས་སྟོང་པར་ཀྱན་གྱིས་འཆད། །དཔེར་ན་ལྷོག་པ་གཞན་སེལ་དང་། །རྒྱན་དང་རགས་པ་  
སོགས་ལྟ་བུ། །རུལ་ཕྱན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་མེད་དང་། །ཤེས་པ་སྒྲིམ་ཅིག་ཆ་མེད་པ། །རང་གིས་དོ་  
བོས་སྟོང་པ་ལ། །གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དང་། །འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཟེར། །  
ཤེས་རྣམ་བདེན་པས་སྟོང་པ་ཡང་། །འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཅེས། །བྱམས་ཆོས་རྗེས་  
འབྱང་བཅས་རྟེ་འཆད། །ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་རིགས་པ་ཡིས། །དབྱུང་པའི་དོན་མ་གྲུབ་གྱང་། །  
ཡེ་ཤེས་དོན་གྲུབ་ཅེས་པ། །སྒྲིགས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་གྲགས་པ་ཡིན། །དོ་བོ་ཉིད་མེད་སྒྲིམ་ལུགས་ལ། །  
ཀྱན་རྗོབ་མ་གཏོགས་ཆོས་གཞན་མེད། །སྟོང་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་ཞེས་པ། །ཡང་དག་ཀྱན་



རྫོང་འཛིན་སྐབས་སོ། །དེ་ལྟར་རང་ལྷགས་བཞག་བྱས་ནས། །ཁྱིམ་བྱོན་གྲགས་པ་གསལ་ལྷན་  
 དག།ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲ་ཀུན་གྱི། །ཆོས་དང་གང་ཟག་ཆོད་གྲུབ་བྱེད། །དགག་བྱའི་ངོས་  
 འཛིན་བྱེད་པར་གྱིས། །བདག་མེད་པ་ལ་རྩིང་ཞིབ་བྱུང་། །ཉན་ཐོས་པ་དག་སྤང་བོ་དང་། །  
 སེམས་ཅམ་སྒྲ་བས་ཀུན་གཞི་དང་། །རང་རྒྱུད་ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་དང་། །ཐལ་འགྱུར་བ་ཡི་ང་  
 ཅམ་ལ། །བདག་དང་གང་ཟག་སྦྱེས་སྤང་འདོད། །དགག་བྱའི་བྱེད་པར་གོ་རིམ་བཞིན། །ཉག་  
 པ་གཅིག་སྤང་རང་དབང་ཅན། །རང་རྒྱ་སྤྱོད་པའི་རྣམ་ཡོད་དང་། །རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་  
 པས། །སྤོང་ལ་གང་ཟག་བདག་མེད་ཟེར། །བཏགས་པར་ཡོད་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ། །བདེན་  
 གྲུབ་རིགས་པས་ཞེགས་གྱུར་ན། །དེ་ཡི་རིགས་པ་ཁ་སྦྱོས་པས། །ཆོས་ཀུན་བདེན་མེད་ངེས་  
 ཤེས་འཆད། །བདག་དང་གང་ཟག་ཆོད་གྲུབ་པ། །ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་དང་འགལ། །བདག་  
 དང་གང་ཟག་ཡོད་མེད་ལ། །ཁྱི་དང་ནང་པ་རྩོད་བྱེད་གྱི། །གཞི་གཅིག་ཡོད་པར་མཐུན་གྲུབ་  
 བས། །བདེན་པར་ཡོད་མེད་ལ་མ་བརྟུང་། །གང་ཟག་བདག་མེད་འཆད་པ་ཡི། །གཞུང་ལྷགས་  
 ཀུན་ན་གང་ཟག་ཉིད། །འགོག་པར་མཛད་གྱི་ཡོད་མ་བཤད། །གཅིག་དང་དུ་བྲལ་རིགས་པ་  
 དང་། །ཉགས་དོན་བདུན་གྱིས་བཅལ་བ་ན། །གང་མ་རྟོན་པར་གསུངས་པ་དེ། །བདག་དང་  
 གང་ཟག་ལ་འཆད་གྱི། །ཡོད་པར་གསུངས་པ་འགའ་ཡང་མེད། །གང་ཟག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཕྱིར། །  
 ལས་འབྲས་རྟོན་གྱུར་ཅི་ཞེ་ན། །ལས་འབྲས་བཏགས་པའི་ཡོད་ཉིད་དང་། །ཀུན་རྫོང་ཉིད་དུ་ཁས་  
 སྤངས་ནས། །ལས་བྱེད་པ་དང་མྱོང་བ་པོ། །ཐ་སྙད་བདེན་པའི་དབང་དུ་བྱས། །གང་ཟག་རང་  
 མཆོན་གྱིས་མ་གྲུབ། །སྤྱོད་ཀྱང་ཤེས་སྒྲ་ཐལ་འགྱུར་བའི། །བྱེད་ཆོས་མིན་ཏེ་བཏགས་ཡོད་ནི། །  
 རྣམ་སྤྱོད་མེད་པར་ཀུན་གྱིས་ཤེས། །ཞེས་བདག་དང་བདག་མེད་གྱི་ངོས་འཛིན་ལ་ལོག་པར་སྒྲ་བ་  
 སེལ་བའི་ལེའུ་སྤྱོད་བཅུ་གཅིག་པའོ། །

༣༣། །དག་གི་དབང་སྤྱུག་ལ་སྤྱུག་འཆལ། །དེ་ནས་ཆོད་མའི་སྤྱི་སྒྲ་འགལ། །ལོག་  
 པར་སྒྲ་ལ་མང་དག་ཏུ། །མཛོན་པར་ཞེན་པ་དེ་སྤང་བུ། །ཆོད་མའི་མཆོན་ཉིད་མི་སྤྱོད་པར། །  
 བཤད་ཀྱང་བོད་བསྐྱུས་མཛད་པོ་ཡིས། །བདེན་པའི་དོན་རྟོགས་ཞེས་སུ་འཆད། །དེ་དོན་གཅིག་



ཅེས་དེ་དུས་ལུལ། །གཞུང་འབྲེལ་རྣམས་ལས་དེ་མ་བཤད། །བཅད་དང་རྟོགས་པ་དོན་  
གཅིག་ཅེས། །འདོད་པ་དེ་ཡང་གཞུང་ན་མེད། །སེལ་བ་གསུམ་གྱིས་ངོས་འཛིན་དང་། །  
རང་མཚན་སེལ་བར་འཆད་པ་ལུལ། །འགལ་འབྲེལ་འཆད་ལ་གཞུང་བཤད་ཀྱི། །དྲི་མ་ཙམ་  
ཡང་འདིར་མི་སྤང་། །རྟོག་པའི་ཚོས་ཀུན་གཞན་སེལ་དུ། །འཆད་པའི་རྣམ་གཞག་མ་ཤེས་  
བས། །རང་མཚན་མཐར་ཐུག་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི། །དངོས་རྟོན་ཉིད་དུ་འདོད་པས་ནོངས། །བསྐྱུས་  
བས་མདོ་སེམས་བཀག་རྗེས་སུ། །རང་ལུགས་རྣམ་མེད་རྗེས་ཆར་བ། །མདོ་སེམས་ལུགས་ཞེས་  
གསལ་བོར་སྒྲ། །ཐོ་ཡོར་མིར་ཞེན་པ་དང་མཚུངས། །དོན་སྤང་རྟོག་མེད་ཤེས་པ་ལ། །གང་  
སྤང་བྱི་རོལ་དོན་དང་ནི། །བུམ་སོགས་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ། །དེར་སྤང་དོན་སྒྱི་ཡིན་པར་  
འདོད། །འདི་འདྲ་གཞུང་ལས་མ་བཤད་ཀྱང་། །དེ་ལ་འདྲ་ལེན་བྱས་ནས་སུ། །དོན་སྤང་ཤེས་  
བས་དོན་དངོས་སུ། །རྟོགས་པར་ཁས་ལེན་བྱེད་པ་དང་། །སྤྲོར་སྤང་ཤེས་ལ་དེར་སྤང་བ། །སྤྲོན་  
བོའི་མཚན་གཞིར་ཁས་ལེན་བྱིར། །འདི་འདྲ་གྲགས་པའི་གཞུང་ན་མེད། །སྤྲོན་བོ་སྤྲོར་སྤང་  
དབང་ཤེས་ཀྱི། །དམིགས་རྒྱུན་ཡིན་པར་སེམས་ཙམ་བས། །འདོད་ཅེས་ཟེར་བ་གཞུང་དང་  
འགལ། །ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི། །གཟུགས་སྒྲ་སོགས་ཀྱི་བཤད་པ་ནི། །སྤྲོན་བྱོན་  
ཀུན་གྱི་ལུང་ན་མེད། །དམིགས་རྒྱུན་རྣམ་བཞག་བྱི་རོལ་གྱི། །དོན་སྒྲུབ་བྱེད་པའི་རིགས་པ་  
དངོས། །ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ངན་འགོག་གི། །རིགས་པ་དངོས་ཡིན་ཟེར་བ་རྒྱན། །ཆོད་  
འབྲས་རྣམ་བཞག་པལ་ཆེ་བ། །གཞུང་འབྲེལ་ཀུན་དང་མི་མཐུན་པ། །རང་སོར་སྒྱུར་བའི་ཆོག་  
མང་བོས། །ལུལ་པར་བཤད་པ་ཁོ་ན་ཡིན། །ཚུལ་གསུམ་རྟོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དང་། །  
བསྒྲུབ་བྱ་དང་ནི་སྒྲུབ་པའི་ངག་དམ་བཅའ་བ་དང་ཐལ་འགྱུར་སོགས། །གང་གིས་འགོག་དང་  
གང་ལ་འགོད། །དེ་དེར་སོང་བའི་དུས་དང་ནི། །སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་གཞུང་བཞིན་དུ། །འཆད་  
པ་བོ་དང་འཆད་ཤེས་པ། །འདིར་འབྱུང་ལུགས་ལས་གཞན་ན་མེད། །ཅེས་ཆོད་མའི་སྒྱི་སྒྲུབ་ལ་  
ལོག་པར་རྟོག་པ་སེལ་བའི་ལེའུ་སྟེ་བརྒྱ་གཉིས་པའོ། ། །

༡༡། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །དེང་སང་ཐུབ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི། །



ཀླང་པ་རྒྱམ་གསུམ་ཉམས་གྱུར་ནས། །གཅིག་ཙམ་ལུས་པ་རྩོད་ལྡན་དུས། །དེ་ཡང་ཐལ་ཕྱིར་  
 ཞེས་གྲགས་པའི། །རྩོད་ཙམ་ལྟར་ལེན་མཆོག་ཏུ་བྱེད། །གང་དེས་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་ལུགས། །  
 གྲི་མར་བཅས་པ་འདིར་བསམ་བྱ། །དམ་བཅའ་འཛོག་དང་དེ་ཟུན་འབྱེན། །ལན་འདེབས་པ་  
 དང་དེ་ལན་དང་། །རྟགས་བསལ་འཁོར་གསུམ་ངོས་འཛིན་དང་། །རྒྱལ་དང་པམ་པའི་ཆད་མ་  
 སོགས། །ལོག་པར་བཤད་པ་ཁོ་ན་ཡིས། །ལེགས་པར་བཤད་པའི་མིག་ཉམས་པ། །མཚན་མོ་  
 རྒྱ་བའི་སློ་ཅན་དག།སྒྲིབ་གཞེངས་མཐོན་པོར་སྒྲུབ་ཡོད། །ཐོག་མར་དམ་བཅའ་འཛོག་པའི་ཆོ། །  
 ཡིན་ན་དེ་མིན་བྱད་ཅེས་པ། །འདི་འདྲ་ཟུན་འབྱེན་བརྗོད་པའི་ཆོག །ཡིན་གྱི་དམ་བཅའ་འཛོག་  
 ལུགས་མིན། །ཟུན་འབྱེན་བརྗོད་ཆོ་དམ་བཅའ་བ། །གང་ཡིན་རྟགས་སུ་མི་འགོད་པར། །  
 དངོས་ཀྱི་མ་ངེས་ཙམ་འཕེན་པ། །འདི་འདྲ་ཕྱིར་རྒྱལ་ཆར་བཅད་གནས། །ཡིན་ཏེ་འཁོར་གསུམ་  
 ཆད་བ་ཡི། །ཟུན་འབྱེན་འཕེན་རྒྱ་ཡོད་བཞིན་དུ། །རྟགས་ལ་ཁས་ལེན་མེད་པ་དང་། །བྱབ་པ་  
 ཆད་མས་མ་ངེས་པའི། །ཟུན་འབྱེན་བརྗོད་པ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །ལན་འདེབས་ཆོན་བྱབ་པ་མེད། །  
 བྱས་པའི་ཆོན་འབྱུང་པ་ཙམ། །ལྟར་བྱེད་པ་ནི་ཆར་བཅད་གནས། །ཡིན་ཏེ་བྱབ་པ་སྒྲུབ་པ་ཡི། །  
 རིག་པ་སྟོན་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ། །ཀྱེར་འབྱུང་ཙམ་ཞིག་བྱས་པ་ན། །དངོས་སྟོན་འཕེན་རྒྱ་མེད་པ་ནི། །  
 རྟགས་ཆོས་ཐ་མི་དད་པ་དང་། །ཐུན་མོང་མིན་པའི་མ་ངེས་དང་། །རྟག་ལྡན་འགའ་ལའང་ཡོད་  
 ཕྱིར་རོ། །རྟགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་བཏབ་པས། །དེ་མིན་པར་ནི་ཁས་སྒྲུངས་ཞེས། །རྒྱལ་བ་  
 གཉིས་ཀ་མཐུན་པ་ནི། །གཞུང་ལས་བཤད་པའི་ལོག་སྟོགས་ཏེ། །རྟགས་དང་ཆོས་ཅན་གཉིས་  
 བོ་ཡི། །ངོ་བོ་སོ་སོར་མེད་པ་དང་། །ཤེས་འདོད་མེད་དང་གཞི་རྟགས་ཀྱི། །འབྲེལ་ལ་ཐེ་ཆོམ་  
 ཟ་ལའང་། །རྟགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་ཐེབས་ཕྱིར། །གཏན་ཆོགས་ཆད་གྲུབ་བྱེད་པའི་ཆོ། །དེ་དེ་  
 ཡིན་པར་ཐལ་ཞེས་པ། །ཆར་བཅད་པ་ཡི་གནས་ཡིན་ཏེ། །ཐལ་འབྱུར་འཕེན་པ་ཟུན་འབྱེན་  
 ཀྱི། །རྒྱལ་ཡིན་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་མ་ཡིན། །དངོས་མ་ངེས་ཀྱི་ཟུན་འབྱེན་ལ། །འདོད་ལན་བཏབ་ཆོ་  
 དེ་མིན་པར། །ཐལ་ཞེས་ཟེར་ལ་དེ་བཞིན་ཏེ། །འདོད་ལན་རྟགས་སུ་བཀོད་བྱས་ནས། །  
 ཟུན་འབྱེན་བརྗོད་དགོས་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །བྱབ་པ་ཡོད་མེད་དངོས་ཀྱི་སྟོན། །འཕེན་རྒྱ་ཡོད་མེད་  
 ལ་བྱེད་དང་། །རྟགས་གྲུབ་མ་གྲུབ་སྒྲུབ་རུས་དང་། །སྒྲུབ་མི་རུས་ལ་བྱེད་ཟེར་དང་། །བསལ་



བའི་གོ་བ་མ་ཤར་བས། །ཐལ་ཚེས་ཉིད་ལ་འཆད་པ་དང་། །ཚེས་ཅན་ལ་ནི་ཕྱོད་གཞི་དང་། །  
 ཤེས་འདོད་ཚེས་ཅན་གཉིས་ལས་མེད། །གང་ཡང་མིན་པར་ཤེས་བྱ་ཅམ། །ཟེར་དང་བྱོད་ཅེས་  
 བྱ་ལ་སོགས། །ཟེར་རྒྱས་ཐོངས་བའི་ངལ་བ་ཡིས། །གཞུང་ལུགས་འགྲིབ་པ་མ་ཚོར་རམ། །  
 རྟགས་བསལ་བྱབ་པ་རྣམ་གསུམ་པོ། །འཁོར་གསུམ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། །གསུམ་པོ་གང་ལ་  
 ལན་བཏབ་ཀྱང་། །དངོས་འགལ་སོང་བ་རྒྱལ་བའི་ཚད། །ཡིན་ཞེས་ཟེར་ལ་ཁ་འཆམ་མོད། །  
 འདི་འདྲ་རིགས་བའི་གཞུང་ན་མེད། །ཚེས་ཅན་སྟེང་དུ་རྟགས་ཁས་སྤངས། །བྱབ་པ་ཚད་གྲུབ་  
 ཐལ་ཚེས་ལ། །ཁས་སྤངས་པ་དང་ཚད་མ་ཡིས། །བསལ་བ་སྟོན་རྒྱ་བྱང་བའི་ཚེ། །འཁོར་  
 གསུམ་ཚད་བའི་བདུ་འཆད་མཛད། །དེ་ལས་ལོག་རྟོག་ལྟོག་པའམ། །བསྐྱབ་བྱ་ངེས་བའི་ཚད་  
 མ་སྟེས། །དེ་ལ་རྒྱལ་ལམ་ཚད་དུ་འཛིག །ལ་ལས་བུམ་པ་རྟག་པ་དང་། །མི་རྟག་གཉིས་ཀར་  
 ཁས་སྤངས་དང་། །གཉིས་མིན་པར་ཡང་ཁས་སྤངས་པ། །དེ་ལ་དངོས་འགལ་བྱུང་ཅམ་གྱིས། །  
 རྒྱལ་དང་ལམ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །རྩ་བའི་དམ་བཅའ་མ་ཉམས་ཤིང་། །སྟོབས་པ་བཅོམས་པར་  
 མ་བྱས་ཏེ། །ཕྱོགས་གཅིག་སྐྱབ་པར་མ་བྱས་ཤིང་། །ཅིག་ཤོས་ཉམས་པར་མ་བྱས་ཁྱིར། །  
 གཞན་ཡང་སྐྱབ་དང་སུན་འབྱིན་པ། །ཚོལ་བ་གང་གི་བྱེད་ལས་ཡིན། །ཚོལ་བ་གང་ལ་ནམ་གྱི་  
 ཚེ། །བཀོད་བའི་རྟགས་དང་སྐྱབ་དག་དང་། །བསྐྱབ་བྱར་སོང་བའི་དུས་གང་ཞེས། །དྲིས་ན་  
 དང་སང་རྟོག་གོ་པ། །ཀྱན་ལ་འཆད་རྒྱ་ཡོད་མིན་ཀྱང་། །ཐལ་ཕྱིར་སྐྱད་གཟེངས་མཐོ་བ་དང་། །  
 ཀྱང་ལག་སྐབས་བའི་སྐྱ་སྐྱད་གྱིས། །སྟོན་པ་བཟང་བར་ཁས་ལེན་པ། །དུས་དང་སྟོ་གོས་གོན་  
 དུ་སོང་། །དེར་སོང་ཅམ་གྱིས་སྟོག་པོ་ཚེ། །སྟེང་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། །གསུང་རབ་ཀྱན་ལ་  
 བཏུ་བའི་མིག་ཕྱོགས་སྤང་གྲགས་བའི་ལུགས་བཟང་པོ། །ཉམས་པར་བྱས་པས་སྟོག་པ་ཕྱི། །  
 བསྟན་ལ་མ་ཞུགས་སྟེ་བོས་ནི། །བསྟན་པ་འཛིག་པར་བུས་མ་ཡིན། །གཞུང་ལུགས་འཛིན་པར་  
 ཁས་སྤངས་ནས། །དེ་ཉམས་བྱེད་བའི་ལུང་རིགས་ལ། །ནན་ལྟར་ལྟར་བྱེད་སྟོག་པ་པོ། །རྣམས་  
 གྱིས་སྤར་ཡང་བག་ཡོད་བྱོས། །ཞེས་ཚེས་ལ་འབྲུལ་པ་སེལ་བའི་གཏམ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་ལེའུར་  
 བྱས་པ་ལས། །སྐྱབ་པ་དང་སུན་འབྱིན་གྱི་རྩལ་ལ་བྱིས་པས་ལོག་པར་རྟོག་པ་སེལ་བའི་ལེའུ་སྟེ་  
 བརྒྱ་གསུམ་པའོ། ། །



༡༡། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ནས། །འདུལ་བར་གཏོགས་པའི་མཛད་པ་ནི། །  
 བརྒྱ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་ཕན་ཐོགས་མོད། །སེལ་རྒྱས་འབྱུལ་བ་བསལ་བར་བྱ། །གཞི་གསུམ་ཞེས་པ་  
 འདུལ་བ་ཡི། །བསྐྱབ་པའི་གནས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་གཞི། །དབྱར་གནས་པ་ལས་དགག་དབྱེ་  
 སོགས། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེ་གཏོང་ཟབ་འབྱུང་། །བྱད་པར་དགག་དབྱེའི་མཛད་པ་ལས། །གསོ་  
 སྦྱང་བྱས་པའི་གོ་ཆོད་པ། །གཅིག་པུར་མ་ཟད་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི། །སྐབས་གནས་འབྱུང་བའི་ཉེས་  
 པ་ཀྱན། །སེལ་ཞིང་ཡོན་ཏན་རི་སྟེང་འབྱུང་། །དགག་དབྱེ་སྦྱོ་བཞིན་མ་གྲུབ་ན། །དག་འདུན་  
 དཔེན་གྱི་ཉེས་པ་དང་། །ལྷང་ཕྱིར་སོགས་ཀྱི་ཚུད་འཕེལ་ཞིང་། །སྦྱོ་བཞིན་བཤགས་པའི་ཕྱིར་  
 བཅོས་དང་། །ནན་ཏུར་འཆགས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །དེ་ཆགས་པ་ལས་འབྱུང་བ་ཡི། །ཡོན་  
 ཏན་རྣམས་ཀྱང་འབྱུང་མི་འགྱུར། །རྒྱ་མེད་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་ཕྱིར། །དབྱར་མེད་དགག་དབྱེ་ག་  
 ལ་འབྱུང་། །ཕྱི་དུས་གངས་ཅན་ལྗོངས་འདི་ན། །ཆར་རྒྱ་ཆེ་བའི་དུས་ཡོལ་ནས། །དབྱར་གནས་  
 ཁས་བླངས་བྱས་པའི་ཆོ། །དགག་དབྱེ་དགུན་གྱི་དཀྱིལ་དུ་འབྱུང་། །དབྱར་རྩ་འབྲིང་པོའི་ཐ་སྟོད་  
 ལ། །ལྷང་ཁུངས་འཆོལ་བ་ཡོད་སྟོང་ཀྱང་། །རས་ཆེན་ཆོལ་དང་འཛོག་དུས་དང་། །ལྷ་བབས་དུས་  
 དང་འབྲུ་དུས་སོགས། །དུས་ཀྱི་བྱད་པར་མ་མཐུན་ཞིང་། །མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་དབྱིག་གཉིན་  
 གྱིས། །དབྱར་ཉི་ཤོག་དུས་གསུངས་དང་འགལ། །རང་གི་རྩལ་བྱིམས་མཆོག་འཛིན་ཞིང་། །  
 གཞན་ལ་བྱད་བསོད་བྱེད་པ་དག་ཏུ་ཉིན་ཞག་བཞི་བཅུ་ལྔར། །དབྱར་གྱི་ཁས་ལེན་ངེས་པ་  
 ཅན། །ཕྱི་མའི་དབྱར་གྱི་ཐ་སྟོད་ནི། །ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན་པ་བྱེད། །ཉིན་ཞག་བཞི་བཅུ་ཞེ་ལྔ་  
 ཡི། །དབྱར་གནས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མ་གསུངས། །དེ་འདྲའི་ཁས་ལེན་འཆགས་མི་འགྱུར། །དེ་  
 མ་ཆགས་ན་དེ་ཡི་ནི། །ཕན་ཡོན་རྣམ་བཅུ་ག་ལ་སྟོང་། །ཉི་དང་སྟོང་གི་གསོ་སྦྱང་ལ། །དུས་ཀྱི་  
 དབྱད་པ་ཞིབ་མོར་གསུངས། །རྒྱ་སྐར་མཁན་གྱི་ཆོས་ལས་ཀྱང་། །ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་སྟེང་བཞི། །  
 དུས་རྣམས་ཏུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། །ཉི་ཤིའི་གསོ་སྦྱང་འཆགས་མི་འགྱུར། །གསོ་སྦྱང་བཅུ་བཞི་  
 པ་ཞེས་པ། །གནམ་སྟོང་ཆེན་མི་ཆགས་པ། །ཉི་ཤུ་དགུ་ལ་བྱེད་ཅིས་ཟེར། །འདི་འདྲ་ཐོས་ཀྱང་རྒྱ་  
 པ་འགོབས། །ཞག་བདུན་དབྱར་གྱི་ཕྱིན་བརྒྱབས་དང་། །བཞི་བཅུའི་གནང་བ་སྟེར་བ་དང་། །



ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་བྱད་པར་ལ། །བག་མེད་གྱུར་པ་དེ་སྤྲོངས་ཤིག །ཅིས་འདུལ་བ་གཞི་  
གསུམ་གྱི་ཚེ་ག་ལ་ལོག་པར་སྒྲུབ་སེལ་བའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་བཞི་པའོ། །

༡༡། རྩོད་པའི་དུས་འདིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི། ཚེས་ལ་ཞུགས་པ་ཤིན་ཏུ་དགོན། །  
ཞུགས་པ་བས་ཀྱང་མཁས་པ་དང་། མཁས་པ་རྣམ་དཔྱད་ལྡན་པ་དང་། དཔྱད་ལྡན་རིགས་པ་  
ཤེས་པ་དང་། རིགས་པ་ལུང་གི་རྗེས་འགོ་བར། སྤྲོངས་པ་དེ་དག་ཤིན་ཏུ་དགོན། ལུང་  
རིགས་སྒྲུབ་བསྟན་པའི་མཚོར། རྟོག་པ་ཆར་བཞིན་བབ་པ་ལ། བཟོད་ན་བསྟན་ལ་གྲུས་མ་  
འགྱུར། དེས་ན་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ལ། གྲུས་དང་སྟོན་ལ་དད་གྱུར་ན། འཆད་ཅོད་ཅོམ་  
པས་བསྟན་པ་ཡི། དྲི་མ་རིགས་པའི་རྒྱ་ཡིས་བྱས། ཡིད་ཆེས་ལུང་གིས་བྱི་དོར་བྱོས། དེ་ལྟར་  
བསྟན་དང་སྟོན་པ་ལ། ལན་བཏགས་ལན་དུ་སྟོན་བྱེད་པ། དེ་ལ་འཛིག་རྟོན་སྤྲོང་བ་བཞིས། །  
དུས་རྣམས་ཀྱན་ཏུ་བསྐྱུང་ཞིང་སྟོབ། ཅིས་ཚེས་ལ་འབྲུལ་པ་སེལ་བའི་གཏམ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་  
ལེའུར་བྱས་པ་འདི་ནི། སེམས་དབང་བྲག་དཀར་བ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་  
གསུང་གིས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་དོར་བགྱིས་ནས། དཔལ་ཤུག་མཚོག་ལྡན་དྲི་མེད་ལེགས་པའི་  
སྟོས་ཉེ་བར་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་སྟོབ་ཟང་ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ནོ། ། །ཕུ་རྟོ།

༡༡། །སྒྲགས་ལ་འདྲུག་པའི་མུན་པ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་ཚེས་ཀྱི་  
 གློན་མེ་གཞུང་ཚན་བཅུ་བདུན་པ་  
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༢། །ཚི་སྒྲི། རོ་རྩེ་འཆང་ལ་ཕྱག་བགྱིས་ནས། །སྒྲགས་ཀྱི་དབུ་མ་ཞེས་བྱ་བ། །  
 འོགས་ན་ཡོད་པ་མིན་ནོ་ཞེས། །འོག་པར་བསམ་བ་དེ་བསལ་བྱ། །སྒྲགས་ཀྱི་དབུ་མ་ཞེས་བྱ་  
 བ། །འོགས་སུ་བཤད་པར་རྒྱས་མིན་ན། །སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཞེས་བྱ་བ། །འོགས་སུ་བཤད་  
 རྒྱས་མིན་པར་མཚུངས། །ཅི་ཕྱིར་ཞེན་ཐེག་པ་ཡི། །གོང་འོག་བྱེད་པར་ལྟ་བ་དང་། །ཐབས་  
 མཁས་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་དང་། །དེ་ལས་གཞན་པ་ཉིད་ཀྱིས་འབྱེད། །ལྟ་བའི་འཆང་རྩལ་རྣམ་  
 གཉིས་ཏེ། །ཐོས་བསམ་རིགས་པས་སྒྲོ་འདོགས་བ། །བཅད་པ་ལས་བྱུང་གེས་རབ་དང་། །  
 གོམས་པ་ལས་བྱུང་ཡེ་གེས་སོ། །སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་རྩལ་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །ལར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་  
 རིགས་པ་དང་། །སྒྲགས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་བྱེད་པར་ལས། །བྱུང་བའི་རང་བྱུང་ཡེ་གེས་སོ། །སྒྲ་  
 མ་དེ་ལའང་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །སྒྲ་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱི་རིགས་ཚོགས་ལས། །གསུངས་དང་བུམས་ཚེས་  
 རྩེས་འབྲང་དང་། །བཅས་པ་དག་ལས་བྱུང་བའོ། །སྒྲ་མ་གེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན། །རི་བཞིན་སྒྲ་  
 ཡིས་བཤད་པ་དང་། །ཕྱི་མ་རི་བཞིན་མིན་པའི་སྒྲས། །ལ་རོལ་ཕྱིན་གཞུང་བཤད་པའོ། །  
 ལྷགས་དང་པོར་ནི་ཐོས་བསམ་གྱི། །རིགས་པས་སྒྲོ་འདོགས་གང་བཅད་བ། །དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་  
 ཟུང་བྱ་སྟེ། །རོ་བོ་ཉིད་མེད་སྒྲ་རྣམས་བཞེད། །ལྷགས་ཕྱི་མར་ནི་ཐོས་བསམ་དང་། །ཉམས་སུ་  
 ཟུང་བྱ་མི་མཚུངས་ཏེ། །ཡུལ་ཅན་གེས་རབ་རྟོག་པ་དང་། །རྟོག་མེད་ཉིད་ཀྱིས་འབྱེད་ཕྱིར་རོ། །  
 རོ་བོ་ཉིད་མེད་སྒྲ་བ་ནི། །རིགས་པས་དབྱེད་ཆོ་ཐོས་བསམ་དང་། །གོམས་བྱའི་ཡུལ་དུ་མ་  
 དམིགས་བ། །ཅམ་ལ་མི་མཐུན་མེད་པར་བཞེད། །ལར་ཕྱིན་ཐེག་པས་འཆང་རྒྱ་བ། །ཉིད་ལ་  
 ལྟ་བ་འདི་ཅམ་གྱིས། །ཚོག་པར་རོ་བོ་ཉིད་མེད་དུ། །སྒྲ་བའི་གཞུང་རྣམས་ལལ་ཆེར་མཐུན། །



བྱམས་པའི་ཆོས་ལས་གཟུང་འཛིན་གྱི། ཆོས་རྣམས་སྟོང་པར་རྟོགས་རྗེས་སུ། གཉིས་མེད་ཡེ་  
ཤེས་དེ་ཁོ་ན། རྟོགས་བྱུང་བཞེད་པས་སྒྲགས་དང་མཐུན། རྟེན་ལ་ཁ་ཅིག་འདི་སྟུང་དུ། ལུགས་  
འདིར་ཆོས་ཀྱན་བདེན་མེད་དུ། རིགས་པས་གཏན་ལ་མ་ཐབ་ཕྱིར། སྒྲགས་དང་མཐུན་པ་མེད་  
ཅེས་ཟེར། སྒྲགས་གཞུང་ཐུན་མོང་མིན་དག་ན། ལྟ་བུས་ཉམས་སུ་སྟོང་བྱ་བ། བྱམས་པའི་  
གཞུང་དང་མི་མཐུན་པར། འབྲེད་པ་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། གཟུང་འཛིན་ཀྱན་བཏགས་རང་  
སྟོང་དུ། གཏན་ལ་ཐེབས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། ། རྣམ་རྟོག་མ་ལུས་ཁེགས་པའི་ཕྱིར། རིགས་པ་  
གཞན་བསམ་དགོས་མིན་ནོ། རྟེན་ཕྱིར་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཡི། གཞུང་ལུགས་ཀྱན་ནས་དོན་དམ་པ། །  
དཔྱོད་ཕྱིར་རིགས་པ་ལས་གཞན་དུ། ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་ཐབས་མི་འཆད། རིགས་པ་དེ་ལ་རང་  
གཞན་གྱིས། སྟོང་ཚུལ་རྣམ་པ་གཉིས་བཤད་མོད། གཉིས་ཀ་ཡང་ནི་དབུ་མ་ཡི། ། གཞུང་དུ་ལུང་  
བསྟན་མཛད་པར་མཚུངས། རྟེན་ཕྱིར་བཤད་པ་ལས་ནི། བྱུང་བའི་དགོ་བས་རང་བྱུང་གི་ཤེས་  
དང་ཤེས་བྱའི་གནས་ཀྱན་ལ། རབ་མཁས་མཁས་པའི་གནས་ཐོབ་ཤོག། །ཤུ་རྩ།

༡༣། ལོ་སྟེན། དེ་ལྟར་ཐབ་ཕྱིན་ཐེག་པ་ཡི། དབུ་མའི་ཚུལ་གཉིས་ཤེས་གྱུར་ནས། །  
དེ་ནས་སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཡི། དབུ་མའི་ཚུལ་ལུགས་འདིར་བཤད་བྱ། རྟེན་ལ་རྣམ་བཞག་དངོས་  
དང་ནི། རྟོན་པ་སྤང་ཚུལ་གཉིས་ཀྱིས་འཆད། རངོས་ལ་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་དང་། རྟེན་རྟོགས་པ་  
ཡི་ཐབས་མཁས་སོ། ལྟ་བུ་བདེ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཅེས་འཆད་མོད་ཀྱང་། རྟེན་  
ངོས་འཛིན་འཆད་པ་ན། གཞན་དག་གཞན་དུ་འཆད་འདི་ལྟར། བདེ་བ་བདེན་པས་སྟོང་ཞེས་  
དང་། ལྟལ་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་། ལྟལ་གྱི་སྟོང་ཉིད་སྟོར་ཞེས་དང་། སྟོར་ཚུལ་གཟུང་  
འཛིན་རྒྱུ་ཆད་དུ། སྤང་བ་མེད་ཕྱིར་ཚུལ་ནི། ཚུ་བཞག་བཞིན་དུ་སྟོར་ཞེས་ཟེར། འདི་འདྲ་  
ཕྱིས་འབྱུང་གཏམ་ཡིན་ཕྱིར། ཆུན་པོའི་ལུགས་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་སྤངས། ལྟལ་ཅན་རང་བྱུང་  
ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། ལྟལ་ཡང་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ། གཉིས་མེད་དང་ནི་ཟུང་འཇུག་དང་། རང་རིག་  
པ་ཡི་དག་པ་ཞེས། འཆད་ཀྱི་སྟོང་བྱའི་སྟོང་པ་ཉིད། མེད་དགག་ཉིད་ལ་བཤད་པ་མེད། །  
ལྟ་བུ་དེ་ལ་རང་རྗེས་མཐུན་དང་། མཚན་ཉིད་ཆང་བ་གཉིས་བཤད་ནས། རྟེན་ལ་ལྟ་བུ་དང་གྲུབ་

མཐའ་དང་། །མཚོན་བྱེད་དཔེ་དང་མཚོན་དོན་ཞེས། །འཆད་དོད་ཡང་ཐོས་བསམ་དང་། །  
 བསྐྱེམ་བྱུང་རྟོག་པའི་སྒོ་དག་ནི། །ལྷ་བར་སྒྲགས་ནས་གསུངས་པ་མེད། །དེས་ན་རྗེས་མཐུན་ལྷ་  
 བ་ཡང་། །རྟོག་བྲལ་མ་འབྲལ་བའི་རིག་པར། །འཆད་མོད་རི་སྒྲིབ་མཐོང་བའི་ལམ། །མདོན་  
 དུ་མ་བྱས་དེ་སྒྲིབ་དུ། །བྲུབ་པའི་མཐའ་དང་མཚོན་དོན་གྱི། །ཡེ་ཤེས་ཉིད་དུ་བཤད་པ་མེད། །  
 ལྷ་བའི་དོས་འཛིན་འདི་ལྷ་བ། །བྱམས་ཆོས་ཕྱི་མའི་གཞུང་དག་ནའང་། །ཡོད་ཕྱིར་སྒྲགས་གྱི་  
 དཔུ་མ་ཞེས། །ལོགས་སུ་འཆད་པ་མི་འཐད་དོ། །སྒྲམ་དུ་དོགས་ན་རྒྱས་བཤད་པ། །སྒྲགས་གྱི་  
 དཔུ་མའི་ལྷ་བ་ནི། །བདེ་དང་སྟོང་པ་བྱུང་འཇུག་གི། །ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་བཤད་པའི་ཕྱིར། །ལ་རྩལ་  
 ཕྱིན་པར་འདི་མི་འཆད། །བྱུང་འཇུག་དེ་ལ་གཞི་ལམ་དང་། །འབྲས་བུའི་དབྱེ་བས་གསུམ་  
 བཤད་པ། །དེ་ལས་གཞི་ཡི་བྱུང་འཇུག་གི། །ཐ་སྙད་མེད་ཀྱང་དོན་ཅུམ་ཞིག་ལ་རྩལ་ཕྱིན་ལའང་  
 ཡོད་དོ་ཞེས། །འཆད་ནའང་འགལ་བ་ཡོད་མིན་ཏེ། །སྒྲགས་སུ་ལྷན་སྦྲེས་ཡེ་ཤེས་ལ། །བདེ་  
 བར་བཤད་དང་དོན་མཐུན་ཕྱིར། །དེ་བཞིན་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་གྱི། །ཡེ་ཤེས་ཞེས་ཀྱང་ཀུན་ནས་  
 བཤད། །སྟོང་པའི་དོས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་ལ། །འཆད་པ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་དུ། །སྒྲམ་བའི་ལུགས་ལ་  
 ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་རྣམ་རྒྱུན་དཔུ་མ་ནས། །སྒྲགས་གྱི་དཔུ་མར་འཇུག་པ་བདེ། །དེ་ལྷ་བས་  
 བ་རྣལ་འབྱོར་གྱི། །དབང་ལྷག་རྣམ་རྒྱུན་ལྷ་བ་ནས། །རྗེ་བཙུན་དོ་རྗེ་བདག་མེད་མས། །  
 སྒྲགས་གྱི་དཔུ་མར་འཇུག་པ་མཛད། །ལམ་འབྲས་བདེ་སྟོང་བྱུང་འཇུག་གི། །རྒྱ་དང་རང་བཞིན་  
 བྱེད་ལས་གསུམ། །ལར་ཕྱིན་ཐེག་པར་འབྱུང་མི་སྒྲིབ། །རྒྱ་ནི་སྒྲགས་གྱི་ཐབས་ཟབ་མོ། །རང་  
 བཞིན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་། །བྱེད་ལས་འཕོ་བའི་ཆགས་སྟོང་བ། །དཔུ་མ་གཞན་ལས་འདི་མ་  
 བཤད། །ལམ་གྱི་བདེ་སྟོང་བྱུང་འཇུག་ལ། །དཔེ་དོན་དབྱེ་བ་གཉིས་འཆད་པ། །དེ་ཆེ་དཔེ་ཡི་  
 ཡེ་ཤེས་ནི། །གང་ཕྱིར་འབྱུང་བ་ཆེ་བདེ་བ། །ཞེས་སོགས་སྐབས་ནས་བསྟན་པ་ཡི། །ཆོར་བ་  
 བདེ་བ་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར། །སྒྲགས་གྱི་ལྷ་བ་དངོས་མིན་ཀྱང་། །འདི་མེད་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ། །  
 འཇུག་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བས་ན། །སྒྲགས་གྱི་ཐུན་མོང་མིན་པ་ཡི། །ཐབས་གྱི་ཐོག་མར་འདི་  
 བསྐྱེམ་བྱ། །ལམ་གྱི་བདེ་སྟོང་བྱུང་འཇུག་དངོས། །འབྱུར་མེད་བདེ་ཆེན་རྟོག་པ་ནས། །ཡིན་  
 ཕྱིར་ས་ཐོབ་དགོས་མོད་ཀྱང་། །ཞིབ་ཏུ་བྱིན་ས་ཐོབ་ལ། །ལས་རྒྱུད་སྟོང་དང་བརྒྱུད་བརྒྱུ་པ། །



ཕྱག་གཅིག་འགག་དགོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །འགྱུར་མེད་བདེ་ཆེན་སྟོང་དང་ནི། །བརྒྱད་བརྒྱ་ཕྱག་  
 གཅིག་བརྟེས་པ་དགོས། །དེ་ཕྱིར་འགྱུར་མེད་བདེ་བ་ཆེ། །བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་ཅུ་ཐོབ་པ་ནས། །  
 ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རིམ་གྱིས་འཕེལ། །གནས་སྐབས་དེ་ནི་སྒྲོམ་བྱུང་གི།  
 ཡེ་ཤེས་མེད་ན་མི་འབྱུང་ཕྱིར། །སྦྱོར་བའི་ལམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །གཉིས་པ་སྒྲགས་ཀྱི་དབུ་མ་དེ། །  
 རྟོགས་པའི་ཐབས་ཟབ་གང་ཞེ་ན། །སྤྱི་མེད་ཐེག་པའི་དབང་བྱས་ཆེ། །དབང་བཞི་པོ་དང་དེ་  
 སྟོན་དུ། །སོང་བའི་ལུས་ཀྱི་བྱེད་བཅིངས་དང་། །ལམ་ཟབ་སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། །རང་  
 ཕྱིན་བརྒྱབས་པའི་རིམ་པ་དང་། །གཞན་རྒྱུན་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་དང་། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོའི་རིམ་པ་  
 ཡིས། །བསྐྱབ་བྱ་དབང་པོའི་རིམ་པ་ཡིས། །ཐུར་བུལ་རིམ་བཞིན་རྟོགས་བྱ་བ། །ཡིན་མོད་  
 དབང་ལ་མ་ཉྟོས་པར། །ལྟ་བུ་འདི་ཡོད་མ་ཡིན་ནོ། །ཐབས་ལམ་དེ་དག་སོ་སོ་ཡི། །བྱེད་བས་  
 དཔེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ནི། །ཐོག་མར་སྦྱེས་པ་དེ་དག་ཀྱང་། །ཤེས་ཏེ་མི་ཉམས་འཕེལ་བྱའི་ཕྱིར། །  
 རྗེས་ཐོབ་དུས་སུ་པར་ཕྱིན་གྱི། །དབུ་མའི་རིགས་པས་བརྟག་དབྱེད་ནས། །ཉམས་སུ་ལེན་པའི་  
 ཐབས་དག་ནི། །ལམ་འབྲས་ཆོས་སུ་གསལ་བར་གསུངས། །དེ་ཆེ་རྟོག་དབྱེད་མཁན་པོ་ནི། །  
 རྟོག་པ་ཡུལ་དང་བཅས་ཉིད་ཕྱིར། །ལྟ་བའི་ཡེ་ཤེས་དངོས་མིན་ཀྱང་། །གཟུང་འཛིན་རྟོག་པ་  
 འགོག་བྱེད་པའི། །ཐབས་སུ་རིགས་པར་གསུངས་པ་ཡིན། །རིགས་པ་དེ་ལས་བརྗོད་བྲལ་གྱི། །  
 ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ན། །བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི། །གཟུང་འཛིན་ཞེན་པ་ཀུན་ཁེགས་  
 ཕྱིར། །དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྦྱེ་བ་ལ། །གོགས་བྱེད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྦྱར་བ་ལས་གང་སྦྱེས་  
 པའི། །རྣམ་དཀར་བཅུ་དྲུག་ཆ་ཤས་ཅན། །མར་ངོར་གྱུར་པ་མེད་དུས་དེར། །རྟོགས་སངས་  
 རྒྱས་སྟོའི་ཡར་ངོར་བྱོན། །ཤུ་རྩི།

༣༣། རྩི་སྒྲི། རྩི་རྩི་འཆང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ནས། །སྒྲགས་ཀྱི་དབུ་མ་ལོགས་ཤིག་ཏུ། །  
 བཤད་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བ་ནི། །ལེགས་པར་ཤེས་ནས་བརྟག་པར་བྱ། །དེ་ལ་རྣམ་གཉིས་ཚོལ་བ་  
 དང་། །ལན་གྱི་རིམ་པ་དེ་བཤད་པ། །ཚོལ་བ་སྤྱི་ཇི་སྟེད་པ། །སྒྲགས་དང་པོའི་ཕྱིན་པ་ཡི། །  
 ལྟ་བུ་གཅིག་པར་མི་འཆང་ན། །དོན་གཅིག་ན་ཡང་མ་སྟོངས་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀུན་གྱི་འདོད་

བ་འགལ། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་པའི་སྒྲོས་བྲལ་ལས། །ལྷག་པའི་ལྷ་བ་ཡོད་ན་ནི། །ལྷ་དེ་སྒྲོས་བཅས་  
 ཉིད་འགྱུར་ཞེས། །རང་གི་གཞུང་དུ་འདོན་དང་འགལ། །ཡེ་ཤེས་ངོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བ། །དེས་མཛད་  
 རྒྱ་གཞུང་ཚད་ལྡན་དུ། །ཨ་ཏི་ཤ་ཡིས་མཛད་དེ་ན། །སྒྲགས་ལ་རབ་ཏུ་མི་གནས་ལས། །  
 །ལྷག་པའི་ལྷ་བ་ཡོད་ན་ནི། །ལྷ་དེ་སྒྲོས་བཅས་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཚོར་ས། །ཞེས་སྒྲགས་བཤད་དང་  
 འགལ་ཞེས་ཟེར། །ལན་ལ་ཐུན་མོང་གཞོན་བྱེད་དང་། །ཐུན་མོང་མིན་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དང་། །  
 སོ་སོའི་གཞུང་དོན་དེ་བཤད་པའོ། །འོ་ན་རྟོགས་བྱེད་ཤེས་རབ་དང་། །རྟོགས་བྱའི་ཡུལ་ཡང་  
 གཅིག་གོ་ཞེས། །འཆད་ན་དེ་དག་སོ་སོ་ཡི། །དོས་འཛིན་གང་དང་གང་ཡིན་འདྲི། །ཡུལ་ཅན་  
 སྒྲོས་བྲལ་རྟོགས་སྒྲོ་དང་། །ཡུལ་ནི་སྒྲོས་བྲལ་ལ་འཆད་ན། །ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་མཚན་ཉིད་པ། །  
 ཡིན་ནམ་བཏགས་བ་བར་འཆད་བྱེད། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་ན་དེ་ལྷ་བྱའི། །ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་མཚན་  
 ཉིད་པར། །བཤད་པ་ཆ་ཤས་ཅམ་ཡང་མེད། །སྒྲགས་སུ་ལྷ་དང་ལྷ་ཡུལ་ནི། །རང་གིས་རང་  
 རིག་དངོས་སུ་འཆད། །ལུང་དེར་མ་ཟད་རིགས་པ་ཡང་། །མེད་པར་དགག་པའི་ཡུལ་ཅན་ནི། །  
 རྟོག་པ་ཉིད་ལས་མ་འདས་ཕྱིར། །སྒྲགས་སུ་ལྷ་ཅི་པར་ཕྱིན་དུ་འང་། །རྣམ་པར་བྱང་བའི་རྟོག་པ་  
 ནི། །སྤང་བྱ་ཉིད་དུ་བྱམས་པས་བཤད། །ལྷག་མཐོང་དོས་འཛིན་སོར་རྟོག་གི། །ཤེས་རབ་ཉིད་ལ་  
 བཤད་དོ་ཞེས། །ཐྱིས་བྱོན་གཏམ་ལས་བྱུང་མོད་ཀྱང་། །ཐོས་བསམ་ཤེས་རབ་ལྷག་མཐོང་གི། །  
 དོས་འཛིན་དངོས་སུ་བཤད་མི་རུང་། །ཐུན་མོང་མིན་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ནི། །ཐལ་རང་གཞུང་དུ་ལྷ་  
 བའི་ཆོ། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ལན་བརྒྱར་བཀག། །སྒྲགས་སུ་ལྷ་ཆོ་དེ་བཀག་ན། །ལམ་གྱི་གཞུང་  
 ཤིང་ཀུན་ཉམས་སོ། །ཅི་ཐྱིར་ཞེན་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི། །ཡེ་ཤེས་མ་གཏོགས་གསང་སྒྲགས་སུ། །  
 ཉམས་སུ་སྤང་བྱའི་ཆོས་གཞན་ནི། །ཅི་ཡང་གསུངས་པ་མེད་ཐྱིར་རོ། །གསུམ་པ་སོ་སོའི་དོན་  
 བཤད་པ། །ཚུལ་གསུམ་སྒྲོན་མའི་ལུང་དོན་ནི། །འཁོར་ལོ་གསུམ་པར་གང་བཤད་པའི། །ཕར་  
 ཕྱིན་ལྷ་བའི་ཡུལ་ལ་དགོངས། །ཁ་ཅིག་དེར་བཤད་ལྷ་བ་ཡང་། །མེད་པར་དགག་པ་ཁོན་ཞེས། །  
 ཟེར་དང་སེམས་ཅམ་གཞུང་ཡིན་ཞེས། །འཆད་པ་དངོས་སུ་འགལ་བ་སྟེ། །མེད་པར་དགག་ལ་  
 དོན་དམ་དུ། །འཆད་པ་དངོས་སྒྲའི་གཞུང་ན་མེད། །ཐལ་རང་གཞུང་གི་སྒྲོང་པ་ཉིད། །མཛོན་  
 སུམ་དང་ནི་རྗེས་སུ་དཔག། །སུས་ཀྱང་རྟོགས་པ་མེད་དོ་ཞེས། །ཨ་ཏི་ཤའི་གཞུང་ལས་འབྱུང་། །



ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བའི་ཡུལ་གང་དེའང་། །དེ་ལྟར་བཤད་ན་རྒྱད་ཇེ་དང་། །རྒྱ་གཞུང་ཀུན་དང་མི་  
 འགལ་ལམ། །ས་ལོའི་བཤད་པ་རྗེས་ཐོབ་དུ། །སྒྲོས་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་ལ། །རྩལ་གཉིས་  
 བྱང་བར་མེད་དོ་ཞེས། །འཆད་པ་གཞུང་དེ་ཉིད་ན་གསལ། །ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན་གཞུང་དེར་ནི། །དེས་  
 ན་བཤད་པས་གོ་བ་ཡི། །ཐོས་པའི་ལྷ་བ་གཅིག་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་སྒྲོགས་གསུངས་ཀྱི་ཉམས་  
 མྱོང་གི། །ལྷ་ལ་བྱང་བར་མེད་བཤད་ན། །གོང་མའི་གཞུང་ལྷགས་ཀུན་དང་འགལ། །ལམ་  
 འབྲས་ཆོས་སུ་རིགས་པ་ཡིས། །དབྱུང་བའི་སྒྲོང་ཉིད་བསྒྲུལ་བྱུང་གི། །ཉམས་སུ་སྒྲོང་བྱར་བྱས་བྱུར་  
 བ། །དུག་ཅན་ལྷ་བ་ཡིན་པར་གསུངས། །སྒྲོས་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་ལ། །ཤིང་རྩ་སྒྲོལ་ཆེན་  
 གཉིས་བྱུང་བ། །བྱམས་པའི་ཆོས་ནས་གཞུང་འཛིན་གྱི། །སྒྲོས་པ་བཀག་ནས་གཉིས་མེད་གྱི། །  
 ཡེ་ཤེས་སྒྲོང་བྱར་འཆད་པ་དང་། །ཐལ་རང་གཞུང་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད། །རང་ཉིད་རང་གིས་སྒྲོང་  
 བཤད་ནས། །བསྒྲུལ་དུས་སྒྲོང་བྱ་གཞན་མི་འཆད། །དེ་ཕྱིར་སྒྲོས་བྲལ་ངོས་འཛིན་ཡང་། །  
 ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ལ་འཆད་དང་། །མེད་དགག་ནམ་མཁའ་ལྷ་བྲལ། །འཆད་པའི་སྒྲོལ་ཆེན་  
 གཉིས་བྱུང་ངོ་། །རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱ་པ་རྣམས་ནི། །ལར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་བཤད་པ་ན། །དོན་དམ་  
 བདེན་པ་སྒྲོ་ཡི་ནི། །ཡུལ་ལས་འདས་ཞེས་ལན་བརྒྱར་འཆད། །དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་བཤད་པ་ན། །  
 དོན་དམ་བདེན་པ་རང་རིག་པའི། །ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོང་བྱར་འཆད། །གཞན་གཏམ་དབྱངས་སུ་  
 གླང་མི་བྱ། །ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེའི་བཤད་པ་ཡང་། །སྒྲོས་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་ནི། །དབྱུ་མ་ལས་  
 ལྷག་གསང་སྒྲགས་ན། །མེད་ཅེས་འཆད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། །དབྱུ་མའི་རྩལ་གཉིས་མ་གཏོགས་པའི། །  
 སྒྲོས་པ་འགོག་རིགས་པ་གཞན་མེད་ཀྱང་། །ཐབས་མཁས་བྱང་བར་གཞན་ཞིག་གིས། །ལྷ་བ་  
 རྟོགས་ཞེས་གཞུང་དེར་བཤད། །མངའ་བདག་རྒྱལ་སྐུ་མི་ཉི་པས། །ཐལ་རང་གཞུང་གི་དབྱུ་མ་  
 ལ། །སྒྲུ་མའི་ངག་གིས་མ་བརྒྱན་པའི། །དབྱུ་མ་འབྲིང་པོ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། །དེ་ཡི་ཤུགས་ལ་  
 དེས་བརྒྱན་པའི། །ལྷ་བ་དབྱུ་མ་ཆེན་པོར་གྱུབ། །དེ་སྐད་འདི་ནི་ཕྱི་རབས་པའི། །གསང་སྒྲགས་པ་  
 ཀུན་ལྷ་བའི་ཆོ། །གཞན་ཟེར་ཁོ་ན་དབྱངས་སུ་ནི། །ལེན་པ་སྤང་ཕྱིར་གྱུབ་པའོ། །ཤུ་རྩོ།

༡༡། རྩི་སྐྱ་སྟེ། དོ་རྗེ་འཆད་ལ་ཤུག་བྱས་ནས། །ལ་རོལ་ཕྱིན་དང་གསང་སྒྲགས་ལ། །

ལྷ་བས་རིམ་གྱིས་འཇུག་པའི་ཆོ། །འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བྱང་། །དང་པོ་རྣལ་འབྱོར་  
 གྱུད་མདོ་དེ། །བར་པ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་གཞུང་། །ཕྱི་མ་ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ །ཡིན་ཞེས་དགེས་  
 པ་དོ་རྗེར་གསུངས། །ལྷ་བས་རིམ་འཇུག་མི་དགོས་པའི། །རྒྱལ་ལའང་རྣམ་པ་གསུམ་མཐོང་སྟེ། །  
 རྣལ་འབྱོར་གྱུད་ནས་གསང་སྒྲགས་ལ། །འཇུག་དང་དོ་བོ་ཉིད་མེད་ནས། །དེར་འཇུག་པ་དང་  
 ཐོག་མ་ནས། །སྒྲགས་གྱི་ལྷ་བ་ལ་འཇུག་པའོ། །རྒྱལ་དང་པོ་དེ་བརྒྱ་པའི། །གཞུང་བཞིན་རིམ་  
 གྱིས་འཇུག་པ་དང་། །གཉིས་པ་སྒྲ་གྲགས་ལ་སོགས་པའི། །གཞུང་བཞིན་རིམ་གྱིས་འཇུག་པ་  
 དང་། །ཞི་རྒྱ་བྱ་ཏི་སོགས་གཞུང་བཞིན། །ཅིག་ཆར་ཉིད་འཇུག་གསུམ་པའོ། །གསུམ་པ་འདི་ཡི་  
 དབང་བྱས་ཆོ། །དབང་བསྐྱར་སྟོན་དུ་མ་སོང་བར། །ལྷ་བ་རྟོགས་ཐབས་གཞན་མི་འཆད། །  
 འོངས་གྱུད་བརྒྱབས་དང་བྱེད་བཅིངས་དང་། །འབྲུལ་འཁོར་སྒྲ་མའི་བྱིན་བརྒྱབས་སོགས། །དེ་  
 རྟོགས་པ་ཡི་ཐབས་ཡིན་མོད། །དབང་བསྐྱར་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི། །དེ་འདྲ་དེ་ལས་ཁམས་  
 འདུས་དང་། །རྣམ་རྟོག་རགས་པ་ཅམ་ཞེགས་པ། །སྤྱིད་མོད་སྒྲགས་གྱི་ལྷ་བ་ནི། །རྣམ་དག་  
 རྟོགས་པའི་ཐབས་མ་ཡིན། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་འདི་སྟམ་དུ། །འཇུག་རྒྱལ་དང་པོ་དེ་འཐད་ན། །དེ་  
 རྗེས་དབུ་མ་བསྟན་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་མི་འཐད་དོ། །སྟམ་ན་འདི་ལན་མགོ་མཚུངས་  
 དང་། །རྣལ་མ་གཉིས་གྱིས་བཤད་པར་བྱ། །མགོ་མཚུངས་དོ་བོ་ཉིད་མེད་དུ། །སྒྲ་བའི་གཞུང་ལ་  
 མ་ཞུགས་པར། །སྒྲགས་ལ་རིམ་འཇུག་མི་རུང་ན། །སྐལ་ལྷན་ཅིག་ཆར་པ་ཡིས་ཀྱང་། །གཞུང་  
 དེ་ཐོག་མར་ཆོལ་དགོས་སམ། །ཡང་ན་རྣལ་འབྱོར་གྱུད་པ་བ། །སྐལ་བར་ལྷན་པ་མི་སྤྱིད་འགྱུར། །  
 ཡེ་ཤེས་བདེན་གྲུབ་ཁས་སྤངས་ནས། །གསང་སྒྲགས་ལྷ་བ་ཁས་ལེན་པ། །འགལ་ཞེས་ཟེར་ན་  
 ལྷ་བ་ལ། །ཁས་ལེན་མེད་པ་མཉམ་གཞག་དང་། །ཁས་ལེན་རྗེས་ཐོབ་ཤན་འབྱེད་ཆོ། །ཡིན་  
 པའི་བྱད་པར་མི་བྱེད་པར། །སྒྲ་བ་མང་པོ་དེ་དོ་མཆར། །ཡེ་ཤེས་དོན་དམ་བདེན་གྱུར་གྱང་། །  
 དེ་ལ་རིགས་པས་དབྱད་པའི་ཆོ། །རིགས་དོར་དབྱད་པ་མ་བཟོད་པ། །ཉིད་གྱིས་དེ་ལ་མཆོན་  
 འཛིན་འདོར། །རྟོག་དང་བྲལ་བའི་བསྟོམ་བྱུང་གི། །ཉམས་སུ་མྱོང་བྱུར་དམིགས་པའི་བྱིར། །ཡེ་  
 ཤེས་དམ་པའི་དོན་ཡིན་ཞེས། །གསང་སྒྲགས་པ་དག་དེ་ལྟར་འདོན། །དེ་བྱིར་རྣལ་འབྱོར་གྱུད་  
 པ་དང་། །དོ་བོ་ཉིད་མེད་སྒྲ་ནས་ཀྱང་། །སྒྲགས་ལ་འཇུག་པ་ཤིན་ཏུ་བདེ། །དང་པོས་ཉམས་



སུ་མྱོང་བྱ་དང་། །གཉིས་པས་མཚན་འཛིན་འགོག་པའི་ཚུལ། །རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །  
ཞེས་བྱ་བ་འདི་དགེས་རྟོག་དང་། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དགོངས་པར་གྱུ་བ། །དེ་ཡི་དགོ་བས་  
རྫོགས་སངས་རྒྱས། །དེ་དང་དེ་ཉིད་གྱུ་བ་པར་ཤོག། །ཤུ་རྩ་།

༡༡། །ཚི་སྤྱི། རྟོ་རྩེ་འཆང་ལ་བྱུག་འཆལ་ནས། །འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཅེས་བྱ་  
བ། །འདི་ལ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དང་། །དབྱེར་མེད་གོ་དོན་བསམ་པར་བྱ། །འཁོར་བ་རྒྱ་དང་  
རྩོ་བོ་དང་། །ངེས་བྱེད་ཚད་མ་བརྟག་བྱ་དང་། །མྱ་ངན་འདས་ལའང་དེ་བཞིན་དུ། །གསུམ་ཚན་  
གཉིས་ཀྱིས་བཤད་པར་བྱ། །དང་པོ་རྒྱ་དང་བདག་པོ་དང་། །དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་གསུམ་སྟེ། །  
དམིགས་རྒྱུ་འདིར་མི་འཆད་པ་ཡི། །རྒྱ་མཚན་སྒྲོ་ནས་ཤེས་པར་བྱ། །འཁོར་བའི་རྒྱ་རྒྱུ་དོན་  
དམ་པར། །ཀྱན་གཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པར། །ཐོག་  
མའི་རྒྱ་གཞན་ཡོད་མིན་ཕྱིར། །ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི། །ཀྱན་རྫོབ་པ་ཡི་རྒྱ་རྒྱུ་ཏེ།  
དེ་ཡང་བག་ཆགས་འཛིན་བྱེད་དང་། །དེས་བཞག་པ་ཡི་བག་ཆགས་དང་། །དེ་དག་རྣམ་པར་  
སྒྲིན་པ་སྟེ། །གསུམ་ཀའང་འཁོར་བའི་བདག་རྒྱུ་ནོ། །བག་ཆགས་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡི། །རྣམ་  
ཤེས་སྤྲུལ་པ་དེ་དང་དེ། །དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་དུ་བཞག་ཏེ་རྩེ་མ་འདུས་པའི་དམིགས་རྒྱུ་ནི། །ཐོག་  
པ་ཆེན་པོར་མི་འཆད་དེ། །འཛིན་པའི་རྣམ་ཤེས་ལས་གཞན་པའི། །འཛིན་ཆ་ཡོད་པ་མིན་ཕྱིར་  
རོ། །ཚུགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོས་བཤད་པ་ཡང་། །གསུམ་པོར་མ་འདུས་ཡོད་མ་ཡིན། །རྩོ་བོ་བདག་  
དང་སྤང་སོགས་སུ། །སྤང་བའི་རྣམ་རིག་གང་ཡིན་པ། །ཁྱེན་གཞི་ལས་འབྲས་བུ་ཡི། །དབྱེ་  
བས་དངོས་བརྟགས་གསུམ་དུ་བཤད། །གཞི་ནི་སོ་སོ་སྟེ་བོ་དང་། །ལམ་ནི་འཕགས་པའི་རྩེས་  
ཐོབ་དང་། །གསུམ་པ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ལ། །འཕམས་གསུམ་རྣམ་པ་ཅན་སྤང་བ། །གཉིས་པོ་  
གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྤང་གི། །བག་ཆགས་མ་སྤངས་དེ་སྤྱིད་པ། །གསུམ་པ་བག་ཆགས་ཀྱན་  
སྤངས་ཕྱིར། །ཅིར་སྤང་དག་པ་ཁོ་ནའོ། །གཞི་ལས་འཁོར་བ་གཟུགས་སོགས་དང་། །མིག་  
སོགས་དབང་པོ་བཤད་དེ་ནི། །གཉིས་སྤང་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་ནི། །མི་ལས་བྱུང་ཕྱིར་མ་  
དག་པ། །མྱ་ངན་འདས་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་ནི། །ཀྱན་གཞིའི་ཡེ་ཤེས་ལས་གཞན་མེད། །བདག་རྒྱུ་

ཟག་མེད་ས་བོན་དང་། །དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ཤེས་སྡུ་མ། །འདི་ལ་དམིགས་རྒྱུན་མི་འཆར་ཏེ། །གཟུང་  
 དང་འཛིན་པས་དབེན་ཕྱིར་རོ། །རོ་བོ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི། །ཤེས་པ་རང་རིག་རང་  
 གསལ་བ། །ཕྱེན་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་ཡི། །དབྱེ་བས་རྣམ་གསུམ་མཚན་ཉིད་པ། །གཞི་ནི་རང་  
 བཞིན་རྣམ་དག་གི། །ཡེ་ཤེས་ལམ་ནི་སློ་བུར་གྱི། །དྲི་མ་ཕྱོགས་གཅིག་གིས་དག་པ། །འབྲས་བུ་  
 རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། །དེས་བྱེད་ཚད་མ་འཁོར་བ་དང་། །མྱུང་འདས་གཉིས་ལ་སོ་སོར་  
 དབྱེ། །འཁོར་བ་དེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོར་མི་འཆད་དེ། །ལུགས་དེར་འབྱུང་སྣང་  
 གཟུང་འཛིན་དག། ཀུན་ནས་ཁེགས་པ་ཉིད་ཕྱིར་རོ། །སྦྱིར་ཡང་མ་རིག་གིས་སྦྱུལ་བ། །མཐའ་དག་  
 ཚད་མས་མི་འབྱུང་སྟེ། །སྦྱུལ་བྱེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འགོག་ཕྱིར། །བྱུང་བར་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་བསགས་  
 པ། །སྦྱོན་དུ་སོང་བའི་ལམ་རིམ་ལ། །འཁོར་བ་ཚད་མས་མི་འབྱུང་སྟེ། །འབྱུང་ན་ཚོགས་  
 བསགས་པ་དེ་ཉམས། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་ལས་མ་གཏོགས་པའི། །འཁོར་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་  
 ཞིང་། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་པོ་མི་འགོག་པའི། །ཡེ་ཤེས་ཚོགས་སོག་སྦྲགས་ལ་མེད། །རི་སྤྱིད་  
 དེས་དོན་ཁས་ལེན་པ། །དེ་སྤྱིད་མྱ་ངན་འདས་པ་ཡི། །འཇལ་བྱེད་ཚད་མ་ཁས་སྤྲང་བར། །  
 སྦྲགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ཀུན་མཐུན་ཏེ། །ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཀུན། །གཉིས་  
 མེད་ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་བ། །དེ་ཉིད་མྱོང་བར་མཚུངས་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དབྱེར་མེད་ཐེག་པ་  
 ཆེ། །ཐུན་མོང་བ་དང་དེ་མིན་པ། །ཐུན་མོང་བ་ཡང་རྫོགས་བྱུང་དང་། །རྫོགས་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་  
 བཤད་བྱ་བ། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ། །འདི་ཉིད་རང་བཞིན་མྱུང་འདས་ཕྱིར། །  
 འདི་ལ་འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་མེད། །གཉིས་མེད་པ་དེ་དབྱེར་མེད་དང་། །བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་  
 དོན་དུ་ཤེས། །རྫོགས་བྱུང་དེ་རྫོགས་བྱེད་པ་ཡི། །ཐབས་ནི་ཐོས་དང་བསམ་པ་དང་། །འཛིག་རྟེན་  
 པ་ཡི་བསྒྲུལ་བ་སྟེ། །དེ་གོ་མས་པ་ལས་དེ་མཛོན་འབྱུར། །གལ་ཏེ་དབྱེར་མེད་མྱ་ངན་ལས། །  
 འདས་པ་གཅིག་ཤུར་འཆད་བྱེད་ན། །འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་བསྐྱར་བཏབ་བས། །དབྱེར་མེད་གོ་  
 བར་དགའ་ཞེན། །འཁོར་བ་ཡོད་པར་ཁས་སྤྲངས་ཆོ། །དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཤིན་ཏུ་འགལ། །  
 འཁོར་བ་མྱ་ངན་འདས་པ་འཇུར། །མྱ་ངན་འདས་པ་འཁོར་བར་འབྱུར། །ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་དང་མ་  
 ཟིན་པའི། །དབྱེ་བས་འབྱེད་པ་ཡིན་ཟེར་མོད། །འཁོར་བ་ཐབས་ཀྱིས་ཅི་ཟིན་ཡང་། །མྱ་ངན་



འདས་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྩ་ངན་འདས་པ་ཐབས་སྤྲུགས་ཀྱང་། འཁོར་བར་འགྱུར་བ་མི་  
 སྤྱིད་དོ། འདྲུག་གི་ཁ་དོག་སེར་སྒྲུང་ཚོ། འདམ་སེར་གཉིས་སྤྱད་བྱེད་མེད་ཏེ། འདམ་པོ་ལས་  
 གཞན་སེར་པོ་ནི། ཚད་མས་དམིགས་པ་མིན་ཕྱིར་བཞིན། འཁོར་བ་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི། རྩ་  
 རྩ་ངན་འདས་པར་བྱོད་གྱིས་བཞེད། ཞེས་པ་འཕགས་མཆོག་གྲུ་སྒྲུབ་གྱིས། རྩལ་ལ་བསྟོད་པར་  
 གསུངས་པ་དང་། རྩོངས་ཕྱིར་འཁོར་བའི་གཞུགས་ཅན་དང་། རྩོངས་མེད་རྩ་ངན་འདས་པ་  
 ཞེས། རྩལ་པ་ཉིད་གྱིས་མ་གསུངས་སམ། རྩི་སྤྱིད་རབ་རིབ་མ་བསལ་བ། རྩི་སྤྱིད་དུང་དེ་  
 སེར་པོར་སྒྲུང་། རབ་རིབ་བསལ་བར་གྱུར་བ་ན། འདམ་པོ་ལས་གཞན་སྒྲུང་བ་མེད། རྩི་ཚོ་  
 དམ་སེར་གཉིས་མེད་དང་། རྩལ་མེད་པ་དང་བྱུང་འཇུག་ཏུ། འབྱུང་བར་བྱ་ཡི་གཉིས་  
 སྤེབས་པ། བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་དོན་མ་ཡིན། རིགས་པས་ཀྱང་ནི་འདི་འགྲུབ་སྟེ། འཁོར་བ་  
 རིགས་པས་དབྱུང་བ་ན། མ་རྟེན་པ་དེ་མེད་པའི་དོན། ཡིན་ནོ་ཅི་ཕྱིར་འཁོར་བ་ནི། རྩམ་  
 ཤེས་ཚུལ་ལས་མ་འདས་ཕྱིར། རྩ་ངན་འདས་པ་རིགས་པ་ཡིས། རྩལ་ཚོ་རིགས་དོར་མ་རྟེན་  
 མོད། མེད་པར་བཞག་ཅུས་མ་ཡིན་ཏེ། རྩམ་ཤེས་ཡུལ་ལས་འདས་ཕྱིར་རོ། རྩི་ལྟར་པར་ཕྱིན་  
 ཐེག་པ་དང་། རྩམ་མོང་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་གྱི། མཚན་ཉིད་དབྱེར་བ་འདི་བཤད་བས། རྩུག་  
 བསྐྱེད་ལ་ཀུན་ལས་གྲོལ་བར་ཤོག། ༥༥༩།

༦༠། རྩི་སྤྱི་ རྩི་རྩི་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ནས། རྩི་བ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་  
 ཅེས། རྩམ་པར་གྲགས་པའི་མཚན་གཞི་དང་། རྩི་རྩི་གས་པའི་ཐབས་བཤད་བྱ། རྩང་པོ་  
 དངོས་དང་དབྱེར་བ་དང་། རྩལ་མེད་འཛིན་ཚུལ་གསུམ་གྱིས་བཤད། རྩང་པོ་གསལ་སྟོང་བྱུང་  
 འཇུག་ཅེས། འབྱུང་བ་དེ་ཡིན་སྐབས་འདིར་ནི། རྩི་མི་དབྱེས་པ་རྩི་རྩི་དང་། བདེ་མཆོག་  
 བསམ་མི་བྱུང་ལ་སོགས། རྩམ་གྲངས་བརྒྱ་བཞིར་བཤད་དེ་ཡིན། གསལ་དང་སྟོང་པ་རེ་རེ་  
 བའི། རྩི་འཛིན་དེ་ཡིས་དེ་མི་མཚོན། བྱུང་འཇུག་རྩམ་ཀུན་མཆོག་ལུན་གྱི། རྩི་ཉིད་ཁོན་  
 རྩི་མི་མོ། རྩི་ན་གཞི་ལམ་རྩམ་གསུམ་གྱི། རྩལ་བས་གསུམ་དུ་འཆད་ཅུས་མོད། འདིར་ནི་  
 དབང་སོགས་ལས་རྩི་གས་པའི། ལམ་དུས་བྱུང་འཇུག་ཉིད་དོས་འཛིན། རྩི་ཕྱིར་ལམ་སྒྲོར་

ཐམས་ཅད་ཀྱི། རྩོག་མར་ལྷ་བ་ཉིད་ནས་འཆད། གཞི་ཡི་དུས་ཀྱི་བྱང་འཇུག་དེ། རྩོག་ས་  
 བྱེད་ཐབས་མཁས་དང་བྲལ་ན། འཁོར་བའི་འབྲུལ་སྒྲུང་ཀུན་གྱི་རྒྱུ། བྱེད་བར་འགྱུར་བ་ལ་  
 དགོངས་ནས། ལྷན་སྒྲིལ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བདུན་བཤད། འཁོར་འདས་གཉིས་པོ་བྱང་འབྲེལ་བ། འཁོར་  
 འདས་གཉིས་མེད་མཆོན་གཞི་ཞེས། རྫོངས་པས་བརྟགས་པའི་གཏམ་མང་པོ། རོ་སོར་  
 བྱེད་དེ་སྤངས་པར་བྱ། རྟེན་ལྷན་མེ་འདི་ཁོ་ན། བྱང་འདས་དངོས་ཡིན་འཁོར་བའི་ཡང་། གནས་  
 ཚུལ་འདི་ལས་གཞན་དུ་མེད། སྒྲུང་ཚུལ་ཀུན་གྱང་དེ་ལས་བྱུང་། དངོས་དང་དངོས་པོ་  
 མེད་པ་དང་། ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་དེ་དང་། ལྷན་མེ་འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལྷན་མེ་བྱ་  
 བར་འདས་བ་ཉིད། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་མཁས་པ་ལས། མཉན་པར་བྱ་བོ་གཞན་ལས་མིན། གཉིས་  
 བ་དབྱེར་མེད་དོན་བསམས་པ། གསལ་དང་སྟོང་དང་བྱང་འཇུག་དང་། འཁོར་དང་  
 འདས་དང་དབྱེར་མེད་པའི། རོས་འཛིན་མཁས་ལ་ཉན་པར་བྱ། གསལ་བ་གཞི་དུས་སྒྲུང་  
 རྩོགས་དང་། ལམ་དུས་བསྐྱེད་རིམ་སོགས་གསལ་བ། རྟོང་བ་གཞི་དུས་ཆོས་ཐམས་ཅད། རང་  
 རང་དོ་བོས་སྟོང་བ་དང་། ལམ་དུས་བསྐྱེད་རིམ་སོགས་སྒྲུང་བ། རྟེན་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་  
 བ། བྱང་འཇུག་གཞི་དུས་ཆོས་ཐམས་ཅད། གདོད་ནས་ཡོད་མ་སྟོང་བའམ། གནས་ལུགས་  
 གཟུང་འཛིན་གྱིས་སྟོང་བ། གང་ལ་བཤད་གྱང་མི་འགལ་མོད། ལམ་དུས་བསྐྱེད་རིམ་སོགས་  
 གསལ་བ། མཆོན་འཛིན་རྣམ་རྟོག་གིས་སྟོང་བ། ཉིད་ལ་འཆད་ཀྱི་རང་སྟོང་དུ། བཤད་ན་  
 རིམ་གཉིས་སྤངས་པར་འགྱུར། ལམ་དུས་སྤྱི་ཡང་སྤྱང་གཞི་དང་། མཐུན་པར་འཁོར་བའི་སྒྲུང་  
 བ་དང་། རྟེན་ཡང་རང་གིས་སྟོང་བ་དང་། གང་སྒྲུང་རྟོག་པས་དབེན་བ་སྟེ། གསུམ་ཆོན་  
 གཉིས་པོ་རིམ་བཞིན་དུ། འཇུག་པ་སེལ་བའི་ལམ་དང་ནི། ཆགས་པ་གཅད་པའི་ལམ་ཉིད་  
 དང་། བྱང་རྩབ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཞེས་བྱ། བསྐྱེད་རྩོགས་གཉིས་ཀའི་སྐབས་སྤྱི་ཡང་། རྟོང་  
 གཟུགས་བྱ་བ་རྒྱུ་ཆེ་གསལ་བ། བྱང་རྩབ་ཆེན་པོའི་ལམ་དངོས་ཞེས། ལམ་འབྲས་ཆོས་ལས་  
 གསུངས་པ་ཡིན། རྟོང་གཟུགས་དེ་ལ་འཁོར་བ་ཡི། གཟུགས་སྤྱང་དང་རྣམ་བྱང་གི། གཟུགས་སྤྱང་བ་གཉིས་  
 ཀ་ཡང་། བྱང་ན་འདས་སྤྱད་བེད་མེད། རྟེན་ས་དེ་རྟོགས་པ་ཡི་  
 ཐབས། རྒྱས་པར་བཤད་ན་དབང་དང་ནི། རྟེན་དང་འབྲེལ་བའི་བྱིན་བརྒྱབས་དང་། རྩིས་



གནང་ལུས་ཀྱི་བྱེད་བཅིངས་དང་། །སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི། །བརྒྱབས་སོགས་  
 ཐབས་མཁས་བགྲང་ཡས་དང་། །དབང་ཡང་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལས། །བྱུང་བའི་བྱང་འཇུག་གོང་  
 བས་གོང་། །འཕེལ་ལ་ལྷ་གྲུབ་བརྒྱད་སོགས་བཤད། །ཐོག་མར་སྒྲ་མས་བསྟན་པ་ཡི། །ལྷ་བ་  
 ལའོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཅེས། །གསུངས་པ་བུམ་དབང་དང་འབྲེལ་བ། །ཡིན་ནོ་དེ་ལ་སྒྲིཙུལ་  
 གསུམ། །སྒྲ་ལ་བ་བཟང་ལ་བུམ་དབང་ཅམ། །བསྐྱར་བས་གྲུབ་མཐའ་བསྟོགས་པ་དང་། །  
 འབྲིང་ལ་དཔེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་དང་། །དམན་ལ་ཐོས་པའི་ལྷ་བ་ཅམ། །སྒྲིཙུལ་དེ་དག་གོང་བས་གོང་། །  
 འཕེལ་བའི་རིམ་པ་འདིར་བརྗོད་བྱ། །དཔེ་དང་ཐོས་པའི་ལྷ་བ་ཅམ། །ཐོབ་དེས་བསྐྱེད་རིམ་  
 གོམས་བྱས་པས། །དུ་སོགས་མཚན་མ་མཐོང་བ་ན། །བྱང་འཇུག་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ལམ། །  
 མངོན་དུ་གྱུར་བ་དེ་ནས་ནི། །རིམ་གྱིས་གྲུབ་མཐའ་སྒྲིབ་དེ་ནས། །བུམ་དབང་ས་དྲུག་མཐར་  
 སོན་པ། །དེ་ཆེ་གསང་དབང་ལས་བྱུང་བའི། །རང་བྱེན་བརྒྱབས་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱིས། །  
 བདེ་སྟོང་བྱང་འཇུག་མངོན་གྱུར་པའི། །ས་བཞི་པོ་ལ་རིམ་བསྐྱབས་པ། །དེ་ཆེ་གསུམ་པའི་དབང་  
 ལས་ཀྱང་། །བདེ་སྟོང་ལྷན་ཅིག་སྒྲིཙུལ་ཐོབ་པའི། །ས་གཉིས་པོ་ལ་བསྐྱབས་ཟེན་ནས། །དེས་  
 བར་ཉེར་རྒྱས་མཚམས་སྒྱུར་བའི། །ས་བྱེད་པོ་ཡིས་རྫོགས་སངས་རྒྱ། །ཡང་ན་རྒྱ་ཡི་དུས་ཉིད་དུ། །  
 གསང་བའི་དབང་ཡང་བསྐྱར་བ་ལས། །ཐོབ་པའི་རྒྱང་དང་གཏུམ་མོ་ཡི། །རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་  
 པའི་རིམ་པ་དང་། །བྱང་དུ་འབྲེལ་བར་མ་གོམས་ན། །བུམ་དབང་རྒྱང་པས་ས་དྲུག་པོ། །  
 མངོན་དུ་བྱེད་པ་དགའ་བའི་གནས། །ཅི་ཕྱིར་ཞེན་ལས་ཀྱི་རྒྱང་། །སྟོང་དང་བརྒྱད་བརྒྱ་ཚན་པ་  
 རེ། །འགགས་ཞིང་འགྱུར་མེད་བདེ་བ་ཡང་། །དེ་འདྲ་རེ་རེ་ཐོབ་པ་ལ། །ས་དང་པོ་སོགས་ཐོབ་  
 པ་ཡི། །ཐ་སྙད་འདིར་ཡང་མཛད་ཕྱིར་རོ། །བུམ་དབང་ཅམ་ལས་བྱང་འཇུག་གི་ལྷ་བ་རྟོགས་  
 པའི་གང་ཟག་ཀྱང་། །དོན་དམ་དབྱེད་བྱེད་རིགས་པ་ལ། །བསྐྱབས་སྐྱངས་སྟོན་དུ་སོང་བ་དང་། །  
 མ་སོང་བ་ཡི་དབྱེ་བས་གཉིས། །དང་པོས་རྟོགས་བྱའི་ལྷ་བ་ལ། །བདག་ཏུ་སྟོངས་པ་མི་སྤྱིད་  
 ཀྱང་། །ཕྱི་མས་རང་གི་རྟོགས་དོན་ལ། །ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ། །སྟོངས་པ་རྣམ་པར་  
 བསྐྱོག་བྱའི་ཕྱིར། །བུམ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྗེས་ཐོགས་སུ། །ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཐབས་གསུམ་  
 བཤད། །གསུམ་པོ་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་ཡི། །ལུང་དང་མཐུན་པ་ཁོ་ན་སྟེ། །སྤང་བ་སེམས་དང་

སེམས་སྒྲུ་མ། །སྒྲུ་མ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ། །སློབ་ཚུལ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་ནི། །ཐོག་མར་གཟུང་  
 དང་དེ་ནས་འཛིན། །བཀག་ནས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི། །ཡེ་ཤེས་བརྗོད་པ་ཀུན་བྲལ་བ། །  
 ཟུང་འཇུག་ཉིད་དུ་བསྟན་ཕྱིར་རོ། །སྒྲུབས་འདིར་མི་ཤེས་པ་རྣམས་ནི། །སྤང་བ་སེམས་སོགས་  
 སྒྲུབ་པ། །ལྷ་བ་རྟོགས་བྱེད་ཐབས་ཡིན་ཟེར། །འོ་ན་མར་ཕྱིན་ཐེག་པ་དང་། །ལྷ་བའི་རྟོགས་  
 ཚུལ་བྱུང་བར་ཅི། །དཔེ་དང་རིགས་པ་དེ་དག་ལས། །ཟུང་འཇུག་རྟོགས་པར་འཆད་ན་ནི། །ཟུང་  
 འཇུག་རྗེས་དཔག་ཆད་མ་ཡི། །གཞལ་བྱར་ཁས་སྤངས་བྱས་མིན་ནམ། །བྱེད་ན་མན་རག་དང་  
 བྲལ་བའི། །ཕྱི་རབས་གཞན་གྱི་འདོད་པ་ལྟར། །ཚུལ་གསུམ་ཆད་བའི་གཏན་ཆོགས་གྱིས། །  
 དབྱེད་པ་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་བར། །ལྷ་བ་རྟོགས་པ་མེད་ཟེར་རམ། །དེ་འདྲ་སྒྲགས་གྱི་ལུང་ན་མེད། །  
 ལ་ལ་འདིར་བཤད་རྟོན་འབྲེལ་གྱི། །རྟོགས་དེ་རིགས་ཆོགས་ནས་གསུངས་པའི། །རྟོན་འབྲེལ་  
 ཉིད་ལ་དགོངས་ཞེས་ཟེར། །དེར་བཤད་རྟོས་གྲུབ་རྟོན་འབྲེལ་ལ། །འདིར་བཤད་རྟོན་ནས་  
 སྒྲེས་པ་ཡི། །རྟོན་འབྲེལ་ཉིད་དུ་གང་བཤད་པའི། །བྱུང་བར་དེ་ཡང་ཤེས་པར་བྱ། །ལུས་པའི་  
 དབང་སྒྱུར་དོན་འཆད་ཆོ། །སྤང་བ་སེམས་སྒྲུ་རྟོགས་འཆད་ཀྱི། །སེམས་ཉིད་རྒྱུན་པར་མ་བཤད་  
 པས། །ཟུང་འཇུག་རི་ལྷ་བ་རྟོགས་ཤེ་ན། །རིགས་པའི་དབང་ལྷ་བསྒྱུར་བའི་ཆོ། །ལུང་པོ་ལྷ་པོ་  
 མི་དམིགས་པར། །བཤད་པས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་དང་། །དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་དབང་དུས་སྟུ། །  
 དམ་ཆོག་གསུམ་གྱི་དེ་ཁོ་ན། །སྤང་མས་བཤད་དང་སློབ་མ་ཡི། །གོ་མས་པ་དུས་ཅིག་ཉིད་གྱུར་པས། །  
 འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ལྷ་བ། །ལལ་ཆེར་མདོན་དུ་འགྱུར་ཞེས་སོ། །དེ་ལྷ་བ་འདི་ནི་ཕྱི་དུས་  
 ཀྱི། །འཆད་བྱེད་སློ་ལ་འཆར་དགའ་ཞིང་། །དེ་ནས་ཉན་པོས་མི་ཤེས་པ། །མང་ཕྱིར་རྒྱས་པར་  
 བཤད་འདི་ལས། །དགོ་བ་རང་སེམས་འོད་གསལ་དང་། །དབྱེར་མེད་ཉིད་དུ་འབྲེས་གྱུར་པས། །  
 འབྲས་བུའི་ཨེ་ཤྲི་ཉིད་གྱུར་ཅིག །ཕུ་རྟོ།།

༄༅། །ཞོ་སྒྲི། །དོ་རྗེ་འཛིན་ལ་བྱུག་འཆལ་ནས། །འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་བསྐྱེས་  
 དོན་དང་། །དགོས་པའི་དོན་དང་ཚོད་སྤང་རྣམས། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་བཤད་བྱ་བ། །འཁོར་  
 འདས་དབྱེར་མེད་ཅེས་བྱ་བ། །ལ་རོལ་ཕྱིན་དང་གསང་སྒྲགས་ཀྱི། །བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་



སོ་སོ་དང་། ཤིང་རྩའི་སྒོལ་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་བཤད། འོན་ཀྱི་ངོས་འཛིན་དེ་ཉིད་ལ། བོད་ལ་  
 གྲགས་པའི་ཐ་སྙད་ནི། རྫོགས་པ་ཆེ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། ལྷན་པ་སྒྲུལ་ཞི་བར་བྱེད་ཅེས་གྲགས། །  
 ལྷ་སྐྱབ་ཞབས་ཀྱི་རིགས་ཆོགས་སུ། ཆོས་ཀྱན་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དུ། རོ་གཅིག་པ་ལ་དེར་བརྟགས་  
 འདིས། ལྷན་ཀྱི་དབྱེར་མེད་དེར་མ་སྐྱེ་བ། བྱམས་པའི་གཞུང་དུ་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི། ཡི་  
 ཤེས་ཉིད་ལས་གཞན་མེད་ལཱོ། མིང་འདོགས་དེ་ཀྱན་ཐམས་ཅད་ལ། རྫོགས་བྱེད་ཐོས་  
 བསམ་རིགས་པ་དང་། ལྷན་ཀྱི་ཐབས་མཁས་ལས་རྫོགས་ཆོ། ཐུན་མོང་ཐུན་མོང་མིན་པར་  
 བཞག་ རྫོགས་པར་བྱེད་པོའི་བྱད་པར་གྱིས། རྫོག་པ་སྐྱ་དོན་འཛིན་རིག་དང་། བདེ་གསལ་  
 མི་རྫོག་པར་སྐྱེ་བའི། བྱད་པར་ཉིད་ཀྱིས་བཟང་ངན་དང་། ལྷ་བ་དུག་ཅན་ཡིན་མིན་དང་། །  
 ཆོ་གཅིག་པ་ལ་སྐྱིབ་པ་ཡི། ས་བོན་སྤྱོད་རྣམ་ཡིན་མིན་དང་། མངོན་སུམ་མིན་དང་ཡིན་པར་  
 བྱེ། དགོས་དོན་པར་བྱིན་ཐེག་པ་ཡི། ལྷ་བ་ཡི་ཤེས་ཆོགས་སོག་དང་། སྐྱིབ་པའི་ས་བོན་  
 སྤྱོད་ཁོན་པ། འཆད་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཆོགས་སུ་མིན། ལྷན་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཆོགས་རྣམས་  
 ཀྱན། ཟུང་འཇུག་ཡི་ཤེས་ཉིད་ལས་ནི། གཞན་དུ་བཤད་རྣམ་མིན་པའི་བྱིར། ལྷ་བའི་ངོ་བོ་  
 ཉིད་དུ་འདུས། ལྷན་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དངོས་གཞི་ཡི། ཐོག་མ་ལྷ་བ་ཉིད་ནས་འཛིན། དེ་  
 བས་རྩོད་པ་སྤང་བཤད་པ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སམ་ཟུང་འཇུག་ལས། མ་གཏོགས་ཆོས་གཞན་  
 ཡོད་མིན་ན། བསོད་ནམས་ཆོགས་དང་ཐབས་ཀྱི་ཆ། ཀྱན་ལ་བསྐྱར་བ་བཏབ་ཅེན། ལྷན་  
 སུ་བསོད་ནམས་ཆོགས་སོག་པ། ཐམས་ཅད་ཆོས་དབྱིངས་ངོ་བོར་ནི། བསྐྱེད་ནས་གཟུང་  
 འཛིན་གཉིས་སྤྱོད་གི། ངང་ལས་དབྱེ་བ་མེད་པར་བསྐྱབ། ། ལྷན་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཆོགས་སོག་  
 ཀྱན། རྫོམ་ཆོད་དོན་དམ་བདེན་པ་སྟེ། མཆོད་བྱ་མཆོད་བྱེད་མཆོད་པ་གསུམ། སྤྱོད་ཉིད་ཡི་  
 ཤེས་ལས་བསྐྱབས་བཞིན། བར་བྱིན་ཐེག་པའི་བསོད་ནམས་ཆོགས། རི་སྟེད་ཀྱན་རྫོབ་  
 བདེན་པ་སྟེ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མ་རིག་པས། བཅོས་མ་ཉིད་དང་ཐུན་མོང་ངོ་། དེར་ཡང་  
 འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པའི། ཤེས་རབ་ཉིད་ཀྱིས་ཟིན་ཅེས་པ། གཉིས་སྤང་ལུལ་པ་རྫོག་  
 མེད་ལ། གང་སྤང་ཐད་སོར་བཞག་བྱས་ནས། རྫོག་པས་མཆོན་མར་མི་འཛིན་པ། དེ་འདྲ་  
 དེ་ལ་དེ་སྐད་དུ། བརྫོད་དོ་མཉམ་བཞག་རྫོག་མེད་དང་། རྗེས་ཐོབ་ཡང་དག་མིན་རྫོག་གི།

ངང་ནས་བསོད་ནམས་ཚོགས་སོག་པ། །དེ་ལ་ཐབས་ཤེས་བྱང་འབྲེལ་ཟེར། །བྱང་འབྲེལ་  
 གཉིས་སུ་ཡོད་པ་སྟེ། །བྱང་འབྲེལ་གཉིས་སུ་མེད་པ་འོ། །ཀུན་རྫོབ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །བསོད་  
 ནམས་ཚོགས་སོག་མི་འགྲུབ་པས། །ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ། །བསྐྱར་པ་  
 བཏབ་པར་འགྱུར་ཞེན། །ཀུན་རྫོབ་ཚོས་ཀུན་མེད་པ་དང་། །ཀུན་རྫོབ་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཡི།  
 །བྱང་པར་ཤན་མ་བྱེད་པ་ལས། །སྒྲ་བ་ངན་པ་དེ་དག་བྱུང་། །སངས་རྒྱས་ས་ན་མ་རིག་པ། །མེད་  
 བྱིར་ཀུན་རྫོབ་བདེན་མི་མངའ། །གཟུགས་སྐྱུ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་ཞེས་པ། །གཞན་སྣང་ཁོ་ནར་  
 ལུང་ལས་གསུངས། །དེས་ན་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པའི། །བསོད་ནམས་ཚོགས་ཆེན་བསགས་པ་  
 ལས། །ཀུན་རྫོབ་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱས་པ། །ཀུན་རྫོབ་པ་ཅན་ནམས་ལ་སྣང་། །དོན་དམ་སངས་  
 རྒྱས་ཚོས་ཀྱི་སྒྲ། །དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཡོད་མེད་དུ། །འབྲེད་པ་རང་སྟོང་གཞན་སྟོང་གི། །སྟོན་ཆེན་  
 དག་ལས་བྱུང་མེད་ཀྱང་། །སྒྲགས་སུ་དོན་དམ་ཚོས་ཀྱི་སྒྲ། །རང་སྟོང་ཉིད་དུ་བཤད་པ་མེད། །  
 །སྒྲགས་སུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །གཙོ་བོ་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྒྲ། །ཡན་ལག་བདུན་  
 དང་ལྷན་པ་སྟེ། །འདི་ཉིད་དོན་དམ་ཚོས་ཀྱི་སྒྲར། །འཆད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་མིན། །ཞལ་  
 བྱག་མཆན་དཔེ་ལ་སོགས་པ། །ཀུན་རྫོབ་པ་དང་ཆ་འདྲ་བར། །གང་སྣང་དེ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་ལས། །  
 བྱུང་བྱིར་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་མིན། །ལོངས་སྟོང་ལོག་མིན་ཁོ་ན་ལས། །གཞན་དུ་གཡོ་བ་མེད་  
 ཅེས་དང་། །ས་བཅུ་པ་ལས་གཞན་དག་ལ། །སྣང་བ་མེད་ཅེས་འཆད་པ་ནི། །ལར་བྱིན་ཐེག་པ་  
 ཁོ་ནའི་ལུགས། །སྒྲགས་སུ་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་ཉིད། །གང་དུ་རྫོགས་སངས་རྒྱས་པའི་ས། །  
 ལོག་མིན་སྒྲགས་པོ་བཀོད་ཉིད་དང་། །གང་སྣང་སངས་རྒྱས་ལས་གཞན་མེད། །སྒྲགས་སུ་བསོད་  
 ནམས་ཚོགས་བསགས་གི། །བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་ཇི་སྟེད་པ། །ཡེ་ཤེས་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་ན། །གཞན་  
 དང་འབྲེལ་མེད་འགྱུར་ཞེན། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུང་ཀུན་ན། །ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྣང་  
 ཚུལ་དང་། །གནས་ཚུལ་གཉིས་སུ་སོ་སོར་འབྲེད། །ཀུན་གྱང་གནས་ཚུལ་ཡེ་ཤེས་སུ། །རོ་  
 གཅིག་པས་ན་དོན་དམ་པའི། །སེམས་ཅན་ཉིད་ཀྱི་དོན་མཛད་པས། །བསོད་ནམས་ཚོགས་ཀྱང་  
 རྫོགས་པར་བཤད། །དེ་ལྟ་མིན་ན་ལམ་དུས་སུ། །ས་བོན་དང་ནི་བྱག་མཆན་ལས། །འོད་ཟེར་  
 འཕྲོས་པས་སེམས་ཅན་ཀུན། །སངས་རྒྱས་ས་ལ་བཀོད་བྱས་ནས། །ཚུར་འདུས་པ་ལས་རྣལ་



འབྱོར་པ། །རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་དེ་དང་དེར། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཞེས་ཁས་ལེན་པ། །འབྲས་བུ་  
 ལམ་བྱེད་མ་ཡིན་ནམ། །འོ་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་གཅིག་ལ། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཆེ་སེམས་ཅན་  
 ཀྱན། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་པར་ཐལ་ཞེན། །དེའི་ལན་དུ་གང་སྤང་ཀྱན། །རང་སེམས་ཅན་  
 ལས་མ་འདས་ཀྱང་། །ཆོལ་དང་ཕྱིར་ཆོལ་རྒྱད་གཅིག་པར། །ཐལ་བའི་ལན་དུ་ཆོས་གྲགས་  
 ཀྱིས། །རྒྱད་གཞན་གྲུབ་པ་གསུངས་དང་མཚུངས། །སྤང་བའི་ཚུལ་ལ་འང་མ་རིག་པས། །རྣམ་  
 བར་བསྐྱད་ལ་སྤང་བ་དང་། །ཉིད་འཛིན་ཡེ་ཤེས་ཕྱོགས་གཅིག་ཅུམ། །སྦྱེས་ལ་རི་ལྟར་སྤང་བ་  
 དང་། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ། །རི་ལྟར་སྤང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །མ་དག་སྤང་བ་རི་སྟེང་  
 པ། །དེ་དང་ཆ་འདྲ་རི་སྟེང་ཅིག །རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་འང་དེར་སྤང་བ། །ཁོན་ར་མ་ཟད་ཉིད་འཛིན་གྱི། །  
 དབང་ལས་སྤྱོད་ཆོགས་སྤང་བར་འགྱུར། །དེར་སྤང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། །ཡེ་ཤེས་འདྲེས་ལ་  
 སྤང་བའི་ཕྱིར། །དག་ལ་མ་དག་པའི་སྤང་བ། །ཡིན་ནོ་རྫོགས་སངས་རྒྱས་སྟོལ། །སྤང་ཚུལ་  
 སྤྱི་མ་དེ་དག་དང་། །ཆ་འདྲ་དེ་སྟེང་དེ་ལས་གཞན། །ཡེ་ཤེས་ཁོན་འི་དབང་ཉིད་ཀྱིས། །གྲངས་  
 ལས་འདས་པ་སྤང་བར་གསུངས། །སྤང་བ་དེ་དག་རི་སྟེང་པ། །རང་རང་སྤང་མཁན་སེམས་  
 ཉིད་ལས། །གཞན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཡོད་ན་གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་འགྱུར། །རྫོགས་  
 སངས་རྒྱས་ལ་གང་སྤང་བ། །དེ་ཀྱན་རྫོགས་སངས་རྒྱས་གྱུར་ཀྱང་། །སེམས་ཅན་གཞན་ལ་གང་  
 སྤང་བ། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ལ་མི་སྤང་བའི། །ཆོས་གཞན་  
 ཡོད་ན་ཁོང་ཀྱན་མཁྱེན། །མིན་པར་ཐལ་ཞེས་ཟེར་བའི་ལན། །མ་དག་སྤང་བའི་གཟུང་འཛིན་  
 གཉིས། །ཡོད་པར་ལུང་ལས་མ་གསུངས་སོ། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ལ་དཔྱལ་བ་པའི། །སྤང་བ་  
 སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་སྟུ། །འཆད་པ་ཉ་ཅད་ཐལ་ཞེན། །དེ་ལྟར་སྤང་བ་གཞན་སྟོང་དུ། །ལུང་ལས་  
 གསུངས་པ་འདིར་བྱོན་ཏོ། །འོ་ན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །སེམས་ཅན་རང་རྒྱུད་པ་དང་  
 བློ། །འབྲེལ་བ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་ལ། །ཆོས་གསུངས་པ་དང་ཕན་བདགས་པས། །འགྲོ་ལ་  
 རི་ལྟར་ཕན་སྤྱི་ན། །དོན་དམ་པ་ཡི་སེམས་ཅན་ཉིད། །གཙོ་བོ་ཡིན་གྱིས་ཀྱན་རྫོབ་པའི། །  
 སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མ་གཟིགས། །དེ་ཕྱིར་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རྒྱུ། །ཐམས་ཅད་  
 རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ །ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་བཤད་བྱ་བ། །ལེགས་པར་བསྐྱབས་ནས་ཤེས་པར་བྱ། །

དེ་ལྟར་གང་བཤད་འདི་ཉིད་ནི། །ལ་རོལ་ཕྱིན་དང་གསང་སྒྲགས་པའི། །ལམ་ལ་རྣལ་འབྱོར་  
བྱེད་ཀྱན་གྱི། །ཉམས་སྒྲུ་ལེན་དང་བཤད་བྱའི་ཆོས། །ཡིན་ནོ་འདིར་བཤད་དགོ་བ་ཡང་། །  
བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་ཐོས་པ་དང་། །བསམ་དང་གོམས་པར་བྱེད་པ་ལ། །གོགས་བྱེད་མེད་པ་  
མཐར་ཕྱིན་ཤོག། སུ་ཤྲི།

༡༡། །ཞོ་སྒྲི། རྫོ་རྫོ་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ནས། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་དང་། །  
ཀླུ་སྐྱབ་ཞབས་གྱི་གཞུང་ལུགས་ལ། །དགོངས་འགྲེལ་གྱི་རྟེན་སྒྲིལ་གཉིས་བྱུང་། །འཛིགས་  
མེད་དཔལ་ལྷན་ཆོས་སྒྲིང་དང་། །ཐལ་རང་གཞུང་གི་མཛད་པོ་སྒྲི། །ཀྱན་གྱང་སྒྲགས་ལ་འཇུག་  
པ་ཡི། །ཐོས་བསམ་ལྟ་བ་རྣམ་དག་དང་། །སྒྲགས་ལས་གསུངས་པའི་ཐབས་མཁས་གྱིས། །དེ་  
ཡི་ལྟ་བ་རྟོགས་རྫོང་སྒྲི། །གོལ་ས་གཅིད་པའི་རིགས་པ་ལའང་། །སྒྲིལ་གསུམ་པོ་ལ་བཟང་ངན་  
མེད། །གསུམ་ལས་ཐལ་རང་ཆོས་ཐམས་ཅད། །རང་སྒྲིང་ཉིད་དུ་གཏན་ལ་འབེབས། །སྒྲིལ་  
འབྱེད་དང་པོས་ཀླུ་སྐྱབ་གྱི། །ལྟ་བའི་མཐར་ཐུག་བྱུང་འཇུག་དང་། །དེར་ཞུགས་ནས་ནི་གསང་  
སྒྲགས་གྱི། །ལྟ་བའི་མཐར་ཐུག་གྱང་དེར་བཞེད། །རྫོ་བཙུན་ས་སྒྲི་བ་རྣམས་ནི། །ཐལ་རང་  
གཞུང་གི་སྒྲིང་བ་ཉིད། །ཐོས་བསམ་བསྒྲོམ་པས་གང་རྟོགས་པ། །ཆགས་པ་གཅིད་པའི་ལམ་དུ་  
བཞེད། །ལམ་དེའི་ལྟ་བ་མཐར་ཐུག་དུས། །དུག་ཅན་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་གྱང་། །ལམ་གྱི་དངོས་  
གཞིའི་དུས་སྒྲིའི། །མེད་དགག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཉིད། །ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཡུལ་ཅན་སྒྲི། །རྟོག་  
པ་ཉིད་ལས་མ་འདས་གྱིང་། །ཐུང་པོ་རྣམ་བཅད་སྒྲིང་ཉིད་དེ། །ལྟ་དང་སྒྲགས་དང་སྒྲིབས་  
སོགས་གྱི། །ཡིན་ཏན་བསྐྱབ་པའི་གཞིར་མི་རུང་། །དེ་ཡི་གཞིར་ནི་རྣམ་ཀྱན་གྱི། །མཆོག་ལྷན་  
སྒྲིང་ཉིད་དགོས་བྱིར་རོ། །ལམ་འབྲས་ཆོས་སྒྲགས་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཞེས་པ། །  
ཆགས་གཅིད་ལྟ་བ་སྒྲིན་སོང་བའི། །བྱང་འཇུག་དེ་ལ་བཤད་པ་ཡིན། །བྱང་འཇུག་དེ་ཡང་ལམ་  
དུས་སྒྲི། །སྒྲིང་སྒྲིང་དང་ནི་གསལ་སྒྲིང་དང་། །བདེ་སྒྲིང་གསུམ་དུ་འབྱེད་མོད་གྱི། །ལྟ་བའི་  
དངོས་གཞི་གསུམ་པ་ཉིད། །གསུམ་པོ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ། །བྱང་མེད་བཞུགས་པ་ལ་  
དགོངས་ནས། །དོན་གཅིག་ཞེས་དང་རྟོགས་བྱེད་གྱི། །ཐབས་གྱི་དབྱེ་བས་བཟང་ངན་བཤད། །



ཀླུ་སྐྱབ་ཞབས་ཀྱི་རིགས་ཚོགས་སུ། །དངོས་བསྟན་བྱུང་འཇུག་མ་བཤད་ཀྱང་། །བསྟོན་པའི་  
 ཚོགས་དང་སྒྲགས་གཞུང་དུ། །གསུངས་ཞེས་མཁས་མཚོག་གཉིས་པས། །ཀླུ་སྐྱབ་ཀྱང་ནི་བཞེད་  
 པ་ཡི། །བདེན་པ་གཉིས་པོ་འདིར་བཤད་ཅིས། །བཤད་དེ་འཛིགས་མེད་ཚོས་སྒྲོང་གི། །དགོངས་  
 པ་ཉིད་དུ་གསལ་བ་ཡིན། །ཟླ་བ་གྲགས་པས་གང་བཤད་པའི། །སྟོང་ཉིད་ཚོས་སྒྲོང་ཞབས་  
 སྒྲགས་ཀྱི། །ཐུགས་སུ་མ་ཆུད་ཅིས་གསུང་མོད། །དཔལ་ལྷན་བརྩེ་བ་ཆེན་པོ་ཡིས། །ཆགས་པ་  
 གཙོད་པའི་ལམ་ཉིད་དང་། །རྗེ་བཙུན་ཆེ་དེས་མཐའ་བྲལ་དུ། །གཏན་ལ་ཐེབས་པའི་ལྟ་བར་  
 བཤད། །དེ་ཡང་དོ་རྗེ་གྱུར་ཉིད་ལས། །བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ཚོལ་རྣམས་ཀྱི། །བདག་ཞེན་བསམ་པ་  
 བསྒྲུག་པའི་ཕྱིར། །སྟོང་བ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །ཞེས་པས་ཆགས་གཙོད་ལྟ་བ་དང་། །  
 དེ་ཕྱིར་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ཞེས། །ཐབས་ཀྱི་བདེ་བའི་སྒྲོམ་པ་སྟེ། །ཞེས་སྒྲགས་རྒྱས་པར་  
 གསུངས་པ་ནི། །བྱུང་འཇུག་བྱུང་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་ལམ། །འདི་ལ་ཚོས་སྒྲོང་ཞབས་ཀྱིས་ནི། །  
 རིགས་ཚོགས་སེམས་ཙམ་དུ་བཀྲལ་བེར། །འོ་ན་རྗེ་གསལ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱིས། །དོན་དམ་རྣམ་  
 དེས་མདོ་དེར་ཡང་། །ཤེར་ཕྱིན་དགོངས་པ་སེམས་ཙམ་དུ། །བཀྲལ་བ་ཡིན་ནམ་དེར་འདོད་ན། །  
 དཔུ་མ་རང་ཉིད་མཛད་པོ་ཡིས། །སེམས་ཙམ་གཞུང་དུ་འགྲེལ་མཛད་ན། །ཐུབ་མཐའི་གོ་  
 རིམས་འཚོལ་བ་དང་། །རྣམ་རིག་ཙམ་ལས་མ་གཏོགས་པའི། །ཚོས་གཞན་མེད་པ་སེམས་ཙམ་  
 པའི། །ཐུབ་མཐར་འཆད་ན་སྒྲགས་གཞུང་ཀྱན། །སེམས་ཙམ་ཉིད་དུ་ཐལ་བ་དང་། །རང་རྒྱལ་  
 བསེ་རུ་ལྟ་བུས་ཀྱང་། །སེམས་ཙམ་རྗེ་གསལ་ཕྱིར་ཚོས་དབྱིངས་ལས། །ཚོས་གཞན་མེད་དེ་རྗེ་གསལ་  
 པར་འགྱུར། །དེ་སྐྱུར་བ་ལས་སྒྲེས་པའི་དགོ། །ཚོས་སྒྲོང་དོ་བོ་ཉིད་མེད་ཀྱི། །དཔུ་མར་ཞུགས་  
 ཞེས་འཆད་པའི་གཏམ། །ཕྱོགས་ཞེན་ཅན་དེ་སྤང་ཕྱིར་བསྟོ། །ལུ་རྩྭ།

༡༡། །ཞི་སྒྲིལ། །རྗེ་འཛིན་ལ་ཕྱག་བྱས་ནས། །ཚོས་སྒྲོང་ཞབས་ཀྱི་ལམ་འབྲས་དང་། །  
 ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་པ་མེད་པ་ཡི། །མན་ངག་གཞུང་དུ་ཐལ་རང་གི། །དཔུ་མའི་རིགས་པ་མ་བཤད་པར། །  
 བུམས་པའི་གཞུང་གི་རྗེས་ཞུགས་པའི། །དཔུ་མའི་རིགས་པ་དེ་ཁོ་ན། །རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཉིད་  
 ཡིན་ཕྱིར། །ཚོས་སྒྲོང་ཞབས་ཀྱི་དཔུ་མ་ཡང་། །སེམས་ཙམ་ཡིན་ཞེས་འཆད་མི་རུང་། །ཐལ་རང་

གཞུང་གི་དབུ་མ་ནི། །ལེགས་ལྷན་འབྲེད་དང་ཟླ་གྲགས་ཀྱིས། །གསལ་བར་མཛད་པའི་སྟོན་མ་  
 བྱུང་། །ཆོས་སྦྱང་ཞབས་ཀྱི་དབུ་མ་ནི། །མདོ་དང་རྒྱུད་དང་མན་ངག་གི་ །གཞུང་ཆེན་ཀུན་ན་  
 །གསལ་བའི་ཕྱིར། །ཁུངས་མེད་དབུ་མར་བཤད་མི་རུང་། །ལུགས་དེ་སྟོབ་དཔོན་ཟླ་གྲགས་ཀྱིས། །  
 །རྒྱས་བར་བཀག་པ་མ་ཡིན་ནམ། །ཞེན་ལུགས་དེའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱང་། །ནིམ་པའི་གིང་ལས་རྒྱན་  
 །འབྱུང་གི། །དཔེ་དང་རྒྱ་གིང་སྟོང་པོའི་དཔེས། །རྒྱས་བར་བཀག་པ་མ་ཡིན་ནམ། །འོ་ན་  
 །འགལ་ལ་མི་འབྱུང་བའི། །ཁས་ལེན་ནུས་པར་འགྱུར་ཞེན། །ཟླ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་ལེགས་བཤད་  
 །པའི། །སྟོང་ཉིད་ལས་གཞན་སྒྲགས་ལུགས་ཀྱི། །སྟོང་ཉིད་ངོས་འཛིན་མི་འཆད་པ། །ཆོས་སྦྱང་  
 །ཞབས་ཀྱི་བྱགས་མ་རུང་། །ཀུན་བཏགས་ལས་གཞན་ཆོས་ཇི་སྟེད། །དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མི་སྟོང་བར། །  
 །འཆད་པ་ལེགས་ལྷན་ཟླ་སྟོན་ཀྱི། །བྱགས་ལ་ཤོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་གཉིས་ཀ་མི་འཐད་  
 །པར། །ཁྱོད་ཀྱི་ཁས་སྒྲངས་བྱེད་ནུས་སམ། །ཞེན་གཉིས་པོ་མི་འགལ་བར། །ཤེས་ནས་འཆད་  
 །པའི་རྒྱལ་འདི་ལྟར། །ཐལ་རང་ལྟ་བུའི་འཆད་རྒྱལ་ཆོ། །འཕགས་པའི་མཉམ་པར་བཞག་དོན། །  
 །ཆོས་རྣམས་རང་རང་གིས་སྟོང་ཕྱིར། །ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་སྟོ་ཡོད་མིན། །རིག་བྱ་རིག་བྱེད་  
 །གཉིས་མེད་པ། །སོ་སོ་རང་རིག་ཞེས་བྱར་བཏགས། །མཉམ་པར་བཞག་ལས་བཞེངས་པའི་ཆོ། །  
 །ཇི་སྟེད་འཇལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་། །བསོད་ནམས་ཆོགས་ཆེན་བསོག་པ་ཡི། །རྣམ་ཤེས་ཡོད་པར་  
 །ཁས་ལེན་པ། །འགོག་པའི་སྟོ་མས་པར་འཇུག་པ་ལས། །ལངས་པའི་རྗེས་སྟོབ་ཇི་བཞིན་ནོ། །  
 །དེ་ལྟར་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་གསུམ། །བསྟོམས་པས་རྫོགས་སངས་རྒྱས་མཐར་ཕྱིན། །རྫོགས་  
 །སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྱ། །སྟོང་བ་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་མོད། །ཡིད་བཞིན་ནོར་འདྲ་སྟོན་ཀྱི་  
 །དཔེས། །གཟུགས་སྒྱའི་ཕྱིན་ལས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །གཟུང་འཛིན་རྟོག་པ་ཀུན་བྲལ་བའི། །  
 །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་རང་རིག་པ། །གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ས་ཀུན་ཏུ། །རྒྱན་མི་འཆད་པ་ཆོས་  
 །སྟོང་གི་ །གཞུང་ཡིན་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་ཁྱགས་ཆོ། །ཀུན་བཏགས་དོ་བོ་ཉིད་མེད་དང་། །ཡོངས་  
 །གྲུབ་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞིར། །མེད་མི་རུང་བ་ཉིད་དུ་འཆད། །ལུགས་དེ་གཉིས་ཀ་ལྟ་བུའི་ཆོ། །  
 །རྣམ་པར་རྟོག་ཀུན་འགོག་མཚུངས་མོད། །བྱད་པར་རྣམ་རྟོག་རང་དོན་སམ། །འགོག་དང་ཡུལ་  
 །གཞན་བཀག་པ་ཡི། །སྟོན་སྟོན་རྟོག་འགོག་པ་ཉིད། །བྱད་གིང་མེད་ན་མི་མེད་པའི། །དཔེ་



ཡིས་བསྟན་པ་གང་ཡིན་དང་། །གཟུང་མེད་འཛིན་པ་ཉིད་མེད་ཅེས། །མཐུན་པར་གསུངས་པ་དེ་  
ཡིན་ནོ། །ལྷ་བས་སྒྲོས་པ་བཅད་པ་ཡི། །འབྲས་བུ་བྱུང་པར་མེད་མོད་ཀྱང་། །བསྒྲོམ་པས་  
ཉམས་སུ་སྒྱུར་བྱའི་དུས། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཁས་ལེན་པ། །འདི་ནི་ལར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ཆོ། །  
སྒོལ་འབྱེད་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་སྟེ། །ཐུགས་སུ་དབལ་ལྡན་སྒྲ་བས་ཀྱང་། །གནས་ལུགས་སེམས་  
ཀྱི་དོ་རྗེར་བཞེད། །དེ་ལྟར་དེ་འཆད་བྱེད་པོ་ཡི། །ལྷག་བསམ་སྒྲ་བ་ལྟར་དཀར་བས། །རང་  
གཞུང་ལ་གཞན་ཆོས་ཀྱན་ལ། །སྐྱར་འདེབས་བྱེད་པའི་ཐུན་སེལ་ཤོག། ལུ་ཤྲི།

༄༅། །ཇོ་སྤྱི། དོ་རྗེ་འཛིན་ལ་ཕྱག་བྱས་ནས། །ཐུགས་དང་པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་ཆོ། །  
ལྷ་བའི་རང་གཞུང་ཚུགས་བཤད་པ། །དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བར་བྱ། །སྒོལ་དཔོན་སྒྲ་བས་གང་  
བཤད་པའི། །སྟོང་ཉིད་ལས་གཞན་སྟོང་པ་ཉིད། །གོ་ཆོད་ཐུགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ལ། །ཡོད་པ་  
མིན་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། །རྣམ་ཀྱན་མཆོག་ལྡན་སྟོང་པ་ཉིད། །སྟོང་ཉིད་མེད་དགག་ལ་འཆད་  
དང་། །ལར་ཕྱིན་ལྷ་བ་ལས་ལྷག་པ། །ཐུགས་ལ་མེད་པར་ས་སྐྱ་བས། །བཤད་ཅེས་ཟེར་དང་  
སངས་རྒྱས་ལ། །ཡེ་ཤེས་མེད་པ་སྒྲ་གསུངས་ཀྱི། །དགོངས་པར་འཆད་ན་སངས་རྒྱས་དང་། །  
སྒོལ་དཔོན་ཉིད་ལ་སྐྱར་འདེབས་ཞེས། །ས་སྐྱ་བ་ཡིས་འཆད་ཟེར་བ། །དེ་དག་རིམ་བཞིན་སྤང་  
བར་བྱ། །ཐལ་རང་གཞུང་དུ་མ་གྲགས་པའི། །སྟོང་པ་ཉིད་ནི་གོ་ཆོད་པོ། །ཡང་དག་རྫོགས་  
སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི། །འཁོར་ལོ་གསུམ་པའི་མདོ་དང་ནི། །གསང་འདུས་དགུས་པ་དོ་རྗེ་དང་། །  
དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་གང་གསུངས་པ། །བྱམས་པའི་ཆོས་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི། །འགྲེལ་པ་སྒྲར་  
གསུམ་དག་ནས་འབྱུང་། །དེ་དག་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆད་ཕྱིར། །སྟོང་ཉིད་དོ་བོ་མིན་ཞེས། །སྟོང་པ་  
ཉིད་ལ་རང་རང་གི། །དོ་བོས་སྟོང་དང་གཞན་ཞིག་གིས། །སྟོང་པའི་དབྱེ་བ་གཉིས་འཆད་པ། །  
ཆོས་འཁོར་བར་མཐའི་དབྱེ་བས་བྱེ། །ལུང་པོ་རྣམ་བཅད་སྟོང་ཉིད་དང་། །རྣམ་ཀྱན་མཆོག་ལྡན་  
སྟོང་ཉིད་ཞེས། །གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་འཇམ་དབལ་གྱིས། །ལྷ་བའི་དབྱེ་བ་འཆད་ལས་གསུངས། །  
བདེ་སྟོང་བྱང་འཇུག་ལ་སོགས་པར། །འཆད་པའི་ཆོན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི། །དོས་འཛིན་བདེ་དང་  
གསལ་བ་དང་། །སྤང་བ་ཉིད་ལ་འང་བཤད་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་མིན་ན་བྱོད་ཀྱིས་ནི། །བྱང་

འཇུག་དོན་འཛིན་གསལ་བར་སྒྲིམ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་དོན་དམ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་  
 གནས་ཚུལ་ཞེས། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་གང་བཤད་པ། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ལས་གཞན་མེད། །  
 རོ་བོ་ཉིད་མེད་སྒྲིམ་གཞུང་དུ། གནས་ལུགས་དོན་དམ་ལ་སོགས་པ། མེད་ལ་དེར་སྒྲིམ་བཏགས་  
 པ་ཅམ། ཡིན་གྱི་དོན་དམ་ཁས་མི་ལེན། རྒྱགས་ལའང་དེ་ལྟར་མཆུངས་ཤིན། རྒྱགས་ཀྱི་  
 བསོད་ནམས་ཆོགས་སོག་ཀྱན། གཞུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་དང་ཉིད་ལས། མ་གཡོས་བཞིན་དུ་  
 བྱེད་པའི་ཕྱིར། དོན་དམ་བདེན་པ་ལས་གཞན་མེད། རྒྱགས་སུ་ཆོས་ཀྱན་ཀྱན་རྫོབ་ཞེས། །  
 འཆད་པ་གཞུང་ན་ཡོད་མ་ཡིན། རོ་བོ་ཉིད་མེད་སྒྲིམ་གཞུང་དུ། ཀྱན་རྫོབ་མ་གཏོགས་ཆོས་  
 གཞན་མེད། རྣམ་ཀྱན་མཆོག་ལྷན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི། རོས་འཛིན་མདོ་རྒྱགས་གཉིས་ནས་གསུངས། །  
 མདོ་ནས་སྒྱུན་སོགས་ཆོས་རྣམས་ལ། ཀྱན་རྫོབ་དོན་དམ་གཉིས་ཕྱེ་ནས། དོན་དམ་ཉིད་དུ་  
 གང་འཆད་པའི། རྣམ་བུང་ཆོས་རྣམས་ཇི་སྟེད་པ། རྣམ་ཀྱན་མཆོག་ལྷན་སྟོང་པར་བཞེད། །  
 དཔེར་ན་རྒྱུད་སྒྲར་དོན་དམ་པའི། སེམས་ཅན་བུང་སེམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི། རོས་འཛིན་ཆོས་  
 ཉིད་ཁོ་ནར་བཤད། རྒྱགས་སུའང་དེ་ལྟར་འཆད་ནུས་མོད། སྟོང་གཞུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ཡི། །  
 མིང་ཅན་དེ་ལ་དེར་འཆད་དོ། རེ་ལས་གཞན་པའི་མེད་དགག་ནི། བདེ་དང་ཇི་ལྟར་བུང་དུ་  
 འཇུག ཡུལ་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡིས། ཡུལ་གྱི་སྟོང་ཉིད་དེ་རྟོགས་པས། བདེ་སྟོང་བུང་དུ་  
 སྒྱུར་ཞེས་པའི། སྟོང་འདི་བྱེད་ལས་སྟོན་མ་བུང་། མེད་པར་དགག་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི། བདེ་  
 བརྟོག་པ་ལས་མ་འདས། ས་སྒྱུ་པ་ཡིས་བཤད་པའི་དོན། ལ་རོལ་ཕྱིན་པའི་སྟོས་བྲལ་ལས། །  
 ལྷག་པའི་སྟོས་བྲལ་རྒྱགས་ན་མེད། ཡོད་ན་རྒྱགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ནི། སྟོས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཞེས་  
 དང་། སྟོས་བྲལ་འཆད་ཚུལ་ཡོད་མེད་སོགས། ཡུལ་གྱི་སྟོས་པ་ཀྱན་བྲལ་དང་། རེ་དང་དེ་  
 ལས་སོགས་འཛིན་པ། ཡུལ་ཅན་སྟོས་པ་ཀྱན་བྲལ་པ། དབུ་མར་སྟོས་བྲལ་དང་བོ་དང་། །  
 རྒྱགས་སུ་སྟོས་བྲལ་ཕྱི་མ་བཤད། གཉིས་ཀའང་མཐར་ཐུག་དོན་གཅིག་སྟེ། རྣམ་རྟོག་འགོག་  
 པའི་དགོས་ཕྱིར་རོ། ཞི་བ་ལྟ་དང་སྒྲ་བའི་ཞབས། གཉིས་ཀས་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར། །  
 ཡེ་ཤེས་མེད་པར་གང་འཆད་པ། འཁོར་ལོ་བར་བར་གང་བཤད་པའི། ཆོས་ཀྱན་རང་རང་དོ་  
 བོ་ཡིས། སྟོང་པའི་ཚུལ་དེ་མ་ལོར་བར། འཆད་ན་ཚུལ་དེ་བཤད་དགོས་སོ། ཅི་ཕྱིར་ཞེན་



ཆོས་རྒྱལ་སྐུན། །རང་སྟོང་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་ནས། །དེ་ཡི་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་། །དེར་མི་  
འདོད་པ་ཅི་ཡི་ཕྱིར། །ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་རང་སྟོང་དུ། །འདོད་ན་ཤེས་དེ་ཡོད་པར་འགལ། །  
རྫོགས་སངས་རྒྱལ་ལ་བསྐྱར་འདེབས་སུ། །འགྱུར་བ་མིན་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། །ཆོས་ཀྱི་རང་  
རང་ངོ་བོ་ཡིས། །སྟོང་པ་ཉིད་ལས་གཡོ་མེད་པར། །གཞན་སྤང་དཔག་བསམ་གྱིང་ཇི་བཞིན། །  
ཐིན་ལས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་འདི་ནི་མ་སྦྱར་ན། །ཐུགས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཆོགས་  
སོག་པ། །ཀྱན་རྫོབ་ཁོ་ནར་དོགས་གྱུར་པ། །སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ་འདི་སྦྱར་བས། །ཐུགས་དང་པ་  
རོལ་ཕྱིན་པ་ཡི། །བསོད་ནམས་ཆོགས་ཆེན་བྱེད་པར་དང་། །རྫོགས་པའི་ཚུལ་དང་འབྲས་དུས་  
ཀྱི། །དབྱེ་བ་བདེ་སྒྲག་རྫོགས་པར་ཤོག། །ཤུག་།

༡༡། །ཞི་སྒྲིལ། །རྫོང་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ནས། །ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་བའི་མཐར་ཐུག་ནི། །  
བདེ་སྟོང་བྱང་འཇུག་ཅེས་བྱ་བ། །དེ་ཡི་ངོས་འཛིན་འདིར་བཤད་བྱ། །བདེ་དང་སྟོང་དང་བྱང་  
འཇུག་པ། །རྒྱལ་པ་གསུམ་དུ་ཐོག་མར་དབྱེ། །བདེ་བ་དེ་ཡང་རྫོགས་རིམ་གྱི། །དབང་དུ་བྱས་ན་  
རྒྱལ་གསུམ་སྟེ། །རང་བྱིན་བརྒྱབས་དང་གཞན་རྒྱུན་ལས། །བྱང་དང་ཟག་པ་མེད་བདེ་བ། །  
སྤྲུལ་གཉིས་པོ་ལུས་ཆོར་ཏེ། །ཟག་མེད་བདེ་ལ་ལུས་སེམས་གཉིས། །ལུས་བདེ་རང་གིས་རང་  
སྟོང་ལ། །སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད་བྱས་ཆོ། །ཆགས་པ་གཅོད་པའི་ལམ་དང་ནི། །ཀྱན་ཏུ་སྟོངས་  
པའི་གཉིན་པོར་བཤད། །ལུས་བདེ་རྒྱལ་རྫོགས་སྟོང་པ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོས་བཟུང་ཆོ། །སྟོང་  
པ་དེ་ལ་འང་མེད་དགག་དང་། །མ་ཡིན་དགག་པའི་དབྱེ་བས་གཉིས། །དང་པོ་ཆགས་པ་གཅོད་  
པ་སྟེ། །གཉིས་པ་བྱང་འཇུག་རྫོགས་མཐུན་པ། །ཆགས་པ་གཅོད་པའི་ཚུལ་གཉིས་ཀ། །གིང་རྟའི་  
སྟོལ་ལས་བྱང་མོད་ཀྱང་། །ཆགས་གཅོད་རྒྱུ་པ་འཆད་པའི་ཆོ། །རང་སྟོང་ཚུལ་དེ་བཟུང་བར་  
བྱ། །བདེ་སྟོང་སོ་སོར་ངོས་བཟུང་ནས། །ཚུལ་བཞིན་གོམས་པར་བྱས་པ་ན། །བྱང་འཇུག་ཉིད་  
དུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །དེ་ཆོ་ཟག་པ་མེད་བདེ་བ། །དེ་ལ་རྫོགས་མཐུན་མཆོན་ཉིད་པ། །རྒྱལ་པ་  
གཉིས་སུ་ཤེས་བྱ་སྟེ། །དང་པོ་མཆོན་བྱེད་དཔའི་ཡེ་ཤེས། །གཉིས་པ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །  
དཔེ་དོན་གཉིས་ཀ་བྱང་འཇུག་ལས། །གཞན་དུ་བཤད་པར་མི་བྱ་སྟེ། །རྫོགས་དང་བཅས་པའི་ལྷ་

བ་དེས། འོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཆོན་མི་ལུས། འདེ་དོན་གཉིས་པོ་རེ་རེ་ལའང་། འར་བཞིན་ལྷན་  
 ཅིག་སྐྱེས་པ་དང་། འཁྱེད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའོ། གཉིས་པོ་འགལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདབ་ལ་  
 ལྷོས་དང་མ་ལྷོས་པའི། འདུལ་བས་སྐྱིད་དང་ཕྱག་གོ། འར་བཞིན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ནི། ཡུལ་  
 ལ་ཁུད་པར་མེད་ཞུགས་པ། ཤོས་བསམ་སྒྱུར་མཐོང་སྒྲིམ་གསུམ་པོའི། འིམ་གྱིས་པར་བྱིན་  
 པས་རྟོགས་ཆོ། སྐྱི་ཡི་དོན་དུ་བཤད་པ་ཡི། འར་བཞིན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་ཅམ་ཉིད། འདེ་ཆོ་རྟོག་  
 བྲལ་མ་ལུལ་པ། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་མཛོན་སུམ་ཉིད། ཡིན་ཕྱིར་དེ་ལ་དཔེ་དང་ནི། འོན་གྱི་  
 དུལ་བ་མི་འཐད་དོ། འར་བྱིན་བརྒྱབས་དང་དབང་གསུམ་པ། ལས་བྱུང་ལུས་ཆོར་བདེ་བ་ནི། འ  
 རྟོག་དང་བྲལ་བར་གང་སྐྱེས་ཆོ། འདེ་དང་དོན་གྱི་དུལ་བས་གཉིས། འདེ་ནི་སྒྲར་བཞེགས་སྤྱིད་  
 པ་སྟེ། འོན་ནི་གྲུབ་པའི་མཐར་མོན་པ། འདེ་དེ་ཅམ་ནི་སྐྱེས་ལ། ཡོད་པས་དེ་ཉིད་  
 རྟོགས་ཟེར་ཞིང་། ཤེས་དེ་ཉིད་ལ་རྗེས་ཐོབ་ཏུ། འདག་ཏུ་མོངས་ཤིང་རྟོག་པར་བྱེད། འཁྱེད་  
 ཏུ་མོངས་པ་དེ་བཞེགས་ཕྱིར། འདེ་བ་ཆོས་དང་གང་ཟག་གིས། སྒྲོང་པ་གནས་སྐབས་གཉིས་པར་  
 བཤད། ཤོས་བསམ་རིགས་པས་བདག་མེད་པ། ཤེས་པའི་སངས་རྒྱས་པ་ལ་ནི། གསང་  
 རྒྱགས་ཐབས་ལས་སྐྱེས་པ་ཡི། འདེའི་ཡེ་ཤེས་བཞེགས་མི་སྤྱིད། ཤོང་མའི་དབང་ཉིད་ལས་བྱུང་  
 བའི། ལྷན་སྐྱེས་དགའ་བར་མཆོན་བཏགས་པ། འདེ་ཡང་ཆོག་གི་བཞི་བ་ཡིས། རྟོག་བྲལ་  
 ཉིད་དུ་རོ་སྤྱོད་བྱེད། འོ་འཕྲོད་གྱུར་ཀྱང་གོམས་པ་ཡིས། འཕྱུར་མེད་བདེ་བར་མ་སོན་པ། འ  
 དེ་སྤྱིད་དཔེར་ཡང་མི་རུང་དོ། འཕྱུར་མེད་བདེ་བའང་སྒྲོང་བརྒྱད་བརྒྱ། འཕག་ཆོན་བཏུ་གཉིས་  
 སྐྱེས་པ། འབཏུ་གཉིས་པ་དང་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར། འཕག་ཆོན་དང་པོའི་ཆ་ཤས་ཀྱི། འཕྱུར་མེད་  
 སྒྲོང་དང་བདུན་བརྒྱ་པོ། འདེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དང་ནི། སྒྱུར་བའི་ལམ་དུ་གདོན་མི་ཟ། རྣམ་  
 པར་རྟོག་དང་མ་བྲལ་བའི། ལུས་ཆོར་བར་པ་གང་སྐྱེས་ཀྱང་། ཡེ་ཤེས་ཉིད་དུ་མི་རུང་ཞེས། འ  
 གྲུབ་པའི་གཞུང་ལས་རི་རྒྱུད་དུ། འདབ་པོ་གཉིས་སྒྱུར་བདེ་བ་ནི། འདེ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་སྐྱེད་ན་སྟེ། འ  
 དེ་ཡི་བདེ་བ་བདེ་ཆོན་དུ། རྒྱལ་བས་མ་གསུངས་ཞེས་བཤད་དོ། འར་བྱིན་བརྒྱབས་པའི་རིམ་  
 པ་ཡིས། ཉི་མི་ཆོག་སྒྲོང་དུག་བརྒྱའི་རྒྱུད་། རི་ཅམ་འགགས་ཆོ་དེར་རྒྱ་བའི། རྣམ་པར་རྟོག་པ་  
 དང་བྲལ་ཕྱིར། གསུམ་པའི་དབང་ལས་བདེ་ཐོབ་པ། འདེ་ཆོ་འཕྱུར་མེད་བདེ་བ་ཡང་། རྒྱུད་



འགགས་པ་དང་གངས་མཉམ་པ། །མདོན་དུ་བྱེད་ལ་རུས་ཐོབ་འགྱུར། །འགྱུར་མེད་བདེ་བ་ཅིག་  
 ཅུམ་ཞིག །རྣམ་པར་རྟོག་དང་བྲལ་བའི་བྱིར། །བདེ་སྟོང་བྱང་འཇུག་ཆ་ཤས་ཅིག་ཡིན་ནོ་ལུས་  
 ཆོར་བདེ་བ་ནི། །བདེན་པས་སྟོང་བ་བདེ་དང་སྟོང་། །བྱང་དུ་འཇུག་པའི་དོན་ཡིན་ཞེས། །ཕྱིས་  
 ཕྱོན་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུས་པ་དེ། །ཁུངས་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་ཐབས་ཤེས་བྱང་འཇུག་  
 ལས། །མ་གཏོགས་ཆོས་གཞན་གང་དུ་བཅུལ། །ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡིས། །སྟོང་ཉིད་  
 ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ན། །བདེ་སྟོང་བྱང་དུ་འཇུག་གོ་ཞེས། །སྒྲུ་ལ་ཁུངས་ཡོད་མ་ཡིན་ཏེ། །ལུང་  
 རིགས་ཀྱན་དང་འགལ་བྱིར་རོ། །ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་གཅིག་ཞེས་པ། །ཅི་ལ་ཟེར་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་  
 སྒྲོས། །ཤེས་པ་ཤེས་བྱའི་ངང་དུ་ནི། །ཁུ་ལ་ཁུ་བཞག་བཞིན་ཟེར་མོད། །ཤེས་པ་རང་སྟོང་ངང་  
 དུ་ནི། །དེ་ལྟར་སོང་ན་ཤེས་ཡོད་མིན། །སྟོང་ཉིད་ཤེས་པར་རོ་ཅིག་ན། །སྟོང་ཉིད་སྒྲུར་ལོག་  
 བྱུར་མིན་ནམ། །དེས་ན་རྣམ་རྟོག་ཀྱན་བྲལ་བའི། །ཟག་མེད་བདེ་བ་ལྟར་བྱོས་ཤིག །དེ་སྒྱུར་བྱི་  
 མའི་དུས་འདིར་ནི། །སྒྲགས་ཀྱི་བྱང་འཇུག་ལྟ་བུ་ནི། །ཐུན་པའི་མལ་དུ་གཉིད་ལོག་པ། །སྒྲ་  
 བར་ནམ་ལངས་བྱེད་པོར་ཤོག། །ཁྱུ་ཤྱོ།

༡༡། །ཞོ་སྒྲི། དོ་རྩེ་འཛིན་ལ་བྱུག་འཆལ་ནས། །གསང་སྒྲགས་དངོས་གཞིའི་ཉམས་  
 ལེན་ནི། །ལྟ་བ་མ་འབྱུལ་བ་རྟོགས་པ། །དེས་པར་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཏེ། །དེ་མ་རྟོགས་པར་  
 དེ་བྱས་ན། །ཆོ་གཅིག་ལ་ནི་ཆོགས་གཉིས་པོ། །རི་བཞིན་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་དང་། །རིམ་  
 པ་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཀྱན། །ཀྱན་རྫོབ་ཐད་སོར་བཞག་པ་ལ། །རུང་བ་མིན་པ་ཉིད་བྱིར་དང་། །  
 ཡེ་ཤེས་ཡིན་བྱིར་ཆོས་རྣམས་ཀྱན། །དོན་དམ་ཉིད་ལས་མ་འདས་བྱིར། །དེ་ཡང་ཐོག་མར་ཀྱན་  
 རྫོབ་ཆོས། །རང་སྟོང་ཉིད་དུ་ཤེས་ཟིན་ནས། །དོན་དམ་ཆོས་ཀྱན་ང་ཡིན་ཞེས། །དེ་ལས་རིམ་  
 གཉིས་ཆོས་ཀྱན་སྒྲོ། །དོན་དམ་དེ་ལ་མཚན་འཛིན་གྱི། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་འགོག་དོན་དུ། །རྩེས་  
 ཀྱི་རིག་ཤེས་རྟོག་པ་ཡིས། །དེ་ཡང་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་བྱེད། །རྟོག་ངོར་དོན་དམ་སྟོང་ཉིད་དུ། །  
 གཏན་ལ་ཐེབས་པ་ཅུམ་གྱིས་ནི། །གནས་ལུགས་འགོག་པར་རུས་མིན་ཏེ། །རྟོག་པའི་ཡུལ་ལས་  
 དེ་འདས་བྱིར། །དེ་ཡང་ཐོག་མར་གང་ཟག་གི། །དབང་བྱས་གཟུང་འཛིན་རྣམ་གཉིས་དག་སྟོང་བ་

ཉིད་དུ་ཤེས་དགོས་ཏེ། མུ་སྟེགས་ཆོས་ལས་དབྱེ་བྱེད་ཕྱིར། །གང་ཟག་མིན་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི། །  
 ཆོས་འགའ་སྟོང་པ་ཉིད་ཤེས་པ། །གངས་ཅན་ལ་སོགས་མུ་སྟེགས་ཀྱི་འདྲ། །ཆོས་ནས་བཤད་པ་  
 ཉིད་ཕྱིར་རོ། །ང་དང་གང་ཟག་ཡོད་མིན་ན། །རྒྱུད་དུ་ང་ལས་མ་གཏོགས་པའི། །ཆོས་གཞན་ཡོད་  
 པ་མིན་ཞེས་དང་། །ང་ལས་ཆོས་ཀུན་འབྱུང་ཞེས་པ། །ཅི་ཞེས་དོགས་ན་དོན་དམ་པའི། །ང་ལ་  
 དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་ཡིན། །དོན་དམ་ང་ནི་ང་མེད་ལ། །བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས། །ཤེས་  
 རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་ལས་གསུངས། །ཀུན་རྫོབ་བདག་མེད་དོན་དམ་པའི། །བདག་ཡོད་ཉིད་དུ་ཁས་  
 གླུངས་ན། །ཀུན་རྫོབ་ལས་ནི་དོན་དམ་པ། །ཤིན་ཏུ་དབང་བཅན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །བདག་ཡོད་  
 ཉིད་དུ་ཁས་གླུངས་འགྱུར། །དཔེར་ན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པས། །ཡོད་མི་དགོས་ཤིང་དོན་དམ་  
 པར། །ཡོད་ན་ཡོད་དགོས་ཇི་བཞིན་ནོ། །ཞེན་ཆོས་འཁོར་གསུམ་པ་ལས། །དམ་པའི་བདག་  
 དེ་མ་ཉམས་པར། །ཉམས་ལེན་བྱས་པས་འབྲས་དུས་སུ། །བདག་དམ་པ་ཡི་པ་རོལ་ཏུ། །ཕྱིན་  
 པ་འབྱུང་ཞེས་གསལ་བར་གསུངས། །དེ་བཞིན་གཙང་བདེ་རྟག་གསུམ་ལ། །སྦྱར་ནས་རྒྱས་  
 པར་གསུངས་ཡོད་པ། །དེས་ཀྱང་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་ཡི། །ཉམས་སུ་གླུང་བྱེད་མཆོན་ཉིད་ཅེས། །  
 གང་ཟག་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མེད་ཅིང་། །དམ་པའི་དོན་དུ་སོང་ཞེས་པ། །དེ་འདྲའི་ཁས་ལེན་ཕྱིན་ཅི་ལོག།  
 དབྱ་མའི་ལུང་དང་འགལ་ཞེན། །ཀུན་རྫོབ་ཆོས་ཀུན་མེད་པ་དང་། །ཀུན་རྫོབ་ཅམ་དུ་ཡོད་པ་  
 ཡི། །དབྱེ་བ་མཁས་པས་བྱེད་གྱུར་ན། །སྤྲུལ་འཛིན་དེ་གདོན་པར་སྤྲ། །རིགས་པའི་ཤེས་  
 པས་ཀུན་རྫོབ་ཆོས། །དབྱུད་མི་བཟོད་པར་ཤེས་འོག་ཏུ། །དོན་དམ་རིགས་པས་དབྱུད་བཟོད་  
 པ། །དབྱ་མའི་ལུང་དང་འགལ་ཞེན། །ཀུན་རྫོབ་ཆོས་ཀུན་སྦྱ་དང་ནི། །རྣམ་རྟོག་རྣམ་ཤེས་ཁོ་  
 བ་ཡི། །ཡུལ་ཕྱིར་དེ་ངོར་མ་དམིགས་པས། །དེ་མེད་པ་ཡི་གོ་ཆོད་ཀྱང་། །དོན་དམ་པ་ནི་དེ་  
 དག་གི་ཡུལ་ལས་འདས་ཕྱིར་རྣམ་ཤེས་ཀྱི། །ཡུལ་དུ་དེ་མ་དམིགས་པ་ཡི། །དེ་མེད་པར་ནི་འཛོག་  
 མི་བྱས། །བསྐྱེད་རིམ་རྟོག་པའི་ཡུལ་ཉིད་ཕྱིར། །ཡི་ཤེས་ཀྱི་ནི་ཆོགས་བསགས་པས། །  
 རྟོག་པའི་ཡུལ་ཀུན་སྟོང་ཉིད་དུ། །བྱས་པ་དོན་མེད་འགྱུར་ཞེན། །བསྐྱེད་རིམ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་  
 དུས་ཀྱི། །རྟོག་པའི་ཡུལ་དུ་གང་སོང་བ། །དེ་ཡི་ཆ་ནས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི། །ཉམས་སུ་གླུང་བྱ་རྣལ་  
 པོ་མིན། །དོན་དམ་ཡི་ཤེས་རང་མཆོན་ལས། །རྟོན་དང་བརྟོན་པར་གང་བསྐྱབ་པ། །དེ་ཉིད་



གསལ་བ་མཐར་ཕྱིན་ཆོ། །དོན་དམ་པ་དང་བསྐྱེད་རིམ་དངོས། །དེ་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་ལས་དང་པོའི། །  
 རྟོག་པའི་ཡུལ་དུ་མི་རུང་ཕྱིར། །ལས་དང་པོ་བས་བསྐྱེད་པའི་རིམ། །བསྐྱོམ་པ་མེད་པར་འགྱུར་  
 ཞེན། །ལས་དང་པོ་ཡི་བསྐྱེད་པའི་རིམ། །བསྐྱོམ་པའི་རྟོག་པ་འབྲུལ་གྱུར་གྱང་། །འཇུག་པའི་  
 ཡུལ་ལ་མི་བསྐྱུ་བ། །ཚད་མ་ཉིད་དུ་མཁས་པས་བཞེད། །ཀུན་རྫོབ་མ་གཏོགས་ཆོས་གཞན་ནི།  
 ཡོད་མིན་པ་དེ་ཐལ་རང་གི། །དབུ་མར་གྲགས་གྱང་ཐུགས་ལ་མིན། །དོན་དམ་མ་གཏོགས་ཆོས་  
 གཞན་ནི། །ཡོད་མིན་པ་དེ་གསང་ཐུགས་ལ། །གྲགས་གྱང་ཐལ་རང་དབུ་མར་མིན། །ཀུན་  
 རྫོབ་གང་ཡིན་ཡོད་མིན་དུ། །ཁས་ལེན་གཉིས་ཀའི་ལུགས་ཡིན་གྱང་། །ཀུན་རྫོབ་ལས་གཞན་  
 དོན་དམ་ནི། །ཁས་ལེན་པ་དང་མི་ལེན་པ། །ཐུགས་དང་ཐལ་རང་དབུ་མའི་གཞུང་། །དེ་ལྟར་  
 ལེགས་བཤད་མེ་ཆེན་གྱིས། །ངན་རྟོག་ལུང་གིང་ཀུན་བསྐྱེད་གསུམ་ནས། །གསང་ཐུགས་རྒྱ་མཚོའི་  
 ལམ་ཆེན་པོར། །འཇུག་ལ་གོགས་བྱེད་མེད་པར་ཤོག། །ཤུགྱ།

༡༡། །ཞི་སྒྲིལ། རྩོམ་འཛིན་ལ་བྱུག་འཆལ་ནས། །གསང་ཐུགས་ལམ་གྱི་ཆོ་གཅིག་  
 ལ། །བསོད་ནམས་ཇི་ལྟར་རྫོགས་པའི་ཚུལ། །ཤེས་པར་དགའ་བ་འདིར་བཤད་བྱ། །སྤྱིར་ནི་  
 བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་པོར། །རྫོགས་སྤྱིན་སྤྱངས་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་པ། །ཇི་སྤྱིད་མ་བྱས་དེ་  
 སྤྱིད་དུ། །ཡང་དག་མཐའ་མདོན་བྱས་གྱུར་ན། །ཆད་པའི་བྱང་འདས་སུ་ལྷུང་བའི། །དོགས་  
 དང་བཅས་པ་བསམ་བྱ་བ། །ཤེས་རབ་རྒྱང་བས་སྤྱིབ་པ་ཀུན། །སྤྱིང་ལ་ཆོགས་ཡོད་མ་ཡིན་  
 ཡང་། །དེ་ལས་ལོགས་སུ་བསོད་ནམས་ཆོགས། །ཇི་ལྟར་རྫོགས་པ་ཡིན་སྒྲུལ་ན། །བསོད་  
 ནམས་ཆོགས་དང་ཡེ་ཤེས་ཆོགས། །ཟུང་དུ་འཇུག་པ་རྣམ་གསུམ་པོ། །ཐོག་མར་སོ་སོར་ངོས་  
 ཟེན་ནས། །སྐབས་འདིར་ཟུང་འཇུག་ཉིད་ཀྱིས་རྫོགས། །ཅི་ཕྱིར་ཞེན་འདིའི་སྐབས་ཀྱི། །བསོད་  
 ནམས་ཆོགས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །ཆོགས་ལས་ནམ་ཡང་གཡོ་མེད་ཕྱིར། །ཆོགས་གཉིས་ངོ་བོ་  
 གཅིག་ཏུ་འདུས། །གང་ལ་ཆོགས་སོག་བྱ་ཡུལ་དང་། །གང་གིས་ཆོགས་སོག་བྱེད་པོ་དང་། །ཇི་  
 ལྟར་ཆོགས་སོག་བྱ་གསུམ་ཀ། །དོན་དམ་དབང་དུ་བྱས་ཕྱིར་ཏེ། །དོན་དམ་དབང་བྱས་རྣལ་  
 འབྱོར་བས། །དོན་དམ་པ་ཡི་སེམས་ཅན་ལ། །དབང་བསྐྱུར་བ་སོགས་ལན་འདོགས་གྱིས། །

རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཚོགས་ཆེན་ཆོག་ལ། །དེ་ཡང་ཕྱི་ནང་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས། །ཞིང་སྤང་བ་དང་སེམས་  
 ཅན་སྒྲིན། །ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ལས་མ་ལངས་པར། །སྤང་བཅས་བསྐྱེད་རིམ་དེ་གོམས་པས། །  
 ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ལས་མ་གཡོས་པར། །གཟུགས་སྒྲུ་འཆར་བའི་སྒྲོན་ལམ་འགྲུབ། །མ་དག་སྤང་བ་  
 གཞིར་བྱས་ནས། །སྒྲིན་སོགས་བསྐྱེད་པར་བསྐྱེད་དགོས་པ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་གཞིར་  
 བྱས་པའི། །སྒྲིན་སོགས་སྤང་ཅིག་གཅིག་གིས་འགྲུབ། །ཆོས་དབྱིངས་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་ལ། །  
 སྒྲིན་དང་བཟོད་སོགས་མེད་སྒྲུལ་ན། །མཆོད་པོ་མཆོད་ཡུལ་མཆོད་ཇུས་གསུམ། །སྤྱོད་པ་ཉིད་  
 དུ་རོ་གཅིག་པ། །དོན་དམ་པའི་མཆོད་པ་ཞེས། །སྤྱུགས་ལས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། །དེ་དེ་  
 གོ་ཆོད་པོ་མིན་ཞེས། །སྒྲུལ་དུ་དོགས་པ་འགའ་ཡོད་ན། །དོན་མཆོད་པ་བསང་སྤང་སོགས། །  
 བྱས་པའི་དགོས་པ་ཅི་ཡིན་སོམས། །དེ་ལྟར་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི། །མཆོད་ཇུས་དགོས་མེད་ཐལ་ཞེ་  
 བ། །དོན་མཆོད་ཇུས་མི་དམིགས་པར། །བྱས་པའི་དགོས་པ་ཅི་ཡིན་སྒྲོས། །མཆོད་ཇུས་  
 བདེན་མེད་དུ་སེམས་ཀྱི། །མཆོད་ཇུས་མེད་པར་བྱེད་མིན་ཞེས། །ཟེར་ན་ཕྱི་རབས་ལྟ་མིན་  
 གྱིས། །བརྟགས་པའི་དབུ་མ་དེ་བྱོན་ཏོ། །ཀུན་རྫོབ་པ་ཡི་སེམས་ཅན་ལ། །ཐན་དང་གཞོད་པ་  
 བྱས་པ་ལས། །དགོ་དང་སྤྱི་བ་ཉིད་འགྱུར་གྱི། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ཐན་གཞོད་མེད། །སྒྲུལ་ན་  
 ཆོས་དབྱིངས་ལས་གཞན་པའི། །སེམས་ཅན་མེད་པ་གསང་སྤྱུགས་སུ། །མ་ཟད་ཐར་ཕྱིན་པ་ཡི་  
 ཡང་། །འཆད་པ་མིན་ནམ་དེ་བསམ་བྱ། །དེ་འདྲ་ལྟ་བའི་དབང་བྱས་པ། །ཡིན་ནོ་སྒྲུལ་ན་  
 གསང་སྤྱུགས་ཀྱི། །བསོད་ནམས་ལྟ་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་། །བྱུང་དུ་འཇུག་པར་མ་གསུངས་སམ། །  
 ཐར་ཕྱིན་དུ་ཡང་འཁོར་གསུལ་པོ། །མི་དམིགས་དང་ནས་བྱེད་སྒྲུལ་ན། །ཡིན་མོད་ནམ་ཤེས་རོ་  
 བ་ནི། །གང་སྤང་ཐད་སོར་འཛོག་པ་ཡིན། །སྤྱུགས་སུ་འད་དེ་ལྟར་བྱེད་སྒྲུལ་ན། །ནམ་ཤེས་ཡུལ་  
 ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀུན། །སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་ཐག་བཅད་ནས། །ཡེ་ཤེས་རྩོ་རྩེ་དེ་ཡིན་ཞེས། །རིང་དུ་  
 གོམས་ནས་ང་ལས་གཞན། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི། །ཆོས་ཀུན་ཡོད་མ་ཡིན་  
 པ་ནི། །གསང་སྤྱུགས་ལམ་དུ་འཆད་དེ་ཅི། །གཞན་ཡང་ཀུན་རྫོབ་རང་སྤྱོད་དུ། །བཤད་ན་རྒྱུ་  
 འཕེན་དང་མཚུངས་ཟེར། །རྒྱུ་འཕེན་པ་ཡིས་དོན་དམ་པའི། །ལས་དང་རྒྱུ་འབྲས་འདོད་དམ་  
 ཅི། །སྤྱུགས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཚོགས་བསོག་སྟེ། །དོན་དམ་བདེན་པར་མིང་བཏགས་ཀྱང་། །



ལར་བྱིན་ལྷགས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་ལས། །གཞན་དུ་སོང་བ་མེད་སྟུང་ན། །ལ་རོལ་བྱིན་པས་མ་  
བརྟགས་པའི། །དོན་དམ་སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པར་བཤད། །ལར་བྱིན་པ་རྣམས་མ་རིག་པས། །  
བརྟགས་པའམ་དབྱུང་མི་བཟོད་པ་ལ། །ཀུན་རྫོབ་ཞེས་ཟེར་གསང་སྒྲགས་སུ། །དེ་ལས་བསྒྲེག་  
པ་ཡེ་ཤེས་ཆོགས། །ཡིན་ནོ་བསོད་ནམས་ཆོགས་ཆེན་ཀྱང་། །མ་རིག་གཉིད་ཀྱིས་མ་དགྲུགས་  
ཤིང་། །རྣམ་ཤེས་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་བྱིར། །དེ་ཡི་བྱེད་པས་ཀླགས་མི་བརྟེན། །དེ་སྐད་སྒྱུར་  
བས་གསང་སྒྲགས་དང་། །ལ་རོལ་བྱིན་པའི་བདེན་གཉིས་ཀྱི། །རྣམ་པར་དབྱེ་ལ་མ་སྒྲོངས་པའི། །  
ཤེས་རབ་གྲོང་ཡངས་དེ་ཐོབ་ཤོག། །།ཕུགྱོ།

༡༡། །ཞི་སྒྲི། །དོ་རྩེ་འཛིན་ལ་བྱག་འཆལ་ནས། །རང་བསྐྱུང་བ་དང་བགེགས་གཞོམ་  
པའི། །བསྐྱུང་འཁོར་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི། །ངེས་པའི་དོན་གང་བཤད་བྱ་བ། །བྱེད་པོ་འཁོར་  
ལོ་རྩིབས་བཟུ་ནི། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་ལ། །སྒྲོང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་ཡི། །མཆོན་  
དུ་བརྟགས་པ་དེ་ཉིད་དོ། །བྱ་བའི་ཡུལ་ནི་རང་ཉིད་ལ། །གཞོད་པར་བྱེད་པོ་བགྲང་ཡས་ཀྱིས། །  
གཞོད་པའི་བྱ་བ་སྒྲ་ཆོགས་སུ། །སྒྲ་བའི་རྣམ་རིག་གང་ཡིན་པའོ། །རྣམ་རིག་དེ་དང་བསྐྱུང་  
འཁོར་གྱི། །བྱེད་པོ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་ཡི། །རྣལ་འབྱོར་རང་གི་ཤེས་རྒྱུད་ཀྱི། །ཆོགས་པ་གཅིག་ཏུ་  
གནས་པ་སྟེ། །བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དང་ནི། །དོས་སྒྲལ་སྒྲ་བྱའི་དྲི་མ་བཞིན། །གཞོད་བྱ་  
རང་གི་ཤེས་རྒྱུད་ལས། །གཞན་ན་དེ་ཡིས་དེ་མི་འཛོམས། །གཞོད་བྱེད་རང་གི་ཤེས་རྒྱུད་ལས། །  
གཞན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །ཐམས་ཅད་ཤེས་རྒྱུད་ཅིག་པ་དང་། །རྒྱུད་གཞན་གྱུ་བ་པའི་ལུང་དང་  
འགལ། །ཞེན་གཞོད་པར་བྱེད་པོ་ཡི། །དོ་བོ་ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་གཉིས། །དོན་དམ་པ་ནི་  
གནས་སྐབས་སུ། །རྣལ་འབྱོར་རང་ལས་རྩལ་གཞན་དུ། །བཤད་ཀྱང་གཞོད་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། །  
དོན་དམ་རང་རིག་རང་གསལ་བ། །དགོ་བའམ་ལུང་མ་བསྟན་པ་ཡིས། །རང་ལ་གཞོད་པ་  
འགལ་བྱིར་རོ། །རྣལ་འབྱོར་རང་གི་དོ་བོ་ཡང་། །ཀུན་རྫོབ་པ་དང་དོན་དམ་གཉིས། །ཀུན་  
རྫོབ་མི་དམིགས་པར་བྱས་ནས། །དོན་དམ་གཞོད་བྱེད་དོ་བོར་གཅིག་གཞོད་བྱེད་ཀུན་རྫོབ་པ་  
དེ་ཡང་། །རྣལ་འབྱོར་རང་ལ་མི་སྣང་བ། །གཞན་གྱི་དོན་ལ་མི་གཞོད་ཅིང་། །སྣང་ན་རང་གི་

སེམས་དྲི་མ། །ལས་ནི་རང་སེམས་དྲི་མ་དེ། །རང་སེམས་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་ཡིས། །བསལ་ནས་  
གཞོད་པར་བྱེད་པོ་ཡིས། །དངོས་པོ་སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་སྐྱེ་ལ། །གཞོད་བྱེད་དོ་བོ་དོན་དམ་པས། །  
རང་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཡི། །ཀུན་སྒྲོང་དང་ནི་བྱ་བའི་ལས། །ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། །དེ་  
ལ་དེ་ཡོད་མ་ཡིན་ཡང་། །རྣལ་འབྱོར་རང་གི་ཀུན་རྫོབ་པའི། །དངོས་པོས་དམིགས་པའི་རྒྱུ་  
དང་ནི། །ལས་ཀྱི་བདག་པོའི་རྒྱུ་བྱས་ནས། །གཞོད་བྱེད་ཤེས་རིག་སྒྲ་མ་ཡིས། །དེ་མ་ཐག་  
པའི་རྒྱུ་ལས་ནི། །རང་ལ་གཞོད་པ་སྒྲ་ཚོགས་སུ། །གསལ་བར་མངོན་པ་དེ་བྱུང་དོ། །དེ་བྱིར་  
དགྲ་གཉིན་དུ་སྒྲུང་བའི། །རྣམ་རིག་སྒྲུང་མཁན་རང་གི་དངོས། །དེ་ལས་ལོགས་ན་དགྲ་གཉིན་  
གྱི། །དོན་དམ་དོ་བོ་ལས་གཞན་མེད། །དོན་དམ་དོ་བོ་རྣལ་འབྱོར་པའི། །དགྲ་དང་གཉིན་དུ་  
འགྱུར་མ་ཡིན། །དེ་སྐྱུར་བ་ལས་བསྐྱུང་འཁོར་གྱི། །བྱ་བྱེད་གནས་ལ་གདེང་ཐོབ་ནས། །རང་  
ལ་ཆགས་དང་གཞན་ལ་ནི། །གཞོད་པའི་བསམ་པ་ཞི་གྱུར་ཅིག། །ཤུགྱོ།

༄༅། །ཞོ་སྤྱོ། རྒྱུ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ལས། །འབྲས་སུ་དོ་རྗེ་འཛིན་བཞེངས་པའི་ཆོ། །  
གཉིས་པོ་ཤེས་རྒྱུ་གཅིག་གྱུར་ན། །པ་སུ་ཤེས་རྒྱུ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར། །པ་སུ་ཤེས་བར་མེད་  
སྒྲུལ་ན། །ཡབ་ཀྱི་ཞལ་ཞུགས་དྲི་བ་དེ། །འབྲས་སུ་དོ་རྗེ་འཛིན་ཉིད་དུ། །བཞེངས་པ་མིན་  
ནམ་རྒྱུད་ཐ་དད། །ཡིན་ན་མངོན་རྟོགས་ཆར་གཅིག་སུ། །རྣལ་འབྱོར་ཤེས་རྒྱུ་མི་གཅིག་པ། །  
གཉིས་ཀྱི་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བྱའི་བྱིར། །ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། །འབྲས་སུ་དོ་རྗེ་འཛིན་  
ཉིད་དུ། །བཞེངས་པའི་དྲི་བ་རྣལ་འབྱོར་པ། །རང་གི་བར་དོ་ཡིན་པའི་བྱིར། །རྒྱུད་གཞན་ཉིད་  
དུ་ཐལ་བ་མེད། །རང་གི་བར་དོ་རང་ཉིད་ལ། །ཇི་ལྟར་འཇུག་པ་ཡིན་ཞེ་ན། །རང་གི་སྐྱེ་བ་སྒྲ་  
མ་ཡི། །བར་དོ་རང་ལ་མི་འཇུག་ཀྱང་། །སྐྱེ་བ་བྱི་མ་འཛིན་འགྱུར་གྱི། །བར་དོས་ལུས་གཞན་  
མི་འཛིན་པར། །རང་ཉིད་ཆོས་སྐྱུར་སངས་རྒྱས་པའི། །ཞལ་དུ་ཞུགས་ནས་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ། །  
སྐྱེ་མའི་རྩལ་གྱིས་བཞེངས་བྱས་ནས། །དག་དང་མ་དག་ཞིང་རྣམས་སུ། །ལ་ལར་སྒྲོད་བཅུད་སྒྲོད་  
བ་དང་། །ལ་ལར་སྐྱུངས་ཐེན་རྩལ་གྱིས་རོལ། །དེ་ཆོ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་གྱི། །དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་  
ཏུ་གང་ཤར་བའི། །གཞལ་ཡས་ཁང་དང་ལྷ་རྣམས་ཀུན། །རྣལ་འབྱོར་པ་འཇམ་གཙོ་བོ་ཡི། །ལྷ་དེ་ཁོ་



ནའི་ཤེས་རྒྱུད་ལས། །གཞན་དུ་བཤད་པར་བྱ་མིན་ཏེ། །རྣམ་པོ་ལ་ཇི་སྟེང་རྣལ་འབྱོར་པ། །  
 རང་གི་ཡི་ཤེས་སུ་འདུ་བ། །རྡོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་ཞེས་བྱ་བའི། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་བཞེད་དོ། །གཞི་  
 ཡི་དུས་སུ་འདར་རྣམ་ཤེས་ལ། །གང་སྒྲུང་རྣམ་པར་ཤེས་ཉིད་དུ། །འདུ་བར་མ་ཤེས་རྣལ་འབྱོར་  
 བས། །སྤྲུགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་རི་ལྟར་བྱེད། །ཞི་བ་ལྟ་དང་སྒྲ་གྲགས་ཀྱིས། །རང་རིག་བཀག་  
 དང་འགལ་ཞེན། །རང་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །རང་གི་རང་ཉིད་རི་ལྟར་རིག་ །ཞེས་སྟགས་  
 སྟོས་པ་གཙོད་པའི་ཆོ། །ཡིན་གྱི་ཐ་སྟོན་དུ་མ་ཡིན། །བདེ་སྟོང་བྱུང་དུ་སྦྱར་བའི་ཆོ། །སྟོང་ཉིད་  
 ཡི་ཤེས་མ་ཡིན་ན། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་རི་ལྟར་འཐད། །ཡིན་ན་རང་གིས་རང་རིག་གོ། །དེ་སྐད་  
 འདི་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པའི། །ཉམས་ལེན་དོན་རང་གཞན་ཀྱང་། །རྣམ་གཞན་ཉིད་དུ་ཞེན་པ་དང་། །  
 རྣམ་ཤེས་དང་ནི་ཡི་ཤེས་ཀྱི། །རྣམ་པོ་ལ་ལས་གཞན་སྒྲུང་བ་ཡི། །རྟེན་འབྲེལ་སྒྲ་ཆོགས་ཡོད་དོ་  
 ཞེས། །བྱིས་པས་བཏགས་པའི་གསང་ཆོག་ཀྱང་། །སྤང་བར་བྱ་བའི་བྱིར་ཡིན་ནོ། ། །ཤུ་རྩ།

༣༡། །ཞི་སྤྱི་སི་རྩི། །རྡོ་རྗེ་འཛིན་ལ་ཕྱག་བྱས་ནས། །ཁོ་བོས་སྤྲུགས་དང་བྱམས་པའི་  
 ཆོས། །འཆད་ཆེ་ཆོས་དབྱིངས་མ་གཏོགས་པའི། །ཆོས་གཞན་ཡོད་པ་མིན་ཞེས་དང་། །དེ་བོ་ཉིད་  
 མེད་དུ་སྦྱར་བའི། །གཞུང་འཆད་ཆེན་ཀྱན་རྫོབ་ལས། །མ་གཏོགས་ཆོས་གཞན་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ཆོ་  
 ཀྱན་རྫོབ་ཀྱང་མེད་པས། །ཡོད་ན་དོན་དམ་བདེན་ནོ་ཞེས། །ས་སྒྱའི་གྲུབ་མཐར་ཐག་བཅད་ཆོ། །  
 ཡིད་ལ་བསམ་པ་གཞན་བྱས་ནས། །སྒྲ་མཁས་ནི་ཙོའི་དབང་པོ་འགའ། །གྲུབ་མཐའི་འཛིན་  
 ལུགས་གཙང་བ་དང་། །མི་གཙང་སོ་སོར་འབྱེད་དགོས་ཟེར། །དེ་ཡི་ཤེས་བྱེད་བྱིས་པ་ན། །མ་  
 དག་ལུས་སྟགས་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི། །བདེན་པ་ཚད་མས་མ་གྲུབ་ན། །རྒྱ་འབྲས་ཆོས་ལ་བསྐྱར་  
 བཏབ་ཟེར། །སྤང་གསུམ་འཆད་པའི་ལམ་འབྲས་པ། །གཙང་མ་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་འདྲི། །  
 །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ལ་དག་པ་ཡི། །སྤང་བ་ལས་གཞན་མི་འཆར་ན། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་  
 མ་གཟིགས་ཕྱིར། །མ་དག་སྤང་བ་མེད་པར་འགྱུར། །འབྲུལ་སྤང་དང་ནི་ལས་སྤང་ཞེས། །འཆད་  
 བ་དེ་དག་ཅི་ལ་ཟེར། །མ་དག་སེམས་ལ་གང་སྤང་བ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་དོན་ཡོད་ན། །  
 །འབྲུལ་པར་མི་འགྱུར་དེ་མེད་ན། །ཀྱན་རྫོབ་ལལ་ཆེར་བཀག་པའི་བྱིར། །བསོད་ནམས་ཆོགས་

སོག་མ་འབྲུལ་ལམ། །འགྲོ་དུག་ལས་སྤང་རི་སྟེང་པ། །འབྲུལ་གྱི་འབྲུལ་རྒྱས་མ་བསྐྱད་པའི། །  
 རྟོག་མེད་ཉིད་ཕྱིར་མཛོན་སུམ་གྱི། །ཆོད་མར་འཆད་པ་གསར་བྱུང་གི། །ཆོས་ཡིན་ས་སྤྱིའི་ཆོས་  
 བ་མེད། །མི་ལ་རྒྱུར་སྤང་ཡོད་ཅེས་པའི། །ལམ་འབྲས་འཆད་པ་འགའ་མེད་དམ། །དོན་དམ་  
 བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་སྟོན་པ། །མེད་པར་དགག་པའི་སྟོང་པ་ཉིད། །བསྟོན་བྱུང་འཆད་པའི་ལམ་  
 འབྲས་པ། །ཁྱུ་པ་མཐའ་གཅང་མ་འགའ་མེད་དམ། །བསྟོན་དེ་གཞུང་བཤད་ཐམས་ཅད་ན། །  
 དུག་ཅན་ལྷ་བར་མ་བཤད་དམ། །ལམ་འབྲས་པ་ལ་ཕར་ཕྱིན་ལས། །ལྷག་པའི་ལྷ་བ་ཡོད་དམ་  
 མེད། །མེད་ན་ལྷ་ཁྱུ་བ་བརྒྱད་བཤད་པའི། །བྱུང་པར་ཁྱུ་པ་མཐའ་གཅང་མས་སྟོན། །ཡོད་ན་ཕར་  
 ཕྱིན་སྟོན་བྲལ་ལས། །ལྷག་ཆེ་སྟོན་བཅས་འགྱུར་བ་ཅི། །ལམ་འབྲས་པ་ལ་དོན་དམ་པའི། །  
 བདེན་པའི་ངོས་འཛིན་ཡོད་དམ་མེད། །མེད་ན་སྤྲུགས་གཞུང་ཀུན་ལས་ཉམས། །ཡོད་ན་དེའི་  
 མཆོན་གཞི་འདྲི། །བུམ་པ་བདེན་སྟོང་ལ་སོགས་པ། །གསར་བྱུང་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་སྟུང་པའི། །  
 སྟོན་པའི་མཐའ་ཀུན་བྲལ་བ་དང་། །གསལ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ལ་སོགས་པ། །ཟེར་ན་མཐའ་བྲལ་  
 མེད་དགག་ལ། །སྤྲུགས་ཀྱི་དོན་དམ་པར་འཆད་པ། །རྒྱུད་གཞུང་ཀུན་ལས་གསལ་བར་བཀག།  
 གསལ་སྟོང་སོགས་ཀྱི་མཆོན་གཞི་ནི། །དྲིས་ཆེ་ཆོས་གཞན་གསལ་བ་སོགས། །དགག་བྱ་བདེན་  
 བྱུང་གིས་སྟོང་ཞེས། །གསར་བྱུང་ཆོས་དེ་དབྱངས་སུ་ལེན། །འདི་ནི་གཞན་སྟོང་ཐ་ཤལ་ཞིག།  
 ཡིན་མོད་ཁྱོད་ཀྱང་དེ་འདྲོད་དམ། །འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཅི་ལ་ཟེར། །འཁོར་བ་ཆོད་མས་  
 བྱུང་བྱུར་ན། །དེ་ཆེ་མུ་ངན་འདས་མི་འགྱུ་བ། །འཁོར་བ་ཆོད་མས་མ་བྱུང་ན། །ཀུན་རྫོབ་  
 བདེན་ལ་བསྐྱར་བ་བཏབ། །རྒྱུད་ལས་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་གྱི། །མཆོན་གཞི་ཨེ་མི་ཉིད་ལ་  
 བཤད། །ཨེ་མི་ངོས་འཛིན་ལམ་འབྲས་པའི། །ཁྱུ་པ་མཐའ་གཅང་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན། །ཡེ་ཤེས་  
 ཆོགས་སོག་བྱེད་པའི་ཆེ། །བཤིག་ནས་སྟོང་ཉིད་སྟོན་པ་དང་། །བཅོན་ཐབས་སྟོན་པ་རྣམ་  
 གཉིས་བཤད། །བཤིག་ནས་བསྟོན་པའི་དགོས་པ་ཅི། །རིགས་པས་དབྱེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད། །  
 དུག་ཅན་ལྷ་བར་མི་འགྱུར་རམ། །ཡེ་ཤེས་ཆོགས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད། །དོ་བོ་ཉིད་མེད་སྟུང་ལུགས་  
 སམ། །སྤྲུགས་ལུགས་གཞན་ཞིག་ཡོད་དམ་འདྲི། །དང་བོ་ལྷ་རྣམས་ཆོས་རྣམས་ཀུན། །རང་རང་  
 དོ་བོས་སྟོང་པ་ལ། །མཉམ་པར་བཞག་པའི་ངང་ཉིད་ནས། །རྟེན་འབྲེལ་སྟུང་ཆོགས་འཆར་བ་



འགལ། བྱི་མ་ལྟར་ན་ཀུན་རྫོབ་ཀུན། །རང་རང་ངོ་བོས་སྟོང་པ་དང་། །དོན་དམ་གཞན་གྱིས་  
སྟོང་པ་ལས། །གཞན་མེད་བྱོད་ཀྱང་དེ་འདྲོད་དམ། །སྐྱགས་ཀྱི་དོན་དམ་གཉིས་མེད་ཀྱི། །  
ཡེ་ཤེས་རྒྱ་འབྲས་ངོ་བོ་ཡི། །སྟོང་ལས་གཞན་དུ་བཤད་པ་མེད། །ཐལ་རང་གཞུང་གི་སྟོང་པ་ཉིད། །  
འདི་དང་མཐུན་པར་འཆད་ནུས་པ། །མིན་ནོ་བྱིས་བྱུང་གཏམ་སྐད་དང་། །མཐུན་པར་བྱོད་ཀྱང་  
འཆད་བྱོད་དམ། །སྐྱགས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་ཚོགས་གཉིས་པོ། །མཐའ་དག་དོན་དམ་བདེན་པར་  
ངེས། །མེད་པར་དགག་པའི་སྟོང་ཉིད་ལས། །གཞན་པའི་དོན་དམ་བདེན་མེད་ཅེས། །ཟེར་བ་  
གཙང་མའི་གྲུབ་མཐའ་འཇམ། །པ་རོལ་བྱིན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད། །རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་དང་། །  
སྤྱིའི་དོན་དམ་གསང་སྐྱགས་ཀྱི། །དོན་དམ་རྣམ་གྲངས་མིན་པའི་དང་། །སྤྱིས་པའི་དོན་གྱི་དོན་  
དམ་ཞེས། །ངེད་ཀྱིས་གྲུབ་མཐའ་གཙང་མར་འཆད། །ལ་ལ་བདེན་གྲུབ་ཁས་ལེན་པ། །དབུ་  
མའི་གྲུབ་མཐའ་མིན་ཞེས་ཟེར། །བདེན་དང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཡི། །བྱོད་པར་སྐྱབ་བ་གྲགས་  
པའི་གཞུང་། །འཆད་པོ་གསར་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་གཏམ། །སྟོན་བྱོན་སུས་ཀྱང་བཤད་པ་མེད། །  
ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཆད་གྲུབ་ཏུ། །སྐྱབ་པ་ལོ་བརྒྱ་ཚུན་ཆད་ཀྱི། །གཏམ་ཡིན་སྟོན་རབས་རྒྱ་བོད་  
དུ། །གྲགས་པ་སུས་ཀྱང་བཤད་པ་མེད། །བྱོད་ཅག་གྲུབ་མཐའ་གཙང་མ་ནི། །བྱིས་བྱུང་  
གཏམ་དང་སྤྱིས་ནས་འཆད། །ཁོ་བོ་ཅག་ནི་གཞུང་ཆེན་དང་། །བསྟུན་ནས་གོང་མའི་གཞུང་  
ལྷགས་འཆད། །འདི་ན་གྲུབ་མཐའ་གཙང་མ་བ། །ལ་ལས་གཞན་གཞུང་འགོག་པ་ན། །ཆོས་  
ཀུན་བདེན་མེད་དུ་ཞེན་པ། །ཆད་པའི་ལྟ་བ་ཡིན་ཞེས་དང་། །བདེན་གྲུབ་ཆོས་འགའ་ཁས་སྤངས་  
ན། །རྟག་པའི་ལྟ་བར་སོང་ཞེས་སྐྱེ། །ངོ་བོ་ཉིད་མེད་སྐྱབ་གཞུང་དུ། །བདེན་ཞེན་རྟག་པར་ལྟ་  
ཉིད་བྱིར། །ལྷགས་དེར་རྣམ་གྲངས་མིན་པ་ཡི། །དོན་དམ་བདེན་པ་མི་བཞེད་མོད། །གང་དུ་  
དོན་དམ་བདེན་འདྲོད་པའི། །གཞུང་དེར་དོན་དམ་བདེན་གྲུབ་བཞེད། །འོན་ཀྱང་དེར་འཛིན་  
རྟག་པ་ནི། །མཐའ་དག་སྤང་བྱ་ཉིད་ཡིན་བྱིར། །ཆོས་ཀུན་སྤྱོས་དང་བྲལ་བར་གྲུབ། །སྤྱོས་  
ཀུན་བྲལ་པའི་གྱི་ངོ་རྗེ། །གནས་ལྷགས་ཉིད་དུ་སྐྱགས་པས་འཆད། །བདེན་མེད་ཞེན་སྟོ་ཆད་ལྟ་  
ན། །དབུ་མའི་རིགས་པས་ཆོས་རྣམས་ཀུན། །བདེན་གྲུབ་བཀག་པའི་རྗེས་དཔག་དང་། །  
རིགས་ཤེས་ཆད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཐལ། །ཆད་ལྟ་འབད་ནས་སྐྱབ་བྱོད་པའི། །དབུ་མའི་རིགས་ཆོགས་

དེ་ངོ་མཚར། །གཟུང་ལུགས་ཆེན་པོ་དབྱིས་བྱིན་པ། །མེད་པར་རྟག་ཆད་ལྷ་བ་ཡི། །དོས་འཛིན་  
 སྐད་གསང་མཐོན་པོར་ནི། །སྤྱོད་མཁས་དེ་དག་གད་མེད་རྒྱ། །ཆོས་འགའ་བདེན་པར་གྲུབ་ཉིད་  
 དུ། །དུས་རྒྱུ་ལྷན་ཀྱན་ཏུ་པས་སྤངས་ནས། །རིགས་པས་བཤིག་ཆེ་དེ་མེད་པར། །ཞེན་པའི་  
 ཤེས་རབ་ཆད་ལྷ་ཡི། །དོས་འཛིན་ཡིན་ནོ་ཆོས་རྒྱུ་ལྷན་ཀྱན། །གདོད་ནས་བདེན་པར་གྲུབ་མིན་  
 པ། །དེ་ལ་དེར་ཞེན་གནས་ལུགས་དང་། །མཐུན་བྱིར་ཅི་ཞིག་ཆད་པར་ལྷ། །དེ་བཞིན་ཀྱན་རྫོབ་  
 ཆོས་རྒྱུ་ལྷན་ཀྱན། །གདོད་ནས་ཡོད་མ་མྱོང་བ་ལ། །ཡོད་པ་མིན་ཞེས་སྤྱོད་པའི་ཆོ། །ཐར་པའི་  
 ལམ་གྱི་གནད་འཆུག་ཞེས། །བྱིས་པས་བརྟགས་པའི་སྤྱོད་མེད་པོ། །ཆུན་པོས་དབྱངས་སུ་ལེན་མི་  
 འཚལ། །དེ་སྐད་འདི་ན་བྱོགས་འགའ་ལ། །སྤང་བས་མ་ཡིན་བྱོགས་གཞན་ལ། །ཆགས་པས་  
 མ་ཡིན་མདོ་རྒྱད་ལ། །ཆོངས་པས་མ་ཡིན་རྟེན་པ་དང་། །བཀྱར་བསྟེད་བྱིར་མིན་ལུགས་གཞན་  
 གྱིས། །འཆལ་གཏམ་དབྱངས་སུ་སྤངས་པ་མིན། །ཡིན་ནོ་གཏི་མུག་ཆེན་པོ་ཡིས། །གཏི་མུག་  
 སེལ་བར་བྱེད་པ་དང་། །ཆགས་པ་ཆེན་པོས་ཆགས་པ་ཡང་། །ཐམས་ཅད་སེལ་བྱེད་ཞེས་དང་ཆེས། །  
 ཞེས་ཀྱན་སེལ་འདི་སྤྱིངས་པས། །ཀྱན་ཀྱང་ཆོས་སྤྱར་རོ་གཅིག་ཤོག། །ཤུ་རྩ།

༡༢། །ཞི་སྤྱི། །དོ་རྩེ་འཆང་ལ་བྱུག་བྱས་ནས། །སྤོན་གྱི་ཆོས་ལུགས་དམ་པ་ནི། །ཀ་  
 པའི་ལམ་དུ་མ་གྱུར་པས། །བདག་ལ་རྩོད་པ་དེ་བསལ་བྱ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་འདི་སྤྱོད་པ་དུ། །ལྷ་  
 དང་སྤྱགས་གྱི་བསྐྱབ་པའི་གཞི། །དོན་དམ་བདག་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ། །འདི་འདྲ་གངས་ཅན་  
 ལུགས་ཡིན་ཏེ། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་དང་བྲལ་བ་ཡི། །ཤེས་རིག་རྟག་པ་གཅིག་ཤུ་རྩ། །དམ་  
 པའི་བདག་དང་སྤྱོད་པ་དང་། །ལའོར་འདས་ཀྱན་གྱི་བྱེད་པ་པོར། །འདོད་པས་དེ་དང་མཚུངས་  
 ཤེན། །དེ་མཚུངས་མིན་པའི་ཤེས་བྱེད་གྱི། །ལུང་དང་རིགས་པ་འདིར་བསམ་བྱ། །ལུང་ནི་  
 ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་པ་དང་། །གྲུབ་མཐས་རྒྱུ་བརྟགས་བདག་གཉིས་གྱིས། །སྤྱོད་པའི་རང་རིག་ཡེ་  
 ཤེས་ལ། །དམ་པའི་བདག་ཅེས་རི་སྐད་དུ། །དེ་བཞིན་ཉིད་དག་དག་པའི་བདག་བདེན་པར་སྤྱོད་  
 ཞིང་ཆོག་མི་འགྱུར། །ཅེས་དང་བདག་མེད་སྤྱོད་གི་བདག་ཤོབ་པ་སངས་རྒྱས་དག་པའི་བདག་།  
 ཅེས་དང་བདག་དང་བདག་མེད་གྱི། །སྤྱོད་པ་ཞི་བ་དམ་པའི་བདག་ཅེས་དང་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་



སོག་ཆོ། ལྷོང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་ནི། འད་དང་བདག་ཏུ་སྒྲོམ་པར་གསུང་། འཇིགས་པ་གུངས་  
 ཅན་ཤེས་རིག་གི། བདག་དེ་གང་ཟག་སྒྲེས་བྱ་དང་། འདར་འཛིན་རྟོག་པའི་གཟུང་བྱ་དངོས། ཟླ་  
 བ་པོ་ཡིན་ཡོན་ཏན་དང་། བྱ་བ་གང་ཡང་མི་བྱེད་དང་། ཐར་པ་ཐོབ་པའི་གནས་སྐབས་སུ།  
 གཟུང་འཛིན་སྒྲོས་པ་ཀུན་གྲུབ་པའི། ཤེས་རིག་ཙམ་དུ་གནས་ཤེས་ཟེར། འདར་ལུགས་དམ་  
 པའི་བདག་དེ་ནི། འདར་འཛིན་ལ་སོགས་རྟོག་པ་ནི། ཀུན་གྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་དང་།  
 བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སོགས། ཡོན་ཏན་ཀུན་དང་དབྱེར་མེད་ཅིང་། རྟོགས་སངས་  
 རྒྱས་ཏེ་སྒྲུ་གསུམ་དང་། སྤྱིན་ལས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་བཞེད། འདི་ཉིད་དྲི་མ་དང་བཅས་ཆོ།  
 འདར་བཞིན་གནས་པའི་རིགས་དང་ནི། རྒྱ་ཡི་རྒྱད་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི། ལྷོང་པོ་དང་ནི་འཁོར་  
 འདས་ཀྱི། ཆོས་རྒྱུས་ཀུན་གྱི་གནས་དང་ནི། འདར་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱུང་གསུངས།  
 དམ་པའི་བདག་ཅིས་བརྟ་བཏགས་ཀྱང་། རྟོག་པའི་ཡུལ་དུ་མི་འགོ་ཞིང་། རྟོག་མེད་ཤེས་པས་  
 བདག་ཉིད་དུ། ལྷོ་འདོགས་བྱེད་པ་མི་སྤིད་ཕྱིར། བདག་མེད་པ་ནི་དམ་པའི་བདག་འདེར་ན་  
 བདེན་པས་སྟོང་པ་ལ། འདོན་དམ་བདེན་པ་ཞེས་བྱུང་བཏགས། དམ་པའི་བདེན་ཞེས་བརྟ་སྒྱུར་  
 ཀྱང་། བདེན་པ་མིན་པ་ཇི་བཞིན་ནོ། དམ་པའི་དོན་གྱིས་བདག་ཡིན་ཕྱིར། བདག་མེད་ཉིད་  
 དུ་འགལ་ཞེན། འདོན་དོན་དམ་བདེན་ཡིན་ན། བདེན་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགལ། བདག་ཏུ་འཛིན་  
 དང་བདག་མེད་པར། འཛིན་པའི་གནས་སྐབས་མང་མོད་ཀྱང་། བྱིས་རྒྱུས་འཇུག་པ་བདེ་  
 པའི་ཕྱིར། དམ་པའི་བདག་དེ་བདག་མིན་ཞེས། ཁས་སྐྱངས་པ་ན་རྩོད་ལས་གྲོལ། ཅིས་དམ་  
 པའི་བདག་ལ་རྩོད་པ་སྟོང་པའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་སྒྲགས་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་  
 པའོ། ། །ཕུ་རྟོ།

༡༡། །སྒྲོན་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲུལ་དོན་ལ་འབྱུལ་བ་སྟོང་བ་མཐུ་སྟོབས་དབང་ལྷག་གི་  
 དགོངས་པ་རྣམ་ངེས་ཆོས་ཚན་བཅུ་གཅིག་པ་  
 བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་མེ། ལམ་འབྲས་དོ་རྗེའི་ཆོག་རྒྱུ་ལས། །སྤྲུལ་བ་རྣམ་གསུམ་ཞེས་  
 བཤད་པ། །གང་དེ་གཞུང་འདིའི་མདོར་བསྟན་ཏེ། །གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་བསྟན་ཕྱིར་རོ། །  
 གཞི་ནི་མ་དག་དེ་བཞིན་ཉིད། །ལམ་ནི་ཉམས་སྤྲུང་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་དེ་བཞིན་  
 ཉིད། །གསུམ་ཀའང་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སོ། །མ་དག་སྤྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བ། །མ་རིག་པ་དང་  
 གཟུང་འཛིན་གྱི། །བག་ཆགས་དབང་གིས་སྤྲུང་བ་སྟེ། །འབྱུལ་པའི་སྤྲུང་བ་ཁོ་ནར་བཤད། །  
 འབྱུལ་སྤྲུང་སེམས་སུ་ཐག་བཅད་ན། །གཟུང་བ་ཡུལ་དུ་མེད་པར་གོ། །སེམས་སྤྲུང་སྦྱ་མར་ཐག་  
 བཅད་ན། །འཛིན་པའི་དྲི་མ་འབྱུལ་པར་ཤེས། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡི། །ཤེས་པ་  
 རང་རིག་རང་གསལ་བ། །འདི་ནི་རང་བཞིན་ལྟན་སྟེས་ཏེ། །མ་དག་དུས་སུ་རྒྱ་ཡི་རྒྱུད། །ཉྱ་  
 བ་འདི་གོམས་བྱས་པ་ལས། །རྒྱ་རྒྱུད་དྲི་མས་དག་པ་ན། །རྣམ་ཤེས་ཡུལ་དུ་མ་དག་པའི། །  
 སྤྲུང་བ་ཅི་ཡང་འཆར་མི་རུས། །ཉམས་ཀྱི་སྤྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བ། །ཉོན་མོངས་ལས་དང་བག་ཆགས་  
 དང་། །རྣམ་སྟོན་མཐུ་ལས་མ་ཡིན་པར། །རྣལ་འབྱོར་དབང་གིས་སྤྲུང་བ་སྟེ། །འདི་ལ་མི་འཆར་  
 ཡོད་མ་ཡིན། །འཆར་བྱེད་སྟོན་མི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །དཔེ་དང་དོན་གྱི་དབྱེ་བས་གཉིས། །རྣམ་ཤེས་  
 ཡུལ་དུ་འདི་འཆར་ན། །མ་དག་སྤྲུང་བ་ལས་མ་འདས། །འདིར་ཡང་སྤྲུང་བ་ཡེ་ཤེས་དང་། །  
 དེར་སྤྲུང་སྦྱ་མར་ཐག་བཅད་པས། །གཟུང་བྱའི་ཡུལ་དང་དེ་འཛིན་ལ། །མདོན་པར་ཞེན་པའི་དྲི་  
 མ་སྟོང་། །ཉམས་སྤྲུང་འདི་ནི་ཆོས་གཞན་གྱིས། །སྟོང་པ་ཡིན་ཏེ་ས་སོགས་སུ། །སྤྲུང་ཡང་དེ་  
 ཡིས་སྟོང་པར་བཤད། །གཞན་གྱིས་སྟོང་ཡང་ཡེ་ཤེས་གྱི། །ངོ་བོ་ཉིད་དུ་འཆད་རུས་སམ། །ཞེ་  
 བ་གནས་ཚུལ་ཡེ་ཤེས་ལ། །སྤྲུང་ཚུལ་ཀུན་རྫོབ་ལྟ་བུར་སྤྲུང་། །འཁོར་བའི་སྤྲུང་བ་ཡེ་ཤེས་སུ། །



བདེན་པར་འཆད་རྒྱས་མ་ཡིན་ཏེ། །རྒྱས་ན་རྫོགས་སངས་རྒྱས་སྒྲོ་ལ། །མ་དག་སྒྲུང་བར་བལ་  
 བྱིར་རོ། །རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཆོས་ཇི་སྟེད། །ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་གང་ཤར་བ། །གནས་ཚུལ་ཉིད་ལ་  
 ཞུགས་པའི་བྱིར། །ཡེ་ཤེས་དོ་བོར་ཁས་ལེན་བྱ། །དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ལ། །ཆོས་ཀྱི་  
 གཟུགས་བརྒྱན་ཚུལ་དུ་ནི། །མི་འཆར་ཅི་ཡང་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ལ་རྣམ་ཀྱན་པ་ཞེས་ཟེར། །  
 རྣམ་ཀྱན་པ་དེ་ཆོས་གཞན་གྱིས། །སྒྲོང་ཡང་རང་གི་དོ་བོ་ནི། །བདེ་བ་ཆེ་ལས་མ་གཡོས་པ། །  
 དེ་ལ་སྒྲོང་ཉིད་མཆོག་ཏུ་བཞེད། །རྣམ་ཀྱན་མཆོག་ལྷན་སྒྲོང་ཉིད་འདི། །མཆོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཨེ་  
 སྟེ། །འདི་ལས་མ་གཏོགས་འཁོར་བ་དང་། །ལྷང་འདས་གང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ལྷང་ན་  
 ཞེས་པ་མཆོན་འཛིན་གྱི། །རྣམ་པར་རྫོགས་པ་ཐམས་ཅད་དེ། །དེ་ལས་འདས་བྱིར་ཨེ་སྟེ་འདི། །  
 རང་བཞིན་ལྷང་ན་འདས་པར་བཞག། །དེ་ཉིད་འཁོར་བ་དངོས་མིན་ཡང་། །དེ་མེད་ན་ནི་འཁོར་  
 བའི་ཆོས། །མི་འབྱུང་བྱིར་ན་འདི་ཉིད་ལ། །འཁོར་བ་ཆད་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན། །ཇི་སྟེད་མ་རིག་  
 ཡོད་དེ་སྟེད། །ཨེ་སྟེ་འཁོར་བའི་ཆོས་སུ་འཆར། །མ་རིག་ཟད་པར་གྱུར་པ་ན། །ལྷང་ན་འདས་  
 ལས་གཞན་མི་སྟེད། །ཨེ་སྟེ་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས། །དབང་དང་རིམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །  
 དེ་ཉིད་གཟུགས་སུ་ཤར་བ་ལ། །སྒྲོང་གཟུགས་ལྷན་རྒྱ་ཆེན་མོར་བརྫོད། །གཉིས་སྒྲུང་བག་  
 ཆགས་མ་སྒྲངས་པ། །དེ་སྟེད་མ་དག་སྒྲུང་བ་འཆར། །འདི་ནི་སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་སྟེ། །གཉིས་  
 སྒྲུང་བག་ཆགས་ཡོད་བྱིར་རོ། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཤར་གྱུར་གྱང་། །གཉིས་སྒྲུང་བག་ཆགས་མ་  
 ཟད་པ། །དེ་སྟེད་ཉམས་གྱི་སྒྲུང་བ་སྟེ། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ལ་འདི་མི་སྟེད། །སངས་རྒྱས་མེ་  
 ཡོང་ཡེ་ཤེས་ལ། །འཁོར་བའི་གཟུགས་བརྒྱན་འཆར་བཤད་གྱང་། །གཉིས་སྒྲུང་བག་ཆགས་  
 ཟད་པའི་བྱིར། །དག་པའི་སྒྲུང་བ་ཁོ་ནར་བཤད། །སྒྲུང་གསུམ་ལམ་གྱིས་མ་བསྐྱས་པའི། །  
 ལམ་འབྲས་ཆོས་གཞན་ཡོད་མིན་ཡང་། །སྟོ་དམན་རིམ་གྱིས་འབྲིད་པ་ན། །གསུམ་པོའི་ཆ་ཤས་  
 བཅུ་ལ་ནས་བཀྱི། །སྟོ་དམན་རྣམས་ལ་བསོད་ནམས་གྱི། །ཆ་ནས་ཐོག་མར་འཆད་དགོས་ཏེ། །  
 ལྷ་བ་སྟོ་ཡུལ་འཆར་བ་ལ། །བསོད་ནམས་ཆོགས་པ་དགོས་བྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཐོག་མར་མཛོན་  
 མཐོའི་ཆོས། །དེ་ནས་ངས་ལེགས་སུ་མོང་བ། །རྗེས་སུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོས། །ལྷ་བ་  
 དབང་བསྐྱར་ནས་འཆད་པ། །དབྱེས་པ་དོ་རྗེའི་དགོངས་པ་སྟེ། །ལུགས་འདིར་ལྷ་བ་རྫོགས་པའི་

ཐབས། དབང་བསྐྱར་ཉིད་ལ་འཆད་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པ་འདི་ནི་བྲག་དཀར་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའི་ཞལ་གྱི་ངོར། ལྷུང་བའི་དགོ་བས་རང་ལུགས་ཀྱི། ཆོས་ལ་ངེས་པར་གདེང་ཐོབ་  
ཤོག། །མཛུགས་ལྷན་མཆོག་།

༣༣། རྡོ་རྗེ་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཏེ། ལ་ལ་སྒྲུང་གསུམ་འབྲིང་འཆད་པའི། རྡོ་རྗེ་དུ་  
ཆུ་དུས་དབང་བསྐྱར་པ། ཆོས་རྗེ་སྤྱི་མའི་དགོངས་པར་འཆད། དབང་གིས་སྒྲིན་པའི་རྟེན་ཅན་  
ལ། མི་རྟག་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་སོགས། དང་པོའི་འབྲིང་ཆུལ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། བྱང་  
ཆུབ་སེམས་ལའང་བགྱི་མི་དགོས། དེ་མི་དགོས་པར་གྲུབ་ཅི་ན། དམ་པས་མཛད་པའི་བྲིད་  
ཡིག་ཏུ། ལས་དང་པོ་ཡི་འབྲིང་ཆུལ་ལས། གཞན་མ་བཤད་པ་ཅི་ལ་དགོངས། དབང་གིས་  
མ་སྒྲིན་རྟེན་ཅན་གྱིས། སྤྱི་མའི་ཞབས་པད་སྟེན་པར་འགལ། ཟེར་མོད་སྤྱི་མ་རྣམ་བཞི་ཡི། རྣམ་  
གཞག་འཆད་པ་གཞུང་བཤད་ཡིན། བྲིད་ཀྱི་ཐོག་མར་སྤྱི་ཡིས་འཆད། ཉམས་སྒྲུང་འཆད་  
པའང་གཞུང་བཤད་ཆོ། རྒྱས་པར་འཆད་ཀྱི་བྲིད་དུས་སྤྱི། རྒྱུ་མེད་འབྲས་བུ་གང་ལས་འབྱུང་། རྒྱབས་  
དེར་རིམ་གཉིས་སྒྲོམ་ཞེ་ན། དམ་པས་མ་བཤད་པ་དང་འགལ། བྲིད་ལའང་དབང་གིས་  
སྒྲིན་པ་དང་། ཟེར་མོད་ཐེག་པར་སྤྱུངས་ཟེན་ལ། ལམ་འབྲས་འཆད་ཆོ་སྒྲུང་གསུམ་གྱི། བྲིད་  
ལ་དགོས་མེད་འབྱུང་ཞེ་ན། སྒྲུང་བ་གསུམ་གྱི་སྒྲིད་པ་ལ། རིམ་གྱིས་སྒྲོབ་དགོས་མ་ཡིན་ཡང་། རྒྱ་  
གཉིས་མེད་ལྷ་བ་གོམས་བྱས་པས། སྒྲུང་བ་གསུམ་ལ་ཞེན་པ་སྤོང་། དེ་ཡི་འོག་ཏུ་ཆུ་དུས་ཀྱི། དབང་  
བསྐྱར་ངེས་པར་དགོས་མ་ཡིན། དེ་ལྷ་ན་ཡང་བུམ་དབང་གི་ལྷ་བ་སྒྲིས་ཟེན་མ་ཡིན་ན། དེ་རྟོགས་  
པ་ཡི་ཐབས་མཆོག་ཏུ། བུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་སྤང་བར་བྱ། དེ་ནས་འཁོར་འདས་  
དབྱེར་མེད་གྱི། ལྷ་བའི་ངོ་སྒྲིད་རྒྱས་པར་བཤད། སྒྲུང་གསུམ་ལྷ་བ་རིགས་པ་ལས། ཤེས་  
མོད་འདི་ནི་དབང་ལས་སོ། ལ་ལ་འདི་ཡང་རིགས་པ་ཡིས། བསྐྱབས་པར་འཆད་པ་རིགས་  
མིན་ཏེ། ཐོས་བསམ་ལྷ་བ་དུག་ཅན་དང་། ཉམས་སྤྱི་ཡེན་པའི་གནད་གསུམ་བཤད། ལ་ལ་  
སྒྲུང་གསུམ་གནས་སྐབས་སྤྱི། རྟོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྒྲོམ་པ། རྡོ་རྗེ་ཉིད་མེད་སྤྱི་བ་ཡི། རྒྱུང་  
ཉིད་སྒྲོམ་པ་མཆོག་ཡིན་ཟེར། རིགས་པས་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པ་ལ། རིགས་པའི་ལམ་དེ་



ཆེས་ཟབ་ཀྱང་། །སྒྲུག་གི་ཐེག་པར་ལྷགས་པ་ན། །སེམས་ཀྱི་དོ་རྩེ་སྒྲོམ་པ་མཆོག་ཅེས་པ་རྩེ་  
བཅུན་སྒྲུ་མཆོད་གྱི། །ལུང་ལས་གསལ་བར་གསུངས་པ་ལྟར། །ཆོས་རྩེ་བླ་མས་གཞུང་གིང་དུ། །  
གསལ་བར་བཀོད་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །ལམ་འབྲས་པ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་གྱི། །སྒྲོམ་པ་འབྲེགས་པའི་  
ལྷགས་མེད་ཅེས། །ཟེར་བ་གཏམ་འཆལ་ཡིན་མོད་གྱི། །ཆོ་གའི་ངེས་པ་དེར་མ་གསུངས། །  
སེམས་བསྐྱེད་ངེས་པར་མི་དགོས་དང་། །དབང་བསྐྱར་ངེས་པར་དགོས་པ་འགལ། །གཞུང་  
བཤད་རིམ་དང་བྲིད་རིམ་གྱི། །རྣམ་དབྱེ་བསྐྱེས་ནས་འཆད་བཞིན་དུ། །གཞན་ལ་མགོ་འཇུག་  
དགྲུགས་སོ་ཞེས། །ཀྱལ་ཀ་གཏོང་བར་མ་བྱེད་ཅིག །འདིར་ཡང་རང་གིས་གང་ཐོས་པ། །དེ་ཁོ་  
ན་ཉིད་བདེན་ཡིན་གྱི། །གཞན་ནི་གཏི་མུག་ཅེས་ཟེར་བ། །སྤང་བའི་དོན་དུ་ཞར་ལ་སྒྲུས། །

༡༡། །དོ་རྩེ་འཛིན་ལ་ལྷན་འཆལ་ནས། །ཕྱི་རབས་པ་རྣམས་གསང་སྒྲགས་གྱི། །ལྟ་བ་  
དབུ་མ་ཐལ་རང་གི །གཞུང་བཞིན་ངེས་པར་འཆད་དགོས་ཟེར། །མཆོན་འཛིན་འགོག་ཆེ་དེ་ལྟ་  
བུའི། །རིགས་པ་བཤད་ཀྱང་མི་འགལ་མོད། །གང་འདིར་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བྱ་ཡི། །སྤྱོད་ཉིད་དེ་  
དང་མཐུན་པ་མེད། །ཅི་ཕྱིར་ཞེན་ལྷགས་དེ་ཡི། །སྤྱོད་ཉིད་མཛོན་སུམ་ཡུལ་མི་རུང་། །འདིར་  
ནི་རང་རིག་མཛོན་སུམ་གྱི། །སྤྱོད་བྱ་ཞིག་ལ་ལྟ་བར་བཤད། །ཐལ་རང་གཞུང་གི་སྤྱོད་པ་ཉིད། །  
རྣམ་གྲངས་པ་ཡི་དོན་དམ་ཞེས། །རྩེ་བཅུན་མཆོད་གྱིས་གསུངས་པ་དང་། །གཞུང་ལས་ཀྱན་  
རྩེ་བཅུན་པར་བཤད། །ཐལ་རང་ལྷགས་གྱི་སྤྱོད་པ་ཉིད། །ཆོད་མ་གཉིས་པོས་མི་རྟོགས་པ། །  
རང་གཞུང་སོ་སོའི་དགོངས་པ་ཞེས། །ཨ་ཏི་ཤ་ཡིས་གསལ་བར་གསུངས། །ཕྱི་མའི་དུས་འདིར་  
གྲགས་ཅན་དག །ཡུལ་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡིས། །ཐལ་འགྱུར་ལྷགས་གྱི་སྤྱོད་པ་ཉིད། །རྟོགས་  
པ་སྒྲགས་གྱི་ལྟ་བར་འཆད། །ཐལ་འགྱུར་ལྷགས་ལ་སྤྱོད་ཉིད་གྱི། །ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་མི་འཆད་  
ཅིང་། །རིགས་པས་བཅུལ་ན་མ་མཐོང་བ། །དེ་ལ་སྤྱོད་ཉིད་མཐོང་བར་བཏགས། །ལུང་པོ་རྣམ་  
བཅུད་སྤྱོད་པ་དང་། །ཐལ་བྱུང་ཟབ་མོ་སྒྲགས་ལྷགས་གྱི། །ཉམས་སུ་སྤྱོད་བྱ་མིན་ཞེས་པ། །  
འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱི་ཞལ་ལུང་ཡིན། །དེས་ན་རང་ལྷགས་འཆད་པ་པོ། །རྣམས་ཀྱང་དབུ་མའི་  
རིགས་པ་ཡིས། །ཞིབ་མོར་དབྱེད་པ་མ་བྱས་ན། །སྒྲགས་གྱི་ལྟ་བ་མི་རྟོགས་ཞེས། །ཟེར་བ་

ལྷགས་གཞན་དག་དང་འདྲེས། །རང་གི་ལྷགས་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས། །སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པའི་  
ལྷ་བ་ནི། །དུག་ཅན་ཉིད་དང་ལྷ་བའི་ཡུལ། །རྣམ་གྲངས་པ་ཡི་དོན་དམ་ཅམ། །ཡིན་ཞེས་བཤད་  
བ་ལ་སོགས་པ། །རང་གཞུང་ཞིབ་ཏུ་སྒྲོ་བས་ལ་ལྷོས། །འདི་ཡང་གཞན་གྱི་ཁ་ཟེགས་ཅམ། །  
ལྷར་ལེན་བྱེད་པ་སྤང་བྱིར་དུའོ། །མདྲེས་ལྷ་ལྷོ།

༡༣། །དོ་རྩེ་འཆང་ལ་ཕྱག་བྱས་ནས། །ཀྱན་གཞི་རྒྱ་རྒྱད་ཅེས་བྱ་བ། །ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་  
ཤེས་ཉིད་ཡིན་ཞེས། །ཟེར་བ་དེ་དག་སྤང་བར་བྱ། །ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལས་ཉོན་གྱི། །རྣམ་  
པར་སྒྲིན་པ་དངོས་སུ་བཤད། །རིགས་དུག་སོ་སོར་གང་སྒྲིན་པ། །ཆད་ཅིང་སྒྲིན་ནས་ཡང་སྤྲོད་  
ལེན། །འདིར་ནི་བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་རྒྱད། །རྣམ་བུ་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་ཀྱན་དང་། །དབྱེར་མེད་གཞི་  
ལམ་འབྲས་སུ་ཡི། །གནས་སྐབས་ཀྱན་ཏུ་ཆད་མི་སྤྲོད། །འདི་ལ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དང་། །  
བདེ་བར་གསལ་བའི་སྤྲོད་པོ་དང་། །རང་བཞིན་ལྷན་སྒྲེས་ཡེ་ཤེས་དང་། །གཉིས་མེད་ཡེ་  
ཤེས་སོགས་སུ་གྲགས། །འདི་ཡི་མ་དག་དག་པ་སོགས། །གནས་སྐབས་གསུམ་ལ་སྤང་གསུམ་  
དང་། །རྒྱ་དང་ཐབས་དང་འབྲས་སུ་ཡི། །རྒྱད་གསུམ་དག་ཏུ་རྣམ་པར་བཞག་འདི་ལ་ལས་དང་  
ཉོན་མོངས་པའི། །ས་བོན་བཏབ་པས་འཁོར་བ་འཆར། །མ་ཆགས་སོགས་གྱིས་ཐོས་པ་ཡི། །  
བག་ཆགས་བཞག་པས་སངས་རྒྱས་འགྲུབ། །ཟེག་བཅས་ལས་གྱི་ས་བོན་ནི། །དེ་དང་འདྲེས་པ་  
མི་སྤྲོད་ཅིང་། །ཐོས་སོགས་བག་ཆགས་རྒྱ་རྒྱད་དང་། །དབྱེར་མེད་པར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །  
ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་ཟད་པ་ན། །དེ་ལྷའི་ས་བོན་མི་འདེབས་བྱིར། །ཨེ་ཨྱེ་བྱུང་འཇུག་བྱུང་  
འདས་སུ། །ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་དེ་བཞགས་སོ། །འཁོར་བ་ལྷ་དན་འདས་པ་དང་། །དབྱེར་མེད་  
མིན་པ་ག་ལ་སྤྲོད། །དབྱེར་མེད་ཅེས་པ་བྱུང་འཇུག་དང་། །དེ་དོན་གཉིས་སུ་མེད་པ་དང་། །  
གཉིས་མེད་དོན་ནི་གཅིག་སུ་དང་། །གཅིག་སུ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས། །རྣམ་པར་དག་པའི་  
བྱུང་འདས་ཏེ། །དམ་པའི་དོན་ནི་དེ་གཅིག་སུ། །ལ་ལ་གསལ་སྤྲོད་བྱུང་འཇུག་དོན། །བདེན་  
གཉིས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བར་འཆད། །གསལ་བ་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། །སྤྲོད་པ་བདེན་མེད་ལ་  
འཆད་ཟེར། །འདི་འདྲ་ལམ་འབྲས་རྒྱད་འཛིན་གྱིས། །འཆད་པ་ལྷ་ཅི་བརྒྱ་ལམ་ན། །ཐོས་པར་



གྱུར་གྱང་མི་ཉན་ཏེ། །དེས་དོན་གཉིས་ཏུ་འབྲུག་ས་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྟོག་པ་གྱུར་བྲལ་བའི། །  
གསལ་རིག་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ནི། །དམ་པའི་དོན་དུ་གཤམ་བྱས་ནས། །དབང་ལས་ཡང་དག་སྤང་  
བར་བྱ། །གྱུར་གཞིའི་ཡེ་གཤམ་ཞེས་བྱ་བ། །ལུང་ལས་བཤད་པ་མེད་ཟེར་ན། །ཐོག་ས་མེད་དུས་  
ཀྱི་དབྱིངས་ཞེས་བཤད། །གསང་བ་འདུས་པར་དེས་དོན་གྱི། །དོས་འཛིན་འོད་གསལ་ཉིད་ལ་  
བཤད། །དེ་ལ་རྗེ་བཙུན་གྱི་སྒྲུབ་སྒྲུབ། །སྒྲོས་བྲལ་མེད་པར་དགག་པ་ལ། །འོད་གསལ་ཉིད་དུ་  
དོས་བཟུང་ནས། །གངས་ཅན་འདི་ན་འཕགས་སྒྲོར་གྱི། །འོད་གསལ་གོ་བ་སྒྲོན་མེད་ཟེར། །དེ་  
ལྟར་འཆད་ཆོས་ངས་རྒྱས་སར། །ཡེ་གཤམ་མེད་པར་ཁས་ལེན་བྱེད། །ཅོང་ཁ་པ་ཡིས་གསུང་ལས་  
ནི། །བདེ་སྒྲོང་ཟུང་འཇུག་འོད་གསལ་ཏེ། །བདེ་དང་སྒྲོང་བ་རྒྱལ་ནི། །རྒྱུ་བཞག་ལྟར་སྒྲོང་ཟུང་  
འཇུག་དོན། །ཡིན་ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་མོད་གྱི། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྒྲོས་བྲལ་དུ། །རོ་གཅིག་གྱུར་  
ན་མེད་དགག་ཉིད། །སྒྲོས་བྲལ་བདེ་བར་རོ་གཅིག་ན། །འོད་གསལ་དོས་འཛིན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི། །  
ལྷག་ས་ལས་གཞན་དུ་འདས་པ་མེད། །འོད་གསལ་མེད་དགག་ཏུ་བཤད་ན། །སྒྲིབ་གྱུར་སྤངས་  
པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །རང་དོན་སྒྲུབ་ལ་གཤམ་མེད་པར། །འཆད་པ་སྒྲུབ་བྲུག་ས་པའི་ལྷག་ས། །དེ་  
ཕྱིར་རང་ལྷག་ས་འཆད་པ་རྣམས། །གཞན་ཟེར་དབྱངས་སུ་མ་ལེན་གྱི། །ཅིས་པ་འདི་ཡང་རང་གི་  
གཞུང་། །རྒྱགས་པར་འཆད་པའི་དོན་དུ་འོ། །དགོའོ། །

༄༅། །དོ་རྗེ་སེམས་དཔར་བྱས་བྱས་ནས། །ལམ་གྱི་མཐུན་བཞིར་དབང་བཞི་པོས། །  
ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་ཆེན་གྱི། །སྒྲིབ་པ་འགག་ཅིས་གསུངས་པའི་དོན། །དེ་ཡི་སྒྲིབ་པ་རྣམ་  
རྟོག་སྟེ། །དེ་ལས་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་འབྱུང་། །འཕོ་བའི་བག་ཆགས་གཤམ་བྱ་བ། །དེ་ནི་  
འགྱུར་བའི་བདེ་བ་སྟེ། །ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་ལས། །རྒྱུང་སེམས་དཔུ་མར་རྒྱུད་པ་ན། །  
རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི། །བདེ་བ་ཤར་དེ་བདེ་ཆེན་ཉིད། །དེ་ཡང་གཤམ་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྟེ། །  
ཉོན་མོངས་ཟད་པའི་དག་བཅོམ་དང་། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་རྟེན་ལ་ཡང་། །བདེ་ཆེན་སྒྲིབ་པ་  
དེ་ཡོད་ཕྱིར། །འདི་དག་སྒྲུག་ས་ལ་ཉེ་རྒྱུ་ཡིས། །མཚམས་སྒྲུབ་བྱེད་ཆོ་ཡུལ་ཆེན་མོ། །གཤམ་རབ་  
པ་རོལ་ཕྱིན་དང་སྒྲུབ། །དེ་ལ་བྱས་རྒྱུ་ཆེ་ཞེས་བྱ། །སྒྲིབ་དེ་འགག་ནས་འཆད་རྒྱུ་བར། །གསལ་

བས་བཤད་རྒྱུད་ཅེས་པའི་དོན། གྲུག་གཞི་རྒྱུ་རྒྱུད་བདེ་ཆེན་དུ། ཤར་དེ་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་  
 པར་སྐྱབ། ཏེ་ལྷ་ར་འཆར་བ་གཟུང་འཛིན་གྱི། རྒྱུང་སེམས་ལུས་སུ་འགག་ལས་བྱུང་། ཏེ་  
 བྱིར་མ་དག་ལུས་འདི་ཉིད། ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྤྱི་ཉིར་ཡོན་མིན། ཅི་བྱིར་ཞེན་བསྐྱེད་རིམ་  
 གྱི། ཏུས་སུ་སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་སྐྱབ། རྫོགས་རིམ་ཏུས་སུ་འགྲོས་བཞི་པོ། མ་ཐིམ་བར་ཏུ་  
 འཆང་མི་རྒྱ། ལུས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཞེས་བྱ་བ། མ་དག་ལུས་ཉིད་ཡོན་ཞེས་ཟེར། ཟག་  
 བཅས་ལས་གྱི་རྣམ་སྤྲིན་ནི། གདོད་ནས་གྲུབ་པར་འཆད་མི་རུས། བསྐྱེད་རིམ་ཏུས་གྱི་རྟེན་  
 བརྟེན་པ། ཡེ་ཤེས་སྤྱང་བར་འཆད་བཞིན་དུ། ལུས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་བེམ་པོ་ཡི། བམས་སུ་  
 འཆད་པ་འདི་མི་རིགས། མདོར་ན་ལུགས་སུ་སྤྱང་བ་ཡི། རྣམ་རིག་ལས་གཞན་ལུས་འགའ་  
 མེད། རྣམ་རིག་དེ་ལ་གྲོ་བྱུར་གྱི། སྤི་མའི་ཆ་དང་ཡེ་ཤེས་ཆ། ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་མིག་ལ་སོགས། །  
 ཆོས་ཅན་སོ་སོ་དང་འབྲེལ་ཆོ། ཆོས་ཅན་སོ་སོའི་མིང་མང་པོས། སོ་སོར་བཏགས་ནས་རྟེན་  
 དང་ནི། བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། རང་བཞིན་ཉིད་གྱི་ལྷན་གྲུབ་པ། སྤྲོ་མ་  
 བརྒྱུད་པའི་མན་ངག་གི། སྦྱོན་མས་རིམ་བཞིན་གསལ་འདེབས་བྱེད། ཏེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་དག་པ་  
 དང་། ལྷ་རྣམས་སོ་སོའི་དག་པ་ཞེས། གསུངས་པའི་དགོངས་པ་བཅའ་བ་ན། ཏེ་ལྷ་ར་  
 འཆད་ལས་གཞན་མི་སྤྱད། ཏེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་ལུས་དགྱིལ་དང་། གྲུག་བཏགས་སོགས་གྱི་  
 བཤད་པ་ནི། སེམས་ཅམ་མ་གཏོགས་དབུ་མ་དང་། གསང་སྤྲགས་པ་ལ་མེད་ཅེས་ཟེར། །  
 སྤྲགས་སུ་མ་ཟད་ཐེག་ཆེན་གྱི། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ་པོ་གཉིས་ཀ། ཇིས་པར་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་  
 འཆད། འདི་ལ་དམ་པའི་བདག་ཅེས་ཟེར། རྫོགས་ཅུན་གྲགས་པས་གྱུར་རྒྱུན་དུ། གྲུག་  
 བཏགས་ལ་ནི་གཞན་དབང་གི། རྒྱས་འདེབས་གཞན་གྱི་དབང་དེ་ལ། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་རྒྱས་  
 འདེབས་ཞེས། གསུངས་པའི་དགོངས་པ་སྤྱང་བ་གྲུག། རྣམ་རིག་ཅམ་ལས་གཞན་ཡོད་མིན། །  
 རྣམ་རིག་ངོ་བོ་ཡོངས་གྲུབ་གྱིས། ཤེས་བྱ་གྲུག་ལ་རྒྱས་འདེབས་བྱེད། རྫོགས་ཅུན་བྱམས་པས་  
 ཡོངས་གྲུབ་ཉིད། ཡོན་ཏན་གྲུག་གྱི་རྟེན་ཡོན་པར། དགོངས་ནས་དེ་མ་རྫོགས་པ་དང་། །  
 རབ་རྫོགས་ཤེས་བྱའི་རྣམ་གཞག་གསུངས། ཤེས་པ་ཆོས་འཁོར་བར་མཐའ་ཡི། ཇིས་དོན་ལྷ་  
 བསྐྱོས་ཅི་དགོས། རྫོགས་ཐེག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི། ཆོགས་སོག་ཅམ་གྱི་གོ་བ་ཡང་། བེ་ཅོའི་



འདོན་པ་རི་བཞིན་དུ། །སྒོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་མཁས་པ་དང་། །བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་པོ།  
ཁྱད་དུ་གསོད་པ་སྒྲུང་བྱེད་ཡིན། །དེ་ཡི་དགོ་བས་བདག་དང་ནི། །ལྷན་ཅིག་ངེས་དོན་ལྟ་བུ་ཡི། །  
སྐལ་མཉམ་གཞན་ཡང་བྱུང་འཇུག་སྒྲུ། །སྒྲུབ་པའི་གཞི་ལ་གདེང་ཐོབ་ཤོག། །མདྲ་ལོ། །

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་མེ། །བསྐྱེད་རིམ་ལྟ་ཡི་སྒྲུབ་གཞི་ནི། །རང་བཞིན་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པ་  
སྟེ། །རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་ལྟ་གང་ཡིན། །བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལས་སྒྲུབ། །གནས་ཚུལ་  
རང་བཞིན་ལྷན་སྒྲེས་ཏེ། །སྒྲུང་ཚུལ་སྒྲགས་དང་བྱུག་མཚན་ལས། །ལྟ་རྣམས་སོ་སོར་བསྐྱེད་པ་  
ལ། །སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲུ་ཞེས་བྱ་བར་བཤད། །ཕྱི་དང་ནང་གི་མཚན་པ་ཡང་། །སྒྲོང་པའི་རང་ལས་སྒྲུབ་  
པ་པོའི། །ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་ས་པོན་གྱི། །རྣམ་པར་གྱུར་ལས་བསྒྲུབས་དེ་ཡིན། །ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པ་  
ཉམས་སྒྲོང་གི། །ཡེ་ཤེས་མདོན་དུ་མ་གྱུར་པ། །དེ་སྤྱིད་རྫོགས་པའི་ཡུལ་ཡིན་ཕྱིར། །དོན་དམ་རྣམ་  
གྲངས་པ་ཞེས་བྱ། །དབུ་མར་སོན་པའི་བདེ་བ་ཉིད། །ལྷན་སྒྲེས་ངོ་བོར་གང་ཤར་བ། །དེ་ཆོ་རང་  
རིག་པའི་དག་པ། །མདོན་དུ་གྱུར་བྱེད་དོན་དམ་དངོས། །འདི་ཡིས་གྲུབ་པའི་ལྟ་སྒྲུ་ལ། །རྫོགས་  
རིམ་ལྟ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྟ། །ཞེས་བྱ་གཞན་གྱི་རྣམ་རིག་ལ། །སྒྲུ་མའི་འཆར་ཚུལ་རི་བཞིན་  
ནོ། །ནང་གི་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲུབ་པའི་གཞི། །མ་དག་སྒྲུང་པོ་ཉིད་ཡིན་ཟེར། །འོ་ན་འདི་ལ་དབང་བ་  
སྒྲུར་ཆོ། །མ་དག་སྒྲུང་པོ་མི་དམིགས་པར། །བདག་དང་དབང་རྣམས་གཉིས་ཀ་ཡང་། །དེ་བཞིན་  
ཉིད་དུ་བྱས་དེ་ཅི། །དགྲེས་པ་རྫོ་རྫོར་འབྲས་བུ་ཡི། །རྫོ་རྫོ་འཛིན་པའི་སྒྲུ་དང་ནི། །གསང་བ་  
འདུས་པར་དང་པོ་ཡི། །མགོན་པོའི་སྒྲུ་ལ་ལུས་དཀྱིལ་སྒྲོམ། །དེ་དག་མ་དག་ལུས་སྒྲུ་ནི། །  
བཤད་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར། །སྒྲུང་པོ་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་བདག་ཅེས། །གསུངས་པ་རྣམ་དག་  
སྒྲུང་པོ་ལྟ། །གཞན་དུ་མ་དག་འཛིན་ཏེན་དང་། །རུལ་ཚོན་ཁ་དོག་རྣམ་ལྟ་དང་། །ཐ་མལ་ཚུ་  
དང་མེ་ཏོག་སོགས། །ལྟ་དང་མཚན་རྣམས་དངོས་ཡིན་ནམ། །གསང་བ་འདུས་པར་སེམས་དབེན་  
གྱི། །ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ། །སྒྲུབ་པའི་གཞི་དང་དེར་སྒྲུབ་པ། །དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་  
ཞེས་བཤད། །དེ་ལས་འོད་གསལ་བ་དང་ནི། །བྱུང་འཇུག་མདོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོ། །མ་དག་  
པ་ཡི་གཟུགས་ལ་སོགས། །ཤུལ་དུ་འཛིན་ཅེས་བོད་རྣམས་སྒྲུ། །འདི་ནི་ཕྱི་རོལ་དོན་སྒྲུ་

བའི། །ངེས་པ་སེམས་ལ་ཞེན་པ་སྟེ། །གཟུགས་སྤྱང་བའི་རྣམ་རིག་ལས། །མ་གཏོགས་  
 གཟུགས་ཡོད་མིན་བྱིར་རོ། །རྣམ་རིག་དེ་ཉིད་གཉིས་སྤང་གི། །བག་ཆགས་ཅན་ལ་འཆར་ཞེན། །  
 ཞིན་སྤྱོད་པུན་མོར་བཅས། །ཤུལ་དུ་ལུས་པ་ལྟར་སྤང་ངམ། །ལ་ལ་སློབ་དཔོན་གྱུ་སྤྱབ་གྱིས། །  
 སྤྱི་ཆེ་དེ་ལ་བྱང་འཇུག་སྒྲ། །མངོན་དུ་མཛད་ནས་རང་གི་ལུས། །གཞན་ལ་སྦྱིན་པར་བཏང་ཞེས་  
 ཟེར། །འདི་མི་འཐད་པའི་ལུང་རིགས་ནི། །མང་པོའི་སློལ་སྦྱེན་བྱིར་བཞག་མ་རྒྱད་པ་རྣམས་  
 གསེར་འགྱུར་གྱི། །ཅི་ལས་ལྷགས་ལ་གསེར་བཟོ་ལྟར། །རྣལ་འབྱོར་ལུས་ཀྱི་བེམ་པོའི་ཁམས། །  
 ཟད་ནས་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་བྱེད་གསུང་། །གཞན་དག་སོལ་བ་དུང་འགྱུར་བཞིན། །བེམ་པོ་ཤེས་པར་མི་  
 འགྱུར་ཟེར། །འདི་ཡང་རྩལ་ཐུན་དོན་སྒྲ་ཡི། །ལྷགས་ཡིན་བེམ་པོར་སྤང་བ་ཡི། །རྣམ་རིག་  
 དེར་འགྱུར་འགལ་བ་མེད། །འདིར་ཡང་བེམ་པོའི་ཁམས་ཟད་ནས། །ཇོགས་སངས་རྒྱ་བར་  
 གསུངས་པའི་བྱིར། །མ་དག་ལུས་ཀྱི་བེམ་པོའི་ཁམས། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་མེད། །  
 ཅེས་པ་འདི་ཡང་བྲག་དཀར་བ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བསྐྱེད་ཇོགས་ཀྱི། །གནས་ལ་དྲོགས་  
 པ་འབྱུངས་སྤིང་བ། །སེལ་བྱིར་ལེགས་པའི་སློལ་ཡིས་སྒྲས། །དེ་ཡི་དགོ་བས་རང་ཉིད་ཀྱང་། །  
 ཟབ་མོའི་གནས་ལ་གདེང་ཐོབ་ནས། །སྤྱབ་པ་སྤིང་པོར་བྱེད་པ་དང་། །ཐེག་པ་མཆོག་དང་  
 འབྲལ་མེད་ཤོག། །མཆོག་ལོ། །

༡༡། །ན་མོ་མཆོག་བརྩོན་ཡ། །དགྱེས་པ་དོ་རྩེ་དེ་ཉིད་ཅེས། །སློམ་པས་གོམས་པར་བྱེད་  
 དུས་ཀྱི། །ང་དེ་གང་ལ་བྱ་ཞེན། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལས་རྣམ་གཉིས་གསུངས། །ཀྱན་རྫོབ་  
 བཏགས་པའི་ཡོད་པ་དང་། །དོན་དམ་ལྟན་སྦྱེས་ཡེ་ཤེས་སོ། །དང་པོ་ཡེ་ནས་མེད་བཞིན་དུ། །  
 ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་དང་གྲུབ་མཐས་བཏགས། །དང་པོ་ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་དང་། །གཉིས་པ་ལོག་  
 པའི་ཀྱན་རྫོབ་པོ། །འདི་དག་ལུས་ཅན་དང་བཅས་པ། །ཀྱན་བཏགས་ཉིད་བྱིར་ཡོན་ཏན་གྱི། །  
 ཉེན་དུ་རྫོགས་པ་མིན་པར་ནི། །བཤད་པས་ལྷག་པའི་ལྟར་མི་སྦྱེད། །གང་ཞིག་ལྷག་པའི་ལྟར་  
 རུང་བ། །ཡོན་ཏན་ཀྱན་དང་དབྱེར་མེད་འགྱུར། །གང་དེ་བདག་ཏུ་སྤང་བ་དང་། །ཞེན་པ་  
 སྤངས་ནས་དེ་ལྟར་སྦྱེད། །དེ་མ་བཅད་ན་གང་ཟག་ཉིད། །ལྟ་དེར་སྦྱེད་པ་རུང་མ་ཡིན། །གང་



ལ་བདག་ཏུ་ཞེན་ཡོད་པ། །དེ་སྤྱིད་དེ་ལྟར་མི་འཆར་ཏེ། །བདག་ཏུ་ཞེན་དང་ལྟར་སྦྲང་བ། །ལྟན་  
 ཅིག་མི་གནས་འགལ་བྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་སྤང་སོགས་དྲི་མའི་ཆོས། །ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་དབྱེར་  
 མེད་དུ། །རུང་བ་མིན་ནམ་ལྟར་བསྐྱེད་ན། །ལྟག་པའི་ལྟ་རྣམས་སྤང་བྱར་འགྱུར། །བསྐྱེད་  
 རིམ་རགས་པ་རྟེན་དང་བཅས། །ཡེ་ཤེས་ལས་གྲུབ་ཟེར་བཞིན་དུ། །ཐུབ་པའི་བསྐྱེད་རིམ་རྟེན་  
 བརྟེན་པ། །ཡེ་ཤེས་མིན་པ་གད་མའི་གནས། །རི་སྤྱིད་བེམ་པོར་སྦྲང་དང་ཞེན། །དེ་སྤྱིད་ལུས་  
 ད་ཀྱི་ལ་དུ་མི་འཆར། །ཞེན་པར་གྱུར་ན་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །སྦྲང་བ་དེ་གཉིས་འགལ་བྱིར་རོ། །  
 གཉིས་པ་ལྟན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་ནི། །ངར་འཛིན་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་བྱིར། །དེ་ཡིས་དེར་བཟུང་  
 བདག་མིན་ཡང་། །ཀྱན་གྱི་གནས་བྱིར་བདག་ཅེས་བྱ། །བདག་མ་ཡིན་ན་དོན་དམ་པའི། །  
 བདག་ཏུ་འགལ་བ་ཉིད་ཅི་ན། །འདི་ཉིད་བདག་ཅེས་བྱ་བར་ནི། །འདོད་པ་གྲངས་ཅན་ལུགས་  
 ཡིན་མོད། །འདི་ན་ལ་ལ་སེམས་ཅམ་པས། །ཀྱན་གཞི་བདག་ཏུ་འདོད་ཅེས་དང་། །ཡིད་གྱི་  
 རྣམ་ཤེས་བདག་དངོས་སུ། །ལེགས་ལྟན་འབྱེད་གྱིས་འདོད་ཅེས་དང་། །ཐལ་འགྱུར་བ་རྣམས་  
 སྤང་བོ་ལ། །བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ང་ཅམ་ཉིད། །བདག་ཏུ་འདོད་ཅེས་སྒྲུབ་སྦྲང་། །  
 འདི་དག་སུ་སྟེགས་གཞུང་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཆོས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཉིད། །དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་  
 གཅིག་སུ། །རྣམ་རྟོག་མ་ལུས་ཁེགས་པ་ན། །ལྟག་པའི་ལྟར་ནི་ལྟན་གྱིས་གྲུབ། །གནས་ཚུལ་  
 དམ་པའི་དོན་གྱི་ལྟ། །དེ་ཉིད་རྟོགས་པས་ལྟར་བསྐྱེད་ནས། །གཟུང་བྱ་ཀྱན་རྫོབ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། །  
 གོམས་པ་རྫོགས་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྟ། །སེམས་བཅས་མིན་པའི་དོན་ཡོད་པར། །ཐེག་ཆེན་མཐའ་  
 དག་མི་བཞེད་ཀྱང་། །འདི་ན་བེམ་པོ་ལྟར་སྒྲོམ་ཞེས། །སྒྲུབ་རྒྱུད་སྤེའི་ལུགས་མིན་ནོ། །འདི་ན་  
 གསར་བྱུང་ཆོས་སྒྲུབ། །ཕྱི་རོལ་དོན་ལ་ཞེན་ཆེས་པས། །གཏུག་མ་གཞི་ལུས་སངས་རྒྱས་ཆོ། །  
 བེམ་ལུས་ལྟག་མར་བཞག་ཅེས་ཟེར། །བེམ་པོ་ཡེ་ནས་ཡོད་མིན་པར། །རྣལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་གྱིས་  
 རྟོགས་ཆོ། །བེམ་པོ་སྦྲང་བ་སྒྲུབ་པ་པོའི། །མ་འབྱུང་ཤེས་ལ་འཆར་མི་སྤྱིད། །འདིར་ཡང་བདེ་  
 རྟོང་བྱུང་འཇུག་ལས། །སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་དེ་བསྒྲུབ་པར་བྱ། །ཀྱན་རྫོབ་སྒྲུར་མའི་སྒྲུ་དེ་ནི། །རི་སྤྱིད་  
 འོད་གསལ་དུ་ཞུགས་པ། །མཐར་མ་བྱིན་པ་དེ་སྤྱིད་དུ། །སྒྲོབ་པའི་བྱུང་འཇུག་སྒྲུར་ཡང་ནི། །  
 ལྟར་མི་རུས་ན་མི་སྒྲོབ་པའི། །བྱུང་འཇུག་སྒྲུར་ལྟར་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །དེས་ན་བེམ་པོའི་ཆོས་

ནམས་ནི། ཟུང་འཇུག་སྐྱར་ལྷང་མ་ཟེར་གྱིས། མ་རྒྱུད་པ་ནམས་འབྲས་བུ་ལ། མཚམས་སྐྱར་  
 ལུས་པའི་ཉེ་རྒྱུ་ཡི། འཇུག་ལུས་བསྐྱབས་ནས་ཉེན་དེ་ལ། ཟུང་འཇུག་མཛོན་དུ་བྱེད་པར་བཞེད། །  
 འདི་ནི་གསལ་བྱུང་གྲུབ་མཐའ་དང་། བསྐྱེས་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་ཡང་། ཁྱིཾ་ལ་དོན་གཞན་  
 ཁས་ལེན་པ། རྣམས་ཀྱི་འབྲུལ་པ་སེལ་གྱིར་དུ། ལེགས་པའི་སློབ་ཡིས་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི། སྟོང་པོ་  
 བསྐྱེས་ནས་སྐྱར་བ་ཡི། ཡི་གེ་པ་ནི་རབ་གཞུངས་པ། སློབ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ནོ། མཛྲ་  
 ལི་ལྷ་མཆོ། ॥

༡༡། ར་མོ་མཆོ་བཏྲ་ཡ། གང་འདིར་ཐེག་མཆོག་རྩེ་མོ་པ། རྣམས་ནི་གང་གར་ལྷ་སྐྱ་  
 དང་། སྟོང་གྱི་འཇིག་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་། རང་ལུས་རྒྱལ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཞེས། སྐྱེ་ལ་  
 ཐེ་ཆོམ་མ་མཆིས་པ། བཤད་འཇུག་སོ་སོར་མ་སྤྱེ་བའི། དད་པས་རྗེས་འབྲང་འཐད་མོད་ཀྱང་། །  
 ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་འདིར་བསམ་བྱ། དངོས་ཀྱན་ལྷ་རུ་གནས་པ་དང་། རི་ལྷར་གནས་བཞིན་  
 མཐོང་ཞེས་པ། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་བྱུང་ཆོས་ཏེ། བུམ་དབང་བསྐྱར་བ་ལས་ཤེས་བྱ། རིག་  
 པའི་དབང་ལྷ་བསྐྱར་བའི་ཆོ། བྱང་པོ་ལྷ་པོ་མི་དམིགས་ཏེ། སྟོང་པ་ཞེས་པ་རང་གི་ལུས། མི་  
 དམིགས་པ་ནི་གཟུང་བ་དང་། སྟོང་པ་ཞེས་པས་འཇིན་མེད་བསྟན། སྟོང་པའི་རང་ལས་རྩྱ་  
 ཞེས་སོགས། གཟུང་འཇིན་གཉིས་པོ་བཀག་ཤུལ་དུ། ལྷག་མར་ལུས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད། །  
 ཡེ་ཤེས་ངོ་བོར་གནས་དེ་ལོ། འདི་ནི་དམ་པའི་དོན་གྱི་ལྷ། དངོས་པོ་ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་མཆོག་། དེ་  
 ལས་མི་སྟོང་པ་ཞེས་སོགས། ཀྱན་རྫོབ་རྣམ་ཤེས་ཡུལ་གྱི་ལྷ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དག་པ་ནི། །  
 རི་སྤྱོད་མ་ཤེས་དེ་སྤྱོད་དུ། གནས་རྩལ་དང་ནི་སྤྱང་རྩལ་གྱི། ལྷ་གང་ཡིན་པ་མི་ཤེས་སོ། ལྷ་  
 ཀྱན་སྐྱབ་གཞི་དེ་བཞིན་ཉིད། གཅིག་ཤུར་ངེས་ན་ལྷ་སོ་སོ། འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེན། །  
 སྐྱར་གཞི་མང་པོའི་དབང་དུ་བྱས། བྱང་ཁམས་སྤྱེ་མཆེད་སོ་སོ་ཡི། ཆོས་ཉིད་ལྷ་རྣམས་སུ་  
 བསྐྱེད་ནས། བསྐྱེས་ཆེ་ཆོས་ཅན་སོ་སོ་ཡི། གཟུང་འཇིན་གཉིས་པོ་ཞི་བར་འབྱུར། འདི་ལ་  
 ལྷ་རྣམས་སོ་སོ་ཡི། དག་པ་ཞེས་ནི་མཛོན་པར་བཞེད། དཔེར་ན་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་ཀྱི། །  
 གཟུང་འཇིན་གཉིས་མེད་རིག་ཅམ་སྟེ། ལྷར་བསྐྱེད་པས་ནི་ཉོན་མོངས་ཀྱན། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཞི་



བར་འགྱུར། །ཀུན་རྫོབ་ངོ་བོ་ལྟར་ཤེས་པས། །གཟུང་འཛིན་གདོད་ནས་མེད་པར་གོ། །ཡེ་ཤེས་  
 གདོད་ནས་གྲུབ་པ་ཉིད། །དམ་པའི་དོན་དུ་ཤེས་པར་བྱས། །རི་མིན་གཟུང་བར་ཞེན་ཡོད་  
 པ། །དེ་མིན་ལྟར་ནི་མི་འཆར་ཏེ། །རི་མིན་མིར་ནི་ཞེན་ཡོད་པ། །དེ་མིན་ཐོ་ཡོར་དུ་མི་འཆར། །  
 རི་མིན་གཟུང་བར་སྒྲུང་ཡོད་པ། །དེ་མིན་ལྟ་རུ་མི་འཆར་ཏེ། །དཔེར་ན་ཐོ་ཡོར་དུ་སྒྲུང་པ། །དེ་  
 མིན་མི་ཡི་སྒྲུང་མི་འཆར། །མ་དག་སྒྲོད་ཀྱི་འཛིན་ཏེན་ཡང་། །རང་གི་ངོ་བོས་མི་སྒྲོད་བར། །  
 ཞེན་པ་ཡོད་པ་དེ་མིན་དུ། །གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་འཆར་མི་མིན། །འཆར་ན་འགལ་ལ་མི་འབྱུང་  
 འགྱུར། །མདོར་ན་ཚེས་སུ་སྒྲུང་ཅུ་ལས། །མ་གཏོགས་ཚེས་གཞན་མེད་ཤེས་པ། །དེ་ནི་ཀུན་  
 ཏུ་བཏགས་པ་ལ། །གཞན་གྱི་དབང་གིས་རྒྱས་གདབ་ཟེར། །རྣམ་རིག་དེ་ཉིད་གཟུང་འཛིན་གྱི། །  
 དྲི་མས་དཔེན་པར་ནམ་གོ་བ། །དེ་ནི་གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་ལ། །ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་རྒྱས་གདབ་  
 བ་ཟེར། །ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་གཅིག་ལུ་ཉིད། །སྒྲུང་གཞི་སོ་སོ་དང་འབྲེལ་བ། །དེ་ལ་དངོས་ཀུན་  
 གང་དང་གང་། །རང་གི་ལྷག་པའི་ལྷ་ཞེས་བརྗོད། །དག་པ་དང་པོ་དོན་དམ་སྟེ། །གཉིས་པ་  
 བསྐྱེད་རིམ་རྟོག་པའི་ཡུལ། །དེ་ཡང་དག་པ་གསུམ་པ་ཡིས། །སྒྲུངས་པས་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དུ་གྲུབ། །  
 རང་རིག་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ། །རྫོགས་རིམ་ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་ཆེ། །རང་བཞིན་ལྟན་སྐྱེས་བདེ་བ་  
 གང་། །ཐབས་ཀྱིས་མདོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོ། །མི་འགྱུར་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། །གནས་ཚུལ་རྫོགས་  
 རིམ་ཡེ་ཤེས་དང་། །སྒྲུང་ཚུལ་རྫོགས་རིམ་ལྷ་ཞེས་པ། །གཉིས་ཀའང་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །  
 དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པར་བཞག །འདི་ཡང་བྱ་སྒྲོད་རྣལ་འབྱོར་དུ། །སྒྲུང་བ་ལྟ་རུ་གསུངས་པ་  
 མེད། །ཅེས་པའི་དོན་གང་བཤད་པ་སྟེ། །གྲུབ་མཐའ་དང་པོ་གསུམ་དང་བསྐྱེད། །རྣམ་དག་  
 ཅེས་པ་གཟུང་འཛིན་གཉིས། །རྣམ་པར་དག་པའི་དབང་བྱས་པར། །མི་ཤེས་པ་ཡི་གསང་  
 རྒྱགས་པ། །རྣམས་ཀྱི་དྲོགས་པ་སེལ་བྱིར་དུ། །སེམས་དཔའ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་གྱི། །  
 ཞལ་ངོར་སྐྱར་བས་དག་པ་དང་། །ཡེ་ཤེས་ཚོགས་སོགས་ལ་མཁས་ཤོག། །མཛྲ་ཡི།

༄༅། །རྫོ་རྗེ་འཆང་ལ་ཕྱག་བྱས་ནས། །རང་གཞན་སྤོངས་པ་སེལ་དོན་དུ། །རྒྱད་དང་  
 མན་ངག་ལས་བྱུང་བའི། །འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་བསམ་པར་བྱ། །དབྱེར་མེད་ཅེས་པ་ཟུང་

འཇུག་སྟེ། །དེ་ཡང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན། །དོན་དེ་གཉིས་སུ་མེད་པ་དང་། །གཅིག་ཡོད་པ་  
 ལ་འཆད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་པ་རོལ་བྱིན་པ་ལས། །གཉིས་པ་རྩོམ་གྱི་ཐེག་པར་འབྱུང་། །གཅིག་  
 སུ་དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། །རང་བཞིན་གྱི་ངན་འདས་པར་བཤད། །དེས་ནི་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་བྱུང་། །  
 དེ་ལས་ལོགས་ན་འཁོར་བ་མེད། །ཅི་བྱིར་ཞེ་ན་འཁོར་བ་ནི། །ཀུན་རྫོབ་ཅམ་དུ་བདེན་བྱིར་  
 དང་། །མྱ་ངན་འདས་པ་དུས་ཀུན་ཏུ། །དོན་དམ་བདེན་པར་འཆད་བྱིར་རོ། །མྱ་ངན་འདས་བདེན་  
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཆོས་ཀུན་ཡོད་མིན་བྱིར་ཞེ་ན། །འདི་ལ་འགལ་བ་ཡོད་མིན་ཏེ། །ཆོས་འཁོར་  
 བར་མཐའི་བྱུང་པར་ལས། །རིགས་པས་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པ་དང་། །སྒྲོམ་པས་སྒྱུར་བྱའི་དབང་  
 དུ་བྱས། །མྱ་ངན་འདས་པ་བདེན་པའི་བྱིར། །དེར་འཛིན་སྒྲོང་མི་བྱས་ཤེ་ན། །མྱ་ངན་འདས་པ་  
 ཡོངས་གྲུབ་དང་། །དེར་འཛིན་ཡང་དག་མིན་རྟོག་བྱིར། །འཛིན་པ་ཀུན་བཏགས་སྒྲོང་བ་ཡི། །  
 གཉིན་པོ་ཡོངས་གྲུབ་ཉིད་དུ་འཆད། །རི་སྒྲིད་འཁོར་བར་འཛིན་ཡོད་པ། །དེ་སྒྲིད་འཁོར་འདས་  
 དབྱེ་བ་ཡོད། །ཅི་བྱིར་ཞེ་ན་འབྲུལ་སྒྲུང་ཀུན། །བདེན་པ་ཉིད་དུ་ཞེན་བྱིར་རོ། །མདོར་ན་འཁོར་  
 འདས་གཉིས་ཀ་ལ། །མཆོན་གཞི་གཅིག་ལས་བཤད་པ་མེད། །གཅིག་སུ་དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། །  
 བདེ་སྒྲོང་བྱུང་དུ་འཇུག་པའོ། །ཞེ་སྟེ་འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །ཞེ་སྟེ་མྱ་ངན་འདས་པར་བཤད། །  
 དྲི་མར་བཅས་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །དོན་དམ་པ་ཡི་སེམས་ཅན་དང་། །བཏགས་པར་ཡོད་  
 པའི་གང་ཟག་ལ། །ཀུན་རྫོབ་སེམས་ཅན་དུ་བཤད་བཞིན། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་སྒྲུལ་  
 པའི། །མ་དག་སྒྲུང་བ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི། །འཁོར་བར་བཤད་མོད་དེའི་རང་བཞིན། །དོན་དམ་  
 འཁོར་བ་ཉིད་དུ་བཤད། །སྒྲུང་ཚུལ་འཁོར་འདས་དབྱེར་ཡོད་དང་། །གནས་ཚུལ་འཁོར་འདས་  
 དབྱེར་མེད་ལས། །འཆད་པའི་ཆེན་སྒྲུང་ཚུལ་དང་། །ལྷ་བ་རྟོགས་ཆེ་གནས་ཚུལ་སྒྲོམ། །འཁོར་  
 འདས་དབྱེར་མེད་འཆད་པོ་འགའ། །འཁོར་བ་གང་ཡིན་མྱ་ངན་འདས་དང་། །མྱ་ངན་འདས་པའང་  
 འཁོར་བ་སྟེ། །སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ལྷ་ཡིན་ཟེར། །འོ་ན་ལྷ་ཡང་མ་དག་པའི། །སྒྲུང་བར་ཐལ་  
 ཏེ་མྱ་ངན་འདས། །འཁོར་བ་ཉིད་དུ་འཆད་བྱིར་རོ། །འཁོར་བ་མྱ་ངན་འདས་ཡིན་ཡང་། །མྱ་ངན་  
 འདས་འཁོར་བ་མིན་ཞེ་ན། །འོ་ན་འཁོར་འདས་དབྱེར་ཡོད་དུ། །ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་གང་གི་  
 བྱིར། །གཉིས་པོ་སོ་སོར་ངེས་བྱིར་རོ། །མདོར་ན་འཁོར་འདས་གཉིས་པོ་ལ། །གཞི་མཐུན་



ཁས་བླངས་བཅས་པའི་ཚོ། བེག་པ་གསུམ་གྱི་ཕྱ་ངན་འདས། འཁོར་བ་ཉིད་དུ་ཁས་བླངས་སོ།  
 ཁྱོད་ལ་འད་དེ་ལྟར་ཐལ་ཞེན། ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པའི། འཁོར་བ་མེད་པར་  
 ཁས་ལེན་གྱི། སྤི་མར་བཅས་པའི་ཚོས་གྱི་དབྱིངས། འཁོར་བ་དངོས་སུ་ཁས་མི་ལེན། །  
 འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཚང་བས་ན། ཞེ་མི་འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བོད་  
 སྐད་དུ། འདི་ཉིད་འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ཉིད་ཕྱ་ངན་འདས་པ་ཉིད། ཅེས་བསྒྲུར་སྐྱ་མ་  
 བཏགས་མིང་དང་། བྱི་མ་དངོས་གྱི་མིང་དུ་བཤད། གཞོད་བྱེད་དོན་དམ་ཡིན་བྱིར་རོ། ཟུང་  
 པར་རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱ་པས། སྤྱེར་མེད་དོན་བཤད་འདིར་བསན་བྱ། གསལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ་  
 གསལ་གྱུན། སེམས་ལས་གཞན་ན་མེད་པའོ། སེམས་ལས་གཞན་ན་དོན་ཡོད་པར། ཞེན་ན་  
 གསལ་བ་དེ་ལས་གོལ། སྟོང་བ་ཞེས་བ་གསལ་ཅམ་དེ། འཁོར་བའི་ཚོས་གྱིས་སྟོང་པར་བཞེད། །  
 འབྲུལ་སྐྱང་ལས་སྐྱང་སེམས་ཉིད་དུ། ཞེན་ན་སྟོང་བ་དེ་ལས་གོལ། ཟུང་འཇུག་ཅེས་བ་སྟོ་བུར་  
 གྱི། སྤི་མས་སྟོང་པའི་གསལ་ཅམ་སྟེ། གསལ་སྟོང་གཉིས་པོ་ཕན་ཚུན་དུ། ལ་བྲལ་གྱུར་ན་  
 དེ་ལས་གོལ། གོལ་བར་གྱུར་ལས་འཁོར་བ་དང་། མ་གོལ་སྐྱང་འདས་ལྟན་གྱིས་གྱུབ། སྐྱང་  
 བ་སེམས་ལས་གཞན་མེད་ན། གསལ་བ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཤེས། སེམས་སྐྱང་སྐྱ་མར་ཤེས་  
 གྱུར་ན། སྟོང་བ་ཉམས་སུ་ལོངས་པར་འགྱུར། གསལ་སྟོང་བརྗོད་བྲལ་དུ་གོམས་པ། ཟུང་  
 འཇུག་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཐབས། གསལ་བ་འདི་ལ་གསུམ་འབྱེད་མོད། གཙོ་ཆེར་འཁོར་  
 བའི་ཚོས་ངོས་འཛིན། སྟོང་ལ་རང་བཞིན་སྟོ་བུར་དང་། རང་སྟོང་གཞན་སྟོང་མེད་མོད་ཀྱང་། །  
 འཁོར་བའི་ཚོས་གྱིས་སྟོང་བ་སྟེ། ཕྱ་ངན་འདས་པས་སྟོང་མི་བཞེད། ཟུང་འཇུག་ཅེས་བ་ཟུང་  
 འབྲེལ་ལ། བཤད་ན་ཤིན་ཏུ་འབྲུལ་འགྱུར་བས། སྟོང་པའི་ངོས་འཛིན་གསལ་བ་ལ། བཤད་  
 པས་ཟུང་འཇུག་དགོངས་པ་འགྱུབ། གསལ་བ་ཞེས་བ་རང་སེམས་དང་། སྟོང་བ་ཞེས་བ་  
 བདེན་སྟོང་དང་། ཟུང་འཇུག་ཅེས་བ་བདེན་པ་གཉིས། ཟུང་དུ་འབྲེལ་ལ་བཤད་པས་ནོངས། །  
 འབྲུལ་སྐྱང་སེམས་ལས་གཞན་མེད་པར། གོམས་པས་ཉམས་གྱི་སྐྱང་བ་འཆར། ཉམས་སྐྱང་སྐྱ་  
 མར་གོམས་པ་ལས། སྤག་པའི་སྐྱང་བ་འཆར་བར་འགྱུར། སྤག་པའི་སྐྱང་བ་གང་ཤར་བ། །  
 ཟུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཡིན་བྱིར། བརྗོད་བྲལ་དོན་དམ་བདེན་པའོ། མདོར་ན་སངས་རྒྱས་

སེམས་ཅན་དང་། ལྷ་ངན་འདས་དང་འཁོར་བ་སོགས། གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁུན་བར་གྱི་  
 ཆོས། ཀྱན་ལ་བདེན་པ་གཉིས་སུ་བྱེ། འོན་དམ་ཡེ་ཤེས་ཡུལ་གྱི་ཆོས། ཐམས་ཅད་དབྱེར་  
 མེད་ཉིད་དུ་འཆད། ཀྱན་རྗེ་བ་རྣམ་ཤེས་ཡུལ་གྱི་ཆོས། ཤལ་ཆེར་འབྱུལ་ངོར་དབྱེ་བ་ཡོད། །  
 དེ་ལྟར་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་འདི། རྟོགས་བྱེད་པ་རོལ་བྱིན་པ་དང་། གསང་སྤྲགས་ལམ་  
 གྱི་བྱེད་བར་ལས། རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ་སོར་སྒྲེ། ཤལ་རོལ་བྱིན་པའི་ཐོས་བསམ་གྱིས། །  
 རྟོགས་པ་རྗེས་དཔག་ཉིད་དུ་སྒྲེ། འདི་གོམས་པ་ལ་མངོན་སུམ་ཡང་། ལྷ་ང་སྤྱོད་ནས་མཁའ་ལྷ་  
 སུའམ། གསལ་སྤྱོད་རིག་པ་ཉིད་དུ་འཆད། རྟོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཐབས་མཁས་གྱིས། ཐོག་མར་  
 མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་སྒྲེ། འདི་ལའང་དཔེ་དང་དོན་གྱི་ནི། དབྱེ་བས་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་བཤད། །  
 རྟོགས་པ་བདེ་སྤྱོད་བྱེད་འཇུག་སྟེ། ཁངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་སྤྲོམ་པར་བཤད། རང་བཞིན་ལྷན་  
 སྒྲེས་ཅིག་ཉིད་ཀྱང་། རྟོགས་བྱེད་ཐབས་གྱི་བྱེད་བར་གྱིས། རྣམ་གྲངས་རྣམ་གྲངས་མིན་པ་ཡི། །  
 དོན་དམ་གཉིས་སུ་འབྱེད་པའང་བཤད། རྟོ་རྗེ་ཐེག་པར་ཉམས་སྤྱོད་གི་ འེས་དོན་འཁོར་ལོ་  
 གསུམ་པ་ཡི། ཆོས་སྐད་རི་བཞིན་མ་ལོར་བར། འཆད་མཁས་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པའི་གཞུང་། །  
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་གཉིས་པོར། རིགས་པས་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པའི་ཚུལ། རོ་བོ་ཉིད་མེད་སྒྲོ་  
 བའི་གཞུང་། རི་བཞིན་འཆད་མཁས་གྲགས་པའི་མཆན། དཔུ་མའི་རིག་པ་རང་རང་སྒྲོས། །  
 གཞན་དུ་བྲངས་ནས་གསང་སྤྲགས་གྱི། འེས་དོན་དེ་ལྟའི་ལམ་ནས་ནི། འཆད་མཛད་གཞན་  
 དང་མ་བཟེ་ཤིག་འདི་ནི་བྱི་རབས་གསང་སྤྲགས་འཛིན། རྒྱུད་གསུམ་མན་ངག་དང་བཅས་པ། །  
 འཆད་ཅེས་ཟེར་བའི་སོམ་ཉི་ཅན། རྣམས་གྱི་ཆོད་དཔགས་སེལ་བྱིར་དུ། རྒྱུད་འགྲེལ་མན་ངག་  
 ལ་བལྟས་ནས། ལེགས་པའི་སྒྲོ་ཡིས་རིགས་པར་སྒྱུར། ལུང་སྒྱུར་གཞུང་བཞིན་བསྐྱགས་པས་  
 འགྲུབ། དགོ་བས་རྟོ་རྗེ་འཛིན་ཐོབ་ཤོག། །མཛྲ་ལ་སྒྲུ་མཛྲ།

༡༡། ར་མ་གྲུ་རྩ་མེ། རྗེ་བཙུན་བྱི་མའི་གཞུང་འཇུགས་པར། ཁས་ལེན་བྱེད་པོའི་  
 མཁས་པ་འགའ། རོ་བོ་ཅག་གི་རྗེ་སྒྲུ་མས། ལམ་འབྲས་དཔུ་ཞབས་དགྲུགས་ཞེས་ཟེར། ལྷ་ང་  
 གསུམ་ཐོག་མར་རྒྱ་དུས་གྱི། དབང་བསྐྱར་མི་མཛད་པས་དགྲུགས་ན། ། རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོའི་



གཞུང་རིམ་ལྟེ། བྱིད་ཡིག་མཛད་པ་འདྲ་དེར་ཐལ་ལོ། །སྒྲུབ་སྒྲུབ་དེར་དངོས་སྒྲུབ་པ་བཤད་ཀྱང་། །  
 དོན་གྱིས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཞེས། ཐོག་མར་སྒྲོ་ཆོས་སྒྲུབ་འགྲོ་བའི། །གདམས་ངག་འཆད་ལ་དབང་མི་  
 དགོས། །སྒྲུབ་མའི་རྣམ་གཞག་བཤད་ཅུ་མ་གྱིས། །དབང་བསྐྱར་སྒྲུབ་དུ་འགྲོ་དགོས་ན། །སྒྲུབ་མར་  
 མཆོད་བཟློད་བྱས་པ་ཡི། །གཞུང་ལུགས་ཀྱན་ལ་དེར་ཐལ་ལོ། །དེ་ལྟར་གཞུང་གི་གོ་རིམ་བཞིན། །  
 གང་ཟག་ཅིག་ཉིད་བགྱི་བ་ཡི། །བྱིད་འཆད་ཆོན་རྒྱ་དུས་ཀྱི། །དབང་བསྐྱར་གང་དུ་བཤད་ས་  
 དེར། །མཛད་པས་གོ་རིམ་འབྲུགས་འགྱུར་ན། །འོག་དུ་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །གོང་དུ་བཤད་  
 པས་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །ཉམས་སྒྲུབ་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་པའི། །འོག་དུ་བཤད་པས་འབྲུགས་  
 འགྱུར་ན། །རྩི་རྩེའི་ཆོག་རྒྱུད་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །ཤེས་བྱེད་དེ་ཕྱིར་དེར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་གཞུང་  
 ཆོགས་རིམ་ཉིད་ཀྱིས། །ལས་དང་པོ་ཞིག་བགྱི་བའི་ཆོ། །ཉམས་ལ་སྒྲོ་བ་སྒྱེད་མཛད་ཀྱི། བྱིད་  
 ཀྱི་ཚུལ་དུ་དེར་མི་འཆད། །འོན་ཀྱང་སྒྲུབ་གསུམ་གཞུང་ཅུ་མ་གྱིས། །ལམ་འབྲས་རྫོགས་པར་  
 འབྱིད་ཅུས་པའི། །གང་ཟག་འགའ་ལ་སྒྲུབ་གསུམ་ཀྱི། །སྒྲུབ་སྒྲུབ་དབང་བསྐྱར་དོན་གྱིས་ཐོབ། །  
 ཅི་ཕྱིར་ཞེས་ཉམས་བཅོ་ལ། །བྱིད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འཆད་དགོས་གིང་། །བདེ་བར་གསེགས་པའི་  
 བཤད་པ་ཡང་། །རང་བྱེད་བསྐྱབས་པར་འཆད་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཡང་བཤད་པ་ཅུ་མ་ཡིན་ཀྱི། །ལག་  
 ལེན་བྱིད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ནི། །སྒྲུབ་ཀྱང་བཤད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །དཔེར་ན་སྒྲུབ་གསུམ་བྱིད་པོར་  
 བས། །རྒྱུད་གསུམ་ཉིད་ནས་བསྐྱར་ཆོག་པའི། །རིགས་ཤིག་བཤད་ཀྱང་ལག་ལེན་དུ། །བྱས་  
 བ་རང་བཟོར་འགྱུར་བ་བཞིན། །སེམས་སྒྱེད་བྱིད་རྣམས་རྫོགས་པའི་འོག་སྒྲོན་འཇུག་སྒྲུབ་ས་  
 པས་དགྲུགས་འགྱུར་ན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་སྒྱེད་པ་ལ། །འཇུག་པའི་གཞུང་གིས་ཀྱང་དེར་  
 འགྱུར། །དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྒྲོམ་པ། །སྒྲུགས་ལུགས་ཡིན་ཕྱིར་དབང་དགོས་ན། །  
 སྒྲུགས་ལས་བཤད་པའི་དོན་དམ་སེམས། །མདོ་སྒྲེའི་རྒྱན་སྒྲོགས་ལས་ཀྱང་འབྱུང་། །ལ་ལ་ངོ་  
 བོ་ཉིད་མེད་སྒྲེའི། །དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་འདིར་སྒྲོམ་ཟེར། །ལུགས་འདིའི་སྒྲོང་བ་ཉིད་ལ་ནི། །  
 དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྒྲུ་མི་འཆད། །གཞུང་དུ་རྒྱ་དུས་དབང་བསྐྱར་ཀྱི། །ཐོག་མར་འཁོར་འདས་  
 དཔེར་མེད་བཤད། །རྩིས་སྒྲུབ་བཤད་པས་དགྲུགས་འགྱུར་ན། །རྒྱུད་ལས་ཀྱང་ནི་དེར་ཐལ་ཏེ། །  
 དབང་བསྐྱར་ནས་ནི་དེ་ཉིད་བཤད། །ཅིས་དང་ཕྱི་ནས་བཤད་པར་བྱ། །ཞེས་དང་རྩིས་བཅུན་ཉིད་

གྱིས་ཀྱང་། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་རྗེ་བླ་མས་ལམ་དུས་ཀྱི། །རྗེས་ལ་འཁོར་  
 འདས་དབྱེར་མེད་བཤད། །རྒྱ་ལམ་གཉིས་ཀྱི་བར་མཆོམས་སུ། །བྱིད་གྱིས་འཆད་པས་དགྲུགས་  
 ཤེན། །དབང་བཞི་པོ་དང་རིམ་གཉིས་དང་། །རྒྱ་ལམ་འབྲས་ལུ་ཐམས་ཅད་ལ། །དབྱེར་མེད་  
 ལྷ་བས་རྒྱས་འདེབས་ཕྱིར། །འཆད་ཚུལ་ཀུན་ཀྱང་འབྲུགས་པ་མེད། །དོ་བོ་ཉིད་མེད་སྒྲུབ་ཡི། །  
 འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་འདིར་མི་མཐོ། །ནམ་མཁའ་ལྷ་ལུར་མེད་དགག་ཏུ། །རོ་གཅིག་པ་ཉིད་  
 དེར་བཤད་ཕྱིར། །མེད་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་པའི། །སེམས་བསྐྱེད་སྒོམ་པ་སོགས་འཆད་པས། །  
 དགྲུགས་ན་སྒྲགས་ཀྱི་སྒོམ་པའི་རྟེན། །སེམས་བསྐྱེད་སྒོམ་པ་དགོས་མིན་ནམ། །ས་པའ་གྱིས་  
 མཛད་དེ་མི་དགོས། །ཤེན་དབང་གི་རྒྱ་བོ་ཡང་། །རྗེ་བཙུན་ཅེ་མོ་མན་ཆད་གྱིས། །མཛད་པ་  
 དགོས་དེ་ཅི་ཡི་ཕྱིར། །བྱི་ཡི་བསྐྱེད་རིམ་གོམས་རྗེས་སུ། །ནང་གི་བསྐྱེད་རིམ་འཆད་པ་ཡི། །  
 ཐོག་མར་ལམ་དུས་དབང་བསྐྱར་བ། །འདི་ཡང་དགྲུགས་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར། །རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོའི་  
 གསུང་ལས་ནི། །འབྲས་ལུ་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་ཡི། །ལུས་ལ་ཡི་ཤེས་པ་བཙུག་ནས། །ལུས་དཀྱིལ་  
 སྒོམ་པ་མན་ངག་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་ཤེས་བྱོས་ལ། །གསུང་ངག་རིན་ཆེན་འཆད་པ་  
 དང་། །ཉན་དང་གོམས་པ་ཡོད་ཅུ་མ་མཆོག་ །ཡིན་ཕྱིར་བྱོགས་སུ་ལྷུང་མི་འཆོལ། །ཅིས་པ་འདི་  
 ཡང་བྲག་དཀར་བ། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཞལ་གྱི་དོར། །སྐྱར་བས་བྱོགས་འཛིན་ཞི་གྱུར་ཅིག །  
 ཅིས་འདི་འང་འདྲི་པོ་ཆོས་རྒྱལ་ལོ། །མཛྲ་ལོ། །

༡༡། །ན་མཁུ་རྩ་མེ། །ལམ་འབྲས་པ་བྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་བ་བརྟགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ། །  
 གྱེ་རོ། །མ་དག་སྐྱང་བ་འབྲུལ་དོའི་ཆོས་སུ་བཤད། །འབྲུལ་དོ་ཞེས་པ་མེད་བཞིན་སྐྱང་བའི་  
 གསུང་། །ཡང་དག་ཀུན་རྗེ་བཙུན་པོ་ལམ་འབྲས་པས། །བྱིས་བྱུང་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་དང་མ་  
 བསྐྱེས་སམ། །གང་སྐྱང་སེམས་སུ་སྒྲུབ་པའི་སྒོམ་ཆེན་པ། །སྒོན་བྱོན་རྣམས་ནི་དོན་སྐྱང་རྒྱན་པར་  
 སྒྲ། །བྱི་དོན་ཡོད་སྐྱེད་བྱིས་བྱུང་ལམ་འབྲས་པས། །སྐྱང་ཆད་སེམས་ཤེས་བྲག་ཆར་སྒྲུབ་བྱེད་དམ། །  
 བྱི་དོན་ཡོད་ཅིས་པ་ཐེག་ཆེན་པ། །རང་གི་ལུགས་སུ་འཆད་པ་སུ་ཡང་མེད། །བྱི་དོན་ཁས་  
 ལེན་བྱེད་པའི་ལམ་འབྲས་པས། །གཟུང་འཛིན་རྗེས་གཞན་ཁས་ལེན་བྱེད་མིན་ནམ། །ལམ་



འབྲས་ལྟ་བུ་ཐལ་རང་དབྱ་མའི་ལུགས། །འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་སེམས་ཅམ་ལུགས་སོ་ཞེས། །ཐག་  
 ཚོད་མགྲོགས་པར་བྱེད་པའི་ལམ་འབྲས་པས། །ཟུང་འཇུག་ལྟ་བུ་གང་ནས་རྩི་ལྟར་བཅའ། །  
 ཟུང་འཇུག་ཅེས་བྱ་བ་དེན་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་ལ། །འཆད་ཅེས་ཟེར་བའི་བྱིས་རྣམས་མགུ་བྱེད་ཀྱི། །  
 བསྐྱས་སྒྲོད་དོ་སོར་བྱེད་པའི་ལམ་འབྲས་པས། །གོང་མའི་གཞུང་ལུགས་མཐའ་དག་ཆུང་གསོན་  
 ཏམ། །ཟུང་འཇུག་ཅེས་པ་མཉམ་གཞག་ལྟ་བུའི་ཡུལ། །མཐར་ཐུག་ཉིད་དུ་རྩི་བཅུན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་  
 བཞེད། །ཟུང་འབྲེལ་ལྟ་བུར་འཆད་པའི་ལམ་འབྲས་པས། །མཉམ་རྩིས་ཡུལ་གྱི་དོས་འཛིན་མ་  
 རོར་རམ། །སྤང་བཞིན་བདེན་པས་སྤྱོད་པའི་མེད་དགག་ཆ། །དུག་ཅན་ལྟ་བུའི་ཡུལ་དུ་གོང་  
 མས་བཤད། །ཐལ་རང་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པའི་ལམ་འབྲས་པས། །རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྟ་བུ་ཉིད་འཆད་  
 རུས་སམ། །ཐལ་རང་གཞུང་ན་ཐོས་བསམ་མ་གཏོགས་པ། །ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་ཐབས་གཞན་  
 བཤད་བ་མེད། །ཐལ་རང་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པའི་ལམ་འབྲས་པས། །དུག་ཅན་ལྟ་བུ་དོས་འཛིན་བྱེད་རུས་  
 སམ། །བཅའ་བས་མ་རྟོན་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་ལ། །དེ་ཉིད་མཐོང་ཞེས་ཐལ་རང་གཞུང་དུ་བཤད། །  
 གཞུང་གཞན་དངོས་སྤྱོད་འཆད་པའི་ལམ་འབྲས་པས། །རང་རིག་དག་པ་གསལ་བར་འཆད་ཤེས་  
 སམ། །ལས་སྤང་ཞེས་པ་མེད་བཞིན་སྤང་བའི་གཏམ། །འགྲོ་དུག་ཡུལ་ན་རང་སྤང་ཡོད་དོ་ཞེས། །  
 བྱི་དོན་ཚད་གྲུབ་སྤྱོད་པའི་ལམ་འབྲས་པས། །སྤང་གསུམ་དང་པོའི་ལྟ་བུ་འཆད་རུས་སམ། །  
 འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་དང་རྒྱ་འབྲས་སོགས། །བསམ་ཚུལ་གོ་རིམ་དེ་ལྟར་གསུངས་  
 མོད་ཀྱང་། །འབྲིད་པའི་ཆོན་དེས་ལེགས་མངོན་མཐོའི་གཏམ། །གོ་རིམ་བསྒྲེག་ནས་འཆད་  
 དགོས་མ་ཡིན་ནམ། །རྣལ་འབྱོར་པ་དང་ཉམས་སྤང་ཞེས་བྱ་བ། །གསང་སྤྲུགས་བྱུང་ཆོས་ཡིན་  
 བྱིར་དབང་བསྐྱར་ལ། །དེས་པར་ལྟོས་ཞེས་ཟེར་བའི་ལམ་འབྲས་པས། །པར་བྱིན་ཐེག་པའི་  
 ཉམས་ལེན་འཆད་ཤེས་སམ། །ཉམས་སྤང་མཐའ་དག་ཀུན་རྩིབ་བདེན་ནོ་ཞེས། །གཞན་ལ་བྱུང་  
 གསོད་བྱེད་པའི་ལམ་འབྲས་པས། །གོང་མའི་ལུང་ན་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ལམ། །རི་སྒྲོང་བཤད་  
 པའི་དོས་འཛིན་བྱེད་རུས་སམ། །བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་ཀུན་རྩིབ་མི་འགལ་ན། །དུ་སོགས་དྲགས་  
 བརྒྱ་ཤར་བའི་ཡུལ་ཅན་སྟོ། །མ་རིག་གིས་བསྐྱད་ཤེས་པར་ཁས་ལེན་ནམ། །ཀུན་རྩིབ་ཅེས་བྱ་  
 མ་རིག་ཉིད་བྱིར་རོ། །གཞན་དག་ཉམས་སྤང་དོན་དམ་བདེན་ནོ་ཞེས། །མཐའ་ཅིག་ཁོ་ནར་སྤྱོད་

བའི་ལམ་འབྲས་པས། །ལ་རྩལ་ཆོས་ཉིད་མཛོད་སུམ་མཐོང་བ་ཡི། །ཚུ་རྩལ་ཤེས་པ་ཡོད་པར་  
 །ཁས་ལེན་ཏམ། །ཉམས་སྤངས་བྲིད་གྱི་སྐབས་སུ་གསང་སྤྲུགས་གྱི། །བྱམ་མོང་མིན་པའི་ཉམས་  
 རྣམས་འཆར་དགོས་ན། །དག་སྤངས་བྲིད་གྱི་རྣམ་གཞག་འཆད་སྐབས་སུ། །ཐོགས་སངས་རྒྱས་  
 བར་ཁས་ལེན་བྱེད་རུས་སམ། །རྒྱུད་གསུམ་སྒྲོ་ནས་བགྱི་བའི་ཐོག་མར་ནི། །བྲམ་མས་འཁོར་  
 འདས་དབྱེར་མེད་སྟོན་ཞེས་གསུངས། །བུམ་དབང་ཁོ་ནའི་ལྷ་བར་འཆད་མཛད་རྣམས། །ཐོག་  
 མར་སྟོན་པའི་དགོངས་པ་གང་ནས་བཅུལ། །བུམ་དབང་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ཐོག་མ་ཞེས། །ངེས་  
 བར་འཆད་ན་རྗེ་བཙུན་གཞུང་དང་འགལ། །འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ལ་རྩལ་ཕྱིན་གཞུང་ན། །  
 མེད་ཕྱིར་གསང་སྤྲུགས་ཁོ་ནར་འཆད་མི་འཆལ། །འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཅེས་པ་ལྷ་བའི་ཡུལ། །  
 དེ་རྟོགས་བྱེད་པའི་ཐབས་མཆོག་རྣམ་གཉིས་གསུངས། །ཐོས་བསམ་རིགས་པས་སྒྲོ་འདོགས་  
 བཅད་པ་དང་། །དབང་བསྐྱར་ཆོ་གས་ཉམས་སུ་ཕྱོད་བའོ། །དང་པོ་ཐོག་མར་རིགས་པ་རྣམ་  
 གསུམ་གྱིས། །སྒྲོ་འདོགས་བཅད་ནས་བརྗོད་བྲལ་ཉམས་ཕྱོད་བྱ། །སེམས་དང་རྒྱུ་མ་ཕྱོད་བྱ་  
 རྣམ་གསུམ་པོ། །ཆོས་འཁོར་གསུམ་པའི་དབང་བྱས་དོན་དམ་ཆ། །རྟེན་འབྲེལ་ཤེས་པ་ལྷ་རྒྱུ་བ་  
 གཞུང་བཞིན་དུ། །ལལ་ཆེར་ཐ་སྙད་བདེན་པའི་དབང་དུ་བྱས། །བུམ་པའི་དབང་ལས་འཁོར་  
 འདས་དབྱེར་མེད་གྱི། །ལྷ་བ་རྟོགས་པར་རྒྱུད་དང་མན་ངག་ལས། །གསལ་བར་གསུངས་ཏེ་སྒྲོ་  
 འདོགས་མ་ཆོད་ཀྱང་། །བྱང་འཇུག་ཉམས་སུ་ཕྱོད་བར་གདོན་མི་བླ། །དེ་ཆོ་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པར་  
 མ་གྱུར་ན། །རྗེས་ཐོབ་དུས་སུ་རིགས་པ་རྣམ་གསུམ་བསམ། །རིགས་པའི་དབང་ལས་སྒྲོ་འདོགས་  
 ཆོད་ཟེན་ན། །རྗེས་ཐོབ་དུས་སུ་ཉམས་ལེན་གནད་གསུམ་གྱིས། །དཔེ་རྣམས་དྲན་ནས་ལྷ་བའི་  
 རྒྱུན་ཆེན་པོ། །དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་སྟོབས་གྱིས་བསྐྱུང་བར་བྱ། །རིགས་པ་མ་གདོགས་བུམ་པའི་  
 དབང་བསྐྱར་ཅུམ། །ལྷ་བ་རྟོགས་བྱེད་མིན་སྒྲིའི་ལམ་འབྲས་པས། །དབང་གོང་རྣམ་གསུམ་ལྷ་  
 རྒྱུ་བ་ལྷག་མ་དུག་རྟོགས་བྱེད་ཡིན་ཞེས་ནི་ཙྰའི་འདོན་པས་སྒྲུས། །འཁོར་བའི་ཆོས་རྣམས་ཆད་  
 མས་གྲུབ་པ་ལ། །བདེན་པས་སྟོང་བ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཅེས། །འཆལ་གཏམ་དབྱངས་སུ་  
 ལེན་པའི་ལམ་འབྲས་པས། །ཕྱིས་བྱང་ཆོས་གྱི་སྐད་དང་མ་བསྐྱེས་སམ། །ཡོད་མ་ཕྱོད་བའི་  
 འཁོར་བའི་ཆོས་གསལ་བ། །གཞུང་འཛིན་སྤངས་བས་སྟོང་ཆེ་བྱ་ངན་འདས། །གསལ་དང་སྟོང་བ་



ཐ་དད་མ་ཡིན་པ། །ཟུང་འཇུག་ཅེས་བྱ་ལྟ་བུའི་སྒྲིང་བྱར་གེས། །ཡེ་གེས་རྣམ་ཏྲོག་དབང་དུ་སྒྲིང་  
 བ་ན། །འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་ལྟུལ་པའི་དོན་གསལ། །རྣམ་ཏྲོག་ཚོས་ཉིད་དབང་དུ་སྒྲིང་བ་ན། །  
 བྱ་ངན་འདས་ཏེ་འཁོར་བ་དབྱིངས་སུ་ཞི། །ཆགས་སོགས་དྲི་མའི་ཚོས་རྣམས་ཡེ་གེས་དང་། །  
 དབྱིར་མེད་ཡིན་ཞེས་སྒྲིབ་པའི་ལམ་འབྲས་པས། །དྲི་མ་སེམས་ཀྱི་ཚོས་སུ་ཁས་བླངས་ཐྱིར། །  
 སྒྲིབས་སོགས་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་འབྲལ་རུང་འཇུར། །རྒྱ་རྒྱད་མཚན་གཞི་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་  
 གེས་ཞེས། །ཆ་མེད་དབྱངས་སུ་ཡོན་པའི་ལམ་འབྲས་པས། །འཁོར་བ་རྣམས་སུ་ཉིང་མཚམས་  
 སྒྲིར་བའི་ཆོ། །རྒྱ་རྒྱད་ཆད་ཅིང་འབྱུང་བར་ཁས་བླངས་སོ། །ཕྱོགས་སུ་མ་ལྟར་སྒྲིང་ཙམ་གསལ་  
 རིག་ནི། །གདོད་ནས་བྱུབ་པའི་ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་གེས་ཏེ། །ཀྱན་གཞི་རྒྱ་རྒྱད་འདི་ལ་འཁོར་  
 འདས་གཉིས། །ཆང་བར་བཞུགས་ཀྱང་སྒྲིངས་དང་བྲལ་བའི་ཆོ། །བྱ་ངན་འདས་ལས་མ་  
 གཏོགས་འཁོར་བའི་ཆ། །ཡོད་མ་ཡིན་ཐྱིར་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་མེད། །སྒྲིངས་པའི་ཆོ་ཡང་འཁོར་  
 བ་མེད་བཞིན་སྒྲིང་། །འཁོར་བའི་ཚོས་ཉིད་བྱ་ངན་འདས་པ་དང་། །དབྱིར་མེད་པ་ལ་ཟུང་དུ་  
 འཇུག་པ་དང་། །ཀྱན་གཞི་རྒྱ་རྒྱད་ཡེ་མི་ཞེས་བྱ་བ། །དེ་ཉིད་ཚོས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་གནས་ལུགས་  
 ཡིན། །སྒྲིང་གསུམ་ཟིན་བྲིས་ཡེ་གོར་འགོད་པ་པོས། །ལྟག་མཐོང་དོས་འཛིན་སྒྲིང་ཉིད་དེས་སྒྲོ་  
 ཞེས། །འཆད་པ་འདི་ཡང་ཐྱིས་བྱུང་རྒྱུ་གཏམ་སྟེ། །སྒྲོན་བྱོན་བོད་ཀྱི་ཆེན་པོ་ཀྱན་དང་འགལ། །  
 དོན་དམ་བྱང་སེམས་སྒྲོམ་པའི་དོས་འཛིན་ཏུ། །ཐལ་རང་ལུགས་ཀྱི་སྒྲིང་ཉིད་བསྒྲོམ་བྱར་འཆད། །  
 མཐའ་བྲལ་སྒྲིང་ཉིད་དོན་དམ་བྱང་སེམས་སུ། །འཆད་པའི་གཞུང་ལུགས་གང་ནའང་ཡོད་མ་  
 ཡིན། །རྗེ་བཙུན་ཞབས་ནི་གསང་བ་འདུས་པ་ཡི། །དོན་དམ་བྱང་སེམས་གེས་བྱ་སྒྲོ་བྱར་གྱི། །  
 དྲི་མ་རྣམས་དང་དེས་པར་འབྲལ་རུང་བའི། །སེམས་ཀྱི་རྩོ་རྗེ་དེ་ལ་བཞེད་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་འདི་  
 ཡང་བྲག་དཀར་བ། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཞལ་གྱི་དོར། །ལེགས་པར་སྒྲོ་ཡིས་ཉིར་སྒྱུར་  
 བའི། །ཡེ་གོ་མཁན་པོ་ཚོས་རྒྱལ་ལོ། །དགོ་བས་སངས་རྒྱས་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག། །མཛུ་ལོ། །

༣༡། །སྤྲུགས་ལུགས་ཀྱི་ཟབ་རྒྱའི་གནད་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་  
 རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ཆོས་ཚན་ཉི་ཤུ་  
 ཕ་གཅིག་པ་བཞུགས་སོ། །

༣༢། །ན་མཁུ་རུ་མེ། ཡོན་ཏན་ཀུན་རྫོགས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ། །སྤྱི་བ་པ་ཀུན་བྲལ་བདེ་བར་  
 གཤེགས། །བྱང་འཇུག་ཡན་ལག་བདུན་ལྔ་པ། །བྱང་བདག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོར་འདུད། །  
 དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་མཐུན་ཆོས། །བདུན་གྱིས་ལྷག་པའི་སུམ་བུ་པོ། །ཐེག་པ་གསུམ་དང་  
 གསང་སྤྲུགས་ཀྱི། །ལམ་གྱི་གཞུང་གི་ཡོན་པར་གསུངས། །ལ་རོལ་བྱིན་དང་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི། །  
 སོ་བདུན་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་རྣམས། །ལལ་ཆེར་མིང་ཙམ་མཐུན་གྱུར་གྱང། །དོན་གྱི་ངོས་འཛིན་  
 བྱང་བར་ཆེ། །གསང་སྤྲུགས་ལུགས་ཀྱི་སོ་བདུན་དུ། །ལ་རོལ་བྱིན་པའི་སོ་བདུན་གྱི། །དོན་  
 འདུས་ཅིག་གོས་དེར་མི་འདུ། །ཅི་ཕྱིར་ཞེན་ལུགས་གཉིས་ཀྱི། །ལམ་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་  
 ལ། །མཆོག་དམན་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། །འབྲས་ལ་བྱང་བར་བཤད་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་བྱང་  
 ཟད་བྱེ་བཤད་པ། །ཐེག་པ་དམན་པའི་སློབ་ལམ་ནི། །བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་གྱིས་མཐར་ཕྱིན། །  
 ལྷག་མེད་དུས་སུ་དེ་མི་བཞེད། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སློབ་ལམ་དང་། །མི་གནས་པ་ཡི་མུང་འདས་  
 ཀྱི། །གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་སོ་བདུན་པོ། །ཆང་བར་བཞུགས་ཞེས་འཆང་པ་ཡིན། །ཕྱོགས་  
 མཐུན་སྡེ་ཚན་དང་པོ་གསུམ། །ཆོགས་ལམ་རྒྱུང་འབྱིང་ཆེ་གསུམ་དང་། །དབང་པོ་དང་ནི་སློབས་  
 ཀྱི་སྡེ། །སློབ་ལམ་གཉིས་མཚན་གཉིས་པོ་ལ། །འཛིག་པར་མངོན་པ་གོང་འོག་མཐུན། །མངོན་  
 པ་འོག་མར་མཐོང་བའི་ལམ། །འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་དང་། །བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་  
 སྒྲིམ་ལམ་དུ། །འཆང་མོད་གོང་མར་དེ་ལས་ལོག། །མདོ་སྡེའི་བརྒྱན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི། །ཕྱོགས་  
 མཐུན་སུམ་བུ་སོ་བདུན་པོ། །ཐམས་ཅད་མཐོང་བའི་ལམ་ཉིད་དང་། །ལྷན་ཅིག་འཕྲོབ་ཅིས་  
 བཤད་པའང་ཡོད། །ལར་བྱིན་ཐེག་པར་སོ་བདུན་པོ། །ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་། །



སྒོམ་བྱང་ཉིད་དུ་འཆད་པ་སྟེ། །རྗེས་ཐོབ་ཕྱོགས་ལ་དེ་མི་གསལ། །ཐུགས་ལུགས་བྱང་ཕྱོགས་  
 སོ་བདུན་ལ། །སྐྱེད་རིམ་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་དང་། །རྗེས་པའི་རིམ་པའི་དབང་བྱས་པ། །  
 རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བཤད་དགོས་སོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་རྟེན་དང་ནི། །བརྟེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་  
 པའོ། །རྟེན་ནི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཉིད་དེ། །དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་བ་དང་། །བྱང་པར་བྱང་ཕྱོགས་  
 སོ་བདུན་ཞེས། །ཐམས་ཅད་གསང་བའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས། །བརྟེན་པ་རྣམ་འཕྱོར་མ་སོ་བདུན། །  
 བྱང་རྒྱུབ་ཕྱོགས་མཐུན་སོ་བདུན་པོའི། །དོ་བོ་ཉིད་དུ་རྣམ་དག་ཅིས། །འཁོར་ལོ་སྒོམ་པའི་ཚོས་  
 སྒོར་ལས། །གསུངས་ཏེ་ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་པོ། །སྒྱོར་རྒྱལ་ལུང་གིས་དབྱེད་པ་ན། །ཕྱི་ན་  
 ཡུལ་ཆེན་སོ་བདུན་དང་། །ནང་དུ་ཙུ་ཁམས་སུམ་ཅུ་བདུན། །གཞན་ནི་རྣམ་འཕྱོར་མ་སོ་བདུན། །  
 སྒྱོར་བྱེད་མཁའ་འགོ་སོ་བདུན་གྱིས། །ཕྱི་ནང་སོ་བདུན་སྟག་གཉིས་པོ། །སྒྱུངས་པས་སྒྲོ་བྱར་བྱི་  
 མ་ལས། །རྣམ་གྲོལ་འཁོར་ལོ་སྒོམ་པ་ཡི། །ལྷ་ཚོགས་དུག་བཅུ་རེ་གཉིས་པོ། །མདོན་འགྱུར་  
 དཔའ་བོ་ཉེར་ལྔ་པོ། །རང་རང་གནས་ཀྱི་རྣམ་འཕྱོར་མ། །རྣམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་  
 བཤད། །ཕྱི་ཡི་སོ་བདུན་བཤད་དགའ་ཞིང་། །ནང་གི་སོ་བདུན་གང་ཞེན། །ལུ་ལི་ར་མ་ལ་  
 སོགས་པ། །ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞི་པོ་དག་དང་། །སྒྲོ་མཚམས་མ་ཡི་སྒྱུང་གཞི་བརྒྱད། །གཞུང་ནས་  
 གསལ་བར་གསུངས་པ་དང་། །བདེ་ཆེན་ལྷ་ལྷའི་ཙུ་ལྔ་པོ། །གཞུང་དུ་གསལ་བར་མ་གསུངས་  
 ཀྱང་། །དོན་གྱིས་འཐོབ་པས་སྤྲས་པ་ཡི། །ཙུ་ལྔ་ཞེས་བྱའི་ཐ་སྟོད་མཛད། །ཕྱི་རོལ་སོ་བདུན་  
 ཉེར་བཞི་དང་། །དེ་ཡི་དབྱེ་གཞི་བཅུ་གཉིས་པོ། །སྒྱུར་བས་སུམ་ཅུ་ཙུ་དུག་དང་། །གཙོ་བོའི་  
 གནས་དང་སོ་བདུན་ནོ། །གཞུང་འདིར་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་པོ། །ས་བཅུ་ཉིད་དང་སྒྱོར་མཛད་  
 ཀྱི། །འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་ལམ་གཉིས་དང་། །དབེ་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་དང་། །སྒྱོར་པའི་བཤད་  
 པ་མ་མཛད་མོད། །བདེ་ཆེན་ལྷ་ལྷ་འཕྱང་གཙོད་དང་། །ཉེ་བའི་འཕྱང་གཙོད་དུ་སྒྱུར་ནས། །  
 དབེ་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་སར། །རྗེ་བཙུན་གྲགས་པའི་ཞབས་ཀྱིས་སྒྱུར། །གཉིས་པ་རྗེས་  
 པའི་རིམ་པ་ཡི། །བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་ཞེས་བྱ་བ། །འཁོར་ལོ་སྒོམ་པའི་གཞུང་ཉིད་དུ། །གནས་  
 དང་ཉེ་བའི་གནས་སོགས་ཀྱི། །ཙུ་ཁམས་དེ་དང་དེ་དག་ལ། །གནད་དུ་བསྒྱུར་པའི་རྣམ་འཕྱོར་  
 ཀྱི། །ཐ་སྟོད་གསལ་བར་མ་གསུངས་ཀྱང་། །རྗེས་རིམ་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་པོ། །བདེ་སྟག་

ཉིད་དུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར། བྱད་པར་ལམ་འབྲས་གཞུང་བཤད་དུ། །ལམ་ལྷ་དང་ནི་ས་བཅུ་དང་། །  
 བྱད་ཆུབ་ཕྱོགས་དང་མཐུན་ཆོས་རྣམས། །ལར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ལུང་དག་དང་། །སྒོ་བསྐྱུན་མཛད་  
 རས་འཆད་པ་ཡི། །སྐབས་སུ་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན། །སྒོ་བསྐྱུན་དགོས་པ་ཅི་ཞེ་ན། །ལ་  
 རོལ་ཕྱིན་པ་པ་དག་ནི། །དེད་ཀྱི་ལུང་དང་མི་མཐུན་ཕྱིར། །སྐགས་ལ་ཐར་པ་མེད་བསམ་པ། །  
 དེ་སྒོག་ཕྱིར་དུ་ལམ་ལྷ་དང་། །ས་བཅུ་དག་དང་བྱད་ཆུབ་ཀྱི། །ཕྱོགས་མཐུན་སུ་ཅུ་ཅ་བདུན་  
 ཡང་། །འདིར་ཡང་ཡོད་ཅེས་བཤད་པ་ཡིན། །ཐ་སྙད་མཐུན་ཀྱང་དོན་རྣམས་ནི། །རི་བཞིན་  
 མཐུན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ལ་རོལ་ཕྱིན་པའི་ས་བཅུ་དང་། །སྐགས་ཀྱི་ས་བཅུ་མི་མཐུན་བཞིན། །དེ་  
 ལ་དགོངས་ནས་ལམ་འབྲས་སུ། །ལྷ་བཅུ་ལ་ནི་གསང་ཞེས་གསུངས། །དེ་དོན་ལ་རོལ་ཕྱིན་པ་  
 ཡི། །ལམ་ལྷ་ས་བཅུ་པ་ལ་བཤད། །དེ་ནས་ཅུང་ཟད་ཕྱེ་བཤད་པ། །རྫོགས་རིམ་བྱད་ཕྱོགས་  
 དང་པོ་གསུམ། །ཁམས་འདུས་གསུམ་དང་གོ་རིམ་བཞིན། །སྐར་ནས་འཛིག་རྟེན་ལམ་དུ་བཤད། །  
 རྩ་འབྲུལ་རྒྱུ་པ་ཉིང་འཛིན་དང་། །དྲན་པ་ཉིར་བཞག་ལྷག་མཐོང་དང་། །ཡང་དག་སྤྱོད་པ་  
 ཟུང་འཇུག་ཉིད། །ཡིན་ཕྱིར་གོ་རིམ་དེ་ལྟོ། །སྤྱང་སྤྱོད་ལམ་དུ་མི་འགྱུར་པ། །དེ་ལ་སྤྱང་སྤྱོད་  
 དགར་ལངས་དང་། །དེ་ཡི་གཉེན་པོ་ཞི་ལྷག་གཉིས། །རྣམ་པར་རྟོག་དང་འདྲེས་སྤྱོད་ཕྱིར། །དེ་  
 རས་ཕྱོགས་མཐུན་ལྷག་མ་རྣམས། །འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་ལམ་དང་སྤྱོད། །དེ་ཡང་བུམ་དབང་  
 ས་དུག་གི། །རྟོགས་པ་བྱད་ཆུབ་ཡན་ལག་བདུན། །འདི་ཡང་གཙོ་བོར་ལྷ་བ་ཡི། །ཆ་ནས་ཡིན་  
 ཞིང་གསང་དབང་གི། །ས་གཞིའི་རྟོགས་པ་དད་པ་སོགས། །དབང་པོ་ལྷ་དང་སྤྱོད་པ་བཤད། །  
 ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ས་གཉིས་ཀྱི། །རྟོགས་པ་སྤྱོད་ས་ལྷ་དག་དང་སྐར། །བཞི་པའི་ས་ཕྱེད་འཕགས་  
 པའི་ལམ། །ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་སྤྱོད་པར་གསུངས། །ལམ་འབྲས་བྱད་ཆུབ་ཕྱོགས་མཐུན་ཀྱི། །  
 གོ་རིམ་གཞན་ནས་བཤད་པ་དང་། །མི་མཐུན་དགོངས་པ་ཅི་ཞེ་ན། །རྫོགས་རིམ་གྱིས་ཞེས་བཤད་  
 ཟེན་མོད། །གཞན་ལ་འང་ཅིག་ཏུ་ངེས་མེད་དེ། །ལྷ་ཨི་པ་ཡི་མཛོན་རྟོགས་སུ། །འབྲས་བུའི་  
 མཐར་ཐུག་བདེ་ཆེན་ལྷ། །དྲན་པ་ཉིར་བཞག་དག་དང་སྐར། །ཕྱོགས་མཐུན་ཀུན་གྱི་ཐ་མར་ནི། །  
 ཡང་དག་སྤྱོད་པར་བཞི་ཞེས་བཤད། །ཕྱོགས་མཐུན་སོ་བདུན་འཛིག་རྟེན་པའི། །ས་དང་སྐར་པ་  
 དེར་མི་སྤྱང་། །དེས་ན་བྱད་ཆུབ་ཕྱོགས་མཐུན་ཀྱི། །དོན་དང་གོ་རིམ་ལར་ཕྱིན་ཀྱི། །ཐེག་པར་



བཤད་བཞིན་མ་ངས་ཏེ། །ལམ་ལུ་དང་ནི་ས་བཅུ་བཞིན། །དེ་ཡི་འཐད་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། །ཕྱི་རོལ་  
དབྱིངས་ཀྱི་ཆོགས་ལམ་དང་། །རྣམ་རྟོག་སྟོན་སོང་དྲོད་སོགས་དང་། །གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་  
ལ་སོགས། །རབ་དགའ་དྲི་མ་མེད་སོགས་དང་། །སྦྱར་ཡང་དེ་དོན་གཅིག་ཏུ་མེད། །འདི་ཙམ་  
བཤད་པ་དེ་ཡིས་ནི། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མང་རབ་ཕྱེ་ནས། །བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་མཐུན་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི། །  
བཤད་པ་དག་ལ་གདེང་ཐོབ་ཐོག །འདི་ཡང་སེམས་དབའ་བྲག་དཀར་བས། །གསོལ་བ་བཏབ་  
བའི་ངོར་བྱས་ནས། །ལེགས་པའི་སྒྲོ་ཡིས་ཉེར་སྦྱར་བའི། །ཡི་གེ་པ་ནི་ཆོས་རྒྱལ་ལོ།

༡༡། །དོ་རྗེ་འཛིན་ལ་ཕྱག་བྱས་ནས། །དོ་རྗེ་འཆང་དབང་གྲགས་པའི་ཞབས། །དོ་རྗེ་  
བདག་མེད་མར་དད་ནས། །དོ་རྗེའི་ཆོག་གྱུར་རྟོགས་དཀར་བས། །བསྟོད་པར་མཛད་དེ་འདིར་  
བསམ་བྱ། །བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོའི་རྣལ་འབྱོར་མ། །རྣམས་དང་མཐུན་པར་བསྟོད་པ་དང་། །  
དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཕྱི་ནང་གི། །སྦྱང་བྱེད་རི་བཞིན་བསྟོད་པ་དང་། །རང་གཞུང་དབྱེས་པ་དོ་རྗེ་  
ཡི། །གཞུང་ལས་བཤད་བཞིན་བསྟོད་པ་དང་། །རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ་རིམ་བཞིན་དབྱེ། །བདེ་ཆེན་  
ལྟ་མོ་མ་གཏོགས་པའི། །སྒྲུ་གསུང་བྲགས་དང་དམ་ཆོག་གི། །འཁོར་ལོར་བཀོད་པའི་ལྟ་མོ་ནི། །  
སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་སུ་བཤད་པ། །ཀྱུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་འབབ་པའི། །ཅུ་ནི་སུམ་ཅུ་ཅུ་  
གཉིས་དང་། །ཡན་ཚུན་དག་བྱ་དག་བྱེད་དང་། །རྣམ་དག་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་བཤད། །བདག་མེད་  
ལྟ་མོ་བཙོ་ལྟ་ཡང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་བཅས་ཅུ་གཉིས་གཉིས། །དག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར། །  
བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོའི་གཞུང་བཞིན་དུ། །བསྟོད་པར་མཛད་པའི་འཐད་པའོ། །ཕྱི་མ་ཉི་མའི་  
ཁྱིམ་བཅུ་གཉིས། །རྒྱང་གི་འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས་ནང་། །དེ་ཡི་སྦྱང་བྱེད་གཞན་ལྟ་མོ། །གསུམ་  
གྱིས་ལྟ་ག་པའི་བཅུ་གཉིས་དང་། །གསུམ་པོའི་སྦྱང་གཞི་གསུམ་བསྐྱན་ནས། །སྦྱང་བྱེད་ལྟ་མོ་  
གསུམ་ལ་བསྟོད། །བདེན་དོན་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་དང་། །དེ་ཉིད་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་གི། །སྒྲོ་ནས་  
ལྟ་མོ་བཙོ་ལྟ་ལ། །བསྟོད་པ་འདི་ཡང་གྲགས་ལས་གྲུབ། །འདི་ནི་ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་དུ། །  
སྦྱར་ནས་བསྟོད་པར་མཛད་པའོ། །དེ་ནས་རང་གཞུང་རི་བཞིན་དུ། །བསྟོད་པ་ཕྱི་ན་ལྟ་བུ་ཡི། །  
འཕེལ་འགྲིབ་ཆ་ནི་བཙོ་ལྟ་རེ། །ནང་ན་ལུས་ལ་བྱང་སེམས་ཀྱི། །འཕེལ་འགྲིབ་ཆ་ཡང་དེ་

བཞིན་ཏེ། །དེ་སྤྱིང་བྱེད་པའི་ལྷ་མོ་ཡང་། །དབྱངས་ཡིག་བཙུང་ལྷ་ལས་འབྱུངས་མ། །ཕྱི་ནང་  
ལུས་ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་ལ། །བཀོད་པ་ཇི་བཞིན་བསམ་བྱས་ན། །གསལ་བ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་  
པའི། །ཆེན་ལྷ་མོ་བཙུང་ལྷ་འགྲུབ། །དེ་སྤྱིང་འདིར་ཡང་བྲག་དཀར་བ། །བསོད་ནམས་མཚན་  
ཅན་དེས་བསྐྱེད་ནས། །གསེར་མདོག་ཅན་གྱི་ཆོས་གྲུ་ནས། །ལུལ་བས་བྲག་ས་དགོངས་རྣམ་  
དག་ཤོག །

༣༡། །དོ་རྩེ་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ནས། །རྩེ་བཙུན་ས་སྐྱ་བ་རྣམས་ནི། །པ་རོལ་ཕྱིན་  
པས་གྲངས་མེད་གསུམ། །པ་མཐར་སོན་གྲང་གསང་སྒྲགས་ལ། །བརྟེན་པ་མེད་ན་འཆང་མི་རྒྱ། །  
སངས་རྒྱས་ཡིན་ཏེ་ཤེས་པ་ནི། །འོག་མིན་ཁོ་ནར་བཞུགས་པ་ཡི། །ཡན་ལག་བདུན་ལྷན་དེ་ལ་  
བཞེད། །ཕྱི་དུས་བྱོན་པའི་ཙོང་ཁ་བ། །རྩེས་འབྱངས་བཅས་རྣམས་པར་ཕྱིན་གྱི། །ཐེག་པས་  
རྒྱུད་སྤྱངས་མ་གྱུར་ན། །གསང་སྒྲགས་བརྒྱུད་པས་འཆང་མི་རྒྱ། །བྱུང་པར་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་  
པའི། །རིགས་པས་དབྱུང་པའི་སྤྱོད་པ་ཉིད། །མ་ཤེས་པ་དང་མ་གོམས་ན། །སྤྱི་བ་ཀུན་གང་  
གིས་སེལ་ཞེས་གསུངས། །ཕྱི་དུས་བྱོན་པའི་ལམ་འབྲས་པ། །བདེ་འཕྲོག་མེད་པར་སྐྱ་བ་འགལ། །  
སྤྱང་གསུམ་ཁྲིད་གྱིས་མ་སྤྱངས་ན། །རྒྱུད་གསུམ་བསྐྱོམ་དུ་མི་རུང་ཟེར། །གསང་སྒྲགས་རྟིང་མ་  
པ་འགལ་ནི། །བཙུ་གཅིག་ཀུན་ཏུ་འོད་གྱི་ས། །བཙུ་གཅིས་མ་ཆགས་པད་མའི་ས། །བཙུ་  
གསུམ་དོ་རྩེ་འཛིན་ཞེས་ཟེར། །ས་སྐྱ་པ་ཡི་བཞེད་པ་ལ། །ཀུན་ཏུ་འོད་གྱི་སར་གནས་པའི། །  
སངས་རྒྱས་སྒྲགས་གྱི་ཆོག་ས་ལམ་དུ། །འཇུག་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར། །འདོད་པ་ཕྱི་མ་  
འདི་གཉིས་ཀ། །དེ་ཡི་བཞེད་པར་མི་རུང་སྟེ། །སྐལ་ལྷན་ཅིག་ཆར་བ་ཞེས་པ། །ཐོག་མར་སྒྲགས་  
ལ་འཇུག་ཕྱིར་དང་། །ཀུན་ཏུ་འོད་ས་བཙུ་གཅིག་པར། །འཆང་པ་ལུགས་དེར་མེད་ཕྱིར་རོ། །  
པར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ས་བཙུ་ཡི། །སྤྱོད་དུ་དཔེ་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །དོ་རྩེའི་ས་དང་གསུམ་སྟོན་པ། །  
སྟོན་བྱོན་མར་ལའི་བཞེད་པར་མཐུན། །དོ་རྩེའི་ས་ལ་སྟོབ་པ་དང་། །མི་སྟོབ་པ་གཉིས་སུ་  
འབྱེད་པ། །མན་ངག་ཁོ་ནའི་ལུགས་སམ་ནི། །རྒྱུད་སྤྱོད་སྤྱངས་ཡོད་བསམ་པར་བྱ། །དཔེ་  
མེད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཉིད། །བཙུ་པའི་ས་ལས་འབྱེད་དགོས་གྱི། །ས་ལམ་ལོགས་པ་མིན་ཞེས་པ། །



ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་ལྷགས་སུ་བཤད། །འོ་ན་གཉིས་པོ་གསང་སྤྲགས་སམ། །ལར་ཕྱིན་ཁོ་ནའི་ས་  
 བར་འདོད། །དང་པོ་ལྟར་ན་མི་འདོད་པ། །ཁས་ལེན་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་  
 བར་ཕྱིན་ལས། །དེ་ལྟའི་ས་གཉིས་བཤད་པ་མེད། །དེས་ན་ལར་ཕྱིན་ལ་མེད་པའི། །ས་ནི་  
 གཉིས་དང་གསུམ་བཤད་པ། །མེད་ཕྱིར་དེ་ཀྱན་ས་བཅུ་པའི། །ནང་ཚན་ཉིད་དུ་བསྐྱེམ་མི་རུས། །  
 དུས་ཀྱི་ལམ་ལོར་ལོར་མི་འགྱུར་པའི། །བདེ་བ་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་པོ། །བཅུ་གཉིས་ས་ཡིས་རྫོགས་པར་  
 བཤད། །བཅུ་པའི་སར་ནི་དེ་མི་འདུ། །འདི་རྣམས་ས་ནི་བཅུ་གཉིས་ཞེས། །དགྲེས་པ་རྩོ་རྩེའི་  
 རྒྱུད་དུ་བཤད། །དེ་ཡང་གནས་སོགས་བཅུ་སྟེངས་སུ། །འབྲུང་གཅོད་རྣམ་པ་གཉིས་བཤད་དོ། །  
 དེ་ལ་གཞན་དག་མོས་སྟོད་དང་། །ཀྱན་ཏུ་འོད་ཀྱི་ས་གཉིས་ཟེར། །ཀྱ་མུ་ཏི་རུ་རྒྱུད་རྒྱས་པའི། །  
 ལུང་དངས་པ་དང་འགལ་བར་དོགས། །ཐལ་འགྱུར་གཞུང་གི་སྟོང་པ་ཉིད། །སྤྲགས་ལྷགས་བདེ་  
 བ་ཆེན་པོ་དང་། །ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དུ་སྟོར་བ། །ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་བྱད་ཆོས་ཏེ། །སྟོན་གྱི་ཆོས་  
 ལས་གསལ་བ་མེད། །ཕྱི་དུས་ས་སྐྱ་བར་འདོད་པ། །རྣམས་ནི་ལྷགས་དེ་འབད་པས་མཆོད། །  
 ས་སྐྱའི་རྩེ་བཅུན་ཐོས་བསམ་གྱི། །ལྟ་བ་དུག་ཅན་ཡིན་པར་བཞེད། །ཡུལ་ཅན་རྟོག་པ་མ་ཡིན་  
 པས། །དེ་ཡུལ་བྱེད་པ་མི་རུང་ཕྱིར། །གསང་སྤྲགས་སྒྲ་ན་མེད་པར་ནི། །ཉམས་སུ་སྒྲུང་བྱའི་  
 སྟོང་པ་ཉིད། །རྣམ་ཀྱན་མཆོག་ལྷན་སྟོང་པ་ཞེས། །རྒྱུད་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱན་ལ་གྲགས། །  
 འོན་ཀྱང་དེ་ཡི་ངོས་འཛིན་ལྷགས། །ལྟར་སྒྲུང་རྣམ་པ་གཉིས་འཆད་ཀྱང་། །ཡང་དག་པ་ནི་  
 གཅིག་ཉིད་ལས། །གཞན་དུ་འཆད་པར་རུས་མ་ཡིན། །ཅི་ཕྱིར་ཞེན་པད་དཀར་གྱིས། །འཇམ་  
 པའི་དབྱངས་ཀྱི་མཚན་བརྗོད་པ། །དཔང་པོར་བྱས་ནས་ཆོས་དབྱིངས་གྱི། །ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་  
 དེར་བཤད་དོ། །ཆོས་དབྱིངས་མེད་པར་དགག་པ་ཡི། །ཡུལ་ཅན་དེ་ལ་ཆོས་དབྱིངས་གྱི། །ཡེ་  
 ཤེས་ཉིད་དུ་འདོགས་སོ་ཞེས། །ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་དེ་ལྟར་བཞེད། །ཆོས་དབྱིངས་མེད་དགག་བདེ་  
 ཆེན་གྱི། །ཡེ་ཤེས་ཡུལ་དུ་བྱེད་གྱུར་ན། །སྒྲ་དོན་དངོས་སུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར། །རྟོག་པ་ཉིད་དུ་  
 ཁས་སྒྲུངས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་ཡན་ལག་དུག་སྒྲོམ་པ། །ལ་ལ་སྟོབ་བསྟེན་དོན་དུ། །དུ་སོགས་  
 མཚན་མ་དོན་དམ་དུ། །རོ་སྟོན་བྱེད་པ་ཡོད་མོད་གྱི། །བསམ་གཏན་ས་དུག་གང་རུང་ལ། །  
 བརྟེན་པ་མེད་པའི་རྣམ་ཤེས་གྱིས། །ཆོས་དབྱིངས་དངོས་སུ་མཐོང་གྱུར་ན། །རྒྱ་ཆེན་མཛོན་པའི་

ལུང་དང་འགལ། རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་སྟོང་པ་ཉིད། མེད་པར་དགག་ལ་ངོས་འཛིན་པ། འཛིན་པ་ཆེན་རྒྱུ་ལུགས། ལུང་རིགས་མན་ངག་ཀུན་དང་འགལ། རང་གཞན་གྱུ་བ་  
མཐའ་སོ་སོ་བའི། རང་གཞུགས་འཆར་ཞེས་དངུལ་དཀར་གྱི། རང་མདངས་མེ་ལོང་འདི་ལྟོས་  
ལ། རང་གཞུང་ཚུགས་པར་སྤྲོས་ཤིག རང་གཞན་གྱུ་བ་མཐའ་ཤན་འབྱེད་པའི། དངུལ་  
དཀར་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ། བྲག་དཀར་སེམས་དཔའི་བཀའ་བསྐྱེལ་ནས། མཆོག་ལྷན་ལེགས་  
པའི་སྒོ་ཡིས་སྤྲུམ། ། །

༣༣། ལྷ་སྟེ། རྩོམ་འཛིན་ལ་ཕྱག་བྱས་ནས། ལམ་འབྲས་རྩོམ་འཛིན་ཆོག་རྒྱུ་གི།  
དགོངས་པས་ལུགས་གཞན་མ་བརྟེན་ཀྱང་། ལུགས་འདི་ཁོ་ནས་འཆར་རྒྱུ་བའི། ལམ་གྱི་རིམ་  
པ་ཀུན་ཆར་བྱིར། ཆོ་འདིར་རྩོམ་འཛིན་འདོད་པས། གཞུང་གཞན་བསྐྱབ་སྤྱད་ས་མི་དགོས་  
ཤིང་། མན་ངག་གཞན་གྱིས་ཁ་མི་སྒྲོང་། ཅི་བྱིར་ཞེན་ལམ་ལྷ་དང་། ལ་བཅུ་དག་གིས་མ་  
བསྐྱས་པའི། ཐབས་གཞན་བཅའ་དགོས་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་འདི་ཉིད་ན་ཆར་བྱིར། ལ་  
རོལ་བྱིན་པས་ཁ་སྒྲོང་བ། ཅིས་ཀྱང་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཡི་ལམ་དང་བཅུ་གསུམ་ས།  
ཐུན་མོང་མིན་པ་ཉིད་བྱིར་རོ། དེ་ཡི་འཐད་པ་ཆོས་འདི་སྤྱ མོས་ཤིང་གུས་ལ་འདི་འདྲི་སྟེ།  
འདིར་འབྱུང་ཆོགས་ལམ་ངེས་འབྱེད་གྱི། ཐར་པར་བགྱོད་པའི་ཆོགས་སྤྱོད་གྱི། རྩོན་གོ་ཆོད་  
དམ་མི་ཆོད་འདོད། ཆོད་ན་གཞན་ལ་མ་རག་སྟེ། འདི་ནས་བཤད་པའི་ཆོགས་སྤྱོད་གྱི། རྣམ་  
བཞག་མཆོན་ཉིད་ཐེག་པ་ན། གཅིག་ཀྱང་བཤད་པ་མེད་བྱིར་རོ། དེ་བྱིར་འཛིན་རྟེན་འདས་  
པ་ཡི། ལ་བཅུ་དག་ལ་འདྲ་སྤྱོད་བྱ་སྟེ། འདི་ནས་བཤད་པའི་ས་བཅུ་ཡི། རྩོན་དམ་དེ་ན་མེད་  
བྱིར་རོ། ལ་རོལ་བྱིན་ལ་མི་ལྟོས་ཀྱང་། རྒྱུད་གཞན་དག་ལ་ལྟོས་བྱས་ན། གཞན་ལ་འཆད་  
པ་འདིར་མི་གཙོ། འཕྲིད་ཚུལ་འདིར་བཤད་ཁོ་ན་ཡིས། ཡོན་ཏན་མཛོན་དུ་བྱེད་བྱིར་རོ།  
དེ་ལ་དགོངས་ནས་ཐར་བྱིན་གྱི། ལམ་ལྷ་དག་དང་ས་བཅུ་པ། རྣམས་ལ་འདིར་བཤད་ལམ་  
ལྷ་དང་། ལ་བཅུའི་རྣམ་གཞག་གསང་ཞེས་གསུངས། རྩོན་དེ་ཐུགས་ལ་ཉེར་བཞག་ནས།  
ལམ་འབྲས་ཆོས་སྒྲོར་མ་ལུས་པ། ཆོད་པའི་སྒྲིགས་བམ་ཅིག་བསྐྱས་ནས། གཞན་ལ་ལྟོས་པ་



མེད་པར་བཤད། །ཐོག་མ་ཉིད་ནས་གསང་སྤྲུག་གི། །སྒྲོད་དུ་མི་རུང་བ་རྣམས་ལ། །ལར་  
 བྱིན་ཐེག་པའི་གཞུང་ཆེན་ལ། །བསྐྱབ་སྤྲུངས་མང་པོ་དགོས་ཤིན། །ལྷ་སྒྲོད་རིམ་གྱིས་འཇུག་  
 དགོས་ལ། །གཞུང་འདི་ཉིད་ཀྱི་འབྲིང་ཚུལ་གྱིས། །དམིགས་རྣམ་རྒྱུང་པས་འདིར་ཆོག་གི། །ཐ་  
 སྒྲོད་མང་པོ་ཤེས་མི་དགོས། །གཞུང་འདི་བཤད་པ་དང་བཅས་པ། །གང་ལ་སྒྲོན་པའི་གདུལ་བྱ་  
 བློ། །གཞུང་འདིར་ཐོས་དང་བསམ་པ་ཅམ། །དོན་དུ་གཉེར་ལ་མ་ཡིན་གྱི། །འདིར་འབྱུང་དོན་  
 གྱི་སྒྲ་གཅིག་ཀྱང་། །ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་འདོད་དེ་ཡིན། །ཐོས་བསམ་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་བའི། །  
 སྒྲོམ་དེ་ཡང་དག་མིན་ཞེན། །གང་བསྒྲོམ་བྱ་བའི་དམིགས་རྣམ་དེ། །གཞན་ལ་ཐོས་ནས་དྲན་པ་  
 ལ། །ཉེ་བར་བཞག་ནས་གོམས་བྱེད་པ། །དེ་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་ཟེར་གྱི། །ཆོད་མ་སྡེ་བདུན་  
 མ་སྤྲུངས་པར། །ལམ་འབྲས་སྒྲོམ་དུ་མི་འདོད་དམ། །གལ་ཏེ་གཞུང་གཞན་མི་དགོས་ཀྱང་། །  
 རྒྱུད་གསུམ་གསལ་པོ་མ་བཤད་ན། །ལམ་འབྲས་སྒྲོམ་པ་མི་ཤེས་ལོ། །སྒྲོམ་པས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་  
 བ། །གཞུང་ལ་ངེས་པ་རྙེད་འབྱུང་གྱི། །རྒྱུད་ཤེས་ནས་ནི་སྒྲོམ་དགོས་ཞེས། །ཟེར་བ་མང་མོད་  
 བརྟག་པར་བྱ། །དེ་སྒྲོད་འདི་ཡང་ལམ་འབྲས་ལ། །གཅིས་སྤྲུས་བྱེད་ལ་མང་པོ་ཞིག། རང་གི་  
 གཞུང་དུ་གཞན་དག་ལ། །མ་གྲགས་པ་རྣམས་ཤེས་བྱིར་ཡིན། །དེ་ཡི་དགོ་བས་ཆོས་འདི་ལ། །  
 མོས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཙ་བའི་གཞུང་། །གྲོག་དང་འཛིན་དང་ཀུན་རྒྱུ་པར། །མཛད་ལ་སྒྲོ་བ་འཕེལ་  
 བྱེད་ཤོག། །

༡༡། །སྤྱི་ །རྫོ་རྩེ་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ནས། །དཔལ་ལྷན་ས་སྒྲིལ་སྤྲོ་ཆེན་དང་། །  
 དེ་ལ་སྤང་བ་གཞན་དག་གི། །ལྷ་གྲུབ་བསྐྱེས་པ་སྤང་བྱའི་བྱིར། །བྱི་མའི་དུས་འདིར་ལམ་འབྲས་  
 ཀྱི། །གཞུང་འགྲེལ་འཆད་པ་ངེས་སྒྲོ་བ། །དག་ལ་འབེལ་བའི་གཏམ་འགའ་ནི། །བྱེད་ལ་སྒྲོན་  
 ཡོད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ལམ་འབྲས་ལྷ་བ་ནི། །རྟོགས་པའི་ཐབས་གང་ཡིན་པ་འདྲི། །ཐོས་  
 བསམ་རིགས་པ་ཡིན་ཟེར་ན། །དེ་འདྲ་འདི་ནས་བཤད་པ་མེད། །ཡེ་ཤེས་ལ་དང་དབང་  
 བསྐྱར་དང་། །ལུས་གནད་བཅིངས་དང་བྱིན་བརྒྱབས་ལས། །ལྷ་བ་རྟོགས་པ་ཐེག་མཆོག་གི། །  
 ཙ་མོའི་བྱེད་ཆོས་ཡིན་པར་བཤད། །འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཙ་འགྲེལ་དུ། །བཤད་ཅིས་ཟེར་

ན་དེ་དོན་ཡང་། །དབང་ལས་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་དེ། །རྗེས་ལ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ཡིན། །དེ་  
 བྱིར་དེ་ལ་ཉམས་ལེན་གྱི། །གནད་ཅེས་གྲགས་པའི་ཞབས་ཀྱིས་བཤད། །གཉིས་པ་ལྷ་བའི་  
 རོས་འཛིན་འདྲི། །འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཡིན་ཟེར་ན། །དེ་དབྱེར་མེད་པ་གང་ལ་བྱ། །འཁོར་  
 བ་བདེན་སྟོང་ལ་ཟེར་ན། །ལམ་འབྲས་སྒྲོར་ནས་དེ་མ་བསྟན། །དེ་ལ་གཞོན་བྱེད་མང་དུ་བཤད། །  
 དེ་འདྲ་ཐོས་བསམ་རིགས་པ་ཡིས། །དབྱེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད། །འཁོར་བ་གང་ཡིན་མྱ་  
 རན་ལས། །འདས་པ་དེ་དོན་ཡིན་ཟེར་ན། །ལམ་འབྲས་ལུགས་ལ་འཁོར་བ་ནི། །དོན་དམ་  
 བདེན་པ་ཉིད་འགྱུར་ཏེ། །རྟོགས་བྱེད་ལྷ་བའི་ཡུལ་དང་ནི། །མྱ་རན་འདས་པར་འཆད་ཕྱིར་རོ། །  
 འཁོར་བ་སྒྲོས་བྲལ་ཡིན་པ་ལ། །བསམས་ནས་དེ་དེར་འཆད་ཅེ་ན། །འཁོར་བ་སྒྲོས་དང་བྲལ་  
 བ་ཉིད། །མྱ་རན་འདས་པ་དངོས་ཡིན་གྲང་། །དེ་ཡི་སྒྲོས་བྲལ་དེ་ཡིན་པར། །འཆད་པོ་སུ་ཡང་  
 ཡོད་མ་ཡིན། །འཁོར་བ་ལུང་སོགས་ལྷ་པོ་ནི། །རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་ཡིན་པའི་བྱིར། །འཁོར་  
 འདས་དབྱེར་མེད་གསང་སྤྲགས་གྱི། །བྱད་ཆོས་ཡིན་པར་འཆད་ཅེ་ན། །འཁོར་འདས་དབྱེར་  
 མེད་ཆོས་ཀྱན་གྱི། །གནས་ལུགས་ཡིན་ཕྱིར་བྱད་ཆོས་མིན། །འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་རྟོགས་  
 པ་ཡི། །ཐབས་མཁས་སྤྲགས་གྱི་ཟབ་ཆོས་སོ། །འཁོར་བ་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཉིད། །གཞོན་  
 བས་ཡོད་མ་སྟོང་བ་ལ། །མྱ་རན་འདས་པ་ཞེས་སུ་བཤད། །དེས་ན་འཁོར་དང་མྱ་རན་འདས་དང་། །  
 དབྱེར་མེད་ཅེས་བྱ་རྣམ་གསུམ་པོའི། །རྣམ་དབྱེ་སོ་སོར་བྱེད་བྱས་ནས། །དབྱེར་མེད་ཟུང་འཇུག་  
 ཏུ་གཤམ་བྱོས། །དྲི་བ་གསུམ་པ་སྒྲུང་སྟོང་དང་། །གསལ་སྟོང་བདེ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་གི། །བཤད་པ་  
 མང་པོ་བྱེད་བྱེད་པ། །དེ་དོན་གང་ཡིན་གསལ་བར་སྒྲོས། །སྒྲུང་བ་ལ་སོགས་ཆོས་ཅན་རྣམས། །  
 ཆད་མས་གྲུབ་ཅིང་བདེན་པས་སྟོང་། །སྒྲུང་སྟོང་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བ་ནི། །ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་དོན་  
 ཡིན་ཟེར། །སྒྲུང་བ་བདེན་པས་སྟོང་པ་ཡི། །ཡུལ་ཅན་རྟོག་པ་ལས་གཞན་མེད། །དུག་དང་  
 བཅས་པའི་རྟོག་པ་ནི། །ལྷ་བར་བཟུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཟུང་དུ་འབྲེལ་བ་གཉིས་བཅས་གྱི། །  
 དོན་ཡིན་གཉིས་མེད་དོན་མིན་པ། །དེ་བྱིར་ཟུང་འཇུག་ཏུ་མི་རུང་། །མདོར་ན་ཆོས་ཅན་ཆད་  
 གྲུབ་གྱི། །སྟོང་དུ་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པའི། །དགག་བྱ་བགག་པའི་སྟོང་པ་ཉིད། །ལྷ་བའི་ཡུལ་དུ་  
 འཆད་པ་ནི། །ཕྱིས་འབྱུང་གྲུབ་མཐའི་སྐད་ཡིན་གྱི། །ས་སྒྱའི་སྤྲ་ཆེན་དེ་མི་བཞེད། །རྣམ་འགྲེལ་



གུན་དང་འགལ་ཕྱིར་རོ། གྲི་བ་བཞི་བ་སྒྲུང་གསུམ་གྱི། མ་དག་སྒྲུང་བ་གང་ལ་ཟེར། སྒྲུང་  
 མཁན་རང་གི་སྒྲོ་ཉིད་དམ། ཉིད་སྒྲུང་བའི་ཡུལ་ལ་འདོད། གང་དུ་འདོད་ཀྱང་འབྱུལ་བ་ཡི། སྒྲུང་བ་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། མཛོན་སུམ་ཡུལ་བཅས་སུ་མི་རུང་། ཉིད་ཕྱིར་འབྱུལ་སྒྲུང་རྗེ་  
 སྒྲིད་པ། མེད་ན་མཛོན་སུམ་ལ་བསྟོན་ཞེས། འཆད་པ་འདི་ནི་ཁྱེད་ཅག་གིས། མི་འདོད་  
 བཞིན་དུ་ཁས་ལོངས་ཤིག མ་དག་སྒྲུང་བ་འབྱུལ་སྒྲུང་དུ། མི་བཞེད་པས་ན་གུན་རྫོབ་གུན། ཆད་  
 མས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། གཞུང་བཤད་གུན་དང་འགལ་བར་དེས། འབྱུལ་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་  
 སངས་རྒྱལ་ཉིད། ཡིན་པས་འགལ་བ་མེད་ཅེ་ན། རང་བཞིན་རྣམ་དག་ལ་དགོངས་ནས། འབྱུལ་སྒྲུང་གུན་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད། བརྟགས་པའི་སངས་རྒྱལ་སུ་བཤད་གྱི། སྒྲུང་བྱར་བཤད་  
 བ་མ་ཡིན་ནོ། ལྷ་བ་གུན་གཞི་རྒྱ་རྒྱུད་ཅེས། འཆད་པའི་དོན་འཛིན་གང་ལ་བྱེད། གུན་གཞི་  
 རྣམ་ཤེས་ལ་འཆད་ན། ཉིད་འདྲ་ཆོས་ནས་བཤད་པ་མེད། གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་  
 བེ། གུན་ལ་བྱབ་ཅིང་རིགས་འདྲའི་རྒྱུ། ཆད་མི་སྤྱིད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ། རྒྱུད་དུ་འཆད་པར་  
 ལུང་གུན་མཐུན། སྤྱིར་ན་ཡེ་ཤེས་འགལ་བྱེད་དང་། བྱེད་པར་ཆེ་འདི་རེ་རེ་ཞིང་། རྒྱུན་ཆད་  
 འགྱུར་བའི་རྣམ་ཤེས་ལ། རྒྱུད་དུ་འཆད་པ་སུ་ཞིག་བྱུང་། གུན་གཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ། ཆོས་ལས་བཤད་པ་མེད་ཅེ་ན། གུན་གཞི་ལྟ་ཞོག་སེམས་དང་ནི། སེམས་བྱུང་གུན་ལ་རྣམ་ཤེས་  
 དང་། ཡེ་ཤེས་ཆ་གཉིས་རྣམ་དབྱེ་བ། ཐེག་ཆེན་ཆོས་རྣམས་གུན་གྱི་ལྷགས། གུན་གཞིའི་སྤྱིར་  
 གི་གསལ་ཆ་དེ། གུན་གཞིར་འདོད་པ་མིན་ཞེ་ན། འཁོར་དང་ལྷ་དཔལ་འདས་གུན་གྱི། གནས་  
 སུ་བཤད་དོ་ཤེས་པ་དེ། གུན་གཞི་མིན་པར་བྱོད་གྱིས་ཤོད། རྣམ་ཤེས་འཁོར་བ་ཉི་ཆེའི་  
 གནས། གུན་གཞིའི་སྤྱིར་གི་གསལ་ཆ་ལ། ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་རྒྱུད་ཅེས། བཤད་པ་ཐོས་  
 བ་བྱེད་གྱིས་ཀྱང་། ཁས་ལོན་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ། སྐབས་འདིར་ཁ་ཅིག་འདི་སྒྲུང་དུ། བདེ་  
 སྐྱབས་བདེན་པས་སྤྱིར་བ་དེ། བདེ་སྤྱིར་བྱུང་འཇུག་དོན་མིན་ན། བདེ་སྐྱབས་རྟོག་པས་སྤྱིར་བ་  
 དེ། བྱུང་འཇུག་དོན་དུ་འཆད་བྱེད་ན། འདི་འདྲ་གཞན་སྤྱིར་ལྷགས་ཡིན་ཕྱིར། ལམ་འབྲས་  
 ལྟ་བར་མི་བཟུང་སྟེ། སེམས་ཅམ་ལྷགས་ལས་མ་འདས་ཟེར། འོ་ན་ལམ་འབྲས་ལ་སྐྱབས་  
 པའི། ཆོས་ལྷགས་བྱུངས་མ་ཐམས་ཅད་ལས། གཞུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཞེས།

བཤད་པ་དེ་དག་ཁྱོད་གྱིས་སྤྲོད་སྟེ། ཁྱོད་གྱིས་འདོད་པའི་སྟོང་ཉིད་འདི། གཞན་སྟོང་ནང་ནས་  
 ཐ་ཤལ་ཏེ། ཆོས་ཅན་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ལ། དགག་བྱ་གཞན་ཞིག་དགག་ཕྱིར་རོ། འོན་ཆོས་  
 འདིར་རྗེས་ཐོབ་ཏུ། ཐ་སྟོང་འདོགས་པའི་དུས་ཀྱི་ཆོ། གཉིས་སྟོང་ཡེ་ཤེས་ཁས་ལེན་ན། །  
 སྟོས་བྲལ་མིན་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། ལ་རོལ་ཕྱིན་པའི་སྟོས་བྲལ་ལས། ལྷག་པའི་ལྷ་བ་མེད་པ་  
 བཤད། མཉམ་གཞག་དངོས་གཞིའི་ཆེ་ཡིན་གྱི། རྗེས་ཀྱི་ཐ་སྟོང་འདོགས་པའི་ཆོ། ལྷ་གྲུབ་  
 དབྱེ་བ་རྣམ་བརྒྱད་བཤད། དེ་དག་ཀུན་གྱི་སྟོས་བྲལ་ལས། ལྷག་པའི་ཉམས་སྟོང་ལྷ་བར་  
 བཤད། ཞར་བྱུང་སྟོས་པ་ཅི་ལ་ཟེར། ཞེ་ན་རང་གཞན་ལུགས་གཉིས་པོ། ཡོད་ན་སྟོས་བྲལ་  
 ཡིན་པས་བྱུང། ཅིས་པ་ཅོང་ཁ་པ་ཡི་ལུགས། ཆོས་འདིའི་ལུགས་ལ་ཡོད་པ་དང་། མེད་ན་  
 སྟོས་དང་བྲལ་བར་འགལ། རང་ལུགས་སྟོས་པ་རྣམ་གཉིས་ཏེ། ཡོད་མེད་ལ་སྟགས་མཐའ་  
 རྣམས་དང་། སྟོང་དང་མི་སྟོང་ལ་སྟགས་པར། འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་རི་སྟོང་པའོ། ལྷལ་གྱི་  
 སྟོས་པ་འགོག་པ་ལ། དབུ་མའི་རིགས་པ་ཟབ་གྱུར་ཅིང་། ལྷལ་ཅན་འཛིན་པ་འགོག་པ་ལ། །  
 ལྷགས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་བྱུང་པར་འཕགས། ལྷལ་བཀག་པ་ལས་ལྷལ་ཅན་གྱི། འཛིན་པ་  
 ཞིགས་པ་དབུ་མའི་གཞུང་། འཛིན་པ་བཀག་པས་དེར་སྤྲོད་བ། མཐའ་དག་ཞིགས་པ་སྟགས་  
 ཀྱི་ལུགས། དེས་ན་ཆོས་འདིའི་ལྷ་བ་ནི། རྣམ་རྟོག་ཞིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། མདོར་ན་ལམ་  
 འབྲས་འཆད་པ་པོས། ཡོད་ན་རྟོན་འབྲེལ་ཡིན་དགོས་དང་། རྟོན་འབྲེལ་ཡིན་ན་ཡོད་པ་  
 སྟགས། རྣམ་ཡང་ཁས་ལེན་མི་བྱའོ། འཛིན་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་གྲོལ་བའི། མཉམ་གཞག་ཡེ་  
 ཤེས་གཅིག་ཉིད་ལ། ལྷ་བའི་རོ་བོར་ཤེས་བྱས་ནས། གྲུབ་མཐའ་སྟོགས་པའི་རིམ་ཞེས་བྱ། །  
 དེ་སྐད་འདི་ནི་ཕྱི་དུས་ཀྱི། ལམ་འབྲས་འཆད་པོ་མང་ཞིག་དང་། འབེལ་བའི་གཏམ་དུ་བྱས་  
 པའི་ཆོ། རང་གཞུང་རི་བཞིན་མ་བསྐྱབ་པར། གཞན་ལ་གྲགས་པའི་དབུ་མ་ཡི། འཆད་  
 ལུགས་དག་དང་བསྐྱེས་ནས་ནི། ལ་རོལ་ཕྱིན་པའི་སྟོས་བྲལ་ལས། ལྷག་པའི་ལྷ་བ་མེད་ཅིས་  
 པ། ཁུངས་སུ་བྱས་ནས་སྐད་གྱི་གཟེངས། མཐོན་པོར་སྤྲོད་པ་འགའ་མཐོང་ནས། རང་གཞན་  
 ལྷ་བ་ཤན་འབྱེད་པའི། ཆོག་ལེར་བྱས་འདི་དག་གྱུར་ཅིག། ॥



༡༡། །སྙེ། རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷན་གི་རྟོགས་པ་བརྟུན་པའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ། རྩོ་  
 རྩོ་འཛིན་ལ་བྱུག་འཆལ་ནས། །འཛིགས་བྲལ་ཆོས་སྦྱོང་ཞབས་ཀྱི་ནི། །རྣམ་ཐར་འཆད་པོ་ལལ་  
 ཆེ་བ། །མཐུན་པར་སེམས་ཅམ་བརྟུན། །དབུ་མ་པར་གྱུར་ཡིན་ཞེས་འཆད། །སྐབས་དེའི་དབུ་  
 མ་གང་ཡིན་བརྟག་གྲུ་སྐབས་གཞུང་བཞིན་ཡིན་སྟུམ་ན། །དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པ་དང་། །ཐལ་  
 རང་གཞུང་གི་འཆད་ཚུལ་གཉིས། །དང་པོ་ལྟར་ན་ཁོ་བོ་ཅག་དེ་ཡིན་བྱེད་ཀྱི་དེ་མི་འདོད། །  
 གཉིས་པ་ལྟར་ན་སུ་ལ་བརྟུན། །བརྟུན་པ་མེད་པར་རྟོགས་ཞེ་ན། །དེ་ཡིས་དེ་མ་རྟོགས་པར་ནི། །  
 རྩོ་བ་གྲགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཤད། །རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པའི་ལྟ་བ་ཡིས། །སྤྱུག་ཐོབ་པ་མེད་སྟུམ་  
 ན། །རྩོ་བཅུན་བྱམས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི། །ས་ལམ་ཀུན་ལ་སྐྱར་པ་བཏབ། །གཞུང་འཛིན་  
 རྩོ་གཞན་ཀྱིས་སྦྱོང་པའི། །ས་ལམ་རིམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། །ཅོང་བ་པ་ཆེན་བཞེད་མོད་ཀྱི། །དེ་  
 འདྲ་ཆོས་ནས་བཤད་པ་མེད། །ལམ་འབྲས་ཆོས་ན་ཐལ་རང་གི་སྦྱོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་སྟོ། །  
 དུག་ཅན་ལྟ་བུར་བཤད་པས་ན། །སྤྱུག་པ་ལ་དེ་མི་དགོས། །རྩོ་རྩོ་ཆོག་རྒྱང་ལས་གསུངས་  
 པའི། །ལྟ་གྲུབ་བརྟུན་ཀྱི་ནང་ན་ཡང་། །མེད་པར་དགག་པའི་ཡུལ་ཅན་ཀྱི། །སྦྱོང་ཉིད་ལྟ་བ་  
 འདི་མ་བཤད། །རྩོ་གྲགས་བཞེད་པའི་སྦྱོང་པ་ཉིད། །མེད་ན་བྱང་ཚུབ་མི་འབྱུང་ཞེས། །གཞན་  
 ཟེར་གྲུ་གྱུ་རྩོ་རྩོ་འབྲང་ནས། །རང་གཞུང་གཞན་ལ་གཏོད་མི་བྱ། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷན་  
 རྣམ་རྟུན་ལས། །གཞན་པའི་དབུ་མར་མ་ཞུགས་སམ། །ཞེ་ན་རྩོ་རྩོ་བདག་མེད་མས། །བྱིན་  
 བརྟུངས་སྟགས་ཀྱི་དབུ་མར་ཞུགས། །སྟགས་ཀྱི་དབུ་མ་གྲུབ་མཐའ་ཡི། །དབྱེ་བར་རུང་བ་མིན་  
 ཞེ་ན། །ལམ་འབྲས་གཞུང་གི་ལྟ་གྲུབ་བརྟུན། །གྲུབ་མཐའ་བཞི་པོ་གང་ནས་བྱུང་། །དེས་ན་  
 སྐལ་ལྷན་ཅིག་ཆར་བ། །དོ་བོ་ཉིད་མེད་སྟུམ་པ་ཡི། །གྲུབ་མཐར་ཞུགས་པ་མེད་གྱུར་གྱང་། །  
 དབང་བཞི་རིམ་གྱིས་བསྐྱར་བ་ལས། །དབང་བཞི་པོ་དང་རྩོ་མཐུན་པའི། །ལྟ་བ་རིམ་གྱིས་  
 སྦྱོགས་གྱུར་ནས། །བཅུ་གསུམ་རྩོ་རྩོ་འཛིན་པའི་ས། །ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །འདི་  
 བེ་གཞན་གཞུང་ལུང་རིགས་ཀྱི། །མཐའ་ཆོད་འདྲ་བ་མང་མང་པོས། །རང་གཞུང་ཚུགས་པར་མི་  
 སྟུམ། །རྣམས་ཀྱི་དྲན་པ་གསོ་ཕྱིར་བཟོ། །

༡༣༡། །སྤྱི། །སྤྱི་མཁས་ངག་གི་དབང་ལྷན་ལ། །རབ་དང་གུས་པས་ལྷན་བྱས་ནས། །  
 སེམས་ཅན་དང་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །དོས་འཛིན་གསལ་པོ་འདིར་བཤད་བྱ། །དུས་འདིར་སྤྲུགས་  
 དང་པོ་ལྟ། །ཕྱིན་པ་པ་རྣམས་པལ་ཆེ་བས། །སངས་རྒྱས་དང་ནི་སེམས་ཅན་ཀྱི། །དོས་  
 འཛིན་གསལ་པོ་མ་སྤྲུགས་པས། །པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། །བསྐྱེད་པ་དང་ནི་སྤྱོན་  
 ལམ་དང་། །ལྷ་བསྐྱེད་པ་དང་སྒྲིམ་པ་ཡི། །ཚུལ་ལ་གདེང་ཐོབ་མ་གྱུར་ཏེ། །གཉིས་པོའི་དོས་  
 འཛིན་དོན་དམ་དང་། །ཀྱན་རྫོབ་བཏགས་པའི་ཡོད་ཉིད་དོ། །བཏགས་ཡོད་ཅེས་པ་ལུང་པོ་ལ། །  
 བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ང་ཙམ་སྟེ། །གཞན་སེལ་ཙམ་ལས་གཞན་མེད་པས། །གཉིས་པོའི་  
 མཚན་གཞི་དངོས་མ་ཡིན། །ཆོས་དབྱིངས་འཆད་ཚུལ་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །མེད་པར་དགག་པའི་  
 སྟོང་ཉིད་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །མེད་པར་དགག་པ་སེམས་ཅན་དང་། །སངས་  
 རྒྱས་མཚན་གཞིར་རུང་བ་མེད། །དྲི་བཅས་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ནི། །དོན་དམ་པ་ཡི་སེམས་  
 ཅན་དང་། །བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོའི་ཁམས་དང་ནི། །རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཞེས་སྤྱུ་བཤད། །  
 ཉེས་པ་ཀྱན་ལས་རྣམ་གྲོལ་ཞིང་། །ཡོན་ཏན་ཀྱན་དང་དབྱེར་མེད་པའི། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་  
 ཤེས་ནི། །དོན་དམ་པ་ཡི་སངས་རྒྱས་སོ། །དོན་དམ་སེམས་ཅན་གང་ཡིན་པ། །སྟོ་བུར་དྲི་མ་  
 ལས་གྲོལ་ཆེ། །སངས་རྒྱས་པ་དང་གནས་གྱུར་པ། །མཐར་ཐུག་ཞེས་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན། །  
 བདག་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་གྱུར་ཅེས། །སྤྱོན་པར་བྱེད་པའི་བདག་དེ་དང་། །སྤྱོན་པའི་ཡུལ་གྱི་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་གཞན་མ་ཡིན། །མ་བརྟགས་གཅིག་ལུར་ཉམས་  
 དགའ་བའི། །ཆོན་ཀྱན་རྫོབ་སེམས་ཅན་དེ། །ཀྱན་རྫོབ་གཟུགས་སྤྱིའི་སངས་རྒྱས་སྟེ། །སྤྱོན་  
 ལམ་འདེབས་པ་ལྟ་བུར་སྤྲང་། །འདི་ལ་ཞེན་པས་འཇུག་པ་ཟེར། །དེ་ལྟར་ཞུགས་ཀྱང་དོན་དམ་  
 པའི། །སེམས་ཅན་དེ་ཉིད་དེར་འགྱུར་གྱི། །ཀྱན་རྫོབ་སེམས་ཅན་དེར་མི་འགྱུར། །དེ་ཡི་འཐད་  
 པ་ཅི་ཞེན། །ཀྱན་རྫོབ་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་གཉིས། །རྒྱན་གཅིག་པ་ནི་མིན་ཕྱིར་དང་། །  
 བཏགས་ཡོད་ཙམ་ལས་མ་འདས་པ། །དངོས་པོར་མེད་པ་ཉིད་ཕྱིར་རོ། །བསགས་པའི་དགོ་བ་  
 བྱང་ཆུབ་ཏུ། །བསྐྱེད་པའི་དོན་གང་ཅི་ཞེན། །བསགས་པའི་དགོ་བ་ཆོས་དབྱིངས་དང་། །དོ་བོ་  
 དབྱེར་མེད་ཉིད་འགྱུར་ཕྱིར། །ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོ། །བསགས་པའི་དགོ་བ་





ཅན་ཀྱན། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཅན། །ཡིན་མོད་ཀྱན་རྫོང་སེམས་ཅན་ཀྱན། །སངས་  
 རྒྱལ་དངོས་སུ་མི་འཆད་པ། །འདི་ཡང་བཤད་མ་ཐག་པ་ཡི། །བདེན་གཉིས་དབྱེ་བ་ལས་རིག་བྱ། །  
 གྲོ་བུར་དྲི་མས་བསྒྲིབས་གུར་པས། །སངས་རྒྱལ་དངོས་སུ་འགལ་ཞེན། །དཔེ་དགུ་དག་དང་  
 གུར་བ་ཡི། །རིགས་པས་མ་ངེས་སྟོན་པར་བཤད། །རང་སེམས་སངས་རྒྱལ་ཡིན་གུར་གྱང་། །  
 གང་ཟག་བཏགས་ཡོད་དེ་མིན་པ། །དེ་གཉིས་འབྲེལ་བ་མེད་པ་དང་། །སངས་རྒྱལ་ས་ཡི་དཔེ་  
 དང་སྒྲུབ། །ཆོས་དབྱིངས་ལས་གཞན་སེམས་ཅན་ནི། །དངོས་པོར་ཡོད་མིན་དེ་བཞིན་དུ། །  
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པའི། །ཀྱན་རྫོང་ཆོས་གཞན་ཡོད་མ་ཡིན། །དོན་དམ་ཡེ་ཤེས་  
 སངས་རྒྱལ་ཆོ། །ཀྱན་རྫོང་སེམས་ཅན་ལུས་པ་མེད། །དེ་བཞིན་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །  
 ཆོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་པ། །རྫོགས་སངས་རྒྱལ་ཆོ་ཀྱན་རྫོང་གི། །ཆོས་གཞན་ལུས་  
 དུ་ལུས་པ་མེད། །བཅའ་ཆོས་ཀྱན་གྱི་ཆོས་དབྱིངས་དེ། །ཡེ་ཤེས་ཉིད་དུ་འགལ་ཞེན། །མི་འགལ་  
 འཐད་པ་འདི་ལྟར་བཟུང་། །དེར་སྤངས་སེམས་ལས་མ་གཏོགས་པའི། །ལུས་གཞན་ཡོད་པ་མིན་  
 ཞེས་འདི། །ཐེག་ཆེན་སྒྲིལ་གྲུབ་པའི་མཐའ། །དཔེར་ན་གཟུགས་སུ་སྤངས་པ་ཡི། །རྣམ་རིག་མ་  
 གཏོགས་གཟུགས་གཞན་མེད། །རྣམ་རིག་གཟུགས་གཞན་གྱིས་སྒྲོང་པ། །དོན་དམ་པ་ཡི་གཟུགས་  
 སུ་བཤད། །གཟུགས་དེ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི། །ལྷག་པའི་ལྷ་རྩི་གདོད་མ་ནས། །གནས་པ་  
 རི་བཞིན་གསལ་ཐེབས་ན། །གཟུགས་སྤངས་བཀ་ཆགས་འགག་པར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་ཨ་  
 སྐྱུ་གསལ་གཟུང་འཛིན་གྱིས། །སྒྲོང་པ་དོན་དམ་ཡི་གེ་དང་། །གཏི་མུག་གཟུང་འཛིན་གྱིས་སྒྲོང་པའི། །  
 ཡེ་ཤེས་གཏི་མུག་ཆེན་པོ་དང་། །ཆགས་སྤངས་དོ་པོ་རང་རིག་ཅིང་། །རང་གསལ་བ་དེ་ཆགས་  
 ཆེན་དང་། །ཞེ་སྤངས་ཆེན་པོར་བཤད་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ནི། །རྣམ་དབྱེ་བྱེད་  
 པའི་མཁས་པ་དེས། །དངོས་ཀྱན་གང་དང་གང་སྤངས་པ། །གཙོ་དེ་ལྷག་པའི་ལྷ་རྩི་ཤེས་བྱོས། །  
 འོན་ཀྱང་དད་པའི་རྗེས་འབྲང་དང་། །འཇུག་ཆོ་གཅིག་ཏུ་འབྱུལ་བའི་ཆོ། །མ་དག་སྤངས་པོ་ལྷ་པོ་  
 ཉིད། །རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་རྩི་གདོད་མ་ནས། །གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་ཐག་བཅད་དེ། །གོ་མས་པས་རང་  
 གི་སྤངས་པོ་ལྷ། །རིམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྫོགས་པར་འགྱུར། །མཁས་པས་འཆད་ཆོ་མ་དག་པའི། །  
 སྤངས་པོ་ལྷ་དང་ཆགས་སྐྱེས་ལྷ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་རི་སྟེད་པ། །སྤངས་བྱ་ཉིད་བྱིན་ལྷ་རྩི་མི་འདོད། །



དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ཡིས་ནི། །བུམས་པའི་ཆོས་དང་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི། །བདེན་གཉིས་དབྱེ་བ་  
ཤེས་བྱས་ནས། །རྒྱད་ཀྱི་དོན་ལ་འཇུག་པར་ཤོག། །བདེན་པ་གཉིས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་སྤྲུལ་མེད་ཀྱི་  
རྒྱད་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རེ་ཞིག་རྫོགས་སོ།། །།

༣༡། །སྤྱི། རྒྱད་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །འཁོར་ལོ་བསྐྱར་ལ་ཕྱག་འཆའ་  
ནས། །སྤྱང་གཞི་དང་ནི་སྤྱང་བྱ་དང་། །སྤྱོད་བྱེད་རིམ་པ་འདིར་བཤད་བྱ། །གཟུངས་ཀྱི་དབང་  
ཕྱག་རྒྱལ་པོའི་མདོར། །སྤྱང་གཞི་བདེ་གཤེགས་སྤྱི་པོའི་ཁམས། །སྤྱོད་བྱེད་ཡོངས་སྤྱོད་དྲུག་ཅུ་  
པོས། །སྤྱངས་པས་གཙང་བདག་བདེ་བ་དང་། །རྟག་པའི་པ་རོལ་ཕྱིན་ཞེས་གསུངས། །སྤྱང་བྱ་  
ཆོས་ལ་ཁོང་བློ་དང་། །བདག་ལྟ་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱིས། །འཛིགས་དང་སེམས་ཅན་འདོར་  
བའོ། །སྤྱང་གཞི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡི། །རིམ་པ་གྲུ་བྱང་གིས་མཛད་ལས། །སྤྱང་གཞི་སྤྱང་  
ཁམས་སྤྱི་མཆེད་དང་། །ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་ཉིད་ལ་བཤད། །ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བ། །དངོས་  
པོ་ཀུན་ལ་བྱབ་པ་དང་། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བདག་གྱུར་སེམས་ཀྱི་དོ་རྗེར་  
བཤད། །དཔལ་ལྷན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས། །སྤྱང་གཞི་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དང་། །སྤྱང་བྱ་  
འཕོ་བའི་བག་ཆགས་དང་། །སྤྱོད་བྱེད་རྣལ་འབྱོར་ཡན་ལག་དྲུག་ །སྤྱང་འབྲས་མི་འགྱུར་བདེ་བ་  
ཆེ། །དྲུག་བརྒྱས་ལྟག་པའི་ནི་བློ་དང་། །ཆིག་སྤྱོད་ས་ནི་བཅུ་གཉིས་པོའི། །དབང་ཕྱག་དུས་ཀྱི་  
འཁོར་ལོར་བཞེད། །ས་སྤྱི་རྗེ་བཅུན་མཆེད་བཅས་ཀྱི། །རྒྱད་ཀྱི་མདོན་རྟོགས་འཆད་པའི་ཆོ། །  
ཀུན་གཞི་རྒྱ་རྒྱད་སྤྱང་གཞི་ལ། །སྤྱོད་བྱེད་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གཉིས། །སྤྱང་བྱ་ཉོན་མོངས་ཤེས་  
བྱའི་སྤྱི་བ། །འབྲས་རྒྱད་ཕྱག་ཆེན་སྤྱང་འབྲས་སོ། །སྤྱང་གཞི་གང་ཡིན་སྤྱང་འབྲས་སྤྱ། །འདོད་  
པའི་ལོག་པར་རྟོག་ཡོད་ན། །ལོག་པའི་རྣམ་རྟོག་མཐའ་མེད་པ། །དེ་དག་སྤྱི་ཡིས་སྤྱོད་པར་ཅུས། །  
ས་སྤྱི་ལུགས་འཆད་ཅོད་བྲལ་གྱི། །དབང་གི་རྟོགས་པ་བརྫོད་པའི་ཆོ། །སྤྱང་གཞི་ལུས་ངག་  
ཡིད་སོགས་ལ། །སྤྱང་བྱ་སྤྱོད་གསུམ་དྲི་མ་དག། །སྤྱང་འབྲས་སྤྱ་བཞི་ལྟན་གྱུ་བ་ཏུ། །གསལ་བར་  
གསུངས་པ་དེ་ལྟས་ལ། །ཕྱི་ནས་ལུང་ཅམ་སྤྱབས་སྤྱ་གྱུར། །དེ་བས་རིགས་པའི་རྣམ་དབྱེད་དང་། །  
སྤྱོན་གྱི་ཆེན་པོའི་བཤད་སྤོལ་ནི། །སྤྱང་གཞི་སྤྱོད་དང་གནས་གྱུར་དང་། །ཉོན་མོངས་འདོད་

ཡོན་ལམ་བྱེད་དང་། སྤྱང་བྱ་སྤྱོད་བཞེས་བྱ་བའི། རྣམ་པར་བཞག་པ་མཁས་ཀྱིན་དང་། །  
 བྱུང་བ་ཆེ་རྣམས་དག་ལ་གྲགས། རྒྱ་ཁམས་གསེར་དང་ནམ་མཁའ་རྣམས། །དག་པ་བཞེན་དུ་  
 དག་ཅེས་བ། སྤྱང་གཞི་མཁའ་དག་གསེར་ལྟ་བུ། སྤྱང་བྱ་སྤྱོད་དང་གཡའ་ལ་སོགས། །དག་  
 བའི་གསེར་སོགས་སྤྱང་བྱའི་དཔེ། ཡོན་གྱི་སྤྱང་བྱར་དེ་མི་བཞེད། །གནས་ནི་དྲི་བཅས་ཆོས་གྱི་  
 དབྱིངས། དྲི་མ་སྤྱོད་བའི་གཞིར་བཞག་ནས། བྱུར་བཞེས་བ་གྲོ་བྱར་གྱི། དྲི་མ་དག་དང་  
 བྱལ་བ་ལ། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པའི་གཞུང་གིས་བཤད། །ཉོན་མོངས་ལམ་དུ་བྱེད་ཅེས་བ། །  
 ཆགས་སོགས་རྒྱུང་ལ་ཡོད་པའམ། མེད་ཀྱང་རེ་ཞིག་དེ་སྤྱོད་ནས། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་གསལ་རིག་  
 ཅུམ། །ལམ་དུ་བྱས་པས་ཀྱན་རྫོབ་གྱི། ཆགས་སོགས་རང་སར་དག་པའོ། །འདོད་ཡོན་ལམ་  
 དུ་བྱེད་ཅེས་བ། སྤྱང་གཞིར་འདོད་པའི་གཟུགས་སྤྱོད་སོགས། མི་སྤྱོད་དེ་ལ་མངོན་ཞེན་པའི། །  
 དྲི་མ་སྤྱང་བྱར་བྱས་ནས་ནི། འདོད་ཡོན་སྤྱོད་བྱར་བྱེད་པ་ལ། གཞི་མི་སྤྱོད་བའི་འཐད་པ་ཞེས། །  
 ཆེན་པོ་རྣམས་གྱིས་གསལ་བར་གསུངས། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་གྱིས། སྤྱང་གཞི་  
 སྤྱོད་བར་བཤད་པ་མེད། མི་སྤྱོད་སྤྱང་བྱ་ཡོན་པར་འགལ། སྤྱང་བྱ་སྤྱོད་བའི་རྣམ་གཞག་ཀྱང་། །  
 མེད་ན་ཡེ་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱོས། ཆགས་སོགས་སྤྱངས་བྱ་ཉིད་ཀྱང་ནི། སྤྱང་གཞི་ཡོན་བྱིར་མི་  
 སྤྱོད་ན། །དོན་དམ་དང་ནི་ཀྱན་རྫོབ་གྱི། སྤྱང་གཞིར་བཞག་པའི་འདོད་ཆགས་དེ། སངས་  
 རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་པའི་དངོས། །འོད་དཔག་མེད་པ་ཆགས་སོགས་ལས། རྣམ་པར་གྲོལ་  
 བའི་སངས་རྒྱས་སོ། །དེ་བྱིར་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ། རྣམ་བཟླགས་དང་ནི་ཆོས་ཉིད་གྱི། །  
 དབྱེ་བས་བདེན་པ་གཉིས་སུ་བཞེད། །འདི་ནི་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་། ཀྱན་བཟླགས་སོགས་  
 གྱི་རྣམ་དབྱེ་བ། །དངོས་པོར་སྤྱོད་པ་སེམས་ཅུམ་པའི། །ལུགས་སུ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་ཡི། །  
 མངོན་རྟོགས་ལྷོན་གྱིང་དུ་བཤད་ཟེར། །འོ་ན་གྲགས་པས་གྱུར་རྒྱུན་དུ། ཀྱན་བཟླགས་པ་ལ་  
 གཞན་དབང་གི་རྒྱས་འདེབས་གཞན་གྱི་དབང་ལ་ཡང་། །ཡོངས་སུ་བྱུང་བས་རྒྱས་འདེབས་  
 གསུངས། །དེ་ལ་བྱེད་ཅག་རི་སྐད་ཟེར། །ཁོ་བོ་ཅག་ལ་འདྲི་བྱེད་ན། ཀྱན་བཟླགས་ཐམས་  
 ཅད་སེམས་སྤྱང་ལས། གཞན་དུ་མེད་པར་ཐག་བཅད་ནས། སེམས་སྤྱང་དེ་ཡང་ཡི་གེས་  
 ལས། གཞན་དུ་མེད་པར་ཐག་ཆོད་པའོ། །དེ་སྐད་འདི་ནི་སྤྱང་གཞི་དང་། སྤྱོད་བྱེད་ཅེས་བྱའི་



ཆོག་ཙམ་ལས། མྱོངས་པ་མགུ་བྱེད་འཆད་པོ་དག །བག་ཡོད་ཉིད་དུ་བྱ་བྱིར་རོ། །ཞེས་སྤྱང་  
གཞི་དང་སྤྱང་བྱའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་  
གཏམ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རེ་ཞིག་ཚོགས་སོ། །

༄༅། །སྤྱི་མཆོད་པས་ཤེས་བྱ་ཀྱན་བྱུང་པའི། རྫོང་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ནས། །  
སྤྱང་གཞིའི་རྣམ་པཞག་གཉིས་པའི་གཏམ། །ཀྱན་ཏུ་དགའ་བ་འདིར་བཟོད་བྱ། །དཔལ་ལྷན་  
འདུས་པ་འཆད་རྣམས་ནི། །སེམས་ཅན་སྤྱེ་བའི་རིམ་པ་དང་། །འཆི་བའི་རིམ་པ་གང་ཡིན་པ། །  
སྤྱང་གཞི་དང་ནི་རིམ་གཉིས་དངོས། །སྤྱང་བྱེད་རིམ་པ་གཉིས་པོ་ནི། །རིམ་གཉིས་བཏགས་པ་  
བར་འཆད་ལ། །སྤྱེ་བ་ཀྱན་ཚོ་བ་བདེན་པ་དང་། །འཆི་བ་དོན་དམ་བདེན་པ་འཆད། །དངོས་  
བསྟན་དེ་ལྟར་ཡིན་མོད་ཀྱང་། །ཡན་ཚུན་མཚོན་པར་འཆད་དགོས་ཏེ། །སྤྱེ་དང་འཆི་བ་གཉིས་  
ཀ་ལ། །བདེན་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་དགོས་བྱིར། །གཞན་དུ་སྤྱེ་བའི་རིམ་པ་ལ། །གནས་གྱུར་མི་  
སྤྱིད་པར་ཐལ་བྱིར། །འཆི་བའི་རིམ་པ་སྤྱང་བའི་ཆོ། །སྤྱང་བྱ་མི་སྤྱིད་པར་ཐལ་ལོ། །དེ་ལ་ཁ་  
ཅིག་འདི་སྟུམ་དུ། །སྤྱང་གཞི་གང་ཡིན་ཀྱན་ཚོ་བ་ཀྱི། །བདེན་པ་ཉིད་དུ་ངེས་དགོས་ཏེ། །རྟག་  
བྱིར་དོན་དམ་སྤྱང་མི་རུས། །ལུང་ལས་སུང་པོ་ལྟ་པོ་དང་། །ཉོན་མོངས་ལྟ་པོ་སྤྱང་གཞིར་བཤད། །  
དོན་དམ་བདེན་པ་སྤྱང་གཞིར་ནི། །བཤད་པའི་གནས་སྐབས་མེད་དོ་ལོ། །དོན་དམ་བདེན་པ་  
མེད་དགག་ལས། །གཞན་ལ་འཆད་མི་ཤེས་པས་ནོངས། །འཆི་བ་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན། །དམ་  
པའི་དོན་གྱི་བདེན་པ་དང་། །སྤྱང་གཞི་དངོས་དང་ཚོགས་རིམ་དངོས། །ཡིན་ཞེས་གསུང་འདུས་  
པ་རྣམས་བཞེད། །དབྱེས་པ་དོ་རྗེའི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། །བདག་མེད་ལྟ་མོ་བཅོ་ལྟ་ཡི། །སྤྱང་གཞི་  
འཆད་ཆེ་མཁའ་སྤྱོད་མའི། །སྤྱང་གཞི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་བཤད། །ས་སྤྱའི་རྗེ་བཙུན་རིགས་  
དུག་པ། རྫོང་འཆང་གི་སྤྱང་གཞི་ནི། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་བཤད་མཛད་ནས། །དེར་ཞེན་རྟོག་  
པ་སྤྱང་བྱར་གསུངས། །འོ་ན་རྒྱལ་བ་རིགས་དུག་གི་སྤྱང་གཞི་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཞེན། །གཅིག་  
ཀྱང་ཆོས་ཅན་སོ་སོ་ཡི། །དབྱེ་བས་སྤྱང་བྱེད་མང་པོར་བཤད། །ངེས་པར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་  
ཀྱི། །དག་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་བཟོད། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དེ་བསམ་བྱ། །དེ་བཞིན་ཉིད་

གྱི་དག་པ་ནི། རྟོང་པ་ཉིད་ལས་གཞན་མེད་ཅེས། རྟེན་པ་དེ་ཡིས་རང་རིག་པ་འི། དག་པ་རི་ལྟར་  
 ཡིན་ཞེས་སྟོན། རྟེན་གྲགས་ཞབས་བཞེད་རྟོང་པ་ཉིད། ཁོ་ན་མཚོག་ཏུ་བཞེད་པ་དེས། །  
 རང་རིག་དག་པ་ལས་སྤང་ན། རལ་གྱི་འོ་སོ་དང་སེན་མོ་འི་ཕེ། རྟེན་གྲུ་ཡང་ཐོར་ཅན་གྱིས་ནི། །  
 རང་ལ་ཞོན་ཐར་ཐལ་ཞེས་པ་འི། ཐལ་འགྱུར་སྟེ་པ་འི་རིགས་པ་རྣམས། རོ་སོར་བྱེད་པ་མི་  
 འགལ་ལམ། རྟེན་གཞི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཀུན་ཏུ་དགའ་བའི་གཏམ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་དག་  
 པར་གྲུབ་པ་འོ། །

༡༡། རྟེན་གྱི་བརྟེན་པས་གཞན་ལ་པན་དགོངས་པ་འི། རོ་རྩེ་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ནས། །  
 གདོད་ནས་གྲུབ་པ་འི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི། རྣམ་པར་བཞག་པ་དེ་བསམ་བྱ། ཆོས་རྗེས་འབྲང་  
 བའི་བཤད་ཉན་པ། དག་གི་ཉན་དང་འཆད་པ་འི་ཆོ། ཆོས་ཅན་སོ་སོ་དང་འབྲེལ་བའི། ཆོས་  
 གྱི་དབྱིངས་ལས་གཞན་མི་སྤྲོད། གཞན་ཏུ་ལས་ཉན་གྱིས་འཕངས་པ་འི། རྣམ་སྟོན་ལུང་མ་བ་  
 སྟན་པ་ཉིད། དག་པ་འི་རོ་བོར་ཡོད་མི་སྤྲོད། གདོད་ནས་གྲུབ་པར་ཡང་མི་འཐད། འོ་ན་འགྲོ་  
 བ་ལུང་མ་བ་སྟན། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་གྲུབ་པ་ཡི། དགྱིལ་འཁོར་ཉིད་ཏུ་དྲིལ་བྱ་བས། །  
 བཤད་པ་མིན་ནམ་ཅི་ཞེན། དད་པ་འི་རྗེས་འབྲང་དག་ལ་ནི། ཐམས་ལ་རྟོག་པ་སྟོང་བའི་ཕྱིར། །  
 དེ་དེར་བཤད་དང་གོམས་པ་ལ། རྟོན་མེད་ཡོན་ཏན་དང་བཅས་ཏེ། གསལ་བ་རབ་གྱི་མཐར་  
 ཕྱིན་ཆོ། ཀུན་རྫོབ་དབྱིངས་སུ་ཞི་ཕྱིར་རོ། དཔེར་ན་རོ་རྩེ་འཛིན་པ་འི་སར། འགྲོས་བཞི་  
 དབྱིངས་སུ་རིམ་པ་བཞིན། གཞན་ཡང་ལུང་གིས་འདི་གྲུབ་ཅིང་། རིགས་པས་སྟོགས་གཞན་  
 བསལ་བར་བྱ། ལུང་ནི་སྟོབ་དཔོན་དྲིལ་བྱ་བས། དབང་གི་བྱ་བའི་གཞུང་ཉིད་ཏུ། རིགས་  
 པ་འི་དབང་ལྷ་བསྐྱར་བའི་རྩལ། རྟོབ་མའི་ཐམས་ལ་ལུས་ངག་ཡིད། མི་དམིགས་པར་ནི་བསམ་  
 བྱས་ནས། དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་ཡི་གེ་དང་། ཕྱག་མཚན་ལས་ནི་ལྷག་པ་འི་ལྟར། བསྐྱེད་ནས་  
 དབང་བསྐྱར་བྱེད་པར་གསུངས། དབང་དེ་ལུས་དགྱིལ་བསྐྱོམ་པ་དང་། རོ་སྟོང་བྱེད་པ་འི་སྟོ་  
 མིན་ནམ། རྟེན་ཡང་མ་དག་ལུས་དེ་ཉིད། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་དགྱིལ་འཁོར་ཞེས། རོ་སྟོང་  
 པ་དང་གོམས་བྱེད་ན། དབང་དེ་དོན་མེད་མ་ཡིན་ནམ། ལུགས་འདི་རོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི། །



དབང་བསྐྱར་བྱེད་ཆོས་སྤྲོད་པ་ཡི། །ཆོས་དབྱིངས་དམིགས་གིང་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི། །དྲི་མ་མི་  
 དམིགས་པར་བྱས་ནས། །འབྲུངས་པའི་དོན་རྗེ་འཆང་དེ་ཡི། །ལུས་ཀྱི་ཆ་གསལ་གང་ཡིན་པ། །  
 རང་བཞིན་གྱིས་ནི་གྲུབ་པ་ཡི། །དཀྱིལ་ལའོར་ཉིད་དུ་འདོད་མིན་ནས། །རིགས་པ་ཡང་ནི་  
 འདིར་བཤད་པ། །གཞལ་ཡས་ཁང་དང་ལྷག་པའི་ལྷར། །རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དག་ལུས། །  
 དམིགས་མེད་ཉིད་དུ་ཐག་ཆོད་པ། །ལུས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་ཞུགས་ན། །མ་དག་ལུས་དེ་ལྟ་ཉིད་  
 དུ། །མི་དམིགས་ཕྱིར་ན་དེར་འགལ་ལོ། །མ་དག་ལུས་དེ་བསྐྱེད་པ་དང་། །བཅད་དང་སྦྱོར་  
 པར་གཏོང་སྟགས་ཆོ། །དཀྱིལ་ལའོར་ལྷ་ལ་དེ་བྱས་ཕྱིར། །མཚམས་མེད་ཆོག་མི་འགྱུར་རམ། །  
 གལ་ཏེ་སྟོང་ཉིད་སྒྲིམ་པའི་ཆོ། །ལུང་པོ་མེད་པར་མི་བྱེད་ཀྱི། །བདེན་པར་གྲུབ་དང་མཚན་ཉིད་  
 ཀྱིས། །མི་དམིགས་པར་ནི་བྱེད་ཅེ་ན། །དེ་འདྲ་རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱ་པའི། །དབང་གི་ཚུ་བོར་བཤད་  
 པ་མེད། །ལུགས་དེར་སྐྱར་བྱེད་གྲུབ་པའི་མཐར། །དོ་སོར་བྱེད་པ་ཞི་མ་མཚར། །ཞེས་ལུས་  
 དཀྱིལ་སྐྱབ་པ་ལུང་དང་རིགས་པའི་དབྱང་གཉིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་འདི་གྲུབ་པའོ། །

༡༡། །སྤྱི། །རྣམ་པས་གཞན་གྱི་མཐུ་འཛོམས་པའི། །དོན་རྗེ་འཛོམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
 ནས། །བདེ་མཆོག་ལའོར་ལོའི་ལུས་དཀྱིལ་ལ། །ལོག་པར་སྐྱབ་པ་དེ་བརྟག་བྱ། །ཕྱིས་བྱོན་སྟོལ་  
 བྱེད་དག་ན་རེ། །སྤྱི་རབས་པ་རྣམས་འདོད་པ་ཡི། །བདེ་མཆོག་ལའོར་ལོའི་ལུས་དཀྱིལ་འདི། །  
 ལུས་ལ་ལྟ་དགོད་པ་དང་ནི། །ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་ཞེས་བྱ་བའི། །རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མ་གཤིས་  
 གིང་། །གན་མ་བྱེད་པས་གིན་ཏུ་ཁོངས། །དེས་ན་དོན་རྗེ་ཐེང་བ་ལས། །ལུས་ནི་དཀྱིལ་ལའོར་  
 དག་ཏུ་བསྐྱར། །ཞེས་གསུངས་པས་ན་རང་གི་ལུས། །གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བསྐྱར་ཚུལ་ནི། །  
 མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་རྫོགས་པའི། །ཕྱི་ཡི་དཀྱིལ་ལའོར་གཞན་ཞིག་ནི། །དེས་པར་  
 བསྐྱབ་ཅིང་གསལ་བརྟུང་ནས། །དེ་ལ་སྐྱབ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི། །ལུས་ཀྱི་ཆ་གསལ་དེ་དང་དེ། །མ་  
 ལུས་སོ་སོར་ཐིམ་པ་ལས། །བྱུང་བའི་དཀྱིལ་ལའོར་ཁང་པ་དེ། །རྟོན་གྱི་གཞལ་ཡས་དག་ཏུ་  
 འདོད། །དེ་ཡི་དབྱས་སྤྱི་རང་ཉིད་ཀྱི། །ལུས་ལ་བཀོད་པའི་ལྟ་དག་ནི། །བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་  
 ལའོར་ཡོངས་རྫོགས་པ། །ཡིན་ནོ་ཞེས་ནི་འཆད་བྱེད་ལོ། །འདི་ལ་ལུང་དང་རིགས་པ་དང་། །

ཁས་སྤངས་འགལ་བ་གསུམ་བཟོད་བྱ། བདེ་མཆོག་ལ་སོགས་མ་རྒྱུད་ཀྱི། ལུང་ནས་དེ་ལྟར་  
 གསུངས་པ་མེད། རྩོམ་ཐེངས་བའི་ལུང་གི་དོན། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་རིགས་འདྲེ་མོད། དེ་དོན་སྐྱབ་  
 བ་པོ་ཡི་ལུས། དཀྱིལ་འཁོར་དག་ཏུ་མི་གསལ་བ། གསལ་བར་བསྐྱར་བའི་དོན་ཡིན་གྱི། ལུས་དེ་བཞིག་བའི་དོན་མ་ཡིན། གཞན་དུ་གསང་བ་འདུས་པ་ཡི། ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 བསྐྱབ་པའི་ཆོ། མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་རྫོགས་པའི། རྟེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་སྒྲག་  
 དང་། བརྟེན་པའི་ལྷ་ཡང་དེ་སྟེད་དུ། ཡོད་པས་དུག་ཅུ་ཅ་བཞིར་འགྱུར། སྐྱབ་པ་པོ་ནི་རང་གི་  
 ལུས། གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐིམ་པའི་ཆོ། ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་རྣམས་ནི། གང་ན་  
 བཞུགས་པའི་རྟེན་དེ་ཅི། ལུས་ལ་དུམ་བུ་གཉིས་བྱེད་དམ། ལུས་དེ་ཡང་ནི་ལྷ་ཡི་ལུས། ཡིན་  
 རམ་ཐ་མལ་བ་ཡིས་ལུས། དང་པོ་ལྟར་ན་ཐ་མལ་བའི། ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མི་འགྱུར། གཉིས་བ་  
 ལྟར་ན་རྣམ་སྒྲིན་ལས། དངོས་སུ་བཞིག་པ་མེད་པས་འགལ། རྟོག་ངོར་རིགས་འདྲ་  
 ཅམ་ཡིན་གྱི། རྣམ་སྒྲིན་ལུས་དངོས་མིན་ཞེ་ན། འོ་ན་ལུས་ཉིད་བསྐྱར་བྱས་པའི། ལུས་ཀྱི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན་པར་འགལ། ཁས་སྤངས་འགལ་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། དྲིལ་བུ་ལུས་དཀྱིལ་བསྒྲུམ་  
 པའི་ཆོ། བྱི་ཡི་ལུས་དཀྱིལ་ཇི་ལྟར་ཡོད། འོ་ནི་བ་ལ་བྱེད་ཅེ་ན། དེ་དང་བཤད་སྟོལ་མི་མཐུན་  
 ཞིང་། ལྷ་ཡི་གནས་དང་ཞལ་བྱག་སོགས། མི་མཐུན་པས་ན་བཤད་སྟོལ་གཉིས། གཅིག་ཏུ་  
 སྐྱབ་པ་ཇི་ལྟར་རུང་། གལ་ཏེ་དྲིལ་བུ་ལྷ་ལྷ་ཞེས། བྱ་བའི་རྒྱ་གཞུང་ཡོད་པས་ན། དེ་ཡི་བྱི་  
 དཀྱིལ་བསྐྱབས་ནས་ནི། དེ་ལ་ལུས་དཀྱིལ་བཟོ་ཞེས་ཟེར། བྱེད་གྱི་དབྱེས་པ་དོ་རྩེ་ཡི། ལུས་  
 དཀྱིལ་འགོག་པའི་རིགས་བ་ན། ལུང་ལས་མ་བཤད་པ་དང་ནི། བྱི་དཀྱིལ་དང་ནི་ནང་དཀྱིལ་  
 གྱི། ལྷ་གངས་མ་མཐུན་པ་ཡི་བྱིར། ལུགས་དེ་ཡང་དག་མིན་ནོ་ཞེས། གསལ་བར་བཤད་  
 པ་དེ་སོམས་ཤིག དེ་ལྟར་བཤད་པ་ལས་བྱུང་བའི། དག་བས་ལུང་དང་མི་མཐུན་ཞིང་། རིགས་  
 བ་ལྟར་སྤང་ངོར་བྱེད་པའི། གཞན་གཞུང་བཞིག་ལ་ཉེས་མི་མངའ། ཞེས་བདེ་མཆོག་འཁོར་  
 ཡོད་ལུས་དཀྱིལ་སྐྱབ་པའི་བསྟན་བཅོས། ལུང་རིགས་མན་ངག་གི་ལམ་ཆེན་གསུམ་པ་ཞེས་བྱ་  
 བ་འདི་བྱུང་བའོ། །

༡༭ །སྟེ། བདེ་དང་སྟོང་བ་གཉིས་མེད་ཐུགས། ཡན་ལག་བདུན་ལྷན་སྐྱར་



བཞེངས་ནས། །བརྗོད་བྲལ་གསུང་གིས་དེ་འདོམས་པ། །བྱུང་བདག་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་ལ་འདུད། །  
 འདི་ན་སྒྲགས་དང་པར་ཕྱིན་གྱི། །ལྷ་བ་བྱུང་བར་མེད་པ་ལ། །ཐབས་མཁས་བྱུང་བར་ཆེ་ཞེས་  
 པ། །ཀུན་གྱིས་འཆད་དེ་འདིར་བརྟག་བྱ། །དོན་ཅིག་མ་སྤྲོད་ཞེས་སྒྲགས་དང་། །སྒྲིམ་བྲལ་  
 རྟོགས་པའི་ཐབས་ལ་ནི། །གསང་སྒྲགས་བྱུང་བར་འཕགས་སོ་ཞེས། །སྒྲོན་རབས་མཁས་པས་  
 གང་གསུངས་པ། །ཕྱི་མའི་དུས་འདིར་རང་སྒྲོའི་སྒྲོན། །དྲི་མེད་གཞུང་ལ་བགོ་བྱེད་མཁན། །  
 དབུ་མ་ཡན་ཆད་གཞུང་མཐའ་དག། །རྟོགས་བྱའི་ལྷ་བ་གཅིག་ཡིན་ལོ། །སྒྲགས་གྱི་ཐུན་མོང་  
 མིན་པ་ཡི། །ལྷ་བ་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་ཡེ་ཤེས། །རྟོགས་བྱེད་ཐབས་དང་རྟོགས་བྱ་བ། །གཉིས་ཀ་  
 བ་རོལ་ཕྱིན་ལ་མེད། །པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་སྒྲིམ་བྲལ་ཙམ། །སྒྲགས་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་མི་རྟོགས། །  
 སྒྲགས་གྱིས་རྟོགས་པའི་སྒྲོང་བ་ཉིད། །ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་འདུས། །འོན་ཀྱང་པ་རོལ་  
 ཕྱིན་པ་ཡི། །བསམ་བྱུང་རིགས་པས་མཐའ་དབྱུད་པའི། །སྒྲིམ་བྲལ་དེ་ལ་གསང་སྒྲགས་པས། །  
 ཐོས་བསམ་ལྷ་བར་འཆད་བྱེད་གྱི། །རྟོགས་བྱའི་ལྷ་བར་འཆད་པ་མིན། །དེ་ལ་དམིགས་པའི་  
 ཡུལ་ཙན་སྒོ། །རྟོག་པ་ཉིད་ཕྱིར་དུག་ཙན་དང་། །ཞེན་པ་སྒྲོག་པའི་གཉེན་པོར་འདོད། །སྒྲིམ་  
 བྲལ་ཙམ་གྱི་འཆད་ལུགས་ལ། །སྒྲོལ་གཉིས་བྱུང་བར་མེད་མོད་ཀྱང་། །རྟོགས་བྱའི་ལྷ་བ་  
 གཅིག་ཡིན་པའི། །ངེས་པ་མེད་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །བྱུང་བར་ཐལ་རང་དབུ་མ་པའི། །སྒྲོང་བ་ཉིད་  
 དང་སྒྲགས་ལུགས་གྱི། །རྟོགས་བྱ་ལ་ནི་གཞི་མཐུན་ཀྱང་། །སྤྱིད་པ་མིན་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ། །  
 རྣལ་འབྱོར་སྒྲོད་པའི་སྒྲོང་ཉིད་དང་། །སྒྲགས་གྱི་རང་བཞིན་ལྷན་སྒྲིམ་ལ། །གཞི་མཐུན་ཡོད་ཕྱིར་  
 གཉིས་ཀ་ལ། །སོ་སོར་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཟེར། །འོན་ཀྱང་ཐོས་བསམ་རིགས་པ་ཡིས། །རྟོགས་  
 པའི་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ལ། །རྣམ་གྲངས་པ་ཡི་དོན་དམ་དང་། །གསུམ་པའི་དབང་ལས་རྟོགས་  
 པ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་རྣམ་གྲངས་པ། །མིན་པའི་དོན་དམ་ཞེས་བྱར་ནི། །རྗེ་བཙུན་གྲགས་པའི་  
 ཞབས་གྱིས་གསུངས། །དེ་ནས་སྒྲགས་གྱི་ཐབས་མཁས་པའི། །བྱུང་བར་གང་ཡིན་དྲིས་པ་ལ། །  
 དབང་དང་རིམ་གཉིས་ཡིན་ནོ་ཞེས། །ཆོག་འབྱུང་ཙམ་ཞིག་ཀུན་གྱིས་འཆད། །འོན་ཐབས་ཤེས་  
 གཉིས་མེད་ཅེས། །བཤད་པའི་ངོས་འཛིན་གང་ལ་བྱེད། །ཐབས་ཤེས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་པ་ལ། །  
 འཆད་ཅེས་སྒྲ་བ་ཤིན་ཏུ་མང་། །གཉིས་མེད་དོན་དེ་གཉིས་བཅས་ལ། །བཤད་ན་རྣམ་པར་སྤྲོད་སྒྲ་

ཞེས་བྱ། །དབང་དང་རིམ་གཉིས་གོམས་པ་ལས། །བྱང་བའི་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ནི། །སྤྲལ་ས་གྱི་  
 ཐབས་མཁས་ཆེན་པོ་དང་། །དེ་ཉིད་སྤྱོད་ཀྱན་དང་བྲལ་བ། །དེ་ལ་བདེ་སྤྱང་བྱང་འཇུག་དང་། །  
 ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པར་བཤད། །དེ་འདྲའི་ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་དེ། །ཐོས་བསམ་  
 གྱིས་ནི་མི་རྟོགས་ཤིང་། །དེ་མ་རྟོགས་ཕྱིར་དེ་མཐོང་བའི། །མཐོང་ལམ་ཡང་ནི་ཡོད་མིན་ཕྱིར། །  
 སྤྲལ་ས་ལས་གཞན་གྱིས་དེ་མི་རྟོགས། །དབང་དང་རིམ་གཉིས་ལས་བྱང་བའི། །ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་  
 ཆེན་པོ་དེ། །ཐོག་མར་དཔེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་སུ། །སྤྱོད་པ་དེ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པའི། །མངོན་སུམ་ཉིད་  
 དང་ངོ་བོ་ཡི། །སྒོ་ནས་བྱུང་བར་དབྱེ་མི་རུས། །དེ་རྗེས་འགྲུས་དང་མ་བྲལ་ན། །དོན་གྱི་ཡེ་  
 ཤེས་སྤུར་དུ་སྤྱོ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་པ། །དེ་གོམས་བྱས་པའི་མཐུ་དང་ནི། །  
 རུས་པའི་བྱུང་བར་བསམ་བྱས་ལ། །དེ་ཡིས་ཆེ་གཅིག་ལ་འགྱུབ་པའི། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་དེ་  
 ལར་ཕྱིན་གྱི། །བསོད་ནམས་ཆོགས་ཆེན་བསྐལ་པ་ཡི། །བྱུང་བར་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་མཐར། །  
 འགྱུབ་པ་སྤྱིད་ཅམ་དེ་དང་མཉམ། །དེས་ཀྱང་འདི་ལ་མ་སྤྱོད་པར། །ཡན་ལག་བདུན་དང་ལྷན་  
 པ་ཡི། །འཕངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྤྱོད་མི་འཕྲོག། །ལར་ཕྱིན་པ་ཡི་བསོད་ནམས་ཆོགས། །འཕོར་  
 གསུམ་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པའི། །ཤེས་རབ་དེ་དང་བྱང་འབྲེལ་ཡང་། །བྱང་དུ་འཇུག་པ་  
 ཉིད་མ་ཡིན། །ལ་རོལ་ཕྱིན་ལྷ་ཀྱན་རྫོགས་གྱི། །བདེན་པ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས། །སྤྲལ་ས་གྱི་  
 ཐབས་མཁས་བདེ་བ་ཆེ། །སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་བྱང་དུ་འཇུག། །སྤྱོད་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལས་བསྐྱུབ་པས། །  
 ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀ་དོན་དམ་པའི། །བདེན་པ་ཉིད་གྱི་དབང་དུ་བྱས། །སྤྱོད་པའི་རིམ་པའི་ལྷ་དག་  
 ཀྱང་། །དོན་དམ་ཉིད་ལས་སྐྱུབ་དགོས་ན། །རྫོགས་རིམ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ནི། །སྤྱོད་ཉིད་ཕྱིར་དོན་  
 དམ་མོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པའི་དགོ་བ་ཡིས། །སྤྱོད་ཕྱོད་མཁས་པའི་རྗེས་འཇུག་རྣམས། །ཕྱིས་བྱུང་  
 གཏམ་དང་མི་བསྐྱེ་བར། །རང་གཞུང་ཚུགས་པར་འཛིན་བྱེད་ཤོག། །ཅིས་ཐོས་པའི་ལྷ་བ་དང་ཉམས་  
 མྱོང་གི་ལྷ་བའི་ཤན་འབྱེད། །བདེ་ཆེན་རོལ་པའི་མཛེས་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་པའོ། །

༡༡། །སྤྱི། །རྫོ་རྗེ་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ནས། །ངོ་བོ་ཉིད་མེད་སྤྱོད་པ་དང་། །སྤྲལ་ས་  
 གྱི་རྟོགས་བྱའི་ལྷ་བ་ལ། །བྱུང་བར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བཤད་པ། །དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤྱང་བར་བྱ། །གལ་ཏེ་



ལྷགས་ཀྱི་སྒྲོང་པ་ཉིད། རོ་བོ་ཉིད་མེད་སྒྲོ་བ་ཡི། རིགས་པས་གཏན་ལ་མ་ཐབ་བྱིར། དབུ་  
 མའི་ལྷགས་ལས་རྒྱལ་བར་འགྱུར། ལ་རོལ་བྱིན་པའི་ཐེག་པ་ལས། ལྷགས་ཀྱི་ཐེག་པ་གཞན་  
 ཏུ་འགྱུར། རོ་ན་ཐེག་པ་རིམ་དགུ་ལ། དགག་སྒྲུབ་བྱེད་པ་ཅི་ཞེན། དེ་ལན་མདོར་བསྐྱུས་  
 བཤད་བྱ་བ། སྦྱིར་ན་དབུ་མ་རྣམ་གསུམ་སྟེ། ཤིང་རྩའི་སྒོལ་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི། དབུ་མ་  
 གཉིས་དང་ལྷགས་ཀྱི་འོ། སྒོལ་གཉིས་སོ་སོར་མི་འབྱེད་ན། གང་ཞིག་གང་གི་རྗེས་སུ་འབྱང་། །  
 ཐོགས་མེད་མཆེད་ཀྱིས་ཐལ་རང་གི། ལྷགས་དེ་དབུ་མར་མི་འཆད་ཅིང་། དེས་ཀྱང་དེ་ལྷགས་  
 དེར་མི་འཆད། དེས་ན་ཐོགས་མེད་མཆེད་གཞུང་ལ། བྱུང་མཐའ་སྒྲུབ་བཞི་མེད་འགྱུར། །  
 ལྷགས་ཀྱི་དབུ་མ་དེར་མི་འདུ། འདུ་ན་རྩྱུགས་བྱའི་ལྷ་བ་ལ། ཟུང་བར་གིན་ཏུ་མང་པོ་ནི། །  
 རང་རང་ལུང་ནས་བཤད་དང་འགལ། དེས་ན་གསུམ་ཀ་དབུ་མར་མཐུན། དེས་ན་དབུ་མའི་  
 ལྷ་བ་ཡི། ཤོང་དུ་ལྷ་བ་གཞན་མི་འཆད། ཐེག་པ་རིམ་དགུར་འཆད་པ་པོ། ཨ་ཉི་ཡོ་ག་དབུ་མ་  
 ཡི། ལྷ་བར་འཆད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ལ་རོལ་བྱིན་པའི་ཐེག་པ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཐ་དད་  
 ཏུ། བཤད་པའི་རྣམ་གངས་གིན་ཏུ་མང་། རིགས་པ་ཡིས་ཀྱང་འདི་འགྲུབ་སྟེ། ལ་རོལ་བྱིན་  
 ལ་མ་ལྟོས་པར། སྒྲ་མེད་ལྷགས་གཞུང་རྒྱུང་བ་ཡི། རང་གཞུང་རྒྱུགས་པར་གོམས་པ་ལས། །  
 ལྷགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མིན་པ་ཡི། ཡང་དག་སངས་རྒྱས་ཆེ་འདིར་འགྲུབ། ཅིས་ལྷགས་ཀྱི་དབུ་མ་  
 ལོགས་སུ་བཤད་པའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་དབུ་མའི་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་པའོ། །

༡༡། ཆོགས་གཉིས་པོ་ལས་འབྱུངས་པ་ཡི། རྩོགས་སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཆམ་ནས། །  
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱི། ཆོགས་གཉིས་སྒྲུབ་རྒྱལ་འདིར་བསམ་བྱ། ། བསོད་ནམས་  
 ཆོགས་ལས་བྱུང་ཞུགས་ཞེས། ཀྱུན་གྱིས་མཐུན་པར་འཆད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལ་ཡང་བྱུང་  
 ཞུགས་རྒྱལ། ཐུན་མོང་མིན་པ་འདིར་འཆད་དོ། ལ་རོལ་བྱིན་པའི་བསོད་ནམས་ཆོགས། །  
 སྦྱིན་སོགས་དང་པོ་ལྷ་འཁོར་བཅས། སྒྲུབ་རྒྱལ་མ་དག་སྒྲུང་བ་ལ། དབུ་མའི་རིགས་པས་མི་  
 གཅོད་པར། ཐད་སོར་བཞག་ནས་འཁོར་གསུམ་དུ། འཛིན་པའི་རྩྱུག་པ་དང་བྲལ་བས། །  
 གཏོང་དང་རྒྱལ་བྱིམས་བསྐྱུང་སོགས་ལ། འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་ཤེས་རབ་ཀྱིས། ཟིན་

པའི་བསོད་ནམས་ཚོགས་ཞེས་བྱ། །འཁོར་གསུམ་པོ་ནི་མི་དམིགས་ན། །དེ་མ་གྲུབ་པས་བསོད་  
 ནམས་ཚོགས། །རི་ལྷར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། །འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་ཚུལ་རྣམ་གཉིས། །  
 རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་དང་། །གཞན་གྱི་ངོ་བོས་མི་དམིགས་པའོ། །དང་པོ་ལྷར་ན་ཡེ་ཤེས་གྱི། །  
 ངོ་ན་དམིགས་པའི་ཆོས་མེད་ཀྱང་། །རྣམ་ཤེས་ངོར་ནི་སྒྲུང་བ་ཅུམ། །མི་འདོར་བ་ཡི་ཚུལ་གྱིས་  
 བྱ། །གཉིས་པ་ལྷར་ན་འཁོར་གསུམ་པོ། །དམིགས་ཀྱང་མཆན་མར་འཛིན་པ་དང་། །བྲལ་  
 བས་སྒྲུང་དོར་ཚུལ་བཞིན་དུ། །བྱེད་པ་བསོད་ནམས་ཚོགས་སོགས་ཚུལ། །ཡེ་ཤེས་ཤེས་རབ་པ་  
 རོལ་བྱིན། །ཉམས་སུ་སྟོང་ཚུལ་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །རང་གཞན་སྟོང་པའི་ཚུལ་གཉིས་ལས། །  
 དེ་སྟོང་བྱེད་པའང་གཉིས་སུ་དབྱེ། །སྟོང་ཚུལ་གཉིས་པོ་མཐར་བྱིན་པའི། །ཆོ་ན་སྒྲིབ་གཉིས་  
 བག་ཆགས་བཅས། །སྒྲུངས་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་ལྷན་གྲུབ་པའི། །ཚུལ་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་མ་ཡིན། །  
 བསོད་ནམས་སོག་ཚུལ་གཉིས་ཀ་ཡང་། །འཁོར་བ་རི་སྒྲིབ་གནས་གྱི་བར། །གཞན་དོན་རྒྱུན་མི་  
 འཆད་པ་ཡི། །གཟུགས་སྒྲིབ་བྱེད་པོར་བྱུང་ཡོད་མིན། །གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ནི། །  
 བསོད་ནམས་ཚོགས་དང་གཟུགས་སྒྲུབ་ཡི། །སྒྲུབ་ཚུལ་དབང་དུ་བྱས་ཡིན་གྱི། །ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྒྲིབ་  
 དབང་བྱས་མིན། །གསང་སྤྲུགས་ལུགས་ལ་བསོད་ནམས་གྱི། །ཚོགས་སོག་བྱེད་ཚུལ་པར་བྱིན་  
 དང་། །བྱུན་མོང་བ་ཡང་ཞར་བྱུང་གི། །ཚུལ་དུ་མང་པོར་བྱེད་མོད་ཀྱང་། །བྱུན་མོང་མིན་པའི་  
 བསོད་ནམས་གྱི། །འཁོར་གསུམ་པོ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལས། །བསྒྲུབས་པའི་དོན་དམ་ཆོས་ཡིན་གྱི། །  
 ཀུན་རྫོབ་དབང་དུ་དེ་མི་བྱེད། །དབེར་ན་མཆོད་ཡུལ་སངས་རྒྱས་དང་། །མཆོད་བྱའི་རྣམ་རྣམས་  
 རི་སྟེང་པ། །སྟོང་པའི་རང་ལས་བསྒྲུབས་པ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྒྲིབ་པར་  
 བྱེད་དང་སྒྲིབ་པའི་ཡུལ། །གཞོད་པར་བྱེད་དང་གཞོད་བྱའི་ཡུལ། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་རོ་གཅིག་  
 པ། །དེ་ལ་སྒྲིབ་དང་ཚུལ་བྲིམས་ཟེར། །ཀུན་རྫོབ་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི། །དབང་དུ་བྱས་པའི་  
 ཚོགས་སོག་དང་། །དོན་དམ་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི། །དབང་དུ་བྱས་པའི་ཚོགས་སོག་ལ། །  
 བ་རོལ་བྱིན་དང་གསང་སྤྲུགས་གྱི། །བསོད་ནམས་ཚོགས་སོག་ཚུལ་ཞེས་བྱ། །ཡེ་ཤེས་ཆོས་  
 རྣམས་སྒྲིབ་ཅིག་གིས། །འགྲུབ་ཅིང་རྣམ་ཤེས་ཆོས་རྣམས་ནི། །འགྲུབ་པ་དུས་རིང་པོ་ལ་ལྟོས། །  
 མདོར་ན་རིམ་པ་གཉིས་གོམས་པ། །སྒྲུ་མེད་ལུགས་གྱི་བསོད་ནམས་ཚོགས། །དེ་གོམས་པ་



ལས་བྱུང་བ་ཡི། །ཤེས་དེ་ཡེ་ཤེས་ཆོག་པ་སུ་བཤད། །སྤྱིད་རིམ་གོམས་པའི་གསལ་སྤྲུང་དང་། །  
 རྫོགས་རིམ་གོམས་པའི་བདེ་བ་ཆེ། །ཡེ་ཤེས་ཆོག་པ་ཡིན་དེའི་བྱེད་ལས། །རིམ་བཞིན་ཐ་མལ་  
 རྣམ་རྟོག་དང་། །འགྱུར་བའི་བདེ་བ་དེ་སྤྲུང་བྱེད། །མི་འགྱུར་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་། །ལྷ་ཡི་  
 གསལ་སྤྲུང་བྱུང་འཇུག་པའི། །ཆ་ནས་བདེ་ཆེན་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས། །དམིགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིད་  
 རྫོང་དང་། །སྤྱིད་པ་ཉིད་རྟོགས་ཤེས་རབ་ནི། །བྱུང་འཇུག་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུར་འཆང་པ། །དམིགས་མེད་  
 སྤྱིད་རྫོང་གཅིག་པུར་འདུས། །འདི་ན་ཡར་ཐོན་ཐེག་པ་ཡི། །ཞལ་འཛིན་བྱེད་པའི་སྤྱོད་བྱེད་དང་།  
 །བྱེད་པར་སྤྱོད་པ་དཔོན་སྒྲ་གསལ་གྱིས། །བཤད་པའི་སྤྱིད་པ་ཉིད་མེད་ན། །ཐར་པ་ཅམ་ཡང་མེད་  
 དོ་ཞེས། །ཟེར་བའི་བྱིས་བྱོན་དག་ན་རེ། །སྤྲུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དབྱུང་པའི། །ལྷགས་ཀྱི་སྤྱིད་ཉིད་  
 ལས་གཞན་མེད། །ཐབས་མཁས་རིམ་པ་གཉིས་པོ་ཡིས། །ཆོ་གཅིག་ཉིད་ལ་འཆང་རྒྱ་ཟེར། །དོ་བོ་  
 ཉིད་མེད་སྤྱོད་པ་ཡི། །རིགས་པས་དབྱུང་པའི་སྤྱིད་པ་ཉིད། །སྤྱོད་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་ཆོག་པ་སྤྲུག་གི།  
 །སྒྲ་བས་སུ་སྤྲུས་ཀྱང་བཤད་པ་མེད། །ལ་ལར་རྩུང་བྱེད་བཤད་སྤྱིད་ནའང་། །ལྷངས་བྱུང་གུན་དང་  
 འགལ་བས་མིན། །སྤྲུགས་དོན་བསམས་ནས་སྤྱིད་པ་ཉིད། །སྤྱོད་པ་ལས་གཞན་སུ་མི་འཆང་། །  
 དེ་ཡི་ཆོན་གཟུང་འཛིན་གྱི། །རྣམ་རྟོག་དང་བྲལ་ཡེ་ཤེས་ཉིད། །གོམས་པར་བྱེད་གྱི་མེད་དགག་གི།  
 །སྤྱིད་པ་ཉིད་ལ་སྤྱོད་དུ་ལྷ། །རིགས་པས་དབྱུང་པའི་སྤྱིད་ཉིད་ལ། །ལྷང་པོ་རྣམ་བཅད་སྤྱིད་ཉིད་  
 དང་། །ཟབ་མོ་ཐལ་བྱུང་ཞེས་བྱ་བར། །བཤད་ནས་སྤྱོད་བྱེད་མིན་པར་གསུངས། །ཐལ་རང་གིས་  
 བཤད་སྤྱིད་པ་ཉིད། །ལྷགས་འདིར་སྤྱོད་བྱེད་མིན་གྱུར་གྱང་། །དགོས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཚུལ་  
 མིན་ཡིད་བྱེད་རྣམ་རྟོག་དང་། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་རྟོག་པ་དང་། །གྲུ་ལོ་ལྷར་ཞེན་ཞེས་བྱ་  
 བའི། །རྟོག་པ་གུན་གྱང་དེ་ཡིས་ཞེགས། །དེ་ལྷར་བཤད་པའི་རྣམ་དཀར་པོས། །ངག་འདོན་ཆོག་  
 རོའི་ལྷག་ཆད་ལ། །ལྷ་རྟོག་བྱེད་པའི་གསང་སྤྲུགས་པས། །དེས་པའི་གནས་ལ་གདེང་ཐོབ་ཤོག།  
 ཆོག་པ་གཉིས་རྒྱ་མཚོའི་འཇུག་དོགས་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་འདི་གྲུབ་པའོ། །

༄༅། །སྤྱི་སྤྱི། དོན་འཛིན་ལ་བྱུག་འཆལ་ནས། །དབྱུང་པའི་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱིད་པ་ཉིད། །  
 སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྱོད་བྱེད་མ་ཡིན་པར། །བཤད་ལ་ཚུད་སྤྱིད་འདིར་བཤད་བྱ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་འདི་སྤྱོད་

དུ། རིགས་པས་དབྱུང་པའི་སྟོང་པ་ཉིད། གོམས་བྱེད་སྟོ་ཡིས་གསང་སྒྲགས་ལ། གྲགས་པའི་  
 སྒྲིབ་ཀྱན་མི་སེལ་ན། གཞུང་ལྷགས་ཀྱན་དང་འགལ་ཞེས་ཟེར། དེ་ལན་གསལ་པོ་མཁའ་འགྲོ་  
 མ། རྫོང་གྲུང་ལས་འདི་སྐད་གསུངས། ལྷ་བ་རྣམས་ལས་སྒྲོག་པ་དང་། བདག་ཏུ་ལྷ་བ་ཆོལ་  
 རྣམས་ཀྱི། བདག་ཞེན་བསམ་པ་སྒྲོག་པའི་བྱིར། སྟོང་པ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །  
 ཞེས་འབྱུང་དེ་དོན་འདི་ཡིན་ཏེ། རྟོག་དོར་སྒྲོས་པ་ཀྱན་ཆོད་ན། སྒྲོས་པ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ནི།  
 སྒྲེབ་པའི་གོ་སྐབས་ཡོད་མ་ཡིན། དེ་ཡི་ཆོན་གསང་སྒྲགས་ཀྱི། ཡེ་ཤེས་སྒྲོས་དང་བྲལ་བར་སྒྲེ། །  
 ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་རིགས་པ་ནི། མེད་དུ་མི་རུང་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུང་སེམས་དབུ་མར་འདུས་པ་ལས། །  
 ཤེས་དེ་ངང་གིས་སྒྲེ་བྱིར་རོ། འོན་ཀྱང་རྗེས་སུ་ཡེ་ཤེས་དེ། བྱུང་མཐས་བདག་ཏུ་སྒྲོ་འདོགས་  
 པའི། གཉེན་པོ་མན་ངག་གཞུང་བཞིན་དུ། གོམས་པར་བྱས་པས་ཉེས་ཀྱན་སེལ། སྒྲུར་ཡང་  
 གྲུང་ལས་འདི་སྐད་ཅས། དེ་བྱིར་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ཞེས། ཐབས་ཀྱི་བདེ་བའི་སྒྲོམ་པ་  
 རྟེ། སངས་རྒྱུ་རྒྱལ་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། སངས་རྒྱུ་ཉིད་ཡུན་རིང་མི་འགྱུར། སྟོན་པ་སུམ་  
 ཅུ་ཅུ་གཉིས་མཆོན། གཙོ་བོ་དཔེ་བྱུང་བརྒྱད་ཅུར་ལྷན། ཞེས་གསུངས་དེ་དོན་འདིར་བསམས་  
 པ། བདེ་བའི་སྒྲོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲོམ་བྱེད་པའི། ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་ཆེན་  
 པོ་ནི། སྒྲིབ་ཀྱན་འཛོམས་བྱེད་ཤེས་རབ་དང་། ཡོན་ཏན་རི་སྟོན་ལྷན་གྱུ་བའི། ཐབས་དང་  
 ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་པ། འདི་དེ་ཁོ་ན་རྫོང་འཆང་། དེ་མཛོན་བྱེད་པའི་ཐབས་མཆོག་ནི། །  
 དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་གོམས་པ་ལས་མི་རིང་བར། འབྲས་དུས་རྫོང་འཆང་  
 ཆེན་འགྲུབ། གཉིས་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ། གཞན་སྤང་མཆོན་དཔེས་སྒྲས་པའི་སྒྱུར། །  
 བཞེངས་པ་དེ་ལ་བྱུང་འཇུག་གི། ཡོངས་སྒྲོད་རྫོགས་སྒྱུར་ཐ་སྟོད་བྱས། དེ་ཡིས་སུན་མོང་མ་ཡིན་  
 པའི། འགྲུབ་བྱེད་རྒྱུན་ནི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི། གསལ་སྤང་རབ་ཀྱི་མཐར་བྱིན་པའོ། སྒྲགས་ཀྱི་  
 ལྷ་བ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ནི་མའི་འོད་ཟེར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་པའོ། ॥

༣༡། སྒྲ་སྟེ། རྫོང་འཛིན་ལ་བྱུག་བྱས་ནས། སྒྲོམ་པ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གཉིས། དེས་  
 དོན་ཁོ་ནའི་དབང་བྱས་ཞེས། བཤད་ལ་ཚུད་པ་འདིར་སྤང་བྱ། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་འདི་སྒྲུལ་དུ། །



བསྐྱེད་རིམ་རྟོག་པའི་སྒྲིམ་བྱ་ལ། འོན་དམ་ཡིན་ཞེས་སུ་ཞིག་སྟེ། རྫོགས་རིམ་མ་དག་ལུས་  
 ཉིད་ལ། གནད་དུ་བསྐྱེད་ཕྱིར་དོན་དམ་གྱི། གོ་སྐབས་ཡོད་མ་ཡིན་ཞེས་ཟེར། འདི་ལན་གསལ་  
 བོ་རིམ་གཉིས་ལ། ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་དང་ནི། འདི་ལས་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །  
 གཉིས་པ་དགོས་པའི་གཙོ་བོ་དང་། འོན་དམ་དངོས་ཞེས་བཤད་ཟིན་མོད། འདི་པོ་ཆོས་དང་  
 དད་པ་ཡི། རྗེས་འབྲང་སྟོ་ཡི་དབྱེ་བས་གཉིས། ཆོས་རྗེས་འབྲང་ལ་འཆད་པ་ནི། བསྒྲིམ་བྱ་  
 དངོས་ཡིན་ཅིག་ཤོས་ལ། འཆད་པ་ཐ་སྙད་དབང་དུ་མཛད། འོན་ལ་གནས་པའི་བུམ་པ་དང་། །  
 རྟོག་པའི་ཡུལ་གྱི་བུམ་པ་བཞིན། འདི་ཡི་ཤེས་བྱེད་རིམ་གཉིས་པོའི། ཉེར་ལེན་རྒྱ་ནི་སྟོང་ཉིད་  
 གྱི། ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལས་གཞན་མེད་པར། ཀྱུན་གྱི་རག་ཏུ་འདོན་ལས་ཤེས། འདི་ཡང་སྟོན་འགྲོ་  
 ཡེ་ཤེས་གྱི། ཆོགས་སོག་ཆོན་སྟོང་ཉིད་ལ། འིང་དུ་མཉམ་པར་གཞག་བྱས་ནས། མཉམ་  
 གཞག་དེ་ལས་མ་ལངས་པའི། སྟོང་ཉིད་ངང་ལས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི། ལྷ་རྣམས་རྫོགས་པར་གོམས་  
 བྱས་ནས། ལྷ་དེའི་ལུས་ཀྱི་རྟོན་ཉིད་ལ། རང་རང་ལུགས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་ནི། འདི་སྟོང་ཡོད་  
 པ་དེ་སྒྲིམ་བྱེད། མེ་རྟོག་ལ་བརྟེན་དྲི་ལ་སོགས། མེ་རྟོག་ཉིད་བརྟེན་དཔེ་ཡིས་གསུངས། །  
 གཞན་ཡང་ལྷ་བས་མ་ཟིན་པའི། རྫོགས་རིམ་སྒྲིམ་པ་ཡོད་མ་ཡིན། འདི་ཡི་ཆོན་རྫོགས་རིམ་  
 པའི། ལུས་ཀྱི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་པོ་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་ཕྱིར་ཡོད་མིན་ལ། འོན་དམ་ལུས་ནི་  
 གཉིས་མེད་གྱི། ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཕྱིར་དམ་པའི་དོན། འོན་དམ་ལུས་ལ་དགྱིལ་གྱུང་སོགས། །  
 ལུས་གནད་བཅའ་བ་མེད་སྟུང་ན། ཀྱུན་རྫོབ་ལུས་དང་དོན་དམ་ལུས། བྱུང་སྟེ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་  
 པའི་ཕྱིར། གཅིག་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་བྱས་པས། ཅིག་ཤོས་ལ་ཡང་དེ་བྱས་འགྱུར། ། ལུས་  
 ལ་རྟོན་འབྲེལ་བསྒྲིགས་པ་ཡིས། སེམས་ལ་རྟོགས་པ་འཆར་རོ་ཞེས། རྟེ་ཅོའི་འདོན་པ་བྱེད་  
 རྣམས་གྱིས། འདི་དོན་ལུང་ལས་བསམ་པར་བྱ། ཐ་སྙད་བདེ་བའི་དབང་བྱས་ཆོ། འོན་སྟེ་ལ་  
 བོ་རང་མཆོན་དུ། ཞེན་ནས་འཇུག་ཅེས་འཆད་པ་ལྟར། ལྷ་རྫོགས་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་ཡིས། །  
 ལྷ་རྟོན་པ་ལ་ལྷ་ཞེས་ཟེར། ལྷ་དེ་གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་ཆོ། ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་ལྷ་རྟོན་གསལ་བ། །  
 བསྐྱེད་རིམ་སྒྲིམ་པའི་བྱུང་འབྲས་ནི། འདི་ཡིན་དེ་ཡང་དོན་དམ་ལྷ། འདི་ལ་སྟོན་བྱོན་མང་པོ་  
 ཡིས། རྫོགས་རིམ་ལྷ་ཞེས་གསུངས་པའང་ཡོད། གང་ལྷ་རྟོན་བྱུང་རྟོག་ཡུལ་གྱི། འོན་སྟེ་

དེ་ལ་མ་ལས་པ་དག་ལྟ་ཡིན་ཞེས་ནི་འཆད་མི་བྱེད། །དོན་སྤྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་མི་སྐྱབ། །རྫོགས་  
རིམ་དངོས་ནི་འོད་གསལ་ཞེས། །སྤྱོན་གྱི་གསང་འདུས་པ་རྣམས་འཆད། །དེར་ཡང་རྫོགས་པའི་  
རིམ་པ་ནི། །དོན་དམ་བདེན་པ་ཁོ་ནར་ངེས། །སྤྲུགས་གྱི་ཚོགས་གཉིས་དོན་དམ་པའི། །བདེན་པ་  
ཁོ་ནར་བཤད་པ་ལ། །ཚུད་པ་སྤྱོད་པའི་ཚོགས་ལེར་བྱས། །ཟླ་བའི་འོད་ཟེར་འདི་གྲུབ་པའོ། །

༣༣། །སྤྱི། །དོ་རྩེ་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ནས། །དོ་རྩེའི་ཐེག་པར་ཕར་བྱིན་དུ། །  
གྲགས་པ་མིན་པའི་ས་གསུམ་ཞེས། །མདོན་སྤྱོད་སྒྲ་མའི་རྒྱད་ལས་གསུངས། །དེ་དོན་འཆད་  
ལ་གསང་སྤྲུགས་པར། །ཁས་ལེན་བྱེད་རྣམས་མགྱིན་གཅིག་དུ། །ཕར་བྱིན་ཐེག་པའི་ཚོས་གྱི་  
སྤྱིན། །རྫོགས་མཐར་གསུམ་པོ་སྤྱོད་ཞེས་ཟེར། །ལུས་རྟེན་གཅིག་ལ་དོ་རྩེའི་ས། །མདོན་དུ་  
བྱེད་པའི་སྐལ་བ་བཟང་དེས། །ཕར་བྱིན་ཐེག་པའི་ས་བཅུ་པོ། །ཚོགས་ཅིག་ཉིད་ལ་རྫོགས་ཅུས་ན། །  
རབ་དགའ་ལ་སོགས་ས་བཅུ་ཡི། །རྣམ་གཞག་མ་ཤེས་པ་ཡིས་ནོངས། །འདི་ལྟར་རབ་དགའི་  
མཉམ་གཞག་ནས། །ལངས་ཏེ་བྱི་མེད་སར་འགོ་བའི། །བར་དེར་བསྐལ་པ་དུང་ཕྱུར་ལས། །  
ལྷག་པའི་བསོད་ནམས་ཚོགས་སོག་དགོས། །དེ་མ་བྱས་པར་དེར་ཞུགས་ན། །ཡང་དག་མཐའ་  
ནི་དུས་མིན་དུ། །མདོན་དུ་བྱས་པའི་ཉེས་པ་ཡིས། །ཆད་པའི་མུང་འདས་གནས་སུ་ལྷུང་། །དེ་  
ལྟར་བྱི་མ་མེད་པ་ནས། །འོད་འཕྱོར་འཇུག་ལའང་དེ་བཞིན་ཏེ། །ལེགས་པའི་སྒོ་ནས་ཚོས་སྤྱིན་  
ལ། །འཇུག་པའི་བར་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཚོས་གྱི་སྤྱིན་མཐར་གྲངས་མེད་གསུམ། །མཐར་ཐུག་  
རྫོགས་སྤྱིན་སྐྱུངས་པ་དེས། །ཡང་དག་པ་ཡི་མཐའ་མདོན་བྱེད། །གཞན་དུ་ཆད་པའི་གནས་སུ་  
འགྱུར། །སྤྲུགས་ལ་གྲགས་པའི་གནས་སོགས་བཅུ། །རབ་དགའ་སོགས་དང་དོན་གཅིག་ཅེས། །  
ཟེར་བ་མ་བརྟགས་ཉམས་དགའ་སྟེ། །ལུང་གི་སྒོ་དང་བསྐྱེད་པའི་ཚོ། །སྤྲུགས་གྱི་གནས་སོགས་  
བཅུ་པོ་ལ། །རབ་དགའ་ལ་སོགས་བཅུ་མིང་བཏགས། །ཕ་རོལ་བྱིན་པའི་ས་བཅུ་ཡི། །མཚན་  
ཉིད་མ་ཆང་བྱིར་དངོས་མིན། །ལ་ལ་དཔེ་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །ཚོས་གྱི་སྤྱིན་གྱི་བྱེད་པར་ལོ། །  
ཚོས་གྱི་སྤྱིན་དེ་ཅི་ལ་ཟེར། །ཕ་རོལ་བྱིན་པར་གྲགས་ཡིན་ན། །སྤྲུགས་བཞིན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །  
སྤྲུགས་གྱི་བྱིན་མོང་མ་ཡིན་པའི། །ཚོས་སྤྱིན་ས་ཞེས་བཤད་པ་མེད། །ཉེ་བའི་དུར་ཁྲོད་གསང་



ལྷན་པ་གྱི། ཆོས་སྒྲིན་ས་དང་དོན་གཅིག་ན། །འབྲུང་གཅོད་གཉིས་པ་དུར་བྱོད་ལས། །ལོགས་  
སུ་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ། །འབྲུང་གཅོད་ཉི་བའི་དུར་བྱོད་གྱི། །ནང་དུ་འཇུག་པར་ཁས་ལོངས་  
ཤིག། །འབྲུང་གཅོད་གཉིས་གྱི་བཤད་ཚུལ་ལ། །མི་མཐུན་ཁ་ཅིག་ཡོད་གུར་ཀྱང་། །གནས་  
སོགས་བཅུ་ལ་གསང་ལྷན་པ་གྱི། །ས་བཅུར་འཆང་ལ་ཀུན་ཀྱང་མཐུན། །དཔེ་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆོན་  
པོའི་ས། །ལྷན་པ་གྱི་ས་བཅུ་རྗེ་གས་པའི་མཐའ། །ཁོ་ནར་མངོན་དུ་མཛད་དགོས་པའི། །བཤད་  
པ་ལུང་ལས་འབྲུང་མ་ཡིན། །ས་ཡི་བྱད་པར་འདི་གཉིས་ལ། །དབལ་ལྷན་ཁ་སྒྲུར་རྒྱུད་ལས་ནི། །  
བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་ས་ཞེས་པའི། །མིང་འདོགས་མཛད་ནས་སྒྲུ་མེད་གྱི། །ས་རྣམས་ཀུན་ལ་  
བྱལ་པར་བཤད། །དོད་ཐོབ་ནས་ནི་སྒྲུད་པ་ལ། །རྒྱ་བའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། །བསམ་  
གྱིས་མི་བྱལ་ས་མངོན་བྱེད། །ཉི་བའི་རྒྱ་ཡང་དེར་འདུས་སོ། །འདི་ནི་ཀུན་གྱི་བྱལ་བྱེད་ཕྱིར། །  
གནས་དང་རབ་དགའ་ལ་སོགས་པ། །སོ་སོའི་མིང་འདོགས་འདིར་མི་མཛད། །དེ་ཕྱིར་ཉི་བའི་  
དུར་བྱོད་གྱི། །རྒྱུན་མཐར་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ས། །མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་དགོངས་ནས། །འབྲུང་  
གཅོད་བཅུ་གཅིག་སར་ཡང་བཤད། །པར་ཕྱིན་ཐེག་པ་བརྒྱུད་པ་ཡི། །ས་བཅུ་ཐོབ་མ་ཐག་པ་  
དེས། །ལུས་རྟེན་དེ་ལ་ས་གཉིས་པོ། །མངོན་དུ་བྱས་པར་གུར་གྲིད་པ། །དེ་ཆོས་བཅུ་རྒྱུན་གྱི་  
མཐར། །བཅུ་གཅིག་ཀུན་ཏུ་འོད་དང་ནི། །བཅུ་གསུམ་དོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ས། །དུས་གཅིག་ཉིད་  
དུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དོ་རྗེ་འཛིན་པའི་གོ་རིམ་དེས་པའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་རྒྱ་སྐར་གྱི་  
ཕྱིང་མཛེས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་པའོ། །

༣༣། །སྒྲི། དོ་རྗེ་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ནས། །རིམ་པ་གཉིས་པོ་སོ་སོ་བའི། །ལྷ་རྒྱལ་  
ཚུལ་དང་གྲུབ་པ་ཡི། །ལྷ་ཡི་དོ་བོ་རྣམ་དབྱེ་བ། །ལྷན་པ་པས་ཐོག་མར་གཟུང་འཛིན་གཉིས། །  
སྒྲོང་པར་བྱས་ནས་རང་ཉིད་གྱི། །ཡེ་ཤེས་ཙམ་ལ་མཉམ་གཞག་པས། །ཡེ་ཤེས་ཆོགས་དེ་  
བརྒྱུབ་པར་བྱ། །ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ལས་གྲུབ་པའི། །མངོན་བྱང་ས་བོན་སོགས་ལས་ནི། །མཆོད་  
དང་ཐིག་སྒྲིབ་སོགས་སྤྱངས་པས། །བསོད་ནམས་ཆོགས་བསག་རྒྱལ་བྱས་པ། །རྒྱུར་འདུས་པ་  
ལས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི། །ལྷར་ནི་རྗེ་གས་སངས་རྒྱ་བའི་ཚུལ། །བསྐྱེན་བརྒྱུབ་ཡན་ལག་བཞི་པོ་ནི། །

ཆང་བར་གྱུར་པས་མཐར་ཐུག་གོ། །བསྐྱེད་རིམ་ལྟ་དེ་རྟོག་པའི་ངོར། །གསལ་བར་བ་གྱི་མཐར་  
 བྱེན་ཆོ། །རང་བྱེན་བསྐྱབས་པའི་རིམ་པ་ཡི། །རིམ་པ་གཉིས་པའི་ལྟ་བསྐྱབ་བྱ། །དེ་ཡི་སྐྱབ་  
 ཚུལ་དུས་དང་པོར། །གཏོད་མའི་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དེ། །དཀྱིལ་ལའོར་ལའོར་ལོའི་ཐབས་སོགས་  
 གྱིས། །བདེ་སྟོང་བྱུང་དུ་འཇུག་པར་བྱ། །བདེ་ཆེན་བྱུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་དེ། །མཉམ་པར་གཞག་  
 དང་རྗེས་ཐོབ་གྱི། །དབྱེ་བས་སོ་སོ་རང་ཉིད་གྱི། །ལས་རྒྱུ་གཉིས་པོ་འགྲུབ་པར་བཤད། །  
 མཉམ་གཞག་དུས་སུ་བདེ་ཆེན་གྱི། །སྒྲིབ་པ་སྟོང་བར་བྱེད་པ་དང་། །རྗེས་སུ་སེམས་ཅན་དོན་  
 སྤང་དུ། །མཆོན་དཔེ་འབར་བའི་སྐྱར་སྟོན་པའོ། །དེ་ཆོ་མཉམ་གཞག་དོན་དམ་དང་། །རྗེས་  
 གྱི་མཛད་པ་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། །འདིར་ནི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་དེ་ལ། །སྐྱུ་མར་ཞེན་པ་ཡོད་པའི་བྱིར། །  
 བདེན་གཉིས་བྱུང་དུ་མ་ཆུད་པས། །བདེན་གཉིས་སོ་སོའི་སྐྱབས་ཞེས་བྱ། །སྐྱུ་མའི་རྟོག་པ་  
 གཞོམ་པའི་བྱིར། །འོད་གསལ་བ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད། །དེར་ཞུགས་པ་ན་རང་དང་ནི། །གཞན་  
 གྱི་ངོར་ཡང་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ། །གསལ་བར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དུས་དེར་བདེན་གཉིས་གཅིག་ཏུ་  
 འདྲེས། །བྱུང་དུ་ཆུད་པའི་དུས་དངོས་སོ། །འདི་ནི་འོད་གསལ་ཆོས་སྐྱུ་དང་། །ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྐྱུ་  
 ཡང་སྟེ། །འོད་གསལ་དེ་ལས་བཞེངས་གྱུར་ནས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་སྤང་དུ། །བྱུང་  
 འཇུག་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐྱུ། །མཆོན་དཔེ་འབར་བའི་སྐྱར་སྟོན་ནོ། །འདི་ནི་བདེན་གཉིས་  
 གཅིག་ཏུ་འདྲེས། །དོན་དམ་མ་གཏོགས་ཀུན་རྫོབ་ནི། །རང་གིས་སས་བསྐྱུས་མེད་གྱུར་གྱུང་། །  
 གཞན་སྐྱར་ཀུན་རྫོབ་གཞུགས་སུ་འཆར། །ཞེས་རིམ་པ་གཉིས་གྱི་ལྟའི་གསལ་བྱེད་རིན་ཆེན་  
 འབར་བའི་སྟོན་མ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་པའོ། །

༡༢༡། །སྟེ། །དོ་རྗེ་འཛིན་ལ་ཐུག་འཆལ་ནས། །ཕྱི་དུས་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་གྱིས། །གསང་  
 ཐུགས་ལམ་གྱི་ཟབ་བྱུང་ནི། །མཆོན་དཔེ་ལམ་བྱེད་ཡིན་ཞེས་ཟེར། །དེ་ཡི་སྐྱུ་མཆོན་བྲིས་པ་ན། །  
 བར་བྱེན་ཐེག་པར་མཆོན་དཔེ་ཡི། །རིགས་འདྲ་སྐྱུ་མའི་ལམ་བྱེད་མེད། །འདིར་ནི་དེ་ཡོད་པས་  
 ཤེས་གསུང་། །མཆོན་དང་དཔེ་བྱུང་ངེས་དོན་ནས། །དང་དོན་དབང་དུ་བྱས་ཅེས་བརྟག་ །ངེས་  
 པའི་དོན་གྱི་མཆོན་དཔེ་ནི། །གཞན་སྐྱར་དེ་ལྟར་སྟོན་ཅུས་པའི། །ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་བཤད་པས་ན། །



ལར་ཕྱིན་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཡོད། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་དེར་སྒྲུང་བ། །ས་བཅུ་པ་སོགས་གཞན་རྒྱུད་  
 གྱིས། །བསྐྱུས་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་རང་ཉིད་ཀྱི། །རིགས་འདྲའི་ཉེར་ལོན་ལས་བྱུང་མིན། །གསང་  
 བ་འདུས་པའི་རིམ་ལྡེ་ལས། །ཀྱན་རྫོབ་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་དང་ནི། །ཟུང་འཇུག་ལོངས་སྐྱོད་རྫོགས་སྐྱུའི་  
 བར། །འོད་གསལ་བ་ཡིས་ཆོད་པར་བཤད། །རིགས་རྒྱན་ཆད་པར་གྱུར་མིན་ནམ། །དེ་ལས་  
 འཕྲོས་པའི་དོན་བཤད་བ། །གསང་འདུས་ལས་བཤད་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ། །གང་ལས་བསྐྱུ་བ་པའི་ཉེར་  
 ལོན་ནི། །སྐྱུ་བ་པ་པོ་ཡི་ལུས་ཁོངས་ན། །གཏུག་མའི་གཞི་ལུས་ཞེས་བྱ་བ། །དབེན་གསུམ་  
 བསྟེན་པའི་རུས་པ་ལས། །ཀྱན་རྫོབ་སྐྱུ་མའི་ལྟ་སྐྱུར་བཞེངས། །དེ་ཡི་ཆེན་སྐྱུ་བ་པོའི་ལུས། །  
 སྐྱུ་ལ་གྱི་ལྷགས་པ་རྗེས་པ་བཞིན། །སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་དེའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་  
 གྱིས། །བདེན་སྟོང་རྟོགས་པར་གྱུར་པ་ལ། །འོད་གསལ་རིམ་པར་བཤད་ཡིན་གྱི། །སྐྱུར་འཛིན་  
 རྟོག་པ་འོད་གསལ་གྱི། །མེ་ཡིས་བསྐྱེད་ཅེས་ཟེར་བ་ནོར། །སྐྱུ་མར་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་ནི། །ལུ་ལ་གྱི་  
 གནས་རྒྱལ་ལ་ཞུགས་ཕྱིར། །འོད་གསལ་མེ་ཡིས་བསྐྱེད་མི་དགོས། །དགོས་ན་སྐྱུ་མ་བདེན་གྱུ་བ་  
 འགྱུར། །ཞེས་སོགས་མང་དུ་སྒྲོས་ཏེ་འཆད། །རྒྱུང་སེམས་ཙམ་ལས་གྱུ་བ་པ་ཡི། །གཏུག་མ་གཞི་  
 ལུས་རྫོགས་རིམ་གྱི། །ལྟ་སྐྱུ་སྐྱུ་བ་བྱེད་རྒྱུར་འཆད་པའི། །དོན་དང་ཐ་སྙད་རྟོན་པར་དགའ། །  
 ལྷུ་དེ་བའི་གཞུང་ལུགས་ལས། །རང་བྱིན་བརྒྱབས་པའི་རིམ་པ་ཡིས། །སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་དེ་སྐྱུ་བ་རུས་  
 གྱི། །ལ་རོལ་ཕྱིན་པས་མིན་པར་བཤད། །དེ་དོན་མན་ངག་གཞུང་ཀྱན་ལས། །རྒྱུང་སེམས་དབུ་  
 མར་བསྐྱུ་བ་ཡི། །རིམ་པས་དེ་དེར་འདུས་པ་ན། །འཇུག་ལུས་དོན་ཅེའི་སྐྱུ་བརྟེས་ཞེས། །བཤད་  
 པ་དེ་ཡི་སྐྱུ་བ་གཞི་ན། །དབུ་མར་ཞུགས་པའི་བདེ་བ་དང་། །སྟོང་ཉིད་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ལ། །  
 བཤད་པས་གནས་རྒྱལ་དོན་དམ་དང་། །སྒྲུང་རྒྱལ་ཅིར་ཡང་འཆར་རུས་པ། །དེ་ཡི་ཆ་ནས་ཀྱན་  
 རྫོབ་ཅེས། །བཤད་ལ་འགལ་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །གཉིན་པོའི་རྟོག་པ་མི་སྟོང་བ། །སྟོན་བྱོན་ཆོས་  
 རྣམས་ཀྱན་དང་འགལ། །སྐྱབས་འདིར་རེ་མདའ་བ་ཆེན་གྱིས། །མ་རྒྱུད་པ་རྣམས་མ་དག་ལུས། །  
 འཇུག་ཆོན་ལུས་སུ་འགྱུར་ཞེས་བ། །སོལ་བ་དུང་དུ་འགྱུར་དང་མཚུངས། །ཟེར་བ་དེ་ལན་  
 གཞན་དུ་བཤད། །འོད་གསལ་བ་ཡི་ངོས་འཛིན་ནི། །མེད་པར་དགག་པའི་སྟོང་ཉིད་ལ། །  
 འཆད་ཅེས་པ་ཡང་ཁོང་དེའི་གསུང་། །རིམ་པ་ལྡེ་པ་ལ་སོགས་པའི། །འཕགས་སྟོར་སྐྱུ་གསུང་།

གཞུང་ཀུན་དང་འགལ། །འཇིགས་པ་ཡང་ནི་སངས་རྒྱས་སར། །ཡེ་ཤེས་མེད་པ་ལ་བསམས་མོད། །  
 ཟུང་འཇུག་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ། །ཉེར་ལེན་གང་ལས་བྱུང་ཞེས་དྲི། །གཞན་སྤང་ཁོ་ནར་འཆང་ཅི་  
 བ། །འབྲས་བུའི་མཐར་ཐུག་ཟུང་འཇུག་སྒྲ། །སངས་རྒྱས་ས་ན་མེད་ཅེས་པ། །འཕགས་སྒྲོར་  
 གཞུང་དང་མི་མཐུན་པའི། །ལུགས་ངན་གསོང་པོར་སྒྲས་རྩེས་སྒྲ། །གངས་ཅན་འདི་ན་འཕགས་  
 སྒྲོར་གྱི། །འོད་གསལ་མ་ཞོར་ངོས་འཛིན་པ། །ཁོ་བོ་ལས་གཞན་མེད་དོ་ཅེས། །གང་མ་དེ་ཡེ་  
 མ་ཡ་མཆོན་ཏོ། །ཞེས་སྒྲ་མའི་སྒྲ་སྒྲུབ་པའི་གཞི་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་སེལ་བྱེད། །གོང་མ་རྣམས་གྱི་  
 རྩེས་འཇུག་སྒྲ་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བྱུང་པའོ། །

༡༢། །སྒྲ་སྒྲི། དོ་རྩེ་འཛིན་ལ་བྱག་འཆལ་ནས། །མན་ངག་ཆོས་དྲུག་རྣམ་གཉིས་གྱི། །  
 སྒྲ་ལུས་ངོས་འཛིན་གྱི་རབས་པས། །ལེགས་པར་བཤད་ཅེས་ཟེར་དེ་བརྟག་ །ཕྱིས་བྱོན་ཙུང་ཁ་པ་  
 ཆེན་གྱིས། །གསང་བ་འདུས་པའི་སྒྲ་ལུས་ལ། །རྣམ་པར་དབྱེད་པས་གཏུག་མའི་ལུས། །སྒྲ་  
 མའི་ལྷ་སྒྲར་བྱུང་དེ་བཞིན། །ཆོས་དྲུག་སོ་སོའི་སྒྲ་ལུས་ཀྱང་། །དེ་ལྷར་ངོས་འཛིན་དགོས་པ་  
 ལ། །སྒྲོན་བྱོན་ཆེན་པོའི་བྲིད་ཡིག་ཏུ། །ཁོངས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུང་། །དེ་ཡེ་ཤེས་  
 བྱེད་དེས་པ་ན། །སྒྲུབ་པའི་ལུས་དང་སྤང་གྲགས་ཆོས། །སྒྲ་མར་ཤེས་ནས་གོམས་ལ་འཆད། །  
 འདི་ནི་པར་བྱོན་ཐེག་པ་ཡི། །ལུགས་ཡིན་སྒྲགས་གྱི་བྱེད་ཆོས་མིན། །དེས་ན་གཏུག་མ་གཞི་ཡི་  
 ལུས། །ལྷ་སྒྲར་ཤར་དེ་ཡིན་ཞེས་གསུང་། །འདི་ལ་དབྱེད་པ་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །པར་བྱོན་ཐེག་  
 པའི་སྒྲ་མ་ཡང་། །རྟོག་བྱེད་མན་ངག་འདིས་བྱེད་འཕགས། །རང་བྱོན་བརྒྱབ་པའི་རིམ་པ་ཡིས། །  
 སྒྲ་མ་རང་ཤར་འབྱུང་བྱིར་རོ། །དཔེར་ན་སྟོང་ཉིད་བྱོན་མོང་བ། །རྟོགས་ཐབས་སྒྲགས་ལུགས་  
 བཟང་དེ་བཞིན། །རྣམ་དབྱེད་གཉིས་པ་འདི་ལྷ་སྒྲི། །ལམ་གྱི་ཅ་བ་གཏུམ་མོ་ཡི། །སྤངས་པ་  
 མཐར་བྱོན་གྱུར་པ་ན། །སྒྲ་དང་སོ་སོའི་ལ་སོགས་པ། །སྒྲིགས་མ་བསྐྱེད་པའི་ཁམས་དགའི། །  
 སོ་སོར་འབབ་པ་རྒྱན་ཆད་ནས། །དབྱུ་མའི་གནས་སུ་ཐིམ་པ་ན། །འཇུག་ལུས་དོ་རྩེའི་སྒྲ་བྱུང་  
 པ། །དེ་ལ་སྒྲ་མའི་ལུས་ཞེས་བྱ། །ལུས་དེ་སྒྲ་མར་མ་རྟོགས་པ། །དེ་སྤྱིད་སྒྲ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་དང་། །  
 སྒྲར་ཞིང་བསྐྱེས་ནས་སྒྲ་མར་བསྒྲོམ། །དེ་ལ་སྒྲ་ལུས་བསྒྲོམ་པ་ཟེར། །སྒྲ་ལུས་ལམ་གྱི་གཞུང་



གིང་དུ། །འཆང་པའི་ཤེས་བྱེད་གསལ་པོ་ཡང་། །འདི་ལྟར་ཡིན་ནོ་འཇའ་ལུས་དེ། །ལྷག་པའི་  
 ལྟར་ཡང་བསྐྱེད་རྣམ་གིང་། །འོག་མིན་ལ་སོགས་དག་པའི་ཞིང་། །གང་དུ་ཡང་ནི་བགྱོད་པར་  
 རུས། །དེ་ལྟར་ཡང་ལུས་དེ་ལ། །བཏགས་པའི་བདག་ཏུ་འབྱུང་སྤིང་བས། །རྗེས་ལས་ཐོབ་པའི་  
 ཤེས་རབ་ཀྱིས། །རྣམ་པར་དབྱེད་ནས་གོམས་པར་བཤད། །སྒྱུ་མའི་ལུས་ཀྱི་སྤང་སོགས་ལ། །  
 ཆོས་སྤྱུ་ཞེན་པ་སྒྲོག་པའི་ཕྱིར། །འོད་གསལ་རིམ་པར་ཞུགས་ནས་ནི། །སྒྱུ་མ་འོད་གསལ་ཉིད་  
 ཏུ་བསྐྱེ། །ཆོས་དང་གང་ཟག་སོ་སོ་ཡི། །དབང་དུ་བྱས་པའི་གཟུང་འཛིན་གྱིས། །སྒྲོང་པའི་སྒྲོང་  
 བ་གསལ་རིག་ལ། །འོད་གསལ་བ་ཞེས་ལུང་ལས་གསུངས། །འོད་གསལ་འདི་ཙམ་ལར་ཕྱིན་  
 དང་། །ཐུན་མོང་གུར་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། །དེ་རྟོགས་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་ནི། །གསང་སྤྲུགས་  
 བྱེད་པར་འཕགས་པའོ། །ཐབས་ཀྱང་མན་ངག་རིམ་པ་དང་། །གསུམ་པའི་དབང་ལས་རྟོགས་  
 པར་གསུངས། །འོད་གསལ་སེམས་ཀྱི་དོ་རྗེ་དང་། །དོན་གཅིག་མེད་པར་དགག་པ་མིན། །  
 མེད་དགག་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ། །འོད་གསལ་བ་ཞེས་འཆང་དེ་ཡང་། །རིགས་པ་མིན་ནོ་  
 མེད་དགག་གི། །ཡུལ་ཅན་རྟོག་པར་ངེས་ཕྱིར་རོ། །གཏུམ་མོའི་སྟོབས་ཀྱིས་འཇའ་ལུས་ནི། །  
 གྲུབ་པ་སྤྲུལ་སྤྲུགས་ཅན་ལ་ཡང་། །ཡོད་མོད་དེ་ཉིད་བདག་དང་ནི། །སྒྲིམ་བུར་རྟོག་ཕྱིར་ལམ་མི་  
 འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་སྒྱུ་མའི་ལུས་དང་ནི། །འོད་གསལ་བ་ཡི་རིམ་པ་དེས། །འདི་བཤད་སྤྲུགས་སྤྲུ་  
 སྤྲུ་བ་པོས། །གསང་འདུས་རིམ་ལཱི་སྤྲུགས་སྤྲུ་ཡང་། །སྒྲོན་འགྲོད་བཅན་གསུམ་བསྟེན་པ་ལས། །  
 འཇའ་ལུས་སྒྱུ་མའི་སྤྲུ་གྲུབ་ཅས། །བཤད་ན་ལེགས་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། །ཀྱན་རྫོབ་མ་དག་རྣམ་  
 སྒྲིན་ལས། །ཆོད་མས་གྲུབ་ལ་ཞེན་ཆེས་པས། །སྒྱུ་ལ་གྱི་པགས་པ་བཤུས་པ་དང་། །ལྷ་སྒྱུའི་ན་  
 བཟའ་སྤྱད་པ་ལྟར། །རྣམ་སྒྲིན་ཤུལ་དུ་བཞག་བྱས་ནས། །གཏུག་མའི་ལུས་རྟེན་འཐོན་པར་  
 བཞེད། །གཏུག་མ་གཞི་ལུས་ཞེས་བྱ་བའི། །ལུང་སྤང་གསལ་བ་མེད་མོད་ཀྱི། །རྒྱུང་སེམས་  
 དབྱུ་མར་ཐིམ་པ་ལས། །བྱུང་བའི་ལུས་ཤིག་ཡིན་ན་ནི། །ལུང་དང་མཐུན་ཕྱིར་སྤང་དུ་རུང་། །  
 རང་གི་ལུགས་འདི་འཕགས་པ་ལྟས། །རང་བྱིན་བརྒྱབས་པའི་རིམ་པ་ཡིས། །མི་ལམ་སྒྱུ་འདྲ་  
 རྟོགས་དགོས་ཞེས། །གསུངས་པ་ཉིད་ལས་ལེགས་པར་གྲུབ། །ཅིས་སྒྱུ་མ་ལམ་རིམ་གྱི་གསལ་  
 བྱེད་ནོར་བུའི་ཐེམ་སྒྲས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་པའོ། ། །

༣༡། །བདག་མེད་བསྟོད་འགྲེལ་གྱི་གོ་སླ་བྱུང་བདག་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའི་  
ཞལ་ལུང་རྣམ་པར་ངེས་པ་བསྟོད་དཀར་པོའི་  
ཐེང་བ་བཞུགས་སོ། །

༣༢། །སྙེ། རྩེ་རྩེ་འཛིན་ལ་གུས་བརྟན་ནས། །བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་ས་ལམ་ལ། །སྟོར་  
ཚུལ་དང་ནི་བདག་མེད་མའི། །བསྟོད་པའི་གོ་སླ་འདིར་བརྟོད་བྱ། །འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། སྟོང་  
གཞིའི་གྲངས་དང་རོ་བོ་གང་ཡིན་པ། སྟོང་བྱེད་གྱི་གྲངས་དང་རོ་བོ་གང་ཡིན་པ། དེ་དག་ས་  
ལམ་དང་རི་ལྷོ་སྟོར་བའི་རྣམ་གྲངས་སོ། །དང་པོ་ནི། སྟོང་གཞི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་པ་བཞི་པོ་  
རེ་རེ་ཡང་སྟུང་ཅུ་སོ་བདུན་དུ་རྣམ་པར་བྱེ་སྟེ། ཅུ་སོ་བདུན། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡི་གེ་དང་ཁམས་  
དང་། སྟོང་རྣམས་ཀྱང་སོ་བདུན་དུ་འབྱེད་པས་སོ། །ཅུ་སོ་བདུན་ནི། དགྲེས་པ་རྩེ་རྩེ་མི་བྱེད་  
མ་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་འབབ་པ་སོ་གཉིས་དངོས་སུ་བསྟན་ཞིང་། སྟོང་ཀར་གནས་  
པའི་ཅུ་ལྷ་རྒྱུད་དེར་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པས་སྟུང་པའི་ཅུ་ལྷ་ཞེས་པའི་ཐ་སྟོང་རྩེ་བཙུན་གྱིས་མཛད་  
དོ། །བདེ་མཆོག་ཏུ་ནི་བདེ་ཆེན་ལྷ་ལྷའི་སྟོང་གཞིར་གྱུར་པའི་ཅུ་ལས་ཅུ་ཡིག་སོ་བཞི་དང་རྩྱུ་གི་  
རྣམ་པར་གནས་པ་དང་ལྷ་པོ་དངོས་སུ་གསུངས་པས་སྟུང་པའི་མིང་འདོགས་མི་མཛད་པར་མཛོན་  
ནོ། །བདེ་མཆོག་ཏུ་བཤད་པའི་ཡུལ་ནི་ཤུ་ཅུ་བཞི་ཅུ་ཡི་གེའི་རོ་བོར་གནས་པ་ཉེར་བཞི་དང་།  
རྩྱུ་རིང་པོའི་རོ་བོར་གནས་པ་བརྒྱད་གྱི་ནང་ནས་མཆོམས་གྱི་བཞི་སྟེ་ཉེར་བརྒྱད་པོ་དེ་དང་། དགྲེས་  
རྩེར་དུ་གསུངས་པའི་ཅུ་གཙོ་མོ་གསུམ་བདུད་དལ་མ་དང་བཞིའི་ལྷག་མ་ཉེར་བརྒྱད་པོ་དོན་  
གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་རྩེ་བཙུན་གྱི་བཞེད་པར་གསལ་ལ། ཕྱོགས་གྱི་རྩྱུ་རིང་པོ་བཞིའི་རོ་  
བོར་གནས་པ་སྟོ་མ་བཞིའི་མིང་ཅན་དང་། བདེ་ཆེན་གྱི་ལྷ་མོ་ལྷའི་སྟོང་གཞིར་གྱུར་པའི་ཅུ་ལྷ་  
དང་དགུ་ལས། ལྷ་པོ་ནི་དགྲེས་རྩེར་དུ་སྟུང་པར་བཤད་ནས། ཕྱོགས་གྱི་བཞི་པོ་དང་ཀུན་འདར་  
མ་སོགས་ལྷག་མ་བཞི་པོ་སྟོར་བར་མཛོན་ནོ། །ཅུ་སོ་གཉིས་ཀྱི་ཆེ་བདུད་དལ་མ་གཅིག་ཏུ་



བགྲངས་ཀྱང་། རྒྱལ་བཤད་དུ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་འབབ་པ་དང་མི་འབབ་པའི་དབྱེ་བས་གཉིས་  
 ཟུ་ཕྱེ་ནས། ལྷ་མོ་བཙོ་ལྷ་དང་སྦྱོར་བའི་ཆེ་འབབ་པ་དེ་གཙོ་མོའི་གནས་སུ་བཤད་ཅིང་། མི་  
 འབབ་པའི་ཆ་དེ་ལ་སྦྱོང་བྱེད་གྱི་ལྷ་མོ་མི་དགོས་པར་རྒྱད་ཉིད་ལས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་ལ་རྒྱད་  
 ལས་སྦྱང་གཞི་ལུང་ཁམས་སྦྱེ་མཆེད་ལ་བཤད་པ་དང་འདི་མི་མཐུན་ནོ་སྦྱུང་དུ་དོགས་པར་མི་བྱ་སྟེ།  
 ཅུ་དེ་དང་དེ་དག་ཁམས་དང་བཅས་པ་སྦྱོང་བྱེད་གྱི་ཐབས་གྱིས་མ་སྦྱངས་པའི་ཆོན། མོ་དང་སེན་  
 མོ་སོགས་ནས་སྦྱ་དང་ལྷགས་པའི་བར་འཛིན་ཞིང་བསྦྱེད་པར་བཤད་པས་གཟུགས་གྱི་ལུང་ཁམས་  
 སྦྱེ་མཆེད་གྱི་གོ་དོན་ཆང་། ཅུ་གནས་དེ་དག་ཏུ་རྒྱུང་སེམས་གཡོས་པས། གཙོ་བོ་རྣམ་པར་ཤེས་  
 པའི་ཆོགས་དང་སེམས་བྱུང་རྣམས་བསྦྱེད་ཅིང་འཛིན་པས་མིང་བཞིའི་ལུང་པོ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་  
 པའི་ཁམས་སྦྱེ་མཆེད་གྱི་དོན་ཆང་ཞིང་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྦྱང་གཞིའི་འཆད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ནི་  
 དགོས་པའི་དབང་གིས་སྦྱོང་བྱེད་ལམ་གྱི་དབྱེ་བ་མང་ཉུང་དང་། སྦྱངས་འབྲས་ལྷའི་ལྷོག་ཆ་སོ་སོ་  
 བ་དང་བསྐྱས་པའི་བྱེད་པར་ལས་ཕྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་སྦྱང་གཞི་ལུང་པོ་ལྷའི་སྦྱོང་བྱེད་དང་  
 སྦྱངས་འབྲས་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷར་བསྐྱས་པ་དང་། མོ་སོར་སོ་བདུན་རེ་རེར་ཕྱེ་བ་བཞིན་ནོ། །  
 དགོས་པ་ཡང་དཔེར་ན། གཟུགས་ལུང་གི་ངོ་བོ་རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད་དུ་ཤེས་ནས་དེའི་དྲི་མ་སྦྱོང་  
 བ་ནི་སྦྱོང་ཐབས་རགས་པ་ཡིན་ལ། གཟུགས་གྱི་ལུང་པོ་ལ་མིག་སོགས་དབང་པོ་ལྷ་དང་གཟུགས་  
 སོགས་དོན་ལྷར་ཕྱེ་ནས་དེའི་དྲི་མ་སྦྱོང་བའི་ཆེ་མིག་གི་ངོ་བོ་གཏི་མུག་དོ་རྗེ་དང་། གཟུགས་གྱི་ངོ་  
 པོ་དོ་རྗེ་མར་ཤེས་ནས་གོམས་པ་ནི་སྦྱོང་ཐབས་ལྷ་བ་དང་ཟབ་པ་ཡིན་པར་འཆད་དགོས་པ་དེ་  
 བཞིན་དུ། སྦྱང་གཞི་སོ་བདུན་དུ་ཕྱེ་བ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བའོ། །མདོར་ན་སྦྱང་གཞི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 བཞི་བོ་དག་ཏུ་མ་འདུས་པའི་ལུང་སོགས་གྱི་སྦྱང་གཞི་བཤད་རྒྱ་མེད་ལ། ལུང་སོགས་སུ་མ་འདུས་  
 པ་ནི་འདིར་བཤད་པའི་སྦྱོང་བོ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ལ་འཆད་དགོས་པ་  
 ཡིན་ཏེ། ལུང་གཞན་དུ་མ་དག་ལས་ཀྱང་སྦྱང་གཞི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་དང་བཞིར་  
 ཕྱེ་ནས། སྦྱང་བྱའི་རིམ་པ་ལ་ཡང་སྒོ་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་གསུམ་དང་དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་བག་ཆགས་ཏེ་  
 བཞིར་བཤད་པ་དང་ཡང་མཐུན་ནོ། །གཞན་དུ་ན་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་གི་སྦྱོང་བོ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་  
 ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་གང་ཡིན་བཙུལ་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་སྦྱང་གཞིའི་གྲངས་བཤད་

ནས། རོ་བོ་ནི། གནས་སྐབས་སུ་མ་དག་པའི་ཕུང་ཁམས་སྒྲིམ་ཆེད་གསུམ་མམ་ལུས་དག་ཡིད་  
 གསུམ་དང་། དེ་དག་གི་ཆོས་དབྱིངས་ཏེ། བཞིར་བྱེན་སྒྲིམ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཀྱང་དབང་བཞི་  
 དང་ལམ་བཞི་དང་སྒྲིམ་བྱའི་དྲི་མ་བཞི་དང་། སྒྲིམ་འབྲས་སྒྲིམ་བཞིར་བྱེན་པའི་ཉམས་ལེན་འཇུག་པ་  
 བདེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། འཆད་ཆེ་རྒྱུ་པར་བྱེན་པའི་རྒྱུ་གཞག་ལ་ནི། སྒྲིམ་གཞིའི་  
 དབྱེ་བ་ཇི་སྟེད་པ་ཡང་དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དུ་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ།  
 མདོ་སྟེ་དག་ལས། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་དབྱིངས། ཆོས་རྒྱུས་ཀྱན་གྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། །  
 ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར། ཐོག་པ་མཆོག་གི་སྐབས་འདིར་ཡང་། གནས་གྱུར་གྱི་རྒྱུ་གཞག་དེས་པར་  
 ཁས་ལེན་དགོས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་གཞན་མེད་པའི་ལུགས་  
 འདིའི་བརྒྱ་ཆད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་པ་དང་རིགས་པ་ཡང་། ཤེས་བྱ་ཇི་སྟེད་པ་བདེན་པ་གཉིས་དང་རང་  
 སྒྲིམ་གཉིས་སུ་འདུས་ལ། མཐར་ནི་དོན་དམ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་  
 དུ་མི་རུང་བ་དང་། གཞལ་བྱ་སྒྲིམ་ཆོན་དག་ནི་སྒྲིམ་གཞིར་གང་ནས་ཀྱང་མ་བཤད་ལ། བྱི་རོལ་  
 ཀྱི་དོན་རང་མཆོན་ནི་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་པ་སྒྲིམ་པ་སེམས་སུ་ཁས་ལེན་པ་དག་གི་སྐབས་ནས་ཀྱང་  
 མེད་ན། ཐོག་པ་མཆོག་གི་སྐབས་སུ་ལྟ་ཅི་སྟོས། ལ་ལ་དག་སྒྲིམ་པ་སེམས་སུ་ཁས་བླངས་ནས་  
 བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པར་འདོད་པའི་རང་གི་མ་མོ་ཤམ་དུ་སྒྲིམ་པ་དང་མཚུངས་སོ། །ཐ་སྟོན་དུ་བྱི་  
 རོལ་གྱི་དོན་ཁས་ལེན་པས་མི་འགལ་ལོ་ཞེན། དེར་ཡོད་པས་ཡོད་པའི་གོ་མི་ཆོད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་  
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་གཞན་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་དང་ཡེ་ཤེས་  
 ལ་ཡོད་མེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་འབྱེད་པའི་སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་ཡིན་གྱི། དབུ་མ་པ་ལ་མེད་དོ་ཞེན།  
 རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལས་དེ་ལྟར་འཆད་མོད། ཐོག་པ་འདིར་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་གོམས་པར་བྱེད་  
 པའི་ཆོ། གཟུང་འཛིན་གྱི་སྒྲོས་པ་བཀག་ནས་སྒྲོས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་མཉམ་པར་འཛིན་པའི་ཚུལ་  
 ཁོ་ན་ཉིད་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། དེ་འགོག་པའི་སྐབས་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་  
 རིགས་ངོར་འགོག་གོ་ཞེན། ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་གང་དུ་གྲུབ་དབྱེད་པའི་རིགས་པའི་རྟོག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་  
 ལ། དེའི་ངོར་ཁེགས་པས་ཁེགས་པའི་གོ་ཆོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ནི་སྒྲིམ་རྟོག་གི་  
 ལུལ་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེའི་བྱིར། རྒྱལ་འབྱུང་དབང་ལྷག་གིས་



ཀུན་གཞི་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་གཞི་དང་། དེ་ལ་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀ་ཚང་བར་བཤད་པའི་གོ་དོན་ནི།  
 རྩི་མ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་དབྱེངས་ཡེ་ཤེས་ཉིད་རྒྱུ་གཞི་དང་། རྒྱུ་རྒྱུ་དུ་འཆད་པ་ཡིན་གྱི།  
 རྣམ་ཤེས་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་དུ་འཆད་པའི་དབྱེད་ལྡན་ག་ལ་སྤྲིད། ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་འཁོར་བ་དང་མུ་ངན་  
 ལས་འདས་པ་གཉིས་ཀའི་བག་ཆགས་ཚང་བས་ཡེ་ཤེས་དེ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་གྱི་མཚན་  
 གཞིར་རྒྱུ་ལས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་ནི་སྒྲོ་བུར་གྱི་རྩི་མ་དང་།  
 མུང་འདས་གྱི་ནི་དབྱེར་མེད་དུ་ཚང་བ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་མུང་འདས་ཞེས་  
 གསུང་རབ་ལས་འཆད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུས་ན་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ལམ་རིམ་  
 པ་གཉིས་གྱི་ངོ་བོར་བསྐྱེད་ནས་སྒྲོམ་པར་བྱས་པ་ན་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་དག་ཅིང་། མུང་  
 འདས་གྱི་ཡོན་ཏན་རི་སྟེང་པ་ཡེ་ཤེས་དེ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པ་དེ་ལ་ནི། རྒྱུ་གཞི་རྒྱུངས་པ་  
 དང་གནས་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་གིས་འདོགས་སོ། །རྒྱུ་གཞི་དང་རྒྱུ་བྱ་བྱེད་མེད་དུ་འདོད་  
 པ་དག་གིས་ནི། རྒྱུ་གཞི་སྒྲིང་བ་དང་སྒྲིང་བྱ་སྒྲིང་བའི་བྱེད་པར་མ་བྱེད་ཅིང་། རང་བྱེད་གས་གྱི་  
 ལུང་དུ་མ་དང་འགལ་བས་མོངས་སོ། །ཡེ་ཤེས་དེ་འཁོར་བར་མི་འཆད་ན་དབྱེར་མེད་གྱི་དོན་དུ་  
 འགལ་ལོ་ཞེན། འཁོར་བར་སྒྲིང་བའི་རྣམ་རིག་འདི་ལས་མ་གཏོགས་པའི་འཁོར་བ་ཁས་སྒྲིངས་  
 ན་དེ་ལྟར་སོང་ཡང་། འཁོར་བ་སོགས་མ་དག་པའི་སྒྲིང་བ་རི་སྟེང་པ་ནི་འབྲུལ་སྒྲིང་དུ་ཁས་ལེན་  
 པའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་མ་བཤད་དོ། །འཁོར་བ་ཡོད་པར་མ་བཤད་པ་ན་འཁོར་འདས་དབྱེར་  
 མེད་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དབྱེར་མེད་དང་ཟུང་འཇུག་གི་དོན་ནི་གཉིས་མེད་ལ་འཆད་པའི་ཕྱིར།  
 འོན་ཡེ་ཤེས་དེ་འཁོར་བར་སྒྲིང་བའི་རྣམ་རིག་ཏུ་ཁས་ལེན་ནམ་ཞེན། རྣམ་རིག་དེ་ལ་ལྟོག་པས་  
 བྱེན་གཉིས་ཏེ། སྒྲོ་བུར་རྩི་མའི་ཆ་དང་ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆ་གཉིས་ལས། དང་པོར་མི་འདོད་ཀྱང་།  
 བྱི་མ་དེར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་གྱི་ངོ་བོ་ཆོས་དབྱེངས་སུ་རོ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་མ་ཤེས་ཀྱང་། དད་པ་ཅན་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་ཆོ།  
 གཟུགས་སོགས་དང་ཆགས་སོགས་ཐ་མལ་པའི་སྒྲོས་རི་ལྟར་ཞེན་པ་དེ་ཉིད་དུ་འཛིན་པའི་གཉིན་  
 པོར་དེ་དག་ཉིད་རྣམ་སྒྲིང་སོགས་གྱི་ངོ་བོར་གསལ་བཏབ་ནས་གོམས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཐབས་ལ་  
 མཁས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་ཏྲོག་ཁེགས་གིང་། ལྷག་པའི་ལྷའི་ངོ་བོ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལས་

མ་འདས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་གོམས་པས་གོམས་བྱའི་དོན་ལ་གསལ་སྒྲུབ་པ་དེའི་ཆེ་ནི། ཐ་  
 མལ་གྱི་གཟུགས་སོགས་དང་ཆགས་སོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ལྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། བར་དུ་དེར་འཛིན་གྱི་སྒོ་  
 ལོག་པ་ན་ཕྱི་རོལ་དུ་དེར་སྒྲུབ་གི་གཟུང་པ་མི་འཆར་བ་ནི་ཐེག་པ་མཆོག་གི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་བྱང་  
 བར་ཡིན་པས་སོ། །དཔེར་ན་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་སོགས་སྒྲུབ་པ་འདི་གཟུགས་རྫོང་མ་ཉིད་  
 དུ་གོམས་པས་གསལ་བ་རབ་གྱི་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆོ། སྒོ་སེར་ལྟ་བུའི་ཁ་དོག་དང་གྲུ་བཞི་སོགས་  
 དབྱིབས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་དེ་ལྟོག་ཅིང་མི་འཆར་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུབ་བྱེད་སྒྲུ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། རྫོང་  
 མ་དང་དབྱིབས་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་འཆར་ལུགས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་  
 གྲངས་དང་རོ་བོ་རོས་གཟུང་བ་ནི། གསུམ་སྟེ། གྲངས་གང་ཡིན་པ་དང་། རོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དང་།  
 དེས་དེ་རི་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲུབ་བྱེད་ལམ་གྱི་དབྱེ་བ་ནི་བསྐྱུ་ན་རིམ་པ་  
 གཉིས་སྒྲུབ་ལུ་ལ། རྒྱུ་པར་ཕྱེན་སྒྲུབ་གཞིའི་གྲངས་དང་མཐུན་པར་རིམ་པ་གཉིས་པོ་སོ་སོ་ལ་  
 སོ་བདུན་རེ་རེར་འབྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་རྟེན་བརྟེན་པ་གཉིས་  
 ཀ་ལ་ཡང་སོ་བདུན་རེར་དབྱེད་དགོས་པ་དང་། རིམ་པ་གཉིས་པའི་རྟེན་ལུས་དང་བརྟེན་པ་ལྟ་དང་  
 བདེ་སྒྲུབ་གི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ཀ་ལ་སོ་བདུན་རེ་རེར་འབྱེད་དགོས་པས་སོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་ཕྱི་སྒྲུབ་  
 རིམ་དང་། བར་གི་བསྐྱེད་རིམ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་རྟེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཐམས་ཅད་  
 གསང་བ་ལས། གཞལ་མེད་ཁང་ཞེས་གང་བཤད་པ་། །སེམས་ནི་གཞལ་མེད་ཁང་བརྟེན་གས་  
 ཉིད། །ཅིས་སོགས་སྒྲུ་རྒྱུ་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་སྒྲུབ་པ་དེ་གནས་ཚུལ་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་གྱི་  
 རོ་བོ་ཉིད་དུ་གནས་པར་བཤད་པ་དང་། ལམ་ལོ་སྒྲུ་པའི་ཕྱི་དེ་གྱི་ལ་ལམ་ལ་བཀོད་པའི་ལྟ་  
 རྒྱུ་པ་ཀྱང་གནས་ཚུལ་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་གྱི་རོ་བོར་བཤད་པ་དང་། བར་བསྐྱེད་རིམ་ལའང་  
 སྒྱི་བོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྒྲུ་བུ་རྩ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེའི་རྒྱུ་པ་ཅན་གྱི་རྩ་རྒྱུ་པ་ལྟ་སོ་སོ་  
 བདུན་དང་། དེའི་གནས་སྒྲུ་བུར་པའི་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་སོ་བདུན་ཡང་བྱང་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་རོ་  
 བོ་ཉིད་དུ་གནས་པར་བཤད་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་བཤད་པ་  
 རྒྱུ་པ་ཀྱང་བྱང་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་གནས་པར་འཆད་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་གསང་  
 བའི་ལུང་གིས་གསལ་བར་གྲུབ་པ་དང་། རྫོགས་རིམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལ་ཡང་། བར་བསྐྱེད་



རིམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་གསལ་ཐེབས་པའི་སྟེང་དུ། རྟེན་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་  
ལ་གནད་དུ་བསྟུན་པས་གང་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་པ་སོ་བདུན་པ་ཚན་པ་བཞིའི་དབྱེ་བས། གང་  
གིས་གནད་དུ་བསྟུན་བྱེད་གྱི་ལམ་ཡང་སོ་བདུན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ལས་སྟེན་པའི་བདེ་སྟོང་  
གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་སོ་བདུན་དུ་འབྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱུད་ནི་ཁྱི་ཆེན་སྟོང་དུག་བརྒྱ་དུ་  
མར་ཚུད་པ་ན་དེ་ལས་སྟེན་པའི་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཡང་དེ་སྟེན་དུ་བྱེ་བ་བཞིན་ནོ། །རྫོགས་  
རིམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་བྱང་ཕྱོགས་དང་སྦྱར་བ་མེད་དོ་སྟེན་དུ་དོགས་པར་མི་བྱ་སྟེ། ལམ་འབྲས་སུ་ལུང་  
སྟོན་བསྟུན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བྱང་ཚུབ་ཕྱོགས་མཐུན་གྱིས་ལམ་བཟོད་ཚུལ་བཤད་པ་དེ་རྫོགས་  
རིམ་གྱི་དབང་དུ་མཛད་པར་གྱིན་ཏེ་གསལ་བའི་བྱིར་རོ། །ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་གསལ་འདེབས་པ་  
དང་གོམས་པ་མཐར་ཐུན་པ་ནི་བསྟེན་རིམ་གྱི་ཟབ་ཤོས་དང་། རྫོགས་རིམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྟེ་བའི་  
ཐབས་མཁས་སུ་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པས་ན། རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འགལ་  
བར་མི་བསམ་མོ། །གཉིས་པ་དོ་བོ་གང་ཡིན་པ་ནི། རིམ་པ་གཉིས་ཀའི་དོ་བོ་དངོས་ནི་ཆོས་ཀྱི་  
དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོ་བོ་ནི་དུ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། སྦྱིར་ཡང་གོམས་བྱའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་བྱང་གི་  
ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པ་རྣམས་ནི་གོམས་པ་པོའི་སེམས་རྒྱུད་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འགོ་བར་བཤད་པའི་  
བྱིར་དང་། བསྟེན་རིམ་མཚན་ནི་དཔེ་ནི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གོམས་པ་  
རབ་ཀྱི་མཐར་ཐུན་པ་ན། རྣལ་འབྱོར་པའི་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་དེ་ནི་དལ་  
འཆད་དགོས་པ་དང་། རྫོགས་པའི་རིམ་པ་དངོས་ནི་བདེ་སྟོང་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་དལ་  
འཆད་དགོས་པའི་བྱིར། རིམ་པ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ལམ་སྟུབ་བྱེད་གྱི་ཐབས་དང་། དེ་ལ་གྲུབ་པའི་  
ཡེ་ཤེས་གཉིས་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་དང་པོ་བསྟེན་རིམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལ་ཆོགས་གཉིས་སོག་པ་  
སྟོན་དུ་བཏང་ནས། དབང་པོའི་རིམ་པ་དང་འཆོམ་པའི་སྟེན་ཆོག་མི་འདྲ་བས་བསྟེན་པ་ནི་སྟུབ་  
བྱེད་གྱི་ཐབས་ཡིན་ལ། དེ་ནི་དགོམས་བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་དང་མ་བུལ་བར་གོམས་པ་ལས་གོམས་  
པ་པོའི་སྟོ་ལ་གསལ་ཐེབས་པ་ནི་བསྟེན་རིམ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་རྗེས་མཐུན་པ་རྟོག་པ་ལ་སྒྲུང་བའི་  
རྣམ་རིག་དང་། མཚན་ནི་དཔེ་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སོ། །  
འདིར་གཞན་དག་བསྟེན་རིམ་རྟོག་པའི་སྒྲོམ་གྱིས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་མི་འགྲུབ་པོ་ཞེས་ཟེར་

མོད། ཐོག་མར་རྟོག་པའི་སྒྲིམ་གྱིས་ཐ་མལ་གྱི་འདུ་ཤེས་ལྷོག་པས་འཇུག་པ་སེལ་བའི་ལམ་དུ་  
 འགྱུར་ཞིང་། འདིར་ལྷོག་རྒྱའི་འདུ་ཤེས་དེ་ཡང་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་འདུ་  
 ཤེས་ལྷོགས་རེ་བ་ཞིག་གོ། །དེ་ནས་གྲུ་ལོ་ལྷ་རྟེན་གྱི་རྟོག་པའི་གཉེན་པོར་བྱལ་བའི་སྒྲིམ་པ་  
 ཉིད་ལ་གོ་མས་པར་བྱས་པས་རྟོག་པ་སྒྲིམ་པ་དེ་འགགས་ཅམ་ན་ཆགས་པ་གཅོད་པའི་ལམ་དུ་འགྱུར་  
 ཞིང་། དེ་ནས་རྟོག་པ་དང་བྱལ་བའི་ལྷ་རྟེན་དེ་གོ་མས་བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་དང་མ་བྱལ་བར་གོ་མས་  
 པས་གསལ་བ་རབ་གྱི་མཐར་ཐྱིན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་ཐུན་མོང་གི་དངོས་  
 གྲུབ་ལ་ནི་འཇུག་པ་སེལ་བའི་རིམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོག་ལ། གསལ་བ་རབ་གྱི་མཐར་ཐྱིན་པ་ནི་  
 བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ལམ་དངོས་ཡིན་པས་སྒྱིར་མཆོག་དང་། བྱང་པར་གཟུགས་སྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་ལག་  
 རྟེན་གཅོད་པོར་འཛིན་བྱེད་དོ། །རྟོགས་པའི་རིམ་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ།  
 རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ལུས་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་ལ་ལོངས་སྒྱུ་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་ནི་དབང་གོང་མ་གསུམ་དང་  
 འབྲེལ་བའི་ལམ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རྟོགས་རིམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་འགྱུར་བྱེད་ནི། སྒྲིན་བྱེད་དབང་གོང་མ་གསུམ་དང་། གྲོལ་བྱེད་གྱི་ལམ་དང་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབས་པའི་རིམ་པའོ། །དེས་གྲུབ་པའི་རྟོགས་རིམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་རྟེན་མཐུན་པ་མཆོན་བྱེད་གྱི་  
 དཔེ་དང་། མཆོན་ཉིད་པ་མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ལུས་དབང་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་  
 དང་འདི་དག་གི་བྱང་པར་ཅི་ཞེ་ན། མཆོན་བྱ་དོན་ལ་ནི་བྱང་པར་དབྱེད་ཀའ་ལ། མཆོན་བྱེད་  
 དཔེ་ལ་ནི་རྒྱུ་ལ་བྱང་པར་ཡོད་ན་འབྲས་བུ་ལ་བྱང་པར་ཡོད་པའི་རིགས་པས་གྲུབ་པོ། །དེ་བཞིན་  
 དུ་དབང་ཅམ་ལས་སྒྲིམ་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་ལས་བྱུང་བའི་དཔེའི་  
 ཡེ་ཤེས་དག་གི་བྱང་པར་ཡང་། རོ་བོ་གསལ་མི་གསལ་དང་རྒྱན་བརྟན་མི་བརྟན་གྱི་བྱང་པར་  
 གྲུབ་པ་ཡང་རྒྱའི་བྱང་པར་གྱིས་སོ་སོར་ངེས་སོ། །མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དངོས་ནི། ས་ཐོབ་  
 པའི་དུས་དེ་ནས་འཛིན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྤྱོད་ས་མ་ཐོབ་པ་དེ་སྤྱོད་དུ་གྲུབ་མཐའ་མི་སྟོགས་  
 པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ནས་ལུས་དབང་གི་ལྷ་བ་རྟོགས་པ་ཅམ་ལ་རྟོགས་རིམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིན་དུ་འགྲོ་  
 མི་དགོས་ཀྱང་། ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་གྲུབ་མཐའ་སྟོགས་པ་རྟོགས་རིམ་གྱི་ཐབས་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ཏེ།  
 དེ་ལ་མ་རྟེན་པར་ས་མི་འཐོབ་པའི་བྱིར་རོ། །འོན་ལྟར་དབང་ས་དུག་ཏུ་བཤད་པ་དེ་ཅི་ཞེ་ན། སྒྲིན་



སྒྲ་མས་རྒྱ་དུས་སུ་བསྟན་པའི་ལྟ་བུ་དེ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དང་། གྲུབ་པའི་ས་ནི་དུག་པོ་དེ་དང་  
འབྲེལ་བར་དགོངས་པའོ། །གལ་ཏེ་ཡར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་རིམ་པས་  
རྟོགས་པའི་དཔེ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་དང་། དབང་དང་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་ལས་བྱུང་  
བའི་དཔེ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དག་ལ་བཟང་ངན་གྱི་བྱུང་བར་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་  
ཀྱང་ཆོས་ཉིད་མཐོང་ཚུལ་ལ་བྱུང་བར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཕྱི་རབས་པ་དག་གི་ཆོས་སྒྲླད་ལས་  
དེ་ལྟར་འབྱུང་ཡང་། རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་གི་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐོས་བསམ་གྱིས་རྟོན་པའི་  
ལྟ་བུ་དང་། ཉམས་སྦྱོང་གི་ལྟ་བུ་ལ་དུག་ཅན་ཡིན་མིན་གྱི་བྱུང་བར་གིན་ཏུ་བཞེད་པའི་ཕྱིར་དང་།  
སྒྲ་མ་དེ་ཆགས་པ་གཅོད་པའི་ལམ་ཅམ་དུ་བཞག་ནུས་ཀྱང་། ཟུང་འཇུག་གི་ལྟ་བུར་མ་སོང་བས་  
བྱུང་ཚུབ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་མི་འཇོག་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུས་དབང་གི་ལྟ་བུས་གྲུབ་མཐའ་སྟོགས་པ་  
རྟོགས་རིམ་ལ་རག་ལས་ན་དེ་ལུས་དབང་གི་ལྟ་བུར་འཇོག་པ་ཅི་ཞེ་ན། ལྟ་བུ་དེ་ཐོག་མར་དཔེའི་  
ཡེ་ཤེས་སུ་སྒྱུད་བྱེད་ལུས་པའི་དབང་ཡིན་པ་དང་། ལྟ་བུ་དེ་གོམས་པས་གྲུ་ཚོམ་ལྟར་ཞེན་གྱི་རྟོག་  
པ་གཅོད་པོར་སྦྱང་བྱེད་དུ་འགོ་བའི་ཕྱིར་ན་དེར་བཤད་པའོ། །

གསུམ་པ་སྦྱོང་བྱེད་ལམ་གྱིས་སྦྱང་གཞི་རིམ་སྦྱོང་བའི་ཚུལ་ལ། མཁས་པས་འཆད་པའི་  
དུས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དང་། རྣལ་འབྱོར་པས་འཇུག་པའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་སྦྱང་གཞི་དང་སྦྱང་  
བྱེད་རིམ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་གཉིན་པོ་དང་། དེས་སྦྱངས་པའི་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་  
པའོ། །དང་པོ་ལ། དངོས་དང་བཏགས་པའི་དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྦྱང་གཞི་རྒྱ་  
རྒྱད་ཀྱི་སྟེང་དུ་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་བཞག་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་དང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་  
དང་། ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བག་ཆགས་ས་པོན་དང་བཅས་པ་དག་ཡིན་ཏེ།  
བག་ཆགས་འདི་མ་བྱུང་བ་དེ་སྤིད་དུ་གནས་སྒྱུར་མཐར་ཕྱིན་མི་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། བག་ཆགས་དེ་ལ་  
ཡང་གཉིས་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྦྱངས་པའི་དང་། ཁམས་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་སོ། །དང་པོ་ནི།  
པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དག་དང་ཕུན་མོང་གི་སྦྱང་བྱ་སྟེ། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་མཐོང་བ་ལ་སྒྲིབ་པར་  
བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲགས་ཀྱི་ཕུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྦྱང་བྱ་སྟེ། མིའི་ལུས་རྟོན་འདི་ཉིད་  
ལ་ཟུང་འཇུག་གི་སྒྲ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། སྦྱང་གཞི་རྗེས་མཐུན་

པཎ་པགས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་དང་བདག་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་སྟོང་དང་  
 བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་དང་། སྤང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་དག་སྟེ། འདི་དག་ཀྱང་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་  
 གིས་དེ་དང་དེར་སྤང་བའི་རྣམ་རིག་ལ་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་ལོགས་ན་སྤང་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ཡོད་  
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཀྱང་སྤང་གཞི་དངོས་པོའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་སུ་ལ་སྤང་གཞིར་བཏགས་པ་  
 ཡིན་ཏེ། སྟོང་བྱེད་ལམ་གྱིས་བག་ཆགས་དེ་དག་དྲངས་སྤང་ན་མ་དག་པའི་སྤང་སོགས་དངོས་ཀྱི་  
 རྣམ་རིག་འཆར་བའི་གོ་སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དྲང་མ་སྤང་ན་བསྐྱེད་རྗེས་རྗེས་མཐུན་པའི་  
 ལམ་གྱིས་སྤང་སོགས་མཛོན་གྱུར་པའི་སྤང་བ་རེ་ཞིག་ལོག་ཀྱང་། སྐབས་གཞན་དུ་འབྱུང་བའི་  
 ཕྱིར་རོ། །ཡང་སྤང་གཞི་རགས་པ་ལ་སྟོང་བཅུད་སྒྲེ་བ་དང་འཆགས་པའི་རིམ་པ་དང་། འཇིག་པ་  
 དང་འཆི་བའི་རིམ་པ་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས། དང་པོ་ཀྱན་རྗེ་བ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ཕྱི་མ་དོན་དམ་  
 པའི་བདེན་པར་བཤད་ནས། སྤང་གཞི་གཉིས་པོ་འདི་རིམ་གཉིས་མཚན་ཉིད་པ་དང་། སྟོང་  
 བྱེད་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ནི་རིམ་གཉིས་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུང་འདུས་པ་དག་འཆད་དོ། །  
 འཆི་བ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་པ་ཡང་འཆི་བའི་སྟོང་པ་ལ་ཟེར་བ་མ་ཡིན་གྱི། འཆི་བ་འོད་  
 གསལ་ཞེས་པ་རང་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ཉིད་ལ་འཆད་དགོས་པ་དེའི་ཆོ། ཀྱན་གཞི་རྒྱ་རྒྱད་སྤང་  
 གཞིར་བཞག་པ་དང་དོན་གཅིག་གོ། །མན་ངག་ལས་སྤང་གཞི་སྒྲེ་འཆི་བར་དོ་གསུམ་དུ་བྱེ་ནས་  
 བར་དོ་སྟོང་བྱེད་སྒྲེ་ལུས་དང་མི་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བཞེད་མོད། རིམ་པ་སྤང་མ་གཉིས་སྤངས་  
 ཟེན་ན་བར་དོ་སྟོང་བྱེད་ལོགས་སུ་མི་དགོས་ལ། གལ་ཏེ་འཆི་བའི་རིམ་པ་སྤངས་མ་ཟེན་ན།  
 བར་དོ་ལོགས་སུ་སྟོང་དགོས་པར་དགོངས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། སྟོང་བྱེད་ཀྱི་གཉིན་པོ་དངོས་  
 བཏགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། རི་ལྟར་སྟོང་བའི་རྩྭ་པ་དང་། སྤངས་པ་ལས་འབྲས་སུ་གང་འབྱུང་བའོ། །  
 དང་པོ་ལ་སྟོང་བྱེད་དངོས་ནི། རིམ་པ་གཉིས་ཀའི་ཆོན་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་སྟོང་བྱེད་དངོས་དང་།  
 དཔེའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཡེ་ཤེས་དེ་དག་སྒྲེ་བའི་ཐབས་སུ་གྱུར་བའི་རྟེན་བརྟེན་པའི་སྟོང་ཆོག་དང་།  
 རང་བྱེན་གྱི་བརྒྱབས་པའི་རིམ་པ་དང་། གཞན་རྟེན་ཤེས་རབ་ཀྱི་རིམ་པ་སོགས་ནི་སྟོང་བྱེད་རྗེས་  
 མཐུན་པ་ལ་དེར་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་ནི་སྤང་གཞིའི་སྟོང་གི་དྲི་མ་རགས་པ་མགོ་  
 མཛོན་པར་བྱེད་གྱི། དྲངས་འབྱེན་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ལས་དང་པོ་པའི་ལྟའི་རྣལ་



འབྱོར་གྱིས་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་དང་ཉོན་མོངས་པ་མགོ་གཞོན་པར་རུས་ཀྱི། བག་ཆགས་དྲུངས་  
འབྱེན་མི་རུས་པ་བཞིན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་དངོས་དེ་ལའང་ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་།  
ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་འབྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྦྱིར་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་  
མཁྱེན་པ་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་ཀྱན་རྟུ་མོངས་པའི་གཉེན་པོ་དང་། ལས་དང་པོ་བས་མིའི་  
ལུས་ཉེན་ལ་ཟུང་འཇུག་གི་སྦྱའི་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་གོགས་སུ་གྱུར་བའི་མ་རིག་པའི་གཉེན་པོ་སྦ་  
མ་དེ་ལས་ལོགས་སུ་གྱུར་པ་ཞིག་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་བྱིར། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལའང་ཐོས་  
བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ལྟ་བ་དང་། སྒྲོམ་བས་ཉམས་སུ་  
སྦྱང་བའི་ལྟ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་དུག་ཅན་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་ན་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་མིན་གྱི་  
མ་རིག་པ་གཉིས་མགོ་གཞོན་པར་རུས་ཀྱང་། དྲུངས་འབྱེན་པར་རུས་པའི་གཉེན་པོར་མི་འཛོག་  
ལ། བྱི་མ་དེ་སོ་སོར་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་དེར་འཛོག་པའོ། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་  
ཤེས་དེ་ལ་ནི་ཐོས་བསམ་གྱི་ལྟ་བ་མ་བཤད་ལ། རྒྱགས་ཀྱི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐབས་མཁས་  
ལས་བྱུང་བ་དེ་ཡི་ཆེ་སྟོང་པ་དང་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ཁོ་ནར་ངེས་ཏེ། ཟུང་སེམས་དབུ་མར་རྟུན་པའི་  
ཡེ་ཤེས་ནི་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་བྱིར། འོ་ན་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་  
བས་ལྟ་བ་གཏན་ལ་འབབས་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། ཐོས་པ་དང་བྲལ་བའི་  
ལས་དང་པོ་བ་ལ་མན་ངག་ཉམས་སུ་སྤངས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། མཉམ་བཞག་རྟུ་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་  
ཤེས་སྦྱེས་པ་ལ། རྗེས་ཐོབ་རྟུ་ཐོས་བསམ་གྱི་རིགས་བས་བརྟུ་མ་སྤྱད་ན་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་  
བདག་རྟུ་མོངས་པ་སྦྱེ་སྦྱིད་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་ལམ་འབྲས་སུ་དབང་གི་དུས་སུ་སྦྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་  
དེ་ལ་རྗེས་ཐོབ་རྟུ་ལོག་པར་སྒྲོ་འདོགས་པ་སྤང་བའི་བྱིར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གནད་གསུམ་ཞེས་བྱ་  
བའི་མིང་ཅན་ཐོས་བསམ་གྱི་རིགས་བས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་དགོས་པར་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །  
དེ་ཡང་ཐོས་བསམ་གྱི་ལྟ་བ་དེ་ལྟ་བ་མཚན་ཉིད་པར་འཆད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་དང་སྦྱུ་མ་ཉེན་  
འབྲེལ་ཏེ་རིགས་པ་དེ་གསུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ལྟ་བ་དེ་ཉམས་སྦྱང་བརྟུན་བྲལ་གྱི་ལྟ་བ་མ་ཡིན་པ་  
དང་། དུག་ཅན་གྱི་ལྟ་བ་ཡིན་པར་གཞུང་བཤད་དག་ལས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །  
གཉིས་པ་ནི་ལྟར་སྟོང་བའི་ཚུལ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི་ཐབས་

མཁས་ཀྱིས་འབྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་མ་ལུས་པ་ཆེ་གཅིག་ལ་དང་།  
 གྲངས་མེད་གསུམ་དགོས་པའི་བྱ་བ་འབྱེད་པའི་བྱ་བ་ཚོས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི། ཐོག་མར་བསོད་  
 ནམས་ཚོགས་བསགས་ཀྱི་ཆེ་པར་ཕྱིན་ཐོག་པ་པ་ལས་བྱ་བ་འབྱེད་པར་གྱི་ཚོས། ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་སངས་  
 རྒྱལ་ཐོབ་པའི་སྒྲོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་པ་དག་གཙོ་  
 བོ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་ལྷག་པའི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་ཉིད་ལམ་དུ་བྱས་པ་  
 དང་། དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་ཐབས་ཀྱིས་བྱུང་འཇུག་འཇུག་ཚོན་ལྷ་བུའི་ལུས་ཐོག་མར་མཛོན་  
 དུ་བྱས་པས་ན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཚོགས་པ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ལྷུང་བའི་ཕྱིར། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་།  
 བར་ཕྱིན་པས་ནི་ཐོག་མར་ཚོགས་སྒྲིན་སྒྲུངས་གསུམ་བྱས་རྗེས་སུ་ཚོས་ཀྱི་སྒྲུ་ལས་གཟུགས་སྒྲུ་  
 གཉིས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་བསྐྱེད་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། ཐོག་མར་གཟུགས་སྒྲུ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་རིམ་པ་མི་འཆད་  
 པའི་ཕྱིར། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྒྲུབ་ཚུལ་འདི་ལ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་སོག་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་རྟེན་ནས་  
 གོམས་པ་སྒྲོན་དུ་འགོ་དགོས་ཏེ། དེ་མ་སོང་ན་ལྷ་སྒྲུབ་པའི་གཞི་དང་དེའི་ཉིར་ལེན་གང་ཡིན་འོ་  
 མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷ་གང་དང་གང་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གསལ་བ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་ཙམ་  
 བེ་སྒྲུ་སྒྲུགས་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷ་དེ་ལ་ངོ་ཞེས་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་སྒྲོ་འདོགས་པ་  
 སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་འོ། །དེ་བས་ན་སྒྲུགས་དོན་བསམ་པ་འཇུག། རིགས་པས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པ་གང་  
 ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ། གང་ཟག་དང་ཚོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་གདོད་མ་  
 ནས་ཡོད་མ་སྒྱུར་བས་ན་དེར་སྒྲུང་བའི་རྣམ་རིག་དག་ཀྱང་འབྲུལ་བ་ཉིད་དུ་ཐག་བཅད་ནས།  
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་འབའ་ཞིག་པའཇུག། སེམས་ཀྱི་དོ་རྗེ་དེ་ཉིད་ལ་གཞན་གྱིས་འབྲོག་  
 པར་མི་རུས་པའི་སྒྲོ་བས་པ་སྒྲུས་ཀྱི་བར་དུ་མཉམ་པར་འཛོག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་བརྟེན་པའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་གང་ལས་གྲུབ་པའི་ཉི་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཤེས་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་།  
 མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་མཐུ་ལས་བྱུང་བའི་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཞེན་པ་འགོག་དགོས་པའི་ཕྱིར།  
 དེ་ཡང་གང་ཟག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྒྲོས་པ་བཀག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་ནི་བརྟེན་  
 པའི་ལྷ་ཚོགས་འབྲུབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་གསལ་སྒྲུང་གི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུས་པས་ནི་གང་ཟག་གི་དབང་དུ་  
 བྱས་པའི་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྒྲོས་པ་སྒྲུ་རུང་མ་འོངས་པ་མགོ་གཞོན་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་ཚོས་ཀྱི་



དབང་དུ་བྱས་པའི་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྒྲོས་པ་བཀག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་ནི་རྟོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་མེ་རི་  
 ལ་ཐུག་པའི་བར་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་ལ། དེ་ལ་གསལ་བ་རབ་གྱི་མཐར་ཐུན་པའི་ཆེན་། སྤྱིར་ཆོས་  
 དང་བྱེད་པར་མ་དག་པའི་འཛིན་རྟོན་དུ་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་རིག་མགོ་མཛོན་པར་བྱེད་དོ། །སྐབས་དེར་  
 ཞིང་སྤྱོད་བ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་མཛད་པ་མང་པོ་ཇི་སྐད་བཤད་པ་དེ་དག་གིས་ནི་  
 བསོད་ནམས་གྱི་ཆོག་སྤྱོད་དུ་རྒྱུགས་པར་བྱེད་དོ། །པོད་ཕྱི་མ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྐབས་སུ་འདྲ་  
 ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་ཞེན་ཆེས་པ་དག་ནི། མ་དག་པའི་སྤྱང་བ་ལ་ཤར་བའི་གཟུགས་སྐྱེ་ལ་སོགས་  
 བ་ཉིད་ལྟར་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་མོད། དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོག་སྤྱོད་སོག་དང་། རྟོན་བརྟོན་པའི་  
 དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྐྱབ་གཞི་དང་། སྤྱིན་བྱེད་གྱི་དབང་ལེན་པའི་དུས་གྱི་ཆོག་རྣམས་ཀྱི་ཁྱུ་ཁྱུ་པར་  
 འདོན་ཀྱང་། དོན་གྱི་གོ་བ་འཆད་པ་པོས་མ་བཤད་ཅིང་། ཉན་པ་པོས་རྣམ་པར་མ་བསམས་པ་  
 ཡིན་ཏེ། དང་པོ་ཡེ་ཤེས་ཆོག་སྤྱོད་སོག་གི་ཆེ་མ་དག་པའི་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པར་བྱས་  
 ཤིང་། དེ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་དག་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དོ་བོར་གྱུར་པའི་ས་བོན་དང་ཐུག་མཚན་  
 དང་། མཛོན་པར་བྱང་ཁྱུ་པ་ལྟའི་རིམ་པ་སོགས་གྱིས་རྟོན་བརྟོན་པ་བསྐྱེད་དགོས་པ་དང་།  
 ཐོག་མར་སྤྱིན་བྱེད་གྱི་དབང་ལེན་པའི་ཆེ་རྣམ་ཤེས་ལ་སྤྱང་བའི་སྤྱང་སོགས་མི་དམིགས་པར་བརྟ་  
 སྤྱད་ནས། སྤྱོད་དཔོན་དང་སྤྱོད་མ་དང་དབང་རྣམས་གསུམ་ཀ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དོ་བོར་བསྐྱེད་ནས་  
 གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱེད་དགོས་གྱིན་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་ལུས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་བསྒྲོམ་པ་  
 ཡང་མཛོན་པར་བྱང་ཁྱུ་པ་ལྟའི་རིམ་པས་བསྐྱབས་པའི་ལྷག་པའི་ལྷ་གཙོ་བོ་དཔེ་ལུས་གྱི་ཆ་  
 རྣམས་ལ་གསལ་འདེབས་པ་ཡིན་གྱི། གཙོ་བོའི་ལུས་དེ་སྤྱར་ཡང་མ་དག་པའི་ལུས་སུ་བསྐྱར་  
 དགོས་པར་ནི་མི་འཆད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱིའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ་དང་མ་འབྲེལ་པའི་ཆེ་ཡང་།  
 ཕྱི་ནི་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ཞེས་སོགས་གྱི་དོན་དྲན་པར་བྱས་ནས་རྟོན་བརྟོན་པ་གསལ་  
 འདེབས་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། མཆོད་ལུས་དང་། མཆོད་རྣམས་དང་། མཆོད་པ་པོ་སོགས་གསལ་  
 སྤྱགས་གྱི་ཀྱན་སྤྱོད་མཐའ་དག་སྐྱབ་པ་པོ་རང་གི་ཡེ་ཤེས་གཙོག་ཉིད་ལས་བསྐྱབས་ཤིང་གྲུབ་པ་  
 ནི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཡན་ཆད་གྱི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྤྱི་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟར་  
 ཉམས་སུ་སྤངས་པའི་བྱེད་པར་གྱིས་ཐར་ཐུན་ཐེག་པས་བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་དུ་སྐྱབ་དགོས་པའི་

བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེ་གཅིག་ལ་རྫོགས་པར་སྒྲ་བའི་བྱིར། དེ་ལས་གཞན་དུ་མ་དག་པའི་  
 སྤང་པོ་ཉིད་ལྷག་པའི་ལྷ་ཉིད་དུ་འཆར་བ་དང་། སྒྲུ་བ་པོའི་སྒྲོ་དོར་དེ་དེར་ཁས་ལེན་ཅུས་ན་དེ་  
 ལྷར་ཤར་བའི་དུས་ཀྱི་ལྷ་དང་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་སོགས་ཐམས་ཅད་མ་དག་པའི་ལུས་དང་།  
 ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་སོགས་སུ་ཁས་ལེན་དགོས་པས་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་དེའི་བྱིར་  
 རྣམ་པར་གཞག་པ་ཐམས་ཅད་ཉམས་སོ། །ཅི་སྟེ་སྤང་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལྷར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་  
 གྱི། ལྷག་པའི་ལྷ་སྤང་སོགས་སུ་ཁས་མི་ལེན་ནོ་སྒྲུ་ན། ལྷ་མ་ཡིན་པའི་སྤང་པོ་སོགས་ཁས་  
 སྤངས་པས་བྱེད་ཅག་གིས་འཆད་པའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཐམས་ཅད་གཏིང་ནས་ཉམས་ཏེ།  
 དབེར་ན་ཞེ་སྤང་ཉིད་མི་སྒྲོད་པར་འཆར་ཡང་དེར་མི་འཆར་བའི་ཞེ་སྤང་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་པ་  
 བཞིན་ནོ། །འོ་ན་གལ་ཏེ་རྟེན་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པའི་གཞི་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་གི་ཡེ་ཤེས་  
 གཅིག་སུ་ལས་མེད་པའི་བྱིར་ན་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཚོས་སོ་སོ་དང་ལྷ་སོ་སོའི་དབྱེ་བ་མི་འཐད་དོ་  
 ཞེ་ན། དེ་ཡི་ལན་ནི། རི་སྐད་དུ། དེས་པར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དག་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་  
 དུ་བརྗོད། །བྱིན་ས་རེ་རའི་དབྱེ་བ་ཡིས། །ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ནི་བརྗོད་པར་བྱ། །ཞེས་བཤད་པ་དེ་  
 ཉིད་ཀྱིས་གསལ་བར་བཏབ་པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་བསྟུན་གཞི་ལམ་འབྲས་སུའི་གནས་སྐབས་  
 ཐམས་ཅད་དུ་ཚོས་ཅན་སོ་སོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལྷག་པའི་ལྷར་འཆར་བ་དང་། དེ་ལྷར་  
 ཤར་བའི་ལྷ་དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དུ་ཁས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་ན་ལྷགས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོད་  
 མཐའ་དག་གནས་ཚུལ་ལ་ཡེ་ཤེས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཁོ་ནར་གནས་པ་དང་། སོ་སོ་སྒྲེ་བོའི་  
 རྣལ་འབྱོར་པས་ཀྱང་གོམས་པར་བྱེད་པའི་ཆོ། སོང་ཆོད་ལ་རི་ལྷར་སོང་ཡང་རྣོ་ཆོད་ལ་ཡེ་ཤེས་  
 ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཐག་གཅོད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྱིར་བཏང་དུ་བྱི་བསྒྱེད་པའི་རིམ་པས་སེམས་སྒྱུང་  
 བ་དང་། བྱང་སྒྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་གྱི་ཐབས་ལ་མཁས་པས་སྒྲུབ་པ་པོའི་ལུས་སྒྱུང་བར་བྱེད་  
 བ་དང་། རིམ་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀ་སྒྱུང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་  
 ཡང་ཞིབ་སོར་ན་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་གོམས་པ་རབ་ཀྱི་མཐར་བྱིན་པས་ནི། རང་ཉིད་གང་དུ་  
 སངས་རྒྱས་པའི་ཞིང་སྤངས་པས་སངས་རྒྱས་དེའི་གཟིགས་དོར་མ་དག་པའི་ཞིང་གི་སྤང་བ་མི་  
 འཆར་བར་བྱེད། བརྟེན་པ་ལྷའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་གསལ་སྤང་མཆེད་པས་ནི་དེའི་དུས་ཀྱི་བཅུད་



གྱི་སེམས་ཅན་སྤྱངས་ཤིང་སྒྲིན་པར་བྱས་པས་ཞིང་དེའི་གདུལ་བྱ་དག་པ་ལྟའི་རྣམ་པོལ་དུ་འཆར་  
 བར་བྱེད་དོ། །སྟེང་རིམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གསལ་བ་རབ་གྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོ་གཅིག་ཕུ་འདི་  
 ཉིད་ལ་ཞིང་དེ་ལྟར་སྟོང་རུས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོ་གཅིག་ལ་དེ་ལྟར་སྟོང་རུས་པ་རྫོགས་རིམ་གྱི་ཡེ་  
 ཤེས་ལ་རག་ལུས་པའི་ཕྱིར། སྟེང་རིམ་ལ་མ་རྟེན་པར་ཡང་ཞིང་དེ་ལྟར་སྟོང་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།  
 དེ་ལ་མ་རྟེན་པར་སྤྲགས་ལུགས་གྱི་བསོད་ནམས་གྱི་ཆོགས་རྫོགས་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་དང་།  
 སྟོན་བཅུད་གྱི་ཞིང་སྟོང་པའི་ཐབས་མཁས་གཞན་རྫོགས་རིམ་རྒྱུད་པ་ལ་ཡོད་པར་འཆད་མི་རུས་  
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན་སྤྲགས་ལུགས་སུ་འང་ཆོས་གྱི་སྒྲུ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་ཡོངས་  
 སྒྲའི་སྤང་བ་འཆར་བ་དང་། སྒྲུལ་པའི་སྒྲུས་ཞིང་སྤྲ་ཆོགས་སུ་བསོད་ནམས་གྱི་ཆོགས་ཡོངས་སུ་  
 རྫོགས་པར་བྱས་པའི་དབང་གིས་འབྲས་ཕུ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པོ། །རྫོགས་རིམ་གྱི་ཐབས་ལ་མཁས་  
 པས་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་གི་ལུས་སྟོང་བར་བྱེད་དེ། རང་བྱིན་བརྒྱབས་གྱི་རིམ་པས་དགྱིལ་འཁོར་  
 རྣམ་པ་བཞི་ལ་གནད་དུ་བསྐྱོན་པའི་སྟོབས་གྱིས་དགྱིལ་འཁོར་བཞི་པོ་དབུ་མའི་ལམ་དུ་ཐིམ་པར་  
 བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་ཐབས་མཁས་དེས་མ་ཟིན་ན་འགྲོ་བ་སོ་སོ་དང་འབྲེལ་བའི་རྩ་  
 རྣམས་སུ་ཁམས་འདུས་པས་འགྲོ་བ་སོ་སོའི་ལུས་དང་སེམས་བསྟེན་པར་བྱེད་ལ། དེས་ཟིན་པའི་  
 སྟོབས་གྱིས་དགྱིལ་འཁོར་བཞི་ཀ་ཡེ་ཤེས་སུ་རོ་གཅིག་པས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་མི་  
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཕུ་དེ་ལ་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྟོ་རྟེ་དང་བཞིར་བྱེ་བས་  
 སྤང་འབྲས་བཞིར་འགྱུར་ལ། སྤང་གཞི་རྩ་ཐིག་རྒྱུད་གསུམ་དུ་མ་འདུས་པའི་ལུས་རྩའི་དགྱིལ་  
 འཁོར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྱུ་པོ་ལ་སོགས་པའི་ལུས་གྱི་ཆ་ཤས་དང་། གནས་དེ་ན་ཡོད་པའི་རྩ་ཡི་གའི་  
 རྣམ་པར་གནས་པ་གཉིས་སོ་སོར་བྱེ་བ་ལ་དགོངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་བཤད་  
 བ་བདེ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤང་གཞི་ལུས་ལ་བུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་བས་དང་། སྤང་གཞི་ངག་ལ་གསང་  
 པའི་དང་། སྤང་གཞི་ཡིད་ལ་ཤེས་རབ་གྱི་དང་། སྤང་གཞི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཞི་པའི་དབང་བསྐྱར་  
 བས། རྩ་དང་ཡི་གེ་དང་བདུད་རྩི་དང་རྒྱུད་གི་འགྲོས་གྱིས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྟོ་གསུམ་ཡེ་  
 ཤེས་དང་བཅས་པའི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་ནས་འབྲས་ཕུའི་དུས་གྱི་སྒྲུ་བཞི་མངོན་དུ་བྱེད་ཅིས་བཤད་  
 པར་བྱ་ལ། དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན་སྟོང་པོ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ཞེས་པ་ནི་འགྲོས་བཞི་དབུ་མར་ཐིམ་པའི་

དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འབའ་ཞིག་པ་དེ། སྐྱུ་བལྟམས་པ་དང་། གསུང་བརྗོད་པ་དང་། ཐུགས་མཉམ་  
 པར་འཛིག་པ་དང་། བྲིན་ལས་སྐྱ་ཆོག་པ་ཐམས་ཅད་དབུ་མར་སོན་པའི་རྒྱུད་གི་སྟོབས་ལས་  
 འབྱུང་བ་ཡིན་གྱི། མ་དག་པའི་ལུས་དང་རྩ་དང་བྱང་རྩུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་རག་མ་ལས་པ་ཞེས་བྱ་  
 པའི་དོན་ཏོ། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ནི་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།  
 བདེ་བ་དང་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་སྟོང་པས་ནི་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་ཏྲོག་ཁེགས་པས་ན་སེམས་སྦྱོར་  
 བར་བྱེད་ལ། སྟོང་པ་དང་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་བདེ་བས་ནི་ལུས་སྦྱོར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་བདེ་བ་  
 ལུས་ཀྱིས་སྦྱོར་ན་ལུས་ཆོར་དང་བྱུང་པར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། གཟུང་འཛིན་དང་བྲལ་བས་ན་ལུས་ཀྱི་  
 རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་སྦྱོར་བ་མ་ཡིན་གྱི། དེའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྦྱོར་བའོ། །ལུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མ་བཤད་དོ། །  
 ཞེན་མ་བཤད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཏྲོག་ཅེ་ཞབས་ཀྱིས། མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ཏྲོགས་པ་ཡི། གཉིས་  
 མེད་ཡེ་ཤེས་ངོ་མཚར་ཆེ། ཞེས་བཤད་པ་དེ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོག་པ་དུག་ཀ་ལ་སྦྱོར་རྒྱ་ཡིན་  
 པས་སོ། །སྦྱིར་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོག་པ་དུག་ལ་ཡུལ་སྐྱ་ཆོག་པ་སྐྱ་སྦྱང་བ་དེ་ཡི་ཆོ་རྣལ་  
 འབྱོར་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་རྣམ་ཏྲོག་གི་རྒྱ་བ་བཀག་པ་ན་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་  
 སྦྱོར་བ་ལ་དབང་པོ་སོ་སོར་སྦྱོར་བ་ཐ་སྟོན་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། བར་གི་བདག་ཉིད་གཡོ་  
 མེད་པར། གནས་ནའང་མིག་གི་གཟུགས་དག་ནི། མཐོང་བའི་སྟོ་དེ་དབང་སྦྱེས་ཡིན། ཞེས་  
 བཤད་པ་དང་ཆ་མཐུན་ལ། མན་ངག་གི་གཞུང་ལས་ཀྱང་། ཡུལ་སྐྱ་ཆོག་པ་ཀྱི་བདུད་ཅི་རྟེན་པ་  
 ཞེས་བཤད་དོ། །འདི་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པ་སྟོང་ཉམས་ཤས་ཆེ་བའི་ཆོ་རྣམ་ཤེས་ཡུལ་ལ་འཇུག་ཏུ་  
 བཅུག་པ་དེའི་ཆོ། མ་རིག་པའི་སྦྱང་བ་ལས་ལོག་པའི་ཆོས་ཅན་ཞེས་བྱ། སྦྱང་བ་དེ་ལ་ཡིད་ཏྲོག་  
 པའི་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བ་དེའི་ཆོ་ཡིད་ཀྱན་བཏགས་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཉིད་ཅེས་བྱ་ལ། དེ་འདྲ་  
 དེ་ལ་ནི་དབང་པོ་དུག་གི་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་སྟོར་བ་དང་། སྦྱོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་  
 ཐ་སྟོན་མཛད་ལ། རྒྱུད་སྒྲ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལས་ཀྱང་། འབྱུང་མེད་གཟུགས་དོན་བལྟ་དང་  
 གཏམ་བཟང་ནི། གཙང་མ་ཉན་དང་ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །འདི་ནི་ཞར་ལ་འོངས་པ་སྟེ།  
 རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ཡུལ་སྐྱ་སྦྱང་ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་དུ་འཆར་ཞེས་པ་ཡང་འདི་ལས་གཞན་ན་མེད་དོ། །

གསུམ་པ་སྦྱངས་པའི་འབྲས་བུ་ནི། བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་པས་



འབྲས་ལུང་དོན་འཛིན་པའི་ས་ཆེ་གཅིག་ལ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ནི། སྐྱུ་བཞི་དང་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་སྐྱུ་  
 གཅིག་ལ་ལྟུན་གྱིས་གྲུབ་པ་སྟེ། རྟོག་པས་བྱེན་འགྲོས་བཞི་དཔུ་མར་ཐིམ་པས་དོན་རྒྱུ་ལུང་  
 འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུར་སྒྲུབ་པ་ནི་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ། དེ་དང་དབྱེར་མེད་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ནི་ལོངས་སྟོན་  
 རྟོགས་པའི་སྐྱུ། སྟོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ནི་ཆོས་གྱི་སྐྱུ། དེ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆ་ནི་དོ་  
 བོ་ཉིད་གྱི་སྐྱུ་འམ་ལྟུན་ཅིག་སྐྱུས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱུ་ཞེས་བྱའོ། །སྐྱུ་དེ་བཞི་ནི་གནས་ཚུལ་ལ་གོ་  
 རིམ་བཞིན་དུ། སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་། མེ་ལོང་ལྟ་བུ་དང་། མཉམ་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་གྱི་  
 དབྱིངས་གྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་ལ། བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིན་ལས་གྱི་ཆ་ནི་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་ཉིད་དུ་ལྟུན་གྱིས་གྲུབ་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལོངས་སྟོན་རྟོགས་པའི་སྐྱུ་ཡན་ལག་བདུན་ལྟར་དུ་  
 ཐ་སྟད་བྱས་པ་དེ། གང་ན་བཞུགས་པའི་གནས་ནི་འོག་མིན་སྟག་པོ་བཞོད་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ལ་  
 ཡང་རང་བཞིན་རྣམ་དག་དང་སྟོ་བུར་རྣམ་དག་གི་ཆ་སོ་སོར་བྱེན། དང་པོས་མ་བྱུང་པའི་ནམ་  
 མཁའི་ཁམས་ནི་མི་སྤྱིད་ལ། ཕྱི་མ་ནི་ཞིང་སྒྲུངས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ལག་རྒྱུས་ཏེ། འདི་ལ་ཐར་  
 ཕྱིན་པ་དག་བྱང་སེམས་ས་བཅུ་བ་བ་ཐོག་མར་གང་དུ་སངས་རྒྱུ་བའི་གནས་ཞེས་མ་དག་པའི་ཞིང་  
 ཁམས་ལས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་ཡོད་པ་ལྟ་བུར་འཆད་མོད། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱབས་འདིར་ནི་  
 མིའི་རྟེན་ཅན་གྱི་སྐྱུ་བ་བ་པོ་ཆེ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱུས་པའི་གནས་གང་ཡིན་གྱིང་རུང་འོག་མིན་ཁོ་ན་  
 སྟེ། སངས་རྒྱུས་དེའི་རང་སྒྲུང་ལ་མ་དག་པའི་སྟོན་བཅུད་གང་གི་ཡང་སྒྲུང་བ་མི་འཆར་བའི་བྱིར།  
 དེའི་དུས་གྱི་གཙོ་བོ་ལོངས་སྟོན་འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུ་དེ་ནི་རྟོགས་རིམ་ལ་གོམ་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ལག་  
 རྒྱུས་ཡིན་ལ། འཁོར་གྱི་ལྟ་དང་སྟོན་གྱི་ཞིང་ཁམས་དག་པའི་སྒྲུང་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འཆར་བ་ནི་  
 གཙོ་བོར་སྟོན་རིམ་གྱི་ལག་རྒྱུས་ཡིན་མོད། ལག་རྒྱུས་དེ་ཆེ་གཅིག་ལ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ནི་རྟོགས་  
 རིམ་ལ་རག་ལས་ཏེ། དེ་མེད་པར་འབྲས་དུས་གྱི་ལོངས་སྟོན་ཆེ་གཅིག་ལ་མི་འབྲུབ་པའི་བྱིར།  
 དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་རིམ་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ཆེ་གཅིག་ལ་སྟོགས་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། རྟོགས་རིམ་  
 གྱིས་མ་སྐྱབས་པའི་ས་དང་ལམ་ནི་སྟགས་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ས་ལམ་དུ་མི་རུང་བའི་བྱིར།  
 འོ་ན་མ་དག་པའི་ཞིང་ཉིད་འོག་མིན་གྱི་ཞིང་ཡིན་པའོ། དེ་དེར་གནས་སྒྱུར་པ་གང་ཡིན་པར་  
 ཁས་ལེན་ཞེན། དེ་ལྟར་ཁ་ཆོན་གཙོད་པ་དེ་ནི་རང་སེམས་གྱི་སྒྲུང་བ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་བྱི་

རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་དག་ལ་དགའ་བའི་གནས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི། ཐེག་པ་ཆེན་  
 པོའི་གྲུབ་མཐའ་མ་ནོར་བར་ཤེས་པ་དག་ལ་དོགས་པའི་གནས་མེད་དེ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་  
 སྒྲུང་གི་རྟོག་པ་རགས་པ་དང་བག་ཆགས་སྤང་སྤྱང་བ་དག་ལ་ནི་གཉིས་སྒྲུང་ཐུ་རགས་དེ་ལྟར་  
 འཆར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་ལ་གང་དང་ཅི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་རང་གི་  
 སེམས་ལས་གཞན་དུ་མེད་ན། རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོ་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པར་  
 ཁས་ལེན་ནམ་ཞེན། དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། སྒྲུབ་པ་པོ་རང་གི་སེམས་ལ་སངས་  
 རྒྱས་མ་རྒྱས་གཉིས་སུ་འབྱེད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་ཞེས་པ་ཡང་དེ་ཡེ་ཤེས་ལས་གཞན་  
 མེད་པས་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་གི་ཀྱན་གཞི་རྒྱ་རྒྱད་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་གྱུར་པ་དེ་ཡི་ཆོ།  
 མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་ལས་སྤྱང་བའི་གཟུང་འཛིན་གྱི་སེམས་ནི་རང་ཞི་དང་རང་དག་ཏུ་  
 སོང་ལ། དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ནི་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་དེ་ལས་གཞན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་  
 སངས་རྒྱས་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲུང་བ་མི་འཆར་བའོ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱས་སུ་ཁས་ལེན་པར་རུས་ཞེན། སེམས་ཅན་གྱི་ཆ་ཤས་སུ་བཞག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲུང་  
 བ་ནི་དེ་ལ་མི་འཆར་ཏེ། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཉིད་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེ་ལ་  
 དགོངས་ནས་དག་པའི་སྒྲུང་བ་འཆར་བའི་སྐབས་སུ་དེ་ཙམ་ན་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་རྒྱད་ཐ་  
 དད་མེད་ཅེས་མན་ངག་ལས་བཤད་དོ། །སེམས་ཅན་གྱི་ཤེས་རྒྱད་དོན་དམ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་དེ་  
 སངས་རྒྱས་ལ་སྒྲུང་ཞིང་། སྒྲུང་བ་དེ་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཀྱང་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་སུ་ཐལ་བ་མེད་  
 དེ། སྒྲུང་བ་དེ་ལས་ལོགས་ཤིག་ན་དོན་དམ་པའི་སེམས་ཅན་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པས་སོ། །  
 ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་ཇི་སྟེད་པ་དེར་སྒྲུང་བ་ལས་ལོགས་ཤིག་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་བཤད་པ་དང་  
 འདི་མི་མཚུངས་ཏེ། དོན་དམ་པའི་སེམས་ཅན་དང་སངས་རྒྱས་ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་སྟོ་བུར་དུ་བྱི་མས་  
 སོ་སོར་བྱེ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན་གྱིས་གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་  
 ཤེས་དེས་གཞན་སེམས་ཀྱི་གཟུགས་བརྒན་ཤེས་པ་ཡིན་གྱི། དངོས་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པར་བཤད་  
 པ་དང་། ལུང་དེ་ལྟར་སུ་མཛད་ནས་རྣམ་འབྱེལ་མཛད་པས་རྒྱད་གཞན་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་  
 བརྒན་བཅོས་མཛད་པ་བཞིན་ནོ། །རྒྱད་གཞན་སོ་སོ་བ་འདི་ཡང་རང་རང་གི་ཤེས་རྒྱད་བྱི་མས་མ་



དག་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་ཡིན་གྱི། རྣམ་པར་དག་པའི་ཆེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱུའི་ཡེ་ཤེས་ཇི་སྟེད་པ་  
 རྗེས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་བཤད་པའི་བྱིར། ཡང་འགྲོས་བཞི་དབུ་མར་ཐིམ་པས་ལོངས་སྐྱུ་འཇའ་  
 ཆོན་ལྟ་བུ་འགྲུབ་པར་བཤད་པ་དེ་ཡང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། བདག་མེད་པ་  
 གཉིས་ཀྱི་ལྟ་བ་དང་། སྐྱུང་གཞི་དང་སྐྱུང་བྱེད་དོ་འཕྲོད་པའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཚྭ་གས་པ་བརྟན་པོ་སྟོན་  
 དུ་སོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྟོན་དུ་སོང་བ་མེད་ཀྱང་རྒྱུད་དང་གཏུམ་མོའི་རྣམ་པས་  
 འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུའི་ལུས་གྲུབ་པ་ནི་མུ་སྟེགས་བྱེད་ལའང་བཤད་པའི་བྱིར་དང་། ལུས་འོད་ཀྱི་རང་  
 བཞིན་དུ་གཅིག་པ་ནི་བསྐྱལ་པ་དང་པོའི་མི་དང་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་སོགས་ཀྱི་ལྟ་ལའང་  
 བཤད་པས་སོ། །གཉིས་པ་དང་པའི་རྗེས་འབྲང་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྒྲིམ་ཚུལ་ནི། གོང་དུ་  
 བཤད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་དབྱེ་ཞིབ་མོ་མ་བསྐྱབས་ཤིང་མི་ཤེས་ཀྱང་། དད་པ་དང་སྐལ་བར་ལྡན་  
 པའི་སྒྲོབ་མས་སྤྱི་མའི་མན་རག་གི་ཆོག་ཙམ་ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས་གོམས་  
 བར་བྱས་པས་རང་གི་ལུས་དང་སྟོད་བཙུན་ཇི་སྟེད་པ་ལྟ་དང་དག་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གསལ་  
 བར་སྐྱུང་བ་ནི་སྤྱིད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་གོང་རུས་དང་ཟད་པར་ས་ལ་སོགས་  
 པ་སྒྲིམ་པས་ཀྱང་དོན་དེ་ལ་གསལ་སྐྱུང་འབྱུང་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་སོག་སྟོན་དུ་མ་སོང་  
 པའི་མུ་སྟེགས་ཀྱི་སྐྱེད་རིམ་ལ་ཡང་གོམས་བྱའི་དོན་གསལ་བར་སྐྱུང་བ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བཤད་ན་  
 གཞན་ལྟ་ཅི་སྟོས། དེ་ལྟར་སྐྱུང་བ་དེ་ཡི་ཆེ་ཆོགས་པ་དེ་སྤྱི་མས་མ་ཞོར་བ་ཉིད་དུ་དོ་སྟོན་དགོས་པ་  
 ཡིན་ཏེ། ལྟ་ཡེ་ཤེས་སུ་དོ་མ་སྐྱུང་ན་གཞུགས་སྐྱུ་སོགས་བཅའ་པོའི་སྐྱུང་བ་ལྟར་ཤར་བ་དེ་བཅའ་  
 པོའི་དོ་བོ་ཉིད་དུ་ལོག་པར་ཉོག་སྤྱིད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་སྐྱུང་བ་དེ་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་དོ་མ་  
 སྐྱུང་ན་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་སྒྲོ་འདོགས་པ་སྤྱིད་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་གྲངས་ཅན་གྱིས་བདག་ཤེས་  
 རིག་གི་སྐྱེས་སུ་དེ་གཞུང་འཛིན་གཉིས་མེད་དུ་འདོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཉོག་པ་དེ་ལ་ནི་སྒྲིམ་  
 པས་ཉམས་སྐྱུང་གི་ལྟ་བ་གསར་དུ་བསྐྱེད་མི་དགོས་ཀྱང་། ཀུན་ཏུ་སྟོངས་པ་མ་རིག་པའི་གཉིན་  
 པོར་ཐོས་བསམ་གྱི་ལྟ་བ་སྟོན་དགོས་པར་བཞེད་དོ། །

དེ་ནས་རང་གི་འདོད་པ་ལ་རིས་པ་འདྲན་པའི་བྱིར་གཞན་གྱི་བཤད་པའི་སྟོལ་ཅུང་ཟད་  
 བཟོད་པ་ནི། གངས་ཅན་དུ་བྱིས་བྱོན་པའི་སྐྱགས་ཀྱི་བཤད་སྟོལ་མཛད་པ་དག་ནི། འདི་སྐད་དུ།





གཉིས་ཀའི་སྐབས་སུ་སྟོ་ཚུལ་གཉིས་སྐབ་པའི་རིགས་པ་གསུངས་པ་དང་འགལ། དེ་དངོས་སྐབ་པའི་སྐབས་ཡིན་པ་འདིར་མི་འདོད་ན་སྐབས་ཀྱི་སྐབས་འདིར་ཡུལ་སྐབ་རི་སྟོན་པ་རྒྱལ་མེད་རྗེན་ཆེར་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར། རྒྱལ་པ་ཤར་ཡང་རྒྱལ་པ་དེ་གཏོང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལོགས་ཤིག་ཏུ་ཡོད་ན་མདོ་སྟེ་པ་ལྟར་དོན་སྒྲིག་ན་མོ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར། གཏོང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མེད་པར་ཁས་ལེན་ན་སྟེ་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པ་འགལ། གཟུགས་སུ་སྐབ་པ་དེ་དབང་ཤེས་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་སུ་ཁས་ལེན་ན་དེ་ལྟ་བུའི་གཟུགས་དེ་སངས་མི་རྒྱ་བར་འདོད་པ་ཉམས་སོ། །དེ་དག་ནི་གངས་ཅན་དུ་བྱིས་བྱོན་པའི་ཤིང་རྟའི་སྟོལ་ལ་ཉེས་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། སྟོན་གྱི་གཞུང་ལུགས་ཁས་ལེན་པར་རྫོམ་བཞིན་དུ། སྐབ་གཞིའི་རྒྱལ་གཞག་གསར་བྱུང་དང་མཐུན་པར་བསྐྱེས་ནས་ཁས་ལེན་པ་དག་ལ་འགལ་བ་བརྗོད་པ་ནི་འདི་ལྟར། དྲི་བཅས་ཆོས་དབྱིངས་ལ་སྐབ་གཞིར་མི་འདོད་ན་དུག་པ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་སྐབ་གཞི་དེར་མི་འདོད་པ་འགལ། རྒྱལ་པ་རིགས་ལྟའི་སྐབ་གཞི་ཆོས་དབྱིངས་སུ་མི་འདོད་ན། སྐབ་བྱེད་དང་སྐབ་འབྲས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔར་མ་འདུས་པའི་རིགས་ལྟ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར། སྐབ་གཞི་དང་སྐབ་བྱེད་དྲི་མ་སོ་སོར་མི་འབྱེད་ན། རིགས་དུག་པའི་བསྐྱེད་ཆོག་ཏུ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཞེན་པ་མི་དམིགས་ཏེ་སྟོང་བ་ཞེས་བེར་བ་འགལ། རི་སྐད་དུ། དབང་པོ་དུག་དང་འབྱུང་ཆེན་ལ། །ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་སྐབ་བྱ། །ཞེས་པས་སྐབ་གཞི་ཉིད་སྐབ་བྱར་སྟོན་པ་ཡིན་ན། གྲུར་ལས། སེམས་ཀྱི་དོ་རྗེ་རྒྱལ་སྐབ་བྱ། །ཞེས་པས་ཀྱང་དེར་འགྱུར་བས་སེམས་ཀྱི་དོ་རྗེ་སྐབ་བྱར་ཁས་ལེན་པའི་སྐབས་ཀྱི་རྒྱལ་འབྱོར་པ་ལ་མཆོན་ནོ། ། ཡང་སྐབ་པ་སེམས་སུ་ཁས་ལེན་པ་དང་། སེམས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་སྟེ་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པ་ཁས་ལེན་པ་འགལ། དེ་ཡོད་པར་མི་འདོད་ན་གཟུགས་ཅན་གྱི་སྐབ་ཁམས་སོགས་སུ་སྐབ་པའི་རྒྱལ་རིག་སྐབ་གཞིར་མི་འདོད་པ་འགལ། ཡང་ཆོས་དབྱིངས་སྐབ་གཞིར་མི་འདོད་པ་དང་གནས་གྲུར་ཁས་ལེན་པ་འགལ། སྐབ་གཞི་མཆོན་ཉིད་པར་གྲུར་པའི་ཀྱན་རྗོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡོད་ན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་གཞན་མེད་པར་ཁས་ལེན་པ་འགལ། ཀྱན་རྗོབ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཁས་ལེན་ན་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་སོ་སོར་རེས་པ་འགལ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་གཞན་མེད་ན་ཡོད་པ་ལ་དོན་དམ་བདེན་པས་མ་བྱུང་པ་འགལ། ཆོས་

དབྱིངས་ལ་ཡོད་མེད་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སྤང་བུར་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ཡང་ཡོད་པར་  
 མི་འདོད་ན། ལྷགས་དང་པར་བྱེན་གཉིས་ལ་རྣམ་གྲངས་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་འཛོགས་  
 ལྷགས་ཤེས་མི་ཤེས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡོད་དོ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཐོས་ཤིང་ངེས་ཤེས་རྟེན་ན་དེ་དང་  
 འགལ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཚད་མས་གྲུབ་ན་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་པར་འགལ། གཉིས་  
 བོ་ཡོད་ན་རི་སྐད་དུ། ཀྱེ་ཡི་རྫོ་རྫེ་དེ་གཉིས་མེད། །ཡེ་ཤེས་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ། །གཉིས་  
 བོ་བདེན་པར་མེད་པ་ཡིན་གྱི། སྤྱིར་མེད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སྤང་  
 ཅན་དུ་འགྱུར། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མེད་ན་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་  
 ལས་ཉམས་སོ། །ཞེ་ན། ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པས་ཡོད་པའི་གོ་མི་ཆོད་ན་ནི་དམ་  
 བཅའ་ཉམས་ལ། གོ་ཆོད་ན་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་གཉིས་ཀྱང་འབྲལ་གྱི་འབྲལ་རྒྱས་  
 འབྲལ་པར་མ་སྐྱེད་པའི་མཐོང་བ་རྒྱན་པས་གྲུབ་པ་ཞིག་གི་ངོར་ཡོད་པའི་བྱིར་ན་ཚད་མས་གྲུབ་  
 པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཚད་མས་གྲུབ་ན་མ་དག་པའི་སྤང་བ་རི་སྐྱེད་པ་འབྲལ་སྤང་དང་  
 ལས་སྤང་དུ་འཆར་བ་དང་འགལ། །འབྲལ་གྱི་འབྲལ་རྒྱས་མ་སྐྱེད་པའི་སྤང་བ་དེ་གཉིས་ཚད་  
 མར་ཁས་ལེན་ན་སེམས་ཅམ་ལས་ཀྱང་ཉམས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མཐའ་དག་ལྟ་ཅི་སྟོས། ཡང་  
 དམ་པའི་བདག་དང་རྒྱུ་རྒྱུད་དང་དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་དབྱིངས་སངས་རྒྱ་བར་འགྱུར་བ་  
 ཉིད་དུ་ཁས་མི་ལེན་པར། ཀུན་རྫོབ་པའི་གང་ཟག་དང་སེམས་ཅན་འཆར་རྒྱ་བ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་  
 པ་ནི་མུ་སྟེགས་པའི་ལྷགས་ཏེ། བྱུང་འཇུག་པའི་ལྷགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཅུ་རི་རྣམ་གཞག་བཞིན་ལོ། །  
 ཡང་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་དེ་ནི་གཟུངས་ཀྱི་དབང་ལྷག་རྒྱལ་པོས་ཞུས་པའི་མདོར་ཁམས་ཀྱི་སྤྱོད་  
 ཚུལ་སྐྱ་རི་བཞིན་པར་ཁས་ལེན་པ་ལས་ཀྱང་ཉམས་སོ། །

གསུམ་པ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་གཉིན་པོ་ས་ལམ་དང་རི་ལྟར་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ལ། སྤྱིར་བཤད་པ་དང་།  
 བྱེ་བྲག་དུ་རྫེ་བཅུ་ལྷགས་པའི་དགོངས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདེ་མཆོག་ལས། བད་  
 དུ་ཅ་ཡི་གོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་སོ་བདུན། བྱི་རོལ་ན་ཡུལ་དང་དེ་ན་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་སོ་  
 བདུན། དེ་གཉིས་ཀ་ལས་གཞན་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་ལྷ་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་སོ་བདུན། དེ་  
 ལའང་ལུས་དང་བྱིའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་ཀ་ལ་སོ་བདུན་རེར་འབྱེད་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་



རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་གནས་དང་ཡུལ་དེ་དང་  
 དེ་དག་ན་དཔལ་པོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་ཕྱག་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་  
 དག་ཡིན་ལ། བྱི་མ་ནི་ནང་གི་དགྱིལ་ལའོར་རྣམ་པའི་དབྱུ་མར་ཐིམ་པ་ན་བྱི་ནང་གཞན་གསུམ་  
 ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སུ་རོ་གཅིག་པར་གྱུར་པ་དེ། དེ་ཡང་གཉིས་ཚུལ་ལམ་རྟོག་  
 པའི་སྒྲོ་ནས་བྱེ་ན་བྱང་ཆུབ་བྱོགས་མཐུན་གྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་དུ་འབྱེད་ལ། སྟོན་རྫོགས་ཀྱི་  
 ལྷ་རྩེ་སྟོན་པ་བྱང་བྱོགས་སོ་བདུན་གྱི་ངོ་བོ་གནས་པ་དང་སྟོར་བ་ནི་ལྷ་སོ་སོའི་དག་པར་འཆད་ལ།  
 ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་རོ་གཅིག་པ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དག་པ་དང་། དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་  
 ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི་རང་རིག་པའི་དག་པ་སྟེ། ཉམས་ལེན་གྱི་གཙོ་བོ་ནི་འདི་ཉིད་ཁོ་ནར་བཤད་  
 ཏོ། །དབྱེས་པ་རྩེ་རྩེ་ལས་ནི་ནང་ན་ཅུ་ཡི་གེ་སོགས་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས། བྱི་རོལ་ན་ཡུལ་སོ་གཉིས།  
 གཞན་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་སོ་བཙུ་ལྟར་བཤད་ལ། སྟང་གཞིའི་གངས་དང་སྟོར་ཚུལ་ནི། རི་རྒྱད་དུ།  
 འདི་རྣམས་ཅུ་ནི་གཉིས་གཉིས་པའི། རྣལ་འབྱོར་མ་ནི་རེ་རེར་བརྫོད། རྒྱང་མ་ཀུན་འདར་རོ་  
 མ་གསུམ། །བདག་མེད་རྣལ་འབྱོར་ལྟན་པར་ཤེས། །གང་བྱིར་བཅུ་དྲུག་ཆ་མེད་པས། །འབད་  
 པ་ཀུན་གྱིས་ལྷག་མ་སྤང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལས། རྒྱང་པ་དང་པོ་གཉིས་པོ་གོ་བར་ཟད་ལ།  
 ཅུ་སོ་གཉིས་པ་བདུད་བྲལ་མའི་སྟོང་བྱེད་མི་སྟོན་པ་ཅི་སྟུམ་ན། དེ་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་སོ་ལོགས་སུ་  
 བསྟན་ན་ལྷ་སོ་བཅུ་དྲུག་གི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ལས། དེ་ལྟར་མི་ཐལ་བའི་ཤེས་  
 བྱེད་ནི། རྒྱ་བ་ལ་འཕེལ་ཆ་བཅུ་དྲུག་པ་མེད་པས་དེ་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་མི་དགོས་  
 པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །དོན་འདི་དག་གི་ཤུགས་བསྟན་ལ། འདི་དག་ཁམས་ནི་གཉིས་གཉིས་  
 བཞིན། །དཔལ་པོ་རེ་རེ་རྣམས་སུ་བརྫོད། རྒྱང་མ་ཀུན་འདར་རོ་མ་ལ། །གནས་པའི་ཁམས་  
 ནི་ཉི་རུ་ཀ། །སྟོང་ཆ་བཅུ་དྲུག་མེད་པས་ན། །འབད་པས་ལྷག་མ་སྤང་བར་བྱ། །འདིར་དངོས་  
 བསྟན་ལ་བདུད་བྲལ་མར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་འབབ་པར་བཤད་པས། དེ་འབབ་པའི་ཅུ་སོ་  
 གཉིས་སུ་བཤད་པ་དང་འགལ་བར་དོགས་པ་ལས། རྩེ་བཙུན་གྱི་བདུད་བྲལ་མ་ལ་འབབ་མི་  
 འབབ་ཀྱི་ཆ་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས། འབབ་པ་བདག་མེད་མའི་དང་། མི་འབབ་པ་ཉི་རུ་ཀའི་སྟང་  
 གཞིར་དོན་གྱིས་བཞེད་དེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོས་སྟང་དགོས་པའི་སྤྱིའི་ལུགས་





བརྟེན་པ་མཐའ་དག་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་གི་སེམས་སུ་རོ་མ་འབྲོད་པ་དང་། ལུས་ལ་གནས་པའི་ཡི་གེ་དེ་དག་ཅུ་ལས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ན་གཞན་ཅི་ཞིག་ལས་གྲུབ་པར་འཆད་དགོས་པ་དང་། ས་བོན་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་རྒྱ་ཅུ་དང་རྩལ་ཆོན་སོགས་གང་ལས་བསྐྱབས་ཀྱང་ལྟའི་རོ་བོར་བསྐྱེད་དགོས་པ་ལ་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉེས་པ་གསུམ་པས་མི་གཞོད་དེ། མཁས་པ་ཆེན་པོ་གྲུ་པས་དགེས་རྟོག་གི་འབྲེལ་པ་ལུ་ཉིག་སྒྲིབ་པར། དྲ་གཟུགས་མ་ལ་སོགས་པའི་ཅུ་ཉེར་བཞི་སྟེ་དང་སོ་སེན་སོགས་ཀྱི་ཁམས་ནས་དྲི་མ་དང་ལྷགས་པའི་ཁམས་ཀྱི་བར་ཉེར་བཞི་འབབ་པར་བཤད་པ་དང་། བདེ་དགེས་གཉིས་ཀྱི་ཅུ་ཉི་གྲངས་མ་མཐུན་པ་ལ་འགལ་སྟོང་ཞིབ་མོ་མཛད་པའི་ཕྱིར་དང་། བན་ཚུན་དོན་མི་གཅིག་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་གཅིག་གི་ལུས་ལ་ཁམས་དེ་དག་འབབ་པའི་ཅུ་ཉེར་བཞི་པ་ཆོན་པ་གཉིས་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་དང་སྟོར་བའི་ཚུལ་བསྟན་ཟིན་ནས། སྟུང་འབྲས་ས་ལམ་དང་སྟོར་བའི་ཚུལ་ལ། སྟུར་བཤད་པ་དང་། རྗེ་བཙུན་གྱི་བཤད་པའི་གཞུང་དོན་བྱེད་བྱུང་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདེ་མཆོག་ལས་རབ་རྩ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་ས་བཙུ་པོའི་སྟེང་དུ་དཔེ་མེད་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །རྗེ་འཛིན་ས་བཙུ་གསུམ་པ། །ཞེས་བཤད་ལ། དགེས་རྟོག་ལས། བཙུ་པོའི་སྟེང་དུ་འབྲུང་གཙོད་གཉིས་བསྐྱན་ནས་ས་བཙུ་གཉིས་སུ་བཤད་པ་དང་། རུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས་ཀྱང་། འཁོ་ཆེན་བཙུ་གཉིས་ཀྱི་འགག་རིམ་དང་སྟུར་ནས་ས་བཙུ་གཉིས་ཁོ་ནར་བཤད་པ་རྣམས་ནི་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། བར་ཕྱིན་ཐེག་པ་དང་སྟོ་བསྐྱན་པའི་ཆེ་གནས་ལ་སོགས་པ་བཙུ་རབ་རྩ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་ས་དང་དོན་གཅིག་པར་འཆད་པ་ནི་ཤིན་རྩ་མང་ཞིང་། འབྲུང་གཙོད་གཉིས་པོ་མོས་སྟོད་ཀྱི་ས་དང་རྩལ་རྩ་འོད་ཀྱི་ས་གཉིས་དང་སྟོར་ཞེས་འཆད་པའི་ཆོད་ལྷན་དག་ཀྱང་ཡོད་མོད། རྗེ་བཙུན་གྱིས་ནི་མི་ཐུབ་སྟེ་བའི་དགོངས་པས་དཔེ་མེད་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ས་གཉིས་དང་སྟོར་བར་བཞེད་དོ། །འདིར་བརྟགས་པ་ནི། གནས་སོགས་བཙུ་པོ་མིང་ཅན་གྱི་ས་དེ་དང་དེ་བར་ཕྱིན་པའི་ས་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་རི་སྟེང་པ་ཡར་ལྷན་གྱི་ཚུལ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་མོད། དོན་གཅིག་རྩ་འཆད་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་། ཐོབ་པའི་རོ་བོ་དང་། ཐོབ་འབྲས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་དེ་དག་ལ་མ་ཆོང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རིམ་གཉིས་ལ་རྟོགས་པ་

བརྟན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་རིང་བའི་རྒྱ་སྤྱོད་པ་དང་། ཉེ་བའི་རྒྱ་སོ་སོ་བས་གནས་ལ་སོགས་  
 པའི་མིང་གིས་བཤད་པའི་དགྱིལ་ལའོར་བཞི་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པས། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་དབུ་  
 མར་ཐིམ་ནས་བདེ་སྤྱོད་དུ་རོ་གཅིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་མིང་ཅན་  
 གྱི་ས་དང་གནས་ལ་སོགས་པའི་མིང་གིས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རིམ་པས་ས་བཅུ་  
 མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོ་དཔེ་མེད་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ས་གཉིས་ཁྱབ་བྱེད་དུ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ།  
 བར་ཕྱིན་པ་ལ་མེད་པའི་སའི་བྱེད་པར་ནི་འདི་གཉིས་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཡང་སྤྲུགས་ལ་མ་  
 ཉེན་པར་བར་ཕྱིན་པ་རྒྱང་པས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བཤོད་རྣམས་པར་འཆད་པའི་ལུགས་  
 གཉིས་ཀ་སྤྱོན་ནས་ཡོད་པ་ལ། ལུགས་ཕྱི་མ་ས་སྐྱ་པའི་དགོངས་པར་འཆད་མོད། དེར་བརྟགས་  
 པ་ནི། བར་ཕྱིན་ཐེག་པ་བས་ས་བཅུ་པའི་རྒྱན་མཐར་ཀུན་ཏུ་འོད་གྱི་ས་མངོན་དུ་བྱེད་མི་རྣམས་པ་  
 ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་སྤོང་བར་མི་རྣམས་པའི་སྤང་བྱ་མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར།  
 ཀུན་ཏུ་འོད་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤོང་ལམ་དུ་འཆད་རྣམས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྤྱོན་པའི་ཆད་ལྷན་གྱི་  
 ལུང་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཀུན་ཏུ་འོད་ལ་གནས་པའི་མཚན་གཞི་གང་ཡིན་བརྟགས་པས་ཁེགས་  
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་སྤྱིར་མའི་ཉེན་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཆོ་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱ་བ་ནི་སྤྲུགས་ལ་  
 མ་ཉེན་པར་རྣམས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བར་ཕྱིན་ཐེག་པ་རྒྱང་པས་དེ་ལྟར་བཤོད་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར།  
 བར་ཕྱིན་ཐེག་པ་རྒྱང་པའི་ས་བཅུ་པ་བས་ཀུན་ཏུ་འོད་གྱི་ས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཉེ་རྒྱ་ལ་  
 ལྟོས་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འོག་མིན་སྤྲུག་པོ་བཤོད་པ་དང་། གཞུགས་ཁམས་པའི་ཉེན་ཅན་གྱི་  
 བྱང་སེམས་ས་བཅུ་པ་པ་ལ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཉེ་རྒྱར་བཤད་པ་རྣམས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཆོགས་མ་ཆང་  
 པའི་ཕྱིར་དང་། སྤོང་གཞུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ཞེས་པ་དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡང་མའི་ཉེན་ཅན་ཁོ་  
 བར་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཡང་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་གིས་ནི་ས་བཅུ་གསུམ་དུ་བྱེན་ས། བཅུ་གསུམ་  
 པའི་བྱེད་མན་ཆད་སྤོང་ལམ་དུ་མཛོད་ནས། སྤྲ་མ་དག་དང་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བར་བཤད་མོད།  
 མན་ངག་པའི་ལུགས་སོ། །གལ་ཏེ་གྲུབ་མཐའ་སྟོགས་པ་སྤྲུགས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་ལ་ངེས་པར་ལྟོས་  
 དགོས་ན། མན་ངག་གི་གཞུང་ལས་བུམ་དབང་ས་ཏུག་ལ་སོགས་པར་བཤད་པའི་དགོངས་པ་  
 གང་ཞེ་ན། གྲུབ་མཐའ་ལའོར་འདས་དབྱེར་མེད་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་རྗེས་སུ་སྤྲུགས་ཀྱི་ས་ཏུག་པ་



ཚུན་ཆད་མཉམ་གཞག་ཏུ་བསྐྱེད་རིམ་དང་། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་སྐྱོད་པས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་  
ཚོགས་པར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་ཡན་ལག་བདུན་དང་ལྷན་པའི་ལོངས་སྤྱོད་  
མཆན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་གསུལ་བྱ་གཞན་སྤང་ལ་སྟོན་པར་མི་རུས་པའི་བྱིར། གསང་  
དབང་དང་འབྲེལ་པའི་ཚོགས་རིམ་ནི་སྟོན་འཛིག་རྟེན་པ་དང་འདས་པའི་ས་ཀྱན་ཏུ་གོམས་པར་  
བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་མོད། གསང་དབང་ས་བཞི་ཞེས་བཤད་པ་ནི། གསང་དབང་གོམས་པའི་  
ལག་རྗེས་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུའི་ལུས་མཆན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ནི་ས་ཏུག་པ་མན་  
ཆད་དུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་མཐར་བྱིན་པར་བྱས་པ་ལ་རག་ལས་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་དེ་ལྟར་  
བཞག་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དབང་གསུམ་པའི་ས་གཉིས་ཞེས་པ་ཡང་དབང་གསུམ་པའི་ལམ་སྟོན་  
ཉིད་ནས་གོམས་པར་བྱེད་དགོས་མོད། རྗེ་རྗེ་འཛིན་པའི་ས་དང་དངོས་སུ་སྦྱོར་པའི་ཉི་རྒྱུད་དབང་  
གསུམ་པའི་ལམ་གྱི་ལག་རྗེས་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་བཞག་ཅིང་། ས་གཉིས་པོ་འདི་  
ལས་སྤྱོད་ཀྱི་པར་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་ས་ཞེས་བཤད་ལ། དེ་སྦྱོར་སྤྲུགས་ཀྱི་ས་དང་པོ་སོགས་  
ནས་ཡོད་ཀྱང་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པའི་དངོས་རྒྱུར་འགོ་བའི་གསང་དབང་གི་ས་བཞི་པོ་སྟོན་དུ་སོང་པ་ལ་  
སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། ལུས་མཆན་དཔེ་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུ་དང་སེམས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ལ་བརྟན་པ་  
ཐོབ་པས་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པའི་ས་མངོན་དུ་བྱེད་དགོས་པའི་བྱིར། དབང་བཞི་པའི་ས་བྱེད་ནི་ཉི་རྒྱུ་ལ་  
བརྟེན་ནས་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཞིག་ཡིན་ལ། ཉི་རུ་ག་ཞལ་ཕྱག་  
གི་རྒྱུ་པ་ཅན་དུ་མ་བཞེངས་པའི་གནས་སྐབས་ལ་དགོངས་ནས་སྟོབ་པའི་སར་བཤད་དོ། །དེའི་  
ཤེས་བྱེད་སྤྲུགས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་མཐར་བུག་ལོངས་སྤྱོད་ཞལ་ཕྱག་གི་རྒྱུ་པ་ཅན་དུ་འཆད་པ་ལ་  
དགོངས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་གསང་བ་འདུས་པར་འབྲས་བུའི་མཐར་བུག་འོད་གསལ་སྟོབ་པའི་སར་  
བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །སྤྲུགས་ལུགས་ཀྱི་ས་བྱི་མ་གསུམ་པོ་འདི་པར་བྱིན་ཐེག་པའི་རབ་དགའ་  
སོགས་བཅུར་མ་འདུས་ཀྱང་། སྤྲུགས་ཀྱི་གནས་སོགས་བཅུ་དང་འབྲུང་གཅོད་གཉིས་སུ་མ་འདུས་  
པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཏུ་མ་འདུས་པའི་སྤྲུགས་ཀྱི་སྟོབ་པའི་ས་མ་བཤད་པའི་བྱིར། རབ་  
དགའ་སོགས་བཅུ་ནི་འདིར་འདུ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ལམ་རིམ་པ་གཉིས་པོ་མཐའ་དག་དེར་མི་འདུ་  
བའི་བྱིར། ཡང་སྤྲུགས་ལ་བརྟེན་ནས་ས་ཏུག་པ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ལྟ་བུའི་ཆོན། པར་བྱིན་ཐེག་

བའི་ས་དྲུག་པ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ནི་ས་དང་པོ་ཐོབ་རྗེས་སུའང་བསྐལ་པ་མང་  
 པོའི་ཚོགས་སོགས་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་དངོས་དང་། བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་  
 རྣམ་གཞག་ལ་ཚུད་པ་སྤངས་པས་འཇུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པའི་ཞབས་  
 ཀྱིས་གསང་སྟགས་སྤྲུམ་མེད་ཀྱི་ལམ་ལྟ་དང་། ས་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་རྣམས་བདག་  
 མེད་མ་ལྟ་མོ་བཙོ་ལྟ་དང་སྤྱར་ནས་བསྟོད་པ་མཛད་པའི་གཞུང་གི་དོན་ནི་འདི་ལྟར། ཐོག་མར་རྫོ་  
 རྗེ་འཛིན་པའི་ས་བཙུ་གསུམ་པ་དང་སྤྱང་གཞི་སྤྲས་པའི་རྩ་ལྟ་དགེས་རྫོང་ལས་དངོས་སུ་མ་བཤད་  
 ཀྱང་ཁ་བསྐང་ནས། སྤྲས་པའི་རྩ་ལྟ་སྤྱོད་བྱེད་ལམ་གྱིས་སྤྱངས་པ་ལས་གཙུག་ཏོར་མཆོག་ཏུ་ཐིམ་  
 བ་ནི་ཡབ་ཏེ་རུ་ཀའི་ས་སྟེ་བཙུ་གསུམ་པ་ཡིན་ལ། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་དང་པོ་ལྟ་དང་སྤྱར་རོ། །  
 དེ་ནས་རྩ་གཙོ་མོ་གསུམ་བདུད་བྲལ་མ་དང་བཞི་པོ་ལམ་གྱིས་སྤྱངས་པའི་འབྲས་བུ་ནི་དགྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་གཙོ་མོ་རྫོ་རྗེ་བདག་མེད་མ་སྟེ། སའི་དབང་དུ་བྱས་ན་བཙུ་གཉིས་པ་ཉི་བའི་འཕྲང་  
 གཙོད་སྟོན་ཀྱན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀྱན་རྫོགས། བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འཕགས་ལམ་  
 ཡན་ལག་གྱི་མ་གསུམ་དང་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་དང་པོར་བཞག་ལ། དེ་ནས་གསུམ་སྟོར་མ་སོགས་  
 རྩ་བཞི་སྤྱངས་པའི་འབྲས་བུས། ལྟ་མོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ས་སྟོད་མ་དང་མཁའ་སྟོད་མ། སའི་  
 དབང་དུ་བྱས་ན་བཙུ་གཉིས་པ་འཕྲང་གཙོད་དང་། བྱང་ཕྱོགས་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་  
 བར་པ་བཞི་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། ལྟ་མོ་དེ་གསུམ་གྱི་ས་བོན་ནི་རིམ་པ་ལྟར་དབྱངས་ཡིག་དང་  
 པོ་གསུམ་མོ། །དེ་ནས་མི་བྱེད་མ་ལ་སོགས་པའི་རྩ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི། ལྟ་མོ་བཙུ་གཉིས། ས་བཙུ་  
 བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་ལྟག་མ་རྣམས་དང་སྟོར་བའི་ཆོ། སའི་ཐོག་མ་གནས་དང་ཉི་བའི་གནས་  
 གཉིས་ལ་རྩ་བཞི་བཞི་རེ། ལྟ་མོ་གཉིས་གཉིས་རེ། དུན་པ་ཉིར་བཞག་བཞི་དང་ཡང་དག་སྟོང་  
 བ་བཞི་རིམ་པར་བཞག་ནས། དའི་འོག་ཏུ་ས་ལྟག་མ་བརྒྱད་ལ་རེ་རེ་བཞིན་རྩ་གཉིས་གཉིས་ལྟ་  
 མོ་རེ་རེ། རྩ་འབྲུལ་རྒྱང་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། ལྟག་མར་ལུས་པའི་བྱང་ཆུབ་  
 ཡན་ལག་གཉིས་རྣམས་ལས། ས་རེ་རེ་ལ་གཉིས་གཉིས་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །གལ་ཏེ་ལྟ་མོ་བཙོ་  
 ལྟ་པོ་རྩ་རྣམས་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་གཉིན་པོར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ། སྤྱངས་འབྲས་སུ་འཛིན་པ་ཅི་ཞེ་  
 བ། འབྲས་བུ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཆོ། རྩ་ཁམས་སོ་སོའི་ངོ་བོ་ལྟར་བསྟེད་ནས་སྟོམ་པ་བསྟེད་རིམ་



གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། དགྱིལ་འཁོར་བཞི་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་པས་དབུ་མར་ཐིམ་པའི་ཆེ་བདེ་  
 སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཉིད་ལ་ལྷོག་པས་ལྷ་སོ་སོར་འབྱེད་པ་རྫོགས་ཅིང་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་  
 པས་འགལ་བ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ་ཚུད་  
 པ་སྤངས་པ་དང་། ཀྱན་རྟེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བཤད་པ་ལ་ཚུད་པ་སྤངས་ཏེ་མཐུག་བསྟུ་བའོ། །  
 དང་པོ་ནི། བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་གྱི་དོན་འཛིན་པར་ཕྱིན་ཐེག་པ་དང་མཐུན་ན་ནི། ས་ལམ་གྱི་  
 རྣམ་གཞག་པར་ཕྱིན་ལྷར་འཆད་དགོས་ལ། མི་མཐུན་ན་ནི་དེའི་མིང་གིས་བསྟུན་པ་ལ་དགོས་པ་  
 ཅི་ཡོད། སྐྲགས་སུ་བྱང་ཕྱོགས་དང་ས་ལམ་གྱི་སྒྲོར་ཚུལ་ཡང་སྒྲིར་མི་མཐུན་པ་དུ་མ་དང་། བྱེ་  
 བྲག་རྟེན་བདེ་མཆོག་དང་། ལམ་འབྲས་དང་། བདག་མེད་མའི་བསྟོན་པར་བཤད་པ་རྣམས་ཤིན་  
 ཏུ་མི་མཐུན་པས་ཉིས་པར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། ལན་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བསྟུན་པ་ནི། མདོ་  
 སྐྲགས་གཉིས་སུ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་མིང་མཐུན་ཡང་དོན་ཤིན་ཏུ་མི་མཐུན་ཏེ། གསང་སྐྲགས་སྤྲེལ་  
 དུ་ནི་སོ་བདུན་པོའི་དོན་འཛིན་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པའི་བྱིར་དང་།  
 བར་ཕྱིན་དུ་ཡང་མི་མཐུན་པ་མང་སྟེ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་དོན་མི་མཐུན་ཡང་མིང་མཐུན་  
 པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་སོ་བདུན་དང་སྒྲོབ་ལམ་གྱི་སོ་བདུན་བཞིན་ནོ། །མདོ་སྐྲགས་  
 གཉིས་སུ་སོ་བདུན་གྱི་དོན་མི་མཐུན་ཡང་མིང་མཐུན་པར་བཞག་པ་ནི་པར་ཕྱིན་པ་དག་སྐྲགས་ཀྱི་  
 ལམ་རིམ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དོན་དུ་ལུང་སྒྲོ་བསྟུན་གྱི་བཤད་པ་ཞེས་འཆད་པ་པོ་ཀྱན་ལ་གྲགས་པ་  
 ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་རྒྱན་རྩ་འགྲེལ་དུ་ཤེར་ཕྱིན་ལས་གསུངས་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་  
 ཀྱི་རྣམ་པ་དག་ལ་མདོན་པ་ནས་འབྱུང་བའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་མིང་གིས་  
 བཏགས་ནས་སྒྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །ཡང་གཞན་དག་ན་རེ། ལམ་འབྲས་སུ་བཤད་པའི་བྱང་ཕྱོགས་  
 སོ་བདུན་གྱི་གོ་རིམ་དང་ས་མཆོམས་ནི་པར་ཕྱིན་ཐེག་པ་དང་མ་མཐུན་པས་རྣམ་པར་མ་དག་གོ་  
 ཞེས་ཟེར་བ་ལ། མགོ་མཚུངས་ཀྱི་ལན་ནི། འོན་པའི་མཆོག་ལས་བཤད་པའི་སོ་བདུན་གྱི་གོ་  
 རིམ་དང་ས་མཆོམས་ཀྱང་མ་དག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེར་ཡང་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་མར་རྩ་འབྲུལ་  
 ཀླང་པ་ལ་མཛད་ནས་ས་དང་པོ་དང་སྒྱུར། ཡང་དག་སྟོང་བ་ཀྱན་གྱི་ཐ་མར་བཞག་ནས་མཆོམས་  
 ཀྱི་ལྷ་མོ་བཞི་དང་སྒྱུར། དུན་པ་ཉིར་བཞག་བཞི་དང་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལྷ་

བོ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སར་བཞག་ནས་བདེ་ཆེན་ལྷ་ལྷ་དང་སྐྱར་ནས་བཤད་པའི་བྱིར། འདི་ལ་རྒྱད་  
 གྱི་ཁུངས་ཡོད་དོ་ཞེན། ལྷ་མ་ལ་ཅིའི་བྱིར་མེད། རྣལ་མའི་ལན་ནི། ལྷགས་སུ་སོ་བདུན་པོ་  
 ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཆོ། ལྷ་རོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྷོག་པས་འབྱེད་པ་དང་།  
 རྫོགས་རིམ་གྱི་དུས་སུ་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་རོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྷོག་པས་སོ་བདུན་དུ་བྱེ་ནས། རྒྱལ་  
 པ་པོ་ལ་ལམ་གྱི་སྒྲེ་ཚུལ་གང་དང་གང་སྟོར། རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་རྣམས་ཀྱི་མན་ངག་གིས་  
 བསྟན་པས་རི་ལྷར་བཤད་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ས་  
 གསུམ་ལོགས་སུ་བཞག་པ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ། ཀུན་ཏུ་འོད་སངས་རྒྱལ་མཐར་ཕྱིན་གྱི་སར་བཤད་  
 པ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྩོད་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ན་རེ། སྤྲུམ་གཞན་དག་མར་ཕྱིན་པ་ལ་  
 མེད་པའི་ས་བྱི་མ་གསུམ་ཟུར་དུ་འབྱེད་པ་མི་རིགས་ཏེ། དཔེ་མེད་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་ནི་བཅུ་པ་  
 ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་ལས་བྱེ་བའི་བྱུང་པར་གྱི་ལམ་དང་། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དུ་མན་ངག་གི་སྒྲེ་མ་  
 ལས་བཤད་པ་དང་། རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ས་ནི་ཀུན་ཏུ་འོད་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པ་དང་། དབྱེས་རྡོར་  
 དུ་བཤད་པའི་ས་བཅུ་གཉིས་ཀྱང་། དེའི་འབྲེལ་པ་ཆོད་ལྷན་དག་ལས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་བཅུ་  
 པོའི་སྟོང་དུ་མོས་སྟོད་དང་ཀུན་ཏུ་འོད་ཀྱི་ས་གཉིས་ལས་གཞན་མ་བཤད་པའི་བྱིར། ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །དེ་མི་འཐད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞན་ཕྱོགས་རིགས་པས་མི་འཐད་པ་དང་།  
 རང་ཕྱོགས་ལུང་དང་མི་འགལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། འོ་ན་དཔེ་མེད་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ས་  
 གཉིས་སྤྲུམ་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ས་ཞིག་གམ། མར་ཕྱིན་པ་ལ་ཡང་ཡོད། དང་པོ་ལྷར་ན་  
 ལྷགས་ལས་བཤད་པའི་ས་ལོགས་ཤིག་པར་གྲུབ་ལ། གཉིས་པ་ལྷར་ན། མར་ཕྱིན་ཐེག་པས་  
 སངས་རྒྱལ་བ་སྤྲུམ་ལ་མ་ལྷོས་པར་འཆང་རྒྱལ་བ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་དང་། རྒྱན་  
 མཐའི་བྱུང་པར་གྱི་ས་དང་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ལ་དཔེ་མེད་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སའི་མིང་གིས་  
 འདོགས་པ་མར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་མདོ་ལུང་གང་ན་ཡང་མེད་པས་གསལ་བ་དང་། ཆོ་གཅིག་ལུས་  
 གཅིག་ལ་འཆང་རྒྱལ་བ་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་བྱུང་ཆོས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་ཟབ་  
 པ་དང་ཉེ་བར་བྱེད་པའི་ཆོས་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་པར་གཉིས་ཀྱིས་རབ་དུ་བྱེ་བ་ཡིན་ལ།  
 དེ་ནི་ཐུན་མོང་དུ་གྲགས་པའི་ས་བཅུ་ཙམ་རྫོགས་པའི་མཐར་ཉམས་སུ་ལོན་དགོས་ཤིང་། ཐུན་



མོད་གི་ས་བཅུ་པ་ནི་ལམ་དུ་ལྷགས་རྗེས་ནས་ཀྱང་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱིས་མཐར་ཕྱིན་  
 པར་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ལྷགས་ནས་གནས་སོགས་ཀྱི་མིང་གིས་བཏགས་པའི་ས་རབ་དུ་  
 དགའ་བ་སོགས་བཅུ་པོ་ལ་པར་ཕྱིན་པའི་ས་བཅུ་ལ་མེད་པའི་བྱང་ཆོས་ཤིག་ཡོད་དམ་མེད།  
 ཡོད་ན་པར་ཕྱིན་པ་ལས་གྲགས་པའི་ས་ལོགས་སུ་བཤད་ནས། ཆོ་གཅིག་གི་སངས་རྒྱས་བྱེད་པ་  
 ལ་ས་ལོགས་པ་ཤིག་མེད་མི་རུང་གི་ཡན་ལག་དུ་མི་དགོས་ན་གཞན་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད།  
 གཉིས་པ་ལྟར་ན། ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱ་བའི་ཐབས་སུ་འགལ། གཉིས་པ་ལུང་གི་མི་  
 གཞོད་པ་ནི། ཀུན་དུ་འོད་ལ་དོན་རྗེ་འཛིན་པའི་སར་བཤད་པས་ལྷགས་ལྷགས་ལས་གཞན་མི་  
 དགོས་པར་མི་འགྲུབ་སྟེ། ལྷགས་ལྷགས་ཀྱི་ས་བཅུ་པོའི་ནང་དུ་དཔེ་མེད་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སའི་  
 ཉམས་ལེན་མཐའ་དག་འདུས་པའི་ཕྱིར། མ་འདུས་ན་ལྷགས་ཀྱི་ས་བཅུ་ལ་ཟབ་བྱང་ཅི་ཞིག་ཡོད།  
 མན་ངག་སྟེ་མའི་ལུང་དོན་དེས་པར་འཆད་མི་དགོས་མོད། འཆད་པའི་ཆོའང་བར་ཆད་མེད་པའི་  
 ལམ་དུ་བཤད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ས་ལོགས་པར་གྲུབ་སྟེ། ས་བཅུ་པ་ལ་ཙམ་བྱང་དུ་བྱེ་བ་དེ་ལྷགས་ཀྱི་  
 ས་བཅུ་པའི་དབང་དུ་བྱེད་ན་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ས་ལོགས་པར་གྲུབ་པ་ལ། པར་ཕྱིན་པའི་དབང་དུ་བྱེད་  
 ན་ནི་པར་ཕྱིན་པའི་ས་བཅུ་པའི་ཁ་སྐོང་གཞུང་དེ་ན་མེད་པར་ལྷགས་ནས་ཆོལ་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་ལོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། རང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱི་མ་གོང་མའི་རྗེས་འཇུག་དུ་ཁས་ལེན་པ་དག་ན་ེ། དོན་རྗེ་འཛིན་  
 པའི་ས་ཀུན་དུ་འོད་ཀྱི་སར་ཁས་ལེན་པ་དང་། པར་ཕྱིན་ཐེག་པ་རྒྱང་པས་དོན་རྗེ་འཛིན་པའི་ས་  
 འགྲུབ་པར་འདོད་པ་ནི་སྤྱི་ཁྱེད་ཀྱི་དང་འགལ་ཞིང་། སྤྱི་མ་གོང་མའི་བཞེད་པ་དང་མི་མཐུན་  
 བོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ནི་རྒྱུད་ལས། རི་སྐད་དུ། གང་དག་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་གནས་མ་ཐོབ་  
 པ་དེ་ནི་བདེ་བར་གསེགས་པ་སྟེ། མཚན་གཞི་མཚན་པར་བྱེད་པ་ནི་དོན་རྗེ་འཛིན་པའི་ས་ལྟར་དག་  
 པའོ། །ཞེས་དང་། བདག་མེད་མའི་བསྟོན་འགྲེལ་དུ། གང་ཞིག་རྒྱུ་ལ་བྱང་པར་ཡོད་ན་འབྲས་  
 སུ་ལ་བྱང་པར་འབྱུང་སྟེ། ཀོ་ཏ་བ་དང་སྤྱི་ལི་བཞེན་མོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་པར་  
 ཕྱིན་པའི་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་མཐར་ལྷགས་ཀྱི་ཉེ་ལམ་ལ་མ་རྟེན་ན་ཡང་དག་པའི་སངས་རྒྱས་  
 སུ་བགྲོད་མི་རུས་པ་ནི་རྗེ་བཙུན་ས་སྤྱི་བའི་དགོངས་པ་སྤྱི་ན་མེད་པའོ། །ཞེས་འཆད་དོ། །འདི་  
 བཏག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུང་གི་དོན་བཤད་པ་དང་། དེས་ན་དགོངས་པའི་དོན་གྲུབ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། སྐྱུ་ཁིའི་ལུང་དེའི་དོན་ནི་འབྲས་བུ་ལམ་བུ་དང་དང་བུ་ལ་བའི་ལམ་རྒྱུད་པས་ཐོབ་པའི་  
 སངས་རྒྱུས་དེ་ནི་གནས་ཚུལ་ལ་སྤངས་ཏྲོགས་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ཡང་། གཞན་ངོར་གཟུགས་  
 སྐྱུའི་སྤང་བ་སྟོན་པ་ན་ཁྱོ་ཆགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་མི་སྟོན་པར། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཤུག་ཐུབ་  
 པ་ལྟ་བུ་ཆགས་བུལ་གྱི་གཟུགས་སུ་སྟོན་པ་དང་། ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་སངས་རྒྱུས་  
 དེ་ནི་གཞན་ངོར་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུའི་རྣམ་པ་སྟོན་པ་དང་། ཐོག་མར་སངས་རྒྱུས་པའི་ཆེ་བདེ་དགེས་  
 ལྟ་བུ་ལོངས་སྤྱོད་ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་དང་། གཞན་ངོར་ཡང་ཁྱོ་ཆགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འཆར་  
 བའོ། །སངས་རྒྱུས་ངོ་བོ་གཅིག་ཀྱང་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་དང་། གདུལ་བུའི་བྱུང་བར་ལས་སྤང་བ་  
 སོ་སོར་འཆར་བ་ཡིན་གྱི། སངས་རྒྱུས་གཅིག་གིས་སྤང་བ་སོ་སོར་སྟོན་མི་རུས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །  
 བདག་མེད་བསྟོད་འགྲེལ་གྱི་དོན་ཡང་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་ཡིན་གྱི། ཀུན་ཏུ་འོད་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་  
 སར་མི་བཞེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྟོབ་པའི་ལམ་དུ་བཞེད་ན་སྤྲུགས་ཀྱི་སྟོབ་ལམ་ལས་གཞན་དུ་  
 མེད་པས་དཔེ་མེད་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གང་རུང་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ས་བཅུ་གསུམ་  
 ཀྱི་གྲངས་ངེས་ཉམས་སོ། །གཞན་ཡང་ཨར་ཕྱིན་པ་རྒྱུད་པས་ཐོབ་པའི་ཀུན་ཏུ་འོད་ལ་གནས་པ་  
 དེ་མཐར་ཐུག་གི་ཐེག་པའམ་སྤྲུགས་ལ་འཇུག་པར་འདོད། དང་པོ་ལྟར་ན་སངས་མི་རྒྱུ་བའི་  
 སེམས་ཅན་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཐོག་མར་སྤྲུགས་ལམ་གང་ནས་འཇུག་ས་བཅུ་  
 གཉིས་པ་ནས་འཇུག་པར་འདོད་ན་སྤྲུགས་ཀྱི་ས་བཅུ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་ས་ཕྱི་མ་གསུམ་ཁས་  
 ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་མཆོན་ཉིད་ཐེག་པ་ལ་ཡང་རིགས་པ་མཚུངས་པས་ཏ་ཅང་  
 ཐལ་ལོ། །འོ་ན་བསྟོད་འགྲེལ་དུ། ས་དགུ་འདས་ནས་ཡེ་ཤེས་ནི། །གང་གིས་སངས་རྒྱུས་སར་  
 གནས་པ། །ཞེས་བཤད་པ་དེ་དཔེར་མཛད་ནས། ཀུན་ཏུ་འོད་ཀྱི་ས་སངས་རྒྱུས་བཏགས་པ་བར་  
 བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་འཆད་པ་མ་ཡིན་གྱི། སྤྱིར་ཨར་ཕྱིན་ཐེག་པར་སངས་རྒྱུས་སུ་  
 བཤད་པ་ཐམས་ཅད་མཆོན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་བསྟོད་པའི་རྩ་བ་ས་བཅུ་  
 གཉིས་པ་སྤྲུགས་ཀྱི་སངས་རྒྱུས་སུ་བཤད་པས། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྟོབ་ལམ་བཅུ་གཉིས་ཐུང་དང་  
 བཅས་པ་ལ་དཀའ་བའི་གནས་སུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་རྣམ་པར་བཏགས་དགོས་སོ། །གཉིས་  
 པ་ནི། དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན་ཨར་ཕྱིན་ཐེག་པས་ཐོབ་པའི་བཅུ་གཅིག་ཀུན་ཏུ་འོད་ཀྱིས་སྤྲུགས་ཀྱི་



སྟོབ་ལམ་དུ་སྒྲུ་མ་གོང་མ་གང་གིས་ཀྱང་མ་བཤད་པ་དེའི་ཕྱིར། བར་ཕྱིན་ཐེག་པ་རྒྱུད་པས་ཐོབ་  
 པའི་ཀུན་ཏུ་འོད་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ས་ཡིན་ལ། འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་ཐེག་པས་  
 མཐར་ཕྱིན་པའི་བཅུ་གསུམ་པ་ནི་གཞན་དོན་མཐར་ཕྱིན་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྒྲུ་ཞེས་བྱའོ། །  
 འདི་ཡང་ལྷོག་པས་འབྱེད་པ་ཡིན་གྱི། ཀུན་ཏུ་འོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ས་གཉིས་སམ་བྱེད་དང་བཅས་པའི་  
 གསུམ་སྟོན་དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ས་དེ་དག་ནི་སྒྲགས་ལུགས་ཀྱི་གནས་  
 སོགས་ས་བཅུའི་ནང་དུ་མ་འདུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བར་ཕྱིན་པའི་ས་བཅུ་རྒྱན་མཐའི་བར་  
 ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་སྟོང་མི་རྒྱས་པའི་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཡོད་ན། ལམ་འབྲས་སུ། ཀུན་ཏུ་  
 སྟོངས་པ་མ་རིགས་པའི་གཉིན་པོ་ནི་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྟོང་འདོགས་བཅད་པའི་ལྟ་བར་དེས་པ་དང་།  
 དེ་འདྲའི་ལྟ་བ་ཡང་བར་ཕྱིན་པ་ལས་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་སྒྲགས་ལ་ཡང་མེད་པར་བཤད་པ་  
 དང་འགལ་བར་དོགས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ལུང་དང་རིགས་པ་མང་པོ་དག་གིས་ནི་ཐེག་པ་  
 ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་སྟོལ་གཉིས་པོ་ཡན་རྒྱན་སོ་སོའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པས་ལམ་རིམ་ལ་མི་ལྟོས་པར།  
 རང་རང་གི་གཞུང་ལུགས་ནས་སོ་སོར་བཤད་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཁོ་ནས་འབྲས་བུའི་གནས་  
 སྐབས་མཐར་ཕྱིན་པའི་གོ་འཕང་དེས་པར་གྲུབ་པོ་ཞེས་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ས་སྒྲུ་པརྟེ་ཏའི་གསུང་གིས་  
 ལེགས་པར་བཤད་པ་དེ་འདིར་གྲུབ་པའོ། ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། དངོས་ཀུན་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་ཀུན་བྲལ་བ། །ཀུན་བྱེད་ཆོས་དབྱིངས་  
 ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་ཆེ། །འདི་ལས་གཞན་དུ་རྟོན་འབྲེལ་སྒྲ་ཆོགས་པ། །ཡོད་མ་སྟོང་དེ་ལམ་གྱི་སྒྱུར་  
 གཞིར་དེས། །ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཀུན་གོམས་བྱེད་རྣལ་འབྱོར་བ། །རང་རང་སོ་སོའི་སེམས་སུ་ཐག་  
 བཅད་ནས། །སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རིམ་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་དུ། །འདྲིས་ཤིང་གོམས་པ་སྟོང་བྱེད་ལམ་དུ་  
 དེས། །དྲི་བཅས་ཡེ་ཤེས་དྲི་མེད་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །ལན་བརྒྱར་སྒྱུར་ས་པས་སྒྲིབ་ཀུན་གནས་གྱུར་  
 ཆོ། །འབྲས་བུའི་མཐར་ཐུག་ཀུན་ཏུ་འོད་ས་དང་། །བཅུ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བསྒྱུར་བ་འགྲུབ་གྱུར་  
 ཅིག་ཅེས་སྒྱུར་གཞི་དང་སྟོང་བྱེད་སྒྱུར་འབྲས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་བྱེད་བདག་  
 དོན་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཞལ་གྱི་ལུང་རྣམ་པར་དེས་པ་བསྟོན་པའི་བྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི།

སེམས་དཔའ་བྲག་དཀར་བ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་གིས་བསྐྱལ་བའི་  
 རོར། དཔལ་ཤུ་གུ་མཆོག་ལྷན་དྲི་མེད་ལེགས་པའི་སྒོས་ཉེ་བར་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་སྒོ་བཟང་  
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ནོ། །



༡༡། རྩེ་འཕགས་སྒྲུང་བ་མཐུན་པ་ལ་བརྩད་པ་དོ་རྩེ་གསེང་ལམ་  
 ཆོས་ཚན་བཅུ་བདུན་པ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། རྩེ་སྒྲི། དོ་རྩེ་འཛིན་ལ་ཕྱག་བྱས་ཏེ། བྱིས་པ་རྒྱམས་ལ་ཐུན་མོང་དུ། གང་  
 སྒྲུང་རྩོགས་སངས་རྒྱས་ལ་ཡང་། སྒྲུང་ཞེས་འདོད་པ་དེ་སྒྲུང་བྱ། བྱིས་པ་རྒྱམས་ལ་མཛོན་སུམ་  
 དུ། གང་སྒྲུང་གནས་ལུགས་ཡིན་པ་དང་། འོན་དམ་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། ཡིན་པར་  
 འགལ་བྱིར་དེ་ལ་དེ། སྒྲུང་བ་མིན་ནོ་སངས་རྒྱས་ལ། ཆོས་དབྱིངས་ལས་གཞན་མི་སྒྲུང་ཏེ། །  
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པའི། ཆོས་གཞན་མེད་པར་བཤད་བྱིར་རོ། ཤེས་པར་བྱེད་  
 ལ་ཀུན་རྩོལ་དང་། འོན་དམ་གཉིས་སུ་ཁ་ཆོན་བཅད། འདི་བྱིར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡང་། བདེན་  
 པ་གཉིས་ལས་གཞན་མི་འཆད། ཤེས་བྱེད་འབྲུལ་དང་མ་འབྲུལ་ལས། ཤེས་བྱ་རྩུན་དང་  
 བདེན་པར་འཛོག་ ཤེས་བྱེད་ཀུན་རྩོལ་འབྲུལ་བའི་དུས། ཤེས་པར་བྱ་ཡང་རྩུན་ཁོ་ན། །  
 ཤེས་བྱེད་འོན་དམ་མ་འབྲུལ་བ། ཉིད་བྱིར་དེར་སྒྲུང་བདེན་ཁོ་ན། འོན་དམ་དུ་ནི་ཡོད་པ་དང་། །  
 མེད་ལས་དེ་དེར་འཛོག་རུས་ཀྱི། ཀུན་རྩོལ་ཏུ་ནི་མེད་པ་དང་། ཡོད་ལས་དེ་དེར་འཛོག་མི་  
 རུས། ཅི་བྱིར་ཞེན་འོན་དམ་པ། ཤེས་བྱའི་གནས་ལུགས་ལ་ཞུགས་དང་། ཀུན་རྩོལ་ཡུལ་  
 གྱི་གནས་རྩུལ་ལས། བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞུགས་བྱིར་རོ། མ་རིག་པ་དང་རིག་པ་དང་། སྒྲིབ་  
 པར་བྱེད་དང་སྒྲིབ་མེད་དང་། འི་རྩྭ་ན་དང་རྩྭ་ན་དང་། ཀུན་རྩོལ་འོན་དམ་མིང་རྒྱམ་གྲངས། །  
 རྩོགས་སངས་རྒྱས་ལ་ཡེ་ཤེས་ལས། གཞན་པའི་ཤེས་པ་སྤྱིང་མ་ཡིན། འདི་བྱིར་ནང་གི་རྒྱམ་  
 ཤེས་ལས། བྱུང་བའི་ཡུལ་སྒྲུང་དེ་ལ་མེད། འདི་ཉིད་བྱིར་ན་རྩོགས་སངས་རྒྱས། གང་  
 བཞུགས་གནས་དེ་འོག་མིན་དང་། རྩོད་བརྩད་མ་ལུས་ཡེ་ཤེས་ལས། གཞན་དུ་ཡོད་པ་མ་  
 ཡིན་ནོ། རྩོགས་སངས་རྒྱས་ལ་སེམས་ཅན་དུ། སྒྲུང་བའི་རྒྱམ་རིག་ཡོད་མིན་ན། སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་དུ། བྱོལ་བར་ཐལ་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཞེན་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་

ལ། །གང་སྒྲུང་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཕྱིར། །སངས་རྒྱས་མིན་པའི་སྒྲུང་བ་ནི། །འགའ་ཡང་  
 འཆར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་ཉིད་དུ་སྒྲུང་བ་ནི། །རང་རང་སོ་སོའི་ལས་སྒྲུང་སྟེ། །ལས་  
 གྱི་སྒྲུང་བ་དེ་དག་ན། །སེམས་ཅན་ཉིད་དུ་སྒྲུང་བ་མེད། །ལས་སྒྲུང་མ་དག་སྟོ་ངོ་ན། །སངས་  
 རྒྱས་དང་ནི་སེམས་ཅན་དང་། །སེམས་ཅན་དག་ཀྱང་རྒྱད་གཞན་དུ། །སྒྲུང་མོད་འབྲུལ་སྒྲུང་དག་  
 པའི་ངོར། །རྒྱད་གཞན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་མེད། །དེ་ལྟ་མོད་གྱི་འབྲུལ་པའི་སྟོ། །རྒྱན་ཆད་གྱུར་བ་  
 མི་སྤྲིད་ཕྱིར། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་དུ། །གྲོལ་བར་ཐལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །རྫོགས་  
 སངས་རྒྱས་ལ་རྣལ་འབྱོར་གྱི། །མངོན་སུམ་ལས་གཞན་རིག་པ་མེད། །མངོན་སུམ་དེ་ལ་རང་  
 རིག་པས། །བྱབ་ཕྱིར་དེ་ལ་གང་ཤར་བ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་སྐད་འདི་ཡང་  
 སེམས་ཅན་ལ། །གང་སྒྲུང་དེ་ཉིད་ཤེས་ཡིན་པའི། །དབེ་ཡིས་ཉེ་བར་གཞལ་བྱས་ནས། །རྫོགས་  
 སངས་རྒྱས་ལ་སྒྲུང་རྒྱུ་ལ་བཤད། །དེ་ཡི་དགོ་བ་སྟོན་བཅུད་གྱི། །ཁིང་སྟུང་དོན་དུ་བསྟོ་བར་བཤི། །  
 དེ་ནས་སྒྲུང་བ་རྣམ་གསུམ་གྱི། །གཙོ་བོའི་དོན་ལ་གདེང་ཐོབ་ཤོག། །

༣༣། །ཞི་སྒྲི། རོ་རྩེ་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ནས། །དེ་འོག་སོ་སོ་སྟེ་བོ་ལ། །ཡུལ་གྱི་  
 སྒྲུང་རྒྱུ་སྟེར་བཏང་དང་། །དམིགས་གསལ་གཉིས་གྱིས་བཤད་པར་བྱ། །དང་བོ་སངས་རྒྱས་  
 གསུང་རབ་ལ། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས། །སྟོ་མ་བསྐྱར་བའི་སོ་སྟེ་ལ། །རྣམ་  
 ཤེས་ལས་གཞན་སྟོ་མེད་ཅིང་། །ལས་སྒྲུང་འབྲུལ་སྒྲུང་རྒྱན་སྒྲུང་ལས། །མ་གཏོགས་ཡུལ་སྒྲུང་  
 འཆར་མི་སྤྲིད། །དེ་ལ་དེ་ལྟར་སྒྲུང་དེ་དང་། །ཐོགས་རེས་མཐུན་པའི་འཕགས་པ་ཡང་། །ཡོད་  
 དོ་ཅི་ཡི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །རི་སྤྲིད་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྒྲུང་གི། །བག་ཆགས་མ་སྒྲུངས་དེ་སྤྲིད་དུ། །  
 དེ་ལྟར་འཆར་བའི་རྒྱ་ཚོགས་ཆད། །གང་ཤར་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་གྱི། །ལས་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་  
 ཡང་། །འབྲུལ་སྒྲུང་ཉིད་དང་རྩེས་མཐུན་པར། །འབྲུལ་པའི་བསོད་ནམས་ཚོགས་བསགས་པས། །  
 འབྲུལ་སྒྲུང་ཡོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་སྐྱར། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་པའི་གཟུགས་དེ་ཉིད། །འབྲུལ་  
 སྒྲུང་བག་ཆགས་ཅན་ཉིད་ལ། །དེ་ལྟར་སྒྲུང་གིས་གཞན་ལ་མིན། །འབྲུལ་པའི་སྒྲུང་བ་སྐྱུ་མ་དང་། །  
 སྟོས་བྲལ་ཉིད་དུ་ཐག་བཅད་ནས། །འབྲུལ་མེད་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་བསགས་པས། །གནས་ལུགས་



ཆོས་སྐུར་རྫོགས་སངས་རྒྱ། །འཕགས་ཆེན་སྒོ་བ་པའི་མཉམ་གཞག་ཆོ། །ཞི་ལྷན་ཟུང་དུ་འབྲེལ་  
 བ་ན། །ཀུན་རྫོབ་ལས་སྒྲུང་མི་འཆར་མོད། །སྒྲུང་བཅས་ཉམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་འཆར། །དེ་ལྟར་  
 གང་སྒྲུང་སྒྲུང་བ་པོའི། །ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཕྱིར་དོན་དམ་བདེན། །དེ་དག་ཐར་པའི་ལམ་ཉིད་དུ། །སྒོ་  
 བཟང་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ། །སྒོང་བ་ཉིད་ལ་སྒྲུང་བཅས་དང་། །སྒྲུང་མེད་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་  
 དང་། །མཉམ་པར་བཞག་ལའང་དེ་འཆར་བ། །སྤྲུགས་དང་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པའི་གཞུང་། །  
 མཉམ་པར་བཞག་ཆོ་སྒོ་མེད་ཅིང་། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཆེའང་དེ་ལྟ་ཞེས། །དབུ་མར་འཇུག་  
 དང་སྦྱོད་པ་ལ། །འཇུག་པའི་གཞུང་ཆེན་གཉིས་ལས་བཤད། །ལར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ཁོ་ན་ཡི། །  
 དབང་དུ་བྱས་ཆོ་ལུགས་འདི་ལ། །མི་འཐད་ཅི་ཡང་ཡོད་མིན་ཏེ། །དོན་དམ་སྒོ་ཡི་ཡུལ་མིན་  
 ཕྱིར། །ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་བྱུང་བས་ད་ཅིང་། །མཉམ་པར་བཞག་ལ་སྒོ་མེད་ན། །ཆོགས་ཆེན་  
 གཉིས་དང་དེ་འབྲས་ལ། །སྐར་བ་བཏབ་པར་འགྱུར་ཞེས་ཟེར། །དམ་པའི་དོན་དུ་དེ་མེད་ཀྱང་། །  
 ཐ་སྙད་བདེན་པའི་དོན་ཡོད་ཕྱིར། །ཏྲག་ཆད་མཐའ་ལས་གྲོལ་ལོ་ཞེས། །སྤྲུལ་བ་གཅིག་ཤུས་དེ་  
 ལན་ཐེབས། །ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་སྒོ་མེད་ཅིང་། །གཟུགས་སྐུ་གཞན་སྒྲུང་ཁོ་ནའི་ཕྱིར། །འབྲས་བུ་  
 སངས་རྒྱས་ས་དག་གི་རྣམ་གཞག་ཉམས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། །སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་མཐུ་དང་ནི། །  
 གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ལས། །དཔག་བསམ་ཤིང་དང་ཡིད་བཞིན་གྱི། །ཁོར་བའི་  
 དཔེས་མཆོན་གང་ཡིན་པ། །དེ་དག་གདུལ་བྱའི་སེམས་རྒྱུད་ཀྱིས། །བསྐྱུས་པར་འདོད་དང་མི་  
 འདོད་པའི། །ལུགས་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་གཞུང་དང་། །དོ་བོ་ཉིད་མེད་སྐུ་ལས་འབྱུང་། །  
 དེ་ནས་དམིགས་ཀྱིས་གསལ་བཤད་པ། །ཐོས་དང་བསམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི། །རྣམ་བརྟགས་  
 དོན་དམ་བདེན་ཞེས་པ། །རྣམ་གྲངས་དོན་དམ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །ལས་སྒྲུང་རྒྱན་པར་མི་འཆད་  
 ཀྱང་། །ཡུལ་ཅན་རྣམ་པར་རྟོག་ཕྱིར་དང་། །རིགས་པའི་དབྱེད་པ་མི་བཟོད་ཕྱིར། །ཀུན་རྫོབ་  
 བདེན་ལས་འདའ་མི་སྤིད། །མོས་སྦྱོད་སྒྲོལ་བྱུང་ཉིད་ཀྱང་དེ། །གཞན་ཡང་གཞི་དུས་ཡེ་ཤེས་དེ། །  
 འཛིན་རྣམ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱང་ཞེས་པ། །རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པའི་གཞུང་ཆེན་ལས། །གསལ་བར་  
 གསུངས་མོད་རྒྱུད་བླ་མར། །བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་བོ་མཐོང་བ་ལ། །སོ་སོའི་སྒྲེ་བོ་ལ་སོགས་པ། །  
 མིག་དང་མི་ལྟན་རྣམ་པ་བཞི། །བཤད་པ་དེ་མ་ངེས་ལ་དགོངས། །དེ་ལྟར་གང་ཟག་རྣམ་གསུམ་

ལ། །ཡུལ་གྱི་སྤང་ཚུལ་མ་ཤེས་ན། །སྤྲུགས་གྱི་ཉམས་ལེན་ཐོག་མར་ནི། །ཡེ་ཤེས་ཚོགས་  
 བསོག་ཇི་ལྟར་འཆད། །དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་བསགས་ནས། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་འཇུག་ཆོ། །  
 གུན་རྫོབ་བདེན་གུན་རང་སྤྱོད་དུ། །ཤེས་ཤིང་གོམས་ལས་མ་གཡོས་པར། །རྟེན་དང་བརྟེན་པར་  
 བཅས་པ་གུན། །དོན་དམ་བདེན་པ་ཉིད་ལས་བསྐྱུབ། །དེ་ལ་མངོན་ཞེན་འགོག་དོན་དུ། །  
 སྤྱོད་བཅུད་དམིགས་མེད་ངང་དུ་འཛོག་ །དམིགས་མེད་འཆད་ཚུལ་གཉིས་བཤད་པ། །མ་ཡིན་པ་  
 དང་མེད་པའོ། །མ་ཡིན་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །མེད་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའོ། །དང་པོ་ལྟ་བ་དངོས་  
 ཡིན་ཀྱང་། །ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱེད་གཉིས་མེད་ཕྱིར། །གཉིས་པ་དེར་མི་རུང་བ་སྟེ། །གཞན་ནི་རང་  
 སྤྱོད་ཉིད་དུ་འགལ། །རང་སྤྱོད་གཏན་ལ་ཐེབས་པས་ནི། །མྱོངས་པ་བཀག་ཙམ་ཉིད་འགྱུར་མོད། །  
 ཡོན་ཏན་རྟེན་འགྱུར་སྤྱོད་ཉིད་ནི། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ནའོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པས་ཕྱིར་བས་  
 གྱི། །སྤྲུགས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་སོག་ལ། །མྱོངས་པར་གྱུར་ནས་མི་ཤེས་པའི། །མུན་པ་གུན་  
 ལས་གྲོལ་ཕྱིར་བསྟོ། །།ཤུའྲོ།

༣༡། །ཞི་སྤྱི། །རྫོ་རྫོ་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ནས། །བསྐྱེད་དང་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་  
 གུན། །སྤྱོད་ཉིད་ངང་ལས་གཡོ་མེད་ཅེས། །འཆད་པའི་རྣམ་གཞག་འདིར་བསམ་བྱ། །དེ་ལ་  
 སྤྱོད་ཉིད་དོས་འཛིན་པ། །སྤྱོད་ཉིད་གོམས་པའི་དགོས་པ་དང་། །སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་  
 དག །གང་ཡིན་རིམ་པར་བཤད་བྱ་བ། །ཁྱུ་སྐྱབ་ཞབས་གྱི་རིག་ཚོགས་སུ། །ཆོས་གུན་རང་རང་  
 གིས་སྤྱོད་ལས། །གཞན་པའི་སྤྱོད་ཉིད་གསུངས་པ་མེད། །དོས་བཟུང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའོ། །  
 ཐོགས་མེད་མཆེད་གྱི་གཞུང་དག་ན། །བྱམས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཇི་བཞིན་དུ། །མེད་པར་དགག་  
 དང་མ་ཡིན་པའི། །དབྱེ་བས་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བཤད། །སྟོལ་གཉིས་ལས་བྱུང་སྤྱོད་པ་ཉིད། །  
 མེད་དགག་ཉིད་དུ་གང་བཤད་དག །བསྐྱོམ་པ་མངོན་ཞེན་འགོག་ཕྱིར་ཏེ། །ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པའི་  
 གཞིར་མི་བཟུང་། །ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པའི་གཞིར་བཟུང་བ། །དངོས་པོར་གྱུར་པའི་སྤྱོད་ཉིད་དེ། །  
 དངོས་པོར་མེད་ལས་འབྲས་མི་འབྱུང་། །དེ་ཕྱིར་དངོས་མེད་སྤྱོད་ཉིད་ནི། །སྟོ་འདོགས་སེལ་  
 བའི་ཕྱིར་གསུངས་ཏེ། །དངོས་པོར་གྱུར་པའི་སྤྱོད་ཉིད་ནི། །སྐྱར་འདེབས་སེལ་བའི་ཕྱིར་དུའོ། །



དེ་ལྟར་མཐའ་གཉིས་ལས་གྲོལ་བའི། རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་ནི། གཟུང་དང་འཛིན་པ་ལས་  
 གྲོལ་བའི། ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་འཆད་པ་ཡིན། གསང་སྒྲགས་དོན་རྒྱུ་ལེགས་པར་ནི། རྟོང་པ་  
 ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་ལས། གཞན་པའི་ཚུལ་མེད་རིམ་གཉིས་པོ། ཀྱུན་གྱང་རྟོང་པ་ཉིད་དངོས་པོ། རྟོང་ཉིད་དེ་  
 ཡང་རིགས་པའི་དོར། སྒྲིལ་པ་ཀྱན་ལས་འདས་གྱུར་གྱང་། སྒྲིལ་པ་རིག་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱིས། རྟོང་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་གཞི། དེ་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ། ཉིད་ཕྱིར་  
 སྒྲགས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཚོགས། ཀྱུན་རྒྱུ་བདེན་པར་མི་འཛིན་པས། དེ་འབྲས་སངས་རྒྱས་  
 དོན་དམ་བདེན། གཟུགས་སྒྲིལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར། སྒྲགས་ལས་བཤད་པ་མེད་ཅེན། རྒྱུ་  
 རྒྱུ་ཤེས་ཡུལ་དུ་གང་ཤར་བའི། གཟུགས་སྒྲིལ་ཀྱན་རྒྱུ་བདེན་གྱུར་གྱང་། ཡེ་ཤེས་ཡུལ་དུ་  
 གང་འཆར་བའི། གཟུགས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཀྱན་དོན་དམ། གཟུགས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཀྱི་ཆར་གྱུར་བའི། རྒྱུ་  
 དོན་དམ་འཆད་ལ་མཆར་མི་དགོས། རྟོང་ཉིད་ཀྱན་གྱི་ཆར་གྱུར་བའི། ཀྱུན་རྒྱུ་བདེན་པ་  
 གཞུང་ལས་བཤད། གཟུགས་ནས་རྒྱུ་མཐུན་པར་གྱི་ཚུལ། ཀྱུན་གྱང་རྒྱུ་ཤེས་དང་མ་རྒྱུ་ཤེས་  
 པ། གཉིས་སུ་བསྐྱེད་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི། རྒྱུ་ཆར་ཉིད་ཀྱིས་བཤད་མིན་ནམ། དེ་ཕྱིར་རྒྱུ་  
 པའི་ཡུལ་དུ་ནི། གང་ཤར་ཀྱན་རྒྱུ་བདེན་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་དངོས་ཀྱི་ཡུལ་ཉིད་དུ། གང་  
 ཤར་དམ་པའི་བདེན་པའོ། རྒྱུ་བསྐྱེད་རིམ་རྒྱུ་པའི་བསྐྱེད་པ། ཡིན་པར་བཤད་པས་གཞོད་ཅེ་  
 བ། རྒྱུ་པའི་ཡུལ་དུ་གང་ཤར་བ། རྒྱུ་པའི་རིམ་པ་དངོས་མིན་ཏེ། རྒྱུ་བསྐྱེད་རིམ་དངོས་ཀྱི་  
 རྒྱུ་བདེན་པ། ཀྱུན་གྱང་རང་མཆོད་ཉིད་ཕྱིར་ལོ། རང་མཆོད་མིན་པའི་དོན་སྒྲིལ། རང་  
 མཆོད་ཉིད་དུ་ཞེན་པ་ཡིས། འཇུག་པ་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་བསྐྱེད་རིམ་དངོས་པོ་སྒྲིལ་  
 མཆོད་ལོ། ཞེན་པ་བསྐྱེད་རིམ་རྒྱུ་པའི་ཕྱིར། འཇུག་ཡུལ་རང་མཆོད་ཞེན་པ་ནི། རྒྱུ་པའི་  
 འཆད་པས་དོན་དེ་གྲུབ། རང་ཚོགས་འགལ་བ་མ་ཡིན་ནམ། རྒྱུ་བསྐྱེད་རིམ་གོམས་པར་བྱེད་པའི་  
 རྒྱུ་། གསལ་བ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་ཆོ། གང་ལ་རྒྱུ་བསྐྱེད་པ་ལྟར་པའི། དོན་དེ་བསྐྱེད་རིམ་  
 དངོས་པོ་དང་། ཡུལ་ཅན་རྒྱུ་པའི་ཕྱིར་མཆོད་སྐྱེད་དང་། ཡུལ་ཡང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ། རྒྱུ་  
 དང་པོ་མཆོད་པ་ཡིད་བྱེད་ཆོ། རྒྱུ་པས་རྒྱུ་པའི་བསྐྱེད་པ་ལྟར་ན། རྒྱུ་པའི་རིམ་པའི་  
 བསྐྱེད་ཀྱུན་གྱང་། དེ་ལྟར་ལྟར་ཏེ་དེ་ཡི་ཕྱིར། དེ་ནས་རྟོང་ཉིད་དེ་དག་གི་ཡུལ་ཅན་ཆར་མ་

གང་ཞེན། མེད་པར་དགག་པའི་སྟོང་པ་ཉིད། སྤྱི་མཚན་ཉིད་ལས་མ་འདས་ཕྱིར། ཉེ་འཇལ་  
 བྱེད་པའི་མདོན་སུམ་ནི། འཛམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། རྟོག་པའི་ཡུལ་དུ་གང་གྱུར་པའི། ཉེ་  
 སྟོང་ཉིད་ཀྱན་ཏུ་བཏགས་པའི་ཕྱིར། ཡོན་ཏན་རྟེན་དུ་མ་རྫོགས་ཤིང་། ཀྱན་རྫོབ་ཉིད་གྱི་  
 བདེན་པའོ། ཡོན་ཏན་རྟེན་གྱུར་སྟོང་པ་ཉིད། ཉེ་འཇལ་བྱེད་པོ་རྣལ་འབྱོར་པའི། མདོན་  
 སུམ་ཉིད་དང་རང་རིག་པའི། མདོན་སུམ་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ཡིན། མདོན་སུམ་གང་ཡིན་དེ་  
 གོམས་པས། གསལ་བ་རབ་གྱི་མཐར་ཕྱིན་ཆོ། སྤྱི་དང་ཡེ་ཤེས་བགྲང་ཡས་པ། ཉེ་མེད་  
 དེའི་དངོས་པོར་གཅིག་དེའི་ཆོན་བདེན་པ་གཉིས། གཅིག་ཏུ་འབྲས་པར་གྱུར་པ་དང་། མི་  
 སྟོབ་པ་ཡི་བྱང་འཇུག་ཅིས། མང་པོར་འཆད་པ་དེ་ཡིན་ནོ། དངོས་ལ་སྟོང་ཉིད་མི་རུང་ཞེས། མེད་  
 བའ་མང་མོད་བྱམས་ཆོས་དང་། གསང་སྤྲགས་ཆོས་ལུགས་མ་ཤེས་པའི། འཆལ་གཏམ་  
 དབྱངས་སུ་སྤང་མི་བྱ། བྱམས་པའི་ཆོས་སུ་སྟོང་ཉིད་གྱི། དོས་འཛིན་སྟོ་བྱར་བྱི་མ་ཡིས། ཉེ་  
 སྟོང་དང་སྟོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱིས། མི་སྟོང་པ་ལ་བཤད་པ་ཡིན། སྤྲགས་སུ་རྣམ་ཀྱན་  
 མཆོག་ལྷན་པའི། ཉེ་མེད་ཉིད་ལ་གཙོ་བོར་མཛད། ཉེ་མེད་དེ་ཡང་དོན་བྱེད་པར། ལུས་  
 ལས་གཞན་ལ་བཤད་པ་མེད། དོན་གང་བྱེད་པར་ལུས་ཤིན། སངས་རྒྱས་ས་ཡི་ཡོན་ཏན་  
 ཀྱན། བསྐྱེད་ལ་དེ་ལས་གཞན་མི་དགོས། ཞེས་པ་རྒྱུད་སྤྱི་བསྟན་བཅོས་དང་། བྱང་  
 སེམས་འགྲེལ་པ་སྒྲོར་གསུམ་པོ། ཀྱན་ན་གསལ་བར་བཞུགས་པ་ཡིན། ལུས་འདིར་ཆོས་ལ་  
 སྤྱི་བ་བྱེད་གྱི། ལུན་པ་སེལ་བྱེད་ཡེ་ཤེས་གྱི། སྤང་བྱེད་སྟོན་མེ་འདི་འཆར་གྱི། མང་པོའི་སྟོ་ལུན་  
 སེལ་བར་གྱིས། འགའ་རེ་བྱང་རྒྱལ་སྤྲུལ་པ་ལ། འཇགས་བཤད་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་ལ། ཉེ་  
 རྫོང་སྤྲུལ་ནས་ཤེས་རབ་ལ། རྩལ་དུ་བཏོན་ནས་སྤྲུལ་པ་ལ། སྟོན་ཡོད་མིན་ནོ་ཨ་ལ་ལ། །  
 ལུ་རྟོ།

༡༧། རྩི་སྤྱི། རྩི་རྩི་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ནས། སྤྱི་མེད་རྩི་རྩི་ཤེས་པ་ཡི། ཉམས་  
 ཡོན་མཐའ་དག་སྤྱི་བ་བྱེད་དང་། གྲོལ་བྱེད་ཐབས་སུ་འདུས་པར་གསུངས། སྤྱི་བ་བྱེད་པ་  
 དབང་ཡིན་ཏེ། གྲོལ་པའི་ཐབས་ནི་རིམ་པ་གཉིས། དབང་ལ་རང་སྤྱི་བ་དོན་དུ་དང་། གཞན་



སྒྲིལ་དོན་དུ་བསྐྱར་བ་གཉིས། །དང་པོ་ལ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་དུ། །སྒྲིལ་པར་བྱེད་དང་རྫོགས་རིམ་  
 དུ་ལོ། །དེ་ལས་སྒྲོབ་མ་ཉིད་དུ་དང་། །སྒྲོབ་དཔོན་ཉིད་དུ་སྒྲིལ་བྱེད་པ་ལོ། །དང་པོ་རིག་པ་ལི་  
 དབང་ལྟ་སྟེ། །ཕྱི་མ་དོན་སྒྲོབ་དཔོན་དབང་། །དེ་ཡང་དངོས་དང་མཐའ་གཞན་དུ། །ཐེ་ཆོམ་  
 བསལ་བའི་སྒྲོ་ནས་བཤད། །དང་པོ་མ་དག་ལུང་པོ་ལ། །རང་སྒྲོང་ཉིད་དུ་ཐག་བཅད་ནས། །  
 དག་པ་ཡེ་ཤེས་ལུང་པོ་ལ། །ཆོ་ག་གསུམ་གྱིས་ལྟར་བསྐྱེད་ནས། །ཡན་ལག་རྣམ་བཞི་རྫོགས་  
 པ་ལོ། །འདི་ཡང་དང་པོ་རྒྱ་དུས་སྟེ། །སྒྲ་མས་ཡིན་གྱིས་སྒྲོབ་མས་ནི། །དེ་ལྟར་བསྒྲོམ་པ་མ་  
 ཡིན་ཏེ། །དབང་བསྐྱར་སྒྲོན་དུ་སོང་མེད་ཕྱིར། །དེ་ཕྱིར་ཐོག་མའི་དབང་སྐྱར་ནི། །རྟོན་ལ་རབ་  
 གནས་བྱ་དང་མཚུངས། །དབང་བསྐྱར་ཐོབ་ཐེན་སྒྲོབ་མས་ནི། །རང་གིས་རང་ཉིད་ལྟར་བསྐྱེད་  
 སོགས། །ཡན་ལག་བཞི་པོ་རྫོགས་སྒྲོམ་པས། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་ལ་དབང་ཐོབ་འགྱུར། །འུག་  
 པ་བརྟུལ་ཞུགས་དབང་གིས་ནི། །སྐྱུང་གཞི་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ལ། །མཚན་མར་འཛིན་པ་དེ་  
 བསལ་ནས། །བྱབ་བདག་དོན་རྒྱུ་ལམ་དཔའ་ཉིད། །ཐུགས་ཀྱི་བསྐྱེས་པ་ལ་དབང་བྱེད། །སྒྲ་  
 མེད་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོབ་མར་ནི། །སྒྲིལ་གྱུར་དེས་ནི་བྱ་སྒྲོད་ཀྱི། །རྒྱུད་འཆད་པ་ལ་དབང་བྱིར་ན། །  
 འོག་མའི་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་ཡང་འགྱུར། །གཉིས་པ་སྒྲོབ་དཔོན་ཉིད་དུ་ནི། །སྒྲིལ་བྱེད་བུ་མ་པའི་  
 དབང་བསྐྱར་ཏེ། །འདིས་ནི་སྒྲོབ་མ་སྒྲོབ་དཔོན་དུ། །དམ་ཆོག་གསུམ་གྱིས་སྒྲིལ་པར་བྱེད། །  
 སངས་རྒྱུས་ཀྱན་གྱི་དམ་ཆོག་དང་། །སྒྲོམ་པའང་སྒྲ་མེད་འདི་ནས་འཛིན། །དབང་འདིའི་  
 རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་ཆོ། །རི་སྒྲོད་བཟུང་བ་དེ་འཕྲོབ་པོ། །འདི་དང་དོན་རྒྱུ་ལམ་ཞུགས་ཀྱི།  
 །བྱེད་པར་དམ་ཆོག་གསུམ་གྱི་ནི། །དེ་ཁོན་ཉིད་ཤེས་པ་དང་། །དེར་དེ་མ་བསྐྱར་པ་ཡིས་དབྱེ། །  
 །སྒྲོབ་དཔོན་ཉིད་དུ་སྒྲིལ་བྱེད་པའི། །དབང་ཐོབ་དུས་འདིར་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི། །རིགས་ལྟ་སྟེ་དང་བྱེ་  
 བྲག་གི་སྒྲོམ་པ་མ་ལུས་ཐོབ་གྱུར་མོད། །དེས་པའི་དོན་གྱི་སྒྲོམ་པ་ནི། །འདི་ནས་ཐོག་མར་  
 བཟུང་བ་ཡིན། །སངས་རྒྱུས་ཀྱན་གྱི་སྒྲོམ་པ་ནི། །ཞེ་མི་རྣམ་པར་ཡང་དག་གནས། །ཞེ་མི་རྣམ་  
 པ་བདེ་ཆེན་པོ། །དབང་ལས་ཡང་དག་རྟོགས་ཞེས་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་དེས་པའི་དོན་གྱི་ནི། །སྒྲོམ་  
 པ་དབང་བསྐྱར་བཞི་པོ་ཀྱན། །མཐར་ཕྱིན་ཆོན་འཕྲོབ་པར་བཤད། །བསྐྱེད་རིམ་ཉིད་ཀྱི་དབང་  
 བྱས་པའི། །སྒྲོབ་དཔོན་ཉིད་དུ་སྒྲིལ་གྱུར་དེས། །བསྐྱེད་རིམ་ཚུལ་གྱི་བསྐྱེན་སྐྱབ་ལ། །བསྐྱབ་

སྤངས་གདེང་ཐོབ་གྱུར་པའི་ཆོ། །གཞན་སྒྲིན་བྱེད་པའི་དབང་དེ་ཡང་། །རྗེས་གནང་ཚུལ་གྱིས་  
 སྤང་བར་བྱ། །རྗེས་གནང་དེ་ཡང་དབང་བསྐྱར་གྱི། །དབྱེ་བར་གཞུང་ལས་བཤད་པ་མང་། །  
 རྫོགས་རིམ་ལམ་གྱི་སྒྲོང་རུང་བའི། །སྒྲིན་བྱེད་དབང་ལའང་སྒྲོབ་མ་དང་། །སྒྲོབ་དཔོན་ཉིད་དུ་  
 སྒྲིན་བྱེད་པའི། །དབང་གི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་གཉིས། །དང་པོ་གསང་བ་ཤེས་རབ་སྟེ། །གཉིས་  
 པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དབང་། །གཉིས་པོའི་བྱེད་པར་རྫོགས་བྱ་ཡི། །དེ་ཉིད་བཤད་དང་མ་བཤད་  
 དང་། །རྫོགས་དང་མ་རྫོགས་པ་ཡིས་འབྱེད། །འདིར་ཡང་གཞན་སྒྲིན་བྱེད་པ་ཡི། །དབང་  
 བསྐྱར་རྗེས་གནང་ཚུལ་གྱིས་ཏེ། །ལུང་བསྟན་པ་དང་དབྱུགས་སྤྱུང་དང་། །གཟེངས་བསྟོན་ཚུལ་  
 གྱིས་ཤེས་པར་བྱ། །རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་དུ། །སྒྲིན་བྱེད་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་གྱུར་གྱུང་། །  
 རི་སྤྱིད་རིམ་གཉིས་རང་རྒྱུད་ལ། །སྤངས་པར་མ་གྱུར་དེ་སྤྱིད་དུ། །རིམ་གཉིས་འཆད་པའི་སྒྲོབ་  
 དཔོན་ཞེས། །མདོན་པའི་ར་རྒྱལ་བྱར་མི་རུང་། །འོན་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲོབ་དཔོན་དུ། །སྒྲིན་བྱེད་  
 དབང་དེ་གང་ཞེན། །དཀྱིལ་ལའོར་ལྷ་དང་སྤྲུགས་དང་ནི། །སྒྲོབ་དཔོན་རང་གི་དེ་ཁོ་ན། །  
 བསྟན་ནས་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ཡང་དོ་རྗེ་ཆེ་སྟགས་ནས། །དེ་རིང་དོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་  
 གྱུར། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བཤད་པ་སྟེ། །ལྷག་མ་འདི་ཡི་དབང་བྱས་མིན། །ཤེས་རབ་བཅུ་  
 སྟག་ལོན་སྟགས་དང་། །འདོད་པའི་ལོངས་སྒྲོང་ཐམས་ཅད་ལ། །ཅི་འདོད་པར་ནི་བསྟོན་པ་  
 སྟགས། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་ལའང་སྐྱར་རུང་མོད། །གཙོ་བོར་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ཡི། །སྒྲོམ་པ་  
 འཛིན་པའི་དབང་དུ་བྱས། །ཅི་ཕྱིར་ཞེན་གོང་མ་ཡི། །དབང་བསྐྱར་གཉིས་པོ་མ་ཐོབ་པར། །  
 དམ་ཆོག་དེ་དག་སྤུང་དབང་གི་སྤྱུ་མས་ཉམས་སུ་སྤང་བྱ་མིན། །བསྐྱེད་རིམ་ཅམ་གྱི་དབང་བྱས་  
 བས། །རྫོགས་པའི་ཡུལ་དུ་གང་གྱུར་པའི། །དམ་ཆོག་དེ་དང་དེ་དག་ཀྱན། །ཉམས་སུ་སྤང་བར་  
 གསུངས་མོད་གྱུང་། །གོང་མའི་དབང་གིས་མ་སྒྲིན་པར། །མདོན་སྤུང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ཡིས། །  
 དམ་ཆོག་དེ་དང་དེ་དག་ནི། །བསྟན་བྱར་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་གྲོལ་བྱེད་ལམ་བཤད་  
 པ། །ཐོག་མར་རིམ་པ་གཉིས་པོ་ཡི། །སྒྲོང་དུ་བྱེད་པའི་དབང་ཐོབ་ནས། །རི་སྤྱིད་དེ་སྤངས་  
 མཐར་ཕྱིན་པར། །མ་གྱུར་དེ་སྤྱིད་དེ་གོམས་བྱ། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པས་སེམས་སྒྲོང་དེ། །སེམས་  
 ཀྱི་གསལ་བ་མཐར་ཕྱིན་གྱུང་། །རི་སྤྱིད་ལུས་རྒྱ་མ་གྲོལ་བ། །དེ་སྤྱིད་ཆེ་འདིར་འཆང་མི་རྒྱ། །



[illegible]

འགྱུར། །འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་ཉོན་མོངས་ལས། །བྱང་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་བྱང་བོ་སྟེ། །དེ་ཡི་འདྲ་  
 འབག་མུང་འདས་གྱི། །ལམ་དུ་བྱེད་ཅེས་འཆད་པ་ནི། །ཉོན་མོངས་མེད་པའི་དགོ་རྩ་ལས། །  
 གང་བྱང་བདེ་བའི་བྱང་བོ་འོ། །ཉོན་མོངས་མེད་དང་ཉོན་མོངས་པའི། །ལམ་གཉིས་འདྲ་བ་མེད་  
 ཅེ་ན། །དུག་གསུམ་མེད་པའི་དགོ་བ་ལ། །ཆགས་ཆེན་ཞེ་སྤང་ཆེན་པོ་དང་། །གཏི་མུག་ཆེན་པོ་  
 ཞེས་བཤད་ནས། །འཁོར་བའི་སྟེ་གནས་བཞི་པོ་དང་། །མཚུངས་པ་ལྷ་ཡི་སྟེ་གནས་བཞི། །  
 འཁོར་བའི་སྟོང་པ་སྟེ་ལ་བ་དང་། །མཚུངས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་དང་། །འཁོར་བའི་  
 ཆར་གཅོད་རྗེས་འཛིན་དང་། །ཟས་གོས་སོགས་ལ་འོངས་སྟོང་དང་། །མཚུངས་པའི་ཀུན་སྟོང་  
 མང་བོ་དང་། །འཁོར་བར་ཉོན་མོངས་ལས་བྱང་བའི། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་གྱི་ཆགས་འཛིག་དང་། །  
 མཚུངས་པར་སྟོང་རྗེ་སྟོན་ལམ་དང་། །ཡེ་ཤེས་ཁམས་ལས་གྲུབ་པ་ཡི། །བསྐྱེད་འཁོར་འབྱུང་  
 བཞི་གཞུང་ཡས་ཁང་། །བཀོད་པའི་བྱང་བར་སྒྲ་ཆོགས་སོ། །དེ་གོམས་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །  
 སྐྱེས་པ་མཐར་ཐྱིན་གྱུར་དེ་ལ། །འཁོར་བའི་སྟོང་བཅུད་ཆགས་འཛིག་གི། །སྤང་བ་ནམ་ཡང་མི་  
 འཆར་ཞིང་། །དེ་སྟོང་བྱེད་པའི་བསྟེད་རིམ་གྱི། །སྤང་བ་ཁོ་ནས་རྫོགས་སངས་རྒྱ། །དུས་འདིར་  
 གངས་ཅན་པ་དག་ནི། །མ་དག་སྤང་བ་སོར་བཞག་ནས། །བསྟེད་པའི་རིམ་པ་བསྒྲུམ་འདོད་པ། །  
 འགལ་ལ་མི་འབྱུལ་ཁས་ལེན་ནམ། །མ་དག་སྤང་བ་གོམས་འདྲིས་ཅན། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་  
 རོར་གཟིགས་སོ་ཞེས། །ཟེར་བས་དག་སྤང་འདྲིས་རྒྱུང་བ། །མ་དག་སྤང་བས་སུན་བྱང་འགྱུར། །  
 དེ་ནས་རྫོགས་པའི་རིམ་བཤད་པ། །ཁམས་དུག་ལྷན་པའི་སྟེས་བྱ་ཡི། །ལུས་ངག་ཡིད་ནི་རྫོགས་  
 པ་སྟེ། །དེ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་པ་ལས། །བྱང་བའི་བདེ་སྟོང་བྱང་ལུག་ནི། །རིམ་པ་གཉིས་  
 པའི་སྟོང་བྱར་བཞེད། །ཆོས་ཀུན་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི། །ལྷ་དང་བྱང་བར་ཅི་ཞེ་ན། །འདི་ན་  
 ལ་ལ་པར་ཐྱིན་གྱི། །སྟོས་བྲལ་ལས་ལྷག་གསང་སྤྲུགས་ལ། །ལྷ་བ་ཡོད་པ་མིན་ཅེས་འཆད། །  
 སྟོ་འདོགས་གཅོད་པའི་ལྷ་བ་ནི། །དེ་ལས་ལྷག་པ་མེད་མོད་ཀྱང་། །ཉམས་སུ་སྟོང་བྱའི་ལྷ་བ་ཡང་། །  
 གཞན་མེད་གསུངས་ན་རྒྱུད་དང་ནི། །སྟོལ་འབྱེད་གཞུང་དང་རྒྱུད་པ་ཡི། །མན་ངག་ཀུན་དང་  
 འགལ་བར་འགྱུར། །དེས་ན་ཐེག་ཆེན་ལུགས་གཉིས་གྱི། །ལྷ་བ་ལ་ནི་སྟེ་དོན་དང་། །སྤྲུལ་དོན་  
 གཉིས་གྱི་བཤད་པ་དང་། །རང་བཞིན་དང་ནི་ཁྱེད་པའི་སྤྲུལ་སྟེས་གཉིས་གྱི་བཤད་པ་དང་། །



སྒྲིལ་བུ་ལ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དང་། །མེད་པ་འཛིན་པ་ལ་འཇུག་ཞེས་བྱ་དང་། །ཀྱུན་རྫོག་དོན་  
དམ་སོ་སོ་དང་། །ཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ་ཞེས་བྱ་དང་། །སྒྲིལ་བུ་སྒྲིལ་བྱ་འཛོམས་པ་དང་། །འབྲེ་  
བས་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པ་སོགས། །བྱུང་པར་ཞིབ་མོའི་དབྱེ་བ་རྣམས། །མཁས་པའི་གསུང་ལས་  
ཤེས་པར་བྱ། །དེ་སྐད་སྒྱུར་བའི་དག་བ་ཡིས། །སྒྲིལ་བྱེད་རིམ་གཉིས་གནད་ཤེས་ནས། །སྒྲིལ་  
གཞི་རིམ་བ་གཉིས་པོ་ཡི། །དྲི་མ་དང་ནས་དག་གྱུར་ཅིག། །ཤྲུ་རྩོ།

༡༣། །ཞི་སྒྲིལ། །དོན་རྒྱུ་འཆང་ལ་བྱུག་འཆང་ནས། །དཔལ་ལྷན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡི། །  
རིམ་བ་གཉིས་པོའི་སྒྲིལ་བྱེད་དུ། །བྱེད་པའི་དབང་བསྐྱར་རྣམ་བ་གཉིས། །བྱིས་པ་འཇུག་པའི་  
དབང་བདུན་གྱིས། །བསྐྱེད་རིམ་རྟེན་དུ་སྒྲིལ་བར་བྱེད། །དབང་བསྐྱར་གོང་མ་རྣམ་བཞི་པོས། །  
རྫོགས་རིམ་སྒྲིལ་དུ་སྒྲིལ་བར་བྱེད། །གོང་མ་དེ་ལའང་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །རང་སྒྲིལ་བྱེད་པའི་དབང་  
བཞི་དང་། །གཞན་སྒྲིལ་བྱེད་པའི་གོང་མའོ། །བྱིས་པ་འཇུག་པའི་དབང་བདུན་ཡང་། །རང་  
ཉིད་སྒྲིལ་མར་སྒྲིལ་བ་དང་། །གཞན་སྒྲིལ་བྱེད་པའི་དབང་བསྐྱར་ཏེ། །རྣམ་བ་གཉིས་སུ་བསྐྱེད་  
བར་བྱ། །རང་སྒྲིལ་བྱེད་པ་རིག་པ་ཡི། །དབང་ལྷ་དང་མཚུངས་ཆུང་དང་ནི། །ཅོད་པན་དར་  
དབྱངས་དོར་བྱིལ་དང་། །བརྒྱལ་ཞུགས་མིང་དང་དུག་ཡིན་ནོ། །སྒྲིལ་གཉིས་ཀྱི་ལུང་ཁམས་དང་། །  
དར་དབྱངས་ཀྱིས་ནི་རྒྱུ་བརྒྱ་སྒྲིལ་། །དོར་བྱིལ་རོ་རྒྱུ་བརྒྱལ་ཞུགས་མིང་། །སྒྲིལ་མཆོད་ཡུལ་དང་  
བཅས་རྣམས་སྒྲིལ་། །རྫོགས་གནད་འདོགས་རྣམས་དང་བཅས་པ། །གཞན་སྒྲིལ་བྱེད་པའི་དབང་  
བསྐྱར་ཏེ། །དོན་རྒྱུ་དཔོན་ཆུང་དུ་ཡི། །དབང་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྐྱོད་བཏགས། །དབང་རྫོགས་  
སྒྲིལ་མར་བཅས་པ་ནི། །གཞི་ལྷ་མེད་པའི་ཡེ་གེ་ལས། །འབྱུངས་པར་དམིགས་སྒྱིར་དེ་ལས་  
གཞན། །ལྷ་རྒྱུ་བསྐྱེད་ཆོག་དགོས་མི་བཞེད། །དབང་བསྐྱར་དགོས་པ་ལྷ་རྒྱུ་བསྐྱེད་པའི། །  
སྒྱིར་ཡིན་ལྷ་རྒྱུ་བསྐྱེད་དབང་བསྐྱར་གྱི། །སྒྲིལ་དུ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་པར། །ཡན་ལག་བཞིར་རྫོགས་  
རིམ་པས་ཤེས། །གང་གིས་དབང་བསྐྱར་བྱེད་པོ་ནི། །གཙོར་བཅས་རིགས་ལྷ་ཡུམ་དང་བཅས། །  
སེམས་དཔའ་རྣམ་དུག་ཁོ་བོ་བཞི། །ཡུམ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིལ། །ལུས་ལྷན་མ་རྣམས་མཆོད་  
པ་དང་། །གང་གིས་དབང་བསྐྱར་བྱེད་པོར་ཡང་། །འཆད་པ་ཡིན་ཏེ་ཐུགས་དཀྱིལ་ན། །དབང་

བསྐྱར་བྱེད་པོ་མ་ཡིན་པའི། །ལྷ་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སློབ་དཔོན་སློབ་མར་བཅས་པ་ཡི། །  
 ཡེ་ཤེས་ལུང་པོ་སྤྱང་གཞི་དང་། །མ་དག་ལུང་ཁམས་སྒྲིམ་ཆེད་རྣམས། །སྤྱང་བྱ་རྣམ་དག་དེ་དང་  
 དེ། །དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་ལྷར་ཤར་བ། །སློབ་བྱེད་ཡིན་ནོ་སྤྱང་འབྲས་ནི། །སྤྱང་བྱའི་དྲི་  
 མ་ཀུན་བྲལ་བ། །སློན་བྱེད་དབང་ནི་དེ་ལྟ་བུ། །ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ངོ་འཕྲོད་པའི། །སློབ་མ་བསྐྱེད་  
 པའི་རིམ་པ་ལ། །རིམ་པར་འཇུག་པའི་སློབ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཆོག་དང་དུ་གནས་པ་ཡི། །གཞལ་ཡས་  
 ཁང་ནི་བྱི་རོལ་གྱི། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནི་མི་དམིགས་པར། །བྱས་འོག་དེ་དང་ཆ་མཚུངས་པའི། །  
 རྟེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་བཞི་ནི། །སྤྱབ་པོ་རང་གི་འབྱུང་བ་བཞི། །གཟུང་དང་འཛིན་པས་རྣམ་  
 དག་པའི། །ཆོས་ཉིད་དེ་ལ་དོན་དམ་གྱི། །འབྱུང་བ་བཞི་ཞེས་མཚན་བཏགས་པ། །རང་ལུས་  
 འདོམས་གང་གྲུ་བཞི་དང་། །མཚུངས་པར་འབུམ་ཐུག་བཞི་ཡི་ཆད། །རི་རབ་ཐོད་དང་བཅས་པ་  
 ཡི། །རྣམ་རིག་སྤྱང་བ་གང་འཆར་བ། །དེ་ཡང་རང་གི་ལུས་ཉིད་གྱི། །ཆ་ཤས་གཟུང་འཛིན་  
 གཉིས་བྲལ་ལ། །དམ་པའི་དོན་གྱི་རི་རབ་ཞེས། །དེ་ལ་གནས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་། །ཡན་  
 ལག་བཅས་པ་རི་སྟེང་པ། །སྤྱབ་པོ་རང་གི་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས། །ཡེ་ཤེས་ཆ་དང་བཅས་པ་རྣམས། །  
 གཟུང་དང་འཛིན་པ་དང་བྲལ་པའི། །རང་རིག་ཉིད་ལ་དེར་སྤྱང་བའོ། །དེ་བཞིན་རང་གི་གཡས་  
 གཡོན་དང་། །དབུ་མར་བཅས་པ་རྣམ་དག་པའི། །ཡེ་ཤེས་གཙོ་བོ་ལུས་བཅས་དང་། །ལུང་པོ་  
 ལྷ་དང་འབྱུང་བ་ལ། །སློབ་དང་ལས་གྱི་དབང་པོ་ནི། །ལུལ་བཅས་རྣམས་དང་རྒྱུང་བཅུ་པོ། །རྣམ་  
 དག་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་སུ། །ཤར་བ་དེ་ལ་ཐོག་མེད་ནས། །རྣམ་སངས་རྒྱས་པའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་གྱི། །ལྷ་ཆོགས་སྤྱན་དྲངས་གཉིས་མེད་དུ། །སིམ་ནས་སྤྱར་གཤེགས་མེད་དེ་ལ། །སློན་གྱི་  
 སློན་བྱེད་དབང་བསྐྱར་བཞིན། །ནམ་མཁའ་གནས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས། །དབང་བསྐྱར་  
 བས་ནི་རྒྱས་གདབ་པ། །ལམ་གྱི་ཐུན་བཞིར་ཉམས་ལེན་པོ། །བསྐྱེད་རིམ་གསལ་བ་རབ་གྱི་  
 མཐར། །བྱིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་མདོན་སུམ་དེ། །ཡན་ལག་དུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི། །རྫོ་རྫོའི་རྣལ་  
 འབྱོར་ཟབ་མོ་དང་། །བྱུང་དུ་སྒྲེལ་ནས་ལོག་སུམ་དང་། །བྱོགས་གསུམ་དག་ཏུ་གོམས་གྱུར་པས། །  
 གསལ་བ་རབ་གྱི་མཐར་བྱིན་ཆོ། །བཅུ་གཉིས་ས་ཡི་དབང་ཐུག་པོ། །བཙོམ་ལྷན་དུས་གྱི་འཁོར་  
 ལོར་བཞེངས། །འདི་ནི་བསྐྱེད་རྫོགས་བྱུང་འབྲེལ་དུ། །དེས་པར་དགོས་པའི་ལུགས་ཡིན་ཏེ། །



གྱིས་པ་འཇུག་པའི་དབང་བདུན་གྱིས། །ས་བདུན་མཐར་ཕྱིན་མ་གྱུར་ན། །གོང་མའི་དབང་བསྐྱར་  
 བཞི་པོ་ཡིས། །དག་པའི་ས་རྒྱམས་ཇི་ལྟ་བུར། །མདོན་དུ་འགྱུར་ཞེས་དོགས་པའི་གནས། །བསྒྲོག་  
 པའི་དོན་དུ་གྱུར་བའོ། །བསྐྱེད་རིམ་རྒྱུད་པ་ཐུན་མོང་གི། །དངོས་གྲུབ་རྒྱ་ཞེས་འཆད་པ་ཡང་། །  
 རྣལ་འབྱོར་ཡན་ལག་དྲུག་པ་དང་། །ཟུང་དུ་མ་འབྲེལ་བ་ལ་དགོངས། །དེ་ཡིས་ས་བདུན་བསྐྱོད་  
 པ་ཡང་། །རྣལ་འབྱོར་དེ་དང་འབྲེལ་དགོས་ཏེ། །གཞན་དུ་ལས་རྒྱུད་སྟོང་དང་ནི། །བརྒྱུད་བརྒྱ་  
 ཐལ་བདུན་ཇི་ལྟར་འགགས། །དེ་མ་འགགས་ན་ས་བདུན་གྱི། །དབང་ཐུག་ཉིད་དུ་འགྱུར་མ་  
 ཡིན། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་། །ཡན་ལག་དྲུག་པོ་ཟུང་འབྲེལ་བས། །ས་བདུན་མཐར་  
 ཕྱིན་གྱུར་ཇེས་སྟ། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་ལ་མི་སྟོས་པར། །དོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་ཁོ་ན་ཡིས། །བཅུ་  
 གཉིས་ས་ཡི་དབང་ཐུག་འགྱུར། །དུས་མིན་ལམ་དུ་མི་འཇུག་པར། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་  
 མཛད་པའི། །དུས་དགའི་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ནི། །དུས་འདིར་མདོན་དུ་བྱེད་པར་ཤོག། །  
 ལུ་ཏྲེ།

༡། ཞི་སྒྲིལ། དོན་རྫོང་ལ་བྱུག་འཆལ་ཏེ། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འཛུགས་པའི་ལས།  
བརྩམས་པའི་དོགས་པའི་གནས་འགའ་ཞིག། སྤང་བར་བྱ་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། །བྱིས་པ་འཇུག་པའི་  
དབང་བདུན་པོས། །ས་བདུན་བར་དུ་བསོད་ནམས་ཀྱི། །ཚོགས་ཆེན་རྫོགས་པར་བྱས་འགྲུ།  
ལྷག་མ་ས་ཆེན་ལྡ་པོ་ལ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་པའི་ཚོགས་སོག་པར། །དགོངས་ནས་མན་ངག་གཞུང་  
དག་ཏུ། །བསྐྱེད་རིམ་རྟོག་པའི་སྒྲིམ་ཡིན་པས། །དགོས་པ་མེད་ཅེས་བཤད་པ་ཡོད། །ཕ་རོལ་  
ཕྱིན་པའི་སྒྲིམ་བྲལ་དང་། །ཟུང་འབྲེལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཉིས། །བསྐྱེད་རིམ་རྒྱུད་པས་ས་  
བདུན་གྱི། །དབང་ལྷག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དེས། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་པའི་ཡན་ལག་གི། །བསོད་  
ནམས་ཚོགས་ཆེན་མ་ལུས་རྫོགས། །ཚོགས་དེས་མི་འགྲུབ་ཐུན་མོང་གི། །དངོས་གྲུབ་ཅི་ཡང་ཡོད་  
མིན་པ། །དེ་ཕྱིར་དབང་བདུན་ཐུན་མོང་གི། །དངོས་གྲུབ་རྒྱ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན། །བསོད་ནམས་  
ཚོགས་ཆེན་སངས་རྒྱས་རྒྱུར། །མེད་མི་རུང་བ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། །དེ་ཙམ་གྱིས་ནི་འཕོ་བ་ཡི། །  
བག་ཆགས་དུངས་འབྱེན་མི་རུས་ཕྱིར། །གོང་མའི་དབང་གི་རྗེས་ཐོགས་སུ། །བསྐྱེད་རིམ་དགོས་

པ་མེད་ཅེས་གསུངས། །དབང་བདུན་དང་ནི་བསྐྱེད་རིམ་ལ། །གོམས་འདྲིས་གསལ་སྤང་མཆེད་  
 བྱས་ནས། །ཚོགས་རིམ་ཉམས་སུ་ལེན་དོན་དུ། །དབང་བསྐྱར་གོང་མ་རྣམ་བཞི་བྱང་། །དེ་  
 བས་ཡན་ལག་རྣམ་དུག་པོ། །ཉིན་མཆོན་ཀུན་ཏུ་ཅེ་གཅིག་པས། །ཟླ་བ་དུག་ཏུ་གོམས་བྱས་ཆོ། །  
 །འགྱུར་མེད་བདེ་བའི་ལམ་སྤྱི་ཟུང་། །དེ་བས་གཞན་སྤྱི་བྱ་བྱིར་དུ། །དོ་རྩེ་སྤྱོད་དཔོན་བདག་  
 ཆེན་གྱི། །དབང་བསྐྱར་སྤྱོད་མ་ལས་ཐོབ་པ། །དེ་བས་རང་ཡང་རྒྱུད་དང་ནི། །ལག་ལེན་མན་  
 དག་ཀུན་འཆད་པའི། །སྤྱོད་དཔོན་ཉིད་དུ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །འགྱུར་མེད་བདེ་བ་གཅིག་ཅུ་ཡང་། །  
 མེད་ན་སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོའི་དབང་། །བསྐྱར་བྱ་མིན་པར་གྲུབ་པའི་བྱིར། །སྤྱོད་དཔོན་ཡིད་  
 ཆེས་གསུམ་ལྷན་ནོ། །རྣལ་འབྱོར་ཡན་ལག་དུག་པོ་ནི། །གཉིས་གཉིས་བྱང་དུ་སྤྱེལ་གྱུར་པ། །  
 རེ་རེས་ཀྱང་ནི་དབང་རྣམས་ལ། །བདེ་སྤྱོད་བྱང་དུ་འཇུག་པ་ཐོབ། །དཔེར་ན་འདུག་སྤངས་ལྷ་  
 སྤངས་དང་། །ཁྱི་གནས་ནོར་བ་མེད་གྱུར་ན། །ཉིན་གཅིག་ཅུ་གྱིས་སྤྱོད་གཟུགས་མཐོང་། །དེ་  
 ཆོ་བདེ་བ་ཤུགས་ལ་འབྱུང་། །བསམ་གཏན་བསྐྱེད་ཆོ་བདེ་བྱང་འཇུག། །འདི་ནི་ཁྱི་ལྷག་བྱང་འཇུག་  
 རྟེ། །གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་མཐོང་བ་ཡིན། །སོ་སྤྱོད་ལ་ཡང་དེ་སྤྱིད་པ། །མཆོན་བྱེད་དཔེ་ཡི་  
 ཡེ་ཤེས་ཏེ། །རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་སྤྱོད་ཉིད་ལ། །ཏྲིག་བྲལ་མ་འབྱུལ་བའི་རིག་པ། །ཁྱི་གནས་  
 སྤྱོད་དུ་མ་སོང་བའི། །ལྷག་མཐོང་མངོན་སུམ་མེད་སྤྱུམ་ན། །མ་ཡིན་སེམས་གནས་ཐབས་དགུ་པོ། །  
 སྤྱོད་འགྲོའི་ཆོ་ན་པལ་ཆེར་ཐོབ། །བསམ་གཏན་དགོས་མེད་ཐལ་ཞེ་ན། །ཁྱི་གནས་ལྷག་མཐོང་  
 རེ་རེ་བ། །བྱང་དུ་འཇུག་པའི་སྤྱོད་འགྲོ་རྟེ། །གསུམ་པ་རིམ་བཞིན་དཔོན་གསུམ་དང་། །སོར་  
 བསྐྱེད་བསམ་གཏན་ཞེས་བྱའོ། །སྤྱོད་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བམ་པོ་ཡི། །སྤྱོད་ཉིད་མ་ཡིན་གཞི་དུས་  
 གྱི། །ཡེ་ཤེས་ཉིད་བྱིར་དམ་པའི་དོན། །ཡིན་མེད་ཀུན་རྫོང་རྣམ་པར་སྤང་། །སྤང་ཡང་ཀུན་རྫོང་  
 གྱིས་སྤྱོད་བྱིར། །ཀུན་རྫོང་བདེན་པར་བཞག་མི་རུང་། །ཡེ་ཤེས་དོན་དམ་མི་བདེན་ན། །ཀུན་  
 རྫོང་བདེན་པར་ཁས་ལོངས་ཤིག། །ཡེ་ཤེས་ཀུན་རྫོང་ཉིད་ཡིན་ན། །རིག་པ་ཡེ་ཤེས་མ་རིག་བྱིར། །  
 མ་རིག་སྤྱོ་ཡང་རིག་པར་འགྱུར། །རིགས་པའི་དབྱུད་པ་མི་བཟོད་པས། །ཀུན་རྫོང་བདེན་པར་  
 འདོད་ཞེ་ན། །དེ་ལྷ་ན་ནི་ཤེས་བྱ་ཀུན། །ཀུན་རྫོང་བདེན་པར་ཁས་ལོངས་ཤིག། །རིགས་པའི་  
 དབྱུད་པ་མ་བཟོད་ཀྱང་། །སོ་སོ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་གྱི། །སྤྱོད་བྱིར་དམ་པའི་བདེན་ཡིན་ཏེ། །



རིགས་ཤེས་ཀྱན་རྫོང་བདེན་ཕྱིར་རོ། །སྟོང་གཟུགས་མཐོང་བའི་ཤེས་པ་དེ། །གཟུགས་མིན་  
 གཟུགས་སུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །འབྲུལ་ཞེས་ཟེར་ན་མཐོང་བྱེད་སེམས། །མིག་ཤེས་ཡིན་ན་དེར་  
 ཐལ་ཡང་། །ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཕྱིར་ཐལ་བ་མེད། །དུ་བར་སྒྲུང་ཡང་དུ་བ་ཡི། །དོན་མི་བྱེད་ཕྱིར་  
 ལོག་པ་ཡི། །ཀྱན་རྫོང་བདེན་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། །ཟད་པར་ས་སོགས་རྩུ་འབྲུལ་གྱི། །ཉིང་  
 འཛིན་ཡུལ་དུ་གང་འགྱུར་དང་། །གཟུགས་མེད་གཟུགས་ལ་བལྟ་སོགས་གྱི། །རྣམ་ཐར་ཀྱན་  
 ཡང་དེར་ཐལ་ལོ། །སྟོང་གཟུགས་འགོག་པའི་བདེན་པ་དང་། །ལམ་གྱི་བདེན་པར་བཞེད་པ་  
 ཡོད། །འདི་ལ་བདེན་པ་གཉིས་པོ་ཡི། །མཚན་ཉིད་གཞུང་ལས་གསུངས་དེ་མེད། །རྣམ་པ་ཀྱན་  
 ལྡན་སྟོང་གཟུགས་དེ། །མཐོང་བའི་ཤེས་པ་ཁམས་གསུམ་པའི། །རྣམ་པ་ཅན་ཕྱིར་ཡང་དག་པ། །  
 མིན་པའི་རྟོག་པར་ཐལ་ཞེ་ན། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྒྲུང་བག་ཆགས་གྱི། །བསྐྱེད་པའི་ཤེས་ལ་  
 དེར་སྒྲུང་བ། །དེ་ལྟར་འདོད་ཀྱང་ཉིང་འཛིན་གྱི། །སྟོབས་ལས་མ་དག་པར་སྒྲུང་བ། །ཡོད་ཀྱང་  
 དེ་ལྟར་ཐལ་བ་མེད། །མ་དག་སྒྲུང་བ་དོན་དམ་པའི། །བདེན་པ་ཡིན་པ་ཅིག་སྤྱིད་ན། །  
 རྫོགས་སངས་རྒྱས་སྒྲོས་དོན་དམ་པའི། །བདེན་པ་མ་ལུས་སྟོང་བའི་ཕྱིར། །དེ་ཡང་སྟོང་བར་  
 ཐལ་ཞེ་ན། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ལ་མ་དག་པའི། །སྒྲུང་བ་འཆར་ན་དེར་འདོད་ཀྱང་། །དེ་ཡིས་  
 བག་ཆགས་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལ་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་མེད། །སྟོང་གཟུགས་དོན་དམ་བདེན་ཡིན་  
 ན། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དབྱེར་མེད་ཕྱིར། །གཅིག་ལ་  
 གང་སྒྲུང་གཞན་ལ་ཡང་། །དེར་སྒྲུང་ཉིད་དུ་ཐལ་ཞེ་ན། །རིགས་པ་འདི་ནི་ངོ་བོ་ཉིད། །སྤྱི་བ་  
 དག་ལ་ཡོད་མོད་ཀྱང་། །འཕགས་དང་འཕགས་པ་མིན་ཀྱན་གྱི། །ཤེས་ལ་གང་སྒྲུང་སྒྲུང་བ་པོའི། །  
 སེམས་ཉིད་དུ་ནི་ཁས་ལེན་པའི། །ལུགས་ལ་དེ་ལྟར་ཡོད་མ་ཡིན། །གཉིས་པ་བསམ་གཏན་  
 དོས་འཛིན་ནི། །རྟོག་སོགས་ཡན་ལག་ལྔ་ལྡན་དུ། །བཤད་ཕྱིར་མངོན་པ་ལས་གསུངས་པའི། །  
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིར་ངེས། །སྐབས་འདིར་བསམ་གཏན་དངོས་གཞི་ཡི། །སྤྱི་བ་  
 བྱེད་ཉིད་བསྟོགས་མ་བཤད་ཕྱིར། །དངོས་གཞི་གང་གིས་གྲུབ་ཅིན། །སྤྱིར་ནི་བསམ་གཏན་ཉིད་  
 བསྟོགས་ལ། །འདོད་ཆགས་བྲལ་བྱེད་ལྟག་མཐོང་དང་། །ཅི་གཅིག་གནས་པའི་ཞི་གནས་ཏེ། །  
 རེ་རེས་ཀྱང་ནི་དངོས་གཞི་ཡི། །ཡན་ལག་འགྲུབ་ལ་བྱེད་པར་མེད། །སྐབས་འདིའི་སོ་སོར་

བསྐྱེད་པ་ནི། །དངོས་གཞིར་འཇུག་ནུས་ཅེ་གཅིག་པ། །ཡིན་ཕྱིར་ཉེར་བསྟོགས་གཞན་མི་  
 འཆོལ། །བསམ་གཏན་འདི་དང་སྟོང་གཟུགས་སོགས། །ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ལྷག་མཐོང་ནི། །  
 སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་དག་ལ་ཡང་། །རྟོག་པ་མེད་པར་མངོན་སུམ་གྱིས། །འབྲུལ་ཅིང་འབྲུལ་གྱི་འབྲུལ་རྒྱ་  
 བཞིས། །འབྲུལ་བར་མ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ན། །དབང་བོའི་མངོན་སུམ་དག་ཏུ་འང་བཞིན། །རྟོག་  
 གིར་གྲགས་པའི་དབང་མངོན་ནི། །ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་རྟོག་ཕྱིར། །དཔེ་ཡི་ཡི་ཤེས་སུ་མི་རུང་། །  
 དེ་ཕྱིར་འདི་ནི་མིག་སོགས་གཞན། །ཤ་ཡི་མིག་གིས་སྟོང་པའི་གཟུགས། །ཕྱི་རོལ་མ་ཁའ་དབྱིངས་  
 སུ་མཐོང་བའང་། །གཉིས་སྒྲུང་བག་ཆགས་གྱིས་བསྐྱེད་ཕྱིར། །རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དངོས་མ་  
 ཡིན། །དུས་གྱི་ཅུ་ནང་གཞོམ་མེད་གཟུགས། །གཉིས་སྒྲུང་མེད་པར་མཐོང་བ་ལ། །གཉིས་སྒྲུང་  
 བསྐྱེད་པ་མ་ཞུགས་མོད། །སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་དག་ལ་འང་ཡོད། །གཉིས་སྒྲུང་སྟོ་ལ་འཆར་བ་དང་། །  
 འཆར་མི་སྤྱིད་པའི་སྒྲ་ཆོགས་པར། །རྣམ་པ་དབུ་མའི་ནང་འཆར་བ། །དེ་ནི་མ་དག་གཟུགས་  
 བཞིན་དུ། །མཐོང་སྟོའི་སྒྲར་ཡོད་མ་ཡིན་ལ། །གཏན་ནས་མེད་པའང་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཕྱིར་  
 ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཞེས། །རྒྱུད་འབྲེལ་དག་ལས་གསུངས་དེའོ། །ཡང་ན་རིགས་ཤེས་རྟོག་པའི་  
 རོར། །ཡོད་མེད་སོགས་གྱི་མཐའ་བྲལ་བ། །ཡིན་ནོ་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ལ། །ཡོད་མ་ཡིན་  
 པ་ཉིད་མིན་ནོ། །འདིར་ཡང་དུ་སོགས་གཟུགས་དང་ནི། །དེར་སྒྲུང་བ་ཡི་རྣམ་རིག་ཅེས། །ཕྱི་  
 ནས་གཟུགས་དེ་ཡོད་མིན་ལ། །དེར་སྒྲུང་བ་དེ་ཤེས་པ་ཉིད། །གཟུགས་སོགས་རང་རང་གིས་  
 སྟོང་ལ། །དེར་སྒྲུང་ཤེས་པ་གཞན་སྟོང་ངོ། །སྤྱིར་ཡང་ཐེག་པ་ཆེ་ལུགས་འདིར། །ཆོས་རྣམས་  
 ཀུན་ལ་དེར་སྒྲུང་ལས། །མ་གཏོགས་ཆོས་གཞན་ཁས་མི་ལེན། །དེར་སྒྲུང་ཤེས་ལ་རྣམ་ཤེས་དང་། །  
 ཡི་ཤེས་གཉིས་སུ་སྟོག་པས་འབྱེད། །རྣམ་ཤེས་རྒྱན་པ་རང་སྟོང་སྟེ། །ཡི་ཤེས་གཞན་སྟོང་དོན་  
 དམ་བདེན། །དེ་ཕྱིར་སྟོང་གཟུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །གདོད་མའི་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར། །སེམས་  
 ཅན་ཀུན་ལ་གནས་མོད་ཀྱང་། །གཟུགས་སོགས་རྣམ་པར་མ་ཤར་བ། །དེ་སྤྱིད་སོ་སྒྲེས་མཐོང་  
 མ་ཡིན། །འདིར་བཤད་རྣམ་རིག་སྒྲ་ཆོགས་གཟུགས། །དོན་དམ་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི། །  
 མཆོན་རྣམས་ཡང་དག་བརྗོད་ཅེས་པ། །གང་དེས་ཆོས་འདིའི་གནས་ཚུལ་ཤེས། །ཞེས་བྱ་བ་  
 འདི་རེ་ཞིག་གྲུབ་པའོ། །།ཕུ་རྟོ།།



༡༡། ལོ་སྟེན། རོ་རྩེ་འཛིན་ལ་ཕུག་འཆལ་ཏེ། བར་དུ་དག་བའི་ཆོས་འདི་ཡི། །  
 དངོས་གཞི་དེ་བཞིན་འཛིན་པ་སྟེ། སྟོར་བ་སྟོག་ཅུ་ལ་མན་དག་གོ། དེ་དོན་སྟོག་འགོག་པ་ཡིན་  
 ཏེ། ཡོན་པོར་རྒྱ་བ་མེད་པའོ། དེ་དོན་དཔུ་མར་རྒྱ་བ་དང་། དཔུ་མར་གནས་པ་གཉིས་ཡིན་  
 མོད། སྟོག་ཕུར་གཅིག་ཏུ་མ་འདྲེས་པའི། གནས་དང་རྒྱ་བ་དོན་མེད་དོ། དེ་སྟོར་སྟོག་མར་  
 རོ་རྩེ་ཡི། བཟླས་པས་དཔུ་མའི་ལམ་སྐྱངས་ནས། སྟོང་རྒྱུ་ཡོན་པོ་འགགས་པ་ན། འོག་  
 རྒྱུ་ཡོན་པོ་དང་གིས་འགགས། ཡང་ན་འོག་རྒྱུ་ཁྱེན་བྱངས་ཏེ། སྟོང་རྒྱུ་མནན་པ་བྱང་བའི་  
 ཆོ། སྟོག་ཕུར་ཅུང་ཟད་འདྲེས་གྱུར་ཏེ། དཔུ་མའི་ལམ་ཆེན་བྱང་བ་ཡིན། དེ་ནས་སུམ་པ་ཅན་  
 སྟོང་བ། རབ་ཀྱི་ཆད་དུ་ཁྱེན་པ་ན། དཔུ་མར་གནས་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། སྟོ་ཕུག་གཉིས་ནས་  
 མཉམ་རྒྱ་བས། བྱ་རུ་ལ་འགྲུལ་བ་མི་མདོན་ཞིང་། ཡོན་པོར་རྒྱ་བ་མེད་པ་ན། དཔུ་མར་རྒྱ་  
 བ་ཞེས་བྱ་དང་། རུ་ལ་མཐའ་ཞེས་པའི་མཚན་གསོལ་ཏོ། དཔུ་མར་རྒྱ་དང་གནས་པའི་ཆོ། །  
 ལས་རྒྱུ་རིམ་གྱིས་འགགས་པ་ལས། སྟོང་གཟུགས་དཔུ་མར་མཐོང་བ་དང་། གཏུ་མ་མའི་མེ་  
 ཆེན་འབར་བ་ལས། དགའ་བཞི་རིམ་གྱིས་སྟོང་བ་དང་། ཕུར་སེལ་འགགས་པའི་ཡོན་ཏན་  
 གྱིས། འགྱུར་མེད་བདེ་བ་འདྲན་པ་དང་། དཔུ་མར་རྒྱ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། ལྷགས་བཟློག་  
 དགའ་བ་བཞི་པོ་དང་། འགྱུར་མེད་གནས་སུ་ཁྱེན་པ་འཐོབ། རོ་རྩེའི་བཟླས་པས་གནས་  
 སྐབས་སུ། ཆོ་རིང་བ་དང་ནད་མེད་དང་། མདོན་གྱུར་སྟོག་པ་ཞི་བ་དང་། ཆོས་དང་སྤྲིད་ལ་  
 དབང་བ་དང་། བསོད་ནམས་ཆོགས་ཆེན་རྒྱས་པ་དང་། ལས་རྒྱུ་དཔུ་མར་འཇུག་ཅུས་པའོ། །  
 བར་དུ་དག་བའི་བྲིད་འདི་ཉིད། གཅིག་སུས་བདེ་དང་སྟོང་བ་དང་། ཟུང་དུ་འཇུག་པ་མཐར་  
 ཁྱེན་བྱེད། སྟོག་མར་དག་བའི་བྲིད་ཆེན་ལ། སྐྱངས་པ་མེད་ཀྱང་འདི་གཅིག་སུས། ཅུ་ཐོག་  
 བྱང་རྒྱུ་སེམས་གསུམ་པོ། དཔུ་མར་ཞུགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། དཔུ་མར་ཐོག་ཐོག་པས་  
 གསེར་དག་ནི། ལྷགས་ལ་ཞུགས་པ་རི་བཞིན་དུ། རྒྱུ་སྟོན་བེམ་པོའི་ཁམས་ཟད་ནས། །  
 འཇའ་ཆོན་རོ་རྩེའི་སྐྱ་ཡང་འགྲུབ། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་བྲིད་འདི་དང་། བྲིད་གཞན་གྱི་ཡང་གནས་  
 སྐབས་སུ། གཞུང་མང་ཤེས་པའི་བསྟོམ་པ་ཡིས། ཅུང་ཟད་སྟོས་པ་འདི་བསམ་བྱ། ཆོས་ཀྱི་

བདག་མེད་པ་དང་ནི། བྱད་པར་གང་ཟག་བདག་མེད་པའི། གནས་ལ་ངེས་ཤེས་མ་འདྲོངས་  
 པར། རི་སྐད་བཤད་པའི་སྟོང་ག་ཟུགས་དང་། ལུས་ཚོར་བདེ་བ་བྱུང་འཇུག་པ། ལྷ་སྟེགས་  
 བྱེད་ལའང་སྤྲོད་པ་དང་། རྫོང་ལྷོ་བཟུངས་པ་སྟོན་སོང་པའི། རྒྱུད་སེམས་དབྱུ་མར་ཚུད་ཅམ་དང་། འ  
 དེ་ལས་འཛག་བདེ་འབར་བ་དང་། ཟུག་བཅས་ལུས་ཀྱི་བེམ་པོའི་ཁམས། ཟུང་པས་འཇུང་  
 ལུས་གྲུབ་པ་ནི། ལྷ་སྟེགས་བྱེད་ལའང་སྤྲོད་པའི་བྱིར། རྫོང་པས་ཁེངས་པའི་མན་ངག་པ། འ  
 བདག་མེད་གཉིས་པོའི་གནས་ཚུལ་ལ། འངས་པ་འདྲོངས་པའི་ངོ་སྟོན་གྱིས། རྫོང་མ་འདྲོངས་  
 པ་འགའ་ཡོད་དམ། ཡོད་ན་བྱོད་གྱི་བྱིད་ཚུལ་དེས། གཉིས་པོ་རྟོགས་པའི་ཐབས་གང་ཡིན། འ  
 དེ་རྟོགས་པ་ཡི་ཚད་མ་ཅི། རྩོས་བསམ་རིགས་པས་དབྱུད་པ་ཡི། བདག་མེད་གཉིས་པོ་མི་  
 དགོས་ན། ཡོད་དང་མེད་པའི་མཐའ་གཉིས་པོ། སེལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་གང་ཡིན། འ  
 གཞོམ་དུ་མེད་པའི་ག་ཟུགས་སོགས་ལ། རྫོང་གྱི་བདག་ཏུ་ཞེན་པ་དང་། གཞི་དུས་གདོད་མའི་  
 ཤེས་པ་ལ། འང་ཞེས་དོགས་པ་གང་གིས་སེལ། ཞེན་དེ་ལན་སྟོར་བ་དང་། འདྲོངས་གཞི་དང་  
 བྱི་རྫོང་སོགས་སུ། འདྲོངས་ཡོད་ཚུལ་གསུམ་གྱིས་བཤད། རྫོང་པ་བསོད་ནམས་ཚོགས་བསགས་  
 བས། ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ལ་ནན་ཏན་དུ། གོམས་པར་བྱས་ལས་མ་གཡོས་པར། འཇུག་པ་  
 ལྷགས་གྱི་སྟོན་འགྲོ་ཡིན། འདྲོངས་ཚོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ལ་སྟོམས་ལྷགས་པའོ། འ  
 གཉིས་པ་མཉམ་གཞག་དངོས་གཞིའི་དུས། བྱེད་བྱེད་འཛིན་པ་ཀུན་ཁེགས་པས། བྱེད་བྱེད་ཚོས་  
 དང་གང་ཟག་ཏུ། འཛིན་པ་ཅི་ཡི་བྱིར་མི་ཁེགས། འཛིན་པ་དེ་དང་དེ་ཁེགས་པ། བདག་མེད་  
 རྫོང་པ་གཉིས་གྱི་དོན། འདྲོངས་དེ་མ་མཐོང་བ་ལ། འདྲོངས་དེ་མེད་མཐོང་ཞེས་པར། བྱེད་  
 འདོགས་པར་ཤེས་རབ་གྱི། ལ་རོལ་བྱིན་གཞུང་དག་ལས་གསུངས། གསུམ་པ་རྫོང་སྟོན་  
 ཚུལ། རྒྱས་པར་བཤད་པ་འདི་ཡིན་ནོ། མཉམ་གཞག་ཡུལ་དུ་གང་བྱས་པའི། རྫོང་པ་ཉིད་  
 གྱི་ག་ཟུགས་སོགས་དང་། ག་ཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ལ། རྒྱས་དེར་མཚན་འཛིན་མེད་  
 བ་ཡང་། རྫོང་གྱི་ཤེས་པས་དེ་དང་དེ། ཡོད་དང་བདེན་པར་གྲུབ་སོགས་སུ། མཚན་མར་  
 ཞེན་པ་སེལ་དགོས་ཏེ། འདྲོངས་བསམ་ན་དེ་དང་དེ། བདག་ཏུ་སྟོན་འདོགས་སྤྲོད་བྱིར་རོ། འ  
 མཚན་མར་ཞེན་ཏེ་ཐབས་གང་གིས། སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེན། རྫོང་བྱི་ཚོས་ཀུན་རང་སྟོང་



དུ། གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རིགས་པ་དང་། བྱུང་པར་མཆོན་འཛིན་རང་སྟོང་དུ། གཏན་ལ་  
 འབེབས་པའི་རིགས་པས་སོ། ། རྗེས་དེར་གཏན་ལ་ལབ་པ་ཡི། སྟོང་ཉིད་མཉམ་བཞག་དུས་སུ་  
 བེ། ཉམས་སུ་སྟོང་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་ན་དུག་ཅན་ལྟ་བུར་འགྱུར། འོ་ན་རྗེས་ཀྱི་ཡིད་བྱེད་  
 དང་། མཉམ་བཞག་འགལ་བར་འགྱུར་ཞེན། རྗེས་ཀྱི་ཡིད་བྱེད་རྟོག་པ་སྟེ། མཉམ་བཞག་  
 རྟོག་མེད་གསལ་སྒྲུང་ཅན། རིགས་པའི་ཤེས་པས་རང་དང་བེ། འཛིན་སྒྲུངས་འགལ་བ་ཀུན་  
 བཀག་ཆོ། མཉམ་བཞག་རྟོག་མེད་ཡེ་ཤེས་ནི། ལྟུན་གྱིས་གྲུབ་པས་འགལ་མི་འགྱུར། །  
 རིགས་པའི་ཤེས་པས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། གནས་ཚུལ་རིག་དོར་མ་རྟོན་པ། དེ་ཆོ་མཆོན་མར་  
 འཛིན་པ་ཡི། རྟོག་པ་མཐའ་དག་འགོག་ཅུས་ཤིང་། མཉམ་བཞག་སོ་སོར་རིག་གིས། །  
 གནས་ལུགས་འོད་གསལ་ཉམས་སྟོང་བ། དེ་ཆོ་སྟོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་རྣམས། རང་གི་རང་  
 གིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། མདོར་ན་མཉམ་པར་བཞག་དུས་སུ། ཅིར་ཡང་འཛིན་པ་མེད་པ་དང་། །  
 ཉམས་སུ་སྟོང་བ་མི་འགལ་ཞིང་། རྗེས་སུ་རྣམ་ཤེས་རྟོག་མེད་ལ། སྒྲ་ཆོགས་གསལ་བར་སྒྲུང་  
 བ་དང་། རྟོག་པས་ཅིར་ཡང་མི་འཛིན་པ། འདི་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ། ཀུན་གྱི་ཆོགས་གཉིས་  
 སོག་ཚུལ་ལོ། བྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་རྣལ་འབྱོར་པས། རྒྱུང་སེམས་དབུ་མར་ཞུགས་པ་ན། །  
 གཉིས་མེད་རང་རིག་རང་གསལ་བ། མཐོང་ཅམ་ཉིད་ལ་བྱུང་མེད་ཀྱང་། རྗེས་ཀྱི་ཤེས་དོར་  
 གྲངས་ཅན་པ། ཤེས་རིག་སྒྱེས་སུ་སྒྲོ་ཆེན་ལ། གང་ཤར་ཟ་བ་པོ་ཉིད་དང་། འོངས་སྟོང་བྱེད་  
 པོར་སྒྲོ་བཏགས་ནས། འཁོར་བའི་ཆོན་དེ་འདྲ་དང་། བྱུང་འདས་ཆོན་གཟུང་འཛིན་ལས། །  
 གྲོལ་བའི་སྒྱེས་སུ་དམ་པར་འདོད། དེ་ཆོ་དོ་པོ་ཉིད་མེད་དུ། སྒྲ་བའི་རིགས་པས་དེ་འདྲ་དེ། །  
 དོ་པོས་སྟོང་པར་གྲུབ་པ་ན། བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ཀུན་ལས་གྲོལ། ཡང་ན་རྣལ་འབྱོར་སྟོང་གཞུང་  
 ལྟར། གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་རིག་པ་དེ། རོན་དམ་པ་ཡི་སེམས་ཅན་དང་། རྒྱལ་བའི་  
 སྒྲས་དང་སངས་རྒྱས་ཞེས། གནས་སྐབས་གསུམ་དུ་དེར་བཞག་མོད། དེ་དེར་ཞེན་པས་འཆིང་  
 བའི་བྱིར། དེར་ཞེན་པ་དེ་ཀུན་བཏགས་དང་། རང་སྟོང་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ན། བདག་ཏུ་འཛིན་  
 པ་ཀུན་ལས་གྲོལ། དེ་སྐད་དོན་རྒྱུར་རྒྱུད་ལས། གལ་ཏེ་སྟོང་པ་ཐབས་ཡིན་ན། དེ་ཆོ་  
 སངས་རྒྱས་ཉིད་མི་འགྱུར། རྒྱུ་ལས་འབྲས་སུ་གཞན་མིན་བྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་དེས་སྟོང་པ་

ཉིད། །ལམ་གྱི་ཚྭ་བྱ་མིན་པར་བཤད། །ལྷ་བ་རྣམས་ལས་བསྒྲེག་པ་དང་། །བདག་ཏུ་ལྷ་བ་  
 ཆོལ་རྣམས་ཀྱི། །བདག་ཞེན་བསམ་པ་བསྒྲེག་པའི་ཕྱིར། །སྟོང་པ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །  
 ཞེས་གསུངས་པ་དེ་མེད་དགག་གི། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དགོངས་པའོ། །ཆོས་རྣམས་ཀྱན་ལ་མཆོན་  
 འཛིན་གྱི། །རྟོག་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་ལ། །དོ་བོ་ཉིད་མེད་སྒྲུབ་པའི་གཞུང་། །མཆོག་ཏུ་  
 གསུངས་མོད་དེའི་གཞུང་གི། །སྟོང་ཉིད་མེད་དགག་ཉིད་གྱུར་ཕྱིར། །དེ་ཡི་ཡུལ་ཅན་རྟོག་པ་ལས། །  
 གཞན་མེད་མངོན་སུམ་མི་སྤྲོད་དོ། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་བྲལ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི། །ཡེ་ཤེས་རང་རིག་  
 རང་གསལ་བ། །རྟོགས་སྟོང་བར་བའི་མངོན་སུམ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དབྱེ་བས་  
 གཉིས། །གཉིས་ཀའི་ཚྭ་བྱ་ཡེ་ཤེས་ཕྱིར། །རང་རིག་མངོན་སུམ་ཉིད་ཏུ་འདུ། །མུ་སྟེགས་བྱེད་  
 ལ་ལུས་ཆོར་གྱི། །བདེ་བ་འཛིན་མེད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། །རྒྱུང་སེམས་དབུ་མར་ཞུགས་ཏུས་སུ། །  
 ཡོད་དང་དེ་ཉིད་གནས་ལུགས་དོན། །རྟོགས་པར་འདོད་པ་འགོག་ཕྱིར་དུ། །དབང་པོ་གཉིས་  
 སྟོར་བདེ་བ་ནི། །དེ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་སྟེངས་སྟེ། །དེ་ཡི་བདེ་བ་བདེ་ཆེན་དུ། །རྒྱལ་བ་མཆོག་  
 གིས་མ་གསུངས་སོ། །ཞེས་དང་རྒྱུད་ལས་ངེས་ཤིང་དུ། །གང་ཕྱིར་འབྱུང་བ་ཆེ་བདེ་བ། །དེ་ཡི་  
 བདེ་བ་བདེ་ཆེན་མིན། །ཞེས་སོགས་མང་དུ་གསུངས་པ་ཡིན། །འོ་ན་ཞུ་བདེ་ལྷན་སྟེས་གྱི། །  
 བདེ་བ་ཅི་ལ་དགོངས་ཞེ་ན། །ཞུ་བའི་བདེ་བས་རྒྱེན་བྱས་ནས། །ལྷན་སྟེས་འབྱུང་མེད་ཏུ་སོང་  
 བ། །ཉིད་ལ་དགོངས་པར་རྒྱུད་རྒྱལ་ལས། །མེ་དང་དདུལ་རྒྱུ་དཔེ་ཡིས་གསུངས། །མུ་སྟེགས་  
 བྱེད་གྱི་གསང་སྟགས་ལས། །རང་ལུགས་བསྟེན་པའི་རིམ་པ་དང་། །གསང་དང་ཤེས་རབ་ཡེ་  
 ཤེས་གྱི། །ཉམས་ལེན་ཆ་དང་མཐུན་མོད་ཀྱང་། །ཡེ་ཤེས་ཆོགས་སོགས་མ་ཆང་བས། །འཁོར་  
 བའི་རྩ་ལས་མ་གྲོལ་ལོ། །མུ་སྟེགས་བྱེད་པས་ཆེ་གཅིག་ལ། །འདོད་གཟུགས་ཁམས་ལས་  
 ཆགས་བྲལ་དང་། །མངོན་ཤེས་ལྷ་ཡང་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །ལུས་གྱི་བེམ་པོའི་ཁམས་ཟད་པ། །  
 ཡོད་ལ་བསྟེམས་པ་འཆལ་མི་དགོས། །དེ་ལྟར་རྒྱས་པར་སྟོས་པ་ལས། །བྱུང་བའི་དགོ་བ་ལམ་  
 གསུམ་པ། །རང་སྟོང་དག་བྱེད་དཔལ་མོའི་རྒྱན། །གཞན་སྟོང་འཕྲོག་བྱེད་རྒྱང་པའི་དུག་ཁེལ་  
 བྱེད་གསྒྲུབ་རྒྱུ་ཆེན་པོར། །གྱུར་ནས་གནས་སྐབས་སྟོབ་པ་བཞི། །བསལ་ནས་ཐམས་ཅད་  
 མཐེན་པ་ཡི། །རྒྱ་མཆོ་ཉིད་ཏུ་རོ་ཅིག་ཤོག། །ཤུ་རྩ་།



༡༣༡། ཁྱོད་སྒྲིལ། རོ་རྒྱུ་ལ་ཕྱག་ལམ་ལ་ནས། མཐུང་མར་དག་པའི་རྣམ་ལུང་  
 གྱི། ཡན་ལག་གཉིས་པའི་རོ་རྒྱུ་ལ་དང་། བྱེད་ལས་དབྱེ་བ་ལ་དེར་བཞེད་བྱ། ཁྱོད་ལམ་  
 ཡན་ལག་དངོས་གཞི་སྒྲིལ། རྒྱུ་ལ་དེ་ལྟར་བཞེད་བྱ། རྒྱུ་ལ་ཐིག་ལའི་རྣམ་ལུང་  
 བ་ཕྱ་མའི་རྣམ་ལུང་རོ། དང་པོས་དག་པ་བཞི་རིམ་གྱིས། མཐུང་དུ་ཕབ་ནས་མི་ལོ་  
 བར། བྱེད་དང་བྱི་མས་དེའི་རིམ་གྱིས། བྱེད་དུ་ལམ་ལས་ནས་བཟུང་བར་བྱེད། བཟུང་བའི་  
 ཐོག་མ་མི་ལྟར་བའི། བའི་བ་དང་པོ་རྒྱུ་ལ་དང་། ལྟར་ལྟར་གནས་གསུམ་ཡོན་པོ་ཞིག་  
 ལག་ག་ནས་དབྱེ་མར་སོན་པའོ། ལའི་ནས་རྣམ་ལུང་ཡན་ལག་ནི། བཟུང་བ་གཞན་མི་  
 དགོས་པའི་བྱིར། རྒྱུ་ལ་ཆེན་པོའི་ཡན་ལག་དང་། དེས་ལྟེན་ཆ་བཞིའི་རིམ་པ་བཞིན། མི་  
 ལྟར་བའི་བ་བྱེད་བཅས་པ། བཞི་བཟུང་བ་བཞི་རྒྱུ་ལ་བར་བྱེད། རྒྱུ་ལ་སྒྲིལ་དང་  
 བཟུང་བཟུང་པ། རྒྱུ་ལ་ཐིག་གིས་ནི་ས་དང་པོ། དམིགས་མེད་སྒྲིལ་རྒྱུ་དང་བཟུང་པ། ལས་རྒྱུ་  
 རིམ་ལྟར་ལག་གསུམ་གྱི་ལྟར། མི་ལྟར་བའི་དང་ལྟར་མེད་ཀྱི། བའི་དང་སྒྲིལ་ལྟར་མེད་པ། བཟུང་  
 བཟུང་དང་ཆོས་སྒྲིལ་དམིགས་པའི། ཡོ་ཤེས་གཅིག་པུ་བའི་བ་དང་། རྒྱུ་ལ་བྱེད་དུ་ལྟར་  
 པའོ། ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་གཅིག་པུ་དང་། རྒྱུ་ལ་ཉིད་སྒྲིལ་རྒྱུ་དེའི་མེད་དང་། རྒྱུ་ལམ་མེད་  
 པའི་དངོས་ཞེས་པ། ལའི་ཡི་མཆོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་སོ། རྒྱུ་ལམ་མེད་པའི་སྒྲིལ་གསུམ་ནི། མི་  
 དོན་དམ་པ་ཡི་སྒྲིལ་གསུམ་སྒྲིལ། ཤེས་བྱེད་ཆོས་དང་གང་ལྟར། དམིགས་པས་བཅིངས་ནས་  
 ཤེས་བྱའི་གཞུགས། མཐོང་ཡང་དེ་དེར་མི་ལྟར་ཏེ། གཞུང་ལམ་གཉིས་སྒྲིལ་རྒྱུ་ལའི་བྱིར། ཤེས་  
 དེ་བས་སྒྲིལ་བྱེད་ལ་ནི། ཉི་མེད་སྒྲིལ་རྒྱུ་ལྟར་བཟུང་བཟུང་ལྟར། ཡན་གཅིག་ལག་གསུམ་པ་  
 སྒྲིལ་གྱི་ལྟར། ལའོར་བ་ཉིད་ལས་ལྟར་བཟུང་། དེ་བྱིར་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་པོར། མི་  
 ས་དང་པོ་ཡི་བཟུང་གཉིས་ས། ལྟར་བྱེད་ལས་གྱི་ཡན་ལག་གནད། དེས་པའི་དོན་དུ་ལའི་  
 གཞུང་བྱ། རྒྱུ་ལའི་དུས་སྒྲིལ་བྱེད་གསུམ། བཟུང་བའི་རྒྱུ་ལ་པོ་སོ་སོ་ལམ། གཅིག་གིས་  
 དེས་པར་བཟུང་དགོས་པའི། རྒྱུ་ལྟར་བྱེད་བཟུང་ཆེན། དུས་གྱི་ལའོར་ལོའི་རྣམ་ལུང་པ། མི་  
 གསུམ་ལས་དག་སྒྲིལ་མཆོག་ཡོན་ཏེ། དག་ལྟར་ཉིད་ལྟར་དེའི་ཆ་མཐུན། གཉིས་པོས་མི་

འགྱུར་བདེ་བའི་རྟེན། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ཉིད་གཟུང་བ། །ལ་ལར་ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་ཅམ། །ཕྱག་  
 རྒྱ་གསུམ་བ་དེ་འགྱུར་བའི། །རྟེན་དང་ཐབས་སུ་མ་བཀག་ཀྱང་། །ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་འདི་ལ་  
 བཀག་རྟེན་འདི་གཉིས་ཀྱིས་འཛིན་འདྲེན་པ། །རང་བྱིན་བརྒྱབས་ཀྱི་མཐུ་གྲུབ་ཀྱང་། །ལས་ཀྱི་  
 ཕྱག་རྒྱས་ལམ་བ་དང་། །ལྷག་མར་བྱས་དེ་མ་རུངས་འགྱུར། །འཆབ་བཅས་ལམ་པས་ཆོད་ལ། །  
 དག་བཅོམ་ཐོབ་བའི་སྐལ་མེད་པ། །ཉན་ཐོས་དབང་བྱས་ཆོ་འདི་ལ། །རྫོགས་སངས་རྒྱ་བ་ཐོག་  
 ཆེན་སྟོལ། །དེ་ལྟར་རྫོམ་བའི་ར་རྒྱལ་གྱིས། །བསྟན་བའི་ར་བ་སོ་སོ་ཐར། །སྟེ་རྩ་གནས་སུ་  
 མི་འཇུག་པར། །གཙང་སྒྲས་མཆོག་ཏུ་གཅེས་འཛིན་བ། །བསྟན་ར་སོ་སོ་ཐར་བ་ནི། །འདུལ་  
 བའི་ལུང་དུ་གང་གསུངས་པ། །དེ་ལས་གཞན་བའི་རྣམ་བཞག་མེད། །སོ་སོ་སྟེ་བའི་དགོ་སྟོང་ནི། །  
 རྒྱགས་ཀྱི་ཡན་ལག་བཞི་འགྱུར་ཅིང་། །བྱང་སེམས་འཕོ་མེད་གནས་ཐོབ་ཀྱང་། །ལས་ཀྱི་སྦྱོར་  
 བས་ལྷག་མ་དང་། །འཆབ་བཅས་ལམ་པས་མ་རུང་བར། །བྱེད་བའི་ཡན་ལག་ཅིས་ཀྱང་ཆད། །  
 དེ་བྱིར་བསྟན་ར་འཛིན་མི་རུས། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་ཉེ་རྒྱུ་ཡིས། །མཆོམས་སྦྱོར་སྐབས་སུ་བབ་བའི་  
 ཆོ། །དགོ་སྟོང་གྱུར་ལའང་འདི་མ་བཀག་ །ཅི་བྱིར་ཞེན་སྒྲད་ཅིག་དེར། །རྫོགས་སངས་རྒྱ་བ་  
 ཉིད་བྱིར་དང་། །དག་བཅོམ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི། །ཉིས་བའི་རྟེན་དུ་མ་བཤད་ན། །དེ་ཆོ་ཡེ་  
 ཤེས་ཁོང་ཆུད་དང་། །རང་བྱུང་དགོ་སྟོང་ཉིད་བྱིར་རོ། །བྱིམ་བའི་དོ་རྩེ་འཛིན་པས་ནི། །འགྲོས་  
 བཞི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་བ་དང་། །འཇའ་ལུས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ། །ཕྱག་རྒྱ་དང་པོ་མཆོག་ཏུ་ཐུར། །  
 དུས་བབ་ཐོག་མ་ནས་བཟུང་བ། །དུས་ནི་འཛིན་བ་གྲུབ་ནས་དེ། །མེ་ནི་དདུལ་ཆུའི་དགྲར་གྱུར་  
 ཀྱང་། །མེ་མེད་དདུལ་ཆུ་བཟུང་མི་རུས། །དེ་མ་བཟུང་ན་ལྷགས་ཀྱི་ཁམས། །ཟད་ནས་གསེར་  
 དུ་འགྱུར་མི་རུས། །ཆགས་ཆེན་འབར་བས་བྱང་ཆུབ་སེམས། །རྣམ་ཆེན་ཐེབས་པར་མ་གྱུར་ན། །  
 མེ་ཡིས་བཅིངས་བའི་དདུལ་ཆུ་བཞིན། །ལུས་ཁམས་སོ་སོར་ཐིགས་མི་རུས། །དེ་མ་ཐིགས་ན་  
 ཐེམ་པོའི་ཁམས། །ཟད་པར་དཀའ་བས་འཇའ་མཆོན་ལུས། །ཐུར་བར་མངོན་དུ་བྱེད་མི་འགྱུར། །  
 ཁམས་ཟད་བྱེད་པ་འཇག་བདེ་ཉིད། །འགྱུར་མེད་གནས་སུ་སོན་ནས་ཏེ། །དེར་མ་སྟེབ་ན་  
 གཟུང་འཛིན་གྱི། །ར་ནས་ཐེམ་པོའི་ཁམས་རྣམས་བསྟེད། །ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་ཅར་བྱིམ་པ་ཡི། །  
 རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་རིམ་བསྟན་པ། །འགྱུར་མེད་གནས་སུ་སོན་པ་ལ། །ཤིན་ཏུ་ཐུར་བས་བསྟོན་



ཞེས་གསུངས། །འོ་ན་དག་སྒྲོང་མཆོག་ཡིན་པ། །འགལ་ཞེས་ཟེར་ན་བསྟན་པ་ཡི། །ཅུ་བ་  
 འཛིན་དང་སྒྲགས་འགྲུབ་པ། །ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བས་བྱུང་པར་འཕགས། །འཛིན་བདེ་འཁོར་བའི་  
 རྒྱུ་གསུངས་པ། །དབང་བདུན་ཐོབ་ནས་ཅུ་ལྟུང་དང་། །མཆོག་དབང་ཐོབ་ནས་ལོ་གསུམ་དང་། །  
 བྱོན་གསུམ་རྣམས་འབྱོར་དུས་ཀྱི་ཆོ། །ཁམས་མ་འཕོས་ན་ཆོ་དེ་ལ། །རྫོགས་སངས་རྒྱ་བ་ཉིད་  
 འགྱུར་ཞིང་། །འཕོས་ན་ཆོ་རབས་གཞན་དུ་ནི། །སྒྲིབ་ལེན་པར་བྱེད་ལ་དགོངས། །དབང་  
 བདུན་ཐོབ་ནས་བྱི་རོལ་བའི། །སྒྲགས་སྤྱང་དབང་སྒྱུར་ཐོབ་གསུངས་དང་། །བྱི་བས་རྒྱུང་  
 སེམས་དབྱུ་མར་ནི། །ཚུད་བའི་ཆོ་ན་རྣམ་རྟོག་གི། །འཛིན་པ་མེད་བྱིར་འཕོ་བའི་བདེ། །ཟག་  
 མེད་བདེ་བར་མི་འགྱུར་རམ། །ཞེན་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན། །སུན་མ་བྱུང་བས་འཁོར་བ་ཡི། །  
 ཆགས་ཆེན་ཉིད་ལས་མ་འདས་བྱིར། །ཟག་བས་བཅིངས་བྱིར་དེར་མི་རུང་། །ཅུ་བའི་ལྟུང་བ་དེ་  
 བྱུང་ནས། །སྒྲུར་ཡང་བྱིས་པའི་དབང་བདུན་དང་། །གོང་མའི་དབང་དང་དོན་རྒྱུ་ཡི། །རྣམ་  
 འབྱོར་དུག་པོ་གོམས་བྱས་པས། །འཕོ་མེད་གནས་པ་དེ་མཛོན་དུ། །གྱུར་ནས་རྫོགས་པར་  
 འཆང་རྒྱུའོ། །དེ་ལྟར་བརྒྱུ་མས་ཤིང་སྒྱུར་བ་ལས། །བྱུང་བའི་དག་བ་དུས་འཁོར་ལོའི། །གཞལ་  
 མེད་ཁང་བཅུགས་ལྟ་བུ་དེར། །སྐལ་བཟང་གྱུར་པ་ཀུན་འཇུག་ཤོག། །ཅིས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཟབ་  
 ལམ་དོན་རྒྱུ་ལ་འབྱོར་འདི་ཉིད་ལ། །མོས་པ་དང་ལྟན་པའི་སྒྲོབ་མ་མང་པོས། །སྒྲོན་ཉིད་ནས་  
 གསོལ་བ་ཏབ་པའི་ངོར་བགྱིས་ནས། །དཔལ་ཤུག་མཆོག་ལྟན་དྲི་མེད་ལེགས་པའི་སྒྲོ་གྲོས།  
 རང་ལོ་དོན་བཞི་བ་ལྷགས་མོ་བྱའི་ལོ་ཆུ་སྟོད་ཀྱི་ཉི་མའི་ཉི་ཤུ་ལྟ་ལ་ཉི་མར་སྒྱུར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་  
 རྟོན་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོའོ། །།ཤུ་རྩ།

༡༡། །ཞི་སྒྲིལ། །དོན་རྒྱུ་ལ་བྱུག་འཆལ་ནས། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྣམས་གསུམ་སྟེ། །  
 གཞི་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུས་བྱེ། །གཞི་ལའང་བྱི་ནང་གཞན་གསུམ་སྟེ། །སྟོད་དང་བརྟུན་དང་  
 ཡེ་ཤེས་སོ། །སྟོད་ནི་མ་དག་འཛིན་རྟོན་ཁམས། །བརྟུན་ཀྱང་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ཏེ། །  
 གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ལ། །གཞན་ཞེས་བྱ་བར་སྒྲགས་པས་འཆང་། །མ་དག་པ་ནི་  
 ཉོན་མོངས་དང་། །ལས་ཀྱི་དབང་ལས་གྲུབ་པ་སྟེ། །འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་སྒྲུག་བསྐྱལ་དང་། །

གུན་འབྱུང་བདེན་པ་དག་གིས་བསྐྱུས། །དེ་ཡང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གི། །ཡན་ལག་བཅུ་  
 གཉིས་པ་ཉིད་དོ། །གུན་གྱི་རྩ་བ་མ་རིག་པའི། །དོས་འཛིན་ཐུན་མོང་མིན་བཤད་པ། །འཕྲོ་  
 བའི་བག་ཆགས་ཞེས་བྱ་བ། །གུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་ལ་གནས། །དེ་དང་གྲུབ་བདེ་ལྷན་ཅིག་  
 པར། །དེ་ཡི་འགལ་ལྷ་ཟག་མེད་གྱི། །ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཀྱང་རྣམ་བྱུང་གི། །བག་ཆགས་གུན་གཞིའི་  
 ཡེ་ཤེས་སོ། །དང་པོ་འཁོར་བའི་སྐྱབ་གཞི་སྟེ། །གཉིས་པ་ཐུང་ན་འདས་སྐྱབ་པའི། །ལམ་གྱི་  
 རྟེན་གཞི་རྒྱ་ཡི་རྒྱད། །འདི་ལ་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོར་གྲགས། །འགྲོ་བའི་བག་ཆགས་ཁམས་ལྷ་  
 པོ། །གུན་གྱི་རང་བཞིན་བསགས་བས་ན། །མ་དག་སྟོད་དང་འཁོར་བ་པའི། །སེམས་ཅན་གུན་  
 གྱི་སྐྱབ་གཞིར་བཞག། །བག་ཆགས་དོ་པོ་རྣམ་མཁའི་ཁམས། །སང་བྱེད་རྒྱུན་ལས་འབྱུང་བ་  
 བཞིའི། །བག་ཆགས་སྒྲིན་རྩྭ་ལ་རིགས་མཐུན་ལ། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱང་མཐུན་པར་སྒྲུང་། །  
 བྱི་ཡི་འཛིག་རྟེན་རྩྭ་ལ་ཐུན་དུ། །གནས་པ་དོན་སྒྲིའི་ལུགས་ཡིན་ཏེ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོར་བག་  
 ཆགས་གྱི། །སེམས་སྒྲུང་ལས་གཞན་དོན་ཡོད་མིན། །སང་བྱེད་རྒྱུན་ལས་བག་ཆགས་གྱི། །རྣམ་  
 སྒྲིན་ནང་གི་ལུས་དང་ནི། །བདག་པོའི་འབྲས་བུ་བྱི་རོལ་གྱི། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་སྐྱ་སྒྲུང་བ་  
 ཡིན། །སེམས་ཅན་འཁོར་བ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི། །ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་དབང་ལས་ནི། །ས་ལ་  
 དུམ་བུ་བཅུ་གཉིས་དང་། །མཁའ་ལ་བྱིམ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་སྒྲུང་། །ཁམས་ལྷ་པོ་ནི་ཐམས་ཅད་གྱི། །  
 རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ཁམས་ཡིན་ཏེ། །དེ་མེད་ན་ནི་གཞན་མི་འབྱུང་། །དེ་དག་བྱི་ཡི་དུས་འཁོར་  
 རོ། །ནང་གི་དུས་འཁོར་འཕྲོ་བ་ཡི། །བག་ཆགས་ཁམས་ལྷའི་རང་བཞིན་ཅན། །སོ་སོར་སྒྲིན་  
 ལས་གཟུགས་མེད་དང་། །འདོད་དང་གཟུགས་ཏེ་ཁམས་གསུམ་འབྱུང་། །གཟུགས་མེད་ཁམས་  
 ན་འཕྲོ་བ་ཡི། །བག་ཆགས་རྣམ་མཁའི་ཁམས་གཅིག་པུའི། །རང་བཞིན་ཉིད་བྱིར་ས་སོགས་གྱི། །  
 ཡོན་ཏན་རྣམས་ནི་འཆར་མ་ཡིན། །དེ་བཞིན་གཟུགས་གྱི་ཁམས་སྐྱ་ཡང་། །འཕྲོ་བའི་བག་ཆགས་  
 ཁམས་བཞི་པོའི། །རང་བཞིན་ཉིད་བྱིར་ས་དང་རྩེ། །ཡོན་ཏན་འཆར་བར་རུས་མ་ཡིན། །འདོད་  
 བའི་ཁམས་འདིར་མངལ་སྟེས་སྟ། །ཁམས་འཕྲོས་པ་ན་གུན་གཞི་ཡི། །རྣམ་ཤེས་བདག་པོར་  
 སོང་བ་ན། །ཁམས་དུག་ལྷན་པའི་ལུས་སྐྱ་གྲུབ། །གང་ལ་ཁམས་དུག་ཆང་བ་ཡི། །ལུས་འདི་  
 ཁོ་ནའི་རྟེན་ལ་ནི། །ལོ་གསུམ་པོ་དང་ཕྱོགས་གསུམ་པོ། །རྣལ་འབྱོར་ཡན་ལག་དུག་བསྐྱོམ་



པས། །འབྲས་བུའི་དུས་ལོའ་མདོན་དུ་འགྱུར། །ཤུ་རྩ།

༡༣། །ཞི་སྒྲིལ། རྩོམ་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ནས། །ཕྱི་ནང་དུས་ལོའ་གྲོ་བུར་གྱི། །  
 དྲི་མར་བཅས་པའི་ལྷོ་ག་ཆ་ནས། །བཤད་ཟིན་གཞན་གྱི་དུས་ལོའ་ལ། །བརྗོད་བྱེད་ཆོག་གི་  
 དུས་ལོའ་ནི། །རྒྱུད་དང་འབྲེལ་པར་བཅས་པ་སྟེ། །བརྗོད་བྱེད་དོན་ལ་གཞི་དང་ལམ། །  
 འབྲས་བུའི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་གསུམ། །གཞི་ནི་རང་བཞིན་ལྟན་སྒྲིལ་ཏེ། །གསང་སྒྲགས་འཆད་  
 པ་ལལ་ཆེར་མཐུན། །འདི་ལ་བདེ་གཤེགས་སྒྲིལ་པོ་ཞེས། །ལ་ལས་ཟེར་ཡང་དེ་དེ་དངོས། །  
 ཡིན་ལ་དྲི་མེད་འོད་ཉིད་དུ། །གཞོད་བྱེད་མང་དུ་གསུངས་པ་ནི། །ཆོག་སྒྲགས་གཉིས་རྩོག་སྒྲགས་པ་མེད་  
 པ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་ལོའ་ལོ་མ་བསྐྱོར་དང་། །རྩོག་སྒྲགས་སངས་རྒྱལ་སྤྱུང་བ་ལྟན་པ། །མེད་པའི་  
 ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་འབྲས་དུས་ཀྱི། །དུས་ཀྱི་ལོའ་ལོ་ཡོངས་རྩོག་སྒྲགས་  
 པའི། །བསྐྱབ་གཞི་དངོས་ནི་འདི་ཁོ་ན། །ཡིན་པས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆོས་སྒྲུ་ཞེས་སྤྱུ་  
 བཤད་པ་ཡིན། །ཐབས་རྒྱུད་དུས་ལོའ་བསྐྱེད་རིམ་དང་། །རྩོག་སྒྲགས་པའི་རིམ་པའི་དབྱེ་བས་  
 གཉིས། །བསྐྱེད་རིམ་ཁམས་དྲུག་ལྟན་པའི་མི། །མངལ་དུ་སྒྲིལ་དང་ཆ་མཐུན་པར། །བསྐྱབ་པ་  
 ཡིན་ནོ་ཁུ་རུལ་གྱི། །དབྱས་སྤྱུ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས། །མདོན་པར་བྱང་རྒྱུ་རྣམ་ལུ་ལས། །  
 གཙོ་བོ་དུས་ཀྱི་ལོའ་ལོ་བཞེངས། །དེ་ནས་སྤང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་རྣམས། །རིམ་གྱིས་འཆགས་  
 དང་ཆ་མཐུན་པར། །བདེ་གཤེགས་བྱང་སེམས་ཁྱོ་བོ་རྣམས། །ཡུམ་དང་བཅས་པ་སྒྲོ་མཛད་ཅིང་། །  
 དེ་ཡི་རྩོན་དུ་འང་རྒྱུད་བཅུ་པོ། །འཆགས་དང་མཐུན་པར་རྣམ་མ་བཅུ། །སྒྲོས་པས་མངལ་གྱི་  
 གནས་སྐབས་དང་། །མཐུན་པས་དུས་ལོའ་རིམ་གྱིས་བསྐྱབ། །དེ་ནས་ཡན་ལག་བཞི་རྩོག་སྒྲགས་  
 ལ། །བསྐྱབ་པའི་ཆོན་འཕྲུལ་རྩོག་པ་ཡི། །བསྐྱོམ་བྱང་ཉིད་ལས་མ་འདས་ཕྱིར། །ཕུན་མོང་དངོས་  
 གྲུབ་རྟེན་མཛད་པའི། །དུས་ཀྱི་ལོའ་ལོ་ཉིད་དུ་ངེས། །འདི་ཡིས་ས་བདུན་མན་ཆད་གྱི། །  
 རྩོག་སྒྲགས་པ་འགྱུར་པར་གསུངས་མོད་ནའང་། །ཡན་ལག་དྲུག་དང་མ་འབྲེལ་ན། །མཆོག་གི་དངོས་  
 གྲུབ་རྒྱུར་མི་བཞེད། །ཡུགས་འདིའི་དཀྱིལ་ལོའ་ཆོག་ནི། །ལོའ་བར་སྒྲིལ་དང་ཆ་མཐུན་པར། །  
 དུས་ནས་སྤང་གཞི་སྒྲོང་བའི་ཕྱིར། །སྒྲིལ་བུ་ཆོ་ལོ་བརྒྱ་པ་ཡི། །དབྱགས་ཀྱི་འབྱུང་འཇུག་ནས་

བརྩམས་ཏེ། །ཚུ་སྤང་ཚུ་ཆོད་ནས་ཕྱིས་པའི། །འཕོ་བའི་གྲངས་དང་དབུ་མའི་ལོ། །རྒྱས་པར་  
བསྐྱབ་ནས་ཤེས་འོག་ཏུ། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་ལ་འཇུག་པར་བཤད། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་མཐར་  
ཕྱིན་ནས། །གསལ་སྤང་མཆེད་པའི་དུས་ལོའོར་དེ། །ཡར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་སྒྲོས་བྲལ་གྱི། །ལྷ་དང་  
ཟུང་དུ་འབྲེལ་བྱིད་ཀྱང་། །དུས་གྱི་ལོའོར་ལོ་དངོས་མིན་ཏེ། །རྣལ་འབྱོར་ཡན་ལག་དུག་པ་ཡི། །  
ཐབས་གྱིས་བསྐྱབ་པ་མིན་ཕྱིར་རོ། །།ཕྱུ་ཉྱེ།

༣༡། །ཞི་སྤྱི། །དོ་རྩེ་འཛིན་ལ་ཕྱག་བྱས་ནས། །འབྲས་བུའི་དུས་གྱི་དུས་ལོའོར་ནི། །  
འཛིན་ཏེན་འདས་པའི་དབང་བཞི་དང་། །རྩོགས་རིམ་རྣལ་འབྱོར་ཡན་ལག་དུག་། །བསྒྲོམ་པ་ཁོ་  
ནས་འགྲུབ་ཅེས་པ། །རྒྱད་དང་འགྲེལ་པའི་དངོས་བསྟན་ལོ། །འདི་ཡི་འཐད་པ་འཕོ་བ་ཡི། །  
བག་ཆགས་ས་པོན་བཅས་པ་ནི། །སྤྱོད་བྱེད་གཉེན་པོ་བདེ་བ་དང་། །སྤྱོད་པ་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་  
ལས། །གཞན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ། །ཡིན་མོད་བསོད་ནམས་ཆོག་མཆོད་པོ། །གང་གིས་  
རྩོགས་དང་གང་ཟག་གི། །བདག་ཏུ་འཛིན་པ་སྤྱི་ཞིག་གིས། །སྤྱོད་ཞེས་དྲི་བའི་ལན་རྣམས་ནི། །  
མཁས་པས་རིང་དུ་བསམ་བྱ་བ། །དེ་ཆེ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཡི། །དབང་དང་དམ་ཆོག་སྒྲོམ་པ་  
རྣམས། །རྣལ་བཞིན་བསྐྱངས་པའི་བསོད་ནམས་དང་། །ཀྱན་རྩོད་འདུས་བྱས་ཆོས་རྣམས་ནི། །  
རང་སྤྱོད་ཉིད་དུ་གོམས་བྱས་ཆོ། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ་ལས་མ་གཡོས་པར། །གཟུགས་སྤྱི་རྣམ་རྩལ་རྒྱན་  
མི་འཆད། །འོ་ན་རྣམ་བཏགས་སྤྱོད་པ་ཉིད། །སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པའི་ལམ་མིན་པར། །བཤད་  
པ་ཅི་ལ་དགོངས་ཤེ་ན། །ལམ་དང་ཡོན་ཏན་སྤྱི་བའི་རྩེན། །མིན་ཀྱང་ཆོས་དང་གང་ཟག་ཏུ། །  
སྤྱོདས་པ་སེལ་བའི་ཐབས་ཆེན་པོ། །བསོད་ནམས་བསལ་པ་ལས་བྱུང་བའི། །གཞན་དོན་  
གཟུགས་ཀྱི་སྤྱུ་དེ་ནི། །རྩོགས་སངས་རྒྱས་པ་དངོས་མིན་ཕྱིར། །གང་གིས་བསོད་ནམས་ཆོག་མཆོད་  
དེ་དག་རྩོགས་པར་བྱེད་པོ་གདུལ་བྱ་ཉིད། །བསོད་ནམས་ཉིད་ཡིན་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ཆོས་ཀྱི་  
སྤྱི་བདེ་བ་དང་། །སྤྱོད་པ་ཟུང་དུ་འཇུག་པས་འགྲུབ། །བསྐྱེད་རྩོགས་ཟུང་དུ་མ་འབྲེལ་བས། །  
སྤྱུགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་མི་འགྲུབ་ཅེས། །ཟེར་བ་གསང་སྤྱུགས་པ་གཞན་གྱི། །ལུགས་ཡིན་གཞུང་  
འདིར་ཡར་ཕྱིན་པའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་གང་ཟག་གི། །བདག་མེད་སྤྱོད་དུ་ངེས་བྱས་ནས། །



འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་དབང་བཞི་དང་། །རྣལ་འབྱོར་ཡན་ལག་དྲུག་གོམས་པས། །དུས་གྱི་  
འཁོར་ལོའི་གོ་འཕངས་འགྲུབ། །ཟེར་བ་ལྷགས་འདིའི་བསྐྱེད་ཆེན་པ། །མང་པོའི་འདོད་པ་  
ཡིན་ནོ་གྱི། །ཤུ་རྩ་།

[illegible]

320



ཞག་རེ་བཞིན་ཡང་རྒྱུ་རྒྱ་བའི། །རྩ་གཉིས་སྒྲུབ་པར་གྱུར་པ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་དབུ་མའི་རྒྱ་བ་ཡིས། །  
ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་ལོངས་པའི་ཆོ། །གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀྱི་རྩ་རྒྱམས་ལ། །ལས་རྒྱུ་རྒྱ་  
བ་མེད་པའོ། །དེ་ཕྱིར་ལའོར་བའི་ཆོ་རིང་པོ། །བསྐྱབ་པར་འདོད་པས་གཡས་གཡོན་གྱི། །རྒྱ་  
བ་རང་གི་གནས་སུ་བསྐྱམས། །ལའོར་བ་སྤངས་པའི་ཆོ་རིང་པོ། །བསྐྱབ་པར་འདོད་པས་  
གཡས་གཡོན་གྱི། །རྒྱ་བ་དབུ་མའི་གནས་སུ་བསྐྱམས། །ལུམ་པ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་ལ་འབྱོར་པས། །  
དབུ་མའི་མཉམ་རྒྱ་རྒྱན་གཙོད་ལུས། །དེ་ཆོ་དུས་དང་དུས་མིན་གྱི། །འཆི་བས་གཞོད་པར་ལུས་  
མ་ཡིན། །དེ་སྐད་འདི་ཡང་བྲག་དཀར་བ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དོར་བྱས་ནས། །ལེགས་  
པའི་སྒོ་ཡིས་སྒྱུར་བ་ཡིས། །ཀུན་གྱང་སྒྲུབ་པ་བཟང་པོར་ཤོག། །ཤུ་ཉྱེ།

༡༡། ཞེ་སྒྲི། རྩོམ་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ནས། །གཞི་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུ་ཡི། །  
དུས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་མཐའ་དག་ལ། །བྱབ་བྱེད་འཇུག་པའི་དུས་ལའོར་ནི། །ཞེ་མི་ཡིན་ནོ་དེའི་རང་  
བཞིན། །སྤྱོད་དང་རྟོག་པའི་ཡུལ་མིན་ཕྱིར། །རིགས་པས་གཞོམ་དུ་མེད་པ་དང་། །སོ་སོ་རང་  
རིག་ཡེ་ཤེས་གྱི། །སྤྱོད་བྱ་ཉིད་དང་རྒྱུད་ཀུན་ལ། །དེས་པ་སྤྱོད་ཕྱིར་དེའི་སྤྱོད་གཞི། །རང་བཞིན་  
གྱིས་ནི་རྒྱུ་དག་ཕྱིར། །ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ནི། །རྟག་ཏུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ཡི། །རྩིས་ཞུགས་  
ཕྱིར་ན་ཟུང་དུ་འཇུག། །འདི་ལ་ཐོག་མ་ཡོད་མིན་ཞིང་། །ནམ་ཡང་ཟད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །སྤྱོད་འཛིག་  
མཐའ་དབུས་དང་བྲལ་བས། །རྒྱན་གྱི་རྟག་པ་ཉིད་དང་ནི། །ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཕྱིར་སྤྱོད་ཅིག་ཏུ། །  
མི་གནས་ཕྱིར་ན་དངོས་པོར་མེད། །ཞེ་མི་ཉིད་ལས་མ་གཏོགས་པའི། །ཤེས་བྱ་གང་ཡང་ཡོད་  
མིན་ཞིང་། །འདི་ཉིད་ཁོ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་རྒྱམས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་རྟོན། །དེ་དེ་ཁོ་ན་དོན་  
དམ་བདེན། །དེ་ལས་གཞན་ཆོས་ཀུན་རྫོབ་པོ། །སྤྱོད་ཀྱི་གྲུབ་པའི་མཐར་ཞུགས་པ། །ལ་ལ་  
དག་ནི་དེ་དེ་ལ། །ཡོད་དང་བདེན་པར་འཛིན་པ་ཡི། །རྒྱུ་དང་རྟོན་པས་དེ་ལ་བསྐྱེདས། །རྒྱུ་  
པར་རྟོག་པ་ཀུན་བྲལ་བའི། །ཡེ་ཤེས་གཅིག་ལུས་དེ་ཉིད་མཐོང་། །མཐོང་བྱེད་ཉིད་ཀྱང་ཞེ་མི་  
སྤྱོད། །དེ་ལས་གཞན་ན་དེ་ཡོད་མིན། །ཀུན་རྫོབ་བདེན་ཀུན་རང་རང་གི། །དོ་བོས་སྤྱོད་ཕྱིར་ཡོད་  
མིན་མོད། །དོན་དམ་བདེན་གཅིག་རང་དོ་བོས། །སྤྱོད་པ་མིན་མོད་མཐའ་བཞི་པོ། །གང་དུ་

བཟུང་ཡང་དེ་ལ་སྒྲིབ། །ཨེ་མི་རྟོག་བརྗོད་ཀྱན་བྲལ་བ། །གོམས་བྱེད་ཡན་ལག་ཀྱན་ཚང་བར། །  
གོམས་བའི་རིམ་བས་འཕོ་བ་ཡི། །བག་ཆགས་མ་ལུས་བྱང་གྱུར་བ། །དེ་ཆེ་འབྲས་བུའི་དུས་  
ལའོར་ལོ། །མདོན་དུ་གྱུར་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཤུ་རྩེ།

༡༣། །ཨོ་སྤྲེལ་སྤྲེལ། །རྩེ་འཛིན་ལ་བྱག་འཆལ་ནས། །ཨེ་མི་བརྗོད་བྲལ་བྱིས་སྒྲོ་ལ། །  
འཆར་ཚུལ་རིམ་བྱ་བུ་ཞེན། །སྟོང་བ་ཆེན་པོ་ཡིག་ལྷ་དང་། །ཐིག་ལེ་སྟོང་བ་ཡིག་དུག་པོ། །འདུས་  
བའི་རང་བཞིན་ཨེ་མི་སྤྲེལ། །དབྱངས་ཀྱན་འདུས་བ་མི་དང་ནི། །གསལ་བྱེད་འདུས་བ་ཨེ་ཡིན་  
ནོ། །དབྱངས་གསལ་གཉིས་ཀའང་འགྱུར་མེད་ཅིང་། །བརྗོད་བྲས་མིན་བར་འཇམ་དཔལ་གྱི། །  
མཆོན་ནི་ཡང་དག་བརྗོད་ལས་གསུངས། །འདི་ནི་དོན་དམ་ཡི་གེ་ཡི། །དབང་བྲས་ཀྱན་རྫོབ་ཡི་  
གེ་ནི། །རྟོག་བ་དག་ལ་དེར་སྒྲུང་དང་། །རྣ་བའི་དབང་པོར་གྲགས་བའི་སྒྲ། །དེ་བྱིར་ཨེ་མི་ཡི་  
གེ་ཡང་། །བདེན་གཉིས་སྒྱུར་ནས་བཤད་བྱ་བ། །མི་ནི་ཁུ་རུ་ལ་བྱང་དུ་འཇུག། །ཁུ་བ་བདེ་བ་  
ཆེན་པོ་དང་། །རུ་ལ་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས། །ཐིག་མར་ཨེ་དང་ཨོ་བཞག་ལ། །རྣམ་བཅད་  
ཨེ་ཡིག་བར་དུ་ཨུ། །ཨུ་ནི་པ་རོ་ལ་གཞན་མཐོང་བས། །མ་རྒྱུར་འགྱུར་བ་བརྗོད་ལུགས། །  
གསལ་བྱེད་དབྱངས་མེད་པ་རོ་ལ་རྒྱ། །དབང་བས་མི་ཞེས་བྱ་བ་གྲུབ། །རྣམ་བཅད་རོ་གཉིས་  
ཀ་ཡང་། །ཨེ་ལ་མ་བརྟེན་མི་སྤྲོད་བས། །ཨེ་ཡི་རང་བཞིན་ཡི་གེ་ལྷར། །གཞོད་མ་ཉིད་ནས་  
རྣམ་ཤེས་དང་། །ཡི་ཤེས་ངོ་བོར་གྲུབ་ཅེས་གསུངས། །རྣམ་བཅད་དང་ནི་རོ་ལ་དང་། །གསལ་  
བྱེད་རྣམ་འགྱུར་ཡིན་པའི་བྱིར། །དབྱངས་གསལ་གཉིས་འདུས་བ་ལས་གྲུབ། །འདི་ལ་སྟོང་བ་  
ཆེན་པོའི་སྒྲས། །བཤད་ཀྱང་རང་རིག་གིས་སྟོང་བྱིར། །རང་སྟོང་མ་ཡིན་རང་རིག་གི་སྟོང་བྱ་  
ཉིད་ལ་དེར་བཤད་པའོ། །ཐིག་ལེ་སྟོང་བ་ཡིག་དུག་ནི། །གསལ་བྱེད་སྤྲེ་ཆོན་རྣམ་དུག་སྤྲེ། །  
འདི་ལ་འང་ཡི་གེ་རེ་རེ་བཞིན། །རྣམ་དབྱུང་རྗེས་སུ་རོ་གཉིས། །སྒྱུར་བས་བདེ་སྟོང་བྱང་དུ་  
འཇུག། །འདི་ཡང་བསྒྱུར་ཀ་ས་གཉིས། །གཅིག་རྒྱ་བཅེགས་བས་ཡི་གེ་གཅིག་ཡིན་ཏེ་གསལ་བྱེད་  
རིམ་སྤྲོད་པ། །ཀ་སའི་བར་ན་ཡོད་བྱིར་རོ། །རྒྱས་བར་བྱེན་བརྒྱ་ལྷག་སྤྲེ། །གསལ་བྱེད་སོ་སོར་  
དབྱངས་བྱིན། །ཡི་གེ་བཅུ་གཉིས་འཇུག་པས་སོ། །ཐིག་ལེ་སྟོང་བ་ཡི་གེ་བརྒྱར། །གསུངས་པ་དེ་



ཉིད་ལ་དགོངས་ཏེ། །རྟུག་གི་སྐད་དོད་པ་ཅེ་ནི། །བརྒྱ་ཡི་སྐད་དོད་པ་ཏར་ཡང་། །འགྱུར་བ་  
སྐབས་འགར་ཡོད་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཡང་སེམས་དབའ་བྲག་དཀར་བའི། །ཞལ་དོར་སྐྱར་ཏེ་བཀྲ་  
ཤིས་སོ། །༥༥།

༥༥། རྩོམ་སྒྲི། དོན་རྒྱུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ནས། །བསྐྱེད་པའི་དོན་རྒྱུ་མཆོན་བརྗོད་ཀྱི། །  
གཞུང་འགྲེལ་སྒྲགས་དོན་རྒྱུ་སྐྱེད་པ་གཞིགས་སུ། །ཨ་ར་བ་ཅ་ན་ཞེས་པ། །སྟོང་བ་ཆེན་པོ་ཡིག་ལྷ་  
དང་། །སྐྱ་གི་ཤུ་རི་ཕྱི་ཞེས་པ། །རྩོམ་གྱི་ཐོག་མར་བརྒྱན་པ་ནི། །ཐིག་ལེ་སྟོང་བ་ཡིག་རྟུག་ཏུ། །  
བཤད་དོ་འདི་ཡང་དོན་དམ་པའི། །འཇམ་དབལ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་དང་ནི། །གནས་ཚུལ་དོན་  
དམ་འགྱུར་མེད་པ། །མཆོན་ཕྱིར་སྐྱ་ཡི་ཡི་གེར་ནི། །རྒྱུ་བར་རིག་ལ་གང་སྐྱང་བ། །དེ་ལ་ཡི་  
གེ་ཞེས་བཤད་དོ། །འཇམ་དབལ་གྱི་ནི་མཆོན་བརྗོད་ལ། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་བཀྲལ་བ་དང་། །  
ཡོ་གར་བཀྲལ་བ་རྒྱུ་གཉིས་ལས། །དང་པོས་རྩ་འདབ་བརྒྱ་དང་ནི། །རྟུག་རྩ་རྩ་གཉིས་མཆོན་  
ཕྱིར་དུ། །ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དེ་སྟེད་ལ། །དེས་དོན་བཤད་པ་ལན་གསུམ་མཛད། །འདི་ལྟར་  
སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་ནས། །ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ཉིད་ལ་འདུད་བར། །ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདྲ་དེ་སྟེད་  
དེ། །དེ་ལས་གཞན་རྒྱུ་དུས་འཁོར་ལོའི། །རྒྱུད་ཀྱི་དེས་དོན་ཁུངས་དང་ནི། །དབང་པོར་  
མཛད་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་ཆོགས་སུ་བཅད་དེ་སྟེད་ལ། །འཇམ་དབལ་མཆོན་བརྗོད་མ་ཆང་  
མེད། །འོན་ཀྱང་གོང་འོག་སྒྲགས་གཉིས་པོ། །བསྐྱེད་པ་ཕྱིར་རྒྱབས་ཆེ་བར་འགྱུར། །ཡོ་གར་  
དཀྲལ་བའི་ལྷགས་དག་ན། །ཐོག་མའི་གསོལ་གདབ་ནས་བཟུང་སྟེ། །ལན་ཡོན་གོང་འོག་སྒྲགས་  
བཅས་ལ། །ཆོགས་སུ་བཅད་ཕྱིར་དང་སུམ་བརྒྱ་པོ། །འཇམ་དབལ་མཆོན་བརྗོད་ཅེས་བྱར་བསྐྱེད་པ། །  
འདི་འདྲ་སེམས་དབའ་བྲག་དཀར་བས། །གསོལ་གདབ་དོར་བྱས་བཀྲ་ཤིས་སོ། །༥༥།

༥༥། རྩོམ་སྒྲི། དོན་རྒྱུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ནས། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་བ་ཡི། །  
མཐར་ཐུག་དོ་བོ་ཉིད་མེད་དུ། །གནས་ཞེས་གསུངས་པ་མང་ན་ཡང་། །མཐའ་བཞི་ལས་ནི་རྒྱུ་  
གྲོལ་བ། །དེ་ཉིད་དབུ་མ་བ་ཡིས་རིག་ཅེས་གསུངས་པ་ཡི་གོང་འོག་ཀུན། །མི་འགལ་འཆད་

ཚུལ་འདི་ཡིན་ཏེ། །མཐར་ཐུག་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ནི། །བསགས་པའི་ངོ་བོར་ཡོད་མིན་ཞིང་། །རི་  
 བོང་རྩ་ལྟར་མེད་པའང་མིན། །གཉིས་ཡིན་པ་ནི་སྒྲིམ་ཅི་དགོས། །གཉིས་ཀ་མིན་པར་ཞེན་པ་  
 ཡང་། །མིན་ཕྱིར་མཐའ་བཞི་ལས་ནི་གྲོལ། །ཞེས་པ་གོང་འོག་ཀུན་དང་འགྲིག་ཡང་ན་རྣམ་  
 ཤེས་གཞན་གྱི་དབང་། །ཡུལ་དང་བཅས་པ་མཐའ་བཞི་པོ། །ཀུན་ལས་གྲོལ་བ་ཤིར་ཕྱིན་མདོ། །  
 དགོངས་པ་ངེས་འགྲེལ་ཞེས་བྱ་བའི། །མདོ་ཡིས་བགྲལ་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་བོ་ཀུན་  
 བརྟམ་དང་། །འགལ་ཞེས་ཟེར་བ་བྱུང་གྱུར་ན། །འཛིགས་མེད་དཔལ་ལྡན་ཆོས་སྒྲིང་གིས། །  
 གཞུང་དེ་རྣམ་རིག་ཅམ་དུ་བགྲལ། །རྣམ་པར་རིག་ལ་ཞེ་སྒྲུང་ན། །རྒྱུད་སྡེ་ཀུན་དང་འགལ་བར་  
 འགྱུར། །འདི་ཡང་སེམས་དཔའ་བྲག་དཀར་བའི། །ཞལ་ངོར་ལེགས་པའི་སྒོ་ཡིས་སྒྱུར། ། ॥



༡༡། །ཕྱི་ནང་གི་སྒྲགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་སོ་སོར་བྱེ་བ་བྱེ་བ་ལམ་སྤང་དོར་  
གསལ་བྱེད་ཆོས་ཚན་བཅུ་གསུམ་པ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ཞི་སྒྲིལ། དོ་རྩེ་འཛིན་ལ་བྱུག་འཆལ་ཏེ། །སངས་རྒྱས་པ་དང་ཕྱི་རོལ་པའི། །  
སྒྲགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བྱེད་པར་ལ། །སྦྱོར་དང་དངོས་གཞི་རྩེས་ཡིན་ནོ། །སྦྱོར་བ་ཡི་གེས་  
ཆོགས་སོག་པ། །ཡོད་དང་མེད་ལས་འབྱེད་མོད་ཀྱི། །ཡི་གེས་དེ་ཡང་གང་ཟག་གི། །དབང་བྱས་  
གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལས། །ཆོས་འགའ་གཟུང་འཛིན་  
གཉིས་མེད་པ། །མུ་སྟོགས་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་འང་གེས། །དངོས་གཞིའི་དུས་ཀྱི་དབང་སྦྱར་ཆོ། །  
མ་དག་སྤང་པོ་ལྟ་པོ་ནི། །དམིགས་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་དང་། །བདག་ཏུ་དམིགས་པའི་བྱེད་པར་  
ཅན། །རྩོགས་རིམ་དུས་སུ་རང་ལུས་ལ། །གནད་དུ་བསྐྱེད་བྱེད་མུ་སྟོགས་ལའང་། །ཡོད་པས་  
དེ་ཆོ་འཛིན་མེད་ཀྱི། །རང་རིག་ངང་གི་སྒྱེ་སྤྱིད་མོད། །བདག་ཏུ་བཟུང་བྱ་མི་དམིགས་པའི། །  
གེས་པ་ངང་གི་མི་སྒྱེ་བྱིར། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་དེར་མི་སྤྱིད། །རྩེས་ཀྱི་བྱེད་པར་མཉམ་  
གཞག་གི། །སྦྱོར་བྱ་རང་རིག་རང་གསལ་པ། །བདག་ཏུ་དོགས་པ་འགོག་བྱེད་པའི། །རིགས་པ་  
བསམ་དང་མི་བསམ་པ། །སངས་རྒྱས་པ་དང་མུ་སྟོགས་པའི། །ལའོར་བར་མཛོན་མཐོའི་རྒྱར་  
གྱུར་པའི། །བསོད་ནམས་ཆོགས་སོག་བྱེད་པར་ཡང་། །བདག་ཏུ་ཞེན་པ་ཡོད་མེད་དེ། །སངས་  
རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་བཀར་བཏགས་པའི། །བྱུག་རྒྱ་བཞི་ལ་ཞུགས་པ་ན། །སངས་རྒྱས་པ་ཡི་མིང་ཐོབ་  
ལ། །དེར་མ་ཞུགས་ན་དེ་ལས་གཞན། །དེ་བྱིར་མུ་སྟོགས་བསོད་ནམས་ཆོགས། །ཐར་པའི་  
ལམ་དུ་འགོ་མི་སྤྱིད། །བདག་མེད་རྟོགས་སྒྲོ་མེད་གྱུར་ཀྱང་། །བདག་ལྟའི་གྲུབ་མཐར་མ་ཞུགས་  
པའི། །བསོད་ནམས་ཆོགས་དེ་ཐར་པ་ཡི། །ལམ་དུ་འགྱུར་ལ་འགལ་བ་མེད། །བདག་ལྟའི་  
གྲུབ་མཐའ་མ་བཏང་པའི། །བསོད་ནམས་རང་གི་ངང་གིས་ནི། །ཐར་བར་མི་འགྱུར་སྒྲོས་ཅི་  
དགོས། །བསྒྲོས་ཀྱང་དེར་འགྱུར་མི་སྤྱིད་དོ། །གྲུབ་མཐས་བཏགས་པའི་བདག་གང་ནི། །

མེད་ལ་ཐར་པ་མེད་ཅེས་དང་། ཡོད་ལ་ཐར་པ་མེད་ཟེར་བ། བྱིན་པ་གཞུང་གི་བྱད་པར་ཡིན། །  
 གྲུབ་མཐས་སྒོ་ཁ་མ་བསྐྱར་བའི། འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་ཚོགས་བསགས་པ། རེས་པར་ལེགས་དང་  
 མཛོན་པར་མཐོ། གང་དུ་བསྐྱོས་པ་དེ་དེའི་རྒྱ། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་པ། འདག་དང་  
 ལུགས་དེའི་འཛིག་རྟེན་པ། འདག་གི་ཚོགས་སོག་བྱད་པར་ནི། ཡེ་ཤེས་ཚོགས་སོགས་ཡོད་མེད་  
 དེ། གྲུབ་མཐའ་མ་ཞུགས་པ་དག་ལ། བདག་མེད་རིགས་པས་ཤེས་པ་མེད། གང་ཟླ་  
 བདག་མེད་པ་ཅུ་ཡང་། ཤེས་མེད་ཚོགས་དེ་ག་ལ་སྤྲིད། རིག་པའི་གནས་ཆེན་དང་པོ་བཞི། །  
 སངས་རྒྱས་པ་དང་ཐུན་མོང་བ། ཤེས་པ་མུ་སྟེགས་བྱེད་ལའང་ཡོད། རེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་པའི་རྒྱར། བཤད་བྱིར་ཐར་པའི་རྒྱར་ཡང་ནི། ཅིས་མི་འགྱུར་ཏེ་ཐར་པ་ནི། མ་ཐོབ་  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་མི་སྤྲིད། ཅི་ན་དེ་ལན་འདིར་བསམས་པ། ཐར་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་  
 ལ། གོགས་བྱེད་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་། རེ་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ། གཉིས་པོ་རྩ་གྱི་སོ་  
 སོར་འབྱེད། མི་སྒྲེའི་ཆོས་ལ་བཟོད་ཐོབ་ནས། ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་མ་རིག་པ། སྤྲོད་ལ་  
 བཙུན་འགྱུས་བཙུམས་གྱུར་ན། ཞག་བདུན་ཅུ་གྱིས་དེ་སྤངས་འཐོབ། བྱང་རྩལ་སེམས་  
 དཔའ་ལས་དང་པོས། བསོད་ནམས་ཚོགས་ཆེན་སོག་པ་ཡི། ཡུན་ཚད་བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་  
 གསུམ། འདག་ལས་ཉུང་བ་འདིར་མ་བཤད། གྲངས་མེད་གསུམ་པོ་མ་རྫོགས་པའི། རེ་སྤྲིད་  
 ཐར་པར་གོགས་བྱེད་གྱི། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སྤྲོད་མི་སྤྲིད། །  
 ཀུན་ཏུ་རྒྱ་བ་བཟོ་སྤངས་གྱིས། རིག་པའི་གནས་ལ་མཁས་གྱུར་གྱང་། རི་སྤྲིད་བདག་ལྷ་མ་  
 བཏང་བ། རེ་སྤྲིད་ཐར་པའི་ལམ་མ་ཞུགས། ཐེག་ཆེན་པ་དང་ཉན་ཐོས་གྱི། ཡེ་ཤེས་ཚོགས་  
 སོག་བྱད་པར་ནི། ཆོས་བདག་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་། ཡོད་དང་མེད་ལས་འབྱེད་མོད་གྱི། །  
 རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ངེས་པའི། ཉན་ཐོས་འགའ་ལ་བྱི་རོལ་དོན། རང་སྤྲོད་ཉིད་དུ་ཤེས་  
 པ་ཡི། རིགས་པས་ཐེག་པ་འབྲིང་ལ་འཇུག གཞུང་འཛིན་གཉིས་ཀ་རང་སྤྲོད་དུ། ཤེས་ནས་ཡེ་  
 ཤེས་ཚོགས་སོག་པ། སེམས་ཅུ་པ་ལས་ཆེས་ལྷག་པའི། འདུ་མ་པ་རྣམས་ཀུན་གྱི་གཞུང་། །  
 བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། འདུལ་པ་དོ་རྩེ་ང་ཡིན་ཞེས། རྫོམ་པར་བྱེད་དེས་དོན་  
 དམ་པའི། བདག་གི་ངོས་འཛིན་ཤེས་ན་མཁས། རེ་མི་ཤེས་ན་མུ་སྟེགས་གྱི། བདག་ལྷ་ཉིད་



དུ་ཐལ་འགྱུར་ཏེ། །གཞི་དུས་དགེས་པ་དོ་རྗེ་ཡི། །དོས་འཛིན་ཉིད་དུ་གང་འཆད་པ། །དེ་ལ་མུ་  
སྟེགས་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །བདག་དུ་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ་གྱི། །དེ་ལྟ་བུ་ཡི་མུ་སྟེགས་བྱེད། །རྗེས་  
བཟུང་བྱིར་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོས་སེམས་ཅན་ཀྱང་། །བྱབ་པར་གསུངས་  
པ་མ་ཡིན་ནམ། །དེར་བཤད་རིབ་ཞིན་སྒྲ་ཡིན་པ། །འགོག་ལ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱིས་མདོར། །  
དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་ཆད་མ་ནི། །མང་དུ་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། །དེ་བྱིར་བསྐྱེད་རིམ་རྣལ་  
འབྱོར་པ། །ཀྱན་གྱི་དམ་པའི་བདག་དེ་ནི། །བདག་དང་བདག་མེད་སྟོས་པ་དག་ཉི་བར་ཞི་དེ་  
མཁས་པར་སྟོབ། །དེ་སྐད་འགྲོ་བ་མང་པོ་ནི། །རྗེས་འཛིན་དག་པའི་བཤེས་རྣམས་ཀྱི། །ཆོག་ས་  
གཉིས་སོག་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུའི། །སྟོབ་མའི་ཆོག་ས་རྣམས་རྗེས་སུ་བཟུང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱེད་པའི་  
ཆོག་ས་སུ་བཅད་པའོ། །།ཕུ་ཧྲྱ།

༡༡། །ཞི་སྟེན། དོ་རྗེ་འཛིན་ལ་བྱུག་འཆལ་ནས། །འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་རྣམ་ཤེས་ལ། །  
གྲགས་པའི་བདེན་རྒྱན་གཙོར་བྱས་ནས། །འཛིག་རྟེན་ཆོས་ལ་འཇུག་པར་བྱེད། །བྱུབ་མཐའ་  
པ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་ལ། །གྲགས་པའི་བདེན་རྒྱན་གཙོར་བྱས་ནས། །རང་རང་གཞུང་གི་འཐད་པ་  
ཡིས། །བྱུབ་མཐའི་ཆོས་ལ་འཇུག་པར་བྱེད། །རྣམ་ཤེས་ཆོས་ལ་འབྲལ་གྱི་ནི། །འབྲལ་རྒྱས་  
བསྐྱེད་པ་ཀྱན་རྫོབ་དང་། །བརྒྱན་དང་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཅན་ནོ། །དེས་མ་བསྐྱེད་པར་འཛིག་རྟེན་  
པ། །ཀྱན་ལ་མཐུན་པར་སྤང་བ་ནི། །དམ་པའི་དོན་དང་མི་བསྐྱེད་པར། །འཆད་པ་འཛིག་རྟེན་  
ལུགས་ཀྱིས་ནི། །བདེན་གཉིས་སོ་སོའི་རྣམ་བཞག་ཡིན། །རིགས་པ་པ་རྣམས་རང་རང་གི་ །  
རིགས་པས་གཞོད་མེད་དུ་བྱུབ་པ། །དོན་དམ་པ་དང་དེ་ལས་གཞན། །ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པའི་  
རྣམ་བཞག་སྟེ། །བསོད་ནམས་ཆོག་ས་སོག་འཛིག་རྟེན་གྱི། །དམ་པའི་དོན་དང་མཐུན་ཁོ་ན། །  
ཡེ་ཤེས་ཆོག་ས་སོག་པལ་ཆེ་བ། །འཛིག་རྟེན་ལྟན་སྟེས་དང་མི་མཐུན། །ཅི་བྱིར་ཞེན་འཛིག་རྟེན་  
གྱི། །དམ་པའི་དོན་ནི་པལ་ཆེ་བ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་བྱུབ་མཐའ་བ། །ཀྱན་གྱི་ཀྱན་རྫོབ་ཉིད་  
བྱིར་རོ། །འཛིག་རྟེན་ལུགས་ཀྱི་དོན་དམ་པ་དེན། །ཉན་ཐོས་སྟེ་པའི་ཀྱན་རྫོབ་སྟེ། །དེ་ཡི་  
ལུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །དོན་དམིགས་པ་མིན་བྱིར་དང་། །ཉན་ཐོས་དོན་དམ་རྒྱལ་ཕྱ་རབ། །

སེམས་ཙམ་ལུགས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། །དེ་ཡི་ལུགས་ཀྱི་རིགས་དམ་པའི། །རྣམ་དབྱང་བཟོད་པ་  
 མིན་ཕྱིར་དང་། །རྣམ་ཤེས་སྐད་ཅིག་ཆ་མེད་པ། །སེམས་ཙམ་ལུགས་ཀྱི་དོན་དམ་ནི། །འཛིན་པ་  
 ཀུན་བཏགས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །དབྱ་མའི་ལུགས་ཀྱི་དོན་དམ་པ། །རང་གྲགས་ཀུན་རྫོབ་དེ་དང་  
 དེའི། །དབང་བྱས་བསོད་ནམས་ཆོགས་ཆེན་སོག། ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་སྤྱིར་བཏང་དུ། །བསོད་  
 རྣམས་ཆོགས་ནི་མང་མོད་ཀྱང་། །རང་གི་ཐར་པའི་དོན་སྤྲད་དུ། །བསོད་ནམས་ཆོགས་ལ་  
 བརྩོན་མི་དགོས། །རང་སངས་རྒྱས་རིགས་བསྐལ་པ་བརྒྱར། །བསོད་ནམས་ཆོགས་ཆེན་སོག་  
 ཅེས་པ། །ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་བྱེད་ཕྱིར་ཏེ། །རང་གི་ཐར་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔས་གངས་མེད་གསུམ། །བསོད་ནམས་ཆོགས་ཆེན་ལ་འབད་པ། །རང་གི་ཐར་པ་མི་གནས་  
 པའི། །མྱ་ངན་འདས་པ་ཁོ་ནའི་དོན། །དེ་ལྟར་པར་ཕྱིན་ཐེག་པ་བའི། །བསོད་ནམས་ཆོགས་  
 ཆེན་ཀུན་རྫོབ་བདེན། །བྱེ་བྲག་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པས། །རྣམ་ཤེས་རྟོག་མེད་ལ་སྤྲང་པ། །ཐད་  
 སོར་བཞག་ནས་རྟོག་པའི་ངོར། །སྤྱིར་ཡང་མི་དམིགས་སྒོ་ནས་སོ། །འདི་ནི་འགལ་བར་མི་  
 བསམ་སྟེ། །རྣམ་ཤེས་ངོན་དམིགས་པ་དང་། །ཡེ་ཤེས་ངོན་མི་དམིགས་པ། །དོན་གཅིག་ལ་ནི་  
 འདུ་ཕྱིར་རོ། །བྱད་པར་སྤྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་བའི། །བསོད་ནམས་ཆོགས་སོག་དོན་དམ་པའི། །  
 བདེན་པ་ཁོ་ནའི་དབང་བྱས་ཀྱི། །ཀུན་རྫོབ་རིང་དུ་འགོར་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་ཕྱི་ནང་གསང་  
 གསུམ་གྱི། །མཆོད་འབུལ་ཀུན་རྫོབ་དམིགས་མེད་དུ། །བྱས་ནས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་བའི། །  
 མཆོད་པ་ཁོ་ན་འབུལ་དེ་བཞིན། །འདི་ཡང་རང་གི་ཐར་པ་ནི། །སྤྲུག་སྤྲུམ་དབྱེར་མེད་འགྲུབ་  
 ཕྱིར་ཡིན། །དེ་ལྟར་བཤད་པའི་རྣམ་དཀར་པོས། །སྤྲགས་ཀྱི་ལག་ལེན་མང་ཤེས་པའི། །རྣོ་  
 པས་ཁེངས་རྣམས་གསང་སྤྲགས་ཀྱི། །བསོད་ནམས་ཆོགས་ལ་མཁས་ཕྱིར་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་  
 འདི་གྲུབ་པའོ། །།ཤུ་རྩ།

༣༣། །ཞི་སྤྱི། །དོ་རྩེ་འཛིན་ལ་བྱག་འཆལ་ནས། །གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པ་དེའི། །  
 དམིགས་གསལ་རྩིང་ཞིབ་དུ་བྱེན་ས། །ཅུང་ཟད་བཤད་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །བསྐྱེད་རིམ་བསོད་  
 རྣམས་ཆོགས་སོག་གི་ །རྣོ་ཆོད་དོན་དམ་ཁོ་ན་པ། །ཡིན་མོད་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ཡི། །བསོད་



ནམས་རྣམ་སྒྲིན་ལུས་ལ་ནི། །གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར། །སོང་ཆོད་ཁོ་ནར་མ་ཟད་ཀྱི། །  
 རྣམ་ཆོད་ཀྱང་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི། །བདེན་པ་ཉིད་དུ་དོགས་པ་ཡོད། །དེ་ཡི་ཆོན་དབང་གསུམ་པའི། །  
 ཉམས་མྱོང་སོང་ཆོད་རྣམ་སྒྲིན་ལུས། །ཐོག་མར་ཡིན་ཀྱང་དངོས་གཞི་ནི། །ཟག་མེད་བདེ་ཕྱིར་  
 དོན་དམ་དང་། །སྦྱོར་བའི་དུས་སུ་ལྟ་ཉིད་ཀྱི། །འདུ་ཤེས་ཕྱིར་ན་དོན་དམ་བདེན། །གསང་  
 བའི་དབང་གི་ཉམས་མྱོང་ལ། །ལྟ་ཡི་འདུ་ཤེས་མེད་མི་རུང་། །མིན་ཕྱིར་དེ་ཡི་བསོད་ནམས་  
 ཆོགས། །ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་འགལ་བ་མེད། །བསོད་ནམས་ཆོགས་ཆེན་བདེན་པ་གཉིས། །  
 རང་གི་ཐར་པ་ཁོ་ནའི་དོན། །རྫོགས་རིམ་བསོད་ནམས་ཆོགས་སོག་ལ། །ཀུན་རྫོབ་སྤྱིད་ཀྱང་དེ་  
 མེད་ན། །ཡེ་ཤེས་ཆོགས་ཆེན་མི་འབྱུང་བའི། །རྒྱ་ཉིད་དུ་ནི་འཆད་དགོས་སོ། །ལས་ཀྱི་ཕྱག་  
 རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས། །བདེ་བའི་ཆ་ཤས་བཅུ་དྲུག་པ། །ཡོངས་རྫོགས་མ་ཉམས་པ་དུས་དེ། །  
 སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་ཟག་མེད་བདེ། །སྤྱིར་ཡང་གོང་ནས་གོང་དུ་ནི། །འཕྲོས་པའི་ཆགས་བྲལ་  
 བཅུ་དྲུག་ཆ། །དཀར་པོའི་ཆོས་སུ་མ་སྒྲིབ་ཅུམ། །དེ་ཡང་འགྱུར་མེད་བདེ་བའི་ལུས། །ཡིན་པས་  
 དཀར་དང་ནག་ཕྱོགས་ཀྱི། །ཆོས་རྒྱ་རྫོགས་སངས་རྒྱས་མཛད་པའི། །དུས་སུ་དེ་མེད་རྒྱུད་ལས་  
 ཏེ། །ཆགས་བྲལ་ལ་སོགས་ཆགས་པ་ཆེ། །ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་འབར་བའི་འོད། །རྫོང་རྒྱུ་ལ་ཀྱང་  
 རྫོགས་སངས་རྒྱས། །སངས་རྒྱས་འགྲོ་བའི་ཆོས་འཛིན་པ། །རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་  
 སྤངས། །ལུས་གནས་ལུས་ལས་མ་སྒྲིས་ཞེས། །གསུངས་པའི་གོ་དོན་བཤད་དཀའ་བ། །ཐོག་  
 མར་ལུས་ཆོར་བདེ་བའི་ཕྱིར། །ལུས་ལ་གནས་ཤིང་དེ་མ་ཐག །ལུས་དབང་བསྐྱེད་པའི་ལས་ཀྱི་  
 རྒྱུད་། །འགགས་པས་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་ཡང་། །འགགས་ཕྱིར་ལུས་ཀྱི་ཆོར་བ་དང་། །བྲལ་བའི་  
 བདེ་བ་རྟོག་མེད་པ། །བདེ་དང་སྦྱོང་པ་བྱུང་འཇུག་ཕྱིར། །ཆོགས་གཉིས་བྱུང་དུ་འཇུག་པའོ། །  
 དེ་ཕྱིར་རྫོགས་རིམ་བསོད་ནམས་ཆོགས། །དངོས་ནི་ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེ། །སྦྱོར་བའི་དུས་ཀྱི་  
 ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་། །ལར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི། །ཆོགས་སོག་ཀུན་རྫོབ་ལས་བྱུང་  
 འཕགས། །དཔེར་ན་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་ལྟ་བུ། །ཡོན་པོའི་ལམ་དུ་མི་རྒྱ་བར། །དབྱ་མའི་ལམ་ནས་  
 ཏྲག་རྒྱ་བ། །དེ་ཆོག་གནས་པ་ལམ་བྱེད་ཀྱི། །བརྩོན་པས་ཉི་ཟླ་གཅིག་སྦྱར་བའི། །འགྱུར་མེད་  
 བདེ་བ་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ། །ལས་རྒྱུད་རྒྱ་བ་མ་འགགས་པ། །དེ་སྤྱིད་ཉི་མ་རྒྱ་བ་ཡང་། །རིས་

འགའ་གཅིག་གྱུར་སྐབས་འགར་འབྲལ། །རྩལ་དང་ཉི་མ་ཉི་འཛེལ་ལས། །སྒྲ་བའི་ངོ་ལ་འཕེལ་  
འགྲིབ་བྱུང་། །ལས་རྒྱུང་མ་ལུས་འགགས་པ་ན། །ཉི་སྒྲ་འབྲལ་བ་མི་སྤིད་དོ། །དེ་ཕྱིར་རྫོགས་  
སངས་རྒྱས་སྒོ་ལ། །ཉི་སྒྲ་ལྟོ་བྱང་བགྲོད་པ་དང་། །བཅུ་གཉིས་ཁྱིམ་དུ་འཇུག་པ་དང་། །སྒྲ་བའི་  
ཆ་ཤས་འཕེལ་འགྲིབ་དང་། །ཡར་ངོ་མར་ངོའི་དབྱེ་བ་དང་། །དུས་གྱི་མེ་དང་མུན་པ་ཡི། །ཉི་སྒྲ་  
ཚོས་དང་བཏང་བ་ཡི། །སྤང་བ་རང་སྤང་ལ་མེད་དེ། །ནང་གི་ཡེ་ཤེས་དབུ་མ་ཡི། །ལམ་ལས་  
ནམ་ཡང་མི་འདའ་དང་། །ཉི་སྒྲ་གཅིག་གྱུར་རང་གནས་ལས། །གཞན་དུ་འཕྲོ་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། །  
ཞེས་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་པའོ། །༥༥།

༥༥། །ཞི་སྒྲ་སྒྲི། དོ་རྩེ་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ནས། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །  
སོ་སོ་སྒྲི་བོས་ངེས་པའི་དོན། །གང་ལས་རྫོགས་ཞེས་བསམ་པར་བྱ། །ལྷོག་དུ་གྱུར་པའི་དོན་  
གང་ཡང་། །ལུང་དང་རིགས་པ་ལས་རྫོགས་གྱི། །སོ་སོ་སྒྲི་བོའི་མངོན་སུམ་གྱིས། །དང་པོ་  
རྫོགས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ཡང་སྤྲུགས་དང་ལྷན་ཕྱིན་གྱི། །ལམ་པས་རྫོགས་ཚུལ་སོ་སོར་དབྱེ། །  
པ་རོལ་ཕྱིན་པས་ལུང་ལས་ནི། །རྫོགས་པ་ཡིད་ཆེས་རྩེས་དཔོག་གོ། །ལུང་དེ་དབྱུད་པ་རྣམ་  
གསུམ་གྱིས། །དག་པ་རིགས་པ་དག་ལ་ལྟོས། །རིགས་པ་ཡིས་ནི་དེ་རྫོགས་པ། །དངོས་པོ་  
སྒྲིབས་ཤུགས་རྩེས་དཔག་སྒྲི། །གཉིས་ཀའང་བསམ་བྱུང་རིགས་པ་ལ། །ལྟོས་ཕྱིར་རྫོགས་པ་ཁོན་འོ། །  
སྤྲུགས་པས་རྫོགས་ཚུལ་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །མན་ངག་དང་ནི་ལུང་ལས་སོ། །ལུང་ནི་སྒྲ་མའི་གསུང་  
ཡིན་ཏེ། །དབྱུད་གསུམ་སྒྲིན་དུ་འགྲོ་མི་དགོས། །སྒྲ་མའི་ལུང་བཞིན་མན་ངག་གིས། །སྒྲིང་ལས་  
ཡིད་ཆེས་རྣམ་གསུམ་སྒྲི། །སྒྲ་མ་དང་ནི་རང་ཉིད་དང་། །རྒྱུད་ལ་ཡིད་ཆེས་རྣམ་པ་གསུམ། །  
ཉམས་སུ་སྒྲིང་ཆེ་ངེས་དོན་ལ། །འབྲུལ་དང་རྫོགས་པ་མེད་ཅིས་འབྱུང་། །སྒྲིམ་བྱུང་འབྲུལ་མེད་  
ཤེས་དེ་ཉིད། །འཕགས་པའི་མིན་ཡང་མངོན་སུམ་གྱི། །མཆོན་ཉིད་ཆང་ཕྱིར་དེ་དེ་ཉིད། །  
མཆོན་ཉིད་ཐེག་པར་སྡེ་སྡོད་ལ། །སྒྲིབ་སྒྲིངས་མཐར་ཕྱིན་གྱུར་པའི་ཆོ། །ཆོས་ཉིད་ལུང་དང་  
རིགས་པ་ཡིས། །རྫོགས་ཞེས་གསུངས་སོ་མན་ངག་པས། །དེ་མ་སྒྲིངས་ཀྱང་སྒྲ་མ་ཡི། །གསུང་  
དང་རང་གི་ཉམས་སྒྲིང་བ། །མཐུན་པས་མངོན་སུམ་ཆད་མ་དང་། །དེ་ནས་བརྒྱུད་ལ་ཡིད་ཆེས་



པ། །དེ་ཆེ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་འབྱུང་། །བསམ་གཏན་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་པའི། །བདེ་སྟོང་བྱང་  
 འཇུག་རྟོག་དཔྱོད་སོགས། །ཡན་ལག་ལྔ་ལྔ་དུ་གསུངས་ཀྱང་། །མདོན་པར་གསུངས་པའི་  
 །བསམ་གཏན་གྱི། །དངོས་གཞི་མུ་སྟེགས་བྱེད་པ་དང་། །ཐུན་མོང་ཉིད་དུ་བཤད་དགོས་ཕྱིར། །  
 །སྒྲུག་ལམ་པ་དང་བྱེད་པར་བྱ། །ཅི་ཕྱིར་ཞེན་མདོན་པ་ཡི། །རྟོག་དཔྱོད་སྒྲུ་དོན་འཛིན་པ་དང་། །  
 །དགའ་བ་ཡིད་བདེ་རྟོག་བཅས་དང་། །བདེ་བའང་ལུས་ཆོར་ལ་འཆད་མོད། །སྒྲུག་པས་གང་  
 །ལ་དམིགས་པ་ཡི། །དེས་དོན་དམིགས་རྣམས་རྩིང་ཞིབ་དང་། །དགའ་བདེའང་ལུས་དང་སེམས་  
 །གྱི་ནི། །ཆོར་བ་དག་ལ་མི་འཆར་གྱི། །ལྟན་སྟེས་ཡེ་ཤེས་རྟོག་བྲལ་བ། །དགའ་དང་བདེ་བར་  
 །འཆད་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་ཁོ་ནར་མ་བྱད་གྱི། །ལ་རོལ་ཕྱིན་པར་འཕགས་པ་ཡི། །སྟོམས་  
 །འཇུག་བརྒྱད་དང་ཐུན་མོང་གི། །སྟོམས་འཇུག་བརྒྱད་གྱི་བྱེད་པར་བྱ། །ཐུན་མོང་སྟོམས་འཇུག་  
 །བརྒྱད་གྱི་ནི། །ཉེར་བསྟོགས་ཞི་རགས་རྣམ་པ་ཅན། །ཐུན་མོང་མིན་པའི་འཕགས་པ་ཡི། །ཉེར་  
 །བསྟོགས་ཟག་མེད་ཞི་གནས་སོ། །བྱེད་པར་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ནི། །ཞི་རགས་རྣམ་པ་ཅན་  
 །དག་གི། །སེམས་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱེད་མིན་ཏེ། །འདོད་པར་སྟེ་བ་མི་སྟོང་ཕྱིར། །བྱེད་པར་གཞན་  
 །ཡང་དབྱེད་དགོས་ཏེ། །ལ་རོལ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་དང་། །སྤྱིད་པར་སྟེ་རྒྱུ་ཉོན་མོངས་པ། །ཆེད་དུ་  
 །གཉེར་ནས་མི་སྟོང་བ། །སྒྲུག་པས་དེ་རྒྱུ་ཉོན་མོངས་པ། །ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྟོང་བ་ནི། །  
 །ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱ་བར། །བྱེད་དང་མི་བྱེད་བྱེད་པར་ཡིན། །སྒྲུག་པས་ཉོན་མོངས་ལམ་  
 །བྱེད་གྱི། །ཆེད་དུ་སྟོང་བ་མིན་ཞེན། །ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དང་། །རང་བཞིན་ལྟན་  
 །སྟེས་ཡེ་ཤེས་དང་། །རྩོམ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་མི་སྤྱིད། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལམ་འགྱུར་མ་ཡིན། །འགྱུར་  
 །ན་པར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ཡི། །གཞུང་ཆེན་ཀུན་དང་འགལ་བར་འགྱུར། །དེས་ན་སྒྲུག་གི་ཉམས་  
 །ལེན་པས། །ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག། ཐོག་མར་རང་གི་རྒྱུད་ཉིད་ལ། །བསྐྱེད་ནས་དེ་  
 །དེའི་རོ་བོ་ཉིད། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་སྟོང་བྱེད་པའང་། །  
 །ཡང་ན་དེ་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པས། །ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་རྟོག་གི། །དྲི་མ་རིམ་གྱིས་འགག་པར་བྱེད། །  
 །སྤང་བྱ་དེ་དེའི་རང་བཞིན་ལ། །ཆགས་པ་ཆེ་དང་ཞེ་སྤང་ཆེ། །གཏི་མུག་ཆེན་པོའི་མིང་གིས་  
 །བཏགས། །དེ་ཉིད་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ལ། །ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་ལམ་བྱེད་ཅིས། །མན་ངག་པ་ལ་

གཤམ་པ་ཡིན། །ལར་ཕྱིན་པ་དང་མན་ངག་པ། །སྤང་བྱ་རྒྱུད་རིང་ཐག་བསྐྱེད་ཀྱང་། །ཐོག་  
མར་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ནས། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་ངོས་འཛིན་པ། །ཐེག་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཏེ། །  
སྤང་བྱ་མ་འོངས་སྒྲོག་གུར་པ། །གདོད་ནས་འཕུལ་དང་སྐྱེ་བཞིན་པ། །ཐུག་ཐུང་ཉིད་དུ་སྤྱོད་པའོ། །  
རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པའི་གཞུང་ལས་ཀྱང་། །གསང་སྤྲུགས་པ་དང་ཆ་མཐུན་པར། །ཆགས་སོགས་  
ཉོན་མོངས་དེ་གཞལ་བྱ། །དེ་འཇལ་འཛིན་རྣམ་ཚད་མ་དང་། །དེ་སྤྱོད་རང་རིག་འབྲས་བུ་ཞེས། །  
གསུངས་ཆོ་ཆགས་སོགས་གྲོ་བར་གྱི། །དྲི་མ་དང་ནི་དེ་སྤྱོད་པའི། །འཛིན་རྣམ་རང་རིག་རང་  
གསལ་ཏེ། །སྤང་གཉིན་གཉིས་པོ་དུས་ཀུན་ཏུ། །ལྷན་ཅིག་གནས་གཅིག་ཏུ་འཁོད་ཀྱང་། །བྱིས་  
རྣམས་དྲི་མར་ཞེན་པ་དང་། །མཁས་རྣམས་གཉིན་པོ་དེ་བཟུང་ནས། །དྲི་པ་དེ་དང་དེ་སེལ་བྱེད། །  
ལོགས་ནས་ཆོལ་དགོས་མ་ཡིན་པར། །རང་ལ་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །རང་གི་ཉེས་པ་ཀུན་  
གཞོམ་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་པའོ། །༥༥།

༥༥། །ཞོ་སྤྱོད། །དོ་རྩེ་འཛིན་ལ་ཐུག་འཆལ་ནས། །གསང་བ་འདུས་པ་རིམ་ལྡེ་ཡི། །  
ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་བྱང་འཇུག་སྟེ། །བདེན་པ་གཉིས་པོ་སྤྱོད་པའོ། །གང་ཞིག་བྱང་དུ་འཇུག་ཅི་  
ན། །ཀུན་རྫོབ་དང་ནི་དོན་དམ་པ། །བྱང་འཇུག་ངོ་བོ་གང་ཞེན། །གཉིས་པོ་དབྱེར་མེད་གཅིག་  
གུར་པའོ། །བྱི་དུས་འདི་ན་བདེན་པ་གཉིས། །དབྱེར་མེད་གུར་པ་མི་སྤྱོད་ཟེར། །ཀུན་རྫོབ་དབྱེ་  
བ་ཡོད་མིན་ཞིང་། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་དོན་དམ་བདེན། །ཡོད་མིན་པ་དང་དེའི་ངོ་བོ། །གང་ལ་འཆད་  
པ་ཡིན་ཞེན། །སྤྱུ་ལུས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། །དེའི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ལོ། །སྤྱུ་མ་ལྟ་  
བུའི་ལུས་མཐོང་བས། །འོད་གསལ་ལ་སྤྱི་བ་དེ་ཀུན་རྫོབ། །དེས་དེ་སྤྱི་བ་པ་ཅི་ཞེན། །སྤྱུ་མ་  
དང་ནི་དེར་སྤྱང་བའི། །གཟུང་བྱ་རྣམ་ཡང་ཡོད་མིན་ཞིང་། །དེར་སྤྱང་བ་ལ་དྲི་མ་དང་། །ཡེ་  
ཤེས་ཆ་གཉིས་སྤྱེ་ནས། །དྲི་མ་དེ་ལ་སྤྱུ་འཛིན་གྱི། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་མིང་བཏགས་ནས། །  
འོད་གསལ་མེའི་སྤྲེགས་པ་ལས། །ཡེ་ཤེས་གཅིག་པུར་ལུས་པའི་ཆོ། །འོད་གསལ་བ་ཞེས་  
བརྗོད་པ་ཡིན། །སྤྱུ་འཛིན་དྲི་མས་མ་གོས་པའི། །འོད་གསལ་བ་དེ་སྤྱོད་ཡང་ནི། །སྤྱུ་མ་ལྟ་བུའི་  
སྤྱོད་བཞེདས་པ། །དེ་ལ་བྱང་འཇུག་ཅིས་བྱར་བརྗོད། །འོད་གསལ་བ་དེས་སྤྱུ་འཛིན་གྱི། །ལ་



བོན་བཙུམ་དང་མ་བཙུམ་ལས། །ཟུང་འཇུག་རེས་འགའ་ཡ་བྲལ་དུ། །འགྱུར་དང་མི་འགྱུར་  
 སྐབས་གཉིས་སྤྱོད། །དང་པོ་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་དང་། །ཕྱི་མ་མི་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་ །དེ་བུ་བ་  
 དེ་ཡང་འོད་གསལ་པ། །བར་ཆད་མེད་ལམ་དུ་གྱུར་དང་། །མ་གྱུར་པ་ལས་བྱེ་བ་ཡིན། །དང་པོ་  
 འཕགས་ལམ་སྒྲེས་ནས་ཏེ། །ཕྱི་མ་སོ་སྒྲེས་དུས་ནའང་འབྱུང་། །ཟུང་འཇུག་དུས་ཀྱི་འོད་གསལ་  
 དུ། །མ་ཟད་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་དེ་ཡང་། །དོན་དམ་པ་ཡི་བདེན་ཁོན། །ཡིན་ཏེ་སློབ་པ་ཀུན་བྲལ་བྱིར། །  
 བདེན་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ལ། །འབད་ཚུལ་མེད་པའི་སྐབས་དེ་ནས། །མི་སློབ་པ་ཞེས་བརྗོད་  
 ཡིན་གྱི། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ལ་རག་མ་ལས། །ཆོག་ས་གཉིས་དབྱེར་མེད་སོག་པ་ཡི། །དངོས་  
 གཞི་མི་སློབ་ཟུང་འཇུག་སྟེ། །མཐར་ཕྱིན་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ཟུང་འཇུག་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་  
 པའི་སྒྲུ། །ཆོས་དྲུག་པ་རྣམས་འོད་གསལ་པ། །ལམ་གྱི་མཐར་ཐུག་ཡིན་པར་བཞེད། །གསང་  
 བ་འདུས་པར་འོད་གསལ་པ། །ཁོན་ར་མ་ཟད་ཟུང་འཇུག་གི་ །ཆ་གས་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། །  
 མཐར་ཐུག་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྒྲུ། །སྒྲུ་ལུས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་བཤད་པ། །འོད་གསལ་པ་ལ་  
 ལྟོས་ནས་དེར། །བཤད་ཀྱང་ལར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ལ། །ལྟོས་པའི་དོན་དམ་བདེན་ཁོན། །དུས་  
 མའི་ལམ་དུ་མ་ཞུགས་པའི། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཅམ། །འདིར་བཤད་འོད་  
 གསལ་མ་ཡིན་ཏེ། །རྣམ་རྟོག་ས་བོན་སྟེག་མིན་བྱིར། །དེ་བཞིན་དུས་མར་མ་སོན་པའི། །རྒྱུང་  
 སེམས་ཅམ་ནི་མ་དག་ལུས། །བསྐྱེད་བྱེད་ཉིད་དོ་དེར་སོན་པའི། །རྒྱུང་སེམས་ལས་གྲུབ་སྒྲུ་ལུས་  
 སོ། །ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་སྒྲུལ་གྱི་ནི། །ཤུན་པ་རྗེས་པ་རྗེ་བཞིན་དུ། །རྣམ་སྒྲིན་ལུས་དེ་མི་དམིགས་  
 པར། །གྱུར་ནས་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་གྲུབ་པ། །གང་དེ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྒྲུ་ཡི། །རིགས་འདྲ་སྒྲུ་མ་ཉིད་  
 ཡིན་ལ། །འོད་གསལ་པ་ཡི་ལྟོག་ཆ་ནས། །ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྒྲུའི་རྒྱ་མཐུན་ནོ། །ལུས་འདིའི་  
 འགྲུབ་བྱེད་དག་དབེན་གྱི། །མན་དག་ཀུན་ལ་ལྟོས་པའི་བྱིར། །རྒྱུང་སེམས་དུས་མར་ཞུགས་པ་  
 ལས། །རྒྱ་རྒྱ་ལྟ་བུའི་ལུས་གྲུབ་པ། །ཡིན་བྱིར་གཏུག་མ་གཞི་ལུས་ཞེས། །ཟེར་བ་ལུང་དང་  
 མཐུན་མ་ཡིན། །འདིར་བཤད་རྒྱུང་ནི་འབྱུང་བ་ལས། །གྱུར་པ་མ་ཡིན་སེམས་དེ་ཡང་། །རྣམ་  
 ཤེས་འཁོར་བཅས་མ་ཡིན་ནོ། །འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྟ་ཞེས་པ། །གཟུགས་བརྒྱན་ཚུལ་དུ་འཆར་  
 ཡིན་གྱི། །རང་ལུས་འབྱུང་བ་བཞི་པོ་ལས། །གྱུར་པའི་ཁ་དོག་མ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་སོར་བསྐྱེད་

ནས་གསུངས་པའི། རྟོང་གཟུགས་མཆོན་ཉིད་དེ་བཞིན་དུ། རྣལ་འབྱོར་རང་གི་ཡེ་ཤེས་ཉིད། །  
 རང་གི་ལུས་སུ་ཤར་བའོ། ཉིད་བཞིན་འོད་གསལ་བ་ཡི་ཡང་། རྒྱ་མཐུན་སྤྲ་མ་སེམས་དབེན་ཏེ། །  
 སེམས་དེ་གཟུང་འཛིན་ལས་གྲོལ་བའི། རང་རིག་རང་གསལ་ཉིད་དུ་བཞིན། གཟུང་འཛིན་  
 གཉིས་ལས་གྲོལ་བྱེད་ཐབས། རང་དབེན་སྐབས་ཀྱི་མན་ངག་ལས། རྒྱུང་སེམས་དབུ་མར་  
 འཇུག་བྱེད་དོ། སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་དབེན་པ་ནས། རྒྱུ་མའི་སྒྲུ་ལ་འཇུག་ཆེ་དང་། འོད་  
 གསལ་བ་ནས་ཟུང་འཇུག་ཏུ། འཇུག་ཆེ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། བཅས་པའི་སྦྱོད་པ་རྣམ་གསུམ་  
 པོ། བྱེད་དང་མི་བྱེད་ལུགས་གཉིས་ལས། ཆགས་ཅན་ལམ་དང་ཆགས་བྲལ་ཞེས། རྣམ་པར་  
 བཞག་ལས་སྦྱར་ལམ་ནི། རྒྱུ་མའི་སྒྲུ་ལ་འཇུག་པ་ན། མེད་དུ་མི་རུང་མ་ཡིན་མོད། ཟུང་འཇུག་  
 ལོངས་སྦྱོད་རྫོགས་པའི་སྒྲུ། ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི། རྒྱུར་ནི་མེད་ན་མི་འབྱུང་དོ། ཉིད་  
 བྱིར་སྦྱོད་པས་མཆོམས་མ་འབྱོར། གང་དེ་བར་དོའི་རྟོན་ཉིད་ལ། ཟུང་འཇུག་ལོངས་སྦྱོད་  
 རྫོགས་སངས་རྒྱ། བར་དོ་མཆོན་ཉིད་པ་གཞན་དང་། འདི་ནི་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུང་  
 སེམས་དབུ་མར་རྟུན་པ་ལས། བྱུང་བའི་བར་དོ་ཡིན་བྱིར་དོ། སྐབས་འདིར་འཕགས་པ་ཡབ་  
 གས་ཀྱི། བཞིན་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་ནི། མེད་པར་དགག་པའི་རྟོང་ཉིད་ལས། གཞན་མི་  
 འཆད་པ་ལ་བསམས་ནས། འོད་གསལ་ངོས་འཛིན་མེད་དགག་ལ། འཆད་པ་དེ་ནི་འདིར་  
 འབྱུང་བའི། བདེན་འཛིན་རྟོག་པ་སྦྱོང་བྱེད་པའི། བར་ཆད་མེད་ལམ་ངོས་མ་ཟིན། གཞན་  
 དག་སྒྲུ་མ་ཀུན་རྫོབ་བདེན། ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི། ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་རྟོག་ཉིད་ཀྱང་། །  
 སྤང་བུ་མིན་བྱིར་ལམ་གྱི་བདེན། འོད་གསལ་ཞེས་པ་སྦྱོང་བ་ཉིད། ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་མཉམ་  
 གཞག་གི་ཡེ་ཤེས་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལ། ཉོན་དམ་བདེན་པར་བཤད་པ་ནི། རྟོང་པ་ཉིད་དང་  
 རྒྱལ་ནི། རྒྱུ་བཞིན་དུ་སོང་ལ་དགོངས་ཞེས། ཟེར་མོད་འཕགས་པ་ཡབ་གས་ཀྱི། བར་བྱིན་  
 ཐེག་པའི་རྣམ་བཞག་དང་། རྒྱགས་ཀྱི་ལམ་རིམ་སོ་སོ་བའི། རྣམ་བཞག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་པས་  
 རོངས། རང་གཞུང་རོངས་པ་དེ་བྲལ་བ། རྩོན་བྱོན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་། ཐུང་སོར་  
 བཞག་ལས་རོངས་སྤྱིད་ནའང་། རོ་རྗེ་མཁའ་འགོས་བཟོད་པར་མཛོད། ཅེས་བུ་བ་འདི་གྲུབ་  
 པའོ། །



༡༡། ཁྱི་སྒྲི། རྡོ་རྗེ་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ནས། ཆོས་དྲུག་ལམ་གྱི་གོ་རིམ་ནི། ལམ་  
 འཆལ་གྱུར་ན་སོ་སོ་ཡི། རིས་འཛིན་རྟོགས་སྤྲེལ་དེ་འཆད་དོ། གཏུམ་མོ་ལམ་གྱི་སྤང་རྡོར་ནི། །  
 བཞག་ནས་དེ་གོམས་གྱུར་བ་ན། སྦྱེ་ལུས་ལམ་གྱི་གཞུང་གིང་དུ། འཇུར་རོ་གཞན་དུ་དེ་ལས་  
 གཞན། རྒྱུང་སེམས་དབུ་མར་མ་ཞུགས་པའི། གཏུམ་མོས་རྣམ་རྟོག་གསོད་མི་རུས། རེ་མ་  
 གསོད་ན་སྦྱེ་ལུས་ཀྱི། ལམ་གྱི་བསྐྱབ་གཞི་མི་རྟོན་དོ། རྟུ་མའི་ལམ་དུ་དེ་འཇུག་པ། ཡོན་  
 བོའི་ལམ་དུ་རྒྱུང་རྒྱུ་བ། འགོག་བྱེད་རྡོ་རྗེའི་བཟླས་པ་དང་། འཇམ་རྒྱུང་ཡན་ལག་བཞི་ལྟ་  
 དང་། རྩུབ་རྒྱུང་བུམ་པ་ཅན་སོགས་སོ། སྐབས་དེར་ཡེ་ཤེས་མེ་ཆེན་པོ། རང་གི་རང་གི་  
 འབར་བ་ལས། བྱུང་བའི་འཛག་བདེ་ཟག་མེད་དུ། འཇུར་གྱི་ལུས་ཆོར་བདེ་བ་གང་། རྟོག་  
 བར་སྦྱེ་བ་མ་ཡིན་ནོ། རྟུ་མར་ཞུགས་པའི་རྒྱུང་དང་ནི། བྱུང་རྩུབ་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་རྣམས། །  
 ཆོགས་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བ་ལས། འཇམ་ཆོན་ལྟ་བུའི་ལུས་གྲུབ་པ། རེ་ལ་སྦྱེ་མའི་སྦྱེ་ཞེས་བྱ། །  
 འདི་ལ་རྒྱུད་སྡེ་ལས་གསུངས་པའི། འཆད་རྩལ་རྣམ་པ་གཉིས་དང་ནི། མན་ངག་པ་དང་དེ་  
 ལས་གཞན། འཆད་པའི་རྩལ་དང་གསུམ་ཞེས་བྱ། རང་པོ་དུས་འཁོར་རྒྱུད་སོགས་སུ། །  
 གཏུམ་མོའི་མི་ཡིས་ལྷགས་ལ་ནི། རྟུལ་རྩུབ་ཅིངས་པ་རི་བཞིན་དུ། ལམ་དག་ལུས་ཀྱི་ཁམས་  
 ཟད་ནས། འཇམ་ཆོན་ལྟ་བུའི་སྦྱེ་འགྲུབ་གསུངས། གསང་བ་འདུས་པར་ལས་ཀྱི་རྒྱུང་། རྟུ་  
 བརྒྱ་ཕྱག་རྣམས་འགགས་པ་ལས། མི་འཇུར་བདེ་བ་དགྲུ་བརྒྱ་ཕྱག་ ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་འགྲུབ་བྱེད་  
 ཀྱི། ཡེ་ཤེས་རྒྱུང་གྱུར་འོད་ཟེར་ལ། གྲུབ་ནས་རྣམ་སྒྲིན་སྤང་པོ་རྣམས། བརྗེས་ཏེ་སྦྱེ་ལུས་  
 འགྲུབ་པར་གསུངས། མན་ངག་པ་རྣམས་རྣམ་སྒྲིན་ལུས། འདི་ཉིད་སྦྱེ་མ་ལྟ་བུར་ནི། སྤང་  
 ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་རྩལ། གོམས་པར་གྱུར་ནས་དེ་མཐོང་བ། སྦྱེ་ལུས་ཡིན་ཞེས་གསུངས་  
 པ་ཡོད། གཞན་དག་གཞུག་མ་གཞི་ཡི་ལུས། མན་ངག་སྟོབས་ཀྱིས་གོམས་པ་ལས། རྒྱུང་  
 སེམས་ཅམ་ལས་གྲུབ་པའི་ལུས། རྣམ་སྒྲིན་སྤང་པོའི་ཁོང་དག་ཏུ། རི་སྤྱིད་འཆོ་བར་བཞུགས་  
 ཞེས་ཟེར། རྣམ་སྒྲིན་སྤང་པོ་འཇམ་བཞིན་དུ། རྟུ་མའི་སྤང་གྱུར་པ་མ་བཟོད་ནས། རེ་སྤྱིད་  
 ཟེར་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འཕགས་པ་ཆེན་པོའི་མཉམ་གཞག་ཏུ། ལམ་དག་སྤང་པོའི་སྤང་བ་མེད། །

རྗེས་ལ་སྤང་བ་འབྱུང་སྤྱིད་ཀྱང་། །འབྱུལ་སྤང་ཡིན་ཕྱིར་ཡོང་མི་འདོད། །དེ་ལྟར་ཤེས་ན་སྤྱུ་ལུས་  
 གྱི། །རྣམ་པའགག་གནས་ལ་མ་ཁས་པར་འགྱུར། །རླུང་སེམས་དབྱུ་མར་མ་ཁུགས་པའི། །གཏུག་  
 མ་གཞི་ལུས་གནས་བཅའ། །རྣམ་སྤྱོན་སྤང་བ་མ་འགགས་པའི། །སྤྱུ་པོས་སྤྱུ་ལུས་རི་ལྟར་  
 མཐོང་། །རྣམ་སྤྱོན་སྤང་བོར་མི་འཛིན་ཅིང་། །སྤྱུ་མའི་ལུས་ལ་མངོན་ཞེན་པའི། །འཛིན་པ་ཡོད་  
 ན་བདེན་པ་གཉིས། །ཟུང་དུ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་བས། །སྤྱུ་མའི་ཞེན་པ་སྤང་བུའི་ཕྱིར། །  
 འོད་གསལ་གཟུང་འཛིན་དང་བྲལ་བ། །སྤྱུ་པོས་འབད་ནས་བཅའ་བར་བྱ། །ཞེན་པ་གང་ལ་  
 སྤྱུ་བའི་གཞི། །གཏུམ་མོས་བསྐྱབས་པའི་སྤྱུ་ལུས་དེ། །རྟོན་དང་བརྟོན་པར་བཅས་པ་ཡི། །  
 དགྱིལ་འཁོར་ཉིད་དུ་གསལ་མཐོང་ཆོ། །སོ་སོ་སྤྱུ་བའི་བསྐྱབ་པོ་ལ། །མངོན་པར་ཞེན་པ་ངང་  
 གིས་སྤྱུ། །ཞེན་པས་བཅིངས་པའི་སྤྱུ་ལུས་དེ། །ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྤྱི་རྒྱར་མི་འགྱུར། །གཟུང་  
 འཛིན་རྟོག་པ་སྤྱོད་ཕྱིར་དུ། །གཞི་དུས་རང་བཞིན་འོད་གསལ་དེ། །ལམ་གྱི་འོད་གསལ་ཉིད་  
 འགྱུར་ཕྱིར། །མན་ངག་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་གྲུབ་པའི་འོད་གསལ་དེ། །ལམ་  
 གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་གསུངས་མོད། །དེ་ལ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། །རྣམ་གྲོལ་གཉིས་སུ་དོན་གྱི་  
 གྲུབ། །འོད་གསལ་ཞེས་པ་གང་ཟག་དང་། །ཆོས་རྣམས་ཉིད་ཀྱི་དབང་བྱས་པའི། །གཟུང་  
 འཛིན་གཉིས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །འདི་ལ་རིག་བྱ་རིག་བྱེད་གཉིས། །ཐ་དད་གྱུར་པ་མེད་མོད་ཀྱང་། །  
 དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་དེ་སྤྱོད་བར། །ཐ་སྙད་མཛད་པའི་ཤེས་བྱེད་སྒྲོས། །ཤེས་བྱ་དེ་དང་དེ་སྤྱོད་བ། །  
 ཆོས་དང་གང་ཟག་བདག་མེད་པ། །རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་མོ། །གང་ཟག་ཉིད་དུ་  
 འཛིན་པ་ཡི། །ཞེན་པས་བཅིངས་པའི་རང་གསལ་ཙམ། །ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་རང་རིག་ནི། །  
 སུ་སྟེགས་བྱེད་པ་དག་ལའང་ཡོད། །དེ་ཕྱིར་གསང་བ་འདུས་པ་ལས། །གསུངས་པའི་དོན་དམ་  
 བྱང་རྒྱུ་སེམས། །སྐྱབས་འདིའི་འོད་གསལ་ཉིད་དུ་བཤད། །ཕྱི་རབས་པ་དག་སྐྱབས་འདི་ཡི། །  
 འོད་གསལ་ངོས་འཛིན་སྤྱོད་པ་ཉིད། །མེད་པར་དགག་ལ་འཆད་པ་དང་། །མེད་དགག་དེ་ཉིད་  
 མངོན་སུམ་དུ། །རྟོགས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ། །འཆད་ཅེས་ཟེར་བ་གཉིས་བྱུང་མོད། །སྤྱུ་མས་  
 རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར། །ཡེ་ཤེས་མེད་པར་ཁས་སྤངས་ཞིང་། །ཕྱི་མས་སྤྱི་མཚན་དངོས་  
 ལུལ་དུ། །བྱེད་པའི་མངོན་སུམ་ཁས་སྤངས་སོ། །མི་ལམ་རྣལ་འབྱོར་ཡན་ལག་སྟེ། །མན་ངག་



སྟོབས་ཀྱི་ཆོག་ས་གཉིས་པོ། །ལྷུར་དུ་རྫོགས་པའི་ཐབས་ཆེན་པོ། །སང་དང་མི་ལམ་གཉིས་ཀ་  
 ཡི། །འོད་གསལ་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་མོད། །སང་མི་གཉིས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཆོག་ས། །བྱད་  
 པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞེན། །སྒྱུ་ལུས་འབྱོརས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །སང་མི་བྱད་པར་ཡོད་མིན་ཏེ། །  
 ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མའི་ངང་ཉིད་དུ། །བྱད་པར་མེད་པར་རྫོགས་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུ་མེས་ས་དབུ་མར་ཚུད་  
 གུར་པའི། །མི་ལམ་བསོད་ནམས་ཆོག་ས་ཆེན་པོའི། །བོགས་འདོན་མི་ལམ་ཟད་པ་ཡི། །གཉིད་  
 ཀྱི་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །ཆོག་ས་ཆེན་པོ་ཡི་བོགས་འདོན་ཏེ། །གཉིད་དང་སང་པའི་སྐབས་  
 ཀྱི་ནི། །ཆོག་ས་ལ་བྱད་པར་ཤིན་ཏུ་མང། །དཔེར་ན་ཐ་མལ་གཉིད་དང་ནི། །སང་པའི་སྐབས་  
 ཀྱི་འཆར་སྒོ་ལ། །སང་ལ་ནམ་ཡང་མི་འགྱུབ་པ། །འགའ་ཞིག་མི་ལམ་དུ་འཆར་བཞིན། །དུས་  
 ཀྱི་འཁོར་ལོར་མི་ལམ་དང་། །གཉིད་འབྲུག་ལམ་གྱི་སྤང་བྱར་བཤད། །སྐབས་འདིར་ལམ་དུ་  
 བཤད་པ་ནི། །རྒྱུ་མེས་ས་དབུ་མར་ཚུད་པ་དང་། །དེ་ལས་གཞན་པའི་བྱད་པར་རོ། །དེ་དེར་  
 ཚུད་ནས་གཉིད་དང་ནི། །མི་ལམ་སྤྱིད་པ་མིན་ཞེན། །མན་ངག་པ་ལ་གྲགས་པ་ཡི། །མི་ལམ་  
 གཉིད་དང་དེའི་འོད་གསལ། །གང་ཡིན་བྱེད་ཀྱིས་ངོས་མ་ཟེན། །བར་དོའི་ལམ་གྱི་རྣམ་བཞག་  
 ཆོ། །ལལ་པ་དང་ནི་བྱད་པར་ཅན། །གཉིས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་མ་བྱེན། །འདིར་འཆད་བར་དོ་ངོས་  
 མི་ཟེན། །བྱད་པར་ཅན་དེ་གང་ཞེན། །འོད་གསལ་མཛོན་སུམ་མཐོང་གུར་ནས། །རྒྱུ་མེས་  
 དབང་གིས་སྦྱོད་པ་གསུམ། །གང་རུང་ཅམ་ཡང་མ་གྱུབ་པར། །འཆི་བའི་འོད་གསལ་མཛོན་  
 བྱས་ཆོ། །དབུ་མར་ཚུད་པའི་རྒྱུ་མེས་ས་ལས། །གང་གྱུབ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ལུས། །མཛོན་དུ་གུར་  
 པའི་ལུས་ཅན་དེ། །འོངས་སྦྱོད་རྫོགས་སྒྱུར་འཆར་བྱ་བ། །དེ་ཉིད་བར་དོའི་རྟེན་ལ་ནི། །འཆར་  
 བྱ་བ་ཡི་རྣམ་གཞག་ཡིན། །རྒྱུ་མེས་ས་དབུ་མར་མ་ཚུད་པའི། །རྣལ་འབྱོར་པའམ་པལ་པ་ཞིག།  
 ཤིན་ས་བར་དོར་སྒྱེས་པའི་ཆོ། །དེ་ལ་དེ་ཉིད་དུ་ཤེས་ནས། །ལམ་ལ་སྒྲོབ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས། །  
 མན་ངག་པ་ཀུན་འཆད་མོད་ཀྱི། །སྐབས་འདིར་འཆད་པའི་བར་དོ་ཡི། །ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་དེ་མ་  
 ཡིན། །འཕོ་བ་དང་ནི་གྲོང་འཇུག་ཀྱང་། །རྒྱུ་མེས་ས་དབུ་མར་ཚུད་བཞིན་པས། །ཡིན་གྱི་  
 གཞན་པས་ནམ་ཡང་མིན། །ཅི་ཕྱིར་ཞེན་གཟུང་འཛིན་གྱི། །ལམ་ནས་འཕོས་པས་འཁོར་བ་ཡི། །  
 ལམ་དུ་འཇུག་པ་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར། །དབུ་མའི་ལམ་ནས་འཕོས་གུར་ན། །ལལ་ཆེར་ཐར་པའི་ལམ་

དུ་མྱོ། །ཐ་ན་འང་ངན་འགྲོའི་ལམ་ཞེས་ཕྱིར། །མངོན་པར་མཐོ་ལས་གཞན་མི་མྱོད། །  
 གོང་དུ་འཇུག་པ་འང་རྣལ་འབྱོར་པའི། །གཟུང་འཛིན་ལམ་ནས་ཐ་མལ་པ། །གཞན་གྱི་གཟུང་  
 འཛིན་ལམ་ཞེས་ཏུ། །འཇུག་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཞེས་ཡོད། །དེར་མ་ཞུགས་ཀྱང་ཆོ་འཕོས་ནས། །  
 ལའོར་པའི་ལམ་དུ་འཇུག་པར་སྒྲ། །རྒྱུང་སེམས་དབུ་མར་ཞུགས་པ་ཡི། །རྣལ་འབྱོར་རང་གི་  
 རྣམ་སྒྲིན་ལུས། །ཆོ་བ་མིང་བྱེད་པར་མ་རུས་ན། །གསང་སྤྲུགས་ལམ་གྱི་རྟེན་གྱར་པའི། །སྒྲེས་  
 ལུ་ཁམས་དུག་ལྡན་པའི་ལུས། །ཆོ་འཕོས་གྱུར་ཀྱང་ལུས་དེ་ཡི། །ཙུ་ཁམས་མ་ཉམས་པ་ཞེས་གི།  
 དབུ་མར་རང་གི་དབུ་མ་ནས། །འཕོས་པས་གཞན་གྱི་ལུས་ཅན་དེ། །རྣལ་འབྱོར་པར་ནི་སྒྲོན་  
 པ་ཞེན་འགྱུར། །རྟེན་དེ་ཉིད་ལ་རྣལ་འབྱོར་གྱི། །ལྷག་མ་མ་ལུས་ཀྱན་བསྐྱབས་ནས། །ཆོ་འདི་  
 ཉིད་ལ་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་པའོ། །ཤུ་རྩ་།

༣༣། །ཞོ་སྤྱི། རོ་རྩེ་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ནས། །སྐབས་འདིར་ས་སྐྱ་པའ་ཆེན་གྱིས། །  
 ལྷ་རོ་ཆོས་དུག་ཞེས་བྱའི་བྱིད། །མི་ལ་ཡན་ཆད་དེ་ལས་མེད། །ཞེས་པའི་དགོངས་པ་འཆད་ཟེར་  
 པ། །མང་པོ་རང་དང་གཞན་གྱི་ནི། །གཞུང་ལུགས་རི་བཞིན་མི་ཤེས་པར། །མྱོངས་པས་སྐྱར་  
 པའི་འཆལ་གཏམ་དག། དབྱངས་སུ་ལེན་པ་འདི་ལྟར་བྱུང་། །མི་ལ་མན་ལ་གདམས་ངག་དེ། །  
 གཏན་ནས་མེད་ཅེས་ཟེར་བ་དང་། །ལ་ལ་དབང་བསྐྱར་དང་འབྲེལ་པའི། །ཆོས་དུག་མི་ལ་མན་  
 ཆད་དུ། །ཡོད་པ་མིན་ཞེས་ཟེར་བ་བྱུང་། །རང་ཕྱོགས་ཉིད་ལ་ཞེན་པ་ཡི། །འདོད་པས་བཅིངས་  
 པའི་རྩེས་འཇུག་དག། མཁས་པས་ཆོས་སྒྲོང་ལས་བསགས་ནས། །རང་གི་ཕྱོགས་ལ་སྒྲོང་མིན་  
 བས། །འོ་ན་དགོངས་པ་ཅི་ཞེན། །གྲུབ་ཆེན་རོ་རྩེ་རྒྱལ་པོ་ནི། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་བརྒྱ་  
 པའི། །ཆོས་གྱིས་ཐོག་མར་གྲོལ་གྱར་ཀྱང་། །ཕྱི་ནས་ཕྱིན་ལས་སྒྲོང་པའི་ཆོ། །ལྷ་རོ་པའ་ཆེན་  
 ཁོ་ན་ཡི། །རྒྱུད་འཛིན་ཉིད་དུ་ཞལ་བཞེས་པ། །དེ་ལ་མཐིང་བསྐྱད་མཛད་པའི་ཆོ། །ལམ་  
 འབྲས་དང་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆོ། །ལྷ་རོའི་བརྒྱུད་འཛིན་དེ་ཉིད་ལས། །བྱུང་བ་མིན་ཞེས་ཟེར་བ་ཡི། །  
 ལྷ་གས་པ་ཁོང་ནས་བསྐྱངས་གྱུར་ནས། །རྩེ་བཙུན་མི་ལ་ཡན་ཆད་དུ། །ལྷ་རོ་ཆོས་དུག་ཞེས་བྱའི་  
 བྱིད། །དེ་ལས་གཞན་པའི་ལམ་འབྲས་སོགས། །བརྒྱུད་པ་དེ་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །གསུངས་པ་



ཡིན་ནོ་གལ་ཏེ་ཡང་། །དེད་གྱིས་ལམ་འབྲས་མ་བསྒྲུབས་ཤིང་། །བསྒྲུབས་ཀྱང་དེས་གྲོལ་མིན་  
 ནོ་ཞེས། །ཟེར་ན་རང་གི་ལུགས་དང་འགལ། །ཞེས་པ་ས་སྐྱ་པའ་ཆེན་གྱི། །དགོངས་པ་ཡིན་ནོ་  
 གལ་ཏེ་ཡང་། །མི་ལ་ཡན་ཆད་ལ་ཡོད་པའི། །དབང་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་དུག་གི། །དབང་དེ་  
 གང་ཡིན་དྲི་བར་བྱ། །དེ་ངོ་ཤེས་ནས་དེ་འོག་ཏུ། །དབང་དེ་མེད་པའི་ཤེས་བྱེད་ཅི། །དེས་ན་རང་  
 གི་རྒྱད་པ་ལ། །ཞེན་པ་སྤང་བྱ་མ་ཡིན་མོད། །ལུང་དང་རིགས་པ་མེད་བཞིན་དུ། །ཆོས་སྤྱོད་བ་  
 བེ་བསྤང་བར་བྱ། །འོ་ན་གྲུབ་ཆེན་པག་གྲུ་བས། །རང་ཉིད་གྲོལ་བའི་ཆོས་དེ་ཡིས། །གཞན་  
 དག་རྗེས་སུ་མི་འཛིན་ཅི། །ཞེན་གདུལ་བྱའི་དབང་པོ་དང་། །འཆམས་པའི་ཆོས་བསྟན་བྱ་བྱིར་  
 དང་། །འཇུག་པ་བདེ་ཞིང་རྟོགས་སྤྱོད་པའི། །ཆོས་ཀྱི་གཞན་སྤྲིན་མཛད་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་  
 འདི་གྲུབ་པའོ། །

༡༡། །ཞི་སྒྲི། རྟོ་རྗེ་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ནས། །ཟུང་འཇུག་འཁོར་ལོ་སྤྲོམ་པ་ཡི། །  
 རིམ་པ་ལྷ་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི། །རྩ་བ་འདི་ཞེས་ངོས་བཟུང་བྱ། །ཐོག་མར་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་དུ། །དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པའི་སྒྲ་མ་ནི། །འཁོར་ལོ་སྤྲོམ་པ་དངོས་ཉིད་ལས། །སྐབས་  
 འདིའི་བྱིན་བརྒྱབས་སྤང་བྱ་བ། །ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་མཆོད་བྱས་པའི། །སྒྲ་མའི་ཕྱགས་ལས་  
 ཟུང་འཇུག་གི། །ཡེ་ཤེས་སྒྲོབ་མའི་སྒྲིང་ཁར་ནི། །མན་ངག་སྒྲོབས་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱ། །དེ་ཆེ་དེ་  
 ལས་དེ་འཕྲོས་པའི། །ལུས་ངག་སེམས་ཀྱི་རྟོགས་རྣམས་ནི། །རབ་དང་ཡང་རབ་འབྲིང་ཐ་མ། །  
 གར་ན་བྱིན་བརྒྱབ་ཐོབ་ཅེས་བྱ། །དེ་འདྲ་དེ་ལ་རི་སྐྱད་དུ། །གང་གི་དྲིན་གྱི་བདེ་ཆེན་ཉིད། །  
 ཅེས་དང་སྒྲ་མའི་བྱིན་བརྒྱབས་ཀྱིས། །སྐྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་གྲོལ་ཞེས་གསུངས། །བྱིན་བརྒྱབས་ཐོབ་  
 པའི་སྒྲོབ་མ་དེས། །སྒྲ་མའི་ཕྱགས་ལས་གང་འཕྲོས་པའི། །བདེ་སྒྲོང་ཟུང་འཇུག་རབ་འབྲིང་  
 མཐའ། །གང་འཕྲོས་དེ་ཡི་རྒྱན་སྒྲོང་བའི། །རིམ་པ་ལྷ་པོ་འདིར་གསུངས་པ། །རེ་རེས་ཀྱང་ནི་  
 མཐར་ཕྱག་གི། །གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་ལས། །རེ་ཞིག་གཉིས་སུ་བསྐྱུ་བར་བྱ། །རང་བྱིན་  
 བརྒྱབས་པའི་རིམ་པ་དང་། །སྤྱོད་ཆོགས་རྟོ་རྗེའི་རིམ་པ་ཡིས། །ཕྱི་རོལ་ཡུལ་ལ་སེམས་འཕྲོ་བ། །  
 ཐམས་ཅད་སྒྲིང་གི་ཐིག་ལེར་བསྐྱུ། །འདི་ཡིས་སྒྲོང་བ་རྒྱབ་བྱིར་ཏེ། །གཟུང་འཛིན་རྟོག་པ་བཀག་

ཕྱིར་རོ། །ཁོར་བྱ་འགོངས་པའི་རིམ་པ་ནི། །ཕྱག་རྒྱ་བཞི་པོ་ལ་བརྟེན་ནས། །བདེ་བ་སྐྱབ་པ་ཞེས་  
བྱ་སྟེ། །འཇག་མེད་ཁོར་བྱ་འགོངས་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རིམ་པ་གསུམ་པོ་ཡིས། །སྟོང་པ་གྲུབ་པར་  
གྱུར་རྗེས་སུ། །བསྐྱབས་པའི་བདེ་བ་ཟག་མེད་དེ། །རྣམ་པར་རྟོག་ཀྱང་ཞེགས་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལོན་རྩ་  
རའི་རིམ་པ་ནི། །འབར་བའི་བདེ་བ་གང་བཟུང་བ། །བསམ་མི་བྱུང་བའི་རིམ་པ་ཡིས། །སྟོང་པ་  
ཉིད་དུ་རྫོང་བས། །བདེ་བ་སྟོན་དུ་སྟོང་བ་ལ། །སྟོང་པས་རྒྱས་གདབ་ཅེས་བྱར་བཤད། །སྟོང་པ་  
འདི་ཡང་གང་ཞེ་ན། །རིགས་པས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཆོ། །སྟོས་པའི་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་  
བའི། །རང་སྟོང་ཉིད་དུ་བཤད་ཀྱང་སྟེ། །སྟོས་པས་བདེ་བ་ཉམས་སྟོང་ཆོ། །གཟུང་འཛིན་རྟོག་པ་  
ཀྱང་བྲལ་བ། །གཞན་སྟོང་ཞེས་བྱར་མཁས་རྣམས་བཞེད། །བདེ་མཆོག་རིམ་ལྔའི་བསྐྱབས་པའི་  
དོན། །དྲིལ་བུ་ཞབས་གཞུང་ས་སྐྱ་པའི། །རྗེ་བཙུན་གྱིས་བཀྲལ་སྟོང་པོའི་དོན། །བཤད་པས་  
བདེ་ཆེན་གནས་ཐོབ་ཤོག། །སྐྱུ་ཉྱེ།

༣༣། །ཞོ་སྤྱི། །དོ་རྗེ་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ནས། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ནི་གྲུ་མའི། །  
ཆོས་ཀྱི་དོས་འཛིན་བཤད་པ་ལས། །གོ་རིམ་བདེ་སྒྲག་རྟོགས་པར་བྱ། །ཐུན་མོང་མིན་པའི་སྟོན་འགྲོ་  
ཞིག །བཤད་པ་འདི་ཡང་མན་ངག་གི། །ལུས་ཡོངས་རྫོགས་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་  
ཀྱང་ཆད་ཕྱིར། །སྒྲ་མ་དང་ནི་དོར་སེམས་ཀྱི། །བསྟོམ་བཞུས་དོན་ཆད་ཨ་ཡིག་ལ། །དམིགས་ཅི་  
གཏད་པས་བདག་མེད་པའི། །དོན་རྟོགས་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཀྱང་དག་འགྱུར། །དདས་གཞི་ཆོས་ཆན་  
དུག་པོ་ནི། །ལམ་གྱི་རྟེན་དང་ལམ་དདས་དང་། །ཡན་ལག་གསུམ་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །གཏུ་མ་  
མོ་བདེ་དྲོད་རང་འབར་ནི། །ལམ་གྱི་རྟེན་ཡིན་འདི་མེད་ན། །ལུས་འདི་བདེ་སྟོང་རྟེན་མི་རུང་། །  
འདི་ཡང་རྒྱུད་གི་རྣལ་འབྱོར་ནི། །མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་རག་ལས་ཏེ། །སྟོག་ཐུར་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་  
ཡི། །ཐུམ་པ་ཅན་མེད་འདི་མི་འབྱུང་། །དེ་ཕྱིར་ཆོས་ཆན་དང་པོ་འདིར། །རྒྱུད་གི་རྣལ་འབྱོར་ཁ་  
བསྐྱང་བྱ། །ཐུམ་པ་ཅན་ཡང་དབུ་མ་ཡི། །གནས་སུ་རྒྱུད་པ་གཙོ་བོ་སྟེ། །དེར་མ་རྒྱུད་པའི་ཐུམ་པ་  
ཅན། །དྲོད་ཅུ་འདྲན་པའི་རྒྱར་སྤྲིད་ཀྱང་། །གཟུང་འཛིན་བྲལ་བའི་བདེ་བ་ནི། །འདྲན་པར་  
རུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱབས་འདིར་གཏུ་མ་མོ་ཟས་ཟ་ཞེས། །བྱ་བ་བདེ་འདྲན་རུས་ལ་བརྗོད། །འབར་  
འཇག་དདས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་། །ཤུགས་ལ་འགྲུབ་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ། །ལམ་གྱི་དདས་པོ་དུག་



གསུམ་གྱི། །གཉིན་པོ་ཉིད་དུ་བསྒྲུབ་བྱ་བ། །མདོན་གྱུར་མགོ་ཚུགས་ལུས་དང་། །དུང་  
ནས་འབྱིན་བྱེད་འོད་གསལ་ལོ། །དང་པོ་སྒྱུར་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། །སྒྱུ་མ་ཉིད་དུ་འཆར་བྱེད་  
དང་། །བྱེད་བྱ་རང་ལུས་རྟེན་པར་བཅས། །སྒྱུ་མ་ཉིད་དུ་ཤར་བ་ལས། །ཆགས་སྒྲུང་དང་གིས་  
གྲོལ་བ་ན། །ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་འགྱུར། །སྒྲུབ་ས་འདིའི་སྒྱུ་ལུས་གཏུམ་མོ་ཡིས། །  
བསྒྲུབ་ས་པའི་འཇའ་ལུས་ཉིད་དུ་ནི། །དངོས་སུ་བཤད་པ་མེད་མོད་ཀྱང་། །གཏུམ་མོ་བདེ་དྲོད་  
རང་འབར་ནི། །མཐར་ཐུན་པ་ལས་འཇའ་ཆོན་ལུས། །གྲུབ་པས་ཆགས་སྒྲུང་དབྱིངས་སུ་ཞི། །  
གཏུམ་མོ་རྣམ་རྟོག་གསོད་བྱེད་གྱི། །རང་སེམས་དབུ་མར་ཞུགས་པ་ན། །ཀྱན་ལ་མཚན་མར་མི་  
འཛིན་པས། །སྒྱུ་མ་ལྷ་སྤྱད་དང་གིས་འཆར། །སྒྱུ་མར་ཞེན་ན་སྒྲུན་ཉིད་ཀྱང་། །དུག་ཏུ་སོང་དང་  
མཚུངས་གྱུར་པས། །འོད་གསལ་བ་ཡིས་དེ་སྒྲུངས་པས། །གཏི་མུག་རང་སངས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །  
འོད་གསལ་ཞེས་པ་གཞི་ལམ་གྱི། །གནས་སྒྲུབ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་སྟེ། །གཞན་གྱིས་གཏི་  
མུག་དུངས་མི་འབྱིན། །དེ་ཡང་ཐོག་མར་གཟུང་འཛིན་དང་། །བྲལ་བའི་ཞི་གནས་སྟོན་སོང་  
ནས། །འོད་གསལ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་ཆོ། །ལྷག་མཐོང་མདོན་དུ་གྱུར་ཞེས་བྱ། །གཟུང་འཛིན་  
བྲལ་བས་བདག་མེད་གྱི། །དོན་གྲུབ་འོད་གསལ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་ཆོ། །གཏི་མུག་རང་སངས་དག་པ་  
ཡིན། །དེ་ལ་ལམ་གྱི་དངོས་པོ་དང་། །འབྲས་སུ་ཉིད་དུ་རིམ་གྱིས་དབྱེ། །ལམ་གྱི་ཡན་ལག་  
པོགས་འདོན་དང་། །ལེ་ལོ་ཅན་ལ་སྒྲོགས་ཆོག་དང་། །འབྱོར་པས་དམན་འགའ་འབྲས་སུ་ལ། །  
སྒྱུར་ཚུལ་གསུམ་གྱི་བསྒྲུབ་པར་བྱ། །མི་ལམ་ཉིད་འབྲུལ་རང་དག་ནི། །ཆོགས་ཆེན་གཉིས་གྱི་  
པོགས་འདོན་ཏེ། །གཉིད་གྱི་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་དང་། །མི་ལམ་ནང་དུ་བསོད་ནམས་ཆོགས། །  
མང་པོ་རྫོགས་པར་སྒྲུབ་ཕྱིར་རོ། །སང་པའི་འོད་གསལ་མ་སྦྱོང་བར། །གཉིད་གྱི་འོད་གསལ་མི་  
འགྲུབ་སྟེ། །རྒྱ་མེད་པ་ལས་འབྲས་མི་འབྱུང་། །གྲུབ་ནས་འོད་གསལ་འདི་ཡི་སྟོབས། །སྒྲུ་མ་  
ལས་ལྷག་ཅི་ཡི་ཕྱིར། །ཞེན་གཉིད་སང་འདྲེས་ཕྱིར་དང་། །གཉིད་གྱི་འོད་གསལ་གཟུང་འཛིན་  
གྱི། །རྟོག་པ་འགོག་པར་སྒྲུབ་ཕྱིར་རོ། །མི་ལམ་གཟུང་འཛིན་ཅུ་དག་ཏུ། །རྒྱུང་ཞུགས་པ་ལས་  
བྱུང་གྱུར་ཀྱང་། །འོད་གསལ་དབུ་མའི་ནང་ཉིད་དུ། །རྒྱུང་སེམས་འདུས་པ་ལས་བྱུང་རོ། །  
དེ་ཕྱིར་མི་ལམ་ཉིད་འབྲུལ་དང་། །འོད་གསལ་འབྲུལ་པ་མེད་པ་ཡིན། །མི་ལམ་རང་དུ་ཞིང་སྦྱོང་

དང་། །སངས་རྒྱས་མཆོད་དང་སེམས་ཅན་ནི། །སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་ཆེས་སྤྲ་སྟེ། །སང་ཆོ་ནམ་  
 ཡང་མི་འགྲུབ་པ། །མི་ལམ་ཉིད་དུ་འགྲུབ་ཕྱིར་རོ། །མི་ལམ་རང་དུ་གང་བྱུང་པ། །དེས་དེའི་གོ་  
 མི་ཆོད་སྒྲུལ་ན། །འཛིག་རྟེན་པ་ལ་མི་ཆོད་ཀྱང་། །མཁས་ལ་ཤིན་ཏུ་གོ་ཆོད་དེ། །སྤྱིད་ནི་  
 མཉམ་པ་ཉིད་རྟོགས་ནས། །སང་མི་བྱུང་པར་མེད་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཕྱིར་མི་ལམ་བཟུང་སྤྲ་བས། །  
 དེས་པར་བྱིན་པ་ཉིད་དུ་བྱ། །འོད་གསལ་རྟོགས་པ་སྒྲོན་སོང་བའི། །མི་ལམ་སྤང་བ་གང་ཤར་  
 བ། །དེ་ལ་ཉིད་འབྱུལ་རང་དག་ཅེས། །ཟེར་ཏེ་འཛིག་རྟེན་པ་ལ་ཡི། །མི་ལམ་དག་དང་མི་  
 མཆུངས་ཕྱིར། །མི་མཆུངས་པ་དེ་ཅི་ཞེ་ན། །དང་པོ་གཟུང་འཛིན་རྩལ་ཞུགས་པའི། །རྒྱུད་གིས་  
 འཛིག་རྟེན་ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི། །སེམས་ཀྱང་མང་དུ་སྤྲད་ཕྱིར་དང་། །གཉིས་པ་དབུ་མར་ཞུགས་  
 སེམས་ཀྱིས། །ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་སྤྲ་ཆོགས་པ། །སྒྲོ་བྱས་ཕྱིར་དང་སྒྲོས་མེད་ཀྱི། །རང་ལ་མཉམ་  
 པར་འཛིག་བྱས་ཕྱིར། །དཔེར་ན་མཁའ་ལ་སྒྲ་སྤང་བ། །གདོད་ནས་འབྱུལ་ཞིང་རྒྱན་དུ། །  
 དེ་སྤང་ཡང་འབྱུལ་ཡིན་མོད་ཀྱི། །ནལ་འབྱོར་སྟོབས་ཀྱི་ཐུན་ཁང་གི། །མཁའ་ལ་སྒྲ་བ་ཤར་སྤང་  
 བ། །དེ་ཆོ་འབྱུལ་སྤང་གཉིས་ཀ་ཡང་། །རང་སང་དག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དཔེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་  
 བས་ནི། །ཉིད་འབྱུལ་རང་དག་ཤེས་པར་བྱ། །འཕོ་བ་མ་སྒྲོམས་འཆང་རྒྱ་ནི། །བརྩོན་འགྲུས་  
 ཞན་ལ་སྒྲོགས་ཆོག་སྟེ། །རང་སེམས་དབུ་མའི་ནང་དུ་ནི། །མ་ཆུད་པ་ལ་འདི་མི་འབྱུང་། །  
 གཟུང་འཛིན་རྒྱུད་ལ་ཞོན་པ་ཡི། །སེམས་ནི་འཕོར་བ་ལས་མི་འདའ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་ཆིབས་པ་  
 ཡི། །སེམས་ནི་རིག་འཛིན་གནས་སུ་སྟེ། །གནས་དེར་ཐབས་ལམ་བཟོ་མོད་དང་། །འཇལ་ནས་  
 ཐུར་དུ་སངས་རྒྱུ་བར། །དགོངས་ཀྱི་དེ་ལས་གཞན་དུ་ནི། །ཆོགས་ཆེན་གཉིས་པོ་རྩལ་བཞིན་  
 དུ། །རྫོགས་པ་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་བར། །སངས་རྒྱས་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བར་དོ་རྒྱལ་བ་ཡོངས་  
 སྒྱ་ནི། །འོད་གསལ་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད། །རྟོགས་ཤིང་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་བསགས་ཀྱང་། །  
 རྣམ་པར་གཡེང་དང་འབྱོར་པ་ཡི། །སྟོབས་རྒྱུད་པ་ལས་བསོད་ནམས་ཆོགས། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་  
 རྩལ་བཞིན་དུ། །རྫོགས་པར་བསྐྱབ་མ་བྱས་པ་འགའ། །བདེ་སྟོང་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་ཡི། །ཡེ་  
 ཤེས་ཡོངས་སྟོད་རྫོགས་པའི་སྒྱ། །ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་མ་གྲུབ་པ། །འཆི་ཁར་འོད་གསལ་མངོན་གྱུར་  
 བས། །དབུ་མའི་རྒྱུད་གི་བཞོན་པ་ཅན། །ཐ་མལ་བར་དོའི་གཟུགས་དང་ནི། །འདྲ་མཆུངས་པ་



ཞིག་མངོན་གྱུར་ནས། ཆོ་སྒྲུལ་ལ་མན་ངག་རྒྱུ་མས། ཤེས་དང་གོམས་པའི་སྒྲོབས་དྲན་ནས། །  
 ཁ་སྒྱུར་ལོངས་སྒྱུད་རྫོགས་པའི་སྒྲུ། མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་དེ་ནི། ཁམས་དྲུག་ལྡན་པའི་ལུས་  
 ཉེན་ལ། བྱེད་ལས་གིན་དུ་སྒྲུབ་སྟེ། འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་འབང་ཞིག་པའི། ལུས་ཉེན་ཉིད་ལ་ཡིན་  
 བྱིར་རོ། ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྫོགས་གྱུར། སྒྱུད་པ་གསུམ་པོ་མ་གྲུབ་པས། བར་དོར་  
 ཉེན་ལ་ཁ་སྒྱུར་སྒྲུ། མངོན་དུ་བྱེད་པ་མི་རིགས་ཏེ། སྒྱུད་པ་ཁམས་དྲུག་ལྡན་ལུས་ལ། ཡིན་  
 གྱི་བར་དོ་རྒྱུད་སེམས་ཙམ། ཡིན་བྱིར་སྒྲེབ་གཞན་རྒྱུད་དགོས། ཟེར་བ་བྱུང་མོད་དེ་མི་འཐད། །  
 སྒྱུད་པས་མཚམས་སྒྱུར་བྱེད་དགོས་པ། ཆོ་གཅིག་ཉིད་ལ་འཆང་རྒྱུའི་དོན། བདེན་མཐོང་  
 འཆང་རྒྱུ་མ་ལུས་པ། ། བར་དོར་བདེ་ཆེན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། ཞེས་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་པའོ། །ཕྱ་  
 རྟོ།

༣༡། ཞོ་སྒྲི། རོ་རྩེ་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ནས། བཙུམ་ལྡན་རོ་རྩེ་འཛིན་གསལ་བྱེད་གྱི། །  
 རྒྱལ་འབྱོར་བཞི་ཡི་རིམ་པ་ནི། སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱལ་འབྱོར་དང་། འདོམ་གཞིའི་རྒྱལ་འབྱོར་  
 རྒྱལ་གསུམ་མོ། སྒྲོན་འགྲོ་སྒྱུ་དང་མཐུན་པར་ནི། བསོད་ནམས་ཆོགས་ཆེན་བསགས་བྱས་  
 བས། འདོམ་གཞིའི་ཐོག་མར་ཡེ་ཤེས་གྱི། ཆོགས་སོག་སྒྲོན་དུ་བཏང་བྱས་ཏེ། བཙུམ་ལྡན་  
 དཔལ་པོ་གཅིག་པ་ཡི། བསྒྱུད་རིམ་གསལ་སྤང་མཆེད་བྱས་ནས། རུ་རྩེ་གཉིས་སུ་བྱང་སེམས་  
 གྱི། ཐིག་ལེ་བཀྲག་ཅིང་འཆོར་བ་བསམས། ། དེ་ནས་ཐིག་ལེ་བ་ཐག་ཙམ། མགྱིན་པར་  
 འདུས་པ་སྒྲིང་ཁ་ཡི། འཇམ་དབྱངས་གྱུར་གྱི་གཞོན་རུ་ལ། ཐིམ་སྟེ་བདེ་བས་ལུས་གང་བ། །  
 འཛིན་མེད་ཉིད་དུ་གནས་པར་བྱ། འདི་ལྟར་སྒྲུ་ཡི་རོ་རྩེ་ནི། གྲུབ་ནས་བརྟན་པོར་བྱ་བ་ཡི། །  
 མཚན་མོ་དུར་ཁྲོད་གནས་སུ་ནི། འཛིན་པ་མེད་པར་རྒྱ་ཞིང་བསྒྲོམ། ལུས་པའི་དབང་དང་  
 འབྲེལ་བ་ཡི། རྫོགས་རིམ་དེ་ལྟར་གོམས་བྱས་ནས། གསང་བའི་དབང་དང་འབྲེལ་བ་ཡི། །  
 གསུང་གི་རོ་རྩེ་སྒྲུབ་པར་བྱ། རོ་རྩེའི་བཟུང་བ་སྒྲོན་འགྲོ་བས། རྒྱུད་གི་རྒྱལ་འབྱོར་འབྱོངས་པ་  
 བ། རུ་གསུམ་པོ་དང་འཁོར་ལོ་བཞི། གསལ་གདབ་གཏུམ་མོའི་འབར་འཇག་གི། རང་བྱིན་  
 བརྒྱབ་པ་གོམས་པར་བྱ། དེ་ནས་གསུམ་པའི་དབང་དང་ནི། འབྲེལ་བའི་མཚན་མ་གྱིན་འགྲེང་གི།

དོ་རྩེ་རོ་ལངས་མར་བཅས་པའི། །ཡེ་ཤེས་གྲུབ་ནས་བདེ་བ་དང་། །སྤྲོད་པ་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་ནི། །  
གོ་མས་པས་རིམ་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །བཅོམ་ལྷན་གཤིན་རྩེའི་གཤེད་པོ་ཡི། །གོ་འཕང་ལྷུང་  
དུ་ཐོབ་པར་ཤོག། །གྲུབ་ཆེན་ཨ་མོ་གླ་བཟླ། །དེ་ཡིས་སྒྲི་སྒྲོན་འོད་འབྱུང་ལ། །དེ་ནས་བརྒྱད་དེ་  
འབྲི་ཁུང་གི། །ལོ་ཙྰ་ནས་བརྒྱད་མཐུ་སྒྲོབས་ཀྱི། །དབང་ལྷུག་དགོ་བ་རྒྱལ་མཆོན་ལས། །བྱུང་བ་  
ལེགས་པའི་སྒྲོ་ཡིས་སྒྱུར། །འདི་ཡང་སེམས་དཔའ་བྲག་དཀར་བས། །གསོལ་བ་བཏབ་པའི་  
ངོར་ཡིན་ནོ།། །།ཕུ་རྩྭ།

༣༡། །ཞོ་སྤྲི། དོ་རྩེ་འཛིན་ལ་ལྷུག་འཆོལ་ནས། །དབལ་ལྷན་གཤིན་རྩེ་གཤེད་  
དམར་པོའི། །ལྷ་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་པར། །དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པའི་བསྐྱབ་བ་  
པོས། །སྒྲོས་མེད་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། །སྤྲོ་མ་དོ་རྩེ་འཛིན་ཉིད་ལ། །ཕྱིན་བརྒྱབས་ཁུས་ནས་  
དེར་སྒྲེས་པའི། །ཡེ་ཤེས་ཐུན་བཞིར་ཉམས་ལེན་བྱ། །འདི་ནི་ལམ་འབྲས་ལས་གསུངས་པའི། །  
ལམ་ཟབ་རྣལ་འབྱོར་རི་བཞིན་པ། །གདོད་ནས་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །ཕྱིན་བརྒྱབས་དུས་སུ་  
མངོན་གྱུར་པ། །དེ་ཉིད་དཔེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །རྒྱན་དུ་སྐྱུངས་པས་འཆི་ཁ་འམ། །བར་དོ་རྩྱུ་  
ཆད་འཛིག་རྩེན་ལས། །འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་འབྱུར། །སྐབས་དེར་གཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་ཀྱི། །  
ཡེ་ཤེས་ལྷུང་དུ་སྒྲི་དཀར་པ། །དེ་ལ་སྒྲོགས་པའི་ཆོ་ག་ནི། །རྣམ་རྟོག་འོད་གསལ་ཞེས་བྱ་བ། །  
ཕྱིན་བརྒྱབས་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །ལུས་སེམས་སྐྱུངས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །ཕྱི་རོལ་ཡུལ་  
གྱི་གཡེང་བ་ཀུན། །འཁྱུག་དགུ་ནས་ནང་དུ་བསྐྱུ། །ཡུལ་ཅན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ། །བསྐྱེས་ནས་  
མར་མེ་ལྷར་གསལ་བ། །སྒྲི་པོའི་གཙུག་ནས་རྒྱུ་མཐིལ་བར། །ཁྱེན་དུ་འཁུར་ཞིང་མཐུར་དུ་ནི། །  
འདྲིལ་བར་ཡང་ཡང་ཡང་བསམས་ནས། །སྤྲོད་ཁའི་དཀར་ནག་མཆོམས་ཕྱེ་སྒྲེ། །དམར་ཞིང་  
འདྲིལ་བ་ནམ་མཁའ་ལ། །སྐར་མདའ་ལྷ་ལྷུང་ཆེར་སོང་ནས། །ཕྱི་ཡི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཡི། །  
འབྲམ་དུ་རེ་ཞིག་ཆེར་གསལ་བ། །དེ་ནས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་དང་ནི། །གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་པས་  
རང་རིག་པའི། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་འབྱུར་གྱི། །ཆད་པའི་སྤྲོད་པར་སོང་མིན་ནོ། །དེ་ཆོ་རྣམ་  
རྟོག་དང་བྲལ་པའི། །ལུས་དེ་བྱ་སྒྲོ་རྒྱུང་གིས་ནི། །བཏྲག་པ་ལྷ་ལྷུང་བདེ་བ་ཅན། །དག་པའི་ཞིང་



དུ་བསྐྱེས་པར་བསམས། །མཉམ་གཞག་དེ་ལས་སྦྱར་ལངས་ཏེ། །རྣམ་རྟོག་འོད་གསལ་བསྒྲོམ་  
 པ་ཡི། །དགོ་བ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་པོར་བསྒྲོ། །ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་མན་ངག་འདི། །དབང་བསྐྱར་  
 བཞི་བའི་ཉམས་སྤྱོད་གི། །མཐར་ཐུག་ཡིན་ནོ་ཆོ་གཅིག་ལ། །གཤེད་པོའི་གོ་འཕང་རྟེན་འདོད་ན། །  
 གསང་བའི་དབང་དང་གསུམ་པ་ཡི། །རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སྤྱོད་བྱའི་བྱིར། །རང་བྱིན་སྒྲོབ་པའི་  
 རིམ་པ་དང་། །རྡོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་རྣལ་འབྱོར་ཞེས། །བྱ་བའི་མིང་ཅན་ལམ་འབྲས་ཀྱི། །ཤེས་  
 རབ་ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་གྱི། །ཉམས་ལེན་དག་དང་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབ། །དེ་སྐད་འདི་ཡང་བྲག་  
 དཀར་བས། །གསོལ་བ་བཏབ་དོར་བཀྲ་ཤིས་སོ། །༥༥།

༥༥། །ཞོ་སྤྱོད། །རྡོ་རྗེ་འཛིན་ལ་ཐུག་འཆལ་ནས། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དམར་བྱིད་ལ། །  
 སྒྲུ་མ་བརྒྱད་པའི་མན་ངག་གི། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱད་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་ནས། །བསྐྱེད་རིམ་ཡན་ལག་བཞི་  
 རྗེ་གསུང་དང་། །རྗེ་གསུང་རིམ་པར་བྱིན་ཐེག་པ་ཡི། །ཞི་ལྷག་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བ་དང་། །འཕྲོ་བ་རྣལ་  
 འབྱོར་སྒྲུ་མེད་བཞིན། །ཐུན་མོང་ཐུན་མོང་མིན་པ་ཡི། །སྒྲོན་འགོ་རྣལ་འབྱོར་སྒྲུ་མེད་པའི། །  
 ཉམས་ལེན་སྤྱི་དང་མཐུན་པ་ཡང་། །གོང་མའི་མན་ངག་དག་ལས་བྱུང་། །བསྐྱེད་རིམ་མངོན་  
 པར་བྱང་ཆུབ་ལ། །རྗེས་མཐུན་པ་འདིས་འཁོར་བ་ཡི། །མངལ་སྐྱེས་ལ་སོགས་སྐྱེ་བའི་གནས། །  
 མ་ལུས་སྤྱོད་བར་ལུས་བྱས་ནས། །སྒྲུ་ཡོངས་རྗེ་གསུང་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱིས། །ཐ་མལ་རྣམ་རྟོག་མ་  
 ལུས་སྤྱོད་། །རང་སྤྱིང་སྤྱོད་ལྟ་བུར་ནི། །བསམ་པ་སྤྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སྤྱི། །དེ་ནང་བསྐྱེད་བ་  
 དང་། །ཐུག་མཆོན་གྱི་ནི་ཁུ་རུ་ལ་དང་། །བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་ཉིད་སྤྱོད་བྱེད། །དེ་ལས་འོད་ཟེར་  
 ཆེར་འཕྲོས་པས། །སྤྱོད་བཅུད་མ་ལུས་དམིགས་མེད་དུ། །བྱས་པས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་ཆེན་རྗེ་གསུང་། །  
 རྒྱར་འདུས་པ་ལས་དམ་ཆོག་པའི། །སྒྲོ་གསུམ་སྐྱེ་མཆེད་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ། །ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་དངས་  
 དབང་བསྐྱར་བ། །ཆོང་བས་སྤྱོད་རས་གཟིགས་དབང་གི། །གཟུགས་སྤྱོད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའོ། །  
 ཐུགས་བསྐྱེས་པ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས། །ཞི་ལྷག་ཟུང་དུ་སྤྲེལ་བ་ལས། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ལས་ཐག་མི་  
 རིང་། །འཕྲོ་བ་སྤྱོད་དང་ལས་ལ་སྦྱར། །ཐོག་མར་རྩ་གསུམ་གསལ་བཏབ་ནས། །རྒྱུ་སེམས་  
 དཔུ་མ་ཉིད་དུ་གཞུགས་དེར་མ་ཞུགས་པའི་འཕྲོ་བ་ནི། །རལ་བ་འབྲས་སུ་དོན་མེད་དོ། །དེ་བྱིར་

ཅུ་གསུམ་འདུས་མདོར་ནི། །ཆོས་འབྱུང་ནང་གི་སྒྲ་བ་ལ། །རང་སེམས་འོད་ཟེར་ལྷ་བ་བསམ། །  
 དབུ་མའི་ནང་གི་སྒྲིང་ཁར་ནི། །ཡི་དམ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་བསྒྲོམ། །ཆངས་པའི་བྱ་གའི་གཡས་  
 གཡོན་དུ། །སྒྲ་མ་འོད་དཔག་མེད་པ་ཡི། །ཞབས་ཀྱི་མཐིལ་གཉིས་བཞག་པར་བསམ། །འོག་  
 རྒྱུང་ཕྱུང་ཟེད་འཐེན་པ་ལས། །སེམས་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲོན་པོ་ཞིག །འཕར་ནས་སྒྲིང་ཁའི་ཡི་དམ་  
 ལ། །གཡས་སུ་བསྒྲོར་ནས་སྒྱི་གཙུག་གི །རྟོ་ལ་ཐུག་པས་ཆངས་སྒྲོ་ཕྱེ། །སྒྲར་ལོག་སྒྲར་གྱི་  
 གནས་སུ་ཐིམ། །སྒྲར་ཡང་འོད་ཟེར་དམར་པོ་སྤགས། །འཕར་བསྐྱད་སྒྲ་མ་ལྟར་བྱས་ནས། །  
 ལན་གངས་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་ཏུ། །རྟགས་ཐོན་མ་གྱུར་བར་དུ་བསྒྲོམ། །རྟགས་ཐོན་གྱུར་ཆེ་བཏང་  
 སྒྲོམས་བྱ། །ཆོ་གྲུབ་པ་ཡི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། །དེ་སྐད་འདི་ཡང་བྲག་དཀར་བས། །གསོལ་བ་  
 བཏང་ངོར་བཀྲ་ཤིས་སོ། །༥༥།

༥༦། །ཞི་སྒྲི། རོ་རྩེ་འཛིན་ལ་ཐུག་བྱས་ནས། །མ་གཅིག་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོ་ཡིས། །  
 གྲུབ་པའི་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད། །བསྐྱབ་པར་འདོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བས། །ཐོ་རངས་དུས་སུ་  
 སྐབས་འགོ་དང་། །སེམས་བསྐྱེད་སྒྲིང་བ་ཉིད་བསྒྲོམས་ནས། །སྒྲིན་མཆོམས་ཐང་གྱི་ནམ་  
 མཁའ་ལ། །པད་ཉིའི་སྒྲིང་དུ་རྫིང་མར་པོ། །དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་ནམ་མཁའི་ཁམས། །ཀྱན་  
 བྱུང་སེམས་ཅན་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྐྱེད་ས། །རྩྱུར་འདུས་ཆེ་དཔག་མེད་མགོན་པོ། །བཞེངས་ཏེ་ཐུགས་  
 ཀར་ཐལ་སྐྱར་བའི། །དབུས་གནས་འཆི་མེད་བདུད་རྩི་ཡིས། །ཞེངས་པའི་ལྷུང་བཟེད་ཐུགས་  
 ཁར་འཛིན། །དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་སྒྲས་ཤིང་། །ཟུར་སྐྱད་ལྷ་ལྷན་སྒྱི་གཙུག་གི །རལ་བས་  
 ཉིང་པའི་བར་དུ་སྒྲིབ། །གནས་གསུམ་པོའི་ཡི་གེ་ལས། །འོད་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་སྐྱེན་དངས་ཏེ། །  
 དབང་བསྐྱར་རིགས་ལྷས་དབུ་བརྒྱན་ནོ། །དེ་ནས་རྒྱུང་རོ་གཅིག་བསལ་བས། །ལྷུང་བཟེད་ལ་  
 ཐོག་དེའི་རྒྱུན་གྱིས། །བདུད་རྩི་འཕྱར་ཞིང་བབས་པ་རྣམས། །རང་གི་ཁ་སྒྲ་བ་སྒྲ་ཡི། །བྱ་ག་  
 རྣམས་སུ་སིམ་གྱུར་བའི། །དམིགས་པས་རྩལ་པར་གང་རུས་དང་། །སྒྲིང་རྒྱུང་མནན་ཞིང་འོག་  
 རྒྱུང་ཡང་། །འཐེན་ཏེ་བུམ་པ་ཅན་སྐྱབ་བྱ། །དེ་ལྟར་བུམ་པ་ཅན་གསུམ་དང་། །གཟུང་སྐྱགས་  
 སུམ་བརྒྱ་སྒྲེལ་བྱས་ནས། །མི་སྒྲིའི་བར་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་ཞག་བདུན་བསྐྱབས་པ་



ཡིས། །ཆེ་བ་པ་ཡང་སྒྲུབ་བདུན། །སྒྲུབ་བདུན་དུ་ཐུན་གཅིག་པོ། །ཆག་མེད་གྱུར་ན་ཆེ་བ་  
བཤད། །ལོ་བརྒྱར་འཆོ་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། །ཐུགས་ཀྱི་མགོ་འདྲན་ཨོ་ཡིན་ཏེ། །ཨ་མ་ར་  
ཁི་འཆི་བ་མེད། །རྩི་མཆོ་ཞེས་སྟོག་གི་རྒྱན། །ཡེ་སྤྱ་དུ་ནི་གཞི་རྒྱུགས་ཤིག །དཔལ་བོ་གྲུབ་པའི་  
རྒྱད་ལས་གསུངས། །འདི་ཡང་སེམས་དཔལ་བྲག་དཀར་པའི། །ཞལ་དོར་ལེགས་པའི་སྒོ་ཡིས་  
སྒྱུར། །སྒྲུབ་ཡང་ཆོས་ཚན་བཅུ་གསུམ་པའི། །འབྲི་བོ་རྒྱུ་དཔོན་ཆོས་རྒྱལ་ལོ། །

༣༡། །སྤྱི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ནས། །བསྐྱོ་བ་དང་ནི་སྐྱོན་ལམ་གྱི། །  
བྱུང་བར་སྐྱོན་དུ་གང་བཤད་པ། །བསྐྱོ་བ་གང་ཡིན་སྐྱོན་ལམ་སྟེ། །སྐྱོན་ལམ་ཐམས་ཅད་དེར་མ་  
དེས། །གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་ཡི། །སྐྱོན་ལམ་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་གཉིས། །བསྐྱོ་རྒྱུ་རྩལ་  
ཅན་སྐྱོན་ལམ་གྱིས། །གཞན་དུ་འགྱུར་ན་བསྐྱོ་བ་སྟེ། །བསྐྱོ་མི་དགོས་དང་བསྐྱོས་གྱུར་གྱང་། །  
མི་འགྱུར་བསྐྱོ་བ་དོན་མེད་དེ། །དེ་འདྲ་སྐྱོན་པས་སྐྱོན་བྱེད་པ། །སྐྱོན་ལམ་དོན་མེད་མ་ཡིན་ནོ། །  
གང་གིས་བསྐྱོ་དང་གང་དུ་དང་། །རྩི་ལྟར་བསྐྱོ་བ་གསུམ་བཤད་བྱ། །དང་པོ་དགོ་རྩ་བྱེད་པོ་  
ཉིད། །ཡིན་གྱི་གཞན་པས་དེ་མི་བསྐྱོ། །དེས་དེ་འགྱུར་ན་འབད་མེད་དུ། །གྲོལ་བར་འགྱུར་  
དང་རང་ཉིད་གྱི། །མ་བསྐྱོས་ཉེས་པ་རྒྱན་གྲོལ་འགྱུར། །དེ་ལྟ་མོད་གྱི་གཞན་དག་གིས། །བྱས་  
པའི་དགོ་ལ་ཡི་རང་བ། །རང་གི་བསྐྱོ་རྒྱུ་དགོ་བར་ནི། །གང་བཤད་དེ་ཡང་རང་གིས་བྱས། །  
གཉིས་པ་མཛོན་པར་མཐོ་བ་དང་། །དེས་ལེགས་དབྱེ་བའང་རྣམ་པ་གསུམ། །དེས་ལེགས་  
མཆོག་ཏུ་བསྐྱོས་གྱུར་ན། །མཛོན་པར་མཐོ་བ་ཞར་ལ་འགྱུབ། །དམན་པའི་དེས་ལེགས་སུ་  
བསྐྱོས་ན། །མཛོན་པར་མཐོ་དང་འགལ་འགྱུར་ཏེ། །འཁོར་བ་སྐྱོང་དང་མི་སྐྱོང་པའི། །དེས་  
ལེགས་གཉིས་གྱི་དབྱེ་བས་སོ། །ཐུ་སྟེགས་བྱེད་གྱིས་གང་བསྐྱོས་པ། །སྤྱི་པའི་རྩེ་ལས་འདའ་  
མི་སྤྱི། །བདག་ཏུ་ལྟ་བས་སྐྱོངས་གྱུར་པའི། །སངས་རྒྱས་པ་འགའི་བསྐྱོ་བ་ཡང་། །ཐུ་ངན་འདས་  
སུ་བསྐྱོ་མིན་ཏེ། །ཐུ་སྟེགས་བྱེད་པའི་བསྐྱོ་བ་བཞིན། །རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་སུ་གྱུར་ཞེས། །བསྐྱོ་  
བར་བྱེད་པོས་བདག་ཁས་སྒྲུངས། །བྱས་པའི་ཆོན་ཐུ་སྟེགས་བཞིན། །བདགས་པ་ཅམ་གྱིས་ང་  
ཉིད་ནི། །སྒོ་ཡིས་མི་དམིགས་པར་བྱས་ནས། །དོན་དམ་པ་དེ་སངས་རྒྱས་སུ། །གྱུར་ཞེས་སྐྱོན་

བར་བྱེད་དེ་ཡང་། སྒྲོན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ཅམ། ཡིན་མོད་བསྐྱོ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །  
 བདེ་གསེགས་སྒྲིང་པོ་བསྐྱོ་རྒྱུ་ཡི། །རྩལ་སྤྱད་བ་མིན་བྱིར་རོ། །རྒྱས་འགྱུར་རིགས་ཀྱིས་  
 གསོས་བཏབ་པའི། །རང་བཞིན་གནས་རིགས་སྤང་འདས་སུ། སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པས་ལྷག་མེད་  
 ཆོ། །དགོ་ཅུ་མ་ལུས་ཟད་པར་འགྱུར། །དེ་ཉིད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ། །སྒྲོན་ལམ་བཏབ་  
 པས་སངས་རྒྱས་ཆོ། །མི་ཟད་བརྒྱད་ཅུ་མའོན་དུ་འགྱུར། །གསུམ་པ་རི་ལྷར་བསྐྱོ་བ་ནི། །དོན་  
 དམ་དཔྱོད་བྱེད་རིགས་པ་དང་། །དེ་ཡིས་དྲངས་པའི་ཡེ་ཤེས་དོར། །འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་  
 བར་བྱས་ནས། །བསྐྱོ་བར་བྱེད་དོ་གང་ཟག་ཏུ། །དམིགས་ན་ཐར་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །ཆོས་  
 སྤང་མིགས་ན་ཀུན་མཁྱེན་དུ། །བྱེད་པའི་བསྐྱོ་བར་འགྱུར་མི་སྲིད། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དོར། །  
 འཁོར་གསུམ་སྤང་ཆ་མ་དོར་བས། །བསྐྱོས་ན་ཉན་ཐོས་སུ་སྒྲོན་ཡང་། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་  
 དུ་འགྱུར། །བསྐྱོ་བ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡི། །ཆོག་སྤྱད་བཅད་པ་འདི་གྲུབ་པས། །སྒྲོན་པོ་  
 རྣམས་ཀྱིས་ཡོན་སུལ་བ། །དེས་པར་དོན་ཡོད་ཉིད་དུ་འགྱུར། ॥ ॥

༣༡། རྩོམ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ ཆོས་ཆོན་བརྒྱད་དང་བརྒྱད་པོ་ནི། །ཐོག་མཐའ་བར་དུ་དགོ་བ་ཡི། །  
 རྒྱན་མང་པོས་ནི་སྒྲིལ་པ་ན། །ཐུབ་པའི་གསུང་བཞིན་ཡིད་དུ་འོང་། །དེ་ལྟར་སྤྱད་པས་ཆོས་  
 དང་ནི། །ཆོས་མིན་རྣམ་པར་འབྱེད་མཁས་པ། །མང་པོས་ཐུབ་པའི་བསྐྱོན་པ་ནི། །ལང་ཆོ་ཉིད་  
 དུ་བྱེད་པར་ཤོག །འབྲོག་བྱེད་རྒྱང་པའི་དུག་གིས་ནི། །ལན་བརྒྱར་སྤྲུགས་པའི་ལམ་གསུམ་པ། །  
 བདུད་ཅིར་བྱེད་པའི་མུ་སྤྲུགས་ཅན། །ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱིས་དོམ་བྱེད་ཤོག །ཆོས་ཆོན་བརྒྱད་དང་  
 བརྒྱད་པོ་ཡི། །དུལ་དཀར་མེ་ལོང་དྲངས་པ་ལ། །ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཡི། །གཟུགས་  
 བརྒྱན་གསལ་བར་ཤར་བ་ན། །དེ་དང་དེ་ཡི་རྣམ་དཔྱེ་ལ། །མཁས་རྣམས་དགའ་བ་བསྐྱེད་པར་  
 ཤོག །མཁས་གང་ཉིན་བྱེད་གསལ་པོ་ནི། །ཐུག་དོག་སྒྲིལ་གྱིས་མི་འགྲིབ་ཅིང་། །བཅུན་པོའི་  
 དཔག་བསམ་ཉོན་མོངས་པའི། །འབྲིལ་ཤིང་བདེ་བས་མ་བཅིངས་པར། །ནམ་ཡང་སྤྱུལ་གྱི་སྒྲིང་པོ་  
 ཅན། །མིན་པའི་ཅན་དན་སྒྲོན་སྤྲོད་གི། །ལོ་འབྲས་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པ་ཡི། །ཅི་མོ་མཁའ་ལ་  
 རིག་པར་ཤོག །དེ་ལྟར་མཁས་བཅུན་བཟང་པོ་ཡི། །ཉི་མ་དང་ནི་ཟླ་བ་དང་། །རྒྱ་སྐར་ཆོག་སྤྱད་



པའི་རྒྱན་ཐེང་གིས། །མཚན་ཡང་ཉི་མ་ལྟར་བྱས་ཤིང་། །ཉིན་ཡང་སྒྲིན་གྱིས་མི་བསྒྲིབ་པར། །  
 ཐུབ་བསྟན་མར་དོ་ཟད་གྱུར་ནས། །ཡར་དོའི་ཆ་གས་ཡོངས་རྫོགས་པ། །མཁའ་ལས་གཞན་དུ་  
 མ་འཕོས་པར། །བསྟན་འཛིན་བདེ་འབྱུང་བགྲང་ཡས་པ། །ཀུན་གྱི་གཙུག་རྒྱན་འཛིན་པ་དང་། །  
 ཉིན་མོར་བྱེད་པས་ལྟ་ཡི་ལམ། །ནམ་ཡང་བཏང་བ་མེད་བཞིན་དུ། །རྣམ་དཔྱེད་རི་ཁྲོད་ལ་  
 དགའ་བའི། །གཙུག་རྒྱན་འཛིན་པ་ཉིད་གྱུར་ཅིག། ཉི་མ་དང་ནི་ལྷ་བ་ཡང་། །སྒྲིག་གཙན་ལམ་དུ་  
 ཅིག་གྱུར་ནས། །དུས་མིན་དཔའ་བོ་མཐར་བྱེད་པའི། །དུས་ཀྱི་ལམ་ལོར་བདག་གྱུར་ཅིག།  
 ཅེས་ཆོས་ཚན་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུབ་པའི་སྒྱུར་  
 ཡིག་རྩ་ཆེན་གྱི་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་རྩུ་བ་བོའི་རང་ལོ་དོན་ལྟ་བུ་ལ། །དཔལ་གྲུང་རི་ཐང་གི་གཙུག་  
 ལག་ཁང་དུ་སྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དཔལ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཚན་  
 སྤྱིད་ཅེའི་བར་དུ་བསྐྱེད་བ་ལ་མཁས་པར་གྱུར་ཅིག། །

༣༣། །ཞེ་སྒྲིལ། ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་གཏེར་དབུས་ལས་ལེགས་འོངས་ཤིང་། །མཁའ་  
 བརྩེའི་ཆ་གས་རྫོགས་པའི་འོད་དཀར་ཅན། །མཚན་དཔའི་རི་དྲགས་མཚན་མས་རྣམ་མཛེས་  
 པའི། །ཐུབ་དབང་སྒྲུབ་པའི་ལྷ་བས་མགོན་མཛོད་ཅིག།མཁའ་རབ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་རྒྱུ་  
 བཟུང་ཞིང་། །ཐུགས་རྒྱུ་པད་དཀར་འཛིན་པའི་དོ་བོ་ཉིད། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་ལ་མངའ་  
 མཛོད་པ། །གངས་ཅན་བསྟན་པའི་རྩ་ལག་ས་སྒྱུ་པའི། །ལེགས་བཤད་ལང་ཆོ་གསར་པའི་  
 མཛེས་སྒྲུག་ཀུན། །གང་ཐུགས་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ལ་ལམོད་ཅིང་། །སྟན་བརྒྱུད་གདམས་པའི་རྒྱ་  
 བོ་མ་ལུས་པ། །སྒོ་གྲོས་ཀུན་དགར་མཛོད་པའི་དགའ་སྟོན་གྱིས། །འགྲོ་འདྲིའི་རྒྱུད་པ་སེལ་  
 མཛོད་ལེགས་པའི་སྒོས། །ལེགས་བཤད་ནོར་བུའི་དོ་གལ་རིམ་བ་ཡིས། །ཐུབ་བསྟན་གཞལ་  
 མེད་ཁང་མཐོ་བརྒྱན་འོས་ཞེས། །གསལ་འདེབས་སྒྲས་ཀྱི་བྱ་བོ་སེམས་དཔའ་ཆེའི། །ཞལ་དོར་  
 ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི། །ཆོས་ཚན་ལྷན་བྱུང་བརྒྱ་དང་བརྒྱད། །དོན་བཟང་རྣམ་སྟན་ཡིད་འོང་བ། །  
 སྟོན་པའི་གསུང་ལས་གཞན་དུ་མིན། །སྒྲིགས་བམ་འདི་ནི་ཨ་ཤུད་ཐ། །ཡིད་ཀྱི་རི་བ་ཅི་ཡང་  
 སྒྲོང་། །ཐུབ་བསྟན་གསལ་བའི་སྟོན་མེ་སྟེ། །ངན་རྟོག་ཚང་ཆོང་དུ་བའང་བསྐྱེད། །གང་འདིས་

ཐུབ་བསྟན་ནོར་བུ་ཡི། ཁྲི་མ་རིགས་པའི་ཆུ་ཡིས་བགྱུས། ཡིད་ཆེས་ལུང་གིས་བྱི་དོར་བྱས། །  
 ལེགས་བཤད་རྒྱལ་མཚན་ཅེ་མོར་བསྐྱོད། །གངས་ཅན་ལའོར་ཡུག་མཛེས་པའི་ལེགས་བཤད་  
 གཏམ། །འབྲུལ་ཡིག་རི་བོང་གཟུགས་འཛིན་འོད་དཀར་ཅན། མི་ཟད་བར་གྱི་ངོས་ལ་བསྐྱུན་བ་  
 ཡི། །ལའོ་དགའི་ཡོ་བྱད་མ་ཚང་མེད་སྟོལ་བ། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་ལ་དབང་འབྱོར་  
 ཞིང་། །བཤད་རྒྱལ་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པའི་ཐིན་ལས་ཀྱིས། །དཔལ་ལྷན་སྐལ་བ་བཟང་བོའི་  
 གདུལ་བྱ་ཀུན། །སྦྱོང་མཛད་གང་དེས་འཇམ་མགོན་སྤྲུལ་མ་ཡི། །བཀའ་དྲིན་བསལ་བྱིར་མཛོན་  
 བར་འདུ་བྱས་པའི། །རབ་དཀར་དགོ་བའི་ཆུ་འཛིན་ཡིད་འོང་བས། །འཇམ་མགོན་ཐུགས་ཀྱི་  
 མཁའ་དབྱིངས་མཛེས་བྱས་ནས། །སྐལ་ལྷན་མ་བྱའི་ཡིད་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཆར། །ཅི་ཡང་བབས་ནས་  
 ཐུབ་བསྟན་མཛེས་བྱེད་ཤོག། །



༡༡། །བརྟག་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱུ་དོན། །བཤད་རྒྱུ་ཀྱི་  
བརྒྱུད་པའི་རིམ་པ་རྣམས་  
བཞུགས་སོ།།

༡༡། །ཀ་མོ་གྲུ་རྩ་མེ། །དགེས་པ་དོ་རྩེ་ཅ་པའི་རྒྱུད། །བརྟག་གཉིས་ལེའུ་ཉིར་གསུམ་  
པོ། །རེ་རེའི་དོན་མཚན་གཅིས་པ་དག །ཆོག་ས་སུ་བཅད་པས་འདིར་བཟོད་བྱ། །བརྟག་པ་དང་  
པོ་ཅ་པའི་རྒྱུད། །སྒོང་གཞི་ཞེས་པ་རྒྱུད་ཀྱུན་ལ། །ངེས་པ་སྟེར་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། །བདེ་སྟོང་  
ཟུང་དུ་འཇུག་པའོ། །ལེའུ་དང་པོར་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས། །སྟོང་པའི་དགེས་པ་དོ་རྩེ་དང། །བཞིར་  
བཤད་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་པ། །ཀྱི་ཡི་དོ་རྩེ་ཞེས་བྱའོ། །གཞི་དུས་དགེས་པ་དོ་རྩེ་ནི། །མདོན་  
དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ཆེན་པོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ལེའུ་ཡི། །མིང་ཅན་ལྷ་པར་བཤད་པ་ཡིན། །  
ཐབས་དེའང་ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་གྱི། །ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ། །རག་ལས་བྱིར་ན་  
སྐྱགས་དང་ནི། །ལྷ་དང་དབང་བསྐྱར་ལེའུ་བཤད། །སྐྱགས་ཀྱི་ལེའུ་ཐུན་མོང་གི་ །གྲུབ་པ་སྐྱབ་  
པའི་ཐབས་ཡིན་ཏེ། །ལྷ་ཡི་ལེའུ་ཉི་རུ་ག། །གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་པའོ། །དབང་བསྐྱར་ལེའུ་  
དབང་བསྐྱར་ནས། །རིགས་བདག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའོ། །ལེའུ་ལྷ་པར་བཤད་པ་ཡི། །དེ་  
བཞིན་ཉིད་འདི་སྐར་བཤད་པའི། །རྣལ་འབྱོར་སྟོང་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི། །སྟོང་པ་ཉིད་དང་  
རྩེས་སུ་མཐུན། །རིམ་གཉིས་རྟོགས་པ་བརྟན་བྱས་ནས། །རྣམ་གསུམ་སྟོང་པས་ཆོ་འདི་ལ། །  
མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པའི་རྩུལ། །སྟོང་པའི་ལེའུར་བཤད་པ་ཡིན། །བཅུ་གཉིས་ས་ཡི་  
དབང་ཐུག་མ། །འདུ་བའི་གནས་སུ་དེ་དང་དེ། །དོ་ཤེས་གྱུར་ནས་ཆོགས་འཁོར་ལ། །འོངས་  
སྟོང་ལེའུ་བདུན་པར་བཤད། །ལེའུ་བརྒྱུད་པར་བདག་མེད་མ། །ལྷ་མོ་བཙོ་ལྷའི་དགྱིལ་འཁོར་  
གྱི། །འཁོར་ལོ་བཤད་པས་རྒྱུད་འདི་ཡི། །བསྐྱེད་རིམ་སྐྱབ་རྩུལ་རྒྱས་པར་བཤད། །མཆོག་ཏུ་  
རྣམ་དག་ལེའུར་ནི། །དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ལྷ་སོ་སོ། །རང་རིག་དག་པ་རྣམ་གསུམ་གྱིས། །རིམ་པ་

གཉིས་ཀྱི་གནད་རྣམས་བསྟུས། །ལེའུ་བཙུ་པར་དགྱིལ་ལོར་དུ། །རིག་མ་བཙུག་ནས་སྟོབ་མ་  
 ལ། །དབང་བསྐྱར་བ་ཡི་ཚུལ་བཤད་ནས། །ལྷན་སྟེས་ཡི་ཤེས་རྒྱས་པར་བཤད། །དེ་ནས་ལེའུ་  
 བཙུ་གཅིག་པར། །བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །ལྷ་སྐྱེས་བཞི་པོ་བསྐྱབ་ནས་ནི། །  
 སེམས་ཅན་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་བཤད། །བརྟག་པ་དང་པོ་མ་ཆང་བ། །ཁ་སྐྱོང་བརྟག་པ་གཉིས་  
 པ་ཡི། །ལེའུ་དང་པོར་སྐྱ་གཟུགས་ཀྱི། །རབ་གནས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཡིན། །བསྐྱེད་པའི་  
 རིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པ་ལ། །སྟོང་པོའི་གྱི་རྩོར་ཉིད་དགོས་  
 ཞེས། །ལེའུ་གཉིས་པར་བཤད་པ་ཡིན། །ལེའུ་གསུམ་པར་བདེ་བ་དང། །སྟོང་བ་ཟུང་དུ་འཇུག་  
 པ་ལ། །རྒྱུད་ཀྱན་གྱི་ནི་སྟོང་གཞི་ལ། །སྒྲ་ན་མེད་པའི་སྟོམ་པར་བཤད། །སྟོང་པའི་ལེའུ་ལས་  
 འཕྲོས་པའི། །སྐྱུ་དང་གར་དང་ཕྱག་རྒྱ་དང། །ལྷ་མོ་བཙོ་ལའི་སྐྱུང་གཞི་ཡང། །ལེའུ་བཞི་པས་  
 རྒྱས་པར་བཤད། །ལེའུ་ལྷ་པར་ཉེ་རུ་ག། །བཞི་པོའི་དགྱིལ་ལོར་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི། །རྩོ་རྗེ་འཛིན་  
 གཉིས་བཞེངས་པའི་ཚུལ། །བསྟོན་པ་དང་བཅས་རྒྱས་པར་བཤད། །ལེའུ་དུག་པར་བྲིས་སྐྱ་  
 དང། །བདུན་པར་སྟེགས་བམ་འཆང་བའི་ཚུལ། །ཆོགས་ཀྱི་ལོར་ལའི་ཀྱན་སྟོང་སོགས། །  
 མ་ལུས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཡིན། །ལེའུ་བརྒྱད་པར་དབང་བསྐྱར་ལས། །ཐོབ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་  
 པོ་དང། །སྟོན་ལམ་དང་ནི་སྐལ་དམན་དག། །རིམ་གྱིས་འཇུག་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད། །དགུ་པར་  
 སྟོང་རྗེས་ཀྱན་བསྐྱེད་པའི། །མཛོན་སྟོང་ལས་དང་ཉེ་རུ་ག། །ལོར་བའི་གཟུགས་སུ་གནས་པ་ཡི། །  
 རྣམ་པར་དག་པ་རྒྱས་པར་བཤད། །བཙུ་པར་བསྐྱབས་པའི་བགྲང་ཐེང་དང། །ཐིན་ལས་རྣམ་  
 བཞིའི་ཕྱོགས་ཅམ་བཤད། །བཙུ་གཅིག་པར་ནི་བྱད་མེད་དང། །རྣལ་འབྱོར་པ་གང་ལྷ་སོ་སོ། །  
 གང་གི་རིགས་ཡིན་བརྟག་ཚུལ་དང། །སྟོམས་འཇུག་དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་བཤད། །ལེའུ་ཐ་མར་དབང་  
 བཞི་པོ། །བསྐྱུས་པ་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་བཤད་ནས། །རྩོ་རྗེ་པད་མ་བྱིན་བསྐྱབས་པས། །བདེ་  
 སྟོང་ཟུང་དུ་འཇུག་པར་བཤད། །འདི་ཡང་ཕྱག་ཆེན་རྣལ་འབྱོར་པ། །རྟོགས་ལྷན་དབུས་སྟོན་  
 ཆེན་པོ་ཡིས། །གསོལ་བ་བཏབ་པའི་རོར་བཀྱིས་ནས། །རྗེ་བཙུན་དབྱེས་པའི་བཤེས་གཉིན་  
 གྱིས། །གཡས་རུ་གཅོང་གི་ས་ཡི་ཆ། །གསེར་མདོན་ཅན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་གྲུ། །ཉེ་བར་སྐྱར་བའི་  
 ཡི་གེ་བ། །སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ནོ། །



ཅ་བའི་རྒྱུད་བདུག་པ་གཉིས་པའི་བཤད་རྒྱུ་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། རྡོ་རྗེ་འཆང་། རྣལ་འབྱོར་  
 དབང་ལྷུག། །འོས་ཏེ་རུ་ག་ཨ་ལ་ལ་བཟླ། བགས་ཁྲོད་པ། གཞུ་རི་པ། རྩ་ཡ་གྲི། སྤྱངས་  
 དཀར་ལྷ་པ། ཨིན་རུ་ཅི་ར། དེ་གཉིས་ལས་འབྲེག་མིས། འཁོར་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་པོ།  
 མངའ་རིས་པ་གསལ་བའི་སྒྲིང་པོ། སེ་སྒྲོན་ཀུན་རིག་། །ཁང་ཆོས་འབར། འཁོར་དག་ལྷ་འབར།  
 དེ་གཉིས་ལས་ས་ཆེན། རྗེ་བཙུན་སྐྱུ་མཆོད། ས་པ་ཅ། འཕགས་པ། དགོན་མཆོག་དཔལ།  
 བསོད་ནམས་དཔལ། བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན། ཀུན་མཁྱེན་གངས་ཁྲོད་པ། ཐེག་ཆེན་ཆོས་  
 ཀྱི་རྒྱལ་པོ། དེ་ལས་སྤྱངས་ལུང་ཆོས་སྒྲིངས་པ་གཞོན་ལུ་སྒྲོ་གོས་དང་། སྐྱོ་དགོན་པ་སྒྲོ་གོས་  
 ཆོས་སྒྲིང་གཉིས་ཀྱིས་གསན། དེས་བདག་ལའོ། །

༣༡། རྩོམ་ཐོག་པའི་ལམ་སྒོལ་མདོར་བསྡུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་  
 རྣམ་པར་སྤྱོད་བ་བདུད་ཅིའི་ཐིགས་པ་  
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། །

༣༢། །ན་མོ་གུ་རུ་མེ། རྩོམ་ཐོག་པའི་ལམ་སྒོལ་མདོར་བསྡུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྣམ་པར་  
 སྤྱོད་བ་བདུད་ཅིའི་ཐིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་དོན་གཉིས་ཏེ། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་དང་།  
 དེའི་དམ་ཚིག་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིམ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། འོ་སྒོལ་གྱི་སྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པ་འདི། སྟོན་སྟོབ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་རིང་  
 པའི་རྒྱ་ལ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཐིགས་པས་རྒྱད་སྒྲུངས་ཤིང་། ཉེ་བའི་རྒྱ་རྒྱད་མེ་དེ་དང་དེ་ནས་བཤད་  
 པའི་དབང་བསྐྱར་གྱིས་རྒྱད་ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་མཛད་ནས། རྒྱད་མེ་དེ་དང་དེ་ནས་བཤད་པའི་  
 རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་ཉམས་སུ་བཞེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། འོག་མིན་དུ་ལོངས་སྤྱོད་མདོར་སུམ་དུ་  
 མཛད་ཅིང་། སྤྱར་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུལ་པས་འཛམ་བུའི་གླིང་འདིར། རྒྱད་མེ་དེ་དང་དེ་ནས་  
 བཤད་པའི་དགྱིལ་ལའོར་མདོར་བར་སྒྲུལ་ནས། རྒྱད་མེ་དེ་དང་དེ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་  
 དཔེར་ན་གྱིའི་རྩོམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ལ། ཤུག་ཐུབ་པས་སྟོན་གྱིའི་རྩོམ་པའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་  
 དབང་བཞི་རྩོགས་པར་མཐོས་ནས། དེ་དང་མཐུན་པའི་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་  
 ཐུག་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། འོག་མིན་དུ་ལོངས་སྤྱོད་ཞལ་བརྒྱད་ཐུག་བཅུ་དུག་པ་  
 མདོར་དུ་མཛད་ཅིང་། སྤྱར་ཡང་འཛམ་བུའི་གླིང་འདིར། རྩོམ་པ་ཅུན་མོའི་ཚིག་འབྱུང་གི་དབུས་  
 སུ་གྱིའི་རྩོམ་པའི་དགྱིལ་ལའོར་མདོར་བར་སྒྲུལ་ནས། སྒྲུལ་སྒྲུ་ཞལ་བརྒྱད་ཐུག་བཅུ་དུག་པའི་  
 གཞུགས་གྱིས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དོ་རྩོམ་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ། བརྟག་པ་སུམ་ཅུ་  
 ཅུ་གཉིས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་མེ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱད་མེ་འོག་མ་གསུམ་ལའང་  
 སྤྱར་རོ། །འདི་ནི་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །མ་འོངས་རྣམས་ཀྱང་གསུང་



འགྱུར་ལ། །དུམ་བུ་བའི་རྫོགས་སངས་རྒྱལ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུངས་པ་གང་། །ཞེས་  
བའི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རྒྱུད་སྡེ་སོ་སོའི་དབང་བསྐྱར་དང་། ཉམས་ལེན་མི་འདྲ་བའི་  
བྱུང་བར་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། །ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་ལས། རྒྱུད་ཅོད་པན་དབང་བསྐྱར་དག །བྱུང་བའི་རྒྱུད་  
ལ་རབ་ཏུ་གྲགས། །དོན་དེའི་ལུ་མིང་གི་དབང་། །སྟོན་པའི་རྒྱུད་ལ་འཐད་པ་ཡིན། །ཐིམ་མི་  
སྟོག་པ་སྟོབ་དཔོན་དབང་། །དེ་ནི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་བཤད། །ཁུམ་པ་གསང་དབང་ཤེས་རབ་  
དབང་། །བཞི་པ་སྒྲ་ན་མེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་ལ། རིམ་  
གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མེད་དེ། དབང་བཞི་བསྐྱར་བ་མེད་པའི་ཐིམ། །འོ་ན་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་ལ་  
ཁུམ་དབང་རྫོགས་པ་ཡོད་པས། བསྐྱེད་རིམ་མཆན་ཉིད་པ་མེད་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེན་སྒྲིན་མེད་དེ།  
རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དང་སྒྲ་མེད་གཉིས་ཀྱི་ཁུམ་དབང་གཉིས་པོ་ཁུམ་དབང་གི་མིང་ཅམ་དུ་འདྲ་ཡང་།  
སྒྲ་མེད་ཀྱི་ཁུམ་དབང་དེ་ནི་སྐྱུང་གཞི་སྟོང་བྱེད་ལེགས་པར་འབྲོད་པ་ཡིན་ལ། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་  
དེ་ལྟར་མེད་པའི་ཐིམ་རོ། །དེས་ན་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་མན་ཆད་དུ། དག་གསལ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་  
ཅམ་གྱི་ཐ་སྙད་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཐ་སྙད་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ལ་ཉམས་  
ལེན་གྱི་བྱུང་བར་སོ་སོར་ཡོད་ན། སངས་རྒྱ་བ་ལ་ཉི་འིང་གི་བྱུང་བར་ཅི་ལྟ་ཡོད་ཅི་ན། ཟབ་  
མོ་ནང་དོན་ལྟར་ན། བྱ་སྟོན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པ་ལས་མི་ཆེ་དུག་ཅུང་དང་། རྣལ་  
འབྱོར་རྒྱུད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས། མི་ཆེ་བཅུ་དུག་དང་། སྒྲ་མེད་ལས་ཆེ་གཅིག་  
ལ་སངས་རྒྱ་བར་བཤད་ལ། ས་སྐྱ་བ་ལྟར་ན། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་  
སྒྲངས་པས་མི་ཆེ་བཅུ་དུག་ཚུན་དུ་སངས་རྒྱ་བ་ལྟར་ལ། བ་རོལ་ཏུ་ཐིན་པ་དང་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མའི་  
ལམ་གང་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ཀྱང་། མཐར་སྒྲ་མེད་གྱི་ཐིག་པས་མཆོམས་སྐྱར་ནས། སངས་རྒྱ་  
དགོས་པ་ལ་བྱུང་བར་མེད་དོ། །དེའི་རྒྱ་མཆན་ཡང་། ས་དང་པོ་ཐོབ་ནས་ཡོངས་འཛིན་བྱུང་བར་  
ཅན་ཡོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་སྐྱ་ལས། གདམས་ངག་སྒྲ་མེད་གྱི་ལམ་བྱུང་བར་ཅན་ཉན་པ་ལ་  
དབང་ཐོབ་པའི་ཐིམ། ཞེས་བཞེད།

གཉིས་པ་དེའི་དམ་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ། སྐལ་དམན་རིམ་གྱིས་བགྱི་བའི་  
ལམ་རིམ་དང་། སྐལ་ལྷན་ཅིག་ཆར་དུ་དགྱི་བའི་ལམ་རིམ་གཉིས། །

དང་པོ་ནི། བརྟག་གཉིས་ལས། དེ་ནས་བདག་མེད་མས་ཁྱས་པ། སྐལ་དམན་སྒྲེ་བོ་  
 འདུལ་དགའ་བ། རི་ལྷ་འདུལ་བར་འབྱུང་བ་ལགས། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་  
 པ། དང་པོར་གསོ་སྦྱང་སྦྱོར་པར་བྱ། དེ་རྗེས་བསྐྱབ་པའི་གནས་བཅུ་སྦྱོར། དེ་ལ་བྱེ་བྲག་སྦྱ་  
 བ་བསྟན། མདོ་སྒྲེ་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བ་དེ་ལ་བྱིས། དེ་རྗེས་དབུ་མ་  
 བསྟན་པར་བྱ། སྒྲགས་ཀྱི་རིམ་པ་ཀུན་གྲུབ་ནས། དེ་རྗེས་ཀྱི་འོ་རྩེ་བསྟན། ཞེས་འབྱུང་  
 བ་ལྷ་པ། ཐོག་མར་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ཐོག་པ་ནས་བཤད་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་  
 རིམ་གྱིས་བསྐྱབ་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་རྒྱུད་སྒྲེ་བཞི་རིམ་གྱིས་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ། སོ་ཐར་དང་བྱང་  
 སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པས་རྒྱུད་ལེགས་པར་མ་སྦྱངས་པར། སྒྲགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་པ་རྣམས་  
 བསྐྱང་བར་མི་རྣམས་པའི་བྱིར་རོ། རྒྱུད་སྒྲེ་བཞི་པོ་ལ་ཡང་རིམ་པ་ཁོ་ནས་འཇུག་དགོས་ཏེ། རྩེ་རྗེ་  
 གུར་ལས། དམན་པ་རྣམས་ལ་བྱ་བའི་རྒྱུད། བྱ་མིན་རྣལ་འབྱོར་དེ་ལྟག་ལ། སེམས་ཅན་  
 མཆོག་ལ་རྣལ་འབྱོར་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་དེ་ལྟག་ལོ། ཞེས་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། འོ་ན་ཅིའི་  
 བྱིར་རྒྱུད་ཅེས་བྱ། དེ་ལ་དབྱེ་བ་ཅི་ཅམ་ཡོད་ཅེན། གསང་བ་འདུས་པ་ལས། རྒྱུད་ནི་རྒྱུན་  
 ཆགས་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྷ་པ། གཞི་ལམ་འབྲས་སུའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་  
 རྒྱུན་མི་ཆད་པར་འཇུག་པའི་བྱིར་རོ། རྒྱུད་ཅེས་བྱ་ལ། དེ་ལ་དབྱེ་ན། སྒྲོབ་དཔོན་ཀུན་དགའ་སྦྱོང་  
 པོ་སོགས་བྱ་བའི་རྒྱུད། སྦྱོང་བའི་རྒྱུད། རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་གསུམ་དུ་མཛད་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་  
 འདིས་གསང་བ་འདུས་པ་སོགས་ཀྱང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་དུ་བཀྲལ་ལ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་  
 ལས་གོང་ན་རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་ལོགས་ན་ཡོད་པར་མི་བཞེད་དོ། ། སྒྲོབ་དཔོན་  
 རྣལ་འབྱོར་དབང་ཐུག་བྱིས་པ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ། གུར་ནས་འབྱུང་བ་ལྷ་པ། རྒྱུད་སྒྲེ་  
 བཞིའི་གྲངས་ངེས་མཛད་ཅིང་། མགོན་པོ་ཀླ་སྦྱབ་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་རྣམས། བྱ་བའི་རྒྱུད། རྟོག་  
 པའི་རྒྱུད། གཉིས་ཀའི་རྒྱུད། རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད། རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་དེ་ལྷ་པ་མཛད་དོ། །  
 རྟོག་པའི་རྒྱུད་ཅེས་པ། བྱ་སྦྱོང་ལས་ལོགས་སུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། སྒྲོལ་མ་དང་མི་གཡོ་  
 བའི་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་ལ། བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་སུ་བསྐྱེད་པར་བཤད་པས་བྱ་  
 བའི་རྒྱུད་མིན། རྩེ་རྗེ་དེའི་སྤྱི་དབང་བསྐྱར་བར་མ་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། སྦྱོང་བའི་རྒྱུད་ཀྱང་



མིན་པར་བཞེད་དོ། །སྟོབ་དཔོན་དོ་རྩེ་རིལ་བུ་པ་སོགས། བྱ་བའི་རྒྱད། སྟོད་པའི་རྒྱད། རྣལ་  
འབྱོར་གྱི་རྒྱད། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱད། རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱད། རྣལ་འབྱོར་གསང་  
བའི་རྒྱད་དུག་ཏུ་བཞེད། དེ་ཡང་ཕྱི་མ་གསུམ་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱད་ལ་ཕྱེ་བ་ཡིན་ཞིང་། གསང་བ་འདུས་པ་  
དང་། གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ལ་སོགས་པ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱད་དང་། ཀྱེ་རྩོར་སོགས་ལ།  
རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱད་དང་། འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལ་རྣལ་འབྱོར་གསང་མཐའི་རྒྱད་ཀྱི་ཐ་  
སྟོན་མཛོད་དོ། །

དེ་དག་གི་ནང་ན་འདིར་རྒྱད་སྟེ་བཞེད་འཕགས་འཆད་པ་ལ། སྒྲ་བཤད་པ། གྲངས་རེས།  
སོ་སོའི་ངོ་བོ་དང་གསུམ།

དང་པོ་ནི། དཀའ་ཐུབ་དང་གཙང་སྒྲ་སོགས་ཀྱི་ཕྱི་ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་གཙོ་བོ་སྟོན་པའི་ཕྱིར།  
བྱ་བའི་རྒྱད་ཅེས་བྱ་བ་དག་ཉིད་སངས་རྒྱས་སུ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོན་མ། བྱང་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྟོད་པ་  
གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་ཕྱིར། སྟོད་པའི་རྒྱད་ཅེས་བྱ། ཡང་རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་སུ་བསྐྱེད་པའི་ཆ་  
ནས། རྣལ་འབྱོར་རྒྱད་དང་ཆ་མཐུན། ཡེ་ཤེས་པ་སྟུན་དངས་པ་མེད་པའི་ཆ་ནས། བྱ་བའི་རྒྱད་  
དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་ཀའི་རྒྱད་ཅེས་བྱའོ། །བདག་མདུན་གཉིས་ཀ་ལ་ལྟའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
འཁོར་ལོ་སྟུན་དངས་པའི་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ལྟན་པའི་ཕྱིར། རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱད་ཅེས་བྱ། རིམ་པ་  
གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལུལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར། རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་ཅེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་གྲངས་རེས་ནི། རྣམས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རིགས་བཞིར་རེས་པས། རྒྱད་སྟེ་བཞིར་  
རེས་སོ། །དེ་ཡང་འདོད་ཆགས་ཅན་དབང་ལྷན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་རྣམས་ལ། རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་  
མེད་ཀྱི་རྒྱད། ཞེ་སྤང་ཅན་ཁྱབ་འདུག་གི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་རྣམས་ལ། བྱ་བའི་རྒྱད། གཉི་ལྷན་  
ཅན་ཆངས་པའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་རྣམས་ལ། སྟོད་པའི་རྒྱད། དུག་གསུམ་ཆ་མཉམ་པ་རྣམས་ལ།  
རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱད་གསུངས་སོ། །ཞེས་སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་བཞེད་དོ། །

གསུམ་པ་རྒྱད་སོ་སོའི་ངོ་བོ་ལ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་ཀུན་ལས་བདུས་པའི་རྒྱད་དང་མཐུན་པར་  
བཤད་ན།

བྱ་བའི་རྒྱད་ནི། རྒྱ་དང་། དར་དབྱངས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་མཛོད་པ་ཅམ་གྱིས་རྒྱད་སྟོན་

པར་བྱས་ནས། མདུན་གྱི་རས་བྲིས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལམ་ལོ་སྤྱོད་དངས་པ་མེད་པར་སྤྲུགས་ཁར་  
ས་བོན་བཀོད་དེ། རང་ཉིད་ཐ་མལ་དུ་འདུག་པས་རྗེ་དཔོན་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་དངོས་གྲུབ་ལེན་པའི་  
ཐབས་གཙོ་བོར་སྤྱོད་པའོ། །དཔེར་ན་དོན་ཡོད་ཞགས་པའི་རྟོག་པ་ལས་བསྐྱེད་གནས་ཀྱི་ཚོགས་  
གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །འོ་ན་སྤྱོད་ཐབས་རྒྱ་མཚོ་དང་། བརྒྱ་ཅད་དང་། བྱེད་དང་ཉིས་བརྒྱ་པ།  
བྱ་རྒྱུད་དང་མཐུན་པར་བཀྲལ་བ་དང་། བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ལྟ་རྒྱུ་ལ། བདག་བསྐྱེད་དང་། ཡེ་ཤེས་  
པ་སྤྱོད་དངས་པ་དང་། དབང་བསྐྱེད་པ་དང་། རིགས་བདག་གིས་རྒྱས་འདེབས་པ་སོགས་  
བཤད་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། ཡིན་མོད་ཀྱི་སྤྱི་ཙམ་ནས་བྱ་རྒྱུད་དུ་བཞག་པའི་སྤྱོད་རས་གཟིགས་ཀྱི་  
རྒྱུད་ལྟ་བུ་གཙོག་ལའང་། རྗེ་རྗེ་འཆང་ལ་གནང་བ་ཐོབ་པའི་སྒོ་བ་དཔོན་དགོངས་འབྲེལ་མཁན་  
པོ་རྒྱམས་ཀྱིས་བྱ་རྒྱུད་རང་རྒྱུད་དུ་བཀྲལ་བ་དང་། སྤྱོད་རྒྱུད་དང་མཐུན་པར་བཀྲལ་བ་དང་།  
རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དང་མཐུན་པར་བཀྲལ་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་མེད་དང་མཐུན་པར་བཀྲལ་བ་  
སྟེ། བཞི་ཀ་ཡོད་པའི་བྱིར་མི་འགལ་ལོ། །དེ་སྐད་དུ་ས་སྤྱོད་པ་རྗེ་ཉམས། བྱ་བའི་རྒྱུད་ལ་བདག་  
བསྐྱེད་མེད། །བདག་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཐབས་གསུངས་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་ནས། །  
དེ་ཡི་ལྷགས་བཞིན་མཛད་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཞི་ཀ་ལ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་  
ལྟ་ནའང་རང་བཟོར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་མཛད་པའི་སྒོ་བ་དཔོན་དེ་དག་གིས་རྗེ་རྗེ་འཆང་ལས་  
གནང་བ་ཐོབ་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་ནི། རྗེ་རྗེ་དང་བྲིལ་བུ་མིང་གི་དབང་བསྐྱེད་པ་ཙམ་ཀྱིས་རྒྱུད་སྒྲིན་  
པར་བྱས་ནས། བདག་མདུན་གཉིས་ཀ་སངས་རྒྱས་སུ་བསྐྱེད་དེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལམ་ལོ་སྤྱོད་  
དངས་པ་མེད་པར། བདག་མདུན་གཉིས་ཀའི་སྤྲུགས་ཁར་ས་བོན་ཙམ་བཀོད་དེ་གྲོགས་པོ་ལྟ་  
བུའི་སྒོ་ནས་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་པའི་ཐབས་གཙོ་བོར་སྤྱོད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་རྣམ་སྤྱང་མངོན་པར་བྱང་  
ཆུབ་པའི་རྒྱུད་ལྟ་བུའོ། །

གསུམ་པ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ནི། རྗེ་རྗེ་སྒོ་བ་དཔོན་དུ་དབང་བསྐྱེད་པ་མན་ཆད་ཀྱིས་རྒྱུད་  
ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱས་ནས། བདག་མདུན་གཉིས་ཀ་སངས་རྒྱས་སུ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
ལམ་ལོ་སྤྱོད་དངས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་མ་གཤེགས་པ་དེ་བྱིད་དུ་ལྟའི་ར་རྒྱལ་དང་མ་



བུལ་བར་བྱ་ཞིང་། མཐུག་ཏུ་ངེས་པར་གཤེགས་པའི་ཆོག་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་སྟེ། དཔེར་ན་དེ་  
 ཉིད་བསྐྱུས་པའི་རྒྱད་ལྟ་བུའོ། །འོ་ན། སྟོད་རྒྱུད་དུ་གསུངས་པའི་རྒྱ་ཅོད་པར། དར་དབྱངས།  
 རྩོམ་སྐུ་མིང་གི་དབང་དང་། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་དབང་ལྡེ་བོ་ལ་བྱད་  
 པར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། སྟོད་པའི་རྒྱུད་དུ་ནི། རིགས་ལྡེ་སོ་སོའི་སྒྲོན་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་མེད་ལ།  
 རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དུ་ནི་རིགས་ལྡེའི་སྒྲོན་ནས་རིག་པའི་དབང་ལྡེ་བསྐྱར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་།  
 ས་སྐྱ་པ་རྒྱུ་ཏས། སྟོད་པའི་རྒྱུད་ལ་རིགས་ལྡེ་ཡི། །དོན་གྲུབ་ན་ཡང་ཐ་སྙད་མེད། །རྣལ་འབྱོར་  
 རྒྱུད་དུ་གསུངས་པ་ཡི། །རིགས་ལྡེ་སྐྱ་མདོག་ཐ་དད་ཅིང་། །ཕྱག་མཆོན་ཡང་ནི་ཐ་དད་ཡིན། །  
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བཞི་པ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ནི། དབང་བཞིས་རྒྱུད་སྒྲིན་པར་བྱས་ནས། རི་སྒྲིབ་བྱང་  
 རྒྱལ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བརྟན་པར་བཞུགས་ནས། རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་  
 འབྱོར་གྱིས་མཆོག་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་སྟོན་པ་སྟེ། འདི་ལ་དབྱེ་ན་རྣལ་འབྱོར་པའི་རྒྱུད། རྣལ་  
 འབྱོར་མའི་རྒྱུད། གཉིས་སྟེ་མེད་པའི་རྒྱུད་དེ་གསུམ་དུ་མཛད་དོ། །དེ་ཡང་ཐབས་བསྐྱེད་པའི་  
 རིམ་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་ཅིང་། ཤེས་རབ་རྩོགས་པའི་རིམ་པ་ཞར་ལ་སྟོན་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་པའི་  
 རྒྱུད་དེ། འདི་ལ་ཡང་། འདོད་ཆགས་ཅན་རྗེས་སུ་བབྱང་བའི་ཕྱིར་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ།  
 ཞེ་སྤང་ཅན་རྗེས་སུ་བབྱང་བའི་ཕྱིར་གཤིན་རྗེ་གཤེད། གཉི་མུག་ཅན་རྗེས་སུ་བབྱང་བའི་ཕྱིར་སྐྱ་  
 འབྱུལ་དུ་བ་སྟེ་པ་རྒྱུད་གསུམ་དུ་གྲགས་སོ། །ཤེས་རབ་རྩོགས་པའི་རིམ་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་ཅིང་།  
 ཐབས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཞར་ལ་སྟོན་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་དོ། །འདི་ལ་འང་མངལ་སྐྱེས་  
 སྟོང་བ་བདེ་མཆོག་ནག་པོ་བ་ལྟ་བུ་སྒྲོང་སྐྱེས་སྟོང་བ་བདེ་མཆོག་ལུ་ཨི་བ་ལྟ་བུ། རྒྱས་སྐྱེས་སྟོང་བ་  
 བདེ་མཆོག་དྲིལ་བུ་བ་ལྟ་བུའོ། །བསྐྱེད་རྩོགས་ཆ་མཉམ་པར་སྟོན་པ་ནི། གཉིས་སྟེ་མེད་པའི་  
 རྒྱུད་དེ། དཔལ་ཀྱི་རྩོམ་སྐུ་ལྟ་བུའོ། །དེ་སྐད་དུ་འང་བརྟག་གཉིས་ལས། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་  
 བདག་ཉིད་རྒྱུད། །དེ་ནི་ང་ཡིས་བཤད་ཀྱི་ཉོན། །ཞེས་བཤད་དོ། །འདིར་པ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་  
 གཉིས་ལས་གཞན་པའི་གཉིས་སྟེ་མེད་པའི་རྒྱུད་ཅེས་པ་མི་བཞེད་ལ། མ་རྒྱུད་ལ་ཐུགས་ཅིས་  
 ཤིན་ཏུ་མཛད་པ་རྣམས་ནི། པ་རྒྱུད་ཅེས་ལས་ཟབ་པའི་གཉིས་སྟེ་མེད་པའི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་དུས་

འཁོར་དང། གྱེ་རྩོར་སོགས་ལ་བཞེད་པར་སྒྲུང་རོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་ནང་ནས། ཤིན་ཏུ་  
ཟབ་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་མེད་པའི་རྒྱུད་ཡིན་ཏེ། རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས།  
ཆོ་འདིར་སངས་རྒྱུ་བའི་ཐབས་སྟོན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འོ་ན་གསང་སྒྲགས་སྤྱོད་མེད་ཀྱི་ཐེག་པ་འདི་  
འཛམ་གུང་གླིང་འདིར་ནམ་གྱི་ཆོ་དར་བ་ཡིན་ཞེན། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་སོགས་འགའ་  
ཞིག་ནི། ཡིན་སྒྲུ་ཏི་དང། ལྷ་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པ་ལ་རིམ་པར་བརྒྱུད་དེ་བར་མ་ཆད་དུ་གནས་པ་  
ཡིན་ལ། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལྟ་བུ་ནི། སྟོན་པ་ལྷ་ངན་འདས་ནས་ལོ་སྟོང་ལྷག་ཙམ་ན་འཕགས་  
པའི་ཡུལ་དུ་དར་བ་ཡིན་ཞེད། གྱེ་རྩོར་སོགས་ནི། ལྷ་རྒྱུན་གྱི་ཡུལ་ནས་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་སྤྱི་  
སྤྱིར་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སོགས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གནས་གང་དུ་  
གསུངས་པ་ཡིན་ཞེན། དུས་འཁོར་ནི་དང་པོར་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྱངས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་དུ་རྒྱལ་  
པོ་སྒྲ་བ་བཟང་པོ་ལ་རྩ་བའི་རྒྱུད་གསུངས་ཤིང། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་སྒྲ་བ་བཟང་པོས་ཤམ་ལའི་  
གནས་སུ་དར་བར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །གྱེ་རྩོར་ནི་དང་པོར་འཕགས་ཡུལ་དུ། རོ་རྩེ་བཙུན་མོའི་  
ཆོས་འབྱུང་མཛོན་པར་སྤྱལ་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རོ་རྩེ་སྟོང་པོ་ལ། རྩ་བའི་རྒྱུད་གསུངས་  
ཤིང། དེ་ནས་རོ་རྩེ་སྟོང་པོས་ལྷ་རྒྱུན་གྱི་ཡུལ་དུ་དར་བར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དགོངས་ནས་  
མདོ་སྡེ་གདམས་ངག་འབོགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ལས། རྒྱལ་མོས་པ་རྒྱ་ཆོས་ཀྱི། འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་  
བསྐྱོར་བྱས་ནས། ལྷགས་ཀྱི་ཐེག་པའི་ཉི་ལམ་ཞིག མ་འོངས་དུས་ན་འབྱུང་བར་འགྱུར། །  
ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོར་ན་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་རིམ་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་གསང་  
བདག་ཕྱག་ན་རོ་རྩེ་སྟོང་པོ་གསུངས་ནས། ཤམ་ལ་དང། ལྷ་རྒྱུན་དང། རོ་ལན་རྩེ་ར་  
དང། ལྷ་ང་ལོ་ཙན་ལ་སོགས་པར་གནས་པར་སྒྲོབ་དཔོན་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་དང། དུས་  
འཁོར་ཞབས་དང། བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་དང། ཉི་ལོ་པ་ལ་སོགས་པ་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་  
ལ་དུས་དུས་སུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆོ་འདི་ལ་སངས་རྒྱུ་བར་འདོད་པས། ཐེག་མར་  
དབང་བཞིས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱས་ནས། དེའི་རྩེ་སྟོང་ལམ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་  
སྒྲོབ་དགོས་ཏེ། སྒྲོམ་གསུམ་རབ་དབྱེར། རོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་ཁྱགས་ཏེ། ལྷ་རྒྱུ་སངས་རྒྱུས་  
ཐོབ་འདོད་ན། སྒྲིན་གྲོལ་གཉིས་ལ་འབད་པར་བྱ། སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་དབང་བསྐྱར་ཡང་། །



སྒྲ་མ་བརྒྱད་པ་མ་ཉམས་ཤིང་། །ཕྱི་ནང་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིག་མཁུན་ཅིང་། །སྒྲ་བཞིའི་ས་བོན་  
 ཐེབས་ཀྱས་པའི། །སྒྲ་མ་བཙལ་ལ་དབང་བཞི་སྒྲང་། །ཞེས་འབྲུང་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཡང་འདི་  
 ཉམ་། རྩལ་ཆོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་བུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་མ་ཐོབ་པར་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་  
 བསྒྲུལ་དུ་མི་རུང་། ལྷ་གའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་བ་མ་ཐོབ་པར། གཏུམ་  
 མོའི་ལམ་བསྒྲུལ་དུ་མི་རུང་། ཀུན་རྫོབ་བྱང་སེམས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་  
 དབང་བསྐྱར་བ་མ་ཐོབ་པར། །ཁ་སྐྱོར་བདེ་སྟོང་གི་ལམ་བསྒྲུལ་དུ་མི་རུང་། དབང་གསུམ་པ་ལས་  
 སྒྲིལ་བའི་བདེ་སྟོང་གི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་མ་ཐོབ་པར། ལྷག་ཀྱང་ཆེན་  
 པོའི་ལམ་བསྒྲུལ་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ལྷག་ཀྱང་ཆེན་པོ་ཐོག་ལའི་རྒྱུད་ལས། དབང་  
 མེད་པ་ལ་དངོས་གྲུབ་མེད། །བྱེ་མ་བཙོར་ཡང་མར་མི་འབྲུང་། །གང་ཞིག་རྒྱུད་ལུང་ད་རྒྱལ་གྱིས། །  
 དབང་བསྐྱར་མེད་པ་འཆད་བྱེད་པ། །སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲོབ་མ་གྱི་མ་ཐག །དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱང་དཔུལ་  
 བར་སྒྲེ། །ཞེས་འབྲུང་བའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པར། གསང་  
 རྒྱགས་གྱི་སྒྲུལ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། བརྟག་པ་གཉིས་པའི་ལྷ་པ་ལས།  
 སངས་རྒྱལ་གྱི་སྒྲུལ་པ་ནི། །ཞེ་མི་རྣམ་པར་རབ་དུ་གནས། །དབང་ལས་ཡང་དག་ཤེས་  
 བར་བྱ། །ཞེས་པ་དང་དུས་གྱི་འཁོར་ལོར་ཡང་། བྱིས་པའི་དབང་ལས། རྒྱགས་གྱི་དགོ་བསྟན་  
 དང་། བུམ་པའི་དབང་ཐོབ་ནས། རྒྱགས་གྱི་དགོ་རྩལ་དང་། གསང་དབང་ཐོབ་ནས་རྒྱགས་གྱི་  
 དགོ་སྟོང་དང་། དབང་གསུམ་པ་དང་། བཞི་པ་ཐོབ་ནས། རྒྱགས་གྱི་གནས་བརྟན་དུ་འགྱུར་  
 བའི་རྩལ་གསལ་བར་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་སྒྲུལ་པ་གསུམ་ལྟན་དུ་འགྱུར་པ་ལ།  
 ཐ་ན་བུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་ཅམ་ངེས་པར་ཐོབ་དགོས་པས། བྱ་སྐྱོད་གྱི་དབང་དང་། དོ་རྩེ་ཐོག་  
 མོའི་བྱིན་བརྒྱབས་དང་། གྱེ་དོ་རྩེའི་ལུས་དགྱིལ་དབང་དང་། བདེ་མཆོག་དྲིལ་བུ་པའི་དབང་  
 ཅམ་ལ་རྒྱགས་སྒྲུལ་སྒྲུར་མེད་གསར་དུ་བསྐྱེད་པར་ཀུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེང་སང་གསང་རྒྱགས་  
 འཛིན་པར་རྫོམ་པ་འགའ་ཞིག །དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་མ་ཞུགས་པའི་སྤྱོད་ལ་དུ། དོ་རྩེ་རིགས་  
 མཆོག་ཆེན་པོ་ལ། །དོ་རྩེ་དྲིལ་བུ་ལྷག་ཀྱང་ཡང་། །ཞེས་སོགས་རིགས་ལཱའི་སྒྲུལ་པ་ལན་གསུམ་  
 བཟུང་མ་ཐག་དུ་རྒྱགས་སྒྲུལ་རྫོགས་པར་སྒྲེ་ཞེས་ཟེར་བ་ཉམ་ན། དབང་བསྐྱར་མ་ཐོབ་པའི་

ལྷ་མོ་གྱི་སྒྲིམ་ལྷ་མོ་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡོད་ན། དེ་འདྲའི་ལྷ་མོ་པ་དེས། རང་གི་དོ་རྩེ་  
 སྒྲིབ་དཔོན་ལ་བརྟམས་པ་དང་། དོ་རྩེ་སྒྲིབ་ལ་བྱོས་པ་དང་། ཤ་ལྷ་དང་། བདུད་ཅི་ལྷ་དང་།  
 ལས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཚན་ཉིད་དང་ལྷ་མོ་པ་སོགས། དམ་ཆོག་གི་རྩམ་རྩེད་བཞིན་དུ་མ་བསྟེན་ན།  
 ཅུ་བའི་ལྷ་མོ་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་འདྲ་དེ་གསང་ལྷ་མོ་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡོད་ས་སུ་རྩོགས་པ་དང་  
 ལྷ་མོ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་པར་མི་རུས་ཏེ། དབང་བསྐྱར་མ་ཐོབ་པར། དོ་རྩེ་སྒྲིབ་དཔོན་  
 དང་། དོ་རྩེ་སྒྲིབ་གྱི་ཐ་སྙད་མེད་ན། དེ་ལ་བརྟམས་པ་དང་། བྱོས་པས། ཅུ་བའི་ལྷ་མོ་པར་རི་  
 ལྷ་མོ་འགྱུར་སྒྲིམ་གྱི་། དེ་བས་ན་ཁྱོད་ཅག །སེམས་འགྲེལ་སྒྲོར་གསུམ་གྱི་རྩམ་སུ་འབྱུངས་ནས།  
 དབང་བཞི་རྩོགས་པར་མ་ཐོབ་པར་དོ་རྩེ་སྒྲིབ་དཔོན་དུ་མི་འགྱུར་བར་འདོད་པ་དང་། དབང་  
 བསྐྱར་མ་ཐོབ་པའི་སྒྲོ་རོལ་དུ། དོ་རྩེ་སྒྲིབ་དཔོན་ལ་ལྷ་མོ་སྒྲིམ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ནི། སྒྲིབ་པའི་  
 འཇུག་པ་སྒྲིབ་པར་མཛད་དོ། །གཉིས་པ་སྐལ་ལྷ་མོ་ཅིག་ཅར་དུ་དགྱི་བའི་རིམ་པ་ནི། རྩི་རྩི་རྩི་  
 ཀ་ལྷ་བྱ་སྒྲིབ་པ་མང་པོར་ཆོགས་གཉིས་གྱི་སྒྲིབ་པ་གོམས་པའི་མཐུས། ཆོ་འདིར་ལ་རོལ་དུ་ཕྱིན་  
 པའི་ཐེག་པ་དང་། རྒྱུད་སྒྲེ་འོག་མ་ལ་མ་སྐྱུངས་ཀྱང་། རྣལ་འབྱོར་བླ་མེད་གྱི་ལམ་ཉམས་སུ་  
 ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། བརྟག་གཉིས་ལས། གདོལ་པ་སྒྲིག་མ་མཁན་ལ་སོགས། །གསོད་པའི་དོན་དུ་  
 སེམས་པ་པོ། དེ་རྣམས་གྱི་དོར་ང་ཤེས་ན། །གྲོལ་འགྱུར་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཅེས་འབྱུང་བ་  
 ལྷ་མོ་རོ། །འདི་ཙམ་ཁོ་ན་ཤེས་པས་ཀྱང་། །ཆོ་གའི་སྒྲིག་འཆམས་ལྷ་མོ་ལེན་པའི། །ལྷ་མོ་  
 འཛིན་སྒྲིབ་གི་ཅོད་པན་ལ། །རྒྱུད་པའི་རྣལ་ཐེང་འགོད་པར་རུས། །བྱུང་བདག་ཉིན་མོའི་མགོན་  
 གྱིས་རྒྱུད་སྒྲིབ་ཀྱང་། །ངག་དོན་པརྩོའི་བཅུད་ལ་ཆེར་ཆགས་པའི། །རང་བཟོའི་ལྷ་མོ་པ་དུས་  
 གྱི་ཕྱན་མཚམས་སུ། །ལོག་རྟོག་འདབ་བརྒྱའི་སྐབས་སུ་བཅིངས་མཐོང་ནས། །འབུམ་ཐུག་རྒྱུད་  
 ཐེའི་དགྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་དབུས། །རང་རང་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་སྐྱར་སྒྲིབ་པའི། །བྱུང་  
 བདག་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། །ལྷ་མོ་གཞུང་རྒྱ་མཚོའི་ལམ་གྱི་སྒོལ་ཤེས་པ། །  
 ལྷ་མོ་ཆོག་ལྷ་མོ་དྲི་མེད་ལེགས་པའི་སྒོ། །ལེ་ལོའི་རྒྱ་མཚོར་བྱིང་ཡང་བསྐྱལ་བྱེད་གྱི། །སྒོ་དང་  
 འཆམས་པའི་རྒྱུད་སྒྲིབ་གསང་ཆོག་འགའ། །སྒྲིམ་པའི་དགོ་བས་རིམ་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་གྱི།  
 ཅེས་རྒྱུད་སྒྲིབ་རྣམ་པར་སྒྲེ་བ་བདུད་ཅིའི་ཐེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། མདོ་ཁམས་སྤྱད་པ། རྒྱལ་



མཚན་སེང་གི་ཞེས་བྱ་བས་བསྐྱལ་བའི་དོར། འཇུག་པའི་དག་སྒོར་མཚན་ལྡན་ལེགས་པའི་སྒོ་གྲོས་  
 གྱིས། འཛིན་བྱེད་གྱི་ལོ། དཔོན་སྒྲིབ་པ་ཉ་ཡོངས་སུ་གང་བའི་སྒྲོའི་ཆ་ལ་དཔལ་མཚུར་སྤྱི་  
 ཡང་དབེན། གནས་སྤང་རྒྱལ་བའི་རི་ཁྲོད་དུ་སྐྱར་བ་འདིས་ཀྱང་། དཔལ་སྒྲོགས་ཐམས་ཅད་  
 ལས་རྒྱལ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཚན་སྤྱི་ཅེའི་བར་དུ་སྒྲེང་བ་ལ་མཁས་པར་གྱུར་ཅིག། །མཛུ་  
 ལོ། །ཏྲ་མཐུ་ཏྲ། །

༣༡། །ཐུབ་པ་མཆོག་གི་ཤིང་རྟ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༣༡། །ཞོ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི། རོ་མཚར་ཡིད་འོང་བདེ་བ་ཆེ། །འབྱུང་མེད་དོན་རྗེ་འདིར་འབྱུང་  
 པ། །དཔལ་ལྷན་དགུས་མཛད་དོན་རྗེ་ལ། །གཉིས་མེད་ཟུང་དུ་འཇུག་ཕྱག་འཆའ། །བདེ་སྟོང་  
 གཉིས་མེད་རབ་འབར་ཡེ་ཤེས་གཏིང་ཟབ་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཁྱབ་  
 དབུས་སྤྱོད་ཀྱི་བྱལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་བཅུ་གཉིས་དག་པའི་ཅེ་མོ་རབ་འཕྱོན་སྤྱོད་ཆོག་སྟེ་རྗེའི་  
 ཉེ་བ་ལ་གནས་སྤྱི་རིང་པོ་ལས་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བརྒྱར་སྤྱོད་པས་དོན་རྗེའི་སྤྱོད་པའི་དང་ནི་ར་  
 གུར་ལ་སོགས་མ་ཆང་མེད་གྱུར་ཁོར་ཡུག་དོན་རྗེའི་རྩ་བ་མཐོན་པོར་བཅུགས་ཤིང་རྒྱུ་པོར་བསྐྱོར་  
 བའི་ངོས་ལས་རབ་འབར་སྟོང་ཕྱག་ཅེ་མོ་འབྱུག་པའི་མེ་ཆེན་པོས་ནི་ཁོར་ཡུག་གྱུར་པའི་ནང་གི་  
 ཕྱོགས་མཆོམས་དག་ཏུ་འཛིགས་རུང་དུར་ཁྱོད་བརྒྱད་པོ་དག་ནས་གྲག་ཆེལ་གྱི་རྒྱུངས་པ་མཁའ་  
 ལ་སོང་བ་ལས་ནི་སྤྱོད་ཆེན་བརྒྱད་གྱུར་པ་ལས་ཆར་གྱི་རྒྱུན་ཆེན་ཁྱབ་པར་ཐེབས་པ་རིགས་པར་  
 མཆི་བའི་ཡིད་འོང་ཆུ་མཆོ་བརྒྱད་གྱུར་པ་ན་གྲུ་ཆེན་བརྒྱད་གྱུར་འདོད་རྒྱུའི་དཔལ་སྟེར་རང་རང་  
 བཞོན་པར་བཅས་པའི་ཕྱོགས་སྤྱོད་བརྒྱད་པོ་རྣམས་ཀྱང་དེར་འོངས་སོ་སོའི་བཀའ་ཉན་བྱེད་  
 པའི་ཞིང་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱང་དེ་དག་གིས་སྤྱུལ་དཔའ་པོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ་གྱུན་ཆོག་གྱི་འཁོར་  
 ལོ་བྱས་པ་དག་ཀྱང་སྤྱོད་བཞིན་དེར་སྤྱོད་པའི་ལས་གྱུར་པའི་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་རྣམས་ཀྱང་  
 གནས་དེ་དག་ནས་དངོས་གྱུབ་ལེན་མཛད་གཞོན་སྤྱོད་སྤྱོད་པོ་འབྱུང་པོ་སྤྱོད་བཟེད་བྱེད་གྲ་  
 ཟའི་ཆོག་སྤྱོད་རྣམས་དང་བཅས་ཆེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་རྗེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོར་བསྐྱེགས་ལ་ངལ་བ་དང་ནི་  
 ཡིད་གཉིས་བྱལ་བའི་སྤྱུལ་པའི་ཆོག་གྱིས་ནམ་ཡང་སྟོང་པ་མིན་པའི་གནས་དང་ཞིང་དེ་དག་  
 གནས་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་ཆོག་ལ་ཡིད་རབ་དང་བས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྤྱུར་ཡང་སྤྱོད་  
 ཆོག་སྟེ་རྗེའི་ཉེ་བར་ཨེ་ཡིག་ལས་གྱུར་ཆོས་འབྱུང་དབུས་སྤྱོད་རང་རང་བྱེད་པའི་ཡི་གེ་ལས་གྱུར་  
 འབྱུང་ཆེན་རྣམ་བཞི་འཁོར་ལོར་བཅས་པའི་ཟག་མེད་དབྱིངས་སྤྱུལ་པ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྗེ་རྣམ་



གསུམ་སེམ་པར་ཐིམ་ནས་རོ་གཅིག་ཉིད་གྱུར་པ་ལས་འབྱུངས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་བརྟེན་གས་  
 བྱང་ཆུབ་ཐོགས་མཐུན་ངོ་བོ་ཉིད་གྱུར་ཡན་ལག་ཆ་ཤས་མཆོན་ཉིད་ཀྱན་རྫོགས་ལྷ་ཡི་བཟོ་བོ་  
 ལས་ཀྱན་པས་ཀྱང་བསྐྱུན་པར་མི་བཟོད་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲ་མའི་གར་བྱེད་མཁན་རང་ཉིད་ཀྱང་ཆགས་  
 པར་བྱེད་ཉམས་གྱུར་པའི་ཐོ་བྱང་གང་གི་དབུས་བྱང་པོར་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་ཉིད་ལ་མ་འོངས་  
 པ་ན་སྒྲི་རུང་གང་གང་མི་སྒྲིའི་ཆོས་ཅན་ཉིད་དུ་བྱེད་འགྱུར་ངོ་བོ་བདུད་ཆེན་རྣམ་བཞིའི་མཉམ་པར་  
 བརྟེན་གས་པའི་སྒྲིང་ན་གཞི་ལས་འབྱས་བུའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་ལྷ་རོ་མཉམ་ཉིད་གྱུར་པ་ལས་མངོན་པར་  
 བྱང་ཆུབ་རྣམ་ལྷའི་སྒྲ་འབྱུལ་ལས་གྱུབ་བཅུན་མོར་བཅས་པའི་བྱབ་བདག་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་རྣམ་  
 པར་ཐར་བརྒྱད་ཞལ་ལྷན་བསྐྱེད་ངོས་རྣམ་བཞིའི་ཞབས་སྟབས་སྒྲིལ་ཀྱང་བྱེད་པའི་གར་ཅན་ཉིད་  
 གྱི་ཐུག་ནི་སྒྲིང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་བཅུ་དྲུག་པོ་ཉིད་ཐ་མལ་ནད་དང་འབྱུང་པོའི་གཞོན་པས་དག་པའི་  
 ཐོག་ཆགས་གྱིས་མཆོན་གར་དགའི་ཉམས་གྱིས་སྒྲིག་པ་དང་བཅས་བཅུན་མོར་ཆགས་པའི་སྒྲ་  
 འབྱུལ་གྱིས་ནི་ཡབ་ཡུམ་སོ་སོའི་ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྒྲི་མཆེད་སོ་སོའི་ངོ་བོ་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྱི་སོ་  
 སོ་ཡིན་གྱུར་པ་དང་སྒྲིམས་པར་ཞུགས་པས་ནི་མ་རྒྱ་བ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པའི་གོང་བུར་གྱུར་ལས་  
 གསལ་པར་འཐོན་པའི་ལྷ་མོའི་གཟུགས་ཀྱང་རྣམ་བརྒྱད་པོ་ནི་ཆད་མེད་ཡེ་ཤེས་བཞི་ཆོན་རྣམ་  
 གཉིས་རྒྱལ་བ་རྣམ་བཞི་ཡུམ་བཞི་བཅས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་གིས་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་འདི་སྤྲིད་པའི་  
 ཆོས་ལུགས་མི་སྒྲིའི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱེད་ཁོ་ནར་མ་ཟད་རང་ཉིད་གང་དུ་རྣམ་སངས་རྒྱ་བའི་དགྱིལ་  
 འཁོར་འཁོར་ལོ་གསལ་པར་དམིགས་པའི་ཞལ་བརྒྱད་པོར་ནི་དོ་རྗེ་རྣམ་གསུམ་ཐོགས་མེད་  
 ཞུགས་པའི་རྒྱན་གང་གིས་ནི་བཅོམ་ལྷན་ཡབ་ཡུམ་དྲི་ཟ་བཅས་པ་ཐུག་ཆེན་ངོ་བོར་རོ་གཅིག་པ་  
 དེར་ཉིད་ཐུག་འཆལ།      གཞི་དུས་དགེས་མཛད་དོ་རྗེར་གསལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་ཉིད་གྱི་  
 འབྱུང་འགྱུར་པར་དོའི་ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་རྣམ་གསུམ་གནས་གང་ཞིག་ཏུ་འཇུག་ལ་  
 མངོན་དགའི་ཡབ་དང་ཡུམ་གྱི་ཕུང་ཁམས་སྒྲི་མཆེད་གདན་གསུམ་ངོ་བོར་ཞུ་བའི་ནི་རྒྱ་མཆོན་དང་  
 དཔེ་བྱད་འབར་བས་འབྱུང་གང་དེ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་ཉིད་གྱི་ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྒྲི་མཆེད་  
 དག་ཏུ་སྒྲིན་གྱུར་རྒྱ་དང་ཨི་ཡིག་གིས་མཆོན་འོད་འབར་ཐིག་ལའི་གོང་བུ་མཆོམས་བཞི་ནས་ནི་  
 འོངས་སྒྲིད་ཀྱན་རྫོགས་ངོ་བོར་བཞེངས་པར་གྲུས་བསྐྱུལ་བ་ལས་མགྱོགས་པར་རབ་སད་འབྱས་

བུའི་དོར་འཛིན་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་རང་རིག་ཡབ་དང་ཡུམ་གྱི་ཡན་ལག་ཆ་གས་  
 མ་ཆང་མིན་པ་དེ་དེ་ཁོ་ན་དང་འདྲ་ཡོངས་རྫོགས་ནས་མཁའི་མདོག་ཅན་འཛིགས་རུང་དཔའ་བོ་  
 གང་གི་སྒྲེ་མཆོད་སྒྲུ་གསུང་རྒྱལ་དང་དེ་སྒྲས་ལྷ་མོར་བཅས་གང་ཉིད་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་  
 དེས་སྒོ་བསྐྱར་ལྷ་མོ་རྣམ་བཞི་ཕྱོགས་བརྒྱར་སྒྲོས་པས་སྒྲོན་རྣམས་ཀྱན་ཟད་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་  
 རྫོགས་པའི་རྒྱལ་བ་སྒྲས་ཡུམ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོར་བཅས་ཀྱན་རིངས་པར་བརྟུག་ནས་སྒྲར་  
 གཤེགས་མི་མངའི་རྒྱལ་གྱིས་དགྲེས་པར་བརྟན་བཞུགས་པ་དེ་དེས་པར་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཉིད་  
 ཕྱིར་ན་ལུས་བསམ་རྫོགས་པའི་རྒྱལ་རིགས་རྒྱལ་བའི་ཉིད་དུ་སྒྲི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་དང་  
 མཆུངས་འདིར་དབང་བསྐྱར་བྱེད་པོ་ཡི་ནས་མཁའི་དགྱིལ་ལའོར་ཡོངས་རྫོགས་པ་ནི་དེར་བྱོན་  
 རིགས་ཅན་རྣམ་པ་སོ་སོར་དབང་བསྐྱར་བ་དང་མཐའ་དག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་དོ་རྗེ་འཆང་  
 དབང་ཆེན་པོར་དབང་བསྐྱར་བ་དེ་བཅོམ་ལྷན་དགྲེས་མཛད་དོ་རྗེ་དངོས་ཡིན་འཛིགས་མེད་མེད་  
 གོ་བརྒྱད་གྱིས་བཏེགས་པའི་རིན་ཆེན་ཁྲི་ལ་རིགས་པར་བཞུགས་གསོལ་བྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་  
 ཉིད་གྱི་མཆོད་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་ཉིད་དང་སོ་སོར་སྒྲ་དང་རྟོག་པས་འབྱེད་ཅུས་མིན་པའི་སྒྲ་མ་  
 མཆོག་དེས་སྒྲ་བཞིའི་དབང་ལྷག་དབང་བསྐྱར་རྣམ་བཞི་འདིར་སྦྱལ་མཛད་པོ་སྒྲིབ་རྣམ་བཞི་པོ་  
 སྤངས་ནས་འབྱོན་མཛད་དངོས་གྲུབ་རྣམ་བཞིས་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་ནས་དེ་རིང་དགྲེས་མཛད་དོ་རྗེ་  
 བདག་ལ་སྦྱེལ། སྒོན་དུ་དེ་ལྟར་བདེ་དང་སྒྲོང་ཉིད་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་བྱལ་ཆེན་པོར་ནི་གྲུས་དང་  
 ཏྲག་པར་སྦྱར་བའི་འབྲུས་ཆེན་གྱིས་བསྐྱབ་མཆོག་ཏུ་གྲུབ་པའི་དོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་སྤངས་རྟོགས་  
 ཀྱན་རྫོགས་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྒྱུན་འདྲན་པ་དང་དེ་རྗེས་འབྲངས་པའི་བཤེགས་འཛོམས་བྱེད་  
 དང་ཕྱིར་བསྐྱོག་པ་ལ་མཐུ་ཅུལ་གྲུབ་པའི་དཔའ་བོ་གང་གིས་སྒོམ་གསུམ་ལ་གནས་གང་གང་  
 སྒྲོབ་མ་དེ་དེའི་ལུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆོད་རང་རང་དོ་བོས་སྒྲོང་པར་སྤངས་རྗེས་རྒྱ་རྒྱུད་ཡེ་ཤེས་ཏེ་རུ་ཀ་  
 དཔལ་ཉིད་དུ་གསལ་བར་དམིགས་པའི་དོ་རྗེ་རྣམ་གསུམ་པོ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་གསང་བ་རྣམ་  
 གསུམ་སོམ་ནི་བྲལ་བར་བཅུག་ཅིང་ཞུགས་པ་བསྟན་པར་མཛད་འདི་ཡེ་ཤེས་ལས་གྲུབ་ཐར་པ་  
 ཆེན་པོའི་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་དུ་ནི་རིགས་བརྒྱའི་བདག་པོ་ལའོར་ལོ་བསྐྱར་བ་གང་གིས་སྤང་དུ་  
 བྱིད་གྱུར་པ་དེས་ལྷག་དང་མེ་རྟོག་བྱེད་མཛེས་གྱིས་མཆོད་ལུས་དང་ལོངས་སྦྱོད་མཐའ་དག་ལྷོས་



བ་མེད་པར་སྤུལ་ནས་བསྐྱུལ་བ་ཟུང་པོ་ལ་དབང་རྣམས་བསྐྱུར་མཛད་གདན་གསུམ་ལྟ་ཆོག་ས་མ་  
 ཆང་མེད་པར་སྐྱུན་འདྲེན་བྱེད་པོ་བྱུང་བདག་རྩོམ་ཆེ་འཆང་དབང་ཉིད་དེས་གང་ལ་གསོལ་འདེབས་  
 བྱེད་པོ་དེ་དག་གི་ནི་ཟག་པར་བཅས་པའི་ལུས་དང་མ་དག་སྒྲུབ་བ་གང་གར་དེ་ཀྱན་དམིགས་མེད་  
 ཉིད་དུ་བསམ་བྱས་ངང་ལས་སློབ་མའི་ཡེ་ཤེས་རྩོམ་ཆེ་རྣམ་གསུམ་ཆོ་གའི་ཐབས་མཁས་པོ་ཡི་  
 སངས་རྒྱུ་རིགས་ལྟ་སོ་སོ་ཉིད་དུ་བསྐྱེན་བསྐྱུབ་ཡན་ལག་རྣམ་བཞི་ཡོངས་རྩོགས་གྲུབ་པའི་  
 དབང་རབ་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱུར་གཏོར་དང་སྤྲུགས་པ་ཞེས་བྱས་ཉོན་མོངས་དྲི་མ་རྣམ་ལྟ་སྤྲུངས་ཤིང་  
 བཀྲུས་པས་ཟག་བཅས་སྤང་པོ་རྣམ་ལྟ་གནས་གྲུབ་གདོད་མའི་ཡེ་ཤེས་ནོར་བུར་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་  
 རྣམ་ལྟའི་ངོ་བོར་ལྷན་གྱིས་འབྲུབ་པས་རྩོམ་ཆེ་འཆང་སློབ་མ་ཞེས་བྱའི་གནས་ཐོབ་པ་དེའི་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་  
 ཤེས་ཁོན་སངས་རྒྱུ་རིགས་ལྟ་གཅིག་དུ་བསྐྱུས་པའི་བྱུང་བདག་རྩོམ་ཆེ་སེམས་དབང་ཉིད་དུ་བྱིན་སློབ་  
 བྱེད་པོ་དེ་ཡང་རྩོམ་དཔོན་ཉིད་ཡིན་དེ་བྱིར་རྒྱ་དང་ཅོད་པན་རྩོམ་ཆེ་དྲིལ་བུ་མིང་ཞེས་བྱ་བའི་དབང་  
 བསྐྱུར་བ་ལས་རྩོམ་ཆེ་འཆང་སློབ་མ་ཉིད་དུ་སྒྲིན་པར་གྲུབ་གང་དེ་ཡང་དཔལ་ལྷན་རིགས་བརྒྱའི་བདག་པོར་  
 ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །ཕྱང་པོ་ལྟ་པོ་ཡེ་ཤེས་ལྟར། །གནས་གྲུབ་པ་ལས་རྩོམ་ཆེ་ཡི། །སློབ་མ་ཉིད་དུ་གང་  
 ལསྤྲུངས་པ། །དེ་ཡང་བྱུང་བདག་རྩོམ་ཆེ་འཆང་། །ཉིད་བྱིར་བསྐྱེད་དང་རྩོགས་པའི་རིམ། །མཐར་  
 བྱིན་ཆོན་སློབ་ཅི་དགོས། །བསྐྱེད་རིམ་ཙམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། །གསལ་བ་རབ་གྱི་མཐར་བྱིན་པ། །དེ་  
 ཡང་རྩོམ་ཆེ་སློབ་དཔོན་གྱི། །རིན་ཆེན་གྱི་ལ་འཛིན་དབང་བྱིར། །རྩོམ་ཆེ་སློབ་དཔོན་གོང་མ་ཡི། །སྒྲིང་  
 ཁའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བོས་པའི། །གདན་གསུམ་ཆང་བའི་ལྟ་ཆོག་གྱི། །འཛིགས་མེད་མེད་གོ་བརྒྱས་  
 བཏེག་པའི། །བཀོད་ལེགས་རིན་ཆེན་གྱི་སྤྲེང་དུ། །སློབ་དཔོན་གངས་གྱི་རི་ཆེན་པོར། །དབང་  
 བསྐྱུར་མཛོད་ཅིག་དེ་ནས་ནི། །དེ་ཡི་ཐུགས་ཁའི་ཐུགས་བཞིན་ས། །བབས་པའི་དབང་གི་རྒྱ་རྒྱན་  
 བཞི། །རང་རང་བཞེད་པའི་སློབ་ཆེན་པོར། །རྒྱ་བཅད་མེད་པར་ཐེབས་པ་ལས། །གསང་སྤྲུགས་ཡིད་  
 བཞིན་རྒྱ་མཆོན། །གང་ཞིང་ཁེངས་པར་མ་ཟད་གྱི། །མཁའ་ལ་འཕྱར་བའི་དཔལ་ཡོན་ལས། །  
 སློབ་དཔོན་གྱི་ལ་གའི་རི་བོ། །རྩོམ་ཐོན་པ་བཏུན་པར་ཤོག། ཅིས་རྩོམ་ཆེ་སློབ་དཔོན་དང་སློབ་མ་  
 ཆོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་རོག་ཅིག་པའི་ངང་རྒྱལ་ཉིད་ནས། །དངོས་གྲུབ་ལོན་པའི་མན་ངག་གྲུང་པ་མཆོག་  
 གི་ཤིང་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉི་བར་སྐྱུར་བ་ཡིན་ནོ།། །།

༣༡། །འབྲས་བུ་ལམ་བུ་དང་གྱི་མདོའི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་རྒྱད་  
གསུམ་གྱི་གསང་བ་རྣམ་ངེས་ཞེས་བྱ་  
བ་བཞུགས་སོ། །

༣༡། །ནམ་བུ་རྩ་རྒྱུ་ཡ། རྩ་རྩེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན་གྱི་ཞབས་གྱི་  
པརྩོར་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་ཉེ་བར་མཆིའོ། །སྒྲོས་པའི་མཆན་མ་ལས་གྲོལ་བ་དེ་  
བ་ཆེ། །ཡིད་འོང་མཆན་དཔེའི་འཇའ་ཆོན་སྐྱར་བཞེངས་ནས། །འགྲོ་གྲུན་དགེས་མཛད་རྩི་རྩེ་ས་  
འཕྲོན་པོར། །འདྲན་མཛད་བྱབ་བདག་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ལ་རོལ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་དང་། །  
རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཡི་ཐེག་པ་ཡི། །ཐབས་གྱི་བྱད་པར་རྒྱ་དང་ནི། །འབྲས་བུ་ལམ་བུ་དང་འདིར་བཛྲོད་  
བྱ། །

འདིར་གང་བཤད་པར་བྱ་བ་ནི་རྩི་རྩེ་ཐེག་པའི་ཐབས་གྱི་བྱད་པར་འབྲས་བུ་ལམ་བུ་བྱད་པ་  
ཞེས་བྱ་བ་དེའི་གོ་དོན་མདོར་བསྡུས་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། འདི་ལ་རྩི་བཅུན་གྲགས་པའི་ཞབས་གྱིས་  
རི་ལྟར་གསུངས་པའི་མདོ་དགོད་པ་དང་། དེ་ལ་རང་གིས་བརྟགས་པའི་བྱབ་དོན་བཞག་པ་དང་།  
གཞན་གྱིས་དབྱད་པའི་མཐའ་བསལ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། དག་ལྟན་ལས། ཁ་ཅིག་འདི་སྐད་དུ། གལ་ཏེ་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་མེ་  
ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནས་སྒྲོམ་མཁ། མིན་ཡང་སྒྲོམ། དང་པོ་ལྟར་ན་གྲུབ་ཟིན་  
པ་སྐྱབ་པར་འགྱུར། གཉིས་པ་ལྟར་ན་སྐྱར་པོས་རྒྱལ་པོར་སྒྲོམ་པ་ལྟར་བསྒྲོམས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་པོ་  
སྒྲོམ་ན། ཡིན་ནས་སྒྲོམ་ལ། དེ་ཡང་འབྲས་བུ་དངོས་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་དང་རྣམ་པ་ཡིན་  
པ་གཉིས་ལས། འདི་ནི་ཆོས་ཉིད་དམ་རྣམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྒྱལ་འདི་ལྟར་སྒྲོམ་སྟེ། རྣམ་པ་  
ལྷ་བ་ལ་སོགས་པར་བསྒྲོམ་པས་སྒྲོམ་སྐྱབས་རྣམ་པ་ལམ་བུ་བྱད་པ་ཞེས་བྱ། རྣམ་པ་དེ་ཉིད་ལ་  
དོན་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པར་མོས་པ་བྱས་པས་ལན་གཅིག་དེ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བས་  
མོས་པ་ལམ་བུ་བྱད་པ་སྟེ། ལྷ་བ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ལྟར། །ཞེས་སོགས་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་སངས་



རྒྱལ་ལ་མངའ་བའི་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ནི་འདི་ཉིད་ཡིན་སྟེ་མ་ནས་བསྒྲོམ་པས་  
འབྲས་སྤུ་ལམ་བུ་བྱེད་པའོ། །དེས་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་ཆོགས་སོག་ཅིང་། སྒྲིབ་པ་འདག་པའི་རྟེན་  
འབྲེལ་དུ་འགྱུར་བས་ན་བྱིན་རྒྱལ་ལམ་བུ་བྱེད་པའོ། །དེ་བས་ན་རྣམ་པ་དེ་ལ་ངོ་བོར་ཞེན་པས་  
ན་ཞེན་པས་འདུག་པའི་ལམ་ཐབས་དེས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཐུགས་རྗེས་མི་བསྐྱུ་བས་འབྲེལ་  
བས་མི་བསྐྱུ་བའི་ལམ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རོན་གྱི་ཁོག་ཐུབ་པ་དང་། དེ་ཉིད་བཤད་བྱའི་མདོ་དང་སྐུར་  
བའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱལ་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་ནི། དེ་ལ་གལ་ཏེ་འདི་སྟེ་མ་དུ་རྩོམ་ཞེས་ཐེག་པ་འདིར་འབྲས་སྤུ་ལམ་བུ་བྱེད་པའི་ཆ་  
ནས་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ཐེག་པ་བ་དག་ལས་ཐབས་གྱི་སྒྲོ་མང་ཞིང་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་  
ན། འབྲས་སྤུ་ནི་གང་། དེ་ལམ་བུ་བྱེད་པའི་རྩལ་རིམ་ལྟ་བུ་ཞེན། འབྲས་སྤུ་ནི་འབྲས་སྤུ་རྒྱུད་  
ཅེས་བྱ་བའི་མིང་ཅན། སྤང་བྱ་སྒྲོ་བུར་གྱི་དྲི་མས་དག་པའི་གནས་སྐབས་གྱི་ཡུལ་ཅན་བདེ་བ་  
ཆེན་པོ་དང་ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་དབྱེར་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ལ་བྱ་ཞིང་། དེ་ལ་མིང་གི་རྣམ་  
གངས་དགུས་པ་རྩོམ་དང་། རྩོམ་སྐུ་མས་དཔའ་དང་། འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་པའི་མིང་ཅན་  
ནོ། །དེ་ཉིད་གཞི་ལམ་སྐབས་སུ་རྟོག་པས་མི་ཤིགས་ཤིང་གཞོམ་དུ་མེད་པ་དང་། གནས་འགྱུར་  
མཐར་ཐུག་པའི་ཆེ་ཡང་འདོར་དུ་མེད་པས་ན་རྩོམ་ཞེས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་འབྲས་སྤུས་གྱི་རྩོམ་དེ་ཉིད་གྱི་  
རྣམ་པ་ལམ་བུ་བྱས་ཏེ་འབྲས་སྤུའི་སར་བྱིན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལའང་རྩོམ་ཞེས་ཐེག་པ་ཞེས་བྱ་  
ཞིང་། ཐབས་གྱི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བྱེད་ཏེ། བསྐྱུ་བྱེད་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། བཤོད་བྱ་དང་བཤོད་བྱེད་  
གཉིས་ཀའི་གཙོ་བོ་རྩོམ་ཞེས་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། རྒྱུད་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་གཞི་དུས་གྱི་རང་བཞིན་  
ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་སྒྲོ་བུར་གྱི་དྲི་མས་དག་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཡིན་པའི་བྱིར།  
ཐབས་གྱི་རྒྱུད་དམ་བཤོད་བྱེད་རྒྱུད་རྩོམ་ཞེས་ཐེག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལའང་གཉིས་ཏེ། རྩོམ་བཤགས་  
པ་བ་གཞུགས་སྐྱུ་ལམ་བུ་བྱེད་པ་དང་། རྩོམ་མཚན་ཉིད་པ་ཆོས་གྱི་སྐྱུ་ལམ་བུ་བྱེད་པའོ། །དང་  
པོ་ནི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་རྩོགས་པའི་རིམ་པའོ། །དེ་ལའང་རྩོགས་རིམ་

རྗེས་མཐུན་པ་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་འདྲན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་དང་། རྗེས་མཚན་  
 ཉིད་པ་བདེ་སྟོང་བྱང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། བདག་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་  
 རིམ་པ་དང་། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོའི་ལམ་མོ། །གཉིས་པ་ནི། དེས་དོན་གྱི་དབང་བཞི་  
 བའི་དུས་གྱི་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་འོན་པ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པས་གཟུགས་གྱི་སྒྲུ་  
 ལམ་དུ་བྱེད་ན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་ཡུལ་ཅན་དུ་འགྱུར་བས་རི་ལྷ་ར་ན་དོ་རྗེའི་ཐེག་པ་ཡིན་ཞེ་ན།  
 བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ནི་རྒྱ་དུས་གྱི་དོ་རྗེ་དེ་ཉིད་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་ལ་  
 མ་བརྟེན་པར་རྗེས་མཚན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མདོན་དུ་བྱེད་མི་རུས་པའི་བྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། དགྲེས་  
 རྩོམ་ལས། རི་ལྷ་ར་མེ་ཏོག་ལ་གནས་ཏེ། མེ་ཏོག་དངོས་མེད་ཤེས་མི་འགྱུར། །དེ་བཞིན་  
 གཟུགས་སོགས་དངོས་མེད་པར། །བདེ་བ་ཉིད་ཀྱང་དམིགས་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

མདོར་ན་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པས་ནི་ལམ་གྱི་དུས་སུ་རྒྱ་རྒྱུད་གྱི་སྟོང་དུ་སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་པ་  
 དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དག་པར་བྱེད་ཅིང་། འབྲས་བུའི་དུས་སུ་གཟུགས་སྒྲུ་གཉིས་གྱི་སྤྲང་བ་བསྐྱེད་  
 པའི་སྒྲོ་ནས་གཞན་གྱི་དོན་འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་འགྱུར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་  
 བསགས་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་དེའི་རྒྱས་བཏང་པ་མ་ཉམས་པར་བྱས་པས་ནི། སྒྱིར་གཟུང་འཛིན་  
 གཉིས་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་འདག་པར་བྱེད་ཅིང་། སྤྲང་གཞི་སོ་སོ་དང་སྤྲང་བའི་  
 ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མཐའ་དག་སྟོང་རུས་པ་ནི་རྣམ་  
 བཅོད་གྱི་དགོས་པ་ཡིན་ལ། ཡོངས་གཅོད་དུ་ནི་བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསགས་པས།  
 བར་བྱིན་ཐེག་པ་བས་བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཡུན་འགོར་བའི་གཟུགས་སྒྲུ་གཉིས་འགྲུབ་  
 པའི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་དེ་ཆེ་གཅིག་གིས་བྱིན་པར་བྱེད་རུས་པའི་བྱིར་རོ། །རྗེས་པའི་རིམ་པས་ནི་  
 ལམ་གྱི་དུས་སུ་རྒྱའི་རྒྱུད་ཅིས་བྱ་བ་རང་བཞིན་ལྷན་ཅིག་སྒྲིས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་སྤང་བྱ་བདེ་  
 ཆེན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཞེས་པའི་མིང་ཅན་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་སྤྲོ་མོ་དེ་དག་པར་བྱེད་ཅིང་། འབྲས་བུ་  
 སྒྲགས་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་བྱང་འཇུག་དགྲེས་པ་དོ་རྗེའི་གོ་འཕང་  
 མདོན་དུ་བྱེད་རུས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲགས་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་བདེ་སྟོང་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་  
 ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤང་བྱ་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་ཡང་དག་པར་བཅོམ་ནས་ཡེ་ཤེས་



གྱི་ཚཱགས་ཟབ་མོ་ཡང་དག་པར་བསགས་ཏེ། ཐུན་མོང་མིན་པའི་འབྲས་ལུ་ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་  
དང་ཤེས་རབ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་སྐྱེ་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བཤད་པས་  
ཐུབ་དོན་ནི། བར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ལྟ་བ་དང་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་ནི། བར་  
ཕྱིན་ཐེག་པ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཚཱགས་སྐྱེ་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ཚཱགས་གྲངས་ཆང་བ་  
ཡིན་ལ། དེའི་འབྲས་ལུ་གཟུགས་གྱི་སྐྱེ་བྱེད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དེའོ། །སྐྱགས་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་  
པའི་ལྟ་བ་རྫོགས་རིམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ནི། ཆོ་འདིར་སྐྱགས་  
གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཚཱགས་སྐྱེ་དང་འོངས་སྐྱེ་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ཚཱགས་གྲངས་ཆང་  
བའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་གིས་དོ་རྩེ་ཐེག་པ་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་  
བདག་ངོས་བབྱུང་བ་དང་། དེས་དོ་རྩེ་ཐེག་པ་ཇི་ལྟར་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། དོ་རྩེ་ཐེག་པ་འདིར་སྐྱབ་པ་པོ་གང་གིས་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་བསྐྱབ་པའི་སྐྱབ་  
པ་པོ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པོ་ཤེས་དགོས་ཏེ། དེ་མ་ཤེས་ན་ང་ཉིད་ལྟག་པའི་ལྟོ་ཞེས་ང་རྒྱལ་འཛིག་པ་  
དེའི་ཆོང་ཞེས་བྱ་བའི་མཚན་གཞི་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་དུས་གྱི་ལྟ་ཞལ་ཕྱག་གི་རྣམ་པ་ཅན་དེ་  
ཚུར་ལ་ང་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་དང་། ལྟ་དེ་ཡང་གདོད་མ་ནས་གྲུབ་པ་ཞིག་གམ། འོན་ཏེ་གསར་དུ་  
བསྐྱབས་པ་ཡིན་ན་ནི་དེ་གང་ལས་བསྐྱབས་པའི་རྒྱ་དེ་སྐྱབ་པ་པོ་རང་ཉིད་ཡིན་པའམ། རང་ཉིད་  
གང་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་དེ་ལས་ལྟག་པའི་ལྟ་དེ་ཡང་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་རྣམ་པར་དཔྱེད་པའི་མཐའ་མི་  
ཆོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་བར་ཕྱིན་གྱི་ཐེག་པར་ཡང་བསོད་ནམས་གྱི་ཚཱགས་སྐྱེ་གྲུབ་པའི་ལམ་  
ཤེས་པའི་སྒོན་དུ་བདག་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སམ་ཞེན། དེ་དགོས་པར་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།  
དེ་ནི་རི་སྐད་དུ། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། བསོད་ནམས་འདོད་པས་སྒྲོང་བ་ཉིད། །ཀྱན་ཆོའང་བརྗོད་  
པར་མི་བྱ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བསོད་ནམས་གྱི་ཚཱགས་སོགས་པའི་ཆོ་ཀྱན་རྫོབ་གཟུང་  
འཛིན་དུ་སྐྱང་བའི་ཆོས་རི་སྟོད་པ་ཁས་སྤངས་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས། ཡུལ་ཅན་བདག་  
ནི་ངར་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་གྱི་སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ང་ཅམ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དང་། ཡུལ་  
བསོད་ནམས་གྱི་ཚཱགས་བསོག་གཞི་དང་བཅས་པའང་ཀྱན་རྫོབ་དུ་རི་ལྟར་སྐྱང་བ་དེ་ཉིད་མི་

འགོག་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ལ། སྤྲུག་གི་ཐེག་པ་འདིར་ནི་སྤྲུག་པ་པོ་བདག་ཉིད་ཀྱང་ཀྱན་  
 རྫོང་ཏུ་རི་ལྷ་ར་སྤྲུང་བ་འདི་སྤྲུག་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུག་གིས་སྤྲུང་བར་སྤྲུངས་ནས། དེའི་འོག་  
 ཏུ་ད་ལྷ་རི་ལྷ་ར་སྤྲུང་བའི་ཡུལ་ཅན་ལས་འདས་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་རྣམ་རྟེན་ཞིག་  
 ཏུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། གང་ལ་མཆོད་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་། གང་མཆོད་པར་བྱ་བའི་རྣམ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱང་སྤྲུང་བའི་ངང་ལས་སྤྲུག་དགོས་པའི་བྱིར། དེ་ལྷ་ར་རེས་པར་བྱས་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་  
 རྩལ་འདིར་བདག་ཅས་བྱ་བའི་སྤྲོ་འདོགས་པའི་གཞི་ནི་གཉིས་ཏེ། ཀྱན་རྫོང་པའི་བདག་དང་།  
 རོན་དམ་པའི་འོ། །དང་པོ་ནི། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་པོ་ལྷ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་ནི་ཅིག་སྤྲུས་པའི་མ་རིག་  
 པས་སྤྲོ་བཏགས་པའི་བདག་དང་ང་ཅམ་ཞེས་བྱ་བ་དེའོ། །འདི་ནི་གྲུབ་མཐའ་ལ་མ་ཞུགས་པའི་  
 འཛིག་རྟེན་པས་རོན་དམ་པའི་བདེན་པར་འཛོག་ཀྱང་། ཆོས་འདི་བ་དག་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་  
 ཞུགས་ནས་ནི་ལྷ་པའི་རྣམ་གཞག་འཛོག་པའི་ཆེ་གྲུབ་མཐའ་སྤྲུབ་སྤྲུག་གིས་ཀྱང་རང་ལུགས་ཀྱི་  
 ཆོད་མས་གྲུབ་པར་ཁས་མི་ལེན་ལ། སྤྲོད་པས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་སོགས་པའི་ཆེ་ནི། འཛིག་  
 རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་ཐད་སོར་བཞག་ནས་རིགས་པས་མི་དཔྱོད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། སེམས་ཅམ་  
 པ་མན་ཆད་ཏུ་རོན་དམ་པའི་བདག་ཅས་བྱ་བའི་རྣམ་གཞག་མི་འཆད་ལ། རྣམ་བརྟུན་དབུ་མ་བ་  
 ཡན་ཆད་ཏུ་དགག་གཞི་གཞན་དབང་གི་སྤྲུང་ཏུ་དགག་བྱ་གཟུང་འཛོན་ཀྱན་བཏགས་གཉིས་  
 བཀག་པའི་ཤུལ་ཏུ་ལྷ་ག་མར་སྤྲོད་པའི་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། རོན་དམ་པའི་  
 བདག་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གྲངས་ཏུ་མ་གསུངས་  
 ལ། དེ་ཡང་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་བྱུང་བར་མེད་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ལ།  
 དེ་ཡང་དེ་མ་ཕྱོགས་གཅིག་གིས་ཀྱང་མ་དག་པའི་སྐབས་སུ་ནི་རོན་དམ་པའི་སེམས་ཅན་དང་། དེ་  
 མ་ཕྱོགས་གཅིག་གིས་དག་ལ་མཐའ་དག་གིས་མ་དག་པའི་སྐབས་སུ་ནི་རོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དབའ་ཞེས་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་རྒྱུའི་རྒྱུད་ཅས་བྱ་ཞིང་། རྒྱུད་ཀྱི་རོ་བོ་ཆོས་དབྱིངས་  
 དེ་ལ་མི་འདྲ་བའི་དབྱེ་བ་མེད་ཀྱང་། སྤྲོ་བུར་གྱི་དེ་མ་སོ་སོ་དང་འབྲེལ་བའི་དབང་གིས་རང་  
 གཞན་གྱི་རྒྱུད་ཐ་དད་པར་བཞག་གོ། །དེ་མས་གིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྐབས་སུ་ནི་རོན་དམ་  
 པའི་དེ་བཞིན་གསལ་བ་ཞེས་དང་། འབྲས་བུའི་རྒྱུད་ཅས་བྱ་ཞིང་། འདིར་ནི་རྒྱུད་ཐ་དད་ཏུ་



འཛིན་བྱེད་གྱི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་གྱི་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཅིང་སྒྲོན་ལམ་གྱི་  
 དབང་གིས་གཟུགས་སྐྱ་སོ་སོར་སྤང་བའོ། །གལ་ཏེ་དོན་དམ་པའི་བདག་ཁས་སྤངས་པ་དེའི་ཆེ་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་དང་འགལ་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་བདག་གཉིས་གྱིས་སྒྲོང་བའི་དངོས་པོ་ལ་དོན་དམ་པའི་བདག་ཅེས་བྱ་བའི་མིང་གིས་  
 འདོགས་པར་རྗེ་བཙུན་མི་ཡམ་པའི་གཞུང་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། མདོ་སྡེའི་  
 རྒྱན་ལས། བདག་མེད་མཆོག་གི་བདག་ཐོབ་པ། །སངས་རྒྱས་དག་པའི་བདག་ཏུ་འགྱུར། །  
 ཞེས་དང་། རྒྱུད་སྤྱི་མར། བདག་དང་བདག་མེད་སྒྲོས་པ་དག་ཉི་བར་ཞི་བ་དམ་པའི་བདག་  
 ཅེས་གསུངས་སོ། །དམ་པའི་བདག་འདི་ལ་མཆོན་འཛིན་གྱི་སྒྲོས་པ་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་  
 གཅིག་དང་དུ་བྲལ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པར་ཡང་ལྟ་བུ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཆེ་ཡང་  
 ཡང་གསུངས་པ་ཡོད་མོད། སྒྲོམ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆེ་དམ་པའི་བདག་དེ་ཉིད་ཀྱང་བཀག་  
 པའི་མེད་དགག་གི་ཆ་དེ་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་འཛིན་པ་ནི་མི་བཞེད་དེ། རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་གྱི་  
 སྒྲོང་བ་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བར་བཞེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་མེད་པར་དགག་པ་ལ་  
 བཤད་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དེ་བས་ན་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་རྣམ་  
 པར་འཛིན་པ་དེའི་ཆེན། གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་འདི་རང་གི་ངོ་བོས་སྒྲོང་བར་འཛིན་པ་  
 མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་གཞོམ་དུ་མེད་པ་དང་ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་དོ་རྗེ་སེམས་དབའ་དང་སྐྱེ་གསུང་  
 ཐུགས་དོ་རྗེའི་ངོ་བོར་བྱེད་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་རོལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར།

དེ་ཡང་འདི་ལྟར་སྒྱུར་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་། བྱེ་བྲག་  
 ཏུ་ལམ་སྐྱབ་པ་པོའི་སྒྲེས་བུ་ལྟས་བྱེད་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན། ཀུན་བརྟགས་པའི་དང་། རྣམ་པར་  
 བརྟགས་པའི་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ལྟས་བྱེད་ནོ། །དང་པོ་ནི། དེའི་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྟ་བུ་  
 བརྟེན་ནས་བརྟགས་པའི་ལྟས་བྱེད་ཞེས་བྱ་བ་རང་གི་ངོ་བོ་ལྟོག་པ་གཞན་སེལ་གྱི་ཆོས་སུ་གྱུར་པ་  
 ཅིག་སྟེ། འདི་ནི་ཀུན་བརྟགས་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར། ཐ་སྐད་དུ་ཡང་ཆོད་མས་གྲུབ་པར་ཁས་  
 མི་ལེན་ན། ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་པོར་ཁས་ལེན་པ་ལྟ་བུ་ཅི་སྒྲོས། གཉིས་པ་ནི། ལྟས་བྱེད་  
 དེའི་ཕུང་ཁམས་སྒྱེ་མཆོད་སོགས་ལ་དམིགས་ནས་བདག་ཏུ་སྤང་བའི་རྣམ་རིག་གོ། །འདི་ལ་གཞན་

དབང་ཞེས་བྱ་ཞིང་། འདི་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སྒོ་བྱུང་གྱི་དྲི་མའི་སྒྱུང་གཞིར་བཞག་སྟེ། གང་  
 ཟག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གཟུང་འཛིན་ཀུན་བརྟགས་གཉིས་དང་། དེའི་ཆོས་ཉིད་གསལ་རིག་  
 གི་ངོ་བོ་གཉིས་གཞི་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་ཆོགས་པའི་ཆོགས་དོན་ཡིན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་ཚུ་རྟོག་པ་  
 ཅན་དང་། གསེར་གཡའ་ཅན་དང་། བམ་མཁའ་སྒྲིན་དང་བཅས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པོ་གང་  
 དུ་ཆོགས་པའི་གཞི་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ལ། དེའི་སྟེང་གི་གཟུང་  
 འཛིན་གྱི་དྲི་མ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་སྒྱུང་བྱེད་གྱི་ཐབས་ཀྱིས་སྒྱུང་བཞིན་པའི་ཆོ་ལམ་སྒྲུབ་པ་པོ་  
 དང་། སྒྱུངས་པ་ལས་གཞི་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ལུ་ལྷག་མར་ལུས་པ་དེ་ལ་ནི་དོན་དམ་པའི་  
 སྒྲུབ་པ་པོ་ལྷས་བྱིན་གྱི་འབྲས་ལུ་ཀྱི་དོ་རྩེ་མཛོན་དུ་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བར་འཛིན་གོ། །རྣམ་པར་  
 བརྟགས་པའི་ལྷས་བྱིན་ཡང་ལམ་སྒྲུབ་པ་པོར་མི་རུང་བ་དེའི་བྱིར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ལྷས་བྱིན་ཁོ་ན་  
 ལམ་སྒྲུབ་པ་པོ་དང་། བརྟེན་པ་ལྷ་དང་། རྟེན་གཞུང་ཡས་ཁང་གང་ལས་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་གཞི་  
 དང་། རྟོགས་རིམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། གནས་ཚུལ་གྱི་སངས་རྒྱས་གཉིས་ཀའི་ཉི་བར་ལེན་པའི་  
 རྒྱར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་དེ་ལས་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོང་བཅུད་དང་། མཆོད་རྩིས་ལ་སོགས་པའི་  
 དངོས་པོ་ཇི་སྟེང་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་འབའ་ཞིག་པར་བཞག་དགོས་ཏེ། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་ནི་དེ་  
 དག་གི་གཞིར་མི་རུང་བ་ཉིད་དུ་བཤད་ཟིན་པའི་བྱིར་རོ། །

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་དེ་ལའང་གཉིས་ཏེ། དྲི་མས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་དུས་ཀྱི་དང་། མ་  
 དག་པའི་དུས་ཀྱི་འོ། །དང་པོ་ལ་ནི་ཡེ་ཤེས་དངོས་ཞེས་བྱ་ཞིང་། རྟེན་དེ་ལ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་  
 ཀྱི་སྒྱུང་བ་མི་མངའ་ཡང་གདུལ་བྱ་གཞན་སྒྱུང་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུང་བ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་སྟོན་རྒྱས་པའོ། །  
 གཉིས་པ་ལའང་གཉིས་ཏེ། དྲི་མས་དག་ལ་མ་དག་པ་འཕགས་པ་སྒྲོབ་པའི་སྒྲུབས་དང་། ཤིན་  
 ཏུ་མ་དག་པ་སོ་སོ་སྒྲེ་བའི་སྒྲུབས་སོ། །དང་པོ་ནི། འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་དག་  
 པའི་ལྷ་དང་རྟེན་གཞུང་ཡས་ཁང་གི་རྣམ་རོལ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་སྒྱུང་བ་དེའི་ཆོན། སྒྱུང་བ་དེའི་ངོ་བོ་  
 གནས་ཚུལ་ལ་ཆོས་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་གནས་ཀྱང་། སྒྱུང་ཆ་ལ་གཟུང་འཛིན་སྒྲ་  
 ཆོགས་སུ་སྒྱུང་བ་དེ་ནི། སྒྲུབ་པ་པོ་དེའི་རྒྱད་གཉིས་སྒྱུང་གི་དྲི་མས་མ་དག་པའི་དབང་གིས་ཡིན་  
 ཏེ། དེ་དེས་དག་པའི་ཆོ་དེ་ལྷར་སྒྱུང་བའི་གོ་སྒྲུབས་མེད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། སོ་སོ་སྒྲེ་བའི་



རྣལ་འབྱོར་པ་དེའི་མཉམ་གཞག་ཏུ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྟེན་བརྟེན་པ་ལྷ་མ་མེར་སྤང་བ་དེའི་ཆེ་སྤང་བ་  
 དེ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པ་པོ་དེའི་རྣམ་ཆོད་ལ་རྣམ་ཤེས་གྱི་ཆོས་ལས་བསྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་  
 གྱི་ཆ་ལས་སྐྱབ་པར་རྣམ་ཡང་སོང་ཆོད་ལ་ནི་རྣམ་ཤེས་གྱི་ཆོས་སུ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་ཅན་རྟོག་  
 པ་ཁོ་ནར་ཟད་པས་དེའི་ཡུལ་རི་སྟོན་པ་ལྟོག་པ་གཞན་སེལ་ལམ། རྟོག་པའི་གཟུང་རྣམ་གང་རུང་  
 ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་རྟོག་པའི་གཟུང་རྣམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་དེ་  
 དག་གོམས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། འབྲུལ་པའི་སྤང་བ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་སྟམ་ན། སྐྱབ་པ་  
 པོའི་མཉམ་གཞག་རྟོག་བཅས་ལ་ལྷ་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་སོགས་སུ་སྤང་བ་དེ་ཆོས་ཅན། གོམས་  
 བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་དང་མ་བུལ་བར་གོམས་ན་གོམས་བྱའི་དོན་ལ་གསལ་སྤང་འབྱུང་དུ་རུང་སྟེ།  
 རྟེན་བརྟེན་བྱས་ཟིན་འབད་ཚུལ་བསྐྱར་མ་ལ་མི་ལྟོས། གོམས་པ་རང་གི་རང་གིས་བྱེད་པར་དུ་  
 འབྱུར་བའི་སེམས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདོད་འཇིག་གོམས་པའི་སྒོ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་  
 པའི་རྟགས་དང་དཔེ་ལ་རྟེན་ནས་རྟོག་པའི་སྤང་བ་རྟོག་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་གྱུར་པར་སྤྲིད་  
 པར་གྱུབ་ལ། དེ་ལྷར་གྱུབ་པ་དེའི་ཆེ་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་ལ་གསལ་བར་སྤང་བའི་རྟེན་བརྟེན་པ་  
 དེ་དག་ནི་ཆོས་དབྱིངས་ལས་གྱུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་བརྟགས་དང་། རྣམ་བརྟགས་དང་། ཆོས་  
 ཉིད་དང་གསུམ་པོ་གང་རུང་གིས་མ་བྱུབ་པའི་ཤེས་བྱ་མི་སྤྲིད་ལ། སྤང་མ་གཉིས་ནི་འཕགས་པའི་  
 མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གང་དུ་ཡང་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་།  
 གཞན་དབང་ཡིན་ན་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འབྱུར་ལ། ཀུན་  
 བརྟགས་སུ་འདོད་ན་འང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པས་བརྟགས་པའི་ལྟོག་པ་གཞན་  
 སེལ་ལམ། རྟོག་པ་དེས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་གང་རུང་ལས་མི་འདའ་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་སྤང་  
 གཞི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེའི་སྟོང་དུ་སྤང་བྱའི་དྲི་མ་ནི་གང་སྟོང་བྱེད་གྱི་གཉིན་པོ་ནི་ཅི་ཞེ་  
 བ། སྤང་གཞི་ཀུན་གཞི་ལ་བཤད་པ་དང་། མ་དག་པའི་སྤང་ཁམས་སྟེ་མཆེད་ལ་བཤད་པ་དང་།  
 དེ་བཞིན་ཉིད་དྲི་མ་དང་བཅས་པ་ལ་དང་། ཁམས་བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྟོང་པོ་ལ་བཤད་པ་  
 རྣམས་དོན་ལ་བྱེད་པར་མེད་དོ། །

སྟོང་བྱེད་ནི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡར་ཕྱིན་ཐེག་པ་དང་ཐུན་མོང་བ་གཟུང་འཇིན་

གཉིས་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ལྷགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མིན་པ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལས་  
བསྐྱབ་པའི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ་གཉིས་པོ། འདི་ལའང་སྐྱབ་པ་པོ་དབང་རྩལ་གྱིས་གཟུང་འཛིན་  
གཉིས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་སྐྱངས་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུང་བ་ལྷར་བསྐྱེད་པ་དང་།  
དབང་རྣམས་གྱིས་དེ་ལྷར་མ་སྐྱངས་པར་ལུས་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷར་གྲུབ་པ་གསལ་བཏབ་ནས་སྒྲིམ་  
པའི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ་གཉིས་ཡོད་དོ། །

སྐྱབ་བྱའི་བྱི་མ་ནི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་པོ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྟེ། དེ་ལའང་གང་  
ཟག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་དབྱེ་བས་ཉོན་  
མོངས་པ་ཅན་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་དབྱེ་བ་སོ་  
སོར་འགྱུར་ལ། དེའི་གཉེན་པོར་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་ཉིད་ལྷ་དེ་དང་དེའི་ངོ་བོར་གསལ་བཏབ་  
པས་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་མོངས་པ་སྒྲོང་བར་བྱེད་ཅིང་། ཡུལ་གྱི་སྐྱབ་པ་མཐའ་དག་ཀྱང་རྣལ་  
འབྱོར་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་གྲུབ་པའི་ངོ་བོར་གསལ་བཏབ་པས་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་མོངས་  
པའི་མ་རིག་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལྷོག་པར་འགྱུར་རོ། །བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པས་མཉམ་  
གཞག་ཏུ་མ་ཟད་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཐུན་མཆོམས་ཀྱན་ཏུ་ཡང་ལྷའི་ང་རྒྱལ་དང་མ་བྲལ་བ་དགོས་པར་  
བཤད་པ་དེའི་ཆེ་ནི་གྲུ་ལོམ་ལྷར་ཞེན་གྱི་རྟོག་པའི་གཉེན་པོ་གསལ་བར་གསུངས་པ་མེད་ལ།  
ལྷའི་ང་རྒྱལ་དེ་ཉིད་ཀྱང་རིམ་གྱིས་བསྐྱས་ཏེ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གྱི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་  
པ་དེའི་ཆེ་ལྷར་ཞེན་གྱི་རྟོག་པ་དེའི་གཉེན་པོར་སོང་བ་ཡིན་ཡང་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གྱི་ཆ་དེ་  
ཉིད་རང་སྒྲོང་དུ་སོང་བའི་མེད་དགག་གི་ཆ་ལ་མཉམ་པར་འཛིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྐབས་འདིར་  
གསལ་བར་གསུངས་པ་མེད་པས། འདིའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་དབུ་མ་ཐལ་རང་གིས་གཏན་ལ་ཐབ་  
པའི་ལྷ་བ་སྒྲིམ་ཚུལ་དང་། མཐའ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱར་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་པ་རྣལ་འབྱོར་སྒྱུད་  
པའི་དབུ་མས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་ལྷ་བ་སྒྲིམ་ཚུལ་དེ་ནི་ངེས་པ་ཁོ་ནར་གཞིར་བཞག་དགོས་པ་ཡིན་  
ཏེ། བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དངོས་སམ་རྗེས་མཐུན་པ་དེ་ཉིད་མི་འགོག་པར་དེའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་  
བཞག་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་རྫོགས་རིམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྒྲོང་བྱེད་དངོས་ནི་མཆོན་བྱ་དོན་  
གྱི་ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ། དག་ལ་མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་སྒྲོང་གི་



ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། སྤྱང་བྱ་ནི་སྤྲུགས་ལམ་གྱི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་སྤྱང་བྱར་བཤད་པའི་མ་རིག་  
 བ་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཅན་དེའོ། ། རྫོགས་རིམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲུབས་འདིར་  
 ཡང་ཡུལ་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དེ་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱི་རིགས་པས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་  
 ལྷ་བས་ཟིན་པ་ཞིག་དགོས་མོད། སྒྲོམ་པས་ཉམས་སུ་སྤྱང་བའི་ཆེ་ཡེ་ཤེས་དེའི་ངོ་བོ་ལ་མཚན་  
 མར་མི་འཛིན་ཡང་དེ་ཉིད་བཀག་ནས་སྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་དུ་སྤྱང་བོ་རྣམ་བཅད་གྱི་  
 སྤྱང་བ་ཉིད་སྒྲོམ་པར་འགོ་བ་ཡིན་གྱི། རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་གྱི་སྤྱང་བ་ཉིད་སྒྲོམ་པར་མ་སོང་  
 བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་གང་ཟག་དེས་ངོ་རྗེའི་ཐེག་པ་རི་ལྟར་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཆོགས་  
 སོག་གིས་བདག་དང་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱང་བ་ཉིད་དུ་སྤྱངས་ཟིན་པའི་འག་རོལ་དུ་ལྷག་མར་  
 ལུས་པའི་སྤྱབ་པ་པོ་ཞིག་ཁས་ལེན་དགོས་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་པའི་སྤྱབ་པ་པོ་དེ་ཉིད་ལས་  
 གཞན་མེད་དེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཆོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་ཀ་བཀག་ཟིན་པའི་  
 ཕྱིར་དང་། དེ་མ་བཀག་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་སོག་གོ་ཆོད་པར་མ་སོང་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་  
 སྤྱབ་བྱེད་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཡང་ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་པའི་དབང་དུ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་  
 ཅན་ཀུན་རྫོབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྤྱོད་བཅུད་ཀྱི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀ་བཀག་ཟིན་པའི་ཕྱིར།  
 དེ་བས་ན་རིམ་པ་དང་པོ་འདི་ལ། རྟེན་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཆོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། བརྟེན་  
 པ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་བདག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྣམ་པར་  
 བརྟགས་པའི་ཕྱི་སྤྱོད་ཀྱི་འཛིན་རྟེན་འདི་སྤྱང་གཞིར་བྱས་ནས་དེའི་སྤྱང་གི་སྤྱང་བྱ་གཟུང་འཛིན་  
 གཉིས་པོ་སྤྱ་རྩ་པའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་རང་གི་ངོ་བོས་སྤྱོད་པར་སྤྱངས་ནས་དེའི་ལྷག་མར་གྱུར་པའི་སྤྱོད་  
 པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་མི་འགོག་པར་དེ་ཉིད་ལ་ང་རྒྱལ་འཛིན་པ་ནི་ཤུལ་ཉི་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་  
 དུས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་འཛིན་རྟེན་ཞེས་  
 བྱའོ། ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས་དེ་སྒྲིད་ཅེས་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་སྤྱོད་ཀྱི་འཛིན་རྟེན་གྱི་  
 ཆོས་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་བྱག་ལ། ངོ་བོ་ཆོས་ཉིད་གཅིག་པོ་དེ་ལ་སྤྱང་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཏེ། མ་  
 རིག་པའི་སྤྱང་བ་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་མ་དག་པའི་དང་། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་

པ་རྣམས་ལ་དག་པའི་སྒོ་ད་གྱི་རྣམ་པ་འཆར་བའོ། །སྤང་ཚུལ་ཕྱི་མ་དེ་འཆར་བ་ལ་དེ་མཐོང་བ་ལ་  
གོགས་བྱེད་གྱི་མ་རིག་པ་སྤྱོད་བྱེད་གྱི་ཐབས་སུ་གསུལ་བྱ་དབང་པོ་རྣམ་པོ་དག་ལ་ཕྱི་བསྐྱེད་པའི་  
རིམ་པ་དག་གསུངས་སོ། །

དེ་ཡང་ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་དུ་འབྱུང་བ་བཞི་རོ་གཅིག་དུ་གྱུར་པ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་  
རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྒྲིམ་པ་དེའི་ཆེན། གནས་ཚུལ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། སྤང་ཚུལ་ནི་  
གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྣམ་པ། རོ་བོ་ནི་གཞི་དུས་ཀྱི་རང་བཞིན་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་  
རོ་བོའོ། །དེའི་ཆེན་དྲི་མས་དག་མ་ཟེན་པའི་སྒོ་ད་གྱི་ཆོས་ཉིད་དེ་ལ་རྒྱའི་རྒྱད་ཅེས་བྱ། དེ་ཉིད་  
གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྣམ་པར་ཤར་བ་དེ་ལ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱད་ཅེས་བྱ། ཐབས་རྒྱད་དེས་རྒྱ་རྒྱད་ཀྱི་  
སྤྱི་གི་དྲི་མ་སྤྱངས་པ་ལས་རྒྱ་རྒྱད་ཀྱི་མིང་ཅན་མ་དག་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་དབྱིངས་དེ་ཉིད་  
འོག་མིན་སྟུག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་གནས་གྱུར་པ་དེ་ལ་ནི་འབྲས་བུའི་རྒྱད་ཅེས་བྱའོ། །  
དེ་ཡང་ཞིབ་མོར་མཆོན་ན། ཡི་ལས་རྒྱུད་གི་ད་གྱི་ལ་འཁོར་ཞེས་པ་དེའི་དུས་ཀྱི་རྒྱུད་ནི་ཆོས་ཉིད་  
ཀྱི་རྒྱུད་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རོ་བོ་ནི་ཆོས་ཉིད། རྣམ་པ་ནི་རྒྱུད་དུ་སྤང་བ། དེ་ཡང་རྣམ་ཤེས་ལ་སྤང་བ་  
མ་ཡིན་གྱི། ཡེ་ཤེས་ལ་དེར་སྤང་བའོ། །

དེ་ལྟར་སྤང་བ་དེ་རིང་དུ་གོམས་པས་ཆོས་ཉིད་དེའི་སྤྱི་གི་མ་དག་པའི་རྒྱུད་གི་རྣམ་པ་དག་  
ནས་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་གནས་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལའང་སྤྱར་བར་བྱའོ། །  
མདོར་ན་མ་དག་པའི་སྒོ་ད་གྱི་འཛིག་རྟེན་ཆོས་དབྱིངས་དང་བཅས་པ་ནི་སྤྱང་གཞི། ཕྱི་བསྐྱེད་པའི་  
རིམ་པ་ནི་སྤྱོད་བྱེད་དག་པ་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་གནས་གྱུར་པ་ནི་སྤང་འབྲས་སོ། །དེ་  
ལྟར་ཤེས་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་ཉིད་ཐོག་མར་གང་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་ཞིང་དེ་འོག་མིན་སྟུག་པོ་  
བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ཡིན་པ་དང་། རུལ་གཅིག་གི་ཁྱོན་ལའང་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་མཐས་  
གཏུགས་པའི་ཞིང་ཁམས་སྟོ་རུས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་རང་སྤང་ལ་མ་དག་པའི་སྤང་བ་མི་འཆར་  
བ་དང་། སྟུག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་དེའི་རྒྱ་ཁྱོན་གྱི་ནང་ན་མ་དག་པའི་ཞིང་རབ་འབྱམས་ཀྱི་  
རྣམ་པ་དང་། དེ་ལྟར་སྤང་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཆོགས་རབ་འབྱམས་ཉེ་བར་གནས་གྱུར་། ཞིང་  
དེའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་ས་བཅུ་པ་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་པའི་རྣམ་པ་



འཆར་བ་ཡིན་གྱི། མ་དག་པའི་ལས་སྒྲུབ་སོ་སོའི་རྣམ་པ་མི་འཆར་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ལ་ངེས་  
བ་རྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ངོ་བོ་ནི་ཆོས་ཀྱི་  
དབྱིངས། རྣམ་པ་ནི་ལྷན་ཉི། ལྷག་མཚན་ས་བོན་གྱིས་མཚན་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དང་དེར་སྒྲུབ་  
བའོ། །སྒྲུབ་པ་དེ་རིང་དུ་གོམས་པ་ལས་གོམས་བྱའི་དོན་ལ་གསལ་སྒྲུབ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་  
འབྱུང་དུ་རུང་བ་ནི་གོང་དུ་བཤད་པའི་རྣམ་པ་འབྱོར་མདོན་སུམ་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་འགྱུར་ལ།  
དེའི་ཆོན་མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་རྣམ་པ་ལྟ་བུའི་གཞི་དུས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ནི་རང་བཞིན་གྱི་སངས་  
རྒྱས་དང་རྒྱའི་རྒྱུད། མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་དེ་དང་དེར་སྒྲུབ་པ་ནི་ལམ་དུས་ཀྱི་ཡེ་  
ཤེས་ལྟ་དང་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད། གནས་གྱུར་མཐར་ཕྱིན་པ་ནི་འབྲས་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་དང་འབྲས་  
བྱའི་རྒྱུད་དོ། །དེ་ཡང་ཉེ་བར་བསྟུས་ན། རང་བཞིན་དགེས་པ་དོ་རྗེ་དང་། ལམ་དགེས་པ་དོ་རྗེ་  
དང་། འབྲས་བྱ་དགེས་པ་དོ་རྗེ་གསུམ་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་གསུམ་བརྗོད་བྱར་སྟོན་པའི་མིང་ཆོག་  
ཡི་གའི་ཆོགས་སུ་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་པ་རིག་ལ་གཞུང་དགེས་པ་དོ་རྗེ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བཞིའི་ནང་  
ནས་འབྲས་བྱའི་དུས་ཁོ་ནར་དགེས་པ་དོ་རྗེ་དངོས་ཡིན་ལ། གཞི་དུས་དང་ལམ་དུས་ཀྱི་དགེས་  
པ་དོ་རྗེ་གཉིས་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཉིད་དེ་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་རྒྱུ་བ་  
པོས་རང་གི་སྒོ་ངོར་དེ་དང་དེར་ཞེན་པ་ཡིན་གྱི་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རྗེ་བཙུན་གྱིས།  
ཀྱི་དོ་རྗེ་དེ་གཉིས་མེད། །ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས། །བརྒྱུ་བ་བྱ་དེ་དོན་སྦྱར་བ་ཡིས། །  
གཞུང་ལམ་དག་ལ་དེ་སྒྲ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

འོ་ན་དེ་མ་ཡིན་པ་ལ་དེར་ཞེན་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟུམ་ན། དེའི་རྣམ་པ་ལ་དེར་སོས་ནས་སོས་  
པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ལམ་དུ་བྱས་ཏེ་གོམས་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་མ་བུལ་བར་གོམས་པས་གོམས་བྱའི་  
དོན་ལ་གསལ་སྒྲུབ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །གསལ་སྒྲུབ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་འབྲེལ་  
བས་མི་བསྟུ་བའོ། །འབྲེལ་པ་དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། རྒྱ་ཆོགས་གངས་ཆང་བའི་རྟགས་ཀྱིས་གཞི་  
དེར་འབྲས་བྱ་འབྱུང་རུང་དུ་དཔོག་རྟུས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བདག་གཅིག་པའི་འབྲེལ་བ་ཡིན་གྱི།  
དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་ཉིད་དུ་འབྲེལ་བར་མི་བྱ་སྟེ། རྒྱ་འབྲས་བྱ་ལ་དེ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བ་ནི་རིགས་

པའི་གཞུང་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་དེ་ལས་འབྲས་སུ་དེ་འབྱུང་བར་གང་གིས་གྲུབ་ཅི་ན།  
 མེ་ལས་དུ་བ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་འཇིག་རྟེན་པའི་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། དེ་བཞིན་  
 གསེགས་པས་དེ་ལས་དེ་འབྱུང་བར་བཅས་པ་མཛད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །དེའི་བྱུང་འབྱེལ་  
 ཡང་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྤྲུལ་རྗེ་ནི་མི་བསྐྱུ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཤིན་ཏུ་ཤོག་གྱུར་སྟོན་པའི་  
 གསུང་ཐམས་ཅད་དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོར་བ་ནི་འདི་ལྟར། རྒྱའི་  
 རྒྱུད་དེར་ཆོས་ཅན། ཐབས་རྒྱུད་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་མ་བྲལ་ན་འབྲས་སུ་འབྱུང་དུ་བྱུང་སྟེ།  
 དེ་འབྱུང་བར་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ལུང་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་བྱུང་འབྱེལ་ནི། དེ་ལས་  
 དེ་འབྱུང་བར་སྟོན་པའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ལུང་ཆོས་ཅན། རང་གི་བསྟན་བྱའི་དོན་ལ་མི་བསྐྱུ་  
 བ་ཡིན་ཏེ། དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །སྤྲུལ་རྗེ་ཆོས་ནི་དེ་  
 བཞིན་གསེགས་པས་དེ་ལས་དེ་འབྱུང་བར་གསུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། ལམ་གྱི་དོ་རྗེ་དམ་ཆོག་པ་  
 ལ་འབྲས་སུ་གྱི་དོ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་པ་སྟུན་བྱངས་ནས་ཉམས་སུ་བྱངས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་སྟོབས་གྱིས་  
 ཆོགས་སོག་ཅིང་སྒྲིབ་པ་དག་པའི་རྟེན་འབྱེལ་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་པའོ། །

གཉིས་པ་བཤད་བྱའི་མདོ་དོན་དངོས་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དོགས་པ་དགོད་པ་དང་།  
 དེའི་ལན་གདབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ལྟ་བུ་དེ་མེ་ལོང་  
 ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དངོས་ཡིན་ནམ་མེན། ཡིན་ན་གྲུབ་ཟིན་བསྐྱུབ་པར་འགྱུར། མིན་  
 བ་བསྐྱོམ་ཡང་མི་འགྱུབ་པོ་སྟམ་ན། ཞེས་སྟོན་པ་ནི་ཁ་ཅིག་ཅེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་  
 གསུམ་སྟེ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད། དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་ངོ་  
 བོར་གྱུར་པའི་དགེས་པ་དོ་རྗེ་ཡིན་ཆུང་ལ་གསུམ་སྟེ། རང་བཞིན་དགེས་པ་དོ་རྗེ་དང་། ལམ་  
 དགེས་པ་དོ་རྗེ་དང་། འབྲས་སུ་དགེས་པ་དོ་རྗེ་གསུམ་ལས། རྒྱུབ་པ་པོ་རང་ཉིད་འབྲས་སུ་དེ་  
 དངོས་མ་ཡིན་པས་སྟོན་དང་པོ་མེད། རང་བཞིན་དང་ལམ་གྱི་དགེས་པ་དོ་རྗེ་ཡིན་པས་སྟོན་  
 གཉིས་པ་མེད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། ཡིན་ནས་སྐྱོམ་ལ་ཞེས་སོགས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱུབ་པ་པོས་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་རྣམ་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པར་བསྟན་པ། དེ་  
 ལྟ་བུ་ཡང་འབྲས་སུ་ལམ་བྱེད་དུ་མི་འགལ་བ། རྣམ་པ་ལམ་དུ་བྱས་པས་འབྲས་སུ་མངོན་དུ་



འགྲུར་བའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ནི། མདོན་བྱང་ལྷ་པོ་འབྲས་ཏུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དངོས་མ་ཡིན་  
 ཡང་དེའི་རྣམ་པ་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ལམ་གྱི་རྩོམ་དངོས་ཡིན། རང་བཞིན་དགེས་པ་རྩོ་  
 རྩོ་ཡང་དངོས་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ནི།  
 དེ་ཡང་ཚུལ་འདི་ལྟར་ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་མདོན་བྱང་ལྷ་སྒྲོམ་པ་འདི་འབྲས་ལུ་  
 ལམ་བྱེད་མ་ཡིན་པར་འགྲུར་ཏེ། དེའི་བསྒྲོམ་བྱ་རྣམ་པ་དེ་ནི་ཐབས་དངོས་ཡིན་གྱི་འབྲས་ལུ་  
 དངོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟུགས་ན། དེར་ཐལ་བ་མེད་དེ། མདོན་པར་བྱང་ཚུབ་པ་ལྷ་པོ་འདི་ཉིད་  
 འབྲས་ལུ་དངོས་ཡིན་ནོ་སྟུགས་ཏུ་ཐག་བཅད་ནས་ལམ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དེ་ཡང་  
 སངས་རྒྱས་ལ་མངའ་བའི་ཞེས་སོགས་ཏེ། རྒྱལ་པ་པོ་དེའི་ཞེན་ངོར་ལམ་དེ་འབྲས་ལུ་དངོས་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །དེའི་ཞེན་ངོར་དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་དོན་ཏུ་ན་མོས་པ་ལམ་བྱེད་ལ་འབྲས་ལུ་  
 ལམ་བྱེད་ཀྱི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་དེ་འབྲས་ལུ་དངོས་ཡིན་པར་ཐག་བཅད་ནས་  
 སྒྲོམས་པས་ནམ་ཞིག་གི་ཆེ་འབྲས་ལུ་དེ་མདོན་ཏུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྟོན་པའི་རྣམ་པ་  
 མཐོང་བ་ལ་སྟོན་པོ་མཐོང་བར་བཏགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ནི། རྣམ་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཞེས་  
 སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དགེས་པ་རྩོ་རྩོ་དངོས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལམ་བྱེད་པས་འབྲས་ལུ་དེ་མདོན་  
 ཏུ་བྱེད་ཏུས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེའི་ཐབས་དངོས་ལུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་  
 ཕྱིར། དཔེར་ན་སྟོན་པའི་རྣམ་པ་འཛིན་པའི་མདོན་སུམ་དེ་འཇུག་ཡུལ་སྟོན་པོ་རང་མཚན་ལ་མི་  
 བསྐྱུ་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དེས་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་ཞེས་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི།  
 བཤོད་བྱེད་རྩོ་རྩོ་ཐེག་པ་འདི་ལ་ཞེན་པས་འཇུག་པའི་ལམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མོང་ཆོད་ལ་ཐབས་རྒྱུད་  
 ཏུ་མོང་བའི་རྣམ་པ་དེ་ལ་སྒྲོམ་ཆོད་ཏུ་འབྲས་རྒྱུད་ཏུ་ཞེན་ནས་འཇུག་པའི་ཕྱིར། འབྲེལ་བས་མི་  
 བསྐྱུ་བའི་ལམ་ཞེས་བྱང་བྱ་སྟེ། ཐབས་རྒྱུད་དང་འབྲས་རྒྱུད་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཅན་ཏུ་བཅས་  
 པ་མཛད་མཁན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐུགས་རྗེས་མི་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དེ་  
 བས་ན་རྣམ་པ་དེ་ལ་ངོ་བོར་ཞེན་པས་ན་ཞེས་སོགས་སོ། །གལ་ཏེ་འོ་ན་རྣམ་པ་ལམ་བྱེད་ལ་  
 འབྲས་ལུ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་མིང་གིས་བཏགས་པ་དེ་ལྟ་ན། དོན་རྒྱ་ལམ་བྱེད་ཏུ་མོང་གི་འབྲས་ལུ་ལམ་  
 བྱེད་ཏུ་མ་མོང་བ་དང་། བསྐྱུ་བ་བྱའི་ལྷ་དང་ཡེ་ཤེས་མིན་སྒྲོམ་ཏུ་མོང་གི་ཡིན་སྒྲོམ་ཏུ་མ་མོང་བ་





དོན་དེ་ལ་སྒྲུབ་ཕྱེད་ཀྱི་ལུང་མེད་པ་དང་། གཞོན་ཕྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ཡོད་པ་དང་། སུན་འབྱེན་གྱི་  
 ཆེན་མ་འབྱེན་མི་རྣམས་པའོ། །དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་ལ་ལྷན་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུ་མཚན་  
 དཔེས་སྒྲུས་པ་དེ་མདོན་དུ་ཕྱེད་པ་ལ། དེའི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་པའི་རིགས་འདྲ་སྒྲུ་མ་མཚན་  
 དཔེའི་རྣམ་ཅན་ཞིག་ངེས་པར་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་ནི་སྒྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པའི་ཐབས་ཀྱི་བྱུང་པར་  
 ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་འདི་ལ་ནི། སྟོན་ཕྱེད་ཀྱི་ལུང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་གཞུང་མན་ངག་  
 མཐའ་དག་ལས་སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་ལོངས་སྒྲུ་ཡན་ལག་བདུན་ལྟན་གྱི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་ནི་བདེ་  
 སྟོང་བྱུང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་ཤིག་གིས་ཕྱེད་པར་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། སྟོབ་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུས་  
 ཕྱེད་པར་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། གསང་བ་འདུས་པ་ལས། འོད་གསལ་ལས་བྱུང་འཇུག་གི་  
 རྒྱུ་དངོས་སྒྲུ་ལྡང་བར་གསུངས་ཀྱི། རྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ལུས་ལས་བྱུང་འཇུག་གི་རྒྱུ་ལྡང་བ་མ་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། བདེ་མཆོག་ལས་ཀྱང་ལམ་རིམ་པ་ལྟ་བུའི་མཐར་ཐུག་པའི་སངས་རྒྱལ་  
 དེ་གཟུགས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ལས་བྱུང་བར་བཤད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས་  
 ཀྱང་སྟོང་གཟུགས་ཐུག་རྒྱུ་ཆེན་མོ་དེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་གྱི། ཀྱན་རྫོབ་  
 པའི་གཟུགས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཅན་དུ་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྦྱིར་ཡང་བཅུ་གསུམ་རྩོ་རྩེ་འཛིན་  
 པའི་སའི་དངོས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་རྫོགས་རིམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཆད་པ་ཡིན་གྱི། བསྐྱེད་རིམ་ལ་མི་འཆད་པ་  
 ནི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལུགས་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། གསང་སྒྲུགས་ཀྱི་ཐབས་ཀྱི་བྱུང་པར་  
 གཙོ་ཆེ་ཤོས་ནི་རང་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རིམ་པ་དང་། གཞན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་  
 སོགས་པ་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་རྣམས་ཡིན་པ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་ཁོ་ནའི་ཆ་ནས་བཞག་  
 པས་ནོངས་པའི་ཕྱིར་དང་། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཐབས་ཀྱི་ཆའང་སྦྱང་གཞི་སྦྱོང་ཕྱེད་ཀྱི་རིམ་པ་དེ་དག་  
 གཙོ་བོ་ཡིན་པ་ལ། ལྟའི་སྒྲུ་མཚན་དང་། དཔེ་བྱུང་གིས་སྒྲུས་པ་སྟོན་པ་ནི་ཐབས་ཀྱི་གཙོ་བོར་  
 བཞག་པས་ཤིན་ཏུ་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་དག་པར་ན་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་ལ་ལྷན་པའི་  
 གཟུགས་སྒྲུ་ཞལ་ཐུག་གི་རྣམ་པ་ཅན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོ་འདིར་  
 མཚན་དཔེས་སྒྲུས་པའི་གཟུགས་སྒྲུ་མདོན་དུ་ཕྱེད་པ་ལ་མཚན་དཔེའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རིགས་འདྲ་སྒྲུ་  
 མ་ཞིག་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ན། དེ་འདྲ་དེ་ཐ་མལ་གྱི་ལུས་འདི་ལ་གྲུབ་དགོས་པ་ཡིན་ནམ་སེམས་

ཀྱི་སྒྲིང་དུ་གྲུབ་དགོས་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། རྣམ་ཤེས་མ་ཡིན་པས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་  
 བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱུས་པའི་ཡན་ལག་བདུན་ལྟར་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཡིན་ན་ཤེས་པ་ཡིན་  
 དགོས་པའི་ཕྱིར། ཐ་མལ་པའི་ལུས་འདིའི་རིགས་རྒྱན་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སར་འགོ་བར་འགྱུར་ཏེ།  
 དམ་བཅའ་ཁས་སྒྲུངས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། འདོད་ན། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སར་  
 བེམ་པོའི་ཁམས་ཟད་པར་གསུངས་པ་དང་། གསང་བ་འདུས་པ་ལས་ཀྱང་ལུས་ཀྱི་ཁོག་པ་བརྗེས་  
 ཏེ་བྱང་འཇུག་གི་སྤྱོད་མཛོན་དུ་བྱེད་པར་གསུངས་པའི་ལུང་གིས་གཞོད་ཅིང་། བྱེད་རང་གིས་ཀྱང་ཆེ་  
 གཅིག་ལ་བྱང་འཇུག་གི་སྤྱོད་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་ཆེ་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ལུས་དེ་སྤྱོད་ཀྱི་ཤུན་པགས་བརྗེས་  
 པ་བཞིན་དུ་དོར་ནས། རྒྱུང་སེམས་ཙམ་ལས་གྲུབ་པའི་གཉུག་མ་གཞི་ལུས་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་གིས་  
 ལོངས་སྤྱོད་མཛོན་དུ་བྱེད་པར་འཆད་པས་ཁས་སྒྲུངས་ཀྱིས་ཀྱང་གཞོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལྟར་མི་འདོད་མོད། ཁས་ལེན་ན་ཡང་། གསང་སྤྲུགས་ཐེག་པའི་ཐབས་ཀྱི་བྱེད་  
 པར་དུ་མ་སོང་སྟེ། སྒྲོམ་པ་པོའི་སེམས་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་མཆོན་དཔེའི་རིགས་འདྲ་སྤྱོད་མ་སྤྲོད་དུ་སོང་བ་  
 ཞིག་ནི་ཐར་ཕྱིན་པས་ཀྱང་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱེད་རང་ལྟར་ན། རི་སྐད་དུ། གང་གིས་  
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི། །མི་ཤེས་པ་ཡི་ཉེར་ལེན་རྒྱ། །ཞེས་པའི་ལུང་དང་འགལ་པར་འགྱུར་ཏེ།  
 རྩོམ་པོ་མཐོང་བ་དག་གི་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་  
 སྤྱོད་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པར་སྤྱོད་པ་ནི་བྱེད་རང་གི་གྲུབ་མཐའི་རྩ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཤེས་རྒྱུད་ཀྱི་  
 སྒྲིང་དུ་མཆོན་དཔེའི་རིགས་འདྲ་སྤྱོད་མ་བསྤྱོད་རྒྱ་ཡིན་ན་ཆོས་སྤྱིའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ལམ་དུ་སོང་གི། ཅིག་  
 ཤོས་སུ་མ་སོང་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་གཟུགས་སྤྱིའི་མཆོན་དཔེ་ལ། སྤྱོད་ལམ་དུ་རིགས་འདྲ་  
 སྤྱོད་མ་ཡོད་དགོས་ན། ཆོས་སྤྱིའི་མཆོན་དཔེ་ལ་དེ་དགོས་སམ་མི་དགོས། དགོས་ན་དེ་བསྐྱེད་  
 རིམ་གྱི་སྒྲུབས་སམ་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྒྲུབས་གང་དུ་བསྟན། གང་དུ་བསྟན་ཀྱང་འདྲ་སྟེ་མཆོན་  
 དཔེའི་རྣམ་པ་ཅན་དེ་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཕྱིར་གྱི་ཐབས་སུ་འཆད་པ་དང་འགལ། གཉིས་པ་ལྟར་  
 བ་ཅིག་ཤོས་ལ་ཡང་མི་དགོས་པར་མཆོངས་ཏེ། ཆེ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱོད་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་  
 དབང་དུ་བྱས་པར་ནི་གཉིས་ཀ་མཆོངས་པའི་ཕྱིར། བྱེད་གཞི་ཆོས་སྤྱིའི་མཆོན་དཔེ་ཁས་མི་ལེན་  
 པས་དེའི་བྱེད་ཆོས་ལ་བརྟགས་པའི་བརྟག་པ་མི་འཇུག་གོ་ཞེན། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སའི་ཡོན་ཏན་



མཐའ་དག་མ་ཆང་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་འདོད་པ་ནི་ངོ་མཆར་གྱི་གནས་སུ་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་  
 མཆན་དང་དཔེ་བྱད་རྣམས་སེམས་ཀྱི་ཆོས་སུ་མེད་པར་འདོད་ན། མདོན་པ་ཀུན་ལས་བཏུས་ལས།  
 རི་སྐད་དུ། མཆན་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་རྣམས་གང་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་མཆན་  
 དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོས་བརྒྱན་པའི་སྐུ་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་འབྱོར་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་  
 དང་། ཤེས་རབ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་  
 བྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་སྟོན་པའོ། །ཞེས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་དང་  
 གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་གཉིས་ཀ་མཆན་དཔེའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ལྷག་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །དེས་  
 བ་མཆན་དཔེ་ལ་གནས་ཚུལ་ཆོས་ཀྱི་སྐུའི་ངོ་བོར་གནས་པ་དང་། སྤང་ཚུལ་གཟུགས་ཀྱི་སྐུའི་ངོ་  
 བོར་སྤང་བ་དང་གཉིས་སུ་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །མདོར་ན་གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་ལ་མཆན་དཔེའི་  
 རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྤང་བའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་དེའི་རིགས་འདྲའི་རྒྱན་སྐྲ་མ་མཆན་དཔེའི་རྣམ་པ་ཅན་ཞིག་  
 རེས་པར་དགོས་ན། དེ་འདྲ་དེ་གང་ལ་སྤང་མཁན་གྱི་ཤེས་པའི་རྒྱན་ལ་ཡོད་དགོས་ཏེ། གཞན་  
 སྤང་གི་གཟུགས་སྐུ་གཉིས་པོའི་ཉར་ལེན་གྱི་རྒྱ་ནི་གདུལ་བྱ་གཞན་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར་དང་།  
 སངས་རྒྱས་ཆོས་སྐུ་ནི་གཟུགས་སྐུ་གཉིས་པོའི་བདག་པོའི་རྒྱུན་ཡིན་གྱི། ཉར་ལེན་གྱི་རྒྱར་འགྲོ་  
 བའི་བཤད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡེ་ཤེས་ཉིད་གདུལ་གཟུགས་ཀྱི་སྐུའི་སྤང་བ་བསྐྱེད་པར་བཤད་  
 བས་དམིགས་པའི་རྒྱུན་དུ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སེམས་  
 ཅན་གྱི་གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་དུ་འགྲོ་བ་མི་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྲིད་ཀྱང་  
 བྱེད་ཀྱི་དམ་བཅའ་ལ་གཞོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྒྱར་མཐོང་ལས་དག་གི་མིག་ཤེས་ལ་མཆོག་གི་  
 སྐུལ་སྐུའི་མཆན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤང་བ་དེའི་ཉར་ལེན་གྱི་རྒྱ་ནི་སྤང་མཁན་རང་རང་སོ་  
 སོའི་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྟོར་སྤང་དབང་ཤེས་ལ་སྟོན་པོར་སྤང་བའི་རྣམ་པ་དེའི་ཉར་  
 ལེན་ནི་སྤང་མཁན་དེ་ཉིད་ཡིད་བྱེད་སྐྲ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་སྟོར་སྤང་དབང་ཤེས་ལ་སྟོན་པོར་སྤང་བའི་རྣམ་པ་དེ་ལས་ཇུས་གཞན་པའི་སྟོན་པོ་  
 ཡོད་པ་བཞིན་དུ། གདུལ་བྱ་བ་ལས་བྱེད་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་ཇུས་གཞན་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། འབྲུལ་  
 གཞི་འདི་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་ལོག་པར་རྟོག་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་མོད། སྤྱིར་དཔེ་དོན་གཉིས་ཀ་མི་

འཐད་དེ། གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་ཁས་སྤངས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལུགས་ལས་ཉམས་  
 པའི་ཕྱིར། བྱེ་བྲག་ཏུ་དོན་མི་འཐད་དེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལུགས་མཐའ་དག་ལས་གཟུགས་  
 སྐྱ་གཉིས་ནི་གདུལ་བྱ་གཞན་ཁོ་ནའི་སྤང་ཚུལ་ཡིན་གྱི། སངས་རྒྱས་རང་སྤང་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་  
 ལས་གཞན་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་མི་སྤང་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། གྲུན་རྫོབ་པ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ་  
 ཞེས་པ་ནི་གྲུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སས་མ་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་བྱོད་  
 གུང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཅན་མཆོན་དཔའི་རྣམ་པ་ཅན་ཁས་ལེན་པ་མ་ཡིན་  
 བམ་ཞེ་ན། ཁས་ལེན་མོད། དེ་ནི་བྱོད་འདོད་པའི་ཕྱོགས་དང་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་  
 ཆོས་སྐྱ་ལམ་བྱེད་ཡིན་གྱི་གཟུགས་སྐྱ་ལམ་བྱེད་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། སྟོང་གཟུགས་དངོས་དེ་  
 བྱི་དོན་དམ་དངོས་སམ་མཐུན་པའི་དོན་དམ་གང་རུང་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱོད་ཀྱིས་  
 སྐབས་འདིར་སྐྱས་པའི་མཆོན་དཔའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ་དེ་ནི་གདུལ་བྱའི་མིག་ཤེས་ལ་སྤང་བའི་  
 གཟུགས་སུ་ཁས་སྤངས་ལ། འདི་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་མཆོད་པའི་གཟུགས་སུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར།  
 གཞན་ཡང་ཆེ་འདིར་མཆོན་དཔའི་དངོས་འབྱུང་པ་ལ་སྟོབ་ལམ་དུ་དེའི་རིགས་འདྲ་སྤྲུལ་ཞིག་ངེས་  
 པར་དགོས་ན། དེའི་སྟོན་དུ་འདྲ་དེ་དང་འདྲ་བ་ཞིག་བསྐྱེད་དགོས་པར་ཉ་ཅང་ཐལ་ལོ། །དེས་ན་  
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྣམ་སྒྲིན་དངོས་སུ་གྱུར་པའི་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་ནི་  
 ཆོས་ཀྱི་སྐྱའི་སྟོང་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ནང་ནས་གུང་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ནི་གནས་ཚུལ་  
 ཀྱི་མཆོན་བཟང་པོ་དང་། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་གནས་ཚུལ་ཀྱི་དཔེ་བྱད་བཟང་པོར་གྱུར་  
 པ་ཡིན་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་གདུལ་བྱ་གཞན་སྤང་དུ་འཆར་བ་ན། ཐོག་མར་སྟོང་  
 བྱ་སྤང་ན་ཉི་མ་དང་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། དེ་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ལས་སྐྱ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་  
 པ་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྟོན་ནོ། །ཞེས་པ་ནི་དབྱེས་པ་དོ་རྗེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོས་པ་ཡིན་  
 ཏེ། ཅུ་བའི་རྒྱུད་ལས། ལྷ་བ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ལྟན། །བདུན་གྱི་བདུན་པ་མཉམ་ཉིད་ལྟན། །རང་ལྟའི་  
 ས་བོན་ཕྱག་མཆོན་ནི། །སོ་སོར་རྟོག་པར་བརྫོད་པར་བྱ། །ཐམས་ཅད་གཅིག་གྱུར་ནན་ཏན་  
 ཉིད། །རྫོགས་པ་ཆོས་དབྱིངས་དག་པ་སྟེ། །མཁས་པས་ཆོག་གསུངས་པ་ཡི། །རྣམ་པ་ལྟ་བོ་  
 སྟོན་པ་ཉིད། །ཅིས་དང་། དཔལ་ཁ་སྐྱོར་ལས། སངས་རྒྱས་གྲུན་གྱི་ཡོན་ཏན་གནས། །དེ་ཡང་ཨ་



སོགས་གསུགས་ཀྱིས་ནི། །སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་འཇུག་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། །སངས་རྒྱས་  
ཡོན་ཏན་ཀྱ་སོགས་ཀྱི། །སྐར་མདའ་འདིར་ཡང་འཇུག་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཨ་  
སོགས་དང་ཀ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ལ་འཆད་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ཆེར་མ་འབྱེན་མི་རྣམས་པར་བསྟན་པ་ནི། རྒྱགས་རིམ་མཛད་པ་ན་རེ། རྡོ་རྗེ་  
ཐེག་པའི་ཐབས་ཀྱི་བྱད་པར་གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་རྡོ་རྗེ་གྲུར་གྱི་ལེའུ་དང་པོ་  
ལས་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། གལ་ཏེ་སྟོང་པ་ཐབས་ཡིན་ན། །དེ་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཉིད་མི་  
འགྱུར། །རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་གཞན་མེད་ཐུར། །ཐབས་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །ལྟ་བ་རྣམས་ལས་  
ལོག་པ་དང་། །བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ཆོལ་རྣམས་ཀྱི། །བདག་ཏུ་འཛིན་པ་བསྒྲེག་པའི་བྱིར་རོ། །རྒྱལ་བ་  
རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་པར་བསྟན། །དེ་བྱིར་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ཞེས། །བདེ་བའི་ཐབས་ཀྱི་སྟོམ་  
པ་དེ། །སངས་རྒྱས་ང་རྒྱལ་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡུན་རིང་མི་འགྱུར། །སྟོན་པ་  
སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་མཚན། །མངའ་བདག་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུར་ལྟན། །དེའི་བྱིར་ཐབས་དེས་སྐྱབ་  
བྱ་སྟེ། །ཐབས་ནི་སྟོན་པའི་གསུགས་ཅན་ནོ། །ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །

འདི་དག་གིས་ནི་སྟོང་ཉིད་སྟོམ་པ་ཅུ་ཞེས་ཐབས་སུ་འདོད་པ་དགག་པ་དང་། སྟོང་པ་  
ཉིད་བསྟན་པའི་དགོས་པ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐབས་ཆེ་བ་དང་བཅས་པ་དང་། ཐབས་  
དེས་བསྐྱབ་བྱ་དེ་སྐྱབ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་རྣམས་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཆོག་གས་སུ་བཅད་པ་བཞིས་  
བསྟན་ནོ། །ཞེས་སྟོམ་པ་དུ་མ་དང་བཅས་ཏེ་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །ལུང་དེའི་དོན་འཆད་ཚུལ་གིན་  
ཏུ་ནོར་བ་ཡིན་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ཞེས་པ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བཤད་པས་  
ནོར་བ་དང་། སྟོམ་པ་ཞེས་པ་ཐབས་དེ་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་བསྟོམས་པ་ལ་འཆད་པ་དང་།  
བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཐབས་ཀྱིས་གསུགས་སྐྱ་སྐྱབ་དགོས་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་གསུགས་སྐྱ་མཚན་དཔེས་  
བརྒྱན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་ཏྲགས་སུ་བཀོད་པ་དང་། ཐབས་ཞེས་པ་གསུགས་སྐྱའི་ཐབས་ཁོན་  
ལ་སྐྱར་བས་སོ། །

འོན་དེ་ལྟར་སྟོར་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ཅི་ཞེན། དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ཞེས་པ་རྡོ་རྗེ་གས་རིམ་གྱི་  
དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། དེ་ཡང་དབང་གསུམ་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཐབས་ལ་ཟེར་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་།

བདེ་བའི་སྒོམ་པ་ཞེས་པ་ཅུ་བའི་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཆད་རྒྱ་ཡིན་  
 པ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་རྒྱལ་ཞེས་སོགས་དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་ལྟག་པའི་ལྟའི་དང་རྒྱལ་དང་མ་  
 བུལ་བས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། ཐ་མལ་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་།  
 རྟོན་པ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ཡང་། བསྐྱབ་བྱ་སངས་རྒྱས་དེ་མཆོན་དཔེ་ཀྱན་  
 རྫོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་དྲགས་སུ་བཀོད་ནས། ཐབས་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེས་རྒྱབ་དགོས་པར་  
 བསྟན་པ་དང་། ཐབས་ནི་རྟོན་པའི་གཟུགས་ཅན་ཞེས་པ་ཡང་ཐབས་དེ་གང་གིས་མཛོན་དུ་བྱེད་  
 པའི་རྒྱབ་པ་པོ་དེ་རྟོན་པའི་གཟུགས་ཅན་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་ལ་དབང་ཐོབ་པ་ཞིག་དགོས་སོ་ཞེས་བྱ་  
 བའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན། རྒྱབ་པ་པོ་རྟོན་པ་དགུས་པ་དོ་རྗེའི་གཟུགས་ཅན་དེས་རྒྱབ་  
 བྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཉམས་སུ་བྱངས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེས།  
 བསྐྱབ་བྱ་ཡན་ལག་བདུན་ལྟར་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་མཆོན་དཔེའི་མངའ་བདག་དེ་རྒྱབ་དགོས་པའི་ཤེས་  
 བྱེད་དུ་ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མཛོན་པེ་ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་རྒྱུད་པས་ལོངས་སྤྱོད་ཡན་ལག་  
 བདུན་ལྟར་དེ་རྒྱབ་མི་ལུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་དེ་ནི་མཆོན་དཔེའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཐབས་  
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དོ་བོར་བཞུགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གྲུར་གྱི་ལུང་  
 འདིས་རྫོགས་རིམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་ཤེས་རབ་སྟོང་ཉིད་ཟུང་འཇུག་དགོས་  
 པ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་དེ། བྱེད་ཀྱིས་ནི་ཐབས་ཀྱི་གཙོ་བོ་བསྐྱེད་རིམ་མཆོན་དཔེའི་རྣམ་པ་ཅན་དེ་  
 གཟུགས་སྤྱོད་རྒྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་དགོས་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་བྱངས་པས་ཆེས་ཤིན་ཏུ་མ་འབྲེལ་བ་  
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པས་གྲུབ་པའི་དོན་ནི། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི་སྤྱད་གཞི་སྟོང་  
 བྱེད་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་མཆོན་ཉིད་པ་དང་དོ་རྗེ་བཏགས་པ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་པས་རྒྱུད་མཆོན་ཉིད་  
 པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་བྱ་གཞན་སྤྱད་ལ་  
 ཤར་བ་དེ་ཡང་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་མཆོན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 འབྲས་བུའི་རྒྱུད་མ་ཡིན་པས་བསྐྱབ་བྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་མི་རུང་སྟེ། གནས་གྲུར་གྱི་སྤྱོད་མི་  
 རུང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ལ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ཐེག་པར་ཡང་། རྒྱ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་  
 རིགས་དང་། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱོད་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པས་བསྟན་ལ། དེ་རྒྱབ་



བྱེད་གི་ཐབས་བསོད་ནམས་གི་ཚོགས་ནི་ཀུན་རྫོབ་གི་བདེན་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཚོས་གི་  
སྒྲིའི་ཉེར་ལེན་དུ་མི་འཛོག་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱེད་པར་ཤེས་རབ་གྱིས་མི་འབྱེད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡང་ནོར་  
བ་ཡིན་ཏེ། གྲུབ་མཐའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་ལ་ནི་དོགས་པའི་སྐབས་མཆིས་མོད།  
ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲིའི་དབང་པ་ལ་ཡང་ཉན་རང་འཕགས་པས་ཚོས་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་  
ཕྱོགས་ཁས་སྤངས་ཀྱང་གཉིས་པོ་ཤེས་རབ་གི་བྱེད་པར་ཤིན་ཏུ་མང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅིག་ཤོས་གི་  
ཤེས་རབ་གྱིས་ནི་ཉོན་སྒྲིབ་གི་གཉེན་པོ་ཙམ་ལས་མི་བྱེད་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཤེས་རབ་གྱིས་  
ནི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཀའི་གཉེན་པོ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲ་བས་ཉན་རང་  
ལ་ཚོས་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་རྟོགས་པ་དང་སྒྲོམ་པ་གཉིས་ཀ་མེད་པར་བཤད་པའོ། །དེ་  
ལས་གཞན་དུ་ན་ཉན་རང་འཕགས་པས་རྟོགས་སྒྲིབ་སྤང་གསུམ་མ་བྱས་པར་ཡང་དག་པའི་མཐའ་  
མདོན་དུ་བྱས་པ་དེའི་ཆེ་ཤེས་སྒྲིབ་མ་ལུས་པ་སྤངས་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། བྱང་སེམས་  
འཕགས་པས་བརྟགས་པའི་མཐའ་བཟུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་གསུམ་མ་བྱས་པར་དེ་མདོན་དུ་བྱས་ན་  
ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་པོའི་བྱེད་པར་ཟབ་མོ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་མི་  
འབྱེད་ཅེས་ཟེར་བ་ཡང་ནོར་བ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་གཉིས་སུ་ཡུལ་སྒྲོས་བྲལ་གཏན་  
ལ་འབེབས་བྱེད་གི་རིགས་པས་གཏན་ལ་ཐེབས་མ་ཐེབས་གི་བྱེད་པར་མེད་ཀྱང་། ཡུལ་ཅན་  
བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་མིན་གྱི་བྱེད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྤང་བུ་  
མ་རིག་པའི་བྱེད་པར་ཕར་ཕྱིན་གྱི་ཐེག་པར་གྲགས་མ་གྲགས་གཉིས་སྒྲོང་མི་སྒྲོང་གི་བྱེད་པར་ཡོད་  
པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སངས་རྒྱས་གྱི་སར་ལོངས་སྤྱོད་ལན་ལག་བདུན་ལྔ་ལྔ་ཡིན་མིན་  
གྱི་བྱེད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བཤད་པས་གྲུབ་པའི་དོན་ནི། ཚུལ་གཉིས་པོ་ནི་གཙོ་བོར་  
ཐབས་གི་འབྱེད་ལ། ཐབས་གི་བྱེད་པར་དངོས་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་མེད་གྱིས་འབྱེད་  
ལ། དེ་ཡང་སྒྲ་མེད་གི་ཐེག་པར་ནི་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྱིས་ཐབས་གི་བྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་།  
དེ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ནི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའོ། །རྒྱུད་མེ་འོག་མ་གསུམ་དུ་ནི་ཡེ་ཤེས་དེ་

དང་དེ་འབྲེན་བྱེད་གྱི་ཐབས་མཆོན་ཉིད་པ་མེད་ཀྱང་། ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་བསོད་ནམས་གྱི་  
ཆོག་ས་ཇོག་ས་པའི་དུས་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་སོགས་ལ་མི་ལྟོས་པར་སྒྱུར་དུ་འགྱུར་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པའི་ཞབས་གྱི་གསུང་འཛིན་པ་གཞན་དག་ན་རེ། འདིར་  
འབྲས་བུ་ཡིན་སྒྲིམ་གྱི་དོན་ནི། ཆོས་ཉིད་དམ། རྣམ་པ་ཡིན་པ་ལ་བྱེད་ལ། དེའི་དོན་ཡང་  
འབྲས་བུ་དངོས་དེའི་དོན་སྒྱི་ཡིན་པ་ལ་བྱེད། དེ་ཡང་སྒྲ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དེ་མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་  
ཤེས་གྱི་དོན་སྒྱི་ཡིན་པར་སངས་རྒྱས་གྱི་བཅས་པའི་དབང་གིས་དེར་བཞག་པ་ཡིན། ཡང་མངོན་  
བྱང་ལྷ་པོ་དེ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་པོ་དངོས་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། དངོས་ཡིན་ན་གྲུབ་ཟིན་བསྒྲུབ་  
པའི་སྒྲིན་དང་། རྟོག་པས་རང་མཆོན་དངོས་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་སྒྲིན་ཡོད། དོན་སྒྱི་ལ་རང་མཆོན་  
དུ་ཞེན་ནས་ཞུགས་པས་འདུག་ཡུལ་ལ་མི་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་ཡང་། རི་སྐད་དུ། གང་ལ་དངོས་དང་  
འབྲེལ་ཡོད་པ། །དངོས་པོ་རྟོན་པའི་རྟོན་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་དང་། འབྲེལ་ཡང་འབྲེལ་བྱིར་ཆོད་མ་  
ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །མོས་པ་ལམ་བྱེད་གྱི་དོན་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་དོན་སྒྱི་ལ་རང་མཆོན་  
དུ་མོས་པར་བྱེད་པ་དང་། འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་གྱི་གོ་དོན། འབྲས་བུ་དངོས་གྱི་དོན་སྒྱི་དེ་འབྲས་  
བུ་དངོས་ཡིན་སྒྲིམ་དུ་སྒྲིམ་པ་ལ་བྱེད་པ་དང་། བྱིན་རྒྱབས་ལམ་བྱེད་གྱི་དེ་ལྟར་བསྒྲིམ་པ་ལ་བརྟེན་  
ནས་བྱིན་རྒྱབས་འབྱུང་པ་ལ་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐུགས་རྗེས་མི་སྒྲུབ་པའི་གོ་དོན།  
དེའི་དོན་སྒྱི་ལ་དེ་རང་མཆོན་དུ་ཞེན་ནས་ཞུགས་པས་དེ་འཕྲོག་པ་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
ཐུགས་རྗེ་ཡིན་ཞེས་དང་། ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་གོ་དོན་ཡང་དེ་ལ་དེར་ཞེན་པས་དེ་རང་མཆོན་འཕྲོག་  
པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཞེས་འཆད་ཅིང་། འདི་དག་ནི་ཆོད་མའི་ཆོས་སྐད་གྱི་ལམ་ནས་དྲངས་པས་  
གཞན་གྱིས་འཆད་མ་ཤེས་པ་རྣམ་པ་རྣམས་དངོས་སྒྲིབས་རིགས་པའི་སྒྲིན་ནས་ལེགས་པར་བཤད་  
པ་འདི་ནི་ས་སྒྱུ་པ་རྗེ་ཉའི་བཞེད་པས་ཡོད་པ་གཞན་སེལ་དང་མེད་པ་གཞན་སེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་  
གསུང་པ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །

འདི་མི་འཐད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དོན་ནོར་བ་དང་། ཆོད་མའི་ཆོས་སྐད་ནོར་བའོ། ། དང་པོ་  
ནི། ཆོས་ཉིད་དང་རྣམ་པའི་དོས་འཛིན་དོན་སྒྱི་ལ་འཆད་པ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་ནོར་བ་ཡིན་ཏེ།  
གསུམ་པོ་ནི། བྱེད་རང་ལྟར་ན་ཕན་ཚུན་དུ་སྤངས་ཏེ་གནས་པས་གཅིག་ལ་གཅིག་ཡིན་པར་



འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་པ་ལ་གཟུང་རྣམ་དང་འཛིན་རྣམ་གཉིས་ལས་བཤད་པ་མེད་ལ། དེ་  
དག་ནི་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དོན་སྦྱིར་མི་རུང་ཞིང་། ཆོས་ཉིད་ལ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པས་  
བྱབ་པའི་ཕྱིར་ན་དོན་སྦྱི་རིམ་རུང་སྟེ། སྦྱི་མཚན་ལ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
མདོན་བྱང་ལྷ་པོ་འདི་གོམས་པ་ལས་གསལ་སྤང་ཅན་གྱི་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་  
མི་སྤྲོད་པར་ཐལ་བ་དང་། མདོན་བྱང་ལྷ་པོ་གང་རུང་རང་མཚན་གྱི་གཞི་མཐུན་མི་སྤྲོད་པར་  
འགྱུར་ཏེ། ལྷ་པོ་ཐམས་ཅད་དོན་སྦྱི་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པོ་གོམས་པ་ལས་གོང་ནས་གོང་  
དུ་བྱུང་བར་དུ་འགྲོར་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དོན་སྦྱིར་འདོད་པས་རྟག་པ་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་ཕྱིར།  
གཞན་ཡང་རྣམ་པའི་ངོས་འཛིན་དོན་སྦྱི་ལ་འཆད་པ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་བག་བརྒྱུད་པའི་རྣམ་པར་  
བཞག་པ་སྟེ། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་བསྐྱོམ་བྱའི་རྣམ་པ་ཡིན་ན་ཤེས་རྣམ་ཡིན་  
དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། བསྐྱོམ་བྱའི་རྣམ་པ་དེ་སྐྱོམ་བྱེད་གྱི་སྒོ་དེའི་ངོ་བོར་བསྐྱེད་ནས་གོམས་བྱའི་  
ཡན་ལག་དང་མ་བུལ་བར་གོམས་པ་ལས། བསྐྱོམ་བྱའི་དོན་དེ་ལ་གསལ་བ་རབ་གྱི་མཐར་ཕྱིན་  
པ་འབྱུང་བ་ནི་སྦྱོར་བ་པ་དག་གི་རིང་ལུགས་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲེལ་པས་མི་སྦྱ་  
བའི་དོན་ཡང་འདི་ལས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར། རྗེ་བཙུན་མི་པམ་པས་བསྐྱོམ་བྱའི་རྣམ་པ་ངོས་  
འཛིན་པ་ན། གཞི་ཤེས་པ་ཡི་བྱེ་བྲག་རྣམས། རྣམ་པ་ཞེས་བྱའི་མཚན་ཉིད་དེ། ཞེས་གསུངས་  
ཤིང་། རིགས་པའི་དབང་ལྷན་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཡུལ་ཤེས་པ་དང་དེ་ཤེས་པའི། །  
དབྱེ་བས་སྒོ་ནི་ཚུལ་གཉིས་ཉིད། ཅེས་དོན་སྤང་གི་ཤེས་པ་ལ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་སྤང་བར་གྲུབ་པ་  
ན་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དེ་རང་རིག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་པོ་  
གང་རུང་དངོས་ཡིན་པ་ཅམ་གྱི་གྲུབ་ཟིན་བསྐྱབ་པའི་སྦྱོན་འབྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་རྩེ་རྗེ་  
འཛིན་པ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དངོས་ཡིན་ཡང་གྲུབ་ཟིན་བསྐྱབ་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་།  
རྒྱུད་གསུམ་གྱི་སྐབས་འདི་དང་། ལར་ཕྱིན་ཐེག་པར་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པའི་སྐབས་སུ་ཆོས་དབྱིངས་  
གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སུ་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། སྦྱོབ་དཔོན་རིན་པོ་  
ཆེས་མཚན་ཉིད་ཐེག་པར་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་མ་བཤད་ཅེས་གསུངས་པ་ནི་དབྱེ་བའི་ཡ་གྲུལ་དུ་  
མ་བཤད་པ་ལ་དགོངས་པའོ། །གཞན་ཡང་བྱེད་གྱི་ལྷ་རྣམས་རྒྱུ་རྩེ་རྗེ་འཛིན་པ་ཡང་རྩེ་རྗེ་འཛིན་པ་

དངོས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡིན་ན་རྟོག་པས་རང་མཆོན་དངོས་ལུ་ལ་དུ་བྱས་པའི་སྒྲིན་འབྱུང་  
བའི་ཕྱིར། ཡང་སྒྲུབ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་མེ་ལོང་ལྷ་ལུ་འཕྲི་ཡེ་ཤེས་གྱི་དོན་སྒྱིར་བཅས་པ་མཛད་མཁན་  
གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་འདྲ་དེ་ནི་འཛིག་རྟོན་དང་འཕགས་པའི་ལུགས་གཉིས་ལས་འདས་པ་  
སྟེ། དེམས་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་ཞིག་ཡེ་ཤེས་གྱི་དོན་སྒྱིར་བཅས་པའི་ཕྱིར། དཀར་པོ་ནག་པོའི་དོན་  
སྒྱིར་དམ་བཅས་པ་བཞིན་ནོ། །

རྗེ་བཙུན་གྱི་ལུང་གི་དོན་ནི། ཆོས་ཉིད་མེ་ལོང་ལྷ་ལུ་འཕྲི་ཡེ་ཤེས་དང་རྣམ་པ་མེ་ལོང་ལྷ་ལུ་འཕྲི་  
ཡེ་ཤེས་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འདིར་རྣམ་པ་ནི་ལམ་ཉིད་ཡིན་པས། རང་  
བཞིན་དགེས་པ་དོ་རྗེ་དང་། ལམ་དགེས་པ་དོ་རྗེ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །དེ་སྒྲུབ་པ་ནི། འདིར་བསྟན་  
གྱི་མཛོན་བྱང་དང་པོ་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་དང་དེ་ཡིན་ཏེ། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཉིད་གྱི་མིང་ཅན་དུ་  
གྱུར་པའི་གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲས་སུ་གྱེ་དོ་རྗེའི་སར་བགྲོད་བྱེད་གྱི་གོ་  
སྐབས་སུ་ལུ་ལྷ་ལུ་གྱུར་པའི་སྒྲགས་གྱི་སྒྲུབ་མོང་མིན་པའི་ལམ་ཡིན་ཕྱིར་རམ། འབྲས་སུ་གྱེ་དོ་  
རྗེ་ལ་ལྷོས་པའི་ཐབས་སུ་ཡིན་པའོ། །དེ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་སྒྲུབ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་མེ་ལོང་ལྷ་ལུ་འཕྲི་  
ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་དེ་ལ་དེར་ཞེན་ནས་ཞུགས་པས་དེ་འབྱུང་བ་ཆོས་ཉིད་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ནི་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་སྟེ། དོན་སྒྱིར་འདོད་པ་དང་ཆོས་ཉིད་དུ་ཁས་  
ལེན་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྷ་ན་སུམ་པའི་དོན་སྒྱི་ཡང་སུམ་པ་རང་མཆོན་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་  
འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་གྱེ་དོ་རྗེའི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་གནས་པའི་རྣལ་འབྱེད་པ་དེ་འབྲས་སུ་གྱེ་དོ་རྗེ་  
དངོས་མ་ཡིན་ཡང་། ཆོས་ཉིད་དམ་རྣམ་པ་གྱེ་དོ་རྗེ་ཡིན་ཞེས་ཁས་ལེན་དགོས་པ་དེའི་ཆོ། བྱེད་  
ལྷ་ན་ལམ་སྒྲུབ་པ་པོ་དེ་གྱེ་དོ་རྗེའི་དོན་སྒྱི་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་རྣམ་པ་གྱེ་དོ་རྗེ་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར། འོ་ན་བྱེད་ལ་ཇི་ལྷ་ལུ་ཅེ་ན། སྒྲུབ་པ་པོ་དེའི་ངོ་བོ་ནི་ཆོས་ཉིད་དགེས་པ་དོ་རྗེ་སྟེ།  
འབྲས་སུ་དགེས་པ་དོ་རྗེ་ལ་ལྷོས་པའི་སྒྲིའི་སྒྲུབ་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲོན་འགྲོ་ཡེ་  
ཤེས་གྱི་ཆོགས་སོག་པའི་རྣལ་འབྱེད་གྱིས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་བཀག་པའི་ལུ་ལྷ་ལུ་སྒྲག་མར་  
བཞག་པའི་ཆོས་དབྱིངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་ནི་ལམ་དགེས་པ་དོ་རྗེ་སྟེ། འབྲས་སུ་དེ་ལ་  
ལྷོས་པའི་ཐབས་སུ་གྱེ་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྒྱེ་དོ་རྗེ་འཆང་ནི་ངོ་བོ་ཆོས་དབྱིངས་



དང་རྣམ་པ་ཐབས་གྱི་རྒྱུད་དོ། །ཡང་བྱེད་གྱི་མོས་པ་ལམ་བུ་དང་གྱི་གོ་བ་ཡང་ནོར་བ་ཡིན་ཏེ།  
 ལྷག་པའི་ལྷ་ར་མོས་པའི་ཤེས་རྣམ་ལམ་དུ་བྱེད་པོ་ལ་མོས་པ་ལམ་བུ་དང་ཅེས་ཟེར་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ།  
 དོན་སྤྱི་ལ་རང་མཆོན་དུ་ཞེན་པ་ལམ་དུ་བྱེད་ཅེས་སྒྲུས་པའི་བྱིར། འབྲས་སུ་ལམ་བུ་དང་གྱི་ངོས་  
 འཛིན་ཡང་ནོར་བ་ཡིན་ཏེ། འཆད་ཆེ་འབྲས་སུ་དངོས་གྱི་རྣམ་པ་དང་། འཇུག་ཆེ་འབྲས་སུ་དངོས་  
 དེ་ཉིད་ལམ་དུ་བྱེད་ཅེས་ཟེར་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ། འབྲས་སུ་དངོས་གྱི་དོན་སྤྱི་དེ་འབྲས་སུ་དངོས་ཡིན་  
 སྒྲུལ་དུ་གོམས་པ་ལ་དེའི་གོ་དོན་དུ་འཆད་པར་སྒྲུང་བའི་བྱིར་དང་། ལམ་གྱི་འཛིན་སྒྲུངས་ཞེས་  
 གློ་བཟུངས་སྒྲུངས་ན་སྒྲུང་བུ་ལས་མ་འདས་པའི་བྱིར། བྱིན་རྒྱལས་ལམ་བུ་དང་གྱི་གོ་དོན་ཡང་ནོར་བ་  
 ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་དགུས་པ་དོ་རྗེ་ལ་འབྲས་སུ་དགུས་པ་དོ་རྗེ་སྤྱན་དྲངས་ནས་ཡན་ལག་བཞི་  
 རྒྱུ་གས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལས་པ་དེ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ལ་དེའི་གོ་དོན་དུ་འཆད་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་མི་འཆད་  
 པར། དེའི་དོན་སྤྱི་ལ་དེར་ཞེན་ནས་གོམས་པ་ལས་བྱིན་རྒྱལས་འབྱུང་བ་ལ་དེའི་དོན་དུ་འཆད་  
 པར་སྒྲུང་བའི་བྱིར། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐུགས་རྗེས་མི་སྤྱི་བའི་གོ་དོན་ཡང་ནོར་བ་ཡིན་ཏེ།  
 རྒྱ་དེ་ལས་འབྲས་སུ་དེ་འབྱུང་བར་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་བཅས་ཤིང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་  
 ལ་བརྒྱན་མི་མངའ་བ་དེ་དེའི་གོ་དོན་དུ་འཆད་རྒྱ་ཡིན་པ་དོན་སྤྱི་ལ་རང་མཆོན་དུ་ཞེན་པས་དེ་ཐོབ་  
 པ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཐུགས་རྗེས་ཡིན་ཞེས་འཆད་པར་སྒྲུང་བའི་བྱིར། མདོར་ན་རྣམ་པ་དང་།  
 མོས་པ་དང་། བྱིན་རྒྱལས་ལམ་བུ་དང་གསུམ་པོ་ནི་ངེས་པར་དོན་གཅིག་ཁྱབ་མཉམ་པ་ཡིན་ལ།  
 འབྲས་སུ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ལ་འཆད་འཇུག་གི་ཆ་སོ་སོར་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཞེན་པས་འཇུག་ཅེས་  
 པའི་གོ་དོན་འཆད་ལུགས་ཀྱང་ནོར་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་པ་པོ་རང་ཉིད་ལྷག་པའི་ལྷ་ཡིན་སྒྲུལ་དུ་ཞེན་  
 པ་སྤྱོན་དུ་བཏང་ནས་ལམ་ལ་འཇུག་པ་དེ་དེའི་གོ་དོན་དུ་འཆད་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ། དོན་སྤྱི་ལ་རང་  
 མཆོན་དུ་ཞེན་པ་དེ་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་འཆད་པར་སྒྲུང་བའི་བྱིར། འབྲེལ་པས་མི་སྤྱི་བའི་གོ་  
 དོན་ཡང་ནོར་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དེ་ལས་འབྲས་སུ་དེ་འབྱུང་རུང་དུ་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་དེ་  
 བཞིན་གསེགས་པའི་ཐུགས་རྗེས་སྤྱི་བ་མི་སྤྱི་དོ་ཞེས་པ་དེའི་དོན་དུ་འཆད་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ། བསྐྱེད་  
 རིམ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་དོན་པ་དེ་ཁོ་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་དེ་ལ་རྒྱུད་ནས་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་  
 དེ་དེའི་འཇུག་ཡུལ་ལ་མི་སྤྱི་ཞེས་པའི་དོན་དུ་འཆད་གྱིན་སྒྲུང་བའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ཚད་མའི་ཚོས་སྒྲིབ་འཆད་ཚུལ་ནོར་བ་ནི། བློགས་སྒྲིབ་ཡབ་སྐུ་གི་ཚད་མ་ལས་  
ནི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཞེས་པ་ཤེས་རྣམ་ལ་འཆད་ལ། དེ་ཡང་དོན་འདྲ་བ་དང་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་  
བཤད་ཅིང་། དེ་འདྲ་དེ་མ་དཔུང་བའི་ཆེ་དོན་རིག་པ་དང་། དཔུང་བའི་ཆེ་རང་རིག་པའི་སྒྲིབ་  
བྱེད་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ལ། བྱེད་གྱིས་ནི་སྒྲིབ་པའི་རྣམ་པ་ཤར་ན་དོན་དང་ཤེས་པ་གང་རུང་མ་  
རྟོགས་པས་བྱུང་བར་ཁས་སྒྲུབས་ཏེ། སྒྲིབ་པའི་རྣམ་པ་ནི་དེའི་དོན་སྒྲིབ་ཁས་སྒྲུབས། དོན་སྒྲིབ་  
དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་རྟོག་པས་བྱུང་བར་ཁས་སྒྲུབས། རྟོག་པས་རང་མཚན་དངོས་ཡུལ་དུ་  
མི་བྱེད་བར་ཁས་སྒྲུབས་པའི་བྱིར་དང་། མཛོན་སུམ་གྱི་ཚད་འབྲས་འཛོག་པའི་སྐབས་སུ་བློགས་  
རྟོགས་གྱི་རྣམ་གཞག་ནི་ཁས་མི་ལེན་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་རི་སྒྲིབ་དུ། གང་ལ་དངོས་དང་འབྲེལ་  
ཡོད་པ། ཞེས་པའི་ལུང་འདྲན་པ་ནི་སྐབས་སུ་མ་བབ་སྟེ། ལུང་དེའི་དོན་ནི། ཤིང་འཛིན་རྟོག་  
པ་ལྟ་བུ་ཤིང་གསལ་རང་མཚན་ལ་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལ་ནི་མི་བསྐྱུ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་  
པས་སོ། །གལ་ཏེ་ཁོ་བོ་ཅག་གྲང་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ལྟའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྟོག་པ་  
དེ་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་འབྲས་དུས་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་བརྒྱད་ནས་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལ་མི་  
བསྐྱུ་བར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། འོན་དེ་དེ་ལ་བདག་གཅིག་ཏུ་འཇུག་ཏེ། དེ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་  
དང་པོ་མི་འཐད་དེ། གཅིག་ཡོད་པའི་དུས་ན་ཅིག་ཤོས་མེད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཡང་མ་  
ཡིན་ཏེ། རྒྱ་འབྲས་སུ་ལ་དེ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བ་མི་རུང་བའི་བྱིར། ཡང་རི་སྒྲིབ་དུ། འབྲེལ་ཡང་  
འབྲེལ་བྱིར་ཚད་མ་ཉིད། ཁྱེད་པའི་ལུང་འདྲན་པ་སྐབས་སུ་མ་བབ་སྟེ། གཞུང་དེའི་དོན་ནི་  
རྗེས་དཔག་འབྲེལ་ཡང་འཇུག་ཡུལ་ལ་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མི་བསྐྱུ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པས་  
སོ། །ཁོ་བོ་ཅག་གྲང་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་ནོ་ཞེན། མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིབ་མི་རྟོག་རྟོགས་གྱི་  
རྗེས་དཔག་ནི་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་སྒྲིབ་མི་རྟོག་པ་རང་མཚན་དེ་ལས་བརྒྱད་ནས་སྒྲིབ་པའི་རྒྱ་མཚན་  
གྱིས་དེར་འབྲེལ་བ་ཡིན་ལ། མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ལྟའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་ནི་རང་གི་འཇུག་  
ཡུལ་འབྲས་དུས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་འབྲེལ་བ་གཉིས་པོ་གང་ཡང་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་རིགས་གཉིས་ལས་གསུངས་པའི་གཞན་སེལ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དེ་མ་ཤེས་  
ན་ཉམས་ལེན་གྱི་ས་མཚམས་གསལ་བར་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི། གལ་ཏེ་འདི་སྒྲིབ་དུ།



ཡོད་པ་གཞན་སེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་དེ་མ་ཤེས་ན་དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་རྣམས་འདུག་ཡུལ་  
 ལ་མི་སྐྱ་བར་མི་ཤེས། དེ་མ་ཤེས་ན་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་རང་གི་འདུག་  
 ཡུལ་རང་མཚན་ལ་མི་སྐྱ་བར་ཤེས་མི་རུས། གཞན་སེལ་གཉིས་གྱི་རྣམ་གཞག་ཤེས་ན་དེ་དེ་ལ་  
 མི་སྐྱ་བའི་ཚུལ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་རུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ལས་འོས་མི་འདུག་པས། དེ་  
 ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ། མདོན་པར་བྱང་རྩལ་ལྟ་བུ་པོ་དེ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་པོ་དེའི་གཞན་སེལ་དུ་ཁས་  
 གྲུངས་པས། མདོན་པར་བྱང་རྩལ་ལྟ་བུ་པོ་དེ་ཆོས་ཅན། ལྟོག་པ་གཞན་སེལ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་  
 བྱེད་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་གྱི་རྟོགས་ལ་རྟོན་ནས་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་  
 བྱུང་ཞིང་། རང་ཕྱོགས་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་པའི་ཆོད་མ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །

ལྟ་རྟོ། རིག་པའི་གནས་བརྒྱ་ནང་ནས་གྲོལ་གྱུར་ཅིང་། །ངེས་དོན་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་བྱོན་  
 གྱུར་པས། །རིམ་གཉིས་ལམ་ནས་གྲུབ་པའི་སར་གཤེགས་པར། །བྲག་པའི་རྒྱལ་མཚན་སྤྱིད་  
 ཕེའི་ཁོངས་ལས་བརྒྱལ། །གང་འདིས་འཁོར་ལོ་བར་པའི་ལྟ་བ་ཡི། །ཕྱག་རྒྱས་བཏབ་པའི་  
 གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ནི། །འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་ནང་ན་ཆེར་གསལ་བ། །སྤྱི་མེད་རྒྱུད་གྱི་ངེས་དོན་  
 ཡིན་པར་བཞིན། །ཆོས་འཁོར་གསུམ་གྱི་ངེས་དོན་མ་བརྟགས་པར། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་གྱི་ཡིན་  
 ལུགས་སུ་ཡིས་བལྟ། །བྱམས་ཆོས་རྣམ་ལཱའི་ཆོས་དབྱིངས་དབྱེད་པ་ན། །རྒྱལ་ཆེན་རྒྱུད་གྱི་གནས་  
 ཚུལ་ངང་གིས་མཐོང་། །སྟོན་རབས་མཛངས་པའི་ངེས་དོན་མི་རྟོགས་པར། །རྒྱུད་དང་རྒྱ་གཞུང་  
 མང་པོའི་བཤད་ཡམས་གྱིས། །གནས་ཚུལ་གཞན་དུ་འདྲན་པའི་བྱ་གྱུ་ཅན། །མང་པོའི་མགོ་  
 རྒྱུད་འབྲུག་མཛད་འགའ་ཞིག་སྤང་། །ཐེག་མཆོག་ཕེ་མོའི་ཉམས་ལེན་ཁས་གྲུངས་ནས། །གཞི་  
 དང་འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་དངོས་སྤྱི་བའི། །གཞུང་ལུགས་ཐད་སོར་བཞག་པའི་རྣམ་བཤད་གྱིས། །  
 ཐེག་ཆེན་གཞུང་ལུགས་འབྲུག་པ་མང་ཞིག་མཐོང་། །རྣམ་དབྱེད་སྤྱང་ཆེན་ཐོས་པའི་ཆང་གིས་ནི། །  
 རབ་ལྷོས་ནི་བའི་མལ་དུ་གཉིད་ལོག་ཆོ། །འཕགས་རྣམས་བཤུང་བའི་གདུང་བྱེད་མ་བཟོད་ནས། །  
 བརྒྱལ་ལན་བྱས་གྱི་འདུག་དོགས་འདིར་ཞུགས་སོ། །རྗེ་བཙུན་ཞབས་གྱི་ལེགས་བཤད་རྟོག་  
 བྲལ་བ། །ཡེ་ཤེས་ཡིན་སྟོན་ཚུལ་ལ་འགའ་ཞིག་གིས། །རྣམ་བརྟག་གྲུབ་མཐའི་འཛོག་ལུགས་  
 འདི་འདྲ་ན། །དེ་ཡིས་ཀུན་དགའི་གཞུང་ལུགས་སུ་མི་ཕྱིན། །ཁེངས་གཏམ་བརྒྱ་ཡིས་རང་

ཕྱོགས་བསྐྱབ་རྣམ་ཞིང་། །ཕ་རོལ་བྱད་གསོད་ཆེག་མདའི་ཕྱེང་མང་པོས། །གཞན་ཕྱོགས་སུན་  
འབྱེན་བྱེད་པའི་གངས་ཅན་པ། །མང་པོའི་ལུགས་ལ་ངོ་མཚར་མེད་མཐོང་ནས། །ལུང་རིགས་  
ཚུལ་གཞན་སྐྱར་བའི་དགག་སྐྱབ་ཀྱིས། །གོང་མའི་གཞུང་ལུགས་མཐོན་པོའི་རྒྱལ་མཆན་རྩེར། །  
འདེགས་བྱེད་སྟོབས་བརྒྱ་པ་འདིས་འགོ་ཀུན་ཀྱང་། །རྒྱད་གསུམ་གསང་བ་རྣམ་པར་ངེས་མཐོང་  
ཤོག།

ཅེས་འབུས་ཐུ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་མདོའི་དོན་བརྒྱལ་ལན་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱ་ཆེར་  
བཤད་པ། །རྒྱད་གསུམ་གྱི་གསང་བ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །བྱབ་  
བདག་རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའི་ངོ་པོར་བཞུགས་པ་རྩེ་བཅུན་དམ་པ་ལྷ་ནུ་རྩི་འཁྱུ་སྟེན་ས། །སྟོམ་  
པ་གསུམ་གྱི་བཀའ་རྩིན་ཉི་བར་ཐོབ་པས་སྐལ་པ་བཟང་པོར་བགྱིས་ཤིང་། །གཞན་ཡང་དམ་ཆེག་  
གི་སྟོབ་དཔོན་མང་པོ་དག་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་འབངས་སུ་གྱུར་པ། །དཔལ་ཤུ་གུ་མཆོག་ལྷན་རྩི་མེད་  
ལེགས་པའི་སྟོས། །དགེ་བྱེད་ཅེས་པ་རྒྱ་པོ་སྟག་གི་ལོ། །སྟོན་གྱིས་ཉི་གང་བའི་ཡར་ཆེས་གཅིག་ལ་  
གཙང་གཡས་རུའི་སའི་ཐིག་ལེ། །གསེར་མདོག་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་དཔེན་གནས་སུ་ཉི་བར་སྐྱར་  
བའི་ཡེ་གོ་པ་ནི་བཤེས་གཉེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་ནོ། ། །



༡༡། ལྷིང་པོ་གྱི་འོ་རྩེ་ལོ་མའོན་རྟོགས་སྐད་ཅིག་དྲན་རྟོགས་བདུད་ཅིའི་  
 ཐིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། ར་མཁུ་ར་མེ། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ལ། གོམས་པ་དང་  
 འདྲིས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དབང་པོ་རྟོན་པོས། ཟུང་བར་དུ་ལྷིང་པོ་གྱི་རྩེ་ལོ་རྣལ་  
 འབྱོར་སྐད་ཅིག་དྲན་རྟོགས་སུ་བྱ་བའི་མན་ངག་བདུད་ཅིའི་ཐིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ། གཞི་ཡི་གནས་  
 ལུགས་འབྲུལ་བས་དབེན་པའི་སྒྲ། །ལམ་གྱི་ཉམས་སྦྱོང་གཉིས་འཛིན་དག་པའི་གསུང་། །འབྲས་  
 ལུའི་བཞེངས་ཚུལ་བདེ་སྟོང་བྱང་འཇུག་ཐུགས། །གཞི་ལམ་འབྲས་ལུའི་དགོས་མཛད་རྩེ་རྩེས་  
 སྦྱོངས། །འདི་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། མཉམ་པར་བཞག་པའི་དང་། མ་བཞག་པའི་དང་། དབྱེར་  
 མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །དང་པོ་ལ་སྟོན་འགྲོ་ནི། སྒྲུབས་འགྲོ། སེམས་བསྐྱེད། ཆོད་མེད།  
 རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་བཞུས་རྣམས་ཆོག་ཏུ་བརྟེན་དམ། མ་བརྟེན་ཀྱང་ཡིད་གྱི་བཞུས་པ་སྟོན་  
 དུ་བཏང་ནས། རང་ཉིད་ཉེ་རུ་ཀར་གསལ་བའི་ལྷིང་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། མདུན་གྱི་  
 རྣམ་མཁར་སྒྲ་མ་དང་ལྷ་དགུའི་དགྱིལ་འཁོར་གཉིས་སུ་མེད་པ་བརྟེན་སྒྲ་མ་རྩེ་ ཞེས་པས་སྒྲུན་  
 དངས། ར་མཁུ་ར་མེས་ཐུག་བྱས། དཀར་མོ་ཞེས་སོགས་གྱིས་མཆོད། དཀོན་མཆོག་གསུམ་  
 ལ་སོགས་བདུན་རྣམ་དག་དང་། སྒྲས་བཅས་སོགས་གྱིས་རིགས་ལུའི་སྒྲོམ་པ་བཟུང་། སྒྲ་ལྷ་མ་  
 སོགས་གྱིས་མཆོན་རྟོག་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྩེ་རྩེ་དཔེ་ན་ནོ་ཞེས་མཉམ་པར་  
 བཞག །ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ལས་གྲུབ་པའི་པད་མ་དང་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་སྒྲ་ཆོགས་རྩེ་རྩེ་ཐུགས་གྱི་མདོག་  
 ཅན། དེ་ལས་འོད་ཟེར་ཐུགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་རྩེ་རྩེ་འབར་བ་མེ་རི་དང་བཅས་པའི་བསྐྱེད་  
 བའི་འཁོར་ལོ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་བསམ་པ་བྱའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་ཡན་ལག་དུག་ལས།  
 དང་པོ་ནི། བསྐྱེད་འཁོར་གྱི་དབྱས་སུ་ཆོས་གྱི་འབྱུང་གནས་ཡངས་པའི་ནང་དུ། འབྱུང་བ་རིམ་  
 བཅུགས་འཁོར་ལོ་དང་བཅས་པ་བསམ། དེའི་སྟེང་གི་རྣམ་མཁའ་ལ་རང་ཉིད་གང་དུ་སྒྲེ་བ་ལེན་

བོའི་བར་དོའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ། ལས་ཉོན་གཉིས་དང་བཅས་པ་མཆོན་བྱེད། ཇོ་ལམ་རྒྱ་རྩ་  
 དམར་པོ་གཉིས་ཀྱིས་མཐའ་བརྟེན་པ་བྱུང་བ། དེ་འབྱུང་བ་བཞི་ལ་བཅུ་ལྔ་ལྟ་བུ་ལྟོས་  
 པས། གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི། སྒོ་བཞི་ཞེས་སོགས་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་  
 པར་བསམ་ལ། རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་གྱི་ངོ་བོ་གཞལ་མེད་ཁང་པ་ང་ཉིད་དོ་ཅེས་མཉམ་པར་  
 བཞག། ཡན་ལག་གཉིས་པ་ནི། དེའི་ནང་དུ་སྒྲ་ཆོགས་པ་དྲུ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྷ་བར། ཉོན་  
 མོངས་པ་ལ་སོགས་པ་བདུད་བཞི་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་ངོ་བོ། །ཆངས་པ་སེར་པོ།  
 དབང་པོ་དཀར་པོ། ཉེ་དབང་སྟོན་པོ། དྲག་པོ་ནག་པོ་རྣམས་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་བརྟེན་པ་  
 འདབ་མ་བརྒྱད་ལ། ཤར་དུ་ཆངས་པ་སེར་པོ། ལྷོ་ར་དབང་པོ་དཀར་པོ། ལུབ་ཏུ་ཉེ་དབང་སྟོན་པོ།  
 བྱང་དུ་དྲག་པོ་ནག་པོ། བྱང་ཤར་དུ་གཤིན་རྗེ་སྟོན་པོ། ཤར་ལྷོ་ནོར་བདག་སེར་པོ། ལྷོ་ལུབ་ཏུ་  
 སྟོན་པོ་ནག་པོ། ལུབ་བྱང་དུ་ཐག་བཟང་རིས་དུད་ཁ་རྣམས་འབྱེལ་ཞིང་། གདོང་གུན་དུ་བྱེགས་  
 པའི་གདན་དང་བཅས་པར་གྱུར། དེ་དག་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྡ་དང་། རྣམ་འཛོལ་གཞོན་  
 སེམས། མི་དགའ་བ་སྟེ་བརྒྱད་རྣམ་པར་དག་པའོ། །གདན་དབུས་མའི་སྟེང་དུ། མེ་ལོང་ལྷ་བྱ་  
 དང་། མཉམ་པ་ཉིད་དང་། སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་། བྱ་བ་གྲུབ་པ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་བཞིའི་ངོ་བོ། རྩ་བ།  
 ཉི་མ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཐོད་པ་དང་གི་གྲག་སྟེ་བྱུག་མཆོན། གསུམ་པོ་རོ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་  
 པར་གྱུར་པའོ། །དེ་ལས་རྒྱ་རྩ་རྗེ་འཛིན་པའི་སྒྲ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟེ། རྒྱ་རྩ་རྗེ་འཛིན་པ་སྒྲ་མདོག་དཀར་པོ། ཞལ་བརྒྱད་བྱུག་བཅུ་དྲུག་ཞབས་བཞི།  
 ཅུ་ཞལ་དཀར་པོ། གཡས་སྟོ། གཡོན་དམར། སྟེང་ཞལ་དུད་ཁ། ལྷག་མ་གཉིས་གཉིས་  
 གནག་པ། ཞལ་རེ་ལ་སྒྱུན་གསུམ་གསུམ་དང་། ཐོད་པ་སྒྲམ་པོ་ལྷ་ལྷས་དབུ་བརྒྱན། རྫོན་པ་  
 ལྷ་བཅུའི་ངོ་ཤལ། ཞབས་གཡས་གཉིས་བརྒྱད་པའི་བརྒྱ་ལ། གཡོན་གཉིས་བསྒྲམ་པས་སྒྱིལ་  
 གྱུང་བྱེད་པའི་གར་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། སྒྲིག་པ་ལ་སོགས་པ་གར་དགའི་ཉམས་དང་ལྷན་  
 པའོ། །དེའི་པང་ན་ཡུམ་རྩི་རྗེ་བདག་མེད་མ། སྒྲ་མདོག་སྟོན་མོ། མི་མགོ་སྒྲམ་པོ་ལྷའི་དབུ་རྒྱན་  
 དང་དོ་ཤལ་ཅན་བྱུག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་པ། བྱུག་གི་གི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་  
 པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་མཁའ་གསང་མི་



དམིགས་ཏེ། སྒྲིང་པོ་གྱི་པོ་ལམ་བུ་དང་ལམ་བུ་དང་དྭ་རྟོགས་མཛོན་པ།  
 གཉིས་པོ་མཉམ་པར་སྒྲིང་པོ་ལམ་བུ་དང་སྒྲིང་པོ་དགའ་བའི་སྒྲིང་པོ། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་བྱུང་བ། ཡབ་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས། སྒྲིང་གར་ཆགས་པའི་མེས་བུ།  
 དྭ་རྟོགས་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་མཁའ་ནང་དུ་བབས། ཐེག་ལེ་ཆ་བརྒྱད་དུ་གྱུར་པ་ལྟ་མོ་བརྒྱད་དུ་གྱུར་  
 བས་ཐུང་བྱོན་པ་ནི། ཤར་གྱི་གདན་ལ་གོ་རི་ནག་མོ་གཡས་གྱི་གྲག་དང་། གཡོན་ཉ་རྩ་ཉི་  
 འཛིན་པ། སྒྲིང་པོ་རི་དམར་མོ་ཁ་རུ་དང་ཐོད་པ། ལུབ་ཏུ་བེ་ཏ་ལི་སེར་མོ་རུས་སྒྲུལ་དང་ཐོད་  
 པ། བྱང་དུ་སྒྲིང་རི་ལྗང་ལུ་སྒྲུལ་དང་ཐོད་པ། །བྱང་ཤར་དུ་ལྷན་སེ་སྒྲིང་མོ་སེར་གོ་དང་དག་སྒྲིང་།  
 ཤར་སྒྲིང་རི་ཁྱོད་མ་དམར་མོ་དགོ་སྒྲིང་དང་གསེལ་བྱེད། སྒྲིང་ལུབ་ཏུ་གདོལ་པ་མོ་སེར་མོ་འཁོར་  
 ལོ་དང་ཐོད་བཞོལ། ལུབ་བྱང་དུ་གཡུང་མོ་ཁ་དོག་སྒྲིང་ཆོགས་པ། གཡས་དྭ་རྟོགས་དང་གཡོན་ཐེགས་  
 འཛུབ་ཐུགས་ཀར་མཛད་པའོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་གསུམ་དུ་འབྲས་བུ་གསུམ་བསམ་པ་  
 སྒྲིང་སྒྲིང་མཛོད་དང་སྒྲིང་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། ཡང་བར་སྒྲིང་གི་ནམ་མཁའ་ལས།  
 བར་དོའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཉི་གཉིས་དང་བཅས་པ་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཡབ་  
 ཡུམ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དོར་བྱ། ཐེག་ལེར་གྱུར་པ་ལ་སེམས་གཏད་ནས། རྒྱུ་སྒྲིང་ཆགས་པ་དྭ་རྟོགས་  
 སེམས་དཔའི་རང་བཞིན་ང་ཡིན་ཞེས་མཉམ་པར་བཞག་དེ་ནས་མཛོན་པོ་ལྟ་མོ་བཞིས། གྱི་དྭ་  
 རྒྱུ་ཁྱོད་བཞེངས་ཤིག་ཅེས་སྒྲིང་གྱི་སྒྲིང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་བཞེངས་པར་བསྒྲུལ་བ་ལས།  
 ཐེག་ལེ་དེ་རྒྱུ་དང་ཞི་དུ་གྱུར་ནས་འབྲས་བུ་དྭ་རྟོགས་པར་བཞེངས་པ་ནི། འབྲས་བུ་དྭ་རྟོགས་  
 པ་སྒྲིང་མཛོད་སྒྲིང་པོ། ཞལ་བརྒྱད་པ་ནས་ཡུམ་གྱི་བར་སྒྲིང་པོ་དང་འབྲས་བུ་ལ། ཅུ་ཞལ་སྒྲིང་པོ།  
 གཡས་དགར། གཡོན་དམར་སྒྲིང་དང་། ཐུག་གཡས་དང་པོ་ན་སྒྲིང་པོ་ཆེ་དགར་པོ། གཡོན་  
 གྱི་དང་པོ་ན་སེམས་ལྟ་སེར་པོ། དེ་གཉིས་གྱིས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་པ། གཡས་གྱི་གཉིས་པ་ན་རྒྱ་སྒྲིང་པོ།  
 གསུམ་པ་ན་བོད་བུ་གྲ་པ། བཞི་པ་ན་སྒྲིང་སེར་པོ། ལྷ་པ་ན་རྒྱ་མོ་ཐལ་ལ། དུག་པ་ན་མི་དམར་  
 པོ། བདུན་པ་ན་ཤར་སྒྲིང་པོ། བརྒྱད་པ་ན་བྱི་ལ་གྲ་པ། གཡོན་གྱི་གཉིས་པ་ན་རྒྱ་སྒྲིང་དགར་  
 པོ། གསུམ་པ་ན་མེ་ལྟ་དམར་པོ། བཞི་པ་ན་རྒྱ་སྒྲིང་ལྟ་ལྟ་ལྟ། ལྷ་པ་ན་རྒྱ་བའི་ལྟ་དགར་པོ།  
 དུག་པ་ན་ཉི་མའི་ལྟ་དམར་པོ། བདུན་པ་ན་གཤིན་རྒྱ་སྒྲིང་པོ། བརྒྱད་པ་ན་ལོ་རྒྱུན་སེར་པོ།

ཞེས་སོགས་དང་། དེ་ནས་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་སྟེང་དུ། རྩུ་ཨི་  
 ལ་སོགས་རང་རང་གི་ས་བོན་བསམ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལྷ་དང་  
 གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྣམ་པར་གྱུར། དེ་ནས་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྩུ་ཨི་བེ་ཉི་  
 སེལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་རང་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ། དེའི་  
 རྒྱུན་གྱིས་རང་གི་སྤྱི་བོ་སྤྱི་ཚོགས་དོ་རྗེ། ཀར་མཐིལ་དོ་རྗེའི་ས་གཞི། ཞེས་སོགས་ནས། ཀར་  
 བརྒྱད་ཀ་བ་བརྒྱད་དོ། །ཞེས་པའི་བར་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དེ་གསལ་  
 བཟུང་། བརྟེན་པ་ལྷ་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་ནི། ལྷེ་བ་སྤྱུལ་པའི་ལའོར་ལོ་རྩ་འདབ་དུག་ཅུ་རེ་བཞི་པའི་ལྷེ་  
 བར་རིན་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ། གསང་གནས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྩ་འདབ་སོ་གཉིས་པའི་ལྷེ་བར་དོན་གྲུབ་  
 ཡབ་ཡུམ། སྟོང་ཀ་ཆོས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་རྩ་འདབ་བརྒྱད་པའི་ལྷེ་བར་མི་བསྟོད་པ་ཡབ་ཡུམ།  
 མགིན་པ་ལོངས་སྟོད་ཀྱི་ལའོར་ལོ་རྩ་འདབ་བཅུ་དུག་པའི་ལྷེ་བར་འོད་དཔག་མེད་ཡབ་ཡུམ། སྤྱི་  
 བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་ལའོར་ལོ་རྩ་འདབ་སོ་གཉིས་པའི་ལྷེ་བར་རྣམ་སྤྲང་ཡབ་ཡུམ། འདབ་མ་རྣམས་  
 ལ་རང་རང་གི་གཙོ་བོ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཡུམ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། གཞན་ཡང་མིག་རྩ་  
 གཉི་ཐུག་དོ་རྗེ་མ་སོགས་དང་། གཟུགས་དོ་རྗེ་མ་སོགས་དང་། ས་ཁམས་སངས་རྒྱས་སྤྱན་མ་  
 སོགས་དང་། ལག་པ་གཡས་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་སོགས་གསལ་གདབ། འདི་དག་གཏོད་མ་ནས་  
 གྲུབ་པ་ཡིན་གྱི། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་སྤང་པོ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་གྲུབ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་  
 དབང་སྤང་བ་ནི། མདུན་གྱི་ནམ་མཁམ། བརྒྱ་དང་ཉི་མ་བདུད་བཞི་བཅུགས་པའི་སྟེང་དུ།  
 རྒྱ་དུས་དང་ལམ་དུས་སུ་དབང་ཁུས་པའི་སྤྱ་མ་དེ། སྟོང་པོ་གྱི་དོ་རྗེ་ཆེ་ཞལ་ཕྱག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ།  
 གདན་གསུམ་ཆང་བའི་ལྷ་ཚོགས་གཅིག་རྩ་བརྒྱས་པའི་རོ་བོར་བཞུགས་པ། དེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་  
 འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། དབང་གི་ལྷ་གདན་གསུམ་ཆང་བ་ཐམས་ཅད་རྩུ་ཨི་བེ་ཉི་སེལ་གཉིས་སུ་  
 མེད་པར་ཐིམ། མཆུལ་ཕུལ། ཨ་རྩི་ཁྱིའི་རྩུ་མམ་གིས་གསོལ་བ་བཟུང་། སྤྱ་མས་སངས་རྒྱས་  
 རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་སུམ་པའི་རྒྱས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱུར། སྤྲིན་མཆོམས།  
 མགིན་པ། སྟོང་ཀ། ལྷེ་བ་ཡན་ཆད་གང་། དབང་བཞི་རིམ་པར་ཐོབ། རང་རང་གི་རིགས་ཀྱི་  
 བདག་པོས་དབུ་རྒྱན། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར་བ་མི་བསྟོད་པའི་ཡན་ལག་ང་



ཉིད་དོ་ཅེས་བཟུང་། དེ་ནས་དཀར་མོ་རི་དྲགས་ཞེས་སོགས་གྱིས་མཆོད་ནས། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་དོན་གྲུབ་གྱི་ངོ་བོ་ད་ཡིན་ལོ་སྙམ་པ་དང་། ཁྱོད་ནི་རྣལ་  
 འབྱོར་མ་ཆོགས་ཞེས་པས་བསྟོད་པ་རིན་འབྱུང་གི་ངོ་བོ་ད་ཡིན་ལོ་སྙམ་པ་དང་། བདུད་ཅི་བྱིན་  
 གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཟུང་ནས། ཐམས་ཅད་བདུད་ཅིས་མཉེས་པར་བྱེད་པ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ངོ་བོ་  
 ད་ཡིན་ལོ་ཞེས་མཉམ་པར་བཞག །དེ་དག་ནི་ཡན་ལག་དྲུག་ཆོད་པ་སྟེ་བསྟོད་པའི་རིམ་པའོ། །

རྫོགས་མེད་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི། བདེ་བ་དང་སྤྱོད་པ་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། འདི་ཡང་  
 མཚན་མ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པས་སྤྱོད་པ་ཡིན་གྱི། ཡེ་ཤེས་རང་གི་ངོ་བོས་སྤྱོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །  
 འདི་ལ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ནི། དབང་གཉིས་  
 པ་སྟོན་དུ་སོང་པའི་གཏུམ་མོས་རང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། དབང་གསུམ་པ་སྟོན་དུ་སོང་  
 བའི་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དག་ལ་བརྟེན་ནས། རང་བཞིན་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ངོ་  
 འཕྲོད་པའི་ཆོ། མངོན་པར་ཞེན་པའི་འཆིང་བ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་ན་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ།  
 རྣམ་རྟོག་གི་འཇུག་ཕྱོག་བྱུང་ན་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་ལས་མ་འདས་པས། དུས་རྟག་དུ་རྒྱུད་སེམས་དབྱ་  
 མ་ཉིད་དུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་རྗེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ། དག་པ་དྲན་པ། བརྒྱས་པ།  
 གཏོར་མ། སྦྱོན་བསྐྱེད་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། རོ་རྗེའི་སྤྱ། བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་  
 རྣམས་ནི། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ངོར་དེ་དང་དེར་སྦྱང་ལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོར་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་  
 ཤེས་པའི་ངང་ནས་ལས་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། ཐུན་  
 མཚམས་སམ། ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཆོ་གང་ཡིན་ཀྱང་རུང་སྟེ། སྟོན་བཅུད་མཐའ་དག་རང་  
 ལ་བསྐྱེས་ནས། གཙུ་བོ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ཞུ་བ་ལས་གྱུར་པའི་བདེ་བ་ཉིད་ལ།  
 མཉམ་པར་འཛོག་པ་དང་། གཙུ་བོ་ཡང་སྟོང་ཀའི་རྩྭ་ལ་ཐིམ། དེ་ཡང་རིམ་གྱིས་མི་དམིགས་  
 པའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་དག་གོ། །ཡུགས་དང་བོ་ནི། ཉམས་སུ་སྦྱོང་བྱའི་ལྟ་བ་སྟེ། ཞུ་  
 བདེ་ལྟན་སྐྱེས་ཞེས་བྱའོ། །ཕྱི་མ་ལ་ནི་སྟོ་འདོགས་བཅད་པའི་ལྟ་བ་དང་། རང་བཞིན་ལྟན་སྐྱེས་  
 ཞེས་བྱའོ། དེ་སྐད་འདི་ནི་རྟོགས་ལྟན་གྱི། རྣལ་འབྱོར་ཀྱན་དགའི་མཚན་ཅན་དེས། །གསོལ་

བ་བཏབ་པའི་དོར་བྱས་ནས། །མཚོག་ལྷན་ལེགས་པའི་སྒོ་ཡིས་སྦྱར། །དེ་ལ་ནོངས་པའི་ཚོགས་  
 ཅི་མཆིས། །སྒྲ་མ་མཁའ་འགྲོར་བཟོད་གསོལ་ནས། །ཁྱེད་གྱི་དགོ་ལེགས་དངོས་གྲུབ་ཚོགས། །  
 བདག་དང་སྒྲོབ་མས་འདིར་ཐོབ་ཤོག། །



༡༡། ཁྲོན་འགོ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་བཞུས་ལ་ཕྱོད་པ་  
 སྒྲོང་བ་འབེལ་གཏམ་དབྱངས་  
 གྱི་རོལ་མོ་བཞུགས། །

༡༢། ཁ་མོ་བརྗོད་རྟེན་ཡེ། དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཞབས་ལ་  
 གུས་པར་ཐུག་འཆལ་ལོ། །གསང་ཆེན་ཀུན་གྱི་བདག་པོ་དམ་ཆོག་གི་སྒྲོབ་དཔོན་དོ་རྩེ་སེམས་  
 དཔའི་སྒྲུར་བསྟན་ནས། ཉེས་ཀུན་འཛོམས་ཤིང་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་གྲུབ་པ་མ་ལུས་སྒྲུབ་  
 ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །འདི་ན་དཔལ་ལྷན་བྱུང་བདག་གི་བསྟོན་སྒྲུབ་པལ་ཆེར་དོན་མཐུན་ཡང་། །  
 ལ་ལ་འབད་ནས་ཕྱོད་པ་ཅམ། ལྟར་ལེན་བྱེད་པ་དེ་སྤང་བ། །

འདིར་གང་ཞིག་འབེལ་བའི་གཏམ་གྱི་སྒྲིང་བའི་གཞི་ནི། རྩེ་བཙུན་གྱིས་དོ་རྩེ་སེམས་  
 དཔའི་བསྐྱེད་ཆོག་དམ་ཆོག་པ་སྒྲུབ་ཅིག་གིས་བསྐྱེད་པ་ལ་དབུ་རྒྱན་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པའི་ཚུལ་  
 གྱིས་སྒྲི་བོར་བཞུགས་པ་བསྒྲོམ་པར་གསུངས་ལ། འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེས་དམ་ཆོག་པ་སྐྱེད་པ།  
 སྒྲུབ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་པ། ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ་རྣམས་མཛད་ཅིང་། དབང་བསྐྱར་  
 རྒྱས་གདབ་གྱི་བཤད་པ་མ་མཛད། བྱི་མ་ཁ་ཅིག་གིས་དེའི་སྤྱིང་དུ་དོ་རྩེ་འཆང་ངམ་མི་བསྐྱེད་པས་  
 རྒྱས་གདབ་བསྟན་ནས་ཡན་ལག་བཞི་ཆང་བར་མཛད་དོ། །

འདི་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། རྣམ་བཤད་གནད་གྱི་རྒྱ་ཟེར་ལས་དོན་དེ་དག་འདོར་ལེན་ནི་ལྟར་  
 མཛད་པའི་ཚུལ། དེ་ལྟར་མཛད་པ་ལ་བྱི་ཆོལ་བས་ནི་ལྟར་ཕྱད་པ། ཕྱད་པ་དེའི་ཆེར་མ་སྐྱུང་  
 བའོ། །དང་པོ་ནི། གནད་གྱི་རྒྱ་ཟེར་ལས་འབྱུང་བའི་དག་དོན་བསྐྱུས་ན། འཕགས་པ་རིན་པོ་  
 ཆེས་བཤད་པའི་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྐྱེད་ཆོག་དེ་ཉིད་ལ་དབྱི་བསྟན་མེད་པར་བཞག་ནས། དབང་  
 བསྐྱར་རིགས་བདག་གི་རྒྱས་འདེབས་མི་དགོས་པར་འདོད་པའི་ལུགས་དང་། དགོས་པར་འདོད་  
 པའི་ལུགས་གཉིས་སྒྲུ་མ་བྱི་མ་དག་ལ་བྱུང་བ་ལས། ལུགས་གཉིས་པ་དེ་རྩེ་བཙུན་གྱི་དགོངས་པ་

མ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་བཙུན་གྱི་གསུང་རབ་གཉིས་ན་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐྱེད་ཚོག་ལ་ཡན་ལག་བཞི་  
 དངོས་སུ་ཆང་བར་བཤད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ལུགས་དང་པོ་མི་འཐད་དེ། རིགས་བདག་གི་རྒྱས་  
 འདེབས་མེད་ན་བསྟེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞིའི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་པ་གསུམ་ལས་གང་  
 ཡང་མི་རུང་ལ། བསྟེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི་མ་ཆང་བའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནི་མཆོག་ཐུན་མོང་  
 གང་ལ་ཡང་རྗེ་བཙུན་བིརྩ་པས་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་རྗེ་བཙུན་སྐྱ་མཆེད་ཀྱིས་བཞེད་པའི་རྗེ་  
 རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐྱེད་ཚོག་འདི་ལ་བསྟེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི་ཇི་ལྟར་ཆང་ཞེ་ན། འདི་ལ་བསྟེན་  
 སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞིའི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་འབྲིང་གཉིས་མི་བཞེད་ཀྱང་བསྐྱས་པའི་ལུགས་ཡིན་ཏེ།  
 དམ་ཆོག་སེམས་དཔའི་དབུ་རྒྱན་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པ་སྐད་ཅིག་གིས་སྐྱེད་ནས་བཟུངས་པ་ལ་འཇུག་  
 པའི་ལུགས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་འཇུགས་པའི་གསུང་གཙང་མ་དེ་ལ་རིགས་བདག་གི་རྒྱས་  
 འདེབས་པ་མ་བཤད་པས་བསྟེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞིའི་ཚུལ་རྒྱས་བསྐྱས་གཉིས་སུ་མི་རུང་མོད།  
 དེའི་རྣམ་གཞག་འབྲིང་པོ་དེར་མི་རུང་བ་ཅི་ཞེ་ན། དེར་མི་རུང་སྟེ། འབྲིང་པོ་དེར་འཛོག་པ་ལ་  
 ཡེ་ཤེས་པ་བཀུག་ནས་རིགས་བདག་གི་རྒྱས་གདབ་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་པ་ལས་དེར་ནི་ཡེ་ཤེས་པ་  
 བཙུག་ཀྱང་དབུ་རྒྱན་དང་རྒྱས་གདབ་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྣམ་བཤད་ལས། བསྐྱས་པ་  
 དང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་པ་དཀུག་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟར་ན་སྐྱ་ཇི་བཞེན་པ་དེ་  
 ཉིད་ཀྱིས་ཚོག་ལ། བར་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟར་ན་ནི། ཚུད་གཞིའི་ཆོས་ཅན་རྟགས་  
 ཆོས་ལ་འབྱུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་བྱུང་འབྲེལ་བྱུང་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡེ་ཤེས་པ་  
 བཀུག་པའི་བསྟེན་སྐྱབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལ་རིགས་བདག་གི་རྒྱས་འདེབས་ངེས་པར་ཡོད་དགོས།  
 རིགས་བདག་གི་རྒྱས་གདབ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པའི་བསྟེན་སྐྱབ་ལ་ནི་ཡེ་ཤེས་པ་འཇུག་པ་ཡོད་མི་  
 དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །

འོ་ན་བསྟེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞིའི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་གསུམ་གྱི་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཞེ་  
 ན། ཐོག་མར་ལྟ་དམ་ཆོག་པ་སྐྱེད་པ་ནི་བསྟེན་པའི་ཡན་ལག་སྐྱེ་མཆེད་དང་གནས་གསུམ་བྱིན་  
 ཀྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི་ཉི་བར་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་གཞུག་པ་སྐྱབ་པའི་ཡན་  
 ལག་དབང་བསྐྱར་ནས་རིགས་བདག་གི་རྒྱས་འདེབས་པ་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོའི་ཡན་ལག་སྟེ། དེ་ནི་



རྒྱས་པ་ལོ། །རྒྱས་པ་དེའི་སྟེང་ནས་སྒྲེ་མཆོད་བྱིན་རྒྱབས་དང་དབང་བསྐྱར་གཉིས་ལས་གང་རུང་གཅིག་ཤི། གཞན་རྣམས་ཐད་སོར་བཞག་པ་འབྲིང་པོ། འབྲིང་པོ་དེའི་སྟེང་ནས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་པ་བཅུག་པ་ཤི་བ་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་པོ། དམ་ཆོག་པ་ལ་དབྱུ་རྒྱུ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པ་སྐད་ཅིག་གིས་བསྐྱེད་པ་ནི་བསྐྱེད་པ་གཉིས་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པས་གྲུབ་པའི་དོན་ནི། རྣམ་བཤད་སྒྲ་ཟེར་ལས། བསྐྱེད་པ་གཉིས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གནས་གསུམ་བྱིན་རྒྱབས་དང་ཡེ་ཤེས་པ་དགུག་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལ་ནི་སྒྲ་རི་བཞིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོག་ལ། བར་བའམ་མདོན་བར་ཁྲོག་པ་འབྲིང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་པ་དགུག་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟར་ན་དེའི་གཞི་རྟགས་ཆོས་ལ་སྐྱར་བའི་བྱབ་སྒྲུབ་བམ། དེར་མ་སྐྱར་ན་རྟགས་ཟུར་གཉིས་པ་བསྐྱར་དགོས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་པ་དགུག་པའི་སྒྲུབ་པ་ཡོད་ན་རིགས་བདག་གིས་རྒྱས་འདེབས་པའི་སྒྲུབ་ཆོན་དེ་དེས་བར་ཆང་དགོས་པ་ལས། བྱོད་ལ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་བཤད་མཛད་པ་འདིས་སུ་ཞིག་དགག་བྱར་བྱས་ནས་བཀག་པ་དེ་དག་ལས་ལུང་དང་རིགས་པ་གང་གིས་མ་ཞིགས་པ་ནི་གང་ཞིག་ཡོད་ཅེས་འདྲི་བ་དག་སྒྲུང་ན་འདིའོ་ཞེས་སྟོན་པར་རིགས་སོ། །དེ་ལ་འདི་སྒྲུམ་དུ། དེ་ལྟར་བརྟག་པ་ན་ལུང་རིགས་གང་གིས་མ་ཞིགས་པ་ནི་ཅི་ཡང་མི་སྒྲུང་མོད་ཀྱི། འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་བཀག་པར་སོང་བས་དགག་ཡུལ་དུ་མི་རུང་བ་བཀག་པའི་ཉེས་པ་དང་བཅས་པ་ལོ། །ཞེ་ན། བཀག་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། འཕགས་པའི་བཤད་པ་གཅང་མ་དེའི་སྟེང་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་རིགས་བདག་གིས་རྒྱས་གདབ་ཁ་སྒྲོང་དུ་དེས་བར་དགོས་སོ་ཞེས་ཟེར་བའི་ལུགས་དེ་ལ། རྗེ་བཅུན་གྱིས་བཤད་པའི་དོར་སེམས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཆོག་དང་མ་མཐུན་ནོ་ཞེས་པའི་སུན་འབྱིན་དང་། ཡང་ཁ་ཅིག་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རིགས་ཀུན་གྱི་བདག་པོ་ཡིན་པས་རིགས་བདག་མི་དགོས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེས་དོ་རྗེ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་དབང་གི་དུས་སུ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ལ་མི་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་འདེབས་བཤད་པ་དང་འགལ་ཞེས་པའི་སུན་འབྱིན་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་བྱོད་རང་གི་ཕྱོགས་ལ་འཕགས་པའི་ལུགས་དེར་རིགས་བདག་གི་རྒྱས་གདབ་ཁས་ལེན་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དམ་ཆོག་པ་བསྐྱེད་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་བཅུག་རྗེས་སུ་དབང་བསྐྱར་མེད་པའི་རིགས་བདག་གི་རྒྱས་གདབ་ཁས་ལེན་པ་ཉིད་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་ལོ། །དེ་ཡང་རྗེ་

བཅུན་སྐྱ་མཆོད་ཀྱི་གསུངས་རབ་ན་མི་གསལ་ཡང་། རྗེ་ས་ཆེན་གྱིས་དམ་ཚིག་པ་བསྐྱེད། ཡེ་  
 ཤེས་པ་དགུག་གཞུག་བྱས། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། དབུ་རྒྱན་རང་ཆས་སུ་སྒྲོམ་  
 པའི་ཡན་ལག་བཞི་རྗེས་འབྲིང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཞིག་གསུངས་ལ། དེ་འདྲ་དེ་ཡང་དོ་རྗེ་  
 སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་ཚོག་གི་ཐད་དུ་མ་གསུངས་ཀྱང་སྐབས་གཞན་གྱི་སྐྱེད་ཚོག་ཏུ་གསུངས་པས་  
 རུང་མཐུན་སྐྱར་དུ་རུང་བ་ཡིན་པས་སྐྱིར་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དེ་འདྲ་དེ་ཡང་མི་རིགས་  
 པར་འགྱུར་ཏེ། རྗེ་བཅུན་སྐྱ་མཆོད་ཀྱི་གསུང་རབ་ནས་མ་བཤད་པའི་བྱིར། ཞེས་གཞན་ལ་  
 འཕངས་པའི་སྐུན་འབྱེན་དེ་ཉིད་སྒྲུར་འོང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། གཞན་ལ་འཕངས་པ་དེར་ནི་  
 སྐབས་འདིར་ཡན་ལག་བཞི་དངོས་སུ་ངེས་པར་ཡོང་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དགག་བྱའི་གཙོ་  
 བོ་སྒྲོན་འགྲོའི་སྐབས་ལ་སྐྱར་ནས་འཆད་པའི་བྱིར་ན་ཉེས་པ་དེ་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུ་མ་  
 དམ་པའི་བཞེད་པ་ནི། སྒྲུ་མེད་འདི་ཡིན་མང་པོ་ཡི། །སྒྲུ་ན་འཁོད་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་། །སྒྲུ་  
 གོས་བཞིན་དུ་འབྲལ་མེད་བཟུང་། །

གཉིས་པ་ནི། གཡུ་རུ་རྗེ་རྗེ་གདན་པའི་གསུང་ན་རེ། ལྷགས་དེ་མི་འཐད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།  
 དགག་བྱའི་ཡུལ་དགག་ཡུལ་མིན་པ་དང་། འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་འགོག་རྒྱས་མ་ཡིན་པར་  
 བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱིར་ཡང་ཁྱེད་ཅག་ས་སྐྱ་པར་ཁས་ལེན་ན། དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་  
 ལྷ་སུ་རིགས་རུས་སུན་སུམ་ཚོགས་ཤིང་མཁུན་བཅུའི་མངའ་བདག་ཏུ་གྱུར་པ་ཉིད་དང་། དེ་བས་  
 ཀྱང་རྗེ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་མི་གཉིས་པ་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་སུ་ཐོགས་སྐྱར་བྱེད་  
 པ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་རུང་ངོ་། །དེ་བས་ཀྱང་རྗེ་བཅུན་དཀར་པོ་བཀག་པ་ནི་འདི་ལྟར། བསྟན་  
 སྐབ་ཡན་ལག་བཞི་འདི་ལྷ་སུ་རྗེ་ས་ཆེན་བཞེད་པར་ཁྱེད་རང་གིས་ཀྱང་བྱངས་པ་དང་འབྲལ་སྒྲོང་  
 གི་དམ་ཚིག་དོ་རྗེའི་སྐྱེད་ཚོག་ཏུ་རྗེ་བཅུན་ཆེན་པོས་ཀྱང་གསལ་བར་གསུངས་ན། དེ་རྣམས་དང་  
 ཅིའི་བྱིར་མཛོན་སུམ་དུ་མི་འགལ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཁྱེད་གྱིས་བཤད་པ་དེ་རྗེ་བཅུན་གྱི་  
 དགོངས་པ་མིན་པར་བསྟན། ཡིན་ན་རྗེ་བཅུན་ལ་བསྐྱར་བར་འགྱུར་བའི་ཚུལ། གོན་བསྐྱས་ཏེ་  
 རང་ལ་མཚུངས་པ་སྒྲུང་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ་རྗེ་བཅུན་གྱི་དགོངས་པ་བཤད་པ། དེས་ན་  
 ཁྱེད་ཅག་གི་དེ་ལ་དོན་མེད་ཅིང་བསྟན་སྐབ་ཡན་ལག་བཞིའི་བདེ་ལ་མ་བྱང་བར་བསྟན་པའོ། །



དང་པོ་ནི། འདི་རྩེ་བཙུན་གྱིས་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་གསུངས་པ་ནི་མདོན་པར་རྟོགས་པ་སྒྱིའི་  
དབང་དུ་གསུངས་ཀྱི། བསྐྱེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི་ལ་ནི་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་དུ་འང་མ་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། བྱིད་ཅག་སྒྲོན་ཤིང་གི་གཞུང་འདིའི་དོན་ལ་ཤིན་ཏུ་འབྱུལ་པར་སྐྱང་སྟེ། རི་  
སྐད་དུ། བསྐྱུས་པ་ལ་ནི་སྒྲེ་མཆོད་དེ་བྱིན་གྱིས་མི་སྒྲོབ་པར་སྐྱུ་གསུང་བྱུགས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པ་  
དང་། དབང་མི་བསྐྱར་བར་དབུ་རྒྱན་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པའི་ཡན་ལག་བཞི་པའོ། དམ་ཆོག་  
སེམས་དཔའ་དབུ་རྒྱན་རང་ཆས་ཅན་སྐད་ཅིག་མས་བསྐྱེད་ན་བརྒྱས་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །  
ཞེས་གསུངས་པ་དེར་ཡན་ལག་དང་པོ་དང་གསུམ་པ་གཉིས་སྐྱེ་མ་དང་འདྲ་བས་མ་སྒྲོས་པར།  
གཉིས་པ་དང་བཞི་པ་གཉིས་མི་འདྲ་བར་སྒྲོས་པས་འབྱུལ་ནས། ཡེ་ཤེས་པ་མི་འཇུག་པའི་ཡན་  
ལག་བཞི་པ་འདོད་པ་རྣམས་པར་ཞོངས་ཏེ། ཡན་ལག་གསུམ་ལས་མེད་པའི་བཞི་པ་གང་མེད་  
གནས་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལྟ་ན་ཡན་ལག་དང་པོའི་མི་དགོས་པར་མཚུངས་ལ། འདོད་ན། གང་  
གི་སྐྱུ་གསུང་བྱུགས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། རྒྱབས་གཞི་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པ་བྱ་སྐད་ལས་  
ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དབུ་རྒྱན་རང་ཆས་ཅན་གྱི་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་སྐད་ཅིག་མས་  
སྐྱེད་ཅིས་གསུངས་པའི་ངག་དོན་མ་གོ་བར། ཡན་ལག་གཉིས་ལས་མེད་པའི་བཞི་པ་འདོད་པ་དེ་  
བས་ཀྱང་ངོ་མཆར་བ་དང་། ལམ་ཞེས་པ་བསྐྱུས་པ་གཉིས་པོ་གང་མ་ཅན་ཡིན་གྱི། བསྐྱུས་པ་  
གཉིས་དོན་མི་གཅིག་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པས་བྱུགས་སུ་མ་བྱིན་པའི་བཤད་པ་དོན་མེད་ཅིང་།  
བསྐྱེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི་ལ་འང་མི་མཁས་པར་གྱུར་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན་བསྐྱུས་པ་  
དང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་དང་། གཉིས་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་རིགས་པ་ཕལ་པ་རྣམས་ཀྱང་  
སྐངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེར་མ་ཟད་འགལ་བ་མི་འཆོམ་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། བྱིད་རང་གི་བསྐྱུང་  
འཁོར་གྱི་སྐྱབས་སུ་རྟེན་པ་སྐྱེད་པ་ལ་འདི་སྐད་ཅིས། ཡང་ན་སྐར་བཞིན་དམ་ཆོག་པ་སྐྱེད། ཡེ་  
ཤེས་པ་དགུག་གཞུག་བྱ། སྐྱུ་གསུང་བྱུགས་ཅན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་དབུ་རྒྱན་རང་ཆས་སུ་སྒྲོམ་པ་  
ཡང་རྩེ་སེམས་ཆོན་གྱིས་གསུང་སྟེ། འབྲིང་པོའོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ཡང་རང་ལུགས་སུ་ཁས་ལེན་ནམ་  
མི་ལེན། མི་ལེན་ན་སྐྱུ་པ་བྱུགས་མེད་དུ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །ཁས་ལེན་ན། དེ་འདྲ་དེ་བསྐྱེན་  
སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་བསྐྱར་རིགས་བདག་གིས་རྒྱས་གང་བ་དངོས་སུ་མི་

འདོད་པའི་ཕྱིར། བསྐྱུ་པ་དང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 བསྐྱུ་པ་གཉིས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གནས་གསུམ་བྱིན་སྒྲུབས་དང་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པར་འདོད་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སྤང་དབྱུག་གིས་སྤང་པོ་ལྷ་མོ་བྱེད་རང་གི་ཆོག་གི་བྱེད་རང་བཅོམ་ན་ཅི་སྒྲུབ་འདུག་  
 མོམས་ཤིག །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྷ་མོ་མ་ཡིན་ན་རྗེ་བཙུན་གྱི་བསྐྱེན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་གཉིས་པ་དང་།  
 གསུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་ཆོག་འཐད་ལྷན་བཤད་ནས། སྤྱི་ཡོད་ཡན་ལག་བཞི་མ་ཆང་བའི་  
 སྤྱོད་ཆོག་མི་འཐད་ཅེས་འགལ་བ་གསུངས་པས་བྱེད་ཅག་གིས་བསྐྱུར་བར་ཟད་དོ། །ཞེས་འདིར་  
 སྤྱོད། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྷ་མོ་ན་རྗེ་བཙུན་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུབས་འགར་ཡན་ལག་བཞི་ཀ་དངོས་སུ་མ་  
 ཆང་བའི་ཆོག་གསུང་པ་དེ་ལྷ་མོ་ན། སྤྱི་ཡོད་ཡན་ལག་བཞི་མ་ཆང་ཤེས་པ་ལ་དགོངས་པ་  
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་ཆེར་མ་འབྱེན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འགོག་ཡུལ་མ་  
 ཡིན་པ་ལ་འགོག་ཡུལ་དུ་ནན་གྱིས་སྤུལ་བའི་བརྒྱལ་ལན་དང་། འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པས་བཀག་  
 པ་དེ་འགོག་མི་རུས་པའི་བརྒྱལ་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། རྗེ་བཙུན་གཉིས་དང་སྤྱི་ཡོད་མ་གཉིས་  
 དོན་ལ་མི་མཐུན་པ་མེད་ཀྱང་ཆོག་འདི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་བསྐྱུ་མི་མཐུན་པ་དེའི་ཆོ། རྗེ་བཙུན་གྱི་  
 ཡུགས་རང་ཡུགས་སུ་འཛོག་པར་ཁས་སྤངས་པ་དེ་ཅམ་གྱིས་སྤྱི་ཡོད་གཉིས་བཀག་གོ་ཞེས་ནན་  
 གྱིས་སྤུལ་བ་དེ་ལྷ་མོ་ན། བྱེད་གྱིས་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་བཀག་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱི་ཡོད་འགོ་དོན་རྗེ་སེམས་  
 དཔའི་སྤྱོད་ཆོག་རྗེ་བཙུན་གྱིས་བཤད་པ་ལས་བསྒྲོག་སྟེ་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དེད་གྱིས་  
 བྱི་རྗེ་བཙུན་གྱི་བསྐྱུ་པ་དེ་རྒྱས་པས་ཁ་བསྐྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས། རྗེ་བཙུན་གྱིས་བསྐྱུ་པ་ལས་མ་  
 གསུངས་ན་དེ་ཉིད་ཐད་སོར་བཞག་པས་ཆོག་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་རྒྱས་  
 འབྲིང་བསྐྱུ་གསུམ་དུ་བྱེ་བ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉམས་ལེན་བསྐྱུ་པར་བཤད་པ་དེ་  
 ཐམས་ཅད་རྒྱས་པས་ཁ་བསྐྱུར་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ས་ཆེན་གྱི་ཡུང་གིས་  
 ཀྱང་མི་གཞོད་དེ། ས་ཆེན་གྱིས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་འབྲིང་པོ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་འཇུག་པར་བཤད་  
 ཀྱང་། དེ་འདྲའི་སྤྱོད་ཆོག་དེ་དོན་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་ཆོག་ལ་ངེས་པར་དགོས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 དང་། སྤྱི་ཡོད་མངོན་རྟོགས་འབྲིང་པོ་ཡེ་ཤེས་པ་འཇུག་པ་མེད་དོ་ཞེས་ནི་ཁས་སྤངས་པ་མེད་པའི་



ཕྱིར། འབྲུལ་སྒྲིམ་གི་ལུང་གི་གནོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དམ་ཚིག་དོ་རྩེ་ལྷིང་ཚིག་ཏུ་གང་ཡོད་དེ་དོ་  
 རྩེ་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་ཚིག་ཏུ་བྱེད་དགོས་ན། དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་ཚིག་གིས་དམ་ཚིག་དོ་རྩེ་  
 སྒྲིམ་ཚིག་བྱེད་དུ་རུང་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་ཚིག་ཡིན་ན། ཡེ་ཤེས་  
 པ་གཞུག་ཏུ་མི་རུང་བས་བྱུང་བ་ནི་སྤྲུལ་གྱིང་ཁས་མ་བླངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གང་རུང་རུང་སྒྲིམ་  
 འགོའི་སྐབས་འདིར་བྱེད་དགོས་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར། བྱིས་འཕངས་པའི་གནོད་བྱེད་དེ་  
 དག་ལས་གྱང་། དོ་རྩེ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་ཡན་ལག་བཞི་ཚོ་གསུམ་དེ་གནོད་བྱེད་དུ་འཕྱེད་པར་  
 རིགས་ཏེ། བྱིས་རང་ལྟར་ན་དེ་འདྲ་དེ་དངོས་སྒྲིམ་གཙང་མར་སོང་ལ། གཞན་གཉིས་པོ་དེ་ཆ་  
 འདྲ་བ་ཅུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འདྲོད་པ་ཉིད་ཅན། སུན་འབྱེན་དུ་འགོ་བ་དག་མི་བརྗོད་པར།  
 མི་འགོ་བ་དག་བརྗོད་པ་ནི་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་ཆར་བཅད་པའི་གནས་སུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་ན་སྤྱོད་པ་པོ་དེ་རང་  
 ཉིད་ལམ་པ་མ་ཡིན་ནམ། འགོ་བའི་སྒྲིམ་དེ་ད་བརྗོད་པས་ཚིག་གོ་ཞེ་ན། གནས་སྐབས་སོ་སོ་བ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་སུན་འབྱེན་དུ་མི་འཇུག་གོ་ཞེས་བརྗོད་ཟིན་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཡང་བསྒྲིམ་སྤྱོད་ཡན་  
 ལག་བཞི་ལ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་རྩེ་བཅུན་གྱིས་མི་བཞེད་དོ། །ཞེས་པ་ནི་མདོན་སུམ་ལ་  
 བསྒྲིམ་པ་ཡིན་ཏེ། དཔུ་རྒྱན་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པའི་དམ་ཚིག་པ་སྒྲིམ་པ་འདི་རྒྱས་འབྲིང་གཉིས་སུ་  
 མ་འདུས་པའི་བསྐྱུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་འཇུག་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྤྲུལ་ཟིན་པ་མ་  
 ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། འོ་ན་དབང་བསྐྱར་བ་ཡང་ཡོད་པར་མཚུངས་པས་རྒྱས་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་  
 འགྱུར་རོ། །དབང་མི་བསྐྱར་བ་ཞེས་རྩེ་བཅུན་ཉིད་ཀྱི་གསུངས་ཟིན་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། འོ་ན་  
 ཡེ་ཤེས་པ་མི་འཇུག་པར་ཡང་དེ་ཉིད་གྱིས་བཤད་ཟིན་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་གསལ་ཁ་མེད་དོ་ཞེ་  
 ན། འོ་ན་དབང་མི་བསྐྱར་བ་ཞེས་པའི་ཚིག་གྱང་བསྐྱུས་པ་སྤྲུལ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི། བསྐྱུས་པ་  
 གཉིས་པ་ལ་དེ་ལྟར་བཤད་པ་མེད་དོ། །

དཔུ་རྒྱན་རང་ཆས་ཅན་ཞེས་བཤད་པས་དབང་མི་བསྐྱར་བར་གྱུ་བ་ཞེ་ན། འོ་ན་དཔུ་རྒྱན་  
 རང་ཆས་སུ་ཡོད་པའི་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་སྐྱད་ཅིག་གིས་བསྒྲིམ་ནས། བཞུས་པ་ལ་འཇུག་  
 ཅིས་པ་ཡེ་ཤེས་པ་མི་འཇུག་པར་བཤད་པ་ཉིད་གྱུ་བ་པ་ཡིན་ཏེ། རིགས་བདག་གི་རྒྱས་བཏབ་  
 ཟིན་པའི་འོག་ཏུ་ཡེ་ཤེས་པ་འཇུག་པ་ནི་ཚིག་གི་རྩལ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་མདོན་

རྟོགས་ཀྱིས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་ཡོད་ན་བསྟེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི་ལ་རྟོགས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་  
 ཡོད་དགོས་ཏེ། བསྟེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི་མ་ཚད་བའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནི་མཆོག་གུ་མོང་  
 གང་ལའང་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་རྗེ་བཙུན་གྱིས་གསུངས་པའི་བསྐྱུས་པ་ཕྱི་མ་  
 འདི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རྟོགས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་དེར་བྱེད་གྱིས་ཁས་སྤངས་ཟིན་  
 པས་དེ་འདྲ་དེ་དེ་གསུམ་གྱི་འབྲིང་པོ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། བསྟེན་སྐྱབ་ཡན་  
 ལག་བཞི་ནི་དངོས་སུ་ཚད་། དེ་ལས་ལྷག་པ་ནི་མི་བྱ་བར་བསྐྱུས་པ་ལ་འདུག་པའི་མངོན་པར་  
 རྟོགས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་དང་པོ་ཁས་སྤངས། བྱབ་པ་ལྟོན་གིང་གི་ལུང་གིས་གྲུབ་པོ། །  
 དེ་དངོས་སུ་ཚད་བར་ཁས་མི་ལེན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་དེ་འདྲ་དེ་བསྟེན་བསྐྱབ་ཡན་ལག་བཞིའི་རྟོགས་  
 འབྲིང་བསྐྱུས་པ་གསུམ་གྱི་སྐྱུས་ཕྱེ་བའི་བསྐྱུས་པ་དེར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་བསྟེན་བསྐྱབ་ཡན་ལག་  
 བཞི་ནི་ཚད་། དེ་ཚད་བའི་རྟོགས་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན། ཁོ་ལས་རྟོགས་པའི་བསྟེན་སྐྱབ་བཞི་ཚད་གཅིག་  
 ནི་འདུག་པའི་ཕྱིར་རྟོགས་ཁས་སྤངས་ཏེ། བསྐྱུས་པ་དང་པོ་དེ་དེ་འདྲ་དེར་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་  
 དང་། བསྐྱུས་པ་གཉིས་པོ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཕྱིན་གྱིས་སློབས་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱུང་བར་ཅན་དུ་ནི་  
 ལྟོན་གིང་གི་ཆོག་ཟིན་ལས་ཀྱང་གསལ་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། མངོན་པར་རྟོགས་  
 པ་གསུམ་གྱིས་སྐྱུས་ཕྱེ་བའི་རྟོགས་པ་ནི་ཡན་ལག་བཞི་དུག་གཉིས་ཀ་དངོས་སུ་ཚད་བར་ཡོད་པའོ། །  
 འབྲིང་པོ་ནི་ཡན་ལག་བཞི་པ་ཅུ་མ་ཞིག་དངོས་སུ་ཚད་བའོ། །བསྐྱུས་པ་ནི་ཡན་ལག་བཞི་ལས་  
 བར་པ་རྣམས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་མ་ཚད་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསྟེན་སྐྱབ་བཞིའི་ཚད་ཚུལ་ལ་  
 ཡང་གསུམ་ལས། རྟོགས་པ་ནི་བཞི་པོ་དངོས་སུ་ཚད་བར་ཡོད་པའོ། །བར་པ་ནི་གང་རུང་གཅིག་  
 མ་ཚད་བའོ། །བསྐྱུས་པ་ནི་གང་རུང་གཉིས་མ་ཚད་བའོ། །ལྟོན་གིང་ལས་གསུངས་པའི་བསྐྱུས་པ་  
 གཉིས་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། ལུང་གཞན་ལས་ཡན་ལག་བཞི་དུག་གཉིས་ལ་རྟོགས་འབྲིང་དུ་བཤད་  
 པ་དེ་ནི་ཡན་ལག་སོ་སོའི་རྟོགས་འབྲིང་ལ་དགོངས་པའོ། །ཡང་བསྐྱུས་པ་དང་པོའི་ཡན་ལག་དང་  
 པོ་དང་གསུམ་པ་གཉིས་རྟོགས་པ་དང་འདྲ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དངོས་སུ་མ་སྟོས་པ་ཡིན་ན། བསྐྱུས་  
 པ་གཉིས་པའི་ཡང་ཡན་ལག་དང་པོ་དང་གསུམ་པ་གཉིས་སྐྱུ་མ་དང་འདྲ་བར་བྱེད་གྱིས་ཁས་  
 སྤངས་ཟིན་པས་ཡན་ལག་དང་པོ་དངོས་སུ་སྟོས་མི་དགོས་པར་མཚུངས་ལ། དེ་ལྟར་དངོས་སུ་



སྒྲོམ་པ་དང་འགལ། འོན་ཅི་ཞེན། བསྐྱུལ་པ་དང་པོ་ལ་སྒྲུག་སྒྲུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོམ་པ་  
 དང་། དཔུ་རྒྱན་རང་ཆས་སུ་བསྒྲོམ་པར་བཤད་པ་ཉིད་གྱིས་དམ་ཚིག་བསྐྱེད་པ་ཡོད་པར་གྲུབ།  
 ཡེ་ཤེས་པ་དངོས་སུ་འཇུག་མི་འཇུག་གཉིས་ཀའི་བཤད་པ་མི་གསལ། བསྐྱུལ་པ་གཉིས་པ་ལ་དམ་  
 ཚིག་པ་དཔུ་རྒྱན་རང་ཆས་ཅན་རྒྱད་ཅིག་གིས་བསྐྱེད་པར་བཤད་པ་ཉིད་གྱིས་སྒྲེ་མཆོད་བྱིན་རྒྱབས་  
 དང་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ་དང་དབང་བསྐྱུར་བ་རྣམས་དངོས་སུ་མི་བྱེད་པར་གསལ་བའོ། ། ཡང་  
 ཡན་ལག་གསུམ་ལས་མེད་པའི་བཞི་པ་གད་མོའི་གནས་ཡིན་ཞེས་པ། འོན་དབང་བསྐྱུར་མེད་  
 པར་རིགས་བདག་གི་རྒྱས་གདབ་འབྱུང་བ་གད་མོའི་གནས་སོ། །

དབང་བསྐྱར་དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་རྒྱས་གདབ་བྱུང་བ་ན་དབང་བསྐྱར་གྱི་དོན་ཚད་བ་ཡིན་ནོ་  
ཞེ་ན། དོན་ཡེ་ཤེས་པ་འཇུག་པ་དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་རྒྱས་གདབ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་པ་འང་  
རང་ཆས་སུ་ཡོད་པར་བྱུང་བོ། །ཡང་ཡེ་ཤེས་པ་འཇུག་པ་མེད་ན་དམ་ཚིག་པ་བསྐྱེད་པ་མེད་པར་  
ཡང་མཚུངས་སོ་ཞེས་པ་ལ་ནི་རྒྱད་ལྗེ་འོག་མའི་ཚོགས་མ་ངེས་ཤིང་། དམ་ཚིག་པ་མ་བསྐྱེད་ན་  
གདབ་གི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་སློབས་ཅས་པ་ཡང་སྐྱི་བོར་དོ་རྗེ་སེམས་དབའ་སྐྱེད་པའི་ཚོགས་  
གཞིར་བྱས་ལ་བྱུང་འབྲེལ་དེ་ལྟར་ངེས་ཀྱང་། སྐྱིར་མ་ངེས་ཏེ། སློབ་མ་སྐྱ་གོན་གྱི་སྐྱབས་བཞིན་  
ནོ། །ཡང་བསྐྱས་པ་གཉིས་པ་ལ་ཡན་ལག་གཉིས་ལས་མེད་པའི་བཞི་འདོད་པ་ཆེས་དོ་མཚར་ཆེ་  
ཞེས་པ་ཡང་། དོན་བྱེད་གྱིས་བསྐྱས་པ་ལ་ཡན་ལག་གཉིས་ཚད་བར་ཁས་སྤངས་བྱུང་བས་དཔུ་  
རྒྱན་རང་ཆས་ཀྱིས་ཡན་ལག་གཅིག་གི་གོ་ཚོད་ན་ཡེ་ཤེས་པ་རང་ཆས་ཀྱིས་ཡན་ལག་གསུམ་པའི་  
གོ་མི་ཚོད་པར་འདོད་པ་འགལ་བ་དང་། དམ་ཚིག་པ་དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་དེ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་ན་དེའི་  
སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་པོ་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་རང་ཆས་སུ་མེད་པ་འགལ་ཞིང་། དེས་  
ན་དམ་ཚིག་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡན་ལག་གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པོ་དངོས་སུ་མ་སྐྱབ་ཀྱང་། རྒྱས་  
གདབ་བྱས་པ་ཅམ་གྱིས་ཡན་ལག་བཞི་རྗེ་གསུམ་གྱི་དོན་ཚད་བ་ཡིན་ཏེ། ཅུ་བའི་རྒྱད་དུ་སྟེའི་ལུ་  
བཤད་པའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཡན་ལག་བར་བ་རྣམས་ཀྱི་བཤད་པ་ཡེ་མ་མཛད་པར་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་  
གདབ་ཅམ་གྱིས་ཡན་ལག་བཞི་རྗེ་གསུམ་སུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཡང་འམ་ཞེས་པས་བསྐྱས་པ་གཉིས་  
པོ་ཡིན་བྱུང་མཉམ་དུ་སྟོན་ཞེས་པ་ཡང་ནོར་བ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱས་པ་གཉིས་པོ་ལ་བྱུང་ཆེ་རྒྱུ་

དངོས་སུ་བཤད་འདུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས་པ་ཡོད་མེད་ནི་ཆོག་ཟེན་ལ་གསལ་བའི་ཕྱིར་དང་། དགོངས་པ་བཅའ་བ་ན་རྩ་བའི་རྒྱུ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་དམ་ཆོག་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡན་ལག་བར་པ་དངོས་སུ་མ་བསྐྱབ་པར། དབང་བསྐྱར་ནས་རིགས་བདག་གི་རྒྱས་གདབ་པ་ཡང་བསྐྱས་པ་དང་པོར་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་བསྐྱེན་སྐྱབ་བཞིའི་ཐ་སྙད་ལ་མ་བྱང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་གོ་བ་ལ་བརྟགས་པ་ན། དེའི་རྣམ་གཞག་ལ་བཞི་ཀ་གསར་དུ་སྐྱབ་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱངས་པས་དེ་བས་ཀྱང་དེ་ལ་མ་བྱང་བར་བྱུང་བ་ཉིད་དོ། །རི་ལྷར་ཞེ་ན། དབང་པོ་རྣམ་པོའི་ངོར་སྐྱེ་མཆོད་དང་གནས་གསུམ་རྩོམ་པའི་རང་བཞིན་དུ་གདོད་མ་ནས་གནས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབུ་རྒྱན་རང་ཆས་སུ་གྱུབ་པ་དེ་དམ་ཆོག་པ་སྐྱད་ཅིག་གིས་བསྐྱེད་པ་དང་སྐྱར་བས་བསྐྱེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞིའི་གོ་མི་ཆོད་པར་ཁས་སྐྱངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྷར་བཤད་པས་ནི་རིགས་པ་ལལ་པ་རྣམས་སྐྱངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེའི་ཞེན་དོན་འདིར་ཡང་སྐྱངས་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱས་པ་དང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་རིགས་པ་གཉིས་པོ་དེ་རྣོ་ལ་བའི་དམ་བཅའི་ཞེན་དོན་སུན་འབྱེན་རྣམས་སུ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་འགལ་བ་མི་འཆོམ་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་པའི་དོན་བརྟག་པར་བྱ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐབས་སུ་བབ་པའི་རྒྱལ་ལན་དང་། རྟོག་གའི་ཐ་སྙད་འདུག་པའི་གནས་མ་ཡིན་པར་འཆོང་ཡང་དེ་ལ་མ་བྱང་བར་བསྐྱར་བའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆོག་དོན་གཉིས་ཀ་ལས་བརྩམ་པའི་རྩོད་ལན་རྒྱས་པར་བཤད། དོན་གྱི་དངོས་ལན་བསྐྱས་ཏེ་བསྐྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྩོམ་ཆེན་གྱིས་བསྐྱང་འཁོར་གྱི་སྐབས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་འབྱིང་པོ་གསུངས་ཏེ། བསྐྱེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི་བསྐྱས་པ་གཉིས་དང་རྒྱས་པ་གསུམ་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པ་ནི་འདོད་པ་གྱུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲ་དེ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་འབྱིང་པོ་ཉིད་དུ་བཞེད་ཅིང་། གནད་ཀྱི་སྒྲ་ཟེར་ལས་ཀྱང་བསྐྱང་འཁོར་གྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་འབྱིང་པོ་ཉིད་དུ་བཤད་ཟེན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་གོང་དུ་བྱེད་གྱིས་བཀག་པ་དེ་ཡང་དེ་གསུམ་གང་རུང་མ་ཡིན་པ་ནི་འདོད་ཐོག་ཡིན། མངོན་པར་རྟོགས་པ་འབྱིང་པོར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཆོས་ཅན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་འབྱིང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱས་གདབ་མ་ཆོང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རང་རྒྱུད་དང་། དེ་ཆོས་ཅན། བསྐྱེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི་དངོས་སུ་ཆོང་བར་ཐལ། མངོན་པར་



རྟོགས་པ་འབྲིང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཕངས་ན་འཁོར་གསུམ་ཚད་བས་བསྒྲོག་པར་མི་བྱས་སོ། །  
 གལ་ཏེ་བསྟེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི་ལྟན་གྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད། རྒྱས་པ་གཅིག་དང་  
 བསྐྱེད་པ་གཉིས་ཏེ་གསུམ་དུ་བྱེད་གྱིས་ཁ་ཚོན་བཅད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱོད་  
 ཤིང་ལས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རྒྱས་འབྲིང་གཉིས་དང་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ཏེ་ཞར་ལ་གསུངས་པ་དེ་  
 ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ལུང་ཚད་མར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་དང་། གོང་གི་ཚུན་གཞི་དེ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རྒྱས་  
 པ་དང་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ཏེ་གསུམ་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པ་ཅམ་གྱིས་དེ་ལ་དེ་གསུམ་དུ་  
 གྲངས་ངེས་པར་འགྱུར་ན་ནི། བྱེད་ལ་ཡང་དེར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། བྱེད་གྱིས་ཀྱང་རྗེ་སེམས་ཆེན་  
 གྱིས་བཤད་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་འབྲིང་པོ་དེ་དེ་གསུམ་གང་རུང་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སྐྱབ་པའི་  
 ཕྱིར། འོན་གོང་གི་ཚུན་གཞི་འཕགས་པའི་གསུང་སྒྲིལ་བཞིན་པ་དེ་རྒྱས་བསྐྱེད་གང་རུང་མ་ཡིན་  
 པར་སྐྱབ་མོད། འབྲིང་པོ་ཡིན་སྐྱེད་པའི་དོགས་པ་མི་འགོག་པ་ཅི་ཞེ་ན། རྒྱས་པ་ཡིན་པ་ཞེས་  
 པ་ན་དེ་འདྲ་དེ་འབྲིང་པོ་ཡིན་ནམ་སྐྱེད་པའི་དོགས་པ་ནི་ཆོས་འདི་པ་དག་ལ་མི་འབྱུང་སྟེ། ཕྱོད་  
 ཤིང་ནས་གསུངས་པའི་མངོན་རྟོགས་འབྲིང་པོ་དེ་དེ་ལ་ནི་དབང་བསྐྱུར་དང་རྒྱས་གདབ་གཉིས་ཀ་  
 མཛད་ཅིང་། སེམས་ཆེན་གྱིས་མཛད་པ་དེ་ལ་ནི་དབང་བསྐྱུར་མ་བཤད་ཀྱང་རྒྱས་གདབ་རང་ཆས་  
 ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསྐྱེད་པ་གཉིས་ལ་དེ་ལྟར་གསལ་བ་མེད་པས་དོགས་པའི་མཐའ་མ་ལུས་  
 པ་འགོག་དགོས་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་འཕགས་པའི་གསུང་གཅིང་མ་དེ་ལ་རིགས་བདག་གི་རྒྱས་  
 འདེབས་རང་ཆས་ཅན་ཞེས་བསྟོན་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ཅམ་ཞིག་གནད་གྱི་སྒྲ་ཟེར་གྱི་  
 དགོངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཅམ་གྱིས་འཕགས་ལུགས་བཀག་པར་འགྱུར་ན། བྱེད་ལ་ཡང་དེར་  
 འགྱུར་ཏེ། བྱེད་གྱིས་ཀྱང་དེར་རིགས་བདག་དང་གཞན་དོ་རྗེ་ཆོག་གསུམ་ལས་བསྐྱེད་པ་ཡང་  
 བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ཕྱོད་འགྲོ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་ཆོག་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་འཇུག་དགོས་པའི་བྱུང་  
 པ་ཁས་མ་སྒྲངས་པ་ཅམ་གྱིས་དེ་བཀག་པར་འགྱུར་ན། བྱེད་གྱིས་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་བཀག་པར་  
 འགྱུར་ཏེ། དེ་དེའི་བྱུང་པ་མེད་པ་ནི་རྗེ་བཙུན་གྱི་དགོངས་པར་གསལ་བའི་ཕྱིར། བྱེད་གྱིས་ནི་  
 ཚུན་པ་འབའ་ཞིག་ལྟར་ལེན་པ་དེ་ལྟར་ན། བྱེད་རང་གིས་ཀྱང་སྐྱབ་པ་ཕྱོགས་མེད་དུ་བཀག་  
 པར་སོང་སྟེ་རྗེ་བཙུན་གྱི་བཤད་པ་དེ་ཉིད་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པར་འཛོག་ཅིང་། འཕགས་པས་

གསུངས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་གཙང་མར་མ་བཞག་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དངོས་ལན་གདབ་པ་ནི། རྗེ་  
ས་ཆེན་གྱིས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་འབྲིང་པོར་བཤད་པ་དེ་ནི་སྤར་བཀག་པའི་རྒྱས་བསྐྱུས་གསུམ་  
པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་ཀྱང་སྟོན་གིང་ལས་ཀྱང་བཤད་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་འབྲིང་པོ་དེར་ཁས་  
ལེན་པ་ཡིན་པ་ལ་ཉིས་པ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེར་ཆད་མས་གྲུབ་ཅིང་། གྲུབ་པ་ལྟར་  
ཁས་སྤངས་ལ་གནད་གྱི་སྒྲ་ཟེར་མཛད་པ་པོས་སྤྱི་དང་དངོས་ཤུགས་འགལ་བ་ཅི་ཡང་མ་མཛད་  
པའི་ཕྱིར་དང་། རིགས་བདག་གི་རྒྱས་འདེབས་མེད་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་གོང་དུ་ཚུངས་གཞིར་  
བཞག་པ་དེ་འདྲ་དེ་ནི། རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་གང་དུ་ཡང་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་  
འཕགས་པའི་དགོངས་པ་ནི། དཔུ་རྒྱན་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པ་གཞིར་བྱས་ཀྱི་དམ་ཆོག་པ་ལ་སྤྱི་  
གསུང་ཤུགས་བྱིན་སྐབས་དང་ཡེ་ཤེས་པ་འཇུག་པར་བཞེད་ལ། དེ་འདྲ་དེ་ནི་བསྟེན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་  
བཞི་འབྲིང་པོ་ཡིན་པ་ལས་འོས་མེད་ལ། དཔུ་རྒྱན་མེད་ན་ནི་རྒྱས་པ་དང་འབྲིང་པོར་མི་རུང་བ་  
གཞིར་བྱས་ནས་བསྐྱུས་པ་གཉིས་པར་མི་རུང་བའི་ཤེས་བྱེད་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པའི་  
དགོངས་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། སྟོན་འགྲོའི་སྐབས་འདིར་བསྟེན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་འབྲིང་པོའི་རྣམ་  
གཞག་དེ་ཉིད་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པར་མ་སྤྱར་ཀྱང་ཆད་པའི་སྟོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་བཙུན་  
གྱིས་འདིར་བསྐྱུས་པའི་ལུགས་དེ་ཉིད་མཛད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་སྒྱིར་དོ་རྗེ་  
སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་ཆོག་ལ་དངོས་སུ་ཡན་ལག་བཞི་རྟོགས་ཡོད་པར་མི་བཞེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།  
དོ་རྗེ་བརྟུལ་ལུགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བའི་སྐབས་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྟོག་གཏི་རྒྱད་ཀྱིས་གཞན་དག་བྱུང་དུ་གསོད་པའི་ཁེངས་གཏམ་མང་ཞིག་  
བྱོན་པར་སྤང་ཡང་། རྣམ་སྟོན་གྱི་ཁུར་ལྷི་བ་ཙམ་མ་གཏོགས། རྟོག་གཏི་རྒྱད་དབྱིས་བྱིན་པ་མི་  
སྤང་སྟེ། བྱི་ཆོལ་དུ་ཁས་སྤངས་ནས་འདྲི་བར་མི་འོས་པའི་དོན་འདྲི་བ་དང་། ཐལ་འགྱུར་དང་  
རང་རྒྱུད་འཕེན་འགོད་ཀྱི་སྐབས་མ་བྱེད་པ་དང་། རང་ཆོག་འགལ་བ་དང་། གོགས་བྱེད་ཀྱི་  
གནས་ལ་སྒོ་ཁ་མ་བྱོགས་པ་དང་། རིགས་གཏེར་གྱི་རྗེས་འབྲངས་སུ་ཞལ་གྱི་བཞེས་ནས། ཁས་  
སྤངས་སྤྱི་མ་མཐུན་པ་ཙམ་གྱི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་བསལ་བའི་གོ་ཆོད་པར་འདོད་ཀྱིན་འདུག་པའི་  
ཕྱིར་རོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། ས་ཆེན་གྱི་ལུགས་བྱོགས་སྤྱི་མས་ཁས་ལེན་པར་ཤེས་བཞིན་དུ། ཁས་



ལེན་ནམ་མི་ལེན་ཞེས་འདྲི་བ་འདི་ནི། རྟོག་གོ་སྤྱི་རབས་བ་ལ་གྲགས་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་ཆར་བཅད་  
 ཀྱི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེས་དེ་ཁས་ལེན་པར་མི་ཤེས་ན། རི་སྐད་དུ། མི་ལེན་ན་རྗེ་  
 བཅུན་གོང་མ་གསུམ་གྱིས་རི་ལྷ་བ་ཁས་ལེན་པ་ཉམས་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ཁས་ལེན་པའི་སུན་འབྱེན་  
 དུ་སོང་བས་ཕྱིར་རྒྱལ་ཆར་བཅད་ཀྱི་གནས་སུ་དེས་པར་སོང་བ་དང་། བང་འགལ་བརྗོད་པ་ན་  
 བསྟེན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་རྒྱས་པ་དང་། བསྟེན་པ་དང་པོ་དང་། བསྟེན་པ་གཉིས་པ་རྣམས་མ་ཡིན་  
 པར་ཐལ་ཞེས་འཕེན་རྒྱུ་ལ། མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་གསུམ་ཀ་རང་རྒྱུད་དུ་བསྒྲུབ་པས་ནོངས་པ་དང་།  
 དེ་འདྲ་དེ་སུན་འབྱེན་རྣལ་མར་བརྗོད་པ་ཡིན་ན་ནི། གཞན་དག་སྒྲུ་རྟག་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ།  
 མི་རྟག་སྟེ་ཞེས་པ་ལྷ་བུ་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་ལོག་ཕྱོགས་ཁས་སྤངས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ལས་དེ་འདྲ་  
 དེ་ཡང་འདི་ལ་མེད་པས་སུན་འབྱེན་གྱི་ལུགས་གང་དུ་ཡང་མ་སོང་བ་དང་། དེས་ན་རང་རྒྱུད་དུ་  
 འདོད་པ་ལས་འོས་མེད་པས་རྩོད་གཞི་དེ་ཉིད་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་ནས་བསྟེན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་བཞི་  
 དངོས་སུ་ཆང་བའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། བསྟེན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་བཞིའི་  
 རྒྱས་བསྟེན་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཕངས་ན་འཁོར་གསུམ་ཆང་བ་མ་ཡིན་ནམ། རྩབ་  
 པ་མ་དེས་ཏེ། དེ་འདྲ་དེ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་འབྲིང་པོར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཁོ་བོ་ཅག་  
 གི་འདོད་པ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནམ། གལ་ཏེ་སུན་འབྱེན་གསུམ་པོ་དེ་ཞེ་འདོད་ལ་ཐལ་འགྱུར་དུ་  
 བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་སུན་འབྱེན་གསུམ་པོ་དེ་ཆོས་ཅན། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཏེ།  
 རྟགས་གྲུབ་ཅིང་། རྩབ་པ་རྣལ་ལོག་གང་དུ་ཡང་ཆད་མས་མ་དེས་པས་མ་དེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་  
 ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་རྩབ་པ་ཁས་སྤངས་པས་སོ་ཞེ་ན། དེགས་པའི་གཏེར་གྱི་རྗེས་  
 སུ་འབྱང་བ་དང་དེའི་ལུགས་ཤེས་པར་འདོད་པས་ཉམས་ཏེ། རྩབ་པ་ཁས་སྤངས་ཀྱིས་གྲུབ་པས་  
 རྩབ་པ་གྲུབ་པའི་གོ་ཆད་པར་སོང་བའི་ཕྱིར། རྩབ་པ་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་ཡང་རྩབ་པ་གྲུབ་པར་  
 མི་འདོད་ཅེ་ན། དེ་ལྟར་སུན་འབྱེན་ལྟར་སྤང་ལས་མ་འདས་ཏེ། རྩབ་པ་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པའི་  
 སུན་འབྱེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་སྤང་དབྱུག་གི་དཔེ་དོན་སྤྱིར་བའི་ཕྱོགས་སྤྱི་མའི་རང་ཆེག་དེ་  
 ལ་འཛོམས་བྱེད་དང་གཞོམ་བྱ་གཉིས་འདུག་པའི་འཛོམས་བྱེད་དེའི་ཞེན་དོན་ཆད་མས་གྲུབ་པམ་  
 མ་གྲུབ། གྲུབ་ན་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུར་བ་གསུམ་པོ་དེའི་ཞེན་དོན་ཆད་

མས་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་པར་སོང་བས། ས་ཆེན་གྱིས་ལུང་གི་མ་ངེས་པ་འཕངས་ན།  
 སྤང་དབྱུག་དང་སྤང་པོའི་དཔེ་དོན་འབྱོར་བ་མ་ཡིན་ནམ། གཉིས་པ་ལྟར་ན། ཞེན་དོན་ཆད་  
 མས་མ་གྲུབ་པའི་རང་ཆོག་གིས་ཞེན་དོན་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་དམ་བཅའ་ལ་གཞོན་པར་ཁས་  
 སྤངས་ན་རྟོག་གའི་འཇུག་པ་ཇི་ལྟར་ཤར། གལ་ཏེ་ས་ཆེན་གྱི་གསུང་ཆད་མས་ཁས་སྤངས་པའི་  
 རང་ཆོག་དེས་རིགས་བདག་གི་རྒྱས་འདེབས་མེད་པའི་མངོན་རྟོགས་དེ་འདྲ་དེ་མངོན་རྟོགས་རྒྱས་  
 བསྐྱུས་དེ་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་དམ་བཅའ་པའི་དོན་ལ་གཞོན་དོ་ཞེ་ན། སྤྱིར་དེ་གཉིས་མི་འགལ་  
 བར་བསྟན་ཟིན་མོད། ཁས་སྤངས་ཕྱི་མས་སྤྲོ་མ་ལ་གཞོན་པ་ཁས་སྤངས་སྤྱིའི་དོན་དུ་འདོད་པ་  
 ལ་རྟོག་གའི་འཇུག་པ་ཇི་ལྟར་ཤར། དེང་སང་གི་རྟོག་གའི་ལ་གྲགས་སོ་ཞེ་ན། དེ་དག་ནི་སྤྱི་རྒྱུ་  
 མི་རྒྱུ་པར་བུད་དོ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར། དེ་དེ་ལ་གཞོན་བྱེད་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ཆོས་གང་  
 གང་ལ་གཞོན་བྱེད་པ། །དེ་ནི་དེ་ཡི་འགལ་སྒྲ་ཡིན། །ཞེས་འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོར་  
 བ་ཉིད་ཅག་གི་སྤང་པོའི་དབྱུག་པ་དང་དཔེ་དོན་དུ་སྤྱིར་བའི་ཕྱོགས་སྤྲོ་མའི་རང་ཆོག་དེ་ཆོས་ཅན་  
 ཞེན་དོན་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་རང་ཆོག་དང་དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་རང་ཆོག་ཡིན་ཏེ། རང་  
 གི་བསྟན་བྱའི་དོན་གྱི་ལོག་ཕྱོགས་ལ་གཞོན་བྱེད་གྱི་རང་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྒྱུ་ལ་  
 ལ་བརྟེན་པའི་ཆད་མས་གནད་གྱི་སྒྲ་ཟེར་དུ་བྱ་བའི་ལུང་ཆད་མས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཅུ་  
 བའི་ཅུང་པ་འདིའི་རྒྱལ་ལན་གྱི་རྣམ་གྲངས་དེ་དག་གི་དག་དོན་ནི། ཇི་སྐད་དུ། སྒྲ་ཟེར་ལས།  
 བསྐྱུས་པ་གཉིས་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་པ་བཅུག་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་པ་མ་  
 ཡིན་ཏེ། དབང་བསྐྱར་རིགས་བདག་གི་རྒྱས་འདེབས་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་བྱུང་བ་སྤྱི་  
 ཇི་བཞེན་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་ན། དེ་ལ་རྗེ་ས་ཆེན་གྱི་ལུང་གིས་མ་ངེས་པ་འཕེན་པ་ལ་མཐའ་  
 གཅིག་ཏུ་འདོད་ལན་ཐེབས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་འབྲིང་གི་དབང་དུ་མཛད་པའི་  
 ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་འདི་གཅིག་ལུས་སུན་འབྱེན་པར་མི་རྣམས་པའི་རྒྱུ་ལ་གྱི་ཆེར་མ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་  
 མ་ཡིན་ལ། དམ་བཅའ་ནི་སྟོན་འགྲོ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྤྱི་ཆོག་གི་རྗེ་བཅུན་གྱི་དབྱུ་རྒྱུན་རང་  
 ཆས་སུ་ཡོད་པའི་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་སྐད་ཅིག་གིས་བསྐྱེད་པ་འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་སྤངས་པར་  
 བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་། འཕགས་པའི་གསུང་བཞེན་ཉམས་སུ་ལེན་ན། རིགས་བདག་གི་རྒྱས་འདེབས་



ཁ་སྐར་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་དུ་ན། མངོན་པར་རྟོགས་པ་རྒྱས་འབྲིང་གང་དུ་ཡང་མི་  
རུང་ངོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཙམ་ཞིག་ལས་ལྷག་པོ་གཞན་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། རོན་འདི་ལ་  
རྣམ་པར་རྟོག་པ་བྱ་བྱའི་སྒྱུར་བ་ལྟར་སྤངས་པའི་གྲུག་ཀ་མང་པོ་པ་དེ་དག་གི་གོ་སྐབས་ག་ལ་ཡོད། །

ཀྱེ་ཉོར། བྲགས་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཅན་དེར་དུས་གང་དེར། །འགོ་ཀྱན་དགའ་བའི་རྣམ་  
དཔྱོད་བཟང་པོ་ཡིས། །རྩེ་བཙུན་རྣམ་ལཱའི་ཕྱིན་ལས་རྒྱས་བྱའི་ཕྱིར། །མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་  
སྒོམ་གར་ཅི་ཡང་བྱས། །གཞན་སྡེ་གཞོན་པའི་ཆ་ཟེར་མ་བཟུང་ཞིང་། །རང་སྡེ་སྒྱུང་བའི་བསེལ་  
ཟེར་བཏང་བྱར་བྱང་། །བགོས་བསྐལ་འོད་བརྒྱས་སྒྲེམས་པའི་བ་ལ་སངས། །རང་གི་མདུན་  
སར་དྲེགས་པས་རྒྱལ་མིན་ནམ། །འདིར་འབྱུང་འདི་དག་གཟུ་བོར་སྒྱུད་པའི་སྒོས། །ཁྱོལ་དང་  
ཕྱིར་ཁྱོལ་ཆར་བཅད་རྩེས་འཛིན་གྱི། །གནས་གང་དྲང་པོར་སྒྲུབ་པའི་གཏམ་ཡིན་གྱི། །དགོ་འདུན་  
དབྱེན་གྱི་སྒྱུར་བ་ཡིན་རེ་ཀན། །མདོ་སྒྲགས་རྒྱ་མཆོའི་པ་རོལ་བྱོན་བྱར་ནས། །ཐུབ་རྣམས་  
དབྱེས་པའི་བགྱི་བ་ཅན་གང་ལ། །རྣམ་དཔྱོད་གསལ་ཞིང་སྒྲ་ཆད་སྒྱུངས་པའི་སྒོས། །མི་ཙོག་ཆོག་  
མདའི་སྒྱུར་བ་དེ་མི་བཙུན། །དེ་ནས་རང་སྒྲོགས་སྒྲུབ་པ་དང་། །གཞན་སུན་འབྱེན་པའི་མཐུ་  
གྲུབ་པ། །ཀྱན་གྱང་བསྟན་འཛིན་མི་སྒྱུད་པར། །བསྟན་པ་མཆོག་ཏུ་གཅེས་འཛིན་ཤོག །  
ཅས་སྒྲོན་འགོ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྒྱུད་ཆོག་གི་འདོར་ལེན་ལ་ཚུད་པ་སྤྱོད་པ་འབེལ་གཏམ་  
དབྱངས་ཀྱི་རོལ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །རྩེ་བཙུན་ཨ་ནན་རྩེ་འབས་ཀྱི་རུལ་ཐེང་རྟོག་པ་མེད་  
པའི་སྒྱི་བོས་ཉེ་བར་སྤངས་པ། །དཔལ་ཤུག་མཆོག་ལྷན་དྲི་མེད་ལེགས་པའི་སྒོས། །གཙང་གཡས་  
རུའི་སའི་ཐེག་ལེ་གསེར་མདོག་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་དབེན་གནས་དམ་པར་ཉེ་བར་སྒྱུར་བའི་ཡི་གེ་བ་  
ནི། །བཤེས་གཉེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ནོ། །

༡༡། །མདོན་རྟོགས་ཡན་ལག་དྲུག་པའི་དབུང་གཉིན་ལུང་རིགས་  
བདུན་པ་བཞུགས།

༡༡། །ན་མོ་བརྗོད་རྟེན་ཡ། རྟོ་རྟེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཞབས་ལ་  
གྲུས་པར་བྱས་འཆའ་ལོ། །རྒྱ་ཡི་དུས་ཀྱི་རུལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས། །སྦྱོང་བྱེད་ལམ་གྱི་ཉི་ཟླའི་  
སྦྱོར་བ་ཡིས། །བདེ་སྦྱོང་བྱང་འཇུག་འབྲས་བུའི་སྦྱར་བ་ཞེངས་པ། །དགྲེས་མཛད་སྦྱིང་པོའི་རྟོ་རྟེ་  
ལ་བྱས་འཆའ་ལ། །མདོན་རྟོགས་གཙོ་བོ་མི་མཉམ་སྦྱོར་བ་ལ། །མདོན་པར་དབྱེད་པའི་རྟོག་པ་  
ཐལ་ཆེས་ནས། །མདོན་མཚན་ཅན་གྱི་རྣམ་པཤད་བྱེད་པོ་འགའ། །མདོན་སུམ་བསྟོན་པ་དེ་དག་  
འདིར་སྤང་བ། །

དེ་ལ་འདིར་རྟོ་བཅུན་ཡབ་གྱི་མདོན་པར་རྟོགས་པ་རྩ་བའི་རྒྱུད་གྱིས་གསལ་བར་བསྟན་པ་  
དག་ལས་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་མི་མཉམ་པའི་སྦྱོར་བས་མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ།  
བོད་བྱི་མ་ལ་ལ་དག་གིས་མཐའ་གཞན་དུ་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་དག་འདིར་སྤང་བར་བྱ་བ་ལ་  
གསུམ་སྟེ། རྩ་བའི་མདོ་དགོད་པ། རྟོ་བཅུན་ཉིད་གྱིས་རྟོ་རྟེ་བྱུང་བ་གྲུལ་བ། ལོག་པར་བརྟགས་  
པའི་མཐའ་བསལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བརྟག་པ་དང་པོའི་བརྒྱུད་པ་ལས། དེ་ཡི་སྦྱིང་དུ་སྒྲིབ་  
ཡིན། །སྒྲིབ་པའི་སྦྱིང་དུ་ས་བོན་ཉིད། །ཕྱི་ནས་བདུད་ལས་རྒྱལ་བས་མནན། །གཉིས་འདུས་པ་  
ལས་བདེ་ཆེན་པོ། །ཞེས་པས་ནི། ཞལ་ལི་ཀལ་ལི་ལ་མ་ལྟོས་པའི་མི་མཉམ་སྦྱོར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་  
བསྟན་ནོ། །ཞལ་ལི་སྒྲིབ་པའི་གཞུགས་གྱིས་གནས། །ཀལ་ལི་གཞུགས་གྱིས་སྤང་བྱེད་དོ། །སྒྲིབ་པ་ཉི་  
མ་འདུས་པ་ལས། །དཀར་མོ་ལ་སོགས་རབ་ཏུ་གྲགས། །ཞེས་གསུངས་པས་ནི་ཞལ་ལི་ཀལ་ལི་ལ་  
ལྟོས་པའི་མི་མཉམ་སྦྱོར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བསྟན་པ་གཉིས་པོ་དེ་ནི་དངོས་  
བསྟན་ལ་རྟོ་བཅུན་ཡུམ་གྱི་མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའོ། །དེ་ནས་དེའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཡབ་གྱི་ཐུན་  
མོང་མ་ཡིན་པའི་མདོན་བྱང་སྦྱོན་པ་ནི། ཞལ་ལི་ཀལ་ལི་མཉམ་སྦྱོར་བ། །རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའ་ཉིད་



གྱི་གདན། །ཡི་གེ་ལས་བྱུང་གོང་བྱ་ལ། །རྩྭ་པའ་རྣམ་པའང་འདོད་མི་བྱ། །སེམས་པའི་གཟུགས་  
བརྟན་ལས་བྱུང་བའི། །དྲུག་ལ་ཁོར་བདག་པོ་རྣམ་པར་སྒྲིམ། །ཕྱག་མཆོན་ཞལ་སོགས་གོང་  
མ་བཞིན། །སྒྲུབ་ཆུ་ཤེལ་ལོར་བུའི་འོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་ཟིན་གྱི་དངོས་བརྟན་ལ་མི་མཉམ་སྒྱུར་ནི་ཡུམ་ཁོ་ནའི་དང་།  
མཉམ་སྒྱུར་ནི་རྩེ་བཅུན་ཡབ་ཁོ་ནའི་མདོན་བྱུང་བརྟན་པ་ལྟ་བུར་གསལ་ཞིང་། སྒྲོབ་དཔོན་གཉི་  
བ་ལ་སོགས་པ་ནི། ལྷ་ལི་ཀླ་ལི་མཉམ་སྒྱུར་བ་ཞེས་སོགས་ཀྱང་ཡུམ་གྱི་མདོན་བྱུང་གོང་དུ་བཤད་  
མ་ཐག་པ་དེ་ཉིད་གྱི་མཐུག་བསྐྱར་བཤད་ནས་ཡབ་གྱི་མདོན་བྱུང་དུ་མི་བཞེད་པ་ཡིན་པར་གསལ་  
མོད། རྩེ་བཅུན་གྱི་བཞེད་པ་ནི། མི་མཉམ་སྒྱུར་གྱི་མདོན་བྱུང་ཆོན་པ་གཉིས་པོ་དེ་ནི་ལྟ་མོ་  
རྣམས་དང་ཡབ་གྱི་མདོན་བྱུང་བྱུན་མོང་བ་ཡིན་ལ། མཉམ་སྒྱུར་ནི་རྩེ་བཅུན་ཡབ་གྱི་བྱུན་མོང་མ་  
ཡིན་པའི་མདོན་བྱུང་དོ། །འོ་ན་དེ་སྒྲོབ་དཔོན་མི་བྱུང་སྒྲུབ་སེམས་ཡབ་གྱི་མདོན་པར་རྟོགས་པ་ཡན་  
ལག་དྲུག་པ་འདིར་མི་འཆད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཅི་ཞེ་ན། འདིར་མ་བཤད་ཀྱང་མཉམ་སྒྱུར་འདི་ཡབ་  
གྱི་མདོན་བྱུང་དུ་སྒྲོབ་དཔོན་དེས་མི་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོབ་དཔོན་འདིས་གྱུར་རིགས་བསྐྱུས་  
གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་སུ་མཉམ་སྒྱུར་འདི་ཉིད་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་ལྟ་ནའང་ཡན་ལག་དྲུག་པར་མ་  
གསུངས་པ་ནི་ལྟ་མོ་རྣམས་དང་བྱུན་མོང་གི་མདོན་བྱུང་བརྟན་པ་ལ་དགོངས་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་  
འདི་རྩེ་བཅུན་གྱི་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་བཤད་དག་ལྟར་ལས། རི་སྐད་དུ། སྐབས་འདིར་ལྷ་  
ལི་ཀླ་ལི་མཉམ་སྒྱུར་བ། །ཞེས་འབྱུང་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། སྐབས་འདིར་ལྟའི་བསྐྱེད་  
ཆོག་སྟོན་པའི་སྐབས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ལྟ་མོ་རྣམས་དང་བྱུན་མོང་གིས་བརྟན་ནས་རྒྱ་རྩེ་རྩེ་སེམས་  
དཔའ་བསྐྱེད་པ་ཡང་དེ་དང་མཚུངས་སམ་ཞེས་རྟོག་ན་དེ་དང་མི་མཚུངས་པའང་ཡོད་དོ་ཞེས་  
བརྟན་པའི་བྱིར་འདི་བརྟན་ཏོ། །འོ་ན་སྒྲོབ་དཔོན་སྒྱུར་དཀའ་སྒྲུབ་སེམས་ཡབ་ལག་དྲུག་པར།  
བདུན་གྱི་བདུན་པ་མཉམ་ཉིད་ལྟར། །ཞེས་མི་མཉམ་བར་སྒྱུར་བའི་མདོན་པར་བྱུང་ཆུབ་པ་  
གསུངས་པ་རི་ལྟར་བྱུང་ཞེ་ན། བདེན་མོད་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་རིགས་བསྐྱུས་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་སུ་  
འདི་ཉིད་གསུངས་ལ། ཡན་ལག་དྲུག་པར་ནི་བྱུན་མོང་གི་ཆོག་ལ་དགོངས་ཏེ་བརྟན་པའོ། །  
དེས་ན་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་པས་ཆོག་ཐ་དད་སྒྲུབ་པའི་གསུང་བཞིན་དུ་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་

སོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐོགས་སྒྲ་མ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་སྒྲ་འབྱེན་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
གཡོ་རུ་རྩོམ་ཆེ་གདན་པའི་གསུང་ན་རེ། རྩོམ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྒྲ་ནས། སྐབས་འདིར་ཡབ་གྱི་  
མཛོན་བྱང་མཉམ་སྦྱར་དུ་བཞེད་ནས་གོང་གི་གསུང་དེ་དག་རྣམས་བྱང་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རྩོམ་  
པ་རིན་པོ་ཆེ་གྱི་ཡན་ལག་དྲུག་པར་མི་མཉམ་སྦྱར་གསུངས་པ་རྩོམ་པ་ཆེ་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་ནི་སྦྱོབ་དཔོན་མི་  
སྐབ་པའི་གཞུང་གི་རྩོམ་སྒྲ་འབྲངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དེས་སྐབ་པར་མི་རྣམས་སམ་ཞེ་ན། མི་རྣམས་  
ཏེ། འོ་ན་སྦྱོབ་དཔོན་སྦྱང་དགའ་ལྷ་བས་ཤེས་པ་ནས། སྐབ་མོང་གི་ཆོག་ལ་དགོངས་ཏེ་བསྟན་  
པའོ། །ཞེས་འགལ་སྦྱོང་གསུངས་པས་སྦྱོབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་དངོས་མ་ཡིན་པར་བསྐྱབ་པ་  
ཉིད་གྱིས་རྩོམ་ཆེ་ཉིད་དང་གཉིས་ཀ་མི་བཞེད་པར་གྱུ་བོ། །དེ་ཡང་རྩོམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་གྱིས་སྦྱོགས་བཤད་  
མཛད་པ་མ་ཡིན་པར་སྦྱོབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱང་དེ་བཞེད་དུ་བཞེད་པར་དེ་ཉིད་གྱི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བ་  
ནི། ཀུ་ལུ་ཏིར། རྩོམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་མོ་རྣམས་པ་ལྷ་པོ་དེས་པར་སྦྱོར་བ་འདི་ཉིད། ལྷ་ན་ཅིག་སྦྱོས་པ་བཅོམ་  
ལྷན་འདས་གྱི་འང་རྩོམ་པ་དེ་ལྷ་བྱ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མི་འདྲ་བར་བསྟན་པའི་བྱིར་ལྷ་ལི་ཀྱ་ལི་ཞེས་  
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཉམས་སྒྲ་ལེན་པར་འདོད་  
པས་ཆོག་ག་ཐ་དད་སྒྲ་མའི་གསུང་བཞེད་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་སྦྱོང་པོ་ལེན་པར་རྩོམ་  
པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྦྱོང་ནས་ཆད་མར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་གདམས་སོ་ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་ལ་བསལ་བ་ཞུགས་པར་བསྟན་པ་དང་། སྐབ་བྱེད་གྱི་  
ལུང་རིགས་སྦྱོན་དང་བཅས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རིགས་པས་བསལ་བ་དང་།  
ལུང་གིས་བསལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྩོམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་གྱི་ཡན་ལག་དྲུག་པར་མི་མཉམ་སྦྱར་གྱི་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་  
ཆུད་གྱི་དགོངས་པ་མི་གནས་ཤིང་། མི་སྐབ་ལྷ་བ་དང་རྩོམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་གྱིས་མི་བཞེད་པ་དེའི་ཆོན་  
མཛོན་པར་རྩོགས་པ་ཡན་ལག་དྲུག་པ་འདི་རྣམས་པ་ཀུན་ཏུ་དོར་བྱ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེར་ཡན་  
ལག་གཉིས་པ་རྩོམ་སྒྲ་ཆགས་པ་རྩོམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་སེམས་དཔའི་ཡན་ལག་གིས་གཙོ་བོ་ནི། རྩོམ་པ་  
བསྐྱབ་པ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་མི་མཉམ་སྦྱར་གྱི་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ལས་གཞན་མེད་པའི་བྱིར་  
གལ་ཏེ་དེར་བཤད་པའི་མཛོན་བྱང་དེ་ཡུམ་བརྒྱུད་པའི་མཛོན་བྱང་དུ་འདོད་ན་ནི། ཉི་ལྷ་གཉིས་



གྱི་བར་དུ་ཡབ་གྱི་ས་བོན་དང་ཕུག་མཚན་འཛིན་པར་བཤད་པ་དེས་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཡབ་གྱི་  
ཕུག་མཚན་དང་ས་བོན་ནི་ཟླ་གཉིས་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲིས་པ་ལས་ཡབ་གྱི་སྐྱར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན་  
ཡབ་མི་མཉམ་སྐྱར་ལས་མི་སྐྱེད་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་སྙིང་པོ་གྱི་དོ་རྗེ་སྐྱབ་པའི་  
ཐབས་ལ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཚུལ་བཅུ་བཞིར་རྗེ་བཅུན་གྱིས་བཤད་པ་དེ་ཡང་འདོར་དགོས་པར་  
འགྱུར་ཏེ། བཅུ་བཞི་པོ་དེའི་ནང་གི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དག་པལ་ཆེ་བ་ནི་མི་མཉམ་སྐྱར་གྱིས་  
རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གིས་ནི་སྙིང་པོ་གྱི་དོ་རྗེ་སྐྱབ་པར་མི་རུས་གིང་། རུས་ཀྱང་རྗེ་  
བཅུན་ས་སྐྱ་པའི་བཞེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཐལ་བ་འཕངས་པའི་བསྐྱོག་དོན་གྱིས་བྱིད་  
ལ་ཚད་མ་སྐྱེད་པར་རུས་པའི་ཕྱིར། བྱིད་དམ་བཅའི་ཞེན་དོན་ལུང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་  
རིགས་པ་ལ་རྟེན་པའི་ཚད་མས་བསལ་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། མི་མཉམ་སྐྱར་གྱི་མངོན་བྱང་གིས་སྐྱར་གཞི་སྐྱོང་རུས་པ་དང་། དེ་ལས་རྒྱ་  
དོ་རྗེ་འཛིན་པ་བསྐྱེད་པ་རྗེ་བཅུན་གྱི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན། མངོན་པར་རྟོགས་པ་རིན་པོ་  
ཆའི་ལྗོན་གིང་ལས། མངོན་བྱང་ལས་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཉམ་པར་སྐྱར་དང་། མི་  
མཉམ་པར་སྐྱར་པའོ། །དེ་ལ་མཉམ་པར་སྐྱར་བ་ནི་གྲུང་དང་སྐྱུ་ཁི་གཉིས་ཀའི་རིགས་བསྐྱས་  
པའི་རྒྱ་དོ་རྗེ་འཆང་བསྐྱེད་པའོ། །མི་མཉམ་པར་སྐྱར་བས་ནི་རིགས་སོ་སོ་བ་རྣམས་དང་བདག་  
མེད་མ་བསྐྱེད་དོ། །ཉེ་རུ་ཀ་གསུམ་ལ་ནི་མི་མཉམ་པར་སྐྱར་བ་དང་། དོ་རྗེ་ཆོག་གསུམ་དང་།  
བཞི་དང་། སྙིང་པོ་ཆོག་ཙམ་ལས་བསྐྱེད་པ་དང་བཞི་ཀ་འཇུག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་།  
ཡང་དེ་ཉིད་ལས་བཅུད་སྐྱོང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱེད་ཆོག་གིས་སྐྱེ་གནས་བཞི་སྐྱོང་ཚུལ་དང་།  
ལྟའི་རྣམ་པས་ཉན་མོངས་པ་གསུམ་སྐྱོང་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་གནས་  
བཞི་ཡིན་ལ། དེ་སྐྱོང་བའི་བསྐྱེད་ཆོག་བཞི་སྟེ། དེ་ཡང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་གཅིག་ལ་  
སྐྱར་ན། མངོན་བྱང་ལྟ་ལས་རྒྱ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། ཉི་མ་ནི་དྲོད། ཟླ་བ་ནི་གཤེར་  
མཚོན་པས་དྲོད་གཤེར་ལས་སྐྱེས་པའོ། །ཉི་ཟླ་གཉིས་གྱིས་ཁུ་བྲག་མཚོན་པས་མངལ་སྐྱེས་སྐྱོང་  
དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའི་བསྐྱོག་དོན་དུ་འཕངས་པའི་  
གཏན་ཆོག་གྱིས་བྱིད་གྱི་དམ་བཅའི་ཞེན་དོན་གྱི་ལོག་ཕྱོགས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་རྗེས་དཔག་སྐྱེད་

པར་མི་བྱེད་ན། བྱེད་གྱི་ངོར་རྗེ་བཙུན་གྱི་ལུང་དབྱུང་པ་གསུམ་གྱིས་རྣམ་པར་མ་དག་པ་ཉིད་དུ་  
གྲུབ་པོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ཡབ་གྱི་མངོན་བྱང་མཉམ་སྦྱར་ཁོ་ནར་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་གཏན་ཆོག་ས་དེ་  
དག་ལས་དང་པོ་མ་གྲུབ་པར་བསྟན། གཉིས་པ་འགལ་པར་བསྟན། གསུམ་པ་མ་ངེས་པར་  
བསྟན། དག་ལྟན་གྱི་ལུང་དོན་འབྱེད་པོར་བྱངས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡབ་གྱི་མི་  
མཉམ་སྦྱར་མི་ཐུབ་སྐྱབ་བའི་དགོངས་པ་ཡིན་པར་བསྟན། རྗེ་བཙུན་གྱི་གསུངས་ཀྱང་མི་འཐད་ན་  
རྗེ་བཙུན་བཀག་པར་སོང་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཉིད་དེའི་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། བརྟག་པ་དང་པོའི་  
གསུམ་པ་ལས། ལྷ་ལི་སྐྱབ་ཀྱི་ལི་ནི། །ས་བོན་ནང་དུ་སོན་གྱུར་པ། །དེ་ཉིད་སེམས་པ་རྗེས་  
སྐྱབ་པའོ། །ཅིས་པའི་རྣམ་པ་ཤད་དག་ལྟན་ལས། བསྐྱངས་པའི་འཁོར་ལོ་དུར་བྱོད་བརྒྱད་གྱི་  
དབུས་སུ། བདུ་འདབ་བརྒྱད་གྱི་ལྟེ་བར་གདན་རོའི་སྒྲིང་ཁར་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ལྷ་ལས་  
བསྐྱེད་པ་ནི། ལྷ་ལི་སྐྱབ་ཀྱི་ལི་ནི། །ཞེས་པ་ཆོག་སྐྱབ་པ་བཅུད་པ་གཅིག་གིས་བསྟན་ལ། དེ་  
ཡང་མངོན་བྱང་གསུམ་པ་རྒྱུ་ལས་དོ་རྗེ་རྒྱུ་གིས་མཆོན་པ་དང་། དེ་ལས་ལྷའི་སྐྱབ་བསྐྱེད་པ་ནི།  
རྒྱུ་ལས་བྱང་བའི་དོ་རྗེ་ནི། །ཞེས་པ་ཆོག་སྐྱབ་པ་བཅུད་པ་བྱེད་དང་བཞིས་བསྟན་ནོ། །ནམ་མཁའི་  
དགྱིལ་འཁོར་མཁའ་བྱུང་པ། །ཞེས་པའི་ཆོག་སྐྱབ་པ་བཅུད་པ་གཅིག་གིས་ནི་འཁོར་གྱི་ལྷ་མོ་  
དབྱུང་བ་བསྟན་ཏེ། སྐྱང་དཀའ་སྐྱབ་བའི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་། འདི་ཉིད་གྱི་ཐད་  
དུ་རྗེ་སྐྱབ་པ་དམ་པས། རྣམ་པ་ཤད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་དུ། འདིར་སྐྱབ་དཔོན་སྐྱང་དཀའ་སྐྱབ་པས་  
གཞུང་འབྲུག་སྐྱབ་སྐྱེད་སྐྱེད་པར་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རྒྱས་པ་ཆོར་གཅིག་ལ་སྐྱུར་ནས་འཆད་པ་ནི།  
ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་གྱིས་མི་ཐུབ་སྐྱབ་པ་ཡབ་གྱི་མངོན་བྱང་ལ་མི་མཉམ་སྦྱར་མི་བཞེད་པ་ལ་རྗེ་  
ལྷར་མི་གཞོད། གཉིས་པ་ནི། རྗེ་བཙུན་གྱིས་ཡན་ལག་དུག་པར་མི་མཉམ་སྦྱར་གསུངས་པའི་  
རྟགས་གྱིས་དེ་ཉིད་འཐད་པར་བསྐྱབ་ལུས་སམ་མི་ལུས། ལུས་ན་ནི་བསྐྱོད་པར་མི་ལུས་པའི་ཐལ་  
བས་རྗེ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། མི་ལུས་ན་རྗེ་བཙུན་གྱིས་དེ་ལྷར་གསུང་ཀྱང་མི་འཐད་ཅིས་  
པར་སོང་བའི་བྱིར་རྗེ་བཙུན་བཀག་པ་ལས་གཞན་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་རྗེ་བཙུན་རང་དང་སྐྱབ་  
དཔོན་གཉིས་ཀ་མི་བཞེད་པ་དེ་ཉིད་སྐྱབ་ཐབས་སུ་སྟོན་པར་མི་རིགས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་རང་གི་



བཞེད་དོན་དེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སོང་བའོ། དེ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་ན་དེའི་དངོས་ཀྱི་འགལ་བ་མི་མཐུན་  
 བྱེད་པ་དེ་ཉམས་ལེན་གྱི་གཞུང་དུ་བསྟན་པས་བསྟན་པ་འཇིག་པའི་བགྱི་བ་གང་རུང་ལས་མ་  
 འདས་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་བྱབ་པ་འགལ་བའི་ཚུལ་གཉིས་ཏེ། མི་སྤྱབ་སྒྲ་བའི་གཞུང་གི་རྗེས་སུ་  
 འབྲངས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་རྗེ་བཙུན་མི་བཞེད་པ་དང་སྒྱིར་མི་འཐད་པར་སྒྲུབ་པ་གཉིས་ཀའི་བྱབ་  
 པ་འགལ་ཏེ། རྗེ་བཙུན་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་མཐའ་དག་སྒྲོབ་དཔོན་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་  
 བས་འཐད་པ་སྒྲུབ་བཞིན་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡབ་ལ་མི་མཉམ་སྒྱུར་སྒྲོབ་དཔོན་  
 དེའི་ཕྱགས་ཀྱི་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ན་རྗེ་བཙུན་གྱིས་དེ་འདྲ་དེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ན་  
 ཞེས་གསུངས་པར་རིགས་ཀྱི་གང་མི་བཞེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཉམས་ལེན་གྱི་  
 གཞུང་ཚུལ་པར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེ་དེའི་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རྗེ་བཙུན་གྱིས་གསུངས་  
 པར་བཤད་ཟིན་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། འགལ་བྱབ་གཉིས་པ་ནི། ཐུན་མོང་གི་ཆོག་ལ་དགོངས་  
 ཏེ་བསྟན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་དེ་འདྲ་དེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པ་མ་  
 ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བསྟན་པས་དེ་དེའི་དགོངས་པ་ཡིན་པར་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་  
 མི་མཉམ་སྒྱུར་གྱི་མདོན་བྱང་དེ་རྗེ་བཙུན་ཡབ་དང་ཡུམ་སྤྱན་མོང་བའི་མདོན་བྱང་ཡིན་པའི་རྒྱ་  
 མཚན་གྱིས་ཡན་ལག་དྲུག་པར་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་མི་མཉམ་སྒྱུར་བཤད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་པ་  
 དང་། ཡབ་ཡུམ་སྤྱན་མོང་བའི་མདོན་བྱང་ཡིན་ན་ཡབ་ཀྱི་མ་ཡིན་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་མ་དེས་པར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཀྱུ་མུ་ཏིའི་ལུང་དེས་བསྒྲུབ་བྱ་དེ་ལ་མ་དེས་  
 པ་དང་། རྗེ་བཙུན་གྱིས་ཆོག་ཐ་དད་ཅེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་དེས་བསྒྲུབ་བྱ་དེ་མི་འགྲུབ་པའོ། །དང་  
 པོ་ནི། ཀྱུ་མུ་ཏིའི་ལུང་དེས་ཡབ་ཀྱི་མདོན་བྱང་ལ་མི་མཉམ་སྒྱུར་མེད་པར་མི་འགྲུབ་སྟེ། ལུང་དེས་  
 བོ་ཡུམ་གྱི་མདོན་བྱང་ལ་མི་མཉམ་སྒྱུར་གྱིས་བྱབ་པ་དང་། ཡབ་ཀྱི་མདོན་བྱང་ལ་གཉིས་ཀ་ཡོད་  
 པ་གསལ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། ལྷ་པོ་དེས་པར་སྒྱུར་བ་འདི་ཉིད་ཅེས་པའི་ཆོག་  
 གི་རུས་པ་ལས་གསལ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཆོག་ཐ་དད་ཅེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་དེ་རྗེ་བཙུན་ལ་  
 ཚད་མར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་གདམས་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་གོ་དོན་བཅུ་ན། གཞུང་ན་མི་མཉམ་སྒྱུར་

གྱིས་བཤད་པ་ཡོད་ཀྱང་། ཉམས་ལེན་གྱི་ཆོན་ཡབ་གྱི་མངོན་བྱང་མཉམ་སྦྱར་ཁོ་ནར་བྱས་ནས་  
 ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་ཅིག་སྒྲུ་མའི་གསུང་སྒྲོས་སྟན་རྒྱུད་ལ་ཡོད་དོ་ཞེས་འཆད་པ་འདྲ་ན། དེ་  
 བློ་མ་ཡིན་ཏེ། གསུང་དེའི་དོན་ནི་དེ་ལས་གཞན་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་རིགས་པས་མི་  
 འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། གསུང་དེའི་དོན་ནི་རིགས་བསྐྱུས་གྱི་མངོན་རྟོགས་སུ་མཉམ་  
 སྦྱར་དང་། འདིའི་ཡན་ལག་དྲུག་པར་མི་མཉམ་སྦྱར་བ་གསུངས་པ་དེ་མཛད་པ་པོའི་སྒྲོབ་དཔོན་  
 གཅིག་ཡིན་ཡང་ཕན་ཚུན་དུ་བསྐྱེས་ནས་ཉམས་སུ་སྒྲུ་མ་ཡིན་ཏེ། མཛད་པ་པོ་གཅིག་གྱང་ཆོ་  
 ག་ཐ་དད་པས་སྒྲུ་མ་ཞེས་པ་ཡན་ལག་དྲུག་པ་མཛད་པ་པོ་དེ་ཉིད་གྱི་གསུང་བཞིན་དུ་མ་འདྲེས་  
 བར་ཐ་དད་དུ་བྱ་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་པ་དེ་ལྟར་རིགས་པས་གྱང་མི་འཐད་  
 དེ་ཉམས་ལེན་གྱི་གཞུང་དུ་གང་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་དེའི་འགལ་བ་མི་  
 མཐུན་ཕྱོགས་གྲིག་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་སྒྲུ་མའི་གསུང་ལས་རྟོགས་དགོས་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་  
 ཕྱིར་དང་། བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་པོའི་སྒྲོབ་དཔོན་རྣམས་གྱི་གསུང་ནི་སངས་རྒྱས་གྱི་གསུང་བཞིན་  
 དུ་མཐའ་དྲུག་དང་ཚུལ་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་འཆད་དགོས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བཞི་པ་ནི། རྒྱུད་ལས་འབྱུང་བའི་མངོན་བྱང་མི་མཉམ་སྦྱར་དེ་ཡུམ་ཁོ་ནའི་སྐྱེ་མོང་མ་  
 ཡིན་པར་བཤད་ནས་ཡབ་གྱི་ཕྱོགས་ལ་མི་སྦྱར་བ་དེ་ལྟ་ན། དག་ལྟན་ལས། ཇི་སྐད་དུ། དེ་ལ་  
 ལྟ་མོ་རྣམས་དང་སྐྱེ་མོང་དུ་བསྟན་ནས་ཞེས་གསུང་པ་དེར་དང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེས་ཡབ་དང་སྐྱེ་  
 མོང་བར་མི་འཆད་ན། གཞན་སུ་ཞིག་དང་སྐྱེ་མོང་བ་ཡིན་ཁྱེད་ཅག་གི་རྣམ་བཤད་དུ་བྱངས་པའི་  
 དག་ལྟན་གྱི་ལུང་འདི་ལ་ནི་དང་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་དེ་རྒྱན་མ་ལ་གོར་འདུག་སྟེ། དེ་ཡང་ལུང་  
 མཐའ་དག་ལ་དང་ཞེས་པ་མགྲིན་གཅིག་དུ་ཡོད་པས་ན་རྒྱན་མ་དེས་གྱང་གེས་བཞིན་དུ་བྱུང་དུ་  
 བསལ་བ་ཡིན་གྱི། ཁོར་བ་དང་དཔེ་མ་དག་པ་དང་སྐྱུག་པ་སོགས་མ་ཡིན་ནོ། །དང་ཞེས་པ་པོར་  
 དུ་རྒྱུག་གྱང་། ཇི་སྐད་དུ། རྒྱུ་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའ་བསྐྱེད་པའང་དེ་དང་མཚུངས་སམ་ཞེས་རྟོག་ན།  
 དེ་དང་མི་མཚུངས་པའང་ཡོད་དོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ལ་འང་ཞེས་པའི་སྐྱེ་མ་  
 བསྐྱུག་པར་ཡོད་ལ། དེའི་འང་སྐྱེས་ནི་ལྟ་མོ་རྣམས་དང་མངོན་བྱང་མཚུངས་པར་ཡོད་པ་དེ་བསྐྱུད་  
 དགོས་པ་ལས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ལྟར་ན་དེ་དང་མཚུངས་སོ་ཞེས་བསྟན་



པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུང་པས་ཚོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེར་མ་ཟད་ཚོག་ག་ཐད་དང་སྒྲ་མའི་གསུང་བཞིན་  
 ཞེས་པ་ལའང་ཚོག་ག་ཐམས་ཅད་ཅེས་པའི་འགྱུར་བཅོས་ཞིག་འདུག་སྟེ། འདིའི་བསམ་དོན་ལ་  
 བརྟག་ན་སྒྲ་མའི་གསུང་སྟན་བརྒྱད་བཞིན་བྱ་དགོས་ཀྱི། ཡི་གེར་བཀོད་པ་ལ་ཡིད་རྟོན་མེད་དོ་  
 ཞེས་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཞིག་དམ་འཆའ་བར་བཞེད་འདུག་པ། དེ་འགྱུབ་ན་ཁྱེད་གྱི་ཅ་བའི་དམ་  
 བཅའ་ལ་ཡན་པ་ཡིན་མོད། དེ་ནི་ཚད་མས་བསལ་བའི་དོན་དམ་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། ཤིན་ཏུ་  
 རྒྱུ་ཏུ་གྱུར་པའི་བསྒྲུབ་བྱ་འགྱུབ་པ་ནི་རྩོམ་པ་པོ་ཚད་ལྡན་གྱི་ལུང་ཁོན་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདིར་སྒྲས་པ། མང་ཐོས་ཚོས་རིས་བཙུན་པོ་དག །མཐོན་པོའི་དགྲུང་ལས་མ་ལྷུང་ཞིང་། །  
 ཐོས་པའི་ཆ་གས་མ་ཉམས་པར། །རྩོམ་པའི་གཞུ་ལས་གཞན་གྱི་ཡིད། །འབྲིགས་བྱེད་ཆོག་གི་  
 མདའ་མང་པོ། །སྒྲ་མ་གནས་སུ་མ་སོན་བར། །ཁྱིམ་བརྒྱད་མར་ལོང་བརྟགས་པས། །ཆེན་  
 པོར་འཆོས་པ་འཛིག་མིན་ནམ། །ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་སྒྲུང་བ་ཡིས། །གནད་གྱི་སྒྲ་འོད་ཁེགས་  
 གྱུར་ན། །གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་སྒྲ་བ་ཡང་། །ཁུབ་རིའི་བྲི་ལ་གཟིམས་མིན་ནམ། །དོ་གལ་ཆུང་  
 དུས་ཉེས་ཆེན་པོ། །རི་རབ་ལྟ་བུར་ལྷན་སྐྱེས་པ། །འདེགས་ལ་ངལ་མེད་གང་གི་སྒྲོ། །གསེར་  
 གྱི་མོར་འཛིན་དཔལ་མོ་བཞིན། །མང་ཐོས་རྣམ་དབྱེད་དྲང་པོ་ཡིས། །ལམ་དང་ལམ་མིན་རྣམ་བྱེ་  
 བས། །གཞུང་མང་གིང་རྟའི་སྒོ་ལ་ཆེན་དུ། །འདུག་ལ་ངལ་བ་མེད་གྱུར་ཅིག།

དཔལ་གྱི་རྩོམ་པོ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཡན་ལག་དྲུག་པའི་དབུང་གཉིན་ལུང་རིགས་བདུན་  
 པ་ཞེས་བྱ་བ། དཔལ་གྱི་མཚོག་ལྡན་དྲི་མེད་ལེགས་པའི་སྒྲོས་ཉེ་བར་སྐྱུར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་  
 བཤེས་གཉིན་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ནོ། །

༣༡། སྦྱོང་བྱེད་བར་དོའི་འབེལ་གཏམ་མ་བྱ་དུག་འཛོམས་ཞེས་པ་བཞུགས།

༣༢། ཁ་མོ་བཟོ་རྟ་རྩ་ཡ། རྩོམ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན་གྱི་ཞབས་ལ་  
གུས་བར་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། སྦྱོང་བྱེད་ལམ་གྱི་དགུས་མཛད་དོ་རྩོམ་ཞི། གོམས་བྱེད་སློ་ཡིས་  
གོམས་པས་གཞི་དུས་ཀྱི། དགུས་མཛད་དོ་རྩོམ་བྱུང་བྱི་མ་ལས། རྩམ་གྲོལ་སྦྱ་བཞིའི་དབང་  
ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཆེལ། འདི་ན་ཚུད་པ་ལྟར་ལེན་དག སྦྱིད་པ་བར་མའི་སྦྱོད་བཅུད་ཀྱི། སྦྱོང་  
བྱེད་ལམ་ལ་རྩམ་གྲངས་བརྒྱས། རྩོམ་བཤེད་དག་འདིར་དབྱེད་བྱ། འདི་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། རང་  
གི་ལུགས་སྟོགས་སྒྲ་མར་བཞག་པ་དང་། དེ་ལ་གཞན་གྱིས་རི་ལྟར་རྩོམ་པའི་ཚུལ་དང་། རང་  
ལུགས་ཀྱི་རྟགས་དང་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆེར་མ་དབྱེད་བའོ། རང་པོ་ནི། མི་ཐུབ་སྒྲ་བས། རི་སྒྲ་དུ།  
སྦྱོ་ལས་འཁོར་ལོའི་སྟེང་དུ་བདག རབ་མ་སྦྱོས་སྟེང་བསམ་གཏན་བྱ། འདི་ནི་འབྱུང་བའི་  
དགྱིལ་འཁོར་བཞི། འཁོར་ལོ་འདི་ནི་ལྟ་བའོ། གཅིག་གྱུར་དེ་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི། གཞུལ་  
ཡས་ཁང་དུ་གྱུར་བ་སྟེ། ཞེས་གསུངས། དེའི་རྩམ་བཤེད་གནད་ཀྱི་སྒྲ་ཟེར་ལས། འདིར་སྒྲ་མ་  
ཁ་ཅིག རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བར་སྦྱིད་ཡིག་འབྲུ་ལྟའི་གཞུགས་ཀྱི་རོ་བོ་འོངས་ནས། འབྱུང་  
བཞི་སོགས་ལ་འདྲེས་པ་ལས་ཐོག་མར་བསྦྱོད་པ་མི་འདོད་པ་ནི་གིན་ཏུ་མི་འཐད་ཏེ། དོ་རྩོམ་  
ལས། སྦྱོ་ལས་འཁོར་ལོའི་སྟེང་དུ་བདག སྦྱིད་པ་བར་བའི་བསམ་གཏན་བྱ། ཞེས་པ་དང་།  
སྦྱོབ་དཔོན་མི་ཐུབ་སྒྲ་བས། སྦྱབ་ཐབས་འདི་དང་། ཀྱུ་མུ་ཏི་དང་། བདག་མེད་མའི་སྦྱབ་  
ཐབས་རྩམས་སུ། གྱུར་གྱི་རྒྱད་ཆོག་དེ་ཉིད་བཤེད་པ་དང་། རིན་ཆེན་འབར་བར། སྦྱོ་ལས་  
འཁོར་ལོ་དེ་སྟེངས་སུ། སྦྱིད་པ་བར་མའི་བག་ཆགས་བསམ། ཞེས་གསུངས་པ་རྩམས་དང་  
འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་རྩོམ་བཅུན་གྱིས། ཡན་ལག་དུག་པར། བར་སྦྱང་དུ་ཡི་གེ་ཨོ་ཨུ་ཨུ་  
ཏོ་དམར་པོ་གཉིས་ཀྱིས་མཐའ་སྒྲོར་བ་དེ། ཞེས་བསྦྱོད་པ་གསལ་པོར་གསུངས་ཤིང་། མདོན་  
རྟོགས་དོན་གསལ་ལས་ཀྱང་། དེའི་སྟེང་དུ་སྦྱོ་ལས་འཁོར་ལོ། དེའི་སྟེང་དུ་བདག་ཉིད་སྦྱིད་པ་



བར་མའི་བག་ཆགས་བསམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོར་ན་འཁོར་ལོའི་སྤྱིང་དུ་བར་  
 སྤྱིང་མཚོན་བྱེད་ཡིག་འབྲུ་ལྔ་བསྒྲམས་ནས། དེ་ལས་དེ་འདྲ་བའི་ཡིག་འབྲུ་ལྔ་ཆ་གཅིག་ཆད་དེ།  
 འབྲུང་བཞི་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་བས་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུབ་པར་བསྒྲམས་ཏེ། །མི་ཐུབ་ཟླ་  
 བས། སྤྱིང་པ་བར་མ་བསམ་བྱས་ནས། །ཞེ་མི་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་འདྲེས། །འདྲེས་གྲུར་དེ་ལས་  
 བྱུང་བ་ནི། །སངས་རྒྱལ་པོ་བྱང་ཐུན་མོང་ཡིན། །ཞེས་དང་། རྒྱུ་ཉི་བས། བདག་གྲུང་བསམ་པར་  
 བྱ་བ་སྟེ། །ཞེ་མི་ཉིད་དུ་བདག་དང་ནི། །འདྲེས་པར་གྲུར་པ་འཁོར་ལོ་ཡིན། །གྲུ་བཞི་པ་ལ་སྒྲོ་  
 བཞི་བ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་དོན་བསྟུས་ནས། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཡན་ལག་དུག་པར།  
 བར་དོའི་ཤེས་པ་འབྲུང་བཞི། འཁོར་ལོ་དང་བཅས་པ་ལ་ཞུགས་པས། གཞལ་ཡས་ཁང་ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་བར་དོ་བསྐྱེད་པ་དང་བསྐྱེད་པར་བཤད་པ་བདེན་མོད། ཆ་གཅིག་བར་  
 སྤྱིང་ལ་འཛིག་པ་བྱ་མི་དགོས་སོ་སྟུམ་ན། དེ་ལྟ་ན་རང་གི་བར་སྤྱིང་གིས་ཡི་དམ་ལྟའི་སྐྱེ་བ་ལེན་  
 མི་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། འདིར་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་ཞེས་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་སྐྱེ་བ་བྱངས་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་འོག་ཏུ་རྒྱ་རྒྱུ་དོར་འཛིན་སྟུམས་འཇུག་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་བར་སྤྱིང་འཇུག་  
 པར་བཤད་པ་དེ་གཞན་གྱི་བར་སྤྱིང་དུ་འགྱུར་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་པ་རང་གི་བར་སྤྱིང་ཐམས་ཅད་  
 སྤྱིང་བཙུག་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་རྒྱུ་དོར་འཛིན་སྟུམས་འཇུག་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱིང་དང་  
 འདྲ་བའི་བར་སྤྱིང་བསྒྲམས་ནས། དེ་རང་ལ་བཙུག་པས་ཚོག་གོ་སྟུམ་ན། དེ་ལྟ་ན་བར་སྤྱིང་དེ་  
 འཆི་སྤྱིང་ལས་ལྷང་མི་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྐབས་དེར་འཆི་སྤྱིང་སྤྱིང་བྱེད་གང་ཡང་མ་བསྟན་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཡི་གེ་ལྔ་པོ་འདི་བར་སྤྱིང་ལ་རྒྱ་རྒྱུ་དོར་འཛིན་པ་ཡང་ཡུམ་སྟུམས་པར་མ་  
 ཞུགས་པར་ལ་འཛིག་ཅིང་། གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་འདིར། བར་དོའི་ཤེས་པ་གཅིག་  
 ཆད་ནས་འབྲུང་བཞི་ལ་ཐིམ་པར་བསྒྲམས་ལ། འབྲས་བུ་དོར་འཛིན་པ་བཞེངས་པའི་གོང་དུ་ནི་  
 ཐམས་ཅད་ཐིམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྣམ་  
 བཤད་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་སྤྱིང་བ་བྱེད་པ་པོ་ན་རེ། བར་སྤྱིང་རྣམ་མཁར་གནས་པ་དེ་ལས། ཆ་  
 གཅིག་ཆད་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྒྱུར་སྐྱེ་བ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་  
 བཞེད་པའི་རྒྱ་པོད་གྱི་གྱི་རྒྱུ་རྣམས་པ་སུ་ཡང་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ལུང་རིགས་གྱིས་

བོར་བའི་གྲུབ་མཐའ་འཆོན་མའི་བྱ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། བྱེད་གྱི་སྐྱུན་འབྱེན་དེ་ནི་རྩེ་བཅུན་  
 རྣམས་ལ་དགག་པ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། རྩེ་བཅུན་རྣམས་བར་སྤྱོད་ཆ་གཅིག་ཆད་པ་དེ་འདྲ་མི་བཞེད་  
 པ་གང་ཞིག །བྱེད་གྱིས་དེ་མི་བཞེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གཞོད་བྱེད་ཆ་གཅིག་ཏུ་འཕངས་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་ན་རིགས་པའི་ཚུལ་ལས་འདས་པ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། རྣམ་འགྲེལ་ལས།  
 འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་འདས་ལུགས་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །སྐྱུན་འབྱེན་དེ་ཐམས་ཅད་  
 གྲུང་བྱེད་རང་ལ་ལོག་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། རང་གི་བར་སྤྱོད་ཆ་གཅིག་གི་ཡི་དམ་ལྟའི་སྟེ་བ་  
 ལེན་མི་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། འདིར་ཆ་གཅིག་བསྟེམས་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་སྟེ་བ་སྤངས་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །འོག་ཏུ་རྒྱ་དོར་འཛིན་སྟོམས་འཇུག་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་བར་སྤྱོད་ཆ་གཅིག་འཇུག་  
 པར་བཤད་པ་དེ། གང་ཟག་གཞན་གྱི་བར་སྤྱོད་ཆ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་པ་རང་གིས་  
 བར་སྤྱོད་ཆ་གཅིག་སྤར་བཅུག་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཐམས་ཅད་འཁོར་གསུམ་ཁས་སྤངས་པའོ། །  
 གལ་ཏེ་སྤར་བཅུག་པ་དེ་རང་ཉིད་ཀྱི་བར་དོའི་ཆ་སྤར་མ་ཡིན་ལ། ཉིད་དུ་བཅུག་པ་དེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆ་ཕྱི་  
 མ་ཡིན་པས་ཡི་དམ་ལྟའི་སྟེ་བ་ལེན་མི་དགོས་པ་དང་། གཞན་གྱི་བར་སྤྱོད་བཅུག་པ་སོགས་ཀྱི་  
 ཉེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་གྲུང་སྟེ་རང་གི་བར་སྤྱོད་ཀྱི་ཆ་སྤར་མས་དེ་ལེན་མི་དགོས་པར་  
 ཐལ་བ་དང་། འོག་ཏུ་འཇུག་པར་བཤད་པ་དེ་གཞན་གྱི་བར་སྤྱོད་ཆ་སྤར་མ་འཇུག་པར་ཐལ་བ་  
 སོགས་རི་ལྟར་སྤྲས་གྲུང་ཉེས་པ་ཆེར་འཕེལ་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། དེ་བས་ཆེས་འདི་རོ་མཆར་  
 ཆེ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །གཞན་ཡང་གོང་འོག་གཉིས་ཀར་བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་མ་བཅུག་པ་ཐལ།  
 བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་རངས་པ་དེ་གཉིས་གང་དུ་ཡང་མ་བཅུག་པ་གང་ཞིག །བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་བྱེད་  
 ཀ་འཇུག་པ་སྤྱང་གཞི་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར། སྤྱང་གཞི་དང་མི་མཐུན་པའི་སྟོན་མེད་པས་སྤྱང་  
 དུས་བྱེད་ཀར་བཏང་ངོ་སྟུམ་ན། སྤྱང་གཞི་གཅིག་ལས་མེད་པས་སྤྱང་བྱེད་ཀྱི་བར་སྤྱོད་ཕྱི་མ་  
 གཞན་གྱི་བར་སྤྱོད་དུ་ཐལ་བའི་བྱུང་འབྲེལ་སྐྱུས་ཁས་སྤངས་པ་བསམ་པར་རིགས་སོ། །ཡང་  
 བྱེད་ལྟར་ན། འཁོར་ལོའི་སྟེང་དུ་བར་སྤྱོད་བསྟོམ་པ་ན། བར་སྤྱོད་དེ་འཆི་སྤྱོད་ལས་ལྷང་མི་  
 དགོས་པར་ཐལ། སྐབས་དེར་འཆི་སྤྱོད་སྤྱང་བྱེད་གང་ཡང་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་གྲུབ་སྟེ།  
 སྤར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། མཚུངས་པ་ཉིད་དོ། །སྤར་བསྟན་པས་མི་ཆོག་སྟེ། གཞན་གྱི་བར་



ཚེད་པའི་ཕྱིར་ཞེན་འད་མཚུངས་པ་ཉིད་དེ། རིགས་པ་ཤེས་པ་རྣམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོས་པས་ཚོག་  
 གོ། །གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ་བཞི། བར་སྤྱིད་བསྒྲུམ་པའི་ལུང་ཁུངས་དགོད། བར་སྤྱིད་འབྱུང་  
 བཞི་སོགས་ཁོ་ནར་འཇུག་པའི་ལུགས་དགོད། བར་སྤྱིད་རྒྱ་རྩོད་འཛིན་གཞུང་དུས་ཁོ་ནར་འཇུག་  
 པའི་ལུགས་དགོད། དེ་རྣམས་ལ་རྩོད་པ་སྤྱང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཅུ་རྒྱུད་ལས། རི་ལྟར་སྒྲུམ་  
 པ་པོ་འབྱུང་བའང་། ཞེས་དང་། བཤད་རྒྱུད་ལས། དབང་ཆེན་དགྱིལ་འཁོར་སྟེང་དུ་ནི། །  
 བདག་ཉིད་ཀྱང་ནི་བསྒྲུམ་པར་བྱ། ཞེས་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་མི་ཐུབ་ལྷ་བས། རྒྱུ་ལས་འཁོར་  
 ལོའི་སྟེང་དུ་བདག་པར་མ་སྒྲེས་པའི་བསམ་གཏན་བྱ། ཞེས་གསུངས་སོ། །སྒྲུམ་དག་རྩོ་རྩེ་  
 གུར་ལས། རྒྱུ་ལས་འཁོར་ལོའི་སྟེང་དུ་བདག་སྤྱིད་པ་བར་མའི་བསམ་གཏན་བྱ། ཞེས་  
 གསུངས་པ་དང་། ཞེས་ཟེར་བ་ནི་ད་ལྟ་བོད་ན་བཞུགས་པའི་རྩོ་རྩེ་གུར་འདི་ལ་ནི་མི་བདོག་གོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་སྒྲ་ནས། དེ་ནས་རྒྱུན་གྱི་ཡན་ལག་ནི། འབྱུང་བ་  
 བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་གི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅམ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས། དེ་དག་སྤྱང་  
 ཅིག་གིས་འོད་དུ་ཁུན་སྟེན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དཔལ་བཅུ་བ་ཆེན་པོས་  
 ཀྱང་། དེ་ནས་རྒྱུན་གྱི་ཡན་ལག་ནི། །འབྱུང་བཞིའི་དགྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །རང་  
 སེམས་ཅམ་དུ་གོ་བའི་ཕྱིར། །འབྱུང་བཞིའི་གསེབ་རྩ་རང་སེམས་སྒྲུམ། །དེ་ལྟར་བསྒྲུམས་པའི་  
 རྒྱུན་གྱིས་ནི། །ཐམས་ཅད་ཁུ་སྟེ་གཞལ་ཡས་བསྒྲུམ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །འདིའི་ཕྱོགས་ལ་ནི།  
 བར་སྤྱིད་འདིར་འཇུག་པ་ལས། རྒྱ་རྩོད་རྩོ་རྩེ་པ་ཁུ་བའི་སྒྲོན་དུ་འཇུག་པ་གཏན་མེད་དེ།  
 དཔལ་བཅུ་བ་ཆེན་པོས། དེ་ནས་རྒྱ་ཡི་རྩོ་རྩེ་འཆང་། །ཡབ་ཡུམ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པ་ལས། །  
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མེ་ཡིས་ནི། །ཡབ་ཡུམ་གྱི་ནི་ཐུང་པོ་ཁམས། །རི་ཁྱེ་ཁྱེ་ཐིག་ལེར་བསྒྲུམ། །  
 ཞེས་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་རྩོད་རྩོ་རྩེ་པ་ལྟ་བུའི་དགྱིལ་འཁོར་  
 གྱི་འཁོར་ལོ་གསལ་པར་སྒྲུམ་སོ། །དེ་ནས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྩ་ཐུན་སྟོང་ཐུག་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས།  
 བ་སྒྲུའི་བུ་ག་བྱེ་བ་ཐུག་བྱེད་དང་བཞི། ཅུ་དང་བ་སྒྲུའི་བུ་ག་ཐམས་ཅད། །ཁམས་དྲངས་མ་བྱང་  
 རུབ་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེས་གང་བར་མོས། དེ་ནས་ཡབ་ཡུམ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྒྲོམས་པར་  
 ཞུགས་པ་ལས། རྩེས་སུ་ཆགས་པའི་མེས་ཁམས་དྲངས་མའི་ཐིག་ལེ་རྣམས་ཁུ་སྟེ། སྒྲུར་ཡང་

ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པར་མོས། དེའི་སྐད་ཅིག་ལ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤང་པོ་ཁམས་  
 དང་སྐྱེ་མཆེད་ནུམས་ལྷ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལའི་ངོ་བོར་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །དེ་  
 ནས་འབྲས་བུ་དོ་རྩེ་འཆར་བཞེངས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་གཉིས་ཀར་ཡང་།  
 དེའི་ཆེ་བར་སྤྲོད་འཇུག་པ་གཏན་མ་བཤད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གྲུ་བ་ཆེན་མཆོ་སྐྱེས་ཀྱིས་ཀྱང་།  
 གོང་དུ། དེ་ནས་དེའི་ནུམ་པར་ཤེས་པ་དབུས་སུ་གནས་པར་ལྟོ། །དེ་དག་གནས་གྱུར་པ་ལས་  
 ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཁང་པ་འོད་ཀྱི་སྤང་བ་ཅན་སྐད་ཅིག་གིས་བསྒྲུལ་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་  
 དེར་བསྟེ་བའི་ཕྱོགས་ལ། འོག་ཏུ་འདིའི་མཐར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤིན་ཏུ་འཇུངས་པས་མཆོག་ཏུ་  
 བདེ་བ་ཆེན་པོར་རོག་ཅིག་པར་ལྷན་པའི་རིགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཁྱེད་པས། ས་བོན་གྱི་གཟུགས་སུ་  
 གནས་པར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་དང་སྟོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། ཉེ་དུ་ག་བཞིའི་སྐབ་  
 ཐབས་བུན་མོང་བར་གོང་དུ། དེ་སྟོངས་ཉེ་ལྷན་ཨ་ཉི་མི། །བདག་ཉིད་ངོ་བོ་གནས་བསམ་སྟེ། །  
 ཨེ་གཟུགས་ནས་ནི་ཨ་ཉི་བར། །ཐམས་ཅད་འདྲེས་གྱུར་འཁོར་ལོར་གྱུར། །གྲུ་བཞི་པ་ལ་སྟོ་  
 བཞི་པ། ཞེས་དེར་བསྟེ་བའི་ཕྱོགས་ལ། འོག་ཏུ། དེ་ནས་རང་གི་རིག་མ་དང་། །དོ་རྩེ་འཇོན་པ་  
 འདོད་ཆགས་ཆེས། །འོད་དུ་ཁྱེད་པར་གྱུར་པ་ལས། །མཆོམས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཤེས་གཉེན་མོས། །སྐྱ་  
 ཆོགས་སྒྲུ་ཡིས་མཆོད་དེ་བསྐྱུལ། །ཞེས་གསུངས་པས། གོང་དུ་འཇུག་ན་འོག་ཏུ་འཇུག་མི་  
 དགོས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། སྐབས་འདིར་བར་སྤྲོད་བསྒྲུལ་པ་ནུམ་མཁའ་བཞག་  
 ལ། དེའི་སྤང་བས་འབྱུང་བཞི་སོགས་ཁྱེད་པ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་སོགས་བསྒྲུལ། ཟུང་དོ་རྩེ་  
 འཇོན་པ་ཡབ་ཡུམ་ཁྱེད་པར་ཞལ་དུ་འཇུག་པ་སྟེ། རྩེ་བཅུན་རིན་པོ་ཆེས། བར་སྤང་དུ་ཡི་གེ་ཨོ་  
 ཨུཾ་ཧྲུཾ་གསུམ་ཉེ་གཉིས་ཀྱིས་མཐའ་བརྟེན་པ། བར་དོའི་ཤེས་པ་འབྱུང་བཞི་འཁོར་ལོ་དང་བཅས་  
 པ་ལ་ཁྱེད་པས། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འོག་ཏུ། དེ་ནས་ནུམ་མཁའ་ནས་ཨོ་ཨུཾ་ཧྲུཾ་ཉེ་གཉིས་  
 ཀྱིས་མཐའ་བརྟེན་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཁྱེད་པས། ཡུམ་གྱི་མཁའ་སྐྱེབས་པ་དང་།  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏོ། ཐིག་ལའི་ངོ་བོར་ཁྱེད་པར་བསྒྲུལ་ལ། ཞེས་གསུངས་  
 པ་ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་བར་སྤང་དུ་ཡི་གེ་སྟོམ་ཞེས་པ་ནི། སྐབས་འདིར་མི་བསྟེ་བར་གོ་རུས་ཤིང་།  
 བཅས་པ་ལ་ཁྱེད་པས་ཞེས་པ་ནི། དངོས་སུ་བསྟེ་བའི་དོན་མ་ཡིན་པ་འོག་ཅོད་སྟོང་དུ་འཆད་དོ། །



དེས་ན་འདིའི་ཕྱོགས་ལ་ནི། བར་སྤྱིད་རྒྱ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཡབ་ཡུམ་ལ་འཇུག་པ་ལས། གོང་དུ་  
 འབྱུང་བཞི་སོགས་ལ་འཇུག་པ་མེད་དེ། ཡན་ལག་དུག་པར། ཉོ་གཉིས་དབུས་སུ་གནས་པ་ནི། །  
 སྒྲིབ་གསུང་བུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་སྟེ། །འདི་ནི་བར་མའི་སེམས་ཅན་མིང་། །ལྟ་མོའི་བསྐྱར་བསམ་གཏན་  
 བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱོགས་ལ་ནི། གོང་དུ། འདི་ནི་འབྱུང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་བཞི། །  
 འཁོར་ལོ་འདི་ནི་ལྟ་བུའོ། །ཁ་ཅིག་གྱུར་དེ་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །གཞུང་ཡས་ཁང་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། །  
 ཞེས་འབྱུང་བཞི་འཁོར་ལོ་དང་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་ལས། བར་སྤྱིད་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །  
 དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། འབྲུལ་སྤོང་དང་། བཀ་པོ་དང་། མར་མེ་མཛད་  
 བཟང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་འོག་དུ་བར་སྤྱིད་འཇུག་པར་བཤད་ཅིང་། གོང་དུ་འཇུག་པའི་བཤད་པ་  
 མེད་དོ། །དེས་ན་འོག་དུ་འཇུག་ན་གོང་དུ་འཇུག་མི་དགོས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་ནི།  
 ཁ་ཅིག་འདི་སྒྲིབ་དུ་རྩེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་དེ་ནི་གོང་འོག་གཉིས་ཀར་འཇུག་པའི་ལུང་སྟེ།  
 གོང་དུ་འང་། བར་དོའི་ཤེས་པ་འབྱུང་བཞི་འཁོར་ལོ་དང་བཅས་པ་ལ་ཞུགས་པས་ཞེས་གསུངས་  
 པས་སོ་སྒྲིབ་ན། དེ་ནི་དངོས་སུ་འཇུག་པའི་དོན་མ་ཡིན་གྱི་འབྱུང་བཞི་འཁོར་ལོ་དང་བཅས་པ་ཞུ་  
 བ་ལས་གཞུང་ཡས་ཁང་འབྱུང་དགོས། དེ་ན་དེ་དག་ཞུ་བའང་མེས་ཞུ་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་གྱི།  
 བསྒྲུབ་པས་ཞུ་བ་དགོས་པ་ལ། གང་གིས་བསྒྲུབ་ན་བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་དེས་སོ། །གང་བསྒྲུབ་ན་  
 འབྱུང་བཞི་འཁོར་ལོའོ། །རི་ལྟར་བསྒྲུབ་ན་ཞུ་བས་གཞུང་ཡས་ཁང་སོགས་སུའོ། །དེས་ན་རྒྱུན་  
 གྱིས་ཡན་ལག་ཅིས་དང་། རི་ལྟར་སྒྲུབ་པ་པོ་འབྱུང་བའང་། ཞེས་པ་དང་ཡང་ཤིན་ཏུ་འབྲེལ་  
 ཆགས་སོ། །འོ་ན་ཞུགས་པ་ཞེས་པ་ཅི་ཞེ་ན། ཞུགས་པ་ལ་དངོས་སུ་བསྐྱེད་མི་དགོས་པ་ནི།  
 གཟུང་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་གཟུགས་ལ་ཞུགས་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་ཡོད་ཀྱང་དངོས་སུ་བསྐྱེད་མི་དགོས་པ་  
 བཞིན་ནོ། །འོ་ན་བར་དོའི་ཤེས་པ་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པའི་ལུགས་ལ་དོན་དེ་རྣམས་མ་ཆང་བར་  
 འབྱུར་རམ་སྒྲིབ་ན། མི་འབྱུར་བ་དཔེས་བསྟན་པ་ལས་ཤེས་ཏེ། དཔེར་ན་འདི་དངོས་སུ་མི་བསྐྱེད་  
 པའི་ཕྱོགས་ལ། མདུན་བསྐྱེད་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་དང་། བསྐྱེད་པའི་ཕྱོགས་ལ་བདག་བསྐྱེད་བསྒྲུབ་པ་  
 བཞིན་ནོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་འདི་སྒྲིབ་དུ། བར་དོ་སྒྲིབ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱོགས་ལ་རང་གི་བར་སྤྱིད་ཀྱིས་  
 འབྲས་བུ་དོ་རྩེ་འཛིན་པར་སྒྲིབ་བསྐྱེད་པར་མི་འབྱུར་ལ། ཕྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱོགས་ལ་བར་དོས་

གཞལ་ཡས་ཁང་སོགས་སྒྲིམ་པར་མི་འགྱུར་རོ་སྒྲིམ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱར་བསྐྱེས་པའི་ཕྱོགས་ལ་  
 དེའི་རྒྱུན་ནར་མར་ཡོད་པས་ཤིན་ཏུ་སྒྲིབ་བ་སྤངས་པར་འགྱུར་ཞིང་། བྱིས་བསྐྱེ་བའི་ཕྱོགས་ལ་བར་  
 སྤོང་མི་འཇུག་གི་བར་དུ་བར་སྤོང་ནམ་མཁའ་གནས་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་སོགས་བསྒྲིམ་པས་  
 ལྷག་པར་ཡང་བསྒྲིམ་པ་པོར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་གང་དུ་བཅུག་ཀྱང་འདྲ་བར་ཐལ་ལོ། །ཞེ་ན།  
 ཤིན་ཏུ་འདྲ་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་ཀ་ལ་ཁུངས་ཡོད་པར་ནི་རྒྱར་བསྐྱེན་ལ། དགོངས་པ་མི་  
 འགལ་བར་རྟོགས་པ་ནི་མཁས་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་པས་སོ། །དེ་བས་ན་དགོངས་པ་སོ་སོར་མི་  
 ལེན་པར། གཅིག་གི་ལུང་གིས་གཞན་གྱི་ལུང་ལ་དགག་སྒྲུབ་བྱེད་བའི་རིགས་པ་ཉི་ཆེ་བ་རྣམས་  
 བག་ཡོད་པར་རིགས་སོ། །རང་གི་བར་སྤོང་གིས་ཡི་དམ་ལྷའི་སྒྲིབ་པ་ལེན་མི་དགོས་པར་ཐལ།  
 ཞེས་སོགས་སྒྲུབ་པ་ཡང་འདི་ལྟར་མ་རྟོགས་པས་ལེན་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་ལ་ནི་ལན་བཏབ་ཟིན་ནོ། །  
 ཡང་ཁ་ཅིག་འདི་སྒྲིམ་དུ། བར་སྤོང་གི་རྒྱུན་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱུ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་པ་མའི་དོད་ཡིན་པས།  
 ཤེས་རྒྱུན་དེ་མ་ཡིན་པའི་བར་སྤོང་གསར་བ་བྱ་ཞིག་འཇུག་དགོས་ཏེ། སྤྱང་གཞི་ལ་པ་མའི་ཤེས་  
 པས་བྱ་ཆའི་རྣམ་ཤེས་གྱི་གོ་མི་ཆོད་པའི་བྱིར་སྒྲིམ་ན། ཤིན་ཏུ་འདྲ་འདོངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱང་གཞི་  
 དང་ཆ་འདྲ་བར་སྒྲིམ་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་བར་སྤོང་གསར་  
 བ་བཅུག་ཀྱང་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྒྱུ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་དང་བར་སྤོང་གསར་བ་དེ་གཉིས་  
 གང་ཟག་གཅིག་གི་ཤེས་པ་གང་ཞིག །པ་མ་དང་བྱ་ཆའི་ཤེས་པ་གང་ཟག་གཅིག་གི་ཤེས་པ་ཡིན་  
 པ་མེད་པའི་བྱིར་དང་། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱང་ཤེས་རྒྱུད་ཐ་དད་པར་ཐལ་བ་དང་། ལྷ་མོ་བརྒྱད་  
 ཀྱང་ཤེས་རྒྱུད་ཐ་དད་པར་ཐལ་བ་དང་། རྒྱུ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་ཡབ་ཡུམ་ཁྱབ་པ་ལས། འབྲས་བུ་རྩེ་རྩེ་  
 འཛིན་པ་ཡབ་ཡུམ་བཞེངས་པའང་མི་འཐད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་སྤྱང་གཞི་དང་མི་མཐུན་པའི་  
 བྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་སྤྱ་མ་དག། མི་ཐུབ་སྒྲུབ་ས། སྤོང་བ་བར་མ་བསམ་བྱས་ནས། །ཞེ་ཕྱི་  
 ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་འདྲེས། །ཞེས་དང་། རྩི་རྩི་བས། བདག་ཀྱང་བསམ་པར་བྱ་བ་སྟེ། །ཞེ་ཕྱི་ཉིད་དུ་  
 བདག་དང་ནི། །འདྲེས་པར་གྱུར་པ་འཁོར་ལོ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་འདྲེན་པར་སྤྱང་བ་དེ་ནི་  
 བདག་མེད་མའི་མཛོན་རྟོགས་ཡིན་པས་འདིར་ཁས་མི་ལེན་པའི་བྱིར། ལུང་པན་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་  
 རོ། །གལ་ཏེ་ཁས་ལེན་ནོ། །ཞེ་ན། འོ་ན་འདི་འདིར། འོག་ཏུ་བར་སྤོང་འཇུག་པ་མེད་པའི་



ལུང་དུའང་འདིའི་ལུང་འདྲེན་པར་རིགས་སོ། །དེས་ན། བར་སྤྱོད་གོང་འོག་གཉིས་ཀར་འཇུག་  
 པ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་དོར་ནས། གང་རུང་དུ་འཇུག་པ་ནི་གང་དུ་བཅུག་གུང་རུང་མོད། འོན་ཀྱང་  
 ཁུད་པར་འབྱེད་པར་འདོད་ན། སྒྲུབ་ཐབས་ཡན་ལག་བཞི་པའི་ཕྱོགས་ལ་བར་སྤྱོད་གོང་དུ་  
 འཇུག་པ་དང་། ཡན་ལག་དུག་པའི་ཕྱོགས་ལ་བར་སྤྱོད་འོག་དུ་འཇུག་པར་བྱས་གུང་། རྗེ་བཙུན་  
 སྒྲུ་མཆོད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་ཆོག་མཐུན་པས་ལེགས་པར་སྒྲུབ་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་དག་འབྱུང་  
 ཉེ་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་བས་བརྟུང་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སུན་འབྱེན་མི་འཇུག་པའི་ཚུལ་དང་།  
 སྒྲུབ་པ་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དམ་བཅའ་ལ་ཆོར་མ་མི་འཇུག་པ་དང་། ཉགས་  
 ཀྱི་ཆོར་མ་འབྱེན་པའོ། །དང་པོ་ནི། བར་དོན་རྣམ་ཤེས་ལ་ཆ་གཉིས་སུ་ཕྱེ་ནས་རྟོན་དང་བརྟོན་  
 པ་གཉིས་ཆར་དུ་འཇུག་པ་ལ་ཆོད་མ་ཡོད་པ་དང་། དེས་ན་བསལ་བ་མེད་པའོ། །དང་པོ་ལ། རྟོན་  
 དང་བརྟོན་པ་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པའི་ཤེས་བྱེད། དེས་ན་ཆ་གཉིས་སུ་འབྱེད་པར་གྲུབ་པའོ། །  
 དང་པོ་ནི། ཕ་བའི་རྒྱུད་ལས། །རི་ལྷ་ར་སྒྲོམ་པ་པོ་འབྱུང་བའང་། ཞེས་པས་རྟོན་ལ་འཇུག་པ་  
 དང་། དེ་ནས་རྗེ་རྗེ་ཆགས་ཆེན་ལས། །རིག་མར་བཅས་པ་ཁུ་བར་འབྱུར། ཞེས་པ་རྟོན་པ་ལ་  
 འཇུག་པར་ཆོག་ཟེན་ལ་མི་གསལ་ཡང་། འཇུག་པའི་དོན་དུ། ཆོད་ལྷན་དག་གིས་བཀྲལ་བ་  
 དང་། བཤད་རྒྱུད་ལས། དབང་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་སྟེང་དུ་ནི། །བདག་ཉིད་གུང་ནི་བསམ་པར་  
 བྱ། ཞེས་དང་། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་གནས་སམ་ནས། །རྣམ་པ་ལྷ་ནི་སྒྲོམ་པར་བྱ། །དང་པོ་སྒྲེས་སུ་  
 བསམ་དེ་ནས། །མཁའ་འགོ་མ་ཡི་འཁོར་ལོ་སྟོ། །དྲི་བ་མཉམ་པར་ཞུགས་པ་ནི། །ཁུ་བར་རྗེས་  
 སུ་དྲན་པར་བྱ། །མཆོམས་ཀྱི་ལྷ་མོས་བསྐྱལ་བར་བྱ། ཞེས་རྟོན་བརྟོན་པ་གཉིས་ཀ་ལ་བསྐྱེ་བ་  
 ཕ་རྒྱུད་ན་མི་གསལ་ཡང་། རྟོན་བརྟོན་པ་གཉིས་ཀ་ལ་བསྐྱེ་བ་བཤད་རྒྱུད་ཀྱིས་བཀྲལ་བའི་བྱིར་  
 དང་། དེ་ཡང་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་པས་ཅིག་ཤོས་སུ་མི་བསྐྱེ་བ་ལུང་གི་དོན་དུ་འཛོག་ན། མི་སྤྱབ་ལྷ་བས།  
 ཡན་ལག་དུག་པར། སྒྲུ་ལས་འཁོར་ལོའི་སྟེང་དུ་བདག་ །བར་ལ་སྒྲེས་སུའི་བསམ་གཏན་བྱ། །  
 འདི་ནི་འབྱུང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི། །འཁོར་ལོ་འདི་ནི་ལྷ་པའོ། །གཅིག་གྱུར་དེ་ལས་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི། །གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། ཞེས་པ་དང་། ཉོ་གཉིས་དབུས་སུ་གནས་པ་  
 བོ། །སྒྲུག་སུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་སྟེ། །འདི་ནི་བར་མའི་སེམས་ཅན་མིང་། །ལྷ་མོའི་བདྲར་བསམ་

གཏན་ཅིག་ཀྱི་ ཞེས་མཛོན་པར་ཚོགས་པར་ཚར་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་དུ་བཤད་པ་དང་འགལ་བའི་  
 བྱིན་པ་ དེ་ལྟར་གསལ་བར་བཤད་བཞིན་དུ། ལྷ་མོ་འཕྲུལ་བ་བཞི་ལོར་ལོ་དང་ལྷ་མོ་ཉིད་  
 བསྐྱེད་པ་ཡིན་གྱིས། བར་སྤྱོད་བསྐྱེད་པའི་ཚོགས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། ཞེས་པ་ནི་མཛོན་སྐྱེས་ལ་  
 བསྐྱེད་པར་ཟད་པས། རི་སྐྱོད་དུ། སྤྱོད་པ་ལོན་ཟུག་པས། ཁོ་པོ་ཅག་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་ལྷ་མོ་ཅིག་  
 ཅོད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་འདིར་འོང་བའོ། རྗེ་བཙུན་གྱིས། རི་སྐྱོད་  
 དུ། བར་དོའི་ཤེས་པ་འབྱུང་བཞི་ལོར་ལོ་དང་བཅས་པ་ལ་ཞུགས་པས་གཞལ་ཡས་ཁང་།  
 ཞེས་གསུངས་པའང་བཤད་མ་ཐག་པ་དང་དོན་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྤྱོད་བྱེད་དུ་  
 དམིགས་པའི་བྱིན་པ། དེའི་ཚེ་བརྟེན་པ་ལ་བསྐྱེད་པར་མི་བཞེད་དོ་ཞེན་ཡང་མཛོན་སྐྱེས་ལ་བསྐྱེད་པ་  
 མེ། དེར་དེ་བསྐྱེད་པའི་ལུང་བྱེད་རང་གིས་ཀྱང་དྲངས་མ་ཐག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བརྟེན་པ་ལ་བསྐྱེད་པར་  
 མི་འབྱུང་ན། དེ་འབྱུང་བྱེད་ཀྱི་ལུང་གཞན་ཡང་མ་དམིགས་པའི་བྱིན་པ་རོ། དེ་བཞིན་དུ་བར་དོའི་  
 ཤེས་པ་འབྱུང་བཞི་ལོར་ལོ་དང་བཅས་པ་ལ་ཞུགས་ཞེས་པས་བརྟེན་ལ་བསྐྱེད་པར་མི་སྤྱོད་ནོ། །  
 ཞེས་པ་ཡང་། ལུང་གི་དོན་མཛོན་སྐྱེས་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་མེ། རྗེ་བཙུན་གྱིས་ལུང་དེས་དེར་མི་སྤྱོད་  
 ན། ས་ཆེན་གྱིས། རི་སྐྱོད་དུ། འབྱུང་བཞིའི་གསེབ་ཏུ་རང་སེམས་སྒྲོམ། ཞེས་པས་ཀྱང་དེར་  
 མི་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་བྱིན་པ་རོ། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྤྱོད་བྱེད་པར་དོའི་ཤེས་པ་  
 རྟེན་བརྟེན་པ་གཉིས་ཀ་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱུང་བ་ན། གཅིག་ལ་ཆ་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་  
 འབྱུང་མེ། སྤྱོད་པ་ཞི་བར་དོའི་ཤེས་ཀྱང་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་པར་འཆད་དགོས་པའི་བྱིན་པ། གལ་  
 ཏེ་བརྟེན་པ་ལ་བསྐྱེད་པའི་བར་དོ་དེ། དུས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་བར་སྤྱོད་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས། སྤྱོད་ཀྱི་  
 རྟེན་གནས་པ་ལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དག་སྤྱོད་པ་དེ་ལ་ནི། ལུང་དང་། རིགས་པ་དང་། ཁས་  
 སྤངས་པ་དང་འགལ་བ་གསུམ་འཇུག་གོ། རི་སྐྱོད་ཞེན། བར་དོ་བསྐྱེད་པ་ནི། འཆི་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 བྱེད་ཀྱི་ལམ་སྤྱོད་པ་ཉིད་བསྐྱེད་པའི་འོག་དེ་མ་ཐག་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ལམ་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་  
 གཉིས་ཀ་གསལ་མ་བཟུང་བའི་སྐབས་དེ་བར་སྤྱོད་དུ་བསྐྱེད་པ། རྟེན་དང་རྟེན་གཞུང་མང་པོའི་  
 ལུང་གིས་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི། རྟེན་ལ་བསྐྱེད་པའི་འོག་ཏུ་བརྟེན་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་སྤྱོད་པ་  
 དང་གསལ་འདེབས་པའི་བཤད་པ་མེད་པའི་བྱིན་པ། རིགས་པ་ཡང་། བྱིས་རྒྱ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ལ་



འཇུག་རྒྱུ་འཛམ་དོ་དེ། ལྷ་ར་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྒྱུར་སོང་བའི་བར་དོ་དེ་དང་ཤེས་རྒྱུ་གཅིག་གམ་མི་གཅིག་། དང་པོ་ལྷ་ར་ན། གཅིག་ལ་ཆ་གཉིས་སུ་འབྱེད་བར་ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་གྱི་རྟགས་ལ་བརྟེན་བའི་ཚད་མས་འགྲུབ། གཉིས་པ་ལྷ་ར་ན། སྤྱི་ཕྱིད་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་གཉིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྲུང་བ་གཅིག་ལས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། སྤྲུང་གཞི་སྤྱི་ཕྱིད་བཅུད་གཉིས་ཀྱང་རྩལ་ཐ་དད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་འཁོར་གསུམ་ཚད་བའི་ཐལ་བས་བར་དོ་གཅིག་ལ་གཉིས་སུ་མི་འབྱེད་བའི་ལོག་པར་རྟོག་པ་དེ་གང་དུ་འཇུག་པའི་གནས་རྟེན་པ་མ་ཡིན་རོ། །ཁས་སྤངས་དང་འགལ་བའི་ཚུལ་ཡང་། རི་སྐད་དུ། ལྷ་ར་བསྐྱེས་པའི་ཕྱོགས་ལ་དེའི་རྒྱན་ནར་མར་ཡོད་པས། ཤིན་ཏུ་འང་སྤྱི་བ་སྤངས་བར་འགྱུར། ཞེས་གསལ་བར་བྲིས་ཤིང་། ཁས་སྤངས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། སྤྱི་ཕྱིད་བརྟེན་པ་གཉིས་ལ་མི་བསྐྱེ་བ་དང་། ཕྱེ་བྲག་ཏུ་གཅིག་ལ་ཆ་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་མི་འཐད་པའི་དམ་བཅའ་དམ་འཆའ་བ་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་ལག་པས་གསུབ་པར་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནམ། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྷ་ར་ན། གནད་ཀྱི་སྒྲ་ཟེར་མཛད་པ་པོས་སྐབས་འདིར་བཞག་པའི་དམ་བཅའ་ལ། ཚད་མ་དང་ཁས་སྤངས་ཀྱིས་བསལ་བ་མེད་ཅིང་། ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་དང་། དངོས་པོ་སྤྱི་བས་ཞུགས་ཀྱི་རིགས་པས་གྲུབ་པ་དེ་ཡིན་རོ། །དམ་བཅའ་ལ་བསལ་བ་འཇུག་པའི་རིགས་པ་བཤད་ཟེན་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཞེན། བྱིད་ཀྱི་བཤད་པ་དེ་ནི། རིགས་པའི་གཞུང་ལས། མ་གྲུབ་པ་ཉིད་སྤྱི་བ་ཕྱིད་དུ་བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཅན། སྤྱི་ཕྱིད་ལྷ་ར་སྤྲུང་གསུམ་གྱི་འང་ཐ་ཤལ་དུ་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་དེ། རི་སྐད་དུ། ཆ་གཅིག་ཚད་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྒྱུར་བསྐྱེ་བ་དེ་ལྷ་ཕུ་བཞེད་པའི་ཚད་ལྷན་གྱི་མཁས་པ་སུ་ཡང་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། རྩེ་བཅུན་རྣམས་དེ་འདྲ་མི་བཞེད་པ་གང་ཞིག་ཅིས་སྤྱི་ཕྱིད་དུ་བཀོད་པ་དེ་ནི། གང་ལ་འགོད་པའི་ཡུལ་གྱི་ཚོལ་བའི་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱིད་གཞི་དེ་ཉིད་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཕྱིར། རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ལས་ནི། གང་ཞིག་གཉིས་ཀ་ལ་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་ནི་སྤྱི་ཕྱིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཁོ་ནར་མ་ཟད། ཕྱོགས་ཆོག་སྤྱི་ཕྱིད་ཀྱི་ཡན་ལག་དུ་འཆད་པ་ནི། ཕྱོགས་སྤང་གྲགས་པའི་ཞབས་ཀྱི་ལུགས་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྐབས་མ་ཡིན་པར་ཡང་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ལུང་འདྲན་པ་ལ་འབད་པ་ནི་མཚན་མའི་རྣམ་པར་གཡེང་བའོ། །གཉིས་པ་རྟགས་ཀྱི་ཆོར་མ་འབྱེན་པ་

ལ་གསུམ་སྟེ། གཏན་ཚིགས་དང་པོའི་དང་། གཉིས་པའི་དང་། གསུམ་པའི་ཆེར་མ་འབྱེན་པའོ། །  
དང་པོ་ནི། ཟླ་ཟེར་ལས། གཞན་ལ་འཕངས་པའི་ཐལ་བ་དང་པོའི་ཚློག་དོན་ནི། བར་དོའི་ཆ་  
གཅིག་རྟེན་ལ་བསྐྱེད་རྒྱུ་ཆ་གཅིག་བར་སྒྲུབ་ལ་བཞག་དགོས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་པ་རང་གི་  
བར་སྤྱོད་ཀྱིས་ཡི་དམ་ལྟའི་སྒྲེ་བ་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་འདི་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་སྟོགས་  
ཆོས་ཆོལ་བ་དང་ཕྱིར་ཆོལ་བ་གཉིས་ཀའི་ཆད་མས་གྲུབ་ཅིང་། རྟགས་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ལ་  
ཡོད་པ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ནི། འཆི་སྤོང་ལས་ལངས་པའི་བར་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱན་མ་ཆད་པར་  
བཞག་པ་མེད་ན། སྒྲེ་སྤྱོད་དུ་འཕོ་བྱེད་ཀྱི་བར་སྤྱོད་ཆད་མས་ཁེགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི་  
གཞོད་པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །ཚློག་དོན་དེ་ལྟར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ནི། ཟླ་འོད་  
ཉིད་ལས། ཇི་སྐད་དུ། ཆ་གཅིག་བར་སྒྲུབ་ལ་འཇོག་པ་བྱ་མི་དགོས་སོ་སྟུམ་ན། དེ་ལྟར་ཞེས་  
པ་ནི་གཏན་ཚིགས་སོ། །རང་གི་བར་སྤྱོད་ཀྱིས་ཡི་དམ་ལྟའི་སྒྲེ་བ་ལེན་མི་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ།  
ཞེས་པ་ནི་ཐལ་ཆོས་སོ། །འདིར་ཐམས་ཅད་བསྟིམས་ནས་ཞེས་སོགས་ནི་རྟགས་མི་མཐུན་སྟོགས་  
ལ་ཡོད་པ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པའོ། །དེའི་ཆེ་འདི་ནི་འཁོར་གསུམ་ཆད་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཏེ།  
གཏན་ཚིགས་ནི་རང་གང་ལ་འཕངས་པའི་ཆོལ་བས་ཁས་སྒྲུབ་སྟེ། ཐུབ་པ་ཆད་མས་གྲུབ། ཐལ་  
ཆོས་ལ་ཁས་སྒྲུབ་དང་ཆད་མའི་བསལ་བ་ཞུགས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་རང་ལུགས་ཀྱི་ཐལ་བའི་  
དོན་བཤད་ནས། དེ་ལ་གཞན་གྱིས་བརྟགས་པའི་ཆེར་མ་མི་འཇུག་པའི་ཚུལ་ནི། འདི་ལྟར།  
བྱེད་ཀྱིས། ཇི་སྐད་དུ། བར་སྤྱོད་ཆ་གཅིག་གིས་ལྟའི་སྒྲེ་བ་ལེན་མི་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ།  
འདིར་ཆ་གཅིག་བསྟིམ་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་སྒྲེ་བ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ལྟག་  
ཆད་ཀྱི་གནས་ཏེ། གཞན་གྱིས་ཁས་སྒྲུབ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་། འབྲེལ་དུ་རྒྱུག་ཀྱང་ཐལ་  
འགྱུར་གྱི་རྒྱན་བཞི་པོ་གང་རུང་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི། གཞན་གྱིས་ཐུབ་པ་ཁས་མ་  
སྒྲུབ་ཤིང་། གཏན་ཚིགས་ཐུན་མོང་དུ་ཁས་སྒྲུབ་པ་ལ་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་མི་འདོད་པ་ཐལ་  
བར་འཕངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཐུབ་པ་ཁས་སྒྲུབ་སོ་སྟུམ་ན། ཐལ་བའི་གཏན་ཚིགས་རྟགས་སུ་མ་  
བཀོད་པར། ཐུབ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལ་ཐུབ་འབྲེལ་ཅི་བ་འདི་སུ་ཞིག་གི་ལུགས་  
སུ་བྱེད། དེ་ལྟར་ན་དེར་འགྱུར། ཞེས་གསལ་བར་བཤད་བཞིན་དུ། ཐལ་བའི་གཏན་ཚིགས་



གཞན་ནས་ལེན་པ་ཡང་མངོན་སུམ་པ་ལ་བསྟོན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱེད་ཀྱིས་འཕངས་པའི་  
 ཐལ་བ་དེའི་ཞེ་འདོད་ཀྱི་རྟགས་ལ་ཁས་སྤངས་དང་། ཐལ་བ་ལ་བསལ་བ་ཡོད་པ་དེའི་ཆོ། བྱེད་  
 པ་ལ་ཁས་སྤངས་དང་ཆོད་བྱུང་གང་ཡང་མེད་པུ་བ་དང་བསལ་བ་ཡོད་པ་དེའི་ཆོ་རྟགས་ལ་ཁས་  
 ལེན་མེད། ཞེ་འདོད་ཀྱི་རྟགས་དང་བྱེད་པ་ཡོད་པ་དེའི་ཆོ་བསལ་བ་མེད་དོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར།  
 ཟླ་ཟེར་ལས། བར་སྤྱིད་རྩམ་གཅིག་ལ་སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་ཆ་གཉིས་སུ་བྱེད་ནས། ཆ་གཅིག་གིས་རྟོན་  
 ཀྱི་དང་། ཆ་གཅིག་གིས་བརྟོན་པའི་སྟེ་བ་ལེན་པར་ཁས་སྤངས་པ་ལ། ཐལ་བ་དེ་ལྟར་འཕེན་པ་  
 དེ་ནི། སྒྲུལ་ཙམ་དང་ཞེ་འདོད་གང་ལ་ཡང་མ་ཞུགས་སོ། །དང་པོ་ནི། གཞུང་ལུགས་དག་ཏུ།  
 ཤེས་བྱའི་བྱེད་པར་ཁ་ཅིག་ནི་རྟག་གོ། །ཁ་ཅིག་ནི་མི་རྟག་གོ། །ཞེས་དང་། ཁ་ཅིག་ནི་ཉན་  
 འདོད། ཁ་ཅིག་ནི་ཉན་པར་མི་འདོད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ། ཁ་ཅིག་ཆོས་ཙན་དུ་བཟུང་ནས་  
 འཕེན་པ་དང་འདྲ་བས། ཐ་སྙད་དོན་མཐུན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྲེལ་པོངས་ཀྱི་རིགས་པས་སུན་  
 འབྱེན་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་དུས་ཀྱི་དམ་བཅའི་ཞེན་དོན་ལ་སྟོན་མ་ཆགས་པས་སུན་འབྱེན་དེ་མི་  
 འཇུག་གོ་སྟམ་ན། གཉིས་པ་དོན་ལ་མ་ཞུགས་པའི་ཚུལ་ནི། ཐལ་བ་དེའི་དོན། རྟོན་གཞལ་  
 ཡས་ཁང་གི་རྒྱར་བསྐྱེས་ཟེན་པའི་བར་སྤྱིད་ཀྱི་ཆ་གཅིག་པོ་དེ་ཆོས་ཙན་དུ་བཟུང་ནས་སམ། རྒྱ་  
 རོ་རྩེ་འཛིན་པའི་ཞལ་དུ་འཇུག་རྒྱའི་བར་སྤྱིད་ཀྱི་ཆ་གཅིག་པོ་ཆོས་ཙན་དུ་བཟུང་ནས་སམ། ཡང་  
 བ། ལྟར་སྟེ་བ་ལེན་རྒྱའི་ཆ་གཅིག་སུ་དེ་མི་ལེན་པར་ཐལ། འབྱུང་བ་བཞི་ལ་བསྐྱེ་རྒྱའི་ཆ་གཅིག་  
 པོ་དེས་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་སྟེ་བ་སྤངས་ཟེན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་གསུམ་པོ་གང་དུང་ལས་ཞེ་  
 འདོད་གཞན་མེད་པས་གང་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་འདོད་པ་དང་། གཉིས་པ་ལྟར་ན་མ་བྱུང་བ་  
 དང་། གསུམ་པ་ལྟར་ན་བྱེད་པ་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་གང་དུ་ཡང་མི་འདོད་ཀྱི།  
 ཆོག་རིས་རྒྱར་བ་དེའོ་ཞེ་ན། རིགས་པས་པོངས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ་བྱེད་པ་འགལ་ལོ། །འོ་ན་  
 བྱེད་ཀྱི་ཡང་འགལ་ལོ། །ཞེ་ན། དེའི་ཆོ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་འགལ་བ་མི་ཟད་པའི་ཁུར་གྱིས་ནོན་  
 བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར། གོང་དུ་བར་སྤྱིད་འཇུག་པ་དེའི་ཆོ་འོག་ཏུ་འཇུག་པར་ཐལ། གོང་དུ་  
 བསྐྱེས་ཟེན་པའི་བར་སྤྱིད་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུར་ཡང་ལྟའི་སྟེ་བ་ལེན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་འོག་ཏུ་ཡང་  
 སྒྲུར་གྱི་རྒྱན་ནར་མར་ཡོད་ཅིས་སྒྲུལ་ཟེན་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཞེ་ན། གོང་དུ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེམས་

ཟིན་ན་རིགས་འདྲའི་རྒྱན་ཆད་ཟིན་པ་མ་ཡིན་ནམ། སྒྲེ་སྤྱི་དུ་སྒྲེ་བ་སྤངས་ཟིན་པ་དེ་ཉིད་བར་  
 སྤྱི་གྱི་རྒྱན་ནོ། །སྒྲམ་ན། དེ་ལྟར་ན་བར་སྤྱི་གྱིས་ལྷའི་སྒྲེ་བ་སྤངས་པ་མི་འགྲུབ་པོ། །གཉིས་  
 པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐལ་འགྲུར་གྱི་དོན་བཤད་པ་དང་། དེས་ན་ཆེར་མ་མི་འཇུག་པའོ། །དང་པོ་ལ།  
 ཐལ་བ་དང་། དེས་འཕངས་པའི་རང་རྒྱུད་དོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲམ་བཞིན་དུ། རི་སྐད་དུ། ཆ་  
 གཅིག་བར་སྤང་ལ་གཞག་མི་དགོས་པ་དེ་ལྟར། ཞེས་པ་གཏན་ཚིགས་སོ། །རྒྱུ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་  
 སྒྲམས་འཇུག་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་བར་སྤྱི་འཇུག་པར་བཤད་པ་དེ། གང་ཟག་གཞན་གྱི་བར་  
 སྤྱི་དུ་འགྲུར་ཏེ། ཞེས་པ་ནི་ཐལ་བའི་ཆོས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་རང་གི་བར་སྤྱི་ཐམས་ཅད་  
 སྤང་བཅུག་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་ནི་རྟགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་འགོག་བྱེད་གྱི་  
 རིགས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། མདོན་བར་རྟོགས་པ་ཡན་ལག་དུག་པའི་སྐབས་འདི་ཆོས་ཅན།  
 བར་དོའི་ཆ་གཅིག་རྟོན་ལ་བསྐྱེད་པའི་རྗེས་སུ་ཆ་གཅིག་བར་སྤང་ལ་བཞག་དགོས་ཏེ། འབྲས་བུ་  
 དོ་རྗེ་འཛིན་པར་སྒྲེ་བ་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་གཏན་ཚིགས་འདི་ནི་  
 རྣལ་གསུམ་ཆང་བ་དང་། ཐལ་བ་འདི་ནི་འཁོར་གསུམ་ཆང་བ་སྟེ། ཤེས་བྱེད་སྒྲམ་བཞིན་ནོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། བྱེད་གྱིས། རི་སྐད་དུ། འོག་ཏུ་བར་སྤྱི་ཆ་གཅིག་འཇུག་པར་བཤད་པ་དེ་གང་  
 ཟག་གཞན་གྱི་བར་སྤྱི་ཆ་གཅིག་ཏུ་འགྲུར་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་པ་རང་གི་བར་སྤྱི་ཆ་གཅིག་སྤང་  
 བཅུག་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་འཕེན་པ་འདི་ནི། རྟགས་ལ་ཁས་ལེན་དང་། ཐལ་བ་ལ་བསལ་  
 བ་ཆ་མཐུན་ཡོད་ཀྱང་། རྩབ་པ་ཁས་སྤངས་དང་མ་འབྲེལ་ཞིང་། འབྲེལ་དུ་རྒྱག་ཀྱང་འགལ་  
 རྩབ་སྤྱོད་མེད་པའོ། །སྒྲམ་འང་འགལ་རྩབ་པོ་ཞེ་ན། མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་པ་  
 རང་གི་བར་སྤྱི་ཐམས་ཅད་རྟོན་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྒྱར་བཅུག་ཟིན་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་དུ་འཕངས་  
 པའི་ཐལ་བ་དེ་ཉིད། བར་སྤྱི་གྱི་ཆ་གཅིག་དེར་བཅུག་ཟིན་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་དུ་འཕེན་པ་ནི་ཏ་  
 ཅང་འཕོངས་པའི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དུས་གྱི་བར་སྤྱི་ཆ་གཅིག་པོ་གང་ཟག་གཞན་  
 གྱི་བར་སྤྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་གཏན་ཚིགས་དེ་ནི། ཆ་གཅིག་བསྐྱེད་ནས་ཆ་གཅིག་བར་  
 སྤང་དུ་འཛོག་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་གྱི། གཞོད་བྱེད་དུ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང་། གཏན་  
 ཚིགས་དེ་འདྲ་དེ་གོང་དུ་བར་སྤྱི་ཐམས་ཅད་བསྒྲིམ་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་འབྲེལ་བ་ལྟ་ཞོག དེ་ལ་



གཞོན་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་དམིགས་པའི་བྱིར། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། བྱོགས་ཚོས་གྲུབ་ཅིང་།  
 ཏྲགས་མི་མཐུན་བྱོགས་ལ་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་ལ་ཆེར་མ་འབྱེན་བྱེད་ནི། ལྷ་ཟེར་ལས་འབྱུང་  
 པའི་རིགས་པ་གསུམ་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེའི་དོན་ཡང་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་  
 བྱེད་གྱིས། འདི་རྒྱད་དུ། འཁོར་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཁས་སྤངས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཐལ་འགྱུར་  
 ཡང་དག་ཏུ་འཆད་པ་དེ་ནི། སྤྱི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་རྩེ་བཙུན་ས་སྤྱི་པ་  
 དག་གི་གཞུང་ལུགས་མ་ཡིན་ཏེ། བྱུང་པ་དང་བསལ་བ་ཆད་མའི་སྟོབས་གྱིས་འོངས་པ་མ་ཡིན་  
 པར། ཁས་སྤངས་ཅམ་གྱིས་གཞག་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་སྟེ་བདུན་མཛད་པའི་གཞུང་ལས་  
 བཤད་པ་མེད་པའི་བྱིར་དང་། བྱུང་པ་ཁས་སྤངས་ཅམ་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། ཁས་སྤངས་གྱི་  
 བསལ་བ་ཅམ་ཞིག་ཞུགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གི་དབྱེ་བ་ནི་རིག་གཏེར་མཛད་པས་བཀག་  
 ཟུག་པའི་བྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐབས་སུ་བབ་པའི་དོན་བཤད་པ་དང་། འབྲེལ་  
 མེད་གྱི་སུན་འབྱེན་གཞན་ལ་དབྱུད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་གསུམ་པའི་དོན་  
 བཤད་པ་དང་། དེས་ན་ཆེར་མ་མི་འཇུག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་ཟེར་ལས། རི་རྒྱད་དུ།  
 གལ་ཏེ་རྒྱ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་སྟོམས་འཇུག་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱར་དང་འདྲ་བའི་བར་སྤྱིད་བསྟོམས་  
 བས། དེ་རང་ལ་བཙུག་པས་ཆོག་གོ་སྟུམ་ན། དེ་ལྟར་ན་ཞེས་པ་ནི་གཏན་ཆོགས་སོ། །བར་  
 སྤྱིད་དེ་འཆི་སྤྱིད་ལས་ལྡང་མི་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་པ་ནི་ཐལ་བའི་ཆོས་སོ། །སྐབས་དེར་  
 འཆི་སྤྱིད་སྟོང་བྱེད་གང་ཡང་མ་བསྟན་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་པ་ནི་ཏྲགས་མི་མཐུན་བྱོགས་ལ་འགོག་  
 བྱེད་གྱི་རིགས་པའོ། །ཐལ་བ་དེའི་སྟོག་དོན་ནི། ཡན་ལག་དུག་ལྡན་གྱིས་ཉམས་ལེན་འདིར་  
 ཆོས་ཅན། ཉེན་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་བར་དོ་ཉིལ་པོ་བསྐྱེད་རྩེས་སུ། བཏེན་པ་རྒྱ་དོར་འཛིན་ལ་  
 འཇུག་རྒྱའི་བར་སྤྱིད་སྟོ་བུར་དུ་བསྐྱེད་པས་ཆོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཆི་སྤྱིད་ལས་མ་ལངས་པའི་བར་  
 དོ་མི་སྤྱིད་པའི་བྱིར། ཞེས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་བྱུང་འབྲེལ་ནི། མཛོན་པར་ཏྲགས་པ་ཆར་གཅིག་  
 སྟོམ་དུས་གྱི་བར་སྤྱིད་ཉིལ་པོ་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་སྐྱེ་བ་སྤངས་ཟིན་པའི་འོག་ཏུ་རྒྱ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་  
 ལ་འཇུག་རྒྱའི་བར་སྤྱིད་དེ་འཆི་སྤྱིད་ལས་ལངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཆི་སྤྱིད་ལས་ལངས་པའི་བར་  
 སྤྱིད་ཉིལ་པོ་ནི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་སྐྱེ་བ་སྤངས་ཟིན། དེ་དང་རྒྱ་དོར་འཛིན་སྟོམས་འཇུག་གི་བར་

དུ་ནི་སྒྲོང་བྱེད་འཆི་སྤྱི་ལམ་མ་བསྟན་པའི་བྱིར། གཞན་དུ་ན། སྐབས་དེར་གཞལ་ཡས་ཁང་  
 སྒྲོང་པར་སྒྲུངས་ནས་རྒྱ་དྲུག་འཛིན་པ་སྒྲེད་གོས་པ་ཉིད་དུ་ཉ་ཅང་ཐལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། གང་  
 ཡང་བྱེད་གིས་འདི་སྐད་དུ། འཁོར་ལོའི་སྒྲོང་དུ་བར་སྤྱིད་བསྒྲོམ་པ་ན། བར་སྤྱིད་དེ་འཆི་སྤྱི་  
 ལས་ལྷང་མི་དགོས་པར་ཐལ། ཞེས་པ་ནས་སྒྲོས་པས་ཆོག་གོ། ཞེས་པའི་བར་རྒྱམས་ནི།  
 ཕྱོགས་སྒྲ་མ་ལ་སུན་འབྱེན་བརྗོད་རྒྱ་མ་རྟེན་ནས། ཐོངས་པའི་གཏམ་སྒྲ་བ་ཁོ་ན་སྟེ། ཕྱོགས་སྒྲ་  
 མ་གང་ན་འདུག་གི་ངེས་པ་མ་རྟེན་པར་ལོང་དྲོ་འཕངས་པའི་བྱིར་རོ། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། བར་སྤྱིད་  
 སྒྲ་བྱིའི་བར་དུ་སྒྲེ་སྤྱིད་གིས་ཆོད་པར་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལ་འཕངས་པའི་སུན་འབྱེན་དེ་ཉིད་དེའི་བར་  
 དུ་དེས་མ་ཆོད་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ་འང་སུན་འབྱེན་དུ་འཕངས་ནས། རིགས་པ་ཤེས་པ་རྒྱམས་  
 གིས་སྒྲོས་ན་མཚུངས་ཞེས་ཟེར་གྱིན་འདུག་པའི་བྱིར། མི་མཚུངས་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། འཁོར་  
 ལོའི་སྒྲོང་དུ་སྒྲོམ་རྒྱུའི་སྒྲོང་བྱེད་བར་སྤྱིད་དེ་ནི། སྒྲོང་བྱེད་འཆི་སྤྱིད་ལས་ལངས་གིང་། སྒྲོང་བྱེད་  
 སྒྲེ་སྤྱིད་འཕོས་མ་ཟེན་པའི་བར་དེ་ན་ཡོད་པས་འཆི་སྤྱིད་ལས་ལངས་པར་འཛོག་ལ། ཕྱོགས་སྒྲ་མ་  
 གཞན་གྱིས་ཁས་སྒྲུངས་པའི་བར་སྤྱིད་བྱི་མ་དེ་ནི། རྒྱལ་འབྱོར་པ་རང་གི་བར་སྤྱིད་ཉིལ་པོས་  
 གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་སྒྲེ་བ་སྒྲུངས་ཟེན་ཞིང་། དེ་ལྟར་ཟེན་པ་དེ་ཉིད་སྒྲོང་པར་མ་སྒྲུངས་པའི་སྐབས་  
 གི་བར་སྤྱིད་དུ་འདོད་པའི་བྱིར་རོ། གཞན་ཡང་གོ་ལ་བ་བྱེད་ནི་སུན་འབྱེན་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་སྒྲོ་  
 རས་ཆར་བཅད་གྱི་གནས་ཏེ། ཕྱོགས་སྒྲ་མའི་གནས་ཡིན་པར་འཆད་པ་དེ་ལ་ཉེས་པ་སྒྲ་ན་མེད་  
 པ་ཡོད་བཞིན་དུ་བརྗོད་མ་རུས་པར། རིགས་པས་འཕོངས་པ་ཉིད་མཆོན་བྱེད་གྱི་སྒྲོབས་མཚུངས་  
 གྱི་གཟུགས་བརྟན་དག་སྒྲས་པའི་བྱིར། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། ཕྱོགས་སྒྲ་མའི་  
 འདོད་པ་ཡིན་པ་དེ་མ་སྒྲུངས་པ་དང་། མ་ཡིན་པར་སྒྲུངས་ནས་སྒྲོན་མ་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 བར་སྤྱིད་དེ་འཆི་སྤྱིད་ལས་ལྷང་མི་དགོས་པར་ཐལ་བའི་རྟགས་དང་བྱུ་བ་པ་གོང་དུ་བཤད་མ་  
 ཐག་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། བྱེད་གིས་ནི། ཇི་སྐད་དུ། སྐབས་དེར་འཆི་སྤྱིད་སྒྲོང་བྱེད་གང་ཡང་མ་  
 བསྟན་པའི་བྱིར། ཞེས་པ་ཐལ་བ་དེའི་རྟགས་སུ་འགོད་པ་ཕྱོགས་སྒྲ་མའི་འདོད་པར་སྒྲུངས་པས་  
 མོ། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟ་ཡིན་པ་འོ་ན། གནད་གྱི་སྒྲ་ཟེར་མཛད་པོ་ལ་ཐལ་བ་དེ་ཉིད་བྱིར་  
 འཕངས་པས་ཆོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་འཕངས་ན་དུས་འདིར་གྲགས་པའི་འཁོར་གསུམ་དངོས་



འགལ་ཞེས་བྱ་བ་དེར་འགོ་བའི་ཕྱིར་དང་། རིགས་པའི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བའི་རྟགས་ཁས་  
 གྲངས། བྱ་བ་ཚད་མས་གྲུབ། ཐལ་ཆོས་ལ་ཚད་མའི་བསལ་བ་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འབྱུང་རྒྱ་  
 ཡིན་པ་ལ། རིགས་པ་ཤེས་པས་སྒྲོ་མ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སུན་འབྱེན་  
 དངོས་ལ་དབྱེད་པ་དང་། ཉེས་སྒྲོང་གི་སུན་འབྱེན་པ་དབྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱེད་ཀྱིས།  
 བྱོགས་སྒྲ་མ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་འདི་སྐད་དུ། གཞན་ཡང་གོང་འོག་གཉིས་ཀར་བར་དོའི་  
 རྣམ་ཤེས་མ་བཅུག་པར་ཐལ། བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་རངས་པ་དེ་གཉིས་གང་དུ་ཡང་མ་བཅུག་པ་  
 གང་ཞིག་བྱེད་ཀ་འཇུག་པ་སྒྲུང་གཞི་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཕེན་པ་འདི་ནི་རིགས་པ་  
 ཤེས་པའི་སྒྲ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སུན་འབྱེན་ལ་ལྟོས་པའི་ཉེས་པ་མཐའ་དག་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། རི་  
 ལྟར་ཞེ་ན། རྟགས་ལ་ཁས་ལེན་མེད་པ་དང་། ཐལ་ཆོས་ལ་ཚད་མའི་བསལ་བ་མེད་པ་དང་།  
 ཐལ་བ་ལ་ཁས་གྲངས་ཀྱི་བསལ་བ་ཡོད་དུ་རྒྱག་ཞེ་འདོད་ཀྱི་བྱ་བ་མ་དེས་པ་དང་། སྒྲས་ཟིན་  
 ཀྱི་བྱ་བ་པ་འགལ་བ་དང་། ཐལ་བ་ལ་ཁས་ལེན་ཡོད་ན། ཐལ་འགྱུར་དེ་ལྟར་འཕེན་པ་ལྟག་ཆོད་  
 ཀྱི་གནས་སུ་སོང་བ་དང་། སུན་འབྱེན་རྣལ་མར་བརྗོད་རྒྱུ་ལ་ཐལ་བར་འཕངས་པས་ནོངས་པ་  
 རྣམས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཐལ་བ་དེའི་རྟགས་རྒྱར་གཉིས་ཀ་བྱོགས་སྒྲ་མས་ཁས་གྲངས་པ་ནི་མ་  
 ཡིན་ཏེ། བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་རངས་པ་རྒྱ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ལ་འཇུག་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་དང་།  
 རྣལ་འབྱོར་པ་རང་ལ་སྒྲོད་དང་བཅུད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་གཉིས་ཀ་ཡང་ཤེས་རྒྱུད་གཅིག་གིས་བསྐྱས་པའི་  
 རྒྱ་མཚན་གྱིས། བར་དོ་ཆ་གཉིས་བསྐྱེད་པ་སྒྲུང་གཞི་དང་མཐུན་པར་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར།  
 གཉིས་པ་ནི། ཐལ་བ་དེ་ལ་ཚད་མའི་བསལ་བ་འཇུག་ན། གོང་འོག་གཉིས་ཀར་དུའང་བར་དོའི་  
 རྣམ་ཤེས་འཇུག་པ་ཚད་མས་གྲུབ་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་བྱེད་ཀྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཉམས་པ་  
 མ་ཡིན་ནམ། གལ་ཏེ་ཁས་གྲངས་ཀྱི་བསལ་བ་ཞུགས་པར་འདོད་ན་ནི། བྱོགས་སྒྲ་མའི་ཁས་  
 གྲངས་ཀྱི་དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པར་འགྱུར་ཏེ། རིགས་པ་མ་བྱེན་པས། ཁས་གྲངས་ཀྱི་  
 གཞོད་པའི་ས་མཚམས་ནི། དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་དང་རང་ཆོག་ལས་གཞན་ལ་  
 བཤད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁས་གྲངས་གཞོད་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་དེ་ལྟར་ན། ཐལ་བ་དེ་ཉིད་ཕྱིར་  
 བྱོག་པས་གསུམ་ཆར་དངོས་འགལ་ལོ། །དེ་ཡང་རྟགས་ཕྱི་མ་ལ་ཚུད་པ་མེད་ཅིང་། སྒྲ་མ་གྲུབ་ན།

དེ་དེ་གཉིས་ཀར་དུ་བཅུག་པར་ཐལ། དེ་དེ་གཉིས་ཀར་དུ་ཡང་བཅུག་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་ཆོག་ཙམ་  
 ལྷ། ཞེ་འདོད་ནི་བར་དོ་རངས་པོ་གོང་འོག་གང་རུང་དུ་བཅུག་པ་ལ་འཆད་དོ། ཞེ་ན། འོ་ན་  
 རྟགས་དང་པོ་ཕྱོགས་སྒྲ་མས་ཀྱང་ཁས་སྤངས་ཏེ། ཞེ་འདོད་དེ་ནི་དེས་ཀྱང་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 རི་སྐད་དུ། འབུམ་བུ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་བཞེངས་པའི་དུས་སུ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེ་ཞེས་འཆད་པའི་ཕྱིར་  
 དང་། དེ་ལ་བྱེད་ཀྱིས་སུན་འབྱེན་བརྗོད་པ་ན་ཡང་། བར་སྤྱིད་རངས་པ་ཡིན་ཀྱང་ཐམས་ཅད་  
 ཅེས་པ་མི་འཐད། ཅེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་རྩ་བར་འདོད་པས་ཆོག་པ་ཡིན་ནོ་སྒྲུམ་ན།  
 འོ་ན་གཉིས་ཀར་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། གོང་དུ་ཡང་འཇུག་འོག་ཏུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དེ་དང་དེར་  
 ཐལ། དེ་དང་དེར་འཇུག་པའི་ལུང་ཡོད། གོང་འོག་གང་དུ་བཅུག་ཀྱང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་  
 ན་གཉིས་པོ། གང་དུ་ཡང་མི་འཇུག་པར་ཐལ། གོང་དུ་ཡང་མི་འཇུག་འོག་ཏུ་ཡང་མི་འཇུག་པའི་  
 ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། བྱེད་ཀྱིས་ཐལ་བ་དེའི་ཞེ་འདོད་ནི། འབྱུང་བཞི་ལ་བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་མ་  
 བཅུག་པར་ཐལ། དེར་དེ་རངས་པ་མ་བཅུག་པར་ལྷག་མ་བར་སྤང་ལ་བཞག་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ནི་  
 ལས་དང་པོ་བའི་རྣལ་འབྱོར་པས་བསོད་ནམས་དང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོག་མ་བསགས་པར་ཐལ་  
 བ་དང་། ཟས་ཟོས་བ་དང་། སྒྲོམ་འབྱུངས་པའི་སྒྲེས་བུ་མི་སྤྱིད་པར་ཐལ་བ་སོགས་འཛིན་རྟེན་  
 དང་བསྟན་བཅོས་གྱི་གཞུང་ལུགས་མཐའ་དག་གིས་མ་ངེས་སོ། །བཞི་པ་ནི། སྤྱང་གཞི་དང་མི་  
 མཐུན་དུ་ཆུག་གོང་འོག་སོ་སོར་བྱེད་ཀ་རེ་འཇུག་ན། དེ་དང་དེར་མི་འཇུག་པར་འགལ་ལོ། །  
 ལྷ་པ་ནི། རྩ་བའི་ཐལ་བ་དེ་ལྷར་འཕེན་པའི་གྲོལ་བ་བྱོད་ནི་ལྷག་ཆོད་གྱི་གནས་ཏེ། རྟེན་དང་  
 བརྟེན་པ་རེ་རེ་ཞིང་བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་རངས་པ་རེ་རེ་བཅུག་པར་ཐལ། དེ་རེ་རེ་ཞིང་བར་དོའི་  
 རྣམ་ཤེས་རེ་རེ་བཅུག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་སྒྲ་མ་གཞན་ལ་རྟགས་ཁས་སྤངས་དང་། བྱུང་བ་  
 ཆོད་མ། ཐལ་ཆོས་ལ་ཆོད་བསལ་ཞུགས་པའི་སུན་འབྱེན་འཕེན་རྒྱ་ཡོད་བཞིན་དུ་རྟགས་ཁས་མ་  
 སྤངས་པའམ། སྤངས་སུ་ཆུག་ཀྱང་ཐལ་ཆོས་ལ་ཆོད་བསལ་མེད་པའི་སུན་འབྱེན་འཕངས་པའི་  
 ཕྱིར། དུག་པ་ནི། བྱེད་རང་ལྷར་ན། སུན་འབྱེན་རྣལ་མར་བརྗོད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྷར།  
 གོང་འོག་གཉིས་ཀར་བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་མི་འཇུག་སྟེ། དེར་དེ་རངས་པ་མི་འཇུག་པ་གང་ཞིག །  
 བྱེད་ཀ་འཇུག་པ་སྤྱང་གཞི་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བརྗོད་ན་སུན་འབྱེན་རྣལ་མར་འཕེན་པ་



ཞེས་བྱ་བ་དེའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ཀྱང་། ཐལ་ཞེས་པ་སྐྱབ་པར་ཡང་མི་རུང་། སུན་  
 འབྱེན་དུ་ཡང་མི་རུང་བའི་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན། བྱོགས་སྒྲ་མས་སྒྲ་ཏྲག་པར་ཁས་སྤངས་པ་ལ།  
 སྒྲ་ཆོས་ཅན། མི་ཏྲག་པར་ཐལ། བྱས་པའི་བྱིར། ཞེས་འཕེན་པ་ནི། སྐྱབ་པར་ཡང་མི་རུང་།  
 སུན་འབྱེན་དུ་ཡང་མི་རུང་བ་ཁོ་ནར་མ་ཟད། ལྷག་ཆོད་ཀྱི་གནས་སུ་འཛོག་པ་བཞིན་ནོ། །  
 གཉིས་པ་ཉིས་སྒྲོང་གི་ལན་དབྱེད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉིས་སྒྲོང་དངོས་དང་། དེ་ལ་སུན་འབྱེན་མི་  
 འཇུག་པའོ། །དང་པོ་ནི། བར་དོའི་ཤེས་པ་ལ་ཆ་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་གཉིས་ཀ་  
 ལ་འཇུག་པ་ནི། སྒྱུང་གཞི་དང་མི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྱུང་བྱེད་བར་དོའི་ཤེས་པ་རྣམས་གཅིག་  
 ཉིད་ལ་སེམས་ཀྱི་སྒྱུང་བ་ཆ་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས། རྟེན་དང་བརྟེན་པ་གཉིས་ཀ་ལ་ངེས་པར་བསྐྱེ་  
 དགོས་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། སྒྱུང་གཞི་ཐ་མལ་པའི་བར་དོ་གཅིག་ཉིད། འཛུམས་སུ་འབྱེད་དུ་སྒྱེ་བ་  
 ལེན་པ་དེའི་ཆོལ་། སྒྱོད་ཀྱི་སྒྱུང་བ་ཇི་སྒྱེད་པ་ནི་རྒྱ་བར་དོའི་སེམས་ཅམ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དབང་གི་  
 འབྲས་སུ་ཡིན་ཞིང་། རང་གི་ངོ་བོ་ཡང་བར་དོའི་ཤེས་པ་ནི་ཡིན་ལ། དེ་དུས་ཀྱི་བར་སྤྱོད་དེ་ཉིད་སྒྱེ་  
 གནས་སུ་ཉིང་མཆམས་ངེས་པར་སྒྱུར་དགོས་ཀྱི། སྒྱོད་ལ་ཐིམ་པས་ཆོག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་ཆ་  
 མཐུན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་བྱེད་ཀྱིས། འདི་སྐད་དུ། སྒྱུང་གཞི་གཅིག་ལས་མེད་ཀྱང་།  
 སྒྱུང་དུས་བྱེད་ཀར་བཏང་དོ་སྒྲམ་ན། སྒྱུང་གཞི་གཅིག་ལས་མེད་པས། སྒྱུང་བྱེད་ཀྱི་བར་སྤྱོད་བྱེ་  
 མ་གཞན་ཀྱི་བར་སྤྱོད་དུ་ཐལ་བའི་བྱབ་པ་འབྲེལ་སུས་ཁས་སྤངས་པ་བསམ་པར་རིགས་སོ། །ཞེས་  
 ཟེར་བ་འདི་ནི། རིགས་པས་དབུལ་བའི་གཏམ་སྒྲམ་པོར་འཆོས་པའི་ཚོལ་གྱིས་སྒྱུར་བ་ཡིན་ཏེ།  
 འདི་ལྟར། སྒྱུང་གཞིའི་བར་དོ་གཅིག་ལས་མེད་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས། སྒྱུང་བྱེད་ཀྱི་བར་དོ་ལ་ཆ་  
 གཉིས་སུ་མི་འབྱེད་པའི་བྱབ་པ་སུ་ཞིག་གིས་གང་དུ་དམ་བཅས་པ་ཡིན། ལྷ་ཟེར་ལས་ནི། སྒྱུང་  
 བྱེད་ཀྱི་བར་དོ་ལྷག་མ་མེད་པར་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་བསྐྱེས་ན། ལྷག་མ་བསྐྱེ་རྒྱུའི་སྒྱུང་བྱེད་བར་  
 དོ་དེ་གཞན་ནས་འཆོལ་དགོས་པར་ཐལ་བ་འཕངས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཁས་སྤངས་པ་དེ་དང་།  
 སྒྱུང་བྱེད་བར་དོ་ལ་ཆ་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་ཁས་སྤངས་པ་ལ་འགལ་བ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་ད་བཟོད་  
 རྟོན་ཅིག །བསྐྱར་བ་དེ་ཉིད་དོ་སྒྲམ་ན། དེའི་བྱབ་པ་ཆད་མས་གྲུབ་པའམ། གཞན་གྱིས་ཁས་  
 ལེན་ལ་གཏོང་བ་ཡིན། གཉིས་པ་ལྟར་ན། ལྷག་ཆོད་ཀྱིས་འགལ་བ་མི་ཟད་པ་ཁས་ལེན་དགོས་

པར་འགྱུར་བས། དང་པོ་ལྷ་ར་ཁས་ལེན་པ་ལས་འོས་མི་འདུག་ལ། འདི་མི་འཐད་པ་ལ་གཉིས་  
 ཏེ། ཉ་ཅང་ཐལ་བ་དང་། རྣལ་མའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱང་གཞི་རྣལ་འབྱོར་པ་གཅིག་ལ། སྤྱང་  
 བྱེད་དགུས་རྗེས་དང་། བདེ་མཆོག་གཉིས་མི་སྤྱིད་པར་ཐལ་བ་དང་། སྤྱང་གཞི་བར་དོ་གཅིག་  
 ཉིད་ལ། སྤྱང་བྱེད་རྒྱ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་དང་། དེ་གཅིག་ལ་  
 མཛོན་བྱང་གི་དུས་སུ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་སོ་སོའི་བྱག་མཚན་དང་ས་བོན་གཉིས་གཉིས་སུ་འཇུག་པ་  
 མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་སོགས་འཇུག་གོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱང་གཞི་བར་དོ་གཅིག་ལ། སྤྱང་བྱེད་  
 བར་དོ་ཆ་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་མི་འགལ་ཏེ། གཉིས་པོ་གཉིས་རྒྱུད་གཅིག་གིས་བསྐྱས་པའི་བྱིར་  
 དཔེར་ན། སྤྱང་བྱེད་ལྷ་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་གཉིས་ཀ་རྒྱུད་གཅིག་གིས་བསྐྱས་པ་དང་། སྤྱང་  
 བྱེད་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་རྒྱུད་གཅིག་གིས་བསྐྱས་པར་འཆད་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །

འདིར་སྐྱས་པ། རིགས་པ་གཉིས་པར་ཁས་འཆེ་བ། །སྤྱང་པ་དང་ནི་སུན་འབྱེན་གྱི། །རྣམ་  
 པར་དབྱེ་བ་མ་བྱེད་ཅིང་། །ལྷ་ག་ཆོས་འབའ་ཞིག་ལྷ་ར་ལེན་ཏོ། །རིགས་སྤྱང་ཁས་མི་འཆེ་འགའ་  
 ཡིས། །སྤྱང་བྱེད་འཐེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱིས། །པ་རོལ་འདོད་པ་སུན་འབྱེན་ཞིང་། །རང་  
 གཞུང་ཆད་མ་སྤྱོད་འདི་མཐོང་། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་འཛོག་ཚུལ་མི་འཐད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱང་སུ་བབ་པའི་སུན་  
 འབྱེན་དང་། དེས་དོན་གྱི་བྱེད་པར་འགའ་ཞིག་ལ་དབྱོད་པ་བཅུག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ།  
 བསྐྱབ་བྱ་ཆད་མས་བསལ་བ་དང་། སྤྱང་བྱེད་མ་དེས་པ་དང་། ཆེར་མ་འབྱེན་བྱེད་འབྲུལ་པའོ། །  
 དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལུང་གིས་བསལ་བ་དང་། རིགས་པས་གཞོད་པ་དང་། ཁས་སྤངས་གྱིས་  
 གཤགས་བྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དམ་བཅའ་དོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་སེལ་བྱེད་གྱི་ལུང་  
 འདྲེན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། ཡན་ལག་དུག་པའི་ཕྱོགས་ལ་འོག་ཏུ་བར་སྤྱིད་འཇུག་པ་  
 ཡོད་གྱི་གོང་དུ་འཇུག་པ་མེད། ཡན་ལག་བཞི་པའི་ཕྱོགས་ལ། འོག་ཏུ་འཇུག་པ་མེད་དོ། །  
 ཞེས་འཆད་པ་འདིའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྷ་ན་ཡན་ལག་དུག་པའི་ལུང་ཉིད་གྱིས་དངོས་སུ་  
 བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། མི་ཐུབ་རྒྱ་བས། རི་རྒྱུད་དུ། ཉོ་གཉིས་དབུས་སུ་གནས་པ་ནི། །སྤྱང་གསུང་  
 ཐུགས་གྱི་ཡི་གེ་སྟེ། །འདི་ནི་བར་མའི་སེམས་ཅན་མིང་། །ལྷ་མོའི་བསྐྱར་བསམ་གཏན་བྱ། །འི་



ཟ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ན། །ཁུ་བའི་ངོ་བོར་རྗེས་དྲན་བྱ། །ཞེས་འོག་ཏུ་འཇུག་པར་བཤད་པ་ལ་  
 བསྟོན་པ་སུ་ཡང་མེད་ཅིང་། གོང་དུ། ཐུང་ལས་འཁོར་ལོའི་སྟེང་དུ་བདག་སྤྲིད་པ་བར་མའི་  
 བསམ་གཏན་བྱ། །འདི་ནི་འབྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་བཞི། །གཅིག་གྱུར། །ཞེས་པས་འབྱུང་བཞི་  
 འཁོར་ལོ་དང་བཅས་པ་ལ་བསྟེ་བ་སྟོན་པར་ཆེན་པོ་གྲུག་གིས་འཆད་ཅིང་། །ཁས་སྤངས་སྟེ་ཕྱི་དེ་  
 མ་ཐག་ཏུ་འགལ་བ་མ་དྲན་པར་སྤང་བའི་ཕྱིར། །འདི་སྟོམ་དུ། །ཡུང་དེས་འབྱུང་བཞི་འཁོར་ལོ་  
 དང་བཅས་པའི་བར་སྤང་དུ་བར་སྤྲིད་སྟོམ་པར་བསྟོན་གྱི། །བསྟེ་བར་མི་སྟོན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་  
 དགོས་པ་ལས་འོས་མི་འཇུག་པས། །འོ་ན་བྱེད་ཉིད་གིས་ཡུང་དེ་བར་སྤྲིད་འབྱུང་བཞི་འཁོར་ལོ་  
 དང་བཅས་པ་ལ་བསྟེ་བའི་ཤེས་བྱེད་དུ་རི་ལྟར་མ་དྲངས་ཏེ། །ཡུང་དེ་ཉིད་བར་སྤྲིད་འབྱུང་བཞི་  
 སོགས་ཁོ་ནར་འཇུག་པའི་ལུགས་དགོད་པ་ཞེས་པའི་ས་གཙོད་ཐོག་མར་བཀོད་པ་དེའི་ཤེས་བྱེད་  
 དུ་དྲངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་གོང་དུ་བསྟེས་ན་འོག་ཏུ་མི་བསྟེ་ཞེས་པ་ནི་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་སྟེ། ཅུ་བ་  
 དང་བཤད་པའི་རྒྱད་མཐའ་དག་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། ཅུ་བར། །རི་ལྟར་སྟོམ་  
 པ་པོ་འབྱུང་བའང་། །ཞེས་པས་རྟོན་ལ་བསྟེ་བ་སྟོན་པར་ཆེན་པོ་དག་གིས་འཆད་ཅིང་། །བྱེད་རང་  
 གིས་ཀྱང་ཤེས་བྱེད་དུ་དྲངས་པའི་ཕྱིར་དང་། །བརྟག་པ་གཉིས་པའི་ལྟ་བུར་དེ་ནས་དོ་རྗེ་འཆང་  
 ཆེན་ལས། །རིག་མར་བཅས་པ་ཁུ་བར་འགྱུར། །ཞེས་པས་ཀྱང་བརྟེན་པ་ལ་དྲི་ཟ་འཇུག་པ་སྟོན་  
 པར་ཆེན་པོ་དག་དང་། །བྱེད་པར་རྗེ་སྤྲུལ་དམ་པའི་གསུང་གིས་ཀྱང་བཀྲལ་བའི་ཕྱིར། །བཤད་  
 པའི་རྒྱད་ལས་ཀྱང་། །དབང་ཆེན་དགྱིལ་འཁོར་སྟེང་དུ་ནི། །བདག་ཉིད་ཀྱང་ནི་སྟོམ་པར་བྱ། །  
 །ཞེས་པས་རྟོན་ལ་བསྟེ་བ་བསྟོན་པར་བྱེད་རང་གིས་ཀྱང་དྲངས་ཤིང་། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། །དྲི་ཟ་  
 མཉམ་པར་ཞུགས་པ་ནི། །ཁུ་བར་རྗེས་སུ་དྲན་བྱས་ནས། །མཆོམས་གྱི་ལྟ་མོས་བསྐྱལ་བར་བྱ། །  
 །ཞེས་པས་རྟོན་ལ་བསྟེ་བ་སྟོན་པ་ནི། །སུས་ཀྱང་མི་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། །འོག་ཏུ་བསྟེ་  
 བའི་ལུགས་ལ་གོང་དུ་མི་བསྟེ་ན། །ལུགས་དེར་གོང་དུ་བསྟེས་པའི་དགོས་པའི་བྱེད་པར་སྤང་བ་  
 སེམས་སུ་གོ་བ་སོགས། །མ་ཆང་བ་དང་། །མི་དགོས་པར་འགྱུར་བ་དང་། །ཡང་ཅིག་ཤོས་གྱི་  
 ཕྱོགས་དང་། །བར་སྤྲིད་བརྟེན་པ་ལྟ་ལ་འཇུག་པའི་དགོས་པའི་བྱེད་པར་རྣམས་མ་ཆང་བ་དང་མི་  
 དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ཡན་ལག་བཞི་པའི་ཆོ། །འོག་ཏུ་འཇུག་མི་དགོས་ཏེ། །གོང་དུ་ཞུགས་

ཟིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། རྒྱལ་པའི་ཆེ་གོང་དུ་མི་འཇུག་སྟེ། འོག་ཏུ་འཇུག་དགོས་པའི་ཕྱིར།  
 ཞེས་ཟེར་བ་ལས་ལྷག་པའི་རིགས་པ་གཞན་མི་འདུག་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཡན་ལག་རྒྱལ་པའི་ཉམས་  
 ལེན་གྱི་ཆོ། སྤྱོད་སྤྱོད་བྱེད་གྱི་ཉམས་ལེན་མི་དགོས་པར་ཐལ། བཅུད་སྤྱོད་དགོས་པའི་ཕྱིར།  
 བཞི་པའི་ཆེན། བཅུད་སྤྱོད་མི་དགོས་པར་ཐལ། སྤྱོད་སྤྱོད་བྱེད་བཟུན་ཟིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་  
 མཆུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། གཞན་ཡང་གོང་དུ་བཅུག་ན་འོག་ཏུ་འཇུག་རྒྱ་མེད་པ་ལ་བསམས་ནས་  
 དེ་སྐད་སྒྲ་བ་ཡིན་ནམ། འཇུག་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་མི་དགོས་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་སྤྱོད་བྱེད་བར་  
 དོས་ལྟའི་སྒྲིབ་མི་ལེན་པའི་ཉེས་པ་སོན་འདུག་སྟེ། ལེན་མ་ཁན་གྱི་བར་དོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 གཉིས་པ་ལྟར་ན། དེས་དེ་ལེན་མི་དགོས་པའི་ཐལ་བ་སོན་གནས་ཏེ། སྤྱོད་བྱེད་གྱི་བར་དོ་རྟེན་  
 གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་སྒྲེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཐ་མལ་གྱི་གཟུང་བའི་བག་  
 ཆགས་སྤང་བའི་ཆོ། འཛིན་པའི་བག་ཆགས་སྤྱོད་མི་དགོས་པར་ཐལ་བ་དང་། གཟུང་བའི་བག་  
 ཆགས་སྤྱོད་བྱེད་གྱི་གཉིན་པོ་མ་སྒྲུམ་པར། འཛིན་པའི་བག་ཆགས་སྤྱོད་བྱེད་གྱི་ལམ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་  
 ཆོག་པར་འགྱུར་ཏེ། ཅུ་བའི་དམ་བཅའ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི་སྤྱར་བ་སྒྲེས་པའི་  
 ཕྱོགས་ལ་ཕྱིས་མི་བསྐྱེད་པའི་བྱུང་བ་ཁས་ལེན་པ་དང་། བྱེད་ཉིད་ཀྱིས། རི་སྐད་དུ། བར་དོ་  
 སྤྱར་བ་སྒྲེས་པའི་ཕྱོགས་ལ་རང་གི་བར་སྤྱོད་ཀྱིས་འབྲས་བུ་དོ་རྟེན་འཛིན་པར་སྒྲིབ་བ་སྤངས་པར་མི་  
 འགྱུར་རོ་སྒྲུམ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱར་བ་སྒྲེས་པའི་ཕྱོགས་ལ་དེའི་རྒྱན་ནར་མར་ཡོད་པས། ཤིན་  
 ཏུ་འང་སྒྲིབ་བ་སྤངས་པར་འགྱུར། ཞེས་བཤད་པ་གཉིས་ནི་ཕན་ཚུན་གོགས་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་བའི་  
 ཚུལ་སྟོན་དགོས་ཏེ། བར་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱན་རྒྱ་དོ་རྟེན་འཛིན་པ་ལ་མ་ཞུགས་ན། འབྲས་བུ་དོ་རྟེན་འཛིན་  
 བར་སྒྲིབ་བ་སྤངས་པའི་གོ་དོན་རི་ལྟར་བཅའ་ཀྱང་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བྱེད་ཀྱིས་དམ་  
 བཅའ་འདི་དག་ནི་སྤང་ཆེན་གྱི་བྱས་དང་མཆུངས་ཏེ། བར་དོ་ཆ་གཉིས་སུ་བསྐྱེད་བ་འགོག་པའི་  
 ཕྱིར་དུ། གོང་དུ་ཞུགས་ན་འོག་ཏུ་མི་འཇུག་པའི་བྱུང་བ་དམ་འཆའ། བཞེན་པ་ལྟའི་སྒྲིབ་པ་མི་  
 ལེན་པར་ཐལ་བའི་ཉེས་པར་སྤངས་ཕྱིར་དུ། གོང་དུ་ཞུགས་ཟིན་པའི་བར་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱན་དེས་འབྲས་  
 བུ་དོར་འཛིན་གྱི་སྒྲིབ་ཤིན་ཏུ་འང་ལེན་པར་དམ་འཆའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་སྒྲུབ་བྱེད་མ་དེས་  
 བ་ལ་གཉིས་ཏེ། གོང་དུ་འཇུག་ཆེ་འོག་ཏུ་མི་འཇུག་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་མ་དེས་པ་དང་། འོག་ཏུ་



འཇུག་ཆེ་གོང་དུ་མི་འཇུག་པའི་སྐྱབ་བྱེད་མ་དེས་པའོ། །དང་པོ་ལ། རྩེ་བཙུན་གོང་མའི་ལུང་གི་  
 སྐྱབ་བྱེད་འབྲུལ་བ་དང་། ལུང་གཞན་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་འབྲུལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྩེ་བཙུན་ཉིད་  
 གྱིས། འོག་ཏུ་བར་སྤྱོད་འཇུག་པའི་ཆོག་གསལ་པོ་མི་བྱུང་ཡང་། དེས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་  
 ཡིན། ལུགས་འདིའི་རྒྱུད་དང་སྐྱབ་ཐབས་གྱི་རྒྱ་གཞུང་མཐའ་དག་གི་ལུང་ལས། བརྟེན་པ་ལྷ་ལ་  
 བར་སྤྱོད་འཇུག་པ་མེད་མི་རུང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་བཤད་པའི་བྱིར། བྱེད་གྱིས་དྲངས་པའི་ལུང་དེ་  
 དག་གིས་ནི་རྒྱ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཡབ་ཡུམ་ཐིག་ལེའི་ངོ་བོ་ཞུ་བྱེད་གྱི་རྒྱུན་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཙམ་  
 གྱིས་བར་སྤྱོད་མི་འཇུག་པར་མི་འབྱུང་བའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། གཞན་མཆོ་སྤྱོད་ལ་སོགས་  
 པའི་ལུང་གིས། རྒྱ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ལ་བར་སྤྱོད་མི་འཇུག་པ་ཡོད་པར་འཆད་པ་དེ་དག་ནི། དངོས་  
 སུ་འཇུག་པའི་ཆོག་མ་བྱུང་བ་ཙམ་གྱིས་མི་འཇུག་པར་སྐྱབ་པའི་བྱེད་པ་འབྲུལ་བ་དང་། ལུགས་  
 འདིའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྩ་བ་སྟན་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་གཞུང་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེའི་  
 ཆོག་གསལ་པོར་མ་བྱུང་བ་ཉིད་གྱིས་དེར་འབྱུང་སྟེ། དེར་བསྐྱེད་དགོས་པའི་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་  
 བར་དོ་འཇུག་པའི་ཆོག་གསལ་པོ་བྱུང་བའི་བྱིར། དཔེར་ན་མངོན་རྟོགས་ཡན་ལག་དུག་པ་བཞིན་  
 བོ། །སྙམ་ན། འོ་ན་བྱེད་གྱིས། བར་སྤྱོད་འོག་ཏུ་མི་འཇུག་ལ། གོང་དུ་འཇུག་པའི་ཤེས་བྱེད་  
 དུ་དྲངས་པའི་རྩེ་བཙུན་གོང་མ་གཉིས་དང་། མཆོ་སྤྱོད་གྱི་ལུང་དེ་དང་དེ་ལས་ཀྱང་གོང་དུ་བར་དོ་  
 བསྐྱེད་པ་མི་འབྱུང་བར་འབྱུར་ཏེ། དེར་བར་དོ་འཇུག་པའི་ཆོག་གསལ་པོ་མེད་པའི་བྱིར་དང་། དེ་  
 མེད་ཀྱང་། རི་སྐད་དུ། རང་གི་སེམས་གྱི་རྣམ་པ་ཙམ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས། ཞེས་དང་།  
 འབྱུང་བཞིའི་གསེབ་ཏུ་རང་སེམས་སྒོམ། ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་དེར་འབྱུང་ན། གང་ཡང་  
 བྱེད་གྱིས། འོག་ཏུ་འཇུག་ལ་གོང་དུ་མི་འཇུག་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་དྲངས་པའི་ལུང་དེ་དང་དེས་ཀྱང་།  
 གོང་དུ་འཇུག་པ་བསྟན་པར་འབྱུར་ཏེ། ལུང་དེ་དག་ན་འབྱུང་བཞི་ལ་སེམས་སམ་ཡེ་ཤེས་གྱིས་  
 བྱེད་པ་ཤ་སྟག་དམིགས་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྩེ་བཙུན་དང་མི་བྱུང་བའི་  
 ལུང་གི་སྐྱབ་བྱེད་ནི་འགལ་བར་བསྟན་པ་དང་། ལུང་གཞན་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་མ་དེས་པར་བསྟན་པ།  
 དེས་ན་ལུང་དེ་དག་གིས་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་གཉིས་ཀ་ལ། བསྐྱེད་པར་བྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྩེ་  
 བཙུན་རིན་པོ་ཆེས། བར་སྐྱང་དུ་ཨོ་ཨུཾ་ཧྱཱཾ་གསུམ་རྟོག་གཉིས་གྱིས་མཐའ་བརྟེན་པ། བར་དོའི་ཤེས་

བ་འབྱུང་བཞི་འཁོར་ལོ་དང་བཅས་པ་ལ་ཁྱལ་པས་གཞུང་ལས་ཁང་གི་རྒྱུར་མི་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དུ་  
 བསྐྱེད་ཞེས་ཟེར་བ་འདི་ནི་ལུང་གི་དོན་མངོན་སུམ་ལ་བསྐྱེད་པས་མངོན་སུམ་གྱི་བསལ་བ་ཁས་  
 གཞུངས། དེ་ཁོ་ནར་མ་ཟད། ལུང་འདིས་དེ་དེར་མི་འཇུག་པར་བསྐྱེད་ན། དེ་དེར་འཇུག་པའི་  
 ཤེས་བྱེད་དུ་བྱངས་པའི་ལུང་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིད་བརྟན་མི་རུང་བས། ཁས་གཞུངས་སྒྲིལ་བ་ཚུན་  
 གོགས་བྱེད་དུ་སོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། བྱེད་ཀྱི་དམ་བཅའ་ཤིན་ཏུ་ལྷོག་གྱུར་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལུང་  
 ཚད་མ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་དམ་བཅའ་དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་མི་སྒྲུབ་ཟླ་བའི་ལུང་ལས། ཇི་སྐད་དུ།  
 འདི་ནི་འབྱུང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་བཞི། །འཁོར་ལོ་འདི་ནི་ལྷ་པོ། །གཅིག་གྱུར་དེ་ལས་སངས་  
 རྒྱུས་ཀྱི། །གཞུང་ལས་ཁང་དུ་གྱུར་བ་སྟེ། །ཞེས་འདྲེན་པ་ནི་འགལ་བའི་གཏན་ཚིགས་ཏེ།  
 བྱོགས་ཚོས་གྲུབ་ཅིང་། སྒྲུབ་བྱེད་དུ་བཀོད་པ་དེ་ཉིད་དམ་བཅའ་དེའི་ལོག་བྱོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་  
 སོང་ལ། དེར་སོང་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་རང་གིས་ཀྱང་ཁས་གཞུངས་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ཞེན། ཇི་སྐད་དུ།  
 རྒྱུ་ལས་འཁོར་ལོའི་སྟེང་དུ་བདག། བར་མ་སྒྲིལ་བའི་བསམ་གཏན་བྱ། །འདི་ནི་འབྱུང་བའི་  
 དགྱིལ་འཁོར་བཞི། །གཅིག་གྱུར་ཞེས་སྒྲེལ་ཆགས་སུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། ལུང་དེ་ཉིད་འབྱུང་  
 བཞི་སོགས་ཁོ་ན་ལ་བར་སྤྱིད་འཇུག་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་བྱེད་རང་གིས་བྱངས་མ་ཐག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་  
 ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བར་སྤྱིད་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་གཉིས་ཀ་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་  
 གོ་ལ་བ་རང་གི་ཚད་མས་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་གཞན་ལ་གསལ་བར་སྟོན་བཞིན་དུ་འོག་ཏུ་འཇུག་པའི་  
 ཚེ་གོང་དུ་མི་འཇུག་པས་བྱུང་བཅས་ཟེར་བ་འདི་གོ་ཅི། གཉིས་པ་ནི། ཡང་བྱེད་ཀྱིས། བར་དོ་  
 རྟེན་ལ་མི་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ། སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། འབྲུལ་སྟོང་དང་། ཉག་པོ་དང་།  
 མར་མེ་མཛད་བཟང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལུང་བྱངས་པ་ནི། དངོས་བསྐྱེད་ཀྱི་བྱུང་བ་མ་དེས་པ་དང་། ཞེ་  
 འདོད་ཀྱི་བྱུང་བ་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་རང་གིས་བྱངས་པ་དེ་ཉིད་དུ་རྟེན་འབྲེལ་ལས་སྒྲིལ་བའི་  
 སེམས་ཅམ། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་བྱུང་ལས། ཞེས་དང་། སྒྲོམ་པ་པོས། ཡང་དེའི་ཆེ་འཇིག་རྟེན་  
 ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱུང་བར་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་གནས་སོ། ཞེས་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་སྒྲོམ་པ་པོ་  
 དེ་ཉིད་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བྱུང་བར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་གནས་སོ། །ཞེས་དང་།  
 ས་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་དོ་རྗེས་མཚན། །སེམས་ཀྱིས་སྒྲུང་བས་དེ་རྣམས་བྱ། །སྒྲུང་བ་མཆོད་པས་



གཞུག་ཡས་གྲུབ། ཅིས་གསུངས་པ་རྣམས་ལས་ནི། རྟེན་ལ་སྒྲོམ་པ་པོའི་སེམས་འཇུག་པ་  
 ཞིག་ནི་གསལ་བར་བཤད་ལ། དེ་ཙམ་གྱིས་བར་དོ་མི་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་  
 དང་། ཡང་དག་པར་ན། དེ་སྐབས་ཀྱི་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་དེ་སྒྲིབ་བྱེད་བར་དོ་ཉིད་ལ་འཆད་  
 དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྱིར་བསྒྲིབ་པའི་རིམ་པའི་ཉམས་ལེན་སྟོན་པ་ན། བར་དོ་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་  
 འོགས་སོགས་སུ་བསལ་བར་སྟོན་པ་དང་། མི་སྟོན་པ་གཉིས་ལས། འདིར་ནི་དེ་དག་གསལ་  
 བར་སྟོན་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུང་དེ་ཙམ་གྱིས་དེ་དེར་བསྐྱེད་པ་མི་འགྲུབ་ཅིས་ནན་  
 གྱིས་བསྟོན་པར་བྱེད་ན། དེ་དེར་འཇུག་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་འབྲེན་པའི་ལུང་། ཇི་སྐད་དུ། ཇི་ལྟར་  
 སྒྲོམ་པ་པོ་འབྱུང་བའང་། ཞེས་དང་། ས་ཆེན་དང་། ཕེ་མོ་དང་། མཆོ་སྐྱེས་ཀྱི་ལུང་རྣམས་ཀྱིས་  
 ཀྱང་དེར་མི་འགྲུབ་པར་མཆུངས་པར་འགྱུར་ཏེ། བར་དོ་འཇུག་ཅིས་པའི་ཆོག་གསལ་པོ་ནི་དེ་  
 དག་ན་ཡང་མི་སྤང་ལ། རང་གི་སེམས་ཤེས་པ། སྐབས་སྟོབས་ཀྱིས་བར་དོ་ལ་ངོས་འཛིན་པ་ནི་  
 བྱེད་ལ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་བས་ན་བར་སྤྱིད་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་གཉིས་ལས་  
 གང་རུང་གཅིག་ལ་འཇུག་པའི་ཆོ། ཅིག་ཤོས་ལ་མི་འཇུག་པས་བྱུང་བའི་ཤེས་བྱེད་དུ། བྱེད་  
 ཅིག་གིས་བྱངས་པའི་ལུང་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་གིས་ནི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པར་  
 འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་ལ་རྩོད་པ་མེད་ཅིང་།  
 རྟགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་ནི་བྱེད་རང་གིས་ཁས་སྤངས་པ་ལས་གྲུབ་པར་  
 བརྟེན་ཟེན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཉེས་སྤོང་དང་པོ་མི་འཐད། གཉིས་  
 པ་མི་འཐད། གསུམ་པ་མི་འཐད་པའོ། །དེ་དག་གིས་གང་འགོག་པའི་ཡུལ་གྱི་འདོད་པ་རྣམས་  
 བཞི་གོང་དུ་རྒྱས་པར་བྱངས་ཟེན་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་པ་ལས། དང་པོ་ནི། གང་ཡང་བྱེད་ཀྱིས། འདི་  
 སྐད་དུ། བར་དོའི་ཤེས་པ་འབྱུང་བཞི་འཁོར་ལོ་དང་བཅས་པ་ལ་ཞུགས་པས། ཞེས་གསུངས་  
 པའི་ལུང་དེས་དེ་དེ་ལ་དངོས་སུ་འཇུག་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པ་དེ་དང་། ཡང་  
 བར་དོ་འབྱུང་བཞི་སོགས་ལ་འཇུག་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་བྱངས་པའི་ལུང་རྣམས་ཀྱིས། དེ་དེ་ལ་  
 འཇུག་པར་སྟོན་ནོ་ཞེས་འཆད་པ་ནི། ཁས་སྤངས་སྤྲུལ་མ་གཤམས་བྱེད་དུ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་  
 ལས། དབང་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་སྟེང་དུ་ནི། །བདག་ཉིད་ཀྱང་ནི་སྒྲོམ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་

བ་དེས་ཀྱང་དེ་དེ་ལ་འཇུག་པ་མི་སྟོན་པར་མཚུངས་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་འདིར་འོག་ཏུ་འཇུག་པར་  
 བཤད། གཏན་ཚིགས་ལས། གོང་དུ་འཇུག་པ་ལུང་གི་དོན་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པས་མི་མཚུངས་སོ། །  
 ཞེན། འོ་ན་གྲུ་གྱི་ལུང་དེས་ཀྱང་དེ་དེར་འཇུག་པ་མ་བསྟན་པར་འགྱུར་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རི་ཟ་  
 མཉམ་པར་ཞུགས་པ་ནི། །ཁུ་བར་རྗེས་སུ་དྲན་པར་བྱ། །ཞེས་འོག་ཏུ་འཇུག་པ་ཡང་གྲུ་གི་དོན་  
 ལས་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་བཞི་དུག་སོ་སོར་མ་བྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་སོ་  
 ཞེན། འོ་ན་མི་བྱུང་བླ་བས། ཡན་ལག་བཞི་དུག་གི་ཤན་མ་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ལུང་གིས་  
 གོང་འོག་གཉིས་ཀར་དུ་ཡང་བར་དོ་བསྟེ་བའི་ལུང་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་མཐུན་སྒྲུབ་དུ་གྲུབ་པར་  
 དངས་ཟེན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བྱིར་རོ། །ཡང་འདི་སྐད་དུ། བར་དོའི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་གཞལ་ཡས་  
 ཁང་སྒྲོམ་པ་པོ་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ། རི་ལྟར་སྒྲོམ་པ་པོ་འབྱུང་བའང་། །ཞེས་གསུངས་པར་  
 འཆད་པ་ནི། བསྐྱབ་བྱ་ཆོད་མས་བསལ་བ་དང་། སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་མ་དེས་པའོ། །  
 རྣལ་འབྱོར་པ་དེའི་བར་དོའི་ཤེས་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་སྒྲོམ་པ་པོར་འཆད་པ་ནི། མཛོན་གསུམ་  
 དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་། གྲགས་པ་དང་། ཁས་སྒྲངས་པའི་ལུང་གིས་ཀྱང་བསལ་ལོ། །  
 དང་པོ་ནི། རྣལ་འབྱོར་པ་རང་ཉིད་སྒྲོམ་པ་པོར་མཛོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 གཞལ་ཡས་ཁང་སྒྲོམ་པ་པོའི་བར་དོ་དེ་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་གི་འཕུལ་གཞན་གྱིར་འདོད། བྱི་མ་ལྟར་  
 འདོད་པའི་གོ་སྐབས་མེད་པས། དང་པོ་ལྟར་ན། སྟོན་བྱུང་ཟེན་པའི་འཕུལ་བྱིས་འབྱུང་བར་  
 འགྱུར་བའི་གཉིས་ལས། གང་རུང་གཅིག་ཡིན་དགོས་ཏེ། ད་ལྟ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་སྟོན་དུས་ཀྱི་  
 སྲིད་པ་ལ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ། དེ་ཡང་འདོད་ན་ནི། དེ་ལས་མི་རིགས་པ་ལྟག་མར་གྲུབ་པ་  
 གཞན་ཡང་གང་ཞིག་ཡོད། རིགས་པ་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོས་པས་ཆོག་པ་ནི་འདི་ལའོ། །དེ་  
 ལྟར་ཐལ་བ་ལས། མཛོན་པར་རྟོགས་པ་ཡན་ལག་དུག་པ་ཉམས་སུ་ལེན་བཞིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་  
 པ་འདི་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱིས་མཛོན་རྟོགས་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆོ་བྱོད་རང་གི་བར་དོའི་ཤེས་  
 པས་འབྱུང་བཞི་འཁོར་ལོ་དང་བཅས་པ་བཞུན་ས་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བར་  
 སྲིད་ལ་གནས་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་པ་ནི་བྱུང་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་གཏན་  
 ཚིགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། །ཐ་མལ་གྱི་བར་སྲིད་མ་འོངས་པ་སྦྱང་བའི་དོན་དུ། ད་ལྟ་རྣལ་



འབྱོར་པས་དེ་སྒྲིབ་བྱེད་གྱི་ལམ་སྒྲོམ་པའི་ཐ་སྙད་ཡོད་པ་ཡིན་གྱིས། མ་འོངས་པའི་བར་དོ་དེ་ཉིད་  
 ད་ལྟ་ལམ་སྒྲོམ་པ་པོར་འཛོག་པའི་ཐ་སྙད་ནི་ཚད་ལྡན་དག་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའོ། །བཞི་པ་ནི།  
 བར་སྒྲིབ་གོང་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱོགས་བཞི་ལོར་ལོ་བཅས་པ་ཁྱབ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གྲུབ་པ་  
 མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཁྱབ་པའི་རྒྱུན་ནི། བར་སྒྲིབ་དུ་བཞག་པའི་བར་དོའི་ཤེས་པས་དེ་དང་དེར་  
 སྒྲོམ་པ་ལ་རག་ལས། དེའི་ཆེ་ནི་དེས་དེ་ལྟར་སྒྲོམ་པ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུན་གྱི་ཡན་  
 ལག་ཅས་པའང་བར་དོའི་ཤེས་པ་འབྱུང་བཞི་ལ་ཁྱགས་པའི་རྒྱུན་ལ་བྱེད་པའི་ཤེས་བྱེད་རྗེ་བཙུན་  
 ཡབ་སྐུ་གྱི་ལུང་འདྲེན་པ་དང་། དེས་འགལ་དེ་ཁྱགས་པ་མ་ཡིན་པར། དེ་ཉིད་གྱིས་འབྱུང་བཞི་  
 བསྒྲོམ་པ་ཅམ་རྒྱུན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་འཆད་པའང་རང་ཆོག་གོགས་བྱེད་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་སྒྲུབ་བྱེད་མ་ངེས་པ་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། རི་ལྟར་སྒྲོམ་པ་པོ་འབྱུང་བའང་། ཞེས་  
 པ་འབྱུང་བཞི་ལ་བར་དོ་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་བྱེད་ཉིད་གྱིས་དྲངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། དྲངས་མོད།  
 དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར། ཞེན། འདིར་ནི་དེ་ལ་དེ་མི་འཇུག་པར། དེས་དེ་བསྒྲོམ་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་  
 དྲངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་ཆེ་ཞེ་འདོད་གྱི་གཏན་ཆོགས་འགལ་ལོ། །མ་ངེས་པ་དང་། མ་གྲུབ་  
 པའི་སྒྲོན་དང་ཡང་བཅས་པའི་ཚུལ་ནི་སྒྲོམ་པ་པོ་ཞེས་པས། རྣལ་འབྱོར་པ་རང་གིས་བར་དོའི་  
 ཤེས་པ་དེར་འཆད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོམ་པ་པོ་ཞེས་པ་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་ཉིད་ལ་ངོས་བཟུང་ནམ།  
 དེའི་སེམས་འབྱུང་བཞི་ལ་འདྲེན་པར་འཆད་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ན། བར་དོའི་ཤེས་པས་འབྱུང་བཞི་  
 སྒྲོམ་པ་ཡི་གཏི་དོན་དུ་འཆད་པ་སྟུ་ཡང་མེད་དོ། །ཡང་འདི་རྒྱུད་དུ། ཁྱགས་ཞེས་པས་དངོས་སུ་  
 བསྐྱེད་མི་དགོས་ཏེ། གཟུང་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་གཟུགས་ལ་ཁྱགས་པའི་ཐ་སྙད་ཡོད་ཀྱང་དངོས་སུ་  
 བསྐྱེད་མི་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པ་དེ་དང་། རྗེ་བཙུན་ཅེ་མོས། རི་རྒྱུད་དུ། དེ་ནས་  
 རྒྱུན་གྱི་ཡན་ལག་ནི། །འབྱུང་བཞིར་རྣམ་ཤེས་ཁྱགས་པ་སྒྲོམ་པ་སྟེ། །འབྱུང་བཞིའི་དགྱིལ་  
 ལོར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །རང་གི་སེམས་ཅམ་དུ་ཤེས་བྱ། །ཞེས་པས་དེར་དེ་བསྐྱེད་པ་བསྟན་ནོ། །  
 ཞེས་འཆད་པ་གཉིས་ཀྱང་། ལུང་གཞོན་བྱེད་དུ་སོང་བའི་སྟོབས་གྱིས་དམ་བཅའ་བྱི་མའི་ཞེན་  
 དོན་ཚད་མས་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་འདི་རྒྱུད་དུ། འབྱུང་བཞིར་བར་སྒྲིབ་མི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱོགས་  
 ལ་མདུན་བསྐྱེད་སྒྲོམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། བསྐྱེད་པའི་ཕྱོགས་ལ་བདག་བསྐྱེད་སྒྲོམ་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་

འཆད་པ་འདི་ཡང་མི་འཐད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འོན་འདི་ཉིད་མི་འཐད་པ་དང་། དེ་གང་གི་སྒྲུབ་  
 བྱེད་དུ་བྱངས་པ་དེའི་ཤེས་བྱེད་དུ་མ་འབྲེལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། འོན་བར་དོའི་ཤེས་པ་བརྟེན་པ་  
 ལྷ་ལ་བསྐྱེས་པ་དང་མ་བསྐྱེས་པའི་བྱེད་བྱ་གིས། བདག་མདུན་གྱི་རྣམ་པ་ཉིད་དུ་སྒྲོམ་རིགས་  
 བར་འགྱུར་ཏེ། བར་དོའི་ཤེས་པ་འབྱུང་བཞི་ལ་བསྐྱེས་པའི་བྱེད་བྱ་གིས་དེ་དང་དེར་འགྱུར་བའི་  
 བྱིར། དེ་ལྟར་འདོད་ན་ནི་བར་དོའི་ཤེས་པ་རྟེན་ལ་བསྐྱེས་པའི་ཆོ། བརྟེན་པ་ལྷའི་བདག་བསྐྱེད་  
 མཆོན་ཉིད་པ་མེད་པའམ། ཡོད་ཀྱང་དེ་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་རྣམ་པ་ལྷ་བྱུར་སྒྲོམ་ཞེས་པ་གང་རུང་དུ་  
 ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། འབྱུང་བཞི་ལ་བར་དོ་བསྐྱེས་པའི་ཆོ། བདག་  
 བསྐྱེད་གྱི་རྣམ་པ་ལྷ་བྱུར་སོང་བའི་དོན་གྱིས་ན། བར་དོའི་ཤེས་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་སྒྲོམ་པ་པོ་  
 ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བར་གྲུབ་ལ། དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་ན། རི་རྒྱད་དུ། མི་འགྱུར་དཔེས་བསྟན་པ་ལས་  
 ཤེས། ཞེས་ཟེར་བའི་ཞེ་འདོད་དང་འགལ་ལོ། མི་འགལ་ཏེ། བདག་བསྐྱེད་གྱི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲོམ་  
 ཞེས་བཤད་ཟིན་པས་སོ། །ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ཐ་མལ་པའི་བར་དོས་སྐྱེ་སྤྱིད་དུ་སྐྱེ་བ་བྱངས་ཟིན་པ་  
 དེའི་ཆོ་ཡང་བར་དོ་ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱིང་བྱེད་གྱི་བར་དོས་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་སྐྱེ་བ་  
 བྱངས་ཟིན་པ་དེའི་ཆོ། རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་བདག་བསྐྱེད་གྱི་རྣམ་པ་ལྷ་བྱུར་སྒྲོམ་པ་པོ་ནི་བར་དོ་  
 ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཉེས་སྤོང་དང་པོ་མི་འཐད་པ་ལས་ཅམ་པའི་རྒྱལ་ལན་  
 གྱིས་ཚུལ་གསུམ་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། འདི་རྒྱད་དུ། བར་དོ་སྒྲར་བསྐྱེས་པའི་ཕྱོགས་ལ་  
 དེའི་རྒྱན་ནར་མར་ཡོད་པས། ལྷའི་སྐྱེ་བ་ཤིན་ཏུ་འང་བྱང་བར་འགྱུར་ཞིང་། བྱིས་བསྐྱེས་པའི་ཕྱོགས་  
 ལ། བར་སྤྱིད་རྣམ་མཁའ་གནས་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་སོགས་སྒྲོམ་པས་ལྷག་པར་ཡང་སྒྲོམ་པ་  
 པོར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་ཟེར་བ་འདི་མི་འཐད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བར་སྤྱིད་གྱི་རྒྱན་བར་སྒྲུང་དུ་འཛོག་  
 ན་ཆ་གཉིས་སུ་འབྱེད་པར་གྲུབ་པ། དེར་འཛོག་ན་ལྷའི་སྐྱེ་བ་མི་ལེན་པར་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་སོན་  
 གནས་པ། རྒྱ་དོར་འཛོན་སྐྱེད་པ་དང་ལྷ་མོ་སྐྱོ་བ་སོགས་སྒྲོམ་པ་པོ་བར་དོའི་ཤེས་བྱེད་ཏུ་ཅང་  
 ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བར་དོའི་རྒྱན་ནར་མར་ཡོད་ཅེས་པའི་དོན་ཅི། གོང་དུ་བསྐྱེས་ཟིན་པ་  
 དེ་ཉིད་གྱི་རིགས་འདྲའི་རྒྱན་ཞིག་བར་སྒྲུང་དུ་འཛོག་པར་ཡིན་ནམ། དེར་མི་འཛོག་པར་འབྱུང་  
 བཞི་ལ་བསྐྱེས་ཟིན་པ་དེ་ཉིད་གྱི་རྒྱན་ཡོད་པ་ལ་བསམ་ནས་དེ་རྒྱད་དུ་འདོན་པ་ཡིན། དང་པོ་



ལྟར་ན། གང་དགག་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བཀག་པ་དེ་ཉིད་ཐུབ་པའི་མཐར་ཁས་སྒྲུངས་པ་  
 ཡིན་ཏེ། སྒྱུང་བྱེད་བར་དོའི་ཤེས་པ་གཅིག་ཉིད་རྟེན་འབྱུང་བ་ལ་བསྐྱེས་ནས། དེའི་རིགས་འདྲའི་  
 རྒྱན་བརྟེན་པ་ལྟ་ལ་བསྐྱེ་རྒྱ་ཞིག་ལྟར་མར་གཞག་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། རྟེན་གཞལ་  
 ཡས་ཁང་ལ་ང་རྒྱལ་བཞག་པའི་ཤེས་རྒྱན་དེ་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་གི་བར་དོའི་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་  
 བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་འདྲའི་ཤེས་རྒྱན་དེས་བརྟེན་པ་ལྟའི་ང་རྒྱལ་དུ་འཕྲོས་པའི་ཆོ། རྣལ་འབྱོར་པ་  
 རང་གི་བར་དོའི་སྤྱིད་པས་ལྟའི་སྒྱེ་བ་ཤིན་ཏུ་འང་སྒྲུངས་པར་འཛོག་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་  
 གཉིས་ཏེ། ཉ་ཅང་ཐལ་བ་དངོས་དང་། ཉེས་སྒྲོང་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བར་སྤྱིད་ཀྱི་རྒྱན་  
 བར་སྒྲུང་དུ་མ་གཞག་པར། བར་དོའི་སྤྱིད་པས་ལྟའི་སྒྱེ་བ་ལེན་ཚུལ་རི་ལྟར་བྱེད་ཅིས་བརྟགས་པ་  
 བ། གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་བསྐྱེས་པའི་རིགས་རྒྱན་དེ་ཉིད་ལྟའི་ང་རྒྱལ་དུ་བྱེད་པའོ། །མདོན་པར་  
 བྱང་རྒྱལ་པ་ལྟས་རྒྱ་དོ་རྩེ་འཛོན་པ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་འདོད་པའོ། །འབྲས་བུ་དོ་རྩེ་འཛོན་  
 བར་བཞེངས་པའི་ཆོ་རང་གི་བར་སྤྱིད་ཀྱི་ལྟར་སྒྱེ་བ་སྒྲུངས་པ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཞིག་ཡིན་དགོས་  
 ཏེ། རང་གི་བར་སྤྱིད་ཀྱི་བརྟེན་པ་སྒྱེ་བ་སྒྲུངས་ཤིང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་སྒྱེ་བ་ལེན་ཚུལ་ནི་མ་  
 དམིགས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལྟར་ན། དེ་འདྲའི་རིགས་རྒྱན་དེ་སྒྱུང་བྱེད་བར་དོ་ཉིད་དུ་ཐལ་བ་  
 དང་། གཉིས་པ་ལྟར་ན། དྲི་ཟ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་མ་བཤད་པའི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དག་ཏུ་འང་  
 དྲི་ཟ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་བསྟན་པར་ཐལ་བ་དང་། གསུམ་པ་ལྟར་ན། སྒྱུང་གཞིའི་སྐབས་སུ་སྒྱེ་  
 སྤྱིད་དུ་ཉིང་མཚམས་སྒྱུར་ཟེན་པ་དེ་ཉིད། སྒྲུང་སྒྱེ་སྤྱིད་དེ་ཉིད་དུ་ཉིང་མཚམས་སྒྱུར་བར་ཐལ་  
 ལོ། །མདོར་ན་བར་དོ་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་གསུམ་བར་སྒྲུང་ནས་རྒྱ་དོ་རྩེ་འཛོན་པའི་ཞལ་དུ་  
 འཇུག་པ་མེད་ན། སྒྱུང་བྱེད་བར་དོ་ལྟའི་སྒྱེ་བ་ལེན་པར་མེད་པས་བྱལ་སྟེ། ལུགས་འདིར་སྒྱུང་  
 བྱེད་བར་དོས་ལྟའི་སྒྱེ་བ་ལེན་ཚུལ་དེ་བས་གཞན་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྱུང་བྱེད་བར་དོ་ལ་  
 ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ལས་གཞན་ལུགས་འདིར་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲུང་བར་སྤྱིད་  
 ཞུགས་པའི་རྒྱན་ཡིན་པ་ཅུ་གྱིས་བར་སྤྱིད་ཀྱི་རྒྱན་དུ་འཛོག་ཅུས་ན། སྒྱུང་གཞིའི་སྤྱིད་པ་གསུམ་  
 ཀ་ཡང་བར་དོའི་སྤྱིད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བ་དང་། བར་སྤྱིད་གོང་དུ་བསྐྱེས་པའི་ཆོ་འོག་ཏུ་ཡང་བསྐྱེས་  
 པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། འདི་སྒྲུང་དུ། སྒྱུང་གཞི་དང་ཆ་འདྲ་

བར་སྒྲོམ་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། རྣམ་པ་ཀུན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཞེས་སོགས་སུ་སྟུན་འབྲིན་གྱི་  
 ཐལ་འགྱུར་རྣམ་གྲངས་བཞི་འཕངས་པ་དེ་དག་ནི་ཆར་བཅད་གྱི་གནས་འབའ་ཞིག་ཏུ་ངེས་ཏེ།  
 ཐལ་བ་ཕྱི་མ་གསུམ་གྱི་གཏན་ཚིགས་སུ་དེ་ལྟ་སུ་སྟུང་གཞི་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་  
 གཏན་ཚིགས་ལ་ཁས་ལེན་མེད་ཅིང་། ཐལ་བ་དང་པོའི་གཏན་ཚིགས་སུ། བ་མ་དང་སུ་ཆའི་  
 ཤེས་པ་གང་ཟག་གཅིག་གི་ཤེས་པ་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་བྱུང་བ་ལ་ཁས་ལེན་མེད་  
 པས། ཐལ་འགྱུར་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་ལོག་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྟུང་གཞི་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འདྲ་  
 བར་ཁས་སྤངས་པས་སོ་སྒྲུམ་ན། དེ་ལྟར་སུ་ཞིག་གིས་ཁས་སྤངས་ཏེ། བྱེད་རང་གིས་གཞན་  
 འགོག་པའི་འདོད་པ་བརྗོད་པ་ན་ནི། དེ་ལྟ་སུའི་འདོད་པ་མ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་  
 འདྲ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་ཡང་། རང་རྒྱུད་དུ་བྱེད་ན་པ་རོལ་ལ་ཤེས་འདོད་མེད་པས་ཕྱོགས་  
 སྒྲོན་ཅན་དུ་སོང་། སྟུན་འབྲིན་དུ་བྱེད་ན་ཁས་སྤངས་དང་མ་འབྲེལ་བས་ཆར་བཅད་གྱི་གནས་སོ། །  
 སྟུང་གཞི་དང་ཆ་འདྲ་བར་སྒྲོམ་པ་ཡང་བྱེད་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟུང་གཞིའི་སྐབས་སུ་ཐ་མལ་  
 པའི་བར་སྲིད་གྱིས་སྒྲེ་སྲིད་དུ་སྒྲེ་བ་ལེན་པ་དེ་ཉིད་འདིར་སྟུང་གཞིའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་ལས། བྱེད་  
 ལ་ནི་ཡན་ལག་བཞི་པའི་ཆེ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟུང་གཞིའི་ཆེ་ན་བར་དོའི་ཤེས་པ་སྒྲོད་གྱི་  
 འཛིག་རྟེན་ལ་ཞུགས་ནས། བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་དུ་སྒྲེ་བ་ལེན་པའི་ཆེ་བར་དོ་ཉིད་གྱིས་པ་ཡིན་  
 པ་ལས། བྱེད་ལ་དེ་དང་ཆ་འདྲ་བ་བསྒྲོམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། བར་དོ་རྟེན་ལ་  
 མི་བསྐྱེད་བར་བརྟེན་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་ན། བར་སྒྲུང་དུ་གཞག་པའི་བར་དོའི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད། རྟེན་  
 བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་པོར་འདོད་པ་ནི་ཏ་ཅང་ཐལ་བ་སྟེ།  
 རྣལ་འབྱོར་པ་རང་ཉིད་རྒྱུའི་དོ་རྟེན་འཛིན་པར་མི་སྒྲོམ་པར། རྒྱུའི་དོ་རྟེན་འཛིན་པ་གང་ན་འདུག་  
 པའི་བར་སྒྲུང་དུ་བར་དོའི་དོ་བོར་གནས་ནས། རྒྱུའི་དོ་རྟེན་འཛིན་པ་ཡབ་ཡུམ་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་  
 རྣལ་འབྱོར་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་ཉིད་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དོ་བོར་ང་  
 རྒྱལ་འཛིག་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ། བར་དོའི་དོ་བོར་ང་རྒྱལ་བཞག་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུའི་དོ་རྟེན་འཛིན་པ་  
 རྣལ་འབྱོར་པ་རང་ཉིད་གྱི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་སྐྱུ་བ་པ་དེ་མ་གོ་བར། རི་  
 སྲིད་བར་དོའི་ཤེས་པ་མ་ཞུགས་པ་དེ་སྲིད་དུ་ལྟ་ལ་ང་རྒྱལ་མི་འཛིག་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲོམ་པ་པོ་



རྒྱ་དོ་རྩེ་འཛོམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོམ་བྱེད་སྒྲོམ་བྱེད་པར་དོའི་ཤེས་པ་སྒྲེད་པ་དང་སྒྲོམ་ནས། རང་ལ་  
 རྒྱུ་འཇུག་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལ། དེ་ལས་གོ་བསྒྲོག་ནས་རང་ཉིད་ལ་  
 འཇུག་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱུ་པའདད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉེས་སྒྲོང་གསུམ་པ་མི་འཐད་པ་  
 བོ། འདི་སྐད་དུ། མི་ཐུབ་བླ་བས། སྒྲིད་པ་བར་མ་བསམ་བྱས་ནས། །ཞེ་མོ་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་  
 འདྲིས། །ཞེས་སོགས་དང་། རྩི་བོ་བས། བདག་ཀྱང་བསམ་པར་བྱ་བ་སྟེ། །ཞེ་མོ་ཉིད་དུ་  
 བདག་དང་བོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་བོ། བདག་མེད་མའི་མཛོན་རྟོགས་ཡིན་པས་འདིར་ཁས་མི་  
 ལེན་པའི་ཕྱིར། ལུང་ལན་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་བ་བོ། རང་ལ་ཅོ་འདྲི་བའི་གཏམ་ལྟག་  
 པར་སྒྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། འོ་ན་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལས། རི་ལྟར་སྒྲོམ་པ་པོ་འབྱུང་བའང་། །  
 ཞེས་པའི་ལུང་དེ་ཡང་། རྩེ་བཙུན་ཡབ་ཀྱིས་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་སྐབས་འདིར། འབྱུང་བཞི་  
 ལ་བར་དོ་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་བྱིད་རང་གིས་དངས་པ་དེ་ཡང་། ལན་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་བར་  
 ཐལ། དེ་ཡང་བདག་མེད་མའི་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་  
 སྐད་དུ་ཡང་། དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་མའི་འཁོར་ལོ་བཤད་པར་བྱའོ། །ནམ་མཁའི་དབུས་སུ་རྩ་ག་  
 བསམ། །དབུས་སུ་རྣམ་པར་སྒྲོམ་པ་བོ། །འཁོར་ལོ་སྒྲོན་དུ་ཅི་རིགས་པར། །ལྟ་རྣམས་རི་ལྟར་  
 འབྱུང་བ་ཉིད། །འཁོར་ལོ་ས་དང་རྩ་བོ་སྒྲོན། །རི་ལྟར་རིགས་པར་བྱིན་ཟ་དང་། །ལྟ་རྣམས་ཀྱི་  
 བོ་རྒྱུང་ཆེན་དང་། །རི་ལྟར་སྒྲོམ་པ་པོ་འབྱུང་བའང་། །ཆོས་འབྱུང་ལས་སྐྱེས་འཁོར་ལོ་ཉིད། །  
 འཕར་མ་གཉིས་དག་སྒྲོན་མེད་པ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལ་བསྟོན་པ་སུ་ཡང་མེད་དོ། ། ཡང་  
 བདག་མེད་མའི་མཛོན་རྟོགས་ཀྱི་སྐབས་ཡིན་པས་འདིར་ཁས་མི་ལེན་པའི་བྱུང་བ་ལ་དངོས་ཀྱིས་  
 མ་ངས་པ་ཡང་རྩ་བའི་རྒྱུད་ཉིད་ལས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རྩ་ག་རྒྱ་ལྟོ་འཛོམ་ལྟ་ལ། །  
 བདག་མེད་མ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཞུས། །བཙོ་ལྷ་ཡོངས་སུ་བསྒྲོར་བ་ཡི། །བདག་གི་འཁོར་ལོ་བྱིད་  
 བཤད་ན། །བྱིད་ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་རི་ལྟར་ལགས། །གཙོ་བོ་བདག་གིས་སྒྲུར་མ་འཆོལ། །  
 ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ། །དྲིལ་འཁོར་ཡང་དག་རབ་ཏུ་དབྱེ། །འཁོར་ལོ་རི་ལྟར་སྒྲུར་གསུངས་  
 པ། །དོ་གལ་དོ་གལ་བྱེད་པས་བརྒྱན། །ཞེས་པ་ནས། །བྱིད་དང་ལྟན་ཅིག་བཞིན་བཟང་མ། །  
 དེ་ལ་དབུས་སུ་ང་ཡོད་དེ། །ཞལ་བརྒྱུད་པ་ལ་ཞབས་བཞི་པ། །ཞེས་སྒྲུར་བརྟག་པ་དང་པོར།

རྩེ་བཙུན་ཡུམ་གྱི་རྟོན་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་གཞི་དང་རྒྱ་དང་རྩེན་གྱི་ཡན་ལག་རི་ལྟར་བཤད་པ་དེ་  
 ཉིད། རྩེ་བཙུན་ཡབ་གྱི་སྐབས་འདིར་ཡང་ཁས་ལེན་རྒྱ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་བྱུང་བའི་དབང་པོ་ཉིད་  
 གྱིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་སྐྱས་པ། རང་སྟོགས་སྐྱབ་ལ་དབྱུང་གསུམ་གྱིས། །དག་  
 པའི་ལུང་དང་གཞན་གྱི་སྟོགས། །སུན་འབྱེན་པ་ལ་དངོས་སྟོབས་གྱི། །རིགས་པ་གནས་ལྷགས་  
 བྲེང་བ་ལ། །མ་བཟོད་ཆོལ་བ་རྩྱུང་བཞེད་གྱིས། །རྟོག་གའི་སྐད་གྱིས་རུར་སྒྱུ་དེར། །ལན་  
 འདེབས་བྱེད་པོས་འཕྲོངས་མཐོང་ནས། །ཆེར་མ་འབྱེན་བྱེད་འདི་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་ངས་པའི་  
 རོན་ལ་དབྱུང་བ་འཇུག་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། སྒྱུང་བྱེད་ལམ་གྱི་རྟོན་དང་བརྟོན་པ་ཉི་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་  
 གང་གིས་བསྐྱབས་པ་དང་། དེས་སྒྱུང་གཞི་གང་དང་གང་ཞིག་ཚུལ་རི་ལྟར་རྩེན་པའོ། །  
 དང་པོ་ནི། སྒྱིར་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་དང་། བྱེ་བྲག་རྩ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 ལས་སྐྱབ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་པའི་དབང་གིས་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ཀུན་རྫོབ་རྟོན་འབྲེལ་  
 སྐྱ་ཆོགས་སུ་སྒྱུང་བ་འདི་སྒྱུང་པར་སྒྱུངས་ནས་སྐྱབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྱོས་པའི་མཐའ་མ་  
 ལུས་པར་བཀག་ཙམ་གྱི་མེད་པར་དགག་པ་ནི། སྒྱུང་བྱེད་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་སྐྱབ་པའི་གཞིར་མི་  
 རུང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྟོན་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་བསག་གི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བའི་སྒྱུང་པ་ཉིད་  
 གྱི་གོ་དོན་ནི། དབུ་མ་ཐལ་རང་གི་གཞུང་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་མ་ཡིན་གྱི། རྩེ་བཙུན་བྱམས་པའི་  
 ཆོས་རྩེས་འབྲང་དང་བཅས་པའི་གཞུང་དང་གྲགས་པ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། རང་སྒྱུང་གི་ཚུལ་ལྟར་བཤད་  
 བ་མེད་དགག་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་དང་། དགག་གཞི་གཞན་དབང་གི་སྒྱུང་དུ། དགག་བྱ་  
 གཟུང་འཛིན་ཀུན་བཏགས་གཉིས་བཀག་པའི་ཤུལ་དུ་ལྷག་མར་ལུས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ལ་  
 འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཕྲོ་ཉི་ཞེས་དང་། ཡུལ་གོ་ཉི་ཞེས། རྣལ་འབྱོར་པ་རང་རང་གི་  
 རོན་དམ་པའི་བདག་དེ་ཉིད་ལ་ང་རྒྱལ་འཛིན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། འདིའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་  
 ནི། རང་བཞིན་ཆོས་སྒྱུ་དང་། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྒྱིང་པོ་དང་། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དང་།  
 བདག་དམ་པའམ་དོན་དམ་པའི་བདག་དང་། སེམས་གྱི་རྩི་རྩེ་དང་། དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ལ་  
 སོགས་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་སྒྱུང་པའི་རང་ལས་བྱུང་བའི་འབྱུང་བ་རིམ་བཅུགས་གཞལ་ཡས་ཁང་  
 དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རོན་སྒྱུངས་སུ་གྱུབ་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཁོ་ན་འཛིན་པ་



ཡིན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་ཚུལ་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་གྱིས་བསྒྲུབས་  
 པ་ཡིན་གྱི། མ་རིག་པའི་དབང་གི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆེ་  
 བ་ཡང་འབྲས་བུས་ཀྱི་ཚུལ་གྱི་རྒྱ་དང་དོ་བོ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྟེན་པ་ལྟའི་ཚོགས་ཀྱང་དེ་ཁོ་  
 བ་ལྟར་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་པ་རང་རང་ལ་ལྟོས་པའི་སྤང་བྱ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་པོ་  
 བཀག་པའི་ཤུལ་དུ་ལྷག་མར་ལུས་པའི་དོན་དམ་པའི་བདག་དེ་ཉིད། ས་བོན་ནམ་ཐུག་མཚན་གྱི་  
 རྣམ་པས་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྟེན་བརྟེན་པ་ལ་བར་དོ་བསྐྱེད་པའི་བཤད་པ་མེད་པའི་མཛོན་  
 བར་རྟོགས་པ་དག་ཏུ་འདྲ། རྣལ་འབྱོར་པ་རང་གི་ཤེས་པས་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་བརྟེན་པ་  
 ལྟའི་སྒྲིབ་པ་ལེན་མི་དགོས་པར་ཐལ་བ་མེད་དོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། མན་  
 དག་སྟེ་མ་ལས། ཁ་ཅིག་ཏུ། སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཡི་གའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དྲི་ཟ་  
 བཤད་པ་མེད་དེ། ལས་ཀྱི་བྱུང་བར་གྱི་དབང་གིས་གི་བའི་རྗེས་སོགས་སུ་བར་དོའི་སྤྱིད་པའི་  
 གནས་སྐབས་མེད་པར་ཡང་། སྤོང་བུ་བད་པ་འཕོ་བ་བཞིན་དུ། སྒྲིབ་པ་རྣམས་འགྲོ་བ་གཞན་དུ་  
 སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ལས་བསྒྲོམ་པ་ལ་ཡང་རྣམ་པར་བཞག་པའོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །བར་དོ་འཇུག་པའི་བཤད་པ་ཡོད་པ་དེའི་ཆེ་ཡང་། མཚོན་བྱེད་ཡི་གེ་ལྟ་བོ་  
 དེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ལས་གྲུབ་པ་ཁོར་ནར་མ་ཟད་དེས་མཚོན་པའི་བར་དོའི་མིང་ཅན་དེ་ཡང་  
 ཚུལ་གྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཡིན་གྱི། བར་དོ་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། བརྟེན་པ་ལྟ་དང་ཤེས་རྒྱུད་  
 གཅིག་གིས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་སྤྱང་གཞི་ནི་གཉིས་ཏེ། སྤྱོད་ཀྱི་འཛིན་རྟེན་དང་།  
 བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ནོ། །དང་པོ་ལ། སྤྱོད་འཛིན་པ་དང་། ཞིག་ནས་ཡུན་རིང་དུ་སྤྱོད་པ་དང་།  
 དེ་ནས་རིགས་དུ་མར་གནས་པར་སྤྱང་བའི་བག་ཆགས་ཀྱན་གཞིའི་སྤྱོད་དུ་བསྒྲོམ་པ་དེ་ཉིད།  
 ཕྱིས་རྟེན་གྱིས་སང་པ་ན་དེ་དང་དེར་སྤྱང་དུ་རུང་བའི་ས་བོན་ནི་སྤྱང་གཞིའོ། །དེ་སྤྱོད་བྱེད་ནི། གོ་  
 རིམ་བཞིན་དུ། སྤྱ་སྤྱ་མའི་སྤྱགས་དོན་བསམ་པས། ཕྱི་ཡུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གཟུང་འཛིན་  
 གཉིས་པོ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དངོས་སམ་རྗེས་མཐུན་པ་དེ་ཉིད་དོ། །དེས་དེ་སྤྱངས་པ་ལས་  
 ལྷག་མར་ལུས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད། འོག་མིན་སྤྱག་པོ་བཀོད་པ་ལྟ་བུའི་ཞིང་ཁམས་སམ་གྱུ་བཞི་  
 སྒྲོ་བཞི་པ་ལ་སོགས་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྲུབ་ནས། འཆག་འཛིན་སོགས་དང་

བུལ་བར་སྒྲུང་བ་ནི་སྒྲུང་ས་འབྲས་སོ། །སྒྲོང་བྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེས་སྒྲུང་གཞི་དེ་འཛིག་པར་བྱེད་  
བཞིན་པ་དང་། བཤེག་ནས་ཡུན་རིང་དུ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་དང་། གཞན་ནས་འབྱུང་བ་རིམ་  
བརྟེན་སོགས་རིམ་གྱིས་ཆགས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཆགས་ནས་ཡུན་རིང་དུ་མཉམ་པར་འཛོག་  
པ་རྣམས་ནི་སྒྲུང་གཞིའི་གནས་སྐབས་བཞི་དང་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་རོ། །སྒྲུང་གཞི་བཅུད་ཀྱི་  
སེམས་ཅན་ལའང་། སྒྱེ་འཆི་བར་དོའི་དབྱེ་བས་གནས་སྐབས་གསུམ་འབྱུང་ཞིང་། གསུམ་པོ་  
དེའི་བག་ཆགས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གཞིའི་སྒྲོང་དུ་ས་བོན་གྱི་ཚུལ་དུ་གནས་པ། སང་བྱེད་ཀྱི་  
རྒྱུན་དང་སྒྲུང་ན་དེ་དང་དེར་སྒྲུང་བའི་རྣམ་རིག་འབྱུང་དུ་རུང་བ་དེའོ། །སྒྲོང་བྱེད་ནི། སྤྱ་སྤྱ་ལའི་  
སྤྱགས་དོན་བསམས་ནས། བཅུད་དམ་སེམས་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་པོ་  
བཀག་ནས། ལྷག་མར་ལུས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་བསྐྱབས་པའི་ལྷ་ཚོགས་སོ། །དེས་དེ་སྒྲུང་ས་བ་  
ལས་གནས་སྒྱུར་མཐར་ཐུག་ན། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་དབྱེས་པ་དོ་རྗེ་དང་  
ལའོར་ལོ་བདེ་མཚོག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་རོལ་སྤྱ་ཚོགས་སུ་འཆར་བ་ནི་སྒྲུང་འབྲས་སོ། །དེ་  
ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་བསྟན་ལ་བར་དོ་སྒྲོང་བྱེད། འོགས་སུ་  
མ་བཤད་པའི་ཚུལ་དང་། བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་བསྟན་ལ་བར་དོ་སྒྲོང་བྱེད་འོགས་སུ་བཤད་པའོ། །  
དང་པོ་ནི། ཅ་བའི་རྒྱུད་ན། ཇི་ལྟར་སྒྲོམ་པ་པོ་འབྱུང་བའང་། །ཞེས་ཏེན་འབྱུང་བ་ལ་རང་གི་  
སེམས་བསྐྱེ་བ་ཅམ་ཞིག་བཤད་ཀྱི། བར་དོ་བསྐྱེ་བའི་བཤད་པ་དངོས་སུ་མེད་ཅིང་། ཡང་ཇི་  
སྒྲུང་དུ། དེ་ནས་དོ་རྗེ་ཆགས་ཆེན་ལས། །རིག་མར་བཅས་པ་ཁུ་བར་གྱུར། །ཞེས་རྒྱུ་དོ་རྗེ་  
འཛིན་པ་ཡབ་ཡུམ་ཁུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་ཆགས་ཆེན་དུ་བཤད་ཀྱི། ཇི་ཟ་ཞུགས་རྒྱུན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་  
ཆོག་གིས་ཟེན་པར་བཤད་པ་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་བར་སྤྱིད་སྒྲོང་བྱེད་ཀྱི་ལམ་འོགས་སུ་མ་བཤད་  
ཀྱང་། དངོས་བསྟན་དེ་ཅམ་གྱིས་བར་དོ་སྒྲོང་མི་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྱེ་འཆི་གཉིས་སྒྲུང་ས་བ་ན་  
ཐ་མལ་གྱི་བར་དོ་ལྷག་མར་ལུས་པའི་གོ་སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ནས་ཅ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་  
དངོས་བསྟན་ལས་ནི། སྒྱེ་བ་སྤྱ་མར་ཚོགས་བསགས་པ་དང་། དེ་ནས་མིར་སྒྱེས་པ་དང་། དེ་  
ནས་སྤྱ་དང་སྤྱ་མོ་སོགས་སྒྲོ་བ་དང་། དེར་གྱི་ནས་འགོ་བ་གཞན་དུ་སྒྱེ་བ་ལེན་པ་རྣམས་སྒྲོང་བྱེད་  
ཀྱི་རིམ་པ་བསྟན་པ་ནི། གོ་རིམ་བཞིན་དུ། རྒྱུན་འགོ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་། ཡེ་ཤེས་



གྱི་ཚོགས་དང་། རྟོན་དང་བཅས་པའི་རྒྱུ་དོ་རྩེ་འཛོམ་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། འཁོར་གྱི་ལྷ་མོ་སྒྲོ་བ་དང་།  
 རྒྱུ་དོ་རྩེ་འཛོམ་པ་ཁུ་བར་ཁུ་བ་དང་། དེ་ལས་འབྲས་བུ་དོ་རྩེ་འཛོམ་པ་བཞེངས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་  
 དག་གྲུང་བསྟན་ན། སྒྲོ་དང་བཅུད་སྒྲོ་བྱེད་གྱི་དབྱེ་བས་གཉིས་དང་། བཅུད་སྒྲོ་བྱེད་ལའང་  
 འཆི་བ་དང་སྒྲོ་བ་སྒྲོ་བྱེད་གཉིས་དང་། འཆི་བ་སྒྲོ་བྱེད་ལའང་། སྒྲོ་བ་སྒྲུ་མ་ནས་འཆི་བ་དང་།  
 འདི་ནས་འཆི་བ་སྒྲོ་བྱེད་གཉིས་བསྟན་ལ། སྒྲོ་བ་སྒྲོ་བྱེད་ལ། རྟོན་གཤེར་ལས་སྒྲོ་བ་དང་།  
 སྒྲོ་བ་ལས་སྒྲོ་བ་སྒྲོ་བྱེད་ནི་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་རྣམ་པ་ལྷན་འཆད་ལ། མངལ་ནས་སྒྲོ་བ་  
 སྒྲོ་བྱེད་ནི་འབྲས་བུ་དོ་རྩེ་འཛོམ་པ་བཞེངས་པས་བསྟན་ཞིང་། བརྟུས་ཏེ་སྒྲོ་བ་སྒྲོ་བྱེད་ནི་  
 མཚན་མོ་རང་བཞིན་ལྟན་ཅིག་སྒྲིས་པའི་རང་དུ་ཉལ་བ་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་ཏེ་རུ་ཀ་ཞལ་ཕྱག་  
 ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་བཞེངས་པར་བྱས་ནས་དེར་ར་རྒྱལ་འཛོམ་པའི་ལམ་གྱིས་སྟོན་ནོ། །གཉིས་  
 པ་ལ། བར་སྤྱིད་སྒྲོ་བྱེད་དམིགས་བསལ་ཅན་དུ་བསྟན་པའི་ཆུལ་དང་། དེས་དེ་རི་ལྟར་སྒྲོ་བ་  
 བའི་ཆུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་གནས་བསམས་ནས། །རྣམ་པ་ལྷ་  
 བོ་སྒྲོ་བ་པར་བྱ། །དང་པོ་སྒྲིས་བུ་བསམ་དེ་ནས། །མཁའ་འགོ་མ་ཡི་འཁོར་ལོ་སྒྲོ། །དྲི་བ་  
 མཉམ་པར་ཁྱགས་པ་ནི། །ཁུ་བར་རྩེས་སུ་དྲན་པར་བྱ། །མཚམས་གྱི་ལྷ་མོས་བསྐྱལ་བར་བྱ། །  
 འཁོར་ལོའི་འདྲེན་པ་བསྐྱལ་ནས་ནི། །མིག་ལ་སོགས་པར་བྱ་ག་སོགས། །དོ་རྩེ་གསུམ་ནི་  
 གནས་གསུམ་འགོད། །ཁྱི་ནས་རྩེས་ཆགས་དོ་རྩེ་རོ། །ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་བཞུགས་པ་དང་། །  
 དབང་ནི་རིགས་མ་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱི། །ཡང་ནི་བདུད་ཅི་ཕྱང་བ་དང་། །ལྷ་མོ་བརྒྱད་ཀྱིས་མཚོད་  
 པ་ཉིད། །འཁོར་ལོའི་འདྲེན་པ་སྟོན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལས། རི་སྐད་དུ། དང་པོ་སྒྲིས་  
 བུ་བསམ། །ཞེས་པས་ནི་འབྱུང་བཞིའི་སྟེང་དུ་བར་དོ་བསྐྱེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། མི་ཐུབ་ཟླ་  
 བས། བར་མ་སྒྲིས་བུའི་བསམ་གཏན་བྱ། །ཞེས་བཤད་པ་དང་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་  
 བཟུང་སྟེ་བར་དོ་མཚོན་བྱེད་གྱི་ཡི་གེ་གསུམ་རྒྱུ་དོ་རྩེ་འཛོམ་པའི་ཞལ་དུ་རི་སྤྱིད་ཁྱགས་ཀྱི་བར་ནི་  
 བར་དོ་སྒྲོ་བྱེད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པར་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དུས་ཀྱི་རྟོན་གཞལ་ཡས་  
 ཁང་ནི་བར་དོའི་སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལས་གྲུབ་པར་འཆད་ཅིང་། རྒྱུ་དོ་རྩེ་འཛོམ་པ་ཡང་བར་སྒྲུང་དུ་  
 བསྐྱེད་པའི་བར་དོའི་ཤེས་པ་དང་དུས་མཉམ་ཤེས་རྒྱུད་གཅིག་གིས་བསྐྱས་པར་འཆད་དགོས་པའི་

བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། སྟོང་དང་སྟེ་གནས་བཞི་དང་འཆི་བ་སྟོང་བྱེད་གྱི་རིམ་པ་རིམ་ལྟར་བསྟན་  
 པའི་ཚུལ་ནི་ཡལ་ཆེར་སྒྲ་མ་དང་འདྲ་ཞིང་། བར་དོ་སྟོང་བྱེད་གྱི་རིམ་པ་དམིགས་གྱིས་བསལ་བ་ནི་  
 འདི་ལྟར། སྟེང་གཞི་མིའི་བར་དོ་ལྟ་བུ་འདི་ལ་མཆོན་ན། སྟོང་གྱི་འཛིག་རྟེན་དང་བཅུད་གྱི་  
 སེམས་ཅན་གཉིས་ཀ་ཡང་གང་དུ་སྟེ་འགྱུར། དེའི་སྟོང་བཅུད་གྱི་རྣམ་པར་སྒྲུབ་བ་ཡིན་ཏེ། རི་  
 སྐད་དུ། སྟོན་དུས་སྟོང་འབྱུང་ག་ཚུགས་ཅན། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །སྟོང་བྱེད་གྱི་བར་དོ་  
 ཡང་གང་དུ་སྟེ་བའི་སྟོང་ནི། རང་གི་ཡོ་སྤེས་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་རོ། །གང་དུ་སྟེ་བ་  
 ལེན་པའི་བཅུད་ནི་རྒྱ་དོ་རྩེ་འཛིན་པའོ། །དེ་དེར་སྟེ་བ་སྒྲངས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྟོང་བྱེད་སྟོན་དུས་  
 གྱི་སྟོང་པ་ནི། འབྲས་བུ་དོ་རྩེ་འཛིན་པར་བཞེངས་པ་དེའོ། །འོ་ན་རྒྱ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ནི། དྲི་བ་  
 གང་དུ་འཇུག་པའི་བརྟེན་པ་མའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ། རི་ལྟར་ན་བར་  
 དོ་ཉིད་དུ་འཆད་ཅེ་ན། དེ་དེར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་སྤེས་བྱེད་གྱི་གཏན་ཚིགས་ནི། རྒྱ་དོ་རྩེ་  
 འཛིན་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་གཟུགས་གྱི་སྤང་བོ་ནི། རྣལ་འབྱོར་པ་རང་གི་སྟོང་བྱེད་བར་དོའི་སྤེས་པ་  
 དེའི་སེམས་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་མིང་གཞིའི་སྤང་བོ་ཡང་རང་གི་སྟོང་བྱེད་བར་  
 དོའི་སྤེས་པ་དང་རྒྱད་གཅིག་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་རྒྱ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་གི་  
 འཆི་བ་འོད་གསལ་སྒྲུངས་པ་ལས། བར་དོར་འོངས་སྟོང་རྩོགས་པའི་སྒྲ་གྲུབ་པའོ། །དེ་ལྟར་  
 མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ལྟ་དང་། འཁོར་གྱི་ལྷ་མོ་སྟོ་བ་སོགས་མི་འཐད་དེ། བར་དོ་ནི་བརྟུས་ཏེ་  
 སྟེ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་བྱིར་སྟུམ་ན། ཉེས་པ་མེད་དེ། རི་སྐད་དུ། རྣམ་གཞག་རིམ་པ་ལས།  
 འདིར་བསྟེད་པའི་རིམ་པ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་དང་རྩེས་སུ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་  
 རིམ་པས་ལྟའི་སྒྲ་བསྟེད་པ་བསྟན་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་། འདིར་ཞེས་པ་  
 བར་དོ་ཉིད་ལ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་འཕྲོས་གོང་མ་དེ་མ་ཐག་པ་ལས་གསལ་བའི་བྱིར་  
 རོ། །ཡང་བར་དོ་རང་ལ་རང་ཞུགས་པས་སྟེ་སྟོང་དུ་ཉིང་མཆོམས་སྟོར་བ་མི་འཐད་དོ། །ཞེ་ན།  
 ཉེས་པ་མེད་དེ། སྟེང་གཞི་ལ་སྤེས་རྒྱུད་རྩེས་ཐ་དད་པ། སྟོང་བྱེད་སྤེས་རྒྱུད་གཅིག་གི་སྟོན་ནས་  
 སྟོང་དགོས་པ་ནི། ཐབས་གྱི་བྱུང་པར་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་། དཔེར་ན། སྟེང་གཞི་ཐ་མལ་  
 གྱི་པ་མ་དང་བུ་མོའི་ཚོགས་རྩེས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཀྱང་། སྟོང་བྱེད་རྒྱ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཡབ་ཡུམ་དང་



ལྷ་མོ་བརྒྱད་ཤེས་རྒྱུད་རྣམས་གཅིག་པའི་སྒོ་ནས་སྒྲིང་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་གལ་ཏེ། རྒྱུ་རྩོ་  
 རྩོ་འཛིན་པ་ཉིད་སྒྲིང་བྱེད་པར་དོའི་ངོ་བོར་ཁས་ལེན་ན། དེ་ལ་བར་དོ་མཆོན་བྱེད་གི་ཡི་གེ་  
 གསུམ་ཚུར་ལ་འཇུག་པ་མི་འཐད་དེ། བར་དོ་ཉིད་པར་ལ་ཞུགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཆོམས་སྒྱུར་  
 དགོས་པའི་ཕྱིར། སྒྲམ་ན། ཤེས་རྒྱུད་གཅིག་ཉིད་ལ་འཇུག་བྱེད་པར་དོ་དང་། འཇུག་པ་པ་  
 མའི་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་འཇུག་པ་ཉིད་པར་དོ་སྒྲིང་བྱེད་གི་ཐབས་གི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་  
 ཏེ། དཔེར་ན། གསང་བ་འདུས་པར། བར་དོ་སྒྲིང་བྱེད་དང་བོའི་མགོན་པོ་ལ་མི་བསྒྲིང་བ་ཚུར་  
 ཞུགས་པའི་སྒོ་ནས་སྒྱུ་ལ་རྒྱུ་རྩོ་རྩོ་མེས་དཔའ་ཉིད་དུ་སྒྱེ་བ་ལེན་དགོས་པར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །  
 དེ་ལས་གཞན་དུ་ན། བར་དོའི་ཤེས་པ་དང་པ་མའི་ཕྱང་ཁམས་ཞུ་བ་ལྟ་ན་ཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ལས།  
 སྒོན་དུས་གི་སྒྱེ་བ་ལེན་པ་རི་ལྟར་འཐད་དེ། སྒྲིང་གཞི་ལ་དེ་ལྟ་བུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་  
 བཤད་པས་གྲུབ་པའི་དོན་ནི་སྒྲིང་བྱེད་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་ཆོག་ས་རི་སྟོན་པའང་། ཉེར་ལེན་  
 གི་རྒྱ་ཆོས་གི་དབྱིངས་གི་ཡེ་ཤེས་ལས་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ཞིང་། གསལ་བ་རབ་གི་མཐར་ཕྱིན་པའི་  
 ཆོ། གནས་ཆོད་ཀྱང་ཆོས་གི་དབྱིངས་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ལ་ཚུད་པ་  
 མེད་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་དེའི་ཆོ། རྟེན་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་གི་གཙོ་བོ་དེའི་ལུས་ལས་བསྐྱབས་པའི་རྟེན་  
 དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་རི་སྟོན་པ་ཆོས་དབྱིངས་གི་ངོ་བོར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་  
 ལྟ་ཅི་སྒོས་ཡང་སྐབས་གཞན་དུ། སྒྲིང་པ་ཉིད་གི་ཡེ་ཤེས་སྒོམ་པ་སྒོན་དུ་མ་སོང་བར། ལུས་རང་  
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་དུ་འཆད་པ་དེའི་ཆོ། ལྷ་བ་དང་སྒོམ་པ་གཉིས་ལས། དང་བོ་  
 བོ། འཆད་ཆེ་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་འཆད་དགོས་པས། ལུས་ལ། ཀྱན་བརྟགས་པ་  
 དང་། རྣམ་པར་བརྟགས་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་གི་ལུས་གསུམ་ལས། དང་བོ་བོ། ལུས་གི་དོན་  
 སྒྱི་ལ་འཛོག་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། ལུས་སུ་སྒྲིང་བའི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀྱན་ཏུ་རྟོག་  
 པ་ལ་འཆད་ཅིང་། གསུམ་པ་ནི། མ་དག་པའི་ལུས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་གིས་སྒྲིང་བའི་ཡེ་ཤེས་  
 སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐ་མ་ཉིད་དེར་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དང་བོ་གཉིས་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་  
 པར་འཆད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། འཇུག་ཆེ་གཅིག་ཏུ་འབྱུལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་  
 བས་ལུས་གི་ཆ་ཤས་དེ་ཉིད་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་སྒོམ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེན་པས་ཞུགས་ནས་

བསྐྱེམ་པ་ལས་འབྲེལ་བས་མི་སྒྲིབ་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་དེ་བྱས་པ་ཡི་ནི། །དགེ་བ་དོན་རྗེ་འཛིན་པའི་བར། །རྒྱུན་གཞན་གང་གིས་གཞོམ་  
མེད་པ། །དེ་ཡིས་དོན་རྗེའི་ས་ཐོབ་ཤོག །གང་འདིར་གོང་མའི་གསུང་དག་ཏུ། །གསལ་བར་མ་  
བཤད་དོན་གང་ལ། །རྣམ་དཔྱོད་དབྱེད་པ་འདི་བཅུག་པའང་། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་པར་གདོན་མི་  
འཚལ། །རང་ཉིད་སྒྲེའ་ཆེ་བར་དོགས་མཁུ། །སྦྱོང་བྱེད་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཀུན། །སློལ་ལྷེན་ཁིང་  
གཤིན་ཕྱིར་ཏེ། །སྐལ་མཉམ་གཞན་ལའང་ཕན་དོན་དུ་འོ། །གང་འདིར་ཕྱོགས་སྒྲུང་གྲགས་པ་  
ཡི། །རིགས་པའི་སྐད་ལས་ངེས་དངས་ནས། །རང་ཕྱོགས་སྒྲུབ་དང་གཞན་གྱི་ཕྱོགས། །སུན་  
འབྱེན་ཚུལ་ལྷགས་འགའ་བརྟགས་པ། །གཞན་དང་རང་གི་ཕྱོགས་དག་ལ། །སྒྲུང་དང་འདོད་  
པའི་ཕྱིར་མིན་ཏེ། །ཚུད་ལ་ཆགས་ཕྱིར་ཡང་མིན་ན། །རྟོན་དང་བཀུར་སྟེའི་ཕྱིར་ལྟ་ཅི། །འོན་ཀྱང་  
བྱིས་རྣམས་ལ་གྲགས་པའི། །ཚུད་མོའི་རིགས་པས་ཁེངས་བརྒྱལ་ནས། །ཐུབ་བརྟན་འབའ་  
ཞིག་གཅེས་འཛིན་པའི། །ཕན་དགོངས་དམ་པ་འགའ་ཞིག་ལ། །ཁོང་ནས་འབྱུག་པའི་ཆོག་གི་  
མདའ། །སྟོང་ནས་བརྒྱད་མར་འཕེན་བྱེད་པ། །རིགས་པ་ཤེས་པར་རྣམ་བཟགས་པའི། །སྦྱོ་ཚུས་  
རིང་དུ་དྲན་ཉམས་པ། །དེ་ཡི་སྒྲིབ་པ་ཕལ་ཆེ་བ། །འདི་དང་འདྲ་བར་ངེས་གྱུར་ནས། །ཚུད་ཅམ་  
ལྟར་ལེན་མི་མཛེས་པའི། །རྒྱན་ཆེན་འགོག་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །

ཅེས་སྦྱོང་བྱེད་པར་དོའི་ལམ་གྱི་འབེལ་གཏམ་རྣམ་པར་ངེས་པ་མ་བྱ་དུག་འཛོམས་ཞེས་བྱ་  
བ་འདི་ནི། །དཔལ་ཤུ་མཆོག་ལྷན་དྲི་མེད་ལེགས་པའི་སྒྲོས། །གསེར་མདོག་ཅན་གྱི་དབེན་  
གནས་སུ་ཉེ་བར་སྒྱུར་བའོ། །



༡༡། རྡོ་རྗེའི་ཚིག་རྒྱུ་གི་རྣམ་པ་ཤད་སྟོན་མེད་ཉི་མ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། །

༡༡། །སྤྱི། སྤྱི་མ་དམ་པར་བྱུག་བྱས་ནས། རྒྱུད་དང་གཞུང་དང་དེ་འཆད་པའི། །  
འོད་སྟོང་ལྷན་མང་ཤར་ཟེན་མོད། །སྟོན་མེད་ཉི་མ་འདི་འཆར་བྱ། །ཞེས་མཆོད་པར་བརྗོད་  
ཅིང་། རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བ་སྟོན་དུ་བཏང་བས། འདིར་རྣལ་འབྱོར་དབང་བྱུག་གི་བཞེད་པས་  
ཀུན་གཞི་ནི་རྒྱུ་རྒྱུད་དང་། རྩ་བའི་རྒྱུད་དང་། བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་རྒྱུད་དང་། དྲི་མ་སྟོང་བའི་གཞི་  
ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རང་བཞིན་ལྷན་ཅིག་སྟེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །འདི་ལ་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ཟག་  
བ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་རི་སྟེད་པ་དང་བཅས་པ་ནི་གདོད་མ་ནས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ན་དང་  
པོའི་སངས་རྒྱུས་དང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོའོ། །དེ་ལ་དགོངས་ནས་གཞུང་འདིར་སྟེ་  
བཞི་རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་ཅིས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འཁོར་བའི་ཆོས་ཆང་ཚུལ་ནི་སྤྱི་མ་དང་མི་  
འབྲས་སྟེ། དེ་ནི་རྣམ་ཤེས་འབྱུང་བའི་ངོ་ལས་གཞན་དུ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་གདོད་མ་ནས་ཡོད་མ་  
སྟོང་བ་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་ངོ་བོར་སྟེ་མ་སྟོང་བས་ན་རྒྱུད་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་  
ཕྱིར་དྲི་མ་མེད་པས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ཁོ་ནར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ།  
འཁོར་བ་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི། ཟུང་ན་འདས་པར་བྱོད་གྱིས་བཞེད། །ཅིས་སོ། །གལ་ཏེ་  
འོ་ན་རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་སྟེ་བཞི་སོ་སོའི་ངོས་འཛིན་མའི་ལུས་བྱུང་བར་ཅན་ལ་གྲུབ་པའི་  
དགྱིལ་འཁོར་བཞི་པོ་ཉིད་ལ་འཆད་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ། རི་ལྟར་ན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་  
ཤེས་ལ་རྒྱ་མཚན་གང་གིས་འཆད་ཅེ་ན། རྟེན་དེ་ལ་ཡོད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་བཞི་ངོས་འཛིན་ནི་  
གཉིས་ཏེ། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ངོར་རྒྱ་ལས་ཉོན་ལས་གྲུབ་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་གདོད་མ་ནས་  
གྲུབ་པའོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྟེ་བཞི་ལྷན་གྲུབ་གང་ལ་ངོས་འཛིན་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱང་  
གཉིས་འབྱུང་ངོ། །གཉིས་པོ་ཡང་གནས་ཚུལ་ལ་ཆོས་ཉིད་དབང་བཅན་མོད། ཐ་སྟོན་ཀྱི་ཆོ་  
གཉིས་ཀ་ལ་དེར་བཞག་པ་ནི་གཉིས་པོ་ཆོགས་པ་གཅིག་ན་ཡོད་པ་དང་། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ངོར་

གཅིག་ཏུ་ལུལ་བ་དང་། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ཚུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་། ཚེས་ཉིད་དེ་དང་ལམ་དུ་  
 བྱེད་པ་ཚེས་ཅན། དེ་དང་དེར་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་ཤེས་བྱེད་ལས་དང་། ཚོགས་པ་གཅིག་པའི་  
 ཚུལ་ཡང་དཔེར་ན་ཐ་མལ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་བཞི་བདག་ཏུ་སྒྲུང་བའི་རྣམ་རིག་སྐྱེས་པའི་ཆེ་སྒྲུང་ཆ་  
 བོ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཚེས་དང་ཚེས་ཅན་ནོ། །གསལ་རིག་གི་ཆ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚེས་དང་ཚེས་ཉིད་དོ། །  
 མན་ངག་པའི་བྱེད་ཚེས་ཉིད་དེ་ལམ་དུ་བྱས་ནས་གནས་གྱུར་གྱི་སྐྱབ་བཞི་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ནི་ཚེས་  
 ཅན་གྱི་ཆ་ཤས་དེ་དང་དེར་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་མཛོན་ན་མི་འབྱུང་བའི་  
 བྱིར། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཆེ་རྣམ་རིག་གི་ཐ་སྐྱད་ཡོད་མོད། དེ་ནི་གཟུང་ཡུལ་ལུལ་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་  
 བྱིར། གཟུང་འཛིན་གྱི་སྒྲས་བྱེད་པའི་འཛིན་པ་དེར་འཛིན་ཅིང་། གནས་ཚུལ་སེམས་པའི་ཆེ་ཡོད་  
 པ་ཅམ་དུ་ཡང་མི་རུང་ན། ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་འཛིན་རྣམ་དུ་མི་རུང་བ་ལྟ་ཅི་སྟོན། དེ་བས་ན་  
 གྱུན་གཞི་རྒྱ་རྒྱད་ནི་རང་བཞིན་མུང་འདས་དངོས་དང་། སྐྱབ་བཞི་རང་བཞིན་ལྟན་གྱུ་བ་ཏུ་འཆད་པ་  
 ལ་དབྱེད་ལཱ་སྐྱེས་ཀྱང་གོ་ལ་བར་མི་འབྱུར་མོད། སྐྱབས་སོགས་ཡོན་ཏན་རྣམས་མཛོན་དུ་གྱུར་  
 པའམ། འབྱུང་རུང་ཅམ་ལ་འཆད་ཅེས་འདྲི་ན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་དོར་ནི་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་  
 ཉིད་དུ་འཆད་ལ། རྣམ་ཤེས་པལ་པའི་དོར་ནི་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཐ་སྐྱད་མི་འབྱུང་ཞིང་།  
 རྗེས་མཐུན་པ་སྐྱགས་ཀྱི་ཐོས་པ་དང་། བསམ་པ་ལ་ཞུགས་པའི་ཆེ་སྐྱབས་སོགས་ཡོན་ཏན་ལ་  
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་ནི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་དང་། སྐྱོ་བུར་རྣམ་དག་གི་  
 ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་ནི་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་གི་ཚེས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ལ་གདོད་མ་ནས་མཛོན་དུ་  
 གྱུར་ལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་གཞི་གདོད་མའི་དུས་ཉིད་ནས་སྐྱབས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་བ་  
 རབ་ཀྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པས་མི་སྟོང་བར་གསུངས་སོ། །ཕྱི་མ་ལའང་གནས་སྐབས་ཀྱི་དང་  
 མཐའ་ཐུག་གི་གནས་གྱུར་གཉིས་ལས། དང་པོ་ས་ཐོབ་ནས་དང་། ཕྱི་མ་བཅུ་གསུམ་པའི་ཆེ་  
 མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། གནས་སྐབས་དེ་དང་དེར་འཁོར་བའི་ཚེས་སུ་གྱུར་པའི་འགྲོས་བཞི་ནི་  
 ཆེ་བ་དང་། མཐའ་དག་ཐིམ་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་སྐྱབས་སོགས་ཡོན་ཏན་  
 རྣམས་རང་དུས་སུ་རང་གི་འགལ་ལྷེ་ལ་གཞོད་པ་མི་བྱེད་པའི་བྱིར་ཡོན་ཏན་དེ་དག་གི་དངོས་པོར་  
 རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་རྣམ་དུ་དོགས་པར་མི་བྱ་སྟེ། རང་དུས་སུ་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་པ་ནི་ལམ་དུ་མ་བྱས་



པ་ལས་དང་། གྲོགས་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་མཚུངས་པར་མི་ལྟན་པ་ལས་ཡིན་མོད། འགལ་  
 གླུ་ཚུར་གཞོན་མ་མྱོང་ཞིང་བྱིས་ཀྱང་གཞོན་མི་སྤྱི་པ་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་པ་ཆེ་ཤོས་ཡིན་ཏེ།  
 མི་མཐུན་པའི་དཔེ་ནི་བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་ཡོན་ཏན་བྱམས་བརྩེ་དང་མཐར་  
 གནས་སོགས་སྒོ་བྱར་རྣམ་དག་ཏུ་གྱུར་ཀྱང་རང་གི་འགལ་གླུ་ཚུར་འཛོམས་པ་དག་སྤྱི་པ་  
 བཞིན་ནོ། །རྒྱུ་ལྟར་ལ་སྟོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་རྣམས་མཐུན་ཚུལ་གྱིས་ཆང་ཞེས་པ་ཡང་དོན་སྒྲ་  
 མ་ཉིད་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། གྲོགས་ལམ་དུ་བྱེད་པ་པོ་སྟོན་ཆད་ཡོད་མ་མྱོང་བའི་གཞི་དུས་  
 ཉིད་ཀྱི་ཆེ་ནའང་སྤང་བྱ་གང་གིས་ཀྱང་ཚུར་གཞོན་མ་མྱོང་ཞིང་། རང་ཉིད་སྤང་བྱ་གང་གི་ཡང་ངོ་  
 བོར་སྒྲེ་མ་མྱོང་བ་དེ་ནི་རྒྱུ་ཀྱི་རྣམས་མཐུ་ཆེ་ཤོས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཡོན་  
 ཏན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་མེད་དོ་ཞེས་བསམ་པར་མི་བྱ་སྟེ། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་སངས་རྒྱས་  
 ཉིད་ནི་ངེས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱིས་པའི་དུས་སུ་རང་གི་རྒྱུ་སྟོབས་སོགས་  
 ཡོན་ཏན་དུ་མཐོང་བའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་མེད་པ་ནི་བྱམས་པའི་གཞུང་དུ་ཡིན་ལ། རྣམ་འགྲེལ་  
 མཛད་པའི་གཞུང་དུ་འཛིན་རྣམ་རང་གི་ངོ་བོ་བྱིས་པའི་མངོན་སུམ་ཆད་མར་འགྲུབ་པར་ནི། རི་  
 སྐད་དུ། དུན་པ་ལས་ཀྱང་བདག་རིག་འགྲུབ། །ཅིས་པས་འཆད། འཛིན་རྣམ་དེ་དང་གྲུབ་བདེ་  
 གཅིག་པའི་སྟོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་ཡོད་ན་དེ་དག་ཀྱན་བྱིས་པའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཆད་མས་  
 གཞུང་པར་ནི་ཁས་ལེན་དགོས་ལ་གྲུབ་པར་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། ཤིན་ཏུ་སྒྲོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་  
 ཏགས་དང་རྗེས་དཔག་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་གཞག་དེ་ལྟ་བུ་འདིར་ཁས་ལེན་པ་མ་ཡིན་  
 བཞིན་བསམ་པར་མི་བྱ་སྟེ། སྐབས་འདིའི་གཞི་འབྲས་ནི་ཆད་མ་བཞིས་གཏན་ལ་འབེབས་  
 དགོས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཁས་སྤངས་པ་ལ་ལུས་ཅན་ཀྱན་འབད་མེད་དུ་གྲོལ་བའི་  
 ཐལ་བ་གཞོན་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒོ་བྱར་རྣམ་དག་གི་སངས་རྒྱས་དང་ཡོན་ཏན་ལ་  
 དགོངས་ནས་ནི་སྒྲུ་བཞི་དང་། རང་བཞིན་ལྟན་གྲུབ་ཏུ་གསུངས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་  
 བཞིན་རྣམ་དག་དང་ལྟན་གྲུབ་ནི་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ། བསམ་མེད་དང་བཞག་མེད་ནི་  
 དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བར་ནི་རྒྱུ་གཞུང་ཀྱན་མཐུན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་འཁོར་བ་གཏོང་མ་ནས་  
 ཡོད་མ་མྱོང་བ་དེ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་གོ་དོན་དུ་འཆད་ན་རྒྱུ་ལྟར་ལ་འཁོར་བ་མཚན་

ཉིད་གྱི་ཚུལ་དུ་ཚང་བར་འཆད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།      དེ་ནི་ཅུང་ཟད་རགས་པའི་སྒོ་ནས་ཀུན་  
 གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལ་ཚང་ཚུལ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ།      འཁོར་བའི་ཆོས་ཇི་སྟེད་པ་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་  
 ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་སྒྲིན་པ་དང་ས་བོན་ལ་གནས་པ་གང་རུང་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར།      དེའི་ཆེ་ཀུན་  
 གཞི་ལ་གང་སྒྲིན་པ་དེ་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལུས་ལ་ཅུ་ཁམས་སོགས་སུ་འཆར་ལ།      ཤར་བ་དེ་ལ་  
 གནད་དུ་བསྐྱུན་པས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་དྲི་མ་བྱང་ནས་རྒྱ་རྒྱད་ཡེ་ཤེས་རང་གི་ངོ་བོ་གསལ་བར་འཆར་  
 བའོ།      །དེ་ལྟར་ན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཆ་ནས་རྒྱུའི་རྒྱད་དུ་ཁས་ལེན་མི་རུང་ཡང་ཅུ་  
 བའི་རྒྱད་ཙམ་དུ་བཤད་ཆོག་པ་ཡིན་ཏེ།      རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ལུས་བཤད་རྒྱད་དུ་འཆད་པ་དང་སྐབས་  
 འགྲིག་པའི་ཕྱིར།      ཡང་གལ་ཏེ་རྒྱ་རྒྱད་ཀྱི་ངོས་འཛིན་རང་བཞིན་ལྟན་སྟེས་དང་འཁོར་བའི་ཆོས་  
 གདོད་མ་ནས་ཡོད་མ་སྟོང་བར་འཆད་ན་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཉི་ཤུ་ཅུ་བདུན་  
 ལྟན་སྟེས་སུ་འཆད་པ་ཅི་ཞེ་ན།      དེ་ལྟར་སེམས་པ་དེ་ནི་གོ་བར་དཀའ་བའི་གནས་བཤང་སྟོམས་སུ་  
 ལུས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ།      དེ་ལྟར་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པའི་ཆོས་གསུམ་པོ་དེ་ནི་གནས་ཚུལ་དོན་  
 དམ་པའི་བདེན་པ་དང་།      གཞི་ལམ་འབྲས་སུའི་གནས་སྐབས་ཀུན་ལ་བྱུང་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་  
 མོད།      ཇི་སྟེད་དུ་གྲོགས་ཡང་དག་པའི་ཐོས་བསམ་དང་མ་སྟངས་ཅིང་།      ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་སྟེས་  
 པའི་སྒོ་ནས་ཐར་ལམ་དུ་མ་བྱས་པ་དེ་སྟེད་དུ་ནི་གོ་ལ་བར་འགྱུར་རོ།      །གང་དུ་ན་འཁོར་བའི་ལམ་  
 དུའོ།      །གང་གིས་ན་ཆོས་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་པོ་དག་གིས་སོ།      །ཇི་ལྟར་དུ་ན་རང་བཞིན་ལྟན་སྟེས་གང་ན་  
 གནས་པའི་བར་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་པོ་ལྟན་ཅིག་དུ་སྟེས་པའི་སྒོ་ནས་སོ།      །དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་ན་ནི་ཉེན་གྱི་  
 གྱིས་པ་རྣམ་ཤེས་འབྱུལ་པའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་ནའོ།      །གནས་ཚུལ་གསུམ་པོ་གོ་ལ་  
 ས་དེ་དང་དེར་ལྷུང་བ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཐབས་གང་ཞིག་ཅི་ན།      ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཐབས་  
 གསུམ་ཞིག་སྟེ།      མ་དག་པར་སྒྲུང་ཆོད་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་གི་སེམས་སུ་ཐག་བཅད་པས་ནི་སྦྱིར་  
 ཡང་ཉོན་མོངས་པ་དང་།      བཟུང་བའི་ཡུལ་དོན་གཞན་དུ་ཞེན་པའི་རྣམ་རྟོག་གི་ལམ་དུ་མི་གོ་ལ་  
 བར་བྱེད།      སེམས་སྦྱོར་མར་ཐག་བཅད་པས་ནི་གསལ་བ་རྣམ་རྟོག་གི་གཞན་དབང་དུ་མི་གོ་ལ་བར་  
 བྱེད།      རྒྱ་མ་རང་བཞིན་མེད་པས་ནི་སྟོང་པ་དེ་ཡང་མཚན་འཛིན་གྱི་ལམ་དུ་མི་གོ་ལ་བར་བྱེད།  
 ཉེན་འབྲེལ་གྱིས་ནི་རྣམ་ཤེས་ལ་སྒྲུང་བ་དང་།      ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོར་སྟོང་བར་འགལ་བའི་ལམ་དུ་མི་



གོལ་བར་ཐག་བཅད། བརྗོད་བྲལ་གྱིས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གསལ་བ་དང་རྣམ་རྟོག་གིས་སྟོང་བ་  
གཉིས་མེད་དུ་ཐག་བཅད་པས་ཟུང་འཇུག་གི་ལམ་ལས་གཞན་དུ་མི་གོལ་བར་བྱེད། དེ་ལྟར་ན་  
ཡུལ་རྗེས་གཞན་དུ་ཞེན་པའི་གོལ་ས། གསལ་བ་ཡུལ་ཅན་གྱི་འཛིན་པར་གོལ་ས། གཉིས་སྟོང་  
མེད་དགག་དུ་གོལ་ས། གསལ་སྟོང་ཡ་བྲལ་དུ་ཞེན་པའི་གོལ་ས་རྣམས་བཅད་ནས་ཟུང་འཇུག་  
བདེ་བ་ཆེན་པོ་གནས་ཚུལ་དང་ཉམས་སུ་སྟོང་བྱ་མཐར་ཐུག་པ་ནི་དུ་བྱས་པས་ནི་གནས་ཚུལ་  
སྟངས་འདས་ཀྱི་ཆོས་གང་དུ་ཡོད་པ་དེར། སྟངས་ཚུལ་འཁོར་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་  
པར་སྟངས་བ་དེ་མ་ལུས་པར་མཐར་ཟད་ནས་སྒོ་བྱར་རྣམ་དག་གི་ཟུང་འཇུག་འབའ་ཞིག་པར་  
གནས་པ་དེ་ལ་ནི་འབྲས་དུས་ཀྱི་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཅིས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུད་དུ་འཁོར་  
འདས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་མཆོན་གཞི་རང་བཞིན་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་གཞན་ལ་མ་  
གསུངས་ཀྱང་གཞུང་དུ་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀ་ལ་འཁོར་འདས་ཆང་ཚུལ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་འཆད་  
མ་ཤེས་ན་འབྲལ་གཞི་སྒྲ་ཆོགས་སུ་འགྱུར་ཡང་གཞི་གང་དུ་ཡིན་ཀྱང་འཁོར་བ་ནི་སྒོ་བྱར་གྱི་དྲི་མ་  
དང་། དབྱེར་ཡོད་དང་། འབྲལ་རུང་དུ་ཆང་ལ། སྟངས་འདས་ནི་གདོད་མ་ནས་ལྟན་གྱུ་བ།  
དབྱེར་མེད་དང་འབྲལ་མི་རུང་གི་ཚུལ་དུ་ཆང་། ཞེས་འཆད་ཤེས་ན་དོན་གྱི་ཁོག་སྒོལ་བར་ངེས་  
སོ། །སྐབས་འདིར་སྐབས་བ་པོའི་ལུས་ལ་ཐབས་རྒྱུད་དང་བཤད་རྒྱུད་དུ་འཆད་པའི་སྐབས་གཉིས་  
བྱུང་བ་ནི་བརྗོད་བྲལ་དོན་གྱི་རྒྱུད་ལ་དགོངས་པ་སྟེ། ཀྱན་གཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཅ་རྒྱུད་དུ་བཞག་པའི་ཆོ།  
ལུས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་བཞི་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་པས་ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་འབྲལ་མེད་གོ་རུས་  
ཕྱིར། ཐབས་རྒྱུད་དུ་བཞག་པ་ནི་སྟངས་གཞི་སྟོང་རུས་པ་ལ་དགོངས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་  
བཞི་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་པས་རྒྱུད་རྒྱུད་གནས་གྱུར་དུ་བྱེད་རུས་པའི་ཕྱིར། ལུས་ཐབས་རྒྱུད་དུ་  
འགོ་བ་ནི་སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་གིས་སྒྲིན་པ་སྟོན་དུ་སྟོང་བ་ལ་རག་ལས་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་སྟོང་བའི་  
ལུས་ཀྱིས་ནི་རྒྱ་རྒྱུད་ཀྱི་དྲི་མ་འབྱུང་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། སྟོན་དུ་སྟོང་བས་འབྱུང་པའི་ཚུལ་ནི་ལུས་  
དབྱིབས་ཀྱི་ཅ་ལ་བུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་བས་སྐབས་པོའི་སྒྲ་དོ་རྗེ་སྐྱིབ་བྲལ་དུ་བྱེད་པ་དང་། དེ་  
བཞིན་དུ་ཅ་ཡི་གོ་དང་། ཁམས་བདུད་ཅི་དང་། སྟོང་པོ་རྒྱུད་དག་ལ་དབང་གོང་མ་གསུམ་བསྐྱར་  
བས་སྐབས་པོའི་གསུང་དང་། ཐུགས་དང་། ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་སྐྱིབ་བྲལ་དུ་བྱེད་རུས་པ་སྟེ། དེའི་ཆོ་

468



སྒྲིབ་ཀྱི་བར་ཉམས་སྒྲུ་ལེན། དེ་ནས་སྒྲུ་མ་བཞིན་དུ་དབང་བྱི་མ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་སྒྱུར་  
 བས་ནི་གནས་གྱུར་གྱི་གནས་སྒྲུབས་བཞི་རིམ་བར་མངོན་དུ་བྱས་ནས་དབང་བཞི་པའི་ལམ་གཙོ་  
 བོར་གྱུར་པ་ལས་མཐར་ཐུག་གི་གནས་གྱུར་སྒྲུ་ལྟ་དབྱེར་མེད་གྱི་གོ་འཕང་དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པའོ། །  
 ལམ་དང་འབྲས་བུའི་དུས་སོ་སོར་མངོན་དུ་བྱས་པའི་གནས་གྱུར་གྱི་སྒྲུ་འདི་དག་གྲུང་གཞི་གདོད་  
 མའི་དུས་སྒྲུ་བཞི་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཉིད་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་ན་དེ་དག་མི་འབྱུང་  
 བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འོན་ལམ་གྱི་ཐུན་བཞིར་དབང་བཞི་བསྒྲུམ་པས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་  
 ལམ་དུས་ཁོ་ན་ལ་སྒྱུར་བ་དང་བྲིད་འབོགས་པའི་དུས་དང་སྒྲུབ་པ་ལ་ཞུགས་པའི་དུས་ཀྱི་ས་  
 མཚམས་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་ཤེས་བྱེད་གང་ཡིན་པ་དང་། ལྟ་བུ་ཉོགས་བྱེད་དུ་སྒྲུ་ལམ་གཉིས་ཀྱི་  
 དབང་གང་ཞིག་གཙོ་ཆེ་བ་དང་། བདེ་ཆེན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཞེས་བཤད་པ་དེའི་ངོས་འཛིན་གོ་བར་སྒྲུ་  
 བ་གང་ཞིག་ཡིན་པ་དེ་སྟོན་དགོས་སོ། །ཞེ་ན། དྲི་བ་དང་པོའི་ལན་ནི། ཆོས་འདིའི་གདུལ་བྱ་  
 རབ་དུ་གྱུར་པ་དེས་ཐོག་མར་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ཆད་མ་བཞིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དང་།  
 སྟན་ཆུད་བཞིས་གཏན་ལ་འབེབས་དགོས་པ་ལས་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆད་མ་བཞི་ནི་ཐོས་བསམ་  
 གཙོ་ཆེ་བ་དང་། སྟན་ཆུད་བཞི་ནི་སྒྲུམ་བྱུང་གཙོ་ཆེ་བའི་ཆ་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞུང་  
 བཤད་དག་ལས་གྲུང་དབང་མ་བསྒྱུར་བར་བྲིད་གཞུང་མི་འཆད། དེ་མ་བཤད་པར་སྒྲུབ་པའི་ལུང་  
 མི་སྒྲིབ། ཞེས་བཤད་པ་ལས་སོ། །བསྒྲུབ་སྒྲུངས་ཀྱི་ཆེ་གདུལ་བྱ་དབང་པོ་རྣེ་བརྟུལ་གང་ཡིན་  
 གྲུང་དབང་དང་བྲིད་གཞུང་རྒྱས་པ་དེ་ལ་སྒྲོབ་པ་དང་ཤེས་དགོས་མོད། སྒྲུབ་པ་ལ་ཞུགས་ནས་ནི་  
 ལམ་རྒྱས་བསྒྲུས་གསུམ་པོ་གང་རུང་དང་། ཟབ་འབྲིང་གང་རུང་ཉམས་ལེན་བྱས་ཕྱོགས་པ་ནི་  
 དབང་པོའི་བྱེ་བྲག་ལས་ཡིན་པར་མངོན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་དབྱེ་བ་དེ་ལྟར་མཛད་པའི་དགོས་པ་  
 རྟེན་དཀའ་བའི་ཕྱིར་དྲི་བ་གཉིས་པའི་ལན་ནི་དབང་རྣམས་གྱིས་ནི་སྒྲུ་དུས་སྒྲུ་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་དབང་  
 ཉིད་ལས་ལྟ་བུ་ཉོགས་པ་སོགས་སྤྲིད་མོད། དེ་ལས་གཞན་གྱིས་ནི་ལམ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཞུགས་པའི་  
 དུས་ཉིད་ཀྱི་ཆོ། དབང་ཉིད་ལས་ལྟ་བུ་ཉོགས་པ་སོགས་བྱ་དགོས་ཏེ། སྒྲུ་དེ་ལས་དེ་ལྟར་མ་  
 ཉོགས་ན་ལུགས་འདིའི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོར་འབྱམས་གང་ཡང་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ལམ་དུས་ཀྱི་  
 དབང་ལེན་ཚུལ་ཡང་སྟན་ཐོག་གཙོག་དུ་བཞི་ཀ་ལེན་པ་ལ་མཛད་མོད། གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་

ལས་ནི་ཚོགས་སྒྲིལ་དུ་བུམ་དབང་རྒྱུ་པའི་ཚུ་བོ་ཐུན་བཞིར་བྲལ་པས་མཐོང་ལམ་གྱི་གྲུབ་  
 མཐའ་བསྟོགས་པར་གསུངས་ཀྱི། དབང་གོང་མའི་ཚུ་བོ་ནི་འདས་ལམ་ཐོག་མའི་མེད་ན་མི་  
 འབྱུང་བའི་རྒྱུ་གསུངས་པ་མེད་དོ། །འོ་ན་དབང་ཚོན་གྱིས་རྒྱ་དུས་ཀྱི་དུས་ཉིད་ནས་ལྷ་བ་བཞི་  
 ཀ་རྟོགས་པ་གཅིག་སྒྲིལ་པ་དེའི་ཆེ། དེ་འདྲ་དེས་ལམ་དུས་སུ་གྲུབ་མཐའ་བཞི་ཀ་ལ་རིམ་གྱིས་  
 བསྟོག་པའི་ཕྱིར་དུའམ། ཅིག་ཆར་བའི་ཆེད་དུ་ཞེས་འདྲིན། རྒྱ་རིམ་ཅན་པའི་དབང་གིས་འབྲས་  
 སུ་རིམ་ཅན་པ་ཉིད་འཐད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་འདི་ནས་ཚོགས་སྒྲིལ་ལ་ཅིག་ཆར་དུ་སྒྲིལ་བའི་བཤད་  
 པ་ཡོད་ཀྱང་། ས་བཅུ་གཉིས་རིམ་ཅན་པ་ཁོ་ན་ལས་གཞན་མ་བཤད་དོ། །གལ་ཏེ་ཆོས་འདི་  
 པའི་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་བ་རྟོགས་བྱེད་དབང་བསྐྱར་ལ་རག་ལས་པར་འཆད་པ་དེའི་ཆེ་ལས་ཕྱིན་ཐེག་པ་  
 ཁོ་ནའི་བྱང་འཕགས་ས་བཅུ་པའི་བར་དུ་གནས་པ་དག་ཐེག་པ་འདི་ལ་འཇུག་པའི་ཆེ་ཆོས་འདིའི་  
 རང་ལུགས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ནས་འཇུག་པར་འདོད་དམ། དེར་འཇུག་མི་དགོས་ན་སྒྲགས་ཀྱི་ཐུན་  
 མོང་མ་ཡིན་པའི་མཐོང་སྒྲུང་དུ་བཤད་པ་རྣམས་སྒྲིལ་བ་དང་ཡོན་ཏན་དུ་བཤད་པ་རྣམས་སོགས་  
 ཅིག་ཤོས་དག་ལ་ཡང་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ། སྒྲིལ་བཏང་དུ་བྱང་སེམས་ས་  
 བཅུ་པ་བ་མན་ཆད་སྒྲགས་ལ་འཇུག་པའི་ཆེ་སྒྲགས་ཀྱི་ཚོགས་སྒྲིལ་ནས་འཇུག་པར་ནི་ལུང་རིགས་  
 ཀྱིས་གྲུབ་ལ། མཐོང་སྒྲོམ་དུ་འཇུག་པའི་བཤད་པ་སྒྲིལ་བ་ནས་མ་བྱུང་ཞིང་། ལས་ཕྱིན་རྒྱུ་པའི་  
 ས་བཅུ་པ་བ་སྒྲགས་ལ་འཇུག་པའི་ཆེ། ལས་ཕྱིན་དུ་མ་གྲགས་པའི་ས་གཉིས་ཚོན་དགོས་པ་ནི་  
 སྒྲགས་ལ་གྲགས་པའི་བརྟེན་ཆད་ཀྱི་གཞུང་ཤིང་ཡིན་མོད། ཞིབ་ཏུ་མ་ཐུན་དཀའ་བའི་གནས་དག་  
 མང་པོ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ན། འདིར་བཤད་པ་ནི། སྒྲིལ་སྒྲགས་གཞུང་རྣམས་སུ་སྒྲགས་ཀྱི་  
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ས་ལམ་རྣམས་ཀྱི་མིང་དོན་དང་རྣམ་པར་བཞག་པ་མང་དུ་གསུངས་པ་དེ་ནི་  
 ལུས་རྟེན་བྱད་པར་ཅན་འཛམ་སུ་གླིང་གི་མིའི་རྟེན་ལ་ཆེ་གཅིག་གིས་རྟོ་རྟོ་འཆང་སྒྲུབ་པའི་དབང་  
 དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་འདོད་པ་དང་ཁམས་གོང་གི་ལྷ་སོགས་ཀྱི་རྟེན་ལ་ས་ལམ་གྱི་  
 རྣམ་གཞག་དེ་དག་འགྲིག་དཀའ་བ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་མི་འགྲིག་པ་ཤ་སྟག་ཏུ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། ལས་  
 ཕྱིན་ཐེག་པ་རྒྱུ་པའི་ས་བཅུ་པ་མན་ཆད་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྒྲོན་སོང་འཛམ་གླིང་མིའི་རྟེན་ཅན་ཞིག་  
 སྒྲགས་འདིར་འཇུག་པའི་ཆེ་ནི་སྒྲགས་ཀྱི་ཚོགས་སྒྲིལ་ནས་དཔེ་མེད་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ས་



གཉིས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཞུགས་ཆོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཙམ་གྱིས་ནི་རྟོགས་པ་སྒྲིན་  
 མོང་གི་ས་བཅུ་པོ་སྒྲགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་  
 ཅན་དུ་བྱེད་ནུས་ཤིང་། འབྲས་བུ་བཅུ་གསུམ་པ་ལ་མཆོམས་སྒྱུར་ནུས་པའི་བྱིར། དེའི་བྱིར་དེ་  
 འདྲ་དེས་སྒྲགས་ཀྱི་ས་དང་པོ་ནས་བཅུ་པའི་བར་དག་ཏུ་མ་ཞུགས་པའི་ཉེས་པ་དང་སྒྲགས་ཀྱི་  
 མཐོང་སྒྲོམ་སྒྲིན་དུ་མ་སོང་བའི་ཉེས་པ་དག་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡར་བྱིན་རྒྱུད་པའི་ས་  
 བཅུ་རྒྱན་མཐའ་དང་ཀུན་ཏུ་འོད་ཀྱི་ས་ལ་གནས་པ་ནི་སྒྲགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོབ་ལམ་  
 དུ་འཇུག་པ་དང་། ཞུགས་པ་དེ་འབྲས་བུ་བཅུ་གསུམ་པ་ལ་མཆོམས་སྒྱུར་བྱེད་དུ་ཁས་ལེན་པར་  
 མི་ནུས་ཤིང་དགོས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་དེས་པར་  
 དགོས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་རྟོག་གི་བག་ཆགས་མི་སྒྲེ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་ཟིན་པའི་བྱིར།  
 དེ་ལྟར་བཤད་པས་ནི་ལྟའི་རྟོན་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་དང་། ཡིད་ཀྱི་ལུས་ཅན་འབའ་ཞིག་པའི་དག་  
 པ་སར་གནས་དང་། ཉན་རང་གི་དག་བཅོམ་པ་རྣམས་མཆོན་པར་ནུས་སོ། །ཀུན་ཏུ་འོད་ཀྱི་ས་ནི་  
 སྒྱིར་སྒྲོབ་ལམ་དུ་བཤད་པ་དང་། བྱེ་བྲག་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲོབ་ལམ་དུ་བཤད་པ་ནི་གང་ནས་ཀྱང་མི་  
 འབྱུང་ཞིང་། མན་ངག་གི་གཞུང་ལུགས་འདི་པས་ཀྱང་ཀུན་ཏུ་འོད་བཅུ་གསུམ་པ་ཉིད་དུ་ཁས་  
 གྲུབ་ཆོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ཆོགས་གཉིས་མཐར་བྱིན་ནས་འགྲོས་བཞི་དབུ་མར་བེམ་པ་སོགས་  
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་རྫོགས་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་ཡར་བྱིན་རྒྱུད་པའི་ས་བཅུ་པ་དང་ཀུན་ཏུ་འོད་དམ་  
 བཅུ་གསུམ་པའི་བར་དེར་དབེ་མེད་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ས་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དེས་པར་  
 འཇུག་དགོས་སོ། །ཞེ་ན། ཆོས་འདིའི་མན་ངག་ལུགས་ལྟར་ན་གསང་དབང་གི་ས་བཞིའི་རྟོགས་  
 པ་སྒྲིན་དུ་མ་སོང་བར་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཡོད་པར་མི་བྱེད་དོ། དེ་ལྟ་  
 མོད་ཀྱི་སྒྲགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྒྲིན་དུ་མ་སོང་བའི་ཀུན་ཏུ་འོད་ཀྱི་ས་ཡོད་པར་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། དེས་  
 པ་ལྟ་ལྟན་གྱི་ཡོངས་སྒྲུ་ལས་ཆོས་མ་མཉན་པ་དག་དེར་མི་འཇུག་པའི་བྱིར་དང་། ཡང་ན་ཡར་  
 བྱིན་རྒྱུད་པའི་ས་བཅུ་པ་ཞིག་གིས་སྒྲུ་མ་ཡོངས་སྒྱུད་རྫོགས་པའི་སྒྲུ་ལས་དབང་བསྐྱར་མཐོས་པའི་  
 འོག་ཏུ་ཉི་མ་གཅིག་ཙམ་གྱིས་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་དུ་བྱས་པས། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་  
 པའི་གནས་སོགས་བཅུ་དང་འབྱུང་གཅོད་གཉིས་ཀྱི་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་ནས། ཀུན་ཏུ་འོད་ཀྱི་

སར་ཞུགས་པ་དེ་ལ་ནི་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པའི་གནས་མངོན་དུ་བྱས་  
 པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ནས་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ན་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེས་ན་སྤྲགས་ཀྱི་ཉེ་རྒྱས་མཚམས་སྒྱུར་བ་ལ་ངེས་པར་མ་ལྟོས་  
 གྲང་སྤྲགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་བའི་སྐུ་ལྷ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་མི་སྤྲིད་ཅེས་བྱ་བ་  
 འདི་གྲུབ་པའོ། །དྲི་བ་གསུམ་པའི་ལན་ལ་གཉིས་ཏེ། གཉེན་པོ་ལུས་ཀྱིས་བྱེད་པ་དང་། བདེ་  
 ཆེན་གྱི་སྒྲིབ་པ་འགག་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ལུས་སོ་སོར་བཏགས་པའི་འགོག་པ་ཞེས་པ་དེར་  
 གཉེན་པོ་ལུས་ཀྱིས་བྱེད། སྤང་བུ་ལུས་ཀྱིས་འགག་ཅེས་གསུངས་པ་དེར། ཆོག་རྟེན་མ་ལ་བྱེད་  
 ཆོག་གིས་པ་ནི་མ་དག་སྟེ། བཟློན་བྱའི་དོན་གཅིག་ཤུ་དེ་གཞུང་སྤྲ་མས་བསྟན་ཟེན་པའི་ཕྱིར།  
 དེས་ན་གཉེན་པོ་ལུས་ཀྱིས་བྱེད་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་དང་བཅས་པ་  
 དག་གོ། །དེས་གང་ཞིག་སྤང་བར་བྱ་བའི་ལུས་ནི་ཀུན་རྫོབ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་བཞི་པོ་དག་སྟེ།  
 དེ་དག་རི་སྤྲིད་འགགས་པར་མ་གྱུར་པ་དེ་སྤྲིད་དུ་འགོས་བཞི་པོ་དབུ་མ་མཆོག་ཏུ་ཐིམ་པ་མི་འབྱུང་  
 ལ། དེ་ལྟར་མ་གྱུར་བ་ནི་དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་ས་བཏུ་གསུམ་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་སྤྲིད་དུ་  
 ཡང་། མཆོད་པ་ཆེན་པོ་ཆགས་པ་ཆེ། །ཆགས་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད། །ཅེས་སོ། །བཤད་  
 པ་འདི་ནི་ཉི་ཆེ་ཙམ་མ་ཡིན་གྱི། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཀུན་ལ་སྦྱར་བར་བྱ་སྟེ། གཞི་ཐོག་མེད་  
 ཀྱི་འཁོར་བའི་དུས་དང་། ལམ་ཉམས་ཀྱི་སྤྲང་བ་གང་ཤར་གྱི་དུས་དང་། འབྲས་བུ་དག་སྤྲང་  
 འབའ་ཞིག་པའི་དུས་ཀུན་ཏུ་འཆད་ཚུལ་འདིའི་སྒོ་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་  
 ཡང་གཞི་ཐོག་མེད་ཤིན་ཏུ་ཚྲོངས་པའི་ཆེ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ལ་ཁམས་གསུམ་  
 པའི་རྣམ་པར་འཆར་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་སྤྲང་ཙམ་གྱི་ཆ་ནི་ཀུན་རྫོབ་པའི་འཁོར་བ་དང་། སྤྲང་  
 ཆ་དེ་རང་གི་དོ་བོ་གསལ་རིག་གི་ཆ་ནི་དོན་དམ་པའི་འཁོར་བར་འཛོག་ལ། ཆ་ཤས་གཉིས་པོ་དེ་  
 ཡང་རྣམ་ཤེས་འབྱུལ་བའི་དོར་གདོད་མ་ནས་རྟེན་ཤེས་རྒྱུད་གཅིག་ལ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་དང་། ཆོགས་  
 པ་གཅིག་ལས་སྒྲིབ་པར་རྟག་ཏུ་སྤྲང་ཡང་ཚྲོངས་པས་དབྱེ་བ་མ་བྱེད་ཅིང་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་འཁོར་བ་  
 དེའི་གནས་ཚུལ་ལྱང་འདས་སུ་གནས་གྲང་རྣམ་དབྱེ་མ་བྱེད། ཅུང་ཟད་བྱེད་པ་དག་གྲང་བྱི་རོལ་པ་  
 ལྟར་གཉེན་པོ་ལོགས་ནས་ཆོལ། ལོགས་ནས་ཆོལ་མི་དགོས་པའི་གོ་བ་ཆགས་པ་དག་གྲང་



གཉེན་པོ་དེ་ལམ་དུ་མ་བྱས་པས་སྤང་བུ་སྤོང་མ་རུས། སལ་ཆེར་སྤང་བུ་ཉིད་ལམ་དུ་བྱས་པས་  
གཉེན་པོ་སྤང་འདས་སྤང་བུ་འཁོར་བའི་གཞན་དབང་དུ་ཐལ། དེ་ལྟར་ཐལ་ཡང་གཉེན་པོ་ལ་  
གཞོད་པ་ནི་ཡེ་ནས་བྱེད་མ་རུས། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་སྤང་བུ་རང་གི་ངོ་བོ་གནས་ཚུལ་ལ་གཉེན་  
པོར་གནས་པའི་དབང་གིས་ཡིན། དེ་ལ་དགོངས་ནས་འཁོར་བའི་ཆོས་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་པོ་རང་གི་ངོ་  
བོ་གནས་ཚུལ་ལ་གསལ་སྤོང་བྱང་འཇུག་ཏུ་གནས་པར་བཤད་པ་ཡིན། གནས་པ་དེ་ནམ་ཞིག་  
ལམ་དུ་བྱས་པ་ན། རི་སྐད་དུ། བད་གདོན་མ་ལུས་ཆར་གཅད་བྱེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་  
པ་དེ་འཁོར་བའི་ཆོས་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་པོ་ཀྱན་ལ་སྦྱོར་རྒྱུ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་  
སོགས་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་ཉམས་ཀྱི་སྤང་བ་འཁོར་འདས་གང་དུ་ཤར་ཡང་སྒྲུབ་པ་པོ་རང་གི་  
ཤེས་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོགས་པ་ལས་གཞན་པ་མེད། དེའི་ཆེ་ན་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཆར་སྤང་བ་རྣམས་ནི་སྒོ་  
བུར་གྱི་བྱི་མ་དང་། མ་དག་པའི་གཟུང་རྣམ་དུ་སོང་བས་སྤང་བུར་འཇོག་དེ་རང་གི་ངོ་བོ་གསལ་  
རིག་ལ་ཡང་བདེན་པ་གཉིས་ལས་དོན་དམ་བདེན་པ་ནི་འཛིན་རྣམ་དུ་སོང་བས་གཉེན་པོ་ཁོ་ནར་  
རེས་པ་དང་། ཟག་མེད་ལམ་གྱི་སྤང་བ་གང་ཤར་ལ་ནི་ཕྱིར་བལྟ་བྱི་མའི་ཆ་མི་སྤྱིད་པས་ན་དུས་  
ཐམས་ཅད་དུ་རང་གི་ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དོ། །ཡུལ་ཅན་ཉམས་ཀྱི་སྤང་བའི་ངོས་འཛིན་ཡང་རྣམ་  
ཤེས་དང་སྤེལ་མར་འབྱུང་སྤྱིད་ཀྱང་། ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་བཞག་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ཡང་དག་པ་  
མ་ཡིན་པའི་ཀྱན་ཏུ་ཏྲོག་པ་དང་། མ་དག་པའི་སྤང་བ་ཉིད་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་གཞི་  
ལམ་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་གནས་ཚུལ་གསལ་སྤོང་བྱང་  
འཇུག་ཁོ་ན་ལས་གཞན་དུ་མི་གནས་པ་ཞིག་ཡིན། ཐོས་བསམ་དང་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པས་  
ལམ་ལ་སྦྱོབ་པའི་ཆེ་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་ཆོས་གསུམ་ཞེས་དང་། ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གནད་གསུམ།  
ཞེས་སོ་སོར་བྱེ་བའི་དགོངས་པ་དང་དགོས་པ་ཅི་ཞེ་ན། དཔེར་ན་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་ནི་གནས་  
ཚུལ་བདེན་གཉིས་བྱང་དུ་འཇུག་པ་ཁོ་ནར་གནས་མོད། ཐོག་མ་ཉིད་དུ་སོ་སོར་ངོས་འཛིན་  
དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེར་མ་བཟུང་ན་བྱང་འཇུག་ངོ་མི་ཤེས་ཤིང་དེ་ལ་མཉམ་པར་འཇོག་ཀྱང་མི་  
རུས་པའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་ཞེན་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་གོ་བ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྟེ། དོན་དམ་པ་  
གཅིག་སུ་དང་དེ་ལ་མཉམ་པར་འཇོག་པའོ། དེ་ལ་ནི་ཐོག་མར་སོ་སོ་པ་ངོས་འཛིན་དགོས་ཏེ།

གྲུ་རྫོང་ལུའ་པར་ཐག་མ་བཅད་ན་དོན་དམ་གནས་ཚུལ་དུ་ངོ་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་  
 འཁོར་བ་པའི་རྣམ་ཤེས་ལ་མ་དག་པའི་སྤང་ཚུལ་སྤྲོ་ཚོགས་ཤར་བ་དེའི་ཆེ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་བ་  
 གཉིས་སུ་སྤང་ཙམ་དེ་ལ་ནི་གསལ་བ་ཞེས་བྱ། རི་ལྷར་སྤང་བ་བཞིན་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དུ་མ་  
 གྲུབ་པ་དེ་ལ་ནི་སྤྲོང་བ་ཞེས་བྱ། ཡུལ་ལུའ་སྤང་དང་ཡུལ་ཅན་ལུའ་བ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྲོང་ཡང་  
 གསལ་རིག་ཙམ་གཅིག་པུ་ཤུལ་དུ་ལུས་པ་དེ་ལ་ནི་བྱང་དུ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གསལ་སྤྲོང་  
 གཉིས་དངོས་པོ་ལ་ཐ་དད་དུ་གནས་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། རྟོག་པས་ཀྱང་དབྱེ་བར་མི་རུས་ཏེ། དེའི་  
 ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར། དེ་བས་ན་བྱང་འཇུག་གི་ཆེན་གཉིས་པོ་བྱང་འབྲེལ་དུ་འཆད་པ་མ་  
 ཡིན། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དུ་འཛིན་པ་ཡང་མ་ཡིན། སྤྲོང་ཉིད་ཀྱི་ངོས་འཛིན་རང་སྤྲོང་དང་མེད་  
 དགག་གི་ཆ་ནས་ངོས་འཛིན་པ་ཡང་མ་ཡིན། གསལ་བའི་ངོས་འཛིན་ཡང་ཁ་ཕྱིར་ལྷ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་  
 རོ་ནས་ཀྱང་མ་ཡིན། གསར་བྱང་ལམ་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་མ་ཡིན། གཞི་གདོད་མའི་ཡེ་ཤེས་  
 གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་སྤྲོང་བའི་དངོས་པོར་གནས་པ་དེ་ཉིད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྒྱབ་བྱ་  
 འགྲུབ་པའི་དགོས་པ་ཡིན་ལ། གསུམ་དུ་བྱེ་བས་དགག་བྱ་ཁེགས་པའི་དགོས་པ་ནི། རྒྱ་ལམ་  
 གང་རུང་གི་དུས་སུ་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་བྱང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་ཐ་ན་མཆོན་བྱེད་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་ཙམ་  
 དུ་སྟེས་པ་དེ་ཐོས་བསམ་གྱི་རིགས་པས་བྱང་འཇུག་ཉིད་དུ་བད་སྟོང་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། མ་སྤྱད་ན་  
 བྱང་འཇུག་གི་ངོ་པོ་ལ་གང་ཟག་དང་ཆོས་སུ་སྤྲོངས་པ་སྟེ་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར། སྤྲོངས་པ་དེ་ལ་འང་གང་  
 ཟག་དང་ཆོས་སོ་སོའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གཟུང་འཛིན་དུ་ཞེན་པ་གཉིས་ལས། སྤང་ཆད་སེམས་  
 སུ་ཐག་བཅད་པས་ནི་གཟུང་བར་ཞེན་པ་དང་། སེམས་སྦྱ་མར་ཐག་བཅད་པས་ནི་འཛིན་པར་  
 ཞེན་པ་ཁེགས་ལ། བརྗོད་བྲལ་དུ་ཐག་བཅད་པས་ནི་དབང་གི་ཉམས་སུ་སྟོང་བྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་  
 རོས་བཟུང་བའོ། །དེ་དག་གིས་ནི་ཤེས་བྱེད་དཔེའི་སྒོ་ནས་ལྷན་ཅིག་སྟེས་པའི་ཆོས་གསུམ་ངོས་  
 ཟེན་པར་གྲུབ་མོད། རྒྱབས་འདིར་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྲེལ་དུ་བརྒྱབ་པ་གཅིག་  
 གསུངས་མོད། དེ་ནི་སྤྱི་ཙམ་ནས་སྟོས་པ་བཅད་པའི་ཕྱིར་གསུངས་ལ། དེའི་རྒྱབས་ཀྱི་ལྷ་བ་ལ་  
 དུག་ཅན་དུ་བཤད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་རིགས་ཚོགས་ཀྱི་དངོས་བསྟན་ལས་བྱང་བའི་མེད་པར་  
 དགག་པའི་ཆ་ཉིད་ལ་དགོངས་ཏེ། དེ་ནས་བཤད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ནི་གང་དག་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་



པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་འགོ་བ་ཡིན་ལ། འདིར་རྟེན་ནས་སྦྱེས་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པ་ནི་སྒྲ་མ་དང་འདྲ་བ་  
 མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། དེ་ལྟར་ན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ལུས་ལ་དབང་བཞི་བསྐྱར་ནས་གནད་དུ་བསྐྱབ་པ་  
 མེད་པར་ནི་དོན་དམ་པའི་ལུས་མངོན་སུམ་དུ་མི་མཐོང་བས། ཐོག་མར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ལུས་ལ་  
 དབང་གི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིག་དགོས་ལ། བསྒྲིགས་པ་དེ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་པོ་ནི་དོན་དམ་པའི་ལུས་  
 ཉིད་ཀྱི་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟར་གོམས་པས་ཀུན་རྫོབ་པའི་ལུས་འགགས་ཤིང་སྤངས་པར་གྱུར་པ་དེ་  
 ལ་ནི་ལུས་ལ་སོ་སོར་བརྟགས་པའི་འགོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། གྲི་བ་བྱི་མའི་ལན་ལ་གཉིས་ཏེ།  
 བདེ་ཆེན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་འདྲ་དེ་དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་རི་ལྟར་འགགས་པའོ། །  
 དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲིབ་བྱ་བདེ་ཆེན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་དྲི་མ་གང་ཡིན་  
 པའོ། གྲང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ། དཔྱལ་བ་ཡི་དྲགས་བྱོལ་སོང་དང་། ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་ཡང་། །  
 བདེ་བ་གང་བྱིར་མི་ཤེས་པ། ཁངས་རྒྱས་རང་བཞིན་བདེ་བ་ཅན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་  
 ལ། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་ཆེན་པོའི་མིང་ནི་ལམ་གྱི་མངོན་དུ་བྱས་པ་དེ་ནས་སོ། རི་ལྟར་མངོན་དུ་བྱེད་  
 ན། ཆོགས་ལམ་དུ་དབང་གིས་སྦྱོན་པ་དང་ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་མཁས་པར་བྱས་ནས་སྦྱོར་བའི་  
 ལམ་དུ་བསྐྱབ་པ་ལ་ཞུགས་ཏེ་རིམ་བ་གཉིས་ལ་གོམས་པར་བྱས་པས་འདས་ལམ་གྱི་ཐོག་མ་  
 མངོན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ནས་ཆེན་པོ་ཞེས་འཛོག་པ་ནི་གཞིའི་དུས་ལ་ལྟོས་ནས་སོ། གཞི་དུས་ཡིན་  
 ཡང་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་ངོ་པོ་ནི་ཟག་བཅས་སུ་སོང་བ་མི་སྤྲིད་པས། དེ་དང་བཅས་མ་བཅས་ཀྱི་  
 སྒོ་ནས་ཆེ་ཆུང་དུ་འཛོག་པ་ནི་མི་བཞེད་དོ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས་སྒྲིབ་པ་རང་གི་ངོ་པོ་ནི་  
 གསུང་རབ་སྒྱི་ལས་སྒྲིབ་པ་གཉིས་སུ་མ་འདུས་པ་མི་འཆད་ལ། དེ་གང་ན་ཡོད་པའི་གནས་ནི་  
 སྦྱིར་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ལ་དངོས་པོ་བྱ་དད་པ་འབྲལ་རུང་གི་ཚུལ་གྱིས་དང་། བྱད་པར་རྣམ་  
 ཤེས་ལ་དངོས་པོ་གཅིག་པ་འབྲལ་མི་རུང་གི་ཚུལ་གྱིས་གནས་བྱེད་ལས་ནི་སྦྱིར་བདེ་ཆེན་ལ་སྒྲིབ་  
 པར་མ་ཟད་བྱད་པར་རང་རང་གི་གནས་ཚུལ་ལ་སྒྲིབ་པར་བྱེད། དབྱེ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་དང་།  
 དེས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའི་ལས་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པའི་ལུང་པོ་ལྟ་སྟེ། ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱི་དབང་དུ་  
 བྱས་པ་མཐའ་དག་དང་། ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་མཐའ་དག་ལས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དང་།  
 བག་ལ་ཉལ་དང་། དེ་དག་གི་ས་པོན་དང་། སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཀའི་བག་ཆགས་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བ་རྣམས་

ཏེ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་དུས་ནམ་ཡང་སྤྱིར་ཀུན་རྫོབ་གྱི་ཆོས་གང་གི་དོར་སྐྱེས་པ་མི་སྤྲོད་  
 བ་སྐྱེས་པ་དེ་དག་གི་དོར་སྐྱེས་པ་ལྷ་ཅི་སྐྱོས། དེ་ལྷན་ཡང་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་འགྱུར་  
 བ་སྐྱེས་བྱེད་མཐའ་དག་སྤངས་པ་ལ་རགས་ལས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་བསྐྱོམ་གྱི་ལམ་སོ་སོའི་  
 སྐབས་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྣམ་གྲངས་གཞན་བསྟན་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འགྲེལ་པ་  
 དག་ལས། བྱང་འདས་གྱི་དངོས་པོ་ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྐྱེས་བྱེད་གྱི་གཙོ་བོ་ནི།  
 འཁོར་བ་མཐའ་དག་གི་རྩ་བར་གྱུར་པའི་མ་རིག་པའོ། །དེའི་དོས་འཛིན་ནི་ཁམས་ཀྱན་དེ་ལྷ་བྱ་  
 འཕོ་བའི་བག་ཆགས་སོ། །ཁམས་གསུམ་ཀའི་སེམས་ཅན་བསྟུ་བའི་ཕྱིར་དུ་བག་ཆགས་ཞེས་  
 སྐྱོས་གྱི། མངོན་དུ་གྱུར་པ་དག་དེའི་སྐྱེས་པར་མི་བཞེད་པ་ནི་མ་ཡིན་པ་དང་། བག་ཆགས་དེ་ཡང་  
 འཁོར་བ་ཐོགས་མེད་གྱི་སྐྱེས་པ་ཡིན་པས་ན་ཀུན་སྒྲོང་ཉོན་མོངས་པ་མཆོན་ཉིད་པས་ཀུན་ནས་  
 བསྐྱང་བའི་བག་ཆགས་སོ། །ཁམས་འཕོ་བ་མཐར་ཐུག་པའི་ཆེན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་བདེ་ཆེན་  
 མངོན་དུ་འགྱུར་བར་བཤད་མོད། དེ་ཙམ་གྱིས་ཁམས་འཕོས་པ་དེ་བདེ་ཆེན་ལ་སྐྱེས་བྱེད་མ་ཡིན་  
 པར་མི་འགྲུབ་ཏེ། དཔེར་ན་ཁྱུ་བདེ་ལྷན་སྐྱེས་དོས་འཛིན་པའི་ཆེ། ཐབས་ཁྱུ་བདེ་ནི་ཟག་བཅས་  
 ལུས་གྱི་ཆོར་བ་དང་། ལྷན་སྐྱེས་ནི་ཟག་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་དོས་འཛིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྷན་  
 བཞེད་པ་དེའི་ཆེ་སྐྱེས་བྱེད་གྱི་དྲི་མ་ནི་རྒྱ་ཆུང་ཤོས་གཅིག་ལ་དོས་བབྱང་བྱང་བས་ན། དེའི་སྐྱེས་  
 བྱ་བདེ་ཆེན་ཡང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཙམ་ལ་མི་འཛིན་པར། མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་མཐར་ཐུག་པ་ལས་གྱི་རྒྱུང་ཉི་ཁྲི་ཆེག་སྒྲོང་སྤངས་པའི་གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་ལ་བཞེད་དོ། །  
 གཞུང་འདི་ནས་འབྱུང་བ་དང་། སེམས་འགྲེལ་ནས་འབྱུང་བ་ས་བཅུ་གཉིས་དང་བཅུ་གསུམ་གྱི་  
 བཤད་པ་ཙམ་མ་གཏོགས། ཐུགས་དོན་པལ་ཆེར་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། འདིར་ཡང་ཟག་བཅས་གྱི་  
 ད་གྱི་ལ་འཁོར་རྣམ་བཞི་དབུ་མ་མཆོག་ཏུ་ཐིམ་པའི་སྐབས་དེར་བྱང་འདུག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱ་  
 མཐར་ཐུག་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ། བདེ་ཆེན་གྱི་སྐྱེས་པ་འགག་ཅིང་འཚང་རྒྱ་བར་  
 གསལ་བས། ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་སྐབས་འདིར་མཆོན་ཉིད་ཐེག་པར་མ་གྲགས་པའི་སྤང་  
 བྱ་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་དང་། གཉོན་པོ་མི་འགྱུར་པའི་བདེ་བ་སྤང་གཉོན་དུ་སྦྱར་དགོས་པ་ནི་  
 ཐེག་པ་མཆོག་གི་བྱད་པར་འཕགས་ཆོས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ས་གཉིས་སྤགས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །



ཞེས་འཆད་པ་དེ་ཡང་གཞུང་འདིར་མི་འགྲིག་པ་མིན་ཏེ། དབང་གསུམ་པས་གཉིས་པོ་མཐར་ཕྱིན་  
 པར་བྱེད་དགོས་པར་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་དང་། དབང་བཞི་པའི་ས་ཕྱེད་ནི་སྒྲོབ་ལམ་དུ་འཆད་ཀྱང་།  
 མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་ཞེས་མིང་འདོགས་གྱི། འདིར་ནི་སྤང་བྱ་ལས་ཀྱི་རྒྱུང་མ་ལུས་པ་ས་བཅུ་  
 གཉིས་པར་འགགས་ཀྱང་དེ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་མཐར་ཐུག་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་  
 བྱེད་དབང་བཞི་པའི་ས་ཕྱེད་ལ་རག་ལས་པར་འཆད་པས་སོ། །གལ་ཏེ་ཡར་ཕྱིན་ཐེག་པར་འཁོར་  
 པ་ཐོག་མེད་གྱི་ཉོན་མོངས་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་བཞག་པའི་ཁམས་འཕྲོ་བའི་བག་ཆགས་དེ་སྤང་  
 བྱར་མི་འཆད་པ་ཅི་ཞེན། སྤྱི་ཙམ་ནས་དེར་མི་འཆད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་  
 ཞེས་པ་ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་བཤད་ནས། དེའི་དབང་གིས་འཁོར་བ་མཚམས་སྒྲུབ་པ་གིན་ཏུ་ཡང་སྤང་  
 དགོས་པའི་ཕྱིར། སྤང་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ས་བཅུ་སྒྲོན་སོང་  
 གི་རྒྱུན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེས་སྤང་མི་རུས་པའི་གནས་ངན་ལེན་ནི་འགའ་ཡང་མི་སྤྲོད་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤང་དགོས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཆོ་དེ་ཉིད་ལ་ཀུན་ཏུ་འོད་ཀྱི་ས་མངོན་དུ་བྱེད་པས་  
 པའི་ཕྱིར། སྤྱི་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་ས་མན་ཆད་དུ་ནི་ཡར་ཕྱིན་པས་འདི་སྤང་བྱར་མི་འཆད་  
 དེ། གཞན་དོན་དུ་སྤྲོད་པར་སྤྱི་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་ཆོ་དེ་ལ་མི་སྤང་བའི་ཤེས་བྱེད་དང་མཚུངས་པའི་  
 ཕྱིར། གསང་སྤྲགས་པས་ནི་ཤེས་རབ་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་སྤང་མི་རུས་ན་ཡར་ཞོག །ཆོགས་  
 སྒྲུབ་པ་འདི་ངེས་པར་སྤང་བའི་ལམ་དུ་འཇུག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོ་དེ་ཉིད་ལ་ས་བཅུ་གསུམ་པ་  
 དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་མ་སྤངས་པར་ཡང་དེ་མི་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་འདི་པ་ལྟར་  
 བ་ནི་འདིར་ཞུགས་པའི་སྒྲུབ་ལམ་པ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ཆོ་དེ་ལ་བཅུ་གསུམ་པ་མི་བསྟོགས་པར་མཐོང་  
 བ་གཞན་དོན་ཡིན་ཡང་སྤྲོད་པར་སྤྱི་བ་ནི་ཐབས་དུ་མས་འགོག་དགོས་པར་འཆད་པའི་ཕྱིར། འོ་  
 བ་སྤྲགས་ལམ་དུ་སྤང་བྱ་གང་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་གཉེན་པོ་བདེ་སྤྲོད་བྱུང་འཇུག་གི་བར་ཆད་མེད་  
 ལམ་ཐོག་མར་མངོན་དུ་བྱས་ནས། དེས་ངོས་སྒྲུབ་ཀྱི་སྤང་བྱ་མ་འོངས་པ་མི་སྤྱི་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་  
 བྱེད་པ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་སམ་ཞེན། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་གཞུང་འདིར་འཁོར་ལོ་བསྒྲུབ་པའི་ལམ་  
 ཀྱི་བྱེད་པས་ཅི་ནས་དེ་ལྟར་དགོས་པ་ཉིད་དུ་འཆད་ལ། གཞན་དག་ལས་ཀྱི་རྒྱུང་སྤྲོད་བརྒྱད་བརྒྱ་  
 པ་ཐུག་བཅུ་གཉིས་འགོག་པ་དང་འགགས་པ་ལས་གཞན་པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དང་།

རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་འདི་ལྷ་ལུ་ཞེས་མི་འཆད་པ་དེ་དག་ལ་ནི་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པར་བྱ་བ་ཁོ་  
 བའོ། །གལ་ཏེ་ལས་རྒྱུ་འགོག་པ་ཉིད་བག་ཆགས་དེའི་གཉེན་པོར་ཁས་ལེན་པ་དེའི་ཆོ། ལས་  
 གྱི་རྒྱུ་དེ་ཉིད་འགོག་པར་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལྷ་ལུ་ཞེས་སྟོན་དུ་  
 འགོ་དགོས་པར་ཁས་ལེན་ནམ། མ་ཡིན་ཞེ་ན། བྱི་རོལ་པས་འདོད་པའི་ཐར་བའི་ལམ་དུ་ལས་  
 རྒྱུ་མ་ལུས་འགགས་པ་དེ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པ་དང་། དེའི་ཆོ་འཇཉལ་ཆོན་ལྷ་ལུ་ཞེས་མཛོན་དུ་བྱས་  
 བར་འདོད་མོད། འདི་ནི་སྤྲ་མ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། ལས་རྒྱུ་དེ་ལྟར་འགགས་པ་གྲུབ་མཐའ་སྟོགས་  
 པའི་རྟགས་སུ་འཆད་པའི་བྱིར། ཡང་གཞན་དག་ཡུལ་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཡུལ་ཐལ་འབྱུར་གྱི་  
 སྟོང་པ་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ནས་གོམས་པར་བྱེད་པ་ནི། རྟགས་སྤྲ་མེད་གྱི་བྱེད་པར་  
 འཕགས་ཆོས་སོ། །ཞེས་འཆད་པ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་འཆད་པ་དེ་ནི་ལུགས་  
 འདི་ལ་ཤིན་ཏུ་སྤང་བ་དག་གི་སྟོས་ཀྱང་ནས་བསྐྱང་བའི་བྱིར་དང་། དོན་དམ་སྟོའི་སྟོན་ཡུལ་མ་  
 ཡིན་པ་སྟོ་ཡུལ་དུ་མ་ཤོང་བས་མདོ་སྟགས་ཀྱང་གྱི་ལུགས་ལས་བརྒྱལ་བའི་བྱིར། འོན་ཀྱང་རང་  
 ལུགས་འཆད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲིབ་པས། རི་སྐད་དུ། མ་མཐོང་བ་ཉིད་དེ་མཐོང་བར། །  
 ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་མདོ་ལས་གསུངས། །ཞེས་པ་ལྟར་འཆད་ཤེས་ན་དང་། འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་  
 རས་འབྱུང་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་རང་ཉམས་སུ་སྟོང་བའི་འཛིན་རྣམ་གྱི་འཇུག་ཡུལ་དུ་འཆད་  
 ཤེས་ན་འགལ་བ་མེད་ཅམ་སོ། །གཉིས་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་དེ་གང་གི་ཆོ་འགགས་ན་ས་དང་པོ་ནས་  
 བྱེད་དང་བཅུ་གསུམ་པ་མཛོན་དུ་བྱས་པའི་ཆོའོ། །གནས་གང་དུ་ན་སྒྲུབ་པ་པོ་རང་གི་ཀྱང་རྫོབ་  
 གྱི་ལུས་གང་དུ་གནས་པ་དེ་ཉིད་དུའོ། །རི་ལྟར་དུ་ན་རྩ་གཙོ་མོ་གསུམ་ལྟེ་བ་མན་ཆད་དུ་འཁོར་  
 བའི་རྩ་བཞིའི་ཚུལ་དུ་གནས་པ་དང་། ལྟེ་བ་ཡན་ཆད་ནས་སྒྲིབ་གཙུག་གི་བར་རོ་རྒྱུད་གཉིས་གྱིས་  
 དབུ་མ་ལ་མཚམས་སུ་དགྱིས་པའམ་བཅེར་བའི་ཚུལ་གྱིས་མདུད་པ་སོ་གཉིས་སུ་བྱས་ནས་ཡོད་པ་  
 དེ། དགྱིལ་འཁོར་རྣམ་པ་བཞི་དབུ་མར་འཇུག་པའི་གོགས་སུ་གྱུར་བས་ན་མདུད་པ་དེ་དག་རང་  
 རང་གི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་ཐབས་ལམ་གྱིས་འགོལ་དགོས་པའོ། །ལམ་གང་གིས་རི་ལྟར་ཞེ་ན།  
 སྟོར་ལམ་དུ་བུམ་དབང་གི་རྟོགས་པ་ཉམས་སུ་སྟོང་བའི་བྱེད་པས་ས་དང་པོར་མདུད་པ་གཙུག་  
 གོལ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ས་གཉིས་པ་ནས་དུག་པའི་བར་ལ་བུམ་དབང་ཉམས་སུ་སྟོང་བའི་བྱེད་



པས་ས་རེ་རེ་ཞིང་མདུད་པ་གསུམ་གསུམ་གྲོལ་བས་ན་སུམ་དབང་གི་བྱེད་པས་མདུད་པ་བཅུ་དྲུག་  
 གྲོལ། དེ་ནས་གསང་དབང་ཉམས་ལེན་གྱི་འབྲས་སུ་ས་བདུན་པ་ནས་བཅུ་པའི་བར་ལ་ས་རེ་རེ་  
 ཞིང་མདུད་པ་གསུམ་གསུམ་གྲོལ་བས་ནི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་དང་། ས་བཅུ་གཅིག་པར་དབང་གསུམ་  
 པའི་བྱེད་ལས་ཀྱི་མདུད་པ་གསུམ་གྲོལ་བས་སོ་གཅིག་ས་བཅུ་གཉིས་པར་དབང་གསུམ་པའི་བྱེད་  
 ལས་མདུད་པ་ལྷག་མ་གཅིག་སུ་དེ་གྲོལ་བས་སོ་གཉིས་ཏེ། དེའི་ཆོན་གཞི་དུས་ཀྱི་ལས་རྒྱུད་ལྷ་  
 གོང་དེར་ལམོར་བའི་ཅུ་རྣམས་ཁོ་ནར་འཇུག་ལྷོག་བྱེད་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་ཉིད་བཞེད་ན་དཔུ་  
 མའི་ལམ་སྒྲི་གཙུག་གི་བར་དུ་འཇུག་པ་ལ་ཐག་ཐོག་ས་མེད་དོ། །དེའི་དོན་གྱིས་ལམོར་བའི་ཅུ་  
 རྣམས་སུ་འབྱུང་བའི་རྣམ་པར་གྱེས་པ་ཡང་དཔུ་མའི་ལམ་དུ་འཇུག་སྟབས་པ་དང་། དེའི་དོན་གྱི་  
 ཀྱན་རྫོབ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཀྱང་ལམོར་བའི་ཅུ་དག་ཏུ་རང་ཤུགས་ཀྱིས་འབྲེན་བྱེད་མེད་པས་  
 དཔུ་མར་ཐིམ་པ་ཉིད་དུ་འཛོག་པ་དང་། དེའི་དུས་སུ་དཔུ་མར་ཞུགས་པའི་རྒྱུད་དང་གྱེས་པས་ནི་  
 སྒྲིང་པོ་ཡི་གྱེས་རྒྱུད་། ཞེས་བསྟུས་ཏེ་དཀྱིལ་ལམོར་གཅིག་ཏུ་བབྱང་ཀྱན་རྫོབ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་  
 ཏེ་དཀྱིལ་ལམོར་གཉིས་ནི་དཔུ་མ་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་འདོད་ན་བརྟན་པས་ཆོག་ཅིང་། དེ་ཙམ་  
 ཀྱིས་འཇའ་ལུས་བྱུང་བ་ཞེས་ཀྱང་བེད་མོད། ཆོས་ལུགས་འདི་ལྟར་ན་ལུས་རྩའི་དང་། །རྩ་ཡི་  
 གའི་དཀྱིལ་ལམོར་གཉིས་ནི་གཟུང་བ་དང་འཛོན་པའི་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་དཔུ་མའི་མར་  
 སྒྲ་དེར་རང་རང་གི་རྩ་མོ་རྒྱུད་ཙམ་དུ་གཞི་དུས་ཉིད་ནས་ཡོད་པ་དེ་དཔུ་མའི་ལམ་དུ་ཐག་ཐོག་ས་  
 མེད་པར་འཇུག་པ་ནི་དབང་བཞི་པའི་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ས་བྱེད་པོ་དེའི་ངོས་འཛོན་  
 ཡིན་ལ། ཞུགས་ཟེན་བརྟན་པར་གྱུར་པ་ནི་འབྲས་སུའི་ས་ཉིད་དོ། །དེ་དག་གི་དོན་ནི་ས་བཅུ་  
 གཉིས་པར་ལས་རྒྱུད་གི་འགྲོས་མཐའ་དག་འགགས་ཟེན་པའི་རྗེས་སུ་རྩ་གཙོ་མོ་གསུམ་སྒྲི་གཙུག་  
 རས་གཙུག་ཏོར་གྱི་ངོ་བོར་གྱེན་དུ་འཕགས་པར་ཡོད་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷུག་གི་བཞེད་པའོ། །  
 ས་ཐོག་མཐའ་གཉིས་ཀྱི་ཆོ་མདུད་པ་རེ་རེ་གྲོལ་བས་རྒྱུད་འཕོ་ཆེན་རེ་རེ་འགགས་པ་དང་། ས་  
 བར་པ་བཅུའི་དུས་སུ་རྩ་མདུད་གསུམ་གསུམ་གྲོལ་བས་འཕོ་ཆེན་རེ་རེ་འགོག་པར་བཞེད་པ་དང་།  
 བྱི་ནང་དུ་འགགས་པའི་ཆད་སོར་མོའི་གྲངས་ཀྱིས་འཇལ་བ་ནི་དཔུ་མར་རྒྱས་པའི་གྲངས་རི་ཙམ་  
 ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལས་རྒྱུད་གི་རྒྱ་བའི་གྲངས་ལས་ཐི་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འཕོ་ཆེན་ཀྱན་གྱི་སྒྲིང་ནས་

ཡིན་གྱི་རེ་རེའི་སྒྲིང་ནས་ཡིན་པར་མི་བཞིན་དོ། །གལ་ཏེ་དབང་བཞི་པོ་རེ་རེའི་ལམ་གྱི་ས་རྒྱམས་  
 རིམ་པར་མངོན་དུ་བྱེད་དགོས་པར་འཆད་པ་དང་། གྲུབ་མཐའ་མ་སྟོགས་ན་དབང་བཞི་པོ་རེ་  
 རེའི་ལམ་དུ་འདའ་ཁ་མ་འདི་དང་འདི་ཞེས་འཆད་པ་ནི་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྟེ། ས་ཐོབ་ནས་གྲུབ་མཐའ་  
 མ་སྟོགས་པ་མི་སྤྲོད་སྟུང་དུ་དོགས་པར་མི་བྱ་བ་ལ་གཉིས་ལས། སྒྱིར་བཤད་པ་ནི་དྲོད་ཆེན་པོ་  
 ཐོབ་པའི་སྟགས་པ་ཕྱོགས་ལས་རྒྱུ་པར་རྒྱལ་བའི་སྒྱོད་པས་འབྲས་བུ་ལ་མཆོམས་སྒྱུར། ཞེས་  
 གྲུན་གྱིས་འདོན་པ་དེའི་ཆེ་ས་རྒྱམས་ལ་རིམ་གྱིས་ཉེ་རྒྱས་མཆོམས་སྒྱུར་ནས་བཤོད་དགོས་པ་ཡིན་  
 གྱི། དྲོད་ཆེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཐོད་རྒྱལ་དུ་ཞུགས་ཆོག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གནས་དང་ཉེ་  
 བའི་གནས་སོགས་ཀྱི་གོ་རིམ་དང་རྒྱུ་གཞི་མང་པོ་པ་རྒྱམས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་དགོས་པའི་བྱིར་  
 གཉིས་པ་གཞུང་འདི་ལ་སྒྱུར་བ་ནི། གསང་དབང་ཉམས་ལེན་གྱི་ཐོག་མ་ས་བདུན་པ་ནས་  
 འཇུགས་པར་འཆད་ན། ས་དང་པོ་ལ་མཆོམས་སྒྱུར་བའི་ཉེ་རྒྱུ་ནི་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ། གསང་  
 དབང་གི་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བར་དབང་གསུམ་པའི་ལམ་མི་འབྱུང་ཞིང་། དེ་མེད་ན་གྲུབ་མཐའ་  
 ལ་མཆོམས་སྒྱུར་བྱེད་གྱི་ཉེ་རྒྱུ་གང་གིས་བྱེད་སྟུང་པའི་དོགས་པ་སེལ་བ་ལ་གཉིས་ལས་གོ་རིམ་  
 རིམ་པ་ནི། རྒྱ་དུས་སུ་སྒྲིན་བྱེད་གྱི་དབང་གཞི་ཀའི་རྟོགས་པ་སྟོན་སོང་གི་སྒྱུར་ལམ་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་  
 ཞུགས་ཐེན་པ་དེས། རི་སྤྲོད་ས་དུག་པ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བ་དེ་སྤྲོད་དུ་ས་གོང་མའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་  
 ཐུག་བདུན་ལ་སོགས་པ་འཐོབ་བྱིར་དུ། སྒྱིར་བསྐྱེད་རིམ་དང་། བྱེ་བྲག་ནང་གི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་  
 གོམས་པ་ལྟར་ལེན་པ་གཞིར་བྱས་གྱི་སྒྲིང་དུ། ས་དང་པོའི་གྲུབ་མཐའ་སྟོགས་བྱིར་དུ་དེའི་ཉེ་རྒྱུ་  
 རིམ་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། སྟོན་པ་མི་འཆོར་བའི་ཡང་དག་པར་སྒྲོང་བ་  
 བཞི་ནི་དབང་གསུམ་གྱི་རྗེས་ལ། ཤེས་པ་བསམ་ཤིང་དགོ་སོགས་པད་མ་ཅན་མའི་རྩ་བརྩལ།  
 ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ས་དང་པོ་ནས་གཉིས་པའི་ལྟ་བུ་སྟོན་དུ་བྱེད་པའི་ཆེ་ཉེ་བའི་  
 རྒྱས་མཆོམས་སྒྱུར་བ་སོགས་རིམ་པ་སྒྲུར་ལ། དེའི་ཆེ་ས་དང་པོ་སོགས་འོག་མ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཆེ་དེ་  
 ལ་ས་གོང་མའི་ལྟ་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་མ་རུས་ན་འདའ་ཁ་མའི་མན་ངག་མངོན་དུ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་  
 ཏེ། ཆེ་དེ་ལ་བརྩུ་གསུམ་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་ནི་མ་རུས་དེ་མ་རུས་ཀྱང་སྤྲོད་པར་སྒྲེ་བ་ལེན་པ་  
 དང་བར་དོར་ནི་བྱུང་པའི་དབང་གི་ཉམས་ལེན་བསྐྱེད་རིམ་དེ་བྱིབས་གྱི་ལམ་ཉིད་ནས་སྒྱུར་དགོས་



པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། ལྷ་གྲུབ་ཀྱི་གྲངས་དང་འགལ་སྔོང་ནི། ས་རེ་  
 རེ་ལས་གྲུབ་མཐའ་སྟོགས་ལུགས་དེ་ལྟར་འཆད་ན། གྲུབ་མཐའ་བཞི་ལས་ལྷག་པ་མི་འཆད་པ་  
 འགལ་ལོ་སྟུང་དུ་བསམ་པར་མི་བྱ་སྟེ། གྲུབ་མཐའ་བཞི་ནི་རྒྱ་དབང་བཞིའི་གྲངས་ངེས་ཀྱི་དབྱེ་  
 བསྒྲུ་ཡིན་ལ། ས་རེ་རེའི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱའི་ས་བོན་སྔོང་བར་བྱེད་པའི་བར་ཆད་མེད་ལས་རེ་  
 རེ་ཞིང་ཁས་མི་ལེན་པ་ནི་མདོ་སྟགས་གང་གི་ལུགས་ལ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་  
 ས་བཅུ་གསུམ་པའི་བྱེད་ནི་བྱེད་པར་གྱི་ལས་དང་ཡོན་ཏན་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་ལས་ཉིད་ཡིན་པར་  
 གཞུང་ལས་གསལ་ལོ། །ས་བཅུ་གཉིས་པའི་ལས་གྱིས་མ་སྤངས་པའི་སྤང་བྱ་བཅུ་གསུམ་པས་  
 སྔོང་རྒྱ་མེད་ན། དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་སར་མཆོམས་སྒྱུར་བྱེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ཞིག་  
 ཁས་ལེན་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྟགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྟོགས་པ་  
 སྔོན་སོང་ལ་ནི་དེ་ལྟར་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ས་བཅུ་མ་སྟགས་ཡིད་གྱིས་བཀྱག་སྟེ།  
 ལྷ་གར་དངོས་གྲུབ་ལེན་པའི་རྟོན་འབྲེལ་གྱིས། །ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པའི་ཕྱིར། འོ་  
 བ་པར་ཕྱིན་གྱི་རྒྱན་མཐའ་དང་ཐེག་དམན་དག་བཙོམ་དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་སར་འཇུག་མི་འཇུག་གི་  
 སྒྲིས་པ་མང་བོས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེ་ན། སྟགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལས་ལྷ་དང་ས་བཅུའི་རྟོགས་  
 པ་སྔོན་དུ་མ་སོང་བར་བཅུ་གསུམ་དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་ས་མདོན་དུ་བྱེད་མི་རུས་པ་ནི་གྲུབ་པའི་མཐའ་  
 སྟེ། དེ་ལ་རྟོན་ནས་ཉན་ཐོས་དག་བཙོམ་དང་རྒྱན་མཐའ་བས་མདོན་དུ་བྱས་པའི་ཀྱན་ཏུ་འོད་པ་  
 དེས་སྤང་བྱ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་ཆད་ལ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་དང་མཉམ་ཡང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆད་མི་  
 མཉམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ངེས་པའོ། །དོགས་སྤང་གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ས་བཅུ་  
 གཉིས་པོ་དེ་དང་དེར་མཆོམས་སྒྱུར་དབང་གོང་མ་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་ན་བུམ་དབང་ས་དྲུག་ལ་  
 སྟགས་པའི་རྣམ་གཞག་འཐད་པ་ཅི་ཞེ་ན། དབང་བཞི་པ་སོ་སོའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལག་རྩེས་  
 འཛིན་ཚུལ་རེ་རེ་ཡོད་པ་ལས་ཏེ། ས་དང་པོ་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཐུག་བདུན་ནས་དྲུག་པར་ས་ཡ་ཐུག་  
 བདུན་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་སྟགས་ནི་སྒྱིར་བསྐྱེད་རིམ་དང་། བྱེ་བྲག་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལས་ཡིན་པ་དང་། ས་བདུན་པ་ནས་བཅུ་པའི་བར་དུ་ཡོན་ཏན་དེ་དག་  
 དུང་ཐུར་སྟགས་སུ་མ་བྱེད། ཕ་ཡི་གའི་དཀྱིལ་འཁོར་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་བས་སོ་སོ་ཡང་དག་

རིག་པ་བཞི་ལ་དབང་འབྱོར་བ་ནི་གསང་དབང་ལམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་པ་དང་།  
 དེ་བཞིན་དུ་སྒྲགས་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོབས་གྱི་མིང་ཅན་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་  
 དྲངས་མའི་དྲངས་མ་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གནས་གྱུར་པ་ནི་དབང་གསུམ་པའི་  
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལག་རྒྱུས་ལས་སོ། །དོགས་སྤང་གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་དབང་བཞིའི་  
 ཉམས་ལེན་མཐར་ཐྱིན་པའི་ལག་རྒྱུས་སུ་གསང་གནས་དང་། ལྷ་སྟོང་དང་། འགྲིན་སྟོན་དང་།  
 སྤྱི་གཙུག་དག་སྟེ། གནས་བཞིར་ཐིག་ལེས་བསྟན་པར་གསུངས་པ་དེ། གནས་དེ་དང་དེར་ཀུན་  
 དེ་ལྟ་བུས་ཁེངས་ནས་གནས་གཞན་དུ་མི་འཕོ་བར་བརྟན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་  
 འཆད་པ་དག་ཀྱང་སྤང་མོད། འདིར་བརྟགས་པ་ནི་དགོས་པ་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་དབང་གསུམ་པའི་  
 དུས་དང་། འགའ་ཞིག་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་དུས་གྱི་ཡས་བབས་དང་མས་བརྟན་དང་།  
 བསྐྱོག་ཅིང་བྱབ་པར་བྱེད་དུས་སུ་གནས་བཞི་པོ་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་གཟུང་ཞིང་བསྟན་པར་བྱས་ནས་  
 གནད་དུ་བསྟན་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
 ལྟར་དེ་ཅུམ་པ་ལས་ནི། །བྱུང་བའི་བདུད་རྩི་འཆི་མེད་བཅུད། །ལྷ་མིན་ལག་པས་མ་སྟབས་པ། །  
 བཅུ་གསུམ་རྩོ་རྩེ་འཛིན་པར་བསྟོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོའི་གཞུང་  
 རྩོ་རྩེ་ཆོག་རྒྱུད་གི་རྣམ་པ་ཤད། རྩོ་གོང་མ་རྣམས་གྱིས་མཛད་པ་རི་སྟོད་པ་དེ་དག་ཐེ་ཆོམ་དང་  
 བྲལ་བ་ཉིད་དུ་རང་གི་སྒོ་ལ་གཤིན་ཞིང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། དཔལ་ཤུག་མཚོག་ལྷན་དྲི་མེད་ལེགས་  
 པའི་སྒོས་བརྗོད་བྱང་དུ་བཏབ་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྱུ་བ་པོ། །ཤུ་རྩི།



༡༡། །ལམ་སྒྲོར་བརྒྱད་ཀྱི་གསལ་བྱེད་བདུད་ཅིའི་ཐིགས་པ་བཞུགས། །

༡༡། །ན་མོ་བཟོ་རྟ་རྩ་ཡ། རྩོམ་འཆང་ཆེན་པོའི་གསང་བའི་ལམ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་མ་  
ལུས་པའི་མཛོད་བཟུང་ནས། གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་གསལ་བར་མཛོད་པའི་ཉི་མ་ཆེན་པོ་འབྲེག་  
མི་ལོ་ཙཱ་བ་ཞེས་མཆོན་བཛོད་པར་དཀའ་བ་དེའི་ཕུག་ཏུ། གདུལ་བྱ་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཆོ་  
འདི་ཉིད་ལ་རྩོམ་འཆང་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་མཛོད་དུ་བྱེད་པའི་མན་ངག་ཆ་ཆང་བ་མ་ནོར་བར་སྟོན་  
པ་ལམ་སྒྲོར་དགུ་ཞེས་གྲགས་པ་ཞིག་བབས་ཏེ། དེ་ལས་ཀྱང་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ལམ་འབྲས་སུ་  
དང་བཅས་པའི་མན་ངག་ནི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་དབང་ཕུག་བིཙྪ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ལས་བྱུང་སྟེ། ཅུ་བ་རྩོ་  
རྩེའི་ཆོག་རྒྱུད་། གཞུང་རྒྱུད་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་དེ་ནི་བརྒྱད་པའི་རིམ་པ་དག་  
གི་འང་ཞལ་ནས་བརྒྱད་ཅིང་དཔལ་ས་སྐྱུ་བ་བཅུ་བ་ཆེན་པོས་ཡི་གེར་མཛོད་དོ། །རྩོམ་ཉིད་ཀྱི་  
གཞུང་ཅུ་བ་དེ་ལ་རྣམ་འགྲེལ་བཅུ་གཅིག་མཛོད་པར་གྲགས་པ་ནི། ལྷ་བ་པོ་སོ་སོའི་དོན་དུ་སོ་  
སོར་མཛོད་ཀྱང་དོན་མི་མཐུན་པ་མེད་ཅིང་། ལྷ་བ་པོའི་མིང་གི་མཆོན་དུ་གསལ་བ། ཡུམ་དོན་  
མ་དང་། རྒྱ་རྒྱལ་མ་དང་། ཨ་སེང་མ་དང་། སྟག་མ་ཞེས་སོགས་ཏེ། ཞལ་ཤེས་དང་བཅས་  
པ་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་འགྲེལ་གཅིག་གི་ནང་དུ་མ་འདུས་པ་མེད་དོ། །དེ་དག་གིས་གདུལ་བྱ་འཁྲིད་  
པའི་རིམ་པ་ནི། བསྟན་པ་ལ་འཇུག་མ་སྟོང་བ་ཞིག་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་སོགས་ཀྱིས་མཛོན་  
པར་མཐོ་བའི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་ནས་བརྩམས་ཏེ། བཅུ་གསུམ་རྩོམ་འཛིན་པའི་བར་ངས་བར་  
ལེགས་པའི་ལམ་སྟན་མོང་བ་དང་སྟན་མོང་མ་ཡིན་པ་མཐའ་དག་ལ་རིམ་གྱིས་འཁྲིད་པའི་ཚུལ་  
དང་མན་ངག་གི་བཤད་པ་མདོ་རྒྱུད་མཐའ་དག་གི་སྟོང་པོ་དྲིལ་ནས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །ལམ་སྒྲོར་  
བརྒྱད་དུ་གྲགས་པའི་གཞུང་སོ་སོ་བས་གདུལ་བྱ་ལམ་ལ་འཁྲིད་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཙོ་བོ་རྣམས་  
ལམ་འབྲས་སུ་མ་འདུས་པ་མེད་མོད། བརྒྱད་པའི་རིམ་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕུག་ལས་གཞན་  
པའི་བླ་མ་བརྒྱད་པ་སོ་སོ་ལས་རིམ་པར་བརྒྱད་ནས། རྩོམ་གྱི་ལུང་པའི་ཕུག་ཏུ་བྱུང་བ། རྩོམ་

སྒྱུ་པ་ཆེན་པོས་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་ཤིང་། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པའི་ཞབས་ཀྱིས་འབྲིང་ཡིག་སོ་  
 སོ་བ་བརྒྱད་མཛད་དོ། །བརྒྱད་པོ་འདིའི་ལམ་གྱི་བཞུགས་ཚུལ་མདོ་ཙམ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།  
 མན་ངག་གི་རྒྱུ་གྲངས་དོས་བཟུང་སོ་སོ་ནས་ལམ་གྱི་འབྲིང་ཚུལ་མདོ་ཙམ་བཤད། དེ་ཐམས་  
 ཅད་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་གནད་རྣམས་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གཙོ་བོར་དཔལ་  
 གསང་བ་འདུས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཐུག་ཀྱི་ཆེན་པོའི་ལམ་སྒྲོར་གཉིས། གཙོ་བོར་འཁོར་ལོ་བདེ་  
 མཆོག་དང་འབྲེལ་བ། སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲོབ་པའི་དོ་རྗེས་མཛད་པའི་ལམ་སྒྲོར་གཉིས། གཙོ་བོར་  
 དགེས་པ་དོ་རྗེ་དང་འབྲེལ་བ་སྒྲོབ་དཔོན་ཤོ་སྒྲིབ་པ་དང་མཆོ་སྒྲིབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་ལམ་སྒྲོར་གཉིས།  
 སྒྲིབ་མེད་སྒྲིབ་དང་ཐུན་མོང་དུ་འབྲེལ་བ་སྒྲོབ་དཔོན་རྟོག་ཅེ་བ་དང་ཡིན་ཏུ་ཏིའི་ལམ་སྒྲོར་གཉིས་  
 རྣམས་སོ། །དེ་དག་དགེས་དོར་དང་འབྲེལ་བ་གཉིས་ནི་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཐུག་གི་མན་ངག་  
 ལུགས་དང་མ་འབྲེལ་ཡང་། བརྒྱད་པ་གཞན་ག་ཡ་རྩ་པའི་ཐུག་ཏུ་བབས་པ་འབྲོག་མི་ལ་གནང་  
 བ་དང་། གཞན་ཐུག་པོ་འདི་ནི་བརྒྱད་པ་གཞན་དག་ནས་བྱུང་བ་ཐུབ་ཆེན་དཔལ་བོ་དོ་རྗེའི་ཐུག་  
 ཏུ་བབས་ཏེ་འབྲོག་མི་ལ་གནང་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་གཉིས་ཆོན་བཞི་ལས་དང་པོ་  
 གཉིས་ཀྱི་མཆོན་ནི། མཆོད་རྟེན་ཐུག་ཐོབ་དང་། ཐུག་ཆེན་ཡི་གེ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དང་པོ་དེ་  
 སྒྲོབ་དཔོན་གྲུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་མཛད་ཅིང་། བྱི་མ་ངག་གི་དབང་ཐུག་གྲགས་པས་མཛད། མཆོན་ཀྱི་  
 རྣམ་གྲངས་མཆོད་རྟེན་ཀྱི་དྲུང་དུ་སེམས་ཐག་བཅད་པ་ཞེས་བྱང་བྱ། ཐུག་ཀྱི་ཆེན་པོ་རྣལ་མར་  
 སྒྲོན་པའི་ཡི་གེ་ཞེས་བྱང་བྱ། འདིའི་རྩ་བའི་གཞུང་ནི། གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་དུ། རྒྱལ་བ་  
 རིགས་ཐུག་པོའི་དོན་དམ་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དོས་འཛིན་རེ་རེ་གསུངས་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་  
 ཅིང་། མདོར་བསྟུན། རི་རྒྱུད་དུ། རང་སེམས་གདོད་ནས་མ་སྒྲིབ་པ། །སྒྲོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རང་  
 བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་འདི་ཡིན། འདི་ཉམས་ལེན་པའི་མན་ངག་གི་གཞུང་ནི། ས་ར་ཉིད་རྒྱ་རྒྱ་  
 མཛོད་ཀྱི་སྒྲུ་དང་། གྲུ་སྒྲུབ་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་འབྲེལ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་གཉིས་སོ། །  
 གཞི་གདོད་མའི་གེས་པ་རང་བཞིན་ཀྱིས་འོད་གསལ་བ་དེ་དོ་འབྲོད་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ།  
 ལ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་བྱང་འབྱུང་མོད། འདི་ནི་སྒྲགས་ཀྱི་ཚུལ་ཏེ། དེ་ཡང་ཐོག་མར་གསང་བ་  
 འདུས་པ་ལྟ་བུའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བས་རྒྱུད་སྒྲིན་པར་བྱས། ལྷག་པའི་ལྷ་གང་ཡང་



རུང་བ་ཞིག་གི་རྣལ་འབྱོར་དང་མ་བུལ་བ་གཞིར་བྱས་ལ། རི་སྐད་དུ། འབྲུག་བྱས་བཅིངས་པའི་  
 སེམས་ཉིད་ནི། གྲོད་ན་གྲོལ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། ཁྱེས་པའི་ཚུལ་གྱི་ཉམས་སུ་བྱུངས། སྦྱོད་པས་  
 མཚམས་སྦྱར་ཏེ་ཡན་ལག་བདུན་དང་ལྷན་པའི་ལོངས་སྤྱོད་མངོན་དུ་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ཡི་གེ་  
 མེད་པའི་ཉམས་ལེན་ཀྱང་སྤྲོ་མ་དེ་ཉིད་དང་འབྲེལ་པ་ལ། བྱེད་པར་དུ་ལྷ་བ་དེ་རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་  
 ཐབས་སུ་རྩེ་བཙུན་རྩོམ་ཆེ་བདག་མེད་མའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་ཆོག་གཏེ་སྦྱོན་དུ་བཏང་ནས། དེས་རྟོགས་  
 པའི་ལྷ་བ་སེམས་ཉིད་ཡི་གེ་མེད་པའམ། བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་  
 མཉམ་པར་བཞག་ནས། དེའི་རྩེས་ཐོབ་དུ་སྤྱང་བ་སེམས་སུ་ཐག་གཅོད་པ་དང་། སེམས་ལས་  
 གཞན་པའི་དོན་མ་དམིགས་པས་སེམས་སྤྱང་དེ་ཡང་སྤྱོད་མར་ཐག་གཅོད་པ་དང་། སྤྱང་མཁན་གྱི་  
 སེམས་དེ་ཡང་བརྟགས་ན་མ་རྟོག་པས་ན་སྦྱོང་བ་ཉིད་དུ་ཐག་བཅད་པའི་སྒྲོ་ནས། རི་སྐད་དུ།  
 གང་ལ་ཞེན་པ་ཡོད་ན་དེ་ཡང་མཐོང་། ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཚན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་རི་སྦྱོང་བ་  
 བཀག་ནས་བདེ་སྦྱོང་བྱུང་དུ་ཁྱེད་པའི་ཆེ་སྦྱོད་པས་མཚམས་སྦྱར་ཏེ། འབྲུག་བྱ་ཡན་ལག་བདུན་  
 ལྷན་མངོན་དུ་བྱེད་པའོ། །ལམ་སྒྲོར་འདི་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ། རྩེ་བཙུན་གྲགས་པའི་གསུང་  
 གིས། མཉམ་གཞག་དངོས་གཞིའི་ཆོམ་། རིག་པ་སོ་མ་དང་། མ་བཅོས་པ་དང་། ལྷག་པར་  
 འཛིན་པ་གསུམ་ལ་ནན་ཏན་མཛད་པས་འདི་གསུམ་ས་སྦྱ་པའི་ལུགས་ཀྱི་དགག་བྱ་ཡིན་ཞེས་སྤྱོད་  
 བར་མི་བྱའོ། །གཉིས་པ་གཅོ་བོར་བདེ་མཆོག་དང་འབྲེལ་བའི་ལམ་སྒྲོར་ནི། སྦྱོབ་དཔོན་སྦྱོད་  
 པའི་རྩོམ་གཏུམ་མོ་ལམ་རྩོགས་དང་ཡོན་པོ་སྦྱང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་གཉིས་མཛད་པ་ལས།  
 དང་པོ་ནི། བླ་པོ་པའི་གཞུང་དུག་གི་ནང་ནས། ཞོ་ལ་བ་ཏི་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་དེ་དང་འབྲེལ་  
 པ་སྟེ། ཐོག་མར་འཁོར་ལོ་སྦྱོམ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་སྦྱིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་གིས་སྦྱིན་པར་བྱས་ནས།  
 ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་དང་མ་བུལ་བའི་སྦྱོང་དུ། ཤེས་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་རིམ་པ་དང་། རྣམས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་།  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་། གསང་བའི་རིམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།  
 བླ་པོ་རིམ་བཞིར་གྲགས་པ་དང་དོན་གཅིག་གོ། འདི་ཡང་དྲོད་ཐོབ་ནས་སྦྱོད་པས་མཚམས་  
 སྦྱར་ཏེ། འབྲུག་བྱ་ཡན་ལག་བདུན་ལྷན་མངོན་དུ་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ཡོན་པོ་སྦྱང་བ་ནི།  
 གཞུང་དེ་ནས་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ཆ་ཆང་བར་མ་གསུངས་ཀྱང་། རྩོགས་རིམ་གྱི་གནད་བསྐྱུས་པ་

ཞིག་སྟེ། ཕ་དབུ་མ་ཁ་དབྱེ་བའི་མན་ངག་དང་དོན་གཅིག་འདིར་ཡོན་པོ་ནི་རོ་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་  
 བའི་ཕ་ཐེག་རྒྱུད་གསུམ་སྟེ། སྒྲིག་ས་མ་དོས་བཅས་ཀྱི་ཁམས་ནམས་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་སྔོང་ཐུབ་  
 བས་ནི་གསུམ་ཀ་དབུ་མར་རྒྱུད་དེ་འཇའ་ཆོན་ལྷ་ལུང་ལུས་མཛོན་དུ་བྱེད་ཅིང་། ལས་ཀྱི་རྒྱུད་ནི་ཁྱི་  
 ཆེན་སྔོང་དུག་བརྒྱ་འགགས་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྟོགས་པ་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ན་ནི་  
 རྒྱས་མཆོམས་སྦྱར་ཏེ། བཅུ་གསུམ་དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་ས་མཛོན་དུ་བྱེད་པའོ། །གཉིས་ཆོན་གསུམ་  
 པ་གཙོ་བོར་དབྱེས་དོར་དང་འབྲེལ་བའི་ལམ་སྒྲོར་ནི། རྟོག་བས་མཛད་པའི་ལྷན་ཅིག་སྒྲིས་གྲུབ་  
 དང་། པདྨ་བཟོ་གྱིས་མཛད་པའི་ལམ་སྒྲོར་རོ། །སྒྲོབ་དཔོན་རྟོག་བ་ནི་བེའུ་པའི་སྒྲོབ་མ་ཡིན་  
 ཀྱང་། མན་ངག་འདི་ཕ་བཏོ་རྩེ་ཆེན་རྒྱུད་ལ་མ་བཏོན་པས་མན་ངག་གི་ལམ་སྒྲོར་ཟུར་དུ་བྱས་  
 པ་སྟེ། རྒྱུད་ལས་ལྷན་ཅིག་སྒྲིས་པར་གང་བཟོད་པ། །རང་བཞིན་ལྷན་ཅིག་སྒྲིས་ཞེས་བཟོད་། །  
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲོམ་པ་ཅིག་ཅིས་པའི་གཞུང་ལ་བཏོན་ནས་མཛད་པའོ། །འདི་དང་སྒྲོབ་  
 དཔོན་མཆོ་སྒྲིས་ཀྱི་ལམ་སྒྲོར་གཉིས་ཀ་ཡང་དབྱེས་པ་དོ་རྩེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལམ་འགྲོ་ཚུལ་ནི་  
 མཐུན་པ་ཁོ་ན་སྟེ། ཐོག་མར་དབང་གིས་སྒྲིན་པར་བྱས་ནས། གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་གྱི། ཐོག་མར་  
 ལྷ་བས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སྦྱངས། ལམ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་བྱས་ནས་དྲོད་ཆེན་  
 བོ་ཐོབ་པ་ན་སྒྲོད་པས་མཆོམས་སྦྱར་ཏེ། འབྲས་བུ་ཡན་ལག་བདུན་ལྷན་མཛོན་དུ་བྱེད་པའོ། །  
 ལྷ་བ་ལྷན་ཅིག་སྒྲིས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ནི་དབང་བསྐྱར་བ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་  
 དག་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། ལ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བ་ལྷར་ཐོས་བསམ་གྱི་རིགས་པ་ལ་བཏོན་ནས་རྟོགས་  
 དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རྒྱུད་ལས། མཆོམས་མེད་ལྷ་ནི་བྱེད་པ་དང་། །གདོལ་པ་  
 སྒྲིག་མ་མཁན་ལ་སོགས། །དེ་རྣམས་ཀྱི་དོ་རྩེ་ཤེས་ན། །གྲོལ་འགྱུར་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །  
 ཅིས་པ། འདི་ཡང་སྐལ་ལྷན་ཅིག་ཆར་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་བེའུ་  
 པའི་སྒྲོབ་མ་རྟོག་བ་དང་ནག་པོ་བ་གཉིས་ལ་ཅིག་ཆར་བ་དང་རིམ་གྱིས་པའི་ལམ་གྱིས་འབྲིད་  
 ཚུལ་གཉིས་སུ་མཛད་པ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །པདྨ་བཟོ་གྱི་ལམ་སྒྲོར་འདི་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་ཡན་  
 ལག་མེད་པའི་དོ་རྩེ་ལས་བརྒྱུད་པ་ཡིན་གྱི། བེའུ་པ་ལས་བརྒྱུད་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། རྟོག་བའི་  
 ལམ་དེ་དང་འབྲེལ་བར་དབང་གིས་སྒྲིན། ལྷ་བས་རྒྱུད་སྦྱངས། རིམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་གྲོལ་བར་བྱེད་



པའི་ལམ་འདི་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པས་ན་གཞན་ལས་ཟབ་པ་ཡིན། ཐབས་མང་བས་དང་། རྒྱ་ཆེ་  
 བས་དང་། ལམ་སྒྲོར་བས་ན་གཞན་ལས་ཟབ་པ་ཡིན་ཞེས་སོགས་ཟབ་པའི་ཚུལ་རྣམ་པ་དགུའི་སྒྲོ་  
 རས་བསྟོད་པ་མཛད་པས་ན། བསྐྱ་བཙུན་གྱིས་ལམ་ཟབ་པའི་ཚུལ་དགུ་པ་ཞེས་མཚན་དུ་བརྟགས་  
 སོ། །ལམ་སྒྲོར་འདི་མཛད་པ་པོ་ནི་པོད་དུ་བྱོན་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་བསྐྱ་དང་མི་གཅིག་སྟེ། འདི་ནི་  
 རྒྱལ་པོའི་རིགས་མངལ་སྒྱེས་སོ། །ཞེས་རྗེ་བཙུན་གྱིས་གསུངས་སོ། །གཉིས་ཚན་བཞི་པ་ནི།  
 གྲུབ་ཆེན་རྟོག་ཅེ་པས་མཛད་པའི་བསམ་མི་བྱ་བ་ཅེས་བྱ་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཨིན་ལྷ་ཏིའི་ལམ་ཞེས་  
 བྱ་བ་དང་གཉིས་སོ། །དང་པོ་དེའི་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་ནི། རྗེ་རྗེ་བདག་མེད་མའི་སིནྟ་རའི་  
 བྱོན་བརྒྱབས་གྱི་ཆོ་ག་སྟོན་དུ་གཏང་ནས། ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱ་བ་པའི་རིམ་པ་ལ་མཉམ་  
 པར་འཛོག་པའི་ཚུལ་དེ་གཞུང་དེ་ཉིད་ལས། རི་སྐད་དུ། མིག་གི་རྣམ་ཤེས་རྟོགས་པ་ཡི། །  
 གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ངོ་མཚར་ཆེ། ཞེས་པས་མཉམ་གཞག་གི་ཚུལ་དང་། གཉིས་མེད་གཉིས་སུ་  
 མཐོང་གུར་པ། །དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་པས་བཟོད་མཛོད། །ཅེས་རྗེས་སྟོན་ཏུ་རི་ལྷ་རྣམ་པའི་ཚུལ་  
 སྟེ། མདོར་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་བརྒྱད་ཆར་ལ་གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་གཉིས་སྣང་གི་  
 རྣམ་ཤེས་གཉིས་གཉིས་སུ་བྱེད་ནས། ལས་དང་པོ་པའི་ཆེ་བདེན་པ་གཉིས་སོ་སོར་འབྱེད་ཤེས་པ་  
 དང་། ཡེ་ཤེས་སྒྱེས་ནས་བྱུང་འཇུག་ཏུ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་སྒྲོབ་པ་དང་མི་སྒྲོབ་  
 པའི་བྱུང་འཇུག་གི་དབྱེ་བས། རྗེས་གྱི་ཤེས་པ་ལ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་གྱི་སྣང་བ་འཆར་མི་འཆར་  
 སོ་སོ་བ་དག་འབྱུང་ངོ་། །འདི་ནི་གསང་སྔགས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་སྒྱུ་ལྷ་པའི་རྟོགས་ཚུལ་ཡིན་གྱི།  
 གྲུབ་ཆེན་བྲག་ལུག་པ་ནས་ལྷ་བ་དེ་རྟོགས་བྱེད་གྱི་ཐབས་བདག་མེད་མའི་བྱོན་བརྒྱབས་གྱིས་  
 མཛད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ངོ་། །གཉིས་པ་ཨིན་ལྷ་ཏིའི་ལམ་སྒྲོར་ནི་མཛད་པ་པོ་ཨིན་ལྷ་ཏི་སྟེ་བྱེ་  
 བར་གསུམ་གང་ཡིན་གྱང་འདྲ་སྟེ། གསུམ་ཀ་ལ་ལུམ་ལེགས་སྒྲིན་ཀ་རས་ཐུག་དེ་ལ་ཤེས་རབ་  
 གསང་བས་གསན། །དེས་འབྲོག་མི་དང་མཁོན་དགོན་མཚོག་རྒྱལ་པོ་གཉིས་ལ་གནང་བ་ཡིན་  
 ཞེས་གསུངས་ལ། འདི་ནི་གསང་སྔགས་སྒྲ་མེད་སྒྱུ་ལྷ་པའི་ལམ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་སྟེ། གཞུང་  
 དེ་ཉིད་ལས། རི་སྐད་དུ། ལམ་བྱོན་གྱིས་ནི་རྟ་བུས་ལ། །ལྷའི་སྒྲོ་བཞི་ནི་དབྱེ་བར་བྱ། །གཞུ་  
 རྒྱས་གྱིས་ནི་སྒྲོག་བྱས་ལ། །རུས་སྒྲལ་འབྲོས་གྱིས་སྒྲེལ་བར་བྱ། །ཞེས་རྒྱང་པ་དང་པོས་ལས་

དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་མཆོན་ཉིད་དང་། གཉིས་པས་མཆོག་གི་ཕ་བཙལ་བ་དང་། གསུམ་  
 པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲོག་ཅིང་བྱུང་བར་བྱ་བ་དང་། བཞི་པས་ཡས་འབབ་དང་། མས་བརྟན་  
 པའི་རིམ་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འཕེལ་བའི་ཐབས་དང་རིམ་པ་རྣམས་སྟོན་པའོ། །གསུམ་པ་  
 ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་གནད་གཅིག་ཏུ་འདུས་པར་བསྟན་པ་ནི། ཐོག་མར་སྒྲིན་བྱེད་  
 ཀྱི་དབང་མ་བསྐྱར་ན་ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་ཐབས་མ་འབྱུལ་བ་མི་འབྱུང་། ལྟ་བུ་སྐྱེད་མ་སྐྱེད་ས་ན་  
 རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གནད་དུ་མི་ཆུད། རིམ་པ་གཉིས་ལ་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་ན་སྒྲིན་པ་  
 འཁོར་བའི་རྒྱར་འགོ། སྒྲིན་པས་ཉིང་འཆོམས་མ་སྐྱར་ན་ཁམས་དུག་ལྡན་པའི་ལུས་ཀྱིས་ཆེ་  
 གཅིག་ལ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་མི་ཐོབ་པས་ན། ལམ་གྱི་གོ་རིམ་དེ་དག་གནད་མ་འབྱུལ་བར་བྱ་བ་ནི་  
 སྒྲ་མེད་སྒྲིའི་ཆོས་སོ། །འདིར་རྟོགས་བྱའི་ལྟ་བུ་ནི། རང་བཞིན་ལྟན་ཅིག་སྒྲིས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་  
 ལ། དེ་རྟོགས་པའི་ཐབས་མ་ཐོབ་པ་ནི་དབང་བཞི་པོ་དག་གོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར། སུམ་དབང་  
 རྒྱུ་པས་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་བརྟན་ནས་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་གྲུབ་མཐའ་སྟོགས་པ་ལ་ནི་  
 དབང་གོང་མ་གསུམ་ལ་རྟོན་ནས་སྒྲིས་པའི་ལྟ་བུ་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་རྟག་ལས་པ་ཡིན་ཏེ།  
 དབང་གོང་མ་གསུམ་ལ་མ་བརྟན་པར་ལྟན་ཅིག་སྒྲིས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་མཛོན་དུ་མི་འགྱུར་  
 པས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་སུམ་དབང་ས་དུག་ཅིས་པ་སུམ་དབང་བསྐྱར་བས་རིང་བའི་རྒྱ་དང་། དབང་  
 གོང་མ་བསྐྱར་བས་ཉེ་བའི་རྒྱ་བྱས་ནས་ས་དུག་གི་རྟོགས་པ་མཛོན་དུ་བྱེད་དགོས་པ་ནི་ལམ་འབྲས་  
 ཀྱི་གཞུང་བཤད་རྣམས་ལས་གསལ་བར་གསུངས་ལ། གསང་དབང་དང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 དབང་དང་ལྟ་བུ་ཡང་དེ་ལྟར་སྐྱར་ཞིང་། རྒྱ་དུས་ཀྱི་དབང་བཞི་པས་རིང་བའི་རྒྱ་དང་། འབྲས་བུ་  
 ལ་མཆོམས་སྒྲོར་བའི་བཞི་པས་ཉེ་བའི་རྒྱ་བྱས་ནས་བཅུ་གསུམ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པའི་ས་མཛོན་དུ་བྱེད་  
 པ་ཡིན་མོད། དབང་བཞི་པའི་ལྟ་བུ་རྟོགས་པས་གྲུབ་མཐའ་སྟོགས་པ་ནི་ས་དང་པོ་ནས་འབྱུང་བ་  
 ཡིན་ཏེ། གྲུབ་མཐའ་བཞི་པོ་གཅིག་མཛོན་དུ་གྱུར་ན་གཞན་བཞི་པོ་ཡང་མཛོན་དུ་འགྱུར་དགོས་  
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་ཉམས་ལེན་གཙོ་ཆེ་རྒྱུ་གི་རིམ་པས། གྲུབ་མཐའ་བཞི་པོ་ས་བཅུ་  
 གཉིས་པོ་སོ་སོ་ལ་སྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །དབང་བསྐྱར་བ་ཅུ་གཉིས་ལྟ་བུ་རྟོགས་ན་གྲུབ་མཐའ་ཡང་  
 སྟོགས་སམ་ཞེན། ཅིག་ཆར་བའི་གང་ཟག་ལ་དེ་ལྟར་སྒྲིད་ཀྱང་། གཞན་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་



བཞིའི་ལྷ་བ་མཚོན་བྱེད་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་སུ་སྒྲེས་པ་དེའི་རིགས་རྒྱན་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས།  
 བརྟན་པ་རྒྱུ་འབྱེད་ཆེ་གསུམ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་སྒྱུད་པ་གསུམ་པོ་གང་རུང་སྒྱུད་པ་ལ་  
 བརྟན་ནས། ལྷ་བ་དེ་དང་དེ་དག་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་རྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་  
 སྒྱུད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། འདས་ལམ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཐོབ་ཐེན་གོང་དུ་སྒྲེལ་བ་  
 དང་། འབྲས་སུ་ལ་མཚམས་སྒྱུར་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་བརྒྱད་བརྒྱ་པ་ཚན་པ་  
 གཅིག་ཙམ་ཡང་འགགས་པར་མ་གྱུར་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་སྒྱུད་པ་རི་ལྷར་སྒྱུད་ཀྱང་། ལྷ་བ་དེ་  
 འཛིན་ཏེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ནར་ངེས་ལ། དེ་འདྲ་དེ་འགགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་སྒྱུད་པ་དེ་ལྷར་  
 སྒྱུད་པས་ལྷ་བ་དེ་འདས་ལམ་དུ་སྒྲེལ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་སྒྱུད་པོའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་པས་སོ། །  
 དེ་བཞིན་དུ་ལས་རྒྱུ་སྒྱུད་བརྒྱད་བརྒྱ་པ་ཚན་པ་བཅུ་གཉིས་འགགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་སྒྱུད་པ་  
 དེ་ལྷར་སྒྱུད་པས་ས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དབང་ལྷག་དུ་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་ཉེ་རྒྱ་མངོན་དུ་བྱས་པས། ལུལ་  
 བརྟན་གཉིས་ཀའི་འགྲོས་བཞི་ཐ་དང་པ་མ་ཡིན་པར་གཉིས་ཀའི་དབུ་མ་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་པར་  
 གྱུར་པ་དེ་ལ་ནི་རྩོམ་འཛིན་པའི་ས་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེའི་ཆེ་ནི་ཁམས་གཉིས་པོ་ལྷོ་གཅིང་བྱུང་པར་  
 བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གཞག་མེད་དོ། །དེ་ལྷ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དབང་གི་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་  
 མ་གྱུར་ན་ལས་རྒྱུ་ཉི་བྲི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་འགགས་ཙམ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་དུ་འཛིན་པ་ཅན་  
 རྣམས་ལ་ཡང་ཡོད་ལ། ལས་རྒྱུ་གི་རྒྱ་བ་དེ་ལྷར་མ་འགགས་ན་དབང་གི་རྟོགས་པ་དང་གྲུབ་  
 མཐའ་སྟོགས་པ་ཙམ་གྱིས་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་རྩོམ་འཛིན་དུ་བྱེད་ཀྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆེ་གཅིག་སུ་  
 དེ་ལ་འཇའ་ཚོན་ལྷ་སུའི་ལུས་བྱེད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་པར་བྱིན་ཐེག་པ་བ་དག་བཞིན་ནོ། །  
 འདིར་དབང་གོང་མ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་བརྟན་པའི་དགའ་བ་བཅུ་དུག་པོ་ལུས་སེམས་ཀྱི་ཚོར་བ་  
 དགའ་བ་དེ་ལ་ངོས་བཟུང་ནས། དེ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་ཅིང་། རྒྱུ་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲོག་བྱུང་རུས་པ་  
 ཙམ་གྱིས་སྒྲེམས་པས་ལྷག་རྒྱའི་ལམ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་དེ་དག་ནི་འཁོར་བ་པ་ཉིད་ལས་མ་  
 འདས་ཏེ། ཚོར་བ་དགའ་བ་དེ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྟོག་དེས་པ་དང་། དེ་ལ་དགའ་  
 བ་དང་རོ་སྒྲུབ་བ་ནི་སྒྲུ་དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྷ་ན་ཡང་ཐབས་ཁུ་བ་དེ་ལ་  
 བརྟན་ནས་རང་བཞིན་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལུས་སེམས་ཀྱི་ཚོར་བས་མ་སྒྲུབ་པ་སྒྲིན་པར་

གྱི་ཉི་མ་ལྷ་ལུ་གཅིག་སྒྲིམ་པ་དེ་ལ་མཆོན་བྱེད་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མཆོན་དོན་གྱི་  
 ཡེ་ཤེས་སྒྲིམ་ནས་ལྷོག་པ་མི་སྤྱིད་པ་དེའི་ཚོ། ས་ཐོབ་རྗེས་སུ་སྤྱོད་པ་བྱེད་པ་དོན་མེད་དོ་ཅེ་ན།  
 མ་ཡིན་ཏེ། བད་དུ་ས་རྒྱམས་རིམ་གྱིས་བསྐྱོད་པ་དང་། ལས་རྒྱུད་གི་རྒྱ་བ་རིམ་གྱིས་འགོག་པ་  
 དང་། ཅུ་མདུད་རྒྱམས་རིམ་གྱིས་གྲོལ་བ་དང་། བྱི་རོལ་དུ་ཡུལ་སོ་བདུན་ན་གནས་པའི་དབའ་  
 བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུ་བའི་བྱིར་དུ་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་དགོས་པས་  
 སོ། །

འདིར་སྒྲིམ་པ། རྡོ་རྗེ་འཆང་དབང་གྲགས་གྱི་ནི། །རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ། །མཛེད་  
 པོའི་གསུངས་དང་དགོངས་པ་བཞིན། །ཡི་གེར་བྲིས་ལས་དགོ་ཐོབ་པ། །དེ་ཡིས་བདག་དང་སྐལ་  
 མཉམ་པ། །གཞན་ཡང་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་སར། །འཇུག་པ་ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་། །ལམ་གྱི་བར་  
 ཆད་ཞི་བར་ཤོག། ཅེས་ལམ་སྒྲོར་དགའའི་གཞུང་གི་བསྟན་ཚུལ་དང་། ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་མ་ནོར་  
 བར་བསྐྱས་པ་གསང་བའི་མཛོད་བདུད་ཅིའི་ཐིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །ལྷ་བརྟོགས་ཤིང་གྲུབ་  
 མཐའ་སྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དབུས་སྤྱོད་རྡོ་རྗེ་བདུད་འདུལ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་དོར་བྱིས་  
 བས། དཔལ་ཤུག་མཆོག་ལྷན་དྲི་མེད་ལེགས་པའི་སྒྲོལ། རྒྱ་མ་རིན་ཆེན་སྒྲུང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་  
 བྱ་འདབས་སུ་ཉེ་བར་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ནོ། །



༡༡། །གང་མོ་ཆེ་བའི་བཀྲ་ལ་ལན་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་བརྒྱད་པ་བཞུགས། །

༡༢། །ན་མོ་གུ་རུ་མེ། བསྟེན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་རྣམ་བཞིའི་པ་རོལ་དུ། །བདེ་བར་བྱོན་ནས་  
རིགས་བརྒྱའི་རྣམ་རོལ་གྱིས། །བདེ་ཆེན་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་གྱུན་ལ། །བྱུང་མཛད་  
ལའོར་ལོའི་མགོན་དེར་བྱུག་འཆལ་ལོ། །བརྒྱ་བྱེན་སྒྲུབ་རྩེའི་བདེ་ལ་མ་ཆགས་པར། །ཆགས་  
བྲལ་ཆོས་ཀྱི་བདེ་ལ་ཡིད་འདུན་བྱེད། །ཆོངས་ཆེན་ཆགས་བྲལ་བདེ་བས་མ་ཁེངས་པར། །  
ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་ལའོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྒྲུལ། །

དེ་ཡང་འདིར་བདག་ཅག་གི་སྒྲུ་མ་དམ་པ། ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་བསྟན་པ་མ་ལུས་པར་  
འཛིན་པའི་བདག་པོ། སོ་སོ་ཐར་པའི་རྩ་བ་ཚུགས་པར་བཟུང་བས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བསྟན་པ་བཅུན་  
པ་དང་། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱི་སྦྱོད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྟན་པ་བཟང་པོར་  
མཛད་པ་དང་། མདོ་སྤྲུགས་མ་ལུས་པ་ལ་གཤམ་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་རྒྱས་པས། རོ་རྩེ་ཐེག་པར་  
སྦྱོངས་པ་མཐའ་དག་སེལ་བ་ལ་མཁས་པ་དང་། རོ་མཆར་ཅན་གྱི་མཛད་པ་མད་དུ་བྱུང་བས།  
བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྦྱིད་དང་། རོ་མཆར་ཅན་གྱི་བརྒྱད་པ་སོ་སོའི་སྒོལ་མ་ཉམས་པ་ལྷག་ཆད་མེད་  
པར་བཟུང་ནས། མཐའ་ཡས་པའི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་བསྐྱལ་བ་བཟང་པོར་མཛད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་  
ཞལ་སྤྲུལ་ནས། རྩེ་བཅུན་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་བྱུག་བརྒྱུ་བས། ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་  
རྒྱས་རོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཉིད་ལས་བརྟེན་པའི་གསུང་ངག། རྩ་བ་རོ་རྩེ་ཆོག་རྒྱུ་འབྲེལ་པ་དང་  
བཅས་པའི་དགོངས་པས། ཆེས་ཤིན་ཏུ་ལས་དང་པོ་པར་གྱུར་པ་དག་གོ་རིམ་རིམ་ལྟར་བཞེན་དུ་  
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་རྩེ་མོ་ཉིད་དུ་འཁྲིད་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལུ་དུ་བྱུང་བ། མདོ་སྤྲུགས་  
མ་ལུས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་དུ་མཛད་ནས་འདོམས་པའི་བྱུག་ལེན་གྱི་སྒོལ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་ནང་ནས།  
ཐྱོགས་རེ་བ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་ལ་རྩེ་བཅུན་ས་སྒྲུ་པའི་སྒོལ་འཛིན་སོ་སོའི་ནང་ནས་བྲག་  
དོག་པ་གཞན་དག་ན་རེ། རི་སྐད་དུ། སེམས་བསྐྱེད་བརྒྱད་པ་མེད་པ་དང་། །རྩེས་བཟུང་

གྲངས་ངེས་མེད་པ་དང་། ལྷ་གོན་འབྲེལ་བ་མེད་པ་དང་། ལྷོ་བ་དཔོན་གྲངས་ངེས་མེད་པ་དང་། རབ་བསྐྱར་ཡོངས་དག་མེད་པ་དང་། ལུས་དཀྱིལ་འབྱུང་ཁུངས་མེད་པ་དང་། རྒྱལ་གདལ་  
 རིགས་མཆོན་མེད་པ་དང་། བཟའ་བའི་དམ་ཚིག་མེད་པ་རྣམས། ཆོས་ལྟར་བཅོས་ནས་ཆོས་  
 མིན་ཕྱེད། ལྷོན་པར་འདོད་ཀྱང་འདིས་མི་ལྷོན། གྲོལ་བར་འདོད་ཀྱང་གྲོལ་མི་ལྷོན། རྩོམ་  
 བའི་ཆོས་རྣམས་དགག་པར་བྱ། ཅེས་རང་གི་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་ནས་ཆོལ་བར་བྱེད་དོ། འདི་  
 དག་རིམ་བཞིན་དམ་བཅའ་བ། འབེལ་བའི་གཏན་ལ་ཡིད་རང་མོད། ལྷ་གོན་མིག་  
 མེད་གྱིས་ཡོང་བ། རྟུལ་གྱི་ཐུར་མས་དབྱེ་བར་བྱ། ཆོལ་བ་དང་པོ་ནི། ལྷོན་དཔུ་མ་ལུགས་  
 གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ནི། ལམ་འབྲས་གྱི་བརྒྱུད་པ་ལ་མེད། བྱེད་པར་དུ་རྩེ་བཙུན་ཆེན་པོས་མཛད་  
 བའི་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་ཡི་གེ་དོར་ཆེན་པས་དགུ་རུམ་ནས་བརྟེན་ཟེར་བ་དེའི་སྟེང་ནས་སེམས་  
 བསྐྱེད་བྱེད་པ་ནི། བརྒྱུད་པ་ཆད་པ་ནི་ཆོག་དེ་རང་ཉིད་གྱིས་ཤེས་ཤིང་། ཡི་གེ་དེའི་སྟེང་ནས་  
 ལུས་ཀྱང་བྱས་པ་མེད་དོ་ཞེས་ལམ་འབྲས་པ་ཕྱི་མ་རྣམས་གྱིས་བརྒྱུད་པ་གྲངས་འདྲེན་པར་བྱེད་དོ། འ

ལན་ལ། ལྷོན་བཤད་པ་དང་། དངོས་གྱི་ལན་ནོ། རྟེན་པོ་ནི། སོ་ཐར་དང་། ལྷ་གས་  
 གྱི་མཁན་རྒྱུད་དང་སྟོམ་རྒྱུད་རི་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་དེ་དང་འདྲ་བ་ཞིག་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་སྟོམ་པ་ལ་  
 ངེས་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་བཅུས་དང་། ལྷོན་འཇུག་གི་དགོངས་པས་  
 སེམས་བསྐྱེད་གྱི་སྟོམ་པ་ལེན་པ་དང་གསོ་བ་གཉིས་ཀ་ལ། ལྷོན་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་ཅེས་  
 ཀྱན་གྱིས་འཆད་པ་དང་། བྱེད་སའི་དགོངས་པས། ལེན་པ་ལ་ངེས་པར་དགོས་པ་དང་། གསོ་  
 བ་ལ་ངེས་པ་མེད་ཅེས་ཞལ་འཆམ་པ་དང་། ལྷོན་བཅུ་པ་ནས་བརྒྱུད་པ་བར་མ་ཆད་པའི་སྟོན་  
 འཇུག་གི་སྟོམ་པ་ཞིག་ཡོད་པར་མི་འདོད་ན་ནི་ཤིན་ཏུ་ཐ་ཆད་ལ། ཡོད་པར་འདོད་ན་ནི། དེ་  
 འདྲ་བརྒྱུད་པ་ཡོད་པའི་རྩེ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་དེས། ཕྱིས་འབྱུང་གི་སྟོམ་པ་འབོགས་ཆོག་མ་ནོར་བ་  
 ལུས་བྱས་ཀྱང་དེའི་སྟེང་ནས་ལོག་ཆོག་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ལ་སྟེས་པའི་སྟོན་འཇུག་རང་གི་དོ་བོ་ལ་  
 བྱེད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཆོས་གྱི་རྩེས། ཉོར་ཡུལ་དུ་ཐུབ་པ་དགོངས་གསལ་  
 བཙུམས་ནས། བོད་དུ་བསྐྱར་བ་དེའི་ཆོག་དོན་རྣམས་སྟོབ་མས་བཤད་ཆོག་པ་བཞིན་ནོ། འ  
 གཉིས་པ་ནི། རྩེ་བཙུན་ཆེན་པོ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་སྟོམ་པ་ཐོབ་པ་མ་ཉམས་པའི་རྩེ་རྩེ་སྟོབ་



དཔོན་ཕྱི་མ་རྣམས་ཆོས་ཅན། རྗེ་བཙུན་གྱིས་མཛད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་ཡི་གེ་དེའི་སྟེང་ནས།  
སྒོ་བ་མ་གཞན་ལ་སྒོ་བ་པ་དེ་ཕྱག་ཆོག་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་ལས་བརྒྱད་པའི་སེམས་  
བསྐྱེད་གྱི་སྒོ་བ་པ་དེ་འདྲ་དེ་ཕྱོག་ལ་མ་ཉམས་པའི་དོ་རྗེ་སྒོ་བ་དཔོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན།  
སྒོ་བ་དཔོན་རིན་པོ་ཆའི་དབང་རྒྱུ་ཡི་གེའི་སྟེང་ནས་དབང་བསྐྱར་མ་ཞུས་ཀྱང་། ས་སྐྱ་པ་ཆེན་པོ་  
ལས་དབང་བསྐྱར་ཞུས་པའི་དོ་རྗེ་སྒོ་བ་དཔོན་ཞིག་གིས། སྒོ་བ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་  
དབང་རྒྱུ་སྟེང་ནས་སྐྱགས་སྒོ་བ་ཕྱག་ཆོག་པ་བཞིན་ཏེ། སྟན་བརྒྱད་ཡི་གེར་བྲིས་པ་ཐམས་ཅད་  
ལ་འདིས་མཆོད་ནོ། །

ཆོ་ལ་བ་གཉིས་པ་ནི། སྒོ་བ་མ་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་ལ་གྲངས་ངེས་མེད་པར་རྗེས་འཛིན་གྱི་ཆོ་  
ག་བྱེད་པ་ནི། གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་ལས། མཁས་པས་སྒོ་བ་མ་གཅིག་གམ་གསུམ། །ཞེས་སོགས་  
གྱི་ཡུང་དང་འགའ། དབང་གི་རྒྱ་པོ་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་སྒོ་བ་མ་ཉི་ལྔ་ཅུ་ལས་ལྷག་  
པར་བཟུང་བར་མི་བྱ་ཞེས་སོགས་གོང་མའི་གཞུང་དང་འགའ། རྗེས་བཟུང་ལ་གྲངས་ངེས་མེད་  
ན། སྟ་གོན་ལ་ཡོད་པའི་ཁས་ལེན་དང་འགའ་ཏེ། སྟ་གོན་གྱི་གྲངས་ངེས་རྗེས་བཟུང་གི་གྲངས་  
ངེས་ལ་ལྟོས་དབང་དུས་གྱི་གྲངས་ངེས་སྟ་གོན་གྱི་གྲངས་ངེས་ལ་ལྟོས་པར་སྤྱི་རྒྱུད་ཉིད་ལས་  
གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཡུང་རྣམས་འདྲེན་པར་བྱེད་དོ། །

ལན་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྱི་རྒྱུད་གྱི་རྗེས་འཛིན་དང་། ལམ་འབྲས་གཞུང་ཇི་ལྟ་བུའི་རྗེས་  
འཛིན་མི་མཚུངས་པར་བསྟན། སྤྱིར་སྤྱི་རྒྱུད་གྱི་རྗེས་འཛིན་ཁས་མི་ལེན་ཀྱང་། རྗེས་འཛིན་མེད་  
པའི་ཉེས་པས་མི་གོས་པར་བསྟན། སྟ་གོན་སྤྱི་རྒྱུད་གྱི་རྗེས་འཛིན་ལ་ལྟོས་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་བ་  
རྣམས་སོ། །དང་པོ་ནི། གང་ཟག་གཅིག་གི་དུང་དུ་གང་ཟག་གཅིག་དབང་ཞུ་བར་འདོད་ཅེས་  
ཟེར་བ་ལ། སྤྱི་རྒྱུད་ལ་བརྟགས་དགོས་པ་ལས། སྤྱིར་ཆོས་ལ་མ་ཞུགས་ན་དང་། ཞུགས་ཀྱང་  
ངེས་པར་ལེགས་པའི་ཆོས་ལ་མ་ཞུགས་ན་དང་། དེར་ཞུགས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་མ་ཞུགས་ན་  
དང་། དེ་སྒོམ་སེམས་ཅམ་ལ་ཞུགས་ཀྱང་། སྟེང་པ་ཉིད་གྱི་ལྟ་བུ་ལ་ཡིད་ཆེས་སམ་དང་། དེར་  
ཆེས་ཀྱང་གང་དོན་དུ་གཉེར་བའི་དོ་རྗེའི་ཐེག་པ་དེའི་རྟེན་དུ་རུང་ངམ་ཞེས་ལེགས་པར་བརྟགས་  
ནས་རིམ་གྱིས་དཀྱི་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་ལྟར་བྲིད་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་དེའི་ཆོན། སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་

ཐུགས་དོ་རྗེས་རྗེས་སུ་བཟུང་བར་བྱ་ཞིང་། ལྷག་པའི་ལྷའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱུང་བར་བྱས་ནས།  
 སློབ་མ་ལ་འཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་སྐབས་སུ་གཞུག་པ་དེ་ཙམ་ལ་སློབ་མ་རྗེས་འཛིན་གྱི་ཆོ་གའོ། །  
 ཞེས་སྒྲི་རྒྱུད་གྱི་དགོངས་པར་བཤད་ལ། རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཚུལ་དེ་ལྷ་བྱ་དེ་ནི། གཞུང་རི་ལྷ་བ་  
 བཞིན་དུ་དགྱི་བའི་སློབ་མ་རྗེས་འཛིན་གྱི་མིང་ཅན། སྐབས་སུ་བབ་པ་དེའི་ཆོ་དགོས་པ་མ་ཡིན་  
 ཏེ། ཚུལ་དེ་འདྲ་དེ་ནི་བསྐྱབ་པ་པོ་རི་སྒྲིད་ཡོད་དེ་སྒྲིད་ལས་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་སྒྲོམ་པ་སྒྲིས་ཟེན་པ་  
 ཡན་ཆད་དུ། ལེགས་པར་གྲུབ་ཅིང་། གྲུབ་པ་དེ་དག་སློབ་དཔོན་གྱིས་བརྟེ་བ་ཆེན་པོས་བཟུང་  
 ཞིང་། སྒྲོང་པ་ཉིད་དམ། ལྷག་པའི་ལྷའི་བསྐྱུང་བས་གིན་དུ་བསྐྱུང་བར་མཛད་པ་ཡིན་པས་ན་  
 སློབ་མ་རྗེས་འཛིན་གྱི་དོན་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷར་གྲུབ་ཟེན་པ་དེའི་འོག་དུ། སློབ་མ་རྗེས་  
 འཛིན་གྱི་ཆོ་ག་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཅན་གྱི། ཐུགས་ལམ་གྱི་ས་མཚམས་ཐོག་མར་འཛིན་པ་དེའི་ཆོ་  
 བ། རྗེས་འཛིན་གྱི་དོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྒྲིས་ཟེན་པའི་སྐྱབ་པ་པོ་བརྒྱ་ཐུག་མང་པོ་བ་དེ་དག་ལས།  
 ཉེར་ལྷ་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་གཞན་སུ་ཞིག་བོར་ཏེ། ཡིད་ཆད་དུ་འཇུག་སྒྲི་རྒྱུད་གྱི་དངོས་བསྟན་  
 ལས་འགལ་བ་ལས་ཀྱང་། བཤད་མ་ཐག་པའི་ཉེས་པ་དེ་གིན་དུ་ཕྱི་བར་རྗེ་སྤྲུལ་མས་མ་དགོངས་  
 པ་མ་ཡིན་ཏེ་མཆི། དེ་དང་འགལ་བར་དོགས་ན། སྤྲུལ་ཡང་རྗེས་འཛིན་གྱི་སྐབས་འདིར་སྤྲུང་  
 གསུམ་གྱི་བྲིད་ཆར་གཅིག་ཐོག་ནས་བསྒྲོམ་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྷར་རྗེས་འཛིན་གྲངས་  
 དེས་མི་དགོས་པ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་དང་། དགོས་པ་ལ་གནོད་བྱེད་བསྟན་ཟེན་པ་ཁོ་ནར་མ་བྱད།  
 གྲངས་དེས་མ་བྱས་པར་བཟུང་བའི་དགོས་པ་བྱུང་བར་ཅན་གཞན་ཡང་། དེའི་ཆོ་སློབ་དཔོན་  
 གྱིས། རུལ་ཆོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལན་གྲངས་དུ་མའམ། གཅིག་ཕུ་དེ་ལ་བརྟེན་གྱང་རུང་། དེ་  
 ལ་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་སྐྱུ་མོང་དུ་བསྐྱབས་པས་ཆོགས་རྗེས་པ་དང་། བསགས་སྐྱུངས་  
 འཕེལ་བ་དང་། སྐྱབ་པ་པོ་ཁ་ཅིག་གནས་གཞན་དུ་མི་འབྱུར་བ་ལ་སོགས་དགོས་པ་གིན་དུ་མང་  
 རོ། །དེ་ལྷར་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར་སྒྲི་རྒྱུད་ནས་བཤད་པའི་རྗེས་འཛིན་དང་། རྗེ་སྤྲུལ་མའི་ཕུག་ལེན་  
 གྱི་སྒྲོལ་ལས་འབྱུང་བའི་རྗེས་འཛིན་གྱི་བྱུང་བར་ནི། རྗེས་འཛིན་གྱི་དོགས་པ་མ་སྒྲིས་པ་བསྐྱེད་  
 པར་བྱེད་པ་ལ་གྲངས་དེས་དགོས་པ་དང་། སྒྲིས་ཟེན་བརྟན་པར་བྱེད་པ་ལ་གྲངས་དེས་མི་དགོས་  
 པའི་བྱུང་བར་གྱིས་བྱེད། །དེ་ལྷ་ན་ཡང་དབང་རྒྱུ་དངོས་བསྟན་དང་འགལ་ལོ་སྤྲུལ་པའི་ཆོར་མ་



ཁོང་དུ་སྤྱོད་དགོས་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་རྒྱུ་ལུང་འདི་ནི་ལམ་འབྲས་གཞུང་ཇི་ལྟ་བུ་བཞུགས་དུ་  
འབྱེད་པའི་རྒྱ་དུས་ཀྱི་དབང་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་མཛད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན། རས་  
བྱིས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོག་པ་ཉིད་དུ་བྱེད་ལ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་བྱེད་ལ་གོང་དུ་རྟོགས་པ་སྐྱེས་ཟེན་དེ་ལས་གཞན་པའི་རྗེས་འཛིན་  
ཀྱི་དོན་ཡོད་དམ་མེད། མེད་ན་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་རྗེས་འཛིན་ཀྱི་ཆོག་ཞེས་བྱེད་པ་དེ།  
གྲུབ་ཟེན་བསྐྱབས་པས་སྒྲོས་པའི་སྒྲོན་ཅན་དུ་འགྱུར་ལ། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་སྐྱི་རྒྱུད་ལས་བཤད་པ་  
དེ་དང་ཡང་མ་ཡིན། གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་དང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་རྗེས་འཛིན་ཞེས་སྒྲོན་དགོས་སོ་  
སྒྲུལ་ན། འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆོག་པའི་མིང་གིས་མཆོམས་སྒྱུར་དགོས་པར་བསྟན། རྗེས་འཛིན་  
དངོས་གཞི་ནི། སྒྲོབ་མ་སྟ་གོན་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་ཆེན་མོ་  
བྱས་པའི་ཕྱི་ཉིན་དེ། རྗེས་འཛིན་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་ཇི་ལྟ་བུ་བཞུགས་བྱེད་དགོས་ཏེ། ལྷགས་ལམ་གྱི་  
ཐོག་མའི་ས་མཆོམས་འཛིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ན། ལྷགས་ཆོས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་  
ཆོག་གིས་མ་བསྟན་ཀྱང་གསང་ལྷགས་ཀྱི་ཐར་པའི་ཡོན་ཏན་གཤམ་སམ་མི་གཤམ་ཀྱང་། དད་པས་  
རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་དགའ་སྒྲོ་མང་པའི་ཕྱིར། ལྷགས་ཀྱི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི།  
དེ་ལྟར་ལྷགས་ཀྱི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་དུ་ཞུགས་པའི་སྒྲོབ་མ། ལྷགས་ཀྱི་ཆོགས་ལམ་དུ་འཇུག་པར་  
མཛད་པ་ནི། རྗེས་འཛིན་དངོས་ཡིན་ལ། དེ་ནི་སྒྲོབ་མ་སྟ་གོན་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ།  
སྒྲོབ་མའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དོ་རྗེ་གསུམ་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས། ཐུན་མོང་ཡིན་མིན་གྱི་  
སྒྲོམ་པ་འཕོགས་པ་སོགས། ལྷགས་ཀྱི་ཟབ་རྒྱས་མང་པོ་ལ་ཐོས་བསམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་  
དང་། ཇི་སྐད་དུ། བསྟན་པ་འདི་ལ་བྱེད་རྣམས་ཀྱན། །ཡོངས་སུ་བཟུང་སྟེ་སྐྱེ་བཞུགས་པ། །  
ཞེས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་རྗེས་ཀྱང་། སྐྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོབ་མ་རྗེས་འཛིན་ཀྱི་དངོས་གཞི་ནི། སྒྲོབ་མ་སྟ་གོན་  
ཉིད་ལ་དགོངས་པར་གསལ་ཏེ། ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟ་ལས་ལྷག་པ་རྗེས་སུ་མི་འཛིན་པའི་གཤམ་བྱེད་དུ། དེ་  
ལས་ལྷག་པའི་སྒྲོབ་མ་ལ། ཆོག་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ནི། །མཆོན་མོ་གཅིག་ལ་ཆར་མི་བྱས། །  
ཞེས་རྗེས་འཛིན་ཀྱི་ཆོག་ལས་བཤད་པས་སོ། །དེ་མི་འཐད་དེ། དབང་དངོས་གཞི་ལ་དགོངས་  
སོ། །ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། དབང་བསྐྱར་ཉིན་མོ་བྱས་པས་ཆོག་ཉམས་པར་སུས་ཀྱང་འཆད་མི་





ཆེ་ཅུ་བཞི་ལ་སྟ་གོན་བྱས་ཆོག་པར་ཐལ་བའི་ལའོར་གསུམ་ཁྱེད་རང་གིས་ཁས་སྤངས། གཞན་  
 ཡང་སྟ་གོན་དུས་སུ་སྒྲིན་པོར་བཅུག་པ་གཉིས་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱེད་རུང་མ་ཡིན་ན་ནི། སྟ་གོན་  
 ཐོབ་པར་འགལ། དེ་ཡང་མ་ཐོབ་ན་ནི། སྒྲིན་པོར་བཅུག་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད། ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྗེ་  
 གངས་ཆང་བ་ཞིག་གོ། ཞེ་ན། དེ་ཆང་བས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཟུང་དུ་གྱུར་པ་ལ་སྟ་གོན་བྱས་པའི་ཉེས་  
 པ་ཞིགས་ཞེ་ན། འོ་ན་དབང་གི་དུས་སུ་སྟ་གོན་མ་བྱས་པ་གཞན་ཞིག་གིས་ཁ་སྐྱང་རིགས་པར་  
 འགྱུར་ཏེ། ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞིའི་གངས་ཆང་བ་ལ་ཐན་པའི་ཕྱིར། ཡང་རྗེས་བཟུང་སློབ་མ་ཞིག་རྒྱུན་  
 གྱིས་མ་འོངས་པའི་ཆེ་ན། གཟུགས་བརྒན་སྒྲིན་པོར་བཅུག་པ་དེས། ཁོ་རང་དངོས་དེའི་སྟ་གོན་  
 གྱིས་གོ་ཆོད་དམ་མི་ཆོད། མི་ཆོད་ན་བཅུག་པའི་དགོས་པ་ཅི། མི་མ་ཡིན་པའི་མིའི་གངས་ཆང་  
 དུ་འཇུག་པ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པར་མི་འགོ། གོ་ཆོད་ན། གཟུགས་བརྒན་དེ་ལ་སྟ་གོན་གྱི་རྟོགས་པ་  
 སྒྲིས་སམ་མ་སྒྲི་མ་སྒྲི་ན་གོ་ཆོད་པར་འགལ། སྒྲིས་ན་གཟུགས་བརྒན་དེ་སློབ་མར་དངོས་སུ་  
 འགྱུར་རོ། འོ་ན་ཁྱེད་གྱིས་རྒྱུད་དོན་རི་ལྟར་འཆད་ཅེ་ན། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་རྒྱུད་ལས། རྒྱུན་གྱིས་  
 འགའ་ཞིག་མ་འོངས་ན། ཞེས་པ་དེ་གཞིར་བཞག་ནས། རྒྱུན་དགོས་ཀྱི་ཆེ་ཁ་འཆམ་ལ་དབང་  
 བསྐྱར་བྱས་ཆོག་པ་དང་། རྗེས་བཟུང་གི་ཆེ་གའི་འོངས་སུ་མི་རྟོགས་ཀྱང་། རྗེས་གཟུང་གི་ཡོན་  
 ཏན་དང་ལྡན་པ་གཞན་དག་ལ། སྟ་གོན་བྱས་ནས་དབང་བསྐྱར་ཆོག་པའི་དོན་དུ་འཆད་ལ་ཁྱེད་  
 ཀྱི་དམིགས་བསལ་མེད་པར་རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་བསྟན་སྒྱི་བྱལ་ལ་སྐྱར་བས་འཆད་ཚུལ་འདྲ་བ་མ་ཡིན་  
 བོ། ཁྱེ་བྱུག་ཏུ་གཟུགས་བརྒན་ལ་སྟ་གོན་བྱ་བ་ནི་སློབ་མ་འགའ་ཞིག་ཆེའི་དུས་བྱས་པ་དགོངས་  
 ཏེ། སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྡན་པས་གཟུགས་བརྒན་དེ་ལ་དབང་བསྐྱར་པ་ཡང་མཛད་པའི་  
 དོན། འདི་ལ་བསམས་ནས་བོད་དུ་རྗེས་བཟུང་གི་སློབ་མ་ཡུལ་གཞན་དུ་སོང་བ་དང་། བཅོན་དུ་  
 རྒྱུད་པའམ། ལུས་སྒོག་དང་ཆངས་སྒྱུད་ཀྱི་བར་ཆད་བྱུང་དགོས་པའི་ཆེ། གཟུགས་བརྒན་ལ་དེའི་  
 ཤེས་པ་བཀུག་ནས་དབང་བསྐྱར་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་ལག་ལེན་བྱུང་བར་སྐྱར་རོ། འདི་དང་འདྲ་  
 བ་ཞིག་གི་སྐབས་ལས་བརྒྱུམས་ཏེ། གོ་སའི་མཁན་པོ་རྣལ་འབྱོར་བྱང་སེང་གིས་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་  
 ལ་དྲིས་པའི་ལན་དུ། གསོན་ལ་འབྱུམ་པ་འཆའ་བ་དེ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པར་སྐྱར་རོ། །

གཉིས་པ་ལམ་འབྲས་འཆད་ཚུལ་དང་འགལ་བ་ནི། ཁྱེད་ཅག་གི་རྗེ་སླ་མ་དམ་པའི་

དགོངས་པར་བྱས། རྫོང་རྫོབ་དཔོན་འགའ་ཞིག་གི་བྱང་དུ། གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆེ་གཞུང་རི་ལྷ་  
བ་བཞིན་དུ་དགྱི་བའི་བྲིད་དོན་དུ་གཉེར་བ་དག་འོངས་པ་ན། ཐོག་མ་ཁོ་ནར་དབང་བསྐྱར་བ་  
དང་། དམ་ཚིག་དང་ལྷན་པར་བྱེད་དགོས་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པས། དབང་དེའི་ཐོག་མར་སྟོག་  
དང་། དེའི་ཐོག་མར་རྗེས་བཟུང་འགོ་དགོས། རྗེས་བཟུང་དེ་ཡང་དབང་གི་ཚུ་བོར་བཤད་པ་དེ་  
ལས་གཞན་བྱེད་ལ་མེད་པས། ཐོག་མར་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་ནས། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་  
ལ་ཐུག་པའི་བར། རི་ལྷ་བ་བཞིན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་དུ་བཅུག་ནས། དེ་ལ་རྗེས་འཛིན་གྱི་ཆོག་ལག་  
ལེན་བཞིན་བྱེད་དགོས་སོ། །དགོས་མོད། དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་ཞེན། དོན་གཉེར་ཅན་དེ་དག་  
ལ་སྐྱང་གསུམ་གྱི་བྲིད་ཆར་གཉིས་སྒྲོས་པ་ཅན་དུ་འབོགས་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཐལ་  
བ་ལས་ནི། ལམ་འབྲས་གྱི་རྒྱ་དུས་གྱི་དབང་བསྐྱར་སྐྱང་གསུམ་བྲིད་གྱིས་དགྱིས་ཟིན་པའི་འོག་  
ཏུ་བསྐྱར་དགོས་པ་ཡང་གྲུབ་པོ། །

ནམ་དུ་ཡང་ནི་སྤྲུལ་ཡིས་ཀྱང་། །ལུས་བསྟན་མ་ལུས་སྒྲོལ་བའི་ལན། །འདིར་འབྱུང་འཆར་  
ཀའི་འོད་རིས་གྱིས། །གནས་འདིར་སྒྲོངས་པའི་ལམ་ལས་གྲོལ། །

སྒྲོལ་བ་གསུམ་པ་ནི། སྟོག་འབྲེལ་བ་མེད་པ་དང་། །ཞེས་པའི་རྒྱས་བཤད་དུ་སྒྲོབ་མ་  
སྒྲིན་བྱེད་དུ་ལ་ཆོན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་གཅིག་ཏུ། ཐོག་མའི་དབང་བསྐྱར་ཆར་གཅིག་པོ་དེ་རིགས་  
མོད། དེའི་དུས་སྤྱད་ལ་གཅིག་པོ་དེ་ཉིད་གྱི་སྟངས་ནས། ཉིན་རེ་བཞིན་སྟོག་སྟོག་མའི་དངོས་གཞི་  
རེ་དང་། དངོས་གཞི་རྟེན་མའི་སྟོག་རེ་སྟེལ་ནས། ལུ་མ་ཁན་མ་རྫོགས་གྱི་བར་དུ་བྱེད་དོ། །  
འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་པའི་རྒྱ་མཆོན། སྒྲིན་བྱེད་དུ་ལ་ཆོན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་གཅིག་ཏུ་དབང་  
བསྐྱར་ཆར་གཅིག་ལས་ལྷག་པ་བསྐྱར་དུ་མི་རུང་སྟེ། དལ་དེ་ལ་སྟོག་གཅིག་ལས་མེད་པའི་བྱིར།  
ཞེས་ས་སྐྱ་པའི་སྒྲོལ་འཛིན་གཞན་ཐམས་ཅད་གྱིས་འཆད་ལ། བྲིད་གྱི་དེ་ལྷ་བྱ་ལ་གོང་མའི་ལུང་  
གཅིག་ཡོད་ན་སྟོན་ཅིག། གལ་ཏེ་སྟོག་གསུམ་པོ་སྐྱར་བྱས་པ་དེས་ཆོག་གོ་ཞེན། འོ་ན་རྒྱབ་  
མཆོད་སོགས་ཀྱང་སྐྱར་བྱས་པ་དེ་ཉིད་གནས་པས། ཉི་མ་གཞན་ལ་བྱེད་ཅི་དགོས། གལ་ཏེ་སྟོག་  
གོན་སྟོག་མ་རྣམས་སྐྱར་ནས་བྱེད་དགོས་ཤིན། དལ་བསྐྱབས་ཟིན་ནས་དེའི་ལྷ་སྟོག་རི་ལྷ་ར་  
བྱེད། ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་འབྲེལ་མེད་གྱི་ཚུངས་ཁ་ཅིག་བཞོད་ནས། དེའི་ཐུགས་ལ་



སྒྲུབ་མཆོད་རྟེན་མ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ། ས་ལྷའི་སྒྲ་གོན་བྱེད་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡོད་ན། སྒྲ་གོན་འབྲེལ་བ་མེད་  
པ་དང་། །ཞེས་པའི་སྒོ་ལ་བ་དེ་བསྒྲོག་ཐུབ་པར་ཁས་ལེན་ནོ། །འདིའི་ལན་ལ་གཉིས་ཏེ།  
དངོས་བསྟན་ཅོད་ཐེངས་སོ་སོའི་ལན་དང་། ཞེ་འདོད་དགོངས་པའི་ལན་དཔྱིས་ཐུན་པའོ། །དང་  
པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཅུ་བའི་གཏན་ཆེགས་མ་ངེས་པ་དང་། གཏན་ཆེགས་དེ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་  
མཐའ་མ་ཆོད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། འོན་སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་དལ་དུ་སྒྲོབ་མ་གཅིག་ལས་ལྷག་པར་དབང་བསྐྱར་མི་རུང་  
བར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲ་གོན་གཅིག་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲ་གོན་གཅིག་ལ་སྒྲོབ་མ་གྲལ་  
གོང་མ་དེའི་སྒྲ་གོན་དང་འབྲེལ་བས། སྒྲོབ་མ་གྲལ་འོག་མ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་གོན་ལ། འབྲེལ་ཡུལ་  
ཀྱི་ལྷ་སྒྲ་གོན་མི་འདུག་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་སྒྲ་གོན་གཅིག་ལ་སྒྲོབ་མ་གྲལ་  
ཀྱི་འབྲེལ་ཡུལ་གནས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འོན་དབང་ཆར་རྟེན་མ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོབ་མ་སྒྲ་གོན་ཡང་།  
ལྷ་སྒྲ་གོན་གཅིག་ལ་སྒྲོབ་མ་གྲལ་སྒྲོབ་མ་གྲལ་ཀྱི་སྒྲོབ་མ་སྒྲ་གོན་ཡང་། འབྲེལ་སྒྲའི་དུས་སུ་འབྲེལ་ཡུལ་གནས་པའི་  
ཕྱིར། བྱེད་ཀྱིས་བཀོད་པའི་གཏན་ཆེགས་འདི། ཁོ་བོ་ཅག་ལ་མ་ངེས་པར་མ་ཟད་འགལ་བ་  
ཡིན་ཏེ། སྒྲ་གོན་གཅིག་ལ་སྒྲོབ་མ་གྲལ་སྒྲོབ་མ་གྲལ་གྱི་བར་དུ་དལ་ཡོངས་ཚོགས་གནས། དེ་གནས་པ་དེ་  
ཉིད་དུ། སྒྲོབ་མ་སྒྲ་གོན་ཀྱི་སྒྲོབ་མ་སྒྲ་གོན་ལ་སྒྲོབ་མ་གྲལ་ཅམ་བྱུང་ཡང་སྒྲིན་དུ་རུང་བས་བྱེད་པའི་ཕྱིར།  
བྱེད་ཀྱི་ཞེ་འདོད་ནི། དབང་ཆར་རྟེན་མ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོབ་མ་སྒྲ་གོན་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པར་  
སོང་བས། མ་གྲུབ་པ་ཉིད་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་བཀོད་པའི་ཕྱིར་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆེགས་སོ། །དེ་ལྟར་  
དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་གཏན་ཆེགས་བཀོད་པས། འགལ་མ་ངེས་མ་གྲུབ་  
པའི་སྒྲོན་གསུམ་ཀ་ཆང་བྱུང་ངོ་། །

གཉིས་པ་ནི། ཅུ་བའི་གཏན་ཆེགས། དེའི་རྟགས་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་ནི། ལྷ་སྒྲ་གོན་གཅིག་  
ལས་མེད་ན། སྒྲོབ་མ་སྒྲ་གོན་ཡང་གཅིག་ལས་མི་རུང་། ཞེས་པར་སོང་བ་དང་། སྒྲོབ་མ་སྒྲ་  
གོན་དང་པོའི་ཆར་གཅིག་ལ་སྒྲོབ་མ་སྒྲ་གོན་དང་འབྲེལ་ཡང་ཆར་རྟེན་མ་རྣམས་ལྷ་སྒྲ་གོན་དང་  
འབྲེལ་བ་མེད་དེ། སྐབས་འདིར་ལྷ་སྒྲ་གོན་གཅིག་ལས་མེད། གཅིག་ལ་སྒྲོབ་མ་སྒྲ་གོན་དང་  
པོ་ལ་འབྲེལ་ནས་ཚོགས་ཐུན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དང་། ལྷ་སྒྲ་གོན་ཞིག་སྐྱར་ནས་བྱེད་པ་ཡོད་ན།





གངས་ངེས་བྱས་ན་ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་ཕྱི་བ་དེའི་ཆོ། གངས་ངེས་མེད་པར་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་སྒྲོ་བ་  
མ་བརྒྱ་ཕྱག་གི་གངས་ལས་བཀའ་བ་དེ་དག་གི་ཡོ་བྱད་ཕུལ་ཞིང་གསོལ་བ་གདབ། སྒྲོ་མས་ཀྱང་  
དེ་དག་གི་དོན་དུ་ལེགས་པར་བཞེངས་པའི་རྩལ་ཆོན་གྱི་དལ་དང་ནི། སྒྲོ་བ་མའི་ཆོགས་དེ་དག་  
ཤིན་ཏུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། ལྷ་གོན་བཞི་པོ་ཡང་གོ་རིམ་རིམ་ལྷ་བཞིན་དུ་འབྲེལ་ཆགས་པས་ན།  
སྒྲོ་བ་མའི་ཆོགས་རིམ་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིན་བྱེད་ཀྱིས་དལ་དུ་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཉེས་པ་དེ་  
གཞན་ལ་ཡོད་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་འགལ་བ་འདུས་པ་ནི། བྱེད་ཀྱིས་དབང་ཆར་དང་པོ་  
བྱས་ཟིན་པའི་རྩལ་ཆོན་ལ། ལྷ་གོན་སྒྱུར་བ་དང་། སྒྲུབ་མཆོད་སྒྱུར་ན་ལྷ་གོན་འབྲེལ་བ་གྲུབ་  
པར་ཁས་སྒྲུངས་པས། དབང་ཆར་གཉིས་པ་སོགས་རུང་བར་ཐལ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཉེས་  
པ་ཆེན་པོ་གཞན་གྱིས་བྱེད་ལ་གཞོད་པ་ནི། རྩལ་ཆོན་ལས་དབང་ཆར་གཅིག་ལས་མི་བརྟུབ་ན།  
རས་བྱིས་ལ་ཡང་མི་བརྟུབ་པར་མཚུངས་སོ། །མི་མཚུངས་ཏེ། རས་བྱིས་སྒྲིན་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ལ་  
དེ་ལྟར་རུང་བ་དང་། གནས་གཞན་དུ་སྒྱུར་འདྲན་བརྟུབ་པས་དེ་ལྟར་རུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྒྲིན་  
བྱེད་མ་ཡིན་པའི་རྩལ་ཆོན་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་རུང་བ་དང་། དེ་རིང་གི་རྩལ་ཆོན་མི་དམིགས་པར་བྱས་  
རྗེས་སུ། སང་ཉིན་གྱི་རྩལ་ཆོན་ལ་དེ་ལྟར་རུང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞིང་། རུང་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །

མདོར་བསྟུན། རྩལ་ཆོན་དང་རས་བྱིས་གང་ཡིན་ཀྱང་རུང་། སྒྲོ་བ་མ་སྒྲིན་བྱེད་དུ་རུང་མི་  
རུང་ནི། སྒྲོ་བ་མ་དང་དལ་དེ་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་མེད་ལ་ཐུག་ཅིང་། དེ་ཡང་དབང་གི་མདོན་པར་  
ཉོགས་པ་མཐའ་དག་ཆང་མ་ཆང་ལ་ཐུག་དེ་ཆང་བ་ཡང་རང་དོན་དུ་བཞེངས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་  
ལ་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་སྒྲོ་བ་དཔོན་ལ་སྒྱུར་བ་ནས་བཟུང་སྟེ། མདོན་པར་ཉོགས་པ་བཤད་  
ཆོད་རྣམས་ན། རས་བྱིས་ཀྱང་སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འགོ་བ་ནི། དབང་ཆུང་དགོངས་པ་  
དང་། དེ་མ་ཆང་ན། རྩལ་ཆོན་གྱི་ཡང་སྒྲིན་བྱེད་དུ་མི་འགོ་བ་ནི་ཆོས་རྗེའི་དགོངས་པ་འོ། ། དེས་  
པའི་དོན་དུ་ན། སྒྲོས་སྒྲུང་བའི་པོ་བྱང་དང་། ཆོན་ཅི་སོགས་རྣམ་ཤེས་ལ་སྒྱུར་བ་ནི་དམིགས་  
པའི་རྟེན་ཅུམ་གྱི། སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དངོས་ནི། ཡེ་ཤེས་ལས་གྲུབ་པ་ཉིད་གཙོ་བོར་  
གྱུར་བ་དང་། མ་འོངས་པའི་སྒྲོ་བ་མ་དེ་དང་སང་གི་རྗེས་བཟུང་གི་གངས་ལ་མི་ཉོགས་ཀྱང་།  
དཀྱིལ་འཁོར་དེའི་རྒྱ་ཆོགས་སུ་སང་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་སྒྲིན་པོ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་སྒྱུར་བུས་པའི་





མ་ཐག་པའི་སྒོ་བ་མ་མཐའ་དག་ལ་ཆོམ་ཆོམ་མེད་པར། མཚུལ་དང་གསོལ་བ་འདེབས་སུ་བཅུག་  
ནས། སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་འདི་དབང་གི་ཚུ་བོ་དང་མི་འགལ་བར་ཁས་ལེན་པ་མ་ཡིན་  
མོད། བྱིས་འགལ་བར་གོ་ནས་དབང་ཚུའི་དགོངས་པ་བཞིན་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་ན། །རྗེས་  
འཛིན་གྱི་ཆེ་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་གང་ཡོད་མི་འབུལ་ན་རྗེས་འཛིན་མི་བྱེད། ལྷ་གོན་གྱི་ཆོ་  
འདིའི་དོན་དུ་གཉེར་ན་སྒོ་བ་མ་ལྷ་གོན་མི་བྱེད། སེམས་མ་བསྐྱེད་པ་དང་ཡེ་ཤེས་མ་ཐེབས་པ་  
དལ་དུ་མི་འཇུག་པ་སོགས་ཁུང་ཐུབ་གྱི་བཤད་ཆོད་ཐམས་ཅད་བྱིད་ཅག་གི་ཕྱག་ལེན་དུ་ཁེལ་བ་  
ཡོད་དམ། ཡོད་ན་མངོན་སུམ་དང་མི་འགལ་ལམ། མེད་ན་མ་བཤད་པ་མཐའ་དག་ནན་གྱིས་  
བྱེད་དམ། གཉིས་པ་ནི། སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཅིས་ཀྱང་མེད་དགོས་ཞེས་  
པ། བྱུང་མཐའ་ལ་བྱས་པ་མེད། དམ་བཅའ་མེད་པ་ལ་ལུང་འགལ་གྱི་སུན་འབྱིན་བརྗོད་པ་  
མཁས་པའི་ལུགས་མ་ཡིན། སྦྱིར་བཏང་ལ་སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་དབང་དོན་དུ་མི་གཉེར་བ་དང་།  
བཞུད་ཅིག་ཅིས་བཀྱེད་གོས་པར་བཤད་ཀྱང་། དེད་གྱི་སྤྱི་མའི་དབང་གལ་དུ་སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་  
དབང་དོན་དུ་མི་གཉེར་བ་དེ་འདྲ་མ་བྱུང་། དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་ཐུང་ན་དགག་བྱ་ཅིར་འགྱུར།  
དགོས་པ་ནི་མ་མཐའ་འང་མཆོན་བརྗོད་གྱི་ལུང་ཙམ་གཅིག་ལེན་པ་ལའང་། སྒོ་བ་དཔོན་དབང་  
འདི་བསྐྱར་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ། སྒོ་བ་མ་ཉེར་ལུ་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི་དབང་འདི་དོན་དུ་གཉེར་ན།  
འགལ་ཞིག་ལ་སྒོ་བྱས་མི་ལྡན་པ་སོགས་གྱི་སྤྱད་ན། དེའི་ཆེ་སྒོ་བ་དཔོན་ལ་མི་ཆོས་སྤྱི་མ་དང་།  
སྒོ་བ་མས་སྒོ་བ་དཔོན་ལ་ཁོང་སྒོ་བ་སོགས་དགག་བྱ་ཅིར་འགྱུར། རྗེ་རྗེ་སྒོ་བ་དཔོན་ཕྱིན་ལས་ཚུང་  
དུ་སྒོ་བ་མ་ཁུང་གས་ལས་མེད་པ་དག་གིས། རེ་རེ་ནས་དབང་སྤྲེགས་ལ་འཁོད་པར་རྒྱས་ཀྱང་།  
ཕྱིན་ལས་སྤབས་པོ་ཆེ་དག་ལ་དགོས་པའི་བྱེད་པར་གཞན་དུ་མ་བྱུང་ངོ་། །

གསུམ་པ་ནི། བོད་འདིར། སྤྱི་མེད་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྒོ་བ་རུང་གི་སྒོ་བ་མ། ཐུན་མོང་གི་  
དབང་དུག་པོས་སྦྱིན་པར་བྱས་ཐེན་པ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཅན། སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་སྒོ་བ་དུ་མི་  
རུང་བ་མེད་དེ། སྤྱི་མེད་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་རྒྱུད་མཐའ་དག་ཉན་པའི་སྒོ་བ་དུ་རུང་བའི་བྱིར། འོ་ན་  
རྒྱུད་དེ་དག་ཉན་པ་ལ་སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་མི་དགོས་པ་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་དགོས་པ་མ་  
ཡིན་ཏེ། སྤྱི་མེད་རིགས་དུག་གི་རྒྱུད་དངོས་སུ་ཉན་པ་དང་བལྟ་བ་ལ། ལྷ་དང་དགྱིལ་འཁོར་ལ་

སོགས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འཕགས་ཡུལ་ལྷ་བྱ།  
 རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་གདུལ་བྱ་སོ་སོར་ངེས་པ་དང་། སྤྲེལ་བྱུང་པའི་གདུལ་བྱ་ལའང་། དབང་གོང་  
 མ་དོན་དུ་གཉིས་མི་གཉིས་སོ་སོར་ངེས་པ་དེའི་ཆེ། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་ཙམ་བྱས་ནས་  
 འབྲེས་སུ་འཇུག་པ་དང་། སྒྲོབ་མའི་དབང་ཙམ་བསྐྱར་ནས་དང་། ལུས་པའི་དབང་ཙམ་བསྐྱར་  
 བྱས་འབྲེས་མི་འབྲེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དག་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི། རྩོམ་རིགས་ཙན་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་ནི།  
 དེ་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་རེ་རེ་ནས་དབང་བསྐྱར་བའི་དགོས་པ་ཡང་། དཀྱིལ་འཁོར་  
 ཆེན་པོའི་ཤར་ཕྱོགས་སུ། དབང་སྟོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ལས་མ་བཤམས་པའི་དོན་དང་།  
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འཆད་པའི་ཆེ་དབང་སྟོགས་ལ་འཇོག་མི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཐམས་ཅད་  
 བཀྲལ་བ་ཡིན་གྱི། དགོས་པའི་བྱུང་པར་གཞན་ཡོད་པར་མི་སེམས་མོད། འོན་ཏེ། རྩོམ་སྟོགས་  
 པའི་སྒྲོན་རུང་མཐའ་དག་དེའི་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་འོས་པར་ངེས་སམ་ཞེ་ན། རྩོམ་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་  
 དབང་བསྐྱར་བ་ལ་དགོས་པ་ནི། གཉིས་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་རྒྱུད་མཐའ་དག་  
 ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་བྱེད་པའི་དོན་དུ་དང་། དེ་ལྟར་བྱས་པའི་འོག་ཏུ། སྒྲོབ་མ་ལ་ཆོས་  
 འཆད་པ་དང་། བགལ་བཞུགས་པ་དང་། དབང་གོང་མ་ལ་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཅན་ནོ། །  
 དགོས་པ་དང་པོ་དེ་འབྲུབ་པ་ལ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་དངོས་གཞི་བསྐྱར་བ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་  
 ལ། གཉིས་པ་དེ་འབྲུབ་པ་ལ་ནི། ཆོས་འཆད་པའི་རྩིས་གནང་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་མ་རྣམས་ཐོབ་  
 དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། སྒྲོབ་མའི་དབང་། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་མཚན་མོ་  
 གཅིག་ལ་བསྐྱར་བའི་ཕྱག་ལེན་བྱས་པ་དེའི་ཆེ། འགའ་ཞིག་གི་བསམ་པ་ལ། སྒྲོབ་གཉིས་དང་  
 བསྐྱེད་སྐྱུབ་བྱེད་མ་དགོས་པར། རྩོམ་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་སོང་སྟུང་པའི་དོགས་པ་དེ་ཡང་ཁོགས་པ་  
 ཡིན་ནོ། །རྩོགས་རིམ་གྱི་ཆོས་འཆད་པའི་རྩོམ་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་འགྲོ་བ་ལ། དབང་གོང་མ་སྒྲོན་དུ་  
 འགྲོ་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་དབང་རྩོན་ལ་དབང་བཞི་ཅིག་ཆར་བསྐྱར་བས་ཆོག་ཀྱང་། དབང་གི་  
 རྒྱ་པོ་ལས་ནི་བརྟུལ་འབྱིང་གི་དབང་དུ་མཛད་དོ། །

སྒྲིན་བྱ་བརྒྱའི་འགྲོས་ཞིབ་པོས། །ལམ་དུ་བགྲོད་པ་མཁས་མཁས་པོ། །ནམ་མཁའ་ལྗིང་  
 གི་འགྲོས་ཆེན་གྱིས། །མཁའ་ལ་འགྲོད་པ་ཕྱིང་ཕྱིང་པོ། །



སྒོ་ལ་པ་ལྷ་པ་ནི། འདི་སྐད་དུ། དབང་བསྐྱར་ཡང་དག་མེད་པ་དང་། །ཞེས་པ་དེའི་ཀླུ་ས་  
 བཤད་དུ། ཡང་གཞན་དག་དོ་རྩེ་བརྒྱལ་ཞུགས་དང་། དོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་རྣམས་ལ་སྐྱེད་  
 ཚེག་མི་དགོས་པར་ནི་མི་འཐད་དེ། རྩེ་བརྒྱུན་གྱིས་མཛད་པའི་ལམ་དུས་གྱི་དབང་གི་ཡི་གེ་ལས།  
 ཐུན་མོང་གི་དབང་དུག། དོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་དང་བརྒྱན་ཀའི་བདག་དང་དབང་རྣམས་ཡོངས་  
 སུ་དག་བཞིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་དགོས་ཏེ་དེའང་རྒྱ་དུས་དང་མི་འདྲ་བ་ནི། དམ་ཚིག་པ་ཐོ་བྱང་  
 ལྷའི་གཙོ་བོ་འཕོ། དོ་རྩེ་འཆར་བྱུག་གཉིས་པར་འཕོ། གཞན་རྣམས་རྒྱ་དུས་དང་འདྲའོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་དང་དངོས་སུ་འགལ་ལོ་ཞེས་འཆད། དངོས་བརྒྱན་གྱི་སྒོ་ལ་ཚུལ་ཕྱིངས་པར་བརྒྱན།  
 ཞེ་འདོད་གྱི་དངོས་ལན་བཏབ་པ་འཕྲོས་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ནི། བརྒྱལ་ཞུགས་དང་པོ་  
 སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་རྣམས་ལ་བསྐྱེད་ཚེག་དགོས་པས་བྱུང་ན། དེ་དུས་གྱི་བུམ་པ་ལ་བསྐྱེད་ཚེག་  
 ཅིའི་ཐུར་མི་བྱེད། གོང་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཟིན་མ་ཉམས་པའི་འཕྲོ་ཉིད་དོ་ཅེ་ན། དོ་རྩེ་ལ་འང་  
 ཅིའི་ཐུར་མི་མཚུངས་བུམ་པ་རྒྱ་དབང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབང་རྣམས་སོ་ཞེ་ན། དོ་རྩེ་འང་  
 འོད་དབག་མེད་གྱིས་སོ། །དེ་དང་འདིའི་དབང་རྣམས་ཐ་དད་དོ། །ཞེ་ན། འདིའི་རྣམས་ལོགས་པ་  
 ཞིག་འཚོལ་ལམ། སྤར་གྱི་བྱིན་བརྒྱབས་ཟིན་པ་དེ་མི་དམིགས་པར་བྱེད། བརྒྱལ་ཞུགས་དང་  
 སློབ་དཔོན་གྱི་ཆེའང་། བདག་དང་དབང་རྣམས་གཉིས་ཀ་ལ་དག་པ་བཞི་ཆར་དགོས་ན། དོ་རྩེ་  
 སེམས་དཔའ་ཉིད་མི་དམིགས་པར་བྱས་ནས། སྤར་ཡང་དེ་ཉིད་གྱི་བསྐྱེད་ཚེག་རྣམས་པར་བྱེད་  
 དམ། བརྒྱལ་ཞུགས་གྱི་ཆོ། སྤར་གཞི་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་ངོ་ཞེ་ན། དེའི་སྤངས་གཞི་དང་སློབ་མའི་  
 གཞི་མཐུན་གང་ལ་བྱེད། བྱང་པར་དུ་སློབ་དཔོན་གྱི་ཆོ། དབང་རྣམས་དོ་རྩེ་ལ་འདོད་མོད།  
 བདག་གི་མཚན་གཞི་གང་ཡིན། དབང་སྟེགས་ལ་འཛོག་ཁ་མ་དེ་ཡིན་ནམ། གཞན་ཟིན་པ་དེ་  
 ཡིན། གང་ལ་འདོད་ཀྱང་ཐོག་མར་དམིགས་མེད་བཏང་བ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་ཡོངས་སུ་དག་པ་  
 བཞི་མི་སྤིད། གཏོང་ན་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་མེད་པར་བྱེད་དགོས། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཚུལ་རྒྱ་  
 དུས་དང་འདྲ་ན། དབང་རྣམས་དག་པ་བཞིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཟིན་པའི་རྩེས་སུ། སློབ་མ་  
 དབང་བསྐྱར་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཅིའི་ཐུར། ཁོ་བོ་ཅག་ལ་གྲུན་ཀ་ཚོལ་བར་བྱེད། དབང་  
 རྣམས་དག་པ་བཞིས་བསྐྱབ་པའི་ཆོ། དོ་རྩེ་མི་དམིགས་པར་བྱས་ནས། ལྷ་དམ་ཚིག་པ་ཞིག་ཏུ་

བསྐྱེད་པ་སོགས་ཚང་བར་བྱས་པ་ཁྱབ་ལས། རྡོ་རྗེར་གྱུར་པ་ཞིག་སློབ་མ་ལ་བསྐྱེད་དགོས་པ་མ་  
 ཡིན་ནམ། ཡིན་ན། རྡོ་རྗེའི་དབང་བསྐྱར་ཚུལ་དུ་སོང་གི། སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་བསྐྱར་ཚུལ་དུ་  
 མ་སོང་། དྲིལ་བུ་ལ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་ཞིང་། སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་སྐབས་སུ་བྱུག་རྒྱ་ཡང་དབང་  
 རྣམས་ཀྱི་གཙུག་པོར་འདོད་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ། གཉིས་པ་ནི། རྡོ་རྗེ་བཙུན་གྱིས་གཞན་རྣམས་རྒྱ་  
 དུས་དང་འདྲའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས། རྒྱ་ལམ་གཉིས་ཀའི་བརྒྱལ་ཁྱེད་ཀྱིས་དང་། སློབ་  
 དཔོན་གྱི་དབང་རྣམས་ལ་ཡོངས་དག་བཞི་ཚང་བར་མི་དགོས་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། སློབ་  
 དཔོན་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་དབང་གི་རྒྱ་བོ་གཉིས་ཀ་ལས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྩྭ་ལས་རྡོ་རྗེ་  
 བསྐྱེད་ཅེས། ཆོག་རིམ་སྟོན་མི་རྣམས་པར་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི། ལྷ་དམ་ཆོག་པ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་  
 ཆོག་ཟུར་ཅམ་ཡང་མི་སྒྲུང་བའི་བྱིར་དང་། དེ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་དག་པ་བཞི་རིམ་ལྟར་ཚང་།  
 གལ་ཏེ་རྡོ་རྗེའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་ནས་སློབ་མ་ལ་བྱིན་ཞེས་པས་དག་པ་བཞི་ཐོན་  
 སྟམ་ན། རྡོ་རྗེའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅི་ལ་ཟེར། ཡོངས་དག་བཞི་པོ་དེ་དེའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་འཆད་པ་པོ་  
 སུ་ཞིག་འབྱུང་། དེས་དོན་རྡོ་རྗེ་ནི། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཚང་བའི་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་ཉིད་དོ་  
 ཞེས། སྒྲུང་རྡོ་རྗེའི་དབང་དུས་ལས་སློབ་སྐྱེད་སྟོན་ནས་བརྒྱ་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། འདི་  
 སྟེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དེ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གོ་བར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་འདིར་ནི་  
 མདོར་བསྟན་པ་ཅམ་ཡིན་ལ། རྡོ་རྗེ་དྲིལ་གཉིས་ཀའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསལ་པོ་ནི། སློབ་དཔོན་  
 ཀྱིས་དབང་དུས་སུ་སྟོན་པར་མཛད་པ་དེའོ། །འོ་ན་དབང་བདུན་ཀའི་སྐབས་སུ། དབང་རྣམས་  
 དག་པ་བཞིས་བྱིན་གྱིས་སློབ་ཅེས་པའི་གསུང་ནི་སྟོན་མི་རྣམས་པས། དབང་བྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་ཆོ་  
 དབང་རྣམས་ཀྱི་དག་པ་བཞི་གང་ལ་ངོས་འཛིན་ཅི་ན། དེའི་ཆོ་རྡོ་རྗེ་དྲིལ་ལས་གཞན་པའི་དབང་རྣམས་  
 ངོས་མི་འཛིན་ལ། དེ་ཡང་ལམ་དུས་སུ་ནི། གཉིས་པོ་དེ་དེ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་མ་ཐག་པ་དེ་  
 ཉིད་མ་ཉམས་པར། རྡོ་རྗེ་འཆད་གིས་བདག་ཉིད་ལ་སོ་སོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཚངས་པར་ངོ་སྟོན་ནས་  
 བྱིན་པའི་མོས་པ་ལས་འོས་མེད་ལ། རྒྱ་དུས་སུ་མཆོན་མོ་གཅིག་ལ་དབང་བདུན་ཀ་བསྐྱར་བའི་  
 ཚུལ་ནི། བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ཉིད་དང་འདྲ་ལ། བརྒྱལ་ཁྱེད་དང་། སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་  
 བར་དུ་ལོ་ཟླས་ཆོད་པ་སྤིད་པ་དེའི་ཆོ་ནི་སློབ་མ་དབང་སྟོགས་ལ་བཞག་རྗེས་སུ། སློབ་དཔོན་



གྱིས་དབང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་རིགས་པའི་དབང་ལྟ་བུ་སྐྱུ་པར་བསྐྱར་བ་སྒོན་དུ་བཏང་ནས། དམ་  
 ཆེག་གསུམ་བསྐྱར་དགོས་པ་ནི། རྩོད་མེད་དུ་གྱུབ་པ་དེའི་ཆེ། དབང་རྒྱུ་ལ་དག་པ་བཞི་ལྟན་  
 གྱིས་གྱུབ་པའོ། །འོན་དབང་གྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་དབང་རྒྱུ་ལ་ཡོངས་དག་བཞི་མི་དགོས་སོ་སྐྱུ་  
 པའི་དོགས་པ་ནི་སྤྲུལ་ལ་སྒྲུ། མི་སྒྲུ་ན། རྩོད་པུན་གྱི་དགོངས་པ་དེ་སེལ་བར་མཛད་པ་ཅི་ཞེ་  
 བ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ལ་དབང་ལ་དོགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་སྒྲུ་བ་དང་སེལ་བ་ནི། བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་  
 ཉིད་ལ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་ཆེ། རྩོད་མེད་དབང་ནི་གོང་དུ་ཟིན་ལ། འདིར་རྩོད་མེད་བསྐྱར་བ་ནི་གཞན་  
 ཞིག་གོ་སྐྱུ་པའི་དོགས་པ་སེལ་བ་ལ། གོང་དུ་སྒྲོབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱས་ཟིན་པའི་རྩོད་མེད་  
 སྒྲོབ་མའི་ལག་ན་ཡོད་བཞིན་པ་དེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་བྲངས་ཏེ། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབས་ནས་སྒྲོབ་མའི་སེམས་ཀྱི་དྲི་མ་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །སྐྱབས་འདིར་བྱེད་གྱིས་ནི། རྩོད་  
 བུན་གྱིས་ལམ་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྩོད་མེད་དབང་གི་རྩོད་པོ་གཉིས་ལེགས་པར་བཀག་ཅིས་པར་སོང་  
 རོ། །

སྒྲོད་ལྟན་ལ་ལའི་འབེལ་གཏམ་གྱིས། །འགའ་ཞིག་ཐུན་པར་བྱེད་མོད་ཀྱང་། །སྒྲོབ་  
 ལེབ་ཀྱི་གཤོག་རྩོད་ཡིས། །རི་རབ་བསྐྱུལ་བར་བྱས་མ་ཡིན། །

གོ་ལ་བ་དུག་པ་ནི། ལུས་དཀྱིལ་འབྱུང་ཁུངས་མེད་པ་དང་། ཞེས་པའི་རྒྱས་བཤད་དུ་ཁ་  
 ཅིག་ན་རེ། ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ཕོ་བྲང་ལྗེའི་ཨོ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་རྣམས། ལྟ་རིན་འབྱུང་ལ་  
 སོགས་པའི་ས་བོན་དུ་བཞག་ནས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་བཙོས་མའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་དུ་ཐལ་བའི་བྱིར་དང་། ཉིང་དེ་རྩོད་ལྟ་བུ་ས་བོན་མགོ་མཐུར་བསྐྱར་དུ་མི་རུང་བའི་བྱིར་  
 ཞེས་བཀག་ནས། དག་འདོན་གྱི་ཆེ། ཨོ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྟན་ཞེས་སོགས་སྐྱུར་ནས། འབྱུང་  
 ཁུངས་ཀྱི་ཆེག་མཐའ་དག་མེད་པར་བྱེད་དོ། །འདི་མི་འཐད་དེ། རྩོད་པུན་རྩོད་མེད་ལུས་དཀྱིལ་  
 ལུང་དང་སྐྱུར་བའི་ལེའུ་གཉིས་པ་ནས། རྩོད་ལ་སོགས་པ་ནི་ཕོ་བྲང་ལྗེའི་ལྟ་རིན་ཀྱི་ས་བོན་ཏེ།  
 ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པ་དང་། གཞུང་བཤད་མཐའ་དག་གི་གྲངས་བཤད་ནས་འབྱུང་  
 ཁུངས་ཀྱི་ཆེག་ཡོད་པར་བཤད་པ་དང་། བྱེད་པར་དུ་དཔེ་མཛད་མ་དང་། དག་འཐེང་མ་གཉིས་  
 ལ། རྩོད་པོ་གཉིས་ལས་ཡབ་དང་། བྱི་བྱིན་གྱི་རྩོད་ལས་ཡུམ་བསྐྱེད་པར་བཤད་དོ། །ཞེས་ཟེར་

མོ། །

ལན་ལ་གཉིས་ཏེ། དེས་དོན་ལ་གོ་བ་མ་ཆགས་ན། བྱོགས་གཉིས་ཀ་དེས་མེད་དུ་བསྟན།  
 དེས་དོན་གྱི་གོ་བ་ཟུར་ཅམ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལས་ཉོན་གྱི་རྣམ་སྤྲིན་དུ་གྱུར་པའི་རྩ་  
 ཁམས་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཡབ་ཡུམ་དུ་འཆད་པའམ། རྩ་ཁམས་ཉིད་ལྷ་ཞལ་བྱུག་གི་རྣམ་པ་ཅན་  
 རྣམས་གཞན་མང་པོ་བསྐྱབ་པའི་གཞིར་འདོད་ཀྱང་རུང་སྟེ། བྱོགས་གཉིས་ཀས་ངོས་མ་ཟེན་པའི་  
 བྱིར་འདམ་ཁ་མེད་དོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། ལས་ཉོན་གྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ནི། རང་བཞིན་རྣམ་དག་  
 གི་སངས་རྒྱས་དང་། སྟོ་བུར་རྣམ་དག་གི་སངས་རྒྱས་གཉིས་པོ་གང་གི་ཡང་ངོ་པོ་ཉིད་དུ་དབང་  
 པོ་ཆེ་སྤྲུལ་ཀྱང་བསྐྱབ་མི་རུས་པ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་གྱི་ལྷ་གང་ཡིན་ཀྱང་འདྲ་སྟེ།  
 བསྐྱབ་གཞི་ཞིག་ལས་བསྐྱབ་དགོས་ན། དེའི་མཐར་བུག་གི་རྩ་བ་བཞིའི་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་  
 བྱུག་དགོས་པའི་བྱིར་གཉིས་པ་ནི། ལུས་རྩ་དང་། རྩ་ཡི་གེ་དང་། ཁམས་བདུད་རྩི་དང་།  
 སྤྲིང་པོ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་སྟེ། དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་པོ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱབ་བཞི་པོ་རང་བཞིན་ལྷན་གྱུ་བ་  
 ཏུ་གནས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་གནས་གྱུར་དུ་གྱུར་བ་གཉིས་གཉིས་སུ་དབྱེ་དགོས་པ་ནི། རི་སྐད་དུ།  
 རང་བཞིན་རྒྱ་ལ་བསམ་ན་ལྷན་གྱུ་བ་ཏེ། །མཐའ་ཡས་ཡོན་ཏན་ཆོག་ས་རྣམས་གནས་གྱུར་ཡིན། །  
 ཞེས་སོ། །དེའི་བྱིར་ལུས་དབྱེ་བས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། དེའི་ཆོས་ཉིད་སྤྱུལ་སྤྱུ་རང་བཞིན་  
 ལྷན་གྱུ་བ་དང་དེ་བཞིན་དུ་རྩ་ཡི་གེ་དང་། དེའི་ཆོས་ཉིད་ལོངས་སྤྱུ་རང་བཞིན་ལྷན་གྱུ་བ་སྟེ།  
 གཞན་གཉིས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་སྤྱུར་བས། ཆོས་ཅན། དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་པོ་གྱུ་བ་ཅམ་ན། དེའི་  
 ཆོས་ཉིད་སྤྱུ་བཞི་པོ་དང་ངོ་པོ་ཐ་དད་དུ་དབྱེར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་རྣམས་ཐ་དད་པར་སྤྱང་གཞི་  
 དང་། དེའི་གོ་ས་ན་ཡོད་པའི་ནམ་མཁའ་དབྱེར་མེད་པ་བཞིན་དང་། རི་སྐད་ལུས་པ་ལྷ་བུའི་  
 སྤྲིབ་ཐོག་མ་གསལ་ན་དེ་ཉིད་དུ། དེའི་ནང་གི་ནམ་མཁའ་གཟུགས་ཅན་གྱི་གོ་སྐབས་མི་འབྱེད་པ་  
 དེ་བཞིན་དུ། རི་སྐད་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོས། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ལུས་རྩ་དང་། དེའི་ཆོས་ཉིད་སྤྱུལ་  
 སྤྱུ་རང་བཞིན་ལྷན་གྱུ་བ་གོ་ས་ཐ་མི་དད་དུ་གནས་པ་ལ། དེ་ལྟར་གནས་པ་རང་ཉིད་དུ་བླ་མས་  
 བརྒྱད་ནས་ཤེས་པའི་ཆེ་ནི། ལུས་དཀྱིལ་ངོ་འཕྲོད་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེའི་འོག་ཏུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་  
 དབང་པོས། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ལུས་ལ་སོགས་པའི་སྤྲིབ་ཐོག་ས་བསལ་ནས། སྤྱུལ་སྤྱུ་རང་བཞིན་ལྷན་



གྲུབ་ཉི་མ་ལྟ་བུར་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚྭ་ས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ལ་ནི་གནས་གྱུར་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་  
ཡོན་པ་དེའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་རྣམ་དག་ལ་བསམ་ན། འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་ཚྭ་ས་མི་དགོས་ལ།  
སྒོ་བུར་རྣམ་དག་ལ་བསམ་ན། འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་ཚྭ་ས་ཡོད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་དག་ཏུ་བཟོད་  
ན། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་རིན་འབྱུང་ཞལ་ཕྱག་གི་རྣམ་པ་ཅན་མ་ཡོན་པ་ནི། ཅུ་ཡི་གེ་ཨི་གི་  
རྣམ་པར་གནས་སོ། །རིན་འབྱུང་ཞལ་ཕྱག་གི་རྣམ་པ་ཅན་ནི། ཨི་ཡིག་ལས་བྱུང་དོ། །ཞེས་  
ཁས་ལེན་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ། ང་རྒྱལ་དང་། ཆོར་བའི་མུང་པོ་རྣམ་པར་དག་ཅིས་པ་དེ་  
ལའང་རང་བཞིན་རྣམ་དག་དང་། སྒོ་བུར་རྣམ་དག་གཉིས་ལས། ལས་དང་པོ་ལས་ལུས་དཀྱིལ་  
གསལ་འདེབས་པའི་ཆེ་ནི། སྤྲ་མ་དབང་བཅན་ལ་དབང་གི་རྟོགས་པ་བཟོད་པའི་ཆེ་ནི། ཕྱི་མ་  
དབང་བཅན་ནོ། །

ཆར་མེད་སྒྲིན་ཚྭ་ས་དང་མཚུངས་པའི། །རྒྱལ་ལན་མང་པོ་དེས་ཅི་བྱ། །དེས་དོན་ཉི་མ་  
གཅིག་གར་བས། །ཅལ་ཅལ་མུན་པའི་ཚྭ་ས་ལས་གྲོལ། །

རྒྱལ་བ་བདུན་པ་ནི། རྒྱས་གདབ་རིགས་མཚོན་མེད་པ་དང་། །ཞེས་དང་། དེའི་རྒྱས་  
བཤད་དུ། ཡང་ཁ་ཅིག་རྒྱས་གདབ་གྱི་སྐབས་སུ། སྤྱི་ལོ་ལས། རྩོམ་མེས་དཔལ་ཞེས་བྱུར་  
བཤད། །བདེ་བ་དམ་པའི་རྒྱ་ནི་བཟོད། །ཞེས་པ་འཁོར་ལོ་དུག་ཏུ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་  
ལ། སྤྱི་གཙུག་གི་འཁོར་ལོ་རྩོམ་མེས་དཔལ་བསྒྲོམ་པ་ལ་འབྱུ་མནན་པས་ཚྭ་ས་མོད། མན་དག་  
འདི་པའི་ལྷགས་ལ་རྒྱས་འདེབས་གྱི་ལྟ་བུ་ལྟན་པ་ཡོན་ཞིང་། དེ་དང་མཐུན་པར་སྒྲོབ་དཔོན་དག་  
ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་རྒྱས་འདེབས་ལས། ཀྱན་གྱི་དབང་བསྐྱར་གནས་སུ་ནི། རྩོམ་  
མེས་དཔལ་ཞེས་བྱུར་བའི་མདོག་ །ཅིས་བཤད་པས། ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྟ་བུ་ལོ་རྩོམ་མེས་དཔལ་ཞེས་  
འདེབས། རྒྱད་དང་རྒྱ་གར་བའི་དགོངས་པ་ཡོན་པར་གསལ་ལོ། །ཞེས་ཟེར་ཞིང་། དག་འདོན་  
གྱི་སྐབས་སུ། ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་ལོ་རྩོམ་མེས་དཔལ་དབུ་བརྒྱན་ཞེས་ཟེར་རོ། །  
དེ་ལ་སྤྱི་ལོ་ལོ་ལུང་དེས། རིགས་བདག་གི་རྒྱས་གདབ་སྟོན་པར་གང་ལས་བཤད། གནད་གྱི་  
གསལ་བྱེད་ལས་ནི། གསང་བ་ལ་ནི་སའི་ཁམས། །ཞེས་པ་ནས་བརྒྱམས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱར་ནི་  
རབ་ཏུ་གྲགས། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྟོན་པ་ལས། དེ་ལ་

རྒྱལ་པར་བསྟན་པ་དང་། བསྟན་ཏེ་བསྟན་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་བསྟན་ཏེ་བསྟན་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་  
 གསུམ། རྟེན་ཁུ་བ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་བསྟན་པ། བརྟེན་པ་བདེ་བ་ཡེ་ཤེས་ལྟར་བསྟན་པ།  
 དེ་ཉིད་རིགས་ལྟར་བསྟན་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་རིགས་ལྟར་བསྟན་པའི་སྐབས་སུ། ཤིན་ཏུ་  
 རྒྱལ་དག་ཡེ་ཤེས་ཆེ། རྩོད་ཆེ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱུང་བཤད། །ཅེས་པའི་ཚིགས་རྒྱུ་གཉིས་  
 བསྐྱེད་ཏེ། མི་བསྐྱེད་པ་དང་དོ་རྩོད་སེམས་དཔའ་གཉིས་ཀ་ཚུགས་གཅིག་ཏུ་ཐམས་ཅད་བདག་  
 ཉིད་གྱི་སྟོན་པའི་གཞུང་ཡིན། དེ་ནི་རྒྱལ་པར་བསྟན་པའི་སྐབས་ཡིན་ལ། བདེ་བ་དམ་པ་རྒྱ་ནི་  
 བརྟེན་པ། ཅེས་པ་ནི་བསྟན་ཏེ་བསྟན་པ་ལ། རྟེན་ཐིག་ལེ་བསྟན་ཏེ་བསྟན་པ་དང་། བརྟེན་པ་  
 བདེ་སྟོང་བསྟན་ཏེ་བསྟན་པ་གཉིས་ཀྱི། བརྟེན་པ་བདེ་སྟོང་བསྟན་ཏེ་བསྟན་པ་ཡིན་པར་གསུངས་  
 པས། གཞུང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐ་དད་ཅིང་། རིགས་བདག་གི་རྒྱལ་གདབ་སྟོན་པར་དགོས་པའི་  
 གནས་ཅམ་ཡང་མེད་ལ། རང་སྟོས་སྐྱུར་བའི་རྩོད་པུན་གོང་མའི་ལུགས་སུ་འགྱུར་རམ། སྟོབ་  
 དཔོན་དག་ལས་རྒྱལ་པར་རྒྱལ་བའི་གཞུང་ལས། ཐོ་བྱང་དུག་པ་སྟོན་པའི་གཞུང་ཡིན་གྱི།  
 རིགས་བདག་གི་རྒྱལ་གདབ་སྟོན་པའི་གཞུང་མ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་གི་སྐབས་ལ་དབྱུང་བས་ཤེས་པ་  
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་སྐབས་བྱེད་རྒྱལ་པར་དག་པ་མེད་བཞིན་དུ། རྩོད་པུན་གྱི་གསུང་རྒྱལ་སྟོན་  
 བས། གཞན་དུ་སྐབས་འདི་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། འོ་ན་རྩོད་པུན་གོང་མའི་གསུང་ལས་རི་  
 སྐད་བཤད་ཅེ་ན། སྐས་དོན་མ་ལས། དབང་རྟགས་ནི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ལས་སྤང་ན། གཙོ་བོ་ལྷ་  
 ལ་སྐྱོད་རྩོད་རྒྱལ་སྤང་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ལ། །འཁོར་རྒྱལ་སྤང་ལ་རང་རང་གི་གཙོ་བོའི། ཡང་ན་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབུ་ལ་གནས་ལྟར་དོ་རྩོད་ཅེ་ལྷ་པ་རེ་རེ་ཅམ་མོ། །ཞེས་དང་། འཕགས་པ་རིན་པོ་  
 ཆེས་གཙོ་བོ་ལྷ་ལ་དོ་རྩོད་སེམས་དཔའ། ཐོ་བྱང་གི་འཁོར་ལྷ་ལ་རང་རང་གི་གཙོ་བོ། རྩོད་མཆོད་  
 ཀྱི་ལྷ་རྒྱལ་སྤང་ལ་རང་རང་གི་ཁ་དོག་དང་མཐུན་པའི་རིགས་བདག་ཁོ་བོ་བཅུ་ལ་བསྐྱུང་འཁོར་གྱི་  
 སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན། རིགས་ཀྱི་བདག་པོས་དབུ་རྒྱན་པར་བསམ་མོ། །ཞེས་གསུངས་པ་  
 ཡིན་ནོ། །འོ་ན་བཤད་པ་གཉིས་པོ་མ་མཐུན་པས་འཕགས་པས་གསུངས་པ་དེ་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན།  
 མི་མཐུན་པར་སྤང་བ་ནི། བརྒྱད་པའི་མན་ངག་མེད་པར། ཡི་གེ་ལ་བྱུག་ཐུང་དུ་བྱས་པའི་སྐབས་  
 རྟེ། འདིར་དོ་རྩོད་སེམས་དཔའ་ནི། རིགས་ལྷ་པོ་རང་རང་གི་རྒྱ་དོ་རྩོད་པ་ཡིན་པས། རང་



རིགས་ཀྱི་རྒྱས་གདབ་པ་ཡང་ཡིན་ལ། རོ་རྩེ་སེམས་དཔས་རྒྱས་གདབ་པ་ཡང་ཡིན་པས་དོན་གཅིག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འབྲུང་ངོ་། །འདིའི་ལན་ནི་དོན་ཚན་བདུན་གྱི་སྒོ་ནས། མགོ་སྒོས་པ་ཙམ་གྱི་གོ་བར་བྱས་ཏེ། འདི་ལྟར། ཁ་སྐྱར་ཅ་འགྲེལ་དུ་རྒྱས་གདབ་གྱི་དངོས་བསྟན་མེད་ཀྱང་། མན་ངག་ལུགས་ལ་རྒྱས་གདབ་དུ་སྒྱུར་དགོས་པ། དེའི་རྒྱབ་རྟེན་དུ་མན་ངག་སྟེ་མ་དང་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་ལུང་སྐྱར་བ། རྟོལ་བས་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་ལུང་མ་མཐོང་བཞིན་དུ། ཐོ་བྱང་དུག་པའི་ཁུངས་སུ་བཤད་པས། ཐོ་ཆོད་གྱི་རང་བཟོར་བསྟན་པ། ལྷ་ཐམས་ཅད་ལ་རོ་རྩེ་སེམས་དཔས་དཔུ་བརྒྱན་པ་དང་། སྐས་དོན་མ་ལས་བཤད་པའི་བྱང་དུ་དཔུ་རྒྱན་རང་བཅས་དང་། དབང་དངོས་སུ་སྒྲངས་པའི་བྱང་པར་དུ་བསྟན་པ་རྟོལ་བས། འཕགས་པའི་ཡུལ་ཕྱོགས་སྐྱ་མ་གནོད་བྱེད་དུ་དྲངས་པ་ན། སྐས་དོན་མའི་རང་ལུང་བཀག་པར་བསྟན། དེ་དང་དེ་མི་འགལ་བའི་སྟོན་སྟོང་བྱས་པ་ན། ཕྱོགས་སྐྱ་མ་ལ་གནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་རྟོལ་བ་རང་ལ་ལོག་པས་ལུང་རིགས་ཀྱི་གོ་བ་མ་ཆགས་པར་བསྟན། གྲུབ་མཐའི་རྟེན་མ་རྒྱགས་པར་ལུང་འདྲེན་མང་བས། གོང་མ་ལྷ་འགལ་བ་ཅན་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་རྣམས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

རང་གཞུང་ཅ་བ་འཇིག་འདོད་པའི། །ལུང་རིགས་བྱིངས་ཆེན་ཁམས་པོ་ཆེ། ། འདིར་འབྲུང་མཐོང་ཐོས་སྐྱད་མེད་པར། །རང་གཞུང་འཇིག་ལ་གྲ་གྲ་ཅན། །བྱོད་མིན་གཞན་ཡང་མང་འདིར་མཐོང་། །བསམ་སྒྱུར་དགོས་པ་གཞན་མེད་དམ། །

རྟོལ་བ་བརྒྱད་པ་ནི། བཟའ་བའི་དམ་ཆོག་མེད་པ་རྣམས། །ཞེས་སྒྲས་ནས། དེའི་རྒྱས་བཤད་དུ། གཞན་དག་ན་རེ། དབང་བསྐྱར་རབ་གནས་གྱི་དུས་སུ། སྟོམ་བཙུན་རབ་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་ཆོགས་འཁོར་མི་བྱེད་དེ། ས་སྐྱ་བརྟེན་པ་གཤམ་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་པ་ཕྱོགས་སྐྱར་བཀོད་ནས་སུན་འབྱིན་པ་ནི། ཆོས་རྩེ་རང་གི་ལུང་དང་འགལ་བ་དང་། རྩེ་བཙུན་ཆེན་པོའི་ལུང་དང་འགལ་བར་བརྟེན་པའི་ཆོ། ཆོས་ཀྱི་རྩེས་རབ་བྱུང་ལ་དབང་བོའི་སྟོན་མོ་དགོས་པར་བསྟན་ཞིང་། དབང་བོའི་སྟོན་མོ་དེ་ཆོགས་འཁོར་གྱི་དབྱེ་བར་མངོན་རྟོགས་སྟོན་གིང་དུ་གསུངས་གིང་། ཆོས་རྩེ་རང་གིས་ཀྱང་གསུངས། ཕྱོགས་སྐྱ་མས་ནི། དུས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་དབང་བོའི་སྟོན་མོ་ཡང་མི་བྱེད་པས། བཟའ་བའི་དམ་ཆོག་ལས་ཉམས། ཆོས་རྩེས་བཤད་པ་ནི། གྲུ་སྐྱབ་ནས།

རྩོ་བོ་རྩེ་དང་། ཁ་ཆེ་པཎ་ཆེན་སོགས་ཀྱི་ལུགས་ཡིན་པར་བཤད་པས། ས་སྐྱ་པའི་རང་ལུགས་མ་  
ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་དང་དུས་བྱད་པར་ཅན་གྱི་ཆེ་རབ་བྱུང་གི་ཚོགས་འཁོར་མ་བྱས་ན། ཅུ་ལྷུང་བཅུ་  
གསུམ་པར་འགོ་བ་དེ་འབྲུལ་སྒྲོང་གི་དགོངས་པ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། དུས་བྱད་པར་ཅན་གྱི་བཟའ་  
བའི་དམ་ཚིག་དང་། དུས་རྒྱུན་དུ་བརྟེན་པའི་དམ་ཚིག་གི་བྱད་པར་མ་བྱེད་པས་ཚོལ་བར་བྱེད་དོ། །

ལན་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚོལ་བའི་ཚིག་གི་དངོས་བསྟན་ལ་ནང་འགལ་མང་བས་ཡིད་བརྟན་མི་  
རུང་བར་བསྟན། དགོས་པ་བྱད་པར་ཅན་དང་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་ནུས་པ་ཡོད་མེད་  
ཀྱི་སྒྲིན་ས་དངོས་ལན་གདབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདིར་ཚོལ་བའི་ཚིག་ལ། ཚོས་རྩེས་གསུངས་  
པའི་དཔའ་བོའི་སྟོན་མོ་དེ། ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གོ་ཚད་པ་རྩེ་བཅུན་ཆེན་པོའི་བཞེད་པ་དང་།  
མི་བཞེད་པ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་འབྱུང་། ས་པཎ་གྱི་བཞེད་པས། འབྲུལ་སྒྲོང་གི་ལུང་དེ་བཀག་  
པའམ། ཡང་ན་འབྲུལ་སྒྲོང་གི་ཅུ་ལྷུང་བཅུ་གསུམ་པའི་རྩོ་བོ་ཉིད་ནུས་པར་བཞག་པ་དེས། ཚོས་  
རྩེ་དཔའ་བོའི་སྟོན་མོ་བཀག་ཟེར་བ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་སྒྲིས་བྱུང་། བྱོགས་སྒྲ་མ་དཔའ་བོའི་སྟོན་  
མོ་ལ་ཚད་མར་བྱེད་ན། རྩེ་བཅུན་ཆེན་པོ་དང་འགལ་ཟེར་བ་དང་། རྩེ་བཅུན་ཆེན་པོས་ཀྱང་།  
དཔའ་བོའི་སྟོན་མོ་ཚོགས་འཁོར་དུ་བཞེད་ཟེར་བ་གཉིས་ཀ་སྒྲིས་བྱུང་། རྩེ་བཅུན་ཆེན་པོས་  
དཔའ་བོའི་སྟོན་མོ་ཚོགས་འཁོར་དུ་མི་བཞེད་ན། དཔའ་བོའི་སྟོན་མོ་དེ་བཟའ་བའི་དམ་ཚིག་མ་  
ཡིན་པར་ཐལ། དུས་བྱད་པར་ཅན་གྱི་དང་། དུས་རྒྱུན་དུ་བཀག་ཡང་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་  
བརྗོད་པ་མཐའ་དག་ཚོལ་བ་རང་ལ་འཁོར་བྱུང་བས་ལུང་རིགས་ཀྱི་གནད་མི་ཤེས་པར་ལྷག་ཚད་  
མང་པོ་སྒྲིས་པ་ལ་འགྲུས་པར་མ་བྱེད་ཅིག་གཉིས་པ་ནི། བྱོགས་སྒྲ་མས་དབང་དུས་དང་། རབ་  
གནས་སྐྱིན་སྤྱོད་གི་ཆོ། དཔའ་བོའི་སྟོན་མོ་མི་མཛད་པའི་རྒྱས་སུ་ལ་ཡོད་ནས་བྱེད་ལ་བཤད་པ་  
ཡིན། བྱོགས་སྒྲ་མའི་རྩོ་རྩེ་འཛིན་པས། ཁ་ཟས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། བདུད་ཅི་བྱང་བ་འོད་  
དཔག་མེད་ཀྱི་ཡན་ལག་སོགས་ཡོད་པར་ཁས་མི་ལེན་པ་ཅི། དུས་རྒྱུན་དུ་བཟའ་བའི་དམ་ཚིག་  
གིས་དུས་བྱད་པར་ཅན་ལ་བཟའ་བའི་དམ་ཚིག་མེད་པའི་དགག་བྱ་མི་ཞེགས་ན། དུས་བྱད་པར་  
ཅན་དེ་དུས་རྒྱུན་དུ་བཟའ་བའི་ཆ་ཤས་སུ་མི་ཉོགས་པ་ཡིན་ན། སྤྱིར་ཡང་སྒྲ་བཙུན་རྩོ་རྩེ་འཛིན་  
པས་མ་ཐོབ་པ་དང་། མ་མཐའ་འང་སའི་དངོས་རྒྱུ་ལ་ཉེ་བར་སྒྲོར་བའི་རྒྱ་ཚོགས་མ་ཚད་བ་དེ་



འདྲ་དེ་དག་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། སྤྱངས་རྟོགས་སྤར་གསུམ་གྱི་རུས་པ་མ་ཐོབ་ན། བྱིས་པའི་དོ་རྩེ་འཛིན་  
 པ་དག་གིས་ཀྱང་ཆོགས་གྱི་ལའོར་ལོ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ན། ཟག་པ་མེད་པའི་  
 བདེ་བ་དང་འགལ་བས། རྣལ་འབྱོར་པའི་ལུས་སེམས་ཆེས་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནམ། བཟའ་བ་དང་  
 བཅས་པའི་དགའ་བདེས་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན། ཞེས་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་ན། ཆགས་པའི་རྣམ་  
 པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ནི་ཐ་མལ་གྱི་ལམ་མོ། །གཟུང་འཛིན་དུ་ཞེན་  
 པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྱལ་བའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ནི་དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་ལམ་མོ། །འདིའི་  
 དོན་ལ་སྤྱངས་པ་ཞེས་པ་ནི། ཐ་མལ་གྱི་གཙང་ལ་སོགས་པར་ཞེན་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། རྣལ་འབྱོར་  
 པ་རང་ཉིད་ལྟར་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་དོན། ཐ་མལ་དུ་སྤྱང་བ་ཙམ་ཡང་མི་དམིགས་པའོ། །  
 དེ་ལྟར་ཡང་། རི་སྤྱོད་སངས་མ་རྒྱས་པ་དེ་སྤྱོད་དུ། རྣལ་འབྱོར་པ་རང་གི་རྣམ་ཤེས་ལ་ཡང་། ཐ་  
 མལ་པ་དང་མཐུན་པར་སྤྱང་བ་ནི་རྟོག་མི་རུས་པས་ན། གཞི་མི་སྤྱོད་པ་ཞེས་དང་། སྤྱུ་མ་ལྟ་བུར་  
 སྤྱང་བ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆོགས་གྱི་ཡོ་བྱད་ལྟ་ཞོག །བདག་དང་སྤྱང་  
 བ་ཐམས་ཅད་ཆོས་དབྱིངས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་པའོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་དུས་གྱི་  
 རྣམ་པར་རོལ་བ་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པར་སྒྲོ་རུས་པ་ནི། སྤར་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་  
 ཡིན་ནོ། །འདིར་སྒྲོམ་བཅུན་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་བསྟེན་པར་རྟོགས་པ་བསྟེན་པའི་བདག་པོར་གྱུར་བ་  
 ནི། ས་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ཀྱང་། ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་གྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱད་པ་ཉིད་གྱིས། ཆོགས་  
 གྱི་ལའོར་ལོའི་རྣམ་རོལ་སོགས། སྒྲོས་བཅས་གྱི་སྤྱོད་པ་ཅུང་ཟད་མ་མཛད་པའི་ཉེས་པས་ཅུང་  
 ཟད་ཀྱང་མ་གོས་པར། དུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ལ་ཐག་ཐོག་མེད་པ་ཉིད་དུ་སྒྱུར་  
 རུས་པ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་མཆོག་གྱུ་སྒྲུབ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྟ་བཞིན་ནོ། ། །

སྒྲས་པ། རྣམ་དབྱོད་ལྡན་པའི་འབེལ་གཏམ་གྱིས། །མཁས་འགའ་མགུ་བར་བྱེད་པ་  
 དང་། །མི་ཤེས་པ་དང་མ་བསྐྱབས་པའི། །འབྱོད་པས་རང་ལ་འཁུ་བར་བྱེད། །འདིར་བྱུང་  
 རྟོངས་པའི་ལན་བཏབ་པས། །འདི་ལས་གཞན་ཞིག་ཕྱོགས་སུ་མའི། །རྩིས་འཇུག་ཁེངས་པ་  
 ལྡན་འགའ་ལ། །ཡོད་ན་རིགས་པར་མི་སྒྲུ་ཅི། །མེད་ན་རྟོལ་བ་འདི་བདེན་ཞེས། །སྒྲོབ་པོར་  
 སྒྲོས་ལ་ཐལ་མོ་སྒྱུར། །ཆོག་ངན་གྱུ་གྱུའི་ཐེང་བ་ཡིས། །བསྟན་འཛིན་སྒྲིས་བྱ་སུན་མི་དབྱུང་། །

འདི་སྐར་འདི་ནི་རིས་མེད་གྱི། །བསྟན་པའི་བདག་པོ་བྱབ་བདག་མགོན། །ཉིད་གྱི་ཞབས་རུལ་  
 རྟོག་བྲལ་བ། །གང་གི་སྤྱི་བོར་སྤངས་དེ་ལ། །ཀུན་བཟང་ཚེས་གྱི་ཉི་མ་ཡིས། །གསོལ་བ་བཏབ་  
 བས་འདི་གྲུབ་པ། །དེ་ཡི་དགོ་བས་དབྱེད་ལྷན་ཀུན། །འབེལ་བའི་གཏམ་གྱིས་ཡིད་རང་  
 བོག། །མཛུ་ལི་ལྷ་མཛུ། །དགོའོ། །



१५. अथ रघुनाथ उवाच ।

ཨ་ཁིག་ལ་ཅེ་ཚེ་གཤམ།

པཎ་ཆེན་ཤུག་མཆོག་ལྷན་གྱི་གསུང་འབུམ་བཞུགས།

(73/25)

པའ་ཆེན་ཤུག་མཆོག་ལྷན་གྱིས་བཙམས།

གུང་གོའི་པོད་རིག་པ་དཔེ་ལྷན་ཁང་གིས་བསྐྱར་ཏེ་བཟུང་།

མེ་ཅིན་གོང་དུ་པར་འདེབས་ཆད་ཡོད་ཀྱང་སེས་དཔར་བཏབ།

२०७३ खैरि ज्ञान दायक यत्र मणि नमः सा मणि मय।

[illegible]

དཔལ་གྱི་པུ་ ༠༠༠༡—༣༥༠༠

ISBN 978 - 7—80253—334 - 9/B.110

གཞུང་འབྲུག་ཆ་ཆར་ལ་(དེ་ཀ - ༢༥ལོ་ད་)སྤོང་ ༡༩༩༠. ༠༠

责任编辑: 聪博

图书在版编目(CIP)数据

班钦释迦乔登文集: 第13卷: 藏文/ (明) 班钦释迦乔登著; 四川宗萨寺康谢五明佛学院编.

— 北京: 中国藏学出版社, 2010. 12

(五明丛刊) ISBN 978-7-80253-334-9

I. ①班… II. ①班… ②四… III. ①喇嘛教—文集—藏语 IV. ①B946.6-53

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第002147号

五明丛书

班钦释迦乔登文集

第13/24卷

\*

班钦释迦乔登著

中国藏学出版社出版发行

(北京北四环东路131号)

北京广益印刷有限公司印刷

\*

开本: 787mm×1092mm1/16 印张: 700.25

2013年5月第1版 2013年5月第1次印刷

印数: 0001—2500册

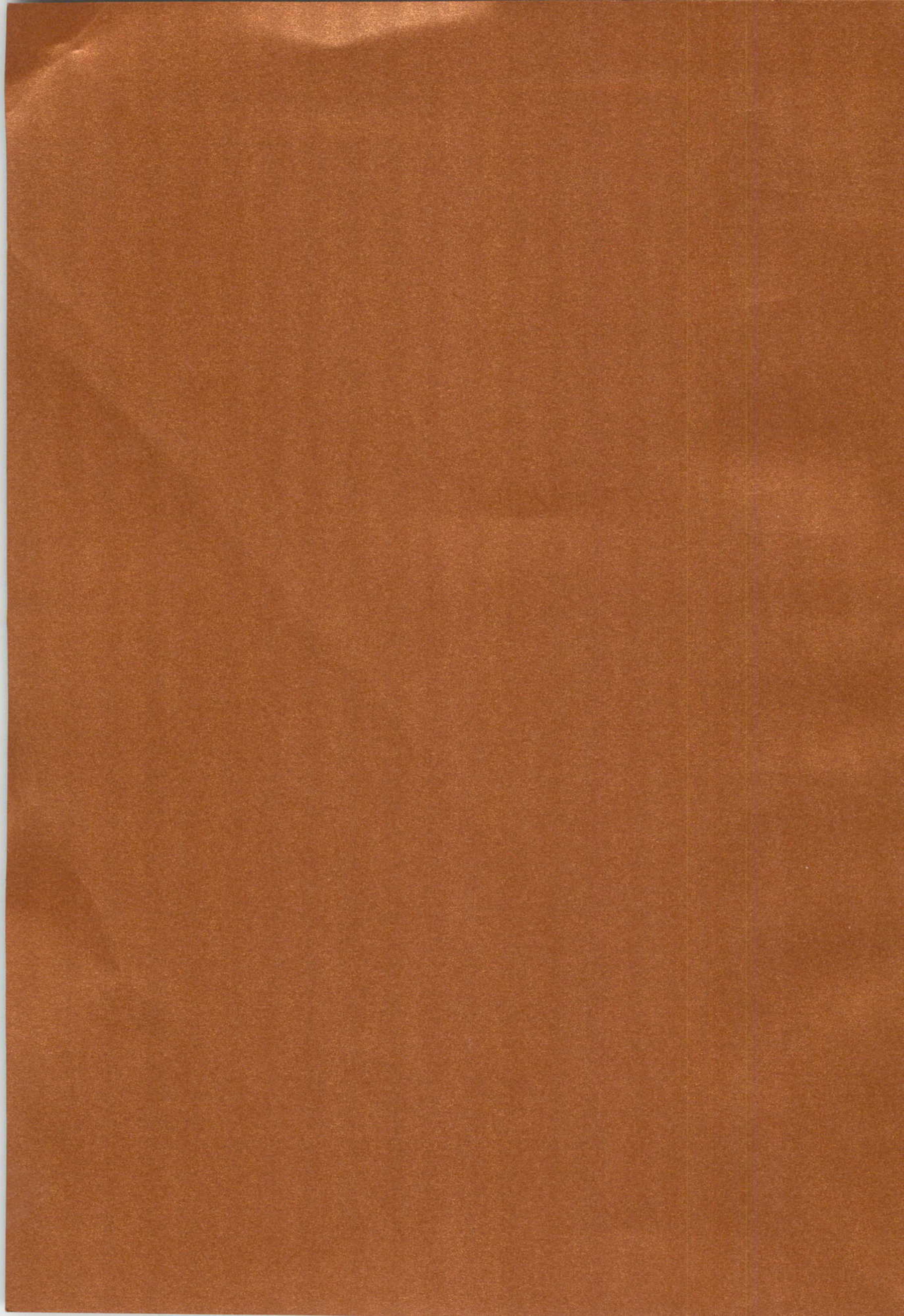
ISBN 978-7-80253-334-9/B·110

本文集定价(1-24册): 定价: 1380.00元











Handwritten text in a cursive script, likely a letter or a page from a manuscript. The text is written in dark ink on aged, slightly yellowed paper. The handwriting is fluid and characteristic of the 18th or 19th century. The text is arranged in several lines, with some words appearing to be underlined or written in a slightly larger hand. The overall appearance is that of a historical document.





ལྷ་རིག་དཔེ་ཚོགས།

དེབ་གོ་བདུན་པ།



ISBN 978-7-80253-334-9



9 787802 533349 >

定价：1380.00元（全24册）